

७७। ཤེས་རིག་སྒྲིབ་ཡོན་ཆེད་འཛིན་རིམ་བརྒྱུ་པའི་ཆད་མཉམ་བོད་ཡིག་ཅི་ཤོག
དུས་ཡུན། རྒྱུ་ཆོད། १

2018

ཁྱིན་བསྐྱེམས་བརྒྱ་ཆ། 100

གོ་རྟོགས་རྒྱས་ཙམ།

ལྷག་དཀར་ཞེས་པ་ནི། ལྷག་པ་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་བསྐྱེམས་ཆོག་ཡིན་ལ། གཟའ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ལྷག་པ་བདམས་
དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆན་ནི་བོད་གངས་ཅན་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབུ་བྲིད་གྱི་སྒྲ་གཟའ་ཡིན། དཀར་པོ་ནི། སྤྱིར་
བཏང་ཡང་དག་པ་དང་། ལས་བཟང་པོ། ཅི་མ་མེད་པ། དང་བདེན་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉགས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་
གནང་གི་ཡོད། མདོར་ན། ཉིན་མོ་དེ་(བོད་མི་ཡོངས་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ཆོས་དང་
རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་སྤྱོད་གནང་དགོས།) དཔེར་ན། ངས་ལྷག་དཀར་
ཉིན་མོར། བོད་སྐད་གཙང་མ་རྒྱུ་གྱི་ཡིན། ཉིན་དེར་བོད་ཆས་གཙང་མ་ཡང་གྱོན་གྱི་ཡིན། བོད་ཡིག་ཡག་པོ་
སྤྲོད་གི་ཡིན། གང་ལྟར། ང་རང་ཆོས་ཉིན་རེ་འཆོ་བའི་ནང་བོད་མི་གཙང་མ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་བརྗེད་པར་དྲན་སྐུལ་
གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལའང་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་སོ།

ཀ༽ བོད་གི་བརྗོད་པ་བསྐྱེམས་ནས་གཤམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་བྲིས། 14

- 1། ལྷག་དང་། དཀར། ཞེས་པའི་དོན་དག་གང་རེད།
- 2། གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན་མོ་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་དམ།
- 3། ལྷག་དཀར་ཉིན་ང་ཆོས་ག་རེ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- 4། ལྷག་དཀར་ཞེས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་སམ།
- 5། ལྷག་དཀར་ཉིན་མོ་གལ་ཆེར་བཅིས་ཏེ་ང་ཆོས་གང་བྱེད་དགོས་སམ།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་སུམ་རྒྱུ་པའི་དྲི་བ་ནམས་ལ་ལན་བྲིས། 14

- 1། སུམ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བཏགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆན་བྲིས།
- 2། སྤྲད་རང་དབང་ཅན་དང་། གཞན་དབང་ཅན་གཉིས་དབར་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་བྲིས།
- 3། སུམ་ཉགས་ཀྱི་རྩ་བ་མཛད་པ་པོ་སུ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གང་གི་སྐད་སྐད་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།
- 4། དང་སྤྱི་འདུག་ཡུལ་ཁྲ་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།
- 5། བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

ག༽ འོག་གི་བར་སྒྲིང་ནང་ཕྱད་མ་ནོར་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ནམ་དཔེ་གང་ཡིན་འོས་འདོན་བྱེད། ༡༠

༡། རང་བཅན་དོན་... སྐད་འཁོད་ཀྱི་བ། (༤)

༢། བརྟན་འདོན་... ཡི་གེ་བྲིས། (༣)

༣། སྒྲིབ་གྲ་... ཁོར་ཡུག་ (༤)

༤། ནམ་མཁའ་... འཕུར། (༣)

༥། རྒྱ་མཚོ་... རོར་བུ། (༥)

ང༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཆོག་ནམས་ཀྱི་དག་ཆ་ནོར་བཅོས་བྱེད། ༡༠

འབྲུག་པས་འབྲས། བདག་སྤྱད། གོམ་ཤིས། གཞོད་སྙན། གོམས་འབྲོད།

ཅ༽ ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐོར་ལ་རང་གིས་གང་ཤེས་ཡིག་ཐེང་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བར་བྲིས། ༡༠

ཆ༽ གཤམ་གསལ་བཞི་དག་གི་གཉིས་ནས་གཅིག་ལ་རང་ཚུམ་ཡིག་ཐེང་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བར་བྲིས། ༡༠

ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྒྲིབ། ཡང་ན། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས།

ང༽ ལོ་ལོ་ས་སྤྱི་ཐེང་བདུན་པའི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཆོག་རང་ཚུམ་ཆོགས་བཅད་ཤོ་ལོག་གཅིག་བྲིས། ༡༠

ན༽ སྤྱི་བདེ་ཤེས་བྱ། ༡༠

༡། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སུའི་སྐུ་དུས་སུ་རབ་བྱུང་གི་ཟླ་བོག་མར་བྱུང་བ་རེད།

༢། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལངས་སྤྱོད་གས་གང་ཡིན་ནམ།

༣། བོད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བྲིས།

༤། བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ནམ་གསུམ་ཀྱི་མཆན་བྲིས།

༥། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱལ་རབས་ཚུམ་པ་པོ་སུ་ཡིན་ནམ།

དག་ལེགས་འཕེལ།