

༄༅། འཇོན་གྲ་བདུན་པའི་སློབ་དེབ།

རྒྱན་ཡིག



བོད་གཞུང་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚུལ་སྤྲོད་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

ཆེད་བརྗོད།

དཀར་ཆག



བོད་གཞུང་གིས་རིག་པར་ཁང་གིས་པར་བསྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༧ ཟ࿳་ལོ་༢༠༠༣

༄༅། །ཆེས་མཐོའི་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གཏན་
འབེབས་བྱས་པ་ལྟར། བོད་གཞུང་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༣ ལོར་
འགྲེམས་སྤེལ་བཞིན་པ་ལོ། །

ཚོམ་རྒྱིག་འགན་འཁུར་པ།

ཨ་ཙཱ་ཀམ་སློབ་ལམ་

ལག་བརྟུར་ཚོམ་རྒྱིག་པ།

བཀྲ་གིས་དོན་བྱུ་བ།

རི་མོ་འབྲི་མཁམ།

བསོད་ནམས་དོན་བྱུ་བ།

ཐུར་བུ་དོ་རྗེ།



བོད་གཞུང་གིས་རིག་ལས་ཁུངས།

Department of Education

Central Tibetan Administration

of His Holiness The Dalai Lama

ཆེད་བསྐྱབས།

༄༅། །༢༠༠༣ལོར་༢༠འོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། ཕྱི་ལོ་༡༩༦༠
རེ་གྲངས་ནས་བཟུང་བོད་གཞུང་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་མི་སྣ་རང་འདེལ་བཞིན་སྐྱེས་ནམས་ལ་དུས་བརྒྱན་
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྲུང་སོགས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ཚོམ་རྒྱིག་བྱ་བའི་
འགན་ཁུར་ཆང་ལེན་གྱིས། རྒྱ་རྗེས་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ལན་མང་བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་༡༩༧༤
ལོར་བོད་གཞུང་བཀའ་ལུགས་གཏན་འཇགས་རང་བཞིན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་
ཚོགས་ཚུང་བསྐྱོབ་འགན་གནང་བ་ནས་བཟུང་། སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ཆེད་ལས་ཅན་
དང་གཏན་འཇགས་ཅན་གྱི་འོ་འོར་གྱུར་ཏེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལོར་སློབ་འགྲོ་དང་འཛིན་གྲུ་དང་གཉིས་
བཅས་ཀྱི་སློབ་དེབ་བཞི་བསྐྱར་ཞིབ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ། དེ་སྔ་༡༩༧༤ ལོར་འགྲེམས་
སྤེལ་བྱས་པའི་འཛིན་རིམ་དུག་པ་དང་། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་བཅས་ཀྱི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་དགུ་
ལ་དུས་བརྒྱན་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ད་ཆ་འཛིན་གྲུ་མེད་སློབ་དེབ་གཉིས་རེ་བཅས་ཁྲིན་བརྩོན་སློབ་དེབ་
དུག་ཏུ་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པས། ད་ནས་བཟུང་རང་གཞུང་ཁུལ་ཁོངས་སློབ་བྱ་ཡོངས་ཀྱིས་
ཡིག་རྒྱགས་སྐབས་སུ་སྐད་ཡིག་ལ་ཨང་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ་༦༠ དང་། རིགས་ལམ་ནང་ཚོས་དང་། རྒྱལ་
རབས་ཚོས་འབྲུང་ལ་བརྒྱ་ཆ་༣༠ རེ་བཅས་ཀྱི་ཆད་གཞི་གཅིག་གྱུར་ལག་བརྟུར་དགོས་པའི་བཀའ་
ལྟ་དང་བཅས། བོད་གཞུང་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༠༡༧ ལུ་ལོ་ན། ཕྱི་ལོ་
༢༠༠༣ ལོར་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་ལོ། །

དཀར་ཆག

ལྷོ་བཀའ་དང་པོ། ཐོན་མི་སུ་ཞེ་ན།	༡
ལྷོ་བཀའ་གཉིས་པ། ཉི་ལྔ།	༤
ལྷོ་བཀའ་གསུམ་པ། བཅའ་པོན་བརྒྱུ་བ་པའི་དོན་ཞིང་།	༡༩
ལྷོ་བཀའ་བཞི་པ། དང་ལྔ།	༣༠
ལྷོ་བཀའ་ལྔ་པ། བོད་བྱིད་པའོ།	༣༤
ལྷོ་བཀའ་དྲུག་པ། ཉེ་ལྔ།	༩༦
ལྷོ་བཀའ་བདུན་པ། ཁོ་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚོམ་ཡིག་	༩༧
ལྷོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ། ལྷོ་ལྔ།	༩༧
ལྷོ་བཀའ་དྲུག་པ། ཡིག་བརྒྱུད་ཚུལ་གཞུག་	༩༩
ལྷོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ། བཏག་ལྔ།	༡༠༦
ལྷོ་བཀའ་བརྒྱུད་གཅིག་པ། ཉམ་མོ་ལྷོ་ལྔ།	༡༠༧
ལྷོ་བཀའ་བརྒྱུད་གཉིས་པ། དགག་ལྔ།	༡༠༩
ལྷོ་བཀའ་བརྒྱུད་གསུམ་པ། ལཱ་ཚོག་གཏམ་རྒྱུད། (དང་པོ།)	༡༡༡
ལྷོ་བཀའ་བརྒྱུད་བཞི་པ། ཚིག་སྤྱད་ཞིང་མོག་སུ།	༡༡༡
ལྷོ་བཀའ་བཅོ་ལྔ་པ། ལཱ་ཚོག་གཏམ་རྒྱུད། (གཉིས་པ།)	༡༡༣
ལྷོ་བཀའ་བརྒྱུད་དྲུག་པ། མངོན་བརྗོད།	༡༡༣
ལྷོ་བཀའ་བརྒྱུད་བདུན་པ། འཕུལ་ལྷོ་ལྔ་མངོན་སུ་མི་བདུན།	༡༡༤



སློབ་ཚན་དང་པོ།
ཐོན་མི་སམ་གྱི་ལ།

༡། །ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྐྱམ་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་
མིང་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་ལ་ཡི་གེ་འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་ཙ་
བ་རྩ་བར་ལྟར་བར་དགོངས་ནས། ཡབ་ཐོན་མི་ཨ་ལུ་འུ་ལུ་ལོ་བཙོ་རྒྱུ་
སློབས་པ། རིག་པ་རྣོ་ལ་གཞུང་དང་བ། དཀའ་བ་དང་དུ་ལེན་པའི་སྤོང་
རྒྱུས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྱི་ལོ་༧༩༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཡི་གེ་སློབ་པར་མངགས།
ཁོང་གིས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་ལི་བྱིན་ཀར་དང་། ཡུ་རྩ་རྩེ་རིག་པའི་
སེལ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཡིག་རིགས་དང་། རྒྱ་སྐད་དག་སོགས་
རིག་པའི་གནས་རྣམས་མཐར་སྡིན་པར་སྤྱངས། རྒྱར་བོད་དུ་སློབས་ནས་
སོ་བྲང་མ་རུ་སྐྱེ་མཁར་(ད་རྩེའི་པ་བོང་ཁ་) ལ་ལོ་གསུམ་ཀྱི་རིང་སྐྱེ་མཚམས་
བཙན་དེ་སྤྱི་ལོ་༧༩༧ ལོར་བོད་ཡིག་གསར་དུ་བཟོས།

རྒྱ་གར་ལོགས་རྒྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལས་བོད་རྒྱུད་ལ་མཁོ་
བ་ཉེར་གསུམ་ཀྱི་སློང་དུ་དབྱངས་ནས་སྤངས་པའི་ཨ་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱུད་

ལ་མེད་པའི་ཅ་ཆ་ང་ཞ་ཟ་འ་བཙས་ཡི་གེ་དུག་པོ་གསར་དུ་བསྐྱམ་ནས་བོད་
ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་གསལ་བྱེད་སྐྱེ་བ་ལུ་ལུ་ཐམ་པ་གཏན་ལ་ཐབ།

ཡང་ལོགས་རྒྱར་གྱི་དབྱངས་བཙན་དུག་ལས་ཨི་ཡུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་སྤངས་
ནས། གི་གུ་ ཞབས་ལྷ། འགྲོང་བུ། ར་རོ་ཞིས་བདེ་ཆད་བཏགས། བོད་
ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཇི་བཞིན་སློན་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱ་རིག་པའི་གཞུང་སུམ་
རུ་པ་དང་། ཉགས་ཀྱི་འདུག་པ་གཉིས་སོགས་བསྐྱམ་བཙོས་བརྒྱད་བརྩམས་
པར་གཞགས་ཀྱང་། སྤྱི་ལོ་༧༠༡ ལོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤངས་དར་མས་བསྐྱམ་
པ་བརྒྱབས་ཏེ་ལོ་དུག་རུ་རྒྱག་གི་རིང་ཉམས་གསོ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་བསྐྱམ་
བཙོས་སྐྱག་མ་དུག་ཉམས་པར་གཞགས།

ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་ལ་ལྷ་ ལ་དཔེར་བྲས་ནས་དབྱ་ཅན་
དང་། རྩུ་ལ་དཔེ་བྲས་ནས་དབྱ་མེད་འབྲི་བའི་སྲོལ་བཏོད།

- དེའི་ཚེ་ཐོན་མིས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡིག་སྤྱད་བྲིས་ཏེ་སྐུལ་བ་འདི་རྩུར།
- ཞལ་རས་གསལ་ལ་ངང་མདངས་གང་བ་བཟང་། །
 - གདམས་ངག་ཟབ་ལམ་མ་ཆད་ཐ་དད་རངས། །
 - ལས་ངན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསལ་མཛད་པ། །
 - འཕགས་པ་མ་ཐམ་ཡང་དག་དམ་པ་ལགས། །
 - བདེ་གཤེགས་བདེན་དེས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །

ཉིང་འཛིན་ཞི་ཉིད་རིག་ཅིང་གཟིགས། །

ཉོན་མོངས་ཚོགས་བཅོམ་མགོན་པོ་མཚོག། །

དུག་གསུམ་བདུད་འདུལ་ཀུན་ཏུ་ཐུལ། །

ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡུལ་བས་བྱུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་ནས་ཐོན་མི་

ལ་བཀུར་གཟོ་ཆེན་པོ་མངོན། དེའི་རྒྱན་གྱིས་སློན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུག་

དོག་དང་འགྲན་སེམས་བྱས་པ་ན། དེ་གཙོག་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་སློན་ཐམས་ཅད་



ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་སྐྱུ་སྐྱེས་པ་ཞི།

ང་རྒྱན་ཅན་གྱི་སློན་པོ་ཐོན་མི་ངས། །

ལམ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་གར་དུ། །

ལུས་ཚ་གང་ཆེ་ཡང་དཀའ་བ་སྤྱད། །

ཁོང་མཁས་པ་བུམ་ཟེ་ལི་བྱིན་ལ། །

ཡིད་གུས་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་མོས་གུས་བྱས། །

མོར་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤྲུག་རྟེན་ཡུལ། །

དོན་རྩེད་པར་དཀའ་བའི་ཡིག་འབྲུ་བརྟན། །

སློབ་ཐོམ་སེལ་བའི་མངུ་བ་རྟོན་བྱས། །

ཚོག་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས། །

རྒྱ་ཡིག་རྒྱ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དེ། །

པོད་ཡིག་སུམ་རྩུར་གཏན་ལ་ཐབ། །

རང་མཁས་པའི་ངེས་ཤེས་སློབ་ཤར། །

འཕྲལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱད། །

དུས་ད་ལྟ་དཀའ་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱིད། །

ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །

མི་མཁས་པ་སླེབས་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན། །

རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ལྔ་ལོ་རྒྱུ་ལྟུང་བཞུགས། །

ཕྱོགས་ཐོག་པོའི་ཁོད་ན་ར་ཅམ་མེད། །

པོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ། །

ང་ཐོན་མིའི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆེའམ། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཐོན་པོ་གཞན་རྣམས་དོ་གཞོངས་ནས་ཐོན་མི་ལ་བཟོད་གསོལ་ལུས།

སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཡུག་བདུན་པའི་རྣམས་ཅམ་ལ་ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་གི་སྲོལ་ཐོག་མར་སྤྱོད་ནས་ཡི་གའི་མ་དཔེ་རྣམས་འདྲི་རྒྱུ་ལྟར་ལ་བཏབ་པར་མཛད། དེར་སང་རང་འདི་འབྲི་སྲོལ་ནི་ཁྱུང་པོ་གཡུ་ཁྱིའི་སྤྱུག་རྒྱན་ཡིན་པར་གྲགས།

སྤྱིང་ཚན།

༡ ཚོགས་སྐྱབ་བཟོས།

སྐྱུ་མཚམས། བཀའ་གཞོན། རྣམས་སྤོངས་ཅན། འགྲན་སེམས།

རྒྱལ་སྤྱི། ལྷན་ཉེན། གཏན་ལ་ཤབ། ཁོང་དུ་ཆུད། བད་ཚད།

༡ རྣོ་བ་ཚན་བཞུགས་ཏེ་ལན་བྲིས།

༡ རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙུན་རྣམས་པོས་ཐོན་མི་སམ་རྩོུ་འ་ཡི་གེ་སྲོལ་པར་བཏང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།

༢ ཐོན་མི་སམ་རྩོུ་འའི་ཐུགས་རྒྱན་ཇི་འདྲ་ཡོད་དམ།

༣ ཐོན་མི་སམ་རྩོུ་འ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ནས་སྲོལ་དཔོན་སྲུང་དང་སྲུ་བརྟེན་ཡོད་དམ།

༤ ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་བཟོ་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལས་ཡི་གེ་གང་དག་གྲངས་ཡོད་དམ།

༥ ལེགས་རྒྱར་གྱི་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཡི་གེ་གང་དག་གསར་དུ་བསྐྱུན་ཏམ།

༦ ལེགས་རྒྱར་གྱི་དབྱངས་བརྒྱུ་དུག་ལས་བོད་ཡིག་ལ་མཁོ་བ་གང་དང་གང་གྲངས་ཡོད་དམ།

༧ དབྱུ་ཚེན་དང་དབྱུ་མེད་གྱི་ཡིག་གཟུགས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་དཔེ་མཛད་པ་ཡིན་ནམ།

༨ ཐོན་མི་ལ་ཐོན་པོ་གཞན་གྱིས་སྤྱུག་དོག་བྱེད་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༩ ཐོན་མི་སམ་རྩོུ་འ་པོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

- ཉ བར་རྫོང་རྫོང་ས།
- ཀ ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ _____ ། །
- ཁྱི་མཁས་པ་སྐྱེའམ་པའི་ _____ ། །
- ཁ ང་སྐྱེན་པ་སྐྱེའམ་པའི་ _____ ། །
- རྗེ་བྱུང་པོ་ཉི་ལྔའི་ _____ ། །
- ག ལོགས་སྐོན་པོའི་ཁོད་ན་ _____ ། །
- པོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ _____ ། །
- ང ང་ཐོན་མིའི་བཀའ་དྲིན་ _____ ། །

ཉ རྒྱུན་རྒྱུར་གྱིས།

ཨང	ལོ་ཚིགས	དོན་རྒྱུན
༡	ལྷུ་ལོ་༦༡༧ ལོར	ཐོན་མིས་པོད་ཡིག་གསར་དུ་བཟོས
༢	ལྷུ་ལོ་༧༠༡ ལོར	བྱུང་པོ་སྐོང་བཅན་སྐྱེས་པོ་སྐྱེ་འབྱུངས
༣	ལྷུ་ལོ་༦༣༩ ལོར	ཐོན་མི་སྐྱེ་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་དུ་སྐྱེའམ
༤	ལྷུ་ལོ་༦༤༦ ལོར	བྱུང་པོ་སྐོང་དར་མས་བཟོན་པ་བསྐྱེའམ

སྐོབ་ཚན་གཉིས་པ།

ནི་སྐྱ།

ཚོགས་སྐྱོད་ལ་དབྱེ་ན་སྐྱོད་གཞན་དབང་ཅན་དང་སྐྱོད་རང་དབང་ཅན་གཉིས་ཡོད། སྐྱོད་རང་དབང་ཅན་ཟེར་བ་ནི། རྗེས་འདུག་ལ་རྫོགས་མི་དགོས་པར་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་སྐྱོད་ལ་ཟེར། རྫོགས་བཏང་སྐྱོད་རང་དབང་ཅན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཅུ་པའི་དངོས་བཟོན་ལྟར་ན། ནི་སྐྱ། དང་སྐྱ། དེ་སྐྱ། རྫོགས་སྐྱ། དགག་སྐྱ། དགག་སྐྱ་བཅས་དུག་ལས་མེད།

ལེགས་བཤད་རྫོགས་དབང་ལས།

ནི་ནི་དགར་དང་བཟན་པའི་སྐྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ནི་སྐྱ་ནི་ཅུ་པའི་གཞུང་ལྟར་ན། དགར་བ་དང་བཟན་པའི་དོན་གཉིས་ལ་འདུག

༡། དགར་བ་ནི།

དགར་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ནས་དགར་ཚོས་ཤིག་ལོགས་སུ་དགར་བ་ལ་ཟེར། དེར་ན། ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་མི་ཡི་ནང་ནས་མཚོགས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དགར་གཞི་མི་ཡི་ནང་ནས་དགར་ཚོས་ཡོན་ཏན་ཅན་ལོགས་སུ་དགར་

བའམ་བཀར་ནས་མཚོག་ཡིན་པར་རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། རྩོམ་རྒྱུ་
 མི་བྱེད་མཁུག་ནི་རྩོམ་སྐབས་ཀྱི་ཉེ་ནང་ནས་ཐ་མའོ། རྣམས་མཚོན་ནའང་།
 དགར་གཞི་རྩོམ་སྐབས་ཀྱི་ཉེ་ནང་ནས་དགར་ཚོས་རྩོམ་རྒྱུ་མི་བྱེད་མཁུག་
 དེ་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་ཐ་མའམ་དམན་པ་ཡིན་པར་རྟོན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡོད། །

༡། བརྒན་པ་ནི།

གཞི་གང་རྩལ་ཞིག་དམིགས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཉེ་ནང་ཉེ་དུ་བརྒན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་རྩོམ་གྲར་དག་
 ཅན་ནི་ཡོད། ཁང་པ་ནི་ལེགས། མཐུན་ཉེན་ནི་འདོམས། དེས་ན་རྩོམ་
 རྒྱུ་ལ་བཅོམ་འགྲུལ་བྱ་དགོས། རྣམས་མཚོན་ན། དག་ཅན། ཁང་པ།
 མཐུན་ཉེན་སོགས་དམིགས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེ་ནང་ཉེ་དུ་བརྒན་
 པ་རྣམས་ལ་བརྒན་པ་ཟེར།

ཅུ་པའི་གཞུང་དུ། ཞི་རྒྱུ་དགར་བ་དང་བརྒན་པ་ལས་གཞན་ལ་འདུག་
 པར་དངོས་སུ་བཤད་མེད་ཀྱང་། གཞན་དངོས་བཟུང་ལའང་འདུག་སྟེ། དཔེར་
 ན། མྱང་ཚེན་ནི་གཟུགས་པོངས་ཚེ། དགར་པོ་ནི་ཁ་དོག་ཅིག་ཡིན། ཁོ་
 ཞི་རྒྱུ་དག་ལ་མཁུག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚིགས་བཅད་སོགས་
 གྱི་རྒྱུ་གྲངས་མ་ལོངས་པ་ལ། ཞི་རྒྱུ་ཁ་རྩོད་གི་རྩལ་དུ་བཀོད་པའང་ཡོད་
 དེ། དཔེར་ན། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་ནས་ནི། །ལག་པས་ཐལ་མོ་

དུག་ཏུ་བདེ་བས། རྣམས་ཀྱི་ཡང་། ལག་པས་རྩོན་མེ་ཡོད་ཀྱང་ནི། །ལོང་
 པས་ལམ་ནི་མཚོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད། །

རྩོམ་ཚུལ།

- ༡ གཤམ་གསལ་ནི་རྒྱུ་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ལས་དགར་གཞི་དང་
 དགར་ཚོས་དོས་བཟུང་སྟེ་མཇུག་གི་རེ་ལུ་མིག་ནང་བྱིས།
- ༢ རོ་མོ་སྐང་མ་ནི་འདྲ་མ་སྐང་གི་རི་པོ་མཐོ་ཤོས་དེ་ཡིན།
- ༣ སྟེ་ཞི་རི་དུགས་ཀྱི་ཉེ་ནང་ལུ་ལོ་ཡིན།
- ༤ རྩོམ་སྐབས་ཀྱི་ཉེ་ནང་ནས་རྩོམ་རྒྱུ་ལེགས་པ་ནི་དེ་རྩི་ཡིན།
- ༥ ཨ་པོ་ནི་རྩལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ལར་རྩལ་མཁུགས་པའོ། །

བྱ་རྒྱུ	དགར་གཞི	དགར་ཚོས
༡		
༢		
༣		
༤		

༡ མི་སྐྱོད་གར་བར་འདུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་གྱིས།
 ༢ བྱིད་སྐྱོ་མི་ཤེས། གཟུགས་མི་བཟང་། ལྷོ་ཁོག་མི་ཆེ། ཐབས་
 ཤེས་མི་ལྡན། བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་རྣམས་པ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད། ཅས་
 པ་འདྲིར་དཔེ་བཞུགས་ནས་མི་སྐྱོ་བཟན་པར་འདུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་
 གཉིས་གྱིས།
 ༣ ག་ཤམ་གསལ་ཁག་ལས་མི་སྐྱའི་འདུག་ཚུལ་དོས་ཟུངས།
 ༤ ཏ་ཏ་ར་མི་ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་ཡིན། །
 ཀ་ར་མི་འཇིགས་རུང་སེལ་གྱིས་པ་འདྲ། །
 ཁ་ར་མི་མིག་ཅ་དམར་ལ་སྐར་བྱིམ་མོ། །
 ག་བྱིད་སྐྱོ་བ་མི་མཁས། གཟུགས་མི་བཟང་། ལྷོ་ཁོག་མི་ཆེ།
 གྷ་སྐར་ཆེན་མི་སྲོག་ཆགས་ཀུན་ལས་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ།
 ང་ལ་ལོང་ས་མཆོག་མི་འཇམ་སྐྱིང་གི་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་རེད།
 ཅ་ཞོགས་པ་སྐྱ་པོ་ལངས་ནས་ཞི། །
 ཆ་ཁྱས་དང་གཙང་སྐྱ་ལེགས་པར་བྱས། །
 ཇ་མ་བྱ་མི་བྱ་ཡི་ནང་ནས་ཚོང་བཟོ་མཁས་ཤོས་ཤིག་ཡིན།
 ༨ ཤོ་རིམ་ཞོར་བའི་རྗོད་པ་འདྲི་དག་བསྐྱར་སྐྱིག་གྱིས།
 ༩ ཀ་མི་ཤེས་པ་མི་ད་དུང་མང་པོ་འདུག །

ཁ མི་སྐྱོ་མི་བསྐྱབས་ཟིན་ཀྱང་།
 ག ད་མི་ཅི་ཞིག་བྱ།
 ང དག་ཅན་ལ་མི་འདྲི་མི་སྲིད།
 ༥ ཚིག་སྐྱད་ལ་དབྱེ་བ་གང་དག་ཡོད་དམ།
 ༦ ཅི་ཞིག་ལ་སྐྱད་རང་དབང་ཅན་ཟེར། སྐྱད་རང་དབང་ཅན་གང་
 དག་ཡོད།
 ༧ མི་སྐྱའི་འདུག་ཡུལ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ། འདུག་ཡུལ་དེ་དག་
 ལ་ངག་ཐོག་ནས་དཔེར་བརྗོད་རེ་ཞོག

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།
ཤེས་ཡོན་བརྒྱུ་བ་པའི་དོན་སྡིང་།
(བཀའ་སློབ།)

ཤེས་ཡོན་བརྒྱུ་བ་པའི་དགོས་དོན་སྡིང་པོ་ནི། མི་ལ་བདེ་སྲིད་ཅིག་
ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་ཡོན་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སློབ་དགོས་
ཟེར་ན། ཤེས་ཡོན་སྤྲད་པའི་མི་དེ་ཡོན་ཏན་ཅན་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་
རང་ལ་བདེ་སྲིད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སེམས་སྲིད་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ དེའི་ཞོར་
ལ་སོ་སོའི་རོགས་པ་འགྲོ་བམིའི་རོགས་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་།
ཚང་མར་དངོས་གནས་དང་གནས་སློམ་མས་དཀར་པོ་འབྲེར་མཁན་ཞིག་བཟོ་
བྱུང་ན་ཤེས་ཡོན་སྤྲད་པའི་དགོས་དོན་ཚང་བ་རེད།

ས་གནས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་
གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། བྱེད་ཚོས་
ཆ་ཚང་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་དེད་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་བའམ་བྱ་
རྒྱ་གལ་ཆེར་བརྩེ་དགོས། ན་གཞིན་ཚོས་སོ་སོའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་འཕྲོ་

བརྒྱལ་ཏུ་མ་བཏང་བར་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱ་
དགོས། ཅན་པ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་དང་། བསམ་
སློབ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་དང་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཤེས་ཡོན་ཐོག་དོ་སྣང་མ་བྱས་ན་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོང་གི་
མ་རེད། མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་ལྷ་གསུམ་པ་ལྷ་ཚུགས་བྱས་
ནས་བརྒྱུད་ན་ལས་དོན་མང་པོ་འབྲུས་ཤོར་འགྲོ་གི་རེད། དེ་བས་ཤེས་ཡོན་
ངེས་པར་དུ་དགོས། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་པ་དེ་སེལ་
བྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་འཚོལ་བྱུང་གི་རེད།

ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་གི་ཆ་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་ན་མི་ཚེའི་མདུན་
ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་དང་། སློབ་སྦྱོང་མེད་ན་མདུན་ལམ་བཟང་པོ་
མེད་པ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད། དེང་འཇམ་སྤང་གང་སར་སྦྱིར་བཏང་
སློབ་སྦྱོང་ཞེས་བརྗོད་དུས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩོན་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་སོ་
སོའི་ངོས་ནས་འགྲོ་སྲིང་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ཐོག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མི་ཚེའི་ནང་གལ་ཆེ་བོས་ཤིག་ཆགས་
ཡོད། རི་ཅོམ་སོ་སོའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཚོད་ཀྱིས་འཕུལ་ཕྱགས་ཀྱི་འདོད་
དོན་འགྲུབ་ཅིང་། མིའི་རྣམ་པ་ཚ་ཚང་བེད་སྦྱོང་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། ཤེས་
ཡོན་དང་རྟེན་བསམ་བཟང་པོ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བྱུང་ན། རང་ལ་ཡང་

མི་ཚེ་དོན་དང་རྣམ་པ་ཞིག་དང་། གཞན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བྱུང་། འདྲ་མ་
སྤོང་གི་མི་བྲལ་ལ་ཚུད་པ་དང་། རྩི་འགོས་གདན་ཐོབ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་
པ་ཡོང་བ་ལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་ནས་ཚད་ཡོང་དགོས།

ཤེས་ཡོན་ནི། རང་གི་ཚེ་འདི་དང་རྩི་མའི་ཁེ་ཕན་རྒྱབ་པའི་བསམ་
སློབ་ལྟས་འགོ་བའི་དོན་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བར་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པའི་
སྒྲུབ་སྤྱོད་ལ་དོ་སྣང་བྱ་དགོས། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་མིའི་བསམ་སྤྱོད་འགོ་སྤངས་དང་། མིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་སྤངས་ཀྱི་འབྲེལ་
བཤད་ཅིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ལེགས་ཆ་ལེན་དགོས། ཤེས་
ཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་དེ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ཉམས། བདེ་སྤྱོད་དེ་བརྒྱལ་ས་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལས་ཀས་གོ་མི་ཚོད་ཙང་ཕན་
ཐོགས་མེད་པར་གྱུར།

ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་ལམ་དང་ལྷགས་སྤོལ་
རྣུ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། མིའི་མི་ཚེ་སྤྱེལ་ཐབས་ཀྱི་འགོ་སྤངས་ཤིག་བཟོ་གི་
ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་། རང་རང་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་བརྒྱན་ཏེ་འགོ་
སྤངས་ཡག་པོ་ཤེས་པ་གཅིག་བྱ་དགོས། ལོ་བཅུ་བཙོ་ལཱི་མིང་སྤྱོད་སྤྱོད་
བྲས་པ་དེས་དངོས་སུ་མི་ཚེ་བརྒྱལ་རྒྱུའི་ལས་དོན་ནང་དུ་བེད་སྤྱོད་མ་རྟག་མ་
ཚད་པར་འགོ་བྱུང་པ་ཞིག་བྱུང་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་བྲས་པ་དེ་དངོས་གནས་དྲང་

གནས་དོན་དང་རྣམ་པ་དང་། རྩིང་པོ་ཡོད་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་མིན་སྤོབ་
སྤོང་བྲས་པ་དེས་མི་ལ་བརྟུང་གསུམ་གཏོང་མཁན་དང་། ཐུབ་ཚོད་ལོད་མཁན།
མིའི་རྩི་ཚོགས་ནང་རྩོག་དུ་སྤོན་མ་བཟོ་མཁན་ཞིག་ཆགས་སོང་ན་ཅུ་བ་ནས་
མ་འགྲིགས་པ་རེད།

མཚན།

སྤོབ་ཚན་འདི་ནི་ཡ་སྤྱི་ཚེར་ཡ་གོང་ས་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་སྤོབ་
ཆབ་སྲིད་ལམ་རྩོན་ལས་བདམས་བརྒྱུགས་ལུས་པ་ཡིན།

སྤྱོད་ཆ་ན།

- ༡ སྤོབ་ཚན་བརྒྱལ་ས་ནས་ལན་བྲིས།
- ༡ མིའི་རྣམ་པ་ཆ་ཚང་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ལ་གང་དགོས་སམ།
- ༢ རང་ཉིད་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་ནས་ཚད་ཡོངས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དགོ་ཕན་
གང་ཡོད་དམ།
- ༣ རྩིར་བཏང་མི་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སྤོབ་སྤྱོད་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ་
དེ་ཚོ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ།

༤ ཤེས་ཡིན་སྐྱོབ་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་ག་རེ་བཟོ་བྱུང་བམ།
 ༥ མི་ཚེ་ཉེ་ནང་གལ་འགངས་ཆེ་བོས་དེ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཆགས་ཡོད་དམ།
 ༦ ཤེས་ཡིན་རྒྱུ་བ་པའི་དགོས་དོན་སྤོང་པོ་གང་ཡིན་ནམ།
 ༧ མཐོང་བྱ་བོས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་ལུ་གས་པ་ལྷུ་ཚུགས་བྱས་ན་
 རྒྱུན་གང་ཡོང་ངམ།
 ༨ རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱོལ་འགོ་སོང་མང་པོ་གཏོང་དགོས་པ་
 གང་ཡིན་ནམ།
 ༩ ཤེས་ཡིན་དང་རྣམ་པས་མ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བྱུང་ན་དག་མཚན་
 གང་དག་ཡོད་དམ།
 ༡༠ ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཚོས་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱས་པ་དེ་དོན་ཅན་ལྡན་པ་དང་།
 སྤོང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་བྱུང་བམ།
 ༡༡ མིང་ཚིག་འདི་ཚོ་འོག་གི་བར་སྐྱོང་ནང་མ་ཉོར་བར་སྐྱོང་ས།
 དོན་དང་རྣམ་པ། རྣོག་དྲ། མ་རྣམས་མ་ཆད། རྒྱུ་ཚོད། མི་ཚོ།
 བརྒྱུ་བ་གསེག་ ལམ་དང་ལུགས་སོལ། འགོ་སྐྱོང་ས། སྤོང་པོ་ཡོད་པ།
 ཤེས་ཡིན་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱེད་པ་དེ་སྐྱེར་བཏང་གི་_____ རྣུ་བྱ་ཞིག་
 མ་ཡིན་པར། མིའི་མི་ཚོ་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་_____ ཞིག་བཟོ་གི་ཡོད་པ་

ཡིན་ཅོང་། ང་རང་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་བརྒྱུན་ཏེ་
 _____ ཡག་པོ་ཤེས་པ་གཅིག་བྱ་དགོས། ལོ་བརྒྱ་བཅོ་དྲུའི་རིང་སྐྱོབ་
 རྐྱོང་བྱས་པ་དེས་དངོས་སུ་_____ བརྒྱལ་བྱུ་འི་ལས་དོན་ནང་དུ་བེད་
 རྐྱོད་_____ པར་འགོ་བྱུང་པ་ཞིག་བྱུང་ན། སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱས་པ་དེ་དངོས་
 གནས་དྲང་གནས་_____ དང་། _____ བྱུང་བ་རེད། དེ་
 མིན་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱས་པ་དེས་མི་ལ་_____ གཏོང་མཁན་དང་།
 _____ འོད་མཁན། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་_____ རྒྱུན་མ་བཟོ་
 མཁན་ཞིག་ཆགས་སོང་ན་ཅུ་བ་ནས་མ་འགྲིགས་པ་རེད།
 ༡༢ བརྗོད་པ་འདི་ཡག་པོ་བརྒྱགས་ཏེ་འོག་གི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་བེད།
 ས་གནས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཤེས་ཡིན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཏེ་ཅང་གལ་
 ཚེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱད་ཚོས་ཆ་ཚང་བ་ཡོད་
 པའི་ཐོག་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་བའས་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེར་བརྩོད་དགོས།
 ན་གཞིན་ཚོས་སོ་སོའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་འཕྲོ་བརྒྱལ་དུ་མ་བཏང་བར་ཤེས་ཡིན་
 ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱུ་འི་ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས། ཅན་པ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་གང་
 རྒྱུ་བྱུ་བྱིས་ཤེས་ཡིན་དང་། བསམ་སློབ་གཏོང་བྱུ་འི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་དང་དོ་
 ལྷང་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཚེན་པོ་རེད།

དྲི་བ།

- ༡ མོང་དུ་བྱིས་པ་འདི་སྐྱུ་གསུངས་སམ།
- ༢ མོང་གི་རྫོད་པ་འདིའི་ནང་ག་རེའི་སྐྱོར་གསུང་གི་འདུག་གམ།
- ༣ ག་རེ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་བྱ་དགོས།
- ༤ ཅ་གཞིན་ཚོས་ག་རེའི་ཐོག་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་སམ།
- ༥ ཅན་པ་ཚོས་ག་རེའི་ཐོག་འབད་བཅོམ་དང་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་སམ།

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

དང་ལྔ།

ལེགས་བཤད་རྒྱུན་དབང་ལས།

དང་ནི་རྣུད་འབྲེད་རྒྱ་མཚན་དང་། །

ཚེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྡ་ལ་འདུག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་ཞེས་པའི་རྒྱ་ནི་རྣུད་པ་དང་། འབྲེད་
པ། རྒྱ་མཚན། ཚེ་སྐབས། གདམས་ངག་བཅས་ལྡ་ལ་འདུག

༡ རྣུད་པ་ནི།

བརྒྱ་བྱའི་ཚོས་དུ་མ་རྒྱུན་དུ་བཀོད་ནས་དེ་དག་རེ་རེའི་རྗེས་སུ་དང་
རྒྱ་རྒྱར་ཉེ་མཐར་བརྒྱ་བྱའི་ཚོས་ནམས་སྤྲེགས་གཅིག་ཏུ་རྣུད་པ་ལ་ཟེར། དཔེར་
ན། སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་བཅས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་
གསུམ་མོ། །འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། བརྒྱ་བྱ་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་
དང་། དགོ་འདུན་གསུམ་རྣུད་བྲེད་དང་རྒྱ་རྒྱར་ཉེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་
གཅིག་ཏུ་རྣུད་པ་རྣམས་ལོ། །

༡། འབྲེད་པ་ནི།

དབྱེ་གཞི་སྟོན་དུ་བཀོད་ནས་དེའི་དབྱེ་ཚོས་སེ་སེའི་མཐར་དང་རྒྱ་
སྐྱོར་པ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་།
ཚོས་དང་། དག་འདུན་བཅས་ཡིན། འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དབྱེ་གཞི་
དཀོན་མཆོག་ལས་དབྱེ་ཚོས་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དག་འདུན་
ནམས་སེ་སེའི་འབྲེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར།

༢། རྒྱ་མཚན་ནི།

ཚོག་དོན་སྲ་མར་དང་རྒྱ་སྐྱོར་བ་དེ་ཚོག་དོན་སྲི་མའི་ཉགས་སམ་རྒྱ་
མཚན་དུ་གྲུར་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེ་ཡོད་པ་
ཤེས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཚོག་དོན་སྲ་མའི་ཉགས་དུ་བ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྲི་མ་མེ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣། ཚོ་སྐབས་ནི།

ཚོག་དོན་སྲ་མའི་རྗེས་སུ་དང་རྒྱ་སྐྱོར་བས་ཚོག་དོན་སྲི་མའི་དུས་ཚོད་
སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། ཉམ་ལངས་པ་དང་གཉིད་སང། ཅས་
ཚོག་དོན་སྲ་མ་ནམ་ལངས་པའི་རྗེས་སུ་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཏེ། ཚོག་དོན་སྲི་མ་གཉིད་
སང་པའི་དུས་ཚོད་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤། གདམས་ངག་ནི།

གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་སྟོན་པའི་དང་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་
ན། ལེགས་པར་སྟོབས་དང་། རབ་དུ་ཉོན་དང་། ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཚོག་ལ་འདུག་པ་དཔེར་ན། རྒྱགས་དང་། བྱིས་
དང་། རྫོད་དང་། ལྟ་བུ་དང་།

ཚོག་དོན་སྲ་སྲི་གཉིས་མཚམས་སྐྱོར་ལ་འདུག་པ་དཔེར་ན། བྱས་
དང་བྱེད་ལུས། མཐོང་དང་མཐོང་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་བ་སྲ་སྲི་མཚམས་སྐྱོར་
བ་དང་། ཉམ་མཐའ་དང་ས་གཞི། བྱིད་དང་ད་ལྟ་བུ་མིང་ཚོག་སྲ་སྲི་མཚམས་
སྐྱོར་བར་འདུག་པ་དང་། རུལ་དང་འབྲེས། བྲོགས་དང་བྲལ། ཀུན་དང་
མཐུན་ལྟ་བུ་གཞི་དང་བྱ་བ་གཉིས་མཚམས་སྐྱོར་བ་ལྟ་བུའི་མཚམས་སྐྱོར་ལ་འང་
འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོང་ཚན།

༡ རྒྱུད་པའི་དཔེར་བརྗོད་འདི་དག་ལ་བརྟུས་ཏེ་གཤམ་གྱི་རེ་འཕྲུལ་ག་
སྐྱོངས།

༡ ཤར་དང་། རྫོང་དང་། རུབ་དང་། བྱང་བཅས་ནི་སྐྱོགས་བཞིའོ།

ཁ། མིག་དང་། ལྗང་དང་། ལྗ་བ་དང་། ལྗེ་དང་། ལྗམ་ལྗམས་ལྗི་
དབང་པོ་རྣམས་ལོ། །

ག། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། མིག་དམར་དང་། ལྗག་པ་དང་། ལྗར་
བྱ་དང་། པ་སངས་དང་། ལྗན་པ་བཅས་ལྗི་རེས་གཟུང་བའུ་ལྗ་
ཡིན་ལོ། །

ང། གཟུགས་དང་། ལྗ་དང་། འི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་བཅས་ལྗི་
ཡིན་ཏེ་ལ་འདོད་ཡིན་ལྗ་ལྗེར་ལོ། །

བྱ་ར།	བསྐྱེད་ཚུལ།	ལྗེད་བྱེད།	ལྗེད་གཞི།
ག	གཤམ་ལྗས་ལ་འདོད་ལྗི་ལྗེད་བྱེད་ལྗི་དང་།	དང་ལྗེད་	ལྗོགས་པ་བཞི།
ཁ			
ག			
ང			

༡ གཤམ་གསལ་འདོད་པ་ལྗོད་འདོད་གཤམ་དབྱེ་གཞི་དང་། འབྱེད་ཚུལ་
རོས་བཟུང་ནས་རེའུ་མིག་ཏུ་བྱིས།

ག། ཉི་ལྗ་རྣམ་གསུམ་ལེས་པ་ལྗི། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྗར་མ་
བཅས་ལོ། །

ཁ། དབྱིད་ལྗ་གསུམ་ལྗི། ལྷ་བ་གཉིས་པ་དང་། ལྷ་བ་གསུམ་པ་དང་།
ལྷ་བ་བཞི་པ་ལོ། །

ག། འབྱུང་བ་བཞི་ལྗི། ས་དང་། ལྗུ་དང་། མེ་དང་། ལྗུང་བཅས་ལོ། །
ང། ལྗིང་བཞི་ལྗི། གཤམ་ལྗས་འཕགས་ལྗིང་དང་། ལྗོ་འཛམ་བུ་ལྗིང་
དང་། ལྗུབ་བ་ལྗུང་ལྗོད་དང་། ལྗུང་ལྗུ་མི་ལྗུན་བཅས་ཡིན་ལོ། །

བྱ་ར།	དབྱེ་གཞི།	འབྱེད་བྱེད།	དབྱེ་ཚུལ།
ག	ཉི་ལྗ་རྣམ་གསུམ།	དང་ལྗེད་	ཉི་མ། ལྷ་བ། ལྗར་མ།
ཁ			
ག			
ང			

༢ གཤམ་གསལ་འདོད་པ་ལྗམས་ལས་དང་། ལྗེད་འབྱུག་ལྗུལ་རོས་ལྗུངས།

ག། ལྷ་བ་ཉ་གང་བ་དང་། ཚེས་བཅོ་ལྗེ་ཡིན་པ་ལེས།

ཁ། ཚེས་བཅོ་ལྗེར་ལྗེབས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཉ་གང་།

ག། ལྗོབ་ལྗོད་པ་བཅོམ་འབྱུས་བྱོས་དང་།

ང། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ལ་དོན་གཉིས་བཟེར།

- ཅ། ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ནི། རྒྱུ་བཙན་སྐྱམ་པོ་དང་། འི་
རྒྱུ་རྩེའུ་བཙན་དང་། འི་རལ་པ་བཙན་རྣམས་སོ། །
- ཉ། དང་རྒྱུ་རྩེ་ཙུ་བའི་འདུག་ཡུལ་ལྟ་པོ་སོ་སོར་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྱིས།
- ཏ། དང་རྒྱུ་འདུག་ཚུལ་གཞན་གང་དག་ཡོད་དམ། དེ་དག་ལ་དཔེར་
བརྗོད་རེ་བྱིས།

སློབ་ཚན་ལྔ་པ། བོད་ཀྱི་དཔལ་པོ།

ཕྱི་ལོ་༡༧༥༧ལོའི་ཟླ་༧ ཚེས་༡༧ ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་ནི། གཞིས་ལུས་
བོད་ཀྱི་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་འོ་དག་གིས་ལྷུ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གཅེས་སྐྱུག་བསམ་
ཀྱི་སློབས་པ་དོམས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ནམ་ཡང་བསུབ་ཐབས་
མེད་པའི་བྱས་རྗེས་བཞག་པའི་དུས་དྲན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

ཉིན་དེར་སྐྱ་ས་གོང་ཁྲིར་དུ་གཞིས་ལུས་བོད་མི་སྲི་བྲག་མང་པོ་ཞིག་
གིས་རྒྱ་དམར་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དང་། གཉའ་གཞོན་མ་བཟོད་པར་ཚང་མས་
རང་སྲོག་སློབ་བཏང་ནས་ངམ་སློན་སྲོམ་སྐྱོར་གྱིས་དོ་སྐོལ་མཐའ་གཅིག་དུ་
བྱས་ཏེ། རྒྱ་དམར་བོད་ནས་ཕར་རྒྱུགས་གིག་ང་ཚོའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་རང་
བཙན་གཙང་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་འབོད་སྐད་སྐྱ་ས་གོང་ཁྲིར་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་
ཡོངས་སུ་བྱུང། དེའི་སྲོད་དུ་དཔལ་པོ་མངོངས་རྒྱལ་ཕྱི་ཚན་གྱི་དཔལ་པོ་སློ་
བཟང་ལགས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་སྲོག་ཕངས་མེད་དུ་བཏང་ནས། རྒྱ་ཚེའི་མི་
མང་གི་སྣེ་བྲིད་པ་དང་། འཚོ་བམེད་པའི་སློབས་པ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། ཐོག་

མར་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྐོར་བ་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་ནས། བོད་སྡོད་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་དག་གི་སྡོད་འགྲམ་དུ་བརྒྱགས་ནས་བདེན་པའི་འཕྲོད་ཚིག་བར་མེད་དུ་བརྒྱགས།

དག་པོའི་མཚོན་ཆས་སྤྲོས་པའི་རྒྱ་དམར་གྱི་དམག་དཔུང་གིས་མངོན་སུམ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་མི་མང་བྲིད་དུ་མེ་མདའ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྒྱབ་པས། བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཚམས་ཀྱི་སྐད་འཕྲོད་དང་རྒྱ་དམག་གི་མེ་མདའི་སྐྱ་གཉིས་དོ་མཉམ་པའི་སྡོད་ནས་ཡུད་ཅམ་ལ་གནམ་ས་མགོ་དྲིང་བསྡོགས་པ་



དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། སྐབས་དེར་ཁོང་གི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་བུ་བྱེད་ཚམས་ཀྱང་འཛིགས་སྐྱག་གིས་སྤོགས་བཞིན་དཀྲོགས། དག་ཆས་རབ་དུ་སྤྲོས་པའི་རྒྱ་དམག་གིས་བཙན་གཞོན་ཇི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་སློབ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་ད་དུང་མུ་མཐུད་དེ་མི་མང་གི་བྲིད་ནས་མགིན་པ་གཟེངས་སུ་བཏེགས་ཏེ། བདེན་པའི་འཕྲོད་ཚིག་སྣང་སྣང་དུ་བརྒྱགས། སྐྱོད་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས་དཔལ་པོ་སློབ་བཟང་ལགས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས། བཙན་ཤེད་ཀྱིས་མེ་ལྗེ་སྣམ་སྣམ་འབར་བཞིན་པའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཐེངས་གཉིས་གཡུགས་ནའང་། དཔལ་པོ་སློབ་བཟང་ལགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་སྐྱག་བསམ་གྱི་སྡོལ་པ་ལྟར་སྐྱབ་རྒྱས་ནས། ཁོང་གི་སྐུ་གཟུགས་ཡོངས་རྫོགས་མེ་ཡིས་འཚོགས་ཏེ་གྱི་སྡོད་དུས་གཅིག་དུ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུའི་ན་བྱག་བཟོད་སྐྱགས་མེད་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་སྣམ་པར། ད་དུང་མུ་མཐུད་དུ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ལག་དུ་བྲིར་ནས། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་དམར་ལ་ངོ་ཚེས་བྱས།

དཔལ་པོ་སློབ་བཟང་ལགས་རང་ཉིད་གི་གསོན་གྱི་དབྱེ་ཐག་མ་ཚོད་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་། ཁོང་གིས་ད་དུང་ཚོལ་གསུམ་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཚམས་ཀྱི་སྡོལ་བྲིད་མངོན་དེ་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྲིལ་གྱི་སྡོད་ནས་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ནས་འཐབ་རྩོད་བྱས། བ་རོལ་དག་པོའི་དཔུང་གིས་ཁོང་ཚོར་རྩོད་པའི་མཚོན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གདུག་རྒྱབ་ཇི་སྟར་བྱས་ཀྱང་། དཔལ་

པོ་སྐྱོ་བཟང་ལགས་དང་། རང་སྲོག་སྐྱོས་བཏང་བའི་པོད་རིགས་དཔལ་པོ་
 དཔལ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པའི་སྐད་འཕྲོད་དང་བཅས་མདུན་ནས་མདུན་
 ཏུ་བསྐྱོད་དེ། རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་འབྲུག་
 ཚོད་ཀྱི་མངོན་རྟེན་བཞག་པའི་དཔེ་བཟང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཞིག་བཏོད་དོ། །

སྲོད་ཚན།

- ༡ དག་ཚ་དང་ཚིག་དོན་དེས་པར་བྱས་ནས་ཚིག་སྐྱབ་བཟོས།
 ལུམ་པ་མེད་པ། རམ་རྟོན་བྲིམ་སྐྱོར། དཔལ་མངོན་སྐྱེལ་མེད།
 ལྷ་སྐྱོད་དཔུང་ཚོགས། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད། རྒྱལ་གཅེས་རྣལ་བསམ།
 རོག་ཅ་གཅིག་སྐྱིལ། རང་སྲོག་སྐྱོས་བཏང་། སྲོབས་པ་ཆེར་བསྐྱེད།
 བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ། མངོན་སུམ་འཛོམས་མེད། ལྷ་ན་མེད་པ།
- ༢ རྒྱ་དོན་བསྐྱུར་ནས་ཚིག་གྲོགས་ཚོལ།
 ཀ ལུམ་_____། སྲོག་_____། འབྲུག་_____།
 ཁ ལུམ་_____། སྲོག་_____། འབྲུག་_____།

ག ལུམ་_____། སྲོག་_____། འབྲུག་_____།

- ༣ རྒྱ་སྐྱོད་བྲིས།
 ཞི་བ། དཔལ་པོ། གདུག་རྒྱུ་བ། གཅིག་སྐྱིལ། མངོན་སུམ།
 དག་པོ། བདེན་པ། གནའ་གཞོན། རོ་རྒྱལ། དཔེ་བཟང་།
 རྒྱ་བ། བཞགས་པ། བ་རོལ། མདུན་ཏུ་བསྐྱོད་པ།
- ༤ རྒྱ་བ་ཚན་བསྐྱགས་ཏེ་ལན་བྲིས།
 ཀ རྒྱ་ལོ་༡༧༥༢འའི་རྒྱ་ལོ་ཚེས་༡༢ ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་
 ཏུ་ས་བྱམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་བརྩི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
 ཁ དཔལ་པོ་སྐྱོ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་དམར་ལ་རོ་རྒྱལ་ཇི་རྣམ་བྱས་སམ།
 ག རྒྱ་དམར་གྱིས་པོད་རིགས་སྐྱེན་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བའི་རམ་རྟོན་བྲིམ་
 སྐྱོར་ལ་བཅོན་གཞོན་ཇི་རྣམ་བྱས་སམ།
 ང གཞིས་ལུས་སྐྱེན་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དམར་ལ་རོ་རྒྱལ་བྱེད་དོན་གང་
 ཡིན་ནམ།
 ཅ ང་ཚོས་དཔལ་པོ་སྐྱོ་བཟང་ལགས་ལ་མིག་དཔེ་ཇི་རྣམ་བྱས་དགོས་
 སམ།

པ ལྷོ་བ་ཚན་འདི་བསྐྱེད་སྤྱོད་རང་ལ་ལྷོ་ཚོར་ཇི་བུར་མདོར་
བསྐྱེད་ཤིག་གིས།

ཅ ལྷོ་བ་ཚན་གྱི་ཚོམ་སྤངས་ལ་ལད་ལྷོས་ཀྱིས་གཤམ་གསལ་བརྗོད་གཞི་
རྣམས་ལས་གང་རུང་ཞིག་གི་ཐོག་ཡིག་སྤྱོད་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བའི་
ཚོམ་ཡིག་ཅིག་གིས།

ག གངས་འི་ལྷག་བསམ།

ཉ རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་པོ།

ག རང་ལས་གཞན་གཅེས།

ལྷོ་བ་ཚན་དུག་པ།

དེ་སྐྱེ།

ལེགས་བཤད་ལྷོན་དབང་ལས།

མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྐྱེ། །

ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འདུག །

ཅས་པ་ལྟར། མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྐྱེ་དོན་མང་པོར་འདུག་པར་བཤད་
མོད། མདོར་བསྐྱེད་ན་ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་
ཅན་གཉིས་ལ་འདུག །

༡། ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་ཞི།

འདས་མ་ཐག་པའམ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐ་སྙད་དམ་མིང་ཚབ་ཏུ་
འདུག་པའི་དེ་སྐྱེ་ལ་བྱེད། དཔེར་ན། དགེ་ཅན་གྱིས་ལྷོ་བ་དེ་བཞགས་པ་
བཀའ་མོང་། དེ་སྐྱེས་ཀ་དག དེ་གིས་ཆ་ལེགས། དེ་གོ་བདེ་ལྟ་བུར་མཚོན་
ན། ཐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷོ་བ་དེ་བཞགས་པ་ཞེས་མིང་རམ་ཐ་སྙད་བསྐྱེད་
དུ་མ་སྐྱོས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་འདས་མ་ཐག་པའམ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷོ་བ་དེ་བ་

གསར་པ་གོ་བྱུང་པ་ལྟ་བུ། ཡང་ན། མེད་ཉེན་པར་དེ་དོན་མེད། དེ་དབྱིབས་
 མཛེས། དེ་ལ་ལོ་མ་མང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ར་ཚོའི་སློབ་སྦྱོར་དེ་ཡག་
 པོ་འདུག དེ་ལ་འཛོལ་བྱེད་ཡོད། དེ་ལ་སློབ་སྦྱོར་རིམ་མེད། དེ་ལ་ལོ་ན་ཉེན་
 ལྡན་ལྟ་བུའོ། །

༡། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་ནི།

སྐྱར་གཞི་ཚིག་ཟེན་དུ་ཡོད་མེད་རི་རྣམ་ཡང་། དེ་སྐྱའི་ཚབ་དུ་མིང་
 གཞན་ཞེས་སྐྱེར་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ཟེར། དཔེར་ན། འདི་ནི་དཔེ་དེབ་ཡིན།
 དེ་ལ་ཡི་གེ་གྲིས། དེ་ཅི་ཡིན་ནམ། ལྟ་བུའོ། །

སྐྱེར་ཚན།

༡ སྐྱེར་ཚན་བསྐྱེད་ཉེ་ལན་གྲིས།

༡ ཐ་སྟོད་འདས་མ་ཐག་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གྲིས།

༢ རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གྱི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༣ དེ་སྐྱའི་ལ་འདུག་ཡུལ་གང་དག་ཡོད་དམ། དཔེར་བཞིན་མེ་གྲིས།

༡ གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་ཁག་གི་དེ་སྐྱའི་འདུག་ཡུལ་ངོས་བཟུང་སྟེ་མཇུག་
 གི་གྲུག་ཉེགས་ནང་དུ་གྲིས།

༡ བོད་གྱི་ཡུལ་དེ་ལྷ་གར་བྱང་དུ་ཡོད། །

དེ་ན་གསེར་དངུལ་ཟངས་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡོད། །

དེ་ན་ཚུ་ཚེན་མང་པོའི་ཚུ་ཡུར་ཡོད། །

དེ་ན་བརྗོད་ཆགས་གངས་རི་མང་པོ་ཡོད། །

()

༢ དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱོ་མ་གཏོད། ()

༣ སྐྱོབ་མ་གསར་པ་དེ་ནི་བོད་པ་ཞེས་པེད། དེའི་མིང་ལ་སྐྱེར་
 པ་ཟེར། དེ་ལ་ལོ་ན་ཉེན་ལྡན། ()

༤ གཤམ་གསལ་མེད་མིག་ལ་བརྟེན་ཉེ་ཚིག་སྐྱེར་མི་འདྲ་བ་བརྒྱུད་
 པ་ཚོས།

དེ་ན	ར་ཚོའི་ཕྱེད་ཐང་ཡོད།
འདི་ན	སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཞེས་པེད།
དེ་ནི	ར་ཚོའི་ཉལ་ཁང་ཡོད།
འདི་ནི	དཔེར་བོ་སྐྱེ་ཁང་པའི་སྐྱེ་པར་པེད།

༤ གཤམ་གསལ་བར་སློང་རྣམས་སུ་དེ་དང་འདི་གཉིས་གང་ལོས་སློང་ས།
 ༥ ཁོང་གི་ཕྱག་དུ་ཡོད་པ་ _____ མེ་ཏོག་རྒྱ་མི་རེད།
 ༦ ངའི་ལག་དུ་ཡོད་པ་ _____ མེ་ཏོག་པར་ཡིན།
 ༧ རྒྱ་དམར་གྱི་ས་པོད་རྒྱལ་ཁབ་བཙན་བཟུང་བྱས་པའི་དུས་
 _____ རྣམས་དེང་གི་དུས་ _____ ཡི་བར་དུ་ལོ་གཞིན་སྤྱིན་ཡོད་དམ།
 ༨ _____ རྣམས་ལ་གཅིག་བརྒྱབ་པའི་ཕ་རོལ་ན། །ཀུན་སྤྱིད་སྤྱིང་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཡུལ་ _____ ཡོད།

༩ གཤམ་གསལ་ཚིགས་བཙན་ནང་གི་དེ་སྐོར་འདུག་ཡུལ་ངོས་ལུང་ས།
 རྒྱ་ཁོང་སྤོང་གྱིས་བཏབ་པ་དེ། །
 འཐབ་མོའི་སྤོ་མོ་འབྱེད་པ་ཡིན། །
 རྒྱ་ཐས་སྤོང་གྱིས་ཐ་བ་དེ། །
 རྩོགས་འགོང་སྤོང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །

༡༠ གཤམ་གྱི་ཐ་སྤྱད་འདས་མ་ཐག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 སྐོར་སྤྱད་ལུ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཡོད་པའི་བརྗོད་པ་ཞིག་བྲིས།

དཔེར་ན། རྒྱ་ཁབ་བཙན་པ་དེ་སྤོང་དུས་པོད་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་ཞིག་རེད།
 དེ་དཔེར་ཞིང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཡང་ས། དེ་མང་ངས་
 ཞིང་ཕྱགས་སྤོང་། དེ་ལ་རྒྱལ་གཅིས་སྤོང་བསམ་ལུན། ང་ཚོས་ཁོང་རྒྱ་
 བུའི་རྒྱལ་གཅིས་མི་སྤོང་ཞིག་ཡོང་བར་ད་རྒྱ་རྣམས་འབད་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

སློབ་ཚན་བདུན་པ།
ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག

རྩོམ་ཡིག་ལ་དབྱེ་ན། ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་དང་། དགག་
སྐྱབ་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་གསལ་བཤད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་སོགས་ཡོད།

དེ་དག་ལས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ཅེས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་བཀོད་
ནས་གཞན་ལུགས་དགག་ཅིང་རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་
རྩོམ་ཡིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། སློབ་ཚན་གསུམ་པ་«ལེས་ཡོན་བསྐྱབ་པའི་
དོན་སྤོང་»ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསལ་བཤད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ཅེས་པ་ནི། བྱ་དངོས་
ལ་འགྲེལ་བཤད་དང་རོ་སློང་བྱེད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། སློབ་
ཚན་དང་པོ་«ཐོན་མི་སམ་རྩོ་ཏ་»ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་
ཡིག་ནི། བརྗོད་བྱ་མི་དང་བྱ་དངོས་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་བརྗོད་རིམ་ཇི་བཞིན་
བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། སློབ་ཚན་ལྔ་པ་«བོད་ཀྱི་དབུ་
པོ་»ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བྱ་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྫོག་འཛིང་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་རྩོམ་པར་བྱུང་
བ་དང་། འཕེལ་བ། མཇུག་འབྲས་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་

ཟད། མི་དང་བྱ་བ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་འབྲལ་དུ་མེད་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་
བརྟན་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་ཡོད་ལྟ་བུས། ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་བརྗོད་
བྱ་འང་མི་དང་བྱ་བ་གཉིས་ལས་མ་འདས།

ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས། རྩོམ་ཡིག་གི་བརྗོད་
བྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་དང་བྱ་བ་གཉིས་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡུལ། དུས། མི་
སྐ། འབྲུང་རྒྱུ། བྱུང་རིམ། མཇུག་འབྲས་བཅས་ལ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་
པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་གྲུབ་ཆ་དུག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། རྩོམ་ཡིག་ཅིག་གི་ནང་རྒྱ་ཆ་
དེ་དག་ཁ་གསལ་དང་རྒྱས་བརྗོད་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་མིན་ནི། གཙོ་བོ་རྩོམ་
ཡིག་གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་མཚོན་པའི་དགོས་མཁོ་ལ་བརྟུན་དགོས་པ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་དབུ་པོ་ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་དེར་མཚོན་ན། རྩོམ་ཡིག་བྲིད་
ཀྱི་མི་སྐྱ་གཙོ་བོ་ནི་དཔའ་བོ་སློབ་བཟང་ལགས་ཡིན་ལ། བྱ་བ་ནི་དཔའ་བོ་སློ་
བཟང་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་རྩོ་སྤོང་གཞིས་ལུས་མི་མང་གིས་དཔའ་ངར་
ཞུས་མེད་ངང་བཅོན་འདུལ་བ་རྒྱ་དམར་ལ་ཞི་བའི་རིམ་རྩོན་བྲིམ་བརྗོད་བྱས་
པའི་བརྗོད་རིམ། དུས་ཚོད་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཟླ་༩ ཚེས་༡༧ ཉིན།
གནས་ཡུལ་གང་དུ་ཞེ་ན། རྒྱལ་ས་རྩ་ས་ཤོང་ཁྲིམ་། བྱ་བའི་འབྲུང་རྒྱུ་
ནི་བོད་གཞིས་ལུས་མི་མང་གིས་རྒྱ་དམར་གྱི་དབང་བསྐྱུར་དང་བཅོན་ཤོད་
མ་བཟོད་པ། བྱ་བའི་མཇུག་འབྲས་ནི་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་མི་རྣམས་ལ་དུག་

པོའི་བཅའ་གཞི་ན་བྱས་པ་དང་། པོད་གཞིས་ལུས་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་པོད་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ནམ་ཡང་བསུབ་ཐབས་མེད་པའི་རྣམས་ཚེན་གྱི་བྱས་རྗེས་བཞག་
པའོ། །

ཚུམ་ཡིག་འདིའི་ནང་དུ་མི་སྣ་དང་། དུས་ཚོད། ས་གནས། བྱ་
པའི་འབྲུང་རྒྱུན་དང་བརྒྱུད་རིམ། མཇུག་འབྲས་བཅས་གསལ་བར་བཀོད་
པའི་སྒྲིམས། རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་སློབ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་པོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་
བརྩོན་ལེན་གྱི་དཔའི་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བའི་སྣང་སྟོབས་མཚོན་ཡོད་པས། ཚུམ་
ཡིག་འདིས་སློབ་པ་པོ་ལ་སློབ་གསོ་དང་སེམས་འགུལ་ཐེབས་པ་ཞིག་ལྷུང་བ་
ཡིན།

ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་འགའ་ཞིག་དུ་བརྗོད་བྱ་མི་དང་བྱ་བ།
གནས་དུས་སོགས་གཅིག་རང་ལ་མ་ངེས་པར་སྣེ་ཁག་མང་ཙམ་འདྲེས་མར་
འབྲུང་བའང་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་རྣམས་སུ་གོང་གསལ་གནད་དོན་འདི་
དག་དེ་བས་གསལ་བར་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན།

ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་འབྲི་རྣམས་བརྗོད་དོན་སྣང་པོའི་དགོས་
མཁོར་གཞིགས་ཏེ། བྱི་བྱའི་ནང་དོན་ལ་གཙོ་ཕལ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ། རང་
དོན་གང་ཞིག་རྒྱས་པར་འབྲི་དགོས་པ་དང་། གང་ཞིག་མདོར་བརྒྱས་ཙམ་
འབྲི་དགོས་པ། གང་ཞིག་ཐད་ཀར་འབྲི་དགོས་པ་དང་། གང་ཞིག་སྤྱོད་གསུམ་

གཞན་བརྒྱུད་ནས་བྲིས་ན་ལེགས་པ་སོགས་འདི་དག་ཚང་མ་ཚུམ་ཡིག་ཤིལ་
པོའི་བརྗོད་དོན་སྣང་པོ་མཚོན་པའི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ཏེ་བྲང་དོར་བྱ་དགོས་
སོ། །

སྤྱིར་ཚུན།

- ༡ ཚུམ་ཡིག་ལ་དབྱེ་ན་གང་དག་ཡོད་དམ།
- ༢ དགག་སྐྱབ་ཚུམ་ཡིག་གི་གོ་དོན་དང་དཔེ་མཚོན་གཅིག་བྲིས།
- ༣ གསལ་བཤད་ཚུམ་ཡིག་གི་གོ་དོན་དང་དཔེ་མཚོན་གཅིག་བྲིས།
- ༤ ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་གི་གོ་དོན་དང་དཔེ་མཚོན་གཅིག་བྲིས།
- ༥ ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༦ ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དུག་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༧ ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་བྲང་དོར་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་
སམ།
- ༨ ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚུམ་ཡིག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དུག་ཚང་བའི་ཚུམ་ཡིག་གང་
རུང་གཅིག་བྲིས།

སྒྲོབ་ཚན་བརྒྱད་པ།

ལྷོ་ལྷོ།

ལེགས་པ་བཅད་རྒྱུན་དབང་ལས།

ཅི་དེ་སྲུ་གང་སྲི་སྲུ་སྟེ། །

ཞིག་སྟེ་སྒྲོབ་པར་སྲིར་ལ་ཅི། །

སྟེ་སྲིད་རྣམ་པའི་ན་རྣམ་ལ་དེ། །

སྲུ་ཞི་གང་ཟག་གང་ཀུན་ལ་འོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས། ཅི། དེ། སྲུ། གང་པཅས་པའི་ལ་སྲི་སྲུ་
ཞེས་ཟེར། ལོ་དོན་ཞི། ལྷོ་ལྷོ་དམིགས་སྲུ་མ་བཀར་པར་སྲི་ལ་བྱུང་པའི་
དོན་རྒྱུན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།

ཕྱད་དེ་དག་གི་འདུག་ཚུལ་ལས་ཅི་ནི་གཙོ་བོ་དྲི་བ་དང་། དེ་ནི་དཔེ་
བཀོད་པ་ལ་འདུག ཡང་རྣམས་ཐོག་གི་ཚིག་གོགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་
གཞན་དང་གཞན་ལ་འདྲ་འདུག སྲུ་ཞི་གང་ཟག་སྟེ་མི་དང་། གང་ནི་ཀུན་
ཏེ་ཚང་མ་ལ་སྲི་བྱུང་བུ་འདུག་ལོ། །

༡། ཅི་སྲུ་དྲི་བ་ལ་འདུག་པ།

ཅི་ཞི། ཞིག་སྟེ། སྒྲོབ། འདྲ། སྲིར་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་སྲིར་ཞིང་
གཙོ་བོ་དྲི་བའི་དོན་ལ་འདུག་པ་ཡིན། དཔེར་ན། དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཅི་སྟེ་
གཞན་ལ་འདུག་པར་བྱེད། ཅི་སྒྲོབ་དུ་སོང་། ཐབས་ཤེས་ཅི་འདྲ་བཀོད། ཅིའི་
སྲིར་ནང་སྲིར་མ་བྱིས། རྣམ་པའོ། །

༢། དེ་སྲུ་ཚང་དང་དཔེ་བཀོད་པ་ལ་འདུག་པ།

དེ་ཞི། སྟེ། སྲིད། རྣམ། པའི་ན། རྣམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་སྲིར་
ཞིང་བརྗོད་གཞིའི་དཔེ་སྲི་བྱུང་བ་ཅི་སྟེ་ལ་པར་འདུག་ལོ། །དཔེར་ན། དེ་
སྟེ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་འབད་པས་སྲིར་སྟེ། དེ་སྲིད་རང་དབང་མ་འཕྲོག་བར།
དེ་སྲིད་ལས་འགྲུལ་མཚམས་མི་ཚད། དག་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་པའི་བཞིན་
ཡིད་ལ་འཆང་། དེ་རྣམ་གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་བཅངས་ན་དེ་རྣམ་རང་
ལ་འབྲས་བུ་སྟེན་ཡོང་། དག་ཅན་གྱིས་དེ་རྣམ་གསུངས་པ་རྣམས་ལོ་བ་ལེན་
དགོས།

༣། སྲུ་ཞི་གང་ཟག་སྟེ་མིའི་མིང་ཚབ་རྣམ་པར་འདུག་པ།

དཔེར་ན། སྲིབ་གོགས་སྲུ་ཡིན་ཡང་སྲིབ་སྲིབ་ལ་འབད་དགོས། སྲུ་
དང་འབྲད་ཀྱང་དགའ་བའི་འདྲུམ་གྱིས་བསྟུ། འདྲིན་གྱའི་ནང་དུ་མི་སྲུ་དང་
སྲུ་འདུག །རྣམ་པའོ། །

༧། གང་ནི་ཀུན་ཏེ་ཚང་མ་ལ་འདུག་པ་ནི།
 དཔེར་ན། གང་ལ་ཡིན་ཏེ་མཚོག་མངའ་བའི། །དཀོན་མཚོག་
 དེ་ཕུག་འཚོལ་ལོ། །ལས་ཀ་འདི་གང་ལྟར་བྱེད་དགོས། གང་ལ་འགོ། །ཁང་
 པའི་ནང་དུ་མི་གང་དག་འདུག །གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་
 དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཀ་བའོ། །རྩ་བུའོ། །

སྒྲིང་ཚན།

- ༡ རྒྱུ་རྒྱའི་སྤང་གང་དག་ཡིན་ནམ།
- ༢ རྒྱུ་རྒྱ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གྱིས།
- ༣ རྒྱུ་རྒྱའི་སྤང་རྣམས་ཀྱི་འདུག་རྒྱུ་དཔེར་བརྗོད་རེ་གྱིས།
- ༤ ཞིག་རྩེ། རྩེ། འདྲ། སྤྱིར་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་དུ་ཚིག་སྤྱད་ཅི་བྱོབ་
 པའི་ཚིག་རྒྱུ་བ་རེ་བཟོས།
- ༥ རྩེ། རྩེ། རྩེ། བཞིན། རྩེ་བཅས་ཀྱི་སྤོན་དུ་ཚིག་སྤྱད་ཅི་
 བྱོབ་པའི་ཚིག་རྒྱུ་བ་རེ་བཟོས།
- ༦ གཤམ་གསལ་བར་རྩོང་ནང་ཅི། ཅི། ལྷ། གང་ཅི་འབྲོབ་རྩོང་ས།

- ༧ བུ་མོ་བྱོད་ནི་དེ་རིང་___ནས་ཡོང་། །
 བྱོད་ལ་པ་མ་གཉེན་ཚན་___འདྲ་ཡོད། །
 བུ་མོ་བྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་___རྣམ་ཟེར། །
 བྱོད་ཀྱི་མཛེས་བའི་གྲོགས་པོ་___ཞིག་ཡིན། །
- ༨ ཏག་དུ་བརྩོན་པ་མ་བཏང་ན། །
 མི་འགྲུབ་བྱ་བ་___ཡང་མེད། །
- ༩ མི་དེ་___ཡང་མི་ཤེས་པ་___དུ་ཡང་མི་རྩུགས་པ་___དང་ཡང་
 མི་མཐུན་པ་ཞིག་རེད།
- ༡༠ སེམས་ལ་འཆར་རྩོ་___སྟེད་ཅིག་ཤར།
- ༡༡ གཤམ་གསལ་ཚིག་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་དཔེ་བཞུས་ནས་ཚིག་རྒྱུ་བ་རེ་
 བཟོས།
- ༡༢ **དི་སྤྱིང་མཁས་པའི་གོ་འཕང་མ་བོབ་པ་དེ་སྤྱིང་དུ་བརྩོན་པ་མཚམས་**
 མི་འཛོག
- ༡༣ དག་གན་གྱིས་**དི་རྩེར་གདམས་པ་དེ་རྩེར་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད།**
- ༡༤ **དི་ཅམ་འབད་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་།**
- ༡༥ ལས་གང་དང་གང་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་སྟེན་པ་
 ཚོས་ཉིད་ཡིན།

སྒོ་བ་ཚན་དགུ་པ།

ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག

རང་པོ་འཕྲི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་མཐུན་པའི་མཚོག་དམན་བར་གསུམ་ལ་སོ་སོའི་གོ་གནས་དང་། ལས་རིགས་སྡེ་ཚན་དང་འཚོ་པའི་གུས་ལུགས་ཚུ་ལ་ཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྒྲུང་སྲི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་ཅེས་ཟེར། འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་བའི་སྐབས་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་བདུན་པོ་འདི་དག་གོ་རིམ་མ་འབྲུག་པར་ཚང་བར་བྱ་དགོས།

- ༡། ཡི་གེ་བསྐྱར་ཡུལ་དང་འཚོ་པའི་ཆེ་བརྗོད་དམ་འགོ་བརྗོད།
- ༢། གུས་ལུགས་ཀྱི་ཚུ་ལ།
- ༣། ཁམས་བདེའི་འཚོ་པས་འདྲི།
- ༤། རང་གི་གནས་ཚུ་ལ།
- ༥། སྐབས་དོན་ལུ་སྟེང་།
- ༦། སྐད་ཆར་དགེ་བའི་སྒོ་ནས་འདུན།
- ༧། སྐྱར་བ་པོའི་མིང་དང་ལྷ་ཆོས་བཅས།

འཕྲིན་ཡིག་གི་ནང་དོན་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་ལྟར་ཡང་། ལོང་གསལ་དོན་ཚན་བདུན་པོ་འདི་དག་འཕྲིན་ཡིག་པལ་ཆེ་བའི་ནང་ཚང་བར་འབྲི་སྒོ་ལ་ཡོད། གཤམ་དུ་ལོང་གསལ་དོན་ཚན་བདུན་ཚང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་ཚུ་ལ་གྱི་དཔེ་མཚོན་གཉིས་བཀོད་ཡོད།

རང་གི་གྲོགས་པོར་གཏང་ཡིག

- ༡། ཡི་གེ་བསྐྱར་ཡུལ་དང་འཚོ་པའི་ཆེ་བརྗོད་དམ་འགོ་བརྗོད།
- ༢། སྒོ་དཀར་དམ་གཙང་གྲོགས་མཚོག་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་དུང་དུ།
- ༣། གུས་ལུགས་ཀྱི་ཚུ་ལ།
ཆེད་ལུ།
- ༤། ཁམས་བདེའི་འཚོ་པས་འདྲི།
བར་ལམ་མ་མངལ་བར་གང་ཉིད་སྐྱུ་ཁམས་དྲངས་གསལ་ངང་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྒོ་བདེའི་ཕུག་བྲིས་གཅིག་འདི་ཆོས་ཉིན་ལག་སོན་བྱུང་བར་དགའ་སྒོ་ཆེ་ཞིང་།

༤། རང་གི་གནས་ཚུལ།
འདི་སྐོག་སུ་སྟན་ཡང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེས་ལུས་ཁམས་
བདེ་ཞིང་། རང་འབྲིའི་ལས་འགན་ཐོག་སྟོན་བསམ་གཤིས་དང་ལུ་བཞིན་
ཡོད་པས། རྒྱུགས་བྱེད་ཐུགས་བྱེད་ཡེ་གནང་མི་དགོས། འཚོམས་ལྷ།

༥། རྣམས་དོན་ལྷ་སྟོང་།
ཁ་སྟོན་དེ་ནས་བཀའ་མངགས་གནང་བའི་ཐུག་དེབ་རྣམས་མི་འགོ་
ངེས་གཏན་ཞིག་བརྒྱན་དམ་དོན་གྱིས་འབྲུལ་འབྲུས་ཚོགས་པ་ལྷ།

༦། རྣམ་ཚད་དག་བའི་སྟོན་འདུམ།
རྣམ་མ་མཇུག་བར་སྐྱབས་ལུགས་ལ་ཐུགས་བཅག་གཟབ་བཞེས་དང་
འབྲེལ་འདི་སྐོག་སུ་ནང་མའི་གནས་འབྲེལ་དབྱུང་གི་ཚུ་བཞིན་གནང་
སྐྱོང་ཡོང་བ་དང་། ལྷུང་དུ་མཇུག་བའི་སྟོན་འདུམ་དང་བཅས།

༧། ལྷུང་བའི་མིང་དང་ལྷ་ཚོས་བཅས།
རོར་སྐྱོང་བོད་གཞུང་སྟོན་གྱི་ལས་ཐོག་སུ་འཇུག་མེད་གྱིས། བོད་
རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༧ ལྷུང་ལོ་༢༠༠༣ ལྷ་ཚོས་ད ཉིན་

ཐུལ།

རང་གི་གྲོགས་མིར་གཏང་ཡིག།

༡། ཁའོ་འ་བཙུ་མཚུངས་མེད་གྲོགས་མི་སྟོན་ལ་ལགས་གྱི་དུང་དུ།
ཆེད་འབུལ།

བར་དེར་ཞལ་མཇུག་མ་བྱུང་རྒྱ་གསུམ་སོང་རིང་དེ་སྐོག་སུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱབས་ལུགས་བདེ་
བོ་ཡོད་པའི་སྐོར་སྟོན་ལ་ལགས་བརྒྱུད་གོ་ཐོས་བྱུང་བས་སྟོན་དེར་གྱུར།

འདི་གར་སྟན་ཡང་རྣམ་དགོན་མཚོག་གི་བྱིན་མཐུས་འབྲུང་བཞིའི་ཉེར་
འཚོ་ཞི་ཞིང་། རྣམས་བཏགས་ལྷ་སྟོན་གང་སར་སྐར་ལུས་སུ་ཡོད་ལགས་ན་དེ་གར་
ཐུགས་འཚབ་མི་དགོས། འཚོམས་ལྷ།

འདི་ལོ་ཕྱི་ལྷ་ཡ ནང་རང་འདི་དབྱུང་ཁའི་སྟོན་རྣམས་ཐོག་སུ་བྱེད་འདི་
སྐོག་སུ་སྟོན་ལུགས་ལྷུང་བྱུང་ན། ཐུན་བཅས་ཐོག་སུ་རྣམས་དག་འཚོར་ཆེན་བོ་ཡོང་
ངེས་འདུག་པས། དེ་དོན་ཐུགས་འཇུགས་གནང་རོགས་ལུ་རྒྱ་བཞིན།

རྣམ་མར་ཡང་དལ་ཉེན་རིན་ཆེན་ཡུང་བོར་ཐུགས་བཅག་གཟབ་བཞེས་
ཡོད་པ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་ལྷུང་མཇུག་སྟོན་འདུམ་ལྷུ་རྒྱ་བཅས། ཐུགས་ལུང་
བསམ་ལུ་བརྒྱུད་གཞིས་རྣམས་ཐོང་སྟེ། ཁང་ལང་༡༠༠ ནང་སྟོན་གྲོགས་མི་བརྟན་
འཛིན་ཚོས་སྟོན་གྱིས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༧ ལྷུང་ལོ་༢༠༠༣ ལྷ་ཚོས་ཉིན་

ཐུལ།

རང་གི་ལྷོགས་པོ་དང་ལྷོགས་མོར་གཏང་ཡིག་འབྲི་སྐབས་འགོ་བརྗོད་
འབྲི་སྐབས་འདི་ཚོ་གཞི་པར་བྱ་དགོས།

༡༧ རྫོང་ཀར་དམ་གཙང་ལྷོགས་མཚོག་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱི་དྲུང་དུ།

༢༧ བརྩེ་སེམས་འགྱུར་མེད་ལྷོགས་མཚོག་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱི་དྲུང་དུ།

༣༧ རིང་ནས་བརྩེ་བའི་ལྷོགས་མཚོག་པ་སངས་ལགས་ནང་བཞུགས་ལྷན་
ཀྱས་ཀྱི་སྐྱུ་དྲུང་དུ།

༤༧ རྫོང་ཡི་རེ་རྩོམ་དམ་པ་ལྷོགས་པོ་དགའ་ལྷན་ལགས་ཀྱི་སྐྱུ་དྲུང་དུ།

༥༧ མངོན་ལོང་བརྩེ་བའི་ལྷོགས་མོ་དབྱུངས་རྒྱུད་ལགས་ནང་བཞུགས་
ལྷན་ཀྱས་ཀྱི་སྐྱུ་དྲུང་དུ།

སྐྱོད་ཚན།

༡ ཅི་ཞིག་ལ་ཡིག་བསྐྱར་ནམ་གཞག་བཟུང་རེ་རེ།

༢ འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་བའི་སྐབས་དོན་ཚན་གང་དང་གང་ཚང་བར་བྱ་
དགོས་སམ།

༣ རང་གི་ལྷོགས་པོ་ལྷོགས་མོར་གཏང་ཡིག་འབྲི་རྒྱུའི་འགོ་བརྗོད་འབྲི་
སྐབས་མི་འདྲ་བ་ལྡན་གྱིས།

༤ གཏང་ཡིག་འབྲི་སྐབས་ཁམས་བདེའི་འཚམས་འབྲི་ཞེས་པའི་དོན་
ཚན་འདི་ཡི་ནང་གང་འབྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

༥ སྐབས་དོན་ལྷུ་སྟོང་། ཞེས་པའི་ནང་ཅི་ཞིག་འབྲི་དགོས་སམ།

༦ བར་རྫོང་སྐོང་ས།

༧༧ །མངོན་བརྩེ་འོ་མའི་མདངས་ལས་དཀར་བའི་ལྷོགས་མཚོག་
_____ ལགས་ཀྱི་དྲུང་དུ།

_____ བར་སྐབས་མ་མཇུག་བར་ཁྱེད་རང་སྐྱུ་
གཟུགས་_____ ཡོད་ཤིག་དང་། _____ ཡང་ལགོར་ས་མཚོག་

གི་རྒྱ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་_____ མོགས་གང་ཅིའི་ཐད་
སྐར་ལྟར་_____ འཚམས་ལུ། ཁ་སློན་དེ་ནས་བསྐྱར་བའི་ཐུག་གིས་

དང་རྣམ་ཚག་ཅིག་བཅས་ལག་འཁྱར་བྱུང་བར་_____ ལྷུ་རྒྱ་དང་། རྫོང་
_____ བར་གཙོ་ཚེར་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་_____ གཟུབ་བཞེས་དང་

རྒྱགས། _____ སྐྱོ་བདེའི་ཐུག་གིས་_____ གཏོང་གནང་ཡོད་
པ་ལྷུ་རྒྱ་བཅས། རྫོང་དུ་ཐུག་ཀྱིས་རྗེའི་ལྷོགས་_____ ནས་ལྷུར་མཇུག་

_____ བརྒྱན་ཏེ། བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༡༧ ལྷོ་ལོ་༢༠༠༣ _____ ལ་
སྐུལ།

ལྷ གཏང་ཡིག་གི་དོན་ཚན་བདུན་པོ་ཚང་བའི་གཏང་ཡིག་ཅིག་གིས།
༤ གཤམ་གྱི་གཏང་ཡིག་ནང་གི་དག་ཚོར་བ་རྣམས་དག་བཅོས་གིས།

༄༅། །སློབ་པ་དམ་ཅང་གོགས་ཚོགས་སོ་ནམ་ལག་གི་ཤུང་དུ།

མཆེད་ལྷ། བར་ལམ་

མ་མཇུག་དབར་དེ་ཚོགས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བདེ་པོ་ལྷགས་ཡོད་པའི་ཕྱགས་གིས་
གཅིག་འབྱོར་བྱུང་བར་དགའ་བྱོཾ། འདི་གར་གུས་ཀྱང་ཡགོང་ས་སྤྱོད་གི་དཀའ་
དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཁམ་བདེ་བར་གནས་ལ། ཚམས་ལྷ། ཁ་སེང་དེ་ནས་བཀའ་
ངག་གནང་བའི་ཆག་དེ་བ་རྣམས་སྐྱགས་རྒྱས་འབུལ་ལམ་ལུས་ཡོད་པས། འདི་སྤྱོད་ས་
སུ་འབྱོར་ཡོད་ཤག་རེད། སྤྲོད་མ་མཇུག་བར་ཅོཾར་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཐུག་ལྷག་གང་
ཟབ་དང་འབྲེལ་འདི་སྤྱོད་ས་སུ་སྐྱགས་གིས་ཡང་ཡང་གནང་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལྷ། མོན་
སློབ་ལོ་ལྷོ་ཁང་ནས་གོགས་ལྷགས་པ་དོར་རྗེས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༣༧ ལྷོ་ལོ་༡༠༠༣༢
༡༠ མཚེས་༡༠ ཉིན་

འཇུལ།

༧ དགོ་ཚན་གྱི་བཀོད་འདོམས་འོག་སློབ་ཕྱག་སོ་སོས་སློབ་པ་གཏང་ཡིག་
གཉིས་ལས་མི་ཅུང་བ་གིས་ཉེ་སྤྱོད་གཏོང་བུ་དགོས།

སློབ་ཚན་བཅུ་པ། བདག་སྐྱེ།

ལེགས་བཤད་སློབ་དབང་ལས།

**ན་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ། །བདག་པོའི་སྐྱེ་ལྷོ་ག་ད་ན། །བ་
མ་ས་དང་དུག་མཐར་པ། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། །བདག་སྐྱེ་
ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི། །ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྐྱེར་བ་ལེགས། །**

ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། ན་རོ་མེད་པའི་བ་བ་མ་དང་། ན་རོ་ཡོད་
པའི་པོ་བོ་མོ་སྐྱེ་བདག་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་བ་དུག་དང་། མིང་མཐའི་
ཅན། ལྷན། མཁན་རྣམས་ཀྱང་བདག་སྐྱེའི་དོན་དུ་འདུག་པའི་སྐབས་ཡོད།
འོན་ཀྱང་། མིང་མཐའི་པ་པོ་སོགས་ཡིན་ཚད་བདག་སྐྱེར་མི་འདུག་པའང་
ཤེས་པར་བྱ།

བདག་སྐྱེའི་གོ་དོན་ནི། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐར་པ་དང་པོ།
བ་དང་པོ། མ་དང་མོ་དུག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གསར་དུ་སྐྱེར་བས། བདག་
པོའམ་གང་ཟག་སློབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བཟེ། མིང་མཐར་པ་བ་མ་སོགས་ལྷགས་
ཀྱང་མིང་ཅོཾ་ལས་གང་ཟག་གི་གཞི་སློབ་མི་རྣམས་པ་ནི་བདག་སྐྱེ་མིན་ནོ། །

དཔེར་ན། བོད་པ། ལྷ་ས་པ་གཉིས་ལ་མཚོན་ན། བོད་དང་ལྷ་ས་
གཉིས་ཀྱི་མིང་མཐར་པ་བ་གཉིས་སྐྱར་བས་བོད་ཀྱི་མི་དང་ལྷ་སར་རྫོང་མཐར་
གྱི་གང་ཟག་རྫོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྷ་ལུ་བདག་སྐྱེ་ཡིན། ཡང་། ཀ་པ། ལུ་མ་
པ་ལྷ་ལུར་མཚོན་ན། ཀ་དང་ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་པ་པ་སྐྱར་ཡང་དངོས་
མིང་ཙམ་ལས་གང་ཟག་གི་གཞི་རྫོན་མི་རུས་པ་འདི་ལྷ་ལུ་བདག་སྐྱེ་མ་ཡིན་
ནོ། །

༡ པ་བོ་གཉིས་བདག་སྐྱེ་ལ་འདུག་ཚུལ།

པ་བོ་གཉིས་ནི་རྗེས་འདུག་ག་ད་ན་བ་མ་ས་ད་དུག་བཅས་ཀྱི་མིང་
མཐར་འདུག དཔེར་ན། འབྲོག་པ། ལས་བྱེད་པ། ལམ་རྫོན་པ། རྩི་
རོལ་པ། གསོལ་ཐབ་པ། ལམ་པ། མཁས་པ། རྩུག་པོ། མོད་པོ། དཔོན་
པོ། མི་ཉོབ་པོ། ཚོམ་པོ། འབྲུམ་པོ། སོགས་ལྷ་ལུ་དང་།

མིང་ཚིག་གི་མཐར་སྐྱར་བའི་པ་བོ་ཡིན་ཚད་བདག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ནི།
དཔེར་ན། ཐག་པ། སད་པ། སྤྱན་པ། རྫོན་པོ། དངོས་པོ་སོགས་ལྷ་ལུ་
ཡིན།

༢ པ་བོ་གཉིས་བདག་སྐྱེ་ལ་འདུག་ཚུལ།

པ་བོ་གཉིས་ནི་རྗེས་འདུག་ང་འ་ར་ལ་དང་། མཐའ་མེད་དེ་རྗེས་འདུག་
མེད་པ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག དཔེར་ན། མགར་པ། ཁྲི་པོ། དཔའ་པོ།

རྒྱ་པོ། ལྷ་ལུ།

མིང་མཐའི་བ་བོ་ཡིན་ཚད་བདག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན། ཀ་པ།
རྣང་པ། ལྷུར་པ། ལུ་པོ། རི་པོ། ལྷ་ལུ་པོ། །

༣ མ་མོ་གཉིས་བདག་སྐྱེར་འདུག་ཚུལ།

མ་དང་མོ་གཉིས་གཙོ་བོ་མོའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལས་མོའི་
རིགས་ལ་འདུག་པ་ཉུང་། དཔེར་ན། དགའ་མ། ཆང་མ། གར་མ། ཀན་
མོ། འབྲོག་མོ། གཡོག་མོ། དཔའ་མོ་སོགས་ལྷ་ལུ་དང་། མ་དང་མོ་
བདག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ནི། ལོ་མ། ཟ་མ། རིལ་མ། ས་མོ། སོར་མོ་སོགས་
མང་པོ། །

མིང་མཐའི་ཙན་དང་། ལུན། མཐར་ཚམས་བདག་སྐྱེ་དང་སྤྱོགས་
མཚུངས་པར་འདུག་པ་ནི་དཔེར་ན། བཀའ་དྲིན་ཙན། མོ་སྟོབས་ཙན།
ཤིང་མཐན། ར་མཐན། རྩོམ་མཐན། མོ་རྩན། ཤེས་རྩན། ལྷ་ལུ་པོ། །

བདག་སྐྱེ་ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི། ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྐྱེར་བ་ལེགས་ཞེས་
པ་ནི། །བདག་སྐྱེའི་ཚིག་གི་ཚིག་བར་ཡ་རུ་གྱུར་པ་ལ་བ་དང་། ཆ་རུ་གྱུར་
པ་ལ་པ་ཡིག་སྐྱར་ན་ལེགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། ཞིང་པ། ཐིང་
པོ། མདའ་པ། ལྷ་ཁང་པ། ལྷ་གར་པ། བཀའ་བཅུ་བ་ལྷ་ལུ་པོ། །

སྒྲོང་ཚན།

- ༡ སྒྲོང་ཚན་བསྐྲུན་ཏེ་ལན་གྲིས།
- ༡ ལེགས་བཤད་རྒྱུན་དབང་གི་ཙུ་བར་བརྟན་པའི་བདག་སྒྲུའི་སྤྲད་གང་
དག་ཡོད་དམ།
- ༢ བདག་སྒྲུའི་སྤྲད་སྒྲོར་ཚུལ་གྲིས།
- ༣ བདག་སྒྲུའི་གོ་དོན་གྲིས།
- ༤ བདག་སྒྲུ་བརྟན་པའི་རྒྱུན་དབང་གི་ཙུ་ཚེག་གྲིས།
- ༥ བདག་སྒྲུའི་སྤྲད་སྒྲོར་ཚུལ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་པེ་གྲིས།
- ༦ རྒྱུན་དབང་གི་ཙུ་བར་མ་བརྟན་ཀྱང་བདག་སྒྲུར་འདུག་པ་གང་དག་
ཡོད་དམ།
- ༧ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་གྱི་མཐར། བ། པོ། བ། བོ་རྣམས་
གང་འཕྲོབ་གྲིས།
སོ་ནམ་_____། རྒྱུ་ཁ་_____། ལྷན་_____། དམེ་_____།
རྩི་_____། གཏེ་_____། ལྷིས་_____། ཁ་ལོ་_____།

- ༧ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་གྱི་མཐར་མ་དང་མོ་གཉིས་གང་འཕྲོབ་
གྲིས།
བྱིས་བདག་_____། བག་_____། གཞིན་ལྷ་_____།
བཙུན་_____། ལྷལ་_____། ལྷན་_____། ར་_____།
- ༨ མིང་མཐའ་ཅན། རྒྱལ། མཁན་རྣམས་བདག་སྒྲུ་དང་སྒྲོགས་
མཚུངས་པར་འདུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་པེ་གྲིས།
- ༩ གཤམ་གསལ་བ་པོ་བ་པོ་མ་མོ་རྣམས་བདག་སྒྲུར་འདུག་པ་དང་།
མིང་གི་ཆ་གས་སུ་འདུག་པ་དོན་བཟུང་རྩེ་ལོགས་སུ་གྲིས།
དགར་བ། མགར་བ། གར་བ། ལེན་བ། རྒྱུན་བ། རྩན་བ།
རྩོན་བ། རྩོན་མོ། སྤ་མ། སྤ་མོ། རྩ་མོ། ཉམོ། ལྷོག་མོ། ལྷོགས་མོ།
དཀོན་བ། གཅེན་པོ། ལ་མ། ལུ་མོ། ཁོ་ལ་མོ། རྒྱགས་པ། བ་མོ།
མཁལ་མ། རྩོར་མོ། འཕྲོག་པོ། མེད་པོ། རྩོག་པོ། རྩོན་པོ། ཚེན་པོ།
རལ་བ། རྩལ་བ། རྩལ་བ། བན་བ། ཉལ་བ། རང་བ། ལྷང་བ།

སྒྲིབ་ཚུལ་བརྒྱུ་གཅིག་པ།

སྒྲིབ་མོ་ལུས་སྒྲིབ།

སྒྲིབ་འདས་པའི་བརྒྱལ་པ་གངས་མེད་པའི་རྒྱ་རོལ་ན་འཇམ་པའི་སྒྲིབ་འདིར་རྒྱལ་པོ་གིང་ན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ་པ་དཔང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུམ་ཡོད། སྒྲིབ་པ་ཆུང་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེ་ཆུང་པའི་དུས་ནས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེ་བ། སེམས་ཅན་ལ་བྱ་གཅིག་པ་རྒྱུ་བརྒྱུ་བ་ཞིག་ཡོད།

དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དེ་སྒྲིབ་པོ་དང་། བརྒྱུ་མོ་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་རོལ་དུ་སྒྲིབ་འཆམ་ལ་མེདས་པ་ན། རྒྱུ་ཟད་ཅིག་འལ་གསོ་བའི་བར་དུ་སྒྲིབ་གསུམ་པོ་ནགས་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་སོང་སོང་བས། རྒྱུ་མོ་གཅིག་ལ་བྱ་བྱུང་ནས་ཞག་མ་ལོན་པ་བཀའ་གིང་སྒྲིབ་པས་ཉེན་ཉེ་རང་གི་བྱ་བ་ལ་ལྷག་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་ཆུང་དེས་སྒྲིབ་པོ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པ། རྒྱུ་མོ་འདི་

ནི་གིན་དུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟེར་ཉེ་ཉམ་ཆུང་ལ་རིད་པས་གི་ལ་ལྷག་པ་འདིས་རང་གི་བྱ་བ་ལ་བར་ཚོམ་མོ། ཞེས་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིད་ཟེར་བ་བདེན། ཞེས་སྒྲིབ་པོ། ཡང་རྒྱ་པོས་སྒྲིབ་པོ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པ། རྒྱུ་མོ་འདིས་ཟས་སྒྲིབ་ཅི་བ་ཞེས་དེས་པ་ན། སྒྲིབ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསད་མ་ཐག་པའི་ག་ཆེན་དང་། རྒྱུ་མོ་གཉིས་འཆོའི་ཞེས་སྒྲིབ་པོ། ཡང་སྒྲིབ་པ། གང་སྒྲིབ་ཡང་རྒྱུ་མོ་དེ་སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལུས་པ་ཡོད་དམ། སྒྲིབ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ། དེ་ནི་གིན་དུ་ཡང་དགའ་བས་མེད་དོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་ཆུང་དེས་འདི་སྒྲིབ་དུ་བསམས་པོ། ཡང་ག་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་ལུས་དང་སྒྲིབ་གངས་མེད་པ་ཞིག་ཆུང་གསལ་ཉེ། རེ་འགའ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ། རེ་འགའ་ནི་ཞེ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ། རེ་འགའ་ནི་གཉི་ལྷག་གི་སྒྲིབ་ལུས་བཏང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་ལན་འགའ་ཡང་མ་འདྲད་པའི་ལུས་འདིས་ཅི་རུང་སྒྲིབ་ཞིང་། གསུམ་ཆར་འགོགས་ཉེ་སོང་བ་ན་རིང་པོར་མ་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པོ་གཉིས་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་སྒྲིབ་པོ། རྒྱུ་མོ་མཆོད་གཉིས་སྒྲིབ་གསལ་གསལ་ཞིག་དང་། བདག་དོན་ཞིག་གཉིས་ཉེ་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པས་པར་མཆོའོ། ཞེས་སྒྲིབ་ནས་ལམ་དེ་ཉིད་དུ་ཞུགས་ཉེ་རྒྱུ་མོའི་ཆོང་གང་ན་འདྲུག་པར་སྒྲིབ་དུ་སོང་ནས་རྒྱུ་མོའི་དུང་དུ་ཉལ་ཀྱང་། རྒྱུ་མོས་ཟ་མ་ལུས་པོ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གི་ཆལ་བ་རྒྱུ་མོས་ལུས་ལ་ཞུགས་

ཡུང་ནས་རྣམ་མཐོ་ལ་རྣམ་ཏུ་བརྟུག་པ་དང་། ཁ་ཡང་སྤྱོད་ནས་ལུས་ཀྱི་ག་མ་
ལུས་པར་ཟོས་སོ། །

ལུ་ཤོ་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་བརྟུགས་ཀྱང་མ་འོངས་པས་སྤྱིར་སོང་ནས་
ཇི་རྣམ་བཙལ་ཀྱང་མ་རྟེན་མཐར། སྐར་བུ་ཤོ་སྣུམ་པའི་ཚུལ་རྣམས་དྲན་
ཏེ། ད་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་མཐོ་རྣམས་པའི་སྤོག་སྤྱོད་ཏུ་སོང་ནས་
དེར་སྤྱིན་ཏེ་བརྟུག་པ་ན། ལུ་ཤོ་རྣམ་གིས་ཟོས་ཏེ་ག་དང་ཁྲག་ཀྱན་ཏུ་བརྟེས་
ནས་བཙོག་བཙོག་པ་རྣམ་འདུག་པ་མཐོང་བས་ལུས་ས་ལ་བད་བས་ཏེ་བརྟུག་



ལོ། །

ཡུམ་རིང་སོང་ནས་བརྟུག་སངས་པས། ཚི་ཏེ་བཏབ་རྟེ་ས་ལ་འགྲོ་
ཞིང་རྣམ་བཟུལ་བར་གནས་སོ། །དེའི་ཚེ་ན་ཡུམ་མཚལ་བའི་རྗེ་ལམ་ན་རྟུག་
རོན་གསུམ་འཕྱར་ཞིང་ཅེ་བ་ལས། རང་གི་རྒྱུང་བ་གཅིག་ཁྲས་སྤྱིར་བ་རྗེས་
མ་ཐག་གཉེན་སད་ནས་དངངས་སྐྱག་གིས་རྒྱལ་པོར་ལུས། བདག་གིས་ཐོས་
པ་རྣམ་ན་རྟུག་རོན་ནི་ཤུའི་ལྷ་སྟེ། རྟུག་རོན་ལས་རྒྱུང་དུ་ཁྲས་སྤྱིར་བ་ལས།
བདག་གི་ཤུ་རྟུག་པ་ལ་བཀྲ་མི་གིས་པ་ཞིག་ཤུང་བར་ཏེ་ས་ཞེས་དེ་མ་ཐག་སྤོགས་
ཀྱན་ཏུ་འཚོལ་བར་བཏང་། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་བུ་གཉིས་སྤྱིར་འོང་
བ་ན། ཤུའི་ནང་གི་རྣམ་པ་ཐ་རྒྱུང་ཅང་མ་ཉེས་སམ་ཞེས་དེས་པས། ཤུ་ཤོ་
གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུག་ཏེ་རིང་ཞིག་ཏུ་དབུགས་ཀྱང་མ་ཐོན། རྣམ་གིས་
བཟས་སོ་ཞེས་སྣུམ་སོ། །རྣམ་མཐོས་མ་ཐག་འཁམས་ཏེ་ས་ལ་འགྲོལ་ནས་
དྲན་མེད་ཏུ་གྱུར། ཤུ་གཉིས་བརྟུན་མོ་དང་བཙས་པ་ལྟར་བར་རྒྱལ་བུ་གང་
ཞིག་ཚེ་འཕོས་པའི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །

དེའི་ཚེ་རྣམ་མཐོས་རྒྱལ་ཤུའི་ག་ཟད་པར་ཟོས་ནས་རུས་པ་དང་། ཁྲག་
འབའ་ཞིག་ས་ལ་བཙོག་བཙོག་པ་རྣམ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་བརྟུན་མོས་ནི་
མགོ་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་བུས་ནི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚི་ཏེ་བཏབ་པ་དང་།
རྣམ་ཡང་བརྟུག་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་ཏེ་སྤྱིར་སངས་སོ། །

རྒྱལ་བུ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེར་ཆོ་འཕྲོ་སྐྱོན་ལྡོམ་གནས་སུ་སྐྱེས་
 སོ། །བདག་ཅི་རྒྱུད་པས་འདིར་སྐྱེས་སྐྱེས་ཏུ་བསམ་སྟེ། ལྷའི་མིག་གིས་
 རྒྱུད་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ན། རང་ཉིད་ཆོ་འཕྲོ་སྐྱོན་པའི་རྣམས་ལྷུ་ཚོ་ལ་ན་འདུག་
 པ་ལ་ཕ་མས་བསྐོར་ཏེ་མྱ་ངན་གྱི་རླུག་རླུས་རླུག་བསྐྱེད་ཞིང་ཆོ་འཕྲོ་འདེབས་པ་
 མཐོང་ནས། ལྷས་བསམས་པ། བདག་གི་ཕ་མ་ཡིད་མི་དགའ་བའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ལུས་དང་སྟོག་གི་བར་ཆད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། དེ་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གཏམ་
 བུ་སྐྱེས་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་ཏེ། ལྷེང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་ཆོག་
 ལྷན་པ་ནམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཕ་མ་གཉིས་
 གྱིས་ནམ་མཁའ་བརྟན་ནས་ལྷ་ཁྱོད་སུ་ཞིག་ལགས་པ་བདག་ལ་སྐྱོས་ཤིག་ཅེས་
 ལྷས་པ་དང་། ལྷས་སྐྱས་པ། བདག་ནི་རྒྱལ་བུ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཞེས་བུ་
 བ་ཡིན། བདག་གི་ལུས་སྟག་མོ་སྟོགས་པ་ལ་བྱིན་ནས་ལྷའི་གནས་སུ་སྐྱེས་
 སོ། །

འདི་ལྟར་མཁའ་པར་མཛོད་ཅིག རི་ཅོམ་དུ་སྡིད་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཆོས་ནི་མཐར་འཛིག་པ་འོང་། ལྷེ་བ་ཡོད་ན་དེས་པར་འཛིག་གོ། །རྣིག་
 པ་བུས་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་རྣུང་གི་ དགོ་བ་བུས་ན་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་
 སྟེ། ལྷེ་བ་དང་འཛིག་པ་ནི་ཀུན་ལ་སྡིད་ན། ཅིའི་སྐྱད་ཏུ་བདག་གི་སྤྱིར་མྱ་
 ངན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རྣུང་། དེ་བས་དགོ་བའི་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མཛོད་ཅིག

།ཅེས་སྐྱས་སོ། །དེའི་ཕ་མས་སྐྱས་པ། ཁྱོད་ནི་ལྷེང་རྩེ་ཆེན་པོས་སྟག་མོ་
 གསོས་ཏེ་བམས་ཅད་ལ་ལྷེང་བཅེ་བ་ཡིན་ན། ལྷེང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོད་
 པ་འདི་ལྷ་བུ་བུ་རིགས་སམ། དེ་ནས། ཡང་ལྷ་དེས་ཆོག་སྟན་པ་ནམ་པ་སྐྱ་
 ཚོགས་གྱི་སྐོན་སྐོར་བ་བསྐྱེད་དེ་བམས་ཅད་ཡིད་ཆོམས་པར་གྱུར་ཏེ། །

སྐྱོད་ཆོག།

- ༡ ཆོག་སྐྱབ་བཟོས།
 བཀྲས་སྐྱོམ། ཉམ་རྒྱུད། རྒྱུད་གསལ། ཆོལ་པ་རྗེན་པོ།
 ཆོ་འཕྲོ་བཏབ། བརྟན་པ། ཆོ་འཕྲོས་པ། མཐོ་རིས།
- ༢ ལྷོ་བ་ཆོན་ལ་བརྟན་ནས་ལན་བྲིས།
- ༣ རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོའི་སྐྱས་གསུམ་གྱི་མཚན་བྲིས།
- ༤ སྐྱས་ཐ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་ཡོད་དམ།
- ༥ རྒྱལ་ལྷོན་བརྩམ་མོ་སྐྱས་བཅས་གང་དུ་ཐེབས་སམ།
- ༦ སྐྱས་གསུམ་པོ་ནགས་ཆོལ་དུ་ཐེབས་སྐྱབས་གང་གཟིགས་སམ།

ཅ མེམས་ཅན་ཚེན་པོ་དེ་རྣམ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
 ྆ རྒྱ་པོས་རང་ཡུས་རྣམས་མོར་སྐྱེན་རྒྱལ་པས་མ་ཐོང་རྣམ་པ་དང་ངམ།
 ྇ ག་གས་གསལ་བརྗོད་པ་རྣམས་སུས་བརྗོད། སུ་ལ་བརྗོད། ག་དུས་
 བརྗོད་དམ།
 ྈ རྣམ་མོ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུང་ལ་རིད་པས་ཤི་ལ་ཐུག་པ་འདིས་རང་
 ཤི་བུ་ཟ་བར་ཚོམ་མོ། །
 ྉ བདག་གི་རྒྱ་རྒྱལ་པ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཞིག་བྱུང་བར་ངེས།
 ྐ རྣམ་མོ་འདིས་ཟས་སུ་ཅི་ཟ།
 ྑ དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་དཀའ་བས་མེད་དོ། །
 ྒ རྣ་ཁྲོད་སུ་ཞིག་ལགས་པ་བདག་ལ་སྐྱོས་ཤིག།
 ྒྷ རྣོ་ཚན་འདིའི་ནང་དོན་རང་ཚིག་ཐོག་ནས་མདོར་བརྒྱས་ཤིག་བྲིས།

རྣོ་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། དགག་སྒྲ།

རེགས་བཤད་རྣོན་དབང་ལས།
མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྒྲ་སྟེ། །
མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་མཇུག །
མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་། །
 ཞེས་པ་ལྟར། མ་མི་མིན་མེད་བཅས་དགག་སྒྲའི་ཚིག་སྤྲད་དངོས་
 ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་དགག་བྱའི་མིང་ཚིག་གི་ཐོག་མར་མ་
 དང་མི་སྦྱོར་དགོས་པ་དང་། མིན་དང་མེད་གཉིས་མིང་ཚིག་གི་མཇུག་ལ་
 སྦྱོར་དགོས་ཤིང་། མ་ཡིག་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་འཇུག་གོ། །
 ༡། མ་མི་གཉིས་མིང་གི་ཐོག་མར་འཇུག་པ།
 དཔེར་ན། མ་བྱེད། མ་རིག་ མ་བྱུང་། མི་འགྲོ། མི་འཇིགས་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན། མ་མཐོང་སྤྱིར་ན་མེད་པ་མིན། སྤྱི་ན་མ་
 བྱུང་བའི་མཇུག་བྱུང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་དཔལ་ཡོན་མདོན་པར་བཀྲ།
 རྣོན་པོས་རང་སྦྱོན་མི་མཐོང་ཡང་། །གཞན་སྦྱོན་བརྗོད་པར་མཚམས་མི་

ཆད། མཁའས་པས་གཞན་སྐྱོན་མི་བརྟོལ་ཡང་། །རང་གཞན་དོན་རྣམས་
འབྲུལ་མི་མྱོད། །ཅེས་པ་རྟུ་བུའོ། །

༡། མིན་མེད་གཉིས་མིང་གི་མཐའ་མར་འདུག་པ།

དཔེར་ན། ཏ་ཅང་སྐྱོན་པའང་སྐྱོན་པ་མིན། །ཏ་ཅང་གྲུང་པོ་འང་
གྲུང་པོ་མིན། །ཏ་ཅང་གྲུང་པོ་མཁའས་ཡིན་ན། །ཁ་རྒྱན་དུ་བས་གསོད་མྱོད་
དམ། །རྟུ་བུ། ཡང་ན། བ་ཚ་བའི་གཏམ་ལ་རྟུན་པོ་མེད། རད་གསོ་བའི་
སྐྱེན་ལ་ཞིམ་པོ་མེད། །རྟུ་བུའོ། །

༢། གཞན་ཡང་མ་ཡིག་དགག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལ་
འདུག་པ་ནི།

དཔེར་ན། ཟ་མ་ཏོག་ ཡ་མ་རྩུང་། ས་མ་འབྲོག་ ར་མ་ལྷག་ བྱ་
མ་ཏྟ། །རྟུ་བུའོ། །

༣། མ་མི་ཡོད་ཚད་དགག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་མིང་གི་ཚ་གས་སྐྱུ་བྱུ་བ་པའང་
ཡོད་པ་ནི།

དཔེར་ན། ཉི་མ། རྩུང་མ། མ་མོ། མ་རབས། མ་མཐའ།
མ་བྲ། མ་མ། མི་ལ་རས་པ། མི་རྗེ། མི་རབས། །རྟུ་བུའོ། །

སྐྱོད་ཚན།

༡ དགག་སྐྱོད་པའི་ཕྱད་གང་དག་ཡོད་དམ།

༢ དགག་སྐྱེ་སྐྱོན་པའི་ལེགས་བཤད་སྐྱོན་དབང་གི་ཙ་ཚིག་གིས།

༣ དགག་སྐྱོད་པའི་ཀྱི་འདུག་རྩལ་ཇི་རྣམ་ཡིན་པ་གིས།

༤ མ་མི་གཉིས་ཐོག་མར་འདུག་པའི་དཔེར་བརྟོན་རྟུ་བུའོ།

༥ མིན་མེད་གཉིས་མིང་གི་མཐའ་མར་འདུག་ཏུ་སྐྱོར་བའི་དཔེར་བརྟོན་རྟུ་བུའོ།

༦ མ་ཡིག་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལ་འདུག་པའི་དཔེར་བརྟོན་གསུམ་གིས།

༧ གཤམ་གསལ་མ་མི་མིན་མེད་རྣམས་དགག་སྐྱེ་དང་། མིང་གི་ཚ་

གས། བར་གྱི་གསལ་བྱེད་བཅས་གང་ལ་འདུག་པ་ངོས་རྩུངས།

མ་ཡུམ། མ་བཞེས། མ་གཞི། མི་བརྐྱོད། མ་དཔེ།

མ་འབྲུང་། མ་ལག། མ་བཞུགས། མི་རིགས། མི་དམན།

མི་ཐམ། ཡོད་མ་ཡིན། ཡ་མ་བརྒྱ། རྐྱོན་མེད། རྗེ་མེད།

མ་གཡེར། མ་ལ་ཡ། མི་ཤོད། མ་བརྐྱད། མ་རྐྱད།

བདག་མེད། ས་མ་རྟོ། བསམ་མེད། མི་ཤོད། མི་ཤོལ།

སྒོ་བ་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ།

རྩ་ཅིག་གཏམ་རྒྱུད།

(ཚན་པ་དང་པོ།)

དེ་ཡང་སྒོ་བ་པོ་དེ་ཡུལ་དུ་བྲག་རྒྱ་སེམས་བདེ་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བའི་དཔེ་གནས་ཤིག་ན། དགོ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་སྒོ་བ་ཚན་ཞིག་ཡོད། ཉིན་གཅིག་ན་སྒོ་བ་ཚན་ཞིག་སྤྱི་ལུ་བྱེད་ཅིང་དུ་སྒོ་བ་མེད་པའི་ཚོགས་རྒྱ་དང་ཐོ་ཅོའི་རྒྱ་ཚོན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། སྒོ་བ་ཚན་གྱི་བསམ་པ་ལ། རྣམ་ངའི་གནས་གཞི་འདི་དཔེ་གནས་ཞིང་རྒྱུད་པ་ལ། ད་པེས་འུར་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཚོན་པོ་དེ་ཅི་རང་ཡིན། སྒོ་བ་ཚན་ཟས་བརྒྱུད་ཞན་པས་རྒྱུང་ཁ་མཐོ་རྒྱ་སྤྱི་བ་མེན་ནམ། ཡང་ན་ཚོམ་རྒྱ་དང་རྒྱ་འདྲེའི་ཚོའི་འཕུལ་གང་ཡིན་སྟུང་སྟེ། དགོ་སྒྲིལ་གྱི་འཕྲོ་ཡང་བཞག་ནས་རྒྱུང་བཅད་ཅིག་ཏུ་དེ་ལུས། ཡང་བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་བས། རི་རྣམ་ཡིན་ཡང་དགོང་མོ་མིག་མི་གསལ་བའི་སྤབས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཅི་ཡིན་རུང་བྱ་རྒྱ་མེད། ལྷ་མ་མཁུན་སྟུང་ནས་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་བཞུད། དེའི་མོད་ལ་ནམ་ལངས་སོང་བས། ཨ་ཡ་མཚན། མདང་དགོང་གི་ཚོའི་འཕུལ་

དེ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟུང་ནས་སྤྱི་ལུ་བྱེད་ཅིང་ལ་མིག་ཅིག་ཅིག་བརྒྱས་པའི་ཚོ། གཏོར་མ་དང་ཞལ་ཟས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བུར་བཏང་། མཚོན་འབྲུ་དང་མཚ་ཤལ་ཡང་ཐར་ཐོར་བཏང་། ཅུ་མ་པ་ཡང་རྒྱ་ཐོར་རེ་བཏང་ནས་ཐམས་ཅད་བན་བུན་དག་པོ་ཐོར་བ་འདྲུ་ཞིག་བཟོས་འདུག་པས། འདི་འདྲུ་ཏུ་ཅང་རང་ཐལ་དགས་བྱུང་། བྱེད་ལུགས་འདི་ལ་བསམས་ན་རྩ་ར་སེར་རྒྱ་དང་། བྱི་བ་རྒྱུག་རྒྱུང་གཉིས་རྣམ་ངས་ཟན་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་དྲིན་གྱིས་བརྒྱུངས་རུང་། དེ་ཉིན་ལན་ལོག་པར་འཇལ་ནས་ང་ལ་ངན་པ་བྱས་པ་མེན་ལས་ཆེ། གང་ནས་བསམས་རུང་བཞག་དཔུད་ཅིག་བྱ་དགོས་སྟུང་།

དེའི་སང་རྒྱབ་ཐོར་རྩི་ཞིག་བརྒྱུགས་ཏེ་བཞག་པས་རེ་ཞིག་ནས་ཕྱོག་ཕྱོག་ཚོམ་ཟེར་བའི་རྒྱ་ཐོས། མཁུགས་པར་ལངས་ནས་བལྟ་མར་བྱེར་ཏེ་བརྒྱས་པས། ཐོར་རྩིའི་ནང་ལ་རྩ་ར་སེར་རྒྱ་དང་བྱི་བ་རྒྱུག་རྒྱུང་གཉིས་མིག་ནག་སོང་ངོ། རྣམ་སེར་རྒྱུད་དེ་བཞུད་འདུག་ཁོའི་བསམ་པ་ལ། ཞིབ་དཔུད་མ་བྱས་པར་རྟུལ་རྟུལ་པོར་བྱིས་གཅོད་བྱེད་མི་རུང་། སྒོ་བ་གཏམ་ཞིག་ཀྱང་དེས། ཁོ་གཉིས་ནས་གང་ཟེར་བལྟ་དགོས་སྟུང་ནས་འདི་རྣམ་ཅེས་རྒྱས་སོ། །

རྩ་ར་སེར་རྒྱ་བྱི་བ་རྒྱུག་རྒྱུང་གཉིས། །
 དེས་པའི་གཏམ་ལ་ལན་ཞིག་དྲང་པོར་ཐོབས། །

ང་ནི་འཆི་བར་འདིགས་ནས་རི་བྱོད་འགྲིམས། །
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་ནས་གསེལ་བ་སློང་ནས་འདེབས། །
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་གཏོར་བྱོད་གྲིས་མ་བྱུར་རམ། །
 མཆོད་གཏོར་བརྟུས་ན་རྣམ་སྐྱེན་ངན་པ་འབྱུང་། །
 སློམ་ཆེན་བརྟུས་ན་མཁའ་འགོའི་བཀའ་ཆད་འོང་། །
 ཡང་ན་གཞན་གྲིས་བྱུར་བ་མ་མཐོང་རམ། །
 ད་ལྟ་གསལ་པོར་ཤོད་དང་བྲིམ་མཆོས་གཉིས། །

ཞེས་ཉམས་སད་པའི་ཆེད་དུ་འཇམ་པོའི་ཆོག་གིས་དྲིས་པས། ཁོ་
 གཉིས་བྱུ་མོ་སྲུག་སྲུག དགོད་ཚུང་སིག་སིག་བྱས་ནས་མགོན་གཅིག་ཏུ་འདི་



ལྟར་ཟེར་རོ། །
 ཉེ་ཉེ། ཉམས་ཉོགས་མེད་པའི་སློམ་ཆེན་དགོད་རེ་བྱོ།
 རང་དོན་མི་འབྱོངས་གཞན་དོན་ཡ་རེ་མཚན། །
 ཆོས་པ་དཀོར་གྲིས་སློམ་ན་ཐོ་ཅོ་བྱེད། །
 མི་ནག་ཆང་གིས་མྱོས་ན་སྐྱུར་འགོང་འཆོར། །
 སློམ་ཆེན་རྒྱུད་གིས་ཟིན་ན་ཅི་ཡང་ཟེར། །
 རེད་གཉིས་སྟོགས་ཀྱང་རྒྱན་མ་ཅི་ཡ་རྒྱ། །
 མོད་པོ་སྟོགས་ཀྱང་རྩ་སྟོན་ག་ལ་ཟ། །
 ར་པོ་རྣམས་ལ་ཡ་པོ་ཅི་ལ་ཡོང་། །
 བྱ་རོགས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་དཀར་ཅི་ལ་ཡོང་། །
 རེད་གཉིས་ནོར་རྣམས་འཇོམས་པའི་ཨ་པོ་ཡིན། །
 མི་ནོར་རྣམས་གསུམ་གཞན་ལ་སློན་མི་དགོས། །
 བ་མས་བསགས་པའི་གསེར་དངུལ་དར་གོས་ཡོད། །
 རང་གིས་བསགས་པའི་སྟོ་དང་འབྲུ་མཛོད་ཡོད། །
 སློམ་ཆེན་ནོར་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་དགོས་མེད། །
 དེ་བས་སློམ་ཆེན་ཁ་རོག་བརྟན་ན་ལེགས། །
 ཞེས་ཟེར་བས། སློམ་ཆེན་གྱི་སེམས་ལ་ད་རེས་ཁོ་གཉིས་གྲིས་ལ་བ་

ཚུལ་ལྟར་བདེན་ན། འདི་གཉིས་མིན་པའང་སྲིད། ཡང་ན་རྗེ་ཙོག་གཞན་
ཞིག་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཡང་ད་དུང་ཅུང་གཅིད་གཅིག་རང་བྱེད་དགོས་
སྟམ་ནས་ཐེ་ཚོམ་ངང་བསྐྱད་པའི་ཚོ། ཉེ་ལོགས་ན་བྱིམ་མཚོས་རྗེ་རྣམས་
ཟེར་བ་ཤོ་ཚོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་རེ།

ཀླུ་ཡོ་སྒོམ་ཆེན་དམ་པ་ཚུར་གསོན་དང་། །
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ནས་བྱས་ན་བཟང་། །
བརྟག་དཔུད་མེད་པར་བྱས་ན་ཕྱགས་ནས་འགྲོད། །
གཡོ་ཅན་ཁ་ནས་བདེན་བདེན་ཅི་ཡང་ལབ། །
གཡོ་ཅན་མི་ཡིས་རང་སྐྱོན་སྐྱོན་ལ་གྲོང་། །
གཡོ་ཅན་མི་ཡིས་དག་པོ་འདྲུམ་གྱིས་བསྟུ། །
གཡོ་ཅན་བྱི་ལས་ཉལ་ནས་བྱིའུ་འཛིན། །
གཡོ་ཅན་རྒྱན་མས་གཞན་ཞོར་ཐབས་གྱིས་རྒྱ། །
མི་རྒྱ་བསམས་པས་བརྒྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་། །
ད་དུང་སྲུ་ཡིན་བརྟག་དཔུད་ངང་གིས་མཛོད། །
དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག་ཅིག་སྒོམ་ཆེན་པ། །

ཞེས་ཟེར་བས། ཁོས་ཟེར་བ་འདི་གི་ཉེ་བདེན་ནོ་སྟམ་ནས་བྱིམ་
མཚོས་རྗེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས།

གི་ཉེ་བདེན་ནོ་བྱིམ་མཚོས་རྗེ་རྣམས་པ། །
སྐྱོན་ཆད་ང་ཡིས་གཏམ་ནི་བརྒྱ་ཐོས་ཀྱང་། །
བྱོད་ཀྱི་གཏམ་ལས་བདེན་པ་ཐོས་མ་ཚོར་། །
སྐྱོན་ཆད་ང་ཡིས་གྲོགས་ནི་བརྒྱ་བརྟེན་ཀྱང་། །
བྱོད་ལས་ཉེ་བའི་མཛོད་བཤེས་ཅང་མ་མཐོང་། །
སྐྱོན་ཆད་ང་ཡིས་རྒྱལ་ཁམས་མང་བསྐྱར་ཀྱང་། །
བྱོད་ལས་བདེན་པ་གཞན་ཞིག་འཕྲད་མ་ཚོར་། །
ད་དུང་བྱོད་ཟེར་བ་ཞིན་དུ་རྫོག་དཔྱོད་བྱེད། །

ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཡང་མཚོད་གཏོར་གསར་པ་བཞེངས་ནས་ཤིར་རྟེ་
ནམ་མཁའི་བྱ་ཡང་འཛིན་བྱུང་བ་ཞིག་བརྟགས་ཏེ་བཞག་ད་ལྟ་སྲུ་འདྲ་ཞིག་
ལག་དུ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་བཟོ་ལྟ་བཟོ་བ་ལས་འོས་མེད་སྟམ་ནས་རིག་པ་བརྒྱུམས་
ཏེ་སོ་རང་བྱེད་གྱིན་བསྐྱད། ཡང་ཐོ་རེངས་མ་ཟིན་ཅོམ་ལ་ཚོག་ཚོག་ཅིག་
ཅིག་ཟེར་འདུག་པ་དེ་མ་ཐག་རྟུབ་རྟུབ་པོར་ལངས་ནས་ཚིད་སྐྱུད་ཕྱ་ལ་གིམ་
པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་གྲི་རྫོ་ལ་ངར་བ་ཞིག་བལྟ་མར་གསལ་ལ་དྲངས་པ་ཞིག་
འབྱེད་ཏེ་བརྟེན་པས། ཡང་ཤིར་རྟེ་འོག་ལ་རྗེ་ཙོག་མེར་སྐྱུག་གཉིས་མིག་
ནག་མེང་ངེ། ཁ་ལ་ཅུམ་རལ་འཛོར་རེ་ངོ་སྟམ་ནས་བསྐྱད་འདུག་དེ་ནི་
དག་ལག་དུ་ཐོབ་པ་གཏོར་མི་ཉན་སྟམ་ནས་གཉིས་ཀ་འཛིན་འཆང་སྐྱེད། འདི་



གཉིས་ངན་པ་གཉེན་པོ་ལོ་འདྲ་རང་དུས་ཉལ་དུ་བྱས་ན་སྐྱེ་ཆེན་མི་ལ་
 མི་ཆགས་པའི་ཉེན་ཡང་འདུག་སྟེ། ཚིན་སྐྱོད་ཀྱིས་ཡན་ལག་རྣམས་དམ་
 དུ་བཀྱིགས་ནས་གཡོ་འགྲུལ་མི་རྣམས་པར་བྱས། སྐྱེ་ཆེན་ལ་བཤུག་
 མའི་ཚེ་དོག་ཚམ་དོག་ཚམ་བཅད། བཞུ་མར་གྱིས་ཁ་སྐྱུ་དང་སྐྱེན་མ་ཡང་
 བསྐྱེད་ཉེ་དོ་སེ་ཞིབ་བེ་བཏང་བས། ཚིག་ཚིག་ཟེར་གྱིན་རང་རང་གི་ཁྲུང་
 བུ་ལ་འཇུ་ལ་སོང་དོ། །

མཆན།

«རྗེ་ཚིག་གཏམ་རྒྱུད་» ཅེས་པའི་བརྒྱུ་མཆོས་འདིའི་ཚུལ་པ་པོ་སྐོ་བཟང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གི་འཁྲུངས་འདས་སོགས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་མ་ངེས་ཀྱང་། དུས་རབས་
 བཅོ་བརྒྱུད་པའི་ནང་པར་ཆེན་སྐྱེད་ལྷོད་དུག་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་མ་དང་། པར་
 ཆེན་སྐྱེད་ལྷོད་བདུན་པ་བཞུགས་པའི་ཉི་མའི་ཡོངས་འཛིན་སྐྱེད་མ་ཡིན་པར་གྲགས། ཁོང་གི་
 སྤྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁུན་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་དག་ལ་གཞི་ལ་མཁུན་ཞིག་
 ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁོང་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ལས་གནས་སུ་བཞུགས་སྐབས། སྐབས་དེའི་བཟང་
 ཤིས་སྐྱེན་པོའི་སྐྱེད་པོ་དང་དཀོན་མཆོད་ལྷོད་མཁུན་མེར་སྐྱེད་པོའི་རིགས་ཁག་ལ་ལྟར་
 ཟེར་བཏང་ཁ་དྲུང་དུག་པོ་བཏང་བྱེད། དཔོན་ངན་ཁག་ཚིག་ངན་པ་ལག་སྐྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་
 འཁོན་ལན་བསྐྱོགས་ཉེ་མཐའ་འདུད་བཏང་བས། ཁོང་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ལས་གནས་ལས་
 སུ་སྐྱེ་བཞེས་པུར་རི་ཁྲོད་དང་དཔེན་པ་འགྲིམས་ཉེ་དམ་ཆོས་ཉམས་ལེན་མཛད་ཅིང་། རྗེ་
 ཚིག་གཏམ་རྒྱུད་ཞི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་འོག་ཁོང་གིས་གཞིས་ཚུལ་ལོ་ཤར་ལོ་ཤར་གྱི་སྐྱེགས་ཐང་
 བཟ་སྐྱེ་ཞེས་པར་མཆོམས་ལ་བཞུགས་པའི་བར་གསེང་དུ་བརྒྱུ་མཆོས་པར་གྲགས།

«རྗེ་ཚིག་གཏམ་རྒྱུད་» ཞེ་ཟུར་ཟེའི་སྐོ་ཆགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཚིག་ཡིན་ལ།
 པོད་ཡུལ་སྤོད་སྐྱོད་བར་གསུམ་དུ་དར་བྱུང་ན་ཅང་ཆེ། གཏམ་རྒྱུད་འདིའི་ནང་དོན་བྱུང་
 རིམ་དཔོན་ཡོད་འཚོ་བའི་བྱུང་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་། ཆོག་སྐྱེ་ཞིང་གོ་བདེ་བ། ཉུང་ཞིང་
 དོན་དྲིལ་བ། གོ་བདེ་བའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 སྐྱེས་ཤིང་། ཟུར་ཟེའི་བོ་བཞུགས་པ་མ་ཟད། རང་དོན་ཐད་ཀྱང་གཞན་རྒྱ་ཀྱུ་འཁྲུང་དང་།
 སྐྱེ་ཆོགས་སུང་དུགས་ཀྱི་མཁུན་གྱི་ལས་ལམ་མཐུག་འབྲས་འབྲས་དུ་བཏོན་པ་བཅས་
 བརྒྱུ་མཆོས་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

«རྩོག་གཏམ་རྒྱུད་»འདི་ཉིད་སློབ་བཟང་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་འིང་
 ཅང་བཞུགས་ཤིང་། སློབ་ཚན་ཚན་པ་འདི་གཉིས་ནི་པོད་གཞུང་གེས་རིག་པར་ཁང་གིས་
 ༡༩༥༦ལོར་དཔར་འགྲམས་བྲམ་པའི་སློབ་ཚན་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་རྩོག་གཏམ་གྱི་ཚིང་གཏམ་
 ཞེས་པ་ལས་བདམས་བསྐྱིགས་བྲམ་ཤིང་། གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་པོ་སློག་འདོད་ཡོད་ཚེ་དཔེ་
 དེབ་དེར་གཞིགས་རོགས་ལུ།

སློབ་ཚན།

- ༡ ཚོག་སྐྱེད་བཅོས།
 དག་སྒྲོམ། དཔེན་གནས། ཉམས་སྤོང། སྤྱི་ལ་བྲུ། ཐོ་ཅོ།
 སོར་ཉི། རི་ཁྲོད། སོ་ཚོད་ཆེ་བ། བལ་མར། ཞིབ་དཔྱད།
 ཉམས་གངས། བཀའ་ཆད། ཉམས་སད་པ། སྤྱི་གི། ཚིང་རྒྱུད།
 ཉམས་སྤོང། དཔྱད་ཐོ་བ། ཅད་གཅོད།
- ༢ སློབ་ཚན་བསྐྱེད་ཉམས་ལན་གྱིས།
- ༣ སློབ་ཚན་གྱིས་ཐེངས་དང་པོར་རྩོམ་སེར་སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུང་
 གཉིས་ལ་ཉེས་ཆད་མི་གཏོང་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

- ༤ སློབ་ཚན་གྱི་མཚོད་གཏོར་བརྟུ་ཟ་བྱེད་མཁན་སྐྱེད་དང་། དེ་སློབ་
 ཚན་གྱིས་ངེ་ལྟར་བཟུང་བ་ངག་ཐོག་ནས་ཤོད།
- ༥ སློབ་ཚན་གྱིས་རྩོག་གཏམ་ལ་ཉེས་ཆད་ངེ་ལྟར་བཟུང་ངམ།
- ༦ སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་སློབ་ཚན་གྱི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟར་ཡིན་ནམ། དེ་
 དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་དག་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་སྤུབ་བམ།
- ༧ སློབ་ཚན་འདིས་བསྐྱེད་བྲུ་གང་ཞིག་བརྟུན་ཡོད་པ་གྱིས།

སློབ་ཚན་བརྒྱུ་བཞི་པ།
 ཚིག་སྤྱད་ཞིང་སོགས།

ལེགས་བཤད་སློབ་དབང་ལས།

ཚིག་སྤྱད་ཞིང་སོགས་ང་ན་ལ། །འདྲ་ར་ལ་མཐའ་མེད་
 མཐར། ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར།
 །ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་ས་
 གཏོགས། །ཤིང་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་ཤེའོ། །

ཅས་པ་ལྟར། ཚིག་སྤྱད་ཞིང་སོགས་མིང་མཐར་སློབ་ཚུལ་ནི། རྗེས་
 འདུག་གི་ཡི་གེ་ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་། མཐའ་མེད་བཅས་ཀྱི་མཐར་ཚིག་སྤྱད་
 ཞིང་། ཞེས། ཞེ་འོ། ཞེ་ན། ཞིག་འདུག་པ་དང་། རྗེས་འདུག་ག་ད་བ་
 དང་ད་དྲག་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚིག་སྤྱད་ཅིང་། ཅེས། ཅེ་འོ། ཅེ་ན། ཅིག་
 རྗེས་འདུག་ རྗེས་འདུག་ས་ཡི་རྗེས་སུ་ཚིག་སྤྱད་ཤིང་། ཤེས། ཤེ་འོ། ཤེ་
 ན། ཤིག་བཅས་ཐོབ་ནའང་། ཤེས་བྲིས་ན། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་སོགས་
 དང་ནོར་ཉེན་ཡོད་པས། དམིགས་བསལ་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཞེས་འབྲི་དགོས་
 པ་མ་གཏོགས་གཞན་གོང་བཞིན་ཡིན།

ཞིང་སོགས་མིང་མཐར་སློབ་ཚུལ་གྱི་རེ་བྱ་མིག

རྗེས་འདུག	ཚིག་སྤྱད
ང་ན་མ་འ་ར་ལ། མཐའ་མེད	ཞིང་ ཞེས་ ཞེ་འོ་ ཞེ་ན་ ཞིག
ག་ད་བ་དང་དྲག	ཅིང་ ཅེས་ ཅེ་འོ་ ཅེ་ན་ ཅིག
ས	ཤིང་ ཞེས་ ཤེ་འོ་ ཤེ་ན་ ཤིག

- ༡། ཞིང་། ཅིང་། ཤིང་གསུམ་གྱི་འདུག་ཚུལ་ལས།
- ༡། རྗེས་སུ་གཏོག་ཏུ་སྤྱད་པ་ལ་འདུག་པ།
 དཔེར་ན། བདེ་ཞིང་སྤྱིད། ཡང་ཞིང་གཡོ། བརྟག་ཅིང་དཔུད།
 ལག་པ་འང་མ་ཞིང་མཉེན། དག་འཁྱུག་ལ། མཚུ་དམར་ཞིང་གུག་པ།
 འདིགས་ཤིང་སྐྱག་ ལྟ་བུ།
- ༢། མཚོ་མས་སློབ་པ་འདུག་པ་ནི།
 དཔེར་ན། མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། ས་རུབ་ཅིང་ནང་དུ་
 རོག་ མིག་ལྷ་གཏོང་ཞིང་ལོ་རྒྱས་བཤད། རྗེས་མཐར་ཐོས་ཤིང་རོ་མཚར་
 རྒྱུས། ལྟ་བུའོ། །
- ༣། ཞེས་དང་ཅེས་གཉིས་མིང་དང་ཚིག་དོན་གསལ་བྱེད་པ་འདུག་པ།
 དཔེར་ན། ལ་ཏོན་ཐོན་ཅེས་བསྐྱེལ། ལག་ཏུ་འབྱོར་ད་ཅེས་

བཤད། འཕྲུལ་ཉེ་སྲིད་ཞེས་ཟེར། བོད་རིགས་ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་
མི་ལྷན་ཅིས་གྲགས་སོ། །ལྟ་བུ།

༩། ཞེའོ། ཅེའོ། ཤེའོ་གསུམ་མཇུག་སྤྱད་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ།
དཔེར་ན། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཞེའོ། །གང་འདོད་སྐྱེལ་དེ་ཅེའོ། །ཚོས་
བཤད་ཅེའོ། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཤེའོ། །ལྟ་བུ།

༡༠། ཞེ་ན། ཅེ་ན། ཤེ་ན་གསུམ་དྲི་བའི་གཞི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ།
དཔེར་ན། གང་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། གང་དུ་འཇུག་ཅེ་ན། རྫོང་གྲེད་
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤུ་ལ་མངའ་ཞེ་ན། རྣམ་ཞིག་ངེས་ཤེ་ན། དེ་གང་གིས་
བཟོས་ཤེ་ན། ལྟ་བུའོ། །

༡༡། ཞིག་ ཅིག་ ཤིག་གསུམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ།
༡༡ བསྐྱེལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། བཤེས་གཉེན་སྟེན་ཅིག་
གནས་སུ་སྲིད་ཞིག་ ལས་བདག་གིར་གྲོས་ཤིག་ ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་དེ་ཅིག་
དོན་དུ་གཉེར་ཞིག་ ལྟ་བུ་དང་།

༡༢ རྫོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། རྒྱ་མེད་གོ་འཕང་འཕྲོབ་གྲུར་
ཅིག་ རྒྱལ་བརྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་རབ་སྐྱེལ་ཞིག་ ལྟ་བུ་དང་།

༡༣ གདམས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། བག་ཡངས་སུ་སྤྱོད་པ་
མ་གྲེད་ཅིག་ རང་གི་རྒྱུད་མ་ངན་ཞིག་ སྲོང་དུ་མ་གནས་ཤིག་ ལྟ་བུའོ། །

སྲོང་ཚན།

- ༡ རྫོན་ཚན་བསྐྱེལ་ཉེ་ལན་བོད་སྐད།
- ༡ ཞིང་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་སྤྱད་རྣམས་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢ ཞིང་སོགས་བསྐྱེན་པའི་ལེགས་བཤད་སྟོན་དབང་གི་ཙུ་ཚོག་གིས།
- ༣ ཞིང་སོགས་མིང་མཐར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རེའུ་མིག་གིས།
- ༤ རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་གི་རྗེས་སུ་ཤིང་ཤེས་ཤེའོ་ཤེ་ན་གིག་བོད།
- ༥ ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་འབྲི་དགོས་དོན་གང་ཡིན།
- ༦ ག་སྤྱིའི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཁ་སྤྲེ་ལས་ཚོལ།

ག་སྤྱི།	➡	ཁ་སྤྲེ།
བག་ཡངས་སུ་སྤྱོད་པ་མ་གྲེད་ཅིག་ གང་དུ་འཇུག་ཅེ་ན། ས་རུབ་ཅིང་ནང་དུ་ཤོག་ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཞེའོ། ། འཕྲུལ་ཉེ་སྲིད་ཞེས་ཟེར། རྒྱ་མེད་གོ་འཕང་འཕྲོབ་གྲུར་ཅིག་ བཤེས་གཉེན་སྟེན་ཅིག་ འཛིགས་ཤིང་རྒྱག་པ།		སྟོགས་གཅིག་དུ་སྤྱད་པ། མཚམས་སྤྱོད། མིང་དང་ཚོག་དོན་གསལ་གྱིད། མཇུག་སྤྱད་པར་འཇུག་པ། དྲི་བའི་གཞི་སྟོན་པ། བསྐྱེལ་བ་ལ་འཇུག་པ། རྫོན་པ་ལ་འཇུག་པ། གདམས་པ་ལ་འཇུག་པ།

ཉ ག་གམ་གསལ་ནམས་ལ་དཔེར་བརྗོད་ཏེ་བྲིས།
 ༡ རིང་ཅིང་ཤིང་གསུམ་སྟོགས་གཅིག་དུ་སྦྲུང་བ་ལ་འདུག་པ།
 ༢ རིང་། ཅིང་། ཤིང་གསུམ་མཚམས་སྟོར་ལ་འདུག་པ།
 ༣ ཞེས་དང་ཅེས་གཉིས་མིང་དང་ཚིག་དོན་གསལ་བྱེད་ལ་འདུག་པ།
 ༤ ཞེ་ན། ཅེ་ན། ཤེ་ན་གསུམ་དྲི་བའི་གཞི་སྟོན་པར་འདུག་པ།
 ༥ ཞིག་ཅིག་ཤིག་གསུམ་བསྐྱེད་བ་ལ་འདུག་པ།

༦ བར་སྟོང་སྟོང་ས།
 ༡ ཞིག་ཅིག་ཤིག་གསུམ་ལས་གང་འཕྲོབ་བྲིས།
 མི་ལམ་དེ་འདྲ་_____བཏང་། ཁ་ལ་ཉོན་_____
 འདྲར་སྟོན་_____ རྩོམ་སྟོང་དུར་ཐག་བྲིས་_____
 ༢ ཞེས། ཅེས་གཉིས་ལས་གང་འཕྲོབ་བྲིས།
 དས་མཐོང་_____ གསོལ་ཇ་མཚོན་_____
 མཁྱོགས་པོར་མཇལ་ཡོང་_____ དུར་ཐག་བྲིས་_____
 ༣ རིང་། ཅིང་། ཤིང་གསུམ་ལས་གང་འཕྲོབ་སྟོང་ས།
 མཇོང་_____བརྗོད་བ། དཀར་_____འཇམ་པ།
 ཡངས་_____གཡོ་བ། བཏག་_____དཔྱད་པ།

༧ ཞེ་ན། ཅེ་ན། ཤེ་ན་གསུམ་ལས་གང་འཕྲོབ་སྟོང་ས།
 སུ་ལ་འདུག་_____ མིག་གིས་མཐོང་_____
 ཆར་པས་སྦངས་_____ གང་དུ་བྱིན་_____
 ༨ ཞེ་འོ། ཅེ་འོ། ཤེ་འོ་གསུམ་ལས་གང་འཕྲོབ་སྟོང་ས།
 འདྲོད་དོན་འགྲུབ་_____ རང་དོས་ནས་བྱུང་_____
 ལས་དོན་ཚར་_____ དང་པོ་ཤོད་དགོས་_____

སྒོ་བ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།
 རྩ་ཅིག་གཏམ་རྒྱུད།
 (ཚན་པ་གཉིས་པ།)

དེའི་ཚེ་སྤང་ཁ་ཞིག་ན་ཅི་གྲུ་བཀྲ་ཤིས་དང་དོན་གྲུབ་ཟེར་བ་གཉིས་
 འདུག དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །
 གྲུ་ཡེ་གྲོགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཚུར་ཉོན་དང་། །
 རྩ་ར་མེར་སྐྱ་བྱི་བ་སྐྱུག་ཚུང་གཉིས། །
 སྒོ་མ་ཚེན་ཐུགས་དུགས་སྤང་གཞི་བྱེད་ལུགས་འདིས།།
 ཚུ་མོ་མི་བདེ་ཉ་ཡང་མི་བདེ་ལྟར། །
 རང་རེ་གཉིས་ཀྱང་མི་བདེ་ཡོང་དོགས་འདུག
 ཤིང་གཉིས་གས་པའི་བར་གྱི་རྒྱན་ཚུ་དང་། །
 མེ་ནི་ཚུང་དུས་བསད་ན་ལེགས་པའི་དཔེ། །
 རང་རེས་བར་མི་བྱས་ན་ལེགས་ལམ་འཆར། །
 ཞེས་ཟེར་བས། ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ།

གྲོགས་པོས་བཤད་པ་ང་ཡི་སེམས་ལ་བབས། །
 མི་ངན་གཅིག་གིས་མི་ཚོགས་སྤང་ཞིང་དུགས། །
 ཟས་ངན་གཅིག་གིས་ལུས་ཀྱི་རྣོད་སྤང་དུགས། །
 གཡོག་ངན་གཅིག་གིས་དཔོན་འབངས་ཚང་མ་དུགས།།
 ངང་པ་གཅིག་གིས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་དུགས། །

ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་བདེན་པར་འདུག ད་རང་རེ་གཉིས་ཀྱིས་གཏམ་
 གཅིག་གཏོང་ལ་ཨེ་ཉན་བལྟ་ཟེར་ནས་ཁོ་གཉིས་རྩ་ཅིག་གཉིས་ཀྱི་གམ་དུ་སོང་
 བས་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

བྱིས་མཚོས་རྩ་ར་མེར་སྐྱ་སྐྱུག་ཚུང་གཉིས། །
 བསམ་པ་ནང་དུ་ཁྱུག་ལ་དུན་འཛིན་གྱིས། །
 བྱིད་གཉིས་དེ་འདྲ་ཉ་ཅང་མ་ཐལ་ལམ། །
 སོ་གཅིག་ཚོད་ཀྱང་རང་ཚོད་ཟིན་པ་དགོས། །
 ཉ་གཅིག་ཚོད་ཀྱང་ཐལ་ན་གཡང་ལ་སྐྱུང་། །
 གཏམ་གཅིག་མཁས་ཀྱང་མང་ན་ཆ་འཛིག་དགོན། །
 ཟས་གཅིག་ཞིམ་ཡང་མང་ན་རྒྱ་མ་འབྲུག། །
 ད་ནི་རང་ཚོད་ཟིན་ན་མི་ལེགས་སམ། །

ཞེས་བཟོད་པས། སེར་སྐྱ་སྐྱུག་ཚུང་གཉིས་ཀྱི་མཚང་ལ་སོག་ནས་

འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །

བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཟེར་བའི་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །

ལབ་ཚོད་མ་བྱེད་རང་ཚོད་བྱིད་རང་རྒྱུངས། །

དེད་གཉིས་དོན་ལ་བྱིད་ལག་བཅུག་དོན་མེད། །

སྤྱིང་བ་འཆག་ལ་བྱི་ལག་བཅུག་དོན་མེད། །

རང་བའི་རྒྱལ་ལ་ཉ་ལག་བཅུག་དོན་མེད། །

དོན་མེད་ལག་མགོ་དོ་སྐྱབས་འདུག་པ་ལས། །

ཉི་ཤུག་ཅིག་ཏུ་བྲང་ཤིག་རྒྱུག་ལ་སོང་། །

ཞེས་ཟེར་བས། བཀྲ་ཤིས་དང་དོན་གྲུབ་གཉིས་ཁ་རྒྱུངས་ནས་འདྲུམ་



དམུལ་དམུལ་གྱིས་ཅང་མི་རྒྱ་བར་ལོག་སོང་། དེའི་ཆེ་སྐོམ་ཆེན་ལ་བག་མི་
སེབས་ཤིང་དག་སྐྱོར་ཡང་བྱེད་མི་འདོད་ཅིང་། སེམས་སྐྱོ་ཞིང་ཡིད་ཆད་
པ་ཞིག་བྱུང་། ཡར་བཟུང་ཆེ་ཚོད་པོ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིང་གིན་འདུག་
པ་མཐོང་། གྲུ་མ། ང་ཚོད་པོ་ཡ་གི་ཡིན་ན་རང་གང་མོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཡུད་
ཅམ་ཞིག་འདུར་ནས་སྤྱིན་ཚོག་པ་ལ། ད་ང་ནི་ཡུལ་འདིར་བསྐྱེད་དེ་ཡུན་
རིང་ན་རྗེ་ཅིག་སོགས་ཀྱིས་བརྟུན་སྤོད་བྱེད་ལུགས་འདིས་ཡིད་མུག་པ་ལས་
མི་འདུག་སྐྱམ་ནས། བྱ་ཚོད་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྐད་སྐད་སོ།

མཁའ་ལ་སྤྱིང་བའི་ཚོད་པོ་ཚུར་གསོན་དང་། །

ད་ཅང་འགྲོན་པའི་སྤྱོད་ལ་མི་རིང་ན། །

བདག་ཉིད་སེམས་པ་སྐྱོ་བའི་སེམས་གསོ་རུ། །

ཅུང་ཞིག་འཐེན་ཅམ་མཐོང་དང་ཚོག་གསུམ་ལ། །

ཞེས་སྐྱུས་པས། ཚོད་དེ་ཅུང་ཞིག་སྤོད་དུ་སོང་བས། འདི་སྐད་

ཅས་སྐྱུས་སོ། །

ཨ་མ་བྱིད་ནི་བྱ་ཡི་བྲང་སྤོང་སྟེ། །

སྤོག་གཅོད་སྤངས་ཤིང་བྱམས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན། །

གཉེན་ལ་མ་ཆགས་སུ་བྱམས་པ་མ་དང་། །

ཡུལ་ལ་མ་ཆགས་གང་སྤྱིད་པ་ཡུལ་མཐོང་། །

གནས་ལ་མ་ཆགས་ཀྱི་ལ་ཁམས་སྤྱོད་མེད་མཛད། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ལ་བདག་ཉིད་མོས། །

ཞེས་སོགས་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་སྐྱེད་མང་དུ་བྱས་ཏེ་གར་
སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྗེས་ནས་སོང་དོ། །

དེའི་ཚེ་སྤྱི་ལ་བུའི་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའི་མོ་གཉིས་འདུག་པ་དེ་གཉིས་ན་
རེ། རང་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་ཅོག་གཉིས་ལ་གཏམ་དཔའ་ཆེན་གྱི་མདའ་འདྲ་
བ། རྣམ་པའི་དོན་འགྲེལ་བ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་བྱས་ན་ཟེར་ཏེ་འདི་
རྣམས་དོ། །

རྗེ་ཅོག་གཉིས་པའི་དེ་ཀྱི་གཏམ་འདིར་ཉོན། །

ལུང་གཞི་སྡེ་དགུགས་འདི་འདྲ་མེད་ན་དགའ། །

མི་གཅིག་ཞེས་ལ་ཡུལ་སྡེ་ལུང་ཞིང་དགུགས། །

ཁྱི་གཅིག་ཞེས་ལ་ལུང་བ་ཀུ་ཅོས་འགྲེངས། །

ཤིག་གཅིག་ཞེས་ལ་སྡེ་བ་སྐར་བརྗེས་ཐེབས། །

ན་བའི་ཞེས་ལ་རི་བོང་མདའ་མོས་བཞོངས། །

ར་ཡི་ཞེས་ལ་ལུག་གི་རྣང་བ་བཅག །

ཉན་ན་འཕྲལ་ཕྱགས་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །

ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སེར་སྐྱ་སྐྱག་ཚུང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ།

གོང་མོ་ཟེར་བའི་འདྲེ་བྱ་ཅོལ་རྒྱུང་མཁའ། །

རང་བྱུས་མི་ཤེས་གཞན་བྱུས་བཞག་ན་སྐྱེས། །

མི་ཤེས་བརྒྱ་ཡིས་གྲོས་འགོ་འདོན་པ་ལས། །

ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཚོག་གཅིག་ལ་བ་ན་དགའ། །

བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་ན་ཁྱོད་རང་གཉིས་ལ་སྤོབས། །

དེ་བས་རྣ་བ་མ་ཆོ་ཁ་རོགས་སྤོད། །

རྗེ་མེད་སྤང་ལ་གོ་མ་བཞོ་བུ་སོང་། །

རི་ཅེ་གང་མཐོར་བྱ་ར་བལྟ་བུ་སོང་། །

ཞེས་ཟེར་འདུག་པས། ཡང་བྱི་ཕུ་ཅོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་གོང་མོ་གཉིས་
ལ་འདི་རྣམས་སྐྱེས་སོ། །

ཀྱེ་ཀྱེ་གསོན་དང་རྣ་བྱ་གོང་མོ་གཉིས། །

མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏེ་བྱེད་པ་ལས། །

ཡིག་དུག་མ་ཁི་སྐྱོངས་ལ་ཞལ་རོག་བཞུགས། །

མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ། །

ཁྱོང་པོའི་ཤིང་ལ་མདུད་པ་རྒྱག་དང་འདྲ། །

མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ། །

རི་གཟར་རྒྱ་སྐྱེ་བྱེད་འདྲེན་པ་འདྲ། །

མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་དེ། །

མང་ཆེན་སྒྲིལ་པའི་གདོང་སྐྱ་འདྲེན་པ་འདྲ། །

མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་དེ། །

གོ་བ་སྐྱམ་པོ་ལག་པས་མཉེད་པ་འདྲ། །

དེ་བས་རང་ལ་འཆི་ཁར་ཕན་ངེས་པའི། །

དམ་པའི་སྒྲ་ཆོས་མངོན་ལ་རང་མགོ་བོམ། །

ཞེས་ཟེར་ནས་འཕྲུལ་སྤོང་དོ། །ཡང་སེར་སྐྱ་སྐྱུག་ཚུང་གཉིས་ཀྱིས་

ལྟོས་བྱས་པས། ད་རེས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་མགོ་ཉིག་ལ་གཏོང་རིང་བ། ལྷ་ཚུང་

ལ་སྐྱེན་ཆེ་བ། འ་འཁུལ་མ་འདུས་པ་གཅིག་བྱས་བྱུང་བས། ལྟོགས་པོ་དཀར་

ཚུང་དང་བསམ་གཏན་ལ་ལྟོས་དྲིས་ན་ཨེ་དྲག་ཟེར་ནས་སྤོང་སྤེ་དེ་གཉིས་ལ་

སྐྱུས་པ།

ལྟོགས་པོ་དཀར་ཚུང་ལྟོགས་པོ་བསམ་གཏན་གཉིས། །

རང་རེ་ཚུང་ནས་འདྲིས་པའི་ལྟོགས་པོ་ལ། །

སྐྱུག་དུས་མ་ཕན་ལྟོགས་ངན་གྱི་ལས་ལོད། །

སྐྱོ་དུས་མ་ཕན་ཞོར་གྱིས་ཅི་རང་བྱེད། །

སྐྱོ་ཆེན་ཟེར་ཡང་སྐྱོ་ཚུང་གྱོད་ནན་འདིས། །

མི་དཀར་ལྷ་ནག་གཡོགས་ནས་བསྐྱོན་དོར་བཅུགས། །

ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱིམས་གཅོད་འདི་འདྲ་བྱས། །

དེད་གཉིས་སྒྲིགས་ན་རྣ་སྤོན་ལོ་མ་བ། །

སྐྱོ་མ་ན་གཡའ་ཚུ་གངས་ཚུ་རྩ་ཚུ་འཕྱུང་། །

མི་བས་སྤངས་ནས་མི་ལོ་དུ་མ་སྤོང་། །

རྒྱན་མ་བརྒྱས་པའི་ལོ་རྒྱས་སྤར་ཡང་མེད། །

ད་ནི་རང་ཆོས་དག་གམ་ལོན་ན། །

རྩ་ར་ཅི་གཡའི་ལ་སྐྱ་ལོར་ཉེན་ཆེ། །

ད་རེས་རེ་མ་ཞིག་རེ་མ་ཞིག་ལྟོགས་པོ་གཉིས། །

ཞེས་ཟེར་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། སེར་སྐྱུག་གཉིས་ལ་

སྤར་ཡང་ལབ་གཞི་ཞིག་ཡོད། ད་རེས་ཀྱང་དེ་རྣམ་བྱུང་ཡོད་ན། གཏམ་

ལན་ཞིག་བསྐྱོགས་ན་དགའ་ཟེར་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། །

དེད་གཉིས་བྱིའུ་རྩ་བུའི་ཉམ་ཚུང་བ། །

ལྟོགས་པོ་སྤར་ཡང་མ་བྱུང་ད་མི་ལྷ། །

མི་མཉམ་བྱིའུ་ཁ་དང་བརྟེན་པ་དེ། །

ནམ་མཁའ་བྱ་སྐྱུས་ཁེངས་པའི་སྐྱ་སྐྱུས་ཡིན། །

དེ་བས་དེད་གཉིས་གནས་སྤོ་གང་བདེར་འགོ། །

ཞེས་ཟེར་ནས་ལ་ཚུང་ཞིག་གི་རྒྱབ་ལ་སྤོང་དོ། །

སྤྱོད་ཚུན།

- ༡ དག་ཅན་གྱི་སྤྱི་འབྲེན་འོག་སྤོབ་ཚུན་རྩི་ལ་པོ་གར་མར་སྤོག་འདོན་
བྱུང་པ་བྱ་དགོས།
- ༢ ཚོགས་སྤྱུབ་བཟོས།
ཡིད་སྤུག་པ། བྱ་ར། སྤྱད་དུགས། ཅི་ལ་རྒྱུད་། ལ་ཏ། ཀུ་ཅོ།
བརྩོན་དོར། རྩ་ལྷས། བརྩས་སྤོད། འབྲུལ་སྤུགས། ཨེ་དྲག
- ༣ སྤོབ་ཚུན་བསྐྱབས་ཏེ་ལན་གྱིས།
- ༤ རྩ་ཅོག་མེར་སྤུག་གཉིས་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབས་བྱ་གནང་མཁན་གང་དག་
ལྷུང་ཡོད་དམ།
- ༥ རྩ་ཅོག་མེར་སྤུག་གཉིས་ཀྱི་སྤོད་ལམ་ལ་སྤོན་གང་དག་འདུག་གམ།
- ༦ སྤོམ་ཚེན་གྱི་ཡིད་སྤོ་ཞིང་སྤུག་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༧ སྤོབ་ཚུན་འདི་བསྐྱབས་རྗེས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱབས་བྱ་གང་དག་ཐོབ་པོང་།
- ༨ ག་གམ་གསལ་ཚོགས་བཅད་ནམས་ཀྱི་གོ་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོས་ཐེངས་གཅིག་བཤུས།
- ༩ མི་ངན་གཅིག་གིས་ཡུལ་ཚོ་སྤུང་ཞིང་དུགས། །
ཟས་ངན་གཅིག་གིས་ལུས་ཀྱི་སྤོད་སྤྱད་དུགས། །
གཡོག་ངན་གཅིག་གིས་དཔོན་འབངས་ཚང་མ་དུགས། །

- ༡ ངང་པ་གཅིག་གིས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་དུགས། །
- ༢ སོ་གཅིག་ཚོད་ཀྱང་རང་ཚོད་ཟིན་པ་དགོས། །
ཏ་གཅིག་ཚོད་ཀྱང་ཐལ་ན་གཡང་ལ་རྒྱུད་། །
གཏམ་གཅིག་མཁས་ཀྱང་མང་ན་ཆ་འཛོག་དགོན། །
ཟས་གཅིག་ཞིམ་ཡང་མང་ན་རྒྱ་མ་འབྲུག །
- ༣ མི་གཅིག་ཞོར་ལ་ཡུལ་སྤེ་སྤུང་ཞིང་དུགས། །
ཁྱི་གཅིག་ཞོར་ལ་ཡུང་པ་ཀུ་ཅོས་འགོངས། །
ཤིག་གཅིག་ཞོར་ལ་རྩེ་བ་སྤར་བརྩེས་ཐེབས། །
རྩ་བའི་ཞོར་ལ་རི་བོང་མདའ་མོས་བཀོངས། །
- ༤ མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་དེ། །
སྤོང་པོའི་གིང་ལ་མདུད་པ་རྒྱག་དང་འདྲ། །
མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་དེ། །
རི་གཟར་རྩེ་སྤུན་དུ་འདྲེན་པ་འདྲ། །
མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་དེ། །
སྤང་ཚེན་སྤོན་པའི་གདོང་རྩ་འདྲེན་པ་འདྲ། །
མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་དེ། །
གོ་བ་སྤམ་པོ་ལག་པས་མཉེད་པ་འདྲ། །

སྒོ་པ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།

མངོན་བརྗོད།

ཚུ་ཡམ་སྒྲིན་ཡམ་རྒྱ་རྒྱར་ཡམ། །
 ཀུན་གསལ་རྒྱ་མཐོངས་རྒྱ་འོ་རྒྱུང་མིང་། །
 གནམ་དགུང་ཀུན་བྱུང་ནམ་མཁའི་མིང་། །
 རྒྱ་འོ་རྒྱ་རྒྱ་ཚ་ཟེར་འོ་མས། །
 རྒྱ་རྒྱར་མཁའ་རྒྱང་སྒྲིན་གྱི་མིང་། །
 འདུག་པ་བརྒྱ་པ་གཞི་སྒོན་སྒྲིས། །
 ལུས་སྒྲ་བདེ་འཇུང་སྒྲིག་གི་མིང་། །
 སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱར་སྒྲིས་ར། །
 རྒྱ་བརྒྱ་པ་ནམས་འདུག་རྒྱད་མིང་། །
 ལྷ་ཚར་རྒྱང་ཚར་སྒྲིན་བཅུད་དང་། །
 སྒྲིན་གྱི་མེ་ཉོག་ཚར་པའི་མིང་། །
 རྒྱང་གི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱན་པའི་ཐིག །
 དང་འཁྲིག་གཞུང་མིས་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ། །

སོས་ཀ་བཞད་རྣམས་འདྲའ་ཚོན་མིང་། །

དག་བྱེད་ངན་སེལ་འབྲུ་ཕན་དང་། །
 བདུང་བྱ་ཉལ་འགོ་རྒྱ་ཡི་མིང་། །
 འདབ་ལྗན་རྒྱང་འཇུང་ཡལ་ག་ཅན། །
 རྒྱན་སྒྲིས་ས་སྒྲིས་རྒྱར་མི་རྒྱུང་། །
 ཚེ་མོ་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་གིང་མིང་། །
 ཡག་ལྗན་གཉིས་འཇུང་ལྷོས་བུམ་ཅན། །
 དབྱུག་པའི་རྒྱ་ཅན་རྒྱང་པའི་མིང་། །
 རྣམས་རྒྱང་དང་ཞི་ཚང་ཚོང་ཅན། །
 འཐིབས་པོ་ཤིང་ལྗན་རྣམས་ཚལ་མིང་། །
 རྒྱུན་གིང་རྒྱུ་ར་བཅོས་མའི་རྣམས། །
 ཉེ་བའི་ཚལ་རྣམས་སྒྲིད་ཚལ་མིང་། །
 འཕྲོག་བྱེད་གདོང་རྒྱ་རལ་པ་ཅན། །
 རྒྱར་ཆགས་རྒྱལ་པོ་སྒྲིའི་མིང་། །
 ལུས་བྱུ་བྱི་སྒྲིམ་ངར་རྒྱད་ཅན། །
 རྣམས་གྱི་བྱ་ན་རྣམས་གི་མིང་། །
 རྒྱོང་སྒྲིས་ཚངས་སྒྲིས་གཉིས་སྒྲིས་དང་། །

ཡན་ལག་དྲུག་པ་ནམ་མཁའ་ཉི། །
 མཁའ་འགོ་འདབ་ཆགས་བུ་ཕྱི་མིང་། །
 མིག་མངོས་དབྱངས་སྟན་གཞན་གྱིས་གསོས། །
 དཔྱིད་ཀྱི་མོ་ཉ་ཁུ་བྱུག་མིང་། །
 རྫོན་སྟེག་མགྲིན་སྟོན་འདབ་བརྒྱ་པ། །
 མདོངས་མཐའ་གཙུག་ལྷན་རྫོན་ལ་དགའ། །
 འབྲུག་རྒྱ་མངལ་འཛིན་མ་བུ་མིང་། །
 གང་ཟག་ཤེད་བུ་མ་ལུ་ལྷ། །
 ཀྱང་གཉིས་ཤེས་ལྷན་མི་ཕྱི་མིང་། །
 ཡན་ལག་མཚོག་མ་སྤང་ཆེན་འགོས། །
 ལུས་སྤ་སྟེག་མོ་སྟེད་མེད་མ། །
 རི་དྲུགས་མིག་ཅན་མངོས་མའི་མིང་། །

མཚན།

རྫོབ་ཚན་འདི་ནི་དངུལ་ཚུ་རྣམ་ལྷ་དུས་མངོད་པའི་མངོན་བཟོད་ཀྱི་བརྟན་བཙུགས་
 རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཐིགས་ལས་བདམས་བསྟོན་གསུངས་པ་ཡིན།

སྟོང་ཚན།

- ༡ རྫོབ་ཚན་འདི་རྫོབ་འཛིན་དགོས།
- ༢ གཤམ་གྱི་མངོན་བཟོད་ཀྱི་མིང་སོ་སོ་བྱང་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཤོད།
 ལྷ་ལམ། ཚུ་འཛིན། རོར་འཛིན། ས་འཛིན།
 ཉལ་འགོ། ཀྱང་འབྱུང་། གཉིས་འབྱུང་། གཉིས་སྟེས།
- ༣ ཚོག་རྒྱུ་བ་བཟོས།
 རྒྱ་སྐར་ལམ། མཁའ་སྤང་། ས་སྟེས། དཔྱུག་པའི་སྟ་ཅན།
 ལུས་སྤ། འདབ་ཆགས། གསེར་ལྷན་མ། ལུས་སྤ།
 དག་ཤེད། གཉིས་སྟེས། འགོག་ཤེད། ཀྱང་གཉིས།
- ༤ གཤམ་གསལ་ཚོམ་ཐུང་འདི་འཛིན་གི་མིང་ཚོག་གང་ཡང་འུང་བ་བརྒྱ་
 མངོན་བཟོད་ཀྱི་མིང་དུ་བརྒྱུར་ཏེ། ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོས་ཐེངས་
 གཅིག་བཟུ་དགོས།

རྫོན་དཀར།

ང་ནི་ཡུལ་སྟོན་པའི་མེད་འགྲེམས་པའི་རྫོན་པ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡིན། ངས་
 དཔྱིད་དུས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་ཇི་བཞིན་ནི་དུལ་གྱི་གོམ་འགོས་བརྒྱུར་ཏེ། ཚ་བས་མནར་

པའི་སྒྲིལ་གི་ལ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་པ་བྱིན། ཞེས་པར། ཉི་མའི་རིས་སུ་མ་ཆད་
པའི་བྱམས་བརྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ང་ལ་འཇམ་ཚོན་རྩེ་བུའི་མཛེས་སྡུག་གི་བཀྲག་
མདངས་གནང་ཞིང་། ཉིན་གུང་། ངས་ཚེ་གདུང་གིས་གསུམ་པའི་ས་གཞིའི་སྤང་
དུ་སེམས་སེམས་ཆར་པའི་དངོས་གྲུབ་སྡུག་མཚན་མོ། ངས་གར་རིའི་ཚེ་ནས་ལྷ་པའི་
ཞལ་རས་གཡའ་བསངས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བསུས།

ང་ཉི་མམ་མཁའི་མ་མཐའ་འཇམ་པའི་ཐང་དཀར་ཚོད་པོ་ཞིག་ཡིན། ངས་
སྲོག་རྩུབ་ལྷུང་བའི་གཤོག་རྩལ་ངོམ་བཞིན། མཐོ་བའི་གངས་རི་བརྒྱལ་ཞིང་། ཡངས་
པའི་ནགས་སྒྲུང་བརྒྱུད། ཆར་རྒྱུང་དང་སྤྲིན་སྤྲུག་མདུན་ནས་བསུས་ཏེ་བསེལ་རྩན་
ཁ་བའི་སྤོངས་ཀྱི་བཀྲ་གིས་པའི་གཏམ་བཟང་དེ་ཡུལ་སྲོགས་ཀྱི་ཏུ་སྲོག་པས། ང་
ཉི་མེད་གི་དགའ་སྤོངས་འདྲེན་པའི་མ་བྱ་དང་། རྩ་བའི་བདུད་རྩི་འཛོལ་བའི་ཁུ་བྱུག་
ཡིན་པས། ང་རང་གང་དུ་འཇུག་པའི་ས་དེར། ཡིད་སྤོངས་དང་། དགའ་འཕོད།
སྤྲུ་སྤྲུས་གང་ཞིང་། ང་རང་གང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྲོགས་དེར། མ་བྱས་སྲོག་ལྷུང་
ཕྱེ་ཅིང་། ཁུ་བྱུག་གིས་གསུང་སྤོངས་སྤོངས་།

ང་ཉི་མམ་དོག་གི་སྤྲུང་པ་འགེམས་པའི་སེལ་དང་། མཛེས་བརྗེ་ཡི་རྒྱལ་བས་
སྤང་གཡོ་བའི་རྩེ་མཚོ་ཡིན། ང་རང་གང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་དེར། མཛེས་བརྗེའི་
སྤོང་པོའི་སྤོང་དུ་རང་དབང་གི་ལོ་འབྲས་རྩུས་གིང་། ཞི་བདེའི་ཡལ་གའི་སྤོང་དུ་
བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལོན་རྣམས་པར་བཞུགས་པས། ང་རང་གང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་དེར།
བཀྲ་གིས་པའི་དགེ་མཚན་ཀྱི་ཏུ་རྩུས།

སྤོང་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། འཕྲུལ་སྤོང་མཛེས་མི་བདུན།

པོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་བཙན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐབས་སུ་
མཛེས་སྤོང་ཚན་པོ་སྤོང་པོ་ཞེས་རབ་ཚན་བདུན་བྱུང་། དེར་འཕྲུལ་
སྤོང་མཛེས་མི་བདུན་ཞེས་གྲགས། དེ་དག་ནི། བཙན་པོ་སྤོང་པོ་གྲུང་རྒྱལ་
གྱི་སྤོང་པོ་རུ་ལས་སྤྲུལ་དང་། བཙན་པོ་ཨེ་ཤི་ལེགས་སྐབས་ཀྱི་སྤོང་པོ་རྩེ་བུ་
མཚོ་དཀར། བཙན་པོ་རྩེག་རི་གཉན་གཟིགས་ཀྱི་སྤོང་པོ་དོར་སྤང་བཙན་
མང་། ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྤོང་པོ་སྤོང་པོ་ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་དང་གཉན་གས་
ཁྲི་བཟང་ཡང་སྤོང་། ཁྲི་སྤོང་སྤོང་བཙན་གྱི་སྤོང་པོ་འགོས་ཁྲི་བཟང་ཡབ་རྩེག་
དང་རྩེག་བཙན་གདོང་གཟིགས་བཙན་སོ། །

དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཞེད་ཡལ་མེ་ཚེའི་ནང་བཀོད་པ་གཞིར་བཞག་
སྤོང་འཕྲུལ་སྤོང་དེ་དག་གི་མཛེས་པ་རྩུང་བཟང་སྤོང་ན། འཕྲུལ་སྤོང་མཛེས་
མིའི་ཐོག་མར་བཀྲར་བ་རུ་ལས་སྤྲུལ་ཡིན་ཏེ། བཙན་པོ་གྱི་གུམ་བཙན་པོའི་
སྐབས། རྒྱལ་པོ་དང་སྤོང་པོ་ལོ་ངམ་གཉིས་འཐབ་སྤོང་། སྤོང་པོས་རྒྱལ་པོ་

བཀོད་སྒྲིལ་ རྒྱལ་སྐྱེས་བུ་ཁྱིམ་དང་། ཉམ་ཁྱིམ་ བཀོད་སྒྲིལ་གསུམ་གོང་པོའི་ཡུལ་དུ་
 བྱོན་པ། སྐྱེས་མེ་ཞིག་ཡོད་པ་ལོང་མ་གྱིས་རྒྱུ་མར་བཀུགས། མིང་སྲིང་བཞིའི་
 ཡུལ་ལ་ལོང་མ་གྱིས་ཉམ་རྒྱུ་ལ་བས། ཁོང་ཉམ་འཚོལ་བར་འགོ་སྐྱབས་མི་
 ལམ་ནང་ཉམ་དཀར་པོ་གཅིག་དང་བཞེས་པ་མིས། རྒྱ་དུས་ཚང་མཚམས་སུ་
 བུ་གཅིག་འབྲུངས་པར་མིང་ལ་རུ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བཏགས། རུ་ལས་སྐྱེས་
 ལོན་མོན་སྐྱབས་ལོང་མ་བསད་དེ་རྒྱལ་སྐྱེས་བུ་ཁྱིམ་དན་དུངས་ཉམ་རྒྱལ་སར་
 བསྐྱོད་ཤིང་། མཚན་སྲུ་དེ་གུང་རྒྱལ་དུ་གསོལ། རུ་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་ལྷོན་པོ་
 བྱས་ཉམ་ཐོག་མར་ཤིང་མེ་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་མིའི་བ་བཏོན་པ་དང་། གཏེར་
 རོ་བཞུས་ནས་སྐྱབས་དང་ཟངས་བྱུང་བའི་སྲོལ་བཏོད། བཀུལ་ནས་མི་ཐར་
 བའི་རྒྱལ་ཟམ་པ་བཅུགས། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་རྒྱུ་ཡུར་དུ་དུངས་པ་དང་།
 ཤིང་ལ་མིག་ལིག་ནས་གཤོལ་མདའ་དང་གཏེར་ཤིང་བྱས་ཉམ། སྲང་ཐང་ལ་
 ས་ཞིང་གསར་སྲོལ་བྱས་པ་བཅས་ཞི། རང་ཅག་པོད་ཀྱི་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་
 ཀྱི་ཐོག་མར་གྲགས་པས། པོད་ཀྱི་གནའ་པོའི་སྲི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱེས་
 འདེད་ཉམ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་པས། ཡང་ལྷོན་པོ་རུ་ལས་སྐྱེས་འདིས་རི་དྲུགས་སྒོ་
 རྒྱགས་སུ་གསོས་པའི་སྲོལ་ཡང་བཅུགས་པར་གྲགས་སོ། །

བཅོན་པོ་ཨེ་ཤོ་ལེགས་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱེས་སུ་ལྷོན་པོ་རུ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་བུ་ལྷ་བུ་
 མགོ་དཀར་གྱིས་ལྷོན་པོ་བྱས། ལྷོན་པོ་འདིས་དོར་བ་བཅིས་པ་ཞེ། ལྷོན་

དོར་ལ་བཅོན་ནས་ས་ཞིང་གི་རྒྱ་ཁྱིམ་འཇལ་བ་དང་། ཉམ་གཅིག་གི་ཞིང་
 འདེབས་པའི་ཚད་ཀྱང་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡུར་དུ་དུངས་པས་
 འབྲུ་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་རྒྱས། གཏེར་རོ་བཞུས་ནས་སྐྱབས་དུལ་ཟངས་
 གསུམ་བཏོན་པའི་བཟོ་རྩལ་གོང་འཕེལ་བཏང་བས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་འབྲུལ་སྐྱོན་
 མངོངས་མི་གཉིས་པར་གྲགས།

བཅོན་པོ་ལྷག་རི་གཏན་གཟེགས་སྐྱབས་སྐྱོན་པོ་དོར་སྐྱང་བཅོན་མང་
 གིས། ཚོང་གི་སྲོལ་ཐོག་མར་བཅུགས་ནས་ཕན་རྒྱུན་མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་སྲོགས་
 གཉིས་ཚོང་ལས་སུ་ཞུགས་པར་བྱས། ཚོང་ཟོག་སྡེ་ཚོད་དེ་བའི་བྱེ་སྲང་
 རུལ་གྱི་ཚད་གཞི་བཟོས། འདིའི་གོང་དུ་པོད་ཡུལ་སྐྱེར་དངོས་གཞིའི་ཚོང་
 ལས་དང་བྱེ་སྲང་གི་ཚད་གྲངས་ངེས་གཏན་མེད་སྐྱབས་སྐྱོན་པོ་དོར་སྐྱང་བཅོན་
 མང་འབྲུལ་སྐྱོན་མངོངས་མི་གསུམ་པར་བྱོན།

ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་སྐྱེས་པོའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོན་པོ་ཐོན་མི་སམ་རྩོད་
 ཞེ། ལྷོ་ཐོས་རབ་དུ་ཡངས་པས་རིག་པའི་གནས་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་།
 ལྷག་ན་སྐྱོན་མེ་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་པོད་ཡིག་གི་སྲོལ་བཏོད་ཅིང་། བད་སྡོད་
 པའི་གཞུང་ལུགས་གཏན་འཕེབས་མངོད་ལ། རྒྱལ་ཁམས་གཞན་གྱི་སྐྱོན་
 ཐོན་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མང་པོ་པོད་ཡིག་དུ་བསྐྱུར། ལྷོན་པོ་འདི་པོད་ཀྱི་
 ཚོས་རིག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞུང་དུ་མེད་པས་འབྲུལ་སྐྱོན་མངོངས་

མི་བཞི་པར་བཟངས།

སམ་རྩོལ་དང་དུས་མཚུངས་ཀྱི་སློན་པོ་གཉེན་གསུམ་གྱི་བཟང་ཡང་སློན་
གྱིས་རི་བྱིས་ལྷུང་ལ་ཐབ་པ་སྟེ། དེ་སློན་བཅོན་པོའི་ཕོ་བྱང་དང་འབངས་ཀྱི་
ཁང་པ་རི་ལ་གནས་པ་ལྷུང་ལ་སྟོན། ས་འབྲུང་གྱིས་གྲང་བཙུགས་ཏེ་གྲོང་
བཏབ། ཁོང་ནི་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་མེད་ཐབས་མེད་པའི་སློན་
པོ་བཞིའི་གསུམ་ལོག་དང་། འདུལ་སློན་མངོངས་མི་ལྟ་པར་གྲགས།

ཚོས་རྒྱལ་བྱིས་སྲོང་སློན་བཅོན་སྐབས་ཀྱི་སློན་པོ་འགོས་བྱི་བཟང་ཡབ་
རྩལ་དང་རྩལ་བཅོན་གདོང་གཟེགས་ནི་མངོངས་སློན་བདུན་ལས་ཐ་མ་གཉིས་
ཡིན། འགོས་བྱི་བཟང་གིས་གསོ་བྱང་དང་སློང་བྱང་གི་སྲོལ་བཏོད། དེ་
ཡང་གསོ་བྱང་ཞེས་པ་ནི་མི་ལ་མ་རྒྱུན་བྱུང་ཚེ་གཟུགས་གསོ་མ་རིན་འཇལ་པའི་
ཚད་གཞི་ལ་ཟེར་བ་དང་། སློང་བྱང་ནི་མི་བསད་པའི་སྲོག་ཚབ་སྟེ། མི་
རབ་ཀྱིས་རབ་བསད་པ་ལ་གསེར་གྲང་སློང་ཐམ་པ་འཇལ་དགོས་པའི་དོན་
ནམ་ཡང་ན་མི་བསད་ཚེ་འཇིག་རྟེན་དུ་འཚོ་པའི་སྐལ་བ་སློང་ས་པས་ན་སློང་
ཞེས་བྱ་བ་སློང་བྱང་གི་ཐ་སྟོན་ཆགས། གསོ་བྱང་དང་སློང་བྱང་བཅད་པ་དེས་
པོད་ཀྱི་གནའ་པོའི་བྱིས་ས་ལུགས་ལ་ལུགས་སློན་ཐེབས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་བདེ་
འཇགས་ལ་ཐམ་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་བྱུང་ངོ། །

རྩལ་བཅོན་གདོང་གཟེགས་ཀྱིས་དབྱུང་མུ་སྐམ་ནས་དགུན་དུས་

ལུགས་གསོ་བྱེད་དུ་ཉར་བ་དང་། མི་བྱིས་རེ་རེར་ལུགས་གསོ་བའི་བྱངས་
ཚད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བཅས་ཀྱིས་གནའ་པོའི་སློན་ཚོགས་ཀྱི་ལུགས་ལས་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཚེན་པོ་ལུལ། རྩལ་པར་དུ་སློན་པོ་རུ་ལས་སྐྱེས་དང་ཐོན་
མི་སམ་རྩོལ་གཉིས་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་བཀའ་དྲིན་སྐྱེ་རྩལ་
དུ་ཚེའོ།

གཞན་ཡང་གནའ་པོའི་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལུ་འདུལ་སློན་མངོངས་
མི་བདུན་དུ་མ་གཏོགས་པའི་སློན་པོ་སློན་གྲོས་ཅན་ཡང་འིན་ཏུ་མང་སྟེ། དཔེར་
ན། སློང་བཅོན་སྐབས་ཀྱི་སློན་པོ་མགར་སློང་བཅོན་ཡུལ་བཟུང་དང་། འབྲི་
སེ་རུ་གྲང་སློན། བཅོན་པོ་འདུས་སྲོང་མང་པོ་རྗེའི་སྐབས་ཀྱི་མགར་བྱི་འབྲིང་།
བྱི་སྲོང་སློན་བཅོན་སྐབས་ཀྱི་ངན་ལམ་རྩལ་སྐྱ་སྐྱ་ལོང་། བྱི་རལ་པ་ཅན་དུས་
ཀྱི་བན་དེ་བཟན་ཀ་དཔལ་ཡོན་སོགས་སྟེ་བུའོ། །

སྒྲིབ་ཚུལ།

- ༡ ཚོགས་སྐྱེལ་བཟོས།
མངོན་རྗེས། འཕྲུལ་སྒྲིབ། གཤམ་མངོན། གཉམ་མིང་།
བྲེ་སྲང་། གསོ་བྲང་། རྣོང་བྲང་། ལེགས་སྐྱེས།
མོས་དོར། སྤྱགས་ལས། རུ་ལས་སྐྱེས། གཏན་ལ་ཕབ།
- ༢ སྒྲིབ་ཚུལ་བསྐྱགས་ཏེ་ལན་གྲིས།
 - ༡ འཕྲུལ་སྐྱོན་མངོན་སུ་མི་བདུན་ཅི་སྲུང་སྲུ་ཡིན་ནམ།
 - ༢ སྒྲིབ་པོ་རུ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་མངོན་རྗེས་མངོར་བསྐྱེས་ཤིག་གྲིས།
 - ༣ སྒྲིབ་པོ་རྣམ་པུ་མཚོ་དཀར་ལ་མངོན་རྗེས་གང་དག་ཡོད་དམ།
 - ༤ སྒྲིབ་པོ་དོར་སྐྱང་བཅོན་མང་ལ་མངོན་རྗེས་གང་དག་ཡོད་དམ།
 - ༥ སྐོན་མི་སམ་རྩོེ་འའི་མངོན་རྗེས་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡིན་ནམ།
 - ༦ སྒྲིབ་པོ་གཉམ་གསུམ་གྱི་བཟང་ཡང་རྣོན་ལ་མངོན་རྗེས་གང་དག་ཡོད་དམ།
 - ༧ སྒྲིབ་པོ་འགོས་གྱི་བཟང་ཡབ་རྣམས་གི་མངོན་རྗེས་གཙོ་བོ་གྲིས།
 - ༨ སྒྲིབ་པོ་རྣམས་བཅོན་གདོང་གཞིགས་ལ་མངོན་རྗེས་གང་དག་ཡོད་དམ།
 - ༩ འཕྲུལ་སྐྱོན་མངོན་སུ་མི་བདུན་ཏུ་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་མངོན་རྗེས་
ཅན་གང་དང་གང་དག་ཡོད་དམ།

༣ མཐུན་སྒྲིབ་ཀྱིས།

ཕྱུ་པོ།	➔	སྒྲིབ་པོ།
སྒྲིབ་བཅོན་རྣམས་པོའི་སྒྲིབ་པོ།		རུ་ལས་སྐྱེས
ཁོ་སྒྲིབ་རྗེ་བཅོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ།		རྣམ་པུ་མཚོ་དཀར
ཁོ་རུ་ལས་བཅོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ།		དོར་སྐྱང་བཅོན་མང
བྲེ་གྱི་བཅོན་པོའི་སྒྲིབ་པོ།		སྐོན་མི་སམ་རྩོེ་འ
བཅོན་པོ་ལེ་མོ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ།		གཉམ་གསུམ་གྱི་བཟང་ཡང་རྣོན
རྣམ་པུ་གཉམ་གཞིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ།		འགོས་གྱི་བཟང་ཡབ་རྣམས
ཁོ་སྒྲིབ་རྗེ་བཅོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ།		རྣམས་བཅོན་གདོང་གཞིགས

ལྷན་བཀོད།

དག་ཡིག

གུས་པ་གུས་ཞབས་རྗེས་འདུག་ས། །ཉམས་རྒྱད་དམ་རྒྱད་རྗེས་འདུག་ད།
 །གོམ་བཤོད་གོམ་སྟབས་ཡང་འདུག་མེད། །གོམས་གཤིས་གོམས་འདྲིས་
 ཡང་འདུག་ཡོད། །ཤངས་གནས་གྲ་གཅིག་གྲ་གཉིས་ནས། །ཤུ་དགུ་ལ་
 སོགས་གྲ་རྒྱུ་དོ། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་རྩེ་གྲ་རྒྱུ་དང་། །རྒྱ་བརྒྱུད་རྒྱ་སྐབས་
 ར་མགོ་ཡོད། །ཤངས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་རྩོན་འདུག་བ། །སྟོབ་བྲ་བྲ་པར་སྐྱུར་
 ཡོད། །ཤུ་རྒྱས་གྲ་རྒྱུ་སྟེ་མའི་གྲ། །པགས་གྲིའི་གྲ་ལ་སྐྱུར་མེད། །རྒྱད་
 གགས་སྟེན་གགས་གྲ་གགས་ཡིན། །ཞི་དག་དག་ཞན་ད་དག་ཡིན། །མཚོ་
 དགས་དམའ་དགས་མང་དགས་པ། །ཐལ་བའི་དགས་ལ་ཡང་འདུག་ཡོད།
 །བྲག་རྩོ་བྲག་རྒྱུག་བ་བྲག་ཡིན། །རྒྱ་སོགས་གྲང་མོ་གྲང་དང་། །བྲང་
 བྲའི་གྲངས་ལ་ཡང་འདུག་ཡོད། །དྲང་པོ་དྲང་བཞག་ད་དྲང་དང་། །ཟས་
 སོགས་དྲངས་པར་ཡང་འདུག་ཡོད། །སྟོ་བྲང་སྟོ་བྲང་བྲང་བྲིག་སོགས། །བ་
 བྲང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྲ། །ཤལ་བརྒྱར་གྲལ་རིམ་གྲལ་དང་། །སྟོག་གི་
 དལ་ཞི་ད་དལ་ཡིན། །ཁ་བྲལ་རྒྱ་བྲལ་བ་བྲལ་ལོ། །རིམ་གྲས་ལ་སོགས་
 ག་གྲས་དང་། །རས་སོགས་དས་པ་ད་དས་ཡིན། །རལ་གྱི་སྟོ་གྱི་གྱི་དང་།

དྲི་བ་དྲི་མ་ད་དྲི་ལ། །ཡི་གེ་བྲི་རྒྱ་བ་བྲི་ཡིན། །བརྒྱུངས་པའི་དྲི་ཞི་ད་
 དྲི་ཞོ། །རྒྱུང་བྱུང་བྱུང་ཞི་ག་བྱུང་དང་། །རྒྱུ་བྱུང་བྱུང་ཡིག་ད་བྱུང་ཡིན།
 །རྒྱུང་གཏམ་རྒྱུང་དཔེར་ས་མཚོ་ཡོད། །བྲིན་པ་བྲུས་པ་བ་བྲུས་དང་། །ས་
 ལ་བྲུས་པ་ད་བྲུས་ཡིན། །བརྩོན་འགྲུས་འགྲུས་ཞི་ག་འགྲུས་སོ། །མགྲིན་
 པའི་གྲོ་བ་ག་གྲོ་དང་། །འཇལ་བྲེད་བྲོ་ཞི་བ་བྲོ་ཡིན། །སྟོ་ཞི་བ་སྟོ་མ་ག་སྟོ་
 དང་། །དྲོ་སྟེད་དྲོ་སོ་ད་དྲོ་ལོ། །ཟས་ཀྱི་བྲོ་བ་འབྲབ་བྲའི་བྲོ། །བ་བྲོ་ཡིན་
 པས་མ་ཞོར་ཅིག །སྟོག་རོང་སྟོག་མར་ཡང་འདུག་མེད། །སྟོགས་པོའི་
 སྟོགས་པ་ཡང་འདུག་ཡོད། །སྟོང་ཁྱེར་སྟོང་གསེབ་ག་སྟོང་དང་། །སྟི་བའི་
 སྟོངས་པར་ཡང་འདུག་ཡོད། །སྟོས་མོལ་ག་སྟོས་རྗེས་འདུག་ས། །ཉི་མའི་
 དྲོད་ཞི་ད་དྲོད་དང་། །སྟོས་བྲོལ་བྲོས་ཞི་བ་བྲོས་ཡིན། །སྟོན་རྒྱུང་འགྲོ་སྟོན་
 ག་སྟོན་ཞོ། །གནད་འགག་འགག་སྟོར་སྟོན་འདུག་ལ། །གལ་འགངས་
 འགངས་ཞི་འའ་འགངས་དང་། །རི་རྒྱང་རྒྱང་ག་ཤོངས་ས་རྒྱང་དོ། །རྒྱང་
 བྲེ་རྒྱང་བཟུ་ལ་རྒྱང་ཡིན། །གད་མོ་བགད་པ་བ་བགད་དང་། །སྟོན་གས་
 པ་ར་གས་ཡིན། །འགན་འཁུར་འགན་སྲུང་འའ་འགན་དང་། །དགོ་གན་
 གན་ར་བས་ར་གན་ཞོ། །རྒྱགས་རྒྱམ་ཤིང་རྒྱམ་ས་རྒྱམ་ཡིན། །དགའ་སྟོ་
 དགའ་སྟོན་ད་དགའ་དང་། ། །ཉ་རྒྱ་ཁལ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ལ། །འགའ་འགས་འགའ་
 ཞིག་འའ་འགའ་ཡིན། །རྒྱགས་བཟོ་མགར་བ་མ་མགར་དང་། །དམག་སྐར་

བཞུགས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཡིན། །སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཚོགས་སྐྱེས་དང་། །ཁྲིམས་
འགལ་རྒྱུ་འགལ་འཁུགས་ལ། །ཚུ་སོགས་ཀྱི་པ་ར་ཀྱེ་ཡིན། །སྐྱེས་སྐྱེས་
པ་མཁུ་བ་མ་མཁུ་དང་། །གྲངས་ཀྱི་དགུ་ཉི་ད་དགུ་ཡིན། །ཉིན་དགུ་དགུ་
མོ་ད་དགུ་དོ། །དགུ་དགུ་དགུ་ཉི་ད་དགུ་དང་། །ཤིང་ཉོག་རྒྱུ་
འབྱུང་ར་རྒྱུ་མོ། །གཤི་འགུལ་ལས་འགུལ་འཁུགས་དང་། །མཁུ་པ་ལི་
མཁུལ་ཉི་མ་མཁུལ་ཡིན། །དགེ་སྦྱོན་དགེ་ཉི་ད་དགེ་དང་། །ཁང་པ་ལི་སྐྱེ་
ཁང་ས་སྐྱེ་ཡིན། །དགོང་མོ་དགོང་ཚོགས་ད་དགོང་དང་། །དགོང་ས་ལྷ་
ལྷགས་དགོངས་ཡང་འདུག་ཡོད། །ལམ་གྱི་འགུལ་པ་ག་འགུལ་དང་། །སྐྱོག་
ཚགས་སྐྱེས་ཉི་བ་སྐྱེས་ཡིན། །བྱ་མོད་ས་མོད་ཉ་མོད་མ། །མི་མོད་ལ་སོགས་
ར་མོད་ཡོད། །འགུལ་པ་ལི་ལམ་རྒྱགས་ག་རྒྱགས་པ། །ཡང་འདུག་ཡོད་
ལ་སྐྱོན་འདུག་མེད། །གཤི་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ས་སྐྱེ་དང་། །ཅང་སྐྱོ་སྐྱེ་མ་ར་སྐྱེ་
ཡིན། །སྐྱེ་བཅོས་ཡིག་སྐྱེ་ར་ས་སྐྱེ་དང་། །འབྱུང་འབྱུང་ཉམས་འབྱུང་
འཁུགས་ཡིན། །མི་རྒྱུད་རིགས་རྒྱུད་རྗེས་འདུག་ད། །ལོ་རྒྱུས་ལམ་རྒྱུས་
རྗེས་འདུག་ས། །སྐྱེ་གདངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ས་སྐྱེ་དང་། །དགེ་ཤིའི་དགུ་ཉི་ད་དགུ་
ཡིན། །འདེམས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཉི་ས་སྐྱེ་དང་། །འབྱུག་སྐྱེ་འབྱུག་པ་འཁུགས་
ཡིན། །མིང་ཚོག་འབྲེལ་བཤད་མིང་གཞི་ག། །མཉམ་དུ་འབྲེལ་བར་མིང་
གཞི་བ། །འབྲས་དང་འབྲས་ལུ་མིང་གཞི་བ། །ཞེ་འགས་འཁོན་འགས་

མིང་གཞི་ག། །མང་ཚེན་བ་མང་ག་མང་དང་། །མང་བུ་མང་དོར་བ་མང་
ཡིན། །བང་མི་མངགས་པ་མ་མངགས་དང་། །བཞུགས་བརྗོད་བརྗོད་བཞུགས་
ས་བཞུགས་ཡིན། །དངངས་སྐྱེ་དངངས་འཚོ་བ་ད་དངངས་སོ། །སྐྱེ་ར་
བའི་རེན་པ་ར་རེན་མོ། །འདོད་རེན་ཟེལ་རེན་ར་རེན་ཡིན། །མང་འཁོངས་
མང་འཁོང་མང་འཁོངས་དང་། །མུགས་ལ་མང་འཁོང་མ་མང་འཁོང་ལ། །གྲངས་
ཀྱི་རྒྱ་ཉི་ལ་རྒྱ་དང་། །ར་དང་ར་མ་ར་ར་ཡིན། །སྐྱོ་སྐྱོ་ས་སྐྱོ་སོ། །སྐྱོ་བ་
མང་ར་བ་མ་མང་ར་དང་། །ཚར་དུ་དང་ར་བ་ད་དང་ར་ཡིན། །སྐྱེས་མགོའི་
སྐྱེས་ཉི་ས་སྐྱེས་དང་། །སྐྱོན་སོག་བརྗོད་པ་ར་བརྗོད་སོ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
ར་རྒྱུ་དང་། །གསེར་དུལ་དུལ་ལོར་ད་དུལ་ཡིན། །ལོས་སོགས་
རོ་བ་ར་རོ་དང་། །འདོད་སྐྱོ་བ་ས་སྐྱོ་ཡིན། །ཀྱི་ལི་དངོ་ཉི་ད་དངོ་ལོ། །མངོན་
སུམ་མངོན་གསལ་མ་མངོན་དང་། །དུས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ས་སྐྱོན་ཡིན། །རི་དུགས་
རོན་པ་ར་རོན་མོ། །དངོས་འབྲེལ་དངོས་གཞི་དངོས་ཡོད་དང་། །དངོས་
པོ་ལ་སོགས་ད་དངོས་ཡིན། །

༡། །འཛིན་གྱི་བདུན་པའི་སློབ་དེབ།

སྐད་ཡིག

(བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༧ ཟ࿳་ལོ་༡༠༠༣)

རྒྱལ་ཡོངས་ཆེས་མཐོའི་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་།

ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ།

བོད་དགེ་རྒྱུ་པ་བྱམས་པ་ཚོས་གྲགས།

ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་སློབ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་རྩི།

བོད་བྱིས་ཤེས་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་སྡེ་ཚོན་གྱི་སྤྱི་ཚབ་དག་དབང་རྩི།

བོད་དགེ་རྒྱུ་པ་ཚོས་གྲགས།

བོད་དགེ་རྒྱུ་པ་ཚོས་ཚེ་རིང་།

བོད་དགེ་ཚེ་བརྟན་བཀའ་ཤིས།

བོད་དགེ་ལྷ་བ་བཀའ་ཤིས།