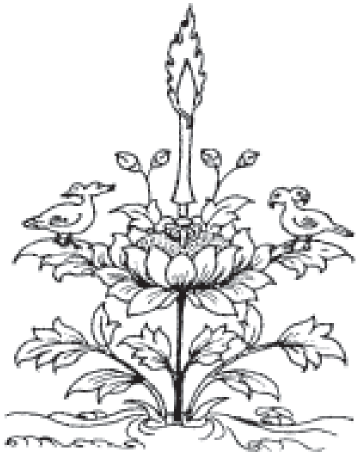
༄༅། །འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པའི་སློབ་དེབ།

སྐད་ཡིག

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

ཆེད་བརྗོད།

དཀར་ཆག



བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་གིས་པར་བསྐྲུན་དང་འགྲེམས་ཚོང་བྱས།
བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༣༨ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༢

༄༅། །ཆེས་མཐོའི་སློབ་དེབ་བསྒྱུར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་བསྒྱུར་ཞིབ་དང་གདན་འཕེབས་བྱས་པ་ལྟར། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༣ ལོར་འགྲེམས་སྤེལ་བགྱིས་པའོ། །

ཪྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།

ཨ་ཙཱརྱ་ཀརྨ་སྨོན་ལམ།

ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།

རི་མོ་འབྲི་མཁན།

བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།

ཕུར་བུ་དོ་རྗེ།

བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

Department of Education
Central Tibetan Administration
of His Holiness The Dalai Lama

ཆེད་བརྗོད།

༄༅། །༧སྐྱབས་རྗེ་ཁོར་༧མགོན་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། ཕྱི་ལོ་༡༩༦༠ རེ་ཡང་ནས་བཟུང་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་རང་རེའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་དུས་བསྟུན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་བའི་འགན་ཁུར་ཧྲང་ལེན་གྱིས། སྔ་རྗེས་སློབ་དེབ་བསྒྱུར་ཞིབ་ལན་མང་བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་༡༩༩༦ ལོར་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་གདན་འཛུགས་རང་བཞིན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་དེབ་བསྒྱུར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་བསྐོ་བཞག་གནང་བ་ནས་བཟུང་། སློབ་དེབ་བསྒྱུར་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ཆེད་ལས་ཅན་དང་གདན་འཛུགས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ཏེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལོར་སྔོན་འགྲོ་དང་འཛིན་གྲྭ་དང་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སློབ་དེབ་བཞི་བསྒྱུར་ཞིབ་གདན་འཕེབས་ཟིན་པ་དང་འབྲེལ། དེ་སྔ་༡༩༩༩ ལོར་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པའི་འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་དང་། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་བཅས་ཀྱི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་དག་ལ་དུས་བསྟུན་བསྒྱུར་ཞིབ་ཀྱིས་ད་ཆ་འཛིན་གྲྭ་རེ་རེར་སློབ་དེབ་གཉིས་རེ་བཅས་ཁྲིན་བསྡོམས་སློབ་དེབ་དྲུག་ཏུ་གདན་འཕེབས་གནང་ཡོད་པས། ད་ནས་བཟུང་རང་གཞུང་ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱུགས་སྐབས་སུ་སྐད་ཡིག་ལ་ཨང་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ་༦༠ དང་། རིགས་ལམ་ནང་ཆོས་དང་། རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་ལ་བརྒྱ་ཆ་༢༠ རེ་བཅས་ཀྱི་ཚད་གཞི་གཅིག་གྱུར་ལག་བསྟར་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༢༩ ཆུ་ཕོ་རྟ། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༣ ལོར་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པའོ། །

དཀར་ཆག

༡ སྡོམ་བརྩོན་དམ་པའི་དཔེ་རིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད། ༡

༢ ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ༦

༣ བོད་མིའི་སློབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ། ༡༡

༤ སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ། ༡༥

༥ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ། ༢༡

༦ དབུལ་མོ་བསླེན་དགའ་མོའི་ལོ་རྒྱུས། ༢༥

༧ བདག་གཞན་དུས་གསུམ། ༣༡

༨ ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ། ༣༥

༩ སྔོན་འཇུག་ལྔ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ།（དང་པོ།） ༤༡

༡༠ སྔོན་འཇུག་ལྔ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ།（གཉིས་པ།） ༤༧

༡༡ སྣང་ས་འོད་འབུམ་གྱི་རྣམ་ཐར། （ཚན་པ་དང་པོ།） ༥༡

༡༢ རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ༦༥

༡༣ མ་ཉིང་ན་ར་ལ་གསུམ། ༧༠

༡༤ སྣང་ས་འོད་འབུམ་གྱི་རྣམ་ཐར།（གཉིས་པ།） ༧༤

༡༥ རྗེས་འཇུག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ། ༨༠

༡༦ སྙན་ངག་གི་སྤྱི་ཁོག ༨༤

༡༧ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། ༨༨

༡༨ རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས། ༡༠༨

༡༩ དཔེ་རྒྱན་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན། ༡༡༥

ཟུར་བཀོད།

སློབ་ཚན་དང་པོ།

སྡོམ་བརྩོན་དམ་པའི་དཔེ་རིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད།

༄༅། །སྡོམ་བརྩོན་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་ཞི་བ་འཚོ། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དཔལ། །བློ་གསལ་དབང་པོ་པདྨའི་ངང་ཚུལ་སོགས། །སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རང་

ལུགས་ཟླ་ན་མེད། །ཞུ་ཆེན་སྒྱུར་བྱེད་མཆན་བུའི་གནས་འདུག་པའི། །སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ་བློ་གྲོས་གསལ་ལྡན་པ། །དེ་དག་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཏུ་གྱུར། །མི་ཡི་དབང་པོ་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བ། །རྣམ་དཔྱོད་བློ་གྲོས་ཅན་དེས་འགྲོ་བ་འདུལ། །དཔའ་མཛངས་བློན་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ནས། །སྐྱེ་དགུ་འདི་དག་བུ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྡོམ་བརྩོན་དམ་པའི་དཔེ་རིས་ཀྱི་མཚོན་དོན་མདོར་ཙམ་བཤད་ན། དབུས་ཀྱི་པདྨའི་སྟོང་པོས་ནི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཚོན་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་དང་ཆོས་མཚུངས། པདྨའི་ལྟེ་བའི་རལ་གྲིས་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་མཚོན་ཏེ་སྤྲུལ་གཞིའི་མཚན་མ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ཡོན་མཆོད་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལམ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སྲས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔར་གྲགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་མི་རྗེ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ཡིན་པས་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལས་ཐོན་པའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའོ། །

པད་སྟོང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ངང་སེར་མགོ་གཉིས་པས་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་སྟེ་པདྨའི་ངང་ཚུལ་གཉིས་མཚོན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་དགོངས་པ་གཅིག་པས་ལུས་གཅིག་ལ། གསུང་གི་

ཆོས་སོ་སོར་སྟོན་པས་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཅན་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀའང་རྟེན་སྨོན་བརྩོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པས་ངང་སེར་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི་ཅོ་མགོ་གཉིས་པས་ནི་སྤྲུལ་པའི་ལོ་ཙྪ་བ་སྐ་བ་དཔལ་བརྩེགས་དང་ཅོག་རོ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་མཚོན་ཏེ་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་ལ། ཆོས་སོ་སོར་སྟོན་པས་ལུས་གཅིག་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཅན། ནི་ཅོས་བྱ་སྐད་དང་མི་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ་ལྟར་ལོ་ཙྪ་བས་ཀྱང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ་ནི་ཅོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །དཔེ་རིས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་གནས་པ་དེ་ནི་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་ལ་དུས་དབང་གིས་མེའི་གནོད་པ་འབྱུང་བ་ལུང་བསྟན་པ་ཞི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན།

དཔེ་རིས་ཀྱི་གཤམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བྲིས། ཞེས་དཔེ་རིས་འདི་ཉིད་འཛམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཁོར་ས་བར་པའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་བསྐུར་གནང་སྐེ་དེའི་ཞལ་བྱང་དུ་མཛད་ཚུལ་བྲིས་འདུག་པ་བཅས་སོ། །

སྙིང་ཚན།

༡ མཚན་འགྲེལ།

སྨོན་བརྩོན།	སྨོན་པར་བརྩོན་པ་སྟེ། རབ་བྱུང་པ།
བརྟུལ་ཞུགས།	རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་བཏང་སྟེ་སྔར་ལས་གནས་ཚད་རྗེ་མཐོ་དང་རྗེ་ཡག་ཏུ་གཏོང་བའི་དོན། འདིར་སྤྱོད་ལམ་ལ་གོ དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །
སྙིགས་མའི་དུས།	ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སོགས་ཀྱི་དྭངས་མ་རིམ་གྱིས་ཟད་དེ་ངན་སྙིགས་སུ་ལྷག་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ།
བདེ་བར་གཤེགས་པ།	སངས་རྒྱས་ཏེ། ལམ་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཤེགས་པས་བདེ་གཤེགས་ཞེས་བྱའོ། །
ཞུ་ཆེན།	ཞུ་དག་གནང་མཁན་གྱི་གཙོ་བོ།
མཚན་བྱ།	འདིར་གཞུང་དོན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་ཐུང་ངུ་ལ་གོ །
བློ་གྲོས།	མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ།
དཔའ་མཛངས།	དཔའ་ཞིང་བློ་རིག་ལྡན་པ།
ལྟ་གྲུབ།	ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་སྟེ། གང་ཟག་སོ་སོས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་འཛིན་པའི་བསམ་

ཚུལ་དང་། ལྟ་བ་དེ་དག་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སུ་
གཏན་འཐེབས་བྱས་པ་བཅས་གཉིས་ལ་གོ།

ཞལ་བྱང་། ཁ་བྱང་གི་ཞེ་ས།

༢ གཤམ་གྱི་སྡོམ་བརྩོན་དམ་པའི་དཔེ་རིས་སོ་སོའི་མཚོན་དོན་བྲིས།
པདྨ། རལ་གྲི། དང་སེར། ནེ་ཙོ། རྒྱ་མཚོ།

༣ སྡོམ་བརྩོན་དམ་པའི་དཔེ་རིས་དེ་གསར་བཀོད་མཛད་མཁན་སུ་ཡིན།
དུས་རབས་ནམ་བྱུང་། དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

༤ ཚིག་སྒྲུབ་བཟོས།
དཔལ་ལྡན། བློ་གསལ། ངང་ཚུལ། དཔའ་མཛངས།
ཕྱུག་བརྟར། སྙིགས་མ། ཞལ་བྱང་། སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།
ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

སྤྱིར་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་ནི་མིང་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིག་གི་གཞུང་ངམ། ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱེད་པ་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་། ངག་གི་སྒྲ་གདངས་དང་བྱ་ཚིག་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱེད་པ་རྟགས་འཇུག་གི་གཞུང་བཅས་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་འདིར་རྟགས་འཇུག་གི་སྙིང་པོ་འཆད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་མིང་དུ་འདོགས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དབྱངས་གསལ་སྦྱོར་རྗེས་རྣམས་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་ཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ཕོ་མོ་མ་ནིང་སོགས་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།འཇུག་ཚུལ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པས་ན་རྟགས་འཇུག་ཟེར་རོ། །

དེ་ཡང་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།

སྤྱིར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་པོ། །
དེ་ཕྱིར་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ། །

ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །

ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་སྟེ། །

ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ། །

ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ནིང་། །

ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཝ་ཞ། །

ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །

ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །

ར་ལ་ཧ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ། །

ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དབྱངས་བཞི་ཀློག་པའི་ཚེ་སྒྲ་རྩོལ་ཞན་པས་མོ་དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་སྒྲ་རྩོལ་དེ་ལས་དྲག་པས་ཕོ་ཡི་ཡི་གེའོ། །

གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལའང་། ཀ་ནས་ཨ་བར་རེ་རེ་ནས་ཀློག་པའི་ཚེ་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔ་སྟེ། ཕོ་དང་། མ་ནིང་། མོ། ཤིན་ཏུ་མོ། མོ་གཤམ་བཅས་སུ་དབྱེ། དེ་དག་ནི། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ་དང་། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ནིང་། ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་བཅུ་གཉིས་མོ། ང་ཉ་ན་མ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མོ།

ར་ལ་ཧ་ཨ་བཞི་ནི་མོ་གཤམ་ཡིན། དེ་དག་ལས་ཨ་ལ་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་སྡེ་ཚན་ལྔ་པོ་རེ་རེའི་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་ཞན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཕོ་ཡིག་རྣམས་སྒྲ་རྩོལ་ཆེ་བ་དང་། མ་ནིང་རྣམས་སྒྲ་རྩོལ་རན་པའམ་འབྲིང་བ། མོ་ཡིག་རྣམས་ཞན་ཙམ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་དང་། མོ་གཤམ་རྣམས་དེ་ལས་ཀྱང་ཞན་པ་མ་ཟད། ཨ་ཡིག་ནི་སྒྲ་རྩོལ་ཧ་ཅང་ཞན་པས་མཚན་མེད་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་དོན་གསལ་རེའུ་མིག

རྟགས	གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ
ཕོ	ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ
མ་ནིང	ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ
མོ	ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས
ཤིན་ཏུ་མོ	ང་ཉ་ན་མ
མོ་གཤམ	ར་ལ་ཧ་ཨ

སྦྱོང་ཚན།

༡ རྟགས་འཇུག་ཅེས་པའི་སྒྲ་བཤད་བྲིས།

༢ བོད་ཡིག་གི་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༣ མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་དང་གང་དག་མཛད་ཡོད་དམ།

༤ གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟེ་ཚན་ལྔ་རུ་དབྱེ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༥ གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྩ་ཚིག་བློར་འཛིན་དགོས།

༦ བར་སྟོང་སྐོངས།

སྤྱིར་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་ནི་མིང་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱེད་པ་__________ གཞུང་ངམ། ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱེད་པ་__________ གཞུང་། ངག་གི་སྒྲ་གདངས་དང་བྱ་ཚིག་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱེད་པ་__________ གཞུང་བཅས་གསུམ་ཡོད།

༧ ག་ཤམ་གསལ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་དང་བྱེད་སྟོལ་ཞིབ་ཏུ་བསྡུར་

རྩེས། རྟགས་ངོས་བཟུང་སྟེ་མཇུག་གི་རི་འུ་མིག་ནང་བྲིས།

ཀ ཁ། པ། ཕ། བ། ཛ། ཚ།

འ། ཅ། ཧ། ཟ། ཤ ཉ། ར།

ཐ། ན། ས། ཕྱ། ཚོ། ཅོ། ཛོ།

མ། ཨ། ཞ།

རྟགས	གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ
ཕོ	
མ་ནིང	
མོ	
ཤིན་ཏུ་མོ	
མོ་གཤམ	

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

བོད་མིའི་སློབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ།

མིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། རྗེས་ཡོང་སྔོན་དྲན་གྱི་སྒོ་ནས། མ་འོངས་པའི་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་སོ་སོ་སྒེར་པའམ། འདུས་སྡོད། ལུང་པ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་བློ་སྔོན་ལ་བཏང་སྟེ་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་མིའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་དང་། འཆར་གཞི་འགོད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་དེ་ད་དུང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་ལ། ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་པའི་ཉིན་དང་པོ་དེ་ར་མ་འོངས་པའི་བོད་སྤྱི་དོན་ནམ། བོད་མི་སྒེར་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་ནའང་། གལ་

ཆེ་ཤོས་ཤེས་ཡོན་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས། བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ཏེ་འགོ་དང་པོ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཙུགས་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་དེ་ཡང་བོད་པའི་ཕྲུ་གུའི་ཤེས་ཡོན་ཡིན་པས། བོད་ཕྲུག་བོད་མིའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་དགོས།

དེང་དུས་འཛམ་གླིང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། བོད་པའི་དྲི་མ་མ་ཡལ་བ་ཞིག་དང་། བོད་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡལ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། བོད་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡལ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བོད་ལུང་པ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། བོད་པའི་རྣམ་པ་ཟིན་མ་ཐུབ་པའི་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སོ་སོ་སྒེར་པ་ཞིག་ལ་འཕྲལ་དུ་དཀའ་ངལ་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་མིན་ནའང་། མི་ཚེ་རིང་པོ་ཞིག་ནང་བོད་པ་ཞིག་ལ་བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གང་ལྟར་རང་ཉིད་སེམས་སྐྱིད་པ་ཞིག་དང་། ཏན་ཏན་བག་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད།

བོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་མེད་ན། གང་ཙམ་ནས་ཕོ་རོག་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་གང་དུ་བསྡད་ཀྱང་བོད་པའི་ཤ་ཁྲག་ནས་གྲུབ་པའི་ལུས་ནི་བརྗེ་ཐབས་མེད། ནམ་ཞིག་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ང་གང་ནས་ཡིན་ནམ། ངའི་ཕ་མ་ཚོ་གང་ནས་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་འཁོར་ཡོང་དུས། རང་ཉིད་བོད་པ་ཡིན་ནའང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ

ལ་ལྟ་སྐབས་བོད་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ཆགས་པ་མཐོང་ཡོང་དུས། རང་ཉིད་སྐྱིད་ཀྱུ་གང་ཡང་མེད།

དེར་བརྟེན། བོད་སྤྱི་དོན་ཨ་ཅང་ཅང་། སྒེར་སོ་སོའི་དོན་ལ་ཡང་བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཞིག་བྱུང་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། དགེ་མཚན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེའི་འོག་ནས་ང་ཚོས་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཟུར་དུ་འཛུགས་དོན་ཡང་དེ་ཡིན།

མཆན།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༤ཟླ་ ༤ཚེས་༡ ཉིན་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་རྣམ་པའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོག་སྩལ་པའི་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཚན་པ་འདི་ནི། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པའི་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཤེས་ཡོན་ལམ་སྟོན་ལས་ཚན་བཤུས་བྱས་པ་ཡིན།

སྦྱོང་ཚན།

༡ ཚིག་སྒྲུབ་བཟོས།

རང་བཞིན། ཁྱད་ཆོས། རྗེས་ཡོང་སྟོན་དྲན།

བྱེད་ཕྱོགས། ལྡན་སྐྱེས། བག་ཕེབས་པ།

༢ སློབ་ཚན་བསླབས་ཏེ་ལན་བྲིས།

ཀ མིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

ཁ ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་པ་ཆགས་པའི་ཉིན་དང་པོ་ནས་གནད་དོན་གང་ཞིག་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་བརྩིས་ཡོད་དམ། དེ་བརྩིས་ནས་ལས་གཞི་གང་སྤེལ་ཡོད་དམ།

ག བོད་ཕྲུག་ཚོར་བོད་མིའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་གང་བྱེད་དགོས་སམ།

ང བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་དྲི་མ་ཡལ་བའི་བོད་མི་དེ་ར་དཀའ་ངལ་གང་དག་འཕྲད་སྲིད་དམ།

ཅ ང་ཚོས་མིའི་ལུང་པར་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཟུར་དུ་འཛུགས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ།

དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།

སྔོན་འཇུག་ལྔ་ཡི་བ་ཡིག་ཕོ། །ག་ད་མ་ཉིང་འ་མོ་ཡིག །
མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཇུག་ན། །
ཕོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་ཅ་ཏ། །ཙ་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན། །
ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་སར་འཇུག །མ་ཉིང་ག་ནི་ཅ་ཏ་ཙ། །
ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ །སར་འཇུག་མ་ཉིང་ད་ཡིག་ནི། །
ཀ་པ་ག་བ་ང་མར་འཇུག །མོ་ཡིག་འ་ནི་ག་ཇ་ད། །
བ་ཛ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །
ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་ག་ཇ་ད། །ཛ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་འཇུག །
དེ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་པར་འཇུག །
མ་ཉིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ།།
ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྔོན་འཇུག་ལྔ་སྟེ་ག་ད་བ་མ་འ་རྣམས་ལས་བ་ཡིག་ཕོ་དང་། ག་ད་གཉིས་མ་ཉིང་། འ་མོ་དང་མ་ཡིག་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན། འདི་ལ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་ཟེར།

སྔོན་འཇུག་ལ་རྟགས་དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྔོན་འཇུག་རྣམས་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་སྦྱར་ནས་ངག་ཏུ་འདོན་པའི་ཚེ་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་ཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ། །

སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དེ་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་གམ་ཅེ་ན།

༡ སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་ནི།

མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཙ་བཞི་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་ན་ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཁྱོན་བསྡོམས་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་ལ་འཇུག དཔེར་ན།

བཀོལ། བཅོལ། བཏོད། བཙལ། བགོས། བསྔགས། བརྗོད། བརྙན། བསྡད། བསྣམས། བརྫེས། བཞད། བཟའ། བརླགས། བཤད། བསལ། ལྟ་བུའོ། །

༢ སྔོན་འཇུག་མ་ཉིང་ག་ཡིག་ནི།

མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཙ་གསུམ་དང་། མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་

ཤ་ས་བཅས་བརྒྱད་བཅས་ཁྲོན་བསྒོམས་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག དཔེར་ན།

གཅོད། གཏོང་། གཙང་། གཉེན། གདོང་། གནམ། གཞོན། གཟའ། གཡོན། གཤམ། གསལ། ལྟ་བུ།

༣ སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི།

མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་པ་གཉིས་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་བ་མ་བཞི་བཅས་དྲུག་གི་སྔོན་དུ་འཇུག དཔེར་ན།

དཀའ། དཔའ། དགའ། དངོས། དབུས། དམའ། ལྟ་བུ།

༤ སྔོན་འཇུག་མོ་ཡིག་འ་ནི།

མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ལྔ་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་ལྔ་བཅས་ཁྲོན་བསྒོམས་ཡི་གེ་བཅུ་ལ་འཇུག དཔེར་ན།

འགོས། འཇའ། འདའ། འབའ། འཛད། འཁོར། འཆར། འཐད། འཕུར། འཚེར། ལྟ་བུའོ། །

༥ སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི།

མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཛ་ང་ཉ་ན་བདུན་བཅས་ཁྲོན་བསྒོམས་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག དཔེར་ན།

མཁས། མཆིས། མཐའ། མཚར། མགོན། མཇུག མདོག

མཛོད། མངར། མཉེན། མནན། ལྟ་བུའོ། །

སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྒྲའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་འཇུག་གམ་ཞེ་ན། སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཚོལ་དྲག་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་སྒྲ་ཚོལ་རན་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག མོ་ཡིག་འ་ནི་སྒྲ་ཚོལ་ཞན་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་སྒྲ་ཚོལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཞོད་ཅིང་ཞན་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

སྔོན་འཇུག་ལྔའི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་ཀྲུང་པའི་
རེའུ་མིག་གཤམ་གསལ།

རྟགས	སྔོན་འཇུག	མིང་གཞི་ཕོ	མིང་གཞི་མ་ནིང	མིང་གཞི་མོ	ཤིན་ཏུ་མོ
ཕོ	**བ**	ཀ་ཙ་ཏ་ཙ		ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ་ས	
མ་ནིང	**ག**	ཙ་ཏ་ཙ		ད་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས	ཉ་ན
	ད	ཀ་པ		ག་བ	ང་མ
མོ	**འ**		ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ	ག་ཇ་ད་བ་ཛ	
ཤིན་ཏུ་མོ	**མ**		ཁ་ཆ་ཐ་ཚ	ག་ཇ་ད་ཛ	ང་ཉ་ན

སྔོན་འཇུག་སོ་སོ་མིང་གཞི་གང་དང་གང་ལ་མི་འཇུག་པའི་

རེའུ་མིག་ག་ཤམ་གསལ།

རྟགས	སྔོན་འཇུག	མིང་གཞི་ཕོ	མིང་གཞི་མ་ནིང	མིང་གཞི་མོ	ཤིན་ཏུ་མོ
ཕོ	**བ**	པ	ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ	བ	མ
མ་ནིང	**ག**	ཀ	ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ	ག	ང
	ད	ཏ	ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ	ག་བ	ན
མོ	**འ**	ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ		ག་ཇ་ད་བ་ཛ	
ཤིན་ཏུ་མོ	**མ**	ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ	ཕ	བ	མ

སྦྱོང་ཚན།

༡ སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༢ སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་ནམ།

༣ སྔོན་འཇུག་ལྔ་པོ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་སྦྲའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་གམ།

༤ དྲིས་ལན་བརྒྱབ་སྟེ་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

ཀ སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་མིང་གཞི་རྐྱང་པའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་དག་

ལ་འཇུག་གམ།

ཁ སྔོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་མིང་གཞི་རྐྱང་པའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་དག་ལ་འཇུག་གམ།

ག སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་མིང་གཞི་རྐྱང་པའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་དག་ལ་འཇུག་གམ།

ང སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་མིང་གཞི་རྐྱང་པའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་དག་ལ་འཇུག་གམ།

༥ སྒྲ་དོན་བསྒྱུར་ནས་ཚིག་གྲོགས་ཚོལ།

ཀ རྗེ་________ བརྗེས་________ བརྗེས་________

ཁ གཟིག་________ གཟིགས་________ གསིག་________

ག ཞག་________ གཞགས་________ བཞགས་________

ང དགོང།________ དགོངས་________ གོང།________

ཅ ཇག་________ འཇག་________ འཇགས་________

ཆ བསྙེས་________ མཉེས་________ སྙེ་ ________

ཇ གཏིང།________ ཏིང།________ རྟེང།________

༦ སྔོན་འཇུག་ལྔ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་སྦྲའི་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

སློབ་ཚན་ལྔ་པ།

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ།

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱ་ཞེས་པ་བྱ་བ་དང་། བྱེད་ཅེས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ། ལས་ཞེས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་དགོས། དཔེར་ན། བཟོ་པས་ཤིང་གཅོད་ཅེས་པར་མཚོན་ན། བཟོ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཤིང་ནི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ། གཅོད་པ་ནི་བྱ་བ་བཅས་ཡིན།

༡ བྱ་བ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་སྟེ་བྱེད་པའི་ལས་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་སྟེ་བྱ་བའི་ལས་གཉིས་ཡིན།

ཀ བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་སམ་བྱེད་པའི་ལས་ནི། ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་བྱེད་པ་པོའི་སྟེང་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར།

དཔེར་ན། ཤིང་གཅོད་སྐབས་བྱེད་པ་པོས་སྟ་རེ་འདེགས་འཛོག་བྱེད་པའི་རྩོལ་བ་ལྟ་བུ། བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་དོ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཁ བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ལས་ནི། བྱ་བའི་ཡུལ་

གྱི་སྟེང་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར།

དཔེར་ན། ཤིང་དུམ་བུར་སོང་བའི་ཆ་ལྟ་བུ། བྱ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་གཅོད་པར་བྱ། གཅད་དོ། །ལྟ་བུའོ། །

༢ བྱེད་པ་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གཙོ་བོ་དང་ཕལ་བ་གཉིས་ཡོད། གཙོ་བོ་ནི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཕལ་བ་ནི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལྟ་བུར་གོ་བ་ཡིན།

༣ བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། ལས་ཀ་བྱ་ཡུལ་ལམ་གཞི་དེ་ལ་ཟེར།

དཔེར་ན། ཤིང་གཅོད་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཤིང་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རེའུ་མིག་ག་ཤམ་གསལ།

བྱ	བྱེད			ལས
བྱ་བའི་ལས	བྱེད་པའི་ལས	བྱེད་པ་པོ	བྱེད་པ	བྱ་ཡུལ
གཅད་བྱ	གཅོད་པར་བྱེད	གཅོད་པ་པོ	གཅོད་བྱེད	གཅད་བྱའི་ཤིང

སྦྱོང་ཚན།

༡ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཅི།

༢ བྱ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་བྲིས།

༣ གཤམ་གསལ་ཚིག་གྲུབ་རྣམས་ལས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ངོས་བཟུང་སྟེ་མཇུག་གི་རེའུ་མིག་ནང་སྐོངས།

ཀ དགེ་རྒན་གྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་བར་བྱེད།

ཁ ཞིང་པས་འཛོར་གྱིས་ས་བརྐོ་བར་བྱ།

ག ཨ་མས་ས་གདན་འཐག་པར་བྱེད།

ང བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཐོ་བས་ལྕགས་བརྡུང་བར་བྱ།

ཨང	བྱ།	བྱེད།	ལས།
ཀ	འབྲི་བ	འབྲི་པ་པོ་དགེ་རྒན	བྲི་བྱ་ཡི་གེ
ཁ			
ག			
ང			

༣ གཤམ་གྱི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ལས་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་བྲིས།

བློག་པར་བྱེད། བགླག་པར་བྱ།

བསྒྲུབ་པར་བྱ། སྒྲུབ་པར་བྱེད།

བསྐུར་བར་བྱ། སྐུར་བར་བྱེད།

༤ བྱེད་པ་པོ་གཙོ་ཕལ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་སྟེ་རེའུ་མིག་སྐོངས།

ཀ སློབ་མས་སྨྱུ་གུས་རི་མོ་བྲིས།

ཁ ཁོ་བོས་རྟ་བས་ཉན།

ག བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྤྱི་ཡོར་ཁང་པས་གཞུས།

བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ།	བྱེད་པ་པོ་ཕལ་བ།

༥ གཤམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལྟར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཚང་བའི་དཔེར་བརྗོད་ལྔ་བྲིས་ཏེ་ངོས་ཟུངས།

དཔེར་ན། རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ཡིས་ལྕུམ་རྭའི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་བཏུས།

བྱེད་པ་པོ། ལས། བྱ་བ།

སློབ་ཚན་དྲུག་པ།

དབུལ་མོ་བསྙེན་དཀའ་མོའི་ལོ་རྒྱུས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཚེ། དབུལ་མོ་བསྙེན་དཀའ་མོ་བྱ་བ་འཚོ་བ་སྐྱོང་མོ་ལ་བསྙེན་པ་ཞིག་ཡོད། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བློན་པོ། འབངས་རྣམས་སོ་སོ་ནས། སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་བསྙེན་དཀའ་མོས་མཐོང་ནས། བདག་བསོད་ནམས་དམན་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་གིས་སྐྱེས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་འཕྲད་ཀྱང་གང་ཡང་འབུལ་རྒྱུ་མེད་པའི་དབུལ་པོ་དང་། རིགས་ངན་པར་སྐྱེས་སྐམ་པའི་ཡིད་ཐང་ཆད་དེ། ཉིན་གཅིག་སྤྲོ་དྲོ་ནས་ཕྱི་དྲོ་བར་བསླངས་ཀྱང་དངུལ་དོང་ཙེ་གཅིག་ལས་མ་རྙེད། དེས་མར་ཉོས་པར། འཚོང་མཁན་གྱིས། དངུལ་དེ་ཙམ་ཧ་ཅང་ཉུང་དྲགས་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། བསྙེན་དཀའ་མོས་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་བཤད་པས། འཚོང་མཁན་གྱིས་དེ་ར་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ་ཉོ་བ་ལས་ལྷག་པའང་སྦྱིན། བསྙེན་དཀའ་མོ་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་ནས་བཅོམ་

ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་མར་མེ་ཕུལ་ཏེ། བདག་མ་འོངས་པ་ན་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བློའི་མུན་པ་གསལ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ། །

དེའི་མཚན་མོར་མར་མེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟད་ཀྱང་། བསྙེན་དཀའ་མོའི་མར་མེ་གཅིག་པུ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པར་གསར་དུ་བཙུགས་པ་ལྟར་ནམ་ལངས་བར་དུ་འབར་རོ། །དེ་མཽ་གལ་གྱི་བུས་གཟིགས་པས་ཐུགས་ལ། ཉིན་མོར་མར་མེ་དགོས་པ་མེད་བསམས་ནས་མར་མེ་གསོད་པའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་གསོད་མ་ཐུབ། དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་པ། མར་མེ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོད་མི་ནུས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཕུལ་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསྒུལ་ཞིང་བསྐྱོད་པའང་མི་ནུས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆུ་ཕབ་ཀྱང་མི་སོད་པ་དང་། བསྙེན་དཀའ་མོ་འདི་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། མཚན་སངས་རྒྱས་མར་མེའོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ལུང་བསྟན་པས་བསྙེན་དཀའ་མོ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྟོན་པས་ཀྱང་གནང་ངོ་། །

དེའི་ཚེ་ཀུན་དགའ་བོས་པུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྙེན་དཀའ་མོ་འདི་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་གིས་དབུལ་

མོར་གྱུར་ཏམ་གསོལ་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྔོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་འཇིག་རྟེན་དུ་གཤེགས་པའི་ཚེ། ཁྱིམ་བདག་ཕྱུག་པོ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པ་ལྟར་བྱོན། འོན་ཀྱང་དེར་བྱོན་པའི་སྔོན་དུ་བུད་མེད་དབུལ་མོ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་པར། ཁྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དེ་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་མ་བྱོན་པའི་སྔོན་དུ་སྤྲང་མོའི་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་ཞེས་བརྙས་སྨད་བྱས་པས། སྨད་ཡུལ་དེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཆུང་མ་དེ་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱར་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་འཚོ་བ་སློང་མོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་བྱུང་ངོ།། །དེས་སངས་རྒྱས་དགེ་

འདུན་ལ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་དང་འཕྲད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་བྱུང་ངོ། །

དབུལ་མོ་བསྟེན་དགའ་མོས་མར་མེ་གཅིག་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་ནས། དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མར་མེ་ཕུལ་ཞིང་། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་ཕུལ་ལོ།།

དེའི་ཚེ་ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྔོན་འཕྲིན་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་མར་མེ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏམ་ཞེས་གསོལ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྔོན་འདས་པའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་ཀ་ཤི་ཀ་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱལ་ཕྲན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་དབང་བྱེད་པ་དེའི་བཙུན་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སྲས་གཅིག་འཁྲུངས་པས། མཚན་མཁན་ལ་བསྟན་པར་མཚན་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས། རྒྱལ་བུ་འདི་ཐོག་མ་བཙས་པ་ན་ལྟས་ཅི་བྱུང་དྲིས་པར། འདི་བཙས་མ་ཐག་ནས་སྤྱི་བོར་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་ཕུད་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པ་བཞིན་མཚན་ལའང་རིན་ཆེན་གཙུག་ཕུད་ཅེས་བཏགས། དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་མེད་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཡབ་རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཟླ་བ་གསུམ་བར་སྤྱན་དྲངས་ནས་

མཆོད་དོ། །དེའི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་དགེ་སློང་འཕགས་པའི་གཉེན་ཞེས་པ་དེས་ཟླ་བ་གསུམ་རིང་མར་མེ་འབུལ་བའི་ཡོན་བདག་ཏུ་ཁས་བླངས་ཏེ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོ་དེའི་སྲས་མོ་ཐུབ་པ་ཅེས་བྱ་བས་མར་མེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་བདག་ཞུས། དགེ་སློང་འཕགས་པའི་གཉེན་དེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་མཚན་མར་མེ་མཛད་ཅེས་བརྗོད། སྲས་མོ་ཐུབ་པ་ཡང་མ་འོངས་པར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་མཚན་ལ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་བསྟན། དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་འཕགས་པའི་གཉེན་དེ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ནི་ད་ལྟར་ང་ཡིན་ནོ། །སྔོན་མར་མེ་ཕུལ་བས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་ལྷ་དང་མིའི་འཇིག་རྟེན་ན་བསོད་ནམས་སྤྱོད་དེ། གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལས་འཕགས་པར་བཟང་ངོ། ད་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་མར་མེ་མང་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པས། འཁོར་གྱི་ནང་ནས་ལ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་ཐོབ། ལ་ལ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ལ་ལ་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།།

མཆན།

སློབ་ཚན་འདི་ནི་མདོ་མཛངས་བླུན་ལས་བསྡུས་སྒྲིག་ཞུས་པའོ། །

སྦྱོང་ཚན།

༡ ཚིག་སྒྲུབ་བཟོས།

སློང་མོ། དོང་ཙེ། ལུང་བསྟན། ཡིད་ཐང་ཆད་པ། ཡོ་བྱད།
བརྙས་སྨད། མཚན་མཁན། སྤྱན་དྲངས། ཡོན་བདག

༢ སློབ་ཚན་བསླབས་ཏེ་ལན་བྲིས།

ཀ བསྙེན་དགའ་མོ་སྔོན་ལས་ཅི་བགྱིས་ནས་དབུལ་མོར་གྱུར་ཏམ།

ཁ དགེ་སློང་འཕགས་པའི་གཉེན་དང་། སྲས་མོ་ཐུབ་པ་གཉིས་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

ག བསྙེན་དགའ་མོས་མར་མེ་ཕུལ་སྐབས་སྨོན་ལམ་གང་བཏབ་བམ།

ང མཽ་གལ་གྱི་བུས་མར་མེ་གསོད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

ཅ བསྙེན་དགའ་མོས་སངས་རྒྱས་ལ་མར་མེ་ཕུལ་བར་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་བམ།

ཆ དབུལ་མོ་བསྙེན་དགའ་མོས་དགེ་བའི་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་སམ། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཇི་འདྲ་བྱུང་ངམ།

ཇ མར་མེ་འབུལ་བ་ལ་ཡོ་ཆས་གང་དང་གང་དགོས་སམ།

སློབ་ཚན་བདུན་པ།

བདག་གཞན་དུས་གསུམ།

དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།

ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། །ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ། །གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི། །དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན། །དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་། །དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། །བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་། །བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་བྱ་ཚིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་གཉིས་ཡོད། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ནི། ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། བསྒྲུབ། བཅད། བསྒྱུར་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ནི། ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། འགྲུབ། འགྱུར།

འབྲེལ་ལྟ་བུ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བདག་གཞན་དབྱེ་བ་བྱར་མེད་དོ། །

བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་གང་ཞིག་གི་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ། བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན། དཔེར་ན། ཤིང་བཟོ་བས་སྟ་རེས་ཤིང་གཅོད་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཤིང་གཅོད་པ་པོ་དང་། གཅོད་བྱེད། གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས། གསུམ་ནི་དངོས་པོ་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་རུང་ཞིག་གིས་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་ལས་གཉིས་པོ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ཟེར། དཔེར་ན། གོང་གསལ་དཔེར་བརྗོད་ནས་གཅད་བྱའི་ཤིང་དང་། དེ་གཅད་པར་བྱ་བའི་ལས་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན།

དངོས་པོ་བདག			དངོས་པོ་གཞན	
བྱེད་པ་པོ	བྱེད་པ	བྱེད་ལས	བྱ་བའི་ཡུལ	བྱ་ལས
གཅོད་པ་པོ	གཅོད་བྱེད	གཅོད་པར་བྱེད	གཅད་བྱ	གཅད་པར་བྱ

དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། བཅད། བསྒྲུབས། བསླབས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའམ། ཆད། འགྲུབ། འགྱུར་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ནི་དུས་འདས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་ནི་མ་འོངས་པ། བྱ་བ་བྱེད་

བཞིན་པ་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན། ཁ་སང་བཅད་ཟིན། ལས་ཀ་བསྒྲུབས། སྐད་བསྒྱུར་ཚར་ལྟ་བུ་དུས་འདས་པ་དང་། དེ་རིང་གཅོད་བཞིན་ཡོད། ལས་ཀ་སྒྲུབ་ཀྱིན་ཡོད། སྐད་སྒྱུར་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། སང་ཉིན་གཅད་དགོས། བསྒྲུབ་དགོས། བསྒྱུར་དགོས་ལྟ་བུ་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྦྱོང་ཚན།

༡ གཤམ་གསལ་རྣམས་ལས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཚིག་གང་ཡིན་ངོས་ཟུངས།

བཀང་། འགོར། སྦར། འབར། བསྐྱངས། ལྷུང་།

བཅག འགྱུར། གང་། བཀར། བསྟུངས། ཆད།

བཅོས། འཕངས། སད། སློང་། བཞད། འགྱོད།

༢ ལན་བྲིས།

ཀ ཅི་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་བདག་དང་དངོས་པོ་གཞན་ཟེར།

ཁ དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ལམ་ནས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་སོ་སོར་ངོས་ཟུངས།

ག བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་གོ་དོན་བྲིས།

ང སློབ་མས་སྨྱུ་གུས་ཡི་གེ་འབྲི་བར་བྱེད། རི་མོ་མཁན་གྱིས་པིར་གྱིས་རི་མོ་བྲི་བར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ལ་མཚོན་ན། དེ་དག་གི་བདག་གཞན་གཉིས་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ། དུས་གསུམ་བཅས་འཇོག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༣ གཤམ་གསལ་གྱི་སྟོང་ཆའི་ནང་དུ་བསླབ། སློབ། བསླབས། སློབས་རྣམས་ལས་གང་འོས་རེ་སྐོངས།

ཟླ་བ་སྔོན་མའི་ནང་ལ་སུམ་རྟགས་__________ཟིན།

ད་ལྟ་སྐན་ངག་__________བཞིན་ཡོད།

ཟླ་བ་རྗེས་མར་རྒྱལ་རབས་__________དགོས།

རིག་གནས་ཐམས་ཅད་__________ཤིག

༤ བྱ་ཚིག་གང་རུང་བཅུ་བདམས་ཏེ་དེ་དག་གི་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་བྲིས།

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ།

ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ།

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེའི་ཞུང་པོའི་རང་གཟུགས་ལ། །
སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་དུ་གསོལ་བའི་ལྷས། །
བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་གཤིས་རྒྱུད་སྨིན་པ་དང་། །
ཡང་དག་གནས་ཚུལ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
ཐོག་མ་མེད་ནས་ཏག་ཏུ་གོམས་པ་ཡི། །
རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་བློ་ཡི་མཐུ་བཏུས་པས། །
སྐྱི་མཐུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཁོར་ཡུག་ཁྲིན། །
འབྱུང་བ་སྡིགས་བཅོག་མནོལ་བས་བསླད་པར་གྱུར། །
མཚོ་དང་མཆེའུ་དྭངས་བསིལ་ཡོན་ཏན་ཉམས། །
མཁའ་རླུང་དུག་ཅན་རྫས་རིགས་དུ་མས་ཁྱབ། །
མཁའ་དབྱིངས་རང་གྲུབ་བླ་བྲེར་བུ་ག་རྡོལ། །
སྡོན་མེད་ནད་རིགས་དུ་མས་འགྲོ་རྣམས་མནར། །
རང་བཞིན་དྭངས་གཙང་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ཁམས། །

དོན་མེད་ཚུད་གསོན་སྡིགས་བཙོག་རྙོགས་བསླད་སོགས། །
སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་གཞི་མ་བརླག་བགྱིད་པའི། །
བྱ་བ་སྤངས་ནས་ཀུན་ཕན་ལས་ལ་གཞོལ། །
ལྗོན་ཤིང་བཟང་པོས་རླུང་ཁམས་གཙང་བར་བྱེད། །
ལྗོན་པས་སྲོག་རླུང་གཏོང་ལེན་རམ་འདེགས་བྱེད། །
ལྗོན་པས་མིག་དང་ཡིད་ལ་སིམ་པ་སྟེར། །
གྲིབ་བསིལ་སྣུམ་པོ་ཀུན་གྱི་ངལ་གསོའི་གནས། །
གཞན་ཡང་ལྗོན་པས་ཆར་ཆུ་འདྲེན་པར་བྱེད། །
ལྗོན་པས་ས་ཡི་ནུས་ནི་འཛིན་པར་བྱེད། །
དཔག་བསམ་ཤིང་ཞེས་འདོད་པ་ཀུན་སྟེར་བའི། །
དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །
ཡ་ཐོག་དུས་ཀྱི་རང་རེའི་མེས་པོ་རྣམས། །
ལྗོན་འབྲས་ཟས་དང་ཤུན་པ་གོས་སུ་སྤྱོད། །
སྡོང་དུམ་གཙུབས་ལས་མེ་ཡི་རིག་པ་རྙེད། །
གནོད་འཚེ་ལྷགས་ཚེ་ལྗོན་པར་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །
མདོར་ན་མི་དང་མི་མིན་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན། །
འཚོ་བའི་གཞི་གྱུར་ལྗོན་ཤིང་སྡོང་གྱུར་ན། །

འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྒྲ་ཡིས་ཉེར་བསྔན་པའི། །
གླིང་འདི་འཛིགས་རུང་སྨྱུ་ངམ་ཐང་དུ་འགྱུར། །
རི་དྭགས་རྔོན་དང་ཉ་རིགས་འཛིན་པ་སོགས། །
རྩེད་འཛོ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་གཞན་སྲོག་ལ། །
བག་ཚ་མེད་པར་འཚེ་བ་རྩོམ་བྱེད་པ། །
སྲོག་ལྡན་སྐྱེ་ཡི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་པའི་ལས། །
དེས་ན་སྣོད་བཅུད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཚུལ། །
རྟག་ཏུ་ཡིད་བཅང་ཀུན་ཕན་དགེ་བློའི་ངང་། །
རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ནུས་པའི་འབྱུང་གནས་རྣམས། །
གཅེས་བཟུང་བསྲི་ཚགས་བརྩོན་པ་ལྷོད་མེད་བྱ། །
ཁྱད་པར་ནམ་ཟླའི་དུས་ཚིགས་ངེས་བཟུང་སྟེ། །
ལྗོན་པ་འདེབས་འཛུགས་ཚོ་ག་སྐྱོང་བྱས་ནས། །
རང་བདེ་གཞན་ཕན་འགྲོ་བ་སྤྱིའི་སྲི་ཞུར། །
སྨིན་པའི་དོན་ལྡན་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་འགྲུབ། །
དེ་ལྟར་སྐབས་བབས་བླང་དོར་གནས་དག་ལ། །
འཛུག་ལྡོག་མ་ནོར་ཚུལ་བཞིན་འབད་པའི་མཐུས། །
སྣོད་བཅུད་དགེ་མཚན་ཉམས་མེད་སླར་གསོས་ཏེ། །

བདེ་དགའི་ལྗོན་ཚལ་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྟག་འཕེལ་ཤོག །

མཆན།

སློབ་ཚན་འདི་ནི་༧སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་༡༩༩༢ལོའི་ཟླ་༡༠ ཚེས་༢ ཉིན་ལྡི་ལི་སངས་རྒྱས་སྐྱིད་ཚལ་དུ་ཟངས་ཚ་གསེར་མའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྣང་བརྙན་བཞུགས་གསོལ་སྐབས་དང་བསྟུན་མཛད་པའི་བཀའ་སློབ་ཡིན།

སྦྱོང་ཚན།

༡ ཚིག་སྒྲུབ་བཟོས།

མཁྱེན་བརྩེ། གཤིས་རྒྱུད། གཅེས་འཛིན། སྲུགས་བཙོག
ཆུད་གསོན། རྣོགས་བསླད། གྲིབ་བསིལ། ཡ་ཐོག
སྟོང་དུམ། གནོད་འཚེ། སྨྱུ་ངམ་ཐང་། དཔག་བསམ་ཤིང་།
རྩེད་འཛོ། འཛུག་ལྡོག བགོ་སྐལ། དུས་ཚིགས།

༢ བར་སྟོང་སྐོངས།

ལྗོན་ཤིང་བཟང་པོས་________གཙང་བར་བྱེད། །
ལྗོན་པས་________གདོང་ལེན་རིམ་འདེགས་བྱེད། །

ལྗོན་པས་________དང་________ལ་སེམ་པ་སྟེར། །

གཞན་ཡང་ལྗོན་པས་________འདྲེན་པར་བྱེད། །

ཡ་ཐོག་དུས་ཀྱི་རང་རེའི་________རྣམས། །

ལྗོན་འབྲས་________དང་________གོས་སུ་སྤྱོད། །

༣ སློབ་ཚན་བསླབས་ཏེ་ལན་བྲིས།

ཀ ས་སྟེང་གི་ལྗོན་ཤིང་སྟོང་གྱུར་ན་སྐྱོན་གང་ཡོང་ངམ།

ཁ སྲོག་ལྡན་སྤྱི་ཡི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་པའི་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་
བྱ་དགོས་སམ།

ག ང་ཚོས་དུས་རྟག་ཏུ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་བསམ་བློ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་
འཁྱེར་དགོས་སམ།

ང ནམ་ཟླའི་དུས་ཚིགས་ངེས་བཟུང་ནས་ཚོ་ག་གང་སྐྱོང་དགོས་སམ།

ཅ རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཉམས་པའི་འབྱུང་གནས་གང་དག་ཡིན་ནམ།

ཆ མཚོ་དང་མཚེའུ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

༤ ཀ་ཤམ་གྱི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐུང་ངུ་རེ་བྲིས།

ཀ སྟོང་དུམ་གཙུབས་པ་ལས་རིག་པ་གང་རྙེད་པ་ཡིན་ནམ།

ཁ མི་དང་མི་མིན་གྱི་འཚོ་བའི་གཞི་མ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

ག ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་འཚེ་བྱས་པའི་སྐྱོན་བཞི་བྲིས།

ང ལྗོན་ཤིང་གི་ཕན་ཐོགས་མི་འདྲ་བ་བཞི་བྲིས།

ཅ ཁོར་ཡུག་གི་ཁྱིམ་འདི་སུའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།

ཆ སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་གཞི་མ་བརླག་འགྲོ་བའི་ལས་དེ་རིགས་གང་
ཡིན་ནམ།

ཇ ལྗོན་པས་མིག་དང་ཡིད་ལ་གང་སྟེར་རམ།

ཉ སློབ་ཚན་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ།

ཏ མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྟེད་འཇོ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་ལ་གནོད་
འཚེ་བྱེད་པའི་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་ཞིག་དང་།

ཐ རྩོམ་ཡིག་འདི་མཛད་པ་པོ་སུ་ཡིན་ནམ།

སློབ་ཚན་དགུ་པ།

རྫོན་འཇུག་ལྷ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ།

(དང་པོ།)

དེ་ཡང་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།

དེ་ལྟར་ངེས་ནས་ཕོ་ཡིག་བ། །བསྒྲུབས་སོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། །བསྒྲུབ་བྱའི་ལྟ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག། མ་ཉིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི། །གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་པར་བྱེད། །གཅོད་པར་འགྱུར་དང་དགེ་བ་པོ། །དགེ་བར་བྱེད་དང་དགེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དོན་དང་། །གཅད་བྱའི་ཤིང་དང་གཅད་པར་བྱ།། དགེ་བའི་སློལ་མ་དགེ་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དང་། །གཅོད་བཞིན་པ་དང་དགེ་བཞིན་པ། །ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བསྒྲུབ་ཆེད་འཇུག། མོ་ཡིག་འ་ནི་འཆད་པ་པོ། །འཆད་པར་བྱེད་དང་འཆར་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་། །འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་བདག་དོན་ཕལ་པ་དང་། །འཁྲིལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་དང་། །འཁྲིལ་

བར་འགྱུར་སོགས་མ་འོངས་འཇུག །ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག །འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་ །། འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འའི་རྫོན་འཇུག །མེད་པར་ངེས་ཤིང་ག་ད་ཉུང་། །ད་ལྟ་བ་ལ་བའི་རྫོན་འཇུག །ཉུང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བར། །བས་འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ། །གཞན་ཡང་བས་འཕུལ་ཅན་ཕལ་ཆེར། །བྱེད་པ་པོ་ནིད་ལྟ་དང་། །བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྟུས་ནས། །འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། །སྐུལ་ཚིག་འཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ། །ས་རྒྱང་སྦྱར་བས་འབྲུས་པའང་ཡོད། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གོང་གི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་རྣམས་ཞིབ་ཕྲ་ངེས་པར་བྱས་ནས། སྐབས་འདིར་རྫོན་འཇུག་ལྔ་པོ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་ལ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།

༡ རྫོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་བ་ནི།

ཀ དུས་གསུམ་ལས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དུས་འདས་པ་དང་། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་བཅས་ག་ཤམ་གསལ་རེའུ་མིག་ལྟར།

བྱ་ར	མ་འོངས་པ	ད་ལྟ་བ	འདས་པ	སྐུལ་ཚིག
གཡོག་ཏུ་	བཀོལ	འཁོལ	བཀོལད	ཁོལད
དེབ་སོགས་	བཀླག	ཀློག	བཀླགས	ཀློགས
བྱ་བ་	བསྒྲུབ	སྒྲུབ	བསྒྲུབས	སྒྲུབས
ལམ་དུ་	བསྒྲུག	སྒྲུག	བསྒྲུགས	སྒྲུགས
སྤྲིན་གྱིས་	བསྒྲིབ	སྒྲིབ	བསྒྲིབས	སྒྲིབས
ཕྱག་ཏུ་	བསྡམ	སྡོམ	བསྡམས	སྡོམས
ཁྲི་སོགས་	བརྡར་	རྡོར	བརྡརད	རྡོརད
དབུགས་	བརྡུབ	རྡུབ	བརྡུབས	རྡུབས
བརྩེ་བས་	བསྐྱང	སྐྱོང	བསྐྱངས	སྐྱོངས
སྡུག་བསྔལ་ལས་	བསྐྱབ	སྐྱོབ	བསྐྱབས	སྐྱོབས
མེ་ལ་	བསྲེག	སྲེག	བསྲེགས	སྲེགས
ལེགས་བཤད་	བརྩམ	རྩོམ	བརྩམས	རྩོམས
དགྲ་བོ་	བསྒྲལ	སྒྲོལ	བསྒྲལད	སྒྲོལད
ཁ་དོག་སོགས་	བསྒྱུར	སྒྱུར	བསྒྱུརད	སྒྱུརད

ཁ   སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་ཏེ་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དཔེར་ན།   བཀླག་བྱའི་དཔེ་ཆ། བཙོ་བྱའི་ཤ། བསྒྲུབ་

བྱའི་བྱ་བ། བསྒོ་བྱའི་དཔོན། བསྐྱང་བྱའི་བུ་ཕྲུག བརྡུང་བྱའི་ཇ། བརྡར་བྱའི་ཁྲི བཏག་བྱའི་རྩམ་པ། བཞོ་བྱའི་འོ་མ། ལྟ་བུའོ། །

༣   སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལ།

ཀ   དུས་ད་ལྟ་བ་ལའང་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན།

བྱ་ར།	མ་འོངས་པ	ད་ལྟ་བ	འདས་པ	སྐུལ་ཚིག
ཤིང་སོགས་	གཅད	གཅོད	བཅད	ཆོད
འོག་ཏུ་	མནན	གནོན	མནན	ནོན
འོ་མ་སོགས་	དཀྲིག	དཀྲིག	དཀྲིགས	དཀྲིགས
སྐུད་པ་སོགས་	དཀྲི	དཀྲི	དཀྲིས	དཀྲིས
དགྲ་སོགས་	གསད	གསོད	བསད	སོད
མདུད་པ་	དགྲོལ	འགྲོལ	བཀྲོལ	ཁྲོལད
གདན་སོགས་	གདིང	འདིང	བཏིངས	ཐིངས
རྒྱུ་ནོར་	གསག	གསོག	བསགས	གསོགས
འཕྲིན་སོགས་	གཏང	གཏོང	བཏང	ཐོངས
མཉམ་དུ་	གཞིབ	གཞིབ	བཞིབས	གཞིབས
ཁ་སོགས་	གདང	གདང	གདངས	གདོངས
གྱེན་དུ་	གདེག	འདེགས	བཏེགས	ཐེགས

ཁ དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན།

དཀྲི་བ་པོ། དཀྲི་བྱེད། གཅོད་པ་པོ། གཅོད་བྱེད། གནོད་པ་པོ། གནོད་བྱེད། གཏུབ་པ་པོ། གཏུབ་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་།

ག དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན།

དཀྲི་བྱའི་སྐུད་པ། གཅད་བྱའི་ཤིང་། དགག་བྱའི་སྐྱོན། གསད་བྱའི་དགྲ་བོ། ལྟ་བུའོ། །

སྦྱོང་ཚན།

༡ སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་དུས་གསུམ་ལས་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

༢ སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གང་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་བྲིས།

༣ མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་བྲིས།

༤ ག་ཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་འདི་དག་གི་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ངོས་ཟུངས།

ཀ ལས་དོན་སྒྲུབ་མཁན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱའི་ལས་ཀ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤིག་རྙེད།

ཁ སྒྲུག་མཁན་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྲུག་བྱའི་གྲོགས་པོར་སྒྲུག་བཞིན་བསྡད་ཡོད།

ག རི་མོ་རྐོ་མཁན་གྱིས་བརྐོ་ཡུལ་རྡོ་ལ་བརྐོ་བྱའི་རི་མོ་བརྐོ་རྒྱུ་རེད།

ང རྫ་རྡུང་མཁན་གྱིས་རྡུང་བྱེད་དབྱུ་གུས་བརྡུང་བྱའི་རྫ་བོ་བརྡུངས།

ཅ ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མས་གུར་ནང་དུ་འོ་མ་དཀྲོག་བཞིན་ཡོད།

ཆ དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་སོང་།

༥ ག་ཤམ་གསལ་རྣམས་ལས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོ་སོར་ངོས་ཟུངས།

དགར་བྱའི་ལུག གསོད་པར་བྱེད། གསོག་པ་པོ།

གདབ་པར་བྱ། འགོག་པར་བྱེད། བཀྲོལ་ཟིན་པ།

སློབ་ཚན་བཅུ་པ།

སྔོན་འཇུག་ལྔ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ།

（གཉིས་པ།）

༡ སྔོན་འཇུག་མ་འ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་གམ་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་བདག་དང་། དུས་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ།

ཀ དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན།

འཆད་པ་པོ། འཆད་བྱེད། འཆད་པར་བྱེད།

འཛིན་པ་པོ། འཛིན་བྱེད། འཛིན་པར་བྱེད།

འཁུར་བ་པོ། འཁུར་བྱེད། འཁུར་བར་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་།

༢། དུས་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ། དཔེར་ན།

བྱ་ར་	མ་འོངས་པ	ད་ལྟ་བ	འདས་པ	སྐུལ་ཚིག
རྒྱབ་ཏུ་	འཁུར	འཁུར	ཁུར	ཁུར
ལག་པས་	འཁྲེར	འཁྲེར	ཁྲེར	ཁྲེར
རྐེད་པར་	འཁྱུད	འཁྱུད	འཁྱུད	འཁྱུད

ཚོན་སོགས་	བྲུག	འབྲུག	བྲུགས	བྲུགས
བློ་ལ་	གཟུང	འཛིན	བཟུང	ཟུངས
གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་	འབྲིད	འབྲིད	བྲིད	བྲིད
མང་པོ་ལས་	གདམ	འདེམས	བདམས	འདེམས

༣ སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་གམ་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། དུས་གསུམ་གར་མཉམ་པ་སྟེ་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་དཔེར་ན།

འཁྲབ་པ་པོ། འཁྲབ་བྱེད། འཁྲབ་པར་བྱ། འཁྲབ་པར་བྱེད། འཁྲམ་པར་བྱེད། འཁྲམ་པར་བྱ། འཁྲམ་བཞིན་པ། ལྟ་བུའོ། །

བྱ་ར	མ་འོངས་པ	ད་ལྟ་བ	འདས་པ	སྐུལ་ཚིག
རིག་གནས་ལ་	མཁས	མཁས	མཁས	
ཐུགས་ཀྱིས་	མཁྱེན	མཁྱེན	མཁྱེན	
གྲི་སོགས་	མགར	མགར	མགར	མགོར
བླ་མ་ལ་	མཇལ	མཇལ	མཇལ	མཇོལ
དངོས་སུ་	མངོན	མངོན	མངོན	མངོན

སྦྱོང་ཚན།

༡ གཤམ་གྱི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་རེའུ་མིག་ཅིག་བཟོས།

བསྐོར། བརྒྱབ། གཅད། གཟུང་། དགྲམ། བརྙན།

བཀླག བསླབ། གསད། འགོད། འགེར། མཁྱེན།

༢ བར་སྟོང་སྐོངས།

ཀ གཅོད། གཅད། བཅད། ཆོད།

______ བྱའི་ཞིང་སྟོང་མཁྲེགས་དྲགས་པའམ་______ བྱེད་ཀྱི་སྣ་རེ་རྟུལ་དྲགས་པ་གང་ལྟར། ཇི་ལྟར་______ ཀྱང་______ དཀའ།

ཁ བརྗོད། རྗོད།

སྙན་ཚིག་འདི་ནི་______ བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཉམས་ཐོན་ཞིང་། ______ བྱའི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་རེད།

ག བྱས། བྱ། བྱེད།

ཁ་སང་ལས་ཀ་______ པ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་ཀ་______བཞིན་

ཡོད། སང་ཉིན་ཡང་ལས་ཀ་______ དགོས།

ང འབྲི། བྲིས།

བསོད་ནམས་ཀྱིས་______ བྱེད་སྨྱུག་གུས་ཡི་གེ་______

༣ གསད། བསད། གསོད། སོད་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་སྒྲུབ་རེ་བཟོས།

༤ སྔོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་བྲིས།

༥ སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དུས་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་བྲིས།

༦ སྔོན་འཇུག་ལྟ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ།

༧ སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། སོ་སོར་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

༨ སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ཡོངས་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་བྲིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།

སྣང་ས་འོད་འབུམ་གྱི་རྣམ་ཐར།

(དང་པོ།)

དེ་ཡང་བོད་འདིར་སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞིར་དབྱེ་བའི་ནང་ཚན་ནས་གཡས་རུ་གཙང་གི་ཡ་གྱལ་མྱང་སྟོད་རྒྱལ་རྩེ་ཡུལ་ལྗོངས་ཞེས་བྱ་བ་ན། ལྗང་ཕད་ཁྲུད་ནང་པ་ཞེས་པའི་མི་ཚང་ཕལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལ་ཡབ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་དང་། ཡུམ་མྱང་ཚ་གསལ་སྒྲོན་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀས་རྒྱུན་དུ་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཆག་མེད་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོལ་མ་འབུམ་ཕྲག་སོང་མཚམས་སུ། ནུབ་གཅིག་ཡུམ་ལ་རྨི་ལམ་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་རྣམས་ཡབ་ལ་འདི་སྐད་ཞུས་པ།

རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐུར་བསྟན་པ། །
སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མར་གུས་ཕྱག་འཚལ། །
ལས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཚེ་གང་གཏན་གྱི་གྲོགས། །

ཡབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་གསོན། །
ཁོ་མོའི་མདང་གསུམ་ཉལ་བའི་རྨི་ལམ་ལ། །
ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་འདི་ལྟར་བྱུང་། །
གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་ན། །
དུང་ལོ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྲི་སྟེང་ནས། །
འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱབས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ། །
རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ནས། །
འོད་འཕྲོས་བདག་གི་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་ལ། །
དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་སྙིང་དབུས་ཐིམ་པ་རྨིས། །
བདག་གི་ལུས་ལ་མེ་ཏོག་པདྨ་སྐྱེས། །
པད་སྡོང་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོས་མཆོད་པ་རྨིས། །
ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་བུང་བའི་ཚོགས་འདུས་ནས། །
པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུའི་བཅུད་ཀྱིས་ཚིམས་པ་རྨིས། །
རྨི་ལམ་དེ་འདྲ་བཟང་པོ་ཡོས་ཀྱང་ཡིན། །
རྨི་ལམ་དོན་འབྲས་ཡབ་ཀྱིས་གསུང་དུ་གསོལ། །

ཞེས་ཞུས་པས་ཡབ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་ལན་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ།།

ཚེ་རབས་ཀུན་གྱི་གཏན་གྲོགས་བཞིན་བཟང་མ། །

ཡུམ་ཆེན་མྱུར་ཚ་གསལ་སྒྲོན་བདག་ལ་གསོན། །
རྨི་ལམ་མི་བདེན་འཁྲུལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །
ད་རེས་འདི་ནི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཡིན། །
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས། །
འོད་ཟེར་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་དབུས་ཐིམ་པ་དེ། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །
སྒྲོལ་མའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས། །
ཁྱོད་ལུས་མེ་ཏོག་པདྨ་སྐྱེས་པ་དེ། །
མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་ཡིན་པའི་རྟགས། །
ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་བྱུང་བའི་ཚོགས་འདུས་པ། །
སྨྲ་བའི་ཟེའུ་འབྲུའི་རོ་བཙུད་སྟེར་བ་དེ། །
དག་དང་མ་དག་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་རྟགས། །
ན་གཞོན་སོ་དཀར་དུས་སུ་བུ་མེད་ཀྱང་། །
ན་རྒས་སྐྲ་དཀར་དུས་སུ་བུ་མོ་ཞིག །
འཁྲུངས་ནས་བུ་ལས་ལྷག་པ་ཡོང་ངེས་པས། །
ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རིམ་གྲོ་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །

རྨི་ལམ་བཟང་ངོ་མྱུར་ཚ་གསལ་སྒྲོན་མ། །
བློ་སེམས་བདེའོ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་པ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། མར་ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་པ། བར་དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་བཅས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། ས་ཡོ་ཧ་ཡི་ལོ་སྤྲེལ་གྱི་ཟླ་བའི་ཡར་ངོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཚེས་བཅུ། རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་དང་། རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ་གཉིས་འགྲོགས་པའི་འགྲུབ་སྦྱོར་ཉིན་སྐུ་བལྟམས་སོ། །

འཁྲུངས་མ་ཐག་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ནུ་ཞོའི་ཞུད་ནས་ནམ་མཁར་གཏོར་བཞིན་དུ་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་མ། །
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །
ང་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྣང་བ་ཡིན། །
ས་སྟེང་འདི་ན་བཀའ་དྲིན་བདེ་ལེགས་ཤོག །
འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཀུན་སྤྲོས་ནས་ཀྱང་། །
འགྲོ་བ་འབུམ་ཕྲག་ཆོས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པར་སྲས་མོའི་མཚན་ལ་ཡང་གོང་གི་ཚིགས་བཅད་བརྟུས་ཏེ་བུ་མོ་སྣང་ས་འོད་འབུམ་ཞེས་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་

ཞིང་། ཕྱིས་པ་གཞན་གྱི་ལོ་བསྐྱེད་ལས་དེའི་ཟླ་བསྐྱེད་ཆེ། གཞན་གྱི་ཟླ་བསྐྱེད་ལས་དེའི་ཞག་བསྐྱེད་ཆེ་ཞིང་། སྐུ་འབྲས་མཛེས་པ། ཐུགས་རྒྱུད་དལ་བ་སོགས་མིའི་བུ་མོ་དང་མི་འདྲ་བར་ལྷའི་སྲས་མོ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་སྲས་མོ་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ལྟར་ལོ། །

ཕ་བཟང་གི་བུ་མོ་རིགས་བཟང་མ། །
མ་བཟང་གི་བུ་མོ་བཞིན་བཟང་མ། །
ཁྲིམ་ལྷ་མི་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གཅིག་མ། །
བུ་མོ་སྣང་ས་འོད་འབུམ་ཚུར་ལ་གསོན། །
འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་མཛེས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན། །
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ཁྱོད་ལ་རྒྱན་དུ་སྤྲེར། །
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མིག་ལ་དགའ་སྟེར་བའི། །
གཟུགས་མཛེས་ལྷ་མོའི་སྐུ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །
ཀ་ལ་པིང་ཀ་འཇོལ་མོ་ཁུ་བྱུག་སོགས། །
ཀུན་གྱིས་འགྲན་ཟླ་མི་ནུས་ཚངས་པའི་དབྱངས། །
ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣ་བར་དགའ་སྟེར་བའི། །
རབ་སྙན་སྣང་སའི་གསུང་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གུས། །
ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ལྷག་པར་བྱམས། །
དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ལ་དགའ་སྟེར་བ། །
བུ་མོ་སྣང་སའི་ཐུགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །
མཁྲིན་བཟང་པོང་བུའི་རིགས་ལ་སྨུག་ཆུང་དྲེལ། །
གླང་ཏན་རོག་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཁྱུང་དཀར་མཛོ། །
བདག་ཅག་ཕ་མ་ཏས་འཁོགས་གཉིས་པོ་ལ། །
ལྷ་མོ་ཁྱོད་འདྲ་འཁྲུངས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །

ཞེས་ཞུས་པ་ན་སྣང་སས་ལན་གསུངས་པ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མ། །
བཙོམ་ལྡན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །
ཚུར་ལ་གསོན་དང་ཕོ་མོའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །
བུ་མོ་སྣང་ས་བདག་ལ་གསན་པར་ཞུ། །
བུ་མོ་བདག་ལ་ཕ་མ་ལོས་ཀྱང་ཡོད། །
ཡོད་པས་མི་ཚད་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོད། །
ཕྱི་ཡི་ཡབ་ནི་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཡིན། །
ཡུམ་ནི་དྲིན་ཆེན་མྱང་ཚ་གསལ་སྒྲོན་ཡིན། །

ནང་གི་ཡབ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཡིན། །
ཡུམ་ནི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྔོན་ཡིན། །
གསང་བའི་ཡབ་ནི་ཐེག་མཆོག་བདེ་ཆེན་དང་། །
ཡུམ་ནི་ཤེས་རབ་གསལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཡིན། །
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ལ། །
བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དབྱིངས་ནས་གུས་ཕྱག་འཚལ། །

ཞེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་འབུལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིན་མཚན་དུས་ཀུན་ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་དང་། སྒྲོལ་མ་དཀར་སྔོན་གྱི་བསྟོད་པ་ཆག་མེད་མཛད་ཅིང་། སྙིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ། བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ཆེ་ལ། སྦྱིན་པ་དང་ཁྲིམས་པ། རྟོག་པ་གསུམ་ཆུང་བས་ལྷ་ཆོས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་། དེ་མཚུངས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལའང་སྔ་དྲོ་ལངས་པའི་སྔ་མ། དགོང་མོ་ཉལ་བའི་རྗེས་མ་བྱས་ནས་ཟས་ཀྱི་གཡོ་སྦྱོར་དང་། སྣམ་ལས། ཞིང་ལས་སོགས་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་མཁས་པར་གྱུར་པས། ལྷང་ཚད་ཁྱད་ཀྱི་ཁྱིམ་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བུ་མོ་སྣང་ས་འོད་འབུམ་དེ་དགུང་ལོ་ཟླ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལོན་པའི་ཚེ། དབུས་གཙང་དྭགས་ཀོང་ཚང་མར་བུ་མོའི་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་

ཁྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྣང་ས་སློང་མི་མང་པོ་བྱུང་རུང་། གཙོ་བོར་བུ་མོ་སྣང་ས་རང་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་བསམ་པ་མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་མདུན་མར་འགྲོ་འདོད་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཁར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལའང་སྲས་སྲོས་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཐོག །བུ་མོ་སྣང་ས་འདི་བུ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་མཁྱེན་ཡོན་

ཆེ་སྣང་བས། སློང་མི་བྱུང་ཚད་ཚང་མར་མ་བྱིན་པར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ནུས་གཡོག་ཏུ་ཉར།

དུས་ནམ་ཞིག་ན། རྒྱལ་རྩེ་རི་ནང་ཚོ་ཆེན་དུ་དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་པ་བྱ་བ་མི་ལས་དཔལ་ཚ་བ། ཆུ་ལས་ཐ་དྲག་པ། ཇ་མ་ལས་ཉག་ཕྲ་བ། རྒྱ་གཡེར་ལས་ཁ་ཚ་བ། སྲན་མ་ལས་རྡོག་འགྲིལ་བ། བག་ཕྱེ་ལས་རྩིས་ཞིབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཇོ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མོ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བུ་གཅིག་འཁྲུངས་པ་ལ་དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་འགྲུབ་ཅེས་འབོད་ཅིང་། བུ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱིད་མོ་ནེ་ཙོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ནས་མི་འགྲུངས་བར་ཡུམ་དེ་ཚེའི་དུས་བྱས་པས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀར་བཙུན་མོ་མེད་པར་བརྟེན་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ངའི་བུ་འདི་ལ་ཕ་བཟང་གི་བུ་མོ་བཞིན་བཟང་མ་ཞིག་ལེན་དགོས་དགོངས་ནས་ཐུགས་ལ་ཡོད་དུས། གནས་སྙིང་ཟུང་དྲུག་གི་ལོ་དུས་ཀྱི་ལྟད་མོ་བལྟ་བ་དང་། ཁྲོམ་དབང་བྱིན་རླབས་ཞུ་བར་ཀན་སྐྲ་དཀར་མན་ནས། གཞོན་སོ་དཀར་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཕོ་མོ་སེར་སྐྱ་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་པོ་དཔོན་གཡོག་མང་པོ་ཡང་རྒྱན་གོས་གཟབ་མཚོར་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས་ནས་གནས་སྙིང་ཟུང་དྲུག་གི་ལོ་དུས་ཀྱི་ལྟད་མོ་ལྟ་བ་དང་། ཁྲོམ་དབང་བྱིན་རླབས་ཞུ་བར་ཕྱིན་ཏོ། །

དེའི་དུས་སུ་སྣང་ས་འོད་འབུམ་ཡང་། དེ་སྔོན་གནས་སྙིང་ཟུང་དྲུང་གི་ལྟད་མོ་ལྟ་བ་དང་། ཁྲོམ་དབང་བྱིན་རླབས་ཞུ་བར་འགྲོ་མ་མྱོང་བའི་ཁར། བུ་མོ་རང་ཡང་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པར་བརྟེན་སྐྱེ་འབྲས་དྭངས་ལ་རྒྱན་གོས་འཛོམས་པ་བཅས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་སྣང་ས་ཁྲོམ་ཐོག་ཏུ་ངོམ་ཕྱིར་གཏོང་འདོད་མཛད་དེ། ཞལ་རས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་དེ་དང་། དབུ་སྐྲ་སྣ་ལྕུའི་ལྗང་པ་འདྲ་བ་དེ་དག་ཁྲུས་བདར་བྱེད་དུ་བཙུག་ཐོག རྒྱན་གོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྐུ་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན་ཏེ་གནས་སྙིང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་གྱི་དགོས་ཆ་དང་། སྣན་དར། བླ་མར་དབང་གི་འབུལ་བ། བུ་མོ་དཔོན་གཡོག་གི་བཟའ་ཚས་སོགས་སྣེ་འཛོམས་པར་གཡོག་མོ་འཛོམས་པ་སྐྱིད་ལ་བསྐུར་ཏེ་སྣང་ས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་སྙིང་ཟུང་དྲུག་གི་ལྟད་མོ་དེར་ཁྲོམ་དབང་ལ་ཕྱིན་ནས་བླ་མར་འབུལ་བ་ཕུལ་ཏེ་དབང་ཞུས། རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་བསྐོར་དང་མཆོད་འབུལ་བྱས་རྗེས་དུས་སྟོན་གར་འཆམ་ལ་ལྟད་མོ་ལྟ་བར་ཕྱིན་ནས་བུ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྲོམ་མི་མང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དང་། རི་ནང་དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྙིང་བླ་བྲང་གི་རབ་གསལ་ནང་ནས་གཟིགས་མོ་མཛད་དུས། དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་པ་ནི་གར་འཆམ་སོགས་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་གཟིགས་པར། བུ་མོ་སྣང་ས་རང་གར་སོང་གར་ཡོད་ཀྱི་རྗེས་ལ་སྤྱན་མ་གཡེང་བར་གཟིགས་ནས་ཐུགས་སེམས་དབང་མེད་དུ་ཤོར་ཏེ། དེ་མ་ཐག་

བློན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་བསྐྱེད་ཟེར་བ་དེ་ལ་བཀའ་བསྒོས་པ་བཞིན། བློན་པོས་ཀྱང་དེ་འཕྲུལ་ཁྲིམ་མི་མང་ཚོགས་པའི་དབུས་ནས་སྣང་ས་འོད་འབུམ་དེ་ཁྲིའུ་ཁྲས་བཟུང་བའམ་རི་བོང་བྱ་གླག་གིས་འཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་ཁྲིད་དེ་དཔོན་པོ་སྣ་ཆེན་ལ་སྤྲད་དོ། །

མཆན།

སློབ་ཚན་འདི་ནི་«སྣང་ས་འོད་འབུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་»ཞེས་པའི་འཁྲབ་གཞུང་ནས་ཚན་བཤུས་བྱས་པ་ཡིན། འདི་ནི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བརྩམས་པའི་འཁྲབ་གཞུང་ཞིག་རེད། འཁྲབ་གཞུང་གི་ནང་དོན་མདོར་ཙམ་གླེང་ན་འདི་ལྟར། གཙང་མྱང་སྟོད་རྒྱལ་རྩེ་ཁུལ་དུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཆོས་སེམས་ཆེ་བ། སྙིང་གྲུང་འཛེམས་པ། ལས་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་ཀྱི་བུ་མོ་སྣང་ས་འོད་འབུམ་བྱ་བ་ཞིག་སྐྱེས། ཁོ་མོ་རང་ལོ་བཅོ་ལྔར་སོན་དུས་ཁྲིམ་ཚོགས་སུ་ལྟད་མོར་འགྲོ་སྐབས་ཡུལ་དེའི་ས་བདག་དཔོན་པོ་སྣ་ཆེན་བྱ་བས་བག་མར་འཕྲོག་པ་དང་། ཁྱིམ་ཐབ་བྱེད་རིང་དུ་ཨ་ནེ་ནེ་ཙོས་ཕྲག་དོག་དང་ཞེ་སྡང་དྲག་པོས་དཀྲུག་ཤིང་སྣ་ཚོགས་བརྒྱབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དཔོན་ཆེན་ཕ་བུ་མ་ཉེས་ཁ་གཡོགས་ཀྱིས་ཉེས་རྡུང་བཏང་སྟེ་གྲོངས། སླར་འདས་ལོག་བྱུང་ནས་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མཐར་དཔོན་ཆེན་ཕ་བུ་དང་བཅས་པའང་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་བློ་ཁ་བསྒྱུར།

འཁྲབ་གཞུང་དེའི་བརྗོད་དོན་དང་བསམ་བློའི་ནང་དོན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྩོམ་རྩལ་གྱི་ཆུ་ཚད་ཀྱང་མཐོན་པོར་སོན་ཡོད། འཁྲབ་གཞུང་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་གྲས་སོ་སོའི་གཤིས་རྒྱུད་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་ཟབ་ཅིང་མངོན་གསལ་དོད་པོར་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། དཔེ་གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་བརྙར་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་གསོན་ཉམས་ལྡན་ལ། འདྲ་ཆགས་པ། ཚིག་སྦྱོར་སྙན་ཞིང་གོ་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འབུར་དུ་ཐོན་ཡོད།

རྣམ་ཐར་འདིའི་ནང་ས་ཡོ་ཏ་ལོར་སྣང་ས་སྐྱེས་ཚུལ་དང་། མི་ལའི་སློབ་མ་རས་ཆུང་བ་དང་ཆོས་འབྲེལ་བྱུང་ཚུལ་འཁོད་པར་གཞིགས་ན། སྣང་ས་འོད་འབུམ་ནི་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའམ། ཡང་ན་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པར་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་ནམ་སྙམ། འཁྲབ་གཞུང་འདིའི་རྩོམ་པ་པོ་སུ་ཡིན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཞིག་མི་འདུག་པས་མུ་མཐུད་དུ་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་དགོས། །

སྦྱོང་ཚན།

༡ མཆན་འགྲེལ།

རྣམ་ཐར། རྣམ་པར་ཐར་བ་ཞེས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མཛད་སྤྱོད་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཞུང་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཟེར། གཞུང་དེ་དག་ཚིགས་བཅད་ལ་བཀོད་དེ་དབྱངས་སུ་གྱེར་བ་ལ་རྣམ་ཐར་གཏོང་བ་ཟེར།

སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། བོད་ཡུལ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་སྤུ་ཧྲེང་དང་། མང་ཡུལ། ཟངས་དཀར་གསུམ་སྐོར་གཅིག་དང་། ཞང་ཞུང་། ཁྲི་ཏེ་སྟོད་སྨད་གསུམ་སྐོར་གཅིག འཆིམ་མམ་ལི་དང་། བྲུ་ཤ སྦལ་ཏི་གསུམ་སྐོར་གཅིག་སྟེ་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་དུ་གྲགས།

སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག བོད་ཡུལ་སྨད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟལ་མོ་སྒང་དང་། ཚ་བ་སྒང་། སྨར་ཁམས་སྒང་། སྤོ་འབོར་སྒང་། དམར་རྫ་སྒང་། མི་ཉག་རབ་སྒང་བཅས་དྲུག་གོ །

བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། བོད་ཀྱི་བར་ཕྱོགས་ཏེ་སྔར་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐབས་གཙང་ལ་གཡས་རུ་དང་རུ་ལག དབུས་ལ་དབུ་རུ་དང་གཡོན་རུ་བཞིར་ཕྱེ་བ་དེ་ཕྱིས་སུ་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པར་གཡས་རུ་དང་། གཡོན་རུ། སྲུས་རུ་དང་གུང་རུ་ཞེས་མིང་བསྒྱུར།

མྱང་སྟོད། གཙང་གི་མྱང་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད། དེང་རྒྱལ་རྩེ་ཁུལ་གྱི་ས་ཆའི་མིང་།

སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་སེང་ལྡེང་ནགས་སུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། གནས་དེའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཚ་ནས་འདི་ལྟར་བཏགས།

ཧཱུྃ་ཡིག ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཞེས་པ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ། བོད་སྐད་དུ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཟེར། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་དེའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིན་ལ། སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཡིན།

ཚངས་བུག ཚངས་པའི་བུ་ག་སྟེ་སྤྱི་གཙུག་གི་བུ་ག

སྨྲ་བའི་ཟེའུ་འབྲུ། ལྕེའི་མིང་སྟེ་འདིར་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཟེར།

རིམ་གྲོ་སྒྲུབ། བསམ་དོན་འགྲུབ་ཆེད་མཆོད་འབུལ་སྦྱིན་གཏོང་སོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་བྱ་བ།

སྤྲུལ་གྱི་ཟླ་བ། བོད་ཟླ་ལྔ་པ།

ཚངས་པའི་དབྱངས། ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྙན་པའི་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་ཞིག

སྒྲིབ་པ། རང་སེམས་མ་རིག་པས་བློ་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་པའམ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཟེར།

མདོ་རྒྱུད། ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་མདོ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་ཀའི་བསྡུས་མིང་།

མདུན་མར་འགྲོ་བ། འདིར་མནའ་མར་འགྲོ་བ་ལ་ཟེར།

ཇོ་མོ། འདིར་བཟའ་ཟླ་ལ་ཟེར། གཞན་བཙུན་མ་དང་བཙུན་མོ་ལའང་གོ

སྙན་དར། ཁ་བཏགས་ཀྱི་ཞེ་ས།

བསྙེན་བཀུར་མཛད། སྲི་ཞུ་བྱེད་པ་དང་ཞབས་ཏོག་འབུལ་བ།

གདུལ་བྱའི་ཚོགས། འདིར་སློབ་མའི་ཚོགས་ལ་གོ །

༣ ཚིག་སྒྲུབ་བཟོས།

ལུང་བསྟན། སྙིང་མོ། བཀའ་བསྒོས་པ། བྱིན་རླབས།

མཁྱེན་ཡོན། གདུལ་བྱ། མཆོད་འབུལ། ལོངས་སྤྱོད།

༣ སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ་མི་སྣ་གཙོ་བོ་སུ་དང་སུ་འདུག དེ་དག་གི་རང་གཤིས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༤ བུ་མོ་སྣང་ས་ལ་མཛངས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་ལྡན་ནམ།

༥ སློབ་ཚན་ཕྲིལ་པོ་ཡང་ཡང་བཀླགས་ཏེ་ནང་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས།

སློབ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།

རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །ག་ད་བ་ས་བཞི་རྣམས་ཕོ། །ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་། །ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག །ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །ཕོ་ཡི་ག་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན། །སྐྱེས་བུ་རབ་དང་ཕོ་ཡིག་བ། །ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། །ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ། །དྲག་པ་ཕོ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་། །ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ། །ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། །ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལས་ག་ད་བ་ས་བཞི་ཕོ་དང་། ང་མ་འ་གསུམ་མོ། ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་ཡིན། འདི་དག་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དང་། མོ་ལ་མོ་ཙམ་དང་

ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས། མ་ནིང་ལ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་བཅས་གསུམ་ཡོད།

དང་པོ། རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་ག་ད་བ་ས་བཞི་ལ་ནང་གསེས་སྒྲ་དང་བྱེད་རྩོལ་དྲག་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་རབ་དང་། དེ་ལས་ཅུང་ཞན་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ།

༡། སྐྱེས་བུ་རབ།

རྗེས་འཇུག་ཕོ་ག་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་ན་སྐྱེས་བུ་རབ་ཡིན།

དཔེར་ན། རྟགས། ལུགས། རྟོགས། གཟུགས། རིགས། ལྟ་བུ།

༢། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་།

རྗེས་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་ན་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན།

དཔེར་ན། སྐབས། སྐྱབས། བབས། ཐབས། སྟོབས་ལྟ་བུ།

༣། སྐྱེས་བུ་ཐ་མ།

རྗེས་འཇུག་ཕོ་ག་བ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། ད་དང་ས་རྗེས་འཇུག་ཅན་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན།

དཔེར་ན། ཕྱུག བྲག མིག ཆབ། ཐབ། གོས། ཤད། ཆོས་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ། རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ང་མ་འ་གསུམ་ལའང་སྒྲ་ཞན་པའི་དྲག་པ་མོ་ཙམ་དང་། སྒྲ་ཞན་པའི་ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་བཅས་གཉིས་ཡོད།

༄༅། །ཡི་གེའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་རེའུ་མིག

ཕྱིར		
	ཕོ	ཀ་ཁ་ག་ང་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་ད་ན་པ་ཕ་བ་མ
		ཙ་ཚ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཏ་ཨ
	མོ	ཨི ཨུ ཨེ ཨོ

སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་དབྱེ་ཚུལ				
ཕོ	མ་ནིང	མོ	ཤིན་ཏུ་མོ	མོ་གཤམ
ཀ	ཁ	ག་ཞ	ང	ར
ཅ	ཆ	ཇ་ཟ	ཉ	ལ
ཏ	ཐ	ད་འ	ན	ཏ
པ	ཕ	བ་ཡ	མ	ཨ
ཙ	ཚ	ཛ་ཤ		
		ཞ་ས		

སྔོན་འཇུག་གི་ནང་གསེས་དབྱེ་ཚུལ			
ཕོ	མ་ནིང	མོ	ཤིན་ཏུ་མོ
བ	ག་ད	འ	མ

རྗེས་འཇུག་གི་ནང་གསེས་དབྱེ་ཚུལ		
ཕོ		
སྐྱེས་བུ་རབ	སྐྱེས་བུ་འབྲིང	སྐྱེས་བུ་ཐ་མ
ག×	བ ×	ག་བ་ད་ས
མོ		
མོ་ཙམ		ཤིན་ཏུ་མོ
ང× མ×		ང་མ་འ
མ་ནིང		
འགྱུར་བ	མཚན་གཉིས	མཚན་མེད
ན་ར་ལ	ན་ར	ན་ར་ལ

ཕོ	མ་ནིང	མོ	མཆན
སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཚུལ			× ཡང་འཇུག་ཡོད་ན

༡ མོ་ཙམ།

རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་ཚེ་སྒྲ་ཞན་པའི་དྲག་པ་མོ་ཙམ་ཡིན། དཔེར་ན།

གངས། ཡངས། ཚངས། རིམས། ཁམས། གོམས། ལྷ་བུ་དང་།

༢ ཤིན་ཏུ་མོ།

རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། འ་མཐའ་ཅན་ནི་སྒྲ་ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན།

དཔེར་ན། ལོང་བ། གྲང་མོ། གྲོང་སྟེ། དམ་པ། ཐམ་ག ཟམ་པ། འགའ། འཇའ། བདའ། ལྷ་བུའོ། །

སྦྱོང་ཚན།

༡ རྗེས་འཇུག་བཅུ་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནམ།

༢ རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་ནང་གསེས་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་རེ་བྲིས།

༣ ག་ཤམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ལས་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ངོས་ཟུངས།

ཞག ཞགས། སྣབས། འཇོག བསྡོད། གསོད། མཉེས།

བཤད། ཚབས། བསགས། ཚབ། བཀུག ཐབ། རྒྱས།

༤ རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོར་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་རེ་བྲིས།

༥ ག་ཤམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ལས་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་ངོས་ཟུངས།

མཁའ་དབྱིངས། ཁམས་བཟང་། ཁམས་གསུམ། ཉམ་ཆུང་།

ཁང་བཟང་། དགའ་སྤྲོ། ཉམས་མྱོང་། ཚངས་པ། མིང་སྲིང་།

༦ སྒྲ་དོན་བསྡུར་ནས་ཚིག་གྲོགས་ཚོལ།

གང་། གངས། འཕང་། འཕངས། དོག དོགས། ཐབ། ཐབས།

རིག རིགས། རབ། རབས། གོམ། གོམས། གྲོང་། གྲོངས།

ཁམ། ཁམས། རྟག རྟགས། ཡང་། ཡངས། ནག ནགས།

སློབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།

མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ།

དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།

བར་མ་མ་ནིང་ན་ར་ལ།།ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་། །མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་དང་འཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར། །མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །ཞན་དང་འཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན། །མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་ཕྱིར། །མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས། །མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས། །མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འདོད། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་སྒྲ་ཡི་

ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། དེ་དག་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་མོའི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྲད་གཉིས་ཀར་བལྟ་དགོས། མ་ནིང་ལ་ནང་གསེས་ཕྱེ་ན། འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་བཅས་གསུམ་ཡོད།

༡ འགྱུར་བ་མ་ནིང་།

མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་ནང་ཕྲད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་གང་རུང་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་ཟེར།

ཀ ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་དང་ཕྲད་ན་ད་དྲག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དྲག་དང་ཕྲད་པས་སྒྲ་དྲག་པར་འགྱུར་བ། དཔེར་ན།

བཙན། བཀར། གཏན། བཅར། བཀོལ། ཅན།

བཙན། བཀན། ལྟ་བུ་དང་།

ཁ མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་རྗེས་སུ་ན་ར་ལ་གསུམ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་ན་དྲག་དང་ཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར་བ། དཔེར་ན།

ཕྱིནད། ཐརད། འཕྲུལད། ལྟ་བུའོ། །

༢ མཚན་གཉིས་མ་ནིང་།

རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་ཕོ་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པས། མཚན་

གཉིས་མ་ཉིང་ཟེར། དཔེར་ན།

བཏལ་ད། རོལ་ད། འབྲོར་ད། སྲེལ་ད། འཛིན་ད།

བརྒྱན་ད། གྱུར་ད། གསོལ་ད། ཟིན་ད། ལྟ་བུ།

༣ མཚན་མེད་མ་ཉིང་།

མིང་གཞི་མ་ཉིང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན་དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས་མཚན་མེད་མ་ཉིང་ཟེར། དཔེར་ན།

འཁོན། མཆིལ། ཐར། འཕེལ། ཚོར། མཐུན།

འཁོར། འཕུར། ཕན། མཆན་ལྟ་བུའོ། །

སྦྱོང་ཚན།

༡ རྗེས་འཇུག་མ་ཉིང་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ག་ཚོད་ཡོད། སོ་སོར་དཔེར་བརྗོད་བཞི་རེ་བྲིས།

༢ བསྒྲལ་ད། རོལ་ད། འབྲོརད་གསུམ་མཚན་གཉིས་མ་ཉིང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༣ འགྱུར་བ་མ་ཉིང་དང་། མཚན་གཉིས་མ་ཉིང་། མཚན་མེད་མ་

ཉིང་སོ་སོའི་གོ་དོན་བྲིས།

༤ ག་ཤམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་ཁག་ལས་འགྱུར་བ་མ་ཉིང་དང་། མཚན་གཉིས་མ་ཉིང་། མཚན་མེད་མ་ཉིང་བཅས་ངོས་ཟུངས།

མནན་ད། བསྒྲུར་ད། མཚར། བརྩོན་ད། མཐིལ། གསོན་ད།

བརྒྱན། གྲོན། མོལ། གསེར། ཕན། མཐུན། ཁྲོན།

མཁན། ཡེར། མཆིན། སླན། འཁར། སྒོར། ཁོལ་ད།

༥ རྗེས་འཇུག་མ་ཉིང་གི་སྦྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ། སྦྱོགས་བསྡུས་ཙམ་བྲིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།

སྣང་ས་འོད་འབུམ་གྱི་རྣམ་ཐར།

(གཉིས་པ།)

དེ་ནས་དཔོན་སློབ་ཆེན་གྱིས་ལག་པ་གཡོན་པས་སྣང་སའི་བྲུ་སྟེ་ནས་བཟུང་བ་དང་། ལག་པ་གཡས་པས་ཆང་འཐུང་འཁྲོ་ཕོར་པ་གང་པོ་དེ་སྣང་ས་ལ་སྤྲོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདི་སྐད་གསུངས་སོ།

གཟུགས་མཛེས་སློབ་སྨན་དྲི་ཞིམ་རོ་མཆོག་མངར། །
རེག་བྱ་འཇམ་པ་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་ཁྱོད། །
ལྷ་ཀླུ་དྲི་ཟ་མི་སོགས་སུའི་བུ་མོ། །
མ་གསང་དྲང་པོའི་གཏམ་གཅིག་ང་ལ་ཤོད། །
བུ་མོའི་ཕ་ཡི་མིང་ལ་ཇི་སྐད་ཟེར། །
བུ་མོའི་མ་ཡི་མིང་ལ་ཇི་སྐད་ཟེར། །
ཡུལ་དང་ཁྱིམ་གྱི་མིང་ལ་ཇི་སྐད་ཟེར། །
བུ་མོ་ཁྱོད་རང་མིང་ལ་ཇི་སྐད་ཟེར། །
ང་ནི་མྱང་སྟོད་རི་ནང་ས་སྐྱིང་རྗེ། །

དཔོན་པོ་སློབ་ཆེན་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ་ངའི། །
ང་ཡི་རིགས་རྒྱུད་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་སྟེ། །
ཕྱི་ཡི་ལྟུགས་རི་ནང་གི་ནོར་བུ་ཡིན། །
ཕོ་ལོ་དྲུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་སླེབས་པ་དེའི། །
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཡི་ཁྱིམ་ཐབ་མི་བྱེད་དམ། །

ཞེས་སླས་མ་ཐག །བུ་མོ་སྣང་སའི་ཐུགས་ལ་ངའི་ཁ་སྒོ་སྐྱེ་འབྲས་འདི་དགྲ་རུ་ལངས་ཏེ་འདོད་པ་དམ་པའི་ཆོས་འདོད་ཀྱང་། ཡོང་བ་འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་ཐབ་ཅིག་ཡོང་བ་འདྲ། ད་ནི་ཅི་བྱེད་དགོངས་ཏེ་གླུ་འདི་བླངས།

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡིས། །
བུ་མོ་ཆོས་མེད་མ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །
ཚུར་ལ་གསོན་དང་དཔོན་པོ་སློབ་ཆེན་ལགས། །
བུ་མོ་སྣང་སའི་ཕྱོགས་ལ་རྣ་བ་གསོན། །
ང་ཡི་ཡུལ་ནི་མྱང་སྟོད་རྒྱལ་རྩེ་ཡིན། །
ང་ཡི་ཡུལ་ལ་ལྷང་གི་ཕད་ཁྲུད་ཟེར། །
ཕ་ཡི་མིང་ལ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཟེར། །
ཨ་མའི་མིང་ལ་མྱང་ཚ་གསལ་སྒྲོན་ཟེར། །
ང་ཡི་མིང་ལ་སྣང་ས་འོད་འབུམ་ཟེར། །

མི་ཁྲིམ་ཕལ་པ་གཅིག་གི་བུ་མོ་ཡིན། །
དུག་ཤིང་སྡིག་མ་ཁ་དོག་མཚར་ན་ཡང་། །
མཆོད་གསོལ་མཛེས་པའི་བུམ་རྒྱན་གང་ནས་ཡོང་། །
དོ་ལོ་སྡོན་མོ་ཁ་དོག་མཛེས་ན་ཡང་། །
དུག་དམར་གཡུ་དང་མཐུན་སྡེབས་ཅི་ལ་ཡོང་། །
བྱིའུ་འཛོལ་མོ་གསོག་འགྱུར་མཁས་ན་ཡང་། །
ཐང་དཀར་རྒོད་འདྲའི་ནམ་འཕང་ཚོད་དོགས་མེད། །
བུ་མོ་སྣང་ས་སྐྱེ་འབྲས་ལེགས་ན་ཡང་། །
མི་ཆེན་དཔོན་པོའི་བཙུན་མོ་གང་ནས་ཡོང་། །
བུ་མོ་སྣང་ས་ཅིས་ཀྱང་གདོང་གྲོགས་མཛོད། །
སྣང་ས་འོད་འབུམ་མི་སྡོད་ཆོས་ལ་འགྲོ། །

ཞེས་ཞུས་པས། བློན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་བསྐྱེད་དེས་རྒྱལ་པོའི་བླ་གཡུ་མཐིང་འོད་འཁྱིལ་བ་དེ་ལ་དར་དམར་པོའི་འདོགས་ལུང་རྒྱུས་པ་དེ་དང་། མདའ་དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་ཞིག་དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་དཔེར། མི་དགའ་དགའ་མདོག་བྱེད་པ་དེ། ཕོ་གསར་དམག་ལ་འགྲོ་བའི་རྟགས། མི་སྡུག་སྡུག་མདོག་བྱེད་པ་དེ། མོ་གསར་བག་མར་འགྲོ་བའི་རྟགས། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་པས། བུ་མོ་འདི་ལ་

འཇིག་རྟེན་ཁྲིམ་ཐབ་ལ་ཨེ་འགྲོ་ཞིས་དཔོན་པོས་བཀའ་འདྲི་གནང་ན་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། མི་མང་ཚོགས་སར་འགྲོ་འདོད་མེད་པའི་སྒྲུམ་བརྫུ་ལོས་བྱེད། དེ་ལས་གཡུ་བཏགས་མདའ་དར་བཙུགས་ནས་འཕྲལ་དུ་ཐག་གཅོད་པ་གནང་ན་མི་འཐད་དམ་ཞུས་པས། ཡང་དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གཏམ་དེ་བདེན་པར་མངོན་ནས་སྣང་ས་ལ་སླར་ཡང་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །

བལྟ་བས་མི་ངོམས་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་འདྲ། །
གཟུགས་མཛེས་སྣང་ས་འོད་འབུམ་ང་ལ་ཉོན། །
དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་འབྲུག་ལྟར་གྲགས་པ་དང་། །
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་ཡིན། །
དབང་ཆེན་དཔོན་པོའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ན། །
བུ་མོ་སྤྱང་གྲུང་འཛོམས་ཀྱང་གླེན་མ་ཡིན། །
བུ་མོ་ཆོས་འདོད་ཆོས་ལ་གཏོང་རྒྱུ་མིན། །
བུ་མོ་གཞིས་འདོད་གཞིས་ལ་འཛོག་རྒྱུ་མིན། །
མཐོ་བ་ནམ་མཁའི་ལམ་གྱི་ཉི་མ་དང་། །
དམའ་བ་ས་ཡི་སྙིང་གི་པདྨ་གཉིས། །
མཐོ་དམའ་མི་གཅིག་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །

ལས་དབང་མཐུན་པས་ཕན་ཚུན་མཛའ་གྲོགས་བྱེད། །

རིང་བའི་མདའ་མོ་ཚལ་སྟོང་ཏོད་སྒྲོ་དང་། །

ཐུང་བའི་གཞུ་མོ་རྭ་ཏོད་འཁྱིལ་བ་གཉིས། །

རིང་ཐུང་མི་གཅིག་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །

ལས་དབང་མཐུན་པས་ཕན་ཚུན་མཛའ་གྲོགས་བྱེད། །

ཆེ་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །

ཆུང་བ་ལྷོ་དཀར་ཉ་ཆུང་གསེར་མིག་གཉིས། །

ཆེ་ཆུང་མི་གཅིག་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་།

ལས་དབང་མཐུན་པས་ཕན་ཚུན་མཛའ་གྲོགས་བྱེད། །

དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་དང་། །

ཕལ་པའི་བུ་མོ་སྣང་ས་འོད་འབུམ་གཉིས། །

མངའ་ཐང་མི་མཉམ་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །

ལས་དབང་ཡོད་པས་ཅིས་ཀྱང་བག་མར་འགྲོ། །

ལག་ཏུ་བཟུང་བའི་མདའ་དར་སྣ་ལྔ་དང་། །

མཐིང་འོད་འཁྱིལ་བའི་གླ་གཡུ་འདི་གཉིས་པོ། །

སྣང་ས་འོད་འབུམ་སྤྱི་བོར་བཙུགས་ནས་ནི། །

ཤུང་སྟོད་རི་ནང་དཔོན་པོའི་བག་མར་ལེན། །

འདིར་ཚོགས་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷ་མི་ཀུན་ཉོན་ཅིག །

ཤུང་སྟོད་རི་ནང་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་ལ། །

བུ་མོ་སྣང་ས་བག་མར་བསླངས་ཚར་བས། །

ད་ལྟ་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། །

དབང་ཆེན་མི་ཡིས་བུ་མོ་འཕྲོག་ས་མེད། །

དབང་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་བུ་མོ་བཀུ་ས་མེད། །

བར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་མོ་སློང་ས་མེད། །

མཐོ་བ་གནམ་ལ་འཕུར་སོང་ཟེར་ས་མེད། །

དམའ་བ་ས་ལ་འཛུལ་སོང་ཟེར་ས་མེད། །

རི་ནང་དཔོན་པོས་བུ་མོ་སྣང་ས་ཉི། །

བདག་པོ་སྲིད་ཡོད་ཀུན་གྱིས་གོ་བར་གྱིས། །

ཞེས་སྨྲས་ཏེ། བུ་མོ་སྣང་སའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་གཙུག་གཡུ་དང་། མདའ་དར་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་སྣང་ས་འོད་འབུམ་དང་། གཡོག་མོ་འཛོམས་པ་སྐྱིད་གཉིས་པོས་མདའ་དར་དང་གཙུག་གཡུ་སྲས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསུ་བ་ཞབས་ཏོག །བསྙེན་བཀུར་བཅས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད་ནས་བཞུགས་སོ། །

དེའི་དུས་སུ་དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱང་མྱང་སྟོད་རི་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་སླར་ཡང་སྣང་ས་བག་མར་ལེན་པའི་སློང་ཆང་དང་། རྒྱན་འདོགས་པ། ནུ་རིན་སྲིད་པ་བཅས་ལ་དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་དཔོན་གཡོག་གཉིས་པོས་ལྷང་ཕད་ཁྲུད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྐབས་བདེར་ཐོན་ཏེ། བློན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སློ་བརྡུངས་པ་ན། ཡུམ་མྱང་ཚ་གསལ་སྒྲོན་གྱིས་གཟིམ་ཆུང་ནས་གཟིགས་པས། རི་ནང་དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཡིན་

པར་མཁྱེན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ལ་འདི་སྐད་ཞུས་སོ། །

ཚུར་ལ་གསོན་དང་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ལགས། །

མྱང་ཚ་གསལ་སྒྲོན་ཕྱོགས་ལ་སྙན་གསོན་དང་། །

རང་རེའི་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་དྲུང་མ་གི་ན། །

དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་དཔོན་གཡོག་ཕེབས་ནས་འདུག །

ཆིབས་ཁ་བླངས་ཏེ་ནང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས། །

བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་ཞུས་ན་མི་ལེགས་སམ། །

ཞེས་ཞུས་པར། ཡབ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས།

ཚུར་ལ་གསོན་དང་མྱང་ཚ་གསལ་སྒྲོན་མ། །

ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་ལ་རྣ་བས་ཉོན། །

དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་སྒོ་རྩར་འཁོར་བ་དང་། །

ཤིན་བྱ་ཐོག་ཁར་བབས་པ་ཁྱད་ཅིག་མེད། །

ཁ་ཡི་གཏམ་ལན་ཡ་བོ་ངས་མི་ཡོང་། །

ང་ཉི་བསྡོད་མེད་ཀྱིས་ལ་ཡར་ལ་སློག །

གལ་ཏེ་སྐུ་དབང་བཙན་པས་མི་འགྲོ་ན། །

སྐུ་དོན་གང་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་དྲིས། །

ཞེས་གསུངས་པས་ཡུམ་སྐྱུང་ཚ་གསལ་སྒྲོན་ནས་ཆང་དམ་པེ་གང་དང་ཁ་བདགས་ཤིག་ཁྱེར་ཏེ་སྒོ་དྲུང་དུ་ཕེབས་པ་ན། དཔོན་པོ་སྨྲ་ཆེན་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ནས་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་པར་གསུངས་པས་ཡུམ་དགའ་དྲགས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤད་པས་ཡབ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། རི་ནང་དཔོན་གཡོག་གཉིས་དོན་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་སྣང་ས་སློང་བ་ཡིན་འདུག་ན་བུ་མོ་སྟེར་ས་ཡག་འདུག །ཡུལ་འདི་ན་སྐྱུང་སྟོད་རི་ནང་པ་ལས་ལྷག་པ་ནི་སུ་ལའང་གདན་ནས་མེད་པས་ཅིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་པས། དཔོན་གཡོག་གཉིས་ནང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྟེ་ལེན་ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞུས་ཤིང་། དཔོན་པོ་སྨྲ་ཆེན་དཔོན་གཡོག་ནས་ཀྱང་སྣང་སའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་སློང་ཆང་དང་། ནུ་རིན། བུ་མོ་སྣང་ས་རང་ལ་ཡང་རྒྱན་འདོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་དེ་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །

བུ་མོ་སྣང་ས་འོད་དེ་འབུམ་པ་དང་། །
སྣང་སའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་ཚུར་ལ་གསོན། །
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་སྣང་ས་འདི། །
ད་ལྟ་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། །
རི་ནང་དཔོན་པོ་སྨྲ་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བུ། །

གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་བག་མར་བསླངས་ཚར་བས། །
མཐོ་བ་ནམ་མཁར་འཕུར་སོང་ཟེར་ས་མེད། །
དམའ་བ་ས་ལ་འཛུལ་སོང་ཟེར་ས་མེད། །
དབང་ཆེན་དཔོན་པོས་འཕྲོག་སོང་ཟེར་ས་མེད། །
དབང་ཆུང་འཁྲུམ་པོས་བརྐུས་སོང་ཟེར་ས་མེད། །
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོས་མི་སྟེར་ཟེར་ས་མེད། །
བུ་མོ་སྣང་ས་མི་འགྲོ་ཟེར་ས་མེད། །
ད་ནི་རི་ནང་དཔོན་པོའི་བཙུན་མོ་ཡིན། །
ཉི་མ་སང་དང་གཅིག་བྲུས་གནངས་དང་གཉིས། །
གཞེས་ཀྱི་ལྷ་ཉིན་དཀར་པོའི་དུས་ཚོད་ལ། །
བསུ་མི་རྟ་པ་ལྔ་བརྒྱ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། །
བུ་མོའི་ནོར་སྐལ་དེ་ག་རྫོང་གྲབས་ཀྱིས། །
ཡང་གཅིག་གསོན་དང་སྣང་ས་འོད་འབུམ་མ། །
ཁྱོད་ནི་གནས་སྐྱིད་ལྷོད་མོར་ཡོད་པའི་དུས། །
རྒྱུ་སྐར་དབུས་ན་ཟླ་བ་ཤར་བ་དང་། །
ཁྲིམ་ཚོགས་ནང་ནས་མཛེས་མ་ཁྱོད་མཐོང་སྟེ། །
གཙུག་གཡུ་མདའ་དར་བཙུགས་པ་མི་དྲན་ནམ། །

དེ་ཚོ་གར་ཡོད་དུ་ལྷ་ཁྲི་ར་ནས་ཤོག།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྣང་སས་ཞུས་པ། ཁྲིད་དཔོན་གཡོག་ནས་དབང་ཡོད་མཛད་པ་མི་གསན་པར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གིས་མགོ་ཡང་བྱས་འདུག་དགོངས་ཏེ་བཀའ་བསྒྲིན་དགོངས་ཚོམ་བྱུང་བར་དོགས་པས་སྨས་ནས་བཞག་ཡོད་ཞུས་པས། འོ་ན་ད་ལྷ་རང་ཁྲི་ར་ཤོག་གསུངས་པ་དང་། གཙུག་གཡུ་མདའ་དར་སྣང་ས་རང་གིས་བླངས་ཏེ་དཔོན་པོའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་མ་ཐག་སྐར་སྣང་སའི་གཙུག་ཏུ་བཀོད་དེ་རི་ནང་པའི་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཕྱིར་ལོག་གོ །དེའི་ཚེ་བུ་མོ་སྣང་ས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བག་མར་འགྲོ་འདོད་མེད་ཅིང་། ཆོས་ལ་འགྲོ་འདོད་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཞུ་བ་འདི་ལྟར་ཕུལ་ལོ། །

དྲིན་ཆེན་རང་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །
བུ་མོ་སྣང་སའི་ཕྱོགས་ལ་ཚུར་གསོན་དང་། །
འདུས་མཐར་བྲལ་བའི་གྲོགས་པོ་མཐོང་ཅན། །
གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་གདན་གྲོགས་ང་མི་འདོད། །
འདུ་བྲལ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །
བུ་མོས་གདན་གྲོགས་བཙོལ་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །
བསགས་མཐར་མཛད་པའི་ནོར་རྫས་མཐོང་ཅན། །

རི་ནང་དཔོན་པོའི་ནོར་བདག་ང་མི་འདོད། །
འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་འཕགས་ནོར་བདུན་པོ་ལ། །
བུ་མོའི་ནོར་བདག་བཙོལ་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །
བརྩིགས་མཐར་ཞིག་པའི་ཁང་པ་མཐོང་ཅན། །
རི་ནང་དཔོན་པོའི་ཁྱིམ་ཐབ་ང་མི་འདོད། །
ཞིག་རལ་མེད་པའི་དབེན་པའི་བྲག་ཕུག་ལ། །
བུ་མོའི་ཁང་ཁྱིམ་བྱས་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །
དྲིན་ཆེན་རང་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །
ཅིས་ཀྱང་བུ་མོ་ཆོས་ལ་གཏོང་བར་ཞུ། །

ཞེས་ཞུས་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ལན་གསུངས་པ། །

མི་ཡི་བུ་མོ་ལྷ་ཡི་མཚར་སྡུག་ཅན། །
གཟུགས་མཛེས་སྣང་ས་འོད་འབུམ་ཚུར་ལ་གསོན། །
རི་ནང་དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་དེ། །
མི་ལས་དབལ་ཚ་ཚུ་ལས་ཐ་ཡང་དྲག །
ས་སྟེང་འདི་ན་གྲགས་པའི་དབང་ཆེན་ཡིན། །
བུ་མོ་བག་མར་མི་འགྲོ་མ་ཟེར་ཅིག །
ཅིས་ཀྱང་བུ་མོས་ལྷ་ཆོས་བྱེད་ངེས་ན། །

རི་ནང་དཔོན་པོས་ཕ་མ་གཉིས་པོ་གསོད། །
ཕ་མ་བསད་ན་བུ་མོས་ཆོས་བྱས་ཀྱང་། །
ཐར་བའི་ལམ་སྟེ་ཟིན་པ་ག་ནས་ཡོང་། །
བུ་མོ་ཆོས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་ཟེར་ཅིག།
རི་ནང་དཔོན་པོའི་ཇོ་མོར་འགྲོ་རོགས་མཛོད། །

ཅེས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བཀའ་ནན་ཆེ་བར་མཛད་སྐབས། རེ་ཞིག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གསུངས་ལན་མ་ལྡོག་པར་སྐྱང་སྐྱོད་རི་ནང་པའི་ཁྱིམ་ཐབ་བྱེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ན། སྐྱང་སྐྱོད་རི་ནང་པའི་ཁྱིམ་ནས་སྣང་ས་བག་མར་བསུ་མི་རྣམས་ཀྱང་འབྱོར་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནས་སྣང་ས་ལ་ནོར་སྐལ་དང་། རྫོང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཞལ་སློབ་འདི་ལྟར་མཛད་དོ།།

བུ་བརྒྱ་ལས་ལྷག་བུ་མོ་སྣང་ས་མ། །
འོད་དེ་འབུམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་གསོན། །
སྣང་ས་རི་ནང་བག་མར་འགྲོ་བའི་དུས། །
ཁྱོད་ལ་ནོར་སྐལ་རྫོང་བབ་འདི་ལྟར་ཡོད། །
གཡུ་ཡི་སྒྲོལ་མ་གསུང་བྱོན་གཙོ་བྱས་པའི། །
སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་སྟེར། །
གསེར་དངུལ་གཡུ་བྱུར་མུ་ཏིག་ལ་སོགས་པའི། །

རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པའི་རྫོང་བ་ཡོད། །
དར་དང་གོས་ཆེན་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པའི། །
གོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་བུ་མོའི་ནོར་སྐལ་ཡིན། །
གྲོ་ནས་སྲན་མ་ལ་སོགས་འབྲུ་སྣའི་རིགས། །
བུ་མོ་བག་མར་འགྲོ་བའི་སྐལ་རྫོང་ཡིན། །
འཛོམས་པ་སྐྱིད་སོགས་གཡོག་མོ་འདི་དག་ཀྱང་། །
སྣང་ས་མི་སློར་འཁྲིམས་པའི་གཡོག་མོར་བཏང་། །
གདང་ཁའི་བྱ་ཕོ་འདི་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །
ཞོགས་པ་ལངས་པའི་སྔ་མ་བུ་མོས་མཛོད། །
སློ་ཁའི་ཁྱི་མོ་འདི་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །
དགོང་མོ་ཉལ་བའི་རྗེས་མ་བུ་མོས་མཛོད། །
ཡབ་སྲུས་གཉིས་ལ་གུས་ཞབས་སྤྱི་བསམ་ཆེ། །
གསར་འགྲོགས་ཚུང་ལ་ཁྲེལ་གཞུང་ཆེ་བ་མཛོད། །
ལས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཚེ་གང་གདན་གྲོགས་ལ། །
བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་གུས་ཞེན་ཆེ་བར་མཛོད། །
འཁོར་དུ་བསྡུས་པའི་ཕྱུག་ཕྱི་ཕོ་མོ་ལ། །
ཉེ་རིང་མེད་པའི་བྱམས་སྐྱོང་ཆེ་བ་མཛོད། །

ཕ་མ་ནུབ་ནོན་བུ་མོ་སྐྱང་ས་བཅས། །

ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་ནས། ནོར་སྐལ་དང་རྫོང་བ་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བྱིན་ནས་བསུ་མི་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱང་སྣོད་རི་ནང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱང་ས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཆས་པ་ན། ཐྲོ་གཞས་གླུ་གར་ལ་སོགས་པ་དགའ་སྤྲོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསུས་ཏེ་བག་མའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །

（འདི་རྗེས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་རྣམས་ཤེས་འདོད་ཡོད་ཚེ་སྐྱང་ས་འོད་འབུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དངོས་ལ་གཟིགས་པར་འཚལ། ）

སྦྱོང་ཚན།

༡ ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

ངོ་ལོ། ཇོ་སྟོན་པོ་གཡུའི་མདོག་དང་འདྲ་བ་ཞིག

དྲུག་དམར་གཡུ། གཡུ་ཞེས་པ་རྫོའི་རིགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན། དེར་ནང་གསེས་དྲུག་དཀར་དང་དྲུག་དམར་སོགས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་། གཡུ་དྲུག་དམར་ནི་སྤུས་ཀ་ལེགས་གྲས་ཤིག་ཡིན།

སྣག་མ། རྒྱུན་དུ་ལྡང་བའི་ཤིང་ཕྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། སྣག་མའི་མེ་ཏོག་དམར་སྐྱ་དང་ཟེའུ་འབྲུ་ལྡང་སྐྱ་ཡིན།

མཐིང་འོད་འཁྱིལ་བ། འོད་མདངས་མཐིང་ག་ཅན་ནམ་སྔོན་པོ་ཅན།

སྤྲུམ་བརྫུ། ཁ་ཞེ་མི་མཐུངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ངོར་འདྲ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་བཅོས་མའི་ངང་ཚུལ།

ཡ་བོ། འདིར་ཁ་ཡ་བྱེད་པའི་དོན།

བཀའ་བསྐྱོན། གོང་རིམ་གྱིས་འོག་རིམ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་དང་གཤེ་གཤེ་གཏོང་བ།

༢ སྐྱང་ས་བག་མར་འགྲོ་འདོད་མེད་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་བྲིས།

༣ སྐྱང་སའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀས་སྐྱང་ས་བག་མར་སྟེར་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༤ དཔོན་པོ་སྒྲ་ཆེན་གྱི་གཏུམ་དྲག་གི་རང་བཞིན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

༥ བུ་མོ་སྐྱང་ས་སུའི་བག་མར་བསུས་ཡོད་དམ།

༦ སྐྱང་ས་འོད་འབུམ་ཞེས་པའི་ཟློས་གར་ཡིག་འདིའི་ནང་དོན་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་བྲིས།

༧ སློབ་ཚན་ལས་ཚིག་གསར་བཅུ་བཅལ་ཏེ་ཚིག་སྒྲུབ་རེ་བཟོས།

སློབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།

རྗེས་འཇུག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ།

དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།

གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། །སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི།། རྗེས་འཇུག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །མིང་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན།། ཕལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་འཇུག་གི །ནུས་པར་སྒྱུར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡིག་གི །མིང་མཐའ་གཞན་དྲངས་དེ་བཞིན་དུ། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དྲངས། །དེ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ། །བཟློད་བདེ་འདྲེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། །གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྟགས་མཚུངས་པ་འམ་སྒྲ་མཐུན་པའི། །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་སླར་བསྡུ་སོགས།། སྔ་མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་འདྲེན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གཞན་སོགས་གང་དང་གང་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི་ཕལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་འཇུག་གི་ནུས་པ་དང་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མིང་སྔ་མའི་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲ་དྲག་ཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱི་མའི་མིང་མཐའ་དང་ཕྲད་འདྲེན་ཚུལ་ལ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་དང་བཟློད་བདེ་འདྲེན་པ་གཉིས་ཡོད།

༡ རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ།

ཀ མིང་སྔ་མའི་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་ག་ད་བ་ས་བཞིས་མིང་མཐའ་ཕོ་ཡིག་འདྲེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

དཔྱིད་ཀ གཉིས་ཀ ཅིག་ཅར། དགོངས་པ། གྲུབ་པ། ལས་ཀ རིག་པ། ཆིབས་པ། རྒྱས་པ། བཀས་པ། བཀོད་པ། ལྟ་བུའོ།།

ཁ མིང་སྔ་མའི་རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ང་མ་འ་གསུམ་གྱིས་མིང་མཐའ་མོ་ཡིག་འདྲེན་པ། དཔེར་ན།

དགོང་མོ། ཉུང་ངུ། དགའ་བ། ཐམ་ག ཁམ་བུ། མདའ་མོ། ལྟ་བུ་དང་།

ག མིང་སྔ་མའི་རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱིས་མིང་མཐའ་མ་ནིང་འདྲེན་པ། དཔེར་ན།

དགུན་ཁ། དབྱར་ཁ། ཞན་ཆ། དར་ཆ། མཛལ་ཁ།

ཉལ་ཐ། ལྟ་བུའོ། །

༢ བརྗོད་བདེ་འདྲེན་ཚུལ།

སྔ་མའི་མིང་མཐའ་ལ་མ་བལྟོས་པར་བརྗོད་བདེའི་དབང་གིས་མིང་མཐའ་ཕྱི་མ་སྒྲ་མཐུན་པར་འདྲེན་པ་ལ་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་ཟེར།

དཔེར་ན།

ཀ ཕོས་མོ་དྲངས་པ་ནི།

ཐོག་མ། ལོ+ག་མ། དྲེད་མོ། དད་གུས། ལྟ་བུ་དང་།

ཁ མོས་ཕོ་དྲངས་པ་ནི།

བུམ་པ། རྩམ་པ། ཞིང་པ། ལྟ་བུ་དང་།

ག མ་ནིང་གིས་མོ་དྲངས་པ་ནི།

སླེན་མ། འཁོར་བ། གསོལ་བ། ལྟ་བུ།

ང མ་ནིང་གིས་ཕོ་དྲངས་པ་ནི།

ཕལ་པ། འོན་པ། གསོན་པོ། སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་པ་མ་ཟད། མིང་སྔ་མའི་རྗེས་འཇུག་ལ་བལྟོས་ནས་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྦྱོང་ཚན།

༡ རྗེས་འཇུག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༢ ཅི་ཞིག་ལ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཟེར། དཔེར་བརྗོད་གཉིས་བྲིས།

༣ ཅི་ཞིག་ལ་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་ཟེར། དཔེར་བརྗོད་གཉིས་བྲིས།

༤ གཤམ་གསལ་མིང་མཐའ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་དང་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་གང་ཡིན་སོ་སོར་བྲིས།

རོལ་མོ། འཁོར་ལོ། ལྐུགས་པ། ཞིང་པ། བཙུན་མོ། མུན་པ། རྒྱལ་ཁ། ཀུན་སྤྱོད། ལོངས་སྤྱོད། མཁས་པ། ཁྱིམ་བུ། བཟང་པོ། དྲག་པོ། རྒྱལ་པོ། གསར་མ། དགེ་བ། སྡེ་མཚན། སྲིད་པ། དམིགས་པ། དམིག་བུ། རྣམ་དག ཀུནད་ཏུ། ཤིནད་ཏུ། ནམ་མཁའ། མགྲོགས་མྱུར།

༥ སུམ་ཅུ་པའི་ཕྲད་གཞན་དབང་ཅན་རྣམས་ལས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་དང་། བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

༦ རྗེས་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། གང་གིས་འཇུག་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཞི་པོ་མདོ་ཙམ་བྲིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།

སྙན་ངག་གི་སྤྱི་ཁོག

དེ་ལ་འདིར་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་བཅུའི་ཡ་གྱལ་སྙན་ཚིག་གི་རིག་པ་འདི་ནི། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔའི་ནང་ནས་སྒྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། རིག་པའི་གནས་ལྔ་ཞེས་པའི་ནང་ཚན་སྒྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་གམ། རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔར་གྲགས་པ་ནི། སྙན་ངག མངོན་བརྗོད། སྡེབ་སྦྱོར། ཟློས་གར། སྐར་རྩིས་བཅས་ཡིན། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྙན་ངག་ཤེས་ན་ཚིག་རྒྱན་ལ་མི་རྨོངས། མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་རྨོངས། སྡེབ་སྦྱོར་ཤེས་ན་ཚིགས་བཅད་ལ་མི་རྨོངས། ཟློས་གར་ཤེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མི་རྨོངས། སྐར་རྩིས་ཤེས་ན་གྲངས་ལ་མི་རྨོངས་ཞེས་བརྟགས་པ་ལྟར། འདིར་ཚིག་རྒྱན་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་སྙན་ངག་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྙན་ངག མངོན་བརྗོད། སྡེབ་སྦྱོར། ཟློས་གར་བཞི་ནི་སྒྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། སྡེབ་སྦྱོར་དང་མངོན་བརྗོད་ནི་སྙན་ངག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་། ཟློས་གར་ཀྱང་སྙན་ངག་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་གཞུང་འདིར་བཤད་པས། བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་བསླབས་རྗེས་སྙན་

ངག་ལ་སྦྱངས་ན་སྒྲ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རྩོམ་ཡིག་རང་གིས་འབྲི་ཐུབ་པ་དང་། ཀློག་ཐུབ་པ། གོ་བ་ལོན་ཐུབ་པ་བཅས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྙན་ངག་སྦྱོང་བ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ།།

དེ་སྔོན་བོད་ཀྱི་སྙན་ངག་གི་འགྲེལ་པ་མང་ཆེ་བའི་ནང་། ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་པའི་གསུང་རྩོམ་ནང་དུ་སློབ་དཔོན་དཎྜིས་བརྩམས་པའི་སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་ཚིག་མང་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་གར་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་དུས་སུ་ཤོང་སྟོན་ལོ་ཙཱ་བ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་གཞུང་འདི་ཆ་ཚང་བར་མ་བསྒྱུར་སྔོན་ལ་བོད་དུ་སྙན་ངག་གི་ལུགས་སྲོལ་དར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ནི། སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་གཞུང་འདི་བོད་ལ་མ་བསྒྱུར་གོང་སྙན་ངག་ཇི་ལྟར་རྩོམ་ཚུལ་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེའི་གོང་དུ་བོད་ལ་སྙན་ངག་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་དང་རྩོམ་མི་ཤེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། སྙན་ངག་གི་རྩོམ་ཡིག་ནི་ཐོག་མར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློར་འཆར་བའི་རིག་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། རྩོམ་པ་པོ་སུ་ཞིག་གིས་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་གློ་བུར་དུ་གསར་བཏོད་བྱས་པ་ཞིག་མིན། རིག་

རྒྱལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྙན་ངག་ནི། རྩོམ་པ་པོ་དེས་རང་ཉིད་གནས་པའི་ཁོར་ཡུག་གི་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་མང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློར་འཆར་བ་དེ་གཟུགས་སུ་འགོད་པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་རྩོམ་ཞིག་དང་། འཚོ་བ་དངོས་དེ་ལས་ཚད་མཐོ་ཞིང་། གཅིག་བསྡུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རིག་རྩལ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྙན་ངག་ཇི་ལྟར་རྩོམ་ཚུལ་གྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་བོད་དུ་མ་དར་གོང་དུ། བོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མཚོན་པའི་སྙན་ངག་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ།

སྤྱིར་བཏང་སྙན་ངག་ནི། རྣ་བར་སྙན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཚིག་སྦྱོར་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྙན་ངག་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་། གཞུང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡོད་པས། སྙན་ངག་མེ་ལོང་ནི། སྙན་ངག་གི་གཞུང་ཡིན་གྱི་སྙན་ངག་དངོས་མིན་ལ། སྐྱེས་རབས་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལྟ་བུ་ནི་སྙན་ངག་ཡིན་ཡང་སྙན་ངག་གི་གཞུང་མིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་སྙན་དངགས་ཞེས་བྱུང་བ་ནི། སྙན་ངག་གི་ཚིག་སྦྱོར་བཟང་པོ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས། སྙན་ངག་མེ་ལོང་ནི་དས་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་སྙན་ངག་དང་། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་། སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ་སོགས་དས་འཕྲུལ་མེད་པའི་སྙན་ངག་ཏུ་བཞག་ན་ལེགས་སོ། །

སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་ལ་ལེའུ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ལེའུ་དང་པོར་ཤོ་ལོ་ཀ་༡༠༥ གཉིས་པར་༣༦༥ གསུམ་པ་ལ་༡༨༦ སྟེ་ཁྲིན་བསྡོམས་ཤོ་ལོ་ཀ་༦༥༦ ཡོད་ཅིང་། ཚིགས་བཅད་རྣམས་ལ་རྐང་པ་རིང་ཐུང་ཅི་རིགས་པར་སྣང་ལ། དེ་དག་གི་དོན་བསྡུས་ན། ལུས་དང་། རྒྱན་དང་། སྐྱོན་སེལ་བཅས་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །

དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་སྙན་ངག་གི་ལུས་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་བརྗོད་འདོད་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ངག་གི་རྒྱུན་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་སྙན་ངག་དེ་ཉིད་ལ། དཔེ་རྒྱན་དང་། དོན་རྒྱན། སྒྲ་རྒྱན། གབ་ཚིག་གི་རྒྱན་སོགས་ཉམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱར་བ་ནི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྙན་ངག་ལ། ཚིག་དོན་སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་། འབྲེལ་མ་ཆགས་པ། ཟློས་སྐྱོན། སྒྲ་འདོགས་གཙོད་མི་ནུས་པ། ཡུལ་དུས་ལུང་རིགས་སོགས་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་བཅས་སྤངས་པ་ནི་སྐྱོན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྙན་ངག་གི་ལུས་ནི་སྐྱེས་བུ་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལུས་དང་འདྲ་བ་དང་། དེའི་རྒྱན་ནི། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་དེར་བཞིན་རས་ནག་ནོག་དང་། མིག་གི་ལྟ་སྟངས། ཀུན་སྤྱོད། རྒྱན་གོས་ཀྱི་གོ་རིམ་སོགས་སྐྱོན་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་སེལ་ན་སྔར་ལས་ཀྱང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་འདྲ་

བས། ལུས་རྒྱན་སྙིན་སེལ་གསུམ་ནི་སྔན་ངག་གི་གཞུང་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོང་ཚན།

༡ ཚིག་སྒྲུབ་བཟོས།

སྣང་ཚུལ། རིག་རྩལ། གསལ་བཤད། མཚན་ཉིད།

ཟློས་སྐྱོན། སྒྲོ་འདོགས། སྐྱེས་ཐོབ། གཞུང་ལུགས།

༢ ཅི་ཞིག་ལ་སྙན་ངག་ཟེར། སྙན་ངག་སློབ་པའི་དགོས་པ་ཅི།

༣ སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་མ་བསྒྱུར་གོང་དུ་བོད་ལ་སྙན་ངག་ཡོད་དམ་མེད། ཅིའི་ཕྱིར།

༤ རིག་པའི་གནས་བཅུ་གང་དང་གང་དག་ཡིན་ནམ།

༥ མེ་ལོང་མའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན།

༦ སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་རྩོམ་པ་པོ་སུ་ཡིན་ནམ། དེ་ཐོག་མར་བོད་སྐད་དུ་སྒྱུར་མཁན་སུ་ཡིན་ནམ།

༧ སྙན་ངག་དང་སྙན་དངགས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི།

སློབ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ།

རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན།

དང་པོ། གོ་དོན་ནི།

དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གནས་སྐབས་སོགས། །
གང་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི། །
སྒྲོ་འདོགས་མེད་པར་དྲང་པོ་རུ། །
བརྗོད་པ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། །

ཞེས་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གང་གི་རང་བཞིན་དང་རིགས། བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྫས་བཅས་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཁྱད་གཞི་དེའི་གནས་སྐབས་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་གནས་ཚུལ་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་ནི།

དབྱེ་བ་རིགས་དང་བྱ་བ་དང་། །
ཡོན་ཏན་རྫས་དང་བཞི་རུ་འདོད། །

ཅེས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། རྫས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་བཅས་རྣམ་པ་བཞིར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ། རྒྱུན་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ལ།

༡ རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་ནི།

རིགས་སྤྱིའི་ཆོས་རྣམས་དྲང་པོར་བརྗོད། །
རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་འདོད། །

ཅེས་རིགས་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྔོན་དུ་བཀོད་ནས། ཁྱད་ཆོས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་གཞི་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལ་ཁྱད་གཞི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་ཡོད་པར་གོ་ནུས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ལ་ཚ་བ་དང་། ཆུ་ལ་གཤེར་བ། ཤིང་ལ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ་སོགས་དངོས་པོ་དེའི་ཆོས་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གསལ་པོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་མཚན་གཞིར་རྩ་བ་ལས།

མཆུ་ནི་དམར་ཞིང་གུག་པ་དང་། །
གཤོག་པ་ལྗང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། །

མཁྲིན་པར་ཁ་དོག་གསུམ་ཕྲེང་ཅན། །
ནེ་ཙོ་འདི་དག་ཚིག་འཇམ་ལྡན། །

ཞེས་གང་གི་མཆུ་ནི་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་དབྱིབས་གུག་པ་དང་། གཤོག་པ་ལྗང་ཞིང་འཇམ་ལ་མཉེན་པ་དང་། མཁྲིན་པ་ན་དཀར་སྔོ་དམར་བའི་ཁ་དོག་གསུམ་གྱི་ཕྲེང་བ་ཅན་ནེ་ཙོ་འདི་དག་ཚིག་འཇམ་པོར་སྨྲ་བའི་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོང་གསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ནེ་ཙོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་། རིགས་ཅན་གྱི་སྒྲ་འདི་དག་ཅེས་དངོས་སུ་བརྗོད་དེ། ཚིག་འཇམ་ལྡན་ཞེས་ངོ་བོ་གསལ་པོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

༢ བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་ནི།

བྱ་བ་གཙོར་སྟོན་དྲང་པོའི་ངག །
བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་འདོད། །

ཅེས་ཁྱད་གཞི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་དེས་བྱ་བ་བཟང་ངན་གང་བྱས་པ་རྣམས་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཚན་གཞིར་རྩ་བ་ལས།

མཁྲིན་པའི་ནང་ནས་སྐན་སྒྲོགས་ཤིང་། །
མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་འཁྱུལ་བ་ཡི། །

ཕྱུག་རོན་རྟེ་འདོད་དགའ་མ་ལ། །
ཡོངས་སུ་བསྐོར་ནས་མཆུ་དག་སྦྱོར། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི། གང་གི་མཁྲིན་པའི་ནང་ནས་ཅུང་ཟད་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་སྒྲ་སྐན་པོ་སྒྲོགས་ཤིང་། ཆགས་པས་སྨྱོས་པའི་མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕྱུལ་ཞིང་གཡོ་བའི་ཕྱུག་རོན་ནི། རྟེ་ཞིང་དགའ་བར་འདོད་པས་རང་གི་དགའ་མ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ནས་ཕན་ཚུན་མཆུ་དག་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཕྱུག་རོན། བྱ་བ་ནི་མཁྲིན་པའི་ནང་ནས་སྐད་གསལ་ལ་མི་གསལ་བར་སྒྲོགས་པ་དང་། མིག་གཡོ་ཞིང་འཕྱུལ་བ། དགའ་མར་བསྐོར་ཏེ་མཆུ་སྦྱོར་བ་བཅས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣ ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི།

ཡོན་ཏན་གཙོར་སྟོན་དྲང་པོའི་ངག །
ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་ཅེས་བྱ། །

ཞེས་ཁྱད་གཞི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོར་བརྗོད་པ། དཔེར་ན། ཉི་འོད་ཕོག་པ་ལས་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ཁ་ཕྱེ་བ་དང་། ཚེར་མ་ཟུག་པ་ལས་ན་ཟུག་བསྐྱེད་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་

གཞིར་རྩ་བ་ལས།

དགའ་མ་ཡིས་ནི་རེག་པ་འདིས། །
ལུས་ལ་སྤྱུ་ལོང་རྒྱས་པ་དང་། །
ཡིད་ནི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །
མིག་དག་ཟུམ་པར་བྱེད་ཅིང་འདུག །

ཅེས་པ་སྟེ། དགའ་མའམ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུད་མེད་ལ་རེག་པ་འདིས་འཁྱུད་པ་པོའི་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱུ་ལོང་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བས་སིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པས་སྨྱོས་པའི་མིག་དག་ཀྱང་ཟུམ་པར་བྱེད་ཅིང་འདུག་གོ །ཞེས་དགའ་མའི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་གཞི། ཁྱད་ཆོས་ཆགས་པའི་སྤྱུ་ལོང་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པ། མིག་ཟུམ་པར་བྱེད་པ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་དངོས་སུ་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

སྐབས་འདིར་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ཙམ་ལ་གོ་ན་ཁྱབ་ཆུང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ཆུ་བོ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་དང་། མེ་གྱེན་དུ་འབར་བ་སོགས་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་ཐུབ་པར་སྣང་བས། དེས་ན་

རང་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་དེའི་བྱེད་ལས་སམ་ནུས་པ་དྲང་པོར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་། དངོས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་དང་གཉིས་ལུགས་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དུ་བཞག་ན་ལེགས་སོ། །

༤ རྫས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི།

རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་དྲང་པོར་བརྗོད། །
རྫས་བརྗོད་རང་བཞིན་རྒྱན་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་ཁྱད་གཞི་གང་གི་ངོ་བོ་དང་ནུས་པ་གང་ཡང་མི་སྟོན་པར་ཁྱད་གཞི་གང་དང་འབྲེལ་བའི་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་མཚན་གཞིར་རྩ་བ་ལས།

མགྲིན་སྔོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། །
གནས་པ་ཟླ་བའི་ཅོད་པན་དང་། །
སྐུམ་ཞིང་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། །
ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་འཕྱུངས་པར་གྱུར། །

ཅེས་པ་སྟེ། གོ་དོན་ནི་གང་གི་མགྲིན་པ་ནི་དུག་གིས་སྔོན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ལག་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཐོད་པ་གནས་པ་སྟེ་ཐོགས་ཤིང་། རལ་པའི་

རྩེར་ཟླ་བའི་ཅོད་པན་འཆང་བ་དང་། སྐུམ་ཞིང་ཁ་དོག་དམར་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་རལ་པ་ཅན། ཁྱུ་མཆོག་གི་མགོ་བོའི་ཏོག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བས་ན་ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ཅན་དེ་ཉིད་འཕྱུངས་པ་སྟེ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཁྱད་གཞི་དབང་ཕྱུག་དང་། ཁྱད་ཆོས་དེའི་ལག་ན་ཡོད་པའི་ཐོད་པ་སོགས་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གོང་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུས་ན། དངོས་པོ་དེའི་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་རྫས་སོགས་གཙོ་བོར་བརྗོད་པ་མིན་པར། ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའམ་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་། དངོས་པོ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་སམ་ནུས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་། ཁྱད་གཞི་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལས་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་ཆོས་བཅས་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པ་ནི་རྫས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

མཆན།

སློབ་ཚན་འདི་ནི་མཁས་དབང་དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་སྙན་ཚིག་རྒྱན་རིག་པའི་སྒོ་འབྱེད་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་བདམས་སྒྲིག་བྱས།

སྦྱོང་ཚན།

༡ ཅི་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཟེར། དེ་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་གང་དག་ཡོད།

༢ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་དང་དབྱེ་བ་བློར་འཛིན་དགོས།

༣ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་སོ་སོར་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

༤ རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི།

༥ གཤམ་གསལ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཁག་ངོས་ཟུངས།

ཀ ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཁྱོས་པ་ཡིས། །
འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །
འབྱུང་བའི་ངོད་དང་རྩི་ཐོག་རྒྱས། །
སྐྱེ་རྒུ་དགའ་བདེ་དཔལ་ལ་སྦྱོར། །

ཁ མཐོན་མཐིང་ཐོར་གཙུག་རབ་ལྡེམ་ཞིང་། །

སྣ་ཚོགས་དར་གྱིས་མཛེས་སྐྲ་བཀླུབས། །
ཕང་པར་རྒྱུད་མངས་སྦྲེང་བ་ཡི། །
དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ངག་གི་ལྷ། །

ག དུས་བཞི་ཀུན་ཏུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས། །
ས་ཤུན་མ་ལུས་ཞིང་དུ་སྦྱོལ། །
འདེབས་བསྡུའི་བྱ་བ་རྒྱུན་མཐུད་དུ། །
བྱེད་པ་ཞིང་པའི་བརྩོན་ཤུགས་ཆེ། །

ང མགྲིན་པ་རིང་ཞིང་ཕྲ་བ་དང་། །
ལྟོ་བ་ལྡིར་ཞིང་ཆེ་བ་དང་། །
མཆུ་ནི་འཕྱང་ཞིང་ཞབས་ཞུམ་པའི། །
ཀ་ལ་ཤ་འདི་བདུད་རྩིའི་སྣོད། །

མཆན།

ཀ་ལ་ཤ་ནི། བུམ་པའོ། །
མཐོན་མཐིང་ནི། མདོག་སྔོན་པོ།
ཐོར་ཚུགས་ནི། སྐྲ་ཕྱེན་དུ་བཅིངས་པའི་གཙུག་ཏོར་རམ། ཐོར་ཅོག་ལ་ཟེར།
སྦྲོལ་བ་ནི། ཕྲུ་སློག་པ། གསར་དུ་རྐོ་བ།

སློབ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

རྒྱུན་སྤྱོད་ཡིག་རིགས།

དང་པོ། ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ

ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་ནི་རང་ཁོངས་ཀྱི་མི་གང་ཞིག་ས་གནས་གཞན་དང་ཚན་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་སྒེར་གྱི་ལས་དོན་གང་རུང་ཆེད་མངགས་གཏོང་བྱེད་སྐབས་མི་དེའི་གནས་བབ་དང་། ཤེས་ཡོན། སྡོད་གནས། སྐྱེ་ཡུལ་སོགས་དང་། ཡང་ན། འབྲེལ་ཡོད་དོན་དག་གི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ར་སྤྲོད་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་ཡིག་རིགས་ཤིག་ཡིན།

ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེའི་འབྲི་སྟངས་ནི། འགོ་ཤོག་དཀྱིལ་དུ་འགོ་བརྗོད་ལྟ་བུར་ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་ཞེས་ཡིག་རིགས་ཀྱི་གྲས་གང་ཡིན་འབྲི་དགོས་པ་དང་། འགོ་ཤོག་གི་འོག་ཏུ་འབེབས་ཕྲན་བུ་བཞག་སྟེ་ཡིག་ཕྲེང་དང་པོའི་འགོར་སྟོང་ཆ་མ་བཞག་པར་ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་གཏད་ཡུལ་གྱི་ལས་ཁུངས་སམ། སློབ་གྲྭ་སོགས་ཚོགས་སྡེའམ། ཡང་ན་མི་སྒེར་གྱི་མིང་ཆེ་བསྟོད་འོས་འཚམ་དང་བཅས་འབྲི་དགོས། གཏད་ཡུལ་དེ་དག་ཁ་གསལ་བྲིས་ཚར་རྗེས། འབེབས་བཞག་སྟེ་ཡིག་ཕྲེང་གོང་མའི་དྲུང་དུའམ། ཞབས་སུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འོག་ཐད་དུ་ཆེད་

ཞུའམ། གུས་གསོལ་སོགས་ཅི་རིགས་བྲིས་ཏེ། ངོ་སྤྲོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་མི་དང་། ཡང་ན་དོན་གང་ཡིན་རྣམས་གསལ་པོར་འབྲི་དགོས། མཇུག་ཏུ་ཡིག་ཕྲེང་གོང་མའི་དཀྱིལ་ཙམ་ནས་ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་གཏོང་མཁན་ལས་ཁུངས་དང་། བཟོ་གྲྭ་སོགས་གང་ཡིན་གྱི་མིང་དང་ལོ་ཟླ་ཚེས་གསུམ་བྲིས་ཏེ་མིང་རྟགས་དང་ཐམ་ག་རྒྱག་དགོས།

དཔེ་མཚོན།

༄༅། །མཆུངས་མེད་འབྲས་ལྗོངས་བདེ་དོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ།

ཆེད་ཞུ། འདི་

ག་བོད་གཞུང་སྨན་རྩིས་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་སློབ་དགེ་བསོད་ནམས་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དགེ་སློབ་ཁག་ཅིག་ད་ལམ་འབྲས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་སྨན་འཐུའི་ལས་དོན་དང་སྦྲགས། དེ་ཁུལ་མི་མང་ལ་རིན་མེད་སྨན་བཅོས་བྱ་འཆར་ཡོད་ན། ཁོང་རྣམས་ཕེབས་བཞུགས་རིང་དེ་ནས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གང་གཟབ་ཡོང་བའི་ངོ་སྤྲོད་དུ། ལྷ་ས་བོད་གཞུང་སྨན་རྩིས་མཐོ་སློབ་ཁང་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༢༩ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༢ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༠ ཉིན་

ཕུལ།

གཉིས་པ། སྙན་ཞུའི་ཡི་གེ

སྙན་ཞུའི་ཡི་གེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་སྡེའམ་དབུ་འཛིན་སོགས་གོང་རིམ་ལ་རང་གི་འདོད་བློའམ་འདུན་པ་སྙན་གསེང་ཞུ་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའམ། གནད་དོན་ཞིག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་འབྲི་དགོས། སྙན་ཞུའི་ཡི་གེ་འབྲི་དུས། གོ་བདེ་བ་དང་གནད་བསྡུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུའི་དོན་དང་གནས་ལུགས་གསལ་པོར་བྲིས་ནས། གཏང་ཡུལ་གྱིས་ཐག་གཅོད་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་བདེ་པོ་ཡོང་ཐབས་བྱ་དགོས།

དཔེ་མཚོན།

༄༅། །ཀུས་འོས་སློབ་གྲྭའི་དབུ་འཛིན་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་དུ།

ཞུ་གསོལ། གུས་འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པའི་སློབ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་ནས་ཞུ་གསོལ་འདེབས་སྙིང་། དེ་སྔ་ཕྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་ཕྲན་གྱི་ཨ་མ་ལགས་ལ་སྙུན་གཞི་ལྷི་མོ་ཞིག་ཕོག་

སྟེ་སྨན་ཁང་ལ་བཞུགས་སྐབས། གུས་རང་ཞབས་ཞུར་བཅར་དགོས་བྱུང་བར་བརྟེན་སློབ་གྲྭའི་ཟླ་བའི་ཡིག་ཚད་གཏོང་རྒྱུར་ཚུང་ཟད་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཏེ། བོད་ཡིག་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་ལགས་ན། གུས་པར་བོད་ཡིག་ཡིག་རྒྱུགས་ཟུར་དུ་གཏོང་འཐུས་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་མཁྱེན། མཁྱེན་ཞུ། གུས་སློབ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་གིས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༢༨ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༢ ཟླ་༤ ཚེས་༡༠ ཉིན་

ཕུལ།

གསུམ་པ། ཉིན་ཐོ་འགོད་སྟངས།

ཉིན་ཐོ་ནི་ཉིན་གཅིག་གི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློའི་འཆར་སྣང་དང་། རང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ལས་དོན་ནམ་མཐོང་ཐོས་སུ་བྱུང་བའི་གཙོ་བོའི་བྱ་བ་སོགས་དྲན་གསོ་བྱ་འོས་པའི་རིགས་དང་། དོན་སྙིང་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་འབུར་དུ་བཏོན་ནས་བྲིས་པ་དེ་ལ་ཟེར། དེ་ནི་མི་གཅིག་གི་འཚོ་བ་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློའི་གོ་རྟོགས་མཐོར་འདེགས་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་ནན་ཏན་གྱིས་ཉིན་ཐོ་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིར་བཏང་གི་བྱ་དངོས་

ཀུན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པའི་བསམ་བློའི་ནུས་རྩལ་སྤེལ་ཐུབ་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བ་དང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་གཞན་ལ་འཇུག་པར་ཕན་ཐོགས་རྟ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཉིན་ཐོ་ནི་ཆུང་དུས་ནས་འབྲི་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ།

ཉིན་ཐོ་འབྲི་བ་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་རྣམས་ངེས་པ་བྱ་དགོས།

༡ ཐོག་མར་ཟླ་ཚེས་དང་གནམ་གཤིས་སོགས་གསལ་པོ་འབྲི་དགོས།

༢ ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་འགོད་དགོས།

༣ དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་བྱ་གནད་བསྡུས་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པར་འབྲི་དགོས།

དཔེ་མཚོན།

བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༢༨ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༢ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༩ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། གནམ་གཤིས་དྭངས།

དེ་རིང་ནི་རང་རེའི་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་འཁོར་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིན་མོ་ཡིན། ང་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱིད་

པོ་བྱུང་། ཡངས་ཤིང་གཙང་བའི་སློབ་གྲྭའི་མདུན་ཐང་གི་གདིང་ཚའི་སྟེང་དུ། སློབ་གྲྭའི་དབུ་དགེ་རྣམས་དང་། སྐུ་མགྲོན་གྱི་ཁོངས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མཆོག་དང་། སློབ་ཕྲུག་གི་ཕ་མའི་འཐུས་ཚབ་བཅས་དབུ་བཞུགས་ཐོག སློབ་ཕྲུག་དང་ས་གནས་མི་མང་བཅས་མི་མང་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་འདུ་འཛོམས་བྱུང་།

ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་དགུ་པའི་ཐོག་མཛད་སྒོ་དབུ་བཙུགས་ཏེ། གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་སྣ་ཚོགས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་མ་ཟད། ཉེ་ཆར་ཡིག་ཚད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོས་བྱུང་བའི་འཛིན་གྲྭ་སོ་སོའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བསྟོད་བསྔགས་དང་བྱ་དགའ་གནང་སོང་།

དེ་རིང་གི་བྱེད་སྒོ་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ལ་བསམ་ཚུལ་འདི་འདྲ་བྱུང་། སྔོན་ཐོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་པོ་འཐོབ་འདོད་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་རང་གིས་རང་ལ་བསླབ་བྱ་ནན་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་གང་ཅིའི་ཐད་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ།

སྦྱོང་ཚན།

༡ ཅི་ཞིག་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་ཟེར། དེའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བྲིས།

༢ ཁྱོད་རང་གིས་སློབ་གྲྭའི་དབུ་འཛིན་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་སྙན་ཞུའི་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས།

༣ དུས་རྒྱུན་དུ་ཉིན་ཐོ་འབྲི་རྒྱུར་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ན་དགེ་མཚན་གང་ཡོད་དམ།

༤ ཉིན་ཐོ་འབྲི་སྐབས་དོན་ཚན་གང་དང་གང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས།

༥ དཔེ་མཚོན་ལ་བལྟས་ནས་ཉིན་ཐོ་ཞིག་བྲིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།

དཔེ་རྒྱན་དང་གཟུགས་རྒྱན།

དང་པོ། དཔེ་རྒྱན་ཞེས་པ་ནི།

དཔེ་དོན་ཐ་དད་བཀོད་པ་ལས། །
མཚུངས་པར་རྟོགས་བྱེད་དཔེ་རྒྱན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དཔེ་རྒྱན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་དག་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་མཚུངས་པའམ། འདྲ་བར་སྦྱར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བར།

མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་ནི། །
ཆུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་དམར། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་ལག་མཐིལ་དང་། དཔེ་མེ་ཏོག་པདྨ་གཉིས་དཀར་ཞིང་དམར་མདངས་ལྡན་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། དབྱངས་ཅན་དགྱེས་གླུར།

ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་ཞལ་གྱི་སྒོ། །
ཡིད་འོང་འཛུམ་པའི་དབུས་ན་བཞི་བཅུའི་ཚེམས། །
ཚར་དུ་དངར་འདི་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི། །
གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལྟ་བུར་དཀར་ཞིང་མཛེས། །ཞེས་དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་གྱི་ཚེམས་དེ་དཔེ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་གངས་རི་ལྟར་དཀར་ཞིང་མཛེས་ཞེས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས་ཁ་དོག་དཀར་བ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི།

བརྗོད་འདོད་དེ་ཉིད་དཔེ་དེ་ཡི། །
གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་གཟུགས་ཅན་རྒྱན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་དོན་དེ་ཉིད་དཔེ་དེ་ཡི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའམ། དཔེ་དེ་རང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཡོད།

རྒྱ་བར།

དཔུང་པ་འཁྲི་ཤིང་ལག་པ་ནི། །
པདྨ་རྐང་པ་ཡལ་འདབ་བོ། །

ཞེས་དཔུང་པ་འཁྲི་ཤིང་དང་། ལག་པ་པདྨ། རྐང་པ་ཡལ་འདབ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། དེ་དག་ཡིན་པའི་ཁྱུལ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན། དབྱངས་ཅན་དགྱེས་གླུར།

འཛམ་དཀར་སྐུ་ཡི་མན་ཤེལ་ལྷུན་པོ་ལ། །
བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་ཧ་བདུན་གཟི་མདངས་ཅན། །
མཛེས་སྡུག་འཁྱིང་བའི་བང་རིམ་བཞིས་མཛེས་ཤིང་། །
རྨད་བྱུང་མཁྱེན་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་ཅིང་བརྗིད། །

ཅེས་དཔེ་ཅན་འཛམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐུ་དང་། སྐུའི་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་རིམ་བཞིན་དཔེ་ཤེལ་དཀར་ལྷུན་པོ་དང་། ཉི་འོད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དཔེ་ཅན་མཛེས་སྡུག་འཁྱིང་པའི་ཉམས་དང་། མཁྱེན་པའི་བློ་གྲོས་རིམ་བཞིན་དཔེ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་བང་རིམ་བརྩེགས་པ་བཞི་དང་། བརྟན་ཅིང་བརྗིད་པ་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔེ་རྒྱན་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་དང་། དཔེ་ཅན་གཉིས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་སུ་མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་ངག་ཅིག་ཡིན་ཕྱིར། རྒྱན་གདན་དཔེ་རྒྱན་ནང་། ང་ཚོས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཐུབ། དེ་དག་ལས་རྒྱུན་སྤྱོད་ཁག་ཅིག་དཔེར་ན། འདྲ། ལྟར། བཞིན། མཚུངས། ཇི་ལྟར། མཐུན། རིགས། ཡང་དག་མཚུངས། གཉིས་སུ་མེད། ངེས་པར་གསལ། གཟུགས་ཀྱི་ཟླ་སོགས་ཡོད་དོ། །

སྦྱོང་ཚན།

༡ སློབ་ཚན་བསླབས་ཏེ་ལན་བྲིས།

ཀ ཅི་ཞིག་ལ་དཔེ་རྒྱན་ཟེར་རམ།

ཁ ཅི་ཞིག་ལ་གཟུགས་རྒྱན་ཟེར་རམ།

ག དཔེ་རྒྱན་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

ང གཟུགས་རྒྱན་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

ཅ དཔེ་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་བྲིས།

ཆ གཟུགས་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་བྲིས།

༢ གཤམ་གསལ་ཚིགས་བཅད་ལས་དཔེ་རྒྱན་དང་གཟུགས་རྒྱན་ངོས་བཟུང་རྗེས། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་སོ་སོར་བྲིས།

ཀ ཀྱེ་དགའི་གཉེན་གྱུར་ཁྱོད་གདོང་པདྨ་དཀར། །
སོ་ཕྲེང་གེ་སར་ཚོགས་པས་ཚར་དངར་བ། །
སྨིན་པ་འཁྱོག་པོའི་ར་ཡིག་གཉིས་པ་ཟུང་། །
འདོད་པའི་སྦྲང་རྩིས་མྱོས་པའི་གར་སྟབས་བསྒྱུར། །

ཁ འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་དང་མཚུངས་ཞལ་དཀྱིལ་འཁོར། །
སྤྲིན་ཟུང་ཨུཏྤལ་མཐིང་གའི་དཔལ་འཕྲོག་དེས། །
བསྐྱོད་པའི་སྨིན་འཁྱོག་བུང་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྟའི། །

ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔྱིད་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་འདྲ། །
ག ནེའུ་གསིང་གཡུ་ཡི་མཆ་ཊལ་ཕྱིས་འདྲར་སྟོ།། །
མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་སྐར་ཚོགས་བཞིན་དུ་བཀྲ། །
བུང་བའི་མགྲིན་སྒྲ་རྒྱུད་མངས་ལྟར་སྙན་པའི། །
དཔྱིད་ཀྱི་དུས་འདི་ལྷ་ཡུལ་ལྟ་བུར་མཛེས། །

༄༅། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲི་ཡེ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔྱིད། །གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རོལ་པ། །རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱེར་མེད་བླ་མའི་ཞབས་བཏུད་ནས། །མཁས་མཆོག་ཐོན་མིའི་ཐུགས་མཆོ་ལས། །བྱུང་བའི་བརྡ་སྤྲོད་ཕྱི་མོ་མཆོག །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན། །མདོར་བསྡུས་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བྱ། །སྤྱིར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་པོ། །དེ་ཕྱིར་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ། །ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་སྟེ། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ཉིང་། །ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཝ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཧ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །སྔོན་འཇུག་ལྔ་ཡི་བ་ཡིག་ཕོ། །ག་ད་མ་ཉིང་འ་མོ་ཡིག །མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཇུག་ན། །ཕོ་ཡིག་བ་ནི་ག་ཅ་ཏ། །ཙ་ག་ང་ཛ་ཉ་ད་ན། །ཛ་

ཞ་ཟ་ར་ཤ་སར་འཇུག །མ་ཉིང་གཉི་ཙ་ཏ་ཙ། །ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ །སར་འཇུག་མ་ཉིང་ད་ཡིག་ནི། །ཀ་པ་ག་བ་ང་མར་འཇུག །མོ་ཡིག་འ་ནི་ག་ཛ་ད། །བ་ཛ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་ག་ཛ་ད། །ཛ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་འཇུག །དེ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་པར་འཇུག །མ་ཉིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། །ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ། །གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི། །དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན། །དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་། དངོས་སུ་འབྲེལ་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། །བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་། །བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ། །དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་ནི། །བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་ངག་གི་ནི། །སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། །བདག་གཞན་དངོས་པོས་དེ་ཙམ་དུ། །ཁྱབ་པ་མིན་ཡང་བྱེད་པོ་དང་། །བྱ་ཡུལ་བསྡུ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དེ། །མངོན་ནས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི། །བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོངས་བསྡུས། །དེ་ནས་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། །བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པ། །བསྡུ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་

པར། །གསུངས་ཀྱང་སྔོན་འཇུག་འ་ཡིག་སྐབས། །བྱེད་ལས་ཙམ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡི། །དངོས་པོ་དག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་ངེས་ནས་
ཕོ་ཡིག་བ། །བསྒྲུབས་སོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། །བསྒྲུབ་བྱའི་ལྟ་དང་བསྒྲུབ་
པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག །མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་
ནི། །གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་པར་བྱེད། །གཅོད་པར་འགྱུར་དང་དགྲི་བ་
པོ། །དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲི་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་
དོན་དང་། །གཅད་བྱའི་ཤིང་དང་གཅད་པར་བྱ། །དགྲི་བའི་སྟལ་མ་དགྲི་
བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དང་། །གཅོད་བཞིན་པ་དང་
དགྲི་བཞིན་པ། །ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བསྒྲུབ་ཆེད་འཇུག །མོ་ཡིག་འ་ནི་འཆད་
པ་པོ། །འཆད་པར་བྱེད་དང་འཆར་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་
བདག་དངོས་དང་། །འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་བདག་
དོན་ཕལ་པ་དང་། །འཁྱིལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་དང་། །འཁྱིལ་བར་འགྱུར་
སོགས་མ་འོངས་འཇུག །ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །བདག་གཞན་དུས་
གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག །འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །འབྲེལ་
བའི་འདས་ལ་འའི་སྔོན་འཇུག །མེད་པར་ངེས་ཤིང་ག་ད་ཉུང་། །ད་ལྟ་བ་
ལ་བའི་སྔོན་འཇུག །ཉུང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བར། །བས་འཕུལ་མེད་པར་
ངེས་པ་ཙམ། །གཞན་ཡང་བས་འཕུལ་ཅན་ཕལ་ཆེར། །བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་

ལྟ་དང་། །བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྟུས་ནས། །འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་
འཇུག་ཡོད། །ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་
མེད། །སྐུལ་ཚིག་འཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྐབས་འགར་འདས་དང་
སྐུལ་ཚིག་ལ། །ས་རྐྱང་སྦྲར་བས་འཐུས་པའང་ཡོད། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་
བཅུ་པོ་ཡི། །ག་ད་བ་ས་བཞི་རྣམས་ཕོ། །ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་། །ན་
ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག །ཇི་ལྟར་འཇུག་
ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་སྦྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །ཕོ་ཡི་ག་ཡིག་ཡང་
འཇུག་ཅན། །སྐྱེས་བུ་རབ་དང་ཕོ་ཡིག་བ། །ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་
འབྲིང་། །ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ།
།དྲག་པ་ཕོ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །དེ་
བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་། །ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ། །ང་མ་
ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། །ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །འ་མཐའ་ཅན་
རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ། །བར་མ་མ་ནིང་ན་ར་ལ། །ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་
ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་། །མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་
སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་དང་འཕྲད་པས་དྲག་
པར་འགྱུར། །མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་
པ་ན། །ཞན་དང་འཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་

ཉིད་ཡིན། །མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་ཕྱིར། །མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས། །མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས། །མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འདོད། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། །སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །རྗེས་འཇུག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །མིང་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན། །ཕལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་འཇུག་གི །ནུས་པར་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡིག་གི །མིང་མཐའ་གཞན་དྲངས་དེ་བཞིན་དུ། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དྲངས། །དེ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ། །བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། །གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྟགས་མཚུངས་པ་འམ་སྒྲ་མཐུན་པའི། །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་སླར་བསྡུ་སོགས། །སྔ་མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་འདྲེན། །དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་ནི། །རྣམ་དབྱེའམ་འཕྲད་ཅེས་མིང་ཚིག་དེས། །མཐའ་སྦྱོར་མིང་དོན་ལས་ཤེས་བྱ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཙམ། །བརྗོད་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྟེ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་ཀ་བ་བཞིན། །གསལ་བྱེད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཉུང་། །ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །དེ་ལྟའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ། །གཉིས་པ་ལས་

སུ་བྱ་བ་དང་། །གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། །བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འདྲ་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ། །དེ་འམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། །ཕན་ཐོགས་མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཤར་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུ། །ཕན་ཐོགས་ཡོད་ན་བཞི་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་སློང་ལ་སྦྱིན་ལྟ་བུ། །ཕན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། །གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དེ། །དཔེར་ན་ལྷ་རུ་གསལ་ལྟ་བུ། །གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པ་འམ། །གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཙམ་ལས། །བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། །དཔེར་ན་སྟེང་དུ་མི་ཡོད་ལྟར། །ཚེ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འདྲ་ན། །བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་ཏེ། །དཔེར་ན་མཚུ་ཟླ་ཤར་བ་ན། །ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཚུགས་ལྟ་བུ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །སུ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་ཏུ། །ཡིན་ཡང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་དང་། །མཐུན་པས་ལ་དོན་རྣམ་དབྱེའང་ཟེར། །འོན་ཀྱང་ན་ལ་དེ་ཉིད་ལ། །མི་འཇུག་སྨྲ་བའི་སྒྲོ་ལས་གསུངས། །རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས། །ཉེ་འགྱུངས་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག །བྱས་ན་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གིས་བཤད་ལྟ་བུ། །བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར། །སྔ་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཙམ་སྟོན་ན། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གི་མིག་ལྟ་བུ། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་དྲུག་གསལ་བྱེད་

སྒྲ། །ས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །ཀི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྔ་ཡིན། །གང་ཞིག་
གང་ལས་བྱུང་བ་འམ། །ཕྱེ་དང་ལྷུང་བའི་དོན་ལྡན་ན། །རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་
འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཞལ་ནས་ཐོས་ལྟ་བུ། །གསལ་བྱེད་སྒྲ་ནི་ནས་
ལས་ཏེ། །དགར་དང་སྤྱུད་པའང་ལྔ་པར་གཏོགས། །གཞན་ཡང་ཚིག་
དོན་གོང་འོག་ཏུ། །བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྤྱུད་པའི་སྒྲ། །ངང་དང་ཀྱང་ཡང་འང་
སོགས་སྦྱོར། །རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དོན་བསྐྱུར་ན། །འབྱེད་སྤྱུད་སྒྲ་འདུག་
དགག་པ་དང་། །བདག་དོན་ཡོད་ན་ཐོག་མཐའ་རུ། །པ་སྟེའི་རྟགས་རྣམས་
ཅི་རིགས་འདུག །རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱང་། །དོན་ལ་བསླེགས་ས་
ཡོད་ན་སྦྱོར། །དེ་བཞིན་བསྟན་བྱ་ལྷག་ཡོད་ན། །ལྷག་བཅས་སྒྲ་སྦྱོར་ཚིག་
དོན་ནི། །རྫོགས་ན་སླར་བསྡུའི་སྒྲ་རྣམས་སྦྱོར། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་
ཅེ་ན། །མོ་ཡིག་དབྱངས་དང་མི་ལྡན་ན། །ཕོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་མི་
ནུས། །དེ་ཕྱིར་དབྱངས་ལྡར་བཞེད་པ་བདེ། །ཕོ་ཡིག་དབྱངས་ལྡན་དེ་
དག་ལའང་། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་
པའི། །མིང་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས། །སྟོན་པའི་ཚིག་དང་དོན་ལྡན་
པའི། །ངག་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་
ཞིང་། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུངས་ནས། །ཚིག་གིས་སྟོན་རྣམས་སྟོན་
པས་སོ། །མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི། །མཐུན་མོང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་

པའི། །ཤེས་བྱ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་
རྣམས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པ་འདི། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་
གྱུར་ཅིག །ཚིག་གི་སྒྲ་ཙམ་འདྲ་ན་ཡང་། །དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
།དེ་ཕྱིར་བརྡ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་ནོར་དོན་རྣམས་འཚོལ་བ་གཅེས། །དོན་
ལ་མི་རྨོངས་རྨོངས་པ་ཡང་། །ལུགས་འདིར་མཁས་མིན་གྱིས་བྱེད་དེ། །སྒྲ་
ཤེས་དོན་ལ་མི་རྨོངས་ཞེས། །མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །འདི་
ལ་མ་སྦྱངས་རྨོངས་ཚོད་ཀྱིས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གྲྭར་འདུག་པ། །ཝ་
སྐྱེས་སེང་ལྤགས་གྱོན་པ་བཞིན། །ནམ་ཞིག་རྗེས་ངན་གསལ་བར་འགྱུར།
།དེ་ཕྱིར་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་རྣམས། །རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གཟུགས་
བརྙན་ཀུན། །གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདིར། །ལ་ཟུར་གཟིགས་
མོར་སྦྱིན་དང་ཀྱི། །འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །གཟུར་གནས་
མཁས་པའི་སྤྱན་སྔར་འཆགས། །ཙུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེས། །ཀུན་
གྱིས་འདིའི་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །

༄༅། །འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པའི་སློབ་དེབ།

སྐད་ཡིག

(བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༢༨ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༢)

རྒྱལ་ཡོངས་ཆེས་མཐོའི་སློབ་དེབ་བསྒྱུར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་།

ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ།

བོད་དགེ་ཟུར་པ་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས།

ས་ནྲ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་སློབ་སྤྱི་པདྨ་རྡོ་རྗེ།

བོད་ཁྲིམ་ཤེས་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་སྡེ་ཚན་གྱི་སྐུ་ཚབ་ངག་དབང་རྡོ་རྗེ།

བོད་དགེ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས།

བོད་དགེ་ཕུན་ཚོགས་ཚེ་རིང་།

བོད་དགེ་ཚེ་བརྟན་བཀྲ་ཤིས།

བོད་དགེ་ཟླ་བ་བཀྲ་ཤིས།