༄༅། །ཨ་རིའི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞིའི་འདེམས་གཏོང་ཆེད་བོད་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་
རྒྱུགས་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་སློབ་ཚན།

༡༽ རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས། (ཨང་ཀི་ ༡༥)

ཀ བོད་ཀྱི་སྐད་བཅུད་ཆགས་ཚུལ་དང་། བོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ།

ཁ ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་ནས་གླང་དར་བར་གྱི་ཆོས་སྲིད་དར་རྒུད།

ག ༧རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་ནས་བཅུ་བཞི་པའི་བར་གྱི་མཛད་འཕྲིན།

ང བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས།

བཀླག་བྱའི་དཔེ་དེབ།

ཀ ཞྭ་སྒབ་པ་དབང་ཕྱུག་བདེ་ལྡན་མཆོག་གིས་བརྩམས་པའི་བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས།

ཁ ༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་།

ག ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་བློ་གསར་མིག་འབྱེད།

ང ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་གིས་པར་བསྐྲུན་ཞུས་པ་ཤེས་རིག་ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་དང་རིགས་ལམ་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ཁག

ཅ རྫོང་གསར་བཤད་གྲྭ་ནས་པར་འགྲེམས་ཞུས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་གསུང་རྩོམ་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་གི་གདན་རབས་མདོར་བསྡུས་ངོ་མཚར་པདྨོའི་དགའ་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ།
༼ཤོག་གྲངས་ ༡ ནས་ ༢༡༨ བར།༽

ཆ དཔལ་འབྱོར་པར་བསྐྲུན་ཁང་ནས་པར་བསྐྲུན་ཞུས་པ་སྨན་རིའི་སློབ་ཟུར་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་ནས་བརྩམས་པའི་སྔ་རབས་བོད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་འབེལ་གཏམ་ལུང་གི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།

ཇ རི་ཁ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བརྩམས་པ་རྒྱུན་མཁོའི་ཆོས་སྲིད་ཤེས་བྱ་གནས་བསྡུས་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་ཚན་གསུམ་པ།
༼ཆོས་འབྱུང་མདོར་བསྡུས། ཤོག་གྲངས་ ༩༢ ནས་ ༡༩༥ བར།༽

༢༽ ཆབ་སྲིད། (ཨང་ཀི་ ༡༥)

ཀ ༧རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པས་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་སྲིད་བཞེས་རྗེས་བོད་ནང་ལེགས་བཅོས་ཇི་གནང་།

ཁ ༧རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་སྐོར།

ག ཆིངས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་སྐོར།

ང ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་བོད་མིའི་རང་དབང་སྒེར་ལངས་སྐོར།

ཅ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ།

ཆ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

ཇ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་དེའི་བྱུང་རིམ།

བསླབ་བྱའི་དཔེ་དེབ།

ཀ ཞྭ་སྒབ་པ་དབང་ཕྱུག་བདེ་ལྡན་མཆོག་གིས་བརྩམས་པའི་བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས།

ཁ ༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་།

ག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ནས་དཔར་འགྲེམས་ཞུས་པ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

ང ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་འགྲེམས་ཞུས་པ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་སྒྲོམ་གཞི། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་ཇུས་དང་དེའི་བྱུང་རབས་ངོ་སྤྲོད།

༣༽ སྤྱིར་བཏང་ཤེས་བྱ། (ཨང་ཀི་ ༥)

ཀ རྒྱ་ནག་གི་དབང་སྒྱུར་གྱི་རྐྱེན་པས་བོད་ནང་རིག་གནས་དང་ཁོར་ཡུག་སོགས་གཏོར་བཅོམ་ཇི་བྱས།

ཁ བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་ས་གནས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་སྐོར།

ག རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གནས་བབ།

ང ༧གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་ལ་ཆེ་བསྟོད་དང་གཟེངས་རྟགས་ཁག་ཕུལ་བའི་སྐོར།

བསླབ་བྱའི་དཔེ་དེབ།

ཀ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་འགྲེམས་ཞུས་པ་༧གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་ཅེས་པ། (Souvenir)

ཁ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་འགྲེམས་ཞུས་པ་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ལ་གྲོས་ཚོད་ཁག་ཅེས་པ།

ག བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་དྲྭ་རྒྱ་ www.tibet.net

ང ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་འགྲེམས་ཞུས་པ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་པ་ར་སྤྲོད་ཅེས་པ།

ཅ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་འགྲེམས་ཞུས་པ་བོད་དུ་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་རྒྱ་མར་གྱི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱ་ཐབས། བཙན་འཛུལ་ནས་ནུབ་རྒྱུད་ཐོན་འཕྱེད་ཆེན་པོའི་ལས་འགུལ་བར་མི་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་རིང་གི་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་ཞེས་པ།

༤༽ བརྡ་སྤྲོད། (ཨང་ཀི་ ༡༠)

ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་དང་། དཀའ་གནད་གསལ་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ།

༥༽ ཕབ་བསྒྱུར། (ཨང་ཀི་ ༥)

ཨིན་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ཐོག་ཕབ་བསྒྱུར། (ཚིག ༡༥༠ ལས་མི་ཉུང་བ་དང་ ༣༠༠ ལས་མ་བརྒལ་བ།)