

༡༡། ཤི་མོ་བ་ཀྱི་བསྐྱབ་སྐྱུང་།

ཀྱུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུང།

ཀན་མོ་དང་ཕྱན་པ།

མོ་མོ་མིག་ལོང་བ་ཞིག་གིས་མིག་ལོང་བཙོས་ཐབས་སུ་སྟན་པ་ཞིག་སྐད་བཏང་བ་
རེད། དེ་ཡང་མོ་མོ་དང་སྟན་པས་བར་དབང་ཡོད་པའི་ཐོག་གཤམ་ཏེ་སྟན་པས་མོ་མོ་
ཀན་མོའི་མིག་ལོང་བ་བཙོས་སྟབས་ན། མོ་མོའི་ངོས་ནས་དངུལ་
འབབ་ངན་པ་སྟེང་རྒྱ་དང་། གཤམ་ཏེ་ལོང་བ་བཙོས་མ་སྟབ་
ན། སྟན་བཙོས་མོགས་ཀྱི་རིན་པ་གང་ཡང་སྟེང་མ་དགོས་
པའི་ཐག་གཙོད་བྱས། ཐག་གཙོད་དེའི་ཐོག་ནས་སྟན་པས་
དུས་ནས་དུས་སུ་མོ་མོའི་སར་སྐྱབས་ཏེ། མ་སྟན་བྱུགས་པ་
དང་། སྟན་དུ་ཡོང་ཐངས་རེ་ལ་མོ་མོའི་ཅ་དངོས་གང་རུང་རེ་
ཁྲེང་ཏེ། མོ་མོའི་ནང་གི་ཅ་དངོས་ཡོངས་རྫོགས་དཔོར་བ་རེད།
 རྗེས་ལ་མོ་མོའི་མིག་ལོང་བ་དྲག་སྟེང་བྱུང་བའི་
སྐབས་སུ། མོ་མོའི་ཅ་ལག་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པར་
བརྟེན། སྟན་པ་ལ་ཅེ་གང་སྟེང་མེད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྟན་པས་མོ་མོའི་སྟན་རིན་དགོས་
པའི་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ། མཐར་མོ་མོས་ངོས་ལེན་བྱས་མེད་སྟབས་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས།
ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕྱོད་མོས། མི་འདིས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་བདེན་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་



གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤར་ངའི་
མིག་གིས་མཐོང་མ་སྟབ་པའི་
སྐབས་སུ་ངས་མོ་མོའི་ནང་གི་
རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་
ཅ་དངོས་གཞན་ནས་མཐོང་
སྟབ་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟོ་པས་
ངའི་མིག་ལོང་བ་དྲག་སྟེང་
བཙོས་པ་ཁས་སྲུངས་ཀྱང་།
ངས་ནང་གི་ཅ་དངོས་གཅིག་

ཀྱང་མཐོང་གི་མི་འདུག ཅས་ཚིད་པ་བརྒྱབ་པ་རེད།

བསྐྱབ་བྱ། གཞན་གྱི་ཞན་ཆ་གོ་ཞུངས་སུ་ལེན་མི་ཅུང་།

ལུ་མ་ཅན་རྒྱ།.....

ཨ་ཀ་བར་དང་བློ་ར་བལ།

སྟོན་ཤོད་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱུང།

༡༠༽ སྤར་བྱང་ཕྱན་པའི་བྲིས་ལན།

དགོང་ཤོའི་དུས་ཚོད་ཐེན་པས་རྒྱལ་ཁང་ནང་གི་ཉིན་གཅིག་གི་ལས་མཆོམས་འཛོག་པའི་
དུས་ལ་སྐབས། འོན་ཀྱང་སྟེ་སྤར་འགོ་དཔོན་གྱིས་སྟན་མེད་ཞུས་དོན། ཐག་རིང་ནས་
སྐབས་པའི་མཁའ་ཕྱོད་ཕྱན་པ་ཞིག་གིས་ལྷེར་བལ་དང་ཨ་ཀ་བར་གཉིས་ཀྱི་བྱང་དུ་བཅར་རྒྱུའི་
ཚོག་མཆན་ཞུས། རྒྱལ་པོ་ནི་མཁའ་ཕྱོད་པར་གྲུས་བཅི་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་མི་དེའི་
ཚོ་མཇུ་དུ་འཇུག་འདོད་མེད་པས། སྟེ་སྤར་འགོ་དཔོན་ལ་མི་དེ་ནང་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་
བཀའ་བཏང་།

 མི་དེ་མོ་བྱང་གི་ནང་དུ་བཅར་ནས་རྒྱལ་པོར་གྲུས་འདུད་ཞུས་པ་དང་། དེ་
རྗེས་ཁོང་གིས། “རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ། གྲུས་པས་ད་བར་ཁྱེད་ཀྱི་རྩམ་
དཔྱོད་དང་། ལྷེར་བལ་གྱི་རིག་སྟོབས་སྟོར་མང་པོ་ཐོས་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་། ད་བར་དོན་
དངོས་གང་འདྲ་ཡིན་མེན་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་བར་ལུས་སོང་། ངས་ལྷེར་བལ་གྱི་རིག་
སྟོབས་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་ལྷ་ས་ནས་ཡོད་པས། དེ་རིང་ངས་ལྷེར་བལ་
ལ་རྩེ་བ་ཁལ་གྲུལ་ཚོག་པ་ཞུ། ལྷེར་བལ་གྱིས་ཁོའི་སྐད་ཆ་ཐོས་རྗེས། “འཕྲིག་གི་རེད།
ཁྱེད་ལ་རྩེ་བ་ག་རེ་འདྲི་རྒྱ་ཡོད་དམ།”
ཞེས་བཤད། མཁའ་ཕྱོད་པས། “ལྷེར་བལ་
ལགས། ངར་རྩེ་བ་ལས་སྤེལ་པོ་བརྒྱ་དང་
ཁག་པོ་གཅིག་ཡོད། དེ་གཉིས་ལས་ཁྱེད་
རང་གིས་གཅིག་འདེམས་ན་འཕྲིག་” ཅེས་
ཐེར་བར། ལྷེར་བལ་གྱི་ལྷགས་ལ། རྩེ་བ་
བརྒྱས་དུས་ཚོད་མང་པོ་ལེན་རེས་པས། གཤམ་སྟོན་ངས་རྩེ་བ་ཁག་པོ་གཅིག་དེ་བདམས་
པ་ཡིན་ན་ལེགས་པ་ཡོང་སྟེ་སྟེ་མས་པས་ཁོང་གིས་རྩེ་བ་གཅིག་པོ་དེ་བདམས་པ་རེད།



 མི་དེས། “འཇམ་གླིང་འདྲིའི་སྟེང་སྟོར་སྟོན་ལ་བྱུང་བ་རེད་དམ། བྱམོ་སྟོན་
ལ་བྱུང་བ་རེད།” ཅེས་རྗེས། ལྷེར་བལ་གྱིས་ལམ་སང་། “བྱམོ་སྟོན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་
དགོས་བྱུང་།” ཞེས་ལན་བཏབ། དེ་མ་ཐག་མི་དེས། “དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐག་
གཙོད་རྗེ་ལྟར་སྟབ་པས། རྒྱ་མཆོན་དང་ཁྲུངས་ལུང་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་དམ།” ཞེས་རྗེས་བར།
ལྷེར་བལ་གྱིས། “གཤམ་སྟོན་ངས་ལོར་མེད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངར་རྩེ་བ་ཁག་པོ་གཅིག་ལས་རྩེ་
རྒྱ་མེན་ཐེར་བ་མ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་རྗེས། མི་དེས་ལྷེར་བལ་གྱི་རིག་སྟོབས་ཀྱི་ཐོ་བ་རྟེན་
པ་དང་། སེམས་ཁོང་ནས་ཁོང་ལ་བསྟོད་ར་འཕེན་བཞིན་རྒྱལ་ཁང་ནས་ཁ་བྲལ་ལོ། །

༡༡༽ འདྲ་རིས་དང་འདྲ་མ།

ལྷེར་བལ་གྱི་ངོ་ཤེས་རི་མོ་བ་ཉམ་རྒྱུང་ལག་རྩལ་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིན་གཅིག་སྟག་
བསྐལ་ཆེན་པོས་མཉམ་ནས་གནས་པ་ལྷེར་བལ་གྱིས་མཐོང་སྐབས་ཁོང་གིས། “ཁྱོད་ཀྱི་
རྩམ་འགྲུལ་ལ་བལྟས་ན་སེམས་ནང་སྟག་བསྐལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐོ་འདུག ག་རེ་བྱས་སོང་
ངམ།” ཞེས་རྗེས། རི་མོ་མཁན་དེས། “འབྱོར་བ་ཆེ་བའི་ཆོང་པ་ཞིག་གིས་ངས་ད་བར་
འབད་བཙོན་བྱས་པའི་མིང་གྲགས་མེད་པ་བཙོ་ཉིན་འདུག་པ་དེའི་ཐང་སེམས་སྟག་ཆེན་
པོ་འདུག” ཅེས་བཞོད། དེ་ནས་ལྷེར་བལ་གྱིས། “ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་གནད་དོན་
ག་རེ་བྱུང་སོང་ངམ།” ཞེས་རྗེས། རི་མོ་མཁན་གྱིས། “ཉིན་གཅིག་སྟོ་སྟེང་གི་སྐབས་སུ་
ཆོང་པ་དེ་སྟག་བྱུང། ཁོས་རི་མོ་མཁན་སུས་ཀྱང་ཁོ་རང་རི་མ་རྗེ་བཞིན་གྱི་འདྲ་རིས་འདྲི་
སྟབ་ཀྱི་མ་མེད་ཅེས་ཐེར་གྱི་འདུག་པར། ངས་གནས་རྒྱལ་དེ་ཐོས་འབྲམ་ཁོའི་ཁ་གཏད་དུ་
ཐོན་ནས་ཁོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འདྲ་རིས་ཤིག་དུས་ཚོད་རེས་ཅན་ནང་འདྲི་རྒྱ་ཁས་
ལེན་བྱས་པ་ཡིན། ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་ངས་རི་མོ་དེ་བྲིས་ནས་ཁོར་བསྟན་སྐབས་ཁོས་



ངོ་མ་དེ་མཐོང་བས་ཁྱེད་རང་མ་
དགའ་བ་རེད་དམ། ཐོགས་པོ་
ལགས། ཁྱེད་རང་ལ་དགོས་པ་དེ་
ནི་འདྲ་རིས་མ་ཡིན་པར་མེ་ལོང་
འདྲི་རེད། ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་བཞིན་
ང་འདྲ་མ་དེ་འདིས་སྟོན་སྟབ་ཀྱི་
རེད།” ཅེས་ཐེར་པོ། ཆོང་པ་

འབྱོར་ལྷན་དེས་ལྷེར་བལ་མཐོང་བ་དང་། ཁོང་གིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཐོས་སྐབས་ངར་
ཉིད་ཀྱི་སེམས་ངན་འཆང་སྟངས་རྩམས་སེམས་ལ་དུན་ནས་ངོ་རྒོ་བ་དང་། རི་མོ་བར་
དགོངས་སེལ་ཞུས་པ་མ་ཟད་སྤང་ན་བྱུ་ལོ་མ་པ་སྟེང་། །

ལུ་མ་ཅན་རྒྱ།.....

རྒྱུང་གི་སྟན་ཟ།

དགའ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུང།



དེ་ནས་ཁོས་མོ་མོའི་སྐད་ཆ་དེ་བར། “གཤམ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐལ་བཟང་པོ་དེ་རྟེན་
སོང་ན། དེས་ཁྱེད་རང་འཕྱར་སྟབ་པར་རོགས་བྱེད་ཀྱི་རེད།” དེ་ལྟར་ཡོང་བ་
ལ་ངས་ར་རྩམས་ཉིན་གཅིག་རིང་འདིར་བཞག་སྟེ། ཤིང་ནགས་ནང་སྐལ་བཟང་
པོ་དེ་འཛོལ་ཆོག་གི་རེད། འོན་ཀྱང་སྤ་ལགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ནས་ཡང་བྱེད་བརྟག་
མི་ཡོང་བས་མས། གཅིག་བྱས་ན་མཆོན་ལ་མི་རྩམས་གཉིད་ཁྱུག་སྐབས་ཤིང་
ནགས་ནང་འགྲོ་སྟེད། ཉེ་མ་རུབ་རྗེས་དེར་བྱ་སྤ་ཡང་འགྲོ་རུས་ཀྱི་མ་རེད། ཤིང་
ནགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིར་རྟོལ་ཡོང་བ་དང་། སྟན་ནག་ནང་གདོན་
འདྲེའི་ཞི་འཇམ་དེ་སྐད་སྟེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཡོང་། མ་རེད། བྱ་སྤས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
བསྐྱབ་སྟབ་ཀྱི་མ་རེད། “འོན་ཀྱང་ངའི་སྟོང་གསེབ་ཀྱི་བྱ་སྤ་ཡང་འཕྱར་སྟབ་ཀྱི་
མེད།” ཅེས་ཨེ་མི་ཀས་སྐད་ལྷགས་ཆེན་པོ་བརྒྱལ་ ཉིན་གཅིག་ཁོས་སྐལ་བཟང་
པོ་བཙལ་ཏེ་རང་གི་སྟོན་འདུན་དེ་བརྒྱབ་སྟབ་ཀྱི་རེད།



སྟོ་བྱར་དུ་ཁོས་ལྷིང་སྐྱོད་པ་པོ་ཞིག་ཐོས། དེ་གང་ཡིན་ནམ། འབྲུག་སྤུ་ནི་མ་
རེད། འབྲུག་སྤུ་ནི་ཆར་པ་དང་ལྷན་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། ཁོས་རྩ་མཆོག་དེ་ས་དང་
ཉེ་པོ་བཞག་པ་དང་ཐག་རིང་ནས་འོང་བའི་རྐང་སྤྲོ་ཐོས། དེ་ནས་ཁོས་ལ་མཆོན་
ཆེ་པོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་མཐོང་། ཐག་རིང་དུ་སྟོན་བྱ་མེ་འཁྲེང་ཞུ་ཆོག་མ་
ཤིག་སྟོར་སྟོར་དུ་བསྟོད་པ་མཐོང་། དེ་དག་གི་འོད་མདངས་ཁོང་ནས་ཨེ་མི་
ཀས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་ར་ཆོའི་རྩ་མ་ས་དང་ཉེ་བའི་ཤིང་སྟོང་
དེའི་བྲོགས་སུ་སྟོད་བཞིན་པ་མཐོང་།



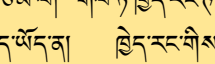
དེ་ལྟར་མཐོང་ཆེ་ཨེ་མི་ཀ་དགའ་ཐག་ཆོད་དེ་མཆོང་རྒྱག་སྟོང་། ཁོས་སྤང་ཆེན་དང་།
བསེ་རྒྱ། ལྷ་ཁྲ་སྟེང་། རྒྱང་ཁ་སྟགས་སྟག་ཆགས་ཆེ་བ་རྩམས་སྟོན་ལ་མཐོང་། ད་
དྲང་ཉེ་འབྲས་དུ་ཕྱིན་ནས་ལྷ་སྐབས་དུས་སྐལ་དང་། ཉ་ལོ་ན། (Hyena) ཁྱི་ཤོད།
རི་མོང་སྟགས་སེམས་ཅན་རྒྱང་བ་རྩམས་མཐོང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་
བྱ་ཕྱིའུ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། ཁོ་ཆོས་རྗེ་འདྲའི་ཞི་འཇམ་ཞིང་ཁྲ་སྟེ་སེམས་པའི་ངང་མཉམ་
དུ་མི་འགྲོ་འཇམ། ཨེ་མི་ཀའི་ར་རྩམས་ནི་སྟོད་པའི་ངང་སྤུ་མཉམ་དུ་སྤང་རྩ་སྤང་དུ་
དག་ཟ་བཞིན་ཡོད། ཁོ་ཆོར་དུས་ལུན་ཁྱུག་ཅམ་རིང་ལ་ཉིན་ཁ་མི་ཡོང་བས་མས་
ནས། ཨེ་མི་ཀ་སེམས་ཅན་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན།

ལུ་མ་ཅན་རྒྱ།.....



ཡན་མེད་དང་། ལྷ་ཁྱུ་ལག་ལས་ལྷོ་བ་ལྷུ་ལས་ཏེ། སོ་སོའི་
བཟའ་ལྷ་དང་། བ་པ་རྣམས་ལ་ལག་པ་གཞུགས་ཤིང་། ཞི་དུ་ཡོན་ཏུ་
ལྷག་ཆོག་ ཅས་བཤད་པ་བཞིག་ ཁོ་ཆོས་ཀྱང་རེ་བ་ཞིང་གཤམ་དང་བ་
ཤིས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་ལ་ཉན་པ།

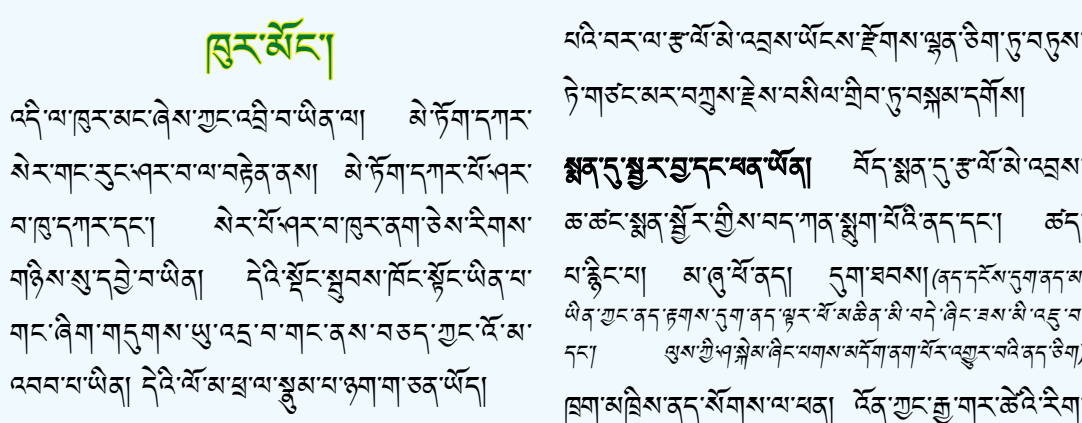
བཅའ་གྱི་ཚུངས་ ༡:༠༠ ཙམ་ལ། གཤམ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ལ་ཡོ་
 ཏེ་ཞིག་གྱི་སྤྱ་གཞིངས་ཁྲམས་རྩལ་བསྐྱད་ཡོད་ན། ཁྱེད་རང་གིས་སྤྱ་
 གཞིངས་དེ་དོས་གནས་དེས་གྱི་ཡོད་པ་བཤད་
 ཐུག། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱ་གཞིངས་ཀྱི་
 བསྐྱར་སྤྱོད་གས་འབྲེག་བཞིན་ཆུ་འཛུལ་
 འཕོ་བ་བྱུགས་ཏེ།



མི་རྣམས་ཀ་བ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་
ལ་འཐམས་པ་མ་བྲ། མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་
གདུང་བྱེད་ཆབ་ཏུ་མེད་སྡོད་ཡོང་རྒྱུ་ལི་
བ་བཅངས་ཏེ། བྱ་གཞིངས་ཁུམས་སུ་ལི་

རྒྱ་བ་ཀྱག་རྣམས་སྒྲན་དུ་བཟམས།

མུ་མུང་ལྟ།



རྒྱུ་གནས་ནི། མོད་
 དང་། བལ་ལྷུལ།
 འབྲུག་ལྷུལ། འབྲུག་
 རྒྱུ་དམ། ལ་རྒྱལ་ས།
 ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་
 རྒྱུད། རྒྱ་གར་གྱི་
 ཉི་མུ་ཅལ་མངའ་ཕྱེ་
 སོགས་སའི་མཚོ་
 ཚད་རྒྱ་མཚོའི་རོང་ས་

བྱེད་དུ་ཅ་བ་དང་ལོ་མ་
 ཅམ་མེད་སྒྱོད་བྱེད་ཅིང་།
 བན་ལོན་ཐད་ལ་འང་ཐུན་
 བུ་མི་འབྲ་བ་ཡོད།

མིང་གཞན་ནི། ཤེས་རབ་
 ལོ་མ་དང་། བདུད་ཅི་དང་
 ཡ་གན། རྒྱུ་བས་ལས་
 དཀར་པོ་སོགས་ཟེར།

ནས་མི་ཤར་ ༡༣༠༠ ནས་ ༢༤༠༠ བར་གྱི་རི་སྒྲོང་ཁེ་ས་
 མེད་གྱི་སྒྲོང་ལྗེ་བས་དང་། རྟོག་ལེ་གཤམ་གྱི་ལྷ་གསལ་
 སྟོན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ལུ་ལོ་བ་སྟོན་ལ་ལུ་གཤམ་གྱི་ལྷ་གསལ་དུ་སྦྱོར་བ་
 ལང་བས། རྟོན་ལས་སྟོན་གྲང་ཆེ་བ་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན།

ཁྱད་པར་། དལུས་སྒྲོང་ཆེ་ས་ཁོང་གི་སྒྲོང་པ་ལྷོ་ལ་ཁྱེས་སྒྲོང་བཟང་ལ་དུ་ལྱིས་བཟུངས་
 གནང་བའི་«ཐེད་གྱི་གམ་ཁྱི་དང་ལྷ་པར་ཆེ་དུ་ལྱང་དུ་ལྱི་ལྷ་གསལ་ཞུང་བཟུངས་

བདུན་པ་དང་ལས་ཕྱོག་མེད་ཚུལ། མི་ལྔ་པ་བདུན་པ་དག་།

དེ་མའི་གླིང་ཁ།



རྟོ་ཞི་མ་འཐུལ་བའི་གཏམ་དཔེ་གཅིས་བརྒྱས།

ཏྲ་ལམ་པོང་བྱས་བཀག། ཏྲ་ལམ་རྟོལ་ས་བཀག།	ལྷོ་ཆས་དངས་ཁ་བདེ་བྱས་ཟོ། ཁ་ཆེས་དན་བ་གསལ་བྱས་ཞོག།
ཏྲ་པོ་ཆག་གིས་གསོས། འིན་ལན་རྟོག་པས་འཇལ།	སྟག་གི་རི་མོ་བྱེ། མི་ཡི་རི་མོ་ནང།
ཏྲ་གས་པ་ལྷ་དང་མཉམ་ཡང་། ཀྱན་སྦྱོང་མི་དང་མཐུན་དགོས།	སྟག་ལ་མཆོང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་ན། མ་ལ་འཇུ་ལ་ཁྱད་བརྒྱད་ཡོད།
སྟག་ཏྲ་ཆད་པའི་རྫིང་བྱ། དབྱང་རོགས་མེད་པའི་དཔའ་པོ།	སྟག་མཆོང་སར་ར་མཆོངས་ན། ར་ཡི་མཐིང་ཆོགས་ལོག་ཡོང།
སྟག་དན་གཡང་ཁྱག། ཁྱན་དན་ཁྱགས་ཤག།	སྟེར་པའི་རོ་མོ་མེད། བཙོངས་པའི་རིན་པ་མེད།

ཨྲི། ༡༡། །འབྲོད་བརྟེན་གདམས་དག།

 འབྲི་ཏུ་ས་འཛིན་ རྒྱུ་རྩི་རྩི་བུ་ལྷན་ བའི་བུ་ལྷན་སྤྲོད་ག་ བའི་བུ་ལྷན་སྤྲོད་ག་	 ཁ་ལ་ག་རྩི་ས་ལ་སོ་ལས་ སང་བུ་མི་ཉན། གང་ ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ལ་ག་ནང་གི་ སྤྲུལ་མི་སོའི་ཕྱི་ཚེ་(enamel)སོ་བ་སོ་བ་བཅོ་ བས། ཁ་ལ་ག་རྩི་ས་ལ་སོ་ལས་སང་བུ་ས་ན། ཕྱི་ ཕྱན་ཐང་དེ་ཐང་འབྲི་ཡོད།
གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། ལུས་འབྲས་དམར་པོ་སོས་པ་ རྩི་ལོར་གང་གིས་བུ་ལྷན་སྤྲོད་ག་ལ་མི་ལི་རྩ་རས་ ལ་ ཅམ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད།	