



༣༣། གྲི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་ཤེས་རིག་སྒྲོབ་ཡོན་ཆེད་འཛིན་རིམ་བརྒྱུ་བའི་
ཆེད་མཉམ་ཐོག་ཡིག་ཀྱི་ཤོག

གྲི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡ ཆེས་༢༩ ཉིན།

དུས་ཡུན་ཚུ་ཆེད་༣།

ཁྱོན་བསྐྱེམས་བརྒྱ་ཆ། ༡༠༠

༣༡༽ བོ་རྟོགས་རྒྱས་ཚལ། 15%

ཁྱེད་ཆོ་སྤྱ་གུ་ཡིན་ཡང་ནང་ཁུལ་འཆམ་པོ་དང། བན་ཚུན་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་རེད། དེ་
བཞིན་ཁྱེད་ཆོས་གཙང་སྤྱ་དོད་པོ་བྱས་ནས་གཞུགས་པོ་གཙང་མ་ཆགས་པ་དང། ལུས་ལ་ན་ཆ་མ་ཐོག་པ།
བདེ་ཐང་ཡོང་བ་བཅས་ལ་དུས་རྟག་རྟ་གཟབ་གཟབ་ནན་ནན་བྱེད་དགོས། ང་ཆོ་མི་རབས་ཀྱན་པས་ཁྱེད་ཆོ་
འིན་ཚུང་དུ་མ་བཏང་བར་ཁྱེད་ཆོ་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཅོལ་གྱི་ཡོད། དེ་ཅིས་ཁྱེད་ཆོས་ངན་པོ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
ཆབ་སྲིད་ལ་ཡཉལས་འདེགས་ཁྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་དགོས། དུས་ཀྱན་རྟ་བདེ་སྤྱ་གུ་བཟང་ངན་གང་
བྱུང་ཡང་རང་གི་སེམས་སྤྱགས་ཚ་བ་ནས་མ་ཆག་པར། གནའ་དེང་གི་སྒྲོབ་སྒྲོང་ལ་བཅོན་པ་བྱས་ཏེ་བོད་མི་
ཆད་ལྷན་ཞིག་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།

1) བོང་གསལ་བརྗོད་པ་འདི་བསྐྱབས་ཏེ་གཤམ་གྱི་འི་བར་ལན་གྱིས། ༡༠

- ༡། བོང་གི་བརྗོད་དུམ་འདིར་ཅི་ཞིག་གི་སྒྲོར་གྱིས་ཡོད་དམ།
- ༢། མི་ཆེའི་ནང་སེམས་ལ་འཛིན་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་དག་གནང་འདུག་གམ།
- ༣། མི་རབས་ཀྱན་པ་ཆོས་ཁྱེད་ལ་སྤྱགས་རེ་ག་རེ་གནང་འདུག་གམ།
- ༤། བོད་མི་ཆད་ལྷན་ཞིག་ཡོང་བར་ངེ་ལྷན་བྱེད་དགོས་སམ།
- ༥། སྤྱི་སྤྱ་གུ་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ག་རེ་བྱེད་དགོས་སམ།

2) བོང་གསལ་བརྗོད་དུམ་ལས་མིང་ཆེག་དང་བྱ་ཆེག་ལྟ་རེ་ཐུར་འདོན་གྱིས། ༥

ཁ། བན་སྒྲིབ་དང་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་། 20%

1) བན་སྒྲིབ། $4 \times 3 = 12$

- ༡། སྒྲིབ་གཞན་དབང་ཅན་ག་ཆོད་ཡོད་པ་དང་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༢། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚུལ་རྗེ་ལྷ་པོ་ཡིན་ནམ།
- ༣། རྒྱལ་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་ལ་དཔེ་བཞིན་རེ་བྲིས།
- ༤། ཏགས་འབྲུག་སྐབས་སྒྲིབ་འབྲུག་ལྷ་པོ་མོ་མ་ཞིང་རྗེ་ལྷ་པོ་དབྱེ་ཡོད་དམ།
- ༥། བྱ་ཆོག་ཟ་དང་། གཏོང་། སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་དུས་གསུམ་སྐུ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བྲིས།

2) རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་། $4 \times 3 = 12$

- ༡། ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོའི་མཛད་རྗེས་གང་རུང་གཉིས་བྲིས།
- ༢། བོད་སོག་མཆོད་ཡོན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱི་ཡོད་སྐབས་སྤྱི་བྱང་ཡོད་དམ།
- ༣། རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐོང་གང་གི་སྐབས་སྤྱི་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་ལུགས་སྤོང་བཏོད་ཡོད་དམ།
- ༤། ང་ཆོ་རྒྱ་གར་དུ་སྐབས་བཅོལ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ།
- ༥། ས་སྐུ་ཆོས་བརྒྱུད་སྤོང་གཏོད་མཁན་སྤྱི་ཡོད་ནམ།

ག། རྒྱལ་སྤྱད་ཡིག་རིགས། 10%

རང་གི་དགེ་ཆུན་དང་། ཡང་ན། སྒྲིབ་བྲིས་གང་རུང་ཞིག་ལ་མགོ་མཇུག་ཆང་བའི་གཏོང་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ང། གཤམ་གསལ་རྣམས་ལ་ཆོག་གྲུབ་རེ་བཅོས། (ཆ་ཆང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཆོག་བཅོས་ནའང་འགྲིག) 10%

གོ་མ་གང་མཐུན་སྒོ།	དཀའ་སྤྱད་ཀྱང་གསལ།	ཁ་བ་གངས་ཅན་སྤོངས།
གནའ་དེང་རྒྱང་འབྲེལ།	འབད་བཅོན་སྤོང་མེད།	

ཅ། རྟོག་བཅོས། 10%

༡། དག་ཆ་རྟོག་བཅོས། ༥

སྒྲིབ་སྤྱི་ལོས་བྱ་ཡོན་ཏན་སྤྱད་ས་ས་ཞིག་ཡིན་སྐབས། རྒྱལ་སྤྱད་འཕྲོ་བརྒྱུག་ཏུ་མ་བཏང་བར་གནའ་བོའི་ཐོལ་རྒྱལ་རིག་གནས་དང་། དེང་རབས་མཆོད་རིགས་གཉིས་ལ་སྤྱད་ས་ཏེ། བོད་མི་རིགས་ལ་ཞལ་འདེགས་སྤྱད་

ཐུབ་པའི་བོད་མི་ཞིག་གི་སྐོར་ལྟོ་ཡིན།

༡། སྐད་ཀྱི་རྣམ་ཐོས། ༥

ཞེས་ཡོན་ནི་མིག་ཟུང་ཡིན་ལ། དག་གན་ནི་ཐུན་པའི་སྤྱུག་རུམ་སེལ་མཁན་གྱི་སྒྲོན་མེ་དེ་ཡིན་སྟབས། གྲུས་པས་བསྟན་སྟེ། ཆོད་མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་ནང་དོན་རིག་པ་སྤྲངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོད་རིག་ཡང་སྤྲངས་ནས་ངོ་གཞོངས་མི་དགོས་པ་ཅིག་གི་དགོས་པ་ཡིན།

ཆ། ཚུམ་ཡིག་ 15%

ངའི་སློབ་གྲྭ། ཡང་ན། ངའི་སློབ་ཁྱོགས། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་གང་རུང་ལ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས།

ན། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་བྲ། 10% (4x1=10)

༡། མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

༢། རྒྱུ་རྩལ་མཆོག་གིས་ཞི་བདེའི་གཞི་རྒྱ་རྒྱས་པ་དུས་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ།

༣། བཅོམ་གྱི་ལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྔ་ཡི་མིང་གིས།

༤། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས།

༥། བོད་ཀྱི་མང་གཙོ་དུས་ཆེན་ག་དུས་དབྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ།

༦། གཤམ་གྱི་ཞིན་ཆོག་འདི་བོད་ཡིག་ནང་ཕབ་སྤྱད་བྱས། 10%

I was born in a small village called Taktser, in the northeast of Tibet, on the fifth day of the fifth month of the Wood Hog Year of the Tibetan calendar-that is, in 1935. Taktser is in the district called Dokham, and that name is descriptive, for Do means the lower part of a valley that merges into the plains, and Kham is the eastern part of Tibet where the distinctive race of Tibetans called Khampa lives. Thus Dokham is the part of Tibet where our mountains begin to descend to the plains of the east, towards China. Taktser itself is about 9,000 feet above the sea.

It was beautiful country. Our village, which lay on a little plateau, was almost encircled by fertile fields of wheat and barley; and the plateau, in turn, was surrounded by ranges of hills which were covered by grass-thick and vividly green.

།བཟུང་ཞེས་པོག་།