བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་དང་སྒྱུ་རྩལ།

ས་ཡུལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དེབ་ཕྲེང་། ༣༢

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་དང་སྒྱུ་རྩལ།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན།
ཨ་ཙཪྻ་ཀརྨ་སྨོན་ལམ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།
སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ།

རྩོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས།
བསྟན་འཛིན་དཔལ་འདུས།

ཞུ་དག་པ།
བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།

རྒྱབ་ཤོག་ཇུས་འགོད་པ།
ཚེ་བརྟན།

Edited and layout by
Kalsang Khedup.

Copyright © 2006
Department of Education
First Edition 2006
Printed by:
Sherig Parkhang/TCRPC

Acknowledgement:
Financial support from ARTIC (Association for Rengein Tanjouji International Cooperation) Japan has made this publication possible.

Published by:
Department of Education,
Central Tibetan Administration
of H.H. The Dalai Lama,
Gangchen Kyishong,
Dharamsala 176215 (H.P)
INDIA.

དཀར་ཆག།

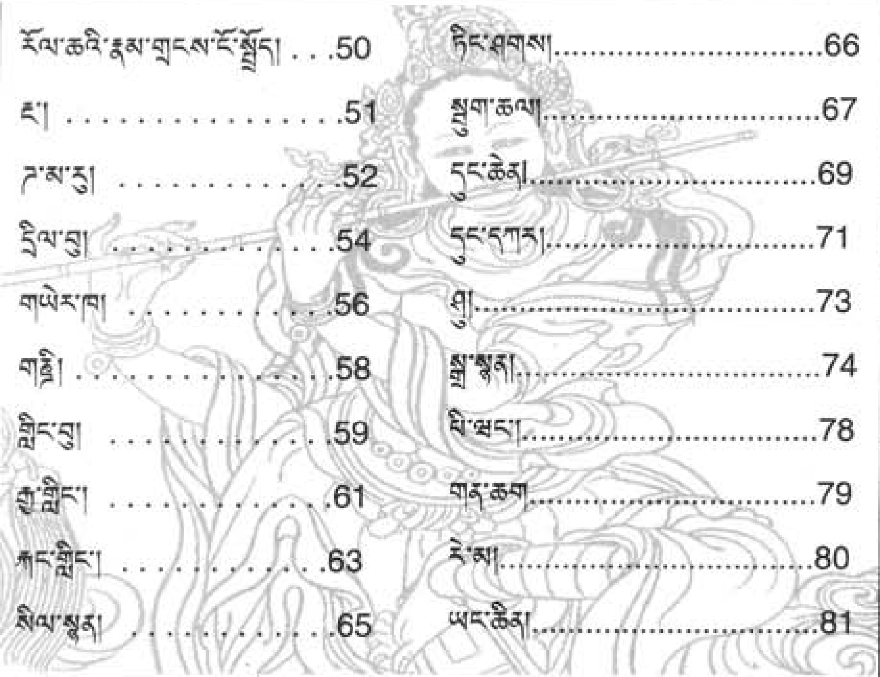
ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དེབ་ཕྲེང་། ༣༢

རྒྱུན་སྲོལ་གྱི་ཟློས་གར་དང་གཞས་ཚིག

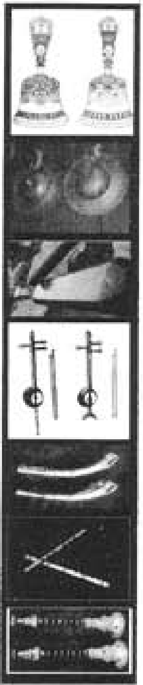
སྔོན་གླེང་། 4
གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་མཛད་རྗེས། 5
དམངས་གཞས་གསར་པ། 7
གངས་དཀར་སེམས་ནས་བཞུར་བའི་སྟོད་གླུ ..8
ཡར་ཀླུངས་བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་པ། 9
དྲན་པའི་གླུ་ཆུང་། 10
ང་དག་གི་གླུ་དབྱངས། 11
ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ...12
མགུར་གླུའི་རོལ་མོ། 16
དྲན་གསོའི་གདུང་དབྱངས།.............17
བོད་ནང་ལོ་བདུན།.....................18
གཞིས་བྱེས་ཕན་ཚུན་གྱི་གཞས།........21
སྐྱེས་མར་ཕུལ་བའི་སྐྱོ་གླུ..............22
སྐུ་མདུན། 23
ཡིག་དྲུག་དབྱངས་སུ་གྱེར་བ། 26
གངས་ལྗོངས་དྲན་པའི་སྟོད་གླུ 28
ལྷ་མོའི་གཞུང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས། 29
འཁྲུག་གཞས་ཁག་ཅིག 34
ལྷ་གཞུང་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ། 36
གཞོན་ནུ་ཟུང་གི་གཞས་ཚིག་གསར་པ། ..44
ཕ་མ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས། 46
ཞོ་སྟོན། 47
སྒྲ་སྙན་བཤད་པ།...........................49

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་པ་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་དང་པར་སྐྲུན་བྱས།

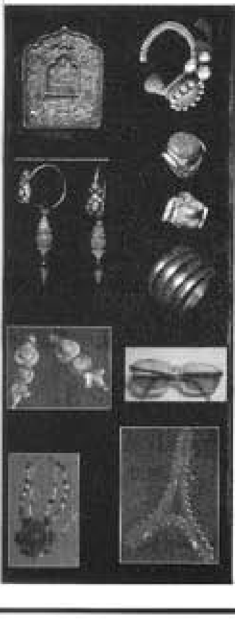
བོད་ཀྱི་རོལ་ཆའི་རྣམ་གྲངས་ངོ་སྤྲོད།



རོལ་ཆའི་རྣམ་གྲངས་ངོ་སྤྲོད། . . .50
རྔ། 51
ཁ་མ་རུ། 52
དྲིལ་བུ། 54
གཡེར་ཁ། 56
གཎྜི། 58
གླིང་བུ། 59
རྒྱ་གླིང་། 61
རྐང་གླིང་། 63
སིལ་སྙན། 65
ཏིང་ཤགས།............................66
སྦུག་ཆལ།............................67
དུང་ཆེན།............................69
དུང་དཀར།............................71
ཤུ།............................73
སྒྲ་སྙན།............................74
པི་ཝང་།............................78
གན་ཆག............................79
རེ་མ།............................80
ཡང་ཆིན།............................81



བོད་ཀྱི་ཆས་གོས་དང་རྒྱན་ཆ།



བོད་མིའི་རྒྱན་གོས། 83
དབུས་ཁུལ་གྱི་བུད་མེད་ཚོའི་རྒྱན་གོས། 85
དབུསཁུལ་གྱི་སྐྱེས་པ་ཚོའི་རྒྱན་གོས། 87
གཙང་ཁུལ་གྱི་བུད་མེད་ཚོའི་རྒྱན་གོས། 89
སྟོད་མངའ་རིས་ཁུལ་གྱི་རྒྱན་གོས། 91
དཔོན་རིགས་ཚོའི་རྒྱན་གོས། 93
སྨར་ཁམས་ཁུལ་གྱི་རྒྱན་གོས། 99
ཀོང་པོའི་རྒྱན་གོས། 103

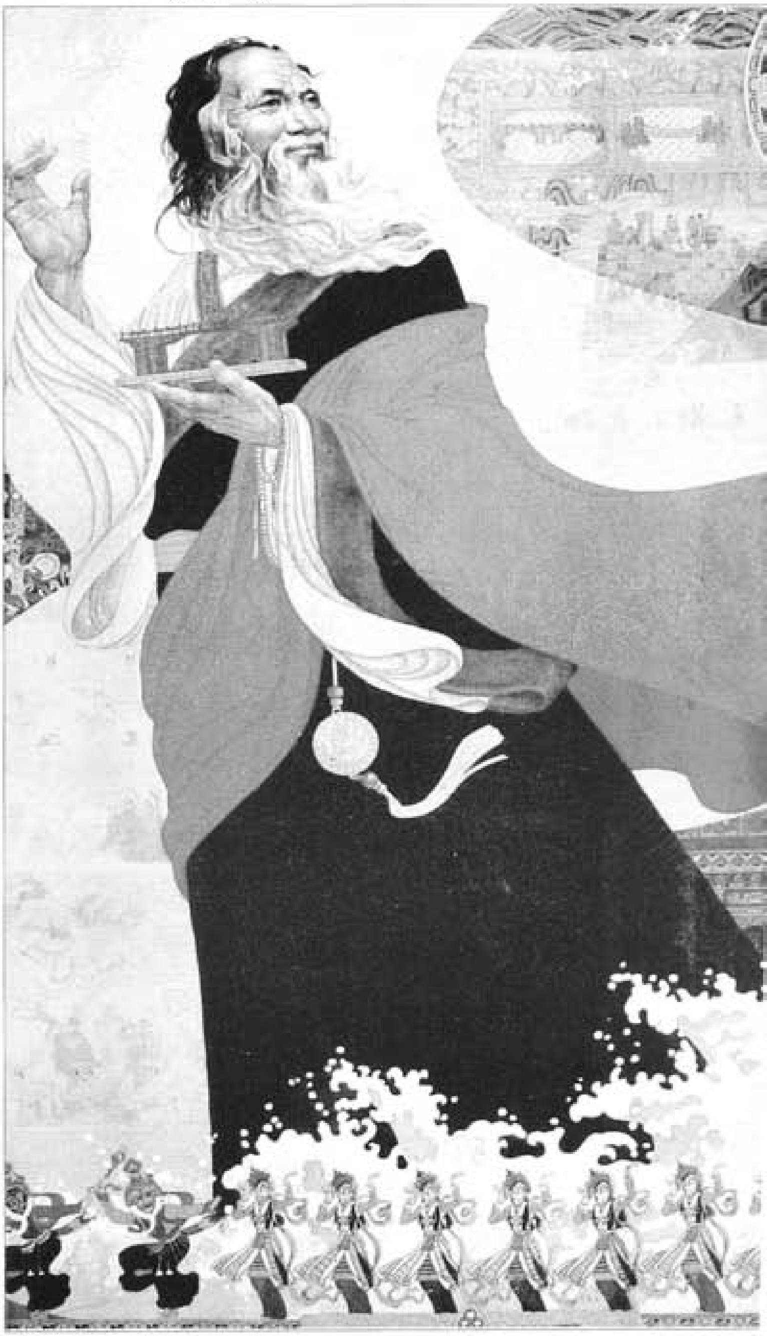
སྔོན་གླེང་།

༄༅། །འདི་ག་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་པས། ལོ་ཤས་སྔོན་ནས་རང་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་མཚོན་ཟུར་བལྟའི་དཔྱད་གཞིར་མཁོ་བའི་སྒྲུ་འབྲེལ་སྒྲུང་གཏམ་གྱི་དེབ་རིགས་ཁག་ཅིག་དང་། བཙམས་སྒྲུང་། དུས་ཆེན་ངོ་སྤྲོད། ༧རྒྱལ་མཆོག་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མཛད་རྣམ། ཁྲི་གླིང་གི་སྒྲུང་གཏམ། མཚར་གཏམ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དེབ་ཕྲེང་ ༣༡ ཙམ་པར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད་པར་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཕྲུག གདན་ས་ཁག་གི་གྲྭ་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐོར་ང་ཚོར་ཡིག་དག་གཉིས་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་དང་ཡ་ལན་གནང་མཁན་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་བར་བརྟེན། ལས་དོན་འདི་དག་སྔ་མཐུད་བྱེད་རྒྱུར་དགོས་མཁོ་དང་ཕན་འབྲས་ཡོད་པར་མངོན་པ་མ་ཟད། སྤྱིར་བཙན་བྱོལ་ནང་རང་རེའི་སློབ་ཕྲུག་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལ་བོད་ཡིག་གི་ཟུར་བལྟའི་ཀློག་དེབ་ཧ་ཅང་ཉུངས་སྐྱོན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་སྒྲུ་རྩལ་དང་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རོལ་ཆའི་རྣམ་གྲངས་སོགས་ཀྱི་ཟུར་བལྟའི་རྒྱུ་ཆ་དཀོན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་སླད། ཐེངས་འདིར་དེ་སྔ་དཔེ་བསྐྲུན་ཟིན་པའི་<<ཕ་ཡུལ།>>བརྐྱན་དེབ་ཁག་གི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་གྱི་ལེའུ་དང་། <<ཕ་ཡུལ།>>ཞེས་བྱའི་བང་མཛོད་ཁག་གི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་རོལ་ཆའི་རྣམ་གྲངས་ངོ་སྤྲོད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་རྒྱན་གོས་ཞེས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་ཏེ་ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དེབ་ཕྲེང་ ༣༢ པ་འདི་པར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པར་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་དང་། དམིགས་བསལ་ཟློས་གར་སྒྲུ་རྩལ་དང་རོལ་ཆ། རྒྱན་གོས་ལ་སོགས་པར་དོ་དབྱིངས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༣ ཤིང་བྱ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོར།
བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་པ་ནས།

གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་མཛད་རྗེས།

༄༅། གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༣༨༡ ལོར་གཙང་ལ་སྟོད་གཡས་རུ་བྱང་པའི་ཆབ་འོག་འོ་བ་ལྷ་རྩེ་རིན་ཆེན་སྡིངས་ཞེས་དམ་རིང་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ཞིང་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཏུ་སྐུ་འཁྲུངས། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཡབ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཡུམ་རྒྱ་གར་ལྷ་མོ་གཉིས་ལ། སེ་རོ་དཔལ་དང་། སློབ་དཔོན་དཔལ་ཚུལ། འཕན་པོ། སྤྲ་དར། ཁྲོ་བོ་དཔལ་ལྡན། ལྷུམ་མོ་དཔལ་འཛིན་རྡོ་རྗེ་མ་བཅས་སྲས་ལྔ་དང་། སྲས་མོ་གཅིག་འཁྲུངས། འོན་ཀྱང་ཡུལ་དེར་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་འཕན་པོ་དང་། སྤྲ་དར། ལྷུམ་མོ་དཔལ་འཛིན་རྡོ་རྗེ་མ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚེ་ལས་འདས། ཁྲོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ནི་རྗེས་སུ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོར་འབོད་པ་ཁོང་ཡིན། འཚོ་ཐབས་ཞིང་པ་ཡིན་སྐབས་ཁྱིམ་ཚང་གི་མི་ཚང་མས་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྲོ་བོ་དཔལ་ལྡན་བྱིས་པའི་དུས་ནས་སྐྱུང་ཀུང་འཛོམས་ལ་རིག་པ་རྣོ་བས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་སྡིངས་དགོན་པར་སློབ་གཉེར་བྱེད་པར་བཏང་། དེ་ནས་ཁོང་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པར་གྱུར། རྗེས་སུ་ཨ་མའི་རེ་བ་ལྟར་བྱང་སྡིངས་དགོན་པའི་ཉི་མ་སེང་གེའི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མདོག་སྟོད་སྐུ་རའི་དགོན་པར་དཀའ་ལྷ་པ་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསྙེན་པར་རྫོགས། མཚན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོ་བཏགས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་སོགས་



མཁས་པ་མང་པོའི་དྲུང་ནས་གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་དང་། མེ་དང་རླུང་གི་སྒོམ་ཐབས་སོགས་མན་ངག་དུ་མ་གསན་ནས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ལོ་མང་རིང་སྒོམ་སྒྲུབ་མཛད་དོ།།

ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མཚན་ཐོགས་ཚུལ་ནི། ཁྲབ་གདལ་ཆེན་པོའི་ཐང་ཆེན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུར་བཞུགས། དེ་ཕྱིར་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཐོབ། ཅེས་གཙང་ལྷ་རྩེ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ལུང་པ་རྒྱས་སྨེའི་ཐང་ཁར་བཞུགས་པའི་དུས་དེ་ནས་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར། ཐེངས་གཅིག་ཚལ་གུང་ཐང་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་ལྷ་གདོང་ཤན་ཁར་གྲུ་དཔོན་ལ་གླ་ཆ་དང་རྣ་པ་གནང་རྒྱུ་མ་བྱུང་སྐབས་གྲུ་དཔོན་གྱིས་ཁོང་གི་དབུ་ལ་གྲུ་སྐྱ་ལན་གསུམ་གཞུས་ཏེ་ཆུ་ནང་དུ་བསྐྱུར་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཕམ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འདི་དང་འདི་འདྲའི་བརྙས་བཅོས་དང་། དཀའ་སྡུག་མྱོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད་དགོངས་ནས། ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་བརྒལ་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་ལྕགས་ཀྱི་ཟམ་པ་འཛུགས་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་མཛད། དེ་ནས་འབད་པ་དུ་མས་བཙལ་བའི་གསེར་ཞོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བསྡུམས་ཏེ་ཡེར་པ་སོགས་ནས་སློབ་མ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་བྱུང་བ་རྣམས་འཁྲིད་དེ་ཀོང་པོ་སོགས་ལ་ཕེབས། ས་ཆ་དེ་ཚོའི་མང་ཚོགས་ལ་ལྕགས་ཟམ་འཛུགས་རྒྱུའི་དྲིལ་བསྒྲགས་གནང་སྟེ་ལྕགས་ཀྱི་སློང་མོ་མཛད་སྐབས་ཨ་ཅེ་ལྷ་མོ་འཁྲབ་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད། དེ་སྐབས་རང་ཉིད་འཁོར་བཅས་ལྕགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་འདོན་པར་ཕེབས་པ་དང་ལྕགས་བཟོ་བ་མང་པོ་བསྐོང་ནས་ལྕགས་ཐག་བཟོས། ཞག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་ལྕགས་ཐག་འདོམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་བཞི་གྲུབ་པས་མཚོན་ལྕགས་ཀྱི་ཨ་ལོང་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བཟོ་རྡུང་མཛད། དེ་བཞིན་འབྲུག་ཡུལ་སོགས་ལ་ཕེབས་ཏེ་ལྕགས་མང་པོ་ཐོབ་པས་ལྕགས་གུག་ཀྲང་བུ་ཁྲི་ཕྲག་དུ་མ་བཟོ་སྐྲུན་གྱིས་ལྕགས་ཟམ་འཛུགས་སའི་ས་ཆ་ཁག་ལ་དྲངས་སོ།།

ཁོང་གི་མཚན་གཞན་གྲུབ་ཐོབ་ལྕགས་ཟམ་པ་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱིད་ཆུ་དང་གངས་ལ་གློང་ཁ། དཔལ་ཆུ་བོ་རི། དཔལ་རི་བོ་ཆེ། བཞང་བཀྲིས་རྩེ། གཙང་སྟོད་ཡོངས་རུ། སྟོད་ལུང་། ཉ་འགོ་གྲུ་ཁ། འཕྲི་གུང་ཆོས་འཁོར་སྒང་། གཞུ་སྨ། མོན་ཡུལ་འཛོམས་དང་། བག་གྲོང་འཕྲི་ཆུ། ཛ་ཆུ། ཉག་ཆུ་སོགས་ཆུ་ཀློང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཁྲོན་བསྐོམས་ལྕགས་ཟམ་ལྔ་བཅུ་ང་བརྒྱད་གསར་སྐྲུན་མཛད་པ་དང་། ཤེན་ཆེན་དང་གྲུ་ཟུང་སྒྲིལ་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད། ཤིང་ཟམ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་བཅས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་མཛད་པ་དུ་མ་ཞིག་མཛད། ཕྱི་ལོ་ ༡༤༨༥ ལོར་གཙང་སྟོད་ངམ་རིང་གི་རི་བོ་ཆེར་སྐུ་གཤེགས། གྲུབ་ཆེན་མཆོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་འཚོ་བཞུགས་གནང་ངོ་།།

གདུགས་དཀར་འབུམ་གྱིས་བཏུས།

དམངས་གཞས་གསར་པ།

སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ།

དགོས་པའི་སློབ་སྦྱོང་མི་བྱེད། །མི་དགོས་དང་དོན་ཚ་བའི།།
ཨ་ཅག་ཁྲ་ཆིལ་སྲི་ཆིལ། །ལྷ་བཟོ་དོན་ནས་གང་ཡོང་།།

དབུ་སྐྲ་ཟ་རེ་ཟིང་རེ་། །སྨིན་པོའི་སྐྲ་དང་འདྲ་ལ།།
བཞིན་རས་དཀར་ཁྲ་དམར་ཁྲ། །ལྷ་མོའི་འབག་དང་འདྲ་བྱུང་།།

སྟོད་ཐུང་ནུ་འབུར་ཟུར་སྟོན། །གུ་ཐུང་ཅི་ཅིའི་རྒྱུ་མ།།
འཇུར་ཏ་ཧྲིང་པ་ཅོག་ཅོག །སུ་ཡི་ལུགས་སྲོལ་ཡིན་ནམ།།

ཕྱི་གླིང་མགོ་སེར་ཆས་ལུགས། །མགོ་ནག་བོད་མིས་བྱེད་སྐབས།།
གཡས་གཡོན་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་། །མི་ཚོ་གད་མོ་ཤོར་གྱི །

དཀར་པོ་དམར་པོ་བྱུག་པར། །དགེ་རྒན་བསྟེན་དགོས་མི་འདུག །
བུ་མོའི་སེམས་པ་འཁྲུགས་སྐབས། །མ་བསླབ་ལས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི།།

དང་དོན་དེ་ཚོར་བྱེད་བྱེད། །ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ན།།
ཆེས་མཐོའི་མཐོ་སློབ་ལག་འཁྱེར། །མི་དགོས་ལས་ཀྱིས་སྦྲོད་ཀྱི།།

གངས་དཀར་སེམས་ནས་བཞུར་བའི་བསྟོད་དབྱངས།

བོན་གཞིས་སློབ་དགེ་ཉི་མ།

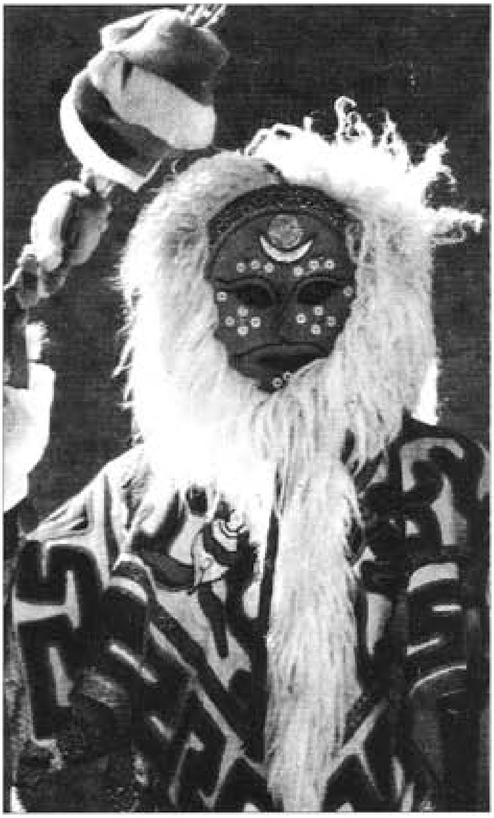
ཕ་ཡུལ་སྤོ་བསངས་མ་མ་བག་ཡེབས་ཡེབས།།
སྒྲིལ་བའི་སྒྲུང་གཏམ་རྒྱུ་སྐར་ཁྲ་འཁྲིལ་འཁྲིལ།།
སྣ་མང་བརྡ་ཡི་འོད་མདངས་སྐྱུ་འཕྱུར་འཕྱུར།།
ཐབས་མཁས་བློ་ཡི་ལྡེ་མིག་ཁྱོད་ལས་སུ།།

ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་པདྨས་འཛུམ་དམུལ་དམུལ།།
ཆོས་རིག་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་རབ་རྒྱན་རྒྱན།།
དོན་བཟང་དྲི་ཡི་རོལ་རྩེད་ཀྲོད་བྲོ་བྲོ།།
གངས་ཕུག་བུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་འདབ་སྟོང་ཁྱོད།།

ཕ་ཡུལ་གཡུ་ཡི་གཞོང་པ་ལྗང་ཤིང་ཤིང་།།
མཛེས་རིས་འཇའ་ཡི་གུར་ཁྱིམ་རྣམ་བཀྲ་བཀྲ།།
རིགས་སྲུས་བུང་བའི་འདྲེན་བྱེད་བྲེལ་འཚུབ་འཚུབ།།
འཆི་མེད་དགའ་བའི་ཚལ་བཞིན་ཁྱོད་ལས་སུ།།

ཕ་ཡུལ་མཛེས་ལྡན་ལྷ་མོས་ཞལ་འཛུམ་འཛུམ།།
བདུད་དག་ཚིག་གི་མགུལ་རྒྱན་འོད་ཆེམ་ཆེམ།།
སྙེབ་སྦྱོར་གསུང་གི་འགྱུར་ཁུག་སྙན་ལྷང་ལྷང་།།
གསར་སྐྱེས་བུ་ཡི་བག་མ་ཁྱོད་ཉིད་ལགས།།

ཡར་ཀླུངས་བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་པ།



༄༅། །ཡར་ཀླུངས་བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་པ་ཞེས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་འདི་ནི་ལོ་ངོ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་སྔོན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད། བོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་རུ་ཁག་ཚོས་ལོ་ལྟར་འབྲས་སྤུངས་ཞོ་སྟོན་ཞེས་བོད་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་ལྷ་ལྡན་དུ་ཞོ་སྟོན་གྱི་དུས་སྟོན་ཆེན་མོ་ཚུགས་སྐབས། ཡར་ཀླུངས་བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་པས་ཐོག་མར་གཟིགས་ཕུད་འབུལ་ལམ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་རིམ་པས་ལྷ་མོའི་རུ་ཁག་གཞན་ཚོས་འཁྲབ་སྟོན་གཟིགས་འབུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་རྗེས་ལྷ་མོ་བ་གཞན་ཚོས་གཟིགས་འབུལ་གྲུབ་མཚམས་གྲོལ་སྟོན་གྱི་ཉི་མོར་ཡང་ཡར་ཀླུངས་བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་པས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོས་མཚམས་གཅོད་དགོས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོས་མཚམས་བཅད་པའི་རྗེས་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་རིང་ལྷ་སར་ལྷ་མོ་འཁྲབ་སྟོན་མི་ཆོག

ཡར་ཀླུངས་བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་པའི་འཁྲབ་ཚན་འདི་ནི་༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོར་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་འཁྲབ་གཞུང་དུ་གུང་བསྒྲིགས་ཏེ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་པའི་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་མཛད་རྗེས་གཉིང་ཟབ་མཚོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། དུས་ད་ལྟའང་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཚོས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་རྔོན་པའི་འབག་དེ་རྣམས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ངོར་དཔེ་བླངས་ནས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་མགོ་ལ་གྱོན་པའི་ར་ལྭགས་དཀར་པོ་དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མཆོག་སྐྲ་ན་སྨིན་པའི་མཚོན་དོན་ཡིན།

བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་པ་ཞེས་པའི་ལྷ་མོའི་རུ་ཁག་དེས་གཙོ་བོ་འབྲས་སྤུངས་དང་། ནོར་བུ་གླིང་ཁ། དེ་བཞིན་སྡེ་དཔོན་མི་དྲག་ཁག་གི་གཟིམ་ཤག་བཅས་ལ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ཚེས་གཉིས་ནས་གསུམ་བར་ལྕགས་ཟམ་གྲུ་ཁར་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། གྲུ་ཁ་དེར་གྲུ་གསར་པ་བཟོ་རིམ་བཞིན་ལྷ་མོའི་རུ་ཁག་དེ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གཞན་ཡང་ལྷོ་ཁ་ཁུལ་གྱི་གྲུ་ཁ་ཁག་གཅིག་ལ་ཡང་ལོ་ལྟར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། འཁྲབ་གཞུང་འདིར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་ཟབ་མོ་ལྡན་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་གདེང་འཇོག་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།།

དྲན་པའི་གླུ་ཆུང་།

སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ།

དགུང་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །སྤྲིན་དཀར་པོ་ལུ་གུའི་ཁྱུ་ཚོགས་བཞིན།།
བྱང་ཤར་དུ་བསྐྱོད་པ་མཐོང་དུས་དེར། །ངའི་ཕ་ཡུལ་གངས་ཅན་བོད་ལྗོངས་དྲན།།

ཡུལ་ལྷ་རམ་ས་ལའི་བཞི་གནས་སུ། །གངས་དཀར་པོ་གཡང་དཀར་ལུག་ཁྱུ་བཞིན།།
བྱང་ཤར་གྱི་རི་རྩེར་མཐོང་དུས་དེར། །ངའི་ཕ་ཡུལ་གངས་ཅན་བོད་ལྗོངས་དྲན།།

འཛིངས་ཟབ་པའི་མཚོ་མོའི་ཡངས་སྟེང་དུ། །རྩེད་འཛོ་ལ་རོལ་བའི་ངང་པའི་ཚོགས།།
ལུག་ཁྱུ་དང་ཁྱུ་བཞིན་མཐོང་དུས་དེར། །ངའི་ཕ་ཡུལ་གངས་ཅན་བོད་ལྗོངས་དྲན།།

དབྱིད་དཔལ་གྱི་ཉི་གཞོན་ཤར་བའི་དུས། །ཁྲི་འབུམ་གྱི་གཡང་དཀར་ལུག་གི་ཁྱུ།།
རྫི་ཕོ་མོས་འདེད་པ་མཐོང་དུས་དེར། །ངའི་གངས་ཅན་ཕ་ཡུལ་བོད་ལྗོངས་དྲན།།

བག་ཡངས་པའི་རྩ་ཐང་ཡངས་སྟེང་དུ། །ལྗང་མདོག་གི་རྩྭ་སྔས་ཡོངས་ཁེངས་པས།།
ཁྲི་སྐོར་གྱི་ལུག་ཁྱུ་མཐོང་དུས་དེར། །ངའི་ཕ་ཡུལ་གངས་ཅན་བོད་ལྗོངས་དྲན།།

ཁ་སང་གི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས། །དེ་རིང་གི་བཙན་རྒྱལ་སློབ་མ་ཚོས།།
སང་ཉིན་གྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོང་དུས་འདིར། །ངའི་ཕ་ཡུལ་གངས་ཅན་བོད་ལྗོངས་དྲན།།

ང་དག་གི་གླུ་དབྱངས།

རབ་འབྱོར།

སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །སྤྱི་གཙུག་ནོར་བུའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་ནི།།
བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བྱིན་ཆེན་གྱིས། །བསོད་ནམས་གྲུ་ཆར་ཕོ་བོའི་སྙིང་ལ་ཕོབས།།

སྙན་པའི་ཚིག་དང་དྲོད་འཇམ་ནུ་ཞོ་སོགས། །ཅི་འདོད་གོས་དང་མངར་གསུམ་ཟས་ཀྱི་ཕུད།།
བྱམས་བརྩེས་སྦྱིན་པའི་དྲིན་ཆེན་མ་མ་ཁྱེད། །ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་ལྡན་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་ལུས།།

བུ་ངའི་ལུས་པོ་མི་ཡུལ་དུ་གནས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་བུ་ཆུང་ཨ་མའི་གམ་ན་རྟེན།།
ལུས་ཅན་ཕ་མ་འཛོམས་པ་མང་མཐོང་ཚེ། །རང་སེམས་སྐྱོ་ནས་ནམ་མཁའི་བྱ་དང་འགྲོགས།།

ས་འཁྲུགས་གདན་དང་རྡོ་འཁྲུགས་སྡུས་བྱས་ཏེ། །ཞབ་ཕྱོགས་བགྲོད་ལམ་དཀའ་བ་མང་སྤྱོད་དུས།།
བྱམས་ལྡན་ཨ་མའི་གམ་དུ་ཉལ་བའི་ཚེ། །དྲོད་འཇམ་སྣང་བ་མ་ཤར་སྐྱོ་བ་ལ།།

དྭངས་བསིལ་ཆུ་བོའི་རླབས་ཀྱི་ཁྲེང་བ་དག །གཅིག་མིན་དུ་མ་རྩིས་ཀྱིས་མི་ལང་བ།།
མཐོང་ན་དྲིན་ཅན་ཨ་མ་ཤཱན་མོ་ཡི། །ཐོད་པའི་གཉེར་མ་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་དྲན།།

ཡིད་འོང་སྤང་ཁར་དཀར་དམར་མེ་ཏོག་ཚོགས། །བཞད་པའི་མཛེས་སྡུག་མིག་ལ་སྣང་བའི་མོད།།
བྱེས་སོང་བུ་ལ་ཉེ་བའི་བརྩེ་ལྡན་མའི། །བཞིན་རས་འཛུམ་གྱིས་སྒེག་པ་ཡིད་ལ་ལྷུངས།།

རྙོག་བྲལ་ཆུ་བོ་འཁྱིལ་བའི་ཐིང་རིང་ན། །ངང་ཕྲུག་ཚོགས་བསགས་ཕ་མའི་བར་དག་ཏུ།།
བློ་བདེ་བག་ཕེབས་སྐྱིད་པའི་དཔལ་མཐོང་བས། །རྒྱང་རིང་སྐྱེས་མ་ཡིད་ལ་ལྷང་ལྷང་དྲན།།

ཡིད་འོང་ཉམས་དགའི་ནགས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་དེར། །ལས་ཅན་ཤྭ་ཕྲུག་ཕ་མའི་ཕྱོན་རྗེས་སུ།།
མཆོངས་ལྡིང་འཕྱུལ་གྱི་ཀློས་གར་སྒྱུར་མཐོང་ཚེ། །བུ་ང་ཨ་མ་དྲན་པས་ག་ལ་བཟོད།།

ཨ་ཅེ་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

༄༅། །ཨ་ཅེ་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཟློས་གར་སྒྱུ་རྩལ་ནང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། ཟློས་གར་གྱི་སྒོ་ནས་རྩོམ་རིག་དང་ནང་ཆོས། སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བ་བཅས་ཀྱི་ནང་དོན་མཚོན་པའི་འཁྲབ་སྟོན་སྒྱུ་རྩལ་ཞིག་ཡིན། དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པར་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་བོད་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་རྣམས་ལ་ལྕགས་ཟམ་འཛུགས་སྐྲུན་གནང་ཆེད་མཐུན་རྐྱེན་འཚོལ་ཐབས་སུ་འཕྱོངས་རྒྱས་སྤྲས་སྣ་ཟེར་བའི་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལ་བུ་མོ་སྤུན་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྡུས་ཏེ་མི་གཉིས་ཀྱིས་རྔོན་པ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ལུ། གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་མོ། གཅིག་གིས་སིལ་དཀྲོལ་བ། ཐང་སྟོང་རང་གིས་ཧྲ་ཧྲུང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཟློས་གར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྡུ་སློང་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཨ་ཅེ་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་སྟོལ་རིམ་བཞིན་དར་བ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ནི་བོད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་གི་ཟློས་གར་གསར་གཏོད་མཛད་པ་པོ་ཞིག་ཡིན།

ཨ་ཅེ་ལྷ་མོ་འཁྲབ་པའི་རིམ་པ་ནི། དང་པོ་ས་འདུལ་ཞེས་རྔོན་པ་དོན། གཉིས་པ་བྱིན་འབེབས་ཞེས་རྒྱ་ལུ་དང་ལྷ་མོ་དོན། གསུམ་པ་མདོ་འཛིན་པའམ་གཞུང་བཤད་པ་དང་ཆས་ཞུགས་པ་སོགས་དོན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྨོན་འགྲོ་དང་གཞུང་དངོས་བཅས་ཚན་ཁག་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་འཁྲབ་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱིར་འཁྲབ་གཞུང་རིང་བ་ཉིན་ཞག་བདུན་ཙམ་འཁྲབ་རྒྱུ་དང་། ཐུང་བ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་གསུམ་ལ་མཇུག་འགྲིལ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བ་ནི་གླུ་ལེན་བྲོ་འཁྲབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཁྲབ་མཇུག་སྒྲིལ་རྒྱུ་དེ་ལ་ཟེར་བ་རེད། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་དེ་ཐོག་མར་དབུས་གཙང་ནས་དར་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་གཙང་དུ་གཅུང་རི་བོ་ཆེ་བ་དང་། དིང་རི་གླང་འཁོར་བ། ཤངས་པ་བ། རོང་གི་རྒྱལ་མཁར་བ་སོགས། ཚོགས་སྡེ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་དུས་རྒྱུན་དུ་འཁྲབ་པའི་འཁྲབ་གཞུང་ནི་རྒྱ་བཟའ་བལ་བཟའ་དང་འགྲོ་བ་བཟང་མོ། གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ། ནོར་བཟང་སོགས་བརྒྱད་ཡོད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་འཁྲབ་གཞུང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དོན་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་རྒྱུ་གཤམ་གསལ།

ཨ་ཅེ་རྒྱ་བཟའ།

ཨ་ཅེ་རྒྱ་བཟའ་ནི་བོད་རྗེ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་བློན་པོ་མགར་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཐང་ཐེའི་ཙུང་གི་སྲས་མོ་བཙུན་མོར་ཞུ་བར་བཏང་ལུགས་དང་། ཀོང་ཇོ་བོད་དུ་ཡོང་ལུགས་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་དམངས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་གཞིར་བཞག་སྟེ་བསྒྲིགས་པའི་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ལྷ་མོ་བའི་འཁྲབ་གཞུང་ཞིག་ཡིན།།

སྣང་ས་འོད་འབུམ།

སྣང་ས་འོད་འབུམ་ནི་སྔར་གཙང་རྒྱང་སྟོད་རྒྱལ་རྩེ་ཁུལ་གྱི་མི་ཁྱིམ་ཕལ་པ་ཞིག་ལ་བུ་མོ་སྣང་ས་འོད་འབུམ་འཁྲུངས་པ་དེ་རང་ལོ་ལོངས་མཆམས་སུ་ཡུལ་དཔོན་རི་སྣ་སྒྲུང་མཁར་བ་ཞེས་པས་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་རང་གི་བུའི་ཆུང་མར་བླངས་ཐོག་དཔོན་ཚང་ནང་མི་ཚོས་སྣང་སར་སྡུག་སྦྱོད་སྣ་ཚོགས་བཏང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་བུ་མོ་སྣང་ས་ཤི་བ་རེད། དེ་རྗེས་དུར་ཁྲོད་ནས་འདས་ལོག་བྱུང་རྗེས་རང་ཁྱིམ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་བྱེད་སར་ཕྱིན་པའི་མཐར་ཡུལ་དཔོན་འཁོར་འབངས་དང་བཅས་པ་ཡང་ཆོས་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་སྒྲུང་འདི་ཐོག་མར་དམངས་ཁྲོད་དུ་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ངག་རྒྱུན་ཅམ་དང་། ཕྱིས་སུ་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ལྷ་མོ་བའི་འཁྲབ་གཞུང་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་ཡིན།

དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན།

སྔར་རྒྱ་གར་ནང་རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་ཞེས་པ་གཅིག་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཆེའི་ནོར་བུའང་དགྲ་བོར་བྱིན་པས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་ནས་ཁོང་རྒྱང་འབུད་བཏང་བའི་ལམ་བར་དུ་རང་གི་བཙུན་མོ་དང་སྲས་གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་བྲམ་ཟེ་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་མ་ཟད། རང་གི་མིག་འབྲས་ཀྱང་སྦྱིན་པ་བཏང་བར་བརྗེན། དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་མཐུས་མིག་གཉིས་བསྐྱར་

དུ་སོང་ནས་གསལ་པོར་གཟིགས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དང་། བཙུན་མོ་དང་། སྲས་གཉིས། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་རང་འཛུགས་སུ་ཚུར་ཐོབ་པའི་མཐར་ཡབ་རྒྱལ་གྱིས་ཁོང་རྒྱལ་སར་བསྐོས་པའི་སྒྲུང་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ལྷ་མོ་བའི་འཁྲབ་གཞུང་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་ཡིན།

འགྲོ་བ་བཟང་མོ།

སྔར་ཡུལ་མཇལ་སྒང་ལ་བྲམ་ཟེ་བགྲེས་སོང་ཞིག་ལ་བུ་མོ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་འཁྲིད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དེའི་བཙུན་མོ་ཆེ་བ་བདུད་མོ་ཧ་ཤང་ཟེར་བ་དེའི་གནོད་འཚེ་དྲག་པོས་བཟོད་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པ་དང་། རང་གི་བུ་དང་། བུ་མོ་མི་ཡུལ་དུ་ལུས་པ་དེ་གཉིས་མི་ངན་གྱིས་གསོད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་མ་ཤི། མཐར་བུ་དེ་རང་ལོ་སོན་ནས་བདུད་མོ་ཧ་ཤང་བཏུལ་ཏེ་དགྲ་ཤ་བླངས་པའི་སྒྲུང་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ལྷ་མོ་བའི་འཁྲབ་གཞུང་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་ཡིན།

དོན་ཡོད་དོན་གྲུབ།

སྔར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་བཙུན་མོ་ཆེ་བ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཤུལ་དུ་སྲས་དོན་གྲུབ་ཟེར་བ་ལུས་པ་དེ་དང་། ཆུང་མའི་སྲས་དོན་ཡོད་ཟེར་བ་གཉིས་མཛའ་མཐུན་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཆུང་མས་དོན་ཡོད་ལ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐབས་བྱེད་ཆེད་དོན་གྲུབ་རྒྱང་འབུད་གཏོང་དུས་གཅེན་གཅུང་གཉིས་འབྲལ་མ་ཕོད་པར་མཉམ་དུ་བྲོས་ཕྱིན་པའི་ལམ་བར་དཀའ་ཚེགས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ནས་ཕན་ཚུན་ཁ་བོར།

ཕྱིས་སུ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོའི་མག་པར་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱས་པ་དང་རང་གི་གཅུང་དོན་ཡོད་བཙལ་ཏེ་རྙེད་ནས་པ་མེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བསྐྱལ་བས་ཡབ་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དོན་ཡོད་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐུར་བའི་སྒྲུང་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་ཡིན།

གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ།

སྔར་རྒྱ་གར་གྱི་མཚམས་པ་བགྲེས་སོང་ཞིག་གི་བུ་མོ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཟེར་མཁན་དེ་རྒྱལ་པོས་བཙན་ཤེད་བྱས་ནས་བཙུན་མོར་ཁྲིད་རྗེས་པ་ཀུན་གྱི་བསླབ་བྱ་བརྗོད་ཅིང་། མི་ངན་དང་འགྲོགས་ཏེ་དོགས་ཟོན་ལྷོད་ཡངས་སུ་གྱུར་པས་མགོ་སྐོར་ཐེབས་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱལ་པོས་རྒྱང་འབུད་བཏང་ཞིང་། ཕྱིས་སུ་མི་ངན་དེ་རྣམས་འགྱོད་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་སྔར་བྱས་མཐོལ་བཤགས་ཀྱིས་བུ་མོ་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུས་ནས་ཡང་བསྐྱར་པོ་བྲང་དུ་ལོག་པའི་སྐྱུང་ལྷ་མོ་བའི་འཁྲབ་གཞུང་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་།

བྱང་ཕྱོགས་མངའ་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་མཛངས་ལྡན་ཞིང་འབངས་ཀྱིས་བཀུར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གི་མངའ་འོག་ཏུ་རྔོན་པ་སྤྲང་ལེབ་འཛིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་པས་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་བཟུང་སྟེ་ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་ལ་བཙུན་མོར་ཕུལ། ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་དང་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་མཛའ་གཅུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བཙུན་མོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྲག་དོག་གིས་མོ་རྒྱག་མཁན་དང་ངན་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་གཡོ་སྒྱུའི་སྒོ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་བྱང་དུ་མི་རྒོད་འདུལ་བར་བཏང་སྟེ་དེ་ཤུལ་དུ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་གསོད་པའི་ཐབས་ངན་བྱས།

འོན་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོར་ཡུམ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་འོག་ལྡོན་པའི་ཡུལ་དུ་འཕུར། ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་གིས་བྱང་དུ་མི་རྒོད་བཏུལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁ་བླངས་ཏེ་ཚུར་ལོག་ནས་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་མེད་པར་གྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་ནས་དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་དྲི་ཟ་ལྡོན་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་ནས་ལྷ་མོ་སླར་ཡང་མིའི་ཡུལ་དུ་བསུས་པ་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་བཅས་སོ།། །།

མགར་གླུའི་རོལ་མོ།

ཀ་སྨུག་བོད་དགེ་ཨ་ཧྲཏུ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

ཡར་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་གྲུ་འཛིན་གྱི་ཞིང་ནས། །མགོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་གར།།
མ་འགྲོ་བ་དགྲོལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་དཔྱད་ཐག །དུས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་བསླུ་མེད་ཀྱིས་སྐྱོབས་ལགས།།

ལྷ་ཨོ་རྒྱན་པད་མའི་རྡོ་རྗེ་ཡི་དམ་བཞག །བདུད་མ་རུངས་འདྲེ་སྲིན་འགོང་པོ་ཀུན་བཏུལ་ནས།།
ལྷ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཚུགས་པས། །བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་བཀའ་དྲིན་ནི་ཆེ་འོ།།

སྔར་སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ཉེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཆེས་སྙིགས་ལྷ་བོད་པའི་དེང་དུས་ཀྱི་བར་དུ།།
པ་སྤྲེལ་ཆེའི་མིའུའི་སྤུར་རྒྱལ་གྱི་རིགས་རྣམས། །ཡ་རབས་མཛངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིས་ཀ་འདི་མཛེས་སོ།།

སྐལ་ལྡན་གྱི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ཡི་ནང་ན། །དམ་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་གྲུང་པོ་ཞིག་བཏབ་པས།།
རྒྱལ་བསྟན་གྱི་སྟེ་མ་ལྟེམ་ལྟེམ་དུ་གཡོས་ནས། །བོད་ཆོས་ལྡན་དགེ་བའི་སྐལ་བ་དེ་བཟང་བྱུང་།།

ཕྱུར་མེས་པོའི་རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་ཡངས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལས། །ལྷ་རིག་གི་ལེགས་བཤད་བང་མཛོད་ཀུན་ཕྱུག་པའི།།
མི་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་དྲིན་ནི། །སྟོང་གསུམ་འདི་དབུལ་ཡང་འཇལ་ཐབས་ནི་བྲལ་ལོ།།

ད་འོ་ཅག་བྱེས་འཁོར་བློ་གསལ་གྱི་ཚོགས་རྣམས། །ཡིད་རླུང་ལྟར་སྤུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་པོས།།
མགྱོགས་བང་རྩལ་འགྲན་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཤིག་མེད་ན། །ཤེས་བྱ་ཡི་ཐང་ཆེན་ཆོད་ས་ནི་མི་འདུག །

དོན་དེ་ཕྱིར་མ་གཡེང་རང་རེ་ཡི་རིགས་སྤུན། །གདམ་ཡིག་རྩིས་ཀུན་ལ་འདུན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ།།
བོད་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་དམངས་གཙོ་ཡི་གཞུང་འདི། །སྐྱུད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་འགན་ཁུར་ནི་བབས་སོ།།

དྲན་གསོའི་གདུང་དབྱངས།

འབྲས་ཏེ་རྡོར་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ།

བསིལ་ལྡན་གངས་ཅན་ཡུལ་དེ། |ལ་མོའི་རྒྱབ་ལ་བཞག་ནས།།
མི་ཡུལ་འཁྱམས་དགོས་བྱུང་བ། |ཁྱེད་པོ་སུ་ཡིས་བཟོས་སམ།།

མཛུབ་མོ་ནང་དུ་བཀུག་ནས། |བསམ་བློ་ལེགས་པོ་ཐོངས་དང་།།
མི་ཡུལ་ཙུང་ཟད་སྐྱིད་པ། |སུ་ཡི་བཀའ་དྲིན་རེད་འདུག །

གངས་ལྗོངས་མི་ལག་ཕྲོར་བའི། |ཨ་རོག་བོད་ཕྲུག་རྣམས་པ།།
རེ་ཞིག་རང་དོན་བཏང་ནས། |རང་བཙན་དོན་དུ་གཉེར་དང་།།

ཁོ་རེ་རྩམ་ཟན་རྣམས་པ། |རྣམ་དཔྱོད་རིག་པ་ཡོད་ན།།
རིག་གཞུང་སྲུང་གསོ་བྱེད་པའི། |སྨྱུག་ཐོགས་པ་ཞིག་ཐོས་དང་།།

ཤ་ཁྲག་གཅིག་ནས་མཆེད་པའི། |ཕུ་ནུ་སྤུན་ཟླ་རྣམས་པ།།
དཔལ་དང་བློ་ཁོག་ཡོད་ན། |ཁྲི་ཁ་ནང་ལ་མ་སྐོར།།

དྲིན་ཆེན་སེམས་པོས་བཞག་པའི། |རིག་གཞུང་རྩམ་པ་དཀར་པོ།།
ཟ་འདོད་སེམས་ལ་ཡོད་ན། |སྨྱུ་གུ་ལག་ཏུ་ཟུངས་ཤིག །

བདག་གི་སྨྱུག་རྩེ་འདི་ནས། |ཚིག་ཐེང་འགའ་ཞིག་ཐོར་བས།།
དེང་རབས་ན་གཞོན་ལྷང་བུར། |སྙན་རེ་ཨེ་ཡོང་བསམས་བྱུང་།།

བོད་ནང་ལོ་བདུན།

འཁྲབ་ཁྲིད་པ།	སྐུ་ཞབས། ཇེན་ ཇེགཁུའིས་ ཨནིའུཊ།
བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་མཁན།	སྐུ་ཞབས། ཇེན་ ཇེགཁུའིས་ ཨནིའུཊ།
	ཨིན་ སིམེཊ་ ཇོན་ ཨེཙ་ ཝི་ལིཡམས།
འཁྲབ་གཞུང་།	ཧེན་རི་ ཧེ་རར་གྱི་དེབ། བོད་ནང་ལོ་བདུན།

༄༅། །རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་། ཧོ་ལི་ཝུ་ཊ་གློག་བརྙན་བཟོ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བོད་ཀྱི་སྐོར་གློག་བརྙན་གྲགས་ཅན་ཁག་གཉིས་བཟོ་སྐྲུན་བྱས་ཡོད་པ་ནི། བོད་ནང་ལོ་བདུན་ཞེས་པ་དང་སྐུ་མདུན་ཞེས་པའི་གློག་བརྙན་འདི་གཉིས་ཡིན། བོད་ནང་ལོ་བདུན་ཞེས་པ་འདི་ནི། ཨོ་སི་ཊེ་རི་ཡའི་གངས་འཛེགས་མཁན་སྔན་གྲགས་ཅན་སྐུ་ཞབས། ཧེན་རི་ ཧེ་རར་ཡིས་བརྩམས་གནང་བའི་བོད་ནང་ལོ་བདུན་ཞེས་པའི་དེབ་དེར་གཞི་བཅོལ་ནས་འཁྲབ་པ་ཞིག་ཡིན། སྐུ་ཞབས། ཧེན་རི། ཐེངས་ཤིག་གངས་འཛེགས་ཆེད་རྒྱ་གར་དུ་ཡོངས་སྐབས་དབྱིན་ཇིའི་དམག་མིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་བཙོན་དུ་བཅུག་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཏེ་བཙོན་ཁང་ནས་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྲོས། ཁོང་བོད་དུ་ལོ་བདུན་ཙམ་བཞུགས་པའི་མྱོང་ཚོར་རྣམས་ཞིབ་པར་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་གློག་བརྙན་འདིའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། གློག་བརྙན་འདི་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གློག་བརྙན་བཟོ་སྐྲུན་ཁང་སྔན་གྲགས་ཆེ་ཤོས། ཧོ་ལི་ཝུ་ཊ་ཞེས་པ་དེ་ནས་བཟོ་སྐྲུན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་༡༩༣༩ ལོའི་སྟོན་དུས་ཤིག་ལ་ཨོསི་ཊེ་རི་ཡའི་གངས་འཛེགས་མཁན་སྔན་གྲགས་ཅན། ཧེན་རི་ ཧེ་རར་དང་། པི་ཊར་ ཡོབཤ་ནེཊར་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་པའི་གངས་འཛེགས་རུ་ཁག་ཅིག་ན་ག་གངས་རི་ཞེས་པ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྩེ་མཐོ་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་དེར་འཛེགས་པར་ཡོང་། རང་གི་མདུན་ལམ་ཁོ་ན་གཙོ་

བོར་འཛིན་པའི་སྐུ་ཞབས་ཧེ་རར་གྱི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི། ཉིན་གཅིག་ཡོངས་སུ་སྨིན་གྲགས་ཆོད་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་རྒྱུར་ངོ་མཚར་སྐྱོ་ངོས་པའི་འགྲུལ་བཞུད་ཞིག་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྔར་ལས་ལྷག་པའི་རི་མཐོ་བ་ཞིག་གི་སྙེང་འཛེགས་ཐུབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་ཡང་། དམིགས་ཡུལ་དེ་འགྲུབ་རྒྱུ་ལས་ལྡོག་སྟེ་སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་དབྱིན་ཇིའི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པས་དབྱིན་ཇིའི་དམག་གི་བཙོན་དུ་བཙུག དེ་ནས་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་བཙོན་ཁང་དེ་དག་ལས་ཐར་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱས་མཐར་ཉིན་གཅིག་བྲོས་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། བྲོས་ཡུལ་ངེས་མེད་ལ་སོང་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སླེབས། ལོ་གཉིས་རིང་འཛེགས་སྡུང་དང་དངངས་སྐྲག་གི་ངང་ནས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོད། མཐར་ཕྱི་མི་འཛུལ་མི་ཆོག་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སླེབས།།

སྐབས་དེར་ཁོང་ནི་ཚ་མེད་ཡུལ་དུ་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་མི་ཞིག་ཆགས་ཀྱང་དེ་སྔ་ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཆེས་ཉུང་ཤས་ལས་སླེབས་མྱོང་མེད་པའི་ནང་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་སྐུ་ན་ཕྲ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེ་གྲོགས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སྟེ། ༸གོང་ས་མཆོག་ལ་དབྱིན་ཡིག་དང་ས་ཁམས་རིག་པ། ནུབ་ཕྱོགས་པའི་གཤིས་གོམས་ཐད་ཀྱི་དགེ་རྒན་ཡང་ཞུས། ཁོང་བོད་ནང་ལོ་བདུན་བཞུགས་རིང་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་དང་འགྱུར་བ་ཧ་ལས་པ་ཞིག་གཟིགས་ཡོད། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་སོན་པ་དང་ཁོང་ཐུགས་ཉེ་བའི་གོ་སྐབས་བླ་ན་མེད་པ་དེ་བརྒྱུད་བྱིན་རླབས་ཀྱང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད། གོ་སྐབས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་རང་འདོད་ཁེར་རྐྱང་འཛིན་པའི་ཧེ་རར་ཡང་། རིམ་བཞིན་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་སྤྲུགས་བོད་མི་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱུང་བ་རེད། དེ་རྗེས་ཧེ་རར་ལྷ་ས་ནས་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་སྐབས་རིམ་པས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་རྨོངས་གཉིད་དེ་ལས་སད་དེ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

ཧེ་རར་གྱི་མི་ཚེའི་ནང་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་སའི་ས་ཁུལ་རྒྱང་ཐག་རིང་ཐོས་དེ་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་གི་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གི་མ་གཏོགས་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེའི་སྐོར་གྱི་དེབ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ནང་བྲིས་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟའང་པར་སྐྲུན་སུ་མཐུད་བྱེད་མུས་ཡིན། དེབ་དེར་གཞི་བཅོལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བའི་གློག་བརྙན་འདི་བཟོ་བསྐྲུན་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། གློག་བརྙན་དེའི་ནང་ཧེ་རར་ལ་རང་གི་རེ་འདོད་བཞིན་རྒྱུ་ནོར་ལྡན་གྲགས་དང་། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ ལམ་འགྲོ་སོགས་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཁོ་པའི་སེམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་མེད། ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ལམ་འགྲོ་དང་རྒྱུ་ནོར་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རང་མཐོང་མེད་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་མི་ཐུབ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རང་མཐོང་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཐོབ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་གློག་བརྙན་དེའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ནི། ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་ནོར་དང་གཏམ་ལྡན་གྲགས་ཀྱིས་མི་ཐོབ་པ་གསལ་པོ་བསྟན་ཡོད། གློག་བརྙན་འདི་ཐོག་མ་བྱུང་ཨ་མི་རི་ཁའི་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་བ་ ༨ ལ་གཟིགས་འབུལ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། འཁྲབ་འཁྲིད་པ་ཕ་རན་སིའི་གློག་བརྙན་བཟོ་སྐྲུན་ཁང་གི་སྐུ་ཞབས། ཛེན། ཛེཀཁུའི་ས། ཨནིའུ་ཊ། ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད། དེ་ཡང་གློག་བརྙན་བཟོ་སྐྲུན་ལག་བསྟར་གནང་མཁན་སྐུ་ཞབས། མེ་ཁལ། བ་ས་མེན། བརྒྱུད་འཁྲབ་གཞུང་འབྲི་མཁན། བེཀི། ཇོན་ས་ཏོན། ངོ་སྤྲོད་བྱུང་རྗེས་འཆར་གཞི་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

གཞིས་བྱེས་ཕན་ཚུན་ལ་བཏང་བའི་གནས་ཚིག

སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ།

གཞིས་ལུས།	བྱེས་འགྱུར།
ཉམ་ཆུང་ང་ཚོའི་སྐལ་བ།།	ཉི་མ་སྤྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་འདྲའི།།
གདུག་རྩུབ་རྒྱ་མི་དམར་པོས།།	གངས་ལྗོངས་ས་ལའི་ལྗོངས་སུ།།
ལོ་ལྔ་ཞག་གསུམ་མནན་ཏེ།།	ནམ་ཞིག་དྭོ་སྐྱིད་ཉི་མ།།
འགུལ་བའི་རང་དབང་མི་འདུག།	བཞད་པའི་དུས་ཤིག་ལོས་ཡོད།།
སྤྱིར་ན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི།།	ཟླ་བ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་འདྲའི།།
ལྷ་ཡུལ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཡང་།།	གཞིས་ལུས་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ།།
ད་ལྟའི་གནས་ལ་མཚོན་ན།།	སེམས་ཤུགས་ཆག་པ་མ་གནང་།།
དམྱལ་བ་མིན་ན་གང་ཡིན།།	ཤར་བའི་དུས་ཤིག་ལོས་ཡོད།།
རྒྱལ་ཁབ་བཙན་འཕྲོག་བྱས་སོང་།།	ཁྱེད་ཅག་གཞིས་ལུས་སྤུན་ཟླ།།
ལོ་རྒྱུས་རྩ་མེད་བཟོས་སོང་།།	མི་འགྱུར་བརྟན་པོ་བཞུགས་དང་།།
བོད་རིགས་དམར་གསོད་བཏང་སོང་།།	འཛམ་གླིང་བདེན་པའི་ལངས་ཕྱོགས།།
རང་ཡུལ་གྲུར་དགོས་ཆགས་སོང་།།	ནོར་ཡོང་བསམ་པ་མི་འདུག ।
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པའི།།	༄གོང་ས་མཆོག་ནས་གཙོས་པའི།།
ནམ་མཁའི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག།	བཙན་བྱོལ་བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས།།
བྱམས་བརྩེ་གཞན་ལ་གནང་གནང་།།	ཉིན་དང་མཚན་གྱི་དུས་དྲུག།
ང་ཚོར་མི་གནང་གང་ཡིན།།	ཁྱེད་རྣམས་བསམ་སྟེ་བསྔོད་ཡོད།།

སྐྱེས་མར་ཕུལ་བའི་སྐྱོ་གླུ

འབྲས་བློ་གླིང་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ།

ཟླ་དགུ་ཞག་བཅུར་འཁུར་བའི། །བརྩེ་ལྡན་སྐྱེས་མའི་བཀའ་དྲིན།།
ཡིད་ལ་ལྷམ་མེར་དྲན་དུས། །མིག་ནས་མཆི་མ་བརྫོལ་སོང་།།
ཨོ་ལོ་ལ་སྐྱུང་བརྒྱབ་ནས། །བཙན་བྱོལ་ཡུལ་དུ་སླེབས་ཀྱང་།།
བརྩེ་ལྡན་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ། །ཁ་བ་ཅན་དུ་ལུས་སོང་།།
བུ་ཆུང་སྐྱིད་པའི་དུས་སུ། །སྐྱིད་རོགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ།།
བུ་ཆུང་སྡུག་པའི་དུས་སུ། །སྡུག་རོགས་ཐར་འདོད་ཆོས་གྲོགས།།
ཨོ་ལོ་དགའ་བའི་དུས་སུ། །དགའ་རོགས་དབེན་པའི་ཁོར་ཡུག །
ཨོ་ལོ་སྐྱོ་བའི་དུས་སུ། །སྐྱོ་རོགས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས།།
བུ་ཆུང་ལྟོགས་པའི་དུས་སུ། །ལྟོགས་ཟན་ངན་ངོན་འཚོག།
བུ་ཆུང་སྐོམ་པའི་དུས་སུ། །སྐོམ་སེལ་དྭངས་གཙང་ཆུ་མོ།།
ཨོ་ལོ་འཁྱག་པའི་དུས་སུ། །དྲོ་རོགས་རས་གོས་རྐྱང་པ།།
ཨོ་ལོ་ཚིག་པའི་དུས་སུ། །བསིལ་རོགས་ལྗོན་པའི་གྲིབ་བསིལ།།
ཀྱེ་མ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། །སློབ་གཉེར་བྱེད་ལ་འབུངས་ཀྱང་།།
སྐྱེས་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས། །ཡིད་ལ་ལྷམ་མེར་དྲན་བྱུང་།།
བུ་ཆུང་སྐྱེས་མ་དྲན་དྲན། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དྲན་ན།།
འཁོར་བ་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ། །ཨོ་ལོས་མྱང་དགོས་མི་འདུག །
སྐྱེས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ། །ཟང་ཟིང་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་མེད།།
ལྷད་མེད་ལྷ་ཆོས་མཆོག་ལ། །ཨོ་ལོས་སྙིང་ནས་འབུངས་མཆོག །
འགྲན་ཟླ་སྐྱེས་མ་ཁྱེད་ཀྱི། །བཀའ་དྲིན་གཟོ་བའི་སླད་དུ།།
ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ། །ཨོ་ལོས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཆོག།
སྐྱབས་མགོན་ཕྱག་ན་པད་མོ། །བོད་ཀྱི་རྩ་བའི་བླ་མ།།
བླ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་འཕྲོས་སོང་།།
སྐབས་གཅིག་ཆོས་ལྡན་ཞིང་དེ། །ཀུང་ཁྲན་འོག་ཏུ་ཤོར་ཡང་།།
འཆི་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ། །རྒྱལ་ཁ་ཕྱུར་དུ་བླངས་ཆོག །

སྐུ་མདུན།

འཁྲབ་འཁྲིད་པ། སཀོར་སེས།
པར་སྐྲུན་པ། ཊི་ཕི་ན།
པར་པ། ཨེ་ལེན་ ལི་ཕྲིས།

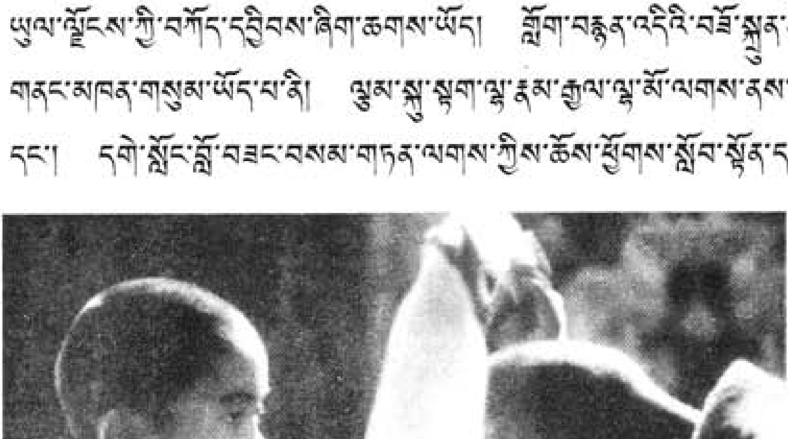
༡༩༩༧
ལོར་
གསར་
བཟོ་
མཛད་
པའི་
གྲགས་ཅན་
གློག་བརྙན།

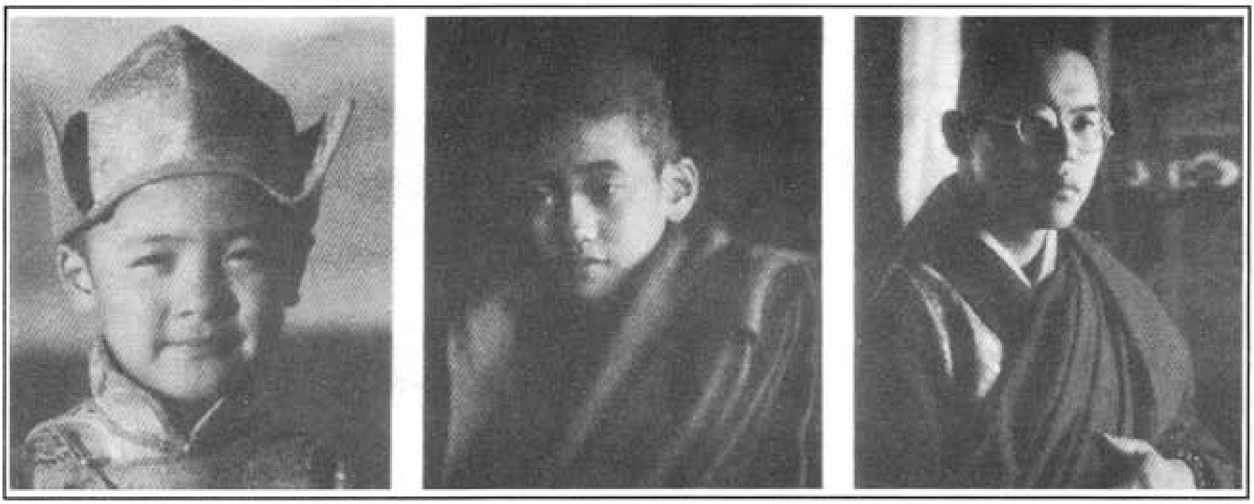
༄༅། །བོད་ནང་ལོ་བདུན་ཐོན་རྗེས་སྐུ་མདུན་ཞེས་པའི་གློག་བརྙན་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་སྙན་གྲགས་ཡོངས་སུ་ཆོད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཨོསི་ཀར་ཞེས་པའི་སྙན་གྲགས་ཅན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་ཁག་བཞི་ཙམ་ཐོབ་རྒྱུའི་འགྲུན་ཚོགས་ཀྱི་འོས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་ཐོན་ཡོད། གློག་བརྙན་འདི་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་རྗེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནད་དོན་རྣམས་གློག་བརྙན་གྱི་ལམ་ནས་མཐོང་ཐུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གསར་པ་ཞིག་ཐོབ་པར་བརྟེན། བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་རྗེ་ཆེར་སོང་ཡོད། གློག་བརྙན་འདི་ནི་གཙོ་བོ་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཛད་རྣམ་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་ཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་རྒྱ་ཁོངས་མིན་པའི་དངོས་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་དག་གློག་བརྙན་གྱི་ལམ་ནས་གསལ་པོ་འཁྲབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། གློག་བརྙན་འདིའི་ནང་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲས་སུ་ཆེད་ལས་འཁྲབ་སྟོན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟབས། མང་ཚོགས་ཀྱི་སྟུན་ལམ་དུ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ངོ་མཚར་སྐྱེ་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་མགོན་སྐྱབས་སུ། དགུང་ན་ལྔ་བའི་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ཕེབས་ཤིང་།

ཁོང་གིས་སྐྱོང་བཞིན་པའི་ཆོས་ལྡན་ཞིང་ཁམས་དེ་ར་བཙན་འཛུལ་བྱེད་མཁན་ནི་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་ནག་གུང་བྲན་ཆགས་ཡོད། འཁྲབ་གཞུང་སྒྲིག་མཁན་ལྷུམ་སྐྱུ། མ་ཡིས་སས། གློག་བརྙན་དེའི་འཁྲབ་ཚན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྲིས་རྗེས་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་སྤྲུན་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་བཅར་དྲིའང་ཐེངས་ ༡༧ ཙམ་ཞུས་ཡོད།།

མོ་རེ་ཀོར་བོད་ཀྱི་ལུང་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བསྐྲུན་པ།

རྒྱ་གར་ནང་གློག་བརྙན་འདི་འཁྲབ་རྒྱུའི་བཀའ་འཁྱོལ་མ་ཐོབ་པར་བརྟེན། འཁྲབ་འཁྲིད་པ། སཀོར་སིས་དང་འཁྲབ་སྐྲུན་པ། བཱར་བཱ་ར ཊི་ཕི་ན། གཉིས་ཀྱིས་གློག་བརྙན་འདི་ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཁའི་ལུང་པ་མོ་རོ་ཀོར་འཁྲབ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད། ཡུལ་དེའི་བྱེ་ཐང་དང་གངས་རི་དེ་དག་ནི། གློག་བརྙན་འདིར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་བཀོད་དབྱིབས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གློག་བརྙན་འདིའི་བཟོ་སྐྲུན་ཆེད་ཕྱག་རོགས་འགན་འཁུར་རྐང་ལེན་གནང་མཁན་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ལྷུམ་སྐྱུ་སྨུག་ལྷ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལགས་ནས་ཆས་གོས་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་འགན་ཁུར་དང་། དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསམ་གཏན་ལགས་ཀྱིས་ཆོས་ཕྱོགས་སློབ་སྟོན་དང་། ལྷ་ལུང་པ་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནི་རྩེ་པོ་བྲང་ནང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། མཛད་སྒོ་ཁག་གི་སློབ་སྟོན་པའི་འགན་ཁུར་གནང་ཡོད། གློག་བརྙན་འདིའི་འཆར་གཞི་འགོ་ཚུགས་སྐབས་འཁྲབ་འཁྲིད་པ། སཀོར་སིས། དང་། པར་སྐྲུན་པ། ཊི་ཕི་ན། ཡིས་བོད་པའི་སྐོར་གློག་

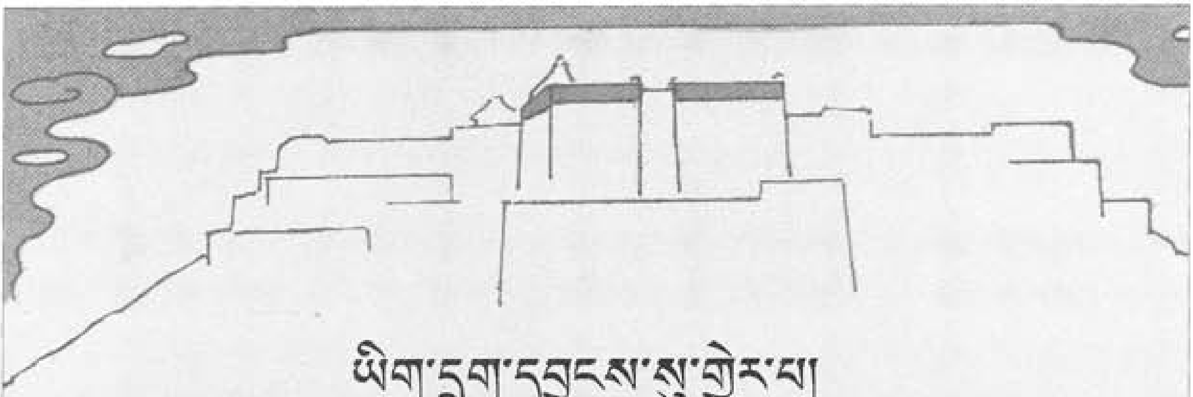




བརྙན་ཞིག་འཁྲབ་འཁྲིད་ཐོག་མར་བྱེད་སྐབས་འཁྲབ་སྟོན་མི་སྣའི་གྲས་སུ་དམིགས་བསལ་ཆེད་ལས་འཁྲབ་མི་མེད་ནའང་པར་པ། ཨེ་ལེན་ ལི་ཝིས། མཛལ་རྗེས་གློག་བརྙན་དེ་བཟོ་རྒྱུར་གཏན་ཁེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་། སྐུ་ཞབས། ཨེ་ལེན ནི་དེ་སྔོན་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་པར་རྒྱག་རྒྱུའི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཁོང་གིས་གློག་བརྙན་འཁྲབ་གཞུང་དང་འཚམས་པའི་མི་སྣ་འདེམས་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འཁྲབ་གཞུང་ཇི་བཞིན་འདོན་ཐུབ་ཐབས་སྐད་དབྱིན་སྐད་འདེདས་ངེས་ཤ་སྟག་འདེམས་བསྒྲུག་བྱ་རྒྱུར་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཡོད་ཅིང་། འཁྲབ་སྟོན་པ་འདེམས་སྒྲུག་གི་ལམ་སྟོན་ནམ་ངོ་སྤྲོད་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཐུགས་འགན་ལྷུམ་སྐུ་སྟག་ལྷ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱིས་གནང་ཡོད། ༧གོང་ས་མཆོག་སྐུ་ན་ཕྲ་བའི་དུས་ནས་དར་མའི་བར་འཁྲབ་མཁན་གྱི་མི་སྣ་བཞི་ཙམ་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་ཡོད། དགེ་འཚང་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་༧གོང་ས་མཆོག་དགུང་ལོ་གཉིས་ལ་སོན་སྐབས་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་འཇམས་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ཀྱིས་༧གོང་ས་མཆོག་དགུང་ལོ་ལྔར་སོན་སྐབས། བཀྲས་མཐོང་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་༧གོང་ས་མཆོག་དགུང་ལོ་བཅུར་སོན་སྐབས། ཚེ་རིང་བསྟན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་༧གོང་ས་མཆོག་སྐུ་ན་དར་མའི་སྐབས་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

རྒྱབ་ལྗོངས་བཀོད་སྒྲིག

༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ཕྱིའི་བཀོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་པོ་ཏ་ལ་དང་ནོར་བུ་གླིང་ཁའི་ཕྱི་ནང་གི་བཀོད་པ། གཞན་ཡང་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་གྱི་ཚོམས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དངོས་ཆས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རྒྱན་ཆ། ཆས་གོས་སོགས་ཁ་གྲངས་ ༡༥༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་གྲོང་ཁྱེར། ཁའོ་ཛ་ཛེཊ། རང་དུ་བཟོ་སྐྲུན་བྱས་ཡོད། སྒྱུ་རྩལ་སྡེ་ཚན་གྱིས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཞིག་བཟོ་སྒྲིག་བྱས་པ་དེ་ཡི་ལམ་སྟོན་ཆ་ཚང་༧གོང་ས་མཆོག་ཉིད་ནས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་གནང་མཛད་ཡོད་པ་བཅས་སོ།



ཡིག་དྲུག་དབྱངས་སུ་གྱེར་བ།

བསོད་ནམས།

སྙན་རྩོམ་འདི་ནི་བོད་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན།

མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་སྤྱི་དང་། །ཁྱད་པར་འཛམ་གླིང་སེམས་ཅན།།
ཡང་སྒོས་བོད་ཁམས་འགྲོ་བའི། །སྐྱབས་གཅིག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།།

མི་འཇིགས་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ། །སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་ནས།།
འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཞིང་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་རོགས།།

ལས་ངན་འབྲས་བུའི་དབང་གིས། །སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་གྱུར་བའི།།
བོད་ཁམས་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་མ་ཆུང་།།

མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་། །སྡུག་གི་མཚོ་མས་གང་སོང་།།
གཞིས་བྱེས་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་མ་ཆུང་།།

ལྷ་བུ་ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོས། །གནམ་ཆུ་སྐྲུག་བཞིན་བཤད་ཡོད།།
གསེར་ཞལ་མྱུར་དུ་མཇལ་བའི། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་མ་ཆུང་།།

སྡུག་གི་མུན་པའི་ནང་དུ། །སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་སྐྱུག་ཡོད།།
མེ་ཚེ་ཕལ་ཆེར་ཛོགས་སོང་། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་མ་ཆུང་།།

གསོན་ན་བྱམས་བརྩེས་སྐྱོང་དང་། །ཤི་ན་ལམ་སྣ་དྲོངས་དང་།།
འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བླ་མ། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཁྱེན་ནོ།།

ཚེ་རབས་ཀུན་གྱི་སྐྱིད་སྡུག །རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི།།
ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་འོག་ཚུད་ནས། །གདན་དུ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་ཡིག་དྲུག་དབྱངས་སུ་གྱེར་ནས་འདྲེན་ཚུལ་འདི་ཡང་ཐན་འཁོགས་མང་པོའི་རེ་བ་བཞིན་གྲོགས་མཆོག་བློ་བཟང་བསྟན་གྱིས་བཀས་སྐུལ་བ་ལྟར་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་ནས་ཆོས་ཐུན་གྱི་གུང་མཚམས་ཞིག་ལ་བོད་ཁམས་ཏེ་ཧོར་དར་རྒྱས་དགོན་དུ་བྲིས་པ་དགེའོ།། ༎

གངས་ལྗོངས་དྲན་པའི་བསྟོད་གླུ།

དགའ་བསམ་ཨ་ཁྲུང་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས།

བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ། །ཡིད་འོང་ས་གཙང་ཉམས་དགའི་བདེ་སྐྱེར་བ།།
སྣ་མང་ནགས་ལྗོངས་སྟུག་པོ་བློར་འཆར་སྐབས། །དྲིན་ལྡན་ཕ་མེས་ཀྱིས་བཟུང་གངས་ལྗོངས་དྲན།།

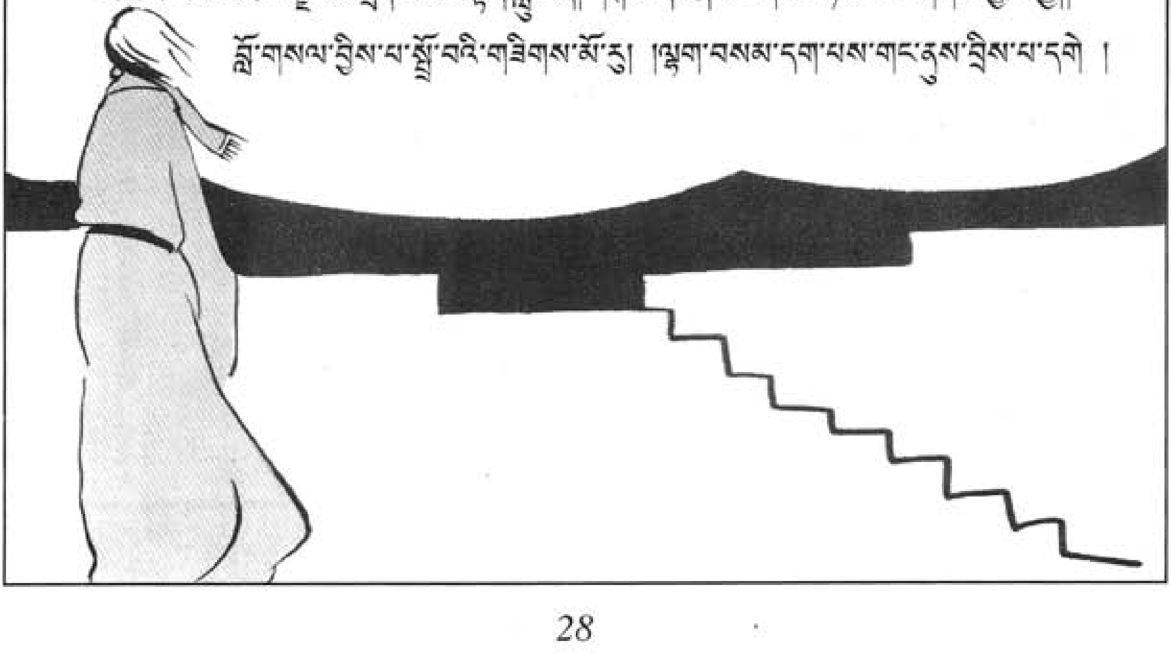
རབ་མཐོ་ཁ་བ་བརྩེགས་པ་དཀར་ཞིང་བརྗིད། །དགུན་དུས་ཁ་བའི་གོས་དཀར་མནབས་པས་མཛེས།།
དབྱར་དུས་གཡུ་འདྲའི་མདངས་འཛིན་བློར་འཆར་སྐབས། །དྲིན་ལྡན་ཕ་མེས་ཀྱིས་བཟུང་གངས་ལྗོངས་དྲན།།

ནེའུ་གསེང་གཡུ་ཡི་མཚལ་དང་འདྲ་ལ། །སྣ་མང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཁྲ་ལམ་ལམ།།
གསེར་སྦྲང་ཚོགས་པའི་གླུ་དབྱངས་བློར་འཆར་སྐབས། །དྲིན་ལྡན་ཕ་མེས་ཀྱིས་བཟུང་གངས་ལྗོངས་དྲན།།

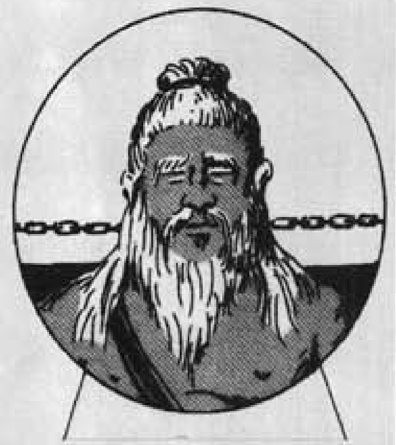
སྤང་ལྗོངས་གཡུ་མདངས་འཛིན་པའི་ས་གཞི་ལ། །རྟ་ལུག་གཡང་དཀར་སྣ་མང་ཕྱུགས་ཀྱིས་གང་།།
ཞོ་ཤ་རྩམ་མར་ཕྱུར་སོགས་བློར་འཆར་སྐབས། །དྲིན་ལྡན་ཕ་མེས་ཀྱིས་བཟུང་གངས་ལྗོངས་དྲན།།

སྨན་ལྗོངས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ལ་འཁོད་པའི། །གཞིས་ལུས་ལུགས་བཟང་འཛིན་པའི་བོད་འབངས་རྣམས།།
མ་གྲོས་གཅིག་མཐུན་བྱེད་པ་བློར་འཆར་སྐབས། །དྲིན་ལྡན་ཕ་མེས་ཀྱིས་བཟུང་གངས་ལྗོངས་དྲན།།

བསིལ་བའི་མཛེས་ལྗོངས་དྲན་པའི་བསྟོད་གླུ་འདི། །ཤེས་དམན་རང་དང་མཉམ་པའི་གཞིས་བྱེས་ཀྱི།།
བློ་གསལ་བྱིས་པ་སྤྲོ་བའི་གཟིགས་མོ་རུ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་གང་ནུས་བྲིས་པ་དགེ །



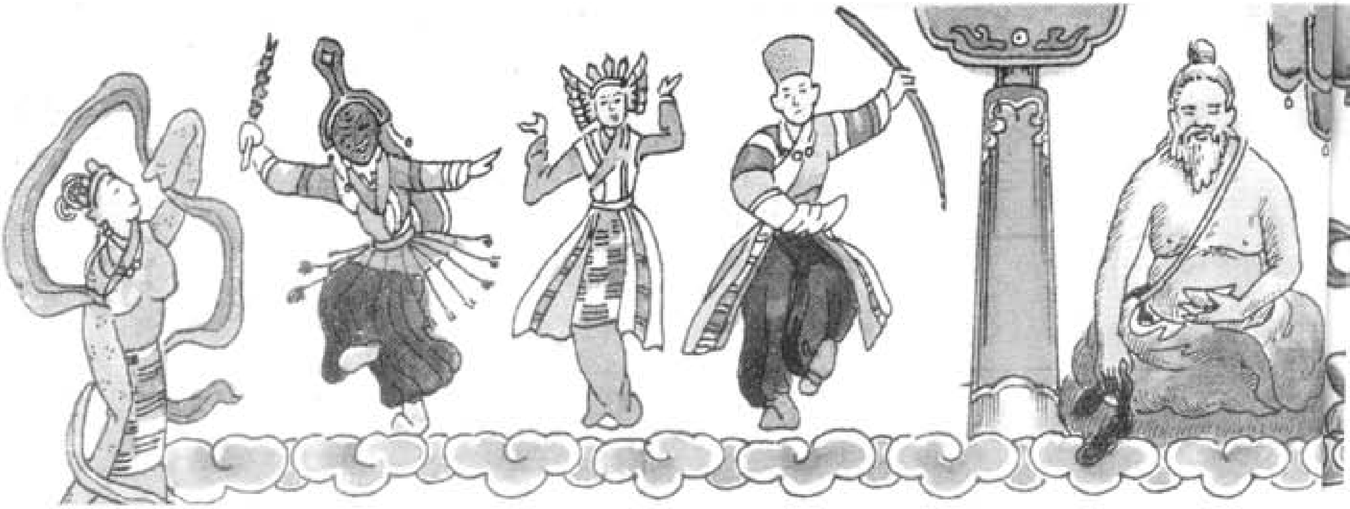
ལྷ་མོའི་གཞུང་བརྒྱད་ཀྱི་ཁུངས་བསྟན་པ།



ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་གསར་གཏོད་མཛད་པོ་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མཆོག

ནོར་ཁང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་གྱིས་དཔྱད་རྩོམ་ནས་བཏུས།

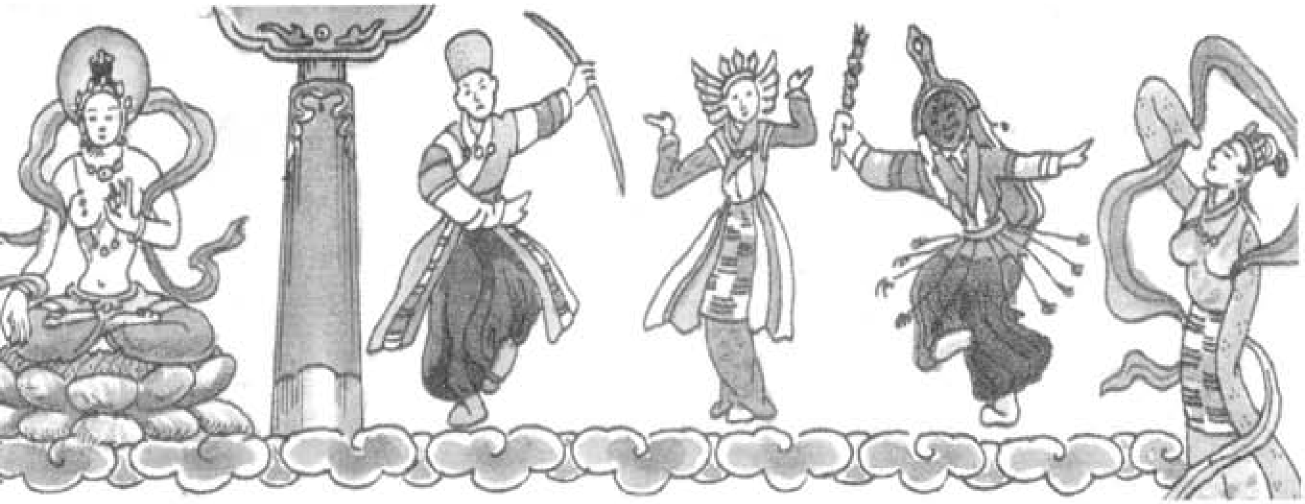
༄༅། ལྷ་མོ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་པའི་སྲོལ་དེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོས་དབུ་བཙུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་གཞུང་གི་ནང་དོན་ཡོངས་གྲགས་མཛད་བརྒྱ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ནས་བཏོན་པ་ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ། དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན། གཅུང་དོན་ཡོད་དོན་གྲུབ། འགྲོ་བ་བཟང་མོ་བཅས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བ་ལྔ་དང་། མ་ཎི་བཀའ་འབུམ་ནས་བཏོན་པ་རྒྱ་བཟའ་བལ་བཟའི་ལོ་རྒྱུས་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་གཅིག རང་ཡུལ་དམངས་ཁྲོད་ལས་བྱུང་བ་སྣང་ས་འོད་འབུམ་བུ་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གཅིག་བཅས་དེང་དུས་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་བརྒྱད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་མའི་ཁུངས་ལ་དཔྱད་པ་མ་བྱས་པའི་ཁུངས་མེད་ཀྱི་མཚར་གཏམ་རྒྱུན་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་གླེང་གི་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་འདི་བཞིན་དེང་སྐབས་བོད་ཆུ་ཤུར་རྫོང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། ཤེལ་གྲོང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་རྗེས་ཤུལ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་བཤད་རྒྱག་པ་དང་། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ནི་རྟ་ནག་མཚལ་སྒང་ཞེས་གཙང་རྟ་ནག་གི་ཁུལ་དུ་བྱུང་སྐོར་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་ཤར་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་མོན་རྟ་དབང་ཁུལ་དུ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་འཁྲུངས་ཡུལ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤུལ་མང་པོ་ཞིག་ཤོད་སྲོལ་ཡོད་པ། གཅུང་དོན་ཡོད་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆགས་ཡུལ་ཡང་ལྷ་སའི་ཉེ་འགྲམ་སེ་ར་དགོན་པའི་རྒྱབ་རིའི་རྒྱུད་དུ་ཡོད་ལུགས་ཤོད་པ། དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བདུད་རི་རྟ་ཤང་སོགས་ཀོང་པོ་རྩེ་ལ་སྒང་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤོད་སྲོལ་མ་དག་པ་འདི་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྟན་འགྱུར་གྱི་གྲས་སུ་བཞུགས་པ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་སྣང་



ཟང་དཔར་མ་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་དེ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་ ༡༣ པའི་སྐུ་དུས་ཙམ་ན་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལྷུག་ཚིག་ཏུ་བཀྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། བརྒྱུད་གཞན་གྱི་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལྷུག་ཚིག་ཏུ་བཀྲལ་བ། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་སྡེ་དགེ་དཔར་མ་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་ཅན་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་གནང་ཚེ་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་དཔྱད་པ་མ་བྱས་པའི་ནོད་རྒྱུན་དེ་དག་ནི་སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་ཞེན་ལོག་དང་མི་ཤེས་ཤེས་མདོག་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁུངས་མེད་རང་བཟོ་བྱས་པ་ཤ་སྟག་རེད་འདུག་པ་འདིའི་རིགས་ཡུན་རིང་སོང་བའི་རྗེས་ལོ་རྒྱུས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཁུངས་དང་བདེན་པ་ཡལ་ནས་མ་དག་རྒྱུན་འབྱམས་སུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བར་དམིགས་ཏེ་གཞུང་བརྒྱུད་པོ་དེའི་ཁུངས་དང་བདེན་པ་དངོས་ཡོད་ཐོས་པའི་ལམ་ནས་བཙལ་ཏེ་ཀུན་གྱི་དཔྱད་གཞིའི་ཆེད་འགོད་པར་བྱ་རྒྱུར།

དང་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཁུངས་ནི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ནོར་བཟང་གི་ཡལ་འདབ་ཏེ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འཁྲབ་གཞུང་ཟུར་ཕྱུང་དེ་ཡང་རྩོམ་པ་པོ་སྡིང་ཆེན་སྦྱོན་པ་ཚེ་རིང་དབང་འདུས་ཞེལ་དཀར་ལས་འཛིན་སྐབས་བརྩམས་པ་ཡིན་པ་གསལ་བར་གཞིགས་ན། དུས་ཚོད་ནི་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་དུས་ལས་སྔ་བ་མ་ཡིན། རྣམ་ཐར་དེའི་ནང་དུ་ཨ་མཆོད་ཏ་རི་ནག་པོ་ཞེས་པ་སོགས་མིའི་མིང་དང་། བསུ་ཆང་དང་ལྷ་གསོལ་གཏོང་བ་སོགས་རང་ཅག་གི་ཡུལ་སྲོལ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་པ་མ་ཟད། ཚིག་སྦྱོར་གྱི་འགྲོ་ལུགས་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པ་ནི་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ཐུབ་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་སྟོན་པའི་འཁྲུངས་རབས་ཀྱི་གཞི་རྩ་དཔག་བསམ་འཁྲིད་ཤིང་ལ་བཅོལ་བ་སྨོས་མི་དགོས།

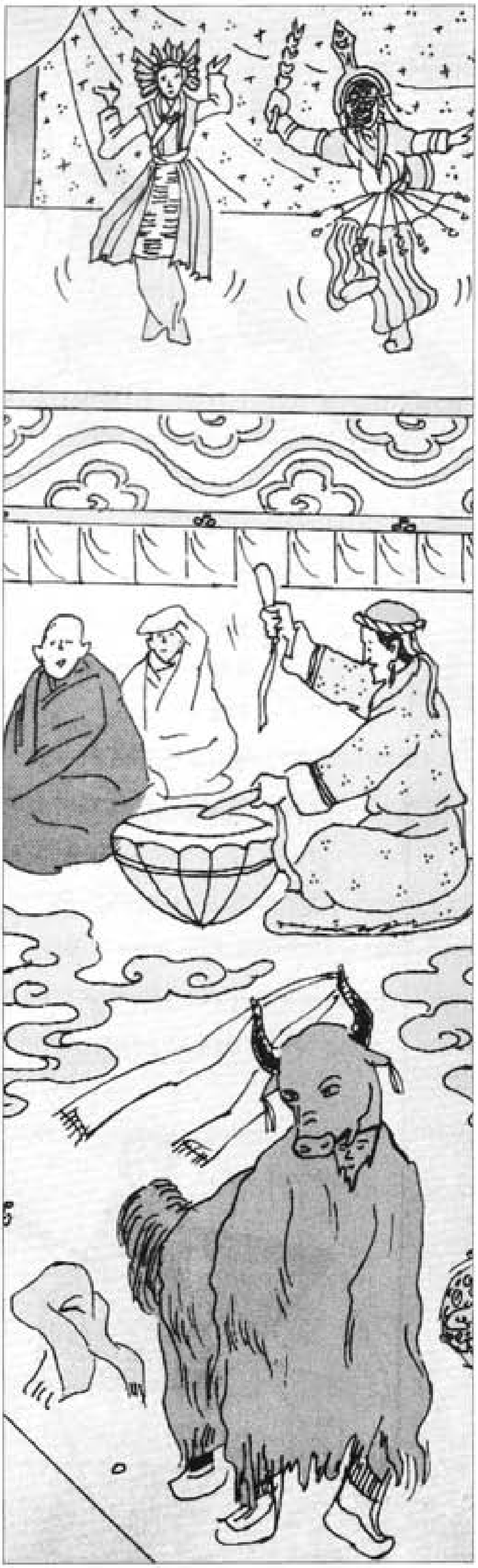
གཉིས་པ། གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཁུངས་ནི་དགེ་བའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་པདྨ་ལྡན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ཡལ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལས་ཟུར་དུ་ཕྱུང་སྟེ་རྒྱས་བཤད་བྱས་ཏེ་བརྩམས་ཡོད་པ་ནི་གསལ་བར་རྟོགས་ཐུབ། དེ་ཡང་སྐྱེས་རབས་ནང་མདོར་བསྡུས་



ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་། འཁྲབ་གཞུང་དུ་བྲིས་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་དག་ཚང་མ་ཧ་ཅང་རྒྱས་པོ་འདྲ་ཆགས་པོ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་ལ། རྩོམ་པ་པོས་རིག་བཙོས་ཀྱིས་འབྲི་སྐབས་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེ་ཐུབ་ངེས་ཤིག་ཏུ་འཁང་བཙོས་ཡོད།

གསུམ་པ། དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་དང་། བཞི་པ། གཙུང་དོན་ཡོད་དོན་གྲུབ། ལྔ་པ། འགྲོ་བ་བཟང་མོ་བཅས་ཀྱང་སྔོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཁག་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་འདི་ལས་བཏོན་པ་རེད་ཅེས་དམིགས་བཀར་གྱིས་བརྗོད་དགའ་ཞིང་། དེ་ཚོའི་སྐྱེས་རབས་ཁག་གི་ནང་དོན་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་བསྲེས་ཀྱིས་མིང་བསྒྱུར་ནས་བྲིས་ཡོད་ཀྱང་རྩོམ་གཞི་ནི་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་དང་། སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི། མདོ་མཛངས་བློན་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུངས་རབས་དེ་ཚོ་ཡིན་ཞིང་། དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་ནི་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་བཞི་པ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་ཧ་ལམ་གཅིག་འདྲ་བ་ཡོད།

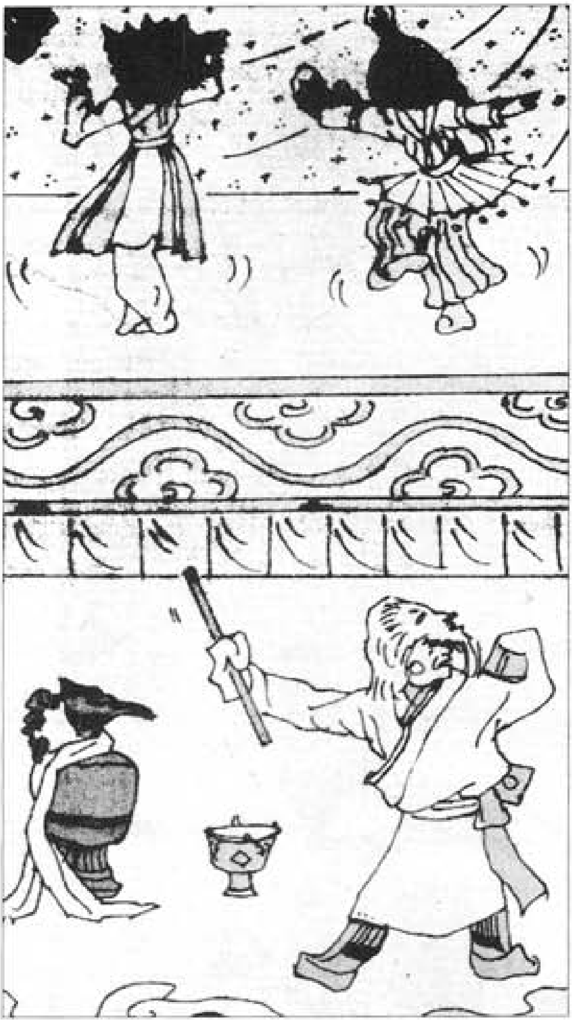
འོན་ཀྱང་འཁྲབ་གཞུང་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱིས་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དང་། བུ་དང་ཆུང་མ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་སོགས་སྦྱིན་པ་མཛད་ཚུལ་གཞུང་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྒྲིལ་ཏེ་བྲིས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱན་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་དེ་གསལ་མེད་ན། དེ་ནི་སྐྱེ་རབས་ཀྱི་ལེའུ་གཞན་ནས་བླངས་ཏེ་བཙུག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས། དེ་བཞིན་གཙུང་དོན་ཡོད་དང་དོན་གྲུབ་ལྷ་བུ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་ཀླུ་བདུལ་བར་བྱས་པའི་ཡལ་འདབ་དང་། པ་ད་རའི་གླིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཡལ་འདབ་ནས་ཚིག་འགྲོས་བླངས་ཏེ་གཞུང་གསར་རྩོམ་ལྷ་བུ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ནང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཟུར་ཕྱུང་གིས་རྒྱས་བཤད་བྱས་ཏེ་བཙོས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡོད། འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ཡང་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ལེའུ་ཞིག་ལས་བཏོན་ཏེ་ཁ་སྣོན་བརྒྱབ་པ་སྟེ། སྲས་ལྷུམ་སྐྱིད་གཉིས་ལྷ་བུ་ཤན་པས་མ་བསད་ཚེ་ཐར་བཏང་བ་སོགས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱས་བཤད་བྱས་པ་དེ་ཚོ་དཔེར་ན་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ལེའུའི་ནང་དུ་ལྷུམ་སྐྱིད་འཁྱིད་དེ་མ་བསད་པར་སྦས་བཞག་སྟེ་རྗེས་སུ་བཏོན་པ་སོགས་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ཡོད་ན་འདིར་ཡལ་ག་རྒྱས་ཏེ་སྣང་པོ་རིང་པོ་རྒྱས་བཤད་བྱས་ཏེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་བཙོས་ཡོད། དེ་བཞིན་ལྷ་གཞུང་འདོན་



སྐབས་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་སྔོན་པས་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། མ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་བཞེས་པའི་འཁྲུངས་རབས་ནས་ད་ལམ་མཁའ་འགྲོའི་བུ་མོ་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་གཞུང་བརྗོད་པར་བྱོན།། ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་དེ་ཚོ་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྔ་རོལ་དུ་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཉི་ཚེ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ནི་ཧ་ཅང་ཅོལ་ཆུང་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

དྲུག་པ། རྒྱ་བཟའ་བལ་བཟའ་ནི་མ་ཧེ་བཀའ་འབུམ་གྱི་ནང་ནས་བཏོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། མ་ཧེ་བཀའ་འབུམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཛད་པ་མང་པོ་ཞིག་གང་སྒྲིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དུམ་བུ་གཅིག་ཡོད། ཚིག་སྒྲོས་ལ་བལྟས་ན་མདོ་མཛངས་བླུན་ནང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ནས་དྲངས་ཏེ་བསྒྲུན་པ་འདྲ་བ་རྒྱ་བཟའ་སློང་མཁན་རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོ། ཏ་ཟིག་ནོར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ཏ་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་པོ། བོད་བློན་མགར་ལ་སོགས་པས། ཙན་དན་ཤིང་གི་མགོ་མཇུག་དབྱེ་བ་དང་། མཛེས་མ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་ལྷ་གཅིག་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་སོགས་བཀོད་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་པ་དང་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་ནང་གསལ་མེད།

བདུན་པ། པདྨ་འོད་འབར་ནི་པདྨ་བཀའ་ཐང་ནས་བཏོན་པ་ཞིག་ཡིན། བཀའ་ཐང་ལ་འང་ཤེལ་བྲག་མ་དང་། ཟངས་གླིང་མ། བཀའ་ཐང་སྡེ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་པདྨའི་རྣམ་ཐར་ལ་རྒྱས་བསྡུས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྩོམ་པ་པོས་བསྒྱུར་བཅོས་ཁ་སྣོན་གྱིས་རྒྱས་སུ་བཏང་བར་ཟེ་



ཆོམ་མེད། དཔེར་ན་བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དད་པ་བརྟན་པ་སྨིན་ཡུལ་དུ་སྨན་མེ་ཏོག་ཀུ་ཤ་ལེན་པར་ཕེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། པདྨ་འོད་འབར་གྱིས་གསེར་གྱི་སྨྱུ་ང་ལེན་པར་ཕེབས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་མི་འདྲ་ཙམ་ལས་སྨིན་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ལུགས་ཕེབས་སྟངས་སོགས་ནི་ཧ་ལམ་གཅིག་འདྲ་བ་འདུག་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བོ།

བརྒྱད་པ། སྣང་ས་འོད་འབུམ་ནི་བོད་རང་དུ་བྱུང་བའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་སྙན་ཞིང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། རྣམ་ཐར་འདིའི་ནང་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་དུས་ད་ལྟ་ཡང་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ས་ཁོངས་སུ་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྒྱལ་རྩེ་ཁུལ་དུ་ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ལྷོང་པད་ཁུད་ནང་པ་ཟེར་བ་དང་། རི་ནང་ཟེར་བ། དགོན་པ་སེ་རག་སྐྱབས་སྐྱེ། བརྩེ་ཆེན་ཟམ་པ་ཟེར་བ་སོགས་མཐུན་པའི་མིང་མང་པོ་ཡོད་པ་འདི་ཚོ་ནི་འོས་པའི་སྐད་ཆ་རང་རེད། རྣམ་ཐར་འདི་ནི་མི་རྣམས་ལ་བླང་དོར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བ་སྐྱེ་ཕྱིན་ཆད་ཀུན་གྱིས་བྱ་བ་ངན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བྱ་དང་། བྱ་བ་བཟང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡིན། སྒྲུང་གཏམ་རྣམ་ཐར་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་སྣང་སའི་རྣམ་ཐར་འདིར་མཚོན་ན། ང་ཚོ་ཁྱིམ་པའི་ནང་དུ་ཡོང་སྲིད་པའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་ལ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འཁྲབ་གཞུང་གཞན་དག་དེ་ཚོ་ཡང་ཕྱི་རབས་པ་ཚོར་བསླབ་བྱ་གཏོང་བའི་གདམས་པ་ངོམས་སུ་ཚོག་པའི་ཕུལ་བྱུང་དང་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་རྩོམ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ངོ་སྟང་དང་རྒྱུན་འཛིན་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཚད་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཟླ་བའི་གཞོན་ནུ།

ཤར་ནས་ཟླ་བ་ཤར་བྱུང་།།
དཀར་པོའི་སྐོར་སྐོར་ཤར་བྱུང་།།
རི་བོང་ཀློ་ལྡན་ཞེས་རབ།།
མཛལ་ཡོང་བསམ་པ་མ་བྱུང་།།
ཟླ་བ་འདི་ནི་ཕར་འགྲོ།།
གཉིད་མའི་ཟླ་བ་ཚུར་ཡོང་།།
བཀྲ་ཤིས་ཟླ་བ་དཀར་པོ།།
ཟླ་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་མཛལ་ཡོང་། །

གམ་པ་ལ་སོ།

གམ་པ་ལ་སོས་གཙོ་བྱས།།
རི་ལ་རི་རྒྱུད་དྲན་བྱུང་།།
དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་གཙོ་བྱས།།
གཉེན་དང་ཉེ་འཁོར་དྲན་བྱུང་།།
གསན་དང་གམ་པ་ལ་སོ།།
ཉོན་དང་སྟོང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། །

འབྲུག་ལ།

འབྲུག་ལ་ཧར་སྐྱ་ཆེ་བ།།
ཨ་མའི་འོད་ཟེར་སྤྲོལ་མ།།
གྲོགས་པོ་བསྟན་རྒྱལ་གླིང་དུ།།
ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས་སོང་། །

ཨ་ཇོའི་བདེ།

ཆུ་བཟང་ཟླ་མའི་གདན་ས།།
ལྷེམ་ལྷེམ་ལྷུང་མའི་འཁྲུངས་ས།།
ལྷུང་བཟང་དབུ་འཕང་མཐོ་བ།།
བྲིའུ་ཆུང་སྨུ་གཞས་སྙན་པ། །

མཚོ་སྨ་འབྲས་གཞོང་།

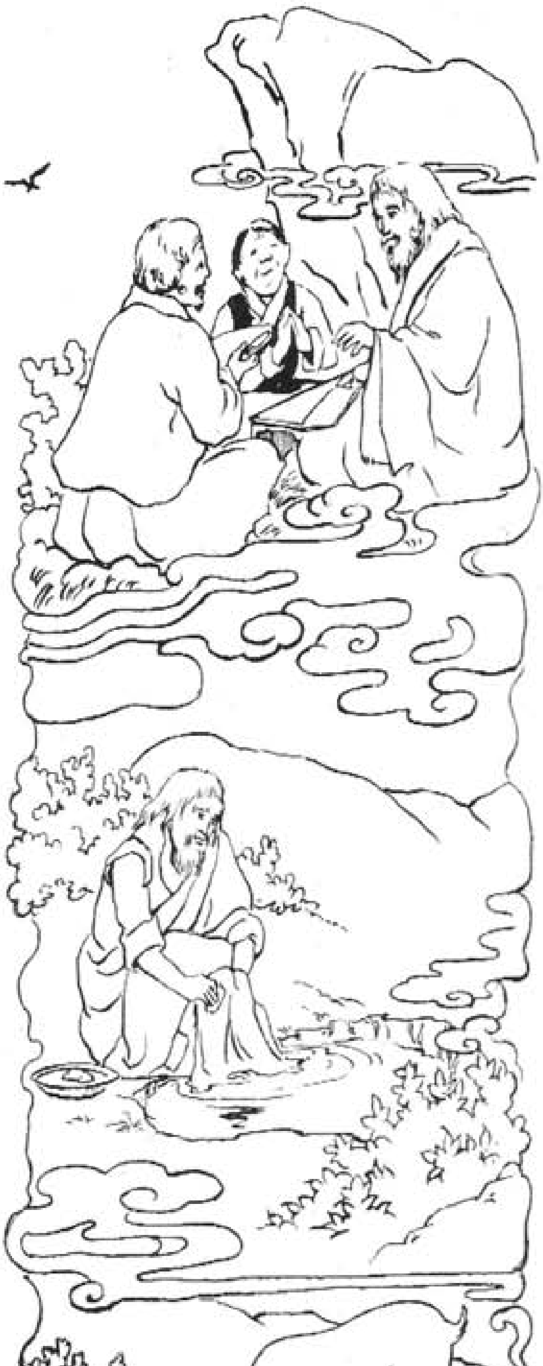
རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་ཕྱིན་པས།།
སྨུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་རྙེད་བྱུང་།།
གསེར་གྱི་བཙུ་ཤད་མེད་པར།།
སྨུ་ཏིག་ཕྲེང་བས་གང་ཡོང་།།
ཁམ་སྟོང་མཐོ་རང་དྲགས་ནས།།
ལག་པས་སློབ་པ་མི་འདུག།
འབྲས་བུས་ཕྱུགས་བསམ་བཞེས་ནས།།
སྐྱ་པང་ནང་དུ་བབས་ཤོག །

བྲག་སྟོད་དཀར་པོ།

བྲག་སྟོད་དཀར་པོའི་ཁྲོད་དུ།།
ལྷ་མའི་སྒྲུབ་ཁང་ཡོད་རེད།།
སྒྲུབ་ཁང་ཉི་མ་དྲོ་ལ།།
སྒྲུབ་ཆུ་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ།།
སྒྲུབ་པ་ལོ་གསུམ་བརྒྱབ་པས།།
སྒྲུབ་སྒྲ་སྒྲེད་པ་ཟིན་སོང་།།
ཡང་སྒྲུར་ལོ་གསུམ་བརྒྱབ་པས།།
སྒྲུབ་སྒྲ་ས་ལ་འཁྲིལ་སོང་།།

གཟུགས་མཛེས་ཡག་ལ།

རྟ་བཟང་རླུང་གི་གཤོག་པ།།
མི་བཟང་ཐང་ཀའི་ལོགས་བྲིས།།
རླུང་གི་གཤོག་པ་མཐོང་དུས།།
ཐང་ཀའི་ལོགས་བྲིས་དྲན་བྱུང་།།
རྟ་པོ་ཕུན་ཚོགས་རྐྱང་པོ།།
བསྐྱོད་ལ་རྒྱུག་ཚོད་བྱེད་དང་།།
རྟ་དམག་ལྔ་བརྒྱའི་དཀྱིལ་ནས།།
ང་གཉིས་འགྲོ་དགོས་བྱུས་སོང་།།
རྟ་པོ་དུ་བ་རྐྱང་པོ།།
རྟ་གདན་དུལ་བ་གྲུ་བཞི།།
མཛེས་པའི་སྲབ་ཐག་མི་དགོས།།
སེམས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཆོག །



ལྷ་གཞུང་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ།

༄༅། སྟོན་ཡུལ་ཕྱོགས་སྐྱིད་པོ་སེམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕུ་ན་བླ་མའི་དྲང་སྲོང་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་ལྔ་ཙམ་ལ་སེབས་ཤིང་། དབུ་སྐྲ་དང་ལྷར་དཀར་བ། ཕྱག་གཡས་ན་ཙན་དན་གྱི་ཌ་མ་རུ་དང་། གཡོན་དུ་དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ཏེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། ཡུལ་དེའི་མདའ་ན་སྡོད་པའི་ཕྱུག་པོ་དཔལ་སྐྱིད་དང་ལེགས་བཟང་ཀྱན་ཀྱོན་གཉིས་ཚེ་དང་དབང་སྐུར་ཞུ་བར་བཅར་ཏེ་འདི་ལྟར་ཞུས་སོ།།

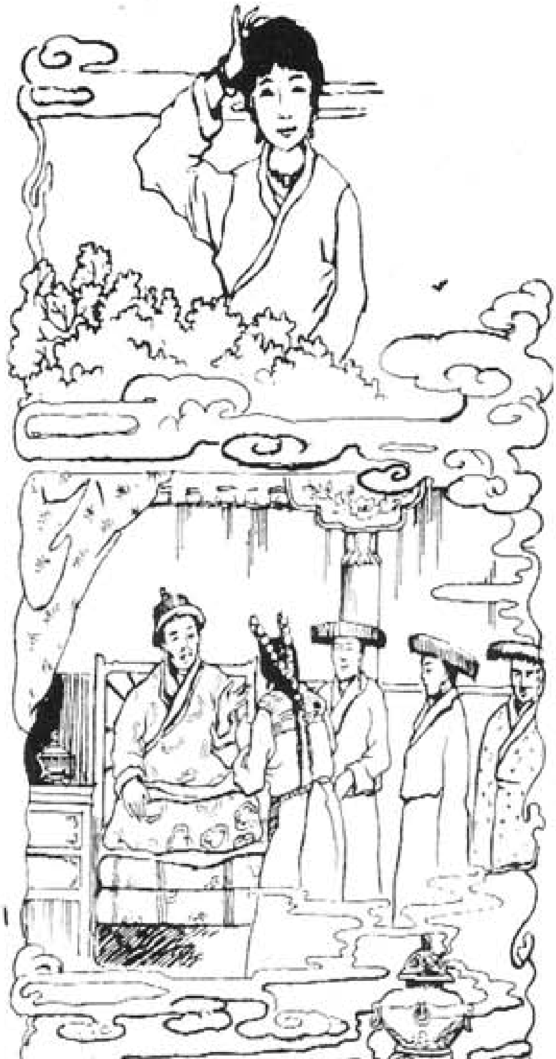
ལྷ་དང་བླ་མ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ལགས། །སྟན་གྱི་དབང་པོ་ཀྱན་ཀྱོན་གཉིས་ལ་གསོན། །མ་རིགས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན།། ཚེ་དང་དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཞུ། །ཀ་ཅི་དཀར་པོའི་རས་གོས་དྲི་མེད་འདི། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དྲང་སྲོང་ཁྱེད་ལ་འབུལ། །ཞེས་སོགས་ཞུས། བླ་མ་དྲང་སྲོང་གིས ཀྱན་ཀྱོན་གཉིས་ལ་ཚེ་དང་དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་གནང་། ཕོ་གཉིས་དགའ་བདེ་འབུམ་གྱིས་ཚིམ་པའི་ངང་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་གོ །

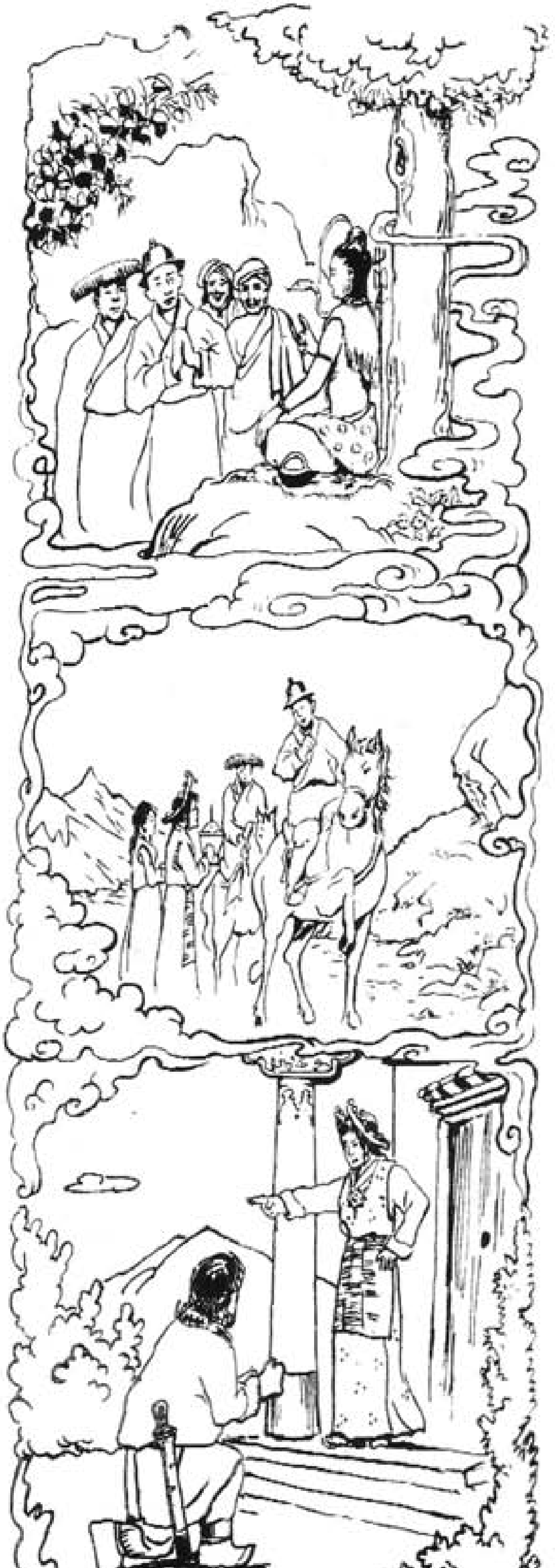
དེ་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་ཀ་ཅི་དཀར་པོའི་རས་གོས་དེ་སྐུ་ལུས་ལ་ཡུན་རིང་གྱོན་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་ཞིག་རས་གོས་དེར་བཙོག་དྲི་ཕོག་སྟེ་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆུ་མིག་གྲུ་གསུམ་ནང་འཁྲུ་བར་སེབས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། །ཀ་ཅི་དཀར་པོའི་རས་གོས་དྲི་མེད་འདི། །བཙོག་དྲི་ཕོག་ནས་འཁྲུ་བར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་དེ་ནས་རས་གོས་བཀྲུས་པའི་བཙོག་ཁྲུ་དེ་ཡུལ་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གནས་པའི་ཤ་བ་ཡུ་མོ་ཞིག་གིས་བཏུང་། དེ་རྗེས་ཟླ་བ་དགུ་དང་ཞག་བཅུ་ལོན་པའི་མཚམས་སུ་ཤ་བ་ཡུ་མོ་དེའི་ལུས་ནས་མི་ཡི་བུ་མོ་མི་འདྲ་བ་ལྷའི་སྲས་མོ་འདྲ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་འཁྲུངས། དེའི་མཚན་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་བཏགས་ནས་མེ་ཁ་རྒྱ་ལེན་མ་ཐུབ་ཀྱི་བར་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེས་གསོ་སྐྱོང་མཛད་དོ།།

དེ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མས་ཡབ་དྲང་སྲོང་དྲུང་དུ་ཡོང་ནས། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི། སོགས་དང་། ཡང་དག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཏང་། དེ་ནས་ཡབ་དྲང་སྲོང་གིས་བུ་མོར་རྣམ་ཐར་

ཞིག་བཏང་བ་དང་དེ་ལ་བུ་མོས་ལན་ཕུལ། དེ་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་སྐྱིད་པོ་སེམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་འབུམ་ཚོའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཟླ་བའི་སྲེ་དཔོན་དང་ཡུམ་ལྷ་ཡི་པད་མོ་སྐྱོན་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པའི་དབུས་སུ། ཡུམ་ལྷ་ཡི་པད་མོས་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །ཀུན་མོ་མདང་ནུབ་ཉལ་བའི་རྨི་ལམ་ལ། །ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་ཆོས་འདི་ལྟར་བྱུང་།། དགུང་སྔོན་དབྱིངས་སུ་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་ཤར། །ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་བདག་གི་ལུས་ལ་ཐིམ། །རྨི་ལམ་འདི་ནི་བཟང་ངན་ཇི་འདྲ་ཡིན། །ཡབ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་བདག་ལ་གསུངས་པར་མཛོད། །ཅེས་ཞུས་པར་ཡབ་ཟླ་བའི་སྲེ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུང་སོ། །རྨི་ལམ་དེ་ནི་ཤིན་དུ་བཟང་བ་ཡིན།། ཡུམ་གྱིས་གཙང་སྦྲ་ཁྲུས་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས། ཅེས་གསུངས།།

དེ་རྗེས་ཡུལ་ཕྱོགས་སྐྱིད་པོ་སེམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བའི་སྲེ་དཔོན་དང་བཙུན་མོ་ལྷ་ཡི་པད་མོ་གཉིས་ལ་སྲས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་རིམ་པས་འཁྲུངས། སྲས་ཆེ་བར་ཟླ་བའི་སེང་གེ་དང་ཆུང་བར་ཟླ་བའི་གཞོན་ནུ་ཞེས་མཚན་གསོལ་ལོ། །སྲས་ཆེ་བ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་སྐབས་བཏང་བའི་རྣམ་ཐར། ང་ནི་གངས་དཀར་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ང་ཡི་མིང་ལ་ཟླ་བའི་སེང་གེ་ཟེར། །ཞེས་བཏང་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སར་འབྱོན་སྐབས། ཡབ་ཆེན་གྱིས། ཕྱག་ལ་ཕེབས་སམ་ཟླ་བའི་སེང་གེ་ལགས། །ཕེབས་ལམ་ཕྱོགས་ལ་ངོ་བརྒྱལ་མ་བྱུང་ངམ། །ཞེས་ཞུས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་རྒྱལ་སྲས་ཟླ་བའི་སེང་གེ་ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་སྐྱིད་པོ་སེམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་རྣམས་སྐྱོང་དགོས་དགོངས་ནས་དེ་དོན་གསལ་བར་གསུངས། སྲས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ངས་བསྐྱངས་བ་ཡིན་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་དང་ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ཡང་ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་དེ་འཛིན་དགོས་སྙམ་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་གསོལ་བར་ཕེབས། རིགས་ངན་བུ་མོ་ལ་སོགས་པས་ཕེབས་སྐྱེལ་ཞུས། ཤར་ཕྱོགས་ཡུལ་དེར་ཕེབས་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་གསོལ་བ་དང་སྒྲུབ་ལྷའི་བཀའ་ལུང་དུ། རྒྱལ་པོ་ཟླ་བའི་སེང་གེ་ལ། །འདི་ནས་བརྩིས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ནས། མི་ཡི་བུ་མོ་མི་





འདྲ་བར། །ལྷ་ཡི་སྲས་མོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་ཟེར་བར་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཐུགས་ཞེན་དུ་མཉེས་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་སྐྱིད་པོ་སེམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་སྐབས། ཡུལ་དེར་གནས་ཤིང་ཧ་ཅང་མཛེས་ཉམས་ལྡན་པའི་རིགས་ངན་བུ་མོ་དེས་ལམ་བར་དུ་བསྒུགས་བསྡད་དེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས་གྲོ་སོ་ཐེ་མར་དང་ཆང་ཕུད་ཁྱེར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ།། ན་ཉིང་བཙོས་པའི་ལོ་ཆང་ཁམ་པ་ཡོད། །ད་ལོ་བཙོས་པའི་འབྲས་ཆང་མངར་མོ་ཡོད། །རོ་མཆོག་ཁ་མངར་ལྡན་པའི་བདུད་རྩི་འདི། །རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་ཞུ། །ཞེས་ཞུས་པར་རྒྱལ་པོ་ཞེན་དུ་མཉེས་ཏེ་ཐེ་མར་དང་ཆང་ཕུད་བཞེས་ཏེ་རིགས་ངན་བུ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

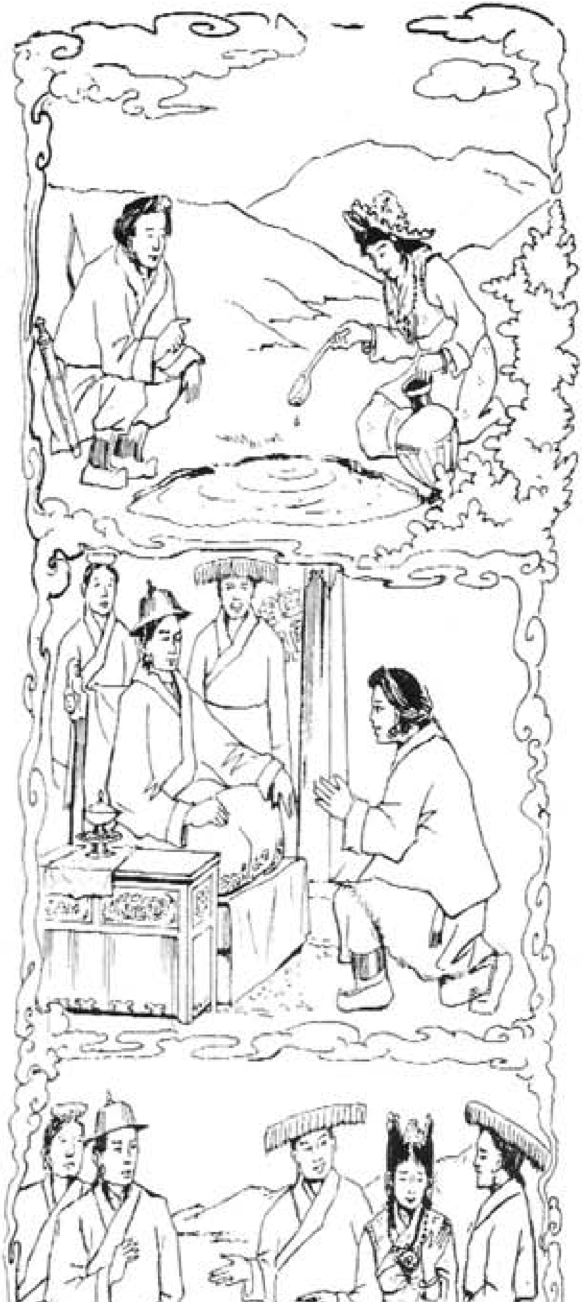
གངས་ཧོད་མཐོན་པོ་ཡ་ལ་མ་ཕྱིན་ན། །སེང་ཆེན་དཀར་མོ་ལག་ཏུ་ག་ལ་ཐེབས། ནགས་གསེབ་སྟུག་པོའི་གསེབ་ཏུ་མ་སོང་ན། །སྟག་མོ་སྤུ་ཚོན་ལེགས་པོ་ག་ལ་ཐེབས། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རིགས་ངན་བུ་མོ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཆགས་ནས་མཐར་རང་གི་རྟ་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱོན་ནས་རྒྱལ་གཞིས་སུ་ཕེབས་སོ།།

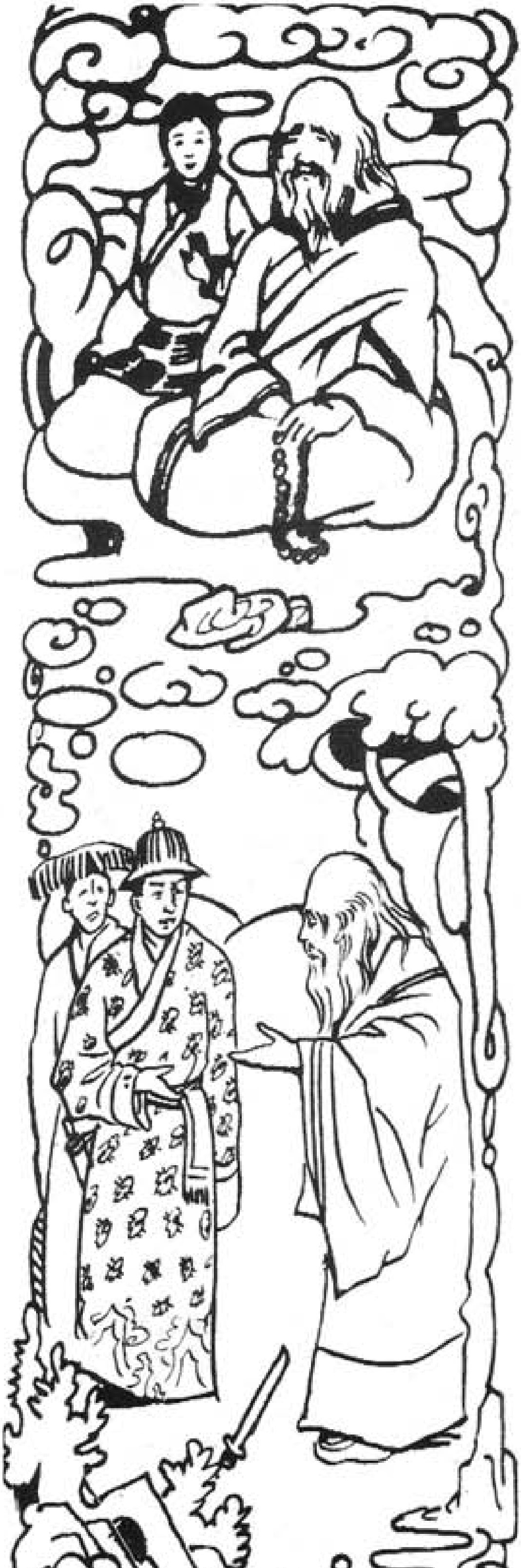
སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་དུས་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མེ་ཏོག་ལྡུམ་རའི་ནང་དུ་གང་ནས་ཡོང་བ་མི་ཤེས་པའི་བག་ཀྲོད་གཅིག་སླེབས་ཏེ་མེ་ཏོག་སོས་པ་རྣམས་བཟས། སྡིང་པ་རྣམས་རྐྱོགས་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ངན་བུ་མོས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཡང་སྟེང་ནས་མཐོང་འཕྲུལ་དེ་མ་ཐག་སྡིག་ལས་ལ་མ་མཛེམས་པའི་ཨ་ཁུ་ཇོན་པ་པོས་ཏེ་ལབ་པ། རང་རེའི་རྒྱལ་པོའི་མེ་ཏོག་ལྡུམ་རའི་ནང་། ལས་ངན་བག་ཀྲོད་གཅིག་སླེབས་ཏེ་མེ་ཏོག་རྣམས་བཟས་རྐྱོགས་བྱེད་བཞིན་འདུག་པ་དེའི་མགོ་ལག་ལེན་ཐུབ་ན་ཁྱོད་ལ་བུ་དགའ་དང་གཟིགས་བཟོས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་མ་ཐག་ཇོན་པ་དེ་མེ་ཏོག་ལྡུམ་རའི་ནང་བརྒྱུགས་ཕྱིན་ཏེ་བག་ཀྲོད་དེ་དེད་བཞིན། ལ་སྒང་མང་པོ་བརྒྱབ་མཚམས་སུ་ཇོན་པས་གླ་བ་དང་། ཤ་བ་མཐོང་སྐྱེ་བག་ཀྲོད་བཞག་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བརྒྱུགས། མཐར་ཤ་བ་དང་གླ་བ་ཡང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བརླགས། དེ་མཚམས་སུ་ཇོན་པ་ག་འགྲོ་འདི་འགྲོ་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁ་སྐོམ་གྲོད་པ་ལྟོགས་ཏེ་ཆུ་འཚོལ་བར་ཕྱིན་པས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆུ་མིག་གྲུ་གསུམ་དེ་མཐོང་། དེ་ནས་ཆུ་ཏུབ་འཐུང་ཞེས་བཏུངས་མཚམས་སུ་ཆུ་མིག་དེའི་ཁར་སྐྱོག་དང་

བུམ་པ་བཞག་པའི་རྗེས་ཤུལ་ཞིག་མཐོང་བས་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྡོད་མི་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་བསམས་ཏེ་ནགས་གསེབ་ཏུ་སྐུག་བསྡད་པའི་སྐབས། བུ་མོ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་ཡབ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་གཏོར་ཆུ་ལེན་དུ་ཕེབས། ཨ་ཁུ་རྡོན་པ་དེ་བུ་མོའི་མཛེས་སྡུག་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བཞིན་བུ་མོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་གུས་པ་ཆེན་པོས། ད་ཆ་ལམ་ནོར་བྱུང་སྟེ་ལོག་མི་ཤེས་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བོར་ལམ་སྣ་ཞིག་སྟོན་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པར། གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་བྲག་ཕུག་ནང་ནས་རྩ་ཀུ་ཤ་གཏོར་བཞིན་སོང་བས་ཁྱུག་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་སྐྱིད་པོ་སེམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་དེར་སླེབས་སོ།།

རྡོན་པར་ཤ་དང་ལྤགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་འཁྱེར་རྒྱུ་མེད་སྐབས་ཁོའི་སྐྱོ་དམན་ཁོང་ཁྲོ་ལང་ངོ་། །རྡོན་པས་ལབ་པ། ཁྱེད་ཚོ་མ་བུ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས། ད་རེས་ང་ལ་ཤ་ལྤགས་འཁྱེར་རྒྱུ་མེད་རུང་གནམ་བཟང་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་རྒྱལ་སྲས་ཟླ་བའི་སེང་གེ་ལ་ཞུས་ན་ང་ཚོར་ཆེ་གང་འདང་བའི་ཟས་གོས་གནང་གི་རེད། ཅེས་ཟེར་ནས་ཨ་ཁུ་རྡོན་པ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྙན་གསོན་དང་། །ཁོ་བོ་རི་ལྷ་མཐོང་བའི་རྗེར་ཕྱིན་པས། །ཅན་དན་ནགས་གསེབ་གཅིག་གི་ནང་། །ལྷ་ཡི་བུ་མོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་། །རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་མངའ་གསོལ་ན། །མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་ཡོང་བ་འདུག །ཅེས་ཞུས་པར་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་གསུངས་པ། །ཨ་ཅི་ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །ང་ལྷ་ཉིད་དུ་ནགས་གསེབ་དེ་རུ་འགྲོ། ཞེས་བློ་བུར་དུ་རྒྱལ་བློན་གཉིས་དེར་ཕྱིན་ནས་ཆུ་མིག་གྲུ་གསུམ་གྱི་འགྲམ་དུ་སྐུག་ནས་བཞུགས། དེའི་སྐབས་དྲང་སྲོང་གི་སྲས་མོ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཟས་ཤིང་ཏོག་འཐུ་བར་ཕེབས་སོ་། །སྐབས་དེར་རྒྱལ་བློན་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་ཟླ་བ་གཟའ་ཡིས་འཛིན་པ་བཞིན་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཁྱེད་ཞལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་ཚེ། །བདག་ལུས་པདྨའི་ཚལ་རྣམས་རབ་ཏུ་གཡོས། །རབ་མཛེས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་དཔལ་མོ་ཁྱེད། །ལྷ་ཡི་སྲས་མོ་ལྷ་མིན་མི་འམ་ཅི། །ཞེས་གསུངས་ནས་བུ་མོ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྐྲག་ནས་





རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས། མཐོ་དགུང་སྔོན་དབྱིངས་སུ་འབྲུག་འབྲུག་འདི། །གཟའ་ཁྱབ་འཇུག་འཛིན་པ་དེ་རིང་བྱུང་། །དམའ་རྒྱ་ནང་ཉ་མོ་གསེར་མིག་ལ། །ལྕགས་ཀྱུ་ཡི་འཛིན་པ་དེ་རིང་བྱུང་། །ང་མ་ཟིན་གོས་ཀྱི་སྣེ་མོ་སློད། །གདམས་ཅི་འདྲ་ཡོད་ན་ཡར་ལ་ཞུ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

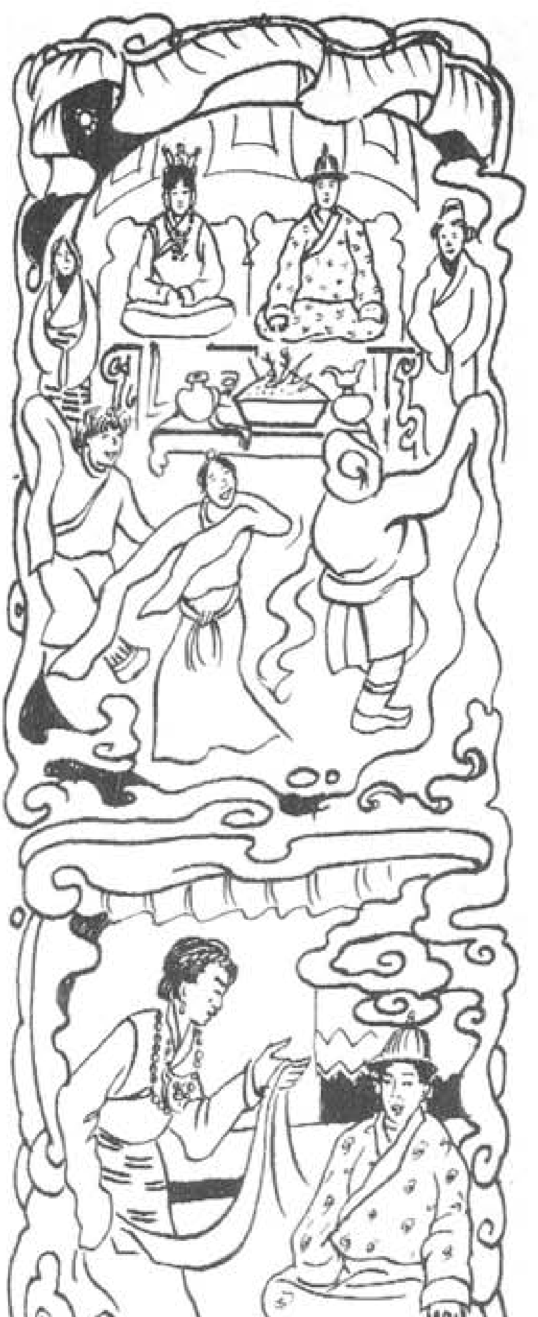
དེ་ནས་བུ་མོ་ཡབ་དྲང་སྲོང་གི་དྲུང་དུ་བྱ་འཕུར་བ་བཞིན་ཕེབས། དེའི་རྗེས་རྒྱལ་པོ་དང་ཨ་ཁྲ་ཇོན་པ་ཡང་དྲང་སྲོང་དྲུང་དུ་ཐོན། ཡབ་དྲང་སྲོང་གིས། སྔར་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་འདིར་རྒྱལ་བློན་ཕེབས་པར་མི་སྲིད་ཀྱང་། ད་ལན་ཕེབས་དགོས་རྒྱུ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཞེས་ཞུས་པར་རྒྱལ་པོས་དྲང་སྲོང་ལ་འདི་སྐད་ཞུས་སོ། །ང་ནི་ཡུལ་མཆོག་སེམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི། །འབངས་མི་ཁྲི་ཚོ་སུམ་ཅུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །བདག་ལ་དྲང་སྲོང་བུ་མོ་གནང་བར་ཞུ། །དྲང་སྲོང་བུ་མོ་བདག་ལ་མ་གནང་ན། །རང་ཉིད་རང་སྲོག་གཅོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ནས་རྒྱལ་པོས་རལ་གྲི་བཏོན་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་རྒྱག་གྲབས་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་དྲང་སྲོང་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ནས་འཇུས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། རལ་གྲིས་རང་ལ་བརྒྱབ་པ་ན། ཚེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་སྐྱེ་བ་ལེན་རྒྱུ་མེད་གསུངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བུ་མོ་གསོལ་རས་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས་བུ་མོ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཡུལ་མཆོག་སྙིང་པོ་སེམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་ཟླ་བའི་སེང་གེའི་མནའ་མ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་ནས་དྲང་སྲོང་གིས། མུ་ཏིག་གི་ཕྲེང་བ་ལ་གསུང་སྔགས་ཟབ་མོ་བཏབ་ཏེ་བུ་མོ་ལ་གནང་ངོ།།

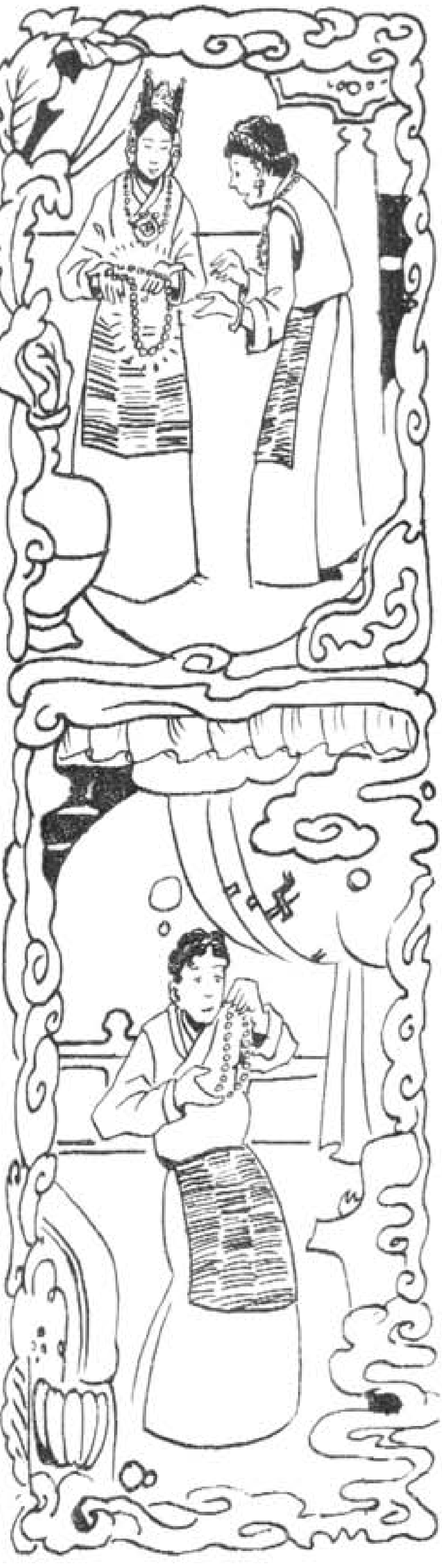
དེ་ནས་ཡུལ་མཆོག་སྙིང་པོ་སེམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ནས། རྒྱལ་པོ་གསེར་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་དང་བུ་མོ་གཡུ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ་མཛད་སྒོ་བསམས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས། །སྨྲ་བརྗོད་ཡ་མ་གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་མཁས། །དེ་རིང་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྒྲོ་རིགས་ཀྱིས། །གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡ་མས། །ད་ཡང་མི་སྡོད་ད་ཡང་བཏང་ནས་འགྲོ། གཟིགས་ཀྱི་ཉི་མའི་གཟིམ་ཚང་ནང་དུ་འགྲོ། །དེ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་དྲུང་དུ་སླེབས་ཏེ་གཞས་དང་ཞབས་བྲོའི་གཟིགས་མོ་ཕུལ་རྗེས་ཕོ་བྲང་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཡ་མ་རིགས་ངན་བུ་མོའི་སར་ཕེབས་སོ། །རིགས་ངན་བུ་མོས་ཡ་མར་འདི་སྐད་གསུངས། བདག་ཅག་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་དཀར་གསལ་ཟླ་བ་འདི་རེ་ཞིག་གཟའ་ཡིས་ཟོས་པས། ད་ནི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དྲག ཅེས་བཤད་ནས་རིགས་ངན་བུ་མོ་དང་སྨྲ་

བརྗོད་ཡ་མ་ཁ་མཐུན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མར་དུག་རྒྱག་རྒྱུའི་བྱུས་ངན་བཞམས། འོན་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མར་དུག་ངན་ཇི་ལྟར་བཏབ་ཀྱང་ཕན་མེད་དུ་གྱུར་བར་བརྟེན་ཡ་མ་ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོས་ཡང་བསྐྱར་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་ས་རུ་སོང་ནས་ཁྲམ་དང་གཡོ་སྒྱུའི་སྒོ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས། བཙུན་མོ་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་རོག་བྱེད། དེ་རྣམས་འགོག་པའི་སྲུང་བ་མེད་ན་ནི། བདག་གི་སྲུང་སྐྱོབ་ཐབས་ཀྱིས་འཚོལ་དུ་འགྲོ། ཞེས་ཞུས་པར་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས། ང་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲའི་སྲུང་བ་ཡོད།། དྲང་སྲོང་ཡབ་ཀྱིས་གནང་བའི་སྲུང་བ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པར་ཡ་མས་བཙུན་མོའི་སྲུང་བ་བདག་ལ་སྟོན་པ་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མས་མུ་ཏིག་གི་ཕྲེང་བ་དེ་མགུལ་ནས་བཀྲོལ་ཏེ་ཡ་མར་བསྟན། ཡ་མས་མུ་ཏིག་གི་ཕྲེང་བ་དེ་བླངས་ནས་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་བལྟས་ཏེ་དེའི་ཆེ་ཆུང་དང་ཚོས་གཞི་གྲངས་སོགས་སེམས་ལ་བཅངས་ནས་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མར་ཕུལ་ཏེ་ལམ་སེང་རིགས་ངན་བུ་མོའི་དྲུང་དུ་སོང་ངོ།།

དེ་ནས་ཡ་མས་རིགས་ངན་བུ་མོར་ཞུས་པ། རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནང་ནས་མུ་ཏིག་གི་ཕྲེང་བ་མདོག་དང་ཆེ་ཆུང་དེ་འདྲ་ཞིག་འདོན་པར་སོང་ཞེས་ཟེར་ནས་རིགས་ངན་བུ་མོ་དང་ཡ་མ་གཉིས་ཁ་བསྒྲིལ་ཏེ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བའི་སྲུང་བ་རྫུན་མ་ཞིག་བཟོས་རྗེས་ཡ་མ་འཕྲལ་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སླར་ཡང་སྲུང་བ་དེ་མཇལ་ཁ་ཞིག་གནང་བ་ཞུ་ཞུས། གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མས་སླར་ཡང་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བའི་སྲུང་བ་དེ་བསྟན་པ་གནང་། ཡ་མས་ལམ་སེང་སྲུང་བ་རྫུན་མ་དེ་དང་བརྗེས་ནས་སླར་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མར་ཕུལ་ནས་དེའི་དགོངས་མོར་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མར་དུག་ངན་བཏབ།

དེར་བརྟེན་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མར་སྙུང་གཞི་དྲག་པོ་ཕོག་སྟེ་འཆི་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས་རྒྱལ་པོར་ཐུགས་ཁྲལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་རྐྱེན་གྲྭ་པ་དང་ཨ་ནི་གང་མང་གདན་དྲངས་ནས། སྐུ་རིམ་ཞབས་བརྟན་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན། སྐབས་དེར་ཡ་མས་སླར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བའི་སེང་གེའི་རྟ་མཆོག་དང་པ་འཕུར་ཤེས་ཅན་དང་། གླང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་བསད་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་དང་རྐང་ལག་ནང་ཁྲོལ་བཅས་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་མདུན་དུ་བཞག དེ་ནས་ཡང་སྲས་ཆུང་ལྷ་བའི་གཞོན་ནུ་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་ཁང་ནས་བཏོན་ཏེ་ཡ་མ་གན་དེས་བསད་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་འཁྲིས་སུ་བཞག་





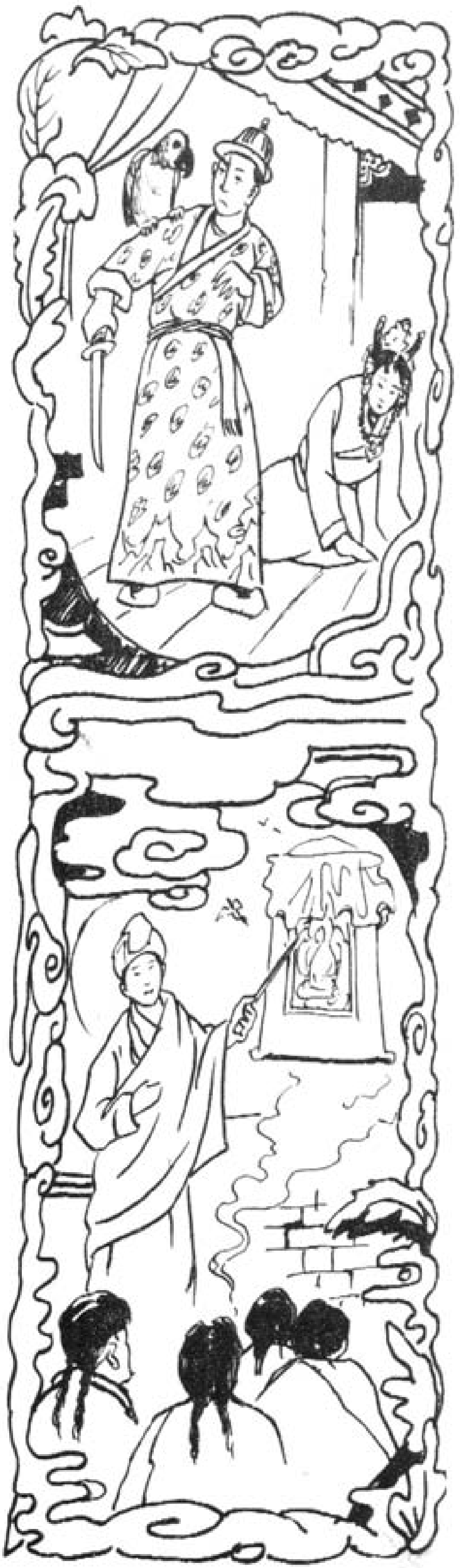
སྒེ་མ་ཉེས་ཁ་གཡོགས་བྱས་ནས་པོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོར་ཞུས་དོན།

།ཀྱེ་ཀྱེ་གསོན་དང་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྨྲ་བརྗོད་ཡ་མ་བདག་ལ་ཚུར་གསོན་དང་། །རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ། །མ་རུང་བདུད་མོ་ཤ་གཟན་ཡིན་པ་འདུག །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་རང་ཐུགས་ཡིད་མ་ཆེས་ན། །པོ་བྲང་ནང་དུ་གཟིགས་སུ་ཕེབས་པར་ཞུ། ཟེར་བ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་པོ་བྲང་ནང་དུ་ཕེབས་པ་ན་རྟ་མཆོག་དང་། གླང་པོ་ཆེ། སྲས་ཆུང་བཅས་ཚང་མ་བསད་པ་གཟིགས་སྐབས་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ཁྲོ་རབ་ཏུ་ལངས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མར་རལ་གྲི་བཏོན་ནས་རྒྱག་གྲབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གར་ཡོང་མ་ཤེས་པའི་སྤྲེ་མཁས་ནེ་ཙོ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་པ་གཡས་པའི་སྟེང་ལ་བབས་ནས་ནེ་ཙོས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཆུ་ནང་ཉ་མོའི་མགོ་ལ་སྒྲོག་ལྟག་ཞུས། །འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་དུས་ཕྱིས་པ་རེད། །ནེ་ཙོས་མ་བྱུང་གཏམ་དེ་སྔོན་ལ་ཞུས། །མ་ཡོང་སྔོན་ལ་དགོངས་པ་ནན་ཏན་བཞེས། །རྒྱལ་པོས་ནེ་ཙོ་བཤད་པ་གནང་ནའང་། །ཁྲག་ལ་དཀར་པོ་མ་རྟོག་དོན་ཀྱང་མེད། ཞེས་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནེ་ཙོའི་སྐེ་བཅད་དེ་བསད་དོ།། དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོས་ཤན་པ་སྤུན་གསུམ་བསྐོང་སྒོ་འདི་སྐད་གསུངས། ང་ཡི་བཙུན་མོ་འདི་ནི་ལས་ངན་བདུད་མོ་ཤ་གཟན་ཞིག་ཡིན་ངེས་འདུག་པས་དུར་ཁྲོད་ཁྲག་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་སར་འཁྲིད་ནས་གཅན་གཟན་ལ་སྦྱིན་པར་རྒྱུགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། ཤན་པ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་གསུང་དང་དུ་བླངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་གཟིམས་ཆུང་དུ་འགྲོའོ། །ཞེས་ཞུས་ནས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་གཟིམས་ཆུང་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྐུའི་རྒྱན་ཆ་དང་། ན་བཟའ་རྣམས་ཕུད་དེ་ཐག་པས་བསྡམས་ནས་པོ་བྲང་གི་ཕྱི་རུ་འཁྲིད་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ཡུལ་གྱི་ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧུད་དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་ལ། །ཚེ་སྔོན་ལས་འབྲས་སྨིན་པ་མ་རེད་དམ། །ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧུད་ད་དེ་ཅི་བྱེད་དམ། །གང་ཡོང་མེད་པའི་ཆག་སྒོ་ཐོག་ཏུ་བབས། ཅེས་གསུངས་ཤིང་ཤན་པ་གསུམ་གྱིས་སྣ་འཁྲིད་རྗེས་དེད་བྱས་ནས་ཉེས་བརྡུངས་དྲག་པོ་གཏོང་བཞིན་འགྲོ་སྐབས་ཡུལ་གྱི་ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་ཚང་མ་ཡིད་སེམས་སྐྱོ་གདུང་ཆེན་པོས་མིག་ཆུ་གཏོང་བ་དེ་ནི་མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་འཐོར་བ་དང་མཚུངས་སོ། །མཐར་དུར་ཁྲོད་ཁྲག་མཚོ་འཁོལ་བར་

འཁྲིད་ནས་གྲོགས་བཞི་ལ་ཕུར་པ་བརྒྱབ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་རྐང་ལག་བཏགས། ཡུད་ཙམ་ཞིག་ནས་གཅན་གཟན་གདུག་རྩུབ་ཅན་མང་པོ་འཛོམས་ནས་བཤན་པ་གསུམ་ཕྱིར་འབུད་བཏང་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་མཐའ་སྐོར་དུ་དད་པ་ཆེན་པོས་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས། གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མས་འདི་སྐད་གསུངས། །གཅན་གཟན་རྣམས་ནི་རི་ལུང་འགྲིམས་ནས་ཕེབས། །ང་ཡང་མི་སྡོད་དྲང་སྲོང་དྲུང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་གཅན་གཟན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་ལོག གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་སྔར་དྲང་སྲོང་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཕེབས་སྐབས་དྲང་སྲོང་ནི་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་མཁྱེན་རྗེས་སྐྱོ་ནས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ། ཐུགས་དྲན་གསོས་རྗེས་སྒྲུབ་ཁང་གི་བྲག་ལྡེབས་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་རང་བྱོན་གྱིས་གསུང་བྱོན་ཏེ། ཁྱོད་ནི་འདི་རུ་མ་བཞུགས་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་མ་ནི་སྒྲུབ་པར་ཕེབས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་དྲང་སྲོང་གི་སྐུ་གཟན་བཞེས་ནས་བླ་མ་མ་ནི་པའི་ཚུལ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཡུལ་མཆོག་སྐྱིད་པོ་སེམས་ཀྱི་གློ་གྲོས་ཀྱི་གྲོང་ཚོ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ཕྱག་ཕེབས་སོ།།

རིགས་ངན་བུ་མོ་དང་སྨྲ་བརྗོད་ཡ་མ་གཉིས་ཆོས་དང་མ་ནིའི་ལུང་ཞུ་རུ་འོང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཡ་མས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ།། སྔོན་ཆད་རྒྱལ་པོའི་རྟ་མཆོག་དང་། གླང་པོ་ཆེ། སྲས་ཆུང་ཟླ་བའི་གཞོན་ནུ་བཅས་ཁོ་མོས་བཀྲོངས་པ་མ་ཟད་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མར་མ་ཉེས་ཁ་གཡོགས་དང་དཀུགས་ཤིང་དུག་ངན་སོགས་གནོད་པའི་ལས་བྱས་པར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྲུང་བ་དེ་ཡང་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེར་ཏེ་ཕྱག་འཚལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བའི་སེང་གེ་དང་བློན་འབངས་འཁོར་བཅས་བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཆོས་གསན་པར་ཕེབས། སྐབས་དེར་ཨ་པོ་ན་གས་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཚེམས་དང་སོ་དཀར་པོ་དེ་མཐོང་ནས་ངོ་ཤེས་ཏེ་རྒྱལ་པོར་ཞུས། རྒྱལ་པོས་པོ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མར་འདི་སྐད་གསུངས། །སྔོན་བྱས་ལས་ནོར་སོང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ད་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ང་ནི་མོས། ཞེས་ཞུས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རིགས་ངན་བུ་མོ་དང་ཡ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྨྲ་བཅད་པགས་པ་བཤུས་ནས་ཁྲིམས་བཅད་དོ། །བཙུན་མོ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་སླར་ཡང་ཁྲིར་གསོལ་ནས་དགའ་སྟོན་བྱས། རྒྱལ་བློན་འབངས་དང་བཅས་པ་འདོད་ཡོན་མངའ་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། དགའ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་ཐར་བཅས་རྫོགས་སོ།། །།



གཞོན་ནུ་ཟུང་གི་གཞས་ཚིག་གསར་པ།

སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ།

བུ།

ང་ལ་ཕ་ཡུལ་ཡོད་དོ། །ཕ་ཡུལ་བོད་ལྗོངས་ཡོད་དོ།།
རྒྱ་མིས་དམ་བཟུང་བྱས་རྐྱེན། །མི་ཡུལ་འཁྱིམ་དགོས་ཐུག་བྱུང་།།

བུ་མོ།

ཁྱེད་ལ་ཕ་ཡུལ་ཨེ་ཡོད། །ཕ་ཡུལ་བོད་ལྗོངས་ཨེ་ཡོད།།
ཕ་ཡུལ་བོད་ལྗོངས་ཡོད་ན། རང་བཙན་ལེན་པ་གནང་དང་།།

བུ།

ཁྱེད་དང་ང་གཉིས་ཆ་རེད། །སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཆ་རེད།།
སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ན། །རང་བཙན་ལེན་པའི་གཞི་རེད།།

བུ་མོ།

རང་ཉིད་བཙན་བྲོལ་ཡིན་བསམས། །སློབ་སྦྱོང་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ཀྱང་།།
ཛོ་ལགས་ཕོ་གདོང་མོ་མགོས། །མི་བྱེད་མདོག་མདོག་གསུངས་བྱུང་།།

བུ།

མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཡོད། །བུ་མོ་དབྱིངས་བཟོ་དོད་པོ།།
སློབ་གྲྭ་ཐོན་ནས་འགྲོ་སྐབས། །ག་རེ་འཁྱེར་རྒྱུ་ཡོད་དམ།།

བུ་མོ།

དང་དོད་ཏོག་ཙམ་བྱས་པར། །དེ་འདྲ་གསུང་བ་མ་གནང་།།
ཕྱི་རུ་དབྱིངས་བཟོ་སྟོན་ཡང་། །ནང་དུ་རང་བཙན་དྲན་ཡོད།།

བུ།
སེམས་ལ་རང་བཙན་དྲན་ཀྱང་། །ཁྱེད་རྒྱུ་དབྱིངས་ལས་མི་འདུག །
ཨ་ཅི་དགུང་ལོ་གཞོན་གཞོན། །ཀློག་ཀློག་བྱས་ནས་གང་ཡོང་།།

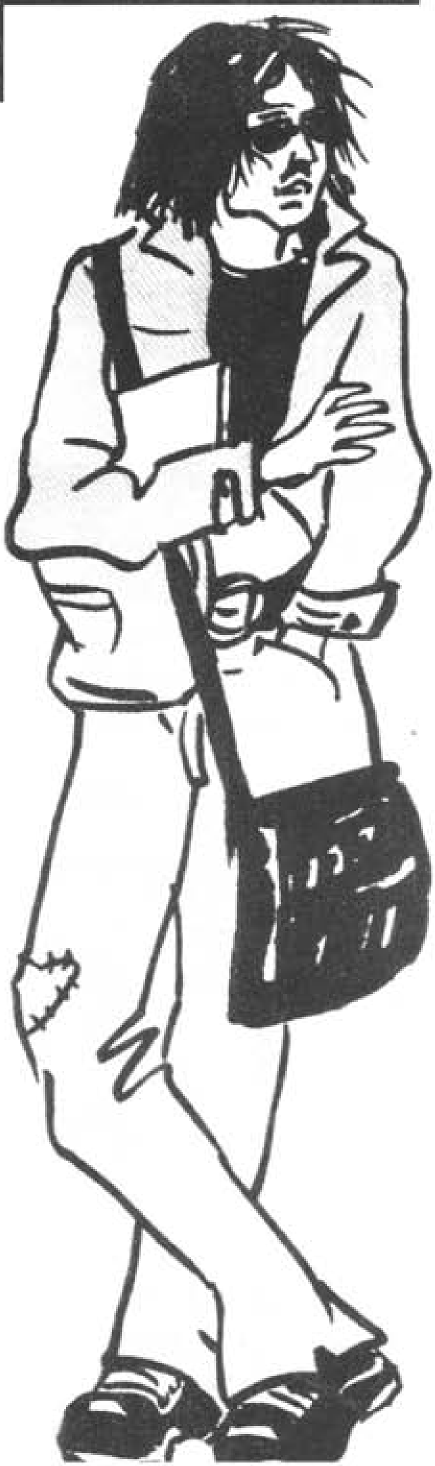
བུ་མོ།
ཇོ་ལགས་ཡིན་མདོག་ཁ་པོ། །ངར་པོ་དེ་འདྲ་ཨེ་ཡིན།།
འཇོན་པོ་ཀྲོད་པོ་ཡོད་ན། །སུ་ཡིས་བཏང་བཏང་རེད་འདུག།

བུ།
སྐྲ་ལ་ལྷི་རྐང་བྱུག་གིས། །གདོང་ལ་དཀར་དམར་བྱུག་གིས།།
མིག་ལ་ནག་པོ་བྱུག་གིས། །དུས་ཚོད་བྱུག་པར་རྫོགས་ཀྱིས།།

བུ་མོ།
མཛེས་ཚོས་ལྷ་བཟོ་སྟོན་པར། །ཧང་ལ་སང་རྒྱུ་མེད་དེ།།
དེ་ལས་མགོ་སེར་རྗེས་ལ། །ཁྱི་བཞིན་རྒྱུགས་པ་ངོ་ཚ།།

བུ།
ཕྱི་གླིང་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ། །ཇི་ཙམ་མང་བ་དེ་ཙམ།།
ང་ཚོའི་རང་བཙན་ལེན་པའི། །འཐབ་གྲོགས་མིན་ན་གང་རེད།།

བུ་མོ།
རང་བཙན་འཐབ་གྲོགས་ཡིན་ན། །ཨོ་ཙམ་རང་དང་ཡིན་ཏེ།།
དེ་ལས་མི་དགོས་ནད་གཞི། །ཨེ་ཊི་སི་གོས་ན་སྡུག་ག །



ཕ་མ་དྲིན་པའི་གདུང་དབྱངས།

སེར་བྱེས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ།

ཁོར་ཡུག་དགའ་སྐྱོ་སྐྱེ་བའི་གཙུག་ལག་གི་མཐའ་ན། །སྐྲ་ལོ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་རྒན་རྒོན་རྣམས་འགྲོ་དུས།།
གངས་ལྗོངས་པ་མའི་ངག་འཇམ་གླིང་མོ་དེ་དྲན་བཞིན། །ཞལ་ངོའི་འཛུམ་མདངས་ཡིད་ལ་གསལ་པོ་རུ་དྲན་བྱུང་།།

སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འཕགས་མཆོག་གི་ཡུལ་དུ། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་དེ་མཇལ་བས།།
རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཟབ་མོ་བདུད་རྩི་འདི་བྱིན་ཚེ། །དྲིན་ལན་ཇལ་མཐའ་མེད་པའི་པ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

རྒྱང་རིང་ཡུལ་ན་ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཟེར་བས། །ན་ཆུང་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་མེ་ཏོག་ལྟར་རྙིད་དུས།།
བཟའ་ཚང་མཉམ་འཛོམས་བྱས་པའི་འཚོ་བ་དེ་རོལ་བའི། །ཟས་ལྷག་འཕྲོ་མ་ཟ་བའི་པ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

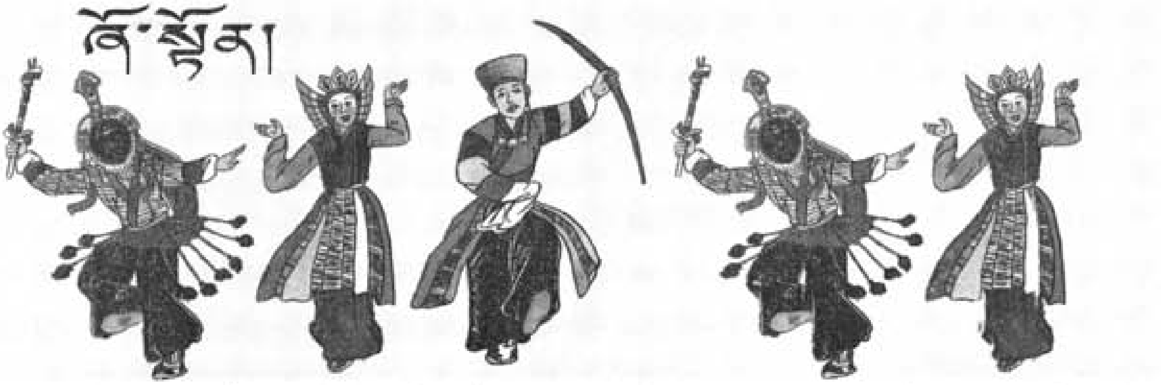
མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་རླུང་གིས་ལྡེམ་ལྡེམ་དུ་གཡོ་ཞིང་། །ཆར་རླུང་དྲག་པོའི་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་དེ་མཐོང་དུས།།
འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་སྐྱོ་བ་མངོན་སུམ་ལ་གྱུར་བའི། །བཀའ་དྲིན་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་པ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

ལྟོ་གོས་གང་བཟང་བུ་ཕྲུག་ང་རང་ལ་སྦྱིན་པའི། །དཀའ་ཁག་ཁྱད་དུ་བསད་པའི་ནོར་ལུག་གི་མཐའ་ནས།།
མི་ཚེ་རིང་པོར་ངལ་དུབ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི། །ལུས་ཀྱི་གཟི་མདངས་ཡལ་བའི་པ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།།

ཆུང་དུས་པ་མ་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྡོད་དུས། །ཁ་ལོག་མིག་ལོག་བྱས་པའི་ལས་ངན་རེ་བསགས་ཡོད།།
ད་ལྟ་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སྙིང་དབུས་ནས་བཤགས་ན། །རྗེས་སུ་བྱམས་བརྩེས་སྐྱོང་བའི་དམ་བཅའ་ཞིག་ངས་འབུལ།།

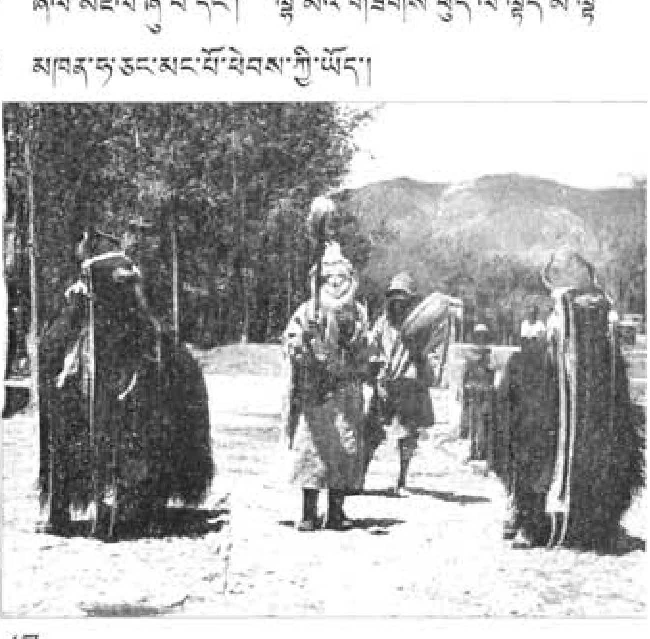
བཀའ་དྲིན་གྲངས་མེད་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་པ་མ། །སྐུ་ཁམས་བདེ་པོའི་ངང་ནས་སྐྱིད་པོ་རུ་བཞུགས་དང་།།
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་ཤར་བ་ཡི་དུས་སུ། །མ་བུ་ལྷན་ཅིག་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་ཞིག་ཡོང་ཤར།།

ཞོ་སྟོན།



༄། །ཞོ་སྟོན་ཞེས་པ་དེ་ནི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་གསར་བཏོད་མཛད་པའི་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་ལོ་ལྟར་བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་གནམ་གང་དམ་ཚེས་༣༠ ཉིན་འབྲས་སྤུངས་སུ་འཁྲབ་སྟོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ཡིན། དེ་ཡང་ཞོ་ཞེས་པ་ནི་ཁ་ཟས་ཞོ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྟོན་ཞེས་པ་ནི་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཁ་ཟས་ཞོའི་ཞོ་དང་། དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཞོ་སྟོན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་བཟོས་པ་རེད། དེ་ལྟར་བཟོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བོད་ཟླ་དྲུག་པར་བོད་ནང་གི་འབྲོག་པ་ཚོར་ཞོ་ལེགས་པའི་དུས་ཡིན་གཤིས་སྐབས་དེར་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཞོའི་སྟོན་མོ་གཏོང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཞོ་ཁ་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་འབྲས་སྤུངས་ཞོ་སྟོན་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དེ་ཉིན་གནམ་གང་ཡིན་པར་བརྟེན་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པར་གསོལ་ཚོགས་དཀར་སྒྲོང་ཞོ་འབྲས་གཏོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་སྟོན་དེའི་མིང་ལའང་ཞོ་སྟོན་ཞེས་ཐོགས་པའང་ཟེར།

ཞོ་སྟོན་གྱི་གཟིགས་ལྟད་འབུལ་བར་བོད་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་ཁག་ནས་ལྷ་མོའི་ཚོགས་པ་རྣམས་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་འཁོར་འཕྲལ་རྩེ་ཕུག་ལས་ཁུངས་སུ་འགྱོར་མཇལ་ཞུ་དགོས། དེ་ནས་བོད་ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༢༩ ཉིན་ལྷ་མོ་བ་རྣམས་ནས་རྩེ་པོ་བྲང་ཆེན་པོའི་བདེ་ཡངས་མཐིལ་དང་། དེ་ནས་ནོར་གླིང་པོ་བྲང་དུ་གཟིགས་ལྟད་ཕུལ་ཏེ་འབྲས་སྤུངས་སུ་རིམ་ཐོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། བོད་ཟླ་༦ ཚེས་༣༠ གནམ་གང་གི་ཉིན་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་ཡོད་པའི་གོས་སྐུ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་རྡོ་ཆེན་པོའི་སྟེང་འགྲེམས་གཏོམ་བཀྲིས་ཏེ་མཆོད་འབུལ་གནང་ས་དེར་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དགེ་བསྐོས་གསར་རྙིང་བརྗེ་ལེན་མཛད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདིའི་ཉིན་གོས་སྐུ་ཞལ་མཇལ་ཞུ་བ་དང་། ལྷ་མོའི་གཟིགས་ལྟད་ལ་ལྟད་མོ་ལྟ་མཁན་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད།

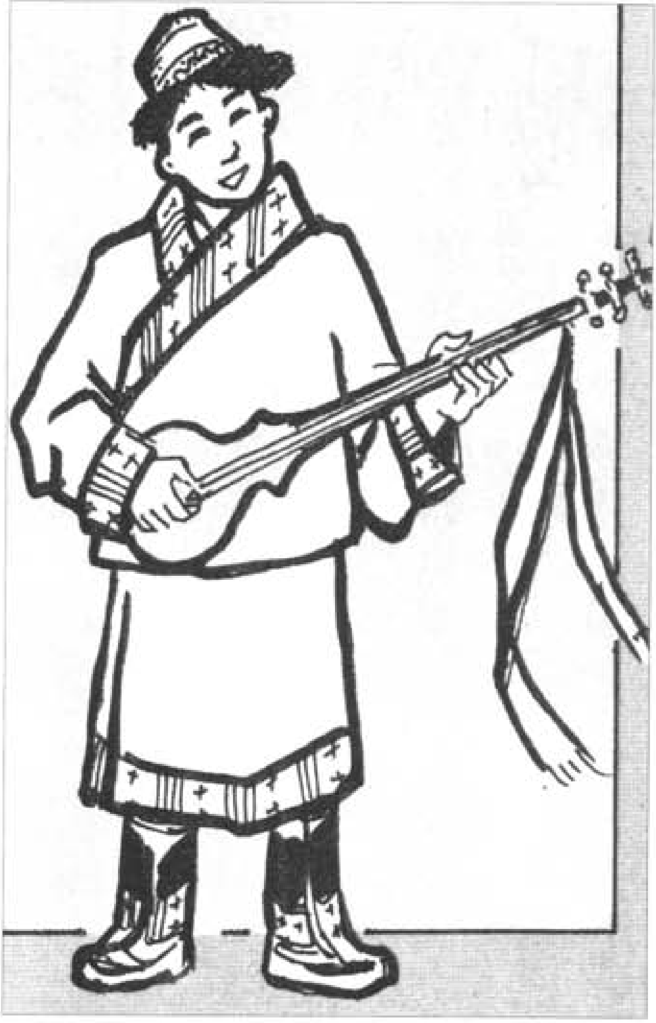


གོང་ཚེས་༣༠ ཉིན་སེ་རར་ཡང་སེ་ར་ཞོ་སྟོན་ཞེས་པ་དེ་ཚུགས་གནང་གི་ཡོད་ལ། སྐབས་དེར་སེ་ར་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྒོ་འགྲོར་འོག་ཏུ་གནས་སྲུང་བྲུ་ཁྲི་སྲུན་གཅིག་སྐུ་རྟེན་གྱི་ཁོག་གཞིར་སྤྱན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་བླ་སྤྱིའི་མཁན་པོ་དང་། བླ་སྤྱིལ་དགེ་འདུན་ཡོངས་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཏེ་སྟོན་དར་ཕུལ། ལྷ་འདི་ནི་ལྷ་ས་བ་སྤྱིར་བཏང་དང་སེ་ར་དགོན་སྤྱིའི་སྲུང་མ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གནས་ཆུང་ལྷ་བུའི་གཞུང་འབྲེལ་ཆེ་བ་མིན་པར་གྲགས། ལྷ་འཁོར་རྟ་འདྲེན་རྣམས་ནས་འཆམ་རྒྱག་པར་གཟིགས་མོ་གཟིགས། བླ་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་སྐོར་ལ་ལུང་བསྟན་དང་རྟགས་གཞི་ཞེས་དངོས་རྫས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ལ་གོ་བ་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བཟོ་དབྱིབས་ལུང་བཀོད་གནང་སྟེ་བཅོས་དགོས།

དེ་བཞིན་བོད་ཟླ་༧ ཚེས་༡ ཉིན་ནོར་གླིང་སྐལ་བཟང་པོ་བྲང་དུ་ལྷ་མོ་བ་རྣམས་ནས་གཟིགས་ཕུད་རྒྱས་པ་རེ་འབུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་སོགས་ཞོ་སྟོན་ནི་དབྱར་དུས་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཞིག་ཡིན། དེ་རྗེས་སྲོལ་རྒྱུན་དུ་ལོ་རེའི་བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་བོད་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོ་དེ་ནས་བཟུང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ལ་སྟ་སྲོལ་བཟང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྲིགས་ཏེ་བོད་ལྗོངས་ས་གནས་ཁག་གི་ལྷ་མོ་བ་རྣམས་ལྷ་སར་འཛོམས་ཐོག་ཞོ་སྟོན་ཞེས་གངས་ལྗོངས་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ལ་ཡིད་དབང་འགྲོག་པའི་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་རྩལ་གཟིགས་ཕུད་འབུལ་གྱི་ཡོད།

ཞོ་སྟོན་སྐབས་ལྷ་མོ་གཟིགས་ཕུད་འཁྲབ་སྟོན་ཞུ་མཁན་ཁོངས། འགྲོངས་རྒྱས་སྤུན་བདུན་དང་། ལྷ་དམ་ཕུན་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ནས་གཅུང་རི་བོ་ཆེ། རིན་སྤུངས་རྫོང་ཁོངས་ནས་རྒྱལ་མཁར་ཆོས་རྫོང་པ། ཡར་ལུང་བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་པ། སྟོད་ལུང་སྣང་རྩེ་བ། སྙེ་མོ་ཐོན་པ། སྐྱོར་མོ་ལུང་བ། རྭ་ཉག་ལ་སོགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་ལྷ་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་གཟིགས་ཕུད་འབུལ་གྱི་ཡོད། ཞོ་སྟོན་ནི་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་འཁྲབ་ཚན་སྣ་ཚོགས་འཁྲབ་གཟིགས་ཕུལ་བའི་ནང་ནས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་འཁྲབ་རྩལ་གྱི་ཉམས་འགྱུར་མཚོན་པའི་འཁྲབ་སྟོན་ཞིག་ཡིན།།

སྒྲ་སྙན་བཤད་པ།



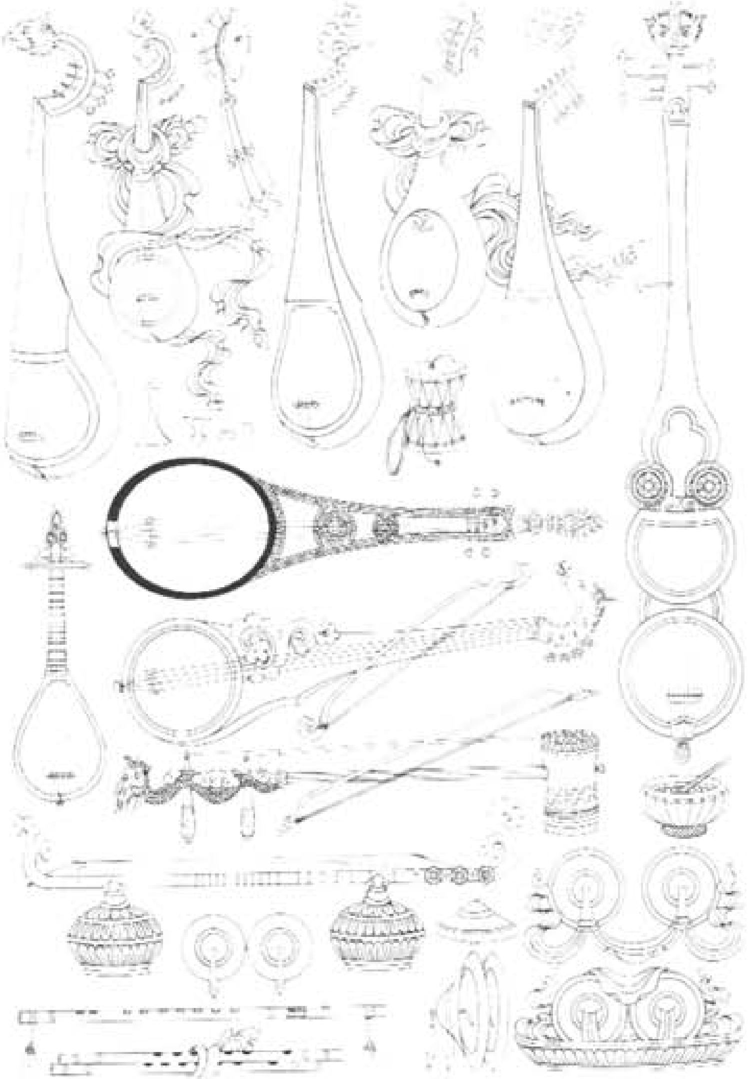
སྒྲ་སྙན་རྟ་མགྲིན་དབང་རྒྱལ།།
མི་དགོས་དགུ་དགོས་དགོས་ཀྱི།།
ཕོ་ཤིང་སྨུག་པ་དགོས་ཀྱི།།
སྨུག་པའི་སྟོང་པོ་དགོས་ཀྱི།།
མོ་ཤིང་གླང་མ་དགོས་ཀྱི།།
གླང་མའི་ཡལ་ག་དགོས་ཀྱི།།
གཡང་དཀར་མ་མོ་དགོས་ཀྱི།།
མ་མོའི་པགས་པ་དགོས་ཀྱི།།
ཇི་ཇི་ར་མ་དགོས་ཀྱི།།
ར་མོའི་རྒྱུད་སྐུད་དགོས་ཀྱི།།

སྒྲ་སྙན་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་དེ།།
ཨ་མའི་གསུང་གདངས་འདྲ་ལ།།
ལ་མོའི་རྒྱབ་ནས་བཏང་ཡང་།།
ལ་མོའི་མདུན་དུ་གོ་བྱུང་།

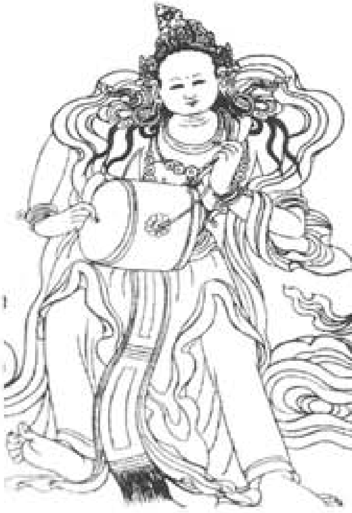
སྒྲ་སྙན་རྟ་མགྲིན་དབང་རྒྱལ།།
མི་དགོས་དགུ་དགོས་དགོས་ཀྱི།།
གཏོང་མཁན་མཁྱེན་པ་དགོས་ཀྱི།།
སྨུག་ཤར་གཞོན་པ་དགོས་ཀྱི།།
གསུང་སྐད་སྙན་པོ་དགོས་ཀྱི།།
དམན་ཆུང་བུ་མོ་དགོས་ཀྱི།།
གསན་མཁན་མང་པོ་དགོས་ཀྱི།།
བཞུགས་གྲལ་ལེན་མཁན་དགོས་ཀྱི།།
འོ་ཧོ་རྟ་མགྲིན་དབང་རྒྱལ།།
མི་དགོས་དགུ་དགོས་དགོས་ཀྱི།། །།

༄ བོད་ཀྱི་རོལ་ཆའི་རྣམ་གྲངས་ཁག་ངོ་སྤྲོད།

༄༅། །བོད་ནི་གླུ་གར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས་བོད་མི་རིགས་རྣམས་གླུ་གར་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་བ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་ལ། གླུ་གར་ལ་མགོ་བའི་རོལ་མོའི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་དཀྱིལ་རྡུང་ལ་དེ་བས་མཁས་ཤིང་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་པ་ནི་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན། བོད་ལ་རོལ་ཆའི་རྣམ་གྲངས་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བརྒྱུད་བྱུང་བའི་རྩ་ཆེའི་གླུ་གར་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་ཡང་། དམངས་ཁྲོད་དུ་ལུས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་གུང་བསྒྲིགས་ཏེ་བསྐྲུན་པའི་དེབ་རིགས་སོགས་ད་བར་རིག་ཀྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་པངས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཉེ་ལམ་བོད་ནང་གནས་དགྲ་ལྷ་ཐྲ་བ་བཟང་པོ་རྩོམ་བསྒྲིགས་གནང་བའི་བོད་ཀྱི་རོལ་ཆའི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཧིག་ཕྱེད་མཛེས། ཞེས་པར་སྔོན་བྱོན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་བོད་ཀྱི་རོལ་མོའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྐོར་འཆད་འདུག་པ་ནས་འདི་གཞི་རྩོམ་སྒྲིག་པས་བསྡུ་སྒྲིག་དང་ཁ་སྐྱུད་གང་འཚམ་བྱས་ཏེ་པ་ཡུལ་ཞེས་བྱའི་བང་མཛོད་ནང་རིམ་བཞིན་འདོན་སྤེལ་བྱས་པ་རྣམས་འདིར་བསྐྱར་འགོད་བྱས་པ་ཡིན།



ཌ།

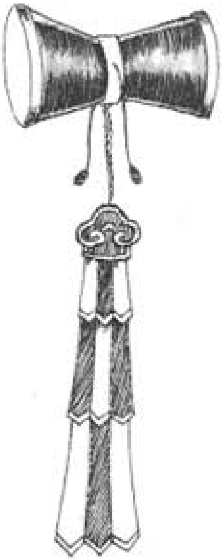


ཌ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་ཞིང་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲ་རྩལ་ཐད་གལ་ཆེའི་གནས་བབས་བཟུང་བའི་རོལ་ཆ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གར་འཆམ་དང་། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་བྲོ་གཞས་སོགས་ནི་ཌ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པས། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་དུ་ཡང་། ཌ་ལ་དཔག་པའི་འཆམ་འཁྲབ། ཅེས་གྲོད་རྒྱུན་ཆགས་ཡོད།

འོ་ན་བོད་འདིར་ཌ་ཐོག་མ་ག་དུས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གི་སྔོན་ནས་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཚོད་གཅོད་ཆོག་སྟེ། ཐང་ཡིག་རྙིང་མ་ལས། བོད་ཆེན་པོའི་སྲིད་ལུགས་སྐོར་བརྗོད་སྐབས། རྩེད་མོར་བྲོ་དང་མིག་མངས་རྩེ། རོལ་མོ་ནི་དུང་འབུད་ཌ་བརྡུང་། ཞེས་བྱུང་བ་དང་། སྔོན་བོན་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཌ་ཕྱེད་དང་སྒྲུབ་ཕྱེད་ཅེས་འབོད་པ་ལྟར། གནའ་དུས་རང་རེའི་མེས་པོ་རྣམས་བོན་ལ་དད་པས། བོན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་རོལ་སྐབས་ཌ་ཕྱེད་དེ་ངོས་གཅིག་ལ་ཌ་ལྤགས་གཡོགས་ཤིང་ངོས་གཞན་དེ་ར་ཌ་ལྤགས་མེད་པ་ཞིག་དང་། སྒྲུབ་ཕྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་ཡ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལྟེ་དང་ལྡན་པ་ཤང་ལང་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཐུབ་ཅིང་། ཕྱིས་སུ་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་གྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་ཌ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་རིགས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་རྔ་ཌ་དང་། འཁར་ཌ། ཌ་རླུམ། ཌ་ཕྲན། ཌ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་ཡང་འཁར་ཌ་ནི་བཟོ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ཡིན་ལ། ཌ་རླུམ་དང་ཌ་ཕྲན་རྔ་ཌ་སོགས་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཌ་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སའི་ཁྱངས་ཀྱང་ཐ་དད་ཡིན་ལ། ས་པཎ་གྱི་ཞལ་ནས། ཌ་ལ་དབྱུ་གུ་མ་བསྣུན་པར། །དེ་སྲིད་གཞན་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཌ་ཞིག་ཡིན་ན་དབྱུག་གུས་མ་བསྣུན་པར་སྐད་འབྱུང་མི་ནུས་ལ། དབྱུ་གུའམ། ཌ་ལྕིང་སོགས་ཌ་ལྤགས་སྟེང་དུ་བསྣུན་ཚེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཌ་སྐད་འབྱིན་པ་

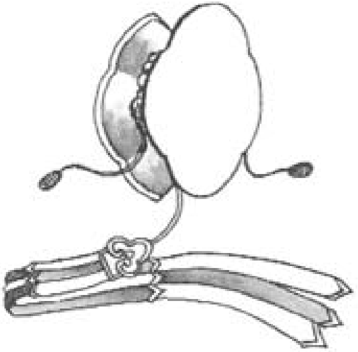
ཡིན། དེ་ཡང་རྔ་སྒྲ་ཇི་ལྟར་ཐོན་མིན་ནི་བརྡུང་ཚུལ་མཁས་མིན་ལ་རག་ལས་པས། རྔ་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ཐོག་མར་རྔ་ཡི་སྐད་གནས་ལ་བྱང་ཆུབ་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ལ། བརྡུང་བའི་ཚེ་ན་ཡང་། མཐའ་དང་དཀྱིལ་གཉིས་སུ་མ་ཡིན་པར་སུམ་གཉིས་ཡར་ཕུད་པའི་སར་བསྣུན་ཚེ་སྐད་ལེགས་པར་ཐོན་ལ། ལག་པའི་ཤུགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་བརྡུང་ན་སྒྲ་ཕྱིར་འགྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རླབས་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཡོད་པས་རྔ་གཡོགས་ཀྱང་འཕྱུལ་ཡང་ལྷོད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྣུན་ཚེ་སྐད་ཀྱང་གསང་ཞིང་ཁྱབ་འགྱེད་ཆེ་ལ་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ན་གང་དུ་བརྡུངས་པ་ནི། །ཕྱུ་བའི་ཐད་ཀྱི་རྔ་རི་ནས། །སོར་མོ་དྲུག་བདུན་གང་རུང་ཉིད། །གཞལ་བའི་མཚམས་སུ་བརྡུངས་པ་ན། །འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་བརྡུང་བྱའི་གནས་དང་གནས་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་དུ་འཇུག་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་བརྡུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྔ་སོ་སོ་ལ་རང་རང་གི་འགྲོ་ཁུངས་དང་ཁྱད་ཆོས་རེས་ཅན་རེ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། མཆོད་རྔ་ནི་མཆོད་པའི་སྐབས་བེད་སྤྱོད་པ་དང་། འཁར་རྔ་དང་ཞྭ་རྔ་ནི་དགོན་པ་ལ་ལར་གར་འཆམ་འཁྲབ་སྐབས་སེར་སྦྲེང་གི་ནང་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། རྔ་བོ་ཆེ་ནི་དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་ཆེན་མོ་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་བསྒྲགས། ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ཕྱི་སྒོ་འབྱེད་གཅོད། མཚུར་ཕུ་དབྱར་འཆམ་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རོལ་མོ་ཁང་གི་གཡས་གཡོན་ནས་བརྡུང་བ། རྔ་ཕྲན་ནི་གིང་སོགས་འཁྲབ་སྐབས་ལག་ཏུ་འཁྱེར་བ། སྐྱེད་རྔ་ནི་ཀོང་བྲོ་སོགས་འཁྲབ་སྐབས་སྐྱེད་པར་བཏགས་ཏེ་བརྡུང་བ། མདོ་མདར་མ་ནི་མཆོད་སྤྲིན་གར་རོལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྡུང་བ་སོགས་མང་བས་ལག་ལེན་དངོས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།



ཌ་མ་རུ།

ཌ་མ་རུ་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་རང་སོར་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་སྐད་དུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་སྒྲིག་ནས་བརྡུང་ཆོག་པའི་གསང་སྔགས་པའི་རོལ་ཆ་རྔ་ཆུང་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་བཟོ་དབྱིབས་ནི་མི་ཐོད

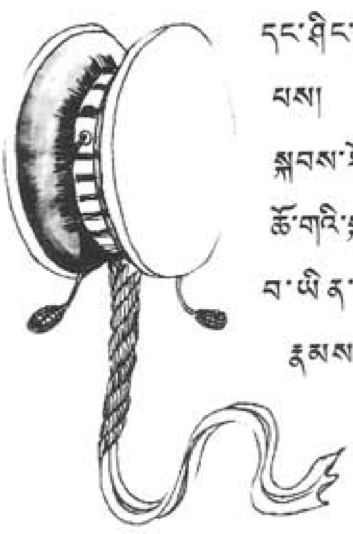


གཉིས་ལྷུག་སྦྱོང་སྦྱར་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་། སྒྲོམ་གྱི་གཞོགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀར་པགས་པས་གཡོགས་པ་དང་། རྐེད་པར་དར་ལ་སོགས་པའི་རྐེད་འཆིང་། ལག་ཐུང་གི་ཐག་པར་ཕུ་ཚོམ་གྱིས་ཕུག་ཅིང་བྱུ་རུའི་བསྟར་བརྒྱུས་སོགས་ཡོད། ཌ་མ་རུའི་རྐེད་པའི་དབུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་ཀར། རྡུང་བྱེད་རིལ་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ཌར་མདེལ་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཌ་མ་རུས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོན་པ་ཡིན་ཞེས་དང་དེ་ཇི་ལྟར་མཚོན་ཚུལ་ནི། ཌ་མ་རུའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐབས་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཌ་མ་རུའི་སྒྲ་ཡིས་ཐབས་བྱུང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་མཚོན་པ་ཡིན་འདུག ཁོ་ན་བོད་འདིར་ཌ་མ་རུ་ནམ་བྱུང་ཞེ་ན། ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་སྲིད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་དཀའ་ཡང་། གནའ་རབས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་ན། བསམ་ཡས་ཆོས་བཅུའི་གར་འཆམ་ཉིན་གཉིས་པའི་སྐབས། དམག་ཟོར་མའི་ལག་ཏུ་འཆང་བའི་ཌ་མ་རུ་དེ་ཉིད། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་ཕྱག་བཞེས་གནང་སྐྱོང་བའི་ཐོད་ཌམ་དེ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ལ། དེ་ཡང་བསམ་ཡས་ཆོས་བཅུའི་གར་འཆམ་སྐབས། དམག་ཟོར་མས་ལག་ཏུ་ཐོད་ཌམ་དེ་ཉིད་འཁྱེར་ནས་པོ་བྲང་གི་རྩེ་ནས་རྒྱུག་ཞོར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་ཐེངས་རེ་སྐོར་སྐོར་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཐོས་གྲོལ་ཡིན་པས་གང་ཟག་སུ་ཞིག་གི་རྣ་བར་དེའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་འགྲོ་ལས་གྲོལ་བར་བཤད་དོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ནི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་བོད་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པ་ལྟར་བོད་དུ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། གོང་གསལ་དག་རྒྱུན་ལྟར་བྱས་ན། བོད་འདིར་བྱུང་བའི་ཌ་མ་རུ་ལ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པར་སྣང་། དེ་བཞིན་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ནང་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཞི་བྱེད་གཅོད་ཀྱི་ལུགས་ཞེས་ཕུང་པོ་གཟན་སྐྱུར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་སོགས་སུ་གཅོད་གཏོང་བའི་ཚོ་ག་སྒྲིལ་ཚུལ་དར་བ་དང་། གཅོད་གཏོང་སྐབས་གཅོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཌ་མ་རུ་དང་། དྲིལ་བུ། རྐང་གླིང་སོགས་སྤྱོད་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུའང་མཐོང་ཆོས་སུ་མཆིས།

དེ་ལྟ་བུའི་ཌ་མ་རུ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོ་གར་མ་གཏོགས་བྱ་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་རྒྱུད་སོགས་ལ་སྤྱོད་མི་རུང་བར་བཤད་ཀྱང་། གཅོད་གཏོང་བ་དང་གསུང་མགུར་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུའང་སྤྱོད་སྲོལ་ཡོད་འདུག སྤྱིར་གཅོད་གཏོང་སྐབས་སྤྱོད་པའི་ཌ་མ་རུ་ལ་གཅོད་ཌམ་ཟེར་ཞིང་ཙུང་ཟད་ཆེ་བ་ཡོད་ལ། ནམ་རྒྱུན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཌ་མ་རུ་ནི་ཙུང་ཆུང་ཙམ་ཡོད་པའོ།།

དེ་བཞིན་ཌ་མ་རུ་ལའང་ཐོད་ཌམ་དང་ཤིང་ཌམ་ཞེས་སོགས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཡང་། ཕྱིས་སུ་ཐོད་ཌམ་གྱི་ཚབ་ཏུ་བ་སོ་ལས་བྱས་པ་དེ་འདྲའང་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག དེ་ཡང་ཞི་དྲག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོད་ཌམ་ནི་དྲག་པོ་



དང་ཤིང་ཌམ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་པས། དྲག་པོའི་ཆོ་གའི་སྐབས་ཐོད་ཌམ་དང་ཞི་བའི་ཆོ་གའི་སྐབས་ཤིང་ཌམ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་རྒན་རབས་རྣམས་ཀྱི་ངག་ལམ་ནས་ཐོས་ཀྱང་། སོ་སོའི་དང་དོན་མི་འདྲ་བས། རྙིང་མ་ཕྱོགས་ལ་ཐོད་ཌམ་སྤྱོད་སྒྲོལ་མང་ལ། དགེ་ལུགས་ཕྱོགས་སུ་ཤིང་ཌམ་བེད་སྤྱོད་མང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ།།

དེ་བཞིན་ཅང་ཏེའུ་ཡང་ཌ་མ་རུའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཐོད་པ་དང་ཤིང་ལས་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། དེང་སྐབས་[illegible]་རེ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་ཅང་ཏེའུ་དེ་རྣམས་ནི་ཌ་མ་རུ་ལས་ཆེད་པ་ཚོང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ལ། དཔངས་མཐོ་ལ་ངོས་གཉིས་ཀྱི་པགས་པའི་བར་སྐུད་པས་སྦྲེལ་ཚུལ་ཡང་། སྐུད་པ་སྲ་ཞིང་སྲིན་དུ་གྲིམས་པར་བཀལ་ཏེ་སྟེང་འོག་གི་བུ་ག་དག་ལས་པན་ཚུན་བསྒྲོལ་མར་དྲངས་ནས་བརྒྱུས་པས། སྐུད་པའི་རེ་མིག་ཆོས་འབྱུང་ལྟ་བུ་སྟེང་དུ་བཅུ་དྲུག་དང་འོག་ཏུ་བཅུ་དྲུག་བྱུང་ཞིང་ཆེད་པར་དར་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་འཆིང་གིས་དྲ་བའི་སྐབས་པན་ཚུན་བསྒྲོལ་བའི་མཚམས་ནས་ཅུང་ཟད་བསྡམས་པས་དཀྲི་བ་དང་། རྔ་བྱེད་རིལ་བུ་གཉིས་མིའི་སྐྲ་ལས་བྱས་པའི་སྐུད་པ་སོགས་ཀྱི་སྣེ་མོར་བཏགས་ནས་ཅང་ཏེའུ་ཡི་ཆེད་པའི་དབུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཐད་ཀར་བཏགས་པ་སོགས་ཡིན་ནོ།།

སྤྱིར་ཅང་ཏེའུ་ནི་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་ཙམ་ལས་ནམ་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྐབས་སྤྱོད་སྒྲོལ་ཉུང་ཡང་། མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པ་མཆོད་པ་སྣ་ལྔ་སོགས་འབུལ་དུས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་དཀྲོལ་བ་ཡིན་ལ། ཌ་མ་རུ་དང་ཅང་ཏེའུ་ཐུན་མོང་གི་དཀྲོལ་ཚུལ་ལ་ཡང་ལག་གཡས་པའི་མས་ཀྱི་སོར་མོ་གསུམ་པོས་ལག་གཟུང་ཐག་པ་ནས་དམ་དུ་བཟུང་སྟེ་མཐེ་བོང་དང་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དཀྲོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྒྲེངས་སྟབས་ཀྱིས་དཀྲོལ་བ་དང་། ཐད་ཀར་དཀྲོལ་བ། གཞན་ཡང་སྐད་ཐང་ལྡོད་དང་། ཌམ་རྒྱག་ཡོད་མེད། ཌམ་རྒྱག་ཡོད་ཀྱང་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་དཀྲོལ་བ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའང་ཤེས་དགོས་སོ།

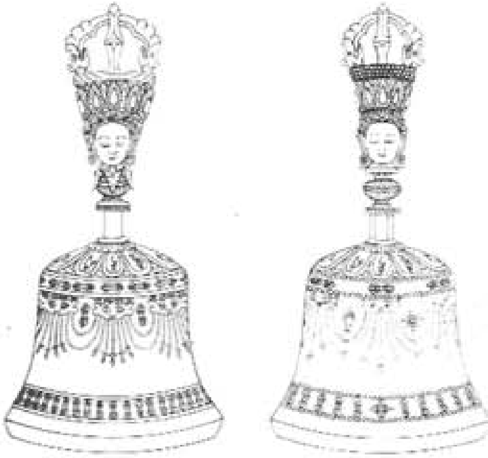
དྲིལ་བུ།

དྲིལ་བུ་ནི་དཀྲོལ་བུའི་རོལ་མོའི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན། དྲིལ་བུ་ནི་ཤང་དང་འདྲ་བར་སྔོན་ཆད་བོན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཆས་རོལ་མོ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྐབས་དེ་ཤེད་བཟོས་པའི་དྲིལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཁྲོ་ལི་ནག་པོ་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཟད། ལག་རྩལ་ཡང་དེ་ཙམ་མེད་པས་བཟོ་བཀོད་ལེགས་པོ་མི་ལྡན། དེ་ནས་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་སྐབས་སུ་དམ་

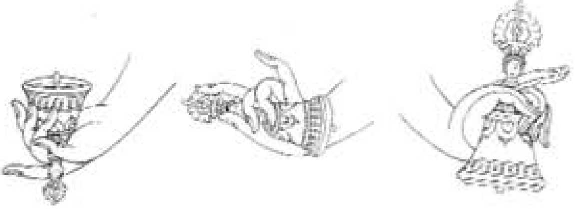
པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྙེས་ཤིང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དྲིལ་བུ་མང་དག་བཟོས་ཀྱང་བཟོ་བཀོད་གོང་དང་མཐུན་པ་ཙམ་ལས། དེ་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་གང་ཡང་བྱུང་མེད། གང་ལྟར་དུས་དེ་ཙམ་གྱི་རྗེས་ནས་བཟུང་བོད་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དྲིལ་བུ་དེ་ཉིད་མཆོད་ཆས་རོལ་མོ་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག

ཕྱིས་སུ་དུས་རབས་རིམ་བྱུང་གི་སྐབས་དྲིལ་བུའི་རིགས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཚུལ་ནི། བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དྲིལ་བུའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བ་མ་ཟད། བོད་དུའང་ཁྲོ་ནག་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཐྲ་མའི་གཟུགས་འདྲ་བ་ཁ་ཕུབ་ཕུང་འཕྲུལ་དུ་བྱས་པ། རྡོ་དང་དབྱུག་པས་བརྡུང་ན་གླང་པོའི་སྐད་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་དྲིལ་ཆེན་དེ་འདྲ་དང་། གདང་བུ་ལ་བཏགས་ནས་རླུང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཚེ་ཅིག་ཅར་སྒྲ་འབྱིན་པའི་དྲིལ་གདང་ཞེས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བར་སྐོར་གདགས་བྱ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱལ་ཕུར་མ་རུ་གྲགས་པ་ལྷ་བུ་བྱུང་འདུག་ལ། སྐབས་དེ་ཤེད་བོད་དུ་བཟོས་པའམ་རྒྱ་གར་ནས་དར་བ་གང་ཡིན་ཡང་དྲིལ་བུ་དེ་རིགས་གད་བརྡར་མི་གཙང་ལ་དབྱིབས་ཀྱང་ཆེ་ལ་མཛེས་པོ་དེ་ཙམ་མེད་ཚོད་འདུག

དེ་རྗེས་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་དྲིལ་བུ་རྒྱུན་མེད་གཙང་མར་བྱས་པ་འགའ་གར་གྱི་བྱས་པའང་བྱུང་བར་གྲགས་ལ། ད་ལམ་དུས་དེ་ཙམ་ནས་བཟུང་བོད་དྲིལ་གྱི་

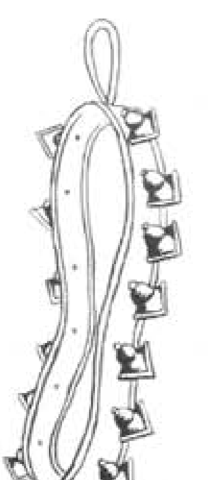


བཟོ་བཀོད་ལ་ཡང་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་སྣམ། ཕལ་ཆེར་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྐུ་དུས་དེ་ཙམ་ནས་བཟུང་བོད་ལ་རྒྱ་དཀར་ནག་སོགས་ནས་དྲིལ་བུའི་རིགས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་དང་། རྡོར་དྲིལ་ལའང་ཤིན་ཀུན་མ་དང་ཕལ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུའི་སྐོར་ལ་ཡང་། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་དམ་ཚིག་སྲུང་བ་ལ་སྙམ་པའི་ཕྱིར་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་མཆོད་རྫས་སོགས་ཁྱབ་གདལ་ཁྲོམ་བསྒྲ་མི་བྱེད་སྟབས། དྲིལ་བུའི་བཟོ་རྩལ་ལ་འདྲིས་པ་ཆུང་ཞིང་། ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ཀྱང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཐ་སྙད་དང་ཡང་མཚུངས་པར་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག ཆེ་ཚད་ལ་ཁྲུ་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཆུང་བ་དག་ཀྱང་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་ལ། སྒྲད་བརྡར་གཙང་ཤ་དོད་པོ་མེད་པ་མ་ཟད། གྲངས་ཀྱང་ཉུང་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་ནག་ནས་ཐོན་པའི་དྲིལ་བུའི་སྐོར་ལ་ཡང་། ཁྱད་དྲིལ་དང་། ཕལ་པ། ཏྲ་མིང་བཅས་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་དྲིལ་སྐོར་ལ་ཡང་། བོད་དྲིལ་སྙིང་མ་མདོ་ཁམས་རྩེ་ཡུལ་དུ། །ཆེ་ཆུང་



གཉིས་བཟློས་ཕྱི་ཕྱུད་ཀྱུ་འདྲ་བས། །ཉམས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུ་རུ་ངོས་འཛིན་ཡང་། །རི་མོ་མི་གཙང་དཔུང་མགོ་ཧོར་འདྲ་ལ། །ཁ་ལང་ཁ་ནི་ཀྱུ་ཧོར་གཉིས་ཀ་དང་། །འགལ་ཞིང་ནང་ལ་སྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་མང་། །བོད་དྲིལ་གསར་མ་ཟལ་མོ་སྣང་དུ་དར། །རི་མོ་ཧྲོབ་ལ་སྣད་ངར་རིང་དུ་བསྲིང་། །ཁྲུད་དྲིལ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་གཙང་ཤ་ཆེ། །དེ་ལས་གཞན་པ་འཇང་འབའ་ལོ་གྲོ་སོགས། །དྲིལ་བུའི་གཟུགས་བརྙན་བརྟག་པར་སླ་བས་སོ། ཞེས་བོད་དྲིལ་ལ་ཡང་གསར་རྙིང་དབྱེ་བ་ཡོད་ཚུལ་དང་ཁྲུད་ཆོས་གཞན་དང་དཀར་ཚུལ་བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་དྲིལ་བུའི་རིགས་དང་བྱུང་འཕེལ་ལོ་རྒྱུས་རགས་ཙམ་འདི་ལྟར་ལགས། ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་ལ་རྟགས་ཀྱི་དྲིལ་བུ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། མཚོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་ཅིང་། དྲིལ་བུ་ལ་རྩེ་ལྔ་པ་དང་དགུ་པའི་རྡོ་རྗེས་ཡུ་བ་བྱས་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་ཡུ་བ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའང་སྐབས་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལྷ་ཞི་བའི་སྒྲུབ་པ་པོ་དག་གིས་ཞི་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་། ལྷ་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་པོའི་རྡོ་རྗེ་བཟུང་ནས་སྒྲུབ་ན་ལྷ་དང་ལས་སྦྱོར་རྣམས་འགྲུབ་མྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དྲིལ་བུའང་རྡོ་རྗེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས་སོ། དེ་བཞིན་དྲིལ་བུ་ཁོ་ན་ལ་མཚོན་ནའང་། དེ་ཉིད་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ག་ཚང་བ་སྟེ། དྲིལ་བུ་དང་དབུ་རྡོར་མཚམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་དང་། དྲིལ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་། དྲིལ་བུའི་རྩེ་རྡོར་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་བཅས་མཚོན་པར་གྲགས། དེ་བཞིན་རྡོར་དྲིལ་ཞེས་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲིལ་བུ་གཉིས་མཉམ་དུ་དཀྲོལ་བའམ། ཡང་ན་གཅོད་སོགས་གཏོང་སྐབས་ཉ་དྲིལ་ལྷན་དུ་དཀྲོལ་བ་གང་ཡིན་ཡང་། དྲིལ་བུ་ནི་ལག་གཡོན་དུ་བཟུང་དགོས་ཤིང་། དཀྲོལ་ཚུལ་ཡང་ཤེད་ལྷར་མ་ཡིན་པར་སོར་མོ་གསུམ་གྱིས་རྡོ་རྗེའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁ་ཐུར་དུ་སློག་སྟེ་དཔྱངས་པའི་ཚུལ་དུ་ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་ཡོམ་ཡོམ་གྱིས་དཀྲོལ་དགོས་པ་སོགས་ཞིབ་པར་ལག་ལེན་དངོས་ལས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ལམ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

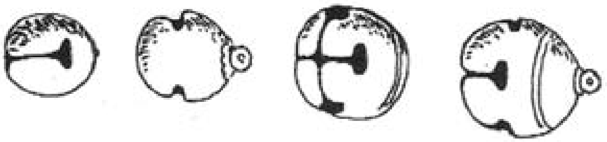
གཡེར་ཁ།



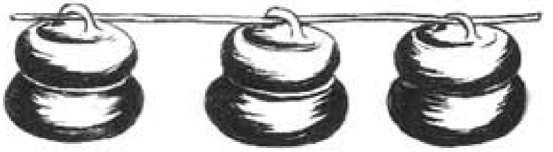
གཡེར་ཁ་ནི་དཀྲོལ་བྱའི་རོལ་མོ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་དྲིལ་བུར་དཔེ་བལྟས་ཏེ་རིག་པས་བསྐྲུན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དེའི་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་ལ་དྲིལ་ཆུང་དང་ཤུ་སྒྲོག་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད། འོ་ན་གཡེར་ཁ་ཞེས་པ་དེ་འདོད་རྒྱལ་ལམ་རྗེས་གྲུབ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྗེས་གྲུབ་བཏགས་མིང་ཞིག་སྟེ་དྲིལ་བུ་ཆུང་ཆུང་གཡེར་མའི་ཁ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ལ་གཡེར་ཁ་ཞེས

བརྗོད་པའོ། །གཞན་ཡང་གཡེར་ཁ་ཞེས་པ་འདི་ནམ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཞིབ་པར་མི་གསལ་ཡང་། ཧ་བོང་སོགས་ཀྱི་སྐེ་རྒྱན་ལས་རོལ་མོར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཡལ་ཆེར་ལ་དར་ཁྱབ་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱུ་ནི། ལྕགས་དང་། རག ལི་བཅས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། རྫ་མ་རིལ་རིལ་དེའི་ནང་དུ་འང་རྒྱུ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་འབྱིན་བྱེད་རྡེལ་རིལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། སྤྱིར་གཡེར་ཁ་ལ་ཁྲོ་ལོ་ཞེས། ཧ་དང་། བོང་བུ། དྲེལ། གཡག་སོགས་ཀྱི་སྐེ་ལ་གདགས་བྱ་ཞིག་དང་། གཡེར་ཁ་རང་འཐག་ཅེས་དབྱིབས་རང་འཐག་ཁ་སྒོར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྨོན་མཛོ་སོགས་ཀྱི་སྐེ་དང་གཉའ་ཤིང་སྟེང་དུ་གདགས་བྱ་ཞིག ལིང་ཤང་ཞེས་ཧ་དྲེལ་དང་བོང་བུའི་སྐེ་རྒྱན་ཞིག་དང་། གཡེར་སྦུག་རྒྱ་ཁྲི་ཁ་ཞེས་ར་ལུག་འགའ་རེ་དང་ཁྱིའི་སྐེ་ལ་གདགས་བྱ་ཞིག དེ་བཞིན་ཁྲིའུ་སྦུག་ཁ་ཞེས་དབུས་གཙང་ཁུལ་དུ་པོར་སྒྲེའི་ཞབས་མཐའ་དང་། ཁམས་ཁུལ་དུ་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐེ་རགས་ཐོག་གདགས་བྱ་ཞིག་བཅས་དབྱེ་བ་ལྔ་ཙམ་མཆིས།

དེ་ཡང་དཀྱིལ་བྱའི་རོལ་མོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་ན། སྟོད་གཞས་ནང་མ་དང་གར་གླུ་གཏོང་སྐབས་རམ་དཀྱིལ་རོལ་མོའི་གྲས་སུ་གཡེར་ཁ་ཁྲིའུ་སྦུག་ཁ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་སྲོལ་ཡོད་ལ། གཡེར་ཁ་དེ་དག་འབྲེང་ཐག་གམ་གོས་ཆེན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐག་ལེབ་ཀྱི་ངོས་སུ་བསྒྲིགས་ཤིང་། དེ་ཡང་འབྲེང་ཐག་སྟེང་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ན་སྟེ་འགྱུར་གཅིག་ལག་གཡོན་མའི་མཐེ་བོང་ལ་བསྣོན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལག་གཡས་པའི་མཐེའུ་ཆུང་ལ་བསྣོན་ནས་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་འགྲོས་སྟབས་གཞིར་བཟུང་འཐེན་པའི་ཚུལ་དུ་དཀྱིལ་བ་དང་། གོས་ཆེན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐག་ལེབ་སྟེང་བསྒྲིགས་པའི་གཡེར་ཁ་དེ་དག་གི་བར་ཐག་ལ་སོར་མོ་གང་རེ་དང་། ཐག་ལེབ་སྤྱིའི་རིང་ཚད་ལ་ཧ་ལམ་ཁྲི་ཅེ་གང་ཙམ་(12 inches)བྱས་པ་གང་ཞིག་དཀྱིལ་ཚུལ་ཡང་གོང་དང་མཐུན་པར་འཐེན་པའི་ཚུལ་དུ་དཀྱིལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁྲིའུ་སྦུག་ཁ་ཞེས་པའི་གཡེར་ཁ་དེ་ནི་སྐད་སྙན་ཡང་སྒྲ་ཁྱབ་ཆུང་བས། སྤྱིར་བཏང་གྲངས་ནི་ཉི་ཤུ་ཡས་མས་ཙམ་ཞིག་གྲལ་བསྟར་གཉིས་སུ་བསྒྲིགས་ནས་བསྒྲིགས་སྲོལ་མཆིས།



གཞན་ཡང་ཁྲ་འབྲུག་གར་སོགས་གྲོང་གསེབ་ཁུལ་གྱི་ཞབས་བྲོ་ལ་ལའི་སྐབས་གཡེར་སྦུག་རྒྱ་ཁྲི་ཁའང་ཁྲིའུ་སྦུག་ཁའི་ཐེང་བ་རྐང་པར་དཀྲི་སྲོལ་ཡོད། དེ་བཞིན་བཅུ་དྲུག་ལིང་ཤང་ནི། བྲོ་པ་གཞས་མ་འཁྲབ་སྐབས་བྲོ་པ་དང་ཨ་ར་བའི་སྐེད་པར་དཀྲི་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། ཀོང་བྲོ་སོགས་འཁྲབ་སྐབས་ཨ་ར་བས་ཀྱང་ལག་གཅིག་ཏུ་མདའ་དར་རམ་འོད་མ་གང་རུང་དང་། ལག་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཐེ་བོང་སྟེང་བ་སོའི་ཤ་ཀྲད། སྐེད་པར་བཅུ་དྲུག་ལིང་ཤང་དཀྲིས་ཏེ་བྲོ་སྐྱེ་འཁྲིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྒོར་གཞས་ལ་ལའི་སྐབས་གཞས་དཔོན་གྱིས་ལག་ཏུ་བཅུ་དྲུག་ལིང་ཤང་འཁྱེར་ནས་རུ་སྐྱེ་འདྲེན་སྲོལ་མཆིས། གཞན་ཡང་གཞིས་



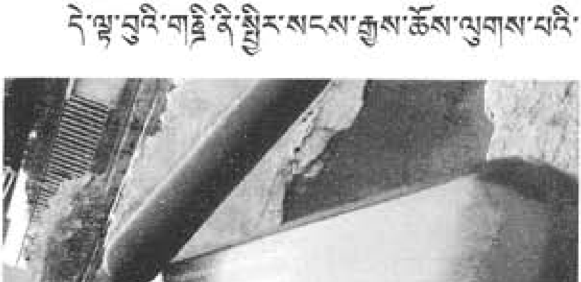
རྔེ་བཀྲས་ལྷུན་དགོན་པའི་གཟིགས་མོ་ཆེན་མོ་སོགས་དགོན་སྡེའི་གར་འཆམ་འགའ་རེའི་ནང་གི་ཀན་ཚོན་གཉིས་དང་། ཨ་ལྕེ་ལྷ་མོའི་ནང་གི་སྒྲོ་སྨོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གཡེར་ཁ་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་རང་གི་ལུས་ལ་ག་ཤལ་ལོགས་སམ་ཡང་ན་སྐེད་པར་འདོགས་སྲོལ་མཆིས་པ་དེར་ཡང་དམིགས་བསལ་སྒྲིག་ལམ་སྲུང་བྱ་དང་བཞད་གད་འཕེལ་བར་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཡོད།

མདོར་ན་གཡེར་ཁ་ནི་རམ་དཀྲོལ་རོལ་ཆའི་གྲས་སུ་དཀྲོལ་བའམ་གར་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྐེད་པ་དང་རྐང་པར་འདོགས་པ་གང་ཡིན་ཡང་། དེའི་བྱེད་ལས་ནི་གཞས་དང་ཞབས་བྲོའི་འགྲོས་སྟབས་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། སྐབས་འགར་བཀོད་འདོམས་ཀྱི་ནུས་པའང་ཐོན་གྱི་ཡོད་ན། དེས་སྡོད་གནས་ནང་མ་དང་། མཆོད་སྤྲིན་གར་རོལ། བྲོ་པ་གཞས་མ། ཀོང་བྲོ་སོགས་ཀྱི་ནང་གལ་ཆེའི་གནས་བབས་བཟུང་ཡོད་གཤིས། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་ངེས་སོ།།

གཎྜི།

གཎྜི་ནི་བརྡུང་བྱའི་རོལ་མོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་སྟེ། སྤྱིར་མི་རིགས་གཞན་ལའང་དར་སོ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ནི་གནའ་དུས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདོན་དབྱངས་ཀྱི་སྐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་རྡུང་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་དམངས་ཁྲོད་སྒྱུ་རྩལ་པ་ཚོས་རོལ་མོ་མཉམ་དཀྲོལ་དང་གཞས་མ་གཏམ་གྱི་ནང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རང་ཅག་བོད་ལ་ཆ་བཞག་ན། གཎྜི་ཞེས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་རང་སོར་བཞག་ཅིང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་རོལ་མོའི་རྣམ་གྲངས་སུ་རྡུང་སྲོལ་མེད། དེ་ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀར་གྲགས་ཆེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་གཎྜི་བཟོ་རྒྱུའི་རྒྱུ་ནི་ཙན་དན་དང་། བིལྦ། ཨ་ཤྭཏྠ། ཤུར་བུ། ཏཱ་ལ། ཏོ་སེ་ལ་སོགས་པས་བྱས་ན་མཆོག་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་གཎྜིའི་ཚད་དབྱིབས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྲིད་དུ་སོར་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི། ཞེང་དུ་སོར་དྲུག དཔངས་སུ་སོར་གཉིས། ཟུར་བཞིར་བརྒྱད་གཞོགས་སོར་གཉིས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག རྔེ་མོ་གཉིས་ཀྱང་སྦྲུལ་པའི་མགོ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཚད་ནི་མཆུ་རུ་སོར་ཚད་ཀྱི། བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་ཉིད་དུ་ཞིང་། །ཞེང་དུ་སོར་ནི་དྲུག་པ་སྟེ། །དཔངས་སུ་ཡང་ནི་གཉིས་བྱོ། །སོར་མོའི་ཚིག་གིས་ཚད་དག་གིས། །ཟུར་བཞི་ཚད་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། །ལེགས་མཉམ་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ། །རྔེ་གཉིས་སྦྲུལ་པའི་མགོ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས།།

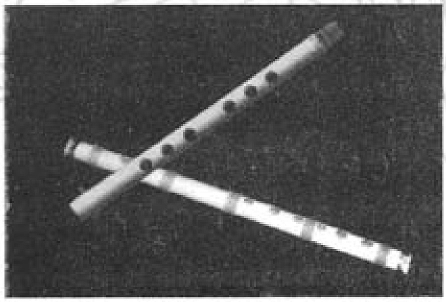
དེ་ལྟ་བུའི་གཎྜི་ནི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པའི་



དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཆོས་སྟོན་དང་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་བརྡུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་དམ་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་ཁྲི་ལ་བཞག་སྟེ། སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡིན་པར་མོས་པའི་སྒོ་ནས་བརྡུང་དགོས་པ་དང་། རྡུང་མཁན་ནི་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་ཙམ་མ་ཟད། དགེ་བསྙེན་གྱིས་ཀྱང་བརྡུང་རུང་བར་གསུངས་སོ།།

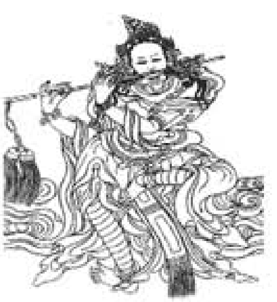
རྡུང་ཚུལ་ནི་ཤད་ཚོ་ལན་གསུམ་བྱས། ཆུང་སྐད་ནས་ཆེ་སྐད་བར་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཆེ་སྐད་ནས་ཆུང་སྐད་བར་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས། རྒྱུད་གསུམ་རྡོག་སྒྲ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་དམ། རྒྱུད་གཉིས་རྡོག་གསུམ་གང་རུང་དང་། མི་ཤི་བའི་ཕུང་པོ་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་ན་རྡོག་སྒྲ་མེད་པའི་བྱི་བོ། སེར་བ་སོགས་གནོད་པ་བཟློག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་གང་དགོས་ཇི་ཙམ་བརྡུང་ཆོག་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཞིབ་པར་གསུངས་ཤིང་། རྡུང་བའི་ཚེ་ནའང་ཚིགས་མཚམས་གསལ་ཞིང་ཡུལ་དུས་དགོས་དབང་དང་བསྟུན་དགོས་པ་ལས། གང་བྱུང་ཐོ་ཅོའི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ།།

གླིང་བུ།



གླིང་བུ་ནི་འབུད་གཏོང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚང་ནང་འཁོད་པར་གཞིགས་ན་བགྲང་བྱ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དེ་<<**ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན**>>ལས་བཞི་པ་ཐོག་རྗེ་ཐོག་བཙན་སྐུ་རིང་ལ། །ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་གླིང་བུ་ཅག་པར་བྱུང་། ཞེས་དང་། <<**དེབ་ཐེར་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་**>>ཞེས་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་ཧོ་རེ་ལོང་བཙན་སོགས་བཙན་ལྔའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དབུ་བརྙེས་ཚུལ་དང་བོན་ལུགས་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཇི་ལྟར་དར་ཁྱབ་ཐིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གླིང་སྐབས། རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་གླིང་བུ་བོད་ན་དར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་<<**ཤུ་ཀོད་ཀོར་རྫས་ཀྱི་རིགས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་དཔྱད་དོན་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཇོ་**>>ཞེས་པ་ལས་ཀྱང་བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་མཆོད་ཆས་རོལ་མོ་ཇི་ལྟར་དར་ཚུལ་སྐོར་གསུངས་སྐབས། རྐྱེན་གཞན་ལས་བྱུང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ནི། །བུ་ག་ལས་བྱུང་སྒྲ་སྙན་གླིང་བུའི་ཚོགས།། ཞེས་སོགས་བྱུང་ཞིང་། རང་རེའི་ཡུལ་འདིར་ཐོག་མར་གཞུང་གླིང་དར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཐོག་རྗེ་ཐོག་བཙན་གྱི་སྐུ་དུས་ཙམ་ལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐུ་དུས་ཙམ་ནས་འཕྲེད་གླིང་དར་བ་ཡིན་པར་སྙམ། གང་ལྟར་གཞུང་གླིང་ལ་བོད་རང་གི་ཐུན་མིན་ཁྱད་ཆོས་མངོན་ལ། འཕྲེད་གླིང་ནི་མི་རིགས་གཞན་ལའང་དར་སོ་ཆེ་བས་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་རྣལ་མ་ཇི་ཡིན་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་སྙམ།

སྤྱིར་རང་རེའི་བོད་དུ་དར་བའི་གླིང་བུ་ལ་འཕྲེད་གླིང་དང་གཞུང་གླིང་གཉིས་ཙམ་དུ་ངེས་ཀྱང་། བཟོ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་སྨྱུག་གླིང་དང་། ཤིང་གླིང་། ལྕགས་གླིང་། རྭ་གླིང་། རྐོད་གླིང་སོགས་ཡོད་པའང་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་སྨྱུག་གླིང་ནི་



རྒྱ་སྨྱུག་མ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ལེགས་ཉེས་བདག་སྐབས་སྨྱུག་གཤིས་དང་མགོ་མདུག་སྦོམ་ཕྲ་མཉམ་མིན་ལ་བལྟ་དགོས་ཤིང་། སྨྱུག་གསར་དང་མགོ་མདུག་སྦོམ་ཕྲ་མི་མཉམ་པའི་རིགས་དག་སྡོང་དགོས། འཕྲེད་གླིང་གི་སྤྱོད་ཁུངས་ཀྱང་ཁྱབ་ཆེ་བ་སྟེ། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྟོད་གཞས་ནང་མ་ནས་མཆོད་སྦྱིན་གར་རོལ་དང་དགོན་སྡེའི་གར་འཆམ་གྱི་ནང་བེད་སྤྱོད་པའང་ཡོད་འདུག དེ་ཡང་སྟོད་གཞས་ནང་མའི་སྐབས་མངའ་རིས་ཀྱི་སྒྲ་སྙན་དང་། ཡང་ཆེན། འཕྲེད་གླིང་སོགས་བཅམས་ནས་གཏོང་བའི་ཐོག་མའི་སྲོལ་འཛུགས་པ་པོ་ནི། ཇོ་རིང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་མཆོག་ཡིན། དེ་བཞིན་དམངས་གཞས་དང་ཁྲོམ་སྐོར་གྲལ་བསྒྱུར་སོགས་ཀྱི་ནང་འཕྲེད་གླིང་ཁེར་གཏོང་དང་སྡེབ་གཏོང་བྱེད་པའང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཙ་ཐང་ནས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གར་སྟེགས་ཐོག་འཕྲེད་གླིང་རྐྱང་གཏོང་བྱེད་པའང་ཡོད་པས། དེ་ནི་བཟོ་བདེ་ལ་འཁྱེར་བདེ་བ། གཏོང་བདེའི་རོལ་མོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ཤིང་གླིང་ནི་རྒྱུ་ཤིང་ལས་གྲུབ་པའི་གླིང་བུ་ཞིག་སྟེ། དེ་ནི་སྨྱུག་གླིང་དང་མི་འདྲ་བར་མགོ་སྦོམ་ལ་མདུག་ཕྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་མཐེབ་མིག་ལྔ་ལྡན་དང་མཐེབ་མིག་བདུན་ལྡན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མཐེབ་མིག་བདུན་ལྡན་གྱི་གཞུང་གླིང་ནི་ད་ལྟའང་མཆོད་སྦྱིན་གར་པའི་ནང་དངོས་སུ་གཏོང་སྲོལ་ཡོད། མཐེབ་མིག་ལྔ་ལྡན་གྱི་གཞུང་གླིང་ནི་ད་ལྟ་གར་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་དངོས་སུ་གཏོང་སྲོལ་མ་མཆིས། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་ལྟར་མཐེབ་མིག་ལྔ་ལྡན་གྱི་གཞུང་གླིང་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་སྐོར་སྐུ་ཞབས་ཚོལ་ཁང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞལ་ལས་ཐོས།

ལྷུགས་གླིང་ནི་རྒྱུ་ལྷུགས་ལས་གྲུབ་པའི་གླིང་བུ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡིས་ནམ་རྒྱུན་གཞས་དང་ཞབས་བྲོར་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་དཀོན་ཡང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེད་འཇོར་རོལ་སྐབས་རང་དགར་གཏོང་སྲོལ་མང་། གླིང་བུ་དེ་ནི་གཞི་ཁང་འཕྲེད་གླིང་མཐེབ་དྲུག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། དབུགས་བུག་དང་མཐེབ་མིག་བར་དུ་འདམ་སྦྲི་འབུར་སའི་བུ་ག་མེད་སྐབས། སྐད་སྦོམ་ཞིང་མི་གསང་བ་ཞིག་ཡིན། ལྷུགས་གླིང་ནམ་བྱུང་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བར་མི་ཤེས་ཀྱང་། འཕྲེད་གླིང་ལ་དཔེ་བལྟས་ཏེ་རིག་པས་བསྐྲུན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས།

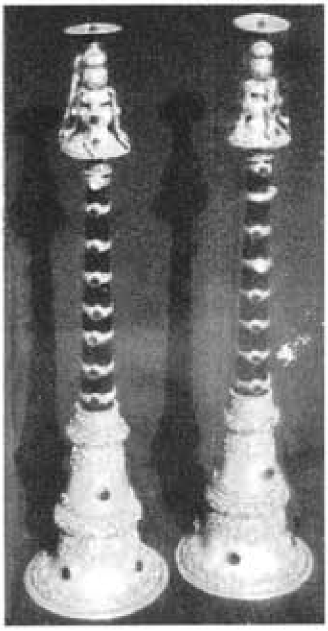
རྫ་གླིང་ནི་རྒྱུ་རྫ་ལས་གྲུབ་པའི་གླིང་བུ་ཞིག་སྟེ། སྤྱིར་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་གཏོང་སྲོལ་མེད་ཀྱང་། རྫ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རྫ་ཆས་དང་མཉམ་དུ་འཚོང་ལ། དེའི་བཟོ་དབྱིབས་ལ་ཆ་མཚོན་ན། སྣོད་གཟུགས་སམ་བྱིའུ་གཟུགས་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་། ལྟོ་བའི་སྟེང་དུ་མཐེབ་མིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་སོགས་གང་རུང་ཡོད། གཏོང་ཚུལ་ནི་གཞུང་གླིང་ལྟ་བུར་སྟེང་ནས་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་འདག་གླིང་གི་དབྱིབས་དང་གཏོང་ཚུལ་ཡང་རྫ་གླིང་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ནི་ནམ་རྒྱུན་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདག་རྩེད་རྩེ་སྐབས་བཟོ་སྲོལ་མཆིས། རྫ་གླིང་དང་འདག་གླིང་གང་ཡིན་ཡང་གླིང་བུ་དེ་རིགས་ནི་དབུས་གཙང་དང་བྱང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་དར་སོ་ཡོད། འབྲོག་

ཁྲུལ་དུ་སྤྲུལ་ཐི་ཆོས་ཕན་ཚུན་བརྡ་གཏོང་རེས་བྱེད་ལ། ཞིང་གྲོང་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེད་ཆས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

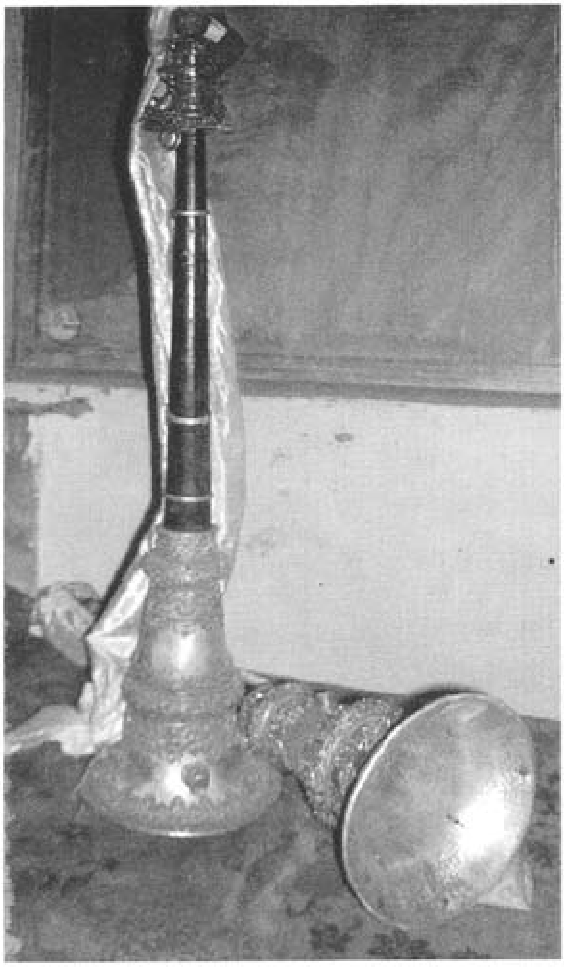
ཀོད་གླིང་ནི་གླག་ཀོད་ཀྱི་གཤོག་པའི་དུང་རུས་ལས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་འགར་དུང་རུས་གླིང་བུའམ་རུས་གླིང་ཞེས་ཀྱང་འབོད། དེ་ཡང་གླག་ཀོད་ཀྱི་གཤོག་པའི་དུང་རུས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་གཉིས་སྦོམ་ཞིང་དཀྱིལ་གཞུང་ཕྲ་བས་གླིང་བུའི་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལགས། གཞི་ཁང་ཀོད་གླིང་ལ་མགོར་དབུགས་བུག་གཅིག་དང་གཞུང་རྟའི་སྟེང་མཐེབ་རྒྱག་བུག་མིག་ཡོད། གཏོང་ཚུལ་ནི་གཞུང་གླིང་ལྟར་ཡིན། འོ་ན་ཀོད་གླིང་ལ་མཐེབ་མིག་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་གླག་ཀོད་ཀྱི་གཤོག་པའི་དུང་རུས་ལ་རིང་ཐུང་དང་ཕྲ་སྦོམ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བས་ཀོད་གླིང་ལ་ཡང་མཐེབ་མིག་གསུམ་ནས་དྲུག་བར་བྱུང་ལ། སྐད་ཀྱང་ཕྲ་སྦོམ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་གཞི་ཁང་ཧ་ཅང་གསང་ཞིང་སྙན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

མདོར་ན་གླིང་བུའི་སྐད་རིང་ཐུང་དྲག་ཞན་སྦོམ་ཕྲ་སྙན་མི་སྙན་ཚད་མ་དབུགས་དང་མཐེབ་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། གང་གླིང་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་གཅིག་ནས་དབུགས་དབྱུང་བའི་གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། གཉིས་ནས་མཐེབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་ཤེས་དགོས་ལ། གསུམ་ནས་མཐེབ་དབུགས་ལྷན་སྦྲེལ་ཀྱི་རྩལ་ལ་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་གང་གི་གླིང་བུའི་སྒྲ་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་ཡིད་ལ་བདེ་བའི་དཔལ་སྦྱིན་ནུས་ལ། དེ་ལས་ལྡོག་ན། གླིང་བུ་མ་ཤེས་དུས་པ་འདྲ། ཞེས་པའི་དཔེ་ལས་མ་འདས་སོ།།

རྒྱ་གླིང་།



རྒྱ་གླིང་ནི་འབུད་པའི་རོལ་མོའི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་རོང་ནས་བྱུང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་རྒྱ་གླིང་ཞེས་སུ་གྲགས་གསུངས་ཡོད། དེ་མིན་རྒྱ་ནག་ནས་དར་བའི་སྦྲུབས་ཅན་གྱི་གླིང་བུ་ཡིན་པས་མིང་ལ་ཡང་རྒྱ་གླིང་ཞེས་ཐོགས་པར་འདོད་མཁན་ཡང་ཡོད། རང་རེའི་བོད་འདིར་རྒྱ་གླིང་དར་ནས་ལོ་གྲངས་ཇི་ཙམ་སོང་ཡོད་ཅེ་ན། རོལ་མོའི་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་འདུས་སྲོང་མང་པོ་རྗེའི་སྐུ་དུས་སུ་དར་བ་ཡིན་སྟབས། དེར་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་ཡོད། སྤྱིར་བཙན་པོ་འདུས་སྲོང་མང་པོ་རྗེའི་སྐུ་དུས་སུ་ཐང་བོད་གཉིས་དབར་ཕན་ཚུན་པོ་ཉ་མངགས་རེས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཆད་ལ། རྒྱ་ནག་ནས་ཛ་དང་། དཀར་ཡོལ། རོལ་མོའི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ལམ་དུ་འཁོད་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནས་ཛ་ཞེས་ཛ་རྒྱ་ནག་ནས་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་གླིང་ཡང་སྒྲ་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་རྒྱ་ནག་ནས་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་པར་སྣང་། རྒྱ་གླིང་ནི་རྒྱ་ནག་གི་སུ་ན་ཞེས་པ་དེ་བོད་དུ་ཐོག་མར་དར་བའི་སྐབས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་འདོད་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྣང་། ཕྱིས་སུ་ལོ་རྒྱུས་དུས་རབས་སོ་སོའི་ནང་བོད་མི་



རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱར་ཡོད་རྒྱ་གླིང་ལ་ལེགས་བཅོས་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་ལས། ད་ལྟ་རང་གཞན་ཐུན་མོང་གིས་ཁས་ལེན་དུ་འཐད་པའི་བོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རྒྱ་གླིང་འདི་བྱུང་། རྒྱ་གླིང་འདི་ནི་སྔར་རྒྱ་ནག་ནས་དར་བའི་རྒྱ་གླིང་ངམ་སུ་རྣཱ་ཞེས་པ་དེ་དང་ཡེ་ནས་མི་འདྲ་ལ། སྤུལ་ཏིའམ་ལ་དྭགས་ཡུལ་ནས་དར་བའི་སུར་ན་དང་ཡང་ཁྱད་པར་ཆེ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གླིང་དང་སུར་ན། སུརྣཱ་གསུམ་ནི་ཀོ་བ་གཅིག་ནས་དར་བའི་རྒྱུན་བུ་དང་། ཤ་རུས་གཅིག་ལས་གྲེས་པའི་སྤུན་མཆེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་ནས་རྟོགས་ཐུབ།

རྒྱ་གླིང་གི་དབྱིབས་དང་བཟོ་བཀོད་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་གླིང་འདི་བཞིན་དབྱིབས་ཕལ་ཆེར་སུར་ན་དང་འདྲ་བ་གང་ཞིག་ཁ་བོ་ཆེ་དང་། མདའ། ཁྲི་སྐེ། ཕུ་སྐེགས། པི་ཟངས། འདམ་པི་བཅས་ཆ་ཤས་དྲུག་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དངུལ་སོགས་ལ་གསེར་ཚགས་སོགས་ཀྱི་པ་ཏྲ་མཛེས་པ་དེ་འདྲ་དང་། གཡུ་བྲ་ཅན། གསེར་དངུལ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་ཚེ་བུམ་མམ་པདྨ་ཁ་འབུས་དབྱིབས་ལ་ནོར་སྐྱའི་ཁྲ་རྒྱན་བརྒྱབ་པ། ལ་ལར་དེ་གསུམ་ལ་དངུལ་གྱི་ཚག་བརྒྱབ་པ། མ་མཐར་ཡང་ཏང་དང་རག་ལ་ཁྲ་རྒྱན་བཏབ་པ་དེ་འདྲ་མང་དུ་ཡོད།

སྤྱིར་རྒྱ་གླིང་ནི་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་རོལ་མོའི་ནང་ནས་སྔུན་འགྱུར་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དགོན་སྡེའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ། སེར་སྦྲེང་། གར་འཆམ། ཚོ་ག་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་གཞན་དང་མཉམ་དུ་འབུད་གཏོང་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་ལ། དུས་ཆེན་ཁག་དང་དགོན་སྡེའི་བྱེད་སྒོ་ཆེ་གྲས་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ། སྙན་གསན་ཞེས་སྔ་དགོང་གཉིས་སུ་དགོན་སྡེའི་ཐོག་སྟེང་དུ་རྒྱ་གླིང་འབའ་ཞིག་ཆ་འབུད་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱན་འདྲེན་དང་རྒྱ་ཞེས་རྒྱ་གླིང་དང་དུང་ཆེན་ལྷན་དུ་ཆ་འབུད་བྱེད་པའི་སྲོལ་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་གར་འཆམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུང་ཆེན་ནི་སྐད་སྒྲོམ་པ་རང་ཤུགས་སུ་ཡོད་པས་སྣན་པ་གཙོ་བོར་དགོས་པ་དང་། རྐང་གླིང་ནི་སྐད་ཚ་བ་རང་ཤུགས་སུ་ཡོད་པས་ཚ་ངར་ལྡན་པ་གཙོ་བོར་དགོས་པ། རྒྱ་གླིང་ནི་སྐད་སྙན་པ་རང་ཤུགས་སུ་ཡོད་པས་གསང་བ་གཙོ་བོར་དགོས་པར་མ་ཟད། དེ་དག་པན་ཚུན་གཞོགས་

འདེགས་ཀྱིས་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་དགོས་པ་ལས། རང་དགར་ཐོ་ཅོའི་སྒྲོ་ནས་འབུད་གཏོང་དང་། སྐབས་ཐོབ་དགོས་དབང་ལ་མི་བསྟུན་པའི་རིགས་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་རིགས་སོ།།

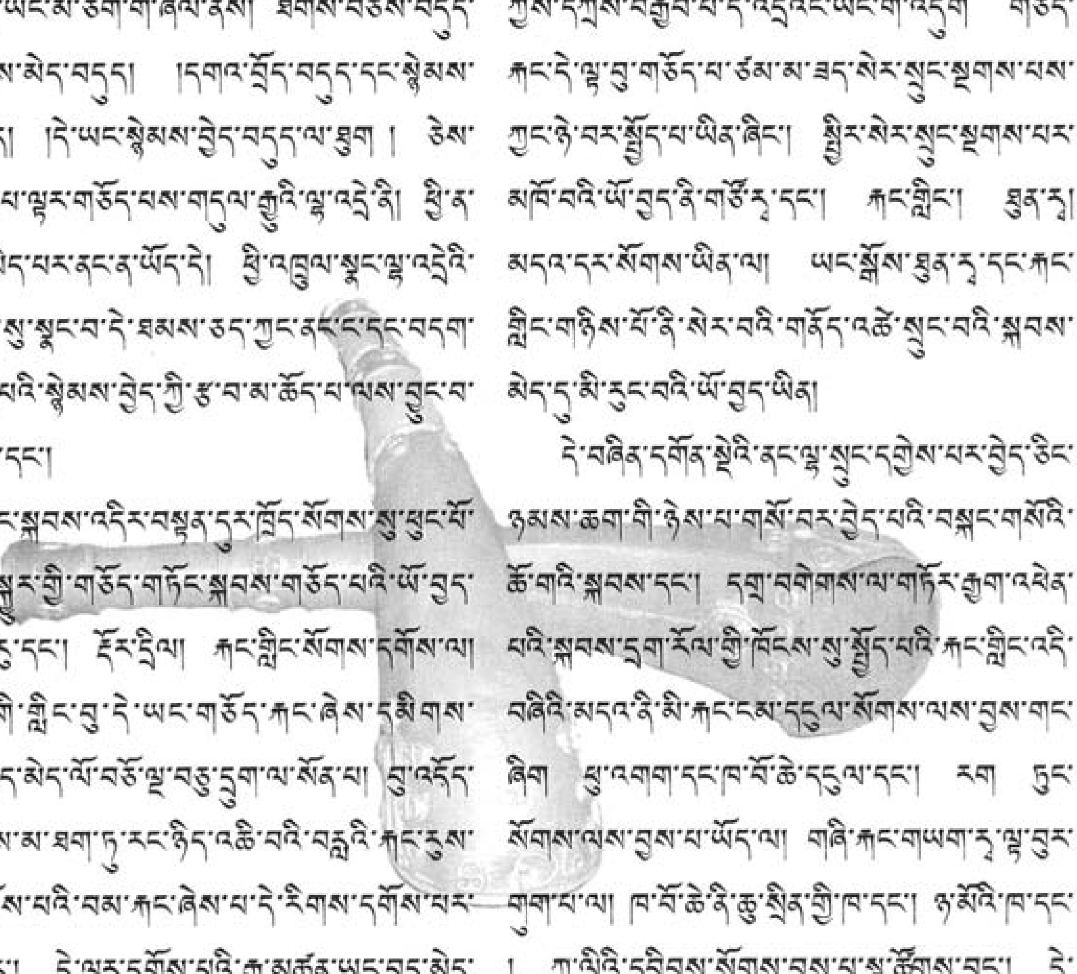
དེ་ཡང་རྒྱ་གླིང་ཡིན་ན་ཆ་འབུད་ལས་ཡ་འབུད་བྱེད་སྲོལ་མེད་དེ། སྦྱོར་ཉིས་བསྒྲིགས་སམ་བཞི་བསྒྲིགས་ཙམ་དུ་ངེས། བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་གྲུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ཚོ་གའི་སྐབས་འབུད་རྡུང་དཀྲོལ་བའི་རོལ་མོའི་གྲས་སུ་རྒྱ་གླིང་གཏོང་སྲོལ་ཡོད། ཞི་དྲག་གི་ཚོ་གའི་དབང་གིས་རོལ་མོ་ལ་ཡང་ཞི་རོལ་དང་དྲག་རོལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྲོལ་བྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་གླིང་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ཞི་བའི་ཚོ་ག་སྒྲུབ་པའི་ཚོ་གཏོང་བའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་པས་ཞི་རོལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། གཞན་ཡང་བོད་ནང་དམིགས་བསལ་གྱི་གོམས་གཤིས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། བླ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་འདྲ་དགོངས་པ་རྫོགས་སྐབས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཏེ་དུས་ཚོད་སྐུག་ཡུན་རིང་ན། གང་ཉིད་ཐུགས་དམ་ལས་སད་པའི་ཐབས་སུ་ཤངས་སྣའི་འཁྲིས་སུ་སྤོས་དུ་འབུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རོལ་མོར་སིལ་སྙན་དང་། ཇ་དྲིལ། རྒྱ་གླིང་བཅས་འབུད་དཀྲོལ་ཞུས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དང་མཁའ་སྤྱོད་མའི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པའི་སྨོན་ལམ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་འདོན་སྲོལ་ཡོད།

གཞི་རྐང་རྒྱ་གླིང་གཏོང་སྐབས་དབུགས་མཐེབ་སྦེབ་སྦྱོར་རོ་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་པར་བྱ་དགོས་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག གདན་ས་སོ་སོ་ལ་ཡང་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་རྩ་ཚིག་སྣ་ཚོགས་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གླིང་འབུད་སྟངས་ལ་ཡང་རྩེ་འབུད་དང་། བར་བཀུག་འོག་བཀུག དྲུག་བཀག་བདུན་བཀག་སོགས་ཡོད་པའང་ཤེས་དགོས་སོ།།

རྐང་གླིང་།

རྐང་གླིང་ནི་སྔགས་ཀྱི་མཆོད་རྫས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མིའི་བརླ་རྐང་རུས་ལས་བཟོས་པའི་གླིང་བུ་ཞིག་སྟེ། དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྐང་དུང་ཞེས་ཀྱང་འབོད། དེ་ཡང་སྔོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་བྱ་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པར་གཤེགས་ཏེ་གནས་ངེས་མེད་དུ་ཁྲིད་སོགས་སུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚོ་ག་མཛད་སྐབས། མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དུར་ཁྲོད་ནས་མི་ཤི་བའི་བརླ་རྐང་རུས་ལ་གླིང་བུ་མཛད་སྲོལ་ཡོད། རང་རེའི་བོད་ཡུལ་དུ་ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ནང་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་སོགས་

ནས་བརྒྱུད་པའི་ཞི་བྱེད་གཅོད་ཀྱི་ལུགས་ཞེས་ཕུང་པོ་གཟན་བསྐུར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་སོགས་སུ་གཅོད་གཏོང་བའི་ཚོ་ག་དར་བ་ནས་རིམ་བཞིན་ཁྱབ་གདལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཐོགས་བཅས་བདུད་དང་ཐོགས་མེད་བདུད། །དགའ་བྲོད་བདུད་དང་སྙེམས་བྱེད་བདུད། །དེ་ཡང་སྙེམས་བྱེད་བདུད་ལ་ཐུག ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཅོད་པས་གདུལ་བྱའི་ལྷ་འདྲེ་ནི། ཕྱི་ན་སུ་ཡང་མེད་པར་ནང་ན་ཡོད་དེ། ཕྱི་འཁྲུལ་སྣང་ལྷ་འདྲེའི་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནང་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྙེམས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཆོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་།



ཡང་སྐབས་འདིར་བསྟན་དུར་ཁྲོད་སོགས་སུ་ཕུང་པོ་གཟན་བསྐུར་གྱི་གཅོད་གཏོང་སྐབས་གཅོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཌ་མ་རུ་དང་། རྡོར་དྲིལ། རྐང་གླིང་སོགས་དགོས་ལ། མི་རྐང་གི་གླིང་བུ་དེ་ཡང་གཅོད་རྐང་ཞེས་དམིགས་བསལ་བུད་མེད་ལོ་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོན་པ། བུ་འདོད་ཅིང་བཙས་མ་ཐག་ཏུ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་བརླའི་རྐང་རུས་ལས་བཟོས་པའི་བམ་རྐང་ཞེས་པ་དེ་རིགས་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་བུད་མེད་དེ་ཉིད་འཆི་ཁར་རྟེན་བུ་དེ་ཉིད་བྱུས་ཏེ་དེར་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་སྐྱེས་པའི་ངང་ནས་འཆི་བས། དེའི་བརླ་རྐང་ལས་བྱས་པའི་གླིང་བུ་དེའི་སྐད་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་འདྲེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་དེར་སྙིང་རྗེའི་སེམས་སྐྱེ་བར་གྲགས། དེ་ཡང་དུར་ཁྲོད་དུ་སྤྱོད་པའི་རྐང་གླིང་ནི། ནམ་རྒྱུན་དགོན་སྡེའི་ནང་ཚོ་གའི་སྐབས་སྤྱོད་བྱའི་རྐང་གླིང་དང་མི་འདྲ་སྟེ། གཅོད་རྐང་ཞེས་མི་རྐང་གི་རུས་ཚིགས་ངོས་ནས་བུ་ག་གཉིས་སུ་བརྡོན་ཞིང་རྒྱ་ཀོ་དམར་པོ་ཡིས་བཏུམས་པ་དང་ཕུ་འགག་གི་སྟེང་དུ་དངུལ་དང་རག་སོགས་ཀྱི་ཤུན་བརྒྱབ་པ་གང་ཞིག་དང་དོད་ཆེ་བར་མདའི་སྲིད་དུ་དངུལ་སྐུད་ཀྱིས་དཀྲིས་བརྒྱབ་པ་དེ་འདྲ་འང་ཡོང་གི་འདུག གཅོད་རྐང་དེ་ལྟ་བུ་གཅོད་པ་ཙམ་མ་ཟད་སེར་སྲུང་སྔགས་པས་ཀུང་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་སེར་སྲུང་སྔགས་པར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་གཏོར་རྡ་དང་། རྐང་གླིང་། ཐུན་རྡུ། མདའ་དར་སོགས་ཡིན་ལ། ཡང་སྔོས་ཐུན་རྡུ་དང་རྐང་གླིང་གཉིས་པོ་ནི་སེར་བའི་གནོད་འཚེ་སྲུང་བའི་སྐབས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡོ་བྱད་ཡིན།

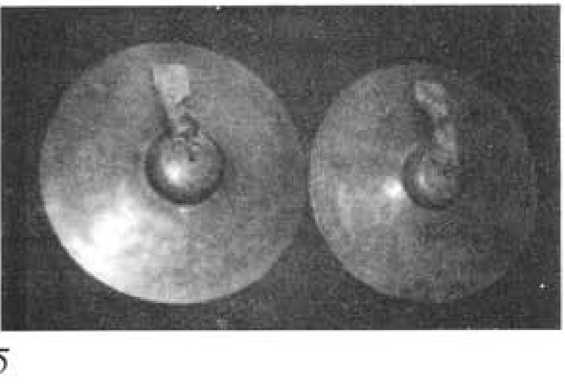
དེ་བཞིན་དགོན་སྡེའི་ནང་ལྷ་སྲུང་དགྱེས་པར་བྱེད་ཅིང་ཉམས་ཆག་གི་ཉེས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་བསྐང་གསོའི་ཚོ་གའི་སྐབས་དང་། དགྲ་བགེགས་ལ་གཏོར་རྒྱག་འཕེན་པའི་སྐབས་དྲག་རོལ་གྱི་ཁོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྐང་གླིང་འདི་བཞིའི་མདའ་ནི་མི་རྐང་ངམ་དངུལ་སོགས་ལས་བྱས་གང་ཞིག ཕུ་འགག་དང་ཁ་བོ་ཆེ་དངུལ་དང་། རག ཏུང་སོགས་ལས་བྱས་པ་ཡོད་ལ། གཞི་རྐང་གཡག་རྭ་ལྟ་བུར་གུག་པ་ལ། ཁ་བོ་ཆེ་ནི་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁ་དང་། ཉ་མོའི་ཁ་དང་། ཀ་ལིའི་དབྱིབས་སོགས་བྱས་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་དར་མ་གྲིར་ཤི་བའི་བརླ་གཡོན་པའི་རྐང་རུས་ཕྲ་བའི་ཕྱོགས་ནས་སོར་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དང་ལྡན་པ་བཅད་ནས་བཟོས་པའི་རྐང་གླིང་ལ་ནི་གསང་བའི་གླིང་བུ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་མ་མཁའ་འགྲོ་འབོད་པའི་རྟེན་དང་། བུད་མེད་དར་མ་གྲིར་ཤི་བའི་བརླ་རྐང་གི་རུས་ལས་བཟོས་པའི་རྐང་གླིང་ནི་དཔའ་བོ་འབོད་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་འབུད་ཚིག་ཀུང་སོ་སོར་ཡོད་པར་གྲགས་སོ།།

མདོར་ན་ཀང་གླིང་ནི་དུར་ཁྲོད་སོགས་སུ་གཅོད་གཏོང་སྐབས་ཌ་དྲིལ་དང་ལྷན་དུ་འབུད་ཚོག་པའི་གསང་སྔགས་པའི་རོལ་ཆ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། དགོན་སྡེའི་ནང་དུ་བསྐང་གསོ་དང་། གཏོར་རྒྱག སྦྱིན་སྲེག གར་འཆམ་སོགས་ཀྱི་ནང་དགོས་དབང་དང་བསྟུན་ཏེ་འབུད་དགོས་པའི་དྲག་རོལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་བཞིན་ཀང་གླིང་འབུད་ཚིག་ཐད། ས་སྐྱ་དང་། དགེ་ལུགས། བཀའ་བརྒྱུད། རྙིང་མ་སོགས་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་ཚོ་གའི་སྐབས་གཏོང་བའི་ཀང་གླིང་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་ཕྱག་བཞེས་ཅུ་ཚིག་འདྲ་མིན་ཡོད། དེ་མིན་ཚག་ཤར་ཡང་ཀང་གླིང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་། ཀང་གླིང་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བས་ཀང་གླིང་དང་ཚག་ཤར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསམས་ནས་གང་བྱུང་དུ་འབུད་ན་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་དུ་ཟད་དོ།།

སིལ་སྙན།

སིལ་སྙན་ནི་སྦུག་དང་འདྲ་བར་དཀྲོལ་བྱའི་རོལ་ཆ་ཞིག་ཡིན། སིལ་སྙན་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་ཟ་ཧོར་ནས་དར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་དུས་རབས་རིམ་བྱུང་གི་སྐབས་སུའང་ཧོར་དང་། རྒྱ་ནག བལ་པོ་བཅས་ནས་ཀྱང་དར་བ་ཞིག་ཡིན་པས། སིལ་སྙན་ལ་ཡང་ཧོར་སིལ་དང་། རྒྱ་སིལ། བལ་སིལ། བོད་སིལ་བཅས་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཁག་བཞི་ཙམ་བྱུང་ལ། དེ་དག་སོ་སོའི་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་དང་ཁྱད་ཆོས་ནི།

ཧོར་གྱི་སིལ་སྙན་ནི། འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་གཏམ་ཚོགས་ལས། སིལ་སྙན་ལའང་ཧོར་རྒྱ་བལ་བོད་བཞི། ཧོར་སིལ་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཛ་ལནྡྷ་ར་དང་། ཤེན་ཀུན། སྦྲི་བོ་མཁར། བཅས་ཡིན། ༡) ཛ་ལན་དྷ་ར་ཐོད་ཆེ་ལ་འཁོར་རྒྱ་ཆུང་། རྒྱ་ཚོགས་ཆེ་ལ་སྐད་སྙན་ཞིང་རྒྱང་གྲགས་ཆེ་བ་ཡོད། ༢) ཤེན་ཀུན་ནི་འཁོར་རྒྱར་དཔག་པའི་ཐོད་པ་ཆུང་ལ་ཐོད་དབྱིབས་གོང་དང་འདྲ། སྐད་འབོལ་སེར་མདངས་ཆེ། ༣) སྦྲི་བོ་མཁར་ལ་ཐོད་དབྱིབས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ར་ཐོད་ཅོག་པ་དང་། སྦྲུལ་ཐོད་ཐོད་



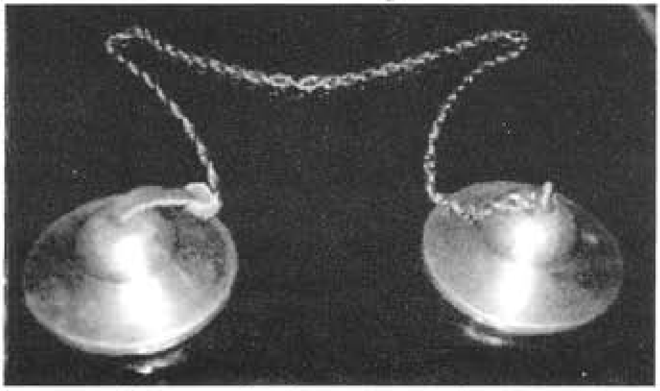
ཟུར་ལ་ཆག་པ། སྤྲེལ་ཐོད་ཀླུམ་ལ་རྩ་བ་ཉག་པ་བཅས་ཡོད། **རྒྱ་ནག་གི་སིལ་སྙན་ནི།** ཆེ་ཆུང་འཚམ་ཡང་འཁྲོལ་བ་དཀའ་བ་དང་། མཐའ་ལ་ཆག ནང་ལ་ཐོ་རྗེས་གསལ་བ། སྐད་སིལ་ཧོར་ལས་སྙན་ཆ་ཆུང་བ་ཡོད། **བོད་སིལ་ནི་**རྒྱ་ཚོགས་ཆེ་བས་རྒྱ་ཧོར་གཉིས་དང་འགལ་བས་རྟོགས་པར་སླ་ལ་སིལ་སྙན་ནི་ཆ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་བཅས་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་ཡོད།

སིལ་སྙན་གང་ཞིག་དཀྲོལ་བའི་ཚེ་ན་སྤྲུག་དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་སྟེ། སིལ་སྙན་མཐེབ་སོར་བསྒྲིམས་པས་གཟུང་དགོས་པ་གང་ཞིག སིལ་སྙན་ཡིན་ན་ཐད་ཀར་དཀྲོལ་དགོས་ལ། སྤྲུག་ཆལ་ཡིན་ན་སྟེང་འོག་བྱས་ཏེ་དཀྲོལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ལས། སིལ་སྙན་ཆེ་ཆུང་ལ་ལྟོས་པའི་དཀྲོལ་ལུགས་འབྱུང་གྱུར་ཏེ། ཆེ་བ་ལ་མཐོ་བ་དང་ཆུང་བ་ལ་དམའ་བ། ཡང་དོག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་ཡིན་དགོས་པས་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་སིལ་སྙན་ཡིན་ན་ཐད་ཀར་དཀྲོལ་དགོས་པ་དང་སྤྲུག་ཆལ་ཡིན་ན་སྟེང་འོག་བྱས་ནས་དཀྲོལ་དགོས། ཞེས་གསུངས།

སིལ་སྙན་ནི་མདོ་སྔགས་གཉིས་ལས་མདོའི་ཚོ་ག་དང་། སྔགས་ལས་ཞི་བའི་ཚོ་ག་གཏོང་སྐབས་མཆོད་རྫ་དང་ལྷན་དུ་དཀྲོལ་སྲོལ་ཡོད། ཅེས་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་སོགས་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་གདན་ས་ཁག་ལ་ཡང་ཐུན་མིན་ཕྱག་རྒྱུན་རེ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཆུ་གླང་ལོར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་སྨད་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེས་ཕྱག་བཏབ་པའི་ལྷ་སའི་རྒྱུད་སྨད་གྲྭ་ཚང་ལ་ཆ་བཞག་ན། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་ཚོ་ག་གཏོང་སྐབས་སིལ་སྙན་ནམ་མཁའ་བྱ་འཛིན་ཞེས་པ་ཞིག་དམིགས་བསལ་དཀྲོལ་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཞེས་པའི་དཀྲོལ་ཚུལ་དང་། མཚུར་ཕུ་དབྱར་འཆམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀླུ་བ་ཡར་ཆེས་ཞེས་པའི་སིལ་སྙན་དཀྲོལ་ལུགས་ཡོད་པ་སོགས་ལས་མཚོན་ནུས་ཤིང་། དེ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱུན་རྣམས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྐད་དུ་རིམ་པར་བརྒྱུད་ཅིང་སྤེལ་ན། བསྟན་སྲིད་གང་གི་ཆ་ལའང་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་ལགས་སོ།།

ཏིང་ཤགས།

ཏིང་ཤགས་ཀྱང་བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐུ་དུས་ཟ་ཧོར་ནས་དར་བའི་བརྡུང་བྱའི་རོལ་ཆ་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་སུ་ཏིང་ཤགས་ལ་དབྱེ་བ་འདི་འདྲ་བྱུང་སྟེ། ཏིང་ཤགས་ལ་ཁ་ཆེ་མ་དང་། ཛ་ལན་དྷ་ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་དང་། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་ཧོར་དང་རྒྱ་བལ་སོགས་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ཏིང་ཤགས་སྣ་ཚོགས་དར་བ་མ་ཟད། བོད་ཏིང་གི་བཟོ་བཀོད་ལ་ཡང་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། ཏིང་

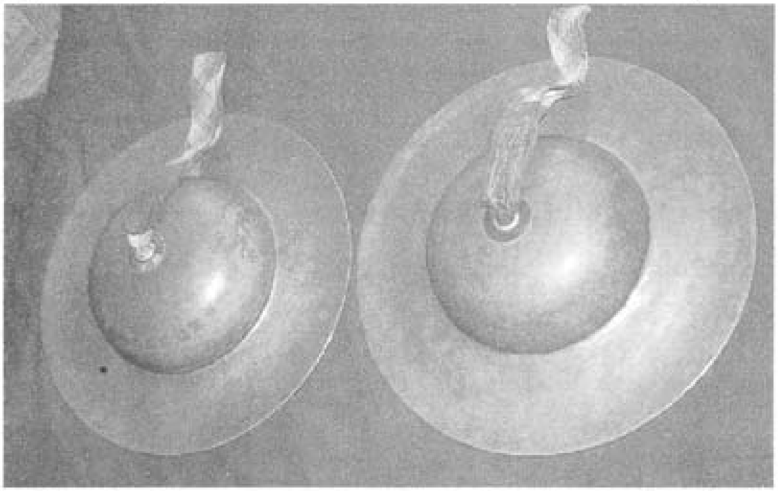


ཤགས་ལ་ཧོར་དིང་དང་། རྒྱ་དིང་། བལ་དིང་། བོད་དིང་བཅས་རིགས་བཞི་ཙམ་བྱུང་ཡོད། གོང་གསལ་སིལ་སྙན་བཞིན་རང་རང་གི་བཟོ་དབྱིབས་དང་སྐད་སྙན་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་རེ་ཡོད། བོད་ཀྱི་དིང་ཤགས་ནི། སྟེ་ཤང་ཡུལ་གྱི་དིང་ཤགས་ནི་ཁ་དོག་ནག་ལ་སྐད་གཟེངས་མཐོ་ལ་སྙན་ཆ་ཆེའོ།། ཟལ་མོ་སྒང་པའི་དིང་ཤགས་ནི་ཐོད་པ་ཆུང་ལ་འདལ་ཞིང་ལོ་མ་ཆེས་ཆེ་མཚམས་སུ་དཀྲི་ཁ་ཅན་ཡིན། རྒྱ་ཚོགས་ཆེ་ལ་སྐད་འགོལ་རྒྱང་གྲགས་ཆེ་ཞེས་གསལ་ཡོད།

སྤྱིར་དིང་ཤགས་ཡིན་ན་སྦུག་ལྟར་ཆ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་བརྡུང་ལུགས་ནི་ཁ་ཕྱིར་གཏད་དེ་གཡས་གཡོན་ཟུར་བརྡུང་བྱེད་པ་ལས་སྦུག་སིལ་བཞིན་དུ་ཁ་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་དཀྲོལ་སྲོལ་མེད། ཁྱད་པར་རྔ་དིང་ཞེས་དིང་ཤགས་ཡ་གཅིག་དང་དེ་བརྡུང་བྱེད་ཀྱི་རྔ་ཅོ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བསུར་གཏོང་སྐབས་སྤྱོད་སྲོལ་མཆིས་ཤིང་། དཔེར་ན་སྔ་དྲོ་གཏོར་མ་གཏོང་སྐབས་མགྲོན་གོང་མ་རྣམས་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་བྱེད་ལི་དིང་ཆ་གཅིག་བརྡུང་བ་དང་དགོང་དྲོ་བསུར་གཏོང་སྐབས་མགྲོན་འོག་མ་རྣམས་ལ་བརྡ་གཏོང་བྱེད་རྔ་དིང་བེད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་སྦྱིན་སོགས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད་ཆེད་ཟས་སྦྱིན་གཏོང་སྐབས་དམིགས་པ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་དིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཉམ་བཞག་གི་སྒོ་ནས་གཏོང་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། དིང་ཤགས་ཞེས་པ་དེའང་དིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་སུམ་བརྡུང་གི་སྒྲས་བླངས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐོགས་པ་དང་། དེའི་སྒྲ་གསུམ་ལས་ཐོན་མི་ཚོག་པའི་གསུངས་རྒྱུན་ཡང་ཡོད་སྐད་དོ།།

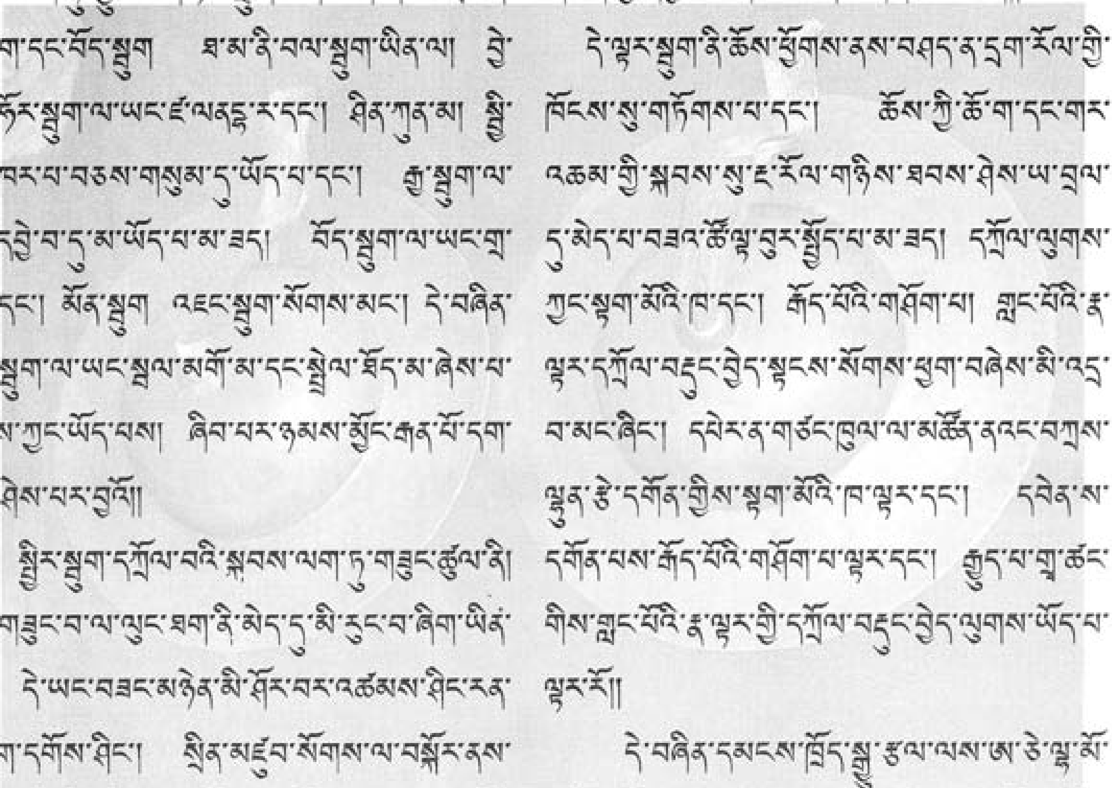
སྦུག་ཆལ།

སྦུག་ཆལ་ནི་སིལ་སྙན་དང་འདྲ་བར་དཀྲོལ་བྱའི་རོལ་ཆ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། མཁས་པ་ལ་ལས་སྦུག་ཆལ་ནི་ཐེག་ཇོབ་ལ་དཔེ་བལྟས་ཏེ་རིག་པས་བསྐྲུན་པ་



ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་བོད་ལ་དར་བའི་རོལ་ཆ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྦུག་ཆལ་ལམ་ཆ་ལང་ནི་ཟ་ཧོར་གྱི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ཡི་གེའི་དག་ཆ་འབྲི་སྲོལ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་འདུག་པ་ནི། སྦུག་ཆལ་ལམ་སྦུག་ཆོལ་དང་། ཡང་ན་སྦུབ་ཆལ་ལམ་སྦུབ་ཆོལ་ཞེས་གདམ་ངར་འབྲི་སྲོལ་ཆགས་པ་མ་ཟད། ཆ་ལང་ངམ་སྦུག་ཆལ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ལ། རོལ་མོ་ཞེས་སྤྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆགས་པའང་ཤེས་དགོས། ཕྱིས་དུས་རབས་རིམ་བྱུང་གི་སྐབས་སུའང་ཧོར་དང་། རྒྱ་ནག བལ་པོ་བཅས་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་

ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྲུག་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་མ་ཟད། རང་རེ་བོད་ཀྱི་སྤྲུག་གི་བཟོ་བཀོད་ལ་འཕེལ་རྒྱས་གང་ལེགས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྲུག་ལ་རིགས་བཞི་ཙམ་དབྱེ་སྲོལ་ཆགས་པ་སྟེ། རྡོར་སྤྲུག་དང་། རྒྱ་སྤྲུག བལ་སྤྲུག བོད་སྤྲུག་བཅས་བཞི་ཡིན། སྤྱིར་སྤྲུག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རྡོར་སྤྲུག་ཡིན་པ་དང་། འབྲིང་ནི་རྒྱ་སྤྲུག་དང་བོད་སྤྲུག ཐ་མ་ནི་བལ་སྤྲུག་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་རྡོར་སྤྲུག་ལ་ཡང་ཛ་ལནྡྷ་ར་དང་། ཤེན་ཀུན་མ། སྤྱི་བོ་མཁར་པ་བཅས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་སྤྲུག་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་སྤྲུག་ལ་ཡང་གྲྭ་སྤྲུག་དང་། མོན་སྤྲུག འཛང་སྤྲུག་སོགས་མང་། དེ་བཞིན་བལ་སྤྲུག་ལ་ཡང་སྤྲུལ་མགོ་མ་དང་སྤྲེལ་ཐོད་མ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པས། ཞིབ་པར་ཉམས་མྱོང་ཅན་པོ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།



སྤྱིར་སྤྲུག་དཀྲོལ་བའི་སྐབས་ལག་ཏུ་གཟུང་ཚུལ་ནི། སྤྲུག་གཟུང་བ་ལ་ལུང་ཐག་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ཡང་བཟང་མཉེན་མི་ཤོར་བར་འཚེམས་ཤིང་རན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། སྲིན་མཛུབ་སོགས་ལ་བསྐོར་ནས་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱི་ནས་དཀྲིས་ལ། ལག་པའི་མཐིལ་དུ་འཁྱིལ་ཆགས་ཙམ་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པས་སྤྲུག་གི་རླུང་མི་དགག་པར་མཐེབ་སོར་འགྲེད་པ་ལྷོད་ཡང་དང་བཅས་པས་གཟུང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲ་བསྐུལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། རོལ་མོ་མཁན་གང་གི་དཔུང་པ་དང་ལག་ངར་གྱི་ཚིགས་མཚམས་རྣམས་ལྷོད་ལ། ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འཁྱིལ་ཆགས་དང་བཅས་སྤྲུག་རང་གི་སྙིང་པོ་ནས་སྒྲ་བསྐུལ་བ་ལས། འདབ་རྩེས་བསྐུལ་བ་དང་། གཤོག་རྡེབས་དང་། རྩལ་གྱིས་གཡུགས་བསྐུལ་སོགས་བྱེད་མི་རིགས། འདིར་མཉམ་འཇོག་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། སྤྱིར་སིལ་སྙན་ཡིན་ན་ཐད་ཀར་དཀྲོལ་དགོས་ལ། སྤྲུག་ཆལ་ཡིན་ན་སྟེང་འོག་བྱས་ཏེ་དཀྲོལ་དགོས་པ་ཡིན་པས། སྤྲུག་ལ་ཡས་མས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་སིལ་སྙན་ལྟར་གཡས་གཡོན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།།

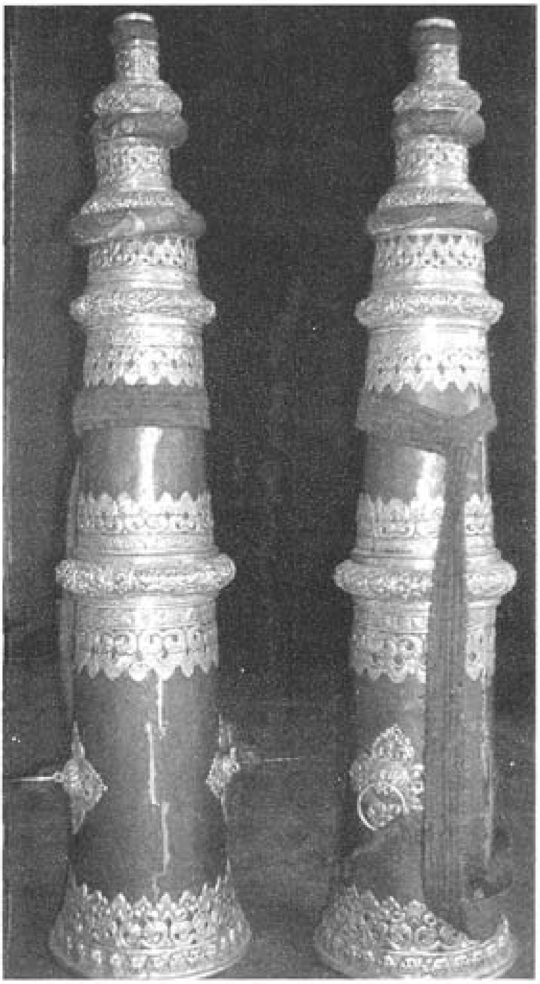
དེ་ལྟར་སྤྲུག་ནི་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་དྲག་རོལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་གར་འཆམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྔ་རོལ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་དུ་མེད་པ་བཟའ་ཚོ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་མ་ཟད། དཀྲོལ་ལུགས་ཀྱང་སྣག་མོའི་ཁ་དང་། རྒོད་པོའི་གཤོག་པ། གླང་པོའི་རྣ་ལྟར་དཀྲོལ་བརྡུང་བྱེད་སྟངས་སོགས་ཕྱག་བཞེས་མི་འདྲ་བ་མང་ཞིང་། དཔེར་ན་གཙང་ཁུལ་ལ་མཚོན་ནའང་བཀྲས་ལྷུན་རྩེ་དགོན་གྱིས་སྣག་མོའི་ཁ་ལྟར་དང་། དབེན་ས་དགོན་པས་རྒོད་པོའི་གཤོག་པ་ལྟར་དང་། རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་གིས་གླང་པོའི་རྣ་ལྟར་གྱི་དཀྲོལ་བརྡུང་བྱེད་ལུགས་ཡོད་པ་ལྟར་རོ།།

དེ་བཞིན་དམངས་ཁྲོད་སྒྱུ་རྩལ་ལས་ཨ་ཅེ་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུའང་རྔ་སྤྲུག་གཉིས་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། དཀྲོལ་བརྡུང་བྱེད་ཐབས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་གའམ་གར་འཆམ་གང་དང་ཡང་གཅིག་མཚུངས་མ་ཡིན་པར། སྐབས་བབས་ཕོ་འཁྲབ་མོ་འཁྲབ་སོགས་སྟངས་སྟབས་གང་ལ་དེ་འཚམས་སུ་དཀྲོལ་བརྡུང་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུག་གི་དཀྲོལ་ཚུལ་ཡང་གང་དཀྲོལ་དང་ཕྱེད་དཀྲོལ། ཤུགས་ཆེན་དཀྲོལ་བ། མཐའ་དཀྲོལ་སོགས་བཞི་རུ་འདུས་ཡོད་པས། གང་ལྟར་ཆོས་འཇིག་

རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་ལུགས་གང་ལ་བྱུང་བར་བྱ་དགོས་ན། ལག་ལེན་དངོས་ལས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ལམ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་བཞིན་ཕེག་རྡོབ་ཀྱང་སྦུག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པས། སྦུག་གི་ཆུང་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཕེག་རྡོབ་ཡིན་ལ། སྦུག་ཆེ་རིགས་ལ་ཕོ་གཞོན་དང་མ་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་ཐུབ་ཙམ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།

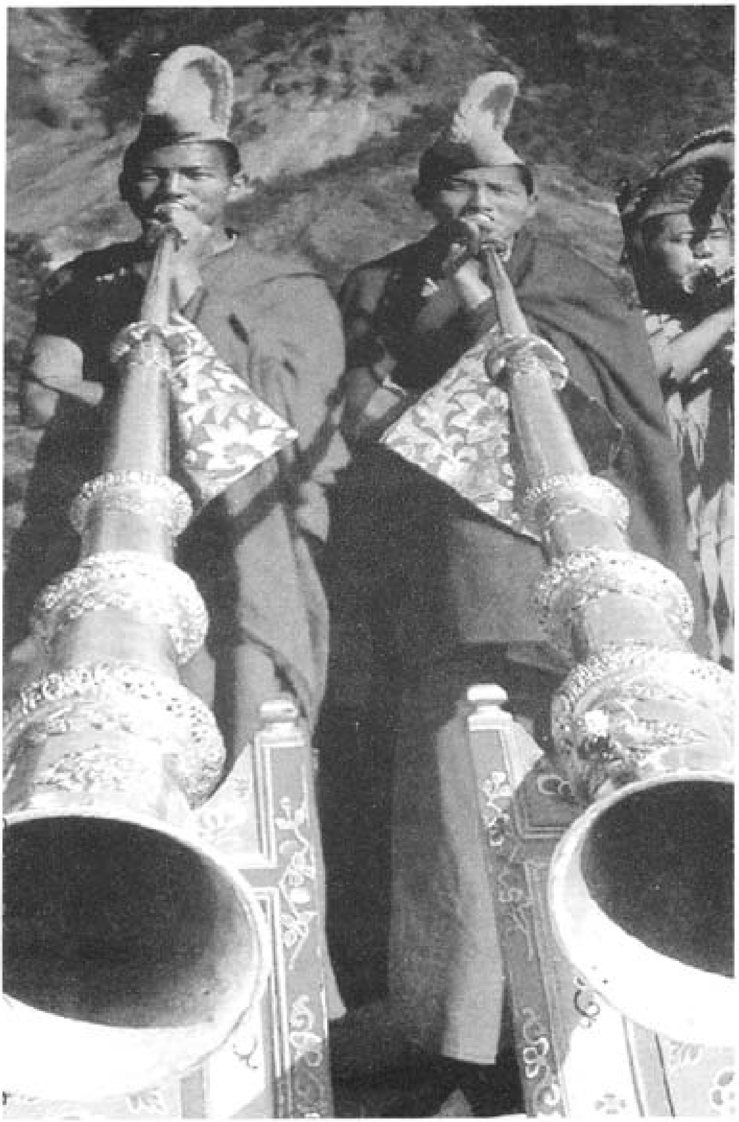
དུང་ཆེན།

དུང་ཆེན་ནི་འབྱུད་པའི་རོལ་མོའི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚང་ནང་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དེ། མངའ་བདག་ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་གིས་



ཟ་ཏོར་གྱི་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་དང་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་རྣམ་གཉིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཨོ་ཏནྟ་པུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ལེགས་པར་བཞེངས་ཟིན་པའི་རབ་གནས་དགའ་སྟོན་མཛད་སྐབས། ཟངས་དུང་ཆ་ལང་འཁར་ཛ་གླིང་བུ་དང་༔ །ཛྷ་ཛ་པི་ཝང་ཕེག་རྡོབ་རོལ་མོའི་ཚོགས༔ །ཞེས་སོགས་བྱུང་བས། དེ་ལྟར་ན་བོད་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྐབས་ནས་ཀྱང་རང་རེའི་ཡུལ་འདིར་རྒྱ་ཟངས་ལས་བྱས་པའི་ཟངས་དུང་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་། དེ་ནས་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་གཞི་ནས་རག་དུང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། རག་དུང་ཡང་སྔར་མེད་པ་ལ་ཇོ་བོ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་བཙོས་ཏེ་ལོ་པཎ་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་དུང་དུ་གྲགས། ཞེས་དང་། རག་དུང་ནི་ལྷ་བླ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་སྐབས་ཟངས་དུང་ལ་དཔེ་བལྟས་ཏེ་རིག་པས་གསར་དུ་རྒྱ་རག་ལ་བཙོས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རག་དུང་ལ་ཡང་ལོ་ངོ་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པར་ངེས།

ཕྱིས་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ལྟར་འཕེལ་བར་བརྟེན་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་རྒྱུ་སྟོབས་ཆེ་རུ་སོང་བ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་བཟོ་རྩལ་ཡང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་དགོན་སྡེའི་ནང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དུང་ཆེན་ཡང་རྒྱ་ཧུང་དང་དངུལ་སོགས་ལས་བྱས་པ་དེ་འདྲའང་བྱུང་བར་མ་ཟད། དངུལ་དུང་ལའང་ཚ་གསེར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་རིན་ཐང་བྲལ་



བ་དེ་འདྲའང་བྱུང་འདུག

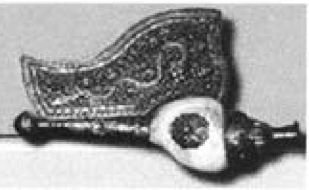
གཞི་ཤང་དུང་ཆེན་གྱི་དབྱིབས་ནི་སྲིད་དུ་རིང་ཐུང་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་རྩ་མདའ་ཇེ་བའི་ལྷུ་བཞི་ལས་གྲུབ་ཅིང་། སྟོད་ནས་རིམ་བཞིན་ཇེ་སྦོམ་དུ་སོང་བའི་སྨད་མཐར་ཁ་བོ་ཆེ་རྒྱ་གླིང་གི་ཁ་ལྟར་གཡེར་བ་དང་། ལྷུ་སོ་སོའི་བར་ན་ཡང་ལྷ་ཚིགས་ཚགས་དཀྲོལ་གྱི་པ་ཏྲས་མཛེས་པ་གང་ཞིག་མགྲིན་པའི་གྲེན་ལ་རིམ་བཞིན་ཕྲ་བའི་སྟེང་དུ་སྦྲུ་གུ་དང་སྦྲུད་པའི་ཁ་ཡི་མེ་ཏོག་གམ་ཉིང་ཤགས་ཞེས་མཆུ་ཉེན་སྦུབས་ཅན་ཁ་ཕྱིར་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན། མགྲིན་པའི་སྦྲུ་གུའི་ཕྱོགས་གསུམ་སྒྲོ་འདབ་ཅེས་ཟངས་ཀྱི་ཐུར་མ་གསུམ་གྱི་ཕྲ་ཚོས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ནི་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་རྒྱུ་སྟོབས་དགོས་དབང་དང་། བཟོ་བོ་སོ་སོའི་འདུ་བྱེད་ལས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། ཆེ་ཚད་ལ་མི་གཅིག་གིས་ཐེག་ཙམ་དང་ཆུང་ཚད་ལ་ཕྲ་དུང་ཞེས་ཕྱོགས་འགྲོར་འཁྱེར་བདེ་འབུད་བདེ་དེ་འདྲའང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལ་ཚང་བར་མ་ཟད། རྩ་བའི་སྐད་སྣའང་ཕྲ་སྦོམ་འབྲིང་གསུམ་སྟེ། ཕྲ་བ་དིར་དང་། སྦོམ་པ་འདོར། འབྲིང་བ་བརྒྱངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་འདོར་ནི་ཇ་ལྷུགས་སྟེང་སྣུན་མ་གཏོར་བ་ལྟར་དང་། བརྒྱངས་ནི་རྒོད་ཀྱིས་ནམ་འཕང་གཅོད་པ་ལྟ་བུ། དིར་ནི་གླང་པོ་ཆེའི་ངུར་སྐད་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པར་དགོས་ཞེས་གྲགས་ལ། གཞི་རྩའི་འབུད་སྟངས་ལ་ཡང་འདོར། བསྒུ་མ། བརྒྱངས། ཐུད་བཅད། དིར་ཐབ། དིར་ཆེན། བརྒྱངས་ཕྱུག་གམ་འཛར་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པས་ཞིབ་ཏུ་ལག་ལེན་དངོས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་བཞིན་རང་ཅག་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་རང་རང་གི་ཕྱག་སྲོལ་དང་ཚིག་དབྱངས་རིས་དཔེ་གཟུགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད། སྤྱིར་དུང་ཆེན་ནི་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་རོལ་མོའི་ནང་ལས་བྱིན་ཆགས་ཧམ་ཟིལ་ཆེ་ཤོས་

ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲ་སྐད་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལོག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བརྩེགས་ཤིང་སྙིང་རྩ་འདར་བ་དང་། དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་དང་བ་འདྲེན་པར་བྱེད་ནུས་པའི་དགེ་མཚན་ལྡན་སྟབས། བོད་ཙམ་མ་ཟད་སོག་ཡུལ་སོགས་ནང་བསྟན་དར་སའི་ས་ཆ་ཀུན་ལ་མ་ཁྱབ་པ་མེད་ཅིང་། དགོན་སྡེའི་ཆོས་ཕྱོགས་བྱེད་སྒོ་ལས་སེར་སྦྲེང་། གར་འཆམ། ཚོགས་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཛ་དང་། རོལ་མོ། རྒྱ་གླིང་། ཀང་གླིང་སོགས་དང་མཉམ་དུ་འབུད་གཏོང་བྱེད་པར་མ་ཟད། ཁྱད་པར་སྤྱན་འདྲེན་དུང་རྒྱ་ཞེས་སྟན་གསན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟན་འགྱུར་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་གླིང་དང་ཛམ་ཟིལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་དུང་ཆེན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་གླིང་གིས་དབྱངས་ཧ་གཏོང་བ་དང་དུང་ཆེན་གྱིས་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་ནི་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་ཟློས་གར་ཨ་ཅེ་ལྷ་མོའི་ནང་རྣམ་ཐར་ལ་ཛ་སྤྲུབ་ཀྱིས་རམ་འདེགས་བྱེད་ཚུལ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། འོན་ཀྱང་དུང་རྒྱ་གཉིས་ནི་ཆ་འབུད་ལས་ཡ་འབུད་བྱེད་སྲོལ་མེད། དཔེར་ན་གར་འཆམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གླིང་ཉིས་སྒྲིག་ཡོད་ན་དུང་ཆེན་ཡང་ཉིས་སྒྲིག་དང་། རྒྱ་གླིང་བཞི་སྒྲིག་ཡོད་ན་དུང་ཆེན་ཡང་བཞི་སྒྲིག་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

མདོར་ན་དུང་ཆེན་ནི་ཞི་དྲག་གཉིས་ལས་གཙོ་ཆེ་བ་དྲག་རོལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་འབུད་གཏོང་བྱེད་པའི་སྐབས། གདན་ས་སོ་སོ་ལ་རང་རང་གི་ཐུན་མིན་ཕྱག་བཞེས་རྩ་ཆིག་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།

དུང་དཀར།



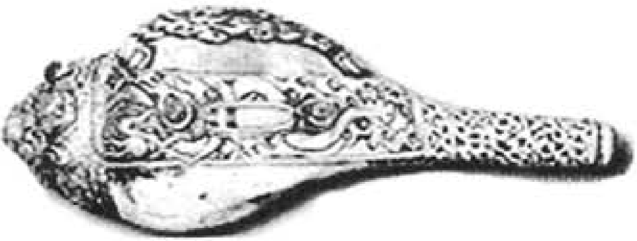
དུང་དཀར་ནི་འབུད་པའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་སྟེ། ཡོངས་གྲགས་སུ་ཆོས་དུང་དང་ཚོགས་དུང་ཞེས་འབོད་ལ། བོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལ་ལའི་ནང་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་ལ་ཨུན་ཆེན་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ཞེས་འབོད་པར་གཞིགས་ན། གཡས་འཁྱིལ་ལ་ཨུན་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པར་སྣང་། སྤྱིར་དུང་ལ་རིགས་ལྔ་འབྱུང་སྟེ། མཆོག་དམན་བར་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ན། དཀའི་ཧ་ཟད་ཤཾ་ཁ་ཞེས་པ་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་དུང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁ་དོག་ཀུནྡ་ལྟར་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟས་སུ་རུང་བ་ཞིག་དང་། གཟི་དང་ཞེས་དང་མཛུག་འབྱུང་ཁའི་ཕྱོགས་སྣ་ལ་རིང་བ་གང་ཞིག་ཁ་དོག་གཟི་སེར་ཁྲ་འདྲ་བ་ཞིག ཤི་ཏ་ཤཾ་ཁའམ་ཤཾ་ཁ་ཟད་ཞེས་པ་དུང་དཀར་རམ་དུང་འཁྱིལ་བ་སྟེ་ཡོངས་གྲགས་དུང་དཀར། ཀཏྨ་ཤཾ་ཁ་ཞེས་པ་དུང་ཚེར་མ་ཅན་ནམ་དུང་རྭ་ཅན་དེ་ཕྱི་ལ་གཟུགས་མོའི་བྱི་ཐུར་འདྲ་བའི་དུང་གི་ཚེར་མས་ཁྱབ་པ་ཞིག་གོ། རཀྟ་ཤཾ་ཁ་ཞེས་པ་དུང་དམར་ཏེ་སིནྡྷུ་རའི་མདོག་འདྲ་བ་བཅས་སོ། །དེ་རྣམས་ལས་སྔོ་མ་སྔོ་མ་ལེགས་ཤིང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཞན་པ་ཡིན་ལ། སྔོར་གཡས་འཁྱིལ་ལ་གསེར་ཏཾ་རེ་དང་བརྗེ་བ་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་ལ་དངུལ་སྲང་གང་དང་དེ་ལས་རིམ་པས་ཞོ་དོ་རེར་བརྗེ་བར་གྲགས།

བོད་ཡུལ་དུ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་ཆོས་དུང་དཀར་པོ་རྒྱང་གྲགས་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཆོས་དུང་འཕགས་

པ་ཀུན་དགའ་བོས་དགའ་ལྡན་འགོག་པ་རིའི་ཆུ་མཚམས་སུ་གཉེར་དུ་སྤྲས་པ། རྗེ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་སྤྱན་དྲངས་པ་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་པ་དང་། འབྲས་སྤུངས་ཆོས་དང་། གཞན་ཡང་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ན་དགོན་སྡེ་ཡོད་དོ་ཅོག་རྣམས་སུ་ཆོས་དུང་བེད་སྤྱོད་མཛད་པ་འདི་ནི་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལས་ལྷག་པ་བཤད་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་མཐུ་བརྟས་པའི་རང་བྱུང་མཆོག་གི་དུང་ནི། རྒྱལ་བའི་ཚོམས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དུང་ནས་དུང་དུ་སྐྱེ་བ་ལྡུ་ལྷངས་པ་ལ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་དུང་སྟེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་དཀོན་པར་བཤད་དོ།།

གཞན་ཡང་ཆོས་དུང་དཀར་པོ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་ཅིང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་བཀག་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་། ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད། དེའི་གསུང་གིས་ས་བཅུད་འཕེལ་བ་དང་། སད་སེར་གྱི་གནོད་པ་ཞི་བ་སོགས་དགེ་མཚན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་གསུངས། ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དགའ་ལྡན་འགོག་པ་རིའི་གཉེར་ནས་བཞེས་པའི་ཆོས་དུང་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་པ་དང་། ཡུན་རིང་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་དགོན་གྱི་བྱམས་པ་མཐོང་གྲོལ་གྱི་སྐུ་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་དུང་འདི་གཉིས་བཅས་ནི། གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་སྐད་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྩ་ཆེའི་རིག་དངོས་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རོ།།

འོ་ན་རང་རེའི་ཡུལ་འདིར་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པའི་དུང་དཀར་ག་དུས་བྱུང་ངམ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་སྲིད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་དཀའ་ཡང་། ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གི་ཡར་སྔོན་ནས་ཡོད་པར་ངེས་ཏེ། <<ཐང་ཡིག་སྙིང་མ>>ལས་བོད་ཆེན་པོའི་སྲིད་ལུགས་སྐོར་བརྗོད་སྐབས། རྩེད་མོར་ཤོ་དང་མིག་མངས་ཏེ། རོལ་མོ་ནི་དུང་འབུད་ཇ་བཏུང་ཞེས་བྱུང་བ་དང་། སྔོན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་བོན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུང་དཀར་དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་རོལ་མོའི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱས་ཏེ་འབུད་སྲོལ་བྱུང་ཡོད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་བོད་ལ་དར་རྗེས། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་དུང་དཀར་ལ། ཆོས་དུང་ངམ་ཚོགས་དུང་ཞེས་གཅིགས་སུ་བཟུང་ནས་ཡོངས་ཁྱབ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། ཚོགས་དུང་ཞེས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཚོགས་ལ་སྡུད་སྐབས་དུང་དཀར་གྱིས་བརྡ་གཏོང་བ་དང་། ཆོས་དུང་ཞེས་མཆོད་པའམ་ཞི་བའི་ཚོ་གའི་སྐབས་སིལ་སྙན་དང་ལྷན་དུ་འབུད་སྲོལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དམངས་ཁྲོད་དུ་ལྷ་མ་མ་ཎི་བ་ཆོས་ཀྱང་མི་ཚོགས་སྡུད་སྐབས་དུང་བརྡ་གཏོང་སྲོལ་ཡོད་པ་བཅས། དུང་དཀར་འདི་བཞིན་ཡོངས་ཁྱབ་བེད་སྤྱོད་མང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉིས་དུང་ངམ་ཉེ་དུང་ཞེས་དུང་དཀར་ལ་རག་གསོག་དང་དངུལ་གསོག་བྱས་པ་དེ་དག་ནི། གོང་གསལ་ཆོས་དུང་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ་སྟེ། དུང་དཀར་གསོག་

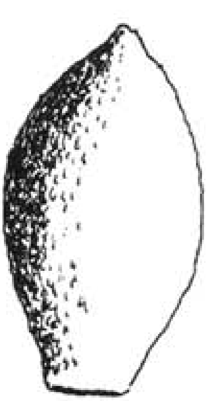


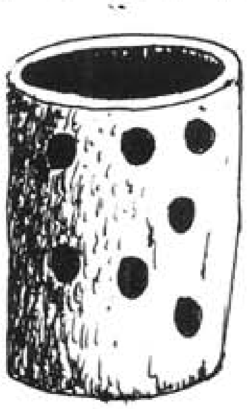
པ་ཅན་དེ་རིགས་སྦྱིར་བཏང་སེར་སྦྲིང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་རི་དྭགས་ཆོས་འཁོར་ཡོད་སའི་མཚམས་ནས་གཉིས་ཁ་སྦྲོད་བྱས་ནས་འབུད་སྲོལ་ཡོད་པ་སོགས། གང་ལྟར་དུང་དཀར་གཞོག་པ་ཅན་འདི་རིགས་ནི་སེར་སྦྲིང་ངམ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་དུ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཉེ་བར་སྡུད་འདྲེན་ཕྱིར་དུང་དཀར་གཉིས་ཁ་སྦྲོད་དུ་བྱས་ནས་འབུད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་བཟོ་འདུག་པས་དཔྱད་པར་འཚལ། གཞི་ཁང་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་རྒྱུ་སྐྱོབས་དང་དེ་བཞིན་དང་དོན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་དགོན་སྡེ་ལ་ལར་དུང་དཀར་དངུལ་གཞོག་མ་གསེར་ཚགས་ཅན་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་གཞོག་པ་ལ་ནོར་སྤུས་བརྒྱན་པ་དེ་འདྲ་འང་ཡོད་འདུག་པས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ།།

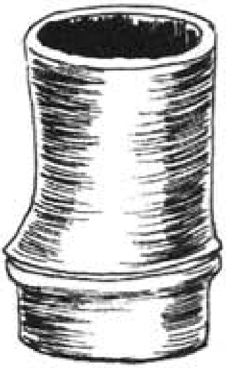
ཤུ།

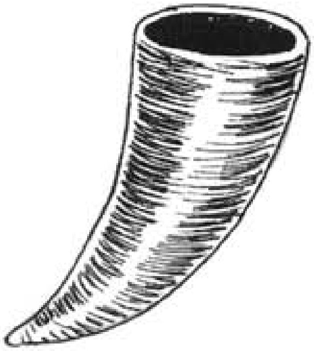
སྦྱིར་ཤུ་ཞེས་པ་ནི་སོ་དང་རྐན་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཕྱུང་བའི་ཚིག་མེད་བརྡ་གཏོང་གི་སྒྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་སིའམ་བཤུག་པ་ཞེས་པ་སོགས་ཀུང་བྱུང་བར་མ་ཟད། ཤུ་གླུ་ལ་བཤུག་གླུའམ་སི་གླུ་ཞེས་ཀུང་བརྗོད་སྲོལ་ཡོད། དེ་ཡང་ས་པཎ་གྱིས་མཛད་པའི་<<རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་>>ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་རྐྱེན་གཞན་ལས། །བྱུང་བའི་རོལ་མོ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤུ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཤུ་དང་། རྐྱེན་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་བཅོས་མའི་ཤུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཆོག་སྟེ། རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཤུ་ནི་ལག་པའི་མཐེབ་མཛུབ་དང་ལྕེ་རྐན་སྦྱར་ནས་སྐད་སྒྲ་འདོན་པའམ། ཡང་ན་ལྕེ་དང་སོ་རྐན་གྱི་བར་ནས་སྐད་སྒྲ་འདོན་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྐྱེན་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་བཅོས་མའི་ཤུ་ནི། རྒོད་ཀང་དང་། རྭ་རྩེ། སྦུག་ཚིགས། རྫ་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་ཤུའི་རིགས་རྣམས་ཡིན། དེ་ཡང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བཅོས་མའི་ཤུ་དེ་རིགས་ལ་ལོ་རྒྱུས་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། རྒོད་ཀང་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་ཤུ་དེ་རིགས་ནི། གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ནས་ཡོད་པའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སུ་རང་རེའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྔོན་རྒྱག་སྐབས་འདབ་ཆགས་སོགས་འགུགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཤུ་འབུད་སྲོལ་ཡོད་ཅེས་སོགས་གྲགས།

གང་ལྟར་ཤུའི་བྱེད་ལས་གཙོ་བོ་ནི་བརྡ་གཏོང་འགུགས་འབོད་བྱེད་པ་ལས་མ་འདས་པས། ཕྱིས་ཆོས་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་རང་གི་དགོས་དབང་དང་བསྟུན་ཏེ། ལྷ་



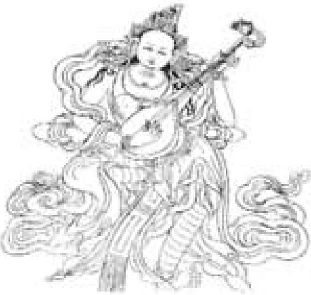




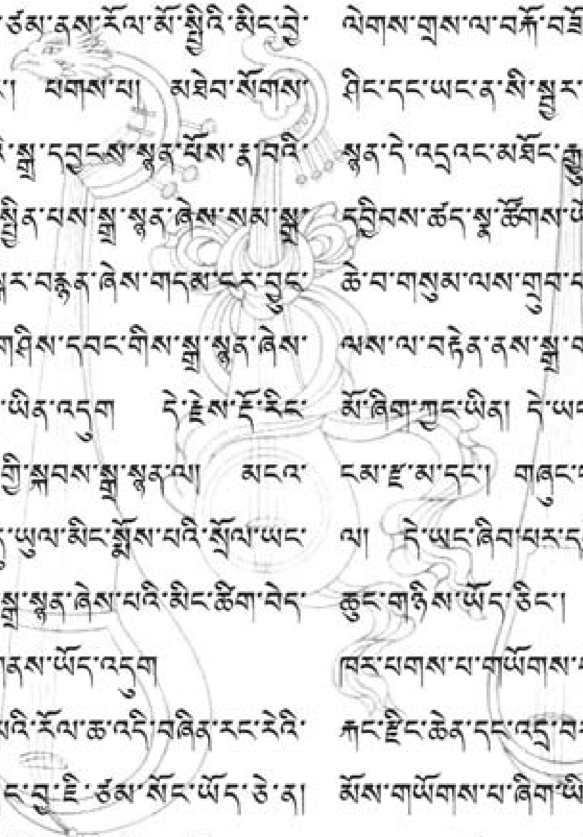


ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་སྐབས་དང་རྒྱ་ཧ་རོལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ལྟར་གནོད་བྱེད་དམ་སྲི་དང་། དགྲ་སྲི། ཕུང་སྲི། དུར་སྲི། གད་སྲི་སོགས་གནོན་པའི་གནས་སྐབས་སུའང་འབོད་པའམ་འགུགས་པའི་ཐབས་སུ་སྤྱོད་ལ་ཤུ་དྲག་པོ་འབུད་དེ། བརྗོད་ཚིག་ལའང་། སི་ལས་སྣ་འདྲེན་ཆེ་བ་མེད་དོ། དེ་དགོང་ཙམ་ལས་དགའ་བ་མེད་དོ། དེ་དགོང་ཙམ་ལས་སྐྱིད་པ་མེད་དོ། ཅེས་བརྗོད་དེ་ལག་གཡས་སུ་གཡབ་དར་ནག་པོ་ཐོགས་ནས་གནོད་བྱེད་གདོན་འདྲེ་དེ་དག་དགུག་གཞུག་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་གར་འཆམ་གྱི་སྐབས་སུའང་སྤྱན་འདྲེན་ཕྱིན་འབེབས་དང་དགུག་གཞུག་སོགས་སུ་ཤུ་དྲག་པོ་དར་ལ་ཚ་བ་དེ་འདྲ་འབུད་སྲོལ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མཚུར་ཕུ་དབུར་འཆམ་ཆེན་མོ་ལས། ཧོར་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅུ་ཆེན་མོའི་གར་འཆམ་དངོས་གཞི་ལས་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་གཏུམ་རྣམས་དང་། ཚོགས་ལེན། འཕྲུད་པ་སོགས་ཀྱི་ལེའུའི་སྐབས་ཁྲོ་བོ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་ཕྱིན་འབེབས་སམ་ལིངྒ་དགུག་གཞུག་དང་བསྒྲལ་ལས་སོགས་བྱེད་པའི་ཚེ་ཤུ་དང་། རྐང་གླིང་། རྔ་དམར་བཅས་འབུད་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། མདོར་ན་ཤུ་ནི་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་དྲག་རོལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། སྲི་གནོན་དང་ལིངྒ་དགུག་གཞུག་སོགས་དྲག་ལས་ཀྱི་སྐབས་བེད་སྤྱོད་པ་ལས། ཡང་ཞན་མཆོད་པ་འབུལ་སྐབས་དང་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་སྐབས་གང་བྱུང་དུ་འབུད་མི་རུང་བར་བཤད་དོ།།

སྒྲ་སྙན།



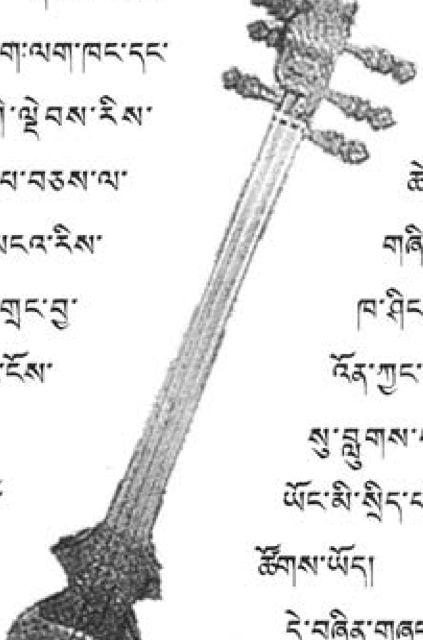
སྒྲ་སྙན་ནི་དཀྱིལ་བའི་རོལ་མོའི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ཏཙྪ་ར་དང་། བོད་གངས་ཅན་པའི་སྐད་དུ་རྒྱུད་མངས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྟོད་མངའ་རིས་ཁུལ་ནས་དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་དར་ཁྱབ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་བོད་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དྭགས་དང་། འབྲུག་ཡུལ། འབྲས་ལྗོངས་སོགས་ལའང་བཀྲ་དཔྱིབས་འདྲ་མིན་གྱི་སྒྲ་སྙན་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོད། མངའ་རིས་པ་རྣམས་གྲོད་པོར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་དྲུག་པ། ཞེས་གསལ་བ་ལ་གཞིགས་ན། ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་གཙང་སྡེ་སྲིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་མ་བཟུང་གི་གོང་རོལ་ལ་རྒྱུད་དྲུག་པའི་རོལ་ཆ་དེར་གྲོད་པོ་ཞེས་སྟོད་མངའ་རིས་ཁུལ་ཙམ་ལས་དབུས་གཙང་སོགས་ལ་དེ་ཙམ་དར་སོ་མི་ཆེ་ནའང་། གཙང་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་དབུས་གཙང་སོགས་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གཞན་ལའང་དར་ཁྱབ་ཇེ་ཆེར་སོང་བ



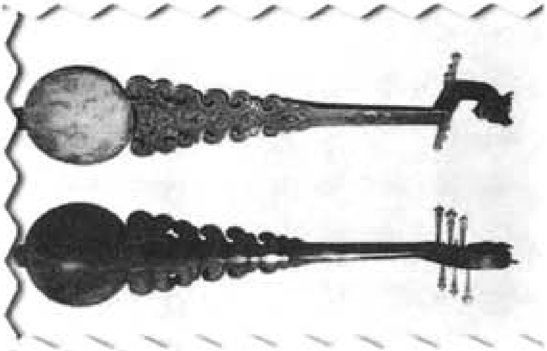
དང་སྒྲུགས། སྐབས་དེ་ཙམ་ནས་རོལ་མོ་སྤྱིའི་མིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆགས་ཏེ་རྒྱུད་དང་། པགས་པ། མཆེབ་སོགས་རྐྱེན་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་དབྱངས་སྙན་པོས་རྣ་བའི་ཡུལ་ལ་བདེ་བའི་དཔལ་སྦྱིན་པས་སྒྲ་སྙན་ཞེས་སམ་སྒྲ་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐར་བརྟན་ཞེས་གདམ་ངར་བྱུང་ཡང་། ཕྱིས་གོམས་གཤིས་དབང་གིས་སྒྲ་སྙན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག དེ་རྗེས་ཇོ་རིང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སྒྲ་སྙན་ལ། མངའ་རིས་སྒྲ་སྙན། ཞེས་ཆེད་དུ་ཡུལ་མིང་སྨོས་པའི་སྲོལ་ཡང་བྱུང་བ་སྟེ། མངའ་རིས་སྒྲ་སྙན་ཞེས་པའི་མིང་ཚིག་བེད་སྤྱོད་སྲོལ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཡོད་འདུག

འོ་ན་སྒྲ་སྙན་ཞེས་པའི་རོལ་ཆ་འདི་བཞིན་རང་རེའི་བོད་འདིར་དར་ནས་བགྲང་བྱ་ཇི་ཙམ་སོང་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོར་མཆོད་སྦྱིན་གཏོམ་སྐབས་སྒྲ་སྙན་གཏོང་བའི་སྐོར་འཁོད་ཡོད་ལ། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྡེབས་རིས་སུའང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་སྙན་འཁོད་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་ན། སྒྲ་སྙན་འདི་བཞིན་སྟོད་མངའ་རིས་སམ་བོད་ལ་དར་ནས་མ་མཐར་ཡང་བགྲང་བྱ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པར་ངེས་འཛིན་ཚོག

དེ་བཞིན་སྒྲ་སྙན་གྱི་དབྱིབས་དང་བཟོ་བཀོད་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་སྒྲ་སྙན་ནི་རྒྱུ་ཙནྡན་དང་། སེང་ལྡེང་། སྟར་ཤིང་། སྦུར་དཀར་སོགས་ཤིང་རྒྱུ་ལེགས་གྲུས་ལ་བཀོ་བཟོ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་འབྲི་ཤིང་དང་ཡང་ན་སེ་སྨྲུར་སྨྱིག་བྲུས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་སྙན་དེ་འདྲའང་མཐོང་རྒྱུ་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སྙན་གྱི་དབྱིབས་ཚད་སྣ་ཚོགས་ཡོད། གཞི་ཁང་སྒྲ་སྙན་ནི་ཆ་ཤས་ཆེ་བ་གསུམ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་གདངས་སྙན་པོ་འབྱུང་བའི་རོལ་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ཡང་ཆ་ཤས་གསུམ་གང་ཞེ་ན། རྫིང་ངམ་རྫ་མ་དང་། གཞུང་ངམ་མདའ། ཏ་མགོ་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཞིབ་པར་དབྱེ་ན། རྫིང་ལའང་རྫིང་ཆེན་རྫིང་ཆུང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རྫིང་ཆེན་ནི་སྒྲུབས་སྟོང་པའི་ཁར་པགས་པ་གཡོགས་པ་ཞིག་དང་། རྫིང་ཆུང་ནི་གཞི་ཁང་རྫིང་ཆེན་དང་འདྲ་བར་ནང་སྟོང་པའི་སྙེང་ཁ་ཤིང་སྲབ་མོས་གཡོགས་པ་ཞིག་ཡིན། རྫིང་གི་པགས་པའི་སྙེང་དུ་རྒྱུད་རྟེན་སྣ་དང་རྫིང་གི་སྨ་གཤམ་གྱི་ཐད་ཀར་སེན་ལྡེ་ཞེས་རྒྱུད་དཀྲོལ་བྱེད་ཤིང་ཐུར་ཆུང་དུ་ཞིག་ཀྱང་སྦྲགས་མར་ཡོད། སྒྲ་སྙན་གྱི་རྫིང་ཆེན་དང་རྫིང་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པ་གཞི་ཁང་འདྲ་བར་ནང་སྟོང་པའི་སྙེང་ཁ་ཤིང་སྲབ་མོས་གཡོགས་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཕྲའི་བཟོ་དབྱིབས་ནི་ལུགས་སུ་བླུགས་པ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་པར་སོ་སོའི་བཟོ་ཁྱད་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད།



དེ་བཞིན་གཞུང་ངམ་མདའ་ཡང་གཞི་ཁང་ཤིང་རྒྱུ་གཅིག་ལ་སྟོད་ནས་སྨད་ཀྱི་མཚམས་སུ་རིམ་བཞིན་ཇེ་



སྒྲོམ་དུ་སོང་བ་གང་ཞིག ཡང་ནང་སྦུབས་སྟོང་པའི་སྟེང་དུ་ཁ་ཤིང་ཞིམ་ཤིང་རྒྱུ་ལེགས་གྲུས་ཀྱི་པང་ལེབས་སྲབ་མོས་གཡོགས་པ་ཞིག་ཡིན།

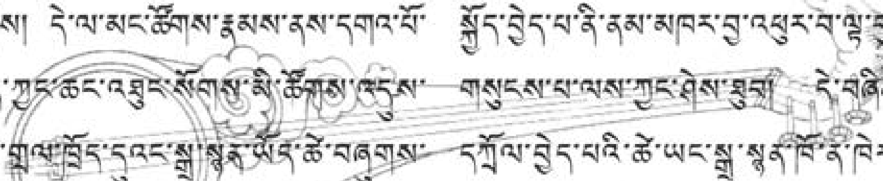
གཞན་ཡང་རྟ་མགོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་སྙན་གྱི་རྒྱུད་དཀྱིས་གཅུས་ཤུར་བསྐར་སའི་གནས་སམ་ཐེམ་སྐ་ཡན་གྱི་མགོར་བརྟགས་པའི་ཟ་སྣད་ཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་གི་མིང་སྒྲི་ལ་ཐོགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་དམ་དུ་རྟ་མགོ་གཟུགས་ཙམ་མ་ཟད། ཁ་ཤས་ལ་བྱ་ཀྲོད་མགོ་ཅན་དང་། ཡང་སེང་གེའི་མགོ་ཅན། ཆུ་སྲིན་མགོ་ཅན་སོར་སྣ་ཚོགས་ཡོད། དབུས་གཙང་ཁུལ་དུ་སྒྲ་སྙན་ཕལ་ཆེ་བ་རྟ་མགོ་འཇམ་གཟུགས་མ་ཞེ་གཅིག་ཡིན་འདུག

དེ་བཞིན་སྒྲ་སྙན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་རྒྱུད་སྒྲིག་སྟངས་སྐོར་ནས་བཤད་ན། སྤྱིར་འབྲུག་ཡུལ་དང་འབྲས་ལྗོངས་སོགས་ཐེ་བའི་བོད་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་ས་ཁུལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་སྙན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིག་སྟངས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐད་སྣ་སོ་སོའི་བར་དཀྱུས་རིམ་བཞི་ལྡན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞེ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་སྙན་ནི་རྒྱུད་བདུན་པ་གང་ཞིག་རྒྱུད་སྒྲིག་སྟངས་ཡང་ ༤༤–༡༡–༨༨ ཡིན་པ་སྟེ། དེ་མིན་ཡུལ་མོ་དང་ལ་དྭགས་ཁུལ་གྱི་སྒྲ་སྙན་ནི་རྒྱུད་དྲུག་པ་ ༤༤ – ༡༡ – ༨༨ དང་། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ལ་ཡང་ ༤༤ – ༡༡ – ༨༨ ཞེས་སྒྲིག་སྟངས་ཡོད་པ་ཙམ་ལས། དེ་བྱིངས་སྟོད་མངའ་རིས་ནས་དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་སོགས་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་མང་ཆེ་བའི་སྒྲ་སྙན་ནི་རྒྱུད་དྲུག་པ་དཀྱུས་སྒྲིག ༦༦ – ༢༢ – ༤༤ འམ་གསགས་སྒྲིག ༦༦ – ༢༢ – ༤༤ ཞེས་སྒྲིག་སྟངས་ཡོད་པ་ཞེ་གཅིག་ཡིན།

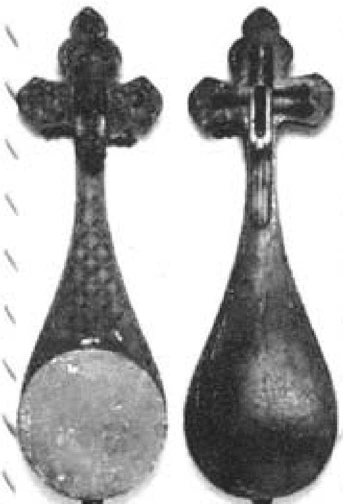
སྒྲ་སྙན་རྒྱུད་དྲུག་པའི་སྐོར་ལ། རོལ་མོའི་རིགས་གཞན་ལས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་དུ་ཏམྦུ་ར་སྟེ་རྒྱུད་མང་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་བཅུ་དྲུག་པ། ཉི་ཤུ་པ། བརྒྱད་ལ་སོགས་ཧི་སྟེད་ཀུང་གཙང་སྡེ་སྲིད་ནས་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་རོལ་མོ་སྤྱིའི་མིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆགས་པའི་སྒྲ་སྙན་ཞེས་སམ་སྒྲ་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་སྙན་ཏེ། མངའ་རིས་པ་རྣམས་ཀྲོད་པོར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་དྲུག་པ་པུ་སྒྲོམ་འཕྲིང་གསུམ་གྱི་སྐད་སྣ་གསུམ་དང་གཉིས་མེད་པུ་སྒྲོམ་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུང་ཀིར་གྲགས་པ་དབྱེ་བ་བཞིར་ཕྱེ་བ་འདི་ཉིད། ཅེས་སོགས་བྱུང་ངོ་།།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སྙན་དཀྲོལ་གཏོང་བྱེད་པའི་ཚེ་ནའང་ལུས་སྟོད་སྟོང་ལ་བྲང་ལག་མི་སྒྱུར་བར་ལྷོད་ཡང་དང་བཅས་པས་སྒྲ་སྙན་བཟུང་ལ་མཐེབ་རྒྱག་གནད་དུ་འཕེལ་ཞིང་ནོན་པོ་དགོས་པ་དང་། སེན་ལྕེས་དཀྲོལ་བའི་ཚེ་ནའང་ལག་པའི་ཤུགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་དཀྲོལ་ན་སྙན་ཆར་གནོད་སྨིན་ཡོང་བས་འཁྲོལ་ཡང་ལྷོད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དཀྲོལ་དགོས་ལ། སྒྲ་སྙན་གྱི་སྐད་སྙན་མི་སྙན་ཚང་མ་མཐེབ་རྒྱག་གནད་དུ་འཕེལ་མིན་དང་སེན་ལྕེ་འཁྲོལ་མིན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལུགས་གང་སྒྲ་སྙན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་རྒྱུད་དང་། མཐེབ་རྒྱག སེན་སྐྲོག་བཅས་ཀྱི་

གནས་ལུགས་ཁོང་དུ་ཆུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། སྒྲ་སྙན་ནི་བོད་ཀྱི་རོལ་ཆའི་ནང་ནས་སྒྲ་གཞིས་སྙན་ཆ་དོད་གྲོས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཉམས་འགྱུར་མཚོན་གྲོས་ཀྱི་རོལ་མོ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། སྟོད་གཞས་ནང་མ་སོགས་སྒྲ་རྩལ་གྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་པོར་སོན་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གར་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པར་མ་ཟད། བྱེ་བྲག་ཀོང་པོའི་སྒྲ་སྙན་བོ་དུང་དང་ཨ་མདོའི་སྒྲ་སྙན་དུང་ལེན་སོགས་གླུ་གར་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་གི་བླ་སྲོག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་གཤིས། དེ་ལ་མང་ཚོགས་རྣམས་ནས་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་ཚད་ཀྱང་ཆང་འཁྱུང་སོགས་མི་ཚོགས་འདུས་པའི་བཞུགས་གྲལ་ཁྲོད་དུ་འང་སྒྲ་སྙན་ཡོད་ཚེ་བཞུགས་གྲལ་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པ་བྱུང་སོང་ཞེས་གཞོན་སོ་དཀར་ཙམ་མ་ཟད་རྒན་སྐྲ་དཀར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སུན་སྣང་ལྟ་ཞིག་དེ་བས་དགའ་པོ་བྱེད་པ་སོགས་ལས་མཚོན་ཐུབ་པ་ཡིན།

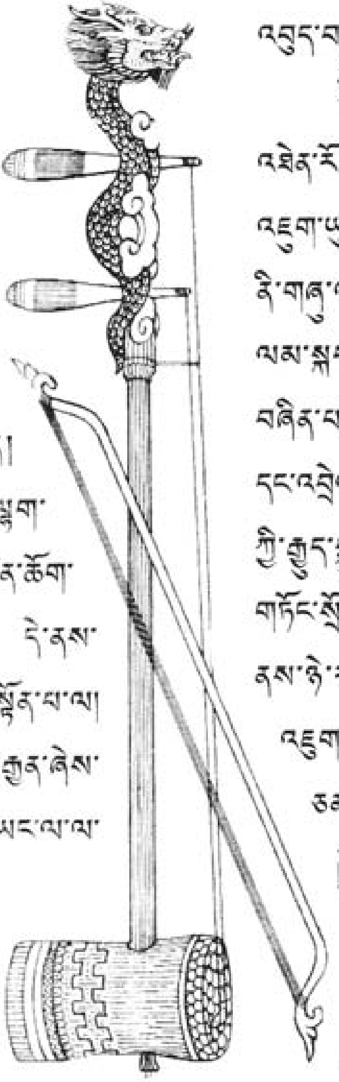


དེ་ལྟར་སྒྲ་སྙན་གླུ་གར་རོལ་དབྱངས་དངོས་གཞིར་འཇུག་པའི་ཚེ་ནའང་རམ་དཀྲོལ་དང་། སྤེབ་དཀྲོལ། ཁེར་དཀྲོལ་བཅས་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་ལ། རོལ་མོའི་རིགས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་སྟོད་གཞས་ནང་མ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་དམངས་ཁྲོད་རོལ་མོ་གཏོང་སྐབས་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་ཉམས་འགྱུར་མངོན་པ་གལ་ཆེར་འཛིན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་སྟོ་ལྷ་སའི་སྟོད་གཞས་ཞེས་སྟོད་གཞས་ལ་ལྷ་སར་ལེགས་བཅོས་བྱས་པར་ཟེར་བ་དེ་དག་དང་ནང་མའི་གཞས་གཏོང་སྐབས། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་སྒྲ་སྙན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དང་། དལ་ཆེན་གཉིས། པི་ཝང་ཆུང་བ་གཅིག འབུད་གླིང་གཅིག ཡང་ཆེན་གཅིག གཡེར་ཁ་དང་དིང་ཤགས་བཅས་སྒྲིག་གཤོམ་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་ལ། མཉམ་དུ་དཀྲོལ་གཏོང་བྱེད་པའི་ཚེ་ནའང་སྒྲ་སྙན་གྱིས་སྒྲ་དམའ་སར་འཁོར་བ་སྙེ་ཆུ་ནང་དུ་ཉ་འཁྱུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དལ་ཆེན་གྱིས་སྒྲ་བར་ལ་འཁོར་བ་སྙེ་རི་ལྡེབས་ལ་རི་དྭགས་རྒྱུག་པ་ལྟ་བུ། ཡང་ཆེན་གྱིས་མཐོ་དམའ་བར་གསུམ་ལ་རམ་འདེགས་སྐོར་སྐྱོད་བྱེད་པ་ནི་ནམ་མཁར་བྱ་འཕུར་བ་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཐུབ། དེ་བཞིན་སྒྲ་སྙན་ཁེར་དཀྲོལ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཡང་སྒྲ་སྙན་པོ་ན་ཁེར་དཀྲོལ་བྱེད་པའམ་ཁེར་དཀྲོལ་ཁེར་ལེན་ཁེར་འཁྲབ་བྱེད་པ་སོགས་རྣམས་གྲངས་མང་པོ་ཡོད། ཁྱད་པར་སྒྲ་སྙན་མཛིང་པའི་སྙིང་དུ་ཁྱེར་ནས་ཁེར་དཀྲོལ་ཁེར་ལེན་ཁེར་འཁྲབ་བྱེད་པའམ་ཡང་ན། ལྷག་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེར་ནས་ཁེར་དཀྲོལ་ཁེར་ལེན་ཁེར་འཁྲབ་སོགས་བྱེད་ཐུབ་ན་སྒྲ་སྙན་དང་སྒྲ་སྙན་ཞབས་བྲོར་ཧ་ཅང་བྱུང་ཆུབ་པའི་ཚད་དུ་འཛིན་སྲོལ་ཡོད། ཡང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྒྲ་སྙན་དཀྲོལ་རྩལ་དང་ཞབས་བྲོའི་འཁྲོལ་ཆ་ཚོམ་པའི་ཆེད་དུ་ཁེར་དཀྲོལ་ཁེར་ལེན་ཁེར་འཁྲབ་བྱེད་སྐབས་མགོ་སྙིང་དུ་ཆང་གིས་བཀང་པའི་ཁྱུང་ཕོར་སོགས་ཁྱེར་ཏེ་ཆང་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཕྱི་ལ་མ་ཐོར་བ་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།



པི་ཝང་།

པི་ཝང་ཞེས་པ་འདི་རོལ་ཆ་ཅི་ཞིག་ལ་ཟེར་མིན་དཔར་བཞེད་སྲོལ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཡོད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་པི་ཝང་ནི། ཏམྦུ་རའམ་སྒྲ་སྙན་ཞེས་འགོད་ཡོད། སྤྱིར་པི་ཝང་ལ་ལོ་ངོ་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པར་ངེས་འཛིན་ཚོག་སྟེ། བོན་ཀྱི་དཔེ་རྙིང་ནང་ལས། དེ་ནས་འཁོར་དུ་གདོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ། བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་སྤྲིན་ཀྱིས་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཤམས་ནས་ཕུལ་ཏེ། དེ་ཡང་ལ་ལ་ཞིག་ནི་དར་ཕུར་རོ། །ལ་ལ་ཞིག་ནི་དུང་འབུད་དོ། །ལ་ལ་ཞིག་ནི་པི་ཝང་དཀྲོལ་ལོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེ་ཤེད་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་པི་ཝང་ཞེས་རྒྱུད་དཀྲོལ་རོལ་མོ་དེ་ཉིད་དཀྲོལ་བར་མ་ཟད། བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་འང་རྒྱུན་མཐུད་དུ་ཡོད། ལྷ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྡེབས་རིས་ལས་རྒྱ་བཟའ་ཁྲུན་ཤིང་ཀོང་ཇོ་བོད་དུ་ཕེབས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མཚོན་པའི་ལྡེབས་རིས་སུ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་གླིང་བུ་དང་། སུར་ན། པི་ཝང་རྒྱུད་གཉིས་པ། སྒྲ་སྙན། གདར་མ་སོགས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་འབུད་བརྡུང་དཀྲོལ་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་འགོད་ཡོད།

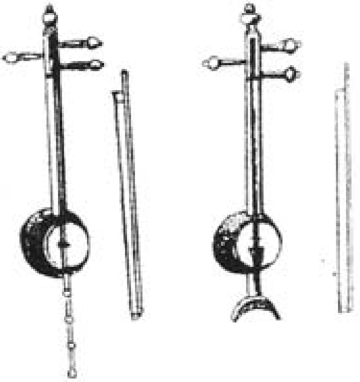


དེ་རྗེས་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་གཞུ་འཐེན་རོལ་མོ་བྱུང་བ་དང་སྦྲགས་པི་ཝང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་སྟེ། པི་ཝང་ཞེས་པ་ནི་གཞུ་འཐེན་རོལ་མོ་སྤྱིའི་ཐ་སྙད་དུ་ཆགས་ཤིང་། ཧ་ལམ་སྐབས་དེ་ཙམ་ནས་བཟུང་སྐྱུས་སྦྱོའི་འཚོ་བར་རོལ་བཞིན་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་ཐོན་སྐྱེད་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲོང་གཡག་གི་རྔའི་རྫ་མ་དང་། ར་རྩིད་ཀྱི་རྒྱུད་སྐུད། ཧྲ་ཛའི་གཞུང་སོགས་སྦྱོད་པའི་པི་ཝང་གཏོང་སྲོལ་བྱུང་ཡོད་འདུག དེ་རྗེས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཉེ་རབས་སུ་སླེབས་རྗེས་པི་ཝང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་ཡུལ་དེ་བས་ཆུང་དུ་སོང་ནས། སྤྱིར་རྒྱུད་གཉིས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འཐེན་རོལ་མོ་དང་། ཡང་སྒྲོས་དམངས་ཁྲོད་དུ་ཧུའུ་ཆིན་ནམ་ཅེར་ཅེར་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། དམངས་ཁྲོད་དག་རྒྱུན་དུ་འང་། པི་ཝང་དཔོན་པོས་བཏང་ན་ཧུའུ་ཆིན་དང་། པི་ཝང་སྤྲང་པོས་བཏང་ན་ཅེར་ཅེར། ཞེས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ཧུའུ་ཆིན་དང་ཅེར་ཅེར་གཉིས་པོ་རྒྱ་སྐད་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་དོན་དམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན།

པི་ཝང་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། གོང་གསལ་བསྟན་པ་སྔ་དར་རམ་དེ་གོང་གི་པི་ཝང་ཞེས་པ་ནི་སོར་དཀྲོལ་རོལ་མོའི་རྣམ་གྲངས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ལ་གོ་བ་དང་། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་རམ་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་པི་ཝང་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་ཡངས་འཇུག་དང་དོག་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྲ་ཡངས་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། པི་ཝང་ནི་གཞུ་འཐེན་རོལ་མོ་སྤྱི་ལ་གོ་ཞིང་། དེ་ལ་

ཡང་པི་ཝང་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། པི་ཝང་རྒྱུད་གཉིས་པ། པི་ཝང་རྒྱུད་གསུམ་པ་བཅས་ཡོད་ལ། སྒྲ་དོག་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱུད་གཉིས་ཅན་གྱི་གཞུ་འཐེན་རོལ་མོ་འབའ་ཞིག་ལ་གོ་བས། དེ་ལ་ནི་རྣ་པི་དང་དལ་ཆེངས་བཅས་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་མཆིས་སོ། དེ་བཞིན་རྣ་པི་དང་། ཤིང་གི་གྲོ་པ་སྦྲགས་མར་ཡོད་པའི་པི་ཝང་། ཤིང་གི་གྲོ་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་པི་ཝང་སོགས། སོ་སོའི་ཐུན་མིན་ཁྱད་ཆོས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་དོ།།

གན་ཆག



གན་ཆག་ཅེས་པའི་རོལ་ཆ་འདི་ནི་གཞུ་འཐེན་རོལ་མོའི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་བོད་དུ་ནམ་བྱུང་གི་སྐོར་ལ་བཤད་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་སྟེ། དེའི་སྐོར་ལ་ཤོད་རྒྱུན་ཁག་གཉིས་ཙམ་བྱུང་བ་སྟེ། གཅིག་ནི་རོལ་ཆ་འདི་བཞིན་ཁ་གོང་ས་སྐྱ་ཕྲེང་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་ལ་དྭགས་ནས་བོད་དུ་དར་བར་བཤད་ཅིང་། དེའི་གཞི་འཛིན་ས་ནི་གན་ཆག་འདི་བཞིན་ཨ་རབ་མི་རིགས་ཀྱི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་སྟབས། ཁྲིམ་མཚོས་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ལ་དྭགས་དང་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བོད་ལ་དར་བར་འདོད། ཅིག་ཤོས་ནི་རྒྱ་བཟའ་ཨུན་ཤིང་ཀོང་ཇོས་བོད་དུ་བསྣམས་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འགོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཁུངས་ཐུབ་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཙམ་མེད།

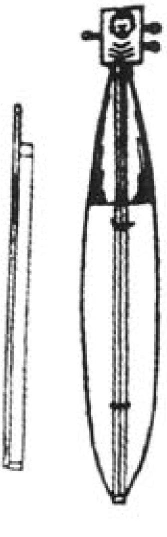
རོལ་ཆ་འདི་བཞིན་རྒྱུད་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཨ་རབ་དང་། ཏ་ཛིག ཐུར་ཁེ་སོགས་སུ་དར་ཁྱབ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ས་ཆ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་འདིའི་མིང་ལ་གན་ཆག་ཅེས་པ་འདི་རང་འབོད་སྲོལ་ཡོད་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་ན། རང་རེའི་གན་ཆག་འདི་ཡང་ས་ཆ་དེ་དག་ནས་ལ་དྭགས་བརྒྱུད་བོད་ལ་དར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་ལ། བོད་དུ་དར་རྗེས་སུ་ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་དུས་དགོས་དབང་གི་བབས་དང་བསྟུན་ནས་འགྱུར་བ་སོང་ཡོད་པ་སྟེ། ད་ཡོད་བོད་ཀྱི་གན་ཆག་གི་དབྱིབས་ནི་ཕལ་ཆེར་ཨ་རབ་ས་ཁུལ་གྱི་གན་ཆག་དང་འདྲ་ཤས་ཆེ་བ་ཐུད། དེ་མིན་རྒྱུད་མང་ཉུང་དང་སྒྲ་སྒྲིག་སྲོལ་ཐད་ཨ་རབ་ས་ཁུལ་གྱི་གན་ཆག་དང་ཁྱད་པར་གང་ཙམ་ཡོད།

གན་ཆག་ནི་སྔ་དུས་མཆོད་སྒྲིན་གར་གླུར་མ་གཏོགས་བེད་སྤྱོད་སྲོལ་མེད་པ་གང་ཞིག དེའི་སྒྲ་སྒྲིག་སྲོལ་ཡང་མཆོད་སྒྲིན་གར་གླུའི་གདངས་འགྱུར་དང་མཐུན་པར་ ༦ ༢ ༤ ཞེས་སྒྲ་སྣན་གསགས་སྒྲིག་ལྟར་སྒྲིག་སྲོལ་ཡོད་མོད། ཕྱིས་སུ་དུས་དབང་གི་རྐྱེན་པས་སྟོད་གཞས་ནང་མ་སོགས་ལ་རམ་དཀྲོལ་བྱེད་སྐབས་སྟོད་གཞས་ནང་མའི་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་གདངས་འགྱུར་དང་ཚུང་ཟད་མི་འཚམས་པར་མ་ཟད། དཀྲོལ་ཐབས་ཀྱང་དེ་ཙམ་བདེ་པོ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། དེ་སྔ་བོད་གཞུང་གི་གར་ཕྲུག་པའི་དགེ་རྒན་ཚོས་ ༤ ༢ ༦ ཞེས་སུ་བཅོས་སྒྲིག་གནང་ཡོད།

དེ་བཞིན་གན་ཆག་གི་དབྱིབས་དང་བཟོ་བཀོད་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་ཨ་རབ་ཡུལ་དུ་དར་བའི་གན་ཆ་གི་རྫིང་ངམ་ཛྷ་མ་ནི་བེ་ཏའི་འབྲུས་བུའི་ཤུན་པ་སྦེད་གཤགས་བཏང་བའི་སྦེད་ཆ་གཅིག་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྦུད། དེ་ཁྲིངས་གཞུང་ངམ་མདའ་དང་། གཅུས་སྦུར། སྒྲ་བཅས་ཤིང་ལས་གྲུབ་ཚུལ་བོད་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ལ། རྫིང་ངམ་ཛྷ་མའི་ཁར། དི་ཡི་ཞེས་ར་ལུག་དང་སྦྲུལ་སོགས་ཀྱི་པགས་པ་གཡོགས་ཚུལ་དང་། གཞུ་ཡང་སྨྱུག་མ་དང་རྟ་རྔ་ལས་གྲུབ་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་བཅས། མདོར་ན་གན་ཆག་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ཛྷ་མ་དང་། མདའ། རྒྱུད་སྐུད། གཞུ། གཅུས་སྦུར། སྒྲ་སོགས་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

རེ་མ།

རེ་མ་ཞེས་པ་ནི་འཛིན་དཀྱིལ་རོལ་མོའི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། དེ་ནས་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་མི་གསལ་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་རོལ་མོར་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་ཚོས་གསུངས་གསལ་ལྟར་ན་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་སྐད་བརྗོད་ཡོད། དེ་ཡང་ནང་དུ་སྤྱན་བཅུག་སྟེ་པར་འཛིན་ཚུར་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐགས་སྒྲུད་སྒྲོམ་བུའམ་དྭགས་ཀོང་ཡུལ་སྐད་དུ། རེ་མ་ཞེས་པའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བས་རེ་མ་ཞེས་སུ་བརྗོད། དེ་ནི་དྭགས་ཀོང་རྒྱ་རྒྱུད་ལས་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་གཞན་ལ་དར་སོ་མེད་ཀྱང་། གཏན་རབས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་ན། དེ་སྔ་དྭགས་ཀོང་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་འཚོ་ཐབས་ཞན་པའི་དམངས་ཁྲོད་སྒྲ་རྩལ་པ་འགའ་རེས་དབུས་ཕྱོགས་ལྷ་སའི་སྲང་ལམ་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་རེ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དྭགས་ཀོང་ཁུལ་གྱི་དམངས་གཞས་འདྲ་མིན་གཏོང་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐབས་འགར་མཉམ་དུ་གཏོང་ངམ་ལོགས་དགར་གཏོང་ངམ་ཞེས་པའམ་ཡང་ན་ཕོ་སྐད་རྒྱག་གམ་མོ་སྐད་རྒྱག་གམ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་སྐད་སྣ་ཚོགས་བསྒྱུར་སྲོལ་ཡོད་སྐད། རོལ་ཆ་དེ་གཏོང་མཁན་གྱི་སྒྲ་རྩལ་པར་ཆ་བཞག་ན། སྐྱེས་པ་ཡོད་ལ་བུད་མེད་ཀྱང་ཡོད་མོད། དེང་ང་ཚོའི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཉིང་ཁྲི་མེ་ཏུ་ས་ཁུལ་གྱི་ཨ་ཕོ་བློ་བསྟན་གྱིས་དཀྱིལ་གཏོང་བྱེད་སྟོང་བའི་རེ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཙམ་དུ་ཟད། ཁོང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཉར་ཚགས་བྱས་པའི། རེ་མ། དེ་ཉིད་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་རིག་རྩལ་ཚོགས་པ་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྒྱུ་གར་ཚོགས་པས་གསར་བཟོ་བྱས་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྒྱུ་གར་ཚོགས་པས་དེ་ནས་ལེགས་བཅོས་ཅུང་ཟད་བགྱིས་ཏེ་ཁེར་གཏོང་སོགས་བྱས་པར་འབྲེལ་ཡོད་རོལ་མོར་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་ཚོའི་དགའ་བསུ་ཐོབ་ཡོད།

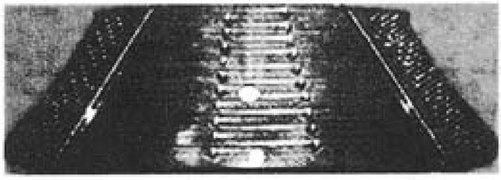


འོ་ན་རེ་མ་ཞེས་པའི་རོལ་ཆ་དེའི་དབྱིབས་དང་བཟོ་བཀོད་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་སྒྲ་སྙན་ལྟར་ཤིང་རྒྱུ་ལེགས་གྲས་ལ་བཀོ་བཟོ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཞུང་དུ་རིང་ཚད་ལ་སེན་ཊི་མི་ཊར་ ༧༠ ནས་ ༨༠ བར་ཡོད་ཅིང་། མས་ནས་བརྩིས་པའི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཆར་པགས་པ་གཡོགས་ཡོད་ལ། པགས་པའི་སྟེང་སྒྲ་མཚམས་ནས་ཡར་རིམ་བཞིན་སྐར་མ་སྨིན་དྲུག་ལྟར་གྱི་བུ་ག་ཆུང་ངུ་དྲུག་

ཡོད་པ་དང་། སྐོད་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་པོ་དེར་ཁ་ཤིང་གཡོགས་ཡོད་ལ་མཐེབ་རྒྱག་ས་ཡང་ཐེམ་སྐའི་མཚམས་སུ་ཡོད། ཐེམ་སྐའི་ཐོད་དུ་རྣ་མགོ་ཡོད་ཅིང་། རྣ་མགོའི་ལྷག་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱུད་གཞོང་དུས་ཡོད་ལ་དེ་སྟེང་གཅུས་ཕུར་བསྐོར་སའི་བུ་ག་སུམ་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཤིང་གི་གཅུས་ཕུར་རེ་བསྐོར་ཡོད། རྒྱུད་སྐུད་དེ་ཡང་རྣ་རྫ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲ་སྒྲིག་སྟངས་ནི་སྒྲ་སྙན་གསེག་སྒྲིག་ལྟར་ཡིན་འདུག དེ་ཡང་གནའ་ཆག་ལྟར་གཞུ་འཐེན་ཏེ་དཀྲོལ་བའམ་ཡང་ན་སྒྲ་སྙན་ལྟར་སེན་ལྕེ་སྒྲོག་སྟེ་དཀྲོལ་བ་སོགས་གང་རུང་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་ལ། དངོས་སུ་དཀྲོལ་བའི་ཚེ་ན་ལག་གཡས་སུ་རེ་མ་དང་ལག་གཡོན་དུ་གཞུ་བཟུང་སྟེ་ལྷོད་ཡང་དང་བཅས་པས་དཀྲོལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ཆིན།

ཡང་ཆིན་ནི་རྒྱུད་རྡུང་རོལ་མོའི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་སྟེ། རང་རེའི་བོད་ལ་ཡང་ཆིན་ཞེས་པའི་རོལ་མོའི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་སྲོལ་འབྱེད་པ་པོ་ནི་རྡོ་རིང་སྲས་ཆུང་སྐུ་ཞབས་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི། དགའ་བཞི་བའི་མི་རབས་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ཟོལ་མེད་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ། ཞེས་པ་ལས། རྒྱ་ནག་འདི་ཀླུའི་རིགས་ལ་སོང་གཤིས། འབྱོར་པ་ཆེ་ཞིང་ལྷད་མོའི་རྣམ་གྲངས་མང་བ། ལྷག་དོན་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་དེ་ཀུན་གདངས་འགྱུར་ལྡན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་འདུག་སྟབས། དེ་སྔ་ཕན་བོད་དུ་མ་དར་བ་རྒྱའི་རོལ་དབྱུད་གྲུས་དབང་པོ་ལག་པའི་དབྱིབས་ཅན་རྒྱ་སྐད་དུ། ཞིང་། ཟེར་བ་ཡང་བཏེས་འཁྲི་འདྲ་བ་རྒྱ་སྐད་དུ་ཡང་ཆིན་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་གནས་འཚོལ་ལུགས་ནས་བཟུང་། གདངས་འགྱུར་གྱི་བར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་དུས་ཡང་ཆིན་གཏོང་ལུགས་ཧ་ལམ་ཤེས་ནས། ཞིང་དུ་འབོད་པ་དེ་བསླབ་འགོ་ཚུགས་ཙམ་ལ་ཁོ་བོ་འབྲུམ་པས་ན་ཞིང་། དེ་མཇུག་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་རན་གྱིས་བསླབ་འཕྲོར་ལུས་ཀྱང་དེང་དུས་བོད་དུ་མངའ་རིས་སྒྲ་སྙན་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱའི་ཡང་ཆིན་དང་། འཕྲེད་གླིང་གཉིས་བཅམས་ནས་གཏོང་སྲོལ་ཐོག་མའི་ལག་འཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་འཛུགས་པའི་བྱེད་པོ་ནི་ཁོ་བོ་ལགས། ཞེས་བཀོད་ཡོད། དེ་ཡང་རྡོ་རིང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ཉིད་གོར་བོད་དམག་འཁྲུག་གི་དོན་རྐྱེན་དབང་གིས་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིན་དུ་ཕེབས་པའི་དུས་ཚོད་ནི་ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རབས་དགུ་བཅུའི་ནང་ཡིན་གཤིས། རང་རེའི་བོད་ལ་ཡང་ཆིན་ཞེས་པའི་རོལ་མོའི་རྣམ་གྲངས་འདི་དར་བའི་དུས་ཀྱང་དེ་ག་ཙམ་ལ་རིང་སོ།



དེ་ཡང་དུས་དེ་ཙམ་ནས་བཟུང་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་ཡིད་རྣའི་དགའ་སྟོན་འགུགས་པའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ནང་། ཡང་ཆིན་ཞེས་པའི་རྒྱུད་མངས་ཕྱེ་མ་ལེབ་དེ་ཉིད་གསར་དུ་འཕར་སྣོན་བྱུང་ཞིང་། ཕྱིས་སུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་རིང་མོའི་ཁྲིད་ཆུ་ཐིགས་ཆུར་འདྲེས་པ་བཞིན་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གར་ལས་སྟོད་གཞས་ནང་མའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་གལ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བར་མ་ཟད། གར་དཔོན་པ་སངས་དོན་གྲུབ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་གཞུང་ཞབས་གར་པས

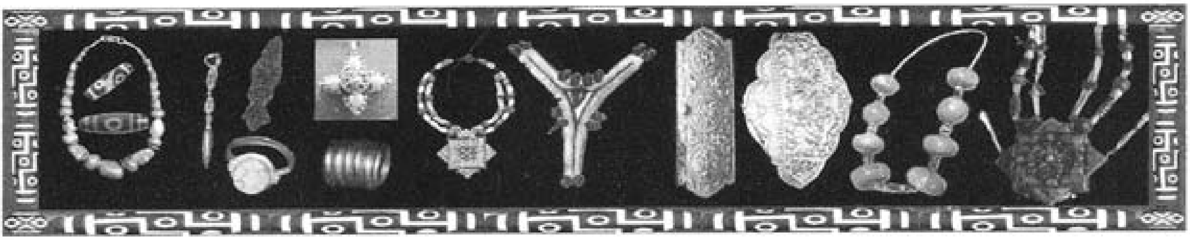
ཀུང་གར་གྱི་རོལ་མོའི་རྣམ་གྲངས་གྲས་སུ་བཅུག་གོ།

ང་ན་དེ་སྐུ་བོད་ལ་ཡང་ཅིན་གང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཀོང་ཏུང་སོགས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས། དེའི་མ་གནས་རིན་གོང་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་ཆེན་པོ་ཆགས་རྐྱེན་སྐྱུ་དྲག་དང་། ཚོང་པ་འགྱུར་ལྡན་པ་རེ་འགའ་མ་གཏོགས་ཉོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཡང་ཅིན་ནི་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གར་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་མའི་སྐྱིད་སྡུག་ཙམ་ལས་གཞན་ལ་དར་སོ་མ་བྱུང་། དེ་ཡང་དེ་སྔ་ནང་མའི་སྐྱིད་སྡུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་གཞས་ནང་མའི་གཞས་གཏོང་སྐབས་གཟབ་རྒྱས་ལ་སྒྲ་སྙན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དང་། ཡང་ཅིན་གཅིག དལ་ཅིངས་གཉིས། ཕི་ཝང་ཆུང་བ་གཅིག གླིང་བུ་གཅིག གཡེར་ཁ་དང་དིང་ཤགས་བཅས་སྒྲིག་སྒྲོལ་ཡོད་ལ། རོལ་ཆ་སོ་སོའི་ཁྱད་གཤིས་ཆ་ནས་ཀུང་སྒྲ་སྙན་ནི་ཆུ་ནང་ཉ་མོ་འཁྱུག་ལྟར་སྒྲ་དམའ་སར་འཕོར་བ་དང་། ཡང་ཅིན་ནི་དགུང་ཨ་སྔོན་དབྱིངས་སུ་བྱ་རྒོད་པོ་ལྡིང་བ་ལྟར་མཐོ་དམའ་བར་གསུམ་ལ་འཕོར་བ། དལ་ཅིངས་ནི་སྔོ་ལྗང་གོས་ཀྱིས་བཀླུབས་པའི་རི་ལྡེབས་སུ་ཤུ་བ་སྨུག་ཆུང་པར་རྒྱུག་རྩུར་རྒྱུག་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲ་བར་སར་འཕོར་བས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་ཡུལ་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་སྣང་ཞིག་སྐྱེར་གྱི་ཡོད།

ཡང་ཅིན་འདི་བཞིན་ཕྱི་ནས་ཡོང་བའི་རོལ་མོའི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པས་བོད་ལ་དམིགས་བསལ་བཟོ་རྒྱུ་མེད་ནའང་། དེའི་སྤྱིའི་དབྱིབས་དང་བཟོ་བཀོད་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། གཞི་ཁང་ཡང་ཅིན་ནི་སྒྲ་སྒམ་དང་། རྒྱུད་སྐུད། གཅུས་ཕུར། སྒྲ་སོགས་ཆ་ཤས་དུ་མ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲ་སྒམ་ནི་ཤིང་སྒམ་སྐམ་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སྐུད་ཀུང་ལུགས་སྐུད་དང་ཟངས་སྐུད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་དང་། གཅུས་གཟེར་ནི་ལྕགས་གཟེར་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་རྟེན་གཟེར་དང་སྒྲིག་གཟེར་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། རྟེན་གཟེར་ནི་སྒྲ་སྒམ་གྱི་གཞོགས་གཡོན་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱུད་འདོགས་སའི་མ་རྟེན་ཡིན་ལ། སྒྲིག་གཟེར་ནི་སྒྲ་སྒམ་གྱི་གཞོགས་གཡས་སུ་གནས་ཤིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སོ་སོའི་སྒྲ་སྒྲིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲ་སྒྲིག་སྐབས་ལྡེ་མིག་རྒྱག་དགོས་ལ། ལྡེ་མིག་ནི་སྒྲིག་གཟེར་གྱི་སྒྲོམ་པུ་དང་འཚམས་པའི་ལུགས་གུག་གུག་ཅིག་གམ་ཡང་ན་ཤིང་གི་ཨ་མཆོག་ཚག་ལྡན་དེ་འདྲ་ཡོད་འདུག

སྤྱིར་ན་ཡང་ཅིན་ལ་སྒྲ་ས་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲ་དམའ་ས་ནི་བརྗིད་ཅིང་གྲོང་ལ་བབ་ཆགས་པ། སྒྲ་བར་ས་ནི་དྭངས་ཤིང་གསལ་ལ་རྣར་འཇམ་པ། སྒྲ་མཐོ་ས་ནི་གསལ་ཞིང་འཚེར་ལ་ཡིད་སྨང་སྤྲོ་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ནོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་ཅིན་དཀྲོལ་གཏོང་བྱེད་པའི་ཚེ་ནའང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལག་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ། ཛན་ཅེ། ཞེས་རྒྱུད་རྣམས་དུང་བྱེད་སྦྱུག་ཐུར་རེ་བྲང་ལག་མི་སྦྱོར་བར་ལྷོད་ཡང་དང་བཅས་པས་གཟུང་དགོས་ལ། དུང་བའི་ཚེ་ནའང་ལག་པའི་ཤུགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་བརྡུང་ན་སྙན་ཆར་གནོད་སྐྱོན་ཡོང་བས་འཁྲོལ་ཡང་ལྷོད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་ཡང་ཡང་ཅིན་གྱི་སྐད་སྙན་མི་སྙན་ནི་དུང་མཁས་མིན་ལ་ཡང་རག་ལས་པས་དེ་ལུགས། ཛན་ཅེ། སྣང་འཛིན་བྱེད་སྟངས་ཁོང་དུ་ཆུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དུང་རྩལ་ལ་ཡང་ཡ་དུང་དང་། ཆ་དུང་། སྐོར་དུང་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས་ཞིབ་པར་སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་དམར་ཁྲིད་ལག་ལེན་གྱི་ལམ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །



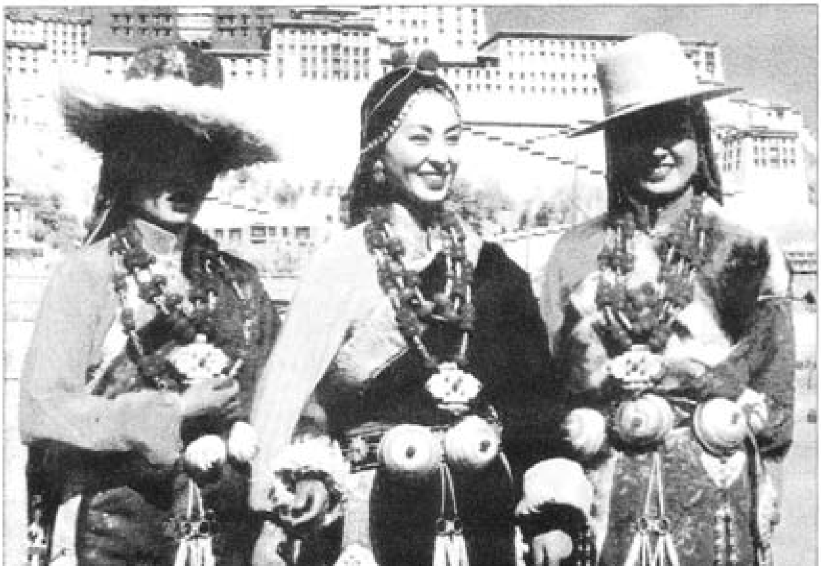
བོད་མིའི་རྒྱན་གོས།

༄༅། རྒྱན་ཆ་ཞེས་པ་ནི་མཐོང་སྣང་ལ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་དུས་ཕྱིས་སུ་གསར་དུ་དར་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཆེས་སྔ་མོ་ཞིག་ནས་དར་འཕེལ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི། སྔ་མོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ལ་ཤིང་ལོ་དང་། མེ་ཏོག ཚོན་མདངས་བཀྲ་བའི་བྱ་སྒྲོ་སོགས་དང་། ལུས་ལ་རི་དྭགས་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པ། ངོ་གདོང་དང་། གཟུགས་པོར་ཚོན་མདོག་སྣ་ཚོགས་པའི་རི་མོ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་སྤྱོལ་ཡོད་པ་ལས་རྟོགས་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་དུས་མཚུངས། རྒྱས་སྤྲོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ་རྒྱན་ཆ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་དང་། དེའི་བཟོ་དབྱིབས་བཅས་པར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་སྤྱོལ་ཇེ་ཆེར་དར། ལྷག་པར་བོད་མི་རིགས་ནི་རྒྱན་ཆ་ལ་དེ་བས་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན།

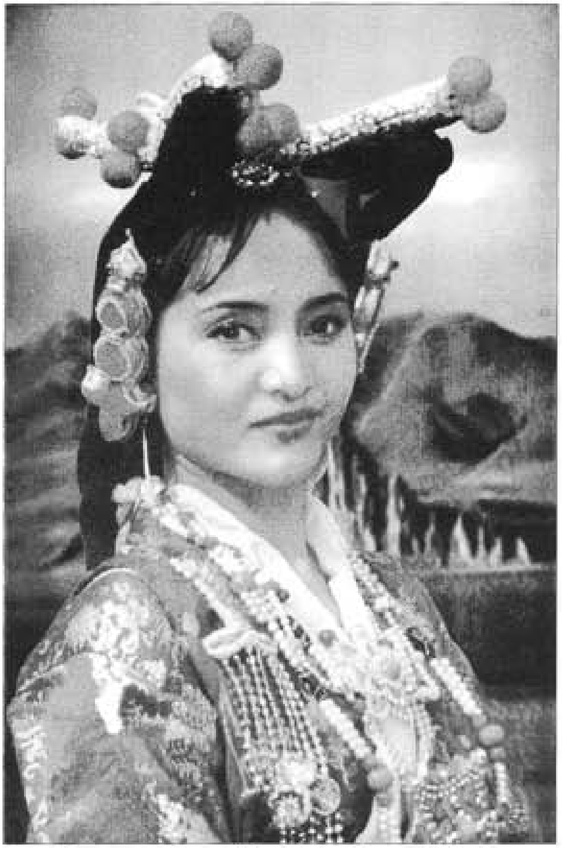
རྒྱན་ཆའི་རྒྱུ་ཆར་མཚོན་ན། འཛམ་གླིང་ན་རིན་ཐང་ཆེ་ཞིང་དངོས་འགྱུར་སྦྱར་གསུམ་གྱི་དུག་རིགས་མཐའ་དག་གི་ནུས་པ་འཇོམས་པ་དང་། དུས་མིན་འཆི་བ་ལས་བཟློག་ཅིང་ཚེ་འཕེལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྲགས་པ་སུ་ཛཧྣ་སྣེ་གསེར་དང་། དེ་ལའང་དུས་གསུམ་དུ་མདོག་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་སྟོན་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ལྡན་པའི་ལཀྵའི་གསེར། གཉིས་སྐྱེས་མེ་ཟན་གྱི་བྲུན་ལས་སྐྱེས་པར་གྲགས་པའི་གསེར་དམར། རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་གསེར། སྟོད་གསེར། ཁམས་གསེར། རྫོ་བཞུ་བ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་གསེར་གྱི་

རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་། ཛམ་བུ་བྲི་ཀྵ་སྐྱེ་ཞིང་ཛམ་བུའི་ཐང་ཆུ་མཚོར་ལྷུང་བ་ལས་སྨིན་པར་གྲགས་པ་སྦྲོམ་ཤེལ། ཀྱི་མཚོར་བྱུ་རུའི་སྡོང་པོ་ལས་སྐྱེས་ཞིང་ཟས་གོས་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྲགས་པ་བྱུ་རུ་དཀར་དམར། མ་དྲོས་མཚོའི་རྒྱུན་གངས་ལྗོངས་སུ་བབས་པས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་བྲག་ལས་སྐྱེས་པར་གྲགས་པ་ཛིའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ། དེ་ལ་གཡུ་སྔུང་། དུང་དཀར། དུང་དམར། བར་གཡུ་སོགས་དང་། རྫི་རིགས་སྙིང་མའི་རིན་པོ་ཆེ་མ་ན་ཏུ། ཕ་ལམ། རིན་ཆེན་གཟི། ཁ་མདོག་སྨུག་པོ་མཆོང་། ཁ་མདོག་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པ་དྭངས་ཤེལ། གཞན་ཡང་ནོར་བུ་དང་། མུ་ཏིག་དང་། དུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། དངུལ་དང་། ཆབ་རོམ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ལོན་ནས་གོང་བུ་ཆགས་ནས་གྲུབ་པར་གྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤུག་དང་། པདྨ་རཱ་ག་དང་། ཟངས་དང་། འཁར་བ་དང་། ལྕགས་རིགས་སོགས་དང་། ད་དུང་འཁོར་བ་ཆེ་ཆུང་ལྡར་ཙན་དན་དང་། གུ་ཧ་སོགས་ཤིང་རིགས་རྒྱན་ཆའི་རྒྱུར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། གོང་གསལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆའི་རྒྱུ་ཆ་ནི་རིན་ཐང་ལྡན་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་པ་མཚོན་ཐུབ།

རྒྱན་ཆའི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཚོན་ན། གཙུག་རྒྱན་དང་། གཙུག་གཡུ་ཐག་པ། ཞྭ་རྒྱན་གཙུག་སྒྲོ། ཞྭ་ཏོག སྐྲ་ཕྲུག་ལའང་གཞུ་དབྱིབས་དང་། ཟུར་གསུམ། སྒྲོར་མོ་སོགས་དང་། སྐྲ་ལུང་། སྙི་གུ ན་རྒྱན། ཨ་ལོང་། སོག་ཐིལ། ཨེ་ཀོར། སྐེའི་གཅུ། སྐེ་ཕྲེང་། གཅུ་གསུམ་སྒྲོམ། མཛུབ་དཀྲིས། ཚིགས་ཁེབས། ཤ་ཀྲད། མེ་ཏོག་རལ་ཤུབས། སྒྲ་ཡིང་། རལ་ཀྲུང་། སྐེད་འཆིང་། བཞོ་ལོང་། གསབ་ཐག སྨས་ཁ། གཟི་གོར། གློ་གྲི། འབའ་ཁྲུག ཆབ་མ། ཤོག་ར་གློ་ཕྲེང་། ནོར་བུ་དགའ་འཁྱིལ། གློ་གཟུར་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ལྷག་པར་འཁོར་པ་ཆེ་བའི་བུ་མེད་ཅིག་གིས་གཟབ་ཆས་སྤྲོས་སྐབས་སྒོར་ས་ཡ་བརྒྱལ་བའི་རིན་ཐང་གི་རྒྱན་ཆ་ཡོད་མཁན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་སྤྱི་བཤད་ཙམ་ལས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་གོམས་སྲོལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རྒྱན་ཆའི་དབྱིབས་དང་། མིང་། སྤྲོས་སྲོལ་བཅས་ཀྱི་ཐད་གཅིག་མཚུངས་མ་ཡིན་པ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་འདུག་ན། དེ་དག་རིམ་བཞིན་པར་རིས་དང་འགྲེལ་བཤད་བཅས་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་རྒྱུ་ལགས་པས་རང་རིགས་ན་གཞོན་ཚོས་ཐུགས་སྣང་ཡོད་པ་ཞུ།



དབུས་ཁུལ་གྱི་བུད་མེད་ཚོའི་རྒྱན་གོས།

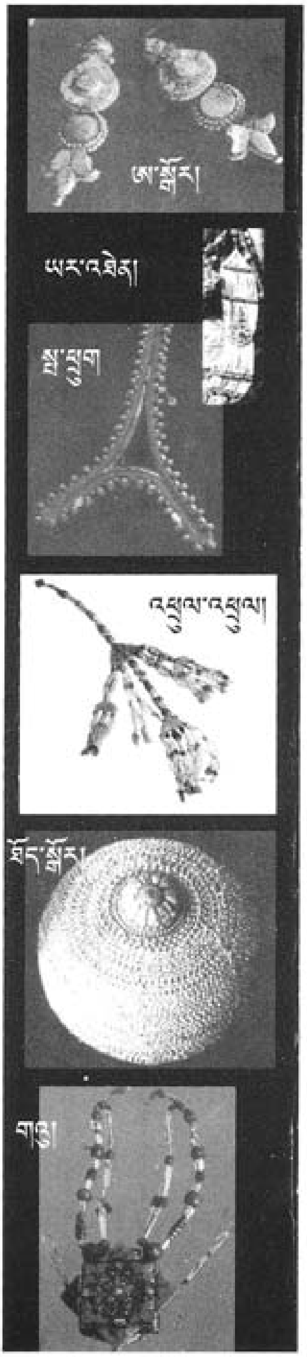


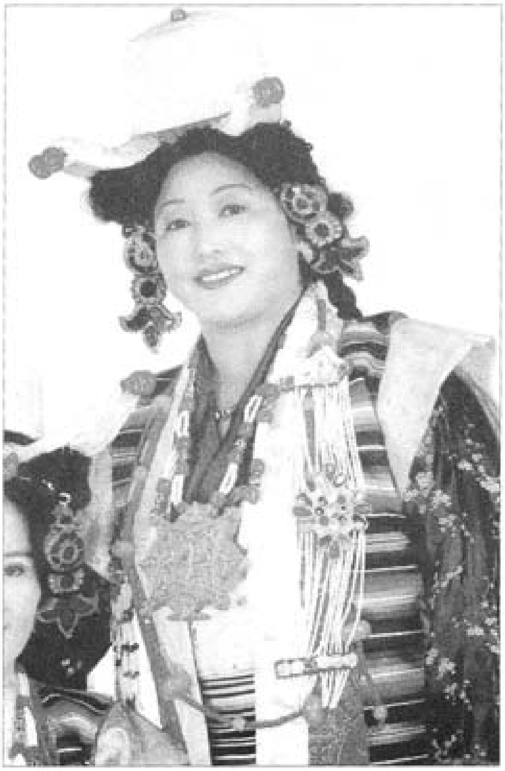
༄༅། བོད་དབུས་ཁུལ་ལ་བུ་མོ་རང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་པའི་མཚམས་སུ་རང་གི་ནང་ནས་བུ་མོར་སྤྲ་ཕྲུག་གཡོགས་པ་དང་སྤྲུགས། དགའ་ཉེ་རྣམས་མགྲོན་འབོད་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་བུ་མོ་དེས་པང་གདན་ཡང་འཆིང་གི་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཞེས་ན་བུ་མོ་དེ་ན་ཚོད་སྨིན་པའི་སྨན་ཤར་ཆགས་པའི་མཚོན་དོན་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་བུ་མོའི་མི་ཚེའི་འགྲོ་སྟངས་བཟོ་བའི་དུས་སུ་སླེབས་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྲ་ཕྲུག་གྱོན་པའི་རྗེས་ལམ་སེང་མི་ཚེའི་འགྲོ་སྟངས་བཟོ་དགོས་པའི་ཁྲབ་པ་གང་ཡང་མེད། བུ་མོ་ཁ་ཤས་སྤྲ་ཕྲུག་གྱོན་རྗེས་ལམ་སེང་ཆང་ས་རྒྱག་པ་དང་། ཁ་ཤས་ལོ་ཤས་རྗེས་གཞི་ནས་ཆང་ས་རྒྱག་མཁན་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད། བུ་མོ་དེ་ཆང་ས་བརྒྱབས་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཐུབ་ཅེས་ན། བུ་མོའི་མགོའི་སྟེང་དུ་གཡུ་ཆུང་ཞིག་བཏགས་ཡོད་མེད་ནས་ཤེས་ཐུབ། སྟུ་མོའི་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གཞས་ནང་དུ་འདང་། ཧྲ་ཕོ་གང་འགྲོ་ཨ་ཇོས་གཏོང་དོགས་མེད། །ཧྲ་ཕོའི་སྤྲབ་མདའ་ཨ་ཇོའི་ཕྱག་ལ་ཡོད། །སྤྲབ་དང་སྤྲབ་ཐག་ཨ་ཇོའི་ཕྱག་ལ་ཡོད། །བུ་མོ་གང་འགྲོ་ཨ་མས་གཏོང་དོགས་མེད། །བུ་མོའི་གཡུ་ཆུང་ཨ་མའི་ཕྱག་ལ་ཡོད། །གཡུ་ཆུང་བྱུ་དཀར་ཨ་མའི་ཕྱག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གཏོང་སྲོལ་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེང་སྐབས་ལུགས་སྲོལ་དེ་དག་ཙ་བ་ནས་ཉམས་ཟིན་ཅིང་། བུ་མོ་ཚོ་ཆང་ས་བརྒྱབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་པང་གདན་འཆིང་སྲོལ་མེད་པ་ནི་དེང་སྐབས་ཚང་མའི་མཐོང་ཆོས་སུ་སྣང་ངོ་།

མུ་ཏིག་སྤྲ་ཕྲུག འདི་ནི་བོད་དབུས་ཁུལ་གྱི་མི་དྭག་ཚོའི་ལྷ་ལུམ་མམ་སྐྲ་ཐྲ་ཚོའི་ཁྲོད་དར་སོ་ཆེ་བའི་མགོ་རྒྱན་ཞིག་ཡིན་པས་མིང་གཞན་ལ་ལྷ་ལུམ་སྤྲ་ཕྲུག་ཀྱང་བརྗོད་སྲོལ་འདུག དེ་ནི་དབྱིབས་ཟུར་གསུམ་ཅན་གྱི་སྤྲ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། རྡ་ཅོ་ལྟར་གྱི་སྒྲེ་གཉིས་མདུན་དུ་བསྟན་པ་དང་། མཇུག་མ་ལྷ་བུའི་སྒྲེ་གཅིག་ལྟག་རྒྱབ་ཏུ་བསྟན་ནས་གྱོན་པ་ཡིན། ཟུར་རམ་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱུ་རུ་ཆེ་ཆུང་ཚད་མ་གཉིས་སམ་གསུམ་བསྒྲར་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྩེ་གཡུ་ཐག་པ་ཞེས་མུ་ཏིག་གི་དྲ་བས་བརྒྱན། ལྷག་པར་དུས་ཆེན་འགངས་ཅན་ནམ་འདུས་ཚོགས་ཆེ་བའི་སྤྱི་སྒེར་གྱི་དུས་སྟོན་སྐབས་མུ་ཏིག་སྤྲ་ཕྲུག་གི་སྟེང་དུ་ཐོད་

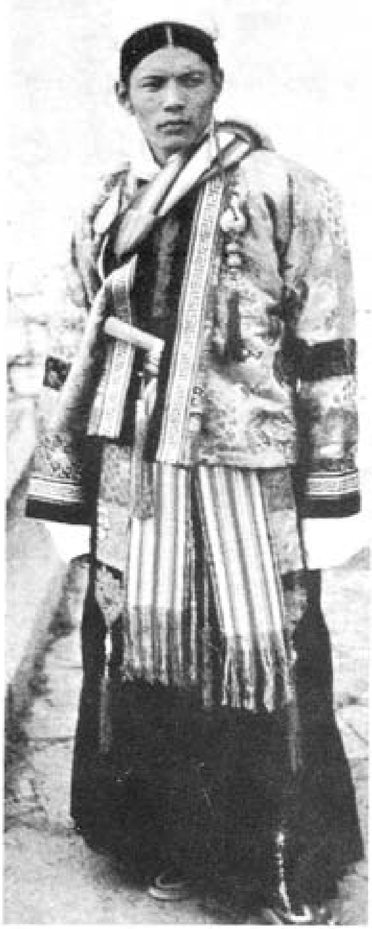
སྐོར་ཞེས་རྒྱ་སྨུ་ཏིག་ལས་བྱས་པའི་དབྱིབས་ཁོག་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཁ་སྦྱབ་ནས་གྱོན།

སྒྲ་ལན་རྩེ་གསེར་གྱི་ཨ་སྐོར་ཅན། སྐེ་རྒྱན་གསེར་གྱི་གའུ་ཕྲ་ལྡན་ལ་གཟི་བྱུར་མུ་ཏིག་གི་བཀག་བཅད་ནང་འཕྱིག་དང་བཅས་པ། བྲང་སྟེང་གཡས་སུ་མུ་ཏིག་དང་། རྩལ། གཟི་ཕྲུག་གི་འཕྱལ་འཕྱལ། བྲང་སྟེང་གཡོན་དུ་རྩལ་གྱི་སྐེ་ཕྲེང་མུ་ཏིག་གི་ཡར་འཛིན་ཅན། དབྱར་དགུན་མེད་པར་རྒྱ་སེའམ་རྒྱ་དྲའི་ཕྱུ་པ་ཕུ་ཡོད་གྱོན་ཞིང་། དེའི་སྟེང་སྐྱིན་ཁེབས་ཀྱི་སྟེང་རྩེགས་དང་པང་གདན་འཛར་པང་བཅིངས། སྐེད་རྒྱབ་སྒྲ་འཁྱིག་ལ་ནོར་བུ་དགའ་འཁྱིལ་ཞེས་གསེར་གྱི་ཚོམ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་མུ་ཏིག་གི་དྲ་བ་ཅན། མདུན་འཆིང་སྤྱིག་རར་གློ་ཕྲེང་ལ་སྒྲ་ཁྱུག་དང་ཁབ་ཤུབས་སོགས་བཏགས། གལ་ཏེ་སྟེང་རྩེགས་མ་གྱོན་ན་དེ་དག་མི་དགོས། གོང་གསལ་དེ་དག་ནི་བོད་ཀྱི་མི་དྲག་གམ་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བུ་མོ་དང་། ལྷམ་ཚོས་བརྒྱན་པ་ལས་བུད་མེད་ཕལ་པ་ཚོས་བརྒྱན་སྲོལ་མེད་སྐད། བོད་དབུས་ཀྱི་བུད་མེད་ཕལ་པ་ཚོས་རྒྱུན་དུ་ནཱ་རྒྱན་དང་། སྐེ་ཕྲུག ལག་གདུབ། སོར་གདུབ་སོགས་གྱོན་རྒྱུར་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་གཟབ་མཆོར་སྤྲོས་སྐབས་གཡུ་བྱུར་གྱི་སྲྀ་ཕྲུག་དང་། སྒྲ་ལན་རྩེ་གསེར་གྱི་ཨ་སྐོར་གཡུ་ཕྲ་ཅན། སྐེ་རྒྱན་གའུ། དེ་ལའང་རང་འཕོས་ལ་གཞིགས་པའི་གའུ་གསུམ་སྒྲིམ་དང་། ལྷུང་རྟུང་མ། རྡོ་ཅལ། ཏ་སོ། རམ་ལུག་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་དབྱེ་རྒྱུ་ཡོད། བྲང་སྟེང་གཡས་སུ་མུ་ཏིག་དང་། རྩལ། གཟི་ཕྲུག་སོགས་ཀྱི་འཕྱལ་འཕྱལ། བྲང་སྟེང་གཡོན་དུ་སྐེད་ཐེང་དཀར་ཤར་དམར་ཤར་ཞེས་བྱུ་རུ་དང་། མུ་ཏིག གཟི་ཕྲུག་སོགས་ཀྱི་ཐེང་བ་རིང་པོ་གཡོན་སྣེ་མུ་ཏིག་ཚོམ་བུའི་སྐེ་བཏགས་སམ་ཡར་འཛིན་ལ་སྦྲར། དེའི་སྟེང་མོ་སྐོར་ཞེས་གསེར་སྐོར་སྐོར་ལེབ་ལེབ་ལ་དཀར་དམར་སྤོ་སེར་གྱི་ཁྲ་ཚོམ་བརྒྱབས་པ་ཞིག་བསྐར་སྲོལ་ཡོད་པ་སོགས་ནི་བོད་དབུས་ཁུལ་གྱི་བུད་མེད་ཚོ་རྒྱུན་ཆ་འདོགས་སྲོལ་སྙིང་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།



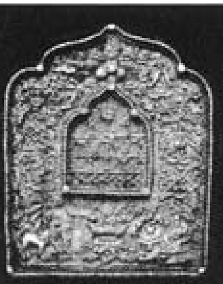


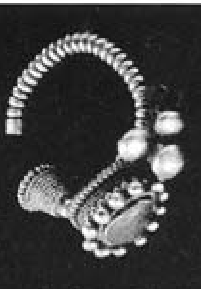
དབུས་ཁུལ་གྱི་སྐྱེས་པ་ཚོའི་རྒྱན་གོས།

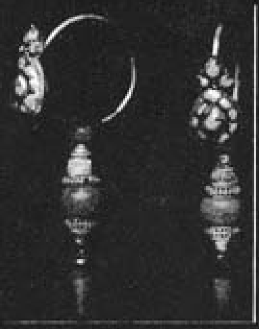


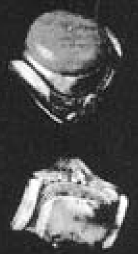
༄༅། བོད་དབུས་ཁུལ་གྱི་སྐྱེས་པ་ཚོའི་རྒྱན་ཆའི་ཐད་བུད་མེད་ཚོ་ནང་བཞིན་སྣ་ཁ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་དེ་འདྲ་མེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་མགོ་བོའི་སྟེང་སི་ཞན་དམར་པོའི་སྐྲ་གཞུག་དང་། ན་ལ་གསེར་དངུལ་གང་རུང་གི་ཨ་ལོང་ཅན་དང་། སོག་ཐྲི་ལ། མཛུབ་མོར་གསེར་གྱི་མཛུབ་དཀྲིས་དང་། ཚིགས་ཁེབས། ཤ་ཀྲད་སོགས་དང་། སྐེད་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱ་གྲི་ཡོར་ཤུབས་ཞེས་རྒྱ་གྲི་དང་། ཁོལ་ཙེ། རྒྱ་ཁུག ཡོར་ཤུབས་སོགས་ཡོད་པ་ཞིག་འདོགས་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱི་བཤད་ཙམ་དང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་དབུས་ཁུལ་གྱི་སྐྱེས་པ་མིང་གྲགས་ཅན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྲ་ལྷུང་ལོ་གཅིག་སླུས་པའི་སྟེར་སི་ཞན་དམར་པོའི་སྐྲ་གཞུག་སྐྲེ་གཉིས་མ་ཞིག་བསྐར་བ་དང་། རྣ་བ་གཡས་པར་གཡུ་ཀྲུང་ཞིག་དང་། གཡོན་པར་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་གཡུ་ཅན་དང་། ཡང་ན་སོག་ཐྲིལ་སོགས་བཏགས། ལུས་ལ་རྒྱ་གོས་ཆེན་དང་། ཐེར་མ་སོགས་ཀྱི་གོས་ཐུང་དང་། དེའི་སྟེང་ཕྱུ་པ་ཡར་མ་སྡོག་པར་འཇོལ་འཇོལ་དུ་གྱོན། སེར་ར་འགོག་མཁན་ཤུགས་པ་ཚོས་གྱོན་པ་གྱོན་སྟངས་གོང་མཚུངས་དང་། ཨམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་གཡུ་ཅན་རེ་འདོགས་སྲོལ་འདུག འོན་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྟར་གྱོན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། ཚོག་འཇུག་དཀར་པོ་གོང་བ་ཕྱུ་པའི་སྟེང་སློག་ནས་གྱོན། སྤྱིར་དབུས་ཁུལ་གྱི་སྐྱེས་པ་སྤྱི་ཁྱིངས་ཀྱི་ཕྱུ་པ་གྱོན་སྟངས་ནི། སྐབ་མཛུག་ལུས་མོ་མ་མཐོང་ཙམ་བར་སྡོག་པ་དང་། རྒྱབ་ཏུ་རྐུབ་སུལ་བཞི་སྒྲིག་བསྡུས་སྲོལ་ཡོད། ཡིན་ནའང་པོ་གསར་ཁག་ཅིག་གིས་རྒྱབ་ཏུ་རྐུབ་སུལ་མང་པོ་བསྡུ་ཡི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཀྲོག་ཀྲོག་བྱེད་སྲོལ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་བ་ཡིན། བོད་མི་རྒན་གཞོན་ཇི་ལྟར་ཡང་རང་ལ་འགྱོར་འཕོས་ཡོད་ན་མཐེ་བོང་གཡོན་པར་ཛུལ་དང་། བ་སོ་སོགས་ཀྱི་ཤ་ཀྲད་གྱོན་པ་དང་། ལག་གཡོན་པའི་སྲིན་མཛུབ་སྟེ་མཐེ་བོང་ནས་མར་བརྩིས་པའི་མཛུབ་མོ་བཞི་པ་དེར་གསེར་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་ཁེབས་དང་། མཛུབ་དཀྲིས་གྱོན། ཐ་མག་འཐེན་མཁན་ཀྱན་རབས་ཁག་ཅིག་གིས་ཐ་མག་གི་གཙོད་ཤུབས་ཀྲུང་བའི་ཆེད་བཙུད་རྩེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་གསེར་དངུལ་སོགས་ཀྱིས་ཞན་རྒྱག་པའི་རྩལ་གྱི་བཙུད་རྩེ་དང་། གང་ས་འཐེན་མཁན་ཚོས་གང་པོར་ཡང་དངུལ་ལས་བཟོས་ཏེ་དང་དོད་ཆེན་པོ་བྱེད། སྐྲ་སེར་སྣ་ཐག་འཐེན་མཁན་ཚོས་ཛུལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མ་ན་ཧུ་སོགས་ལས་བཟོ་པའི་སྣ་རུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། ཡང་ཁག་ཅིག་གིས་སྦྲུར་དུག་དང་། འགྱུར་དུག རང་བཞིན་གྱི་དུག་

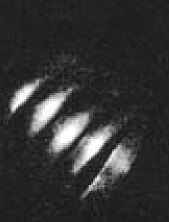
སོགས་དུག་རིགས་མཐའ་དག་འགོག་ཆེད་སོ་ལ་གསེར་སོ་སྐར་བ་དང་། མིག་ལ་རིན་ཆེན་གྱང་ཤེལ་རིགས་ལས་རྡོ་ཤེལ་དང་། ཆུ་ཤེལ་སོགས་ཕན་ཐོགས་ལྡན་པའི་མིག་ཤེལ་གྱོན་རྒྱུར་ཡང་དང་དོད་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐབས་ཤིག་ལ་མིག་ཤེལ་གྱོན་ན་ཀློག་ཀློག་ཏུ་བརྩི་བར་བརྟེན་མིག་ཤེལ་མི་གྱོན་ཀ་མེད་རྣམས་གཞུང་ལ་ཚོག་ཆན་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་ཆགས་འདུག གཞན་འགྲོར་འཁོས་དེ་ཙམ་མེད་པའི་བོད་མི་ཕལ་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་ཆ་རིན་ཐང་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྣ་ལོང་དང་། མཛུབ་དགྲིས་སོགས་གྱོན་རྒྱུར་དར་སོ་ཆེན་པོ་ཡོད། བོད་མི་ཕལ་ཆེ་བས་ཛ་ཡོར་དང་། ཁ་ལག་ཟ་སའི་ཕོར་པ་ཤིང་ལ་སྤྱོད་པ་མང་ཞིང་། ལྷག་པར་ལྷ་ས་ཁྲུལ་དུ་སྟོད་གླ་ཕོར་ཞེས་བོད་སྟོད་ཁུལ་ནས་ཐོན་པའི་ཤིང་གླ་བར་དཀྱུག་བརྒྱབས་ནས་བཟོས་པའི་ཛ་ཕོར་དང་། ཁ་ལག་ཟ་སའི་ཤིང་ཕོར་ལ་དངུལ་སོགས་ཀྱི་ཤུན་བརྒྱབས་པ་དང་། དངུལ་དང་། ཏུང་། ལི་སོགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ཕོར་པའི་ཁ་གཅོད་ལ་གཡུ་བྱུར་གྱི་འང་རྒྱུག་སྒྲོལ་ཡོད། གོང་གསལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་ལྷ་ས་ཁྲུལ་ཀྱི་བོད་མི་ཚོའི་རྒྱུན་ཆ་བརྒྱན་སྟངས་དེ་དག་ནི་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིད་འཚོ་བ་དངོས་སུ་མྱུངས་མྱོང་མཁན་གྱན་རབས་པ་ཁག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ་དང་དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད་སོགས་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་བཀོད་པ་ལས་རང་སྣང་གང་དྲན་དང་མ་ཤེས་ཤེས་མདོག་བྱས་པ་ཞིག་མིན་པས་རང་རིགས་པོ་གཞོན་མོ་གཞོན་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་སོ་སོའི་རྒྱུན་ཆ་རྣམས་ཧ་ཧུང་མཉམ་བསྲེས་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་དབྱེ་འབྱེད་གསལ་པོ་ཡོང་རེས་ད་ལན་ཐེངས་དང་ཕོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ཁྲུལ་གྱི་བོད་མི་ཚོས་སྤྱ་སྒྲོལ་རྒྱུན་ཆ་སྒྲོས་སྟངས་སྒྲིང་བསྡུས་ཤིག་བཀོད་པ་འདིར་ཐུགས་ཞིབ་ཟབ་མོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་། དཔོན་རིགས་ཚོའི་རྒྱུན་ཆའི་སྐོར་ད་དུང་རྩད་ཞིབ་ཀྱིས་སུ་མཐུད་འགོད་རྒྱུ་བཅས་སོ།།


ག་འུ།

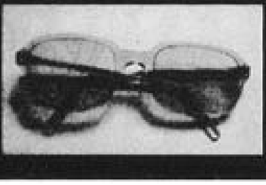

གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་།།


སོག་གྲིལ།

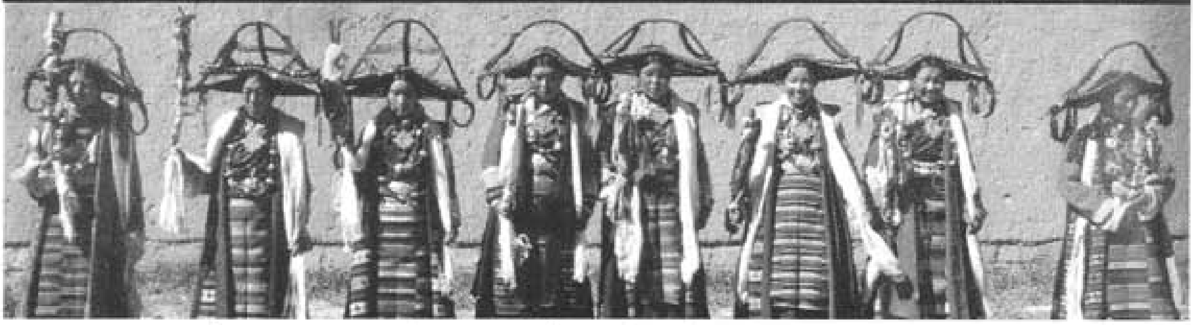

ཚིགས་ཁེབ།


མཛུབ་དགྲིས།

རྡོ་ཤེལ།



གཙང་ཁུལ་གྱི་བུད་མེད་ཚོའི་རྒྱན་གོས།



༄༅། །གཙང་མོའི་རྒྱན་ཆ་དང་། བོད་དབུས་ཁུལ་གྱི་བུད་མེད་ཚོའི་རྒྱན་ཆ་གཉིས་རྩ་བའི་ཆ་ནས་འདྲ་ཡང་མགོའི་སྤྲ་ཕྱུག་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། དབུས་མོའི་སྤྲ་ཕྱུག་ནི་སྔོན་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར་དབྱིབས་ཟུར་གསུམ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གཙང་མོའི་སྤྲ་ཕྱུག་ནི་ཕྱེད་སྐོར་གཞུ་དབྱིབས་ལྟར་ཡོད། སྤུ་མོའི་ཁ་དཔེར། ཡུལ་གང་ཡིན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ལུགས་དང་། ཆུ་གང་ཡིན་ཡུར་བའི་འཁྱེན་ཕྱོགས་ཡིན། ཟེར་བ་ལྟར། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུའི་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་གཞུ་དབྱིབས་སྤྲ་ཕྱུག་གིས་བརྒྱན་པའི་བུད་མེད་ཅིག་མཐོང་ཚེ་དེ་ནི་གཙང་མོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་དང་གིས་སྐྱེར་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཞུ་དབྱིབས་སྤྲ་ཕྱུག་དེའི་མིང་ལ་འང་། གཙང་མོའི་སྤྲ་ཕྱུག ཅེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་འབོད་སྲོལ་ཡོད། མི་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲ་ཕྱུག་ཅེས་པ་དེ་རྒྱ་མིའི་སྐད་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཁྲུལ་མེད་ཅིག་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་ཅེས་པ་ནི་སྤྲ་ལོ་དང་། ཕྱུག་ཅེས་པ་ནི་སྣམ་བུའི་དོན་ཡིན། ཐོག་མར་སྤྲ་ལོ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་སྣམ་བུ་དམར་པོ་ཞིག་རང་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་རིམ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་སོང་སྟེ་གཡུ་བྱུར་དང་། མུ་ཏིག་སོགས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དངོས་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་དགའ་མོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཟུར་གསུམ་དང་། གཞུ་དབྱིབས་སྐོར་མོ་སོགས་བཟོ་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་གསར་གཏོད་བྱུས་ཡོད། གཞུ་དབྱིབས་སྤྲ་ཕྱུག་དེར་མཚོན་ན། སྒེང་གི་གཞུ་དབྱིབས་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྤྲ་འགུག་ཅེས་སྒྲུག་མས་བཟོས་པ་དང་། སྤྲ་འགུག་དེར་སི་ཤན་དམར་པོ་དཀྲིས་ནས་མཛེས་ཉམས་དོད་པོ་བཟོ་བ་ཡིན། དེར་ཕལ་ཆེ་བས་སྤྲ་སྐོར་ཞེས་འབོད། དེའི་གཞོགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་མུ་ཏིག་གི་ཕྲེང་བའི་ཚོམ་བུ་ཞིག་བསྐར་སྲོལ་ཡོད་པ་དེར་འཕྲེད་འཁྱེན་ཞེས་བརྗོད། འོག་ཏུ་གཡུ་དང་བྱུ་རུ་སྤེལ་ནས་བརྒྱན་པའི་མགོ་རྒྱན་སྐོར་མོ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐེད་མ་དེར་ལྕག་འཛར་དང་། འོག་མ་དེར་སྤྲ་ལུང་ཞེས་འབོད་པ་ཡིན། ད་དུང་བུད་མེད་ཚོའི་རྒྱབ་ཕྱོད་དུ་རྒྱབ་གཟན་རིན་ཆེན་སྣེ་ལྔ་ཞེས་ཚོན་སྣ་ལྔ་ལྡན་གྱི་རྒྱབ་གདན་ཞིག་ཀྱང་གྱོན་སྲོལ་ཡོད། རྒྱབ་གདན་དེ་ཡང་ཐོག་མར་ངལ་རྩོལ་གྱི་གྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་རིམ་བཞིན་བུད་མེད་ཚོའི་རྒྱན་ཆར་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ངེས། གཞན་ཡང་ལྷ་ས་ཁུལ་དང་མི་འདྲ་བའི་ལུགས་སྲོལ་གཞན་ཞིག་ནི། གཙང་ཁུལ་དུ་བུ་མོ་ལོ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་པ་མ་

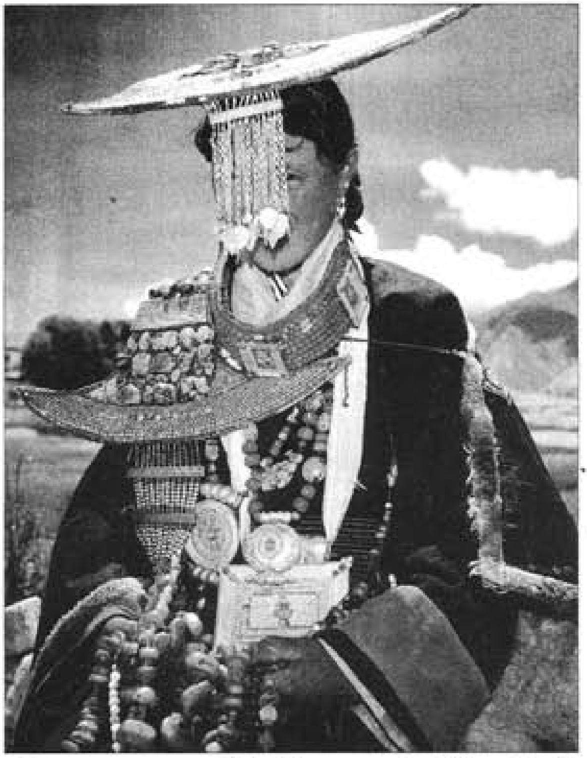
ཚོས་པད་གདན་གཡོགས་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་པང་གདན་ཞེས་པ་ནི་པང་ཁའི་གདན་ཏེ་བུད་མེད་རྣམས་གསོལ་ཐབ་ཞང་ལས་སོགས་བྱེད་སྐབས་སྤུ་པའི་ཟློན་སྐྱོར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཞིང་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་གཡས་གཡོན་དབུས་སུ་རྣམ་པ་གསུམ་ངེས་པར་ཚང་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གཡས་ཕྱོགས་དེས་པང་གདན་རྒྱག་མཁན་རང་ཉིད་མཚོན་པ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱིས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་མཚོན་པ། དབུས་མ་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་ཟླའམ་ཁྱོ་ག་མཚོན་པ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་ནས་གཅིག་མ་ཚང་ན་འང་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིག་བར་བརྩི་སྲོལ་ཡོད།

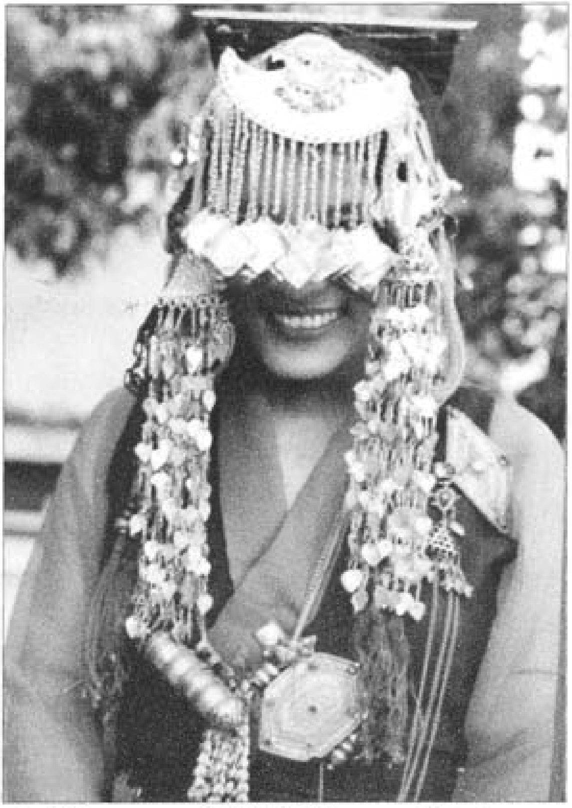
འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་བོད་ནང་འཁྲབ་སྟོན་སོགས་བྱེད་སྐབས་གཞས་མ་ཚོས་བཟོ་དབྱིབས་དཔེ་གསར་ཡིན་ཁུལ་གྱི་ཕྱུ་པ་དང་པང་གདན་སོགས་བོད་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོལ་དང་མ་མཐུན་པ་སྣ་ཚོགས་གྱོན་བཞིན་པ་དེས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གོམས་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུར་པན་ལས་གནོད་ཆེ་བས་ངེས་པར་དུ་བསམ་ཞིབ་གནང་གལ་ཆེའོ། །གཞན་ཡང་ཀྲན་གཞོན་ཚང་མས་སོར་སོར་རང་འཚོས་ལ་གཞིགས་པའི་རྒྱུ་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སོར་གདུབ་གྱོན་པ་དང་། ལག་པ་གཡས་པར་དུང་འཁོར་གྱོན་སྲོལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དུང་འཁོར་གྱོན་པའི་དགོས་དོན་ནི། བ་ཕྱུགས་སོགས་ཀྱི་འོ་མ་འཇོ་བའི་སྐབས་འོ་མའི་ཐིགས་པ་རྣམས་ལག་དར་བརྒྱུད་དེ་ཕུ་ཐུང་ནང་མ་སོང་བར་དུང་འཁོར་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་འོ་ཟོམ་ནང་ལྷུང་བའི་ཆེད་དུ་གྱོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ཚང་མས་རྒྱན་ཆའི་ཚུལ་དུ་འདོགས་སྲོལ་དར་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག

གཙང་ཁུལ་གྱི་སྐྱེས་པ་ཚོའི་རྒྱན་ཆར་མཚོན་ན། མི་ཚང་གི་པ་ཤན་གྱིས་མགོ་ལ་ཞྭ་མོ་འབོག་ཏོ་གྱོན་པ་དང་། རྣ་བ་གཡས་པར་གཡུའི་པྲ་རྒྱན་གྱི་རྣ་རྒྱན་དང་། གཡོན་པར་གསེར་གྱི་རྣ་ལོང་དང་ཡང་ན་སོག་བྱིལ། སྐྲ་ལྷུང་ལོའི་སྟེང་དུ་སྦྲ་ལེབ་ཅེས་དངུལ་ལས་བཟོས་པའི་དབྱིབས་ཤ་ཀྲད་འདྲ་ལ་སྟེང་འོག་བུ་ཁ་གཉིས་པོའི་ཁར་གསེར་གྱི་ཁ་སྐོར་བཏང་བ་དེའི་དབུས་སུ་གཡུ་བུ་རུ་གང་རུང་གིས་བརྒྱབ་པ་ཞིག་སྐར་སྲོལ་ཡོད། དུས་ཕྱིས་ཙམ་ནས་གཙང་ཁུལ་དུ་འང་ལྷ་སའི་རྒྱན་ཆས་སྤྲོས་མཁན་ཇེ་མང་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་ཡང་མི་དྭག་ཚོའི་སྲུས་དང་སྲུས་མོ་དང་། དེ་བཞིན་ལྕམ་ལ་སོགས་པར་དར་སོ་ཆེ་ཙམ་བྱེད་པ་ཡིན།།

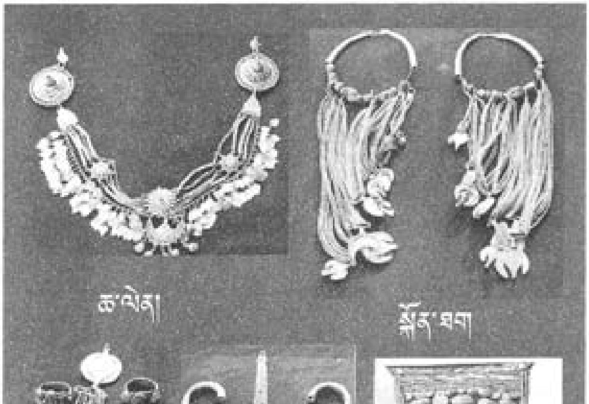
སྟོད་མངའ་རིས་ཁུལ་གྱི་རྒྱན་གོས།

༄༅། སྟོད་མངའ་རིས་སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་ནི་སྟོད་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རྒྱུན་དུ་སྤུ་ཧྲེང་གངས་ཀྱིས་བསྐོར་ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། བརྗིད་ཆགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གངས་རིའི་ར་བས་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐོར་ནས་ཡོད། སྤུ་ཧྲེང་ས་ཁུལ་འཁོར་ཆགས་གྲོང་ཚོའི་མི་རྣམས་རྒྱུན་དུ་རྒྱན་གོས་ལ་དང་དོད་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷག་པར་ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་སྐབས་བུད་མེད་ཚོས་མགོ་ལ་སྒྲིག་ཆུང་ངམ་རྒྱན་ཆུང་ཞེས་པ་བྱུ་རུ་དང་། མུ་ཏིག་ལས་བཟོས་པའི་མགོ་རྒྱན་སྤྲ་སྐོར་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་སྤྲ་འདབ་ཅེས་མུ་ཏིག་གིས་བཟོས་པའི་འཕྱུལ་འཕྱུལ། སྣ་ལ་མཛལ་དར་ཨ་ཤེ་དང་། སྒྲིག་ཀུག་གམ་སྒྲིའུ་ཞེས་པ་བྱུ་རུས་བཟོས་པའི་སྣེ་སྐོར། བྲང་སྟེང་དུ་དངུལ་གྱི་གསེར་འཁྱིལ་ཏེ་གཙུ་སྐོར་སྐོར་དང་། གཙུ་གྲུ་བཞི་ཡ། ཏོག་ཏོག་དཔྱང་པ་གཡས་པར་གཡུ་དང་། གསེར། བྱུ་རུ་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་དཔྱང་རྒྱན་ག་ལེབ། རྣ་མཆོག་གཡས་གཡོན་དུ་རྣ་རྒྱན་འཕྱུལ་འཕྱུལ་སྟེའུ། མདུན་དུ་སྤང་ཤེལ་ཏེ་སྒྲོས་ཤེལ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐོར་བའི་སྣེ་ཕྲེང་། རྒྱབ་ཏུ་སྒྲེ་རེ་ཞེས་པ་ཚ་རུར་གོས་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་ཤ་དང་མཐའ་ལ་སྲམ་ལྤགས་བཏང་བའི་རྒྱབ་གོས། སྐམ་བུ་དམར་པོའི་ཕྱུ་པ། ལྷམ་ཀོ་ཆག་གམ་ཟྲིམ་པ་སོགས་གྱོན་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ཚོས་ལུས་ལ་གོས་ཆེན་སེར་པོའི་ཕྱུ་པ་དང་། མགོ་ལ་ཞྭ་མོ་ལུགས་མདའ། རྣ་ལ་གསེར་དངུལ་གང་རུང་གི་ཨ་ལོང་ཕྲ་ཅན་དང་། སོག་ཐྲིལ། མཛུབ་མོར་གསེར་གྱི་མཛུབ་དགྲིས་དང་། ཆིགས་ཁེབས། ཤ་ཀྲད་སོགས་དང་། སྐེད་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱ་གྲི་ཡོར་ཤུབས་སོགས་བདགས་ནས་གར་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་གླུ་གར་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་རོལ་བ་ཡིན། མངའ་རིས་རོང་ཆུང་ཁུལ་གྱི་རྒྱན་གོས། བོད་མངའ་





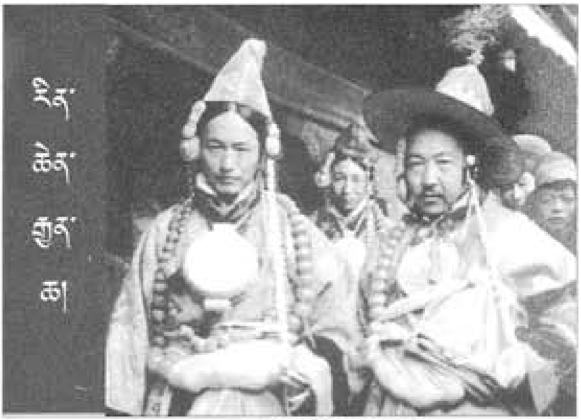
རིས་རོང་ཀྲུང་ཁྲུལ་གྱི་བོད་མི་ཚོའི་རྒྱན་ཆ་རོབ་ཙམ་ཞུས་ན། ས་ཁུལ་དེའི་བུད་མེད་ཚོས་མགོའི་སྟེང་དུ་བེ་རག་ཅེས་པའི་གསེར་དངུལ་དང་། གཡུ་བྱུར་མུ་ཏིག་སོགས་ཀྱིས་རྫོ་གཙལ་བཏིངས་པ་ལྷ་བུའི་སྦྲ་ཕྱུག་ཅིག་མགོ་བོའི་སྟེང་བརྒྱན་པ་དང་། དེའི་མདུན་ངོས་སུ་ཆ་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུ་དངུལ་ལས་བཟོས་པའི་འཕྱལ་འཕྱལ་ཞིག་དཔྲལ་བ་ནས་ངོ་གདོང་སྟེང་འཕྱང་བར་བྱེད། ངོ་གདོང་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱུ་དངུལ་ལས་བཟོས་པའི་མེ་ཏོག་དང་ཀོག་རྣ་བཏགས་པ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ལ་སྙན་བཏགས། དཔྲལ་བའི་ངོས་ལ་ཏི་ཀླ། རྣ་ཅོག་གཡས་གཡོན་ལ་སོག་རྣ། དེ་བཞིན་བྲང་ཁོག་སྟེང་དུ་གཏེར་མུལ་དང་། སྐྲང་བུ། ལག་གཡས་ཕྱོགས་སུ་དངུལ་གྱི་ཕྱིག་ར་དང་། བཙུག་སྒུང་། སྒྲོན་ཆུང་། ལག་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་དངུལ་གྱི་བོད་ཚང་། རྒྱབ་ཏུ་གཉའ་ལྷུག ཨལ་ཀོག དངུལ་གྱི་སོར་གདུབ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་གའུ་དང་ཆ་ལེན། སྙོན་ཐག འདྲེན་ཐག་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དང་། བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་གོས་ཆེན་གྱི་ཕྱུ་པ་སེར་པོ། མགོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཞྭ་མོ་ལྷུགས་མདའ་དང་། འབོག་མདོ་ཀྲོན། རྒྱབ་ཏུ་རྒྱ་གྱི་ཡོར་ཤུབས་དང་། སྟག་ཕྱུར། བྲང་ལ་སྐྱེ་ཏིག རྣ་ཅོག་གཡས་གཡོན་ལ་སོག་སྙོང་དང་། གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་། མདུན་ལ་དངུལ་གྱི་མེ་ལྷུགས་དང་། ལྷམ་ཀོ་ཟྲིམ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱེད་དོ།།

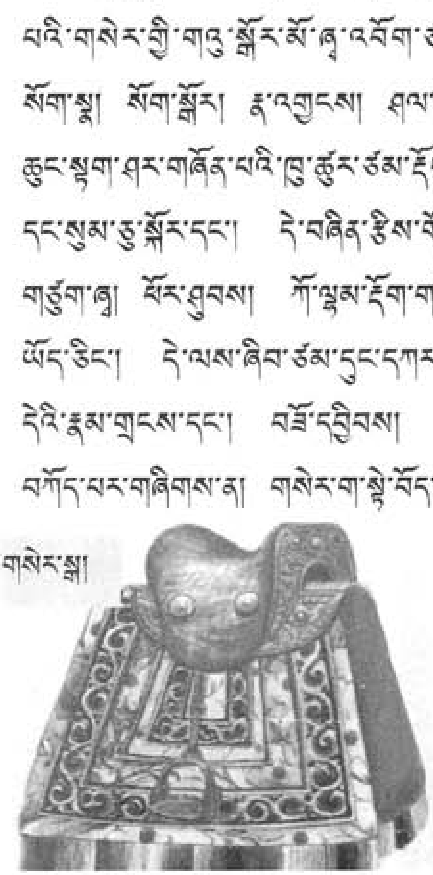


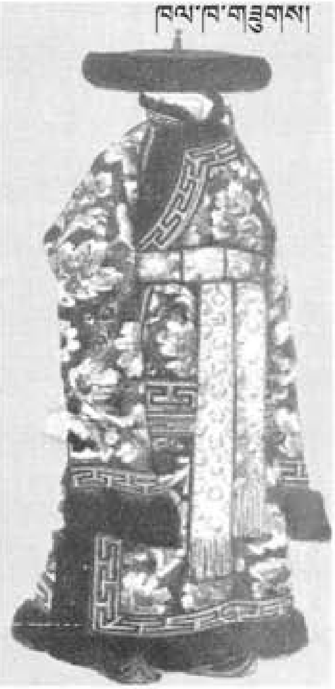
འདྲ་པར་གཞང་མཁན་སྐྱ་ཞབས་ཀརྨ་མཁས་གྲུབ་ལགས།

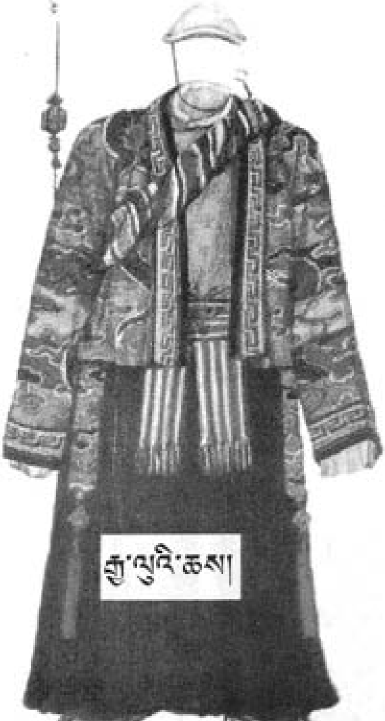
དཔོན་རིགས་ཚོའི་རྒྱན་གོས།

༄༅། སྟར་ཆོས་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བོད་མི་རྣམས་དབྱར་དུས་ཕྱིང་པའི་ཕྲུ་པ་དང་། དགུན་དུས་པགས་པའི་ཕྲུ་པ་གྱོན་སྲོལ་ཡོད། དེ་ནས་ད་བར་ལོ་རྒྱུས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་སོང་སྐབས་འགྱུར་ལྡོག་མ་སོང་བར་རང་འཇགས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ན་འགྲིག་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྟར་སྔེ་སྲིད་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དང་། རིན་སྤུངས་པ་སོགས་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བོད་རྗེ་སྐྱོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐུ་དུས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་ལ་དཔེ་བླངས་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་དང་རྒྱ་ལུ་ཆས་སོགས་སྐྱར་གསོ་མཛད་པ་ད་བར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆར་མཚོན་ན། རྒྱན་གོས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གསེར་གྱི་གའུ་སྐོར་མོ་ཞུ་འབོག་ཙམ་ཆེ་བ་དང་། སོག་སྣ། སོག་སྐོར། རྣ་འགྱངས། ཤལ་དཀར་དམར་ཆེ་ཆུང་སྣག་ཤར་གཞོན་པའི་ཁྲུ་ཚུར་ཙམ་ཏིག་གྲངས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་རྩིས་གོས། རྩེ་བེར་གཙུག་ཞྭ། པོར་ཤུབས། ཀོ་ལྷམ་ཏོག་གཅིག་མ་སོགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཞིབ་ཙམ་དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད་དུ་དེའི་རྣམ་གྲངས་དང་། བཟོ་དབྱིབས། རྒྱུ་ཆ་སོགས་བཀོད་པར་གཞིགས་ན། གསེར་ག་སྦྲེ་བོད་གཡུ་ཞེ་གཅིག་གི་ཕྲུ་ཚོམ་བརྒྱབ་པའི་ཆེ་ཆུང་བྲེ་ཚད་ཙམ་བྲུས་པའི་གའུ་སྐོར་གཟུགས་མ་གཅིག་དང་། སོག་སྐོར་ཞེས་དེ་ལས་ཅུང་ཆུང་བ་ནོར་གཟུགས་མ། སོག་རྣ་བཅས་གཡུ་ཕྲ་གོང་མཚུངས་དང་། རྣ་རྒྱངས་ཞེས་བོད་གཡུ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཉི་ཤུ་སྐོར་དངུལ་གྱི་མཐའ་སྐོར་ཐོག་གྲལ་ལྷར་སྒྲིག་པ་རིང་ཐུང་སྐུམ་ཁྲུ་གང་ཙམ། ཤལ་དཀར་དམར་ཞེས་སྤྱོས་ཤེལ་སྐྱིང་མ་ཞེ་གཅིག་དང་སྐོང་ཆེ་ཚད་ཙམ་ཏིག་གྲངས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སྐོར་ཡོད་པའི་ཏོ་ཤལ་གཅིག ཀོ་ལྷམ་འགོ་སྨུམ་མཚལ་ལྷང་གི་ཡུ་སྦུར། གོས་མཐོན་མཐིང་སྤོ་ཁྲའམ། དབྱུད་ལྷན་གང་རུང་གི་རྩི་གོས་དང་། རྩེ་བེར་སྨུམ་རྒྱན་མ། གཙུག་ཞྭ་སྤྲོ་གཟུགས་བཅས་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་དང་། དེ་སྔ་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཆ་ཚང་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག ཆ་ཚང་རེར་འདུག སྟོད་སྣག་སྐམ་རེ་བཅས་སྐམ་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ཡོད་པ་རྣམས་དཀྲུང་


རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ།


གསེར་སྒྲ།


ཁལ་ཁ་གཟུགས།

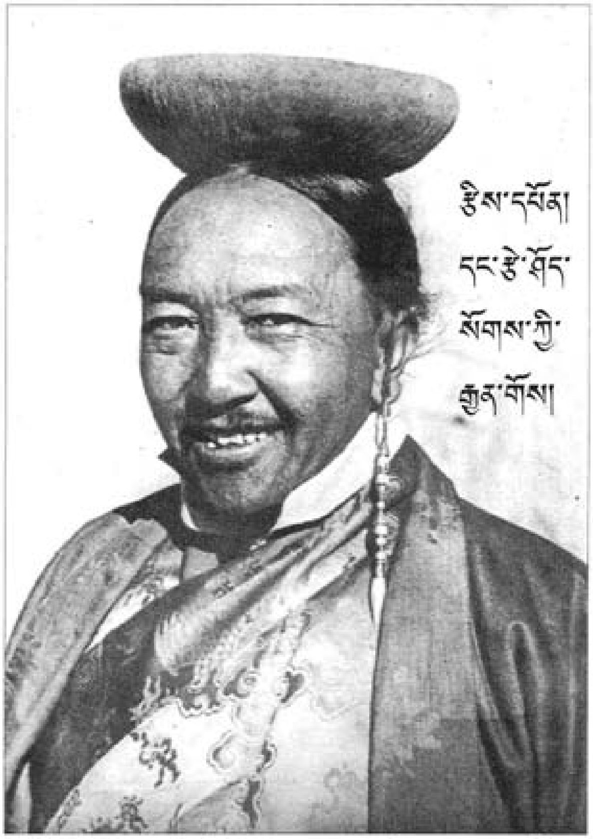


རྒྱ་ལུའི་ཆས།

གསར་དང་ཆི་བས་སྐྱུར་སོགས་མཛད་སྒོ་ཁག་ལ་འདོན་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་ཀུན་རྩེ་དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་འོག་ཛམ་ལྷ་ལ་ལྷ་ཁང་དུ་བསྟུ་འཛུག་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་འཁོད། གཞན་ཡང་རྒྱ་ལུའི་ཆས་གོས་དེ་སྔར་སྣམ་བུ་ལས་བྱས་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་སུ་རྒྱས་སྤྲོས་ཀྱིས་གོས་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ཡོ་སྒྲོད་དང་། མདུན་ཆས། འཁྱུར་ཁྲ་ཐིག་ཁྱུག ཡོར་ཤུབས་འཇའ་ཀེད། གཟན་ཁྲ་སོགས་ཡོད། དེ་ནི་སྔར་བོད་གཞུང་གི་མཛད་སྒོའི་སྐབས་དུང་སྐོར་ཚོས་གྱོན་རྒྱུའི་དཔོན་ཆས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ཆས་གོས་དེ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གྱི་མཚོན་དོན་ཚང་ཡོད་པ་ནི། གཟན་གྱིས་གླང་ཆེན་དང་། ཀོང་རྣ་ཡིས་འཁོར་ལོ། པན་ཏོག་གིས་བཙུན་མོ། སྐེད་ཀྲིས་དམག་དཔོན། འཁྱུར་ཁྲ་ཐིག་ཁྱུག་གིས་རྟ་མཆོག ཨར་གོང་གིས་བློན་པོ། རིན་ཆེན་སྒྲིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་མཚོན་པ་ཡིན། དཔལ་ས་སྐྱའི་སྐབས་ཛིང་གེ་ཛི་ཁཱང་དུས་ཀྱི་སོག་ཆས་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ནས་བཟུང་རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་གུ་ཤྲི་ཁཱང་ཡབ་སྲས་བོད་ནང་དྲག་བཞུགས་བྱས་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཞབས་སེར་སྐྱ་ཚོའི་ནང་སོག་ཆས་ཀྱི་སྲོལ་ཤུགས་ཆེས་ཆེར་དར་ནས་ཏ་གོ་དང་འཕྱུར་ཕྱུ་འཕྱུར་སྒོད། ཁལ་ཁ་གཟུགས། ལ་ཤག་ཚོན་ཁྲ་མ། འགོ་མཚལ་གྱི་ཁ་གྱོན། འཇའ་ལམ་སྣ་ཀེར་དང་། སྣ་རིང་། ཞྭ་ཞྭ། ལྷུགས་མདའ། ཏོག་ཞྭ། གསེར་ཐེབས། ཏ་ཞུ་ཐོ་སོར། སྐར་སྤྲུག་སོག་ཞྭ། བ་ལ་ཤག་གམ། ཚལ་ཕྱུ་མ་སོགས་ནི་སོག་ཆས་ལས་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཚུལ་སོགས་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་ཁག་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་དང་། དཔོན་རིགས་རྣམས་ནི་ནམ་དུས་སོ་སོ་དང་། མཛད་སྒོ་འདྲ་མིན་སོ་སོར་གདན་འཛེབས་གཞིར་བཟུང་གི་ཆས་གོ་མི་འདྲ་བ་གྱོན་པར་བྱེད་ལ། དེ་སྔ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆིབས་སྒྱུར་སྐབས་སེར་སྐྱ་དཔོན་རིགས་ཁག་རང་རང་སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་གཟབ་བཞེས་ཀྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་མ་ཟད། བཞོན་རྟ་ལའང་གསེར་ཚགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་། གཡུ་ཐྱིལ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་གསེར་སྒ་དང་། གསེར་སྲབ། གསེར་རྐྱེད། དམ་དོམ། དཔྲལ་ཁེབས། གཟར་ཆེན། གཟར་ཆུང་། སྣ་ཤུབས་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་སྤྲོས་མཛེས་པར་སྤྲད་པ་ཡིན། གོང་གསལ་དེ་དག་ནི་སྔར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བློན་རྣམ་པ་ཚོའི་ན་བཟའི་རིགས་ཡིན་ཞིང་། གྱོན་ཆས་ཀྱི་བཟོ་དབྱིབས་སོགས་གང་ཐད་ནས་སྐབས་དེའི་ལས་ཚན་པ་སོ་སོའི་ལས་གནས་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།

སེར་ཞྭ།

སྔར་བཙན་པོའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བློན་སོགས་ཀྱི་ཆས་གོས་ལ་མཚོན་ན། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དབུ་ལ་གདངས་རི་ལྟ་བུའི་ལ་ཐོད་དང་། མགུལ་ལ་བོད་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟོ་བཀོད་བྱས་པའི་གཙུ་ཁྲ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྙན་ཅོག་གཉིས་ལ་རྡོར་གཟུགས་གཡུ་ཁྲས་བརྒྱན་པའི་ཀོང་སྣ་རེ་འདོགས་པ། སྐུ་ལུས་ལ་བཟའ་འོག་གི་གོས་དར་ལས་གྲུབ་པ་དབྱིབས་ཆམ་ཆས་འདྲ་བའི་ན་བཟའ་ཡོད་ཁ་མ། ཞབས་ལ་འཇའ་ཆེན་སྣ་ཀེར་གྱི་ཞབས་ལྷམ་བཞེས་པ་ལྡེབས་རིས་སོགས་སུ་གསལ་ཞིང་། རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་གླང་དར་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཟུང་བ་ནས་སྔར་གྱི་ཡབ་མེས་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་གྱི་བཞེད་སྲོལ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀུན་མེད་པར་བཟོས་སྐད། དེ་ནས་༸གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་གྱི་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དབུ་བརྙེས་པ་ནས་བཟུང་། ༸རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཚགས་ཚུད་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གནང་མཛད་པ་མ་ཟད། སེར་སྐྱ་དཔོན་རིགས་རྣམ་པའི་གོ་གནས་མཐོ་དམའི་རིམ་པར་གཞིགས་པའི་གོ་མིང་སོ་སོའི་ཆས་གོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་མཛད་ཡོད་པ་སྟེ། ༸གོང་ས་སྐྱབས་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ། ༸གོང་ས་མཆོག་སྐུ་མགོན་ཕྲེང་ན་རིམ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པའམ། ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱང་སྐུ་ན་མ་སོན་གྱི་བར་གཞུང་གི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པོ་རྒྱལ་ཚབ་དང་། སྲིད་སྐྱོང་། སྡེ་སྲིད་བཅས་ཀྱང་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོད་སྒར་ལ་རིམ་པ་གཉིས་པ་སྲིད་བློན་དང་། གསུམ་པ་བཀའ་བློན་རྣམས་དང་གུང་། དེ་ལས་དམའ་བ་ཙམ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཆུང་བ། ཛ་སག་དང་ཐའི་ཇི་ལྟ་བུ། རིམ་པ་བཞི་པ་ཕོགས་མདའ་རྩིས་ཕྱག་བཞི་དང་། རྗེས་སུ་རིམ་འཕར་ལས་ཁུངས་མང་ཆེ་བའི་ནང་རིམ་བཞིའི་གོ་གནས་ཅན་པ་མང་པོ་ཡོད། ཡང་རིམ་བཞི་ཆུང་བ་སྲུས་རྣམ་པ་ལྔ་བུ་དང་། ལས་ཚན་རིམ་པ་ལྔ་པ་དང་། དྲུག་པ། བདུན་པ་བཅས་སུ་དགེ་བའི་གོ་རིམ་ཡོད་ཅིང་། དགེ་བ་དེ་དག་ལ་གཞིགས་པའི་ཞྭ་མོའི་དོག་དང་གྱོན་ཆས་ལ་འང་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།

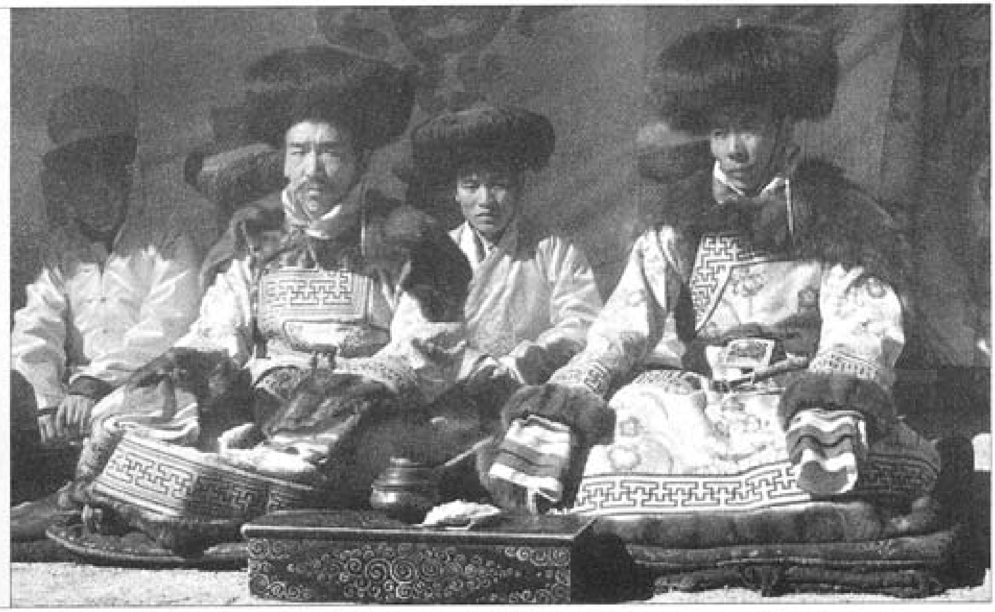


རྩིས་དཔོན། དང་རྩེ་དྲོན་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གོས།

ཡ་སོར་

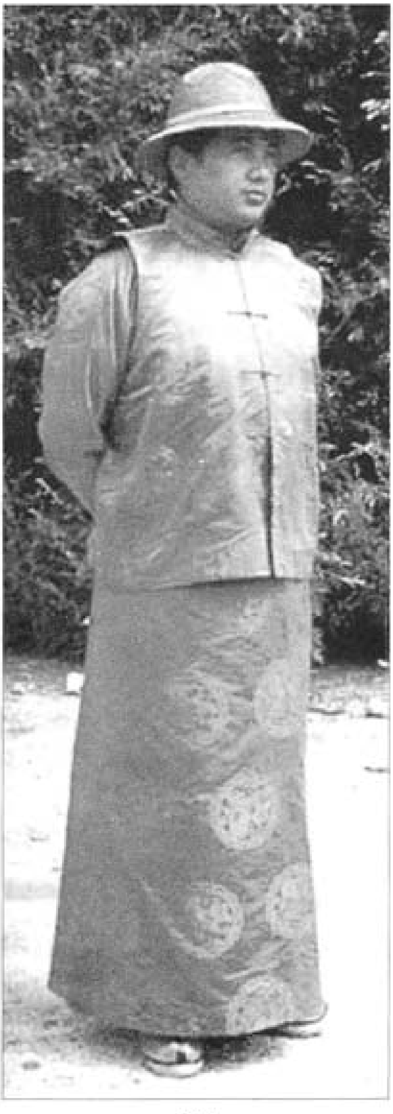
ཁྲི་པའི་

རྒྱན་གོས།



བཀའ་བློན་དང་། ཇ་སག ཐའི་ཇི་ཡན་གྱིས། བྱ་གཞུག ཅེས་རྨ་བྱའི་སྒྲོ་གདོངས་དེ་མཛུག་སྒྲོ་ཞྭ་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱག་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་དག ༧གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོ་ནས་ ཁྲུ་ཏོག ཅེས་གསེར་གྱི་ཚེ་བུམ་གཟུགས་ཕྲ་རྒྱན་རིགས་མི་འདྲ་བས་བརྒྱན་པའི་ཏོག་གིས་གོ་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྲོལ་དུ་བཅོས། དེ་ཡང་རིམ་པ་གཉིས་པ་སྲིད་བློན་གྱི་ཞྭ་མོའི་ཏོག་མུ་ཏིག་དང་། གུང་དང་བཀའ་བློན་རྣམས་ཀྱི་ཏོག་པད་རག ཇ་སག་དང་ཐའི་ཇི་རྣམས་ཀྱི་ཏོག་བྱུ་རུ། རིམ་བཞི་དང་ལྔས་རྣམ་པའི་ཏོག་གཡུ། ལས་ཚན་ཆེ་ཆུང་དང་དམག་སྒར་གྱི་རུ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཏོག་མུ་མན། རིམ་པ་དྲུག་པ་བདུན་པའི་དྲུང་སྐོར་དཀྱུས་མ་དང་དམག་སྒར་ཁག་གི་བརྒྱ་དཔོན་དང་བཅས་པའི་ཏོག་དུང་བཅས་སོ། རྩེ་སྐོར་སེར་མོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཐོབ་རིམ་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི་རིམ་པ་དང་པོ་རྒྱལ་ཚབ་དང་། སྲིད་སྐྱོང་། སྤྱི་སྲིད་བཅས་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པ་སྲིད་བློན་བཅས་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར། རིམ་པ་གསུམ་པ་བཀའ་བློན་བླ་མ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་པོ། ཇ་སག་བླ་མ་དང་། ཡང་ཇ་སག་དང་། དར་ཧན། དར་ཁན། ཏཱ་བླ་མ་བཅས་ཤོད་སྐོར་ཇ་ཐའི་དང་འདྲ་བས་རིམ་པ་ཆུང་བ་ཡིན། རིམ་པ་བཞི་པ་ནང་རྣམ་མཁན་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཏེ། མཁན་ཆེན་མཁན་ཆུང་། རིམ་པ་ལྔ་པ་ནང་རྣམ་རྩེ་མགྲོན་བཅས་ཡིན་ཞིང་། དེ་བྱིངས་ཕྱི་ནང་གི་ལས་ཚན་རིམ་པ་རྣམས་ཤོད་སྐོར་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གི་ཡིག་ཚའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི། རྒྱ་དེབ། ཅེས་པའི་ནང་ཞིབ་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་རྩེ་ཤོད་ལས་ཚན་འོས་སྒྲིག་སྐབས་དེ་དག་རྩ་བཟུང་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། གོ་མིང་སོ་སོའི་ཆས་གོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་མཚོན་ན། རྩེ་དྲུང་གི་ལས་གོས་ནི་རིམ་པ་མཐོ་དམན་འདྲ་བར་སྤྱིར་བཏང་གོས་སྟོད་གྱོན་དགོས་པ་དང་། བཀའ་བློན་བླ་མ་དང་། ཇ་སག་བླ་མ། སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་པོ། ཇ་སག་ཏཱ་བླ་མ་བཅས་ཀྱིས་མཛོད་གོས་སེར་པོའི་ཟླ་ཀོའི་

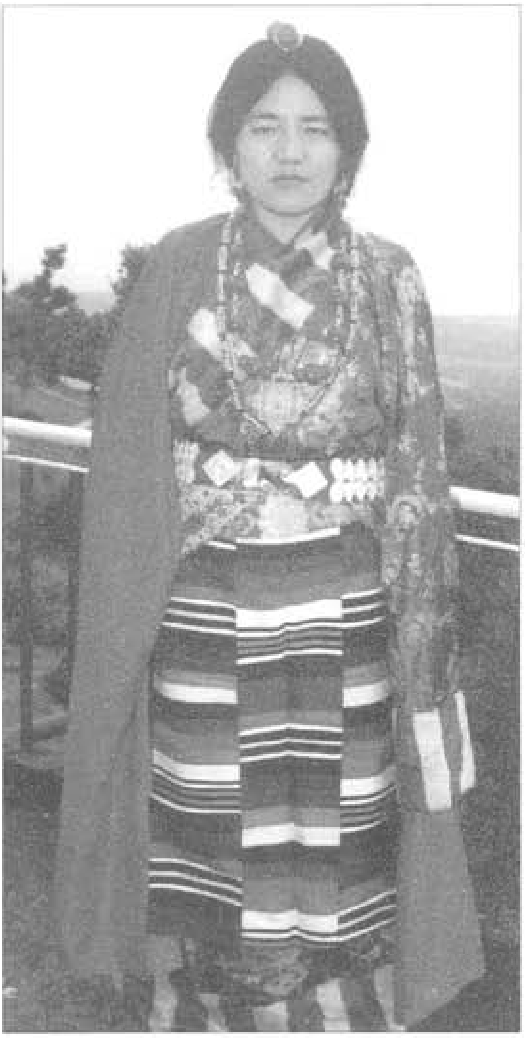
ཞེས་པ་གྲོན་དགོས་ཤིང་། རིམ་པ་ལྔ་པ་ཡན་གྱིས་ཆབ་ཀླུགས་འདོགས་པ་བཅས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་དང་རྩེ་མགྲོན་ཆོས་སེ་རིལ་སྒྲུག་སྒྲོག (ཕུར་སྒྲུ་གུ་དང་སྣག་བུམ་ཆུང་ཆུང་ཀླུགས་ས) འདོགས་སྲོལ་ཡོད། དུས་ཆེན་དང་མཛད་སྒོ་ཁག་གི་སྐབས་ཧྲ་གོའི་ཚོན་ཁྲ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཏ་བཞིན་སྐབས་དགུན་ཁ་ཏ་ཞྭ་དང་། དབྱར་ཁ་སེར་ཞེབ། ཚིབས་སྒྱུར་སྐབས་ཏ་སྙེང་དུ་རྩེ་དྲུང་ཞྭ་མོ་གྲོན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དགུན་ཁ་སྣ་ཐུབ་ཅེས་པགས་པ་ཡོད་ལ་རྒྱབ་ཏུ་རས་དམར་གྱི་ལྷེས་དཔྱང་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དབྱར་ཁ་ཞྭ་དཀར་ཞེས་རས་དཀར་པོ་ཕྱིང་ཞྭ་འདྲ་བ་ཞིག་གྲོན་དགོས། ད་དུང་ཕྱིངས་ཚང་མས་ཞྭ་གྲུ་ཆབ་སྟོད། ཅེས་པ་གྲོན་སྲོལ་ཡོད་པ་བཅས་དང་། དྲུང་འཁོར་དེ་སྐུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། སྐྲ་ལྕོག་ཅེས་སྐྲ་རྣམས་དར་ཚོན་དམར་པོ་དང་མཉམ་དུ་མགོ་བོའི་ཐོད་དུ་བཅིངས་པ་དོ་བདག་སྐེར་རྒྱུད་ཚོ་རིགས་བཟང་བའི་ཐོབ་ཐང་གོ་གནས་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་ཡིན་པར་བརྩི་བ་གཅིག་ཀྱང་ཐོབ། སྐུས་རྣམ་པ་ཡན་གྱི་སྐྲ་ལྕོག་གི་དཀྱིལ་དུ་གསེར་གྱི་གའུ་ཟུར་དྲུག་པ་གཡུ་ཁྲ་ཅན་ཞིག་རྒྱག་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་མི་དྲག་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གོ་ཐོབ་ཏུ་བརྩི་བས་དྲུང་དཀུས་དང་ལས་ཚན་གཞན་དང་མི་འདྲ། ཡང་སྲིད་བློན་དང་བཀའ་བློན། ཇོ་ཐའི་རིམ་བཞི་བཅས་པས་མཛོད་གོས་སེར་པོའི་ཕུ་པ་དང་། དབྱར་ཞྭ་ལྷུགས་མདའ། དགུན་ཞྭ་ཕ་གིར་གྲོན་ཤིང་རིམ་བཞིའི་ནང་ནས་རྩིས་དཔོན་དང་རྩེ་ཤོད་ཕུག་མཛོད་ཀྱིས་གོས་ཆེན་སེར་པོའི་ཕུ་པ་གྲོན་པ་དང་། ནང་མའི་ལས་ཚན་རིམ་པ་ལྔ་པས་གོས་ཆེན་རྒྱ་སྨུག་གི་ཕུ་པའི་སྙེང་ཁ་གྲོན་འགོ་སྣམ་དམར་པོའི་ཆར་ཁེབས་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ཞྭ་མོ་འབོག་དོ་གྲོན། ལས་ཚན་ཆུང་ཁག་དང་དྲུང་དཀུས། དམག་སྒར་ཁག་གི་རུ་དཔོན་དང་བརྒྱ་དཔོན། དྲུང་གཏོགས་ནང་གཞན་བཅས་པས་འགོ་སྣམ་དང་སྤུ་ཕྲུག་གི་ཕུ་པ་དང་། ཞྭ་མོ་འབོག་དོ་གྲོན་དགོས། མཐོ་དམན་ཚང་མས་རྒྱ་གྲི་རྒྱ་ཁུག་དང་། ཡོར་ཤུབས་འདོགས་པ་བཅས་དེ་དག་ལས་ཁུངས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས་གྲོན་པས་ལས་ཞྭ་ལས་གོས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རིམ་བཞི་ཡན་གྱི་ལྷམ་འཇའ་ཆེན་མཚལ་ཁ་དང་། དེ་མན་གྱི་འཇའ་ཆེན་རྒྱ་སྨུག དེ་བཞིན་རྩེ་དྲུང་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་སྒོ་ཆེ་ཁག་གི་སྐབས་ལྷམ་འཇའ་ཆེན་སྔ་སྐྱེར་གོང་བཞིན་གོ་བབ་ཀྱིས་གྲོན་སྲོལ་ཡོད། དུས་ཆེན་མཛད་སྒོ་ཆེ་ཁག་ལ་སྲིད་བློན་མན་དང་ཇོ་ཐའི་ཡན་གྱིས་ཁལ་ཁ་གཟུགས། ཞེས་པ་གུ་ཤྲི་དང་ལྷ་བཟང་སྐབས་དར་བའི་སོག་པོའི་ཆས་



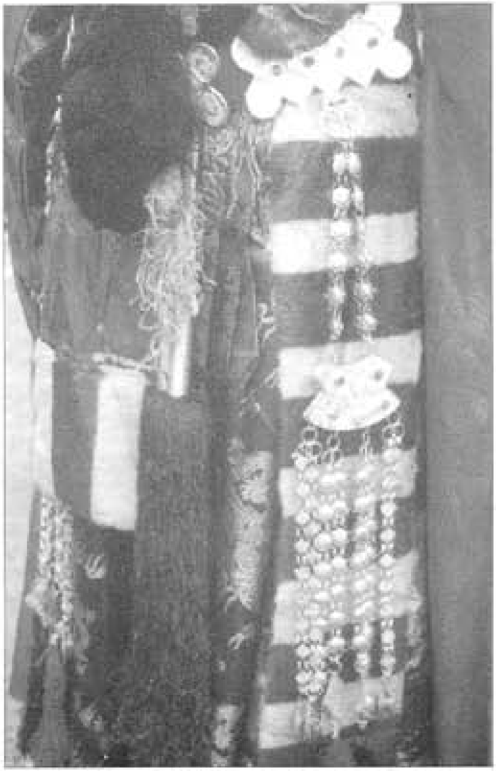
གོས་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གྱོན་པ་དང་། དགུན་ཞྭ་ཨ་གིར་དང་། དབྱར་ཞྭ་ཐྭ་ཁྲུ་ཞེས་པ་གྱོན། དུས་རྒྱུན་རིམ་བཞི་ཡན་གྱིས་རྒྱུན་བཞི་སེར་སྤྱོན་དང་གསེར་སྐྱེད་ཅེས་པ་གྱོན་ལ། དེ་བྱིངས་རྫིས་དཔོན་དང་། ཕྱག་མཛོད། མི་དྲག་གི་སྐུས་རྣམ་པས་མཚོན་དྲུང་སྐོར་ལས་ཚན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚང་མས་རྒྱ་ལུ་ཆས་གྱོན་དགོས་ཤིང་། ཆས་གོས་དེ་ནི་བོད་གནའ་རབས་ཀྱི་ཆས་གོས་ཡིན་པར་བཤད། བོད་དུ་ཡུལ་རང་གི་ཐོན་ཐྲས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐོག་མར་སྣམ་བུ་ཕོ་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་། དུས་རབས་གོང་འཕེལ་ཕྱིན་པའི་མཚོན་དངོས་ཧོར་སྟག་ཤུན་ལ་སོགས་པའི་གོས་ཆེན་རྒྱ་སྐྱིང་ལས་རྒྱས་བཟོ་བྱས་པ་དང་།

ཞྭ་མོ་ཨར་གོང་ཞེས་པ་དཀར་པོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གྱོན་སྲོལ་ཡོད་པ་དེའི་བཟོ་དབྱིབས་ལ་དཔྱད་ཚེ་སྐབས་དེའི་བོད་མི་ཚོའི་ནང་ནས་མི་དྲག་ཚོས་མགོ་སྐྲ་སྤྲ་ལྷོག་ཅེས་སྤྱི་གཙུག་གི་སྟེང་དུ་སྐྲ་ཏོག་ཏོག་ཅིག་སྐྲས་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་འགེབས་བྱེད་ཅིག་མིན་ནམ་སྙམ། གང་ལྟར་ཡང་ཕྱིས་སུ་ཞྭ་དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ལྡན་གྱི་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་སྐྱེ་མོ་ཞེས་པའི་ལུང་པ་དེ་ནས་བཟོ་དབྱིབས་མཛེས་ལ་སྤུས་ཀ་དག་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད་གཤིས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་པ་དེའི་ཨར་གོང་ལ་མཐོང་དང་དགའ་མོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཅས་སོ།། གོང་གསལ་རྣམས་བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག ༡༩༨༨ ལོའི་དུས་དེབ་བཞི་པ་ལས་བཏུས།

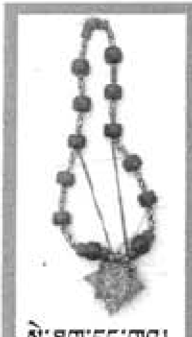
སྨར་ཁམས་ཁུལ་གྱི་རྒྱན་གོས།



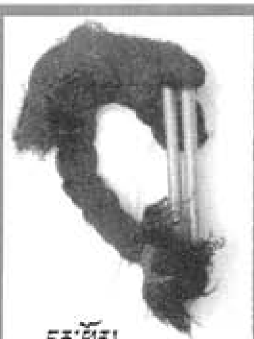
སྨར་ཁམས་ཁུལ་གྱི་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྐྲ་ལ་སྤྲོས་ཞེལ་དང་། བ་སོ། རྫུལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཆ་སྣ་ཚོགས་ལས་བཟོས་པའི་མཐེབ་གོར་དང་། གསེར་དང་དངུལ་ལ་གཡུ་བྱུར་གྱི་ཕྲ་བརྒྱབ་པའི་སྐྲ་གཟུང་། སེ་ཞན་དང་། དུང་སྐྱུད་ནག་པོ་དང་། དམར་པོའི་སྐྲ་གཞུག་བཅས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྐེ་ལ་སྐེ་ཐག་ཅེས་གཟི་དང་གཡུ་བྱུར་སོགས་སྤེལ་བའི་ཕྲེང་བ་ལྷ་བུ་ཕྲེང་སྒྲོར་གཉིས་ལས་མ་བཀལ་བ་འདོགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མི་ཚང་འབྱོར་པ་ཅན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཟི་རྐང་པའི་སྐེ་ཐག་རིང་ཐུང་མ་གཅིག་པ་ཕྲེང་སྒྲོར་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་འདོགས་སྲོལ་ཡོད། ལུས་སྟོད་ལ་འབུ་རས་དང་གྱུ་རྩེ་སོགས་ཀྱི་འོག་འཇུག་དཀར་དམར་གང་རུང་གྱོན་པའི་སྟེང་། ཁན་འབུར་ཞེས་རྒྱ་གོས་ཆེན་གྱིས་བཟོས་པའི་སྟོད་གོས་ཕུ་མེད་མཐའ་བསྒྲིལ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་གྱོན་གྱི་ཡོད།



དེའི་སྟེང་གའུ་བཟོ་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་རང་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་འདོགས་པ་དང་། ལུས་པོར་ཚར་སློག་ལ་གོས་ཆེན་དང་སྣམ་བུ་སོགས་རྒྱུ་ཆ་རིན་གོང་རང་རང་གི་འབྱོར་འཕོས་ལ་དཔག་པའི་ཕྱི་ཤ་བརྒྱབ་པ་ནམ་དུས་ལ་གཞིགས་ཏེ་གྱོན། དེའི་སྟེང་དུ་གོས་ཆེན་རིན་ཐང་འདྲ་མིན་གྱི་ཁ་གྱོན་དང་། དངུལ་ཐག་ཅེས་རྒྱ་དངུལ་ལས་བཟོས་པའི་དངུལ་ཐག་གི་དཀྱིལ་མཚམས་སུ་དངུལ་གྱི་གའུ། དངུལ་ཐག་ལ་མང་ན་བརྒྱད་སྒྲིག་དང་ཉུང་ན་བཞི་སྒྲིག་ཙམ་འདོགས་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་དེང་སང་དེ་ལས་མང་བ་ཡང་འདོགས་མཁན་འདུག དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་དངུལ་གྱི་གླུ་གཟུང་བཟོ་དབྱིབས་འདྲ་མིན་དཀྱིལ་དུ་གསེར་གྱི་ཚགས་བརྒྱབ་པ་དང་མ་བརྒྱབ་པ་སྣ་ཚོགས་བཏགས།



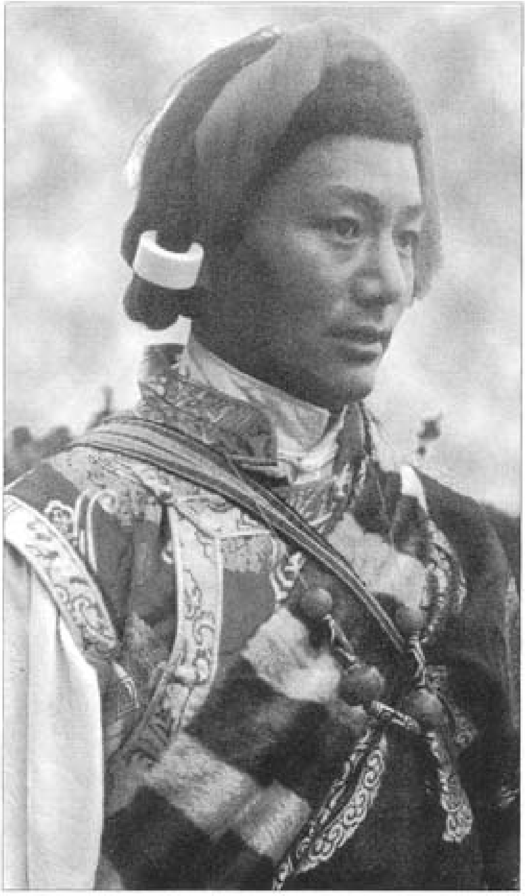
སྐེ་ཐག་དང་གཏུ།



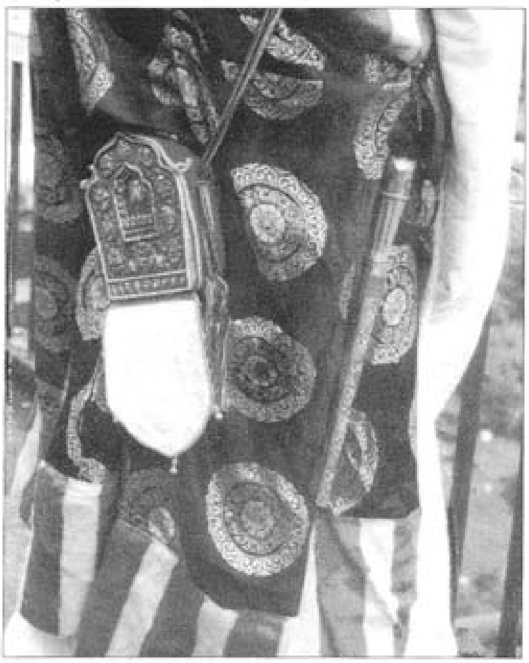
དར་ཐོན།

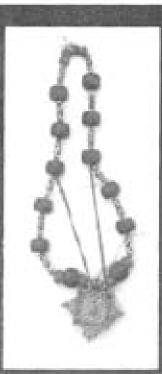
མགོ་གཡུ་དང་རྣ་ལོང་།

དེའི་གཞོགས་གཡས་སུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི་ཆུང་ཞིག་དང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མེ་ལྕགས་དང་འབའ་ཁུག་སོགས་འདོགས་པ་ཡིན། སྔ་དུས་པོ་མོའི་སྐུ་པའི་མཐའ་རྒྱན་དུ་ལྕགས་རིགས་གཡོག་སྲོལ་དར་ཁྱབ་ཆེ་ཡང་བར་སྐབས་བོད་གཞུང་གིས་རི་རྒྱ་བསྡམས་པའི་རྗེས་སུ་གང་ཙམ་ཉུང་དུ་སོང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་བོད་ནང་ལུགས་སྲོལ་དར་པ་དེ་དག་བསྐྱར་ལོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཚོད་འདུག ཞྭ་མོ་ལ་མཚོན་ན་སོག་ཞྭ་དང་ཕྲ་ཞྭ་སོགས་གྱོན་པ་ཡིན། ཕྲ་ཞྭ་དེ་སྔ་དུས་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་སྲོལ་མེད་ཀྱང་མདོ་སྨད་ཁུལ་དུ་ཞྭ་དེ་གྱོན་མཁན་མང་པོ་ཡོད། སོག་ཞྭ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་རྩིས་ནས་གྱོན་པ་མ་ཟད། མནའ་མ་བསུ་སྐབས་མནའ་མའི་མགོ་ལ་འདང་ངེས་པར་གཡོག་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་སྐོར་ལ་ཤོད་སྲོལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བུའི་ནང་དང་བུ་མོའི་ནང་ཕན་ཚུན་དབར་སྐད་ཆ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་འབའ་པ་ཞེས་འབོད་ཅིང་། དེས་ནང་ཕན་ཚུན་གཉིས་སྐད་ཆ་བཤད་བཅུག་ནས་ཆ་ཚང་འགྲིག་སྐྱེ་བུ་མོ་མནའ་མར་བསུ་སྐབས་སོག་ཞྭ་གཡོག་ནས་བུའི་ནང་བར་འཁྲིད་ཡོང་བ་དང་། དེར་འགྱུར་རྗེས་སོག་ཞྭ་དེ་འབའ་པས་འཕུད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འཕུད་སྐབས་མདུན་དུ་ཕུད་ན་ཕྱྭ་གཡང་ཚང་མ་མག་པའི་ཁྱིམ་ལ་འཕོར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱབ་ཏུ་འཕུད་ན་ཕྱྭ་གཡང་མནའ་མའི་ཁྱིམ་ལ་འཕོར་བར་བརྩི་སྲོལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་འབའ་པས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་ཚུལ་དུ་རྒྱབ་མདུན་གང་དུའང་མ་འཕུད་པར་གཞོགས་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་འཕུད་སྲོལ་ཡོད་ཅེས་ཟེར། བུད་མེད་ཚོས་མགོ་སྐྲ་ཞིབ་ཞིབ་ལྷང་པ་དང་། དཀྱིལ་དུ་ལྷག་ཕུད་ཅེས་སྐྲ་སྐོར་མོ་ཞིག་ལྷང་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་མགོ་གཡུའི་བརྟེན་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། སྨར་ཁམས་ཡུལ་མོ་དང་། འབྲོག་མོའི་དབར་ལྷག་ཕུད་འཛོག་སྟངས་ལ་ཁྱད་པར་ཕྲན་བུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་མོས་ལྷག་ཕུད་ཉུང་ཟད་རྒྱབ་ངོས་སུ་འཛོག་པ་དང་། འབྲོག་མོས་ཉུང་ཟད་མདུན་ངོས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན། མགོ་གཡུ་ཞེས་པ་དེ་ནི་གསེར་དང་། དངུལ་གང་རུང་ལ་གཡུའི་སྤྲ་བརྒྱབ་པ་དང་། དེའི་ཡས་མས་སུ་བྱུ་རུ་གཉིས་རེས་བརྒྱན་པ་དེ་གྲལ་གཅིག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐེད་པ་བར་འཆང་བ། དེའི་སྟེང་དར་ཐོན་ཟེར་བའི་སི་ཤན་སྔོ་ནག་ཚོས་བུ་རིང་པོ་ཞིག་གིས་བརྒྱན་པ་ཡིན། བརྒྱན་སྟངས་དེ་ནི་སྔར་བོད་སྟོད་ཁུལ་ནས་བུ་མོ་གཉིས་ཡུལ་དེར་སླེབས་དེ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་གསར་གཏོད་བྱས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་རྒན་རབས་པ་ཚོས་ལུགས་སྲོལ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ཞེས་ཤོད་སྲོལ་འདུག གང་ལྟར་ཡང་ལུགས་སྲོལ་དེ་དར་ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་ཉིས་བརྒྱ་ཡས་མས་ཤིག་སོང་ཡོད་ཚོད་འདུག དར་ཐོན་ཞེས་པ་དེ་སྨར་ཁམས་ཁུལ་གྱི་བུད་མེད་ཚོའི་བརྒྱན་ལུགས་ཤིག་ཡིན། ལུས་སྟོད་ལ་སྟོད་ཁེབས་ཞེས་པ་ཞིག་གྱོན་པ་དང་། གོས་ཆེན་གྱི་སྨུ་



པ་ཕྱུ་ཡོད་ཅིག་དང་ཕྱུ་མེད་ཅིག་ཉིས་བརྩེགས་སུ་གྱོན་པ་ཡིན། སྐེ་ལ་གཡུ་དང་། བྱུ་རུ། གཟི། སྤོས་ཤེལ་སོགས་ཀྱི་སྐེ་ཐག་རིང་ཐུང་གཉིས་ཙམ་བཏགས་པའི་བར་དུ་གསེར་དངུལ་གང་རུང་གི་གའུ་འདོགས་པ་ཡིན། ཕྱུ་མེད་ཚང་ས་བརྒྱབ་དང་མ་བརྒྱབ་དབྱེར་མེད་ཚང་མས་པང་གདན་བཅིངས་སྲོལ་ཡོད། སྐེད་པར་དངུལ་གྱི་སྐྱིག་ར་བཅིངས་པ་དང་། རྣ་བར་རྣ་ལུང་འདྲ་མིན་འདོགས་པ་མ་ཟད། སྐེ་ལ་གའུ་སྣ་ཚོགས་འདོགས། གའུའི་ནང་ནས་གའུ་ཇོ་ཅལ་མར་རྩ་ཆེ་བར་བརྩི་སྲོལ་ཡོད། སྐེད་པར་འདོགས་པའི་དངུལ་གྱི་ཆ་མ་ལའང་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མང་ཆེ་བས་ཆ་མ་ཁྲ་སྒྲོག་མར་དར་སོ་བྱེད་པ་ཡིན། སྐེད་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་གཡེར་ཁ་ཡོད་པའི་སི་ལིང་སི་ལིང་ངམ་ཁབ་ཤུབས་ཀླུ་ཤུབ་དང་། གྲི་ལེན་པི་ཤུབ། ཅེས་པ་འདོགས་ཀྱི་ཡོད། ཁབ་ཤུབས་ནི་གོས་ཚེམ་བྱེད་ཀྱི་ཁབ་སྐུད་ཀླུག་སྣོད་དང། ཀླུ་ཤུབས་ནི་རྒྱན་ཆ་སོགས་རྩ་ཆེའི་དངུལ་དངོས་ཀླུག་སྣོད་འབབ་ཁུག་ལྟ་བུ་ཡིན། གྲི་ལེན་ནི་གྲི་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། པི་ཤུབས་ནི་སྨར་ཁམས་བྱེད་ཚོས་ཁ་དང་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་དཀྲོལ་བྱེད་ཁ་པི་ཞེས་པའི་རོལ་ཆ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཀླུག་སྣོད་ཡིན་པ་བཅས་ནི་མདོ་སྟོད་སྨར་ཁམས་ཁུལ་གྱི་རྒྱན་གོས་འགྲེལ་བརྗོད་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་མི་འདྲ་བ་ཚང་མར་རང་རང་གི་རྒྱན་གོས་ཡང་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྔར་གྱི་རྒྱན་གོས་རྣམས་དུས་ད་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཕྱིན་པར་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་གནས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ན་འགྲིག་ཐབས་གཏན་ནས་མེད། དེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར། དེ་བཞིན་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་སོགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་དུས་མཚུངས་རྒྱན་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་དང་། དེའི་བཟོ་དབྱིབས་སོགས་ལའང་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ཡིན། དེང་གི་ཆར་མདོ་སྟོད་





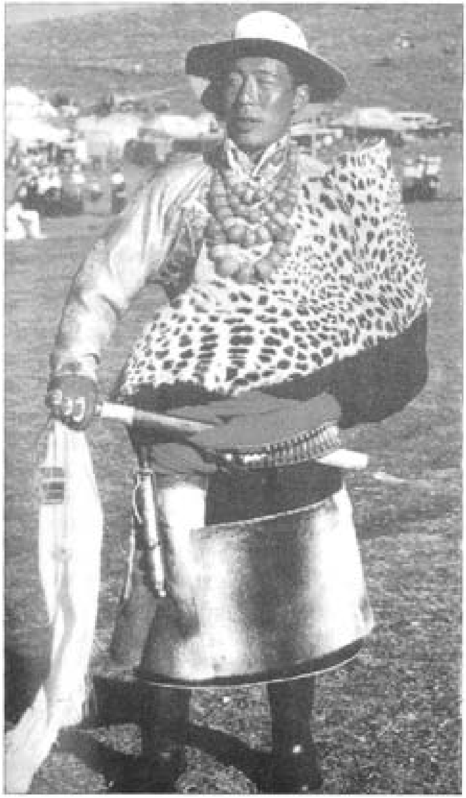
སྐེ་ཐག

མཐེ་ཀོར།

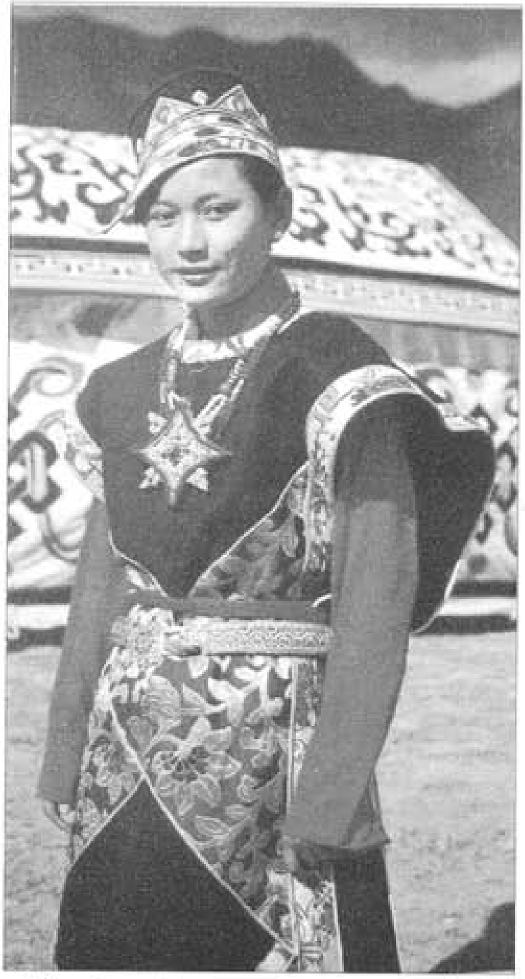
སྐད་ཀྱི་ས་ཁུལ་འགའ་ཞིག་ནང་རྒྱན་གོས་སྐྱོད་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་དར་བ་མ་ཟད། ༢༠༠༢་ལོར་རྒྱ་ནག་ནས་དཔར་སྐྲུན་བྱས་པའི་<<ཀྲུང་གོའི་བོད་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་>>ཟེར་བའི་བརྙན་དེབ་དེའི་ནང་བལྟས་ན། ཁག་ཅིག་གིས་གསེར་དངུལ་དང་། གཡུ། བྱུ་རུ། གཟི། སྤོས་ཤེལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མགོ་བོ་ཡང་ཡར་འདེགས་དཀའ་བ་ལྟ་བུར་བརྒྱན་པ་དེ་དག་ནི་ཚད་བརྒལ་རྒྱས་སྤྲོས་ཤིག་དང་། མཐོང་སྣང་ལ་མི་མཛེས་པས་ཚད་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ཆར་མ་མངོན། དེ་ཡང་སྔར་སྒྲོང་ཅན་རྒན་པོའི་ཁ་རྒྱུན་དུའང་། རྒྱན་མེ་ཏོག་གཉིས་དེ་ཆུང་ན་བཟང་། གཞས་བུ་མོ་གཉིས་དེ་དལ་ན་དགའ། ཞེས་པའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་ཞིང་། ལྷག་པར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཀྱང་། དེང་དུས་བོད་མིའི་རྒྱན་ཆ་བརྒྱན་སྟངས་དེ་ནང་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་ཆར་སྣང་ཆུང་ཐོག་ཕྱིའི་གཡུ་བྱུར་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆར་ཆེས་རྒྱས་སྤྲོས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བཞིན་འདུག་ན་ངེས་པར་ཡ་རབས་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་དགོས། ཞེས་རིན་བྲལ་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་ཕེབས་དོན་ཡང་གནད་དེ་ཚོར་ཐུག་པར་སེམས། ལྷག་པར་གྱོན་གོས་ཀྱི་མཐར་བཏགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་རྒྱན་སྤྲས་ཆེད་ཉེས་མེད་སྲོག་ཆགས་མང་པོའི་ཚེ་སྲོག་འཕྲོག་པ་དེ་ནི་རྗེས་ལུས་དང་། ཐ་ཤལ་གྱི་བྱེད་སྟངས་ཤིག་ལས་བོད་ཆོས་ལྡན་ཞིང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྣལ་མ་ཞིག་མིན་པས་སྲོལ་ངན་དེ་རིགས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་མི་ཚོས་སྒོ་ཀུན་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱ་གལ་ཆེའོ།།

གོང་གསལ་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་ཟླ་སར་གདན་བཞུགས་གནང་མཁན་སྐར་ཁམས་རི་ཤོད་པ་མདོང་མགོ་ཚང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བྱུང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

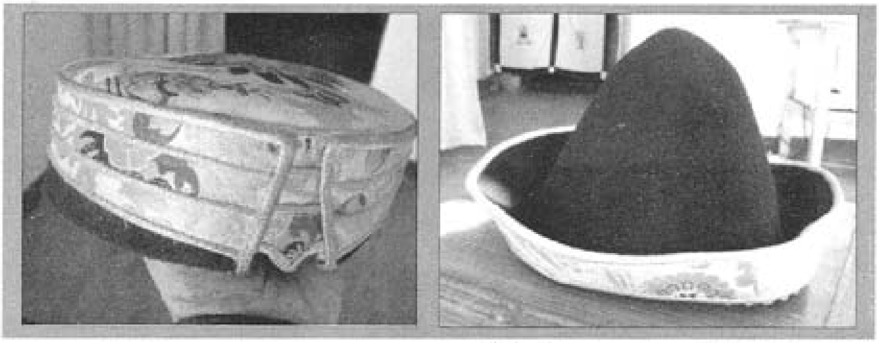
གོང་གི་འདྲ་པར་ནང་དགོས་མེད་པགས་རིགས་ཀྱི་ཆེས་རྒྱས་སྤྲོས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གོས་འདི་རིགས་མི་གནང་བར་ཞུ།།



ཀོང་པོའི་རྒྱན་གོས།



ཀོང་པོ་ཞེས་པའི་ལུང་པ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་དམའ་བའི་གྲས་ཤིག་ཡིན་གཤིས་ཁོ་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་ནགས་ཚལ་དང་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཧ་ཅང་སྐྱིད་སྣང་དོད་པོ་ཡོད། ཡུལ་དེར་གནས་པའི་བོད་མི་ཚོའི་འཚོ་བའི་རྟེན་གཞི་ནི་ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་འབྲས་ཐོན་ཁུངས་དང་། དེ་བཞིན་ཚོང་རྒྱག་པ་དང་། རི་དྭགས་བཙོན་པ་སོགས་ཡིན། དུས་ཕྱིས་སུ་བོད་གཞུང་གིས་རི་རྒྱ་བསྡམས་པའི་རྗེས་རི་དྭགས་རྫོན་མཁན་རྩ་བའི་ཆ་ནས་མེད་པ་ཆགས་ཡོད། ཀོང་པོའི་སྐྱེས་པ་ཚོས་རྒྱན་གོས་སྒྲོས་སྐབས་ལ་མཚོན་ན་མགོ་སྐྲ་སླུས་མ་གཉིས་སླུས་ཏེ་སྐྲ་གཞུག་དམར་པོ་དང་སྔོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དབྱར་དུས་རྒྱ་ཞྭ་དང་དགུན་དུས་ལྤགས་ཞྭ་སོགས་གྱོན་པ་ཡིན། རྒྱན་གདན་པོ་མོ་ཕལ་ཆེ་བས་ལུས་ལ་མགོ་ཤུབས་གྱོན་པ་དང་དེའང་བུད་མེད་ཀྱི་མགོ་ཤུབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཚོའི་མགོ་ཤུབས་ཅུང་ཟད་ཐུང་བ་ཡོད། དེའི་རྒྱབ་ངོས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཁ་སྤྱོད་དུ་ལྟེབས་རེ་བརྒྱབ་པ་དང་། མདུན་ངོས་སུ་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྟེབས་མེད་ཅུང་བྲང་ཁོག་མདུན་ནས་གང་ཙམ་ཡར་བསྐོགས་ཏེ་སྐེ་རགས་བཅིངས་པའི་སྟེང་གཡོགས་ཏེ་གྱོན་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ཚོའི་རྣ་ལོང་འདོགས་སྟངས་ནི་བོད་དབུས་ཁུལ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། སྐེད་པའི་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ལ་གྲི་རིང་ཐུང་གཉིས་བཏགས་ཤིང་། མདུན་དུ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་གྲི་དེར་དཔའ་དམ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་ཧ་ཅང་རིང་པོ་ཡོད། དེ་ནི་གཙོ་བོ་རང་སྲུང་ཆེད་ཡིན་པ་དང་། རྒྱབ་ཏུ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་གྲི་དེར་ཨ་ཤག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་དཔའ་དམ་ལས་ཅུང་ཐུང་བ་ཡོད། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་མཁོ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན། ཀོང་པོ་ཁུལ་གྱི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་སྐེད་པར་མ་མཐར་གྲི་ཞིག་འདོགས་རྒྱུ་མེད་ན་ཡུལ་མི་ཚང་མས་འཕྱ་དམོད་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་པར་བཤད། བུད་མེད་ཚོས་རྒྱན་དུ་སྐྲ་སླུས་མ་གཉིས་སླུ་ཡི་ཡོད། ཀོང་པོ་བོ་མོའི་སྐྲ་སླུས་སྟངས་དེར་བོད་དབུས་ཁུལ་དུ་ཀོང་སྐྲ་ཞེས་སྐྲ་སླུས་བཟོ་ལེགས་པར་བརྩི་སྲོལ་ཡོད། དེར་ཚོན་མདོག་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐྲ་གཞུག་བཅིངས་པ་དང་སྐྲ་སྙོར་བརྒྱབ་ནས་དེའི་སྟེང་ཀོང་ཞྭ་ཨོ་རྒྱན་པད་ཞྭ་གྱོན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་སུ་དྭགས་པོ་དང་ལྷོ་ཁ་ཁུལ་ནས་དར་བའི་བྱུ་ཞྭའམ་ར་ཞྭ་ཞེས་པ་ཞྭ་རྩེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་དབྱིབས་མཛེས་པོར་མཐོང་ནས་ཀོང་པོའི་བུད་མེད་ཚོས་ཀྱང་དེ་རང་གྱོན་རྒྱུར་



དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཞྭ་དེ་ནི་ཀོང་པོ་རང་གི་ཞྭ་མིན་པའི་སྐོར་ཀོང་པོ་བ་ཤན་གྲུས་ཚོའི་ངག་རྒྱུན་ལས་ཐོས། འོན་ཀྱང་དེང་སང་ཀོང་པོ་ཁུལ་དུ་ཞྭ་ཨོ་རྒྱན་པད་ཞྭ་ལས་བྱ་ཞྭའམ་ར་ཞྭ་ཞེས་པ་དེ་གྱོན་མཁན་མང་བ་ཡོད།

ལྷག་པར་བོད་ཟླ་བཞི་པའི་ནང་ལྷ་མི་ཉག་དར་ཆེན་ཞེས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་རྒྱས་པོ་ཞིག་སྤེལ་སྲོལ་ཡོད། དེའི་སྐབས་ཀོང་པོ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་མི་རྣམས་མི་ཉག་དར་ཆེན་གྱི་ས་ཁུལ་དེར་འཛོམས་ནས་སྔ་དྲོ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་སྤེལ་བ་དང་། དེ་ནས་དར་ཆེན་བསྐྱེངས་བཙུགས་འགོ་བཙུགས། དར་ཆེན་བཙུགས་ཟིན་མཚམས་པོ་གཞོན་མོ་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་གཟབ་མཆོར་རྒྱས་པར་སྤྲས་ཏེ་གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་བརྒྱབ་ནས་སྤྲོད་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་གོས་ཆེན་དང་ཐེར་མ་སྣམ་བུ་སོགས་རང་རང་འཕོས་དཔག་ལ་གཞིགས་ཏེ་རྒྱ་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱུ་པ་གྱོན་ཞིང་མགོ་སྐྲ་སྐྲས་མ་ཉིས་སྒྲིག་ལེགས་པར་སྤྲས་ནས་དེའི་སྟེང་རྒྱ་ཞྭ་ཁ་གསར་གྱོན་པ་དང་། སྐེད་པའི་རྒྱབ་མདུན་དུ་གྲི་རེ་བཏགས་པ་མ་ཟད་དེའི་འགྲམ་དུ་དངུལ་ཐག་གཅིག་གམ་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན། རྐང་པར་ལྷམ་ག་ལོག་སྤུས་དག་གྱོན་པ་ཡིན།

བུད་མེད་ཚོས་ཀྱང་རང་གི་མགོ་སྐྲ་ཚོན་མདོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྐྲ་གཞུག་བཅིངས། དེའི་སྟེང་ཀོང་ཞྭ་ཨོ་རྒྱན་པད་ཞྭ་གྱོན། རྣ་ལ་གསེར་དངུལ་གང་རུང་གི་རྣ་ལོང་བཏགས། ལུས་ལ་གོས་ཆེན་དང་སྣམ་བུ་སོགས་ཀྱི་ཕྱུ་པ་གྱོན་པའི་སྟེང་ལྷགས་རིགས་དང་སྣམ་བུ་གང་རུང་གི་མགོ་ཤུབས་གྱོན། མགོ་ཤུབས་ཀྱི་མདུན་ངོས་སུ་སྐྱིན་ཁེབས་ཀྱི་སྒྲོག་གདན་ཟུར་གསུམ་ཅན་ཚ་རེས་བརྒྱན་པ་དང་མགོ་ཤུབས་དེ་ཕྱུ་པའི་སྐབ་གཞུག་ལས་སོར་བཞི་ལྔ་ཙམ་མཐོ་བ་འཛུག་སྲོལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་མགོ་ཤུབས་ལ་སྒྲོག་གདན་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་བཏང་བ་དང་། གཏོང་སྟངས་དེ་ཡང་སྔོན་མ་ལས་གང་ཙམ་དམའ་རུ་སོང་འདུག་ཅེས་སྐྱོང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ལས་གསུངས། སྐེད་པར་གཟི་བྱུར་མུ་ཏིག་སྤེལ་མའི་སྐེ་ཕྲུག་དང་གཡུ་སམ་ཁྲ་མ་དང་རྡོ་གཙལ་མ་སོགས་དཀྱིབས་སྣ་ཚོགས་རང་རང་འདོད་མོས་ལྟར་བརྒྱན། ཀོང་མོས་པང་གདན་བཅིངས་སྲོལ་མེད་ཀྱང་དངུལ་ཐག་གཅིག་སྒྲིལ་ལམ་ཉིས་སྒྲིལ་དཀྱིལ་དུ་དངུལ་སྒོར་ཕྲ་ཅན་ཞིག་འདོགས་སྲོལ་ཡོད། རྐང་པར་ལྷམ་ག་ལོག་སྤུས་ལེགས་རེ་གྱོན་པ་སོགས་ཀོང་པོ་ཁུལ་གྱི་ཕོ་མོའི་རྒྱན་གོས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་འདི་བཞིན་ཀོང་པོ་བ་ཤན་གྲུས་ཨ་ཆེ་དབང་ལགས་སུ་བཅར་འདྲི་ཞུས་ནས་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན། ད་དུང་དེར་ཆད་ལྷག་སོགས་ཀྱི་ཞན་ཆ་ཡོད་སྲིད་པས་ཀོང་པོའི་ཆས་གོས་ལ་རྒྱུས་མངའ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྤྲོལ་ཡོང་བའི་རེ་བསྐུལ་ཞུའོ།།