

ཁུངས། གྲུང་པོ་མི་པོ་དང་རིག་པ་དང་མེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་<<པོད་ཤེེ་ལག་ཤེས་ཀྱན་འདུས་ཆེན་མོ>> ཞེས་པ་ནས་རྒྱུར་པ་དོན་ལྷན།



རྒྱ་མ་ཡུལ་གྱི་ཞི་ཕེ།

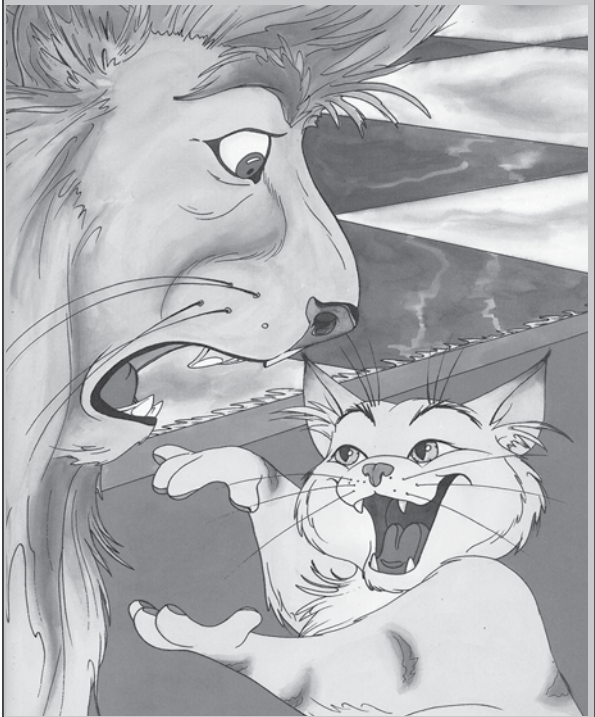
ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱར།



བདུད་དེས་ཞི་མི་ལ་སྡེ་ལེན་གང་བཟང་བཟང་བྱས་ནས། རྒྱལ་ཁང་ལ་སྡེ་བས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་དེས་པར། ཞི་མིས་མགོ་སྐྱར་སྐྱར་དང་གྲུ་ས་འདྲེ་ལྷོས་ནས། ང་ལ་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བཤད་བྱུང་ལ། ཁྱེད་རང་ལ་རང་ཉིད་སོག་ཆགས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བསྐྱར་རྒྱུ་འི་ལུས་མཐུ་ཡོད་དེད་ཟེར་གྱི་འདུག དཔེར་ན། ཁྱེད་རང་པལ་ཆེར་འདས་སེང་ལའང་སྐྱར་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཞེས་བཤད་པར།



བདུད་དེས། དེ་པལ་ཆེར་བདེན་པ་དེད། ངས་བསྐྱར་ཆོག འདས་སེང་ལ་སྡེ་བས་ཤིག ཅེས་གཤིས་ཀ་རྩལ་མདོག་དང་བཤད། དེ་ནས་ཞུག་ཙམ་ཆེས་ལ་ཞི་མིའི་མདུན་དུ་འདས་སེང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ནས་ལངས་ཡོད་སྐབས་ཞི་མི་ཅུང་འདྲིགས་པ་དེད།



འོན་ཀྱང་ཞི་མིས་སྤྱིང་སྤྱོད་སྐྱོན་པའི་ཐོག་ནས་སེལ་དང་སྐྱར་དུ་སྐྱར་དང་སྐྱར་གཉིས་སྐྱག་གཤམས་དང་། རྒྱལ་པོ་མཆོག་ ཁྱེད་རང་བཞིན་ངས་ཆེ་བ་ལ། ད་དུང་གོ་མོས་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་མའི་ལུས་མཐུ་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་དེད་ཟེར་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བྱུང་གྱི་མི་འདུག ཅེས་ཅུང་འདྲར་སིག་སིག་དང་བཤད་པ་ན། ཞི་མི་ཁྱོད་རང་གིས་ག་རེ་ཤོད་གྱི་ཡོད། ཅེས་སེལ་དང་སྐྱར་པའི་བདུད་དེས་དར་སྐྱད་བརྒྱབས།

དེ་ནས་ཞི་མིས། ངས་ཁྱེད་རང་སྟོག་ཆགས་ཅུང་ཤོས་ལའང་སྐྱར་བྱུང་པའི་ལུས་པ་ཡོད་དེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་གོ་སྟོང་། དཔེར་ན། ཅི་ཅི་ལ་བསྐྱར་བྱུང་པའང་གཅིག་པེད་དེ། དེ་ཁྱེད་རང་གི་ལུས་མཐུས་བྱེད་བྱུང་གྱི་མི་འདྲ་བསམ་གྱི་འདུག ཅེས་གདེང་སྟོབས་དང་བཤད་པར། ངས་ཤོད་གྱི་མ་དེད་ཞེ། ཞི་མི་སྤྱོད་ཉགས་ཙན་ཁྱོད། ཞྭ་ཤིག ཅེས་བདུད་དེས་དར་སྐྱད་བརྒྱབས། །སྐྱུ་མཐུང་རྒྱ།

སྐྱར་རྒྱུ་མ།

འདོན་ཐེངས་སྟོན་མའི་འཕྲོས་ཀྱི་

བྱ་ཀོལ་ཉིའི་སྐྱར་། གཉིས་པ།

དག་དབང་དབང་མོ། འདི་སྐྱར་མི་མི་པི་སྟོབ་དག།

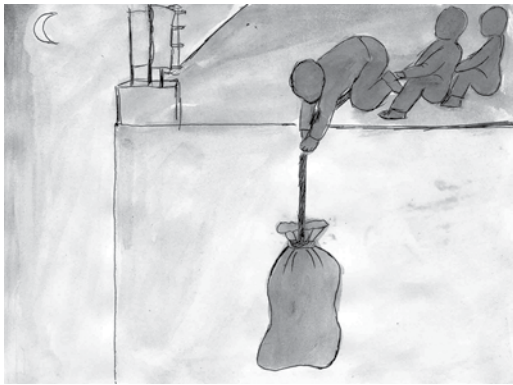
ཡང་གང་འཆོམས་ནས་བྱ་ཀོལ་ཉིས། ཨ་ཅག་ང་ཁ་སྐྱོམ་གྱི་འདུག་ཟེར། བྱ་མོས་ཆུ་ནི་འབྲུགས་བག་ཐེབས་ཡོད། གཉེར་ཆང་ནང་ཕྱིན་ནས་ཐོག་ལ་སྐྱལ་བའི་སྐྱར་ཅི་བྱངས་ཤོག་ཟེར། ཁོས་སྐྱར་ཅི་དོམས་པར་བུང་ནས་མགོ་གཡུག་གཡུག་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་སྐྱར་ཅི་མར་ཐོན་ཡོང་བས་ཁ་གདངས་ནས་བཟུང། སྐྱར་ཅི་རྩོགས་རྩོགས་ཤིང་འགྲིགས་སེང་ཟེར་ནས་ཉལ་དུ་ཕྱིན། བྱ་མོས། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་པོ་སྟོན་ཆག་ཆག་འདི་འདྲ་ཅི་ཡིན་དེས་པར། བྱ་ཀོལ་ཉིས། འདི་གཞུགས་པོ་ཡོངས་རྩོགས་སྐྱར་ཅི་དེད། ཉིན་དགུང་མི་ཆོས་མགོ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་དུས་སྐྱར་ཅི་ཆད་འགྲོ་ཡི་འདུག ད་ལྟ་ངས་མགོ་ག་ཆོད་གཡུགས་ཀྱང་སྐྱར་ཅི་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་ངས་ཁ་གདངས་གདངས་པར་བསྐྱད་ཡིན། ད་གཞི་ནས་ཆད་སོང་ཟེར། བྱ་མོས། སྐྱགས་པ་ཀོལ་ཉི་ཁྱོད། ཉིན་མོ་གཏུང་མའི་སྤྱོད་དུ་མི་གཅིག་གིས་སྐྱལ་བའི་ཁ་བཟུང་བསྐྱད་ཡོད་ཅང་། འཐུང་མི་ཆོས་མགོ་གཡུག་དུས་རྒྱལ་བའི་ཁ་སྟོམ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་གཅིག་པོ་ཡིན་དུས་སྐྱར་ཅི་འགྲིག་ན་རང་གི་ལག་པས་རྒྱལ་བའི་ཁ་བསྐྱར་དགོས། ད་འོན་ཁྱེད་རང་ལུག་གི་ལྟས་རའི་ནང་སོང་ནས་ས་ལ་འགྲེ་ལོག་རྒྱུ་བས་ཤོག ལུག་གི་རིལ་མ་དང་ས་ལྟལ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱར་ཅི་སྐྱམ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་བ་ལྟར། ཁོས་དེ་ལྟར་བྱེད་སྐབས་ཐང་ཆད་ནས་དེ་རང་དུ་གཉིད་ཤོར། ཁོའི་ལུས་ལ་ལུག་གི་རིལ་མ་དང་ས་འི་རྒྱལ་ལུག་གི་སྐྱ་ལོགས་འབྱར།

དེའི་མཆོན་མོར་རྒྱན་མ་མི་གསུམ་ཁ་ཁ་ཐུན་ནས་མི་ཆང་དེའི་ནང་ཆང་ས་ཡོད་པས་མི་ཆང་མ་ར་བཟེན་ནས་གཉིད་ཤོར་ཆོད་རེད། ང་ཆོ་ལུག་རྒྱ་དུ་འགྲོ་ཟེར་ནས་ལུག་ལྟས་ནང་འཇུག། གྲག་ཁུང་ནང་ལག་ཉལ་རྒྱག་སྐབས། རྒྱན་མ་གཅིག་གི་ལག་པ་བྱ་ཀོལ་ཉིའི་ཐོག་དུ་སྤྱོད་བས། རྒྱན་མ་དེས་རོགས་པ་གཞན་གཉིས་ལ། འདི་དུ་ལུག་རྒྱགས་པ་རིལ་རིལ་མཐུག་དུས་གཅིག་འདུག རྩ་ཆོ་ཡང་མི་འདུག འདི་འབྲིད་འགྲོ་ཟེར་ནས་སྐྱེ་ལ་ཐག་པ་བརྒྱབས་ནས་ཁྱེད་ཕྱིན། བྱ་ཀོལ་ཉིས་ཀྱང་ལུག་ནང་བཞེན་རྒྱུ་ལག་བཞི་ཀ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ཕྱིན། གང་འཆོམས་ནས་རྒྱག་ཆུ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་སྤྱོད་བས། རྒྱན་མ་གསུམ་པོས།

མཁྱོགས་པོ་མ་འགྲོ་ན་ནས་ལང་གི་རེད། ལྟས་སྤྱད་ནས་ཆུ་བརྒྱལ་འགྲོ་ཟེར་ནས་རང་རང་གི་ལྟས་སྤྱད་སྐབས། བྱ་ཀོལ་ཉིས། ང་ཡང་ལྟས་འབྱུང་གྱི་ཡིན་ཟེར་བར། རྒྱན་མ་གསུམ་པོས་ཁོ་ལུག་མིན་པར་མི་ཡིན་པ་ཤེས། ད་ཁོ་བསད་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཁོ་གསོད་གཤམས་བྱེད་སྐབས། བྱ་ཀོལ་ཉིས། སྐྱ་མཁྱེན་ང་མ་གསོད་རོགས། ང་ནི་མི་ཆང་འདྲིའི་མག་པ་བྱ་ཀོལ་ཉི་ཡིན་ཟེར་བ་ན། རྒྱན་མ་གསུམ་པོས། ཁོ་ནི་ཀོལ་ཉི་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ཟེར་ནས་མ་བསད་པར། འོ་ན་ཁྱོད་རང་གིས་ང་ཆོའི་མཉམ་དུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རོགས་བྱོས། མཆོན་ལ་ང་ཆོ་གསུམ་ཁང་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡིན། ཁྱེད་རང་མག་པ་ཡིན་ཅང་ནང་དུ་སྤྱོད། ང་ཆོས་ཐོག་ནས་སྐྱེ་མོ་སྟོང་པ་མར་གཏོང་དུས། ཁྱེད་རང་གིས་དེའི་ནང་ཅ་ལག་གནད་ཆེ་བའི་རིགས་སྐྱགས་ཤོག་ཟེར་བ་ལྟར། ཀོལ་ཉིས་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་ལོག།

སང་ཉིན་དེར་རྒྱན་མ་ཆོས་སྐྱེ་མོ་སྟོང་པ་མར་བཏང་ནས་ཅང་མ་

འགོར་བར། བྱ་ཀོལ་ཉིས་ཐག་པ་ཡར་འཐེན་དགོས་པའི་བརྗེ་བཏང་པ་ན། སྤྱིད་ལོད་ལ་བལྟས་ན་



ཅ་ལག་གནད་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་འདྲ་ཟེར་ཞིང་ཡར་འཐེན། དེ་ནས་སྐྱེ་ཁ་ཕྱེ་སྤྱེ་ལྟ་དུས་དེའི་ནང་ཅ་ལག་མཐོང་རྒྱ་མེད་པར་བྱ་ཀོལ་ཉི་ཁོ་རང་འཇུག་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན། རྒྱན་མ་གསུམ་པོས། ད་ཁོ་བསད་ན་མ་གཏོགས་ཙ་བ་ནས་འགྲིགས་མ་སོང་ཟེར་ནས་ཁང་པའི་ཐོག་ནས་གཡུག་གཤམས་བྱེད་སྐབས། ཁོས་ང་མ་གསོད་རོགས་ཞེས་སྐྱད་བྱགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་པས། མི་ཆང་མ་གཉིད་སད་དེ་རྒྱན་མ་ནམས་འཇུག། དེ་སྐྱུ་ལུལ་དེའི་ཐོག་དང་སྐྱོ་ལུགས་མང་པོ་རྒྱ་ཤོར་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱན་མ་སྐྱུ་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་སྐབས་དེར། ད་ལན་བྱ་ཀོལ་ཉིའི་སྤྱོན་ཉགས་ཀྱིས་ལུལ་དེའི་ནང་གི་རྒྱན་མ་འཇུ་བྱུང་པར་བརྟེན། དེ་ནས་བཟུང་ལུལ་མི་ཆང་མའི་ནང་ནས་བྱ་ཀོལ་ཉི་སྐྱར་ཤོས་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་དང་བསྐྱགས་བརྗོད་ཆད་མེད་བྱས་སོ། །

ཡལ་དུ་གཏུག་ལ།

༡༥ ཨིན་ཇིའི་ཨི་ལུ།

ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱར།

ཨིན་ཇིའི་ཨི་ལུ་མེ་འཁོར་ནང་འཇུག་ནས་སི་ཀོར་ལེརྩ་གྱི་མི་ལུའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱད་པ་རེད། སི་ཀོར་ལེརྩ་གྱི་མི་ལུ་ལ་འཛིན་བྱང་གཅིག་ལས་མེད། ཇེས་སུ་མེ་འཁོར་གྱི་འཛིན་བྱང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་ལས་མི་ཉེ་སར་སྤྱོད་བས་གཤམས་ཡོད་སྐབས། ཨི་ལུ་པོ་དེ་མེ་འཁོར་གྱི་གསང་སྤྱོད་དུ་འཆང་ཁ་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱད། འཛིན་བྱང་ཞིབ་འཇུག་ལས་མིས་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་དུ་སྤྱོད་བས་པ་དང་སྐྱོ་བརྟུངས་ཏེ། འཛིན་བྱང་ཞིབ་འཇུག་ནས་ཐོང་བ་དང་། ཞེས་བཤད། དེ་མ་ཐག་ཁོ་ཆོས་



གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིའི་འོག་ནས་འཛིན་བྱང་དེ་བསྐྱར་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་པས་འཛིན་བྱང་ལ་ཨི་ཁྱེད་ཞིག་ལུག་ནས་སྤྱིའི་འོག་ནས་པར་སྐྱད། གང་འཆོམས་ནས་ཁོ་ཆོ་ཕྱིར་དོན་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྐྱགས་སུ་བསྐྱད། ཁོ་ཆོའི་བྱེད་སྐྱེངས་དེ་ལ་ཨིན་ཇིའི་ཨི་དེ་ཆོའི་རྒྱ་ལ་བབ་པོ་བྱུང་བ་རེད།

༡༦ མཐུ་བ་ཨོ་ནོར་བར་བྱོན་ནས།

བྲོགས་པོ་དང་པོས། རྒྱ་གར་འཛིན་མ་ཤེས་ལ་ཀ་ལྷ་ཤེ་ལུ་ཡིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མོ་རང་མོ་མོའི་ཁམས་དང་མི་མཐུན་པའི་མི་ཞིག་གི་སྐྱན་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབས་པར་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཅེས་བཤད། བྲོགས་པོ་གཉིས་པས། ག་འདྲ་བྱས་ནས། ཞེས་དེས་པར། བྲོགས་པོ་དང་པོས། མོས་ཆང་སའི་ཆོགས་ཁེབས་དེ་མཐུབ་མོ་ནོར་བར་བྱོན་ནས་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཅེས་ལན་བཏབ་པོ། །

༡༡། འགྲུལ་འགྲོ་དུ་ཉེ་གྱི་ཆོས་ཆེན་དོ་སྤྲོད། གུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་མདོ།

༡༡། །མདོ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་སོན་པའི་ལོའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཐོ་རངས་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་། ཟབ་ཞི་སྦྱས་ཟུལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ཉ་བའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟོགས། །སྤུལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་བྱས་པས། །མི་སྦྱ་ནགས་ཀྱི་དབྱས་སྤྱ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་དེ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་དགའ་བར་དགོངས་ཏེ་ཆོས་མ་གསུངས་པར་ཞག་ཞེ་དགྲའི་རིང་བཞུགས་པར་མཛད།

དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་ཕེབས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། ལྷ་ག་པར་དུ་ལྷ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་དུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་ལུལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། བོད་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ལུལ་ལྷ་རྩ་ཉ་སྟེ་ཤིང་ཤང་སྤོང་ལུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཛད།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་སྐྱོར་སྤངས་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པ་སྟེ། (བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་བརྒྱས་པ། བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་བརྒྱས་པ།) རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྐྱར་བར་མཛད་དེ། སྤུག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། གུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ། ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ངོ་བོ་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། སྤུག་བསྐལ་ཤེས་པར་བྱ། གུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྐོས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། སྤུག་བསྐལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། གུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་སྤང་བར་བྱར་མེད། འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱ་སྟེ་མཛོན་དུ་བྱར་མེད། ལམ་བསྐོས་པར་བྱ་སྟེ་བསྐོས་པར་བྱར་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་བརྒྱས་པ་བཅས་སོ། །

མདོ་འདི་བཞི་ཉ་ལྷན་སྟེ་དང་། ལོ་ཙ་བ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། རང་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དཔལ་ཐར་པ་སྤྱིང་དུ་བསྐྱར་ཅིང་ཞུ་དག་མཛད་དེ་གཏན་འཁེབས་གནང་།

མདོ་འདི་ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་མ་གཏོགས་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་བསྐྱར་པ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱང་གང་ཡིན་དང་། སྤུ་འགྲུར་དང་སྐོས་པ་ཡོད་མེད་སོགས་མ་བཟགས་པར་སྤར་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྟེགས་བམ་གྱི་གཤམ་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར། སྟེ་དགེ་བཀའ་འབྱུར་དུའང་སྤར་བཞེན་དེ་ལྟར་གནང་སྟེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཤམ་དུ་བཀོད་ཡོད། །

“མ་མཐུང་རྒྱ།

༡༢། བཀའ་བར་དང་བྱིར་བཤམ། བསྟན་འཛིན་བཟ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱར།

༡༥། རྒྱལ་པོ་ཚོས་འཛིན།

༡༢། །སྤྱིར་བལ་རིག་པ་སྤྱང་པོ་ཡོད་པའི་སྟོན་གསལ་ལུལ་བྱ་གང་སར་འབྱུལ་པ་ཆོ་བརྒྱན་ནས་བྱུང་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་ཨ་ཀ་བར་ལ་པར་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་གྲོགས་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད། ཁོས་སྤྱིར་བལ་གྱི་རིག་ཆལ་སྐྱོར་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་གོ་སྟོང་ཡོད། ཐེངས་གཅིག་ཁོས་སྤྱིར་བལ་རང་གི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་མཐོན་འཕོད་བྱས་པ་རེད། དེ་སྤྱིར་བལ་གྱིས་པར་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་ཡང་མཛལ་སྟེང་མེད། སྐབས་དེར་ཁོ་སྤྱིར་བལ་ལ་འཛུལ་བ་དང་། ཁོ་པས་མི་བདུན་གྲོན་ཆས་གཅིག་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་གཅིག་པ། བཞུགས་ཁྱི་གཅིག་པའི་སྤྱང་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་མཛོང་། ཁོ་ཆོའི་ནང་ནས་གཅིག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ནི་སྤྱིར་བལ་སྤྱང་བྱང་དོད་པོ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་ཀྱང་པར་ཤི་ཡའི་བཅན་པོས་ཉམས་ཆོད་ལེན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གོ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་རེད།

དེ་ནས་སྤྱིར་བལ་པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་འཛུལ་མ་ཐག་ཀ་རེ་གོ་རེ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐད་ཀར་བཅན་པོའི་བྱང་དུ་བཅར་ཏེ་གྲུས་འདུང་ཞུས། དེ་ལྟར་མཛོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐད་དེ་ཉ་ལས་ཏེ། ངས་ཁྱེད་རང་རིག་པ་སྤྱང་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལ་དེ་སྤྱིར་བལ་པོ་གོ་སྟོང་ཡོད། ད་ལན་ངས་མིག་གིས་དོངས་སུ་མཛོང་སོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་འདྲ་བར་རྩོན་ཆས་སྤྱས་པའི་མི་དེ་ཆོའི་དེའི་ནས་ང་གང་འདྲ་པོ་ཤེས་སོང་ངས། ཞེས་རྒྱལ་པོས་སྤྱིར་བལ་ལ་དྲིས་པ་ན། སྤྱིར་བལ་གྱིས་འཛུལ་སུལ་ཙམ་བྱས་ནས། མི་དབང་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་ཆོད་ཆེ་



པའི་གདོང་གི་རྣམ་འབྱུར་ནས་ཤེས་སོང་། དེ་བཞིན་ང་པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་ཡར་འཛུལ་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གཟིགས་བཞིན་པ་མཛོང་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩོན་ཆས་སྤྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ལྟ་བཞིན་འདུག་པ་མ་ཟད། ཁྱེད་ཀྱི་རྩོན་ཆས་སྤྱས་པ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཉིད་གདོང་ཆོད་ཆེ་ཞིང་བག་ཕེབས་རང་བཞུགས་འདུག ཅེས་ཟེར།

ཁོའི་ལན་དེ་ལ་པར་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་བྱུང་ནས་སྤྱིར་བལ་ལ་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོས་འཕམས་པ་དང་། དེ་ནས་པན་རྩོན་ཞུག་ཙམ་རིང་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ། རྒྱལ་པོས་སྟོན་ཆེན་གཅིག་པོས་ཏེ། ཁོང་ལ་པར་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གཟིགས་འབྲལ་ཞུ་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་། སྟོན་ཆེན་གྱིས་སྤྱིར་བལ་ལ་པོ་བྱང་གི་ཞུག་ཀྱི་རེ་རེ་བཞིན་བསྟན་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་པོའི་གསང་སྟོན་ཀྱང་བསྟན། ལ་མཚན་པ་ཞིག་ལ། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཀ་བར་གྱི་སྤྱི་པར་ཡོད་པའི་པར་སྟོན་ཞིག་གསང་སྟོན་གྱི་ཀྱང་ལ་སྤྱང་ཡོད། སྤྱང་བྱང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་བལ་གྱིས་མི་དོས་པའི་ས་ཆ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ། ཨ་ཀ་བར་གྱི་པར་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པ་རེད། པར་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་སྤྱིར་བལ་གྱི་བཟོད་བསྐྱལ་ལ་ཉམས་ཆོད་ལེན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རང་གི་སྟོན་པོ་ཞིག་ལ་བཀོད་བྱས་དེ་ལྟར་བཏང་བ་རེད། རིག་པ་ནི་པའི་སྤྱིར་བལ་གྱིས་པར་དེ་མཛོང་བ་དང་། ཁྱེད་ཆོའི་རྒྱལ་པོས་གསང་སྟོན་ནང་དུའང་ཁྱེད་དུ་འཕགས་པའི་གང་ཐག་འདི་ལ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཞེད་པར། གཏམ་དེ་གོ་ནས་སྟོན་པོ་ཁོ་རང་ཁ་སྤྱོད་པོ་ཆགས།

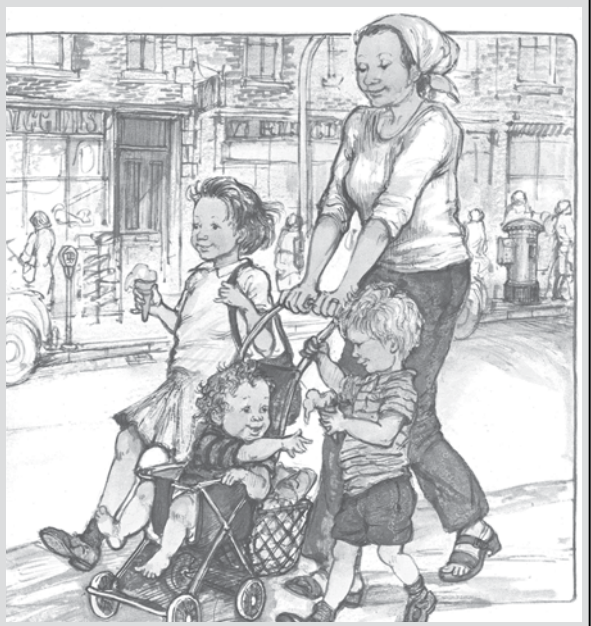
དེ་ནས་པོ་བྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལྷ་སྐྱོར་བྱུང་རྒྱུས་རྒྱལ་པོའི་འདུན་སར་ལོག་པ་དང་། སྟོན་པོས་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་རྣམས་རྒྱལ་པོར་སྟན་མེད་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཁོང་ཁོ་ལ་རྒྱུའི་ཆལ་ཏུ་དེ་བས་ཀྱང་གད་མོ་གཏིང་ནས་ཤོར་བཞིན་དུ། ཨོ། སྤྱིར་བལ། ང་རང་དོངས་གནས་ཁྱེད་རང་དང་ཐུག་པ་དགའ་པོ་ཞེ་བྲག་བྱུང་། མི་ཁྱེད་ནི་རིག་པ་སྤྱང་པོ་དང་སེམས་པ་གྲུ་ཡངས་པོ་གཅིག་བྱ་མེན་པར། རང་གི་དམིགས་ལུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིར་བལ་པ་དང་། ཁ་གཏང་པར་གདོང་ལེན་གྱི་སྤངས་ཀྱང་ཤེས་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཏུ་ཅང་མཉེས་པོ་བྱུང་སྟེ་སྤྱིར་བལ་ལ་བྱ་དགའ་བྱ་རྟོམ་པ་གནང་བ་དང་། ཉིན་གཤམ་རིང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མཐོན་དུ་བཞུགས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

“མ་མཐུང་རྒྱ།

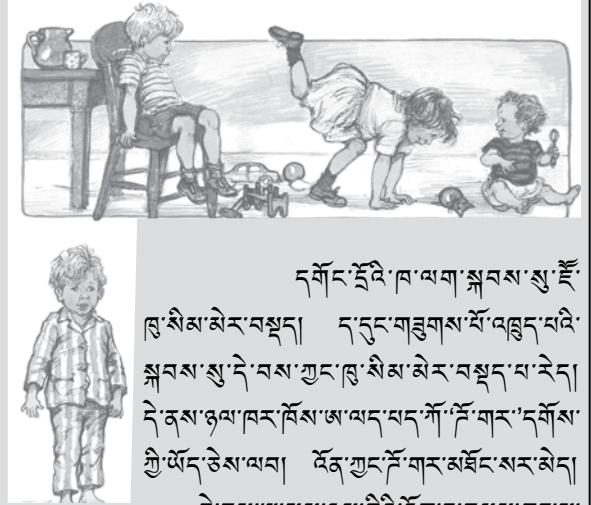
༡༢། ཨ་ལ་ད་བད་ཀོ་དགའ་ཤོས། བསྟན་འཛིན་བཟ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱར།



ཞུག་ཙམ་རྒྱུས་ལ་སྟོན་བྱ་ནས་སྟོན་བྱ་གཤམ་འཛོན་འགོ་རྒྱགས། དེ་བཞིན་འབྲུགས་པ་བྱེ་རིལ་གྱི་འཛོན་འཁོར་ཞིག་ཀྱང་སྤྱང་དབྱངས་སྟོན་གིན་སྟེ་བས། བེལ་ལྷ་དཔེ་ཞུག་མིང་མིང་འབྲེར་བཞིན་རྒྱག་ཡོང་སྟེ། ཨ་མ་ལགས། ང་ཆོ་ལ་འབྲུགས་པ་བྱེ་རིལ་རག་གི་རེད་དམ། ཞེས་དྲིས་པར། ཨ་མས་མོ་ལ་འབྲུགས་པ་བྱེ་རིལ་གཉིས་རག་པའི་སྟོར་མོ་སྤྱད། རྒྱ་རྒྱ་འཛོར་འཛོར་སྟོང་གྱི་ཡོད་ཙམ་། འབྲུགས་པ་བྱེ་རིལ་གང་ཆང་ཟ་རྒྱ་རག་མེད།



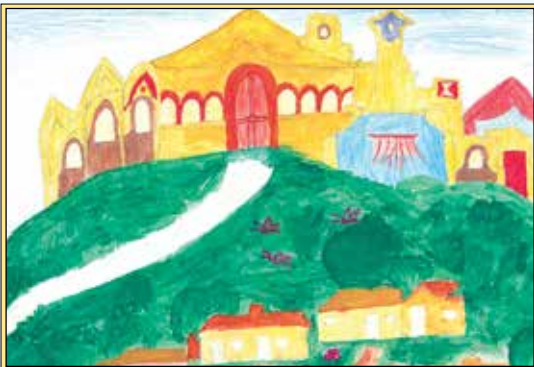
དེ་ནས་ནང་ལ་ལོག་པའི་སྐབས་སུ་འདུང་འཁོར་གྱི་གཞོགས་ལ་ཁེབ་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་འབྲུགས་པ་བྱེ་རིལ་སྟོང་གིན་ཕྱིན་པ་རེད། རྒྱ་ལས་རྒྱ་ལ་བཟུངས་ཏེ་ད་དུང་མང་པོ་དགོས་ཞེས་སྤྱང་ཙམ་བརྒྱབས་པ་རེད།



དགོང་ཚོའི་ཁ་ལག་སྐབས་སུ་རྒྱ་ལས་མེར་བསྟན། ད་དུང་གསུགས་པོ་འབྲུང་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱ་ལས་མེར་བསྟན་པ་རེད། དེ་ནས་ཉལ་ཁར་ཁོས་ཨ་ལ་དང་པད་གོ་ཏོ་གར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལག་འཛིན་ཏུ་བསྟན་ཀྱང་མ་དེ་ནས་ཨ་མས་ཉལ་ཁྱེའི་ལོག་ཏུ་བསྟན་ཀྱང་མ་རྟོགས། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཆ་སྤྱས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཐབ་ཆང་ནང་། སྤྱིར་འཛོག་གི་ལོག་བཅས་སུ་བཅལ་བ་རེད། ཁེབ་ཀྱང་སྟོན་འཛོལ་དང་སྤྱིར་འཛོག་གི་རྟོའི་ཀ་བྱང་གི་དཔལ་ནས་བསྟན་བསྟན་ཡོད་ལ། རྒྱ་ལས་ཉལ་ཁྱེའི་ལྷགས་ཁྱེའི་དབར་ནས་བསྟན་བསྟན་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་བེལ་ལྷ་ལས་ཀྱང་འཛོལ་རོགས་བྱས། མོས་མོ་མོའི་ཅེད་ཆས་སྤྱས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད་བསམས་ཏེ། དེར་བསྟོགས་ཀྱང་མ་རྟོགས།

“མ་མཐུང་རྒྱ།

དོན་བརྒྱད་དགའ་ཆལ་གྲིང་བཅུན་དགོན་གྱི་ཆོག་མཆོག་ལྷུང་དང་པོ།



ཕྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་པམ་བུ་སྐུ་ལྷན་

བདེ་ནི་ནྟག་པ་ལྟེ་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་འབྲས་ལུ་སྒྲེན་ལྟེ་སྒྲེ་དངོས་ཤིག་
 ཡིན། དེའི་མེས་མཐུག་མེད་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་པ་པ་སྤར་དཀྱིབས་འདྲ་པའི་
 ཆེ་རྒྱུ་ལ་མཐར་ཉལ་
 ཅུང་ཅུང་མེག་མེད་མོ་
 འདྲ་བ་དང་། གང་ལུ་
 རྒྱས་ཀྱིས་མེད་མེད་མེས་
 རྒྱབ་པ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཁ་
 གང་དུ། སྤྱོད་མེད་
 ལ་པ་ཞི་ཞིང་སྒྲེ་བ།
 འབྲས་ལུ་འཆས་ཞིང་
 རྒྱལ་ལོ་དན་མོ་གང་འདྲ་པ་སྒྲིབ། བདེ་ནི་ནྟག་པ་ལ་ཤིགས་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཆོད་ནས་པའིག་ཡིན།

མིང་གཞན། དན་ད་ཁ་ཐོ་དང་། རི་ཟའི་ལག་པ་བཅས་ཟེར། ཟུ་གར་

[illegible][illegible]

∴ གསལ་ཐག་ཤོར་བའི་རྟ་རྒྱ། །
 ལང་དུ་ཤོར་བའི་འཆང་མོ། །
 ∴ ལྷ་ངར་ལག་བ་མ་འཆང་ན། །
 ལྷ་ངའི་རླེག་བ་འགོས་དོན་མེད། །
 ∴ གསལ་པོ་དག་ལ་གསལ་སྐྱོར། །
 རྒྱ་རྒྱུང་གྲག་མར་རིལ་སྐྱོར། །
 ∴ གམེར་ས་འོག་རྩ་ཡོད་ཁྱང་། །
 འོད་ནམ་མཁར་བྱབ། །
 ∴ བསམ་བ་དཀར་པོ་དྲུང་འབྲ་བ། །
 བྱ་བ་བྲང་པོ་མཉམ་འབྲ་བ། །

ཕྱོད་ཆས་ཀྱི་ལུང་མེས་མི་
འཆོག་པའི་ཐབས།

ཕྱི་སྟགས་མ་བཟོ་ཉེན་ཡོད་
སྒྲིབ་སར་འཛོལ་བ།

སྟོག་ཐག་དང་ཁ་ལག་ཆ་པོའི་རིགས་ལྷན་བྱའི་མི་
སྒྲིབ་སར་འཛོལ་བ།

ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་གོང་
 ལུས་ལྟར་དང་བ་དང་དཔེ་ཆོག་གཡོ་བ་
 མེད་བར་བརྟེན་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། གཙོ་
 བོན་ལྟ་མ་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན། སློབ་མའི་ངོས་ནས་དགེ་སྦྱོར་
 བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། སློབ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ངོས་ནས་སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྟར་འདས་
 གྱུ་དངོས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་། ཐུབ་ནམས་
 གྲིག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་འཇུག་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་
 རྒྱུག་བསྐྱེད་བྱ་གཞི་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སློ་མིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་
 བདེན་པ་བསྟན་པས་ཕྱོག་བར་ལྟར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང་།
 ལྟ་མའི་འཕྲིན་ལས་ནི་གསུང་རྩེས་བསྟན་ཀྱི་
 ཆོ་འཕྲུལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དང་།
 མདོར་ན་ལྟ་མས་ཡིན་ལུགས་བཤད་པ་དེ་
 དག་གློ་ངོར་བཅངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་
 གུ་གསལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན།

ལྷོ་མོ་ ༡༠༡༧ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༧ ཉིན་ཤོད་
 ལྷོ་ལ་ཁྱུ་ལ་གཞིས་ཀྱིས་མི་མང་དང་། བེལ་རྩེ་ཤོད་
 རིགས་ཚོགས་ལ་། བརྒྱུན་སྐྱོད་ཤོད་མི་སྒྲུབ་པ་མཛེས་
 བའི་ཆོང་ཤལ་འོད་དོར་རྒྱུ་གཏུགས་ཆེན་ ཆོས་གསུམ་ཆེན་
 རྒྱུ་ལ་ཚོགས་པ་། ཤོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལྷ་མའི་མཛུགས་ཤོགས་
 ཆོང་ཁྱལ་བཅས་རྒྱན་མོང་གིས་ཤོད་པ་ཤོད་པ་ཤོད་པ་ཤོད་པ་
 མཁོག་ཆེན་ཤོ་ཚོགས་ལ་མཛུགས་བརྒྱུན་པ་སྐྱོར་ཤུལ་
 ལྷུབ་པ་ཤག་ཤོད་སྒྲུབ་པ་ལྷས་རྒྱན་ཤོད་དོན་རྒྱལ་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

The Editor
PHAYUL Shejai Bangzod
DoE, Gangchen Kyishong, Dharamsa-
la-176215 Distt. Kangra (H.P.) India
འདོན་ཁེངས་ རྒྱུ་རྩིས་ཀླམས་ www.sherig.org ལྷེད་གཟིགས།
རྒྱུ་འབྲིས་: phayulshezod@tibet.net/gmail.com

མངགས་ཉིད་ཡིག་འབྲེལ་ཚང་མ་གཤམ་གསལ་ཁ་
བྱང་ཐོག་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ལ་གནང་རོགས།

Sherig Parkhang Trust
R-28 Ramesh Park
Laxmi Nagar
New Delhi 110092
ཁ་སྤང་: 011-22453672, 22455634
ཐེལ་འཕྲིན་: shepardelhi@gmail.com

ཀྱུ་རྩེ་གམ་ལྷོ་ལམ་གྱིས་བསྐྱར་བཅོ་བྱས།