



༡༡། །ཨ་རི་བོད་མིའི་སྒྲིབ་ཡོན་ལས་གཞིའི་འདེམས་སྒྲུག་རྒྱགས་གཞི།

༡༢

ལོ་རྒྱུས།

(ཨང་གི་ ༡༥)

- ༡ བོད་ཀྱི་སྒོད་བཅུད་ཆགས་ཚུལ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ཞམ་གསུམ་སྐབས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་མངའ་ཐང་།
- ༢ ལྷུ་ལ་མཆོག་སྐུ་ཕྱང་ལྷ་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པ། བཅུ་བཞི་པ་བཅས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན།
- ༣ གཡུང་རྒྱུད་བོན་དང་། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བཏགས།
- ༤ བོད་སྐད་དང་བོད་རྒྱུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བའི་བྲིམས་དོན་གྱི་གནད་འགག

དཔྱད་གཞི།

- ༡ ལྷ་སྐབ་པ་དབང་ཕུག་བདེ་ལྷན་མཆོག་གིས་བཙུམས་པའི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱལ་རབས།
- ༢ ལོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་ཞམ་དོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་དོས་ཀྱི་མི་མང་།
- ༣ ལོང་ས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་སྒྲོགས་ར་མིག་འབྲེད།
- ༤ འཛིན་རིམ་དུག་པ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཆན་རིག་སྒྲོབ་དེབ།
- ༥ དཔལ་འབྱོར་པར་བསྟུན་ཁང་ནས་པར་སྟུན་ཞུས་པ་སྟུན་རིའི་སྒྲོབ་ཟུར་བསྟུན་འཛིན་ཞམ་དག་གིས་བཙུམས་པའི་སྐུ་རབས་བོད་ཀྱི་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་འབེལ་གཏམ་ལུང་གི་སྤྱིར་བོ་ཞེས་བྱ་བ།
- ༦ བོད་ཀྱི་གནས་བབས། ལེའུ་དང་པོ་དང་བརྒྱད་པ། **Status of Tibet** by Michael C. van Walt van Praag)
- ༧ བོད་ཡིག་སྒྲོབ་སྒྲོང་བློ་འཛིན་གས། www.bodyiglobjong.com

༡༣

ཆབ་སྲིད།

(ཨང་གི་ ༡༥)

- ༡ ཟླ་ལོ་ ༡༩༠༠ ནས་ ༡༩༥༩ བར་གྱི་བོད་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་དང་དུས་འགྱུར།
- ༢ བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ།
- ༣ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་དང་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་འཐབ་ཅོད།

དཔྱད་གཞི།

- ༡ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བློ་འཛིན་གས། www.mwa.tibet.net
- ༢ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བློ་འཛིན་གས། www.tibet.net / www.bod.asia
- ༣ འཛིན་རིམ་དུག་པ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཆན་རིག་སྒྲོབ་དེབ།
- ༤ བོད་ཡིག་སྒྲོབ་སྒྲོང་བློ་འཛིན་གས། www.bodyiglobjong.com

