



ཤེས་ལྡན་གསལ་ལའི་ཆེད་སྒྲིག་གི་འཕེལ་འགྲེལ་ལ་འགྲུབ་པ་དེ་དག་

ཀ. རྒྱ་ཡོང་འབྲུག ཁ. རྒྱ་གར་དང་བོད། ག. རྒྱ་ནག་དང་བོད། ང. རྒྱ་གར་དབྱིན་ཀུན་དང་བོད།

(7) Which countries signed the Simla Convention of 1914?

a. China-Bhutan-Tibet, b. India & Tibet, c. China & Tibet, d. British-India and Tibet

༡༥ བོད་གསལ་ལའི་ཆེད་སྒྲིག་གི་ཆབ་སྲིད་སྒྲིང་མ་ལན་གོ་རིམ་བཞིན་བྲིས།

ཀ. རིན་ཐུང་པ། ཁ. རྟེན་གཙང་པ། ག. སྐྱུ་པ། ང. སྐུ་མཁུ་གྲུ།

(8) Arrange the following in order of their rule in Tibet after the Tibetan Disintegration.

a. Rinpungpa b. Depa Tsangpa c. Sakyapa d. Phagmodrupa

༡༦ རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བའི་ ༡༩ པ་ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་བཞེས་པའི་ལོ་དེར་ཁོང་དགྲང་ལོ་ག་ཆོད་ཡིན་པ་དེ།

ཀ. ༡༩ ཁ. ༢༠ ག. ༢༡ ང. ༢༠

(9) How old (traditional counting) was Dalai Lama when he appeared for the Lharam debate test?

a. 23 b. 24 c. 25 d. 26

༡༧ རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བའི་ ༡༩༨༩ ལོར་ཆེས་མཐོའི་གཞུང་སྐབས་འབྲུལ་བཞེས་མཛད་པ་དེའི་མིང་ཅི་ལགས་མཇུག།

ཀ. རྒྱ་ལའི་ཆེད་སྒྲིག་གི་ཆབ་སྲིད་སྒྲིང་མ་ལན་གོ་རིམ་བཞིན་བྲིས། ག. རྒྱ་ལའི་ཆེད་སྒྲིག་གི་ཆབ་སྲིད་སྒྲིང་མ་ལན་གོ་རིམ་བཞིན་བྲིས།

(10) What is the name of the award that was conferred to HH the Dalai Lama in 1989?

a. Nobel Peace Prize b. US Congressional Gold Medal c. Templeton Prize

༡༨ རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་སྒྲིག་གི་ཆབ་སྲིད་སྒྲིང་མ་ལན་གོ་རིམ་བཞིན་བྲིས།

ཀ. ༡༩༡༣ རྒྱུ་ཆེས་ཀྱི་ཁ. ༡༩༡༤ རྒྱུ་ཆེས་ཀྱི་ ག. ༡༩༡༥ རྒྱུ་ཆེས་ཀྱི་ ང. ༡༩༡༦ རྒྱུ་ཆེས་ཀྱི་

(11) When did the Thirteenth Dalai Lama re-proclaim Tibet's independent?

a. 14 February 1912 b. 13 March 1914 c. 13 February 1913 d. 14 February 1911

༡༩ རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་སྒྲིག་གི་ཆབ་སྲིད་སྒྲིང་མ་ལན་གོ་རིམ་བཞིན་བྲིས།

ཀ. རྒྱ་ལའི་ཆེད་སྒྲིག་གི་ཆབ་སྲིད་སྒྲིང་མ་ལན་གོ་རིམ་བཞིན་བྲིས། ག. རྒྱ་ལའི་ཆེད་སྒྲིག་གི་ཆབ་སྲིད་སྒྲིང་མ་ལན་གོ་རིམ་བཞིན་བྲིས།

(12) What was the Great Fourteenth Dalai Lama's 14 March 2011 message to the exile Parliament?

a. unity of Tibetans b. freedom struggle c. reincarnation d. devolution of power

༢༠ རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་སྒྲིག་གི་ཆབ་སྲིད་སྒྲིང་མ་ལན་གོ་རིམ་བཞིན་བྲིས།

ཀ. རྒྱ་ལའི་ཆེད་སྒྲིག་གི་ཆབ་སྲིད་སྒྲིང་མ་ལན་གོ་རིམ་བཞིན་བྲིས། ག. རྒྱ་ལའི་ཆེད་སྒྲིག་གི་ཆབ་སྲིད་སྒྲིང་མ་ལན་གོ་རིམ་བཞིན་བྲིས།

(13) Which is the first residence of HH the Dalai Lama in exile?

a. Tezpur b. Mussorie c. Dharamshala d. Delhi

༢༡ རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་སྒྲིག་གི་ཆབ་སྲིད་སྒྲིང་མ་ལན་གོ་རིམ་བཞིན་བྲིས།

ཀ. ༡༩༥༤ ཁ. ༡༩༥༥ ག. ༡༩༥༦ ང. ༡༩༥༧

(14) Locate the year of HH the 14th Dalai Lama's first visit to India.

a. 1954 b. 1955 c. 1956 d. 1957



༡༥) ཨིང་ལྷ་ ༡༩༤༥ ལོར་བོད་གཞུང་ནས་གཡུལ་ཁུལ་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལོགས་ཁུལ་ཏུ་མ་གུར་པའི་གཞུང་དེ་གང་རེད།
 ཀ རྒྱ་གར་གཞུང་། ཁ རྒྱ་ནག་གཞུང་། ག ཨ་རིའི་གཞུང་། ང དབྱིན་གཞུང་།

(15) Tibetan government of Lhasa sent its delegates to offer congratulations to the allied nations for their victory in World War II in 1945, Wood Bird year. One of the following governments is not in the allied group. Identify the government.

- a. India b. Chinese c. USA d. British

༡༦) ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དབུ་སྐྱ་གཙུག་ཕུད་བཞེས་མཁན་སྐུ་མ་དེ་སུ་ཡིན་ནམ།
 ཀ སྤེན་རྒྱུད་སྐྱབ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཁ རྒྱལ་ཚབ་རུ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ། ག སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་གོང་མ།

(16) Who did the first hair cut ceremony of HH the 14th Dalai Lama?

- a. Regent Takdrak b. Regent Radreng c. Previous Ling Rinpoche

༡༧) བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱལ་རབས་ལྷ་བ་འབུམ་ཕྱག་འཆར་བའི་མིང་བུའི་ཚྭ་པ་པོ་སུ་རེད།
 ཀ དུང་ཀར་རིན་པོ་ཆེ། ཁ ཞུ་སྐབ་པ་དབང་ཕྱག་བདེ་ལྷན། ག རྒྱལ་མོ་འབྲུག་པ། ང ཆེ་རིང་ཤུག་ཀྱ།

(17) Who is the author of One Hundred Thousand Moons-An advanced Political History of Tibet?

- a. Dungkar Rinpoche b. Tsepon W. D. Shakabpa c. Gyalmo Drugpa d. Tsering Shakya

༡༨) ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྱུར་མཁན་ལོ་ལྷ་བདེ་སུ་རེད།
 ཀ བེ་རོ་ཅ་ན། ཁ ཞང་ཡེ་ཤེས་ལྷེ། ག སྐུ་བ་དཔལ་བཟེགས། ང དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།

(18) Who is the translator of Dhammapada?

- a. Vairocana b. Zhang Yeshedhe c. Kawa Peltsek d. Gendun Chopel

༡༩) ང་ཡི་ཨ་ཕ་གཉིས་ཞེས་པའི་སྒྲུང་དེ་བཙུག་པའི་སུ་རེད།
 ཀ ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ། ཁ པམ་ཆེ་བརྟན། ག དོན་གྲུབ་རྒྱལ། ང བཟན་པ་ཡར་རྒྱས།

(19) Who is the author of story: 'My Two Fathers'?

- a. Tsering Dhondup b. Pema Tseten c. Dhondup Gyal d. Tenpa Yargye

༢༠) ཡ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་བརྒྱུག་རིག་པའི་རྫོང་ལོ་ལྷ་འཛིན་གནང་མཁན་དེ་སུ་རེད།
 ཀ སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། ཁ ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེ། ག ཡ་རྒྱལ་བ་བརྒྱུག་སུམ་པ་ཆེན་པོ། ང རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ།

(20) Who gave recognition (yang srid ngos 'dzin) to HH the 16th Karmapa?

- a. Situ Rinpoche b. Zhamar Rinpoche, c. HH the 13th Dalai Lama d. Gyaltsab Rinpoche

༢༡) ལྷ་རྒྱལ་པ་མེ་ལོང་མ་བོད་སྐད་ཏུ་ཆ་ཆང་སྒྱུར་མཁན་ལོ་ལྷ་བདེ་སུ་རེད།
 ཀ ས་སྐུ་པ་རྩེ་ཏ། ཁ ཤོང་ལྷོན་དོན་རྒྱལ་མཆན། ག དཔང་ལོ་ལྷ་བ་ལྷོ་གྲོས་བརྟན་པ།

(21) Who did the complete translation of Kaayadarsha in Tibetan?

- a. Sakya Pandita b. Shongton Dorje Gyaltsen c. Pang Lotsava Lodoe Tenpa

༢༢) མཆོག་ལུང་རྣམ་གཉིས་ཟེར་ན་སུ་དང་སུ་རེད།
 ཀ ལྷ་སྐུ་པ་ཡབ་སྐུ་པ་གཉིས། ཁ ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆོད་རྣམ་གཉིས། ག ཤཱ་རིའི་བུ་དང་མོང་གལ་གྱི་བུ་རྣམ་གཉིས།

(22) Who are the Twin Excellences?

- a. Nagarjuna and his disciple, b. Asanga and his disciple, c. Shariputra and Mongalyana



༡༩༽ བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་བཤའ་དོ་མཚར་གྲུ་གི་རོལ་མོ་ཚུམ་པ་པོ་སུ་རེད།

ཀ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ། ཁ། གཉའ་ནང་བྱར་སྤྲེལ་པ་རིན་ཆེན་དར་ལ། ག། ཚོས་གྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ།

(23) Who is the author of <<The Buddhist Holy Sites of Nepal>>?

a. Gedun Choephel b. Nyanang Bhusepa Rinchen Dharlo c. Choekyi Nyima Rinpoche

༡༩༽ གཡུལ་རྒྱལ་བཟའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཁྱབ་རྒྱ་ཚབ་མེས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་སྤྱོད་ཡིན་ནམ།

ཀ། ར་སག་སྤེལ་ཤར་ཐུབ་བསྟན་ཐར་པ་དང་ཐའི་རི་སྤྱང་བྱ་བ་དོན་རྒྱལ་མཚན། ཁ། ར་སག་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་ཐུབ་བསྟན་བསམ་

འཕེལ་དང་ར་སག་ལེ་སྤྲོད་བསོད་ནམས་དབང་འདུས། ག། གུན་བདེ་སྤྱང་ར་སག་དང་ཨ་འབྲུག་ར་སག་མགོན་པོ་བཟའ་ཤིས།

(24) Who were sent as Tibetan government (of Lhasa) delegates to offer congratulations to the allied nations in 1945?

a. Zasak Neushar Thupten Tharpa & Thaiji Dhingjava Dorje Gyaltsen, b. Zasak Rong Pallhun Thupten Samphel & Zasak Kheme Sonam Wangdue, c. Kundeling Zasak & Adruk Zasak Gonpo Tashi

༡༥༽ འདི་ལོའི་སྤྱི་ཚུང་གསུམ་བཅའི་གསུང་འཕྲིན་ལྟར་ན་ད་ལྟ་བར་རང་ལུས་མེར་སྲིག་གཏོང་མཁན་གཞོན་ཕྱང་ཡོད་དམ།

ཀ། ༡༥༩ ཁ། ༡༥༤ ག། ༡༥༥ ང། ༡༥༦

(25) According to the 62nd Tibetan National Uprising Day Statement of CTA President, how many self-immolators have there been?

a. 153 b. 154 c. 155 d. 156

༡༦༽ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་USAབོད་དོན་སྤྱི་ཚུང་ཐུབ་སྐྱོར་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་། གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

ཀ། སྤྱི་ཡང་སྤྱི་ཚུང་གཅོད་སྐོར། ཁ། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུག་གི་གལ་གནད་སྐོར། ག། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུགས་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐོར། ང། རྒྱ་ནག་ལ་ཉེས་ཆད་བཟོ་རྒྱུའི་སྐོར།

(26) What is the most important theme of USA Tibetan Policy and Support Act 2020 (TPSA)?

a. Regarding the reincarnation of the Dalai Lama, b. Regarding Tibetan Environment, c. Regarding the recognition of CTA, d. Regarding the sanctions against Chinese authorities.

༡༧༽ ད་ལྟོ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུགས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སུ་རེད།

ཀ། ཀམ་སང་གེ ཁ། ཀམ་ཡེ་ཤེས། ག། ཀམ་དགེ་ལེགས། ང། ཀམ་དོན་བྱུང།

(27) Who is the present Paljor Kalon of CTA?

a. Karma Seng-gay b. Karma Yeshe c. Karma Gelek d. Karma Dondup

༡༨༽ བོད་མིའི་གོས་ཚོགས་སུ་བོན་པོའི་སྤྱི་འཐུས་ཐེངས་དང་པོར་མེས་པའི་ལོ་དེ་ག་དུས་རེད་དམ།

ཀ། ༡༩༧༩། ཁ། ༡༩༧༤། ག། ༡༩༧༥། ང། ༡༩༧༦།

(28) When did Bon representatives become members of the Assembly of Tibetan People's Deputies for the first time?

a. 1973 b. 1974 c. 1975 d. 1976



༡༩ བོད་མིའི་སྤོང་སྐར་བསམ་ཡས་སྤང་བའི་ན་གང་དུ་ཡོད་རེད།

ཀ། སྤེ་ལ་ཀོ་ཡི་ན། ཁ། རྒྱ་ལི་ན། ག། ཨ་སམ་ན། ང། ཨ་རུ་ན་ཅལ་ན།

(29) Where is Tibetan sdod sgar (where Tibetans live) Samyeling in India?

- a. At Bylakuppe b. In Delhi c. In Asam d. In Arunachal

༢༠ བན་བོན་ཟེར་དུས། བན་དང་བན་གྱི་གོ་བ་ཅི་རེད།

30 What does Tibetan phrase "Ban-Bon" refer to?

སྤྱི་ཚན་གཉིས་པ། སྦྱོར་བཏང་ཤེས་བྱ། (ཨང་གྲྭ་10)

གཤམ་གསལ་ནས་ལན་འགྲིག་པ་ནས་གདམ་དགོས།

General Knowledge (Marks 10)

Choose the Correct Answer or Answers.

༡ མར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱ་ཟེར་དུས་བོད་ཆེས་ ༡༠ ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན་བོད་ཆེས་ག་ཆོད་རེད་དམ།

ཀ། བོད་ཆེས་ ༡༠། ཁ། བོད་ཆེས་ ༡༥ ག། བོད་ཆེས་ ༢༥ ང། བོད་ཆེས་ ༣༠།

(1) What is the Tibetan date referring to the 10th of the Waning moon?

- a. 10 b. 15 c. 25 d. 30

༢ འབྲུག་སྐྱེ་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པ་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ངའི་མི་ཆོ་ཞེས་པའི་དེབ་འདི་ཡི་སྦྱར་བ་པོ་སྤྲེད།

ཀ། པ་རྒྱ་འབྲུག། ཁ། པ་རྒྱ་ཆོ་དབང་ལྷུ། ག། ཨ་ལྷུ་ལ་ཆོ་རིང་ལྷུ། ང། རྡོ་རྗེ་ཆོ་བརྟན།

(2) Who is the translator of Dragon Thunder. *My Life with Chogyam Trungpa*?

- a. Pema Boom b. Pema Tsewang Shastri c. Ashul Tsering Kyi d. Dorje Tseten

༣ རྩེད་དང་བརྒྱ་ཟེར་ན་ག་ཆོད་རེད།

ཀ། བརྒྱ་དང་ལྷུ་ཀ། ཁ། དགྲུ་དང་ལྷུ་ཀ། ག། བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྷུ་ཀ།

(3) What number is Chedang Gye (*phyed dang bgyad*) in Tibetan?

- a. ten and half b. Nine and half c. Eleven and half

༤ དག་ཡིག་ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱུ་མཛད་པ་པོ་སྤྲེད།

ཀ། བརྟན་དར་ལྷ་རམས། ཁ། ཆོ་ཏན་ཞབས་རྒྱུང་། ག། དཔལ་སྒྲུང་ལོ་རྒྱུ་བ། ང། དལ་དགེ་བསམ་གཏན།

(4) Who is the author of Orthographic Text *Thon mi'i dgong rgyan*?

- a. Tendar Lharam b. Tseten Shabdrung c. Pelgang Lotsawa d. Muge Samten

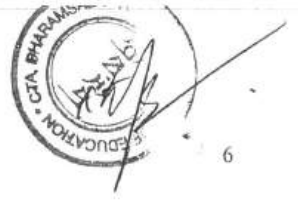
༥ འོ་ཤས་སྤོང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིར་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་གང་རེད་དམ།

ཀ། Tibetan Rehabilitation Program-2013 ཁ། Tibetan Refugee Policy-2015

ག། Tibetan Rehabilitation Policy-2014 ང། Tibetan Relief Policy-2016

(5) What policy did the Indian government pass for Tibetans in India a few years back?

- a. Tibetan Rehabilitation Program-2013 b. Tibetan Refugee Policy-2015
c. Tibetan Rehabilitation Policy-2014 d. Tibetan Relief Policy-2016



༤༽ དེའི་མེ་མོ་སྤང་ཡིན་ན་དེ་ཡི་ཕྱོད་དང་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཁྲིམས་གང་དང་གང་རེད།

ཀ༽ མེ་ཕྱི་དང་མེ་མོ་ལག ཁ༽ མེ་ཕྱི་དང་ས་ཕོ་སྟག ག༽ མེ་ཕྱི་དང་ས་ཕོ་ཡོས།

(6) If this year is Fire Female Ox, then identify the element and symbol of the year before and after.

a. Fire Male Dog & Fire Female Pig, b. Fire Male Bird & Earth Male Tiger, c. Fire Male Bird & Earth Male Hare

༥༽ མེ་མོ་གྱི་ཏི་བཟླ་རིན་པོ་ཆེ་བེར་ན་སྤྱེད།

ཀ༽ སྒྲོལ་མ་ཕོ་བྲང་གི་གདུང་སྟེན། ཁ༽ ཕུན་ཚེགས་ཕོ་བྲང་གི་གདུང་སྟེན། ག༽ སྤྱིན་རྒྱུང་ཁྱི་ཆེན་གྱི་གདུང་སྟེན།

(7) Who is Avikrita Vajra Rinpoche?

a. Lineage son of Drolma Phodrang b. Lineage son of Phuntsog Phodrang c. Lineage son of Mindroling Throne Holder

༦༽ གཤམ་གསལ་ནས་བོད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་དེ་ངོས་འཛིན།

ཀ༽ TYC ཁ༽ NDPT ག༽ SFF ང༽ SFT

(8) Which of the following is not a Tibetan NGO?

a. TYC b. NDPT c. SFF d. SFT

༧༽ ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གང་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

ཀ༽ བདག་མེད་རྟོགས་པ། ཁ༽ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། ག༽ རྟོགས་ཆེན་གྱི་མན་ངག།

(9) What is indispensable for the attainment of Liberation?

a. Realization of Selflessness b. Precious Bodhicitta c. Dzogs chen Instruction

༨༽ བཅན་བྱུལ་ནང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་མ་དགོན་དཔལ་གཤེན་བསྟན་སྤྱན་རིའི་སྤང་གང་དུ་ཡོད་དམ།

ཀ༽ ཤིམ་ལ། ཁ༽ མོན་གློ་ཏི། ག༽ ལྷོ་ལན་ཇི། ང༽ བལ་ཡུལ།

(10) Where is the main monastic seat of Bon - dPal gshen bstan sman ri'i gling in exile?

a. Shimla b. Mundgod 3. Dolanji 4. Nepal

གསལ་བཤིམ་གྲངས།

Roll No:



༼ རྩི་ཆེན་གསུམ་པ། ༽ གཤམ་གསལ་བོད་ཡིག་ནང་དུ་སྒྱུར་དགོས། ༼ མང་གི། ༡༠ ༽

Translate the following paragraph into Tibetan (10 Marks)

On April 25, 2015 a large earthquake struck Nepal, causing many deaths. Many dwellings collapsed and many stupas, including Jarung Khashor and other nearby temples, were greatly damaged. Restoration and repair of the Great Stupa was headed by Ven. Kenting Tai Situ Rinpoche and other Lamas in discussions with Nepalese authorities. Funds were donated by Nepalese and Tibetans, as well as 26 metric kilos of gold from Tai Situ Rinpoche.

