

Maximum Marks: 50

7. Who was the first scholar to introduce Buddhist dialectics (Düdra – collected topics) in Tibet?
- a) Chapa Chökyi Sengé b) Sakya Pandita
c) Lama Tsongkhapa d) Mila Ralpa

༧། བཅོན་བྱེད་པ་ལྟར་དུ་བོན་གྱི་གདན་ས་གཙོ་བོ་གང་དུ་ཆགས་ཡོད།

ཀ༽ སོ་ལན་གཞིས་ཆགས།

ཁ༽ མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས།

ག༽ རྡོ་རྗེ་གླིང་།

ང༽ རྡོ་རྗེ་རྩུག་།

8. Where is the main Yungdrung Bön Monastery in exile located?

a) Solan

b) Mundgod

c) Darjeeling

d) Dehradun

༩། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོར་བོད་མི་གཙོ་བོ་ལ་ཨ་ཨ་རི་མིའི་གཞི་གཞུང་ནས་དཔལ་འབྱོར་གཙོ་བོ་དང་རང་དབང་ཆེད་དུ་གཞུང་སྐྱོང་སྐྱོང་སྐྱོང་གནང་ཡོད།

ཀ༽ གཅིག་།

ཁ༽ གཉིས།

ག༽ གསུམ།

ང༽ བཞི།

9. How many distinguished Tibetans were honored with the Democracy Service Medal by the National Endowment for Democracy (NED) in 2024?

a) One

b) Two

c) Three

d) Four

༡༠། ཉེ་བའི་འཆར་ཡུལ་ས་མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གང་འབྲུལ་ཡོད་དམ།

ཀ༽ བསྐྱེད་པ་ལྷན་པ་ལྟར་།

ཁ༽ རྒྱ་གར་མི་མེད་ལག་ཁྱེད་།

ག༽ སྤང་སྤྱོད་རིམ་པ་མཐོ་ཤོས།

ང༽ བརྟན་བཞུགས།

10. What has the Indian Government recently offered to His Holiness the Dalai Lama?

a) Padma Shri Award

b) Citizenship

c) Z-category security

d) Long life ceremony

ཁ༽ བསྐྱེད་པ་ལྷན་པ་ལྟར་། ཨོ་ལྷ་ས་དང་ཆབ་སྲིད། བརྒྱ་ཆ་༣༠། གཤམ་གྱི་འཕེལ་འཕྲིག་པ་དེ་གང་མ་དགོས།

SECTION 2 (HISTORY AND POLITICS) Choose the correct answer (30 marks)

༡། ཡུལ་ས་མཆོག་བཅོན་བྱེད་དུ་ཐོག་མར་ཞབས་སོར་འཁོད་སའི་མངའ་སྡེ་གང་ཡིན།

ཀ༽ ཨ་མམ།

ཁ༽ ཨ་རུ་ལྷ་ཅལ།

ག༽ ར་སྤ་ཀ་ལ་མི།

ང༽ ཉི་ཅལ།

1. Which Indian state did His Holiness the Dalai Lama first arrive in when he came into exile?

a) Assam

b) Arunachal Pradesh

c) Jammu & Kashmir

d) Himachal Pradesh

༢། བོད་མི་མང་སྤྱི་མཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གསར་དུ་བདམས་ཐོན་གནང་བའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མཆོག་གང་ཡིན།

ཀ༽ རྒྱ་བ་ལྷན་སྤྱི།

ཁ༽ རྡོ་རྗེ་ལྷོ་ལ་མ།

ག༽ ཡེ་ཤེས་དབང་མོ།

ང༽ ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ལ་མ།

2. Who was recently elected as the Chief Justice Commissioner of the Tibetan Supreme Justice Commission by the Tibetan Parliament-in-Exile?

a) Dawa Phunskyi

c) Norzin Dolma

c) Yeshi Wangmo

d) Yeshi Dolma

༣། བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་རྣམས་ལས་སྤྱི་དྲུང་གི་མཆོག་གནས་དང་བོ་བཞེས་མཁན་སུ་རེད།

ཀ༽ ཐམ་གཏོང་རིན་པོ་ཆེ།

ཁ༽ འབྲུམ་རམས་པ་སློབ་ཐང་སངས་པོ།

ག༽ སྤེན་པ་ཆེ་རེད།

ང༽ བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ།

3. Who was the first Kalon Tripa to be honored with the title of 'Sikyong'?

a) Samdhong Rinpoche

b) Dr Lobsang Sangay

c) Penpa Tsering

d) Sonam Topgyal

༤། ཉེ་ལམ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་རྣམས་སྤྱི་ལགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོགས་ཆེན་གང་གི་སར་བོད་དོན་སྐོར་གཏམ་བཤད་གནང་ཡོད།

ཀ༽ མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས།

ཁ༽ ཇི་ཉི་མ་ཆོགས་ཆེན།

ག༽ རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ཆོགས་ཆེན།

ང༽ ཨ་རིའི་ཐོས་ཆོགས།

4. On which international platform did former Tibetan political prisoner Namkyi recently give an emotional testimony about the Tibetan cause?

- d) Dhundrup Gyal

༡༣། དབྱིན་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་ཆ་བོན་གཙོང་སུ་རེད།

ཀ༽ བསྟན་འཛིན་དབྱངས་སྒྲིད།

ག༽ ཡེ་ཤེས་དབང་མོ།

ཁ༽ ཆོ་རིང་དབྱངས་སྒྲིད།

ང༽ འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྒྲིད།

13. Who is the appointed Representative of the Office of His Holiness the Dalai Lama in London?

a) Tenzin Yangkyi

b) Tsering Yangkyi

c) Yeshe Wangmo

d) Thinley Choekyi

༡༤། ཡལོང་ས་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་ཆ་སྐུ་བཞེས་པ་བོན་འཛིན་དང་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་གྱི་བླུང་རབས་ཤེས་དཀར་བཟོས་པ་པོ་སུ་རེད།

ཀ༽ རྩེ་ཆོ་རིང་།

ཁ༽ གཙང་བླ་གཉིས་ལགས།

ག༽ བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།

ང༽ རྒྱན་བསོད་ནམས་ཀླུ་མ་མཚན།

14. Who is the author of the Tibetan book titled “Discovery, Recognition & Enthronement of His Holiness the Dalai Lama”, launched at the Library of Tibetan Works and Archives?

a) Chung Tsering

b) Tsangdruk Topla

c) Sonam Dorjee

d) Sonam Gyaltzen

༡༥། བོད་མི་མང་སྤྱི་མཐུས་ལྷན་ཁང་ནང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱུན་ལས་གཙོ་ཡོད།

ཀ༽ དགུ

ཁ༽ བརྒྱ

ག༽ བརྒྱ་གཅིག

ང༽ བརྒྱ་གཉིས།

15. How many standing committee members are there in the Tibetan Parliament-in-Exile?

a) Nine

b) Ten

c) Eleven

d) Twelve

༡༦། རྫོང་ལྷ་ཁྱུ་སུ་ནི་དུ་ལྷ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་ཡོད།

ཀ༽ ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་།

ཁ༽ བསམ་མ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་།

ག༽ ར་ས་འབྲུལ་སྐྱེད་གཙུག་ལག་ཁང་།

ང༽ ར་ས་སྐུ་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ།

16. In which Tibetan monastery is the sacred statue Jowo Shakyamuni kept as the main relic?

a) Ramoche Tsuklhalhang

b) Samye Tsuklakhang

c) Rasa Tsuklakhang

d) Sakya Lhakhang

༡༧། བོད་ཀྱི་བཅའ་པོ་རིམ་བྱོན་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིན་ཆོན་གཙོ་བོར་བྱུང་ཡོད།

ཀ༽ ༥

ཁ༽ ༧

ག༽ ༣

ང༽ ༡༣

17. How many intelligent advisory ministers emerged during the reign of successive Tibetan kings?

a) Five

b) Seven

c) Three

d) Thirteen

༡༨། སེ་ཆེན་ཀླུ་པོ་སེས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀླུ་པ་འཕགས་པར་བོད་ཆོལ་གསུམ་གྱི་དབང་རིས་ལུལ་བའི་ལོ་གང་ཡིན།

ཀ༽ ༡༣༥༣

ཁ༽ ༡༣༥༩

ག༽ ༡༤༥༩

ང༽ ༡༣༥༧

18. In which year did the Sakya ruler Drogön Chögyal Phakpa receive administrative authority over the three provinces of Tibet from the Sechen king?

a) 1253

b) 1368

c) 1642

d) 1247

༡༩། ལྷེ་སྤང་ཅེས་པའི་དཔོན་གནས་དེ་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་སུའི་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན།

ཀ༽ དངུལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་གཞུང་།

ཁ༽ དངུལ་ལྷན་པོ་བླང་གི་གཞུང་།

ག༽ བཀ་བྲུ་ལྷེ་སྤང་གི་གཞུང་།

ང༽ ལྷེ་པ་གཙང་པའི་གཞུང་།

19. Which Tibetan ruling government first introduced the political title of Regent (Desi)?

a) Sakya Rule

b) Gaden Phodrang

c) Phadru Regency

d) Rule of Depa Tsangpa

༢༠། ༥་ཞོང་ས་ལུ་པ་ཆེན་པོ་པེ་ཅིང་དུ་གདན་འདྲན་ཞུ་བ་པོ་མན་ཅུའི་ཞོང་མ་སུ་ཡིན།

ཀ༽ ལུན་ཅེ།

ཁ༽ ཆན་ལུང་།

ག༽ ཤོན་ཐོང་།

ང༽ ཁང་ཤི།

20. Which Manchu emperor invited the Great 5th Dalai Lama to Peking (Beijing)?

a) Shunzhi

b) Qianlong

c) Xuantong

d) Khangxi

༡༡། བོ་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་ ༥་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཐེང་གང་གི་སྐབས་སིང་བཟུང་བ་ཡིན།

ཀ༽ ༡༣། **ཁ༽ ༥།** ག༽ ༣། ང༽ ༥།

21. During the time of which Dalai Lama did Phola Sonam Topgyal rule Tibet?

a) Thirteen b) Seventh c) Third d) Fifth

༡༢། འར་ཕྱོགས་རི་བོའི་ཅེན་ས། དཀར་གསལ་རྒྱ་བ་འར་བྱང་།
མ་སྐྱེས་ཨ་མའི་ཞལ་རས། ཡིད་ལ་འཁོར་འཁོར་བྱས་བྱང་།

ཞེས་བའི་ལོ་ལོ་ཀ་དེ་ ༥་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཐེང་གང་གིས་མཛད་བ་ཡིན་ནམ།

ཀ༽ ༦། ཁ༽ ༡༩། ག༽ ༥། ང༽ ༩།

22. "From the eastern mountain peak, shines a clear bright moon.

The face of an eternal beloved, circumambulates my mind."

Which Dalai Lama composed this verse?

a) Sixth b) Fourteenth c) Fifth d) Ninth

༡༣། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་ ༥་གོང་ས་བཙུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཉན་གཡོལ་དུ་ཕེབས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ཀ༽ ཉན་ཡམས་རྒྱུན་གྱིས། ཁ༽ ལྷ་ལོག་རྒྱུན་གྱིས།
ག༽ ཕྱིའི་བཙན་འཛུལ་རྒྱུན་གྱིས། ང༽ ཉན་འཁྲུག་རྒྱུན་གྱིས།

23. What was the main reason behind the escape of the 13th Dalai Lama in 1904?

a) Pandemic b) Flood
c) Invasion from outside d) Internal conflict

༡༤། གཉལ་ཁྱི་བཙན་པོ་ཐོག་མར་རྒྱལ་པོ་གནང་སའི་ཡུལ་ལུང་གང་ཡིན།

ཀ༽ ཡལ་ལུང་། ཁ༽ ཀོང་པོ། ག༽ ལྷ་ས། ང༽ གཞིས་ཀ་ཅེ།

24. What is the name of the place where Ngatri Tsenpo was first enthroned as king?

a) Yarlung b) Kongpo c) Lhasa d) Shigatse

༡༥། ཨ། ཀ། མ། ཞེས་བའི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་པོ་ལྷ་མོའི་སྒྲ་མཆོར་གཟིགས་མཁན་སུ་ཡིན་ནམ།

ཀ༽ ལྷ་ག་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཁ༽ པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ།
ག༽ དུ་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ། ང༽ ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་

25. Who was the first to have a vision of A-Ka-Ma from the sacred lake of Lhamo Lhatso?

a) Tatak Rinpoche b) Panchen Rinpoche
c) Radrin Rinpoche d) Yongzin Phurchok

༡༦། བོད་ཀའཁུང་ནས་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་ས་སུ་སྟན་ཐུ་ཐོག་མ་གང་ནས་ཕུལ་ལམ།

ཀ༽ ལྷ་ས། ཁ༽ འབྲས་ལྗོངས། **ག༽ ཀ་ཀླུག་** ང༽ རོ་རྩེ་མིང་།

26. From which place did the Tibetan government send its first petition letter to UNO?

a) Lhasa b) Sikkim c) Kalimpong d) Darejeeling

༡༧། ཀ་སྐྱུག་བདེ་དོན་ཆོག་ས་པ་ཞེས་པ་སུས་བཙུགས་བ་ཡིན་ནམ།

ཀ༽ མཁན་མགྲོན་ལོ་གསུམ། **ཁ༽ གཅེན་མཁན་ཅེས་གསུམ།**
ག༽ བཤད་ཞོལ་ཆང་གསུམ། ང༽ ང་ལུམ་སྐར་གསུམ།

27. Who established the Kabhuk welfare committee?

a) KhendronLho-sum b) Chen-khen-tse-sum
c) Sheshol-changsum d) Nga-lum-jar-sum

༡༨། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གསྐྱེག་ལྷ་ཡོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྟོར་རྒྱ་ནག་ནས་འབྱོར་བའི་སྐྱེ་ཆབ་སུ་ཡིན།

ཀ༽ གང་ཅི་ལྷ། ཁ༽ ཐན་གོ་སན། ག༽ གཤུ་ཨན་ལོ། **ང༽ ངན་ཡོ།**

28. What was the name of the Chinese representative present during the inauguration of the Preparatory Committee for the Tibet Autonomous Region?

- a) Tang Chi Auo b) Tan Gup Sen c) Tao An Li d) Drenyi

༢༩། རེགས་བཅོས་ལས་ཁུངས་ནས་བ་ཡུལ་བ་སྐྱེས་པའི་གད་གིས་གསར་འཛུགས་གནང་བ་ཡིན་ནམ།

ཀ༽ ༥ ཁ༽ ༡༣ ག༽ ༧ ང༽ ༡༤

29. Which Dalai Lama established the Reform Office?

- a) Fifth b) Thirteen c) Seventh d) Fourteenth

༣༠། ཡུལ་བ་སྐྱེས་པའི་གད་གི་སྐབས་མན་རྩའི་གོང་མ་དང་མཆོད་ཡོན་འབྲེལ་བ་འགོ་རྒྱུགས་བ་ཡིན།

ཀ༽ ༣ ཁ༽ ༥ ག༽ ༧ ང༽ ༡༣

30. During the time of which Dalai Lama did the priest-patron relationship with the Manchu emperor begin?

- a) Third b) Fifth c) Seventh d) Thirteenth

གཤམ་ཆོན་གསུམ་པ། གཤམ་གྱི་དུམ་མཆོམས་དེ་སོད་ཡིག་ནང་དུ་སྦྱར་དགོས།

བརྒྱ་ཆ། ༡༠

"Voice for the Voiceless is an important work for me and my people. Despite all the suffering and destruction, we still hold fast to the hope for a peaceful resolution of our struggle for freedom and dignity. Drawing on the lessons learned from my decades of engagement with Beijing, this book also aims to offer some thoughts on what might be the way forward. In my role as the Dalai Lama, there is no issue more important than what I describe in these pages."

*Voice for the Voiceless; over seven decades of struggle with China for my land and my people.
His Holiness the Dalai Lama.*