



༡༡། །སྲིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་

སྟག་གཟིག་ཞོར་ཚྲིང་། །



ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

༢༠༡༣

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

ཚོམ་སྐྱིག་འགན་འཛིན།

ལྷན་ཁྲུང་ཀམ་སློབ་ལམ།

ཚོམ་སྐྱིག་ལ།

ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

ཚོམ་སྐྱིག་ལས་རོགས།

དག་དབང་བསྟན་འཛིན།

རྒྱལ་འགོད་ལ།

ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

འགྲེམས་སྐྱེལ་བྱེད་པོ།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

བར་སྐྱོན་དང་ཚོང་འགྲེམས།

ཤེས་རིག་བར་ཁང།

བར་ཐེངས་དང་པོ།

༢༠༡༣/༡༠༠༠

GESAR STORY FOR CHILDREN

TAGZIG NORZONG EPISODE

© 2013 Department of Education/CTA

All rights reserved

First Edition 2013/1000

Published by: Department of Education/CTA

Dharamsala-176215

Distt.Kangra(H.P.) INDIA

Printed and distributed by: Sherig Parkang Trust, Delhi

E-mail: tcrpc@rediffmail.com

འཇོན་ལྷན་གཞུང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡར་རྒྱས་རོགས་འཆར་ནས་ཀོ་ལིན་ཏེ་གན་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་
རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་སྐྱེལ་དང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་གནས་ཁང་བརྒྱུད་རོགས་སྤྱོད་གནང་།

Supported by: Danish International Development Assistance (DANIDA through Centre for International Cooperation & Education (CICED), University College, Copenhagen, Denmark.

༡༡། །སྒྲིག་གཞི་གཞི་ལོ་རྒྱུད་། །

འཇམ་སྐྱིད་སེང་ཆེན་ཉོན་ལྷན་འདུལ་ཁོང་གིས་སྣོ་བཏུན་གིང་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་ཆམ་
 ལ་མམ་ནས་པོ་གསུམ་སོང་ནས། རྩ་མོ་མག་གི་ལོང་དབྱུང་རྒྱ་འབྱོར་པོའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཉི་
 མ་ཕྱེད་ཡོལ་ཅམ་ལ་གདོང་མ་བཞི་དཔོན་པོ་ཁོ་སྤང་དེས་ཅན་དམར་པོའི་ཁྱི་སྤོང་དུ་ཉོར་
 འདུག་ཞིག་བྱས་ནས། ལུབ་སྒྲིག་གཞི་གཞི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པའ་འདུག་པས། དེ་ལོན་
 ཐབས་ཤིག་བྱུང་ནས་འདན་མའི་བྱ་མོ་མནའ་མར་སྤོང་དགོས་བསམས་པ་ལྟར། ཉི་མ་དེ་ཡི་
 ཕྱིར་ཉིན། རྒྱ་ཁ་རག་ཡེ་ན་ཐོག་སྤྲུག་སྤོང་མཐོང་མི་ཚོད་རྗེས་མེད། རྒྱ་མེ་མེ་བྱ་ཡི་ཁ་མིག་
 གསུམ་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྩ་རྒྱ་བར་མངགས་པས། དེར་སྤྲོན་ལུབ་པ་དང་
 མཉམ་དུ་རྩ་ཡོད་པའི་སྤོགས་ལ་འཇམ་ཉེ་སོང་བས། རྩ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བཏུན་ཡོད་པ་རྒྱ་ཡོང་
 བས་ཞིབ་དུ་བལྟས་ནས་བཏུན་པོ་ནང་གི་ཕྱང་ཞིག་ཆེ་བའི་རྩ་ཅེ་ན་ལྷུང་གི་ཐེམ་སྤོང་ཡོད་པ་
 དང་རྩ་གསུམ་ཁྱིད། རྩ་སྤོང་སྤོང་ཁྱི་སྤོང་གཅོས་ཡོད་པ་དག་ལ་སྤྲུ་གཤེན་གྱི་ལྷ་བཀོན་ཉེ།
 རྩ་བཞོན་ནས་རྩ་ཅེ་གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་ནག་པོ་རྒྱ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཨ་གཞི་
 ལྷག་ལ་ཁ་མོ་བརྒྱད་ནས་སོང་ངོ། །

ཕྱིར་ནང་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་མ་སོང་བར་སྒྲིག་གཞི་གཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་གཤེན་མེ་ཡི་དགུ་
 ཅེགས་ཀྱིས་བཀའ་པས་གཉིད་མ་སད། གཉིད་སད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བལྟས་
 དུས་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ཅམ་སོང་འདུག་ཅིང་། ཆེབས་པ་རྒྱུད་གཤོག་གཅོས་རྩ་གསུམ་མི་འདུག་
 པས། སྤོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལ་རྗེས་བཅད་པས། ཉག་པོ་རྒྱ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དེར་རྗེས་
 དེད་ལ་སོང་བས། རྒྱ་ཐི་ཡིང་གནས་ཁྱི་བར་མ་ནས་སྤོང་ལ་དུགས་ཀྱི་ཚོང་པ་འབྲེལ་བ་ཤེལ་དང་
 ལག་དོ་མང་པོ་མཐོང་བའི་ཉེ་བར་སྤོང་པ་དང་མཉམ་དུ་རྩ་མི་གཉིས་གདོང་དུ་ཤོང་ལེར་བྱུང་
 པས། སྤོང་ཁྱི་སྤོང་དེ་ལྷུང་དུ་བྱུང་ནས་སྤྲུ་ཡིན་དང་། ལམ་དུ་སྤྲུ་བྱུང་གི་འདྲི་བཤད་ཀྱི་སྤྲུ་

འདི་ལྟར་སྒྲུབ་སོ། །

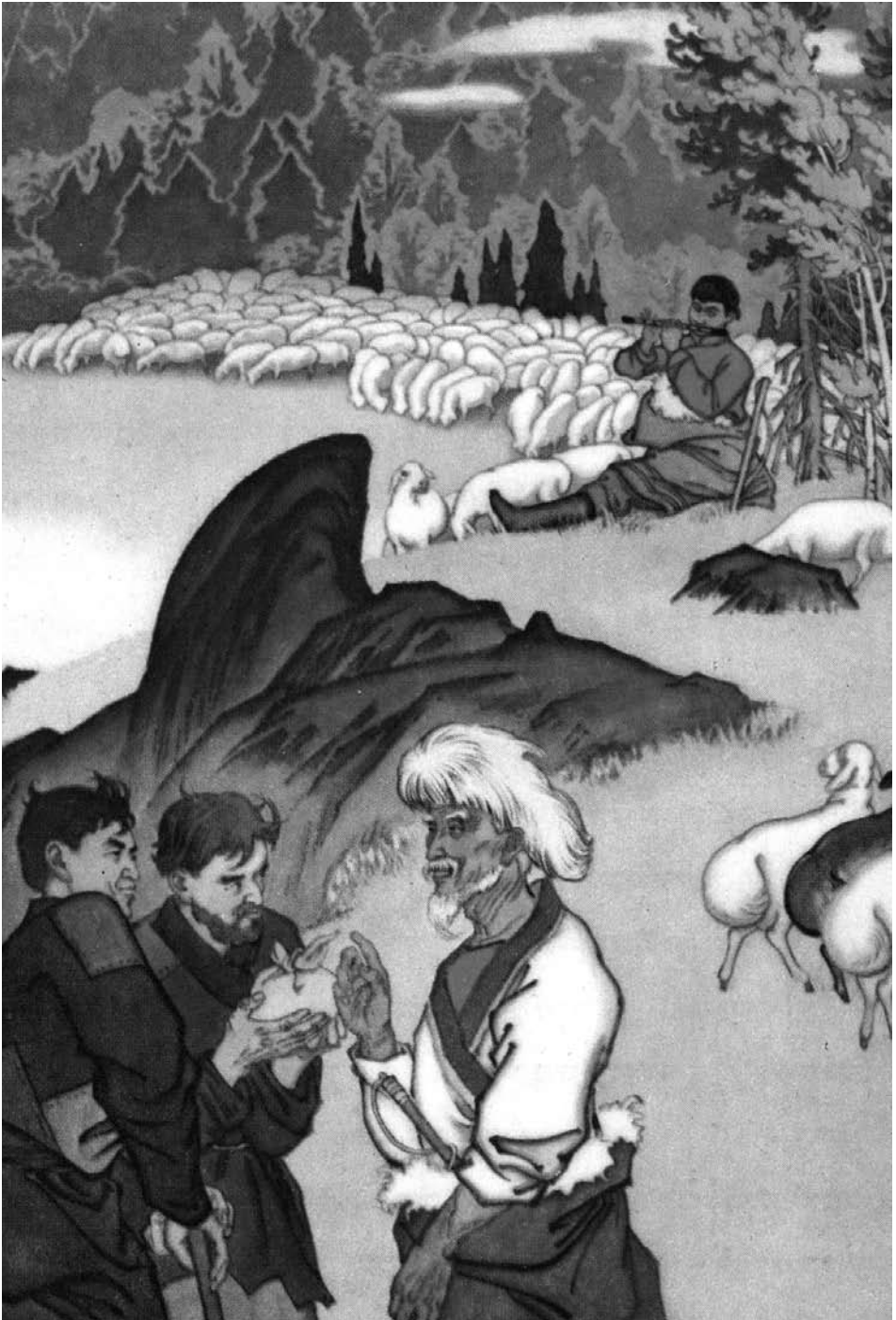
སྤྱི་ཨ་ལ་ལ་མོ་ཨ་ལ་ལེན། །ཐ་ལ་ལ་མོ་ཐ་ལ་ལེན། །གནམ་གྱི་འབྲུག་ལྟ་སོག་རྗེ་
མཁུན། །ས་འདི་ཡི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །རྒྱ་ཟེ་མིང་གནམ་གྱི་བར་མ་ཤེད། །ང་འབྲུའི་ང་རོ་མ་
ཤེས་ན། །ང་སློན་པོ་སློང་གི་སྤྱོད་ལོང་ཟེད། །ང་ལ་གསུམ་སོ་བ་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ནས་ཡར་
འགྲོའི་ཚོང་བ་ཁྲིད། །མ་གསང་སྐད་ཆ་བྲང་པོར་ཤོད། །ང་ནང་མགོན་པོ་འོང་ལམ་ནས། །
རྒྱ་བ་རྟ་དེད་ཨེ་རིག་ལགས། །རྟ་སློན་པོ་འབྲུ་འབྲུ་གསུམ་ཚམ་ཡོད། །རྟ་གསུམ་ནང་གི་ཆེ་
བ་དེ། །གཞན་གྱི་རྟ་དང་འབྲུ་བ་མིན། །རྟ་ཅེ་སྤྱང་གི་ཟེལ་སྐད་ཡོད། །རྗེ་ག་བཞི་རྒྱུང་གི་སྤྱོད་
ཡོད། །སློང་ནག་པོ་རྒྱ་ནས་འོང་བའི་མགོན། །རིག་ན་མ་གསང་བྲང་པོར་ཤོད། །གཏམ་བྲང་
པོར་བཤད་པའི་དབའ་དར་ལ། །གསེར་རིན་ཆེན་མགྲུང་མོ་ལྟ་ཚམ་ཡོད། །མི་བཤད་གསང་
ན་གྱི་མས་ལ་གཏུག །

ཅེས་སྤྱོད་ལྟར་སྒྲུབ་སོ། །རྟ་བ་དེས་ངས་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་ཡང་སྤྱང་སྤྱོད་
འབྲུལ་མོ་ཞིག་འདེབས་ཟེར་ནས་མོ་བཏབ་བས། ཡ་ཡ། སློང་གི་རྟ་དེ་མགོ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་
མཐོང་བའི་ལྷ་མོ་གྲོན་བ། རྟ་ལ་རྗེས་མེད། འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་མིག་ཡོད་བ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་
ཤར་གྱི་ཐད་ལ་དེད་ནས་སོང་འདུག་བས། ཉི་མ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ནང་སྤྱོད་པ་དང་མོ་མ་ཅིས་བ་བཅས་
གྱིས་ལམ་སློན་ལས་བྱ་རྟ་སློན་པོ་རྒྱུང་གཤོག་གཙོས་པའི་རྟ་གསུམ་རྒྱ་མཐོང་དེ་སྤྱིང་གི་ཡུལ་
ནས་ཡིན་བཟོ་ཆེ་བར་བརྟེན། སློན་ལམ་དཀར་ལྗོན་པ་དང་། ཆེབས་རྗེ་སློང་གི་སྤྱོད་པའི་གཉིས་
གོས་ངན་སྤྱུང་ངན་རེ་གྲོན་ནས། སྤྱང་པོ་བྱས་ནས་གདོང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྤྱིང་ལ་གཏད་ནས་
ཉུལ་མར་སོང་བར། དེར་ཁོང་གཉིས་ཉིན་ཞག་བཅུ་གཅིག་སོག་ཏུ། ཤར་མ་ཡུལ་སྤྱིང་གི་ལྟེ་
བར། བྱ་བཞི་ས་ཡི་གདན་སོག་མ་ཡུང་ཡིད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ཚམ་ལ་སྤྱོད་
པའི་སྤང་འབྲུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་གོང་དུ་ཡུག་རྗེ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་གྱི་སློང་ཡུག་ལྟ་ཚམ་ཐང་ལ་བརྒྱབ་
ནས་ཁོ་རང་གཉིས་རྒྱུང་བ་དེས་སྤྱོད་དཀར་གྱི་སྤྱིང་བྱ་འབྲུད་ནས་འདུག ཆེ་བ་དེས་རྗེ་ཞིག་
འབྲུང་ནས་འདུག་པ་དང་། ཁོང་གཉིས་ལ་བལྟ་ཡག་བྱས་ལྟར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱང་པོ་གཉིས་
གྱི་སློང་བསྐྱེད་པས། ཡུག་རྗེ་རྟ་པོ་དེས་ཁོང་གཉིས་ལ་ཞོ་པོར་གང་རེ་སྤྱང་དེ། ཡ་སྤྱང་པོ་

ཁྲིད་གཉིས་པ་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན། གང་དུ་འགྲོ་ཟེད།

དེར་ཁོང་གཉིས་ན་རེ། བ་ཡུལ་དར་ཡུལ་སྟོད་ནས་ཡིན། ད་བར་འཇང་ཡུལ་སྟོད་དུ་
བརྟན། ད་བ་ཡུལ་དུ་སླེབ་ཞེ་སྲུབ་བསམ་བ་ཡིན། ལྷག་བར་དུ་རྗེ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
ཚམ་འཕྲུལ་གྱིང་རྗེ་སེང་ཆེན་ཟེར་བ་དེ་ལ་མཇུག་ཞེ་སྲུབ་བསམ་བ་ཡིན་ཡུས་བས། ཡང་ལྷག་
རྗེ་གཞན་པོ་ན་རེ། ལྷ་མ་སེང་ཆེན་སྐུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་། ཁ་སང་ལྷ་བ་
འདི་ཡི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་སྐུ་མཚམས་གོལ་ཡོད་པ་ཁྲིད་རང་དོ་བྱུང་མཇུག་མི་སྲུབ། སང་ཉིན་
ནང་སྲར་སྐུ་མཁར་སེང་སྲུག་གི་ཤར་སྟོའི་ཐད་དུ་སོང་དང་མཇུག་ཁ་ཡོང་ཟེད། དེ་ལ་ལྷག་རྗེ་
ཚུང་བ་འཇང་ཤག་ཨ་མགོན་དཔལ་དགའ་ཟེར་བ་དེས། ཡ་ལྷོགས་མེད་སྲུང་པོ་སྲུབ་གཉིས་
པོ། ད་ལྷག་རྗེའི་བ་ཡུལ་འཇང་ནས་ཡིན། ཉོན་དང་གཏམ་ཞིག་འདི་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྲུ་འདི་
ལྷངས་སོ། །

སྲུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལེན། ། སྲུ་འདི་ཡི་སྲུ་འོ་མ་ལེས་ན། ། ལྷག་རྗེས་ཟེར་མ་སྲུ་
སྲུ་ཡིན། ། ལྷག་གཡང་དགར་ཐང་ལ་བཀོད་ཉིན་ལེན། ། རྒྱབ་བ་ཡུལ་རྣམས་ཆ་འདི་ཉིན་ལེན། །
ཡུལ་ལ་བདེ་ཞན་ཅི་འདྲ་འདུག ། རྣ་མ་འཇང་གྱིང་ལོ་དགུར་འཇུགས། ། རྒྱ་ནག་ཁྲིམས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་དེས། ། འདུན་མི་བཟུང་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་། ། ང་འཇང་སྲུག་གྱིང་ལ་འཇུག་པ་དེ། །
བདུད་མི་ཟན་ཁ་ནས་ཐར་བ་དེད། ། དེ་ནས་ང་ལ་ཉན་རྒྱུ་ལ། ། སྲུང་པོའི་མིང་ལ་ཅི་འདྲ་ཟེད། །
ང་རང་ལྷག་རྗེའི་བསམ་ཚོད་ལ། ། རྒྱབ་བ་ཡུལ་དར་སྟེར་མི་འདྲ་འདུག ། ང་ལོ་འཇང་ནས་མ་
འོང་འདྲ། ། ཤོམ་གསུམ་ཤོམ་པ་སྟོ་ལྷགས་འདི། ། དོན་ཆེན་པོའི་དོ་གལ་ཡོད་དོ་བསམས། །
ཤ་ལྷག་འདི་ཚོ་སྲུམ་ལྷགས་ལ། ། བ་སྲུག་པོའི་བྱ་གཅིག་འདྲ་བ་དེད། ། ཐག་རིང་སྲུང་པོ་མི་
འདྲ་འདུག ། མ་གསང་རྣམས་ཆ་འདྲ་གཏམ་གྱིས། ། སྲུང་ཁམས་གྱིང་གི་ས་ཆ་ན། ། གཏམ་ལ་
གཡོ་སྐྱུ་བྱེད་ས་མེད། ། གསང་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལ་གཏུག ། ཤོ་ཚོད་པོའི་དཔུང་བ་འོམས་
ས་མེད། ། འོམས་ན་དམར་མོའི་མཚོན་ལ་སྲུང། ། གྱིང་གི་དཔའ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཅུ་འདི། ། མི་མ་
ཤི་གསོན་ཁྲིག་འཕྲུང་མི་ཡིན། ། སོ་ནམ་དགའ་དམག་གཉིས་ལ་བྱེད། ། དེ་བས་གཏམ་ལན་བྲང་
པོར་ཤོད། ། ཤེས་ན་ཨ་པོའི་ཁ་ཏ་ཡིན། ། མ་ལེས་སྟེང་གི་འཇོ་རུ་གྱིས། ། ཁྲིད་སྲུང་པོའི་ཡིད་



ལ་དེ་འདྲ་ཞོག་། ཁེས་སྤྱོད་ལྟར་སྒྲུབ་ནས། སྤྱང་པོ་ཉི་མ་ཡེ་ཤེས་ལ་པ་གི་ཉེ་ལྷན་པ་འདི་ཡི་
 ལུ་བ་སྟག་འོང་རང་སྤྲེལ་མེ་ཟེར་བ། རང་སྤྲེལ་མེ་ཉེ་མཚོ་འདྲིན། ཨ་ཁུ་ཁྱོ་སྤང་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ་
 དེ་ཉི་མ་གྱི་བ་ཁར་ཡོལ་ལ་བསྟ། ཁུ་ཡུག་འགོ་ཁ་རྒྱ་རྩོད་འགྲིམ། མི་ཀའ་ཤི་ཁར་རྩེད་མ་ཡེ་མི་
 དེས། སྤྲུལ་དག་ལྟ་ལ་སྤྱིང་ཡུལ་ན་མེད་པའི་ཉ་ཞིག་ལུལ་ནས། འདེན་མའི་ལུ་མོ་བཅོན་འཕྲོག་
 ལུས་ནས་དེ་རིང་གཉེན་སྣོན་གྲེད་པར་སྤྱིང་ཡུལ་གྱི་མི་སེར་ཚང་མ་འཛོལ་ཡོད་པས་ཁྱོད་རང་
 གཉེས་དེར་སོང་ནས་སྣོ་སྤོང་ཟེར། འོན་ལྟར་ཁོ་གཉེས་གྱིས་ག་མེད་ལུག་རྩི་རྩེད་བས་མི་ཚོར་
 བ་ལུས་ཉ། ལུག་རྩི་ཀའ་པོ་རྩེད་པོས་ནས་གསེར་མགུལ་མོ་ལྷ་རྩལ་བ་གྱིན་ནས་གཏམ་ཞིབ་
 ཏུ་བྱིས། ལུག་རྩིས་ཁྱོ་སྤང་གི་ཉ་བརྒྱས་པའི་མོ་རྒྱས་རྣམས་ཞིབ་པར་སྤྲོས། ལུག་རྩིས་བཤད་
 པའི་གཏམ་རྣམས་སྤྱིར་མི་འཚད་པའི་ཚེག་ཁ་གཏམས། དེ་ནས་ཁོང་གཉེས་སྣོན་མོ་ཡོད་སར་
 སྣོ་སྤོང་བ་དང་། ཁོར་ལ་ལུང་འགོ་ལུགས་ཅི་དགོས་ས་རྒྱས་བསྟ་བར་སྟག་ལུང་ན་མང་གོང་
 མར་སྤེལ་བ་བ། དེ་ན་ཀའ་གཞོན་སེར་སྤྱ་ཚང་མ་ནས་མཁའི་སྤྱར་ཚོགས་ལྟར་འཛོལ་ས་
 འདུག་པས་མི་ཚེན་གལ་དང་། སྤྲེལ་པ་གི་གལ་དུ་འདུག་མ་ཤོད། སྤྱང་པོ་རྣམས་གྱི་གལ་དུ་
 བསྟད། དེ་ནས་གཉེན་སྣོན་རྣམས་མོལ་ནས་ཉུལ་མ་གཉེས་སྤྱིང་ལུ་མའའ་བར་གསུམ་ཚང་
 མ་ཉུལ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་སྟེ་སོང་བས་ཞག་དགུ་ཡི་ལུབ་མོ་སྟག་གཞིག་ཡུལ་དུ་སྤེལ།
 ལྱི་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྟག་གཞིག་རྒྱལ་སྣོན་རྣམས་དང་། མོས་གྲེད་གྱི་གཙུག་པོ།
 ཡུལ་གྱི་མི་ཚེན་སོགས་ཚང་མ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འཛོལ་ས་ནས། ཉུལ་མ་གཉེས་གྱི་སྤྱིང་དཀར་
 སྣོད་གྱི་མོ་རྒྱས་དང་། འགོ་སྣོད་གནས་གསུམ་གྱི་མོ་རྒྱས་རྣམས་ལུས་ལྟག་མེད་པར་ཞིབ་ཏུ་
 ལུས་པས་རྒྱལ་སྣོན་ཚོགས་གྱི་བཀའ་གྲོས་མང་དུ་མངོན་མཐར། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོས་འགོ་སྣོད་
 གྱི་གྲོས་ཐག་བཅད་པའི་སྤྱ་འདི་གསུངས་སོ། །

ལྷ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ཡེན། །ར་འདྲའི་ར་འོ་མ་ཤེས་ན། །ར་སྟག་གཞིག་རི་པོ་མཚོག་
 རབ་ལ། །འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་བཞི་དེ། །རི་སྟན་གྱིས་མཐའ་ནས་བསྐོར་བ་འདྲ། །སྤང་གུ་བཞི་
 བསྐྱའི་གདན་ཐོག་ནས། །ཉ་རྒྱུང་གཞོག་རབ་ལ་གཙོད་མི་དེ། །སྤྱིང་ཨ་ཁུ་ཁྱོ་སྤང་རྒྱལ་པོ་རེད། །
 བཏར་བའི་མི་ཡི་གོ་ཚོད་ལུང་། །འཕངས་པའི་མདའ་མོ་པོག་ནས་ལུང་། །འོར་བའི་རྗེས་དེ་

ཐེན་ནས་བྱུང་། །སྤང་བའི་དགའ་དེ་རིག་ནས་བྱུང་། །སྤོང་དཔོན་ཁྱི་སྤེ་གས་པོ་དང་། །ལྷང་རྗེ་
མེ་སྟག་མཚའ་ལུ་གཉིས། །གར་ཚོལ་གད་པ་སྐྱུ་རིང་གསུམ། །དབྱང་དམག་ཏུ་གྲ་སྤྱིགས་ལ་
ཤོག །མ་སྤོང་སྟག་ལྷང་ཁ་མོ་ནས། །ཨ་ཁུ་ཁྱོ་སྤང་རྒྱལ་པོ་ཁོས། །མི་བྱེད་དགྲ་བྱེད་བྱས་ནས་
བྱུང་། །སྤྱིན་དཀར་ཉལ་བ་ཟེར་མས་བསྐྱངས། །ད་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བ་དགའ་ཏུ་ཡོངས། །ཆིབས་ཏུ་
སྤོན་པོ་རྒྱང་གཤོག་དེ། །ལས་མི་སྤྱིད་སྤྱིད་བ་ཁོ་ཡིས་བརྒྱས། །དེ་བྱས་ལན་མོ་འཕྲོད་དེས་
བྱེད། །སྤྱུས་པའི་མི་དེ་སོད་ལ་ཤོག །བཞེངས་པའི་མཁར་རྫོང་ཤིགས་ལ་ཤོག །བསགས་པའི་
ཁོར་རྗེས་སོགས་ལ་ཤོག །ད་མ་འདུག་ལ་མོ་འཕྲོ་རྒྱ་གྱིས། །ཁྱེད་རྣམས་ཡིད་ལ་དེ་རྣམ་ཞོག །

ཅེས་རྒྱལ་པོས་སྤྱུ་དེ་རྣམ་སྐྱངས་བས། །ཉི་མ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ནང་རི་ཅེ་ལ་ཉི་མ་པོག་པ་
དང་རྟུན་ཏུ་གོང་མངགས་ཀྱི་སྤོན་པོ་གསུམ་ནས་འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་ཉེ་གྲུང་གྱི་མི་བརྒྱ་
ཏུ་བརྒྱ་ཁྱིད་དེ་སྤྱ་སྤོན་ནས་འཕྲུབ་ཀྱི་མེ་བཤམ། །དེར་འཁོད་པ་རྣམས་ལྟང་མོ་བསྟུ་ཞིང་སྤྱེལ་
མ་བྱས། །དེ་ནས་ཉོར་རྒྱ་ཏུག་པའི་ཆེས་བཅོ་ལུའི་མོ་རངས་ཁར་སྟག་ཐང་ཁ་མོའི་ཡང་གོང་
གདོང་མ་བཞི་དཔོན་པོའི་ཏུ་མོག་དེར་སྤེལས་བས། །སྟག་ཐོང་ཚང་གི་གཡོག་མོ་སྤྱ་སྤྱིད་
དཔལ་འཛོམས་དེས་ཐལ་བ་སྤོ་མ་གང་ཁྱེད་ནས་སྤོ་ལ་ཡོང་བར། །ཉའི་སྤྱ་སྤྱིག་ན་ལམ་ཏུ་
མོས་བས་ཅི་ཡིན་སྟམ་ནས་ཡང་བསྟམས་བས། །སྟག་ཐོང་དང་སྤེ་ཁ་མོའི་ཏུ་བ་དེ་རྟ་དམག་སྤོང་
ཅམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཚར་འདུག་བས། །ལ་མོ་སྤྱ་ནང་ཏུ་ཡང་རྒྱུགས་ནས་ན་དེ། །སྟག་ཐོང་དཔོན་པོ་
དང་། །སྤྱ་ཚོད་འབྲམ་ལུ་མཁྱོགས་བར་ཡང་བཞེངས། །ད་རང་ཚང་གི་ཏུ་བ་དེ་རྟ་དམག་མང་
པོས་བསྐྱོར་ཚར་འདུག །ད་ཅི་བྱེད་ཟེར་བས། །ཨ་ཁུས་ཚོས་ནས། །ད་རི་རྣམ་བྱས་ན་བྲག །
རང་ཉི་བསད་ཚར་སོང་བསམ་ནས་ཅི་ཆ་མེད་པའི་གཅེར་བྱར་བྱུང་ནས་རྒྱར་བ་བསྐྱོལ་བའི་
ཁྱོ་ཐངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་གཤ་ནས་བསྐྱད། །སྤས་སྤྱ་ཚོད་སོགས་ཀྱི་མདའ་
གྱི་མདུང་གསུམ་གྱིས་ཡུན་རིང་འཐབ་ཀྱང་མ་སྐབ་བར། །མཐར་སྐྱ་ནང་ཏུ་ཤོར་ནས་རྒྱ་ཐོག་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཐོབ་གྱིས་ཁྱེད། །ཨ་ཁུ་གཤ་པའི་ཁྱོ་ཐངས་དེ་ཡང་ཡང་སྐྱངས་བས་
ཨ་ཁུ་འཆི་ཁར་བྱས་ནས་བསྐྱད། །དམག་མི་ལ་ལས་མི་རོ་འདི་ཅི་ཡིན་ན་ཟེད། །ལ་ལས་ཤི་
མདོག་བྱེད་པ་རེད་ཟེད། །བར་དེར་སྤོང་ཁྱི་སྤེ་ཡོང་ནས་རོ་ཤིས་ཉེ་ལ་མོ་པང་ཏུ་སྐྱངས་ནས་ད་

རེས་ས་འདྲིར་འོང་བའི་དགོས་དོན་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་གཅེར་བུ་བཀྲིག་ཐག་གིས་བདམས་
ནས་ཉ་ལ་བཀལ་ཉེ། རོར་ལུག་མང་པོ་དང་། ཉ་བུག་བརྒྱ་ཙམ་དེད་ནས་ཤོར། དེར་སྐྱུག་རོང་
གི་སྐྱས་ལློན་རྣམས་དཔུང་དང་བཅས་བས་གསེར་རྩུ་རབ་ཁ་བར་རྗེས་དེད་བཏང་ཡང་མ་
རོལ་པོ་ལ་ཅི་སྲབ་མ་བྱུང་ནས་སྲིར་ལོག།

དེ་ནས་སྐྱུག་གཞིག་གི་དཔག་རྣམས་ཉིན་མཚན་སྟོན་མེད་ཀྱི་བཤར་ནས་ཞག་པོ་
གཉིས་ཀྱི་སྲི་རྩོད་གི་སྤང་ཐང་སྐྱུག་པོ་སྟེ་བས་བས་སྤང་གལ་བསྐྱིག་པ་དང་སྐྱུན་དུ། སྐྱུག་
རོང་དཔོན་པོ་ལ་བཀྲིག་ཐག་བརྒྱབ་སྟེ་སྟོན་པོ་གསུམ་ཀྱི་མདུན་དུ་མིད། དེར་ཨ་ཁུས་ལུས་མོ་
བཅུགས། ཞོག་ཚོམ་འདྲར་ཤིག་གི་བྱས་པ་མི་ཐང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུངས་ནས་བཟུང། དེར་གྱུང་
སྟོན་ནས་མཁའ་ཚོག་འཕེབས་ཟེར་བ་དེས་རྗེ་བ་དང་སྤྲིགས་མོ་བྱེད་པའི་སྐུ་འདི་སྤངས་སོ། །

སྐུ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ས་འདྲིའི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །བྱང་གི་སྤང་ཐང་སྐྱུག་གོ་
རེད། །ང་འདྲའི་ར་རོ་མ་ཤེས་ན། །གྱུང་སྟོན་ནས་མཁའ་ཚོག་འཕེབས་ཟེར། །སྤིང་སྐྱུག་རོང་
བཅུན་པོའི་དཔའ་ཚོད་དེ། །དག་འཆི་བདག་ཡིན་ཡང་མི་འདྲིགས་ཟེར། །འགམ་བཅར་ན་སྤྱང་
ཉོབ་སྤང་གང་རེད། །ང་སྟོན་པོ་སྤིང་རྗེ་ཆེ་རྩུང་རེད། །མ་སང་གི་སར་རྒྱལ་པོ་དེ། །རྗེ་འཕྲུལ་
ཡ་མ་རྒྱང་བས་ཟེར། །ཁོས་ར་མངའ་མེད་པ་ཅི་འདྲ་རེད། །སྤིང་གི་དཔའ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཅུ་དེ། །
པོ་གསོན་ཚད་སྟོ་སྤིང་ལེན་བས་ཟེར། །དུས་ད་རེས་མེད་པ་ཅི་གོ་རེད། །ཨ་ཁུ་ཁོ་སྤང་རྒྱལ་
པོ་ཁྱོད། །མི་བྱེད་དགྲ་བྱེད་བྱེད་མི་རེད། །ཆིབས་རྩོམ་བུ་གཟུ་སྟོང་དེ། །མཁའ་སྤིང་རྒྱང་
གི་སྐུ་གྱུ་རེད། །འགམ་མེད་རྒྱལ་པོའི་ཆིབས་རྩོམ་རྩ་རེད། །ཁྱོད་སྤང་ཁམས་སྤིང་བས་བརྒྱས་ནས་
སོང། །ད་ལྟ་ལག་ལ་ཞོག་དང་དགལ། །རྒྱན་དན་དང་ལེན་བྱས་བས་ན། །འངལ་བུ་རྩུ་ཡི་
ཚོག་བས་ཟེར། །སྤྲོ་རོ་ཡི་འངལ་ས་ལ། །སྤྲོ་རོ་རྩོམ་མི་ཁེབ་ཡོང། །ཆིབས་རྩོམ་རྩ་རང་ལག་
བྱུང་བས་ན། །རྣམ་པོ་རང་ལུལ་མངགས་བས་ཚོག། །དེ་ནས་ཅི་དགའ་བས་མ་སྟོན་ཚོངས། །ཁྱོད་
རང་ཡིད་ལ་དེ་སྐྱུང་ཞོག།

ཅས་སྐུ་དེ་སྤང་སྤངས་བས། །ཨ་ཁུ་སྤྲུག་སྟེ་ཁ་སྐུ་འདྲར་ཤིག་ཤིག་བྱས། །རེ་ཞིག་
ཅི་ཡང་ལུ་མ་བུས། །དེ་ནས་སྟོན་པོ་ཚོས་འབའ་གན་ལེགས་པར་བྱས། །ཁོ་སྤང་ལ་གོས་ལྷམ་

མེགས་པར་གཏོགས། ཉ་རྒྱུ་ལུ་གཅིག་དང་རྒྱགས་ཏུ་མ་བཅས་བསྐྱར་ཉེ་སྤྱིར་ལ་མངགས་
 པར་གདམ། དེ་ནས་མོང་མ་མངགས་ཀྱི་ཚོན་ཚེན་གསུམ་དང་། ལྟ་ཀྱི་མི་བརྒྱ་ཉ་བརྒྱ་བཅས་
 རྫོན་རྒྱ་བའི་ཚེས་ལྟེ་ཉིན་སྟག་གཟིག་སྟེ་མོ་མང་ཏུ་སྟེབས། རྫོན་པོ་གསུམ་དང་ཕྱོས་ལྟེད་
 གཙོ་པོ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཏུང་ཏུ་འདུས་ནས་པོ་པོའི་སྟན་ལ་འཁོད་པ་དང་། ར་ཆང་གི་སྤྱེམས་
 ལྷུས་སོགས་ལུལ་བའི་ངང་དེར། བང་རྫོན་ཞལ་དཀར་ལྗན་པས་རྟག་ནས་འཁོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 རྣམས་རྒྱལ་རྫོན་རྣམས་ལ་ལྷུས་སོ། །རྒྱལ་རྫོན་རྣམས་བཀའ་ཕྱོས་མཚན་མཐར་སྤྱིར་དམག་
 བང་རྒྱ་ཐག་བཅད་དེ། དམག་དཔོན་གསུམ་གྱིས་དཔུང་དམག་གི་ལྷ་རེ་བསྐྱུས་ནས་ད་མན་
 རྫོན་འཐབ་མོ་ལན་མང་ལུས། ལྷའས་དེར་སྤྱིར་ལ་པམ་ཁ་ཆེ་ཅོམ་བྱུང་།

དེ་ནས་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་སྟག་སྤྱིར་གཉིས་པོ་མར་དག་རྒྱུར་གཤེད་མེད་ཅིང་བདེ་
 བར་བསྟད། ཞག་དགུ་མོང་བ་ན་སྟག་གཟིག་གི་རྫོན་ཚེན་བཞི་པོས་བཀའ་ཕྱོས་ལ་ཡེད་རང་
 དམག་དཔོན་བཞི་ལ་གྲི་དམག་རེས་བསྐྱོར་ནས་སྤྱིར་རྒྱར་ཀྱི་ཤར་ལྟོ་ལུབ་ལྟར་ཁོར་ལུག་
 བསྐྱོར་ཉེ་སྤྱིར་དམག་རྣམས་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་བ་ལུས་ནས་གཤོད་ཟེར་ཉེ་ཕྱོས་འཆམས་བ་
 བ། ཞག་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་ལུབ་ཀྱི་དམག་དཔོན་བཅོན་སྟོ་རྟོ་རྟོ། ལྟར་གྱི་ལྟར་རྟོ་ལེ་སྟག་
 མཚོལ་ལྟ། ཤར་ཀྱི་ཞལ་དཀར་ལྗན་པ་བཅས་དམག་དཔོན་གསུམ་དཔུང་བསྐྱིག་གོ་འཛོམ་
 ཀྱི་ལེ་སྤྱིར་དམག་ཕྱོགས་སུ་ཆས་བ་བ། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་སྟན་ཏུ་ལྷས་སྟོ་རྟོ་ཀྱི་དམག་ཤོག་
 རས་བརྒྱ་དཔོན་ཞིག་ལ་ཤར་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྱ་ཞིག་བབ་སྟེ། དེ་རིང་སྟག་
 གཟིག་དམག་དཔོན་ཆེ་བཞི་དེས་ལས་དམག་གི་ཚོ་རེ་ཞིད་ནས་སྤྱིར་རྒྱར་སྐོར་ཅིས་ལུས་
 འདུག་གྲང་། དེར་མོ་མ་སྟེ་སེ་སྟོ་ནག་གི་མོ་བསྐྱུར་ནས་ཡོད་པར་དམག་མང་རྣམས་བཤོལ་
 ལུབ་གྲང་། རྫོན་གསུམ་ཡོང་བར་ཡོད་པས་ད་རེས་སྟག་རོང་དཔོན་ཀྱི་འཕྲུལ་ཞིག་གི་འཕྲེན་
 མ་ལུས་ན་ཉི་རྒྱ་མང་ལ་ལྟེད་ཟེར་བ་ཡོད་པས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཟེར། དེར་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ནས་
 འཕྲུལ་གང་འདྲ་དཔོས་ལྷུས་པས། ཅི་ཡང་མ་ཟེར་བར་གཤམ་གྱི་རར་སྤྱ་ཞིག་རྒྱབ་ནས་སྤྱ་
 ཡལ་སོང་། དེར་ལྟེད་ཅོམ་ན་རྫོན་པོ་གསུམ་ཡོང་བར་མཚོང་བས། ལ་ལྟོ་ཞི་ལྟར་རྒྱལ་པོས་
 འཁོར་གཤམ་ནག་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལྷགས་ཀྱི་རུ་རུར་འདོམ་ལྷ་རེ་ཡོད་པ། ར་གཉིས་



གྱི་ཚེ་མོ་ནས་མེ་སྤེལ་བར་བ་ཅམ་མཆེད་པ། ཁ་གདངས་ཤིང་སྤེལ་སློབ་ལྟར་བསྐྱོད་ནས་སོ་སྐྱ་
 སྤྱིར་ཞིང་ངར་སྐྱ་འབྲུག་སྤོང་གྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་ས་གཞི་ཤིག་ཤིག་ཡམ་ཡམ་འདར་བ། ལུས་
 རོངས་ཆེ་ཡང་མི་ཆེ་རི་མོ་ཅམ། རྒྱུང་ཡང་མི་རྒྱུང་རི་མོ་ཅམ་ཞིག་སྐྱུལ་ནས་སྤྱིར་སྐྱར་གཤོག་
 ལུབ་པ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་ཡོད་པར། དེར་སློབ་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་སྤེལ་ནས་ཁོ་ཚོས་རྟ་ཁ་
 འཐེན་ནས་བཅོན་སྟོན་པེ། འགྲོང་གཤམག་འདི་འདྲ་བ་བྱང་ལ་རྩ་བ་ནས་མེད། འདི་སྤྱི་སྐྱུལ་
 པའམ། བདུད་གྱི་ཚོ་འསྐྱུལ་ཞིག་ཡིན་པ་དངོས་རྟགས་པེད། ད་ཁོས་ཅི་བྱེད་ལྟ་སྟེ་དེད་རང་
 ཚོས་མདའ་པེ་བཏང་ཟེར་ནས་རྟ་རྒྱུག་བཏང་བས་འགྲོང་གཤམག་གིས་རྩ་གཟེངས་སྤྱར་ཞིང་
 ངར་སྐྱས་འདར་བ་ཅམ་གྱིས་ཁོ་ཚོ་མི་རྟ་ཟིང་ཐ་པེ་བཏང། ཁོ་ཚོས་མདའ་གཉིས་པེ་བཏང་གྱང་
 འགྲུལ་ཅམ་ཡང་མ་སྐྱབ། དེ་ནས་དམག་དཔོན་བཅོན་སྟོན་ངར་ཆེན་གྱིས་རལ་གྱི་བཏོན་ནས་
 ཉེ་བར་སོང་སྟེ་ལན་གསུམ་བཏབ་པར་སྐྱར་འདྲའ་ལ་བཏབ་པ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་
 མ་བྱས། དེ་ནས་འགྲོང་གཤམག་དེས་ངར་སྐྱ་དང་བཅས་ཁོ་ཚོའི་སྤྱིང་དུ་མཚོངས་པས། ལྱང་
 རེ་དེས་གྱི་བཏོན་ནས་རྣམས་སྐབས་སུ་བྱུང་བས་རྟ་མེ་རི་འཕྲུབ་ཤེས་དེ་རྩ་གཤམས་པའི་རྩེ་ལ་
 གཟེད་ནས་མི་རྟ་ཁ་སྐལ་ནས་བྱུང། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་དཔའ་ཆག་ནས་སྟག་སྐྱར་དུ་ཐལ་འཕྲུབ་
 སྤྱར་པེ་བོས་སོང། འགྲོང་གཤམག་གྱང་སྤིང་ལོག་སྟེ་སྐྱུལ་པ་བཞིགས་ནས་ལྟ་སྐྱར་ལ་སོང།
 སྟག་རོང་དཔོན་པོས་བཟང་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་གི་སྤོགས་ནས་གྱང་དམག་གི་གྲ་སྤྱིག་འཕུས་ཚང་བྱས་པ་མ་བཟད།
 འདར་ལུལ་དང་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་སློབ་རྣམས་གྱིས་སྤྱིང་པའི་དཔུང་རོགས་ཆེད་གོ་ལག་ཆ་དང་
 མི་རྟ་སོགས་འགྲོ་ཚོགས་རྒྱུག་ཚོགས་བྱས། དེ་ནས་ཞག་བཅུ་སྟོར་སོང་པའི་གྱི་རྩོ་བྱང་གི་ལུ་
 མོ་ན་ཐང་ལ་མོན་འདར་གཉིས་གྱི་རེ་སྟོན་དམག་དཔུང་བཅས་འཛོམ་སྟེ། དུང་སྟོར་སྟག་ལྟ་
 ཁྲི་དཀར་ནས་གཤུ་ལྟ་ལ་མཇལ་སྤྱད་མཛད། སོ་སོའི་ལུལ་ལུགས་གྱི་གསུང་སྤྱིང་དང་ཉོར་
 བདུད་སྤྱིང་དམག་སོགས་བསྐྱབས་ནས་ཞག་གཉིས་བསྐྱད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བཞུད། དུས་
 དེ་ཅམ་ལ་སྤྱར་ཁམས་སྤྱིང་ལུལ་ཁྲ་པོ་ནས། སྟོད་སྤྱིང་གསེར་པ་མཆེད་བརྒྱད་སོགས་གཤམ་
 ཅིང། དེར་སྐས་དག་ལྟ་རྩེ་རྒྱལ་ཁོང་གིས་དཔའ་དག་སྤྱིང་གོ་མཚོན་སྐྱ་དཔུ་སྐྱ་ལ་བཞེངས་

པའི་སྐབས་དེར། མྱིང་གི་སྐྱེ་མ་མི་དཔོན་མཁན་སྟོན། པ་ཁུ་མ་སྐྱེ་མཚོག་དམན་ཀུན་གྱིས་
དར་དང་། གསེར་དདུལ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལུལ་ནས་སོ་སོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་ལྷན་ལེ་ལུལ་
ཚར་བ་མཉམ་དུ་ཁམས་གསུམ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་མ། མྱིང་རྗེ་ལོར་བུ་དག་འདུལ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ལེ་ལྟ་
བས་ཚོག་མི་ཤེས་ཤིང་ཉི་མ་འདུམ་གྱི་འོད་དང་ལྷན་པའི་ངང་དེར། སྐྱེ་ཚབ་དག་སྐྱེ་ཅེ་རྒྱལ་ལ་
སོགས། དངོས་མེད་ལྟ་འདྲེ་འཆིང་པའི་ཞགས་པ་བཅས་དང་། གཞན་དབའ་རྒྱལ་དཔུང་དམག་
ཅམས་ལ་སྐྱང་བ་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་མཛད་ནས། ཞལ་གདམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་མཁུར་སྐྱེ་
འདི་རྣམ་བཞག་སྐྱེ་ལ་རྟོ། །

སྐྱེ་བ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ས་འདིའི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །སྐྱིད་བཟ་ཤིས་ཉི་མའི་གདན་
སྟེང་འདིར། །ཤོད་འཇམ་བུ་སྐྱིད་གི་རྟེ་བ་རེད། །རྫོང་འདི་ནི་སེང་སྐྱུག་སྐྱུག་རྫོང་ཟེར། །མི་
ང་འདྲའི་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །གངས་དཀར་ལོ་བཟ་ཤིས་ཁྲི་སྟོན་ནས། །དག་བུ་ལུག་འཚུབ་པའི་
གདོང་ལེན་འདི། །སེང་དཀར་ལོ་འགྲིམ་འདོད་མ་བྱས་ཏེ། །ལུས་སྟོབས་ཅལ་ཅན་གྱི་སྟོན་
ལས་རེད། །རྒྱང་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་བསྟོས་ཐང་རེད། །དེ་རིང་བཟ་ཤིས་ཉི་མ་ལ། །སྐྱིད་རྗེ་སྟོན་
དཔུང་དམག་ཁ་ལོ་དེ། །དག་ཐང་རྒྱབ་དཔུང་པའི་སྟོར་ལ་དེ། །ལྷ་ཆེན་ཚངས་པས་སྐྱེལ་མ་
མཛོད། །འོ་མ་རྒྱུར་ལེན་འགྲུགས་པའི་སྐྱུགས་ལུ་ལ། །གཉན་ཆེན་སྐྱེ་སྐྱུགས་མ་ཡིངས། །
དཔུང་ཁ་ལོའི་རུ་བཞི་སྐྱུང་བའི་རུས། །སྐྱེ་ཆེན་གཙུག་ན་བང་མ་བུལ། །སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱལ་སྟོས་རས་
སྟོང་གོགས་མཛོད། །རྗེ་སྟོན་འདས་གོངས་མེད་ཐང་ཤོག །དག་དཔུང་ཆམ་ལ་ཐབ་ཐང་ཤོག །
ལོར་རྗེས་གཡང་དུ་ཁུག་པར་ཤོག །སྐྱིང་བུ་རྟ་སྟོབས་ཅལ་འཛོམ་པར་ཤོག །གཞིས་ལྷེས་
འཛོམ་པའི་སྟོན་ལམ་ཤོག །

ཅས་སྐྱེ་དེ་རྣམ་རྒྱངས་ནས་རྗེ་སྟོན་དཔུང་དམག་ལ་གྱིན་རྒྱལ་རབ་གནས་སོགས་
གྱིས་ཁུབ་པར་གནང་། དེར་ཚར་མ་དག་འཕྱིད་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ངང་དེར། ལོ་བྱང་གི་རྒྱ་སྟོན་ནས་
ཐེབས་ཏེ་ཆིབས་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ནས་རྟ་དམག་ཆིག་སྟོང་ཅམ་གྱིས་བསྟོར་ཏེ་དག་དང་འཚུབས་
སེ་ཐེབས་པ་ན། མྱིང་གི་ཨ་ཁུ་དང་། རྒྱལ་ལོ་འདུག་ལོ། མ་ལུམ་རྒྱ་བཟའ་སྐྱེ་དཀར་གཙོས་པའི་
མ་སྐྱེ་ཅམས་གྱིས་བྱང་སྐྱིད་སྐྱུག་གི་ས་མཚམས་བར་སྐྱེལ་མ་ཁུས། རྒྱལ་ལོ་འདུག་ལོ་དེས་

ལྷན་རབ་ལུས་ལ་སྐྱེས་ཏེ་གསེར་དུལ་གྱི་མདོང་མོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེམས་
འབར་གངས་མེད་པའི་ནང་དུ་མཁའ་འགྲོའི་བདུད་ཅི་ལྷན་ལྷིས་བརྒྱབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་
ལྷས་འདི་སྣང་ལུལ་ལོ། །

སྐྱ་མ་ལ་མ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ས་འདི་ཡི་ས་འོ་མ་ཤེས་ན། །བྱང་སྤིང་སྣག་གི་ས་
མཚམས་རེད། །ང་འདྲའི་ང་འོ་མ་ཤེས་ན། །མདོ་ཁམས་རྒྱལ་མོ་འབྲུག་མོ་རེད། །ཁྱིད་དབུ་ལ་
ཚོག་དཀར་གསོལ་ལེ་དེ། །འདར་རིའི་དུང་རྩེ་ཆེས་པ་འདྲ། །ཟེར་མའི་དཔུང་འབྲུགས་མི་གཟེར་
པའི། །གནམ་སྐྱོད་དཀར་མོས་བསྐྱེད་བར་ཤོག །སྐྱ་ལ་ཁྲབ་དཀར་གསོལ་ལེ་དེ། །གངས་ལ་
དུང་མེད་འགྱིང་བ་འདྲ། །ངར་ཆེན་མོ་ཁ་མི་འགོ་བའི། །ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱས་སྤང་། །
དར་སྐྱམ་འདྲའི་ས་སྐྱམ་བཅེགས་འདི། །མ་མཁའ་འགྲོའི་འདྲའི་གྲུར་ལུབ་པ་འདྲ། །འཕྲུ་
དཀར་ནག་རྟོག་པས་མཐུན་པའི་དུས། །གཉན་སྣག་དམར་པོས་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། །ཉི་མ་དེ་
རིང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། །ཨ་རེ་ཨེ་ཤེས་སྤང་བ་སྤོ། །ང་རེས་སྣ་དམག་པར་འགོ་འདི། །དག་
མགོ་རྟོག་པས་ནོན་པར་ཤོག །འོར་རྩོང་ཁ་མོ་འབེབས་པར་ཤོག །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་སྤེ་སྤ་
མས། །གཞིས་བྱེས་བསམ་དོན་འབྲུབ་པར་ཤོག །བཀའ་ཤིས་ནམ་མཁའ་གང་པར་ཤོག །སྤོན་
ལམ་ས་གཞི་ཁྲབ་པར་ཤོག །

ཅེས་བྱེས་དོན་འབྲུབ་པའི་སྤོན་ལམ་གྱི་སྐྱ་ལྷས་དང་བཅས་གསུང་གྲེང་ཞིབ་རྒྱས་
མང་དུ་མཛོད་དེ་དགའ་སྤྱིད་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ངང་ནས་རྒྱལ་སྤོན་རྣམས་སྣག་གཞིག་སྤོགས་སྤ་
ཆེབས་ལ་སྤྱད་དེ་ཐེབས། །གཞིས་སྤོད་ཀྱི་སྐྱེལ་མ་རྣམས་རང་ལུལ་དུ་ལོག །དེ་ནས་མཚུ་རྩ་
པའི་ཆེས་བརྒྱ་ལ་ལུ་མོ་འདྲང་མང་དུ་མོན་འདྲང་གཉིས་སྤོན་ལ་སྤེལས། །དེ་མཚམས་ཉོར་
བདུད་གཉིས་འཕྲོར་ནས་དཔོན་འཕོ་རྣམས་མཛལ་སྤྱད་བྱས་སོ་སོའི་གནས་རྒྱལ་གསུང་གྲེང་
ངར་གྲིང་དམག་བསྐྱེད་ནས་བསྤྱད་པའི་སྐྱབས་དེད། །གྲིང་དམག་འཕྲོར་བ་དང་སྣན་དུ་འདྲང་
སྐྱུག་པོའི་པ་ཚོག་སྤོབས་གྲུར་རིན་ཆེན་གྲིང་བཞི་དེ་སྤྱབ། །སྤྱིག་གཙོད་འན་པ་ནས། །སྤྱིག་དག་
སྤྱ་མདུན་གསེར་སྤྱ་རིན་ཆེན་གྲིང་བཞི་ལ་གཞི་ཞགས་བྱེད་སྤོང་སྤྱ་ཏིག་སྤོན་པོ་སོགས་གྱི་
ང་བས་བརྒྱན་པ། །ཁ་བཏགས་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་བཅས་སྤུལ། །ཨ་སྣག་སྤྱ་མོས་ཤིང་གོག་

གི་རིགས་བགང་ལས་འདས་པ་དང་། དཔོན་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་ཏེ། འཕམ་
པ། གཤམ་ལྷ། འུང་སྐྱོད་། ཨ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱི་དམག་མང་གི་གངས་ཁ། འུ་ཤོག་དཔོན་འགོ་
བརྒྱུས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་མ་དེབ་ལྷ་སྐྱལ་ཀྱི་བྱུག་ལ་ལུལ་བས། དག་ལྷས་གོ་དེབ་ལེགས་པར་
གཟིགས་ནས། དཔོན་འུ་བཞིའི་དཔོན་པོ་ཚང་མ་ཉོན་ཨང་གསུངས་ནས་དམག་བཞོད་བཏང་
བའི་ལྷ་འདི་ལྟར་བཞེངས་སོ། །

ལྷ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ཨ་ལ་ལ་མོ་ཨ་སྐྱལ་ལེན། །ས་འདིའི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །
ལུང་ལུ་མོ་ལུང་གི་འཇའ་ཐང་དེད། །ང་འདྲའི་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །འཆི་བདག་བདུད་དང་མཉམ་
མོ་ཟེད། །དེ་ནས་ང་ལ་ཉན་རྒྱུ་ལ། །གཙོ་ཆེན་སྲིད་གི་དཔོན་པོ་ཉོན། །དགོས་སུ་བཀའ་རྒྱོན་
ཆེ་བཞི་ཉོན། །སྐྱལ་གཟིག་ལུལ་ལ་སྐྱེབ་ཉིན་མོ། །རྒྱོད་རྒྱོད་ཁ་པོ་མ་གཏོགས་པའི། །སྐར་
མའི་མ་རྩ་གཤམ་པས་ན། །སྐོག་སྐྱིད་ལྷང་དམར་དཀྱིལ་ནས་ཐོན། །རྒྱལ་ཁག་ལྷ་ཡི་ལས་
དམག་འདི། །སྐོས་ཐེང་བ་མ་གཏམ་དག་ལ་བསྐྱུད། །འུ་དཔའ་པོའི་ལག་རྗེས་འདུག་ཐེང་
ན། །འུ་ཤོག་དཔོན་འགོ་ཆེ་བཞི་དེས། །གཟེངས་བསྐྱོད་རང་ལུལ་ས་ཞིང་དང་། །སྐྱེ་ཤོག་ཁྱི་
དཔོན་བརྒྱུ་དང་། །གསེར་དུལ་གོ་མཚོན་གནང་བ་སོགས། །ཅི་དགའ་བསྐྱུན་ཤིང་ཚོད་
མེད་དགོས། །དེ་ཚོ་མ་བརྟེན་ཡིད་ལ་ཞོག། །སྐྱེ་མོ་གཤམ་ཐང་ཡ་གོང་དུ། །ཁ་མོ་སྲིད་གི་འབྲུལ་
སྐར་འདེབས། །གཟིམ་གྱུང་དཀར་མོ་འབྲུལ་རྫོང་དེ། །ཐང་ཆེན་དེ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་སྐབ། །རྒྱོད་
སྲིད་གསེར་པའི་ལས་དམག་དེ། །གཤམ་སྐར་གཤམ་ལ་བསྐྱིགས་ནས་ཤོག། །འཇའ་ལྷ་སྐྱལ་
དཔོན་པོ་གཤམ་ཁབ་དང་། །འཇའ་རྒྱོན་གྱུང་རྗེ་ཨ་བཏན་གཉིས། །མི་ཉག་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྐྱལ་
གསུམ། །དམག་མང་མགོ་འཚོན་ཡོང་དེས་ཀྱིས། །འཇའ་སྐས་ལྷ་ཁྱི་སྐྱིན་དུག་གཅིག། །ལྷ་ག་
དར་རྒྱོན་པོ་སྲིད་རྒྱོན་གཉིས། །བདུད་རྒྱོན་དཔའ་པོ་འུ་བཀྱ་གསུམ། །རྒྱོན་པོ་ཉི་ཤུའི་ཆེ་མགོ་
ཡིན། །སོ་དང་དམག་གི་བསྐྱིགས་བཞོད་སོགས། །ཡང་དག་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་དེས་དགོས། །འཕམ་
པ་དཔོན་དང་དཔའ་པོ་གཉིས། །བཀའ་ལྷབ་བཞོད་པ་འགྲོ་དེས་མཚོད། །རྒྱལ་ཁག་ལྷ་ཡི་ལས་
དམག་དེ། །ལས་འཇིགས་པ་མི་དགོས་ཨ་ལུ་ཅི། །དམག་ཐང་སོང་རྒྱུར་ལ་མ་འཁོར་བར། །
དཔོན་ཆེན་བཀའ་ལས་ཡང་རྫོགས་གཅིག། །སྐྱི་དག་ལ་མགོ་འབྲུལ་ལུས་གཏང་གཉིས། །

གཡོག་རབ་པའི་ཁ་དཀར་ལེ་ནག་གསུམ། །མི་ངན་མི་མཐུན་ནང་འཐབ་བཞི། །དོན་མེད་རྒྱ་
 འཕྲོག་བཅོམ་གསུམ་ལ། །ལས་དེ་ལྟ་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྤྱང་། །ཁ་གཏམ་རྩ་ཡི་སྤྱ་བ་དེ། །
 རྩོན་དུ་འགོ་བ་ཚར་ལེ་ཡིན། །ལག་ལེན་གསེར་གྱི་རྒྱུར་མ་དེ། །རྗེས་སུ་ཡོད་པས་ཡིད་བརྟན་
 གྱིས། །གཏམ་མང་པོ་བཤད་པས་དགོས་པ་མེད། །ཁྲོམ་ཆེན་དམག་གི་ཡིད་ལ་ཞོག །ཅེས་སྤྱ་
 དེ་ལྟར་གསུངས་པས། དེར་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱལ་ལྷན་ཉིད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དེད་ཅག་སོ་
 སོ་ནས་སྤྱབ་ལགས་ཞུས་ནས། བཟབ་བརྒྱུད་ལ་ལོངས་སྤྱད་དེ། དེ་ལུག་དེར་བཞུགས། ཕྱི་ནང་
 ཞོགས་པ་སྤྲ་ཚར་བཤད་ནས་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་མཚུ་རྩ་པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ། ལྷག་གཟིག་སྤྲོ་མོ་སྤྲོ་ཟེན་ནས། ལམ་སོ་
 ལ་སྤྲག་གཟིག་སོ་པ་བརྒྱ་སྟོར་དེ་ཡོད་པ་རྣམས་གཅིག་མེད་དུ་བསད་དེ། ལྷག་གཟིག་སྤྲོ་མོ་
 གཡུ་ཐང་དུ་སྤྱིར་རྗེ་ཞོར་ལུ་དག་འདུལ་གྱི་སྤྱ་ཚབ་དག་ལྟ་ཅེ་རྒྱལ་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་དབང་
 རྒྱལ་དཔྱད་དམག་དང་བཅས་ནས་མཁའི་སྐྱར་ཚོགས་སྤྱད། ལྷ་ཆེས་ཆེས་ཡོད་མེད་མེད་གྱུར་
 དཀར་པོས་ས་གཞི་ལེབས་འདྲ། ཉ་འདོ་བས་ན་ཐང་ལྷུ་ལེ་བྱས་ནས་སྤྱར་བཤ། དེ་ནས་གད་
 བ་གཡལ་འདྲ་ཟེར་བའི་མར་ཤམ། ལྷ་མཚོ་གྲུ་རུ་རོག་རྩུང་གི་ཡང་གོང་དུ། འཇང་སྤྲག་གཡུ་
 ལྷ་ཚོག་འགྱུར། དུང་སྐྱོད་སྤྲག་ལྷ་མི་དཀར་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་མོན་འཇང་གཉིས་
 ཀྱི་དམག་དེ་ཚོག་མེད་འཚུབ་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་མིག་གིས་མི་བཟོད། བསམ་པ་བརྗོད་གྱིས་
 མི་ལང་བ་ཞིག་བྱས་ནས་སྤྱར་གྲལ་བསྐྱིགས། ཡང་བྱང་ཕྱོགས་པ་པོར་རུས་སྤལ་སྤྲག་པོའི་
 གཡས་རྒྱར་འདམ་རྩུ་དམར་པོའི་རབ་ཁ་ལྷུ་ལྷལ་སྤོན་པོའི་དར་ཐང་ལ། ལྷིག་གཙོད་ཤལ་པ་
 དམར་པོ་དང་། དབང་པོ་ཨ་སྤྲག་སྤྲོ་མོ་གཉིས་གཙོས་ཉོར་བདུད་གྱི་དཔྱད་དམག་དེ་འགྲོང་ལྷ་
 རྩ་ལ་འགྲིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བསྐྱིགས་ནས་འཚུབ་གྱི་ལེ་བསྤྱད། དུས་དེ་ཅུམ་ལ་སྤྲག་གཟིག་
 ཡུལ་གྱི་དཔོན་ཚོན་རྣམས་སྤྲ་རི་སྤྲག་པོ་སྐྱོད་ཤོང་ནང་དུ་འཛོམས་ཏེ། གཡས་གྲལ་གྲལ་གྱི་
 གྲལ་འགོ་ནས་ཚོན་ཆེན་བཅོན་ལྷ་རྩོ་རྗེ་འབར་བ་དེ་ན་དེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། དུས་འདི་
 ཅུམ་ལ་དེད་རང་ཡུལ་གྱི་ལ་ལྱང་ན། སྤྱིར་དམག་སྤྱང་བའི་སོ་བ་རྣམས་གྱིས་ཡུད་ཅུམ་བརྟན་
 པའི་དེ་བ་མ་གྱུར་ཞིང་སྤྱིར་དམག་སྤྲེ་ཚོན་ཆེན་པོ་འདི་ཅུམ་སྤེབས་ནས་བསྐྱོར་ཚར་འདུག ད་

དག་པོ་སྐོད་ལུགས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲབ་གནང་བར་མཛོད་དང་། དེ་ཅག་སློབ་པོ་སོ་སོ་
ནས་སྐྱབ་ལྷན་པས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་སྐྱབས་ཅུང་ཟད་འཇུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་རེ། སློབ་
ཆེན་ཆོ་ཤིན་ཏུ་བདེན། ད་ཀྱང་བ་འདི་ཙམ་ལ་སྐྱབས་ཏུས་བསམ་སློབ་མང་པོས་ཅི་བྱེད། སློབ་པོ་
ཆམས་ནས་དབང་ཅམ་མ་ཞན་པའི་རྟིང་མ་རེ་ལེན་དགོས་ཟེར་ནས་སྐྱེ་འདི་སྦྱངས་སོ། །

འབྲུག་ལྷ་སྐྱབ་ལྷ་གྲེ་ལེ་དང་། །སྤེལ་རྒྱ་ལ་སོགས་མཁུན། །བྱུས་བརྟན་པ་རི་
བས་བརྗིང་བར་ཤོག། །འབྲུ་དཀར་དམར་དཔུང་ཚོད་དར་བར་ཤོག། །ས་འདི་ཡི་ས་ངོ་མ་ཤེས་
ན། །གཡུ་ཤོད་སྟེ་མོ་ཏུ་བཟ་ནས། །སྤེལ་རྒྱ་ལོད་སྐྱབ་མོ་རེད། །ང་འབྲུའི་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །
དཔའ་སྦྱང་ཆེ་བ་སྐྱབ་གཟིག་ཟེར། །ཨ་ཁུ་སྐྱབ་གདོང་རྒྱལ་པོ་ཁོ། །ངན་བསད་མ་བྱས་འཕྲོད་
པ་ཆེ། །དེ་ནས་འདུ་ཚོགས་ཁྲ་མོའི་དཔུང་། །ང་ལན་མེད་སྡོད་ཐབས་གང་ན་ཡོད། །དམག་
དཔོན་བཅོམ་ལྷ་དཔའ་པོ་ལ། །རང་ལོག་དཔུང་དམག་ཅི་ཡོད་དང་། །དཔའ་ཡང་དག་སློབ་ཆེན་
མི་ཏུག་ཡོད། །འབྲུ་ནག་དཔའ་བ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོད། །ནམ་དགོས་གདོང་ལ་བུད་རྒྱ་གྱིས། །
འཕོག་མོའི་དུ་སྐྱབ་ཁ་མེར་ལ། །དཔུང་ལུགས་ཅི་འདུག་ང་རང་བལྟ། །སྤིང་བཞི་བསྐྱོར་པའི་
རྒྱང་བུ་ལ། །བང་ཁ་ཅི་འདུག་ང་རང་ལྟ། །རྟིང་མ་མ་ཞན་སློབ་ཚོགས་དཔུང་། །ཁྲིད་ཅག་ཡིད་
ལ་དེ་འབྲ་ཞོག །ཅེས་སྐྱེ་དེ་ལྟར་སྦྱངས་སོ། །

དེར་སྤྱི་ནང་གི་སློབ་པོ་བྲག་ཞན་ཚང་མ་གོང་དོན་ཡིད་ལ་འདོག་ཅིང་བསྐྱིགས་
བཀོད་གནང་བ་ལྟར། དང་པོ་དམག་དཔོན་བཅོམ་ལྷ་རྩོ་རྩེ་དེས་འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་རྟ་
འདོ་བ་མེ་རི་འཇུག་ཤེས་ཀྱི་གོང་ལ་བུད་ཅིང་། རང་ལོག་གི་དཔུང་དམག་འབྲུ་དམར་ཅན་ལ་
འབྲུམ་དམག་གསུམ་དང་ཆིག་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བཅས་ཁྲིད་ནས་གཡུ་ཐང་མར་ཤམ་ལ་སྦྱར་བྲམ་
བསྐྱིགས་ནས་སྤིང་སྦྱར་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་ལྟར་བྱས་ནས་བསྐྱད། དེ་ནས་ཞག་གཉིས་
ཙམ་སོང་བར། སྐྱབ་གཟིག་སྦྱར་ཚོ་གསུམ་ནས་ཡུང་གོ་ཕྱོད་མཚོན་སོགས་མདའ་འབྲན་
མདུང་འབྲན་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར། འདན་མ་གཡུ་རྒྱལ་ཐོག་ཚོད་དེས་མདའ་གསུམ་འཕངས་
པས་དམག་འབྲུ་དམར་ཅན་སྐྱམ་ཅུ་ཙམ་བསད། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷ་དཔའ་པོས་འདན་མ་གཡུ་
རྒྱལ་ཐོག་ཚོད་ཀྱི་གདོང་བཀག་སྟེ་བྱུང་བར། འདན་མས་མདའ་གཞུ་སྟེང་བཞག་ནས་ན་རེ། ཡ་

ཁོ་ལོ་མི་ལོ་འགྲུ་དམར་ཅན། ཁྱོད་ཅུང་ཞིག་སྲོད་དང་སྐད་ཆ་ཡོད་པས་དང་པོ་དེ་ལི་སྐྱུ་འདི་ཉོན་
ཟེར་ནས་སྐྱུ་འདི་ལྟར་སྒྲངས་པར་གདའོ། །

སྐྱུ་མ་ལ་མ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ས་འདི་ཡི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །སྐྱེ་མོ་གཡུ་ཐང་མར་ཤམ་
རེད། །མོ་ར་འབྲའི་ར་རོ་མ་ཤེས་ན། །ས་སྦྱིད་མོ་སྦྱར་ཁམས་སྦྱིང་ཁྲི་ནས། །རྫོང་བཅན་པོ་ཤར་
ལུང་རི་བྱུག་ནས། །བྱུ་འདན་མ་གཡུ་རྒྱུ་མོག་ཚོད་ཟེད། །དེ་ནས་སྐྱུ་ཚོན་དམར་པོ་སྐྱུ། །ཟེར་
རྒྱ་བོད་ལ་འདི་འབྲ་ཟེད། །མོ་རབ་འབྲ་གཉིས་ལུག་པའི་དུས། །གཅིག་རོ་གཅིག་གིས་ཤེས་
པ་འབྲ། །གཅིག་རྒྱས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་འབྲ། །གཏམ་དང་འདུན་མའི་ཕྱོས་འགོ་བཅུགས། །
སྤེ་ཚོ་ཚེན་གཉིས་ལ་འདུག་བདེ་ཐོན། །མི་དགའ་རང་སྦྱིད་གཉིས་ཀ་འོང། །དེ་སྤེ་སྐྱུ་སྦྱིང་
གཡུ་ལ་འབྲུགས་འདི། །མི་ཤ་ཐོག་ཤོར་ཆེ་ཅམ་མེད། །བསམ་སྒོ་བསྐྱོར་དང་དམར་པོ་སྐྱུ། །ང་
འདན་མ་ཁྱོད་ལ་མི་ཞེད་དེ། །མང་པོའི་སྲོག་མགོ་ཞེ་ཐོན་བསམ། །དེ་འབྲ་གང་དགའ་བསམ་
སྒོ་བསྐྱོར། །ཁྱོད་དམར་པོ་སྐྱུ་ཡི་ཡིད་ལ་ཞོག །ཅེས་སྐྱུ་དེ་ལྟར་སྒྲངས་པས་ན། །ཁོའི་བསམ་
པར། ད་མ་འོས་པའི་གཏམ་ཞིག་ལས་མི་འདུག དུས་འདི་ཅམ་ལ་ལུག་དུས་འདུན་མ་མི་འོང་
བསམ་ནས། མངའ་གཞུ་སྦྱང་ནས་ན་རེ། ཉོན་དང་སྦྱིང་སྐྱུ་ལ་ཉེ་ཐོན་ཅན། །སྐྱུ་དེ་འབྲའི་སྦྱང་བ་
མཚར་ལུགས་ལ། ང་བཅན་ལྟའི་ན་བར་མི་འགོ་འདུག །འོན་ཀྱང་གཏམ་ལན་འདི་འབྲ་ཡོད་
ཟེར་ནས་སྐྱུ་འདི་ལྟར་སྒྲངས་སོ། །

འབྲུག་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལེ་དང། །རྫོང་སྐྱུ་རག་སྐྱོམ་འབར་བ་མཐེན། །ས་འདི་ཡི་ས་རོ་
མ་ཤེས་ན། །སྐྱེ་མོ་འདམ་ཚེན་འོག་མ་རེད། །ང་འབྲ་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །བུ་བ་ཁྲི་སྤེ་སྐྱུ་ཡི་དཔོན་
པོ་ལ། །བཅན་སྐྱུ་དོ་རྗེ་འབར་བ་ཟེད། །དེ་རིང་དེ་ལི་སྐྱུ་ལ་ཉོན། །གནའ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་
ལ། །ཆེ་སྤེ་མ་རེ་བའི་སྐྱུ་མཚོད་ལ། །འབྲུ་བ་མཚོད་བསྐྱོད་མ་བྱས་མེད། །མ་རབ་དན་བཤད་
གསུང་གསུང་ནས། །འོན་མཚོད་ཟེར་བ་ཞེ་རེ་འབྲུགས། །ད་གོང་རེ་བའི་དཔོན་པོ་ལ། །
རྒྱ་ལོར་རབ་བ་མ་བྱས་མེད། །མི་པན་དག་དུ་སྦྱང་སྦྱང་ནས། །འགོ་འབྲེན་ཟེར་བ་ཞེ་སེམས་
འབྲུགས། །ཨ་ཁུ་སྐྱུ་རོང་རྒྱ་བོ་ལ། །གཏམ་དང་ཕྱོས་ཁ་མ་བྱས་མེད། །གཡོ་ཚེན་རྒྱན་མགོ་
བསྐྱོར་བསྐྱོར་ནས། །འདུན་མ་ཟེར་བ་ཞེ་སེམས་འབྲུགས། །དེ་འབྲ་མི་འོང་དག་ལ་བསྐྱུར། །

དག་བསྐྱར་པ་ཁྱོད་གྱི་སྒྲིབ་ལ་བསྐྱར། །ཁྱོད་སྒྲིབ་སྐྱབ་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །

ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོས་མདའ་འཕངས་བྱུང་བས་འདན་མའི་བྱང་གི་ཏུ་མ་གཏོག་པའི་
ཚོག་ཏུ་བྱུང་ཡང་དག་སྒྲིབ་ཆེ་ཆོས་དང་སྲུང་བས་བཏུན་ནས་སྐྱུ་ལྷས་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མ་
བྱུང་། ལག་ཏུ་མདའ་ཡོད་པ་འབྲམ་དུ་ཁོ་ལ་འཕངས་པས། བཅོན་སྐྱའི་བྱང་ལ་ཐེབས་ཀྱང་
ཁོ་ཡི་དབང་ཐང་མ་རྫོགས་པས། ལྷ་མད་ལས་མ་གཞོད། བཅོན་སྐྱས་མདུང་བསོར་ནས་
བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་འདུན་མའི་གཏོན་ཕྱོགས་ནས་མོན་སྐྱབ་ཆེ་བ་ཁྲབ་བཅོན་དེ་རྩམ་ཞིང་
ཁོས་པའི་ངང་དེད། རལ་གྱི་དུག་སྟེ་ངར་མ་དེ་ལན་གཅིག་གཤུག་པས་བཅོན་སྐྱའི་མདུང་དེ་
སྐྱེ་ནས་བཅད་དེ་འཕངས། བཅོན་སྐྱ་ལ་མོ་དཔའ་དམ་ལ་འཆང་ནས་བྱུང་བས་འདན་མ་དང་
ཁོང་གསུམ་གྱི་ཁ་འཐབ་ནས་ལུད་ཅམ་སོང་གྱང་རྒྱལ་པམ་མ་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཡང་གཏོན་
ཕྱོགས་ནས་གྱང་མི་བཅོན་རྗེ་ཁ་བུ་དེས་སྒྲིབ་དམག་ཁྱོད་དུ་ཐེ་མི་ཚོ་མ་བར་མདུང་ཞགས་
འཕངས་ཏེ་འབྲུ་དཀར་ནག་གི་དཔུང་ཚོད་སུམ་ཅུ་ཅམ་པའ་དེ་བྱུང་སྐབས། དར་རྗེ་ལྷུང་རྒྱལ་
སེང་སྟག་དེས་ཆེབས་སྟོང་རིའི་ཁ་དུགས་ནས་ཁོ་ཡི་ཐད་དུ་མཚོངས་པས། ཁོས་ཕྱིར་
ཏུར་མེད་པར་ཡོང་ཡོང་བརྒྱབ་སྟེ། འབྲུལ་མདུང་དེ་ལྷུང་ཚོ་བསྐྱོར་བ་ལྟར་གྱིས་ལན་གསུམ་
གཤུགས་ཏེ་འཕངས་བྱུང་བས། དར་རྗེ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་པ་གཏོན་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུང་ལྷུང་བ་ལྟར་
གྱིས་ངང་དེར་བྱང་དུ་ཐ་ལེར་བཏང་བྱུང་བ་ན། དར་རྗེ་ལྷུང་རྒྱལ་སེང་སྟག་དེས་ཆེབས་སྟོང་རི་
དར་དཀར་གྱི་ཁ་དུ་ལྷུང་བསྐྱོར་ནས་མཚོན་ཚོན་པོ་ལེབ་ཆེན་འབྲུབས་ནས་བྱུང་སྟེ་ན་ཏེ། ཁྱོད་
དེ་འདྲའི་ཚོད་པོ་ཡོད་ན་ངེད་རང་གཉིས་པོ་ཚོད་ཞན་རིམ་གྱིས་བརྟ་ཚོག་པས་དང་པོ་སྐྱུ་འདི་
ཉོན་ལང་ཟེར་ནས་འདི་ལྟར་རོ། །

སྐྱུ་མ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ས་འདི་ཡི་ས་རོ་མ་ལེས་ན། །ཉེ་མོ་མིག་གིས་མ་རེག་སྟེ། །
རེད་པོ་ན་བས་ཚོས་ཚད་ལ། །སྟག་གཟིག་སྟེ་མོ་གཤུ་ཐང་ཟེད། །རྒྱང་ལུའི་འགྲོས་ཚད་སྐོ་ས་
རེད། །ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོའི་པ་ལུལ་རེད། །ང་འདྲའི་ར་རོ་མ་ལེས་ན། །དར་རྗེ་ལྷུང་རྒྱལ་སེང་
སྟག་ཟེད། །དེ་ནས་ཉོན་དང་དམར་པོ་སྐྱ། །བྱེད་མི་སྐྱབ་མི་ཁྱོད་རང་རེད། །སྒྲིབ་དཀར་རང་
ལུལ་སྟོད་ལེ་ལ། །སྟག་རོང་ཚད་ལ་ཚད་རྒྱན་བཏུགས། །དེས་ཡག་ཐང་ལ་དག་ལམ་བཏོད། །

མ་ཚུ་རབ་མེད་རབ་ཁ་བརྩུགས། །ཉེས་མེད་རྒྱ་ལོ་རོམ་ལ་བཅད། །རྩ་བཞི་འབྲམ་དམག་བཙོ་
བརྒྱད་ཡོད། །ཁས་ལེན་ཉི་མི་སྤམ་འབྲམ་ཡོད། །ཁྲིད་རང་ཟེར་དང་ཁྱད་པར་མེད། །བརྩུན་པོ་
མ་བྱའི་སློ་མདངས་དང་། །ཤུག་རོན་སླེ་ཡི་འཇའ་འཇིན་གཉིས། །སྤྱ་མཛེས་རིམ་གྱིས་བལྟ་
བས་ཚོག། །སྤྱ་དཀར་སྤྱིང་བྱའི་གསུང་སྐད་དང་། །ཁྱ་ཤུག་སྟོན་མའི་གེ་འཇུང་གཉིས། །སྤྱ་
སྤྱན་རིམ་གྱིས་བལྟ་བས་ཚོག། །སྤྱིང་དཀར་སྤྱག་མའི་ཁྱུ་དཔུང་དང་། །ཁྲིད་ཚོ་ཚུང་མ་མའི་
ག་རོམ་གཉིས། །སྤྱ་སྟོད་རིམ་གྱིས་བལྟ་བས་ཚོག། །བྱ་དཔའ་པོའི་དཔའ་རྟགས་ཅི་བཞག་
དེ། །སྤྱི་ཇེས་མི་ལ་དེ་འབྲ་ཡོད། །དེ་ཚོ་གོ་ལམ་སྤྱག་གཞིག་དཔུང། །གོ་ན་རྣ་བའི་བདུད་བརྩེ་
ཡིན། །མ་གོ་སྤྱ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། །དམར་པོ་སྤྱ་ཡི་ཡིད་ལ་ཟུངས། །ཅེས་དེ་ལྟར་སྤྱ་མཚུག་
རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་རྟ་སྟོང་རི་དེ་རྒྱང་ལྷགས་ལྟར་བྱུང་བས་བཙོན་ཇེས་ཀྱང་གི་བཏོན་ནས་
ལན་གཉིས་གཤུགས་ཀྱང་གོ་མ་བཅད། །དཔའ་ལས་མཚོན་ལེབ་ཆེན་དེ་གཤུག་ཐེངས་གཅིག་
གི་ཐོག་བཙོན་རྗེའི་སླེ་ལ་ཐེབས་ནས་མགོ་རྫོག་དང་བཙས་པ་ས་ལ་ལྷུངས། །དཔའ་ལས་འཁོར་
གསུམ་མགོ་འཇུ་བཙས་སྐྱངས། །ཡར་དེ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱིང་དམག་རྣམས་ནས་མདའ་གདང་བསྐྱིག་
ཅིང་མི་མང་ཚོ་བསད། །དེར་སྤྱག་གཞིག་གི་སྟོན་པོ་བྲག་ཤོས་དང་གྲང་མི་ཁ་ཤས་བཙས་
ནས། །སྤྱིང་དམག་འཇུ་མེར་ཅན་ལ་ཁ་ཤས་བཙོན་པའི་སྐབས་དེར། །སྤྱིང་གི་དམག་རྒྱུར་འཐེན་
པའི་དུང་སྤྱ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱིང་བ་རྣམས་དཔའ་ཚོད་བཟུང་ནས་རྒྱུར་ལོག་སྤྱག་གཞིག་
རྣམས་ནས་རྒྱུར་དེད་པ་འབྲ་བའི་རང་དེར་སོ་སོར་བྱེད། །ཉི་མ་དེ་ཡི་སྤྱི་ནང་སྤྱིང་དཀར། །མོན།
འཇུང། །ཉོད། །བདུད་སོགས་རྩ་བཞིའི་དམག་དཔོན་ཚང་མར་སྤྱ་སྐྱར་གྲུར་དུ་འདུས་ཤིང་རིམ་
བཞིན་བཞུགས་གསལ་ལ་འཁོད་པ་དང་། །ཤ་མར། །ར་ཆང་ལོ་ལོ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེན་ཚར་
བ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱ་ཚབ་དག་སྤྱ་ཚེ་རྒྱལ་ནས། །དཔའ་པོ་གཤུལ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་
བཙས་གསེར་དུལ་རྟ་ཁྲབ་སོགས་གནང་སྤྱིན་ལེགས་པར་མཛད། །ཁྱད་པར་དུ་སྤྱིག་གཙོད་
ཤན་པས་གྲང་གི་དམག་དཔོན་གྲུང་རྗེ་མེ་སྤྱག་མཚལ་ལུ་སྤམ་པའི་གཞེངས་བསྟོད་གྲུ་ཡར་
གསེར་གྱི་པ་ཅ་བཅུ། །རྟ་པོ་སྟོད་བཅུ་དང་འེུ་བཅུ། །བརྒྱ་ར་གའི་ཉོག་མདངས་ལྡན་མ་བྱའི་སློ་
མདོངས་བཙས་གསོལ་རས་སྤུལ།

ཏུས་དེ་ཙམ་ཡ་ཉི་མ་དེའི་ཉིན་མོ་སྐྱལ་གཟིག་གི་རྩ་བའི་འཇམ་ག་གི་དེ་བྲག་ཚང་
 མ་སྐྱལ་གཟིག་རྒྱལ་པོའི་བྱང་རྩ་བའི་ཏུས་ནས་གྲམ་ལ་བཞོན་དེ་ར་ཚང་གིས་སྐྱེམས་ལྷན་པའི་
 སྐབས་དེར། ཏུས་ཉིས་ཀྱི་སྐྱེམ་ལྷན་དེ་སྐྱུས་ཕྱལ་སྐབ་འོང་བསམས་ནས་སྐྱལ་མོན་ཞུས་སྐྱེ་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྟ་ཞིང་ཡུན་ཙམ་འཇམ་ཆག་གེ་སྐྱུས། མཐར་གཤམས་གྲམ་གྲམ་གྱི་
 གྲམ་འགོ་ནས་བཙན་སྐྱོད་ཆེ་ཆེ་དཔའ་བོ་དེ་ན་དེ། འགྲན་མེད་སྟོབས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལགས། །
 དགོངས་པ་མ་འཇུགས་རྒྱུར་གསོན་དང་། །དེད་ཙག་ལྷ་རྒྱུ་འདི་འདྲ་ཡོད། །ཏུས་ཉིས་ཕྱར་མ་
 རྒྱུར་ཁྱེད་ལ། །དེ་ཅི་འདྲ་བྱས་ན་དག་རྒྱུ་དེ། །ཟེར་བར་སྐྱལ་གཟིག་རྒྱལ་པོ་དེས་སྐྱལ་སྐྱེད་
 བད་འཇུགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྟོན་ཚོགས་ཞུས་པ་སྐྱེ་འདི་རྣམ་རྒྱུར་སོ། །

སྐྱེ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ས་འདྲིའི་ས་འོ་མ་ཤེས་ན། །འཇིག་གཤམ་འོད་ན་ཐར་དེ། །
 ད་དང་དའོ་མ་ཤེས་ན། །ཚོས་ག་དར་གོང་བ་ལེན་མི་དེ། །རྒྱ་གར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །
 ཁྱིམས་བྱང་པོའི་བྱང་སྐྱལ་བའགས་མི་དེ། །རྒྱ་ནག་ཁྱིམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །གོང་ཐར་འབྲམ་
 དཔག་ཅེ་མི་དེ། །སོག་མངའ་རིས་ཙན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །འོར་ཡོངས་སྟོན་དབང་རྩ་བའི་ཕྱི་
 ད་སྐྱལ་གཟིག་འོར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟེར། །སྟོན་ཚོགས་ཁྲ་ལོས་ང་ལ་ཉོན། །དཔེ་བཞག་ན་འདྲ་མ་
 ཞི་འདྲ་ཡོད། །དགུང་སྟོན་མཐོན་པོའི་གསེང་ལམ་ནས། །ནས་ལངས་རྩས་སྐར་རྒྱུང་དགུང་
 བས་ཡལ། །དེ་ལ་ཉི་ཟླ་འགྲོད་རྒྱ་མེད། །སྐར་ཚོགས་ཁྲ་ལོས་མཐའ་བཞི་ཁེབས། །རང་འོད་
 འགྲིག་བཞོན་བྱས་པས་ཚོག་ །གཡུ་མཚོ་སྟོན་མོའི་ཡང་དཀྱིལ་ནས། །སྟོ་དཀར་ཉ་མོ་དོད་
 ཅི་འཇིན། །དེ་ལ་ཉ་མང་འགྲོད་རྒྱ་མེད། །ཟེར་ཡང་ཟེར་ལ་བདེན་ཡང་བདེན། །སྟོན་པས་ལྷ་
 རྒྱལས་ཀྱེད་རྒྱ་མེད། །རང་སྟོག་རང་གིས་སྐྱར་ལེ་འོང། །སྐར་མ་ཐ་སྟོས་ཀྱེད་རྒྱ་མེད། །རྟིང་
 མ་ཅི་ལོན་ཅི་འཇོལ་ཀྱེད། །མི་ལོན་འོར་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད། །མི་ལོན་ཟེར་བ་དག་ལ་བསྐྱུར། །
 དག་བསྐྱུར་བ་སྐྱར་ཁམས་སྐྱིད་ལ་བསྐྱུར། །སྐར་ཁྲ་ལོའི་དངོས་ཆས་སྟོན་འོར་བཙས། །རྟིང་མ་
 དགུང་པས་ཚོད་པར་འོག་ །གོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །མ་གོ་སྐྱེ་ལ་འགྲེལ་བ་མེད། །འདྲིང་
 ཚོགས་རྒྱལ་སྟོན་བཙས་ཀྱིས་ཉོན། །

ཅས་སྐྱེ་དེ་རྣམ་རྒྱུར་ས་དང་། །སྟོན་ཚོགས་ཞུས་པ་འགྲོ་ཁས་ལེན་ཀྱེད་མི་མི་

གཅིག་གྲང་མ་བྱུང་། ལོང་གི་བཀའ་ལྟར་ཨ་ལྷུང་སྟག་རམ་དང་། རམ་ལྷ་སྟག་ཡག་གཉིས་རྒྱ་
བརྒྱབ་བསམ། གྲང་གི་རམ་ལྷ་སྟག་ཡག་རྒྱ་ལ་བབ་བསམ་རྒྱལ་ལྷོན་ནམས་གིས་སྟག་ཡག་ལ་
དར་ལོས་ཁྲབ་སོགས་གི་གནང་ཆ་དང་གཟེངས་བསྟོད་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པར་བྱས། དེ་ནས་
རམ་ལྷ་སྟག་ཡག་དེ་དཔའ་ལོ་ལོ་དབྱ་དང་བཅས་འདོ་བ་ངར་བ་གསེར་མིག་གི་ལོང་ལ་བྱུང་
ཅིང་། ལྷོན་འཕྲུ་ལྷུང་ཅན་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་བྱུང་སྐར་ལ་ཚོན་པར་གདམོ། །

བར་དེར་དམག་པར་འགོ་བས་རྩུར་འགོ་བས་གིས་འཛིང་རེས་མང་དུ་བྱས་ཤིང་།
དཔའ་རྒྱལ་མང་ལོ་ལར་བསད་རྩུར་བསད་བྱུང་བའི་མཐའ་མར་བཅན་ལྷ་དང་འདན་མ་ཁོང་
གཉིས་ར་ཡུན་གཉིས་ཅམ་གི་འཐབ་བྱས་གྲང་གཅིག་ངོ་གཅིག་གིས་མ་ལོན་ནས་དཔའ་ཁ་
མཉམ་བའི་ངར་དེར་གནས། དེར་གཡོན་རྩུར་ནས་འབྲུ་སྐྱ་སྒྲེ་མི་ཆེན་སེར་ལོ་དེས་གྲང་གི་ཨ་
འབར་ཁྲམ་ཅེ་དང་རྟ་རྩེ་རྐང་རིང་གཉིས་མཚོན་ལ་བྲངས་ནས་བསད། དར་རྩེ་སེར་སྟག་དང་
གྲང་མི་དཔའ་ཚོད་ཚོག་བཅན་གཉིས་སྟག་བསམ། དར་རྩེས་མཚོན་ལེབ་ཆེན་གཡུག་ཐེངས་
གཅིག་གིས་ངར་ལ་གྲང་མི་དཔའ་ཚོད་ཚོག་བཅན་བསད། བར་དེར་ལོན་སྟག་རྒྱ་བ་ཁྲབ་བཅན་
དང་། གྲང་མི་འབྲམ་དཔོན་བཅན་རྩེ་གཉིས་སྟག་བསམ་དང་ལོ་མངའ་འབྲམ་མང་ཅམ་དང་། དེ་
ནས་མདུང་འབྲམ་སྲུང་ཅམ་བྱས་བསམ་གྲང་མི་དེས་རྒྱ་བ་ཁྲབ་བཅན་གི་མདུང་ཁ་མ་ལོན་ནས་
སྲིར་རྩུང་ཞིག་ལོས་བསམ་ཁོས་རྩེས་དེད་བཏང་བས། ཁོ་ཡིས་རྟ་ཁ་སྲིར་བསྐྱོར་ཅིང་གི་ཕྱི་ཕྱི་
ལན་གསུམ་དང་བཅས་སྟུ་འདི་ལྟར་བྲངས་སོ། །

སྟུ་མ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །འབྲུག་སྟག་གེ་ལེ་ལ་སོགས་མཁུའ། །ས་འདི་ཡི་ས་ངོ་མ་
ཤེས་ན། །གྲང་གི་ཟེལ་ལོ་བར་ཐང་རེད། །ང་འདའི་ངོ་མ་ཤེས་ན། །རུབ་གངས་དཀར་ཆགས་
བའི་གཡོན་རྩུར་ནས། །འབྲུམ་དཔོན་བཅན་རྩེ་སྟོག་འོད་ཡིན། །དེ་ནས་སྲིང་སྟག་སྟོན་ལོ་སྟུ། །
མ་བྱས་ཁྲིད་གི་ཡོད་དོགས་མེད། །སྟག་གཟིག་འོར་གི་རྒྱལ་ལོ་ལ། །དང་ལོ་ཁྲམ་བའི་རྒྱ་ལྷ་
འཇུགས། །དེ་རྩེས་གཡོ་ཆེན་རི་ལོ་བསྐྱལ། །གྲང་མི་དཔའ་ལོ་དེ་ཅམ་བསད། །ད་རུང་དེ་ཡིས་
ག་ན་ཚད། །ད་ནང་ཞོགས་བའི་རྟིང་མ་ལ། །རྒྱལ་སྐས་རྒྱ་བ་དབྱུང་ནས་ཐབ། །ལྷ་བའི་མིག་
དེ་འཇུམ་ལོས་བྱས། །ཁོག་བའི་སྲིང་དེ་རྒྱབ་ལ་བྲངས། །ལས་དམག་ས་རུལ་རྒྱུང་འཇུབ་འདྲ། །



གསོན་ན་དག་ཤིང་གི་ཕྱི་ལོ་ལ། །ཤི་ན་གཏམ་རྒྱུད་པོད་ལ་བཞག། །ལས་ཅི་མ་ཡིན་ལ་སྤོད་རྒྱ་
 མིན། །ཆེ་གང་དཔོན་པོའི་ཕྱི་ལོ་ལ་དེ། །དགོས་དེས་བྱུང་དུས་ཡོད་མེད་གོས། །གལ་ཆེ་དུས་
 ཟུང་སྤོས་བརྒྱབ་སྤྲོད་ན། །མོ་དེ་ལ་ཁྱི་མིང་བཏགས་རབ་ཡོད། །དཔོན་པོ་མེད་པའི་སློན་པོ་ར། །
 སྤོད་བསམ་སྤང་བའི་ཞེ་ལ་མེད། །དེ་རིང་མ་ལུས་ཅི་ལ་འོང། །དཔུང་པའི་ཤ་སྐོད་རྒྱས་ནས་
 བྱུང། །དབའ་པོའི་ཞེ་ལ་འཇུགས་ནས་བྱུང། །དེ་རིང་ཁྱོད་དང་འུ་གཉིས། །ཡང་ན་ཁྱོད་
 རང་ཟེར་ལ་གཅིག། །དབའ་པོ་དཔུང་པ་རོམ་ལེ་གཅིག། །ཡང་ན་ར་རང་ཟེར་ལེ་ཞིག། །རྟིང་མ་
 དགུང་ལ་གཤགས་ལེ་གཅིག། །མ་བྱུང་གི་བའི་རོ་དང་འབྲ། །ཁྱོད་དེ་རིང་གོས་ན་སྤར་མ་ཟ། །མ་
 ར་མ་ཤ་དེ་གོས་པ་ལས། །སྟག་འཇུག་དུག་རྒྱན་ནས་གི་བ་དགའ། །ང་གོམ་གང་གོས་ན་རྩ་མེ་
 ཁྱི། །དེ་རིང་སྤྱ་རེད་ཆོད་གཅིག་བཞག། །གོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །མ་གོ་སྤྱ་ལ་འབྲེལ་པ་
 མེད། །སྤྲིང་བྱུག་ཡིད་ལ་དེ་སྤྲོད་ཞོག། །ཅེས་སྤྱ་མཇུག་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་བཅོན་རྗེ་སློབ་
 འོད་རྒྱལ་གྲབ་བྱས་བྱུང་བས། །ཡང་དག་རྒྱ་བ་ཁབ་བཅོན་དེས་རལ་གྱི་འུ་བས་ནས་བྱེད་ཅེས་
 བཏོན་ཅིང་ན་རེ། །ཁྱོད་དེ་འབྲའི་སྐོད་པོ་ཡིན་ན་དང་པོ་ལི་སྤྱ་འདི་ཉོན་ཨང་ཟེར་ནས་སྤྱ་འདི་
 ལྟར་སྤངས་པར་གདའོ། །

སྤྱ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ས་འདི་ཡི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །བྱུང་བེལ་མོ་ཐང་གི་ཐང་སྤོད་
 རེད། །ང་འབྲའི་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །མོན་ཡར་ཡུལ་ར་མཁར་སྤྱག་རྫོང་ནས། །དབའ་ལན་མེད་རྒྱ་
 བ་ཁབ་བཅོན་ཟེར། །ཁྱོད་རང་ཟེར་བ་དེ་རང་རེད། །འབྲུ་དུག་ཤེར་བས་མ་བཅོམ་ན། །སྤྲིང་མོ་
 བས་གཞོད་འཆེ་ག་ལ་ཡོང། །སྟག་གཟིག་འོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞོས། །དག་སྟ་སྤྲིང་ལ་མ་གཏོད་ན། །
 སྟག་སྤྲིང་འཇུག་དོན་ཅི་ལ་ཡོང། །སྟག་སྤྲིང་གཡུལ་རོ་མ་འཇུགས་ན། །རྒྱལ་སྤྲིང་བཟོངས་
 དོན་ཅི་ལ་ཡོད། །རྒྱལ་ཡང་ཐང་ཟེལ་མོ་དར་ཐང་ནས། །སྤྲིང་ཁབ་སྐོད་ཟེར་བའི་རྒྱང་གཤགས་
 ཅན། །སྤྲིང་སྟ་སྤར་ཁ་མོ་ཁབ་བཞིན་དུགས། །དབའ་ཤེང་སྤར་ཆོགས་དགུང་ནས་པལ། །
 དབའ་འོ་ལས་མིན་པ་མེད་བསམ་སྟེ། །སྤྲིང་དབའ་རྒྱལ་འཆེ་བདག་སྟེབ་པ་འབྲ། །ལུས་དོན་
 སྤྲིང་བརྒྱ་སྟ་བྱུང་གས། །དེ་དུས་སྟག་གཟིག་ལས་ལ་འཇུང། །ད་འཇུང་ཆོག་བརྒྱང་པས་ཅི་ལ་
 པན། །སྤྲ་མ་ཅི་བྱུང་རྗེས་ལ་མཐའ། །དེ་བསམ་སྟེ་ཅི་དགའ་ཁྱོད་རང་ཐོངས། །དེ་རིང་ཁྱོད་དང་

ང་ང་གཉིས། །དེ་སློབ་དཔལ་རྟལ་མ་འདྲ་བས་མ་དེ། །དཔལ་ཡང་བཏང་གོང་ནས་མགོ་སློང་
ལེན། །དེ་ཨེ་ཟེར་སློབ་ལ་སྐྱབས་ནས་སློང། །ཁྱོད་ང་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །ཅེས་སྐྱེ་དེ་ལྟར་
ཟླངས་ནས་ཁོ་གཉིས་དཔལ་གྱི་གཡུག་དེས་ཡུན་རིང་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་པམ་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་
དེར། བརྒྱ་དཔོན་བརྗེ་དམར་ལུ་དེ་ཉིད་འགྲམ་དུ་སླེབས་ནས་བཙན་རྗེ་སློབ་འོད་ལ་མདུང་
ལན་གཉིས་གཡུག་སྟེ་རྗེས་མ་དེ་མདུན་གྱི་སྟེ་བའི་གཡོན་རྒྱུར་ནས་མདུང་སོ་སྟོ་རྒྱུང་སེ་ཚོན་
ནས་རྟོ་ཐོག་ནས་སྐྱུངས་ཉེ་ལོ། དེར་སློང་སྐྱར་ནས་དཔལ་རྟལ་ལྟ་པོ་དེས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ལེས་
ནས་ལྟ་བུ་བསང་བཏང་ཞིང་དང་སྐྱར་དུང་བྱས། གི་བསྟོ་སྟེ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་གཞུང་ས་གང་བ་ལྟར་
བྱས། དེར་དཔལ་རྟལ་རྣམས་འཕྲོར་ནས་སྟེ་གྱུར་གྱི་མདུན་དུ་སློབ་ཆེན་འདན་མས་སྐྱེས་ཁབ་
ཚོད་རྩེ་བའི་མགོ་ལག་ཁབ་ཚོག་ལ་སོགས་བསྐྱེགས་ཉེ་བཞག དེར་ཐམས་ཅད་བཞུགས་གྲལ་
ལ་འདུགས་ནས་རྩ་ཆར་གི་སྐྱེམས་ཞུས་དང་བགའོ་བའི་ངང་དེར་གནས། དེར་སྟེ་སྐྱེས་དག་
སྟེས་སློབ་ཆེན་འདན་མ་བསམ་འགྲུབ་ལ་དཔལ་པོ་གཡུ་རྒྱལ་གྱིས་དག་མི་ཤ་འཕྲལ་དུ་ལོན་
པའི་གཟེངས་བསྟོད་དུ་ཁ་བཏགས་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སྲིད་དུ་རིང་བའི་མཁུལ་དང་སོགས།
གསོལ་རས་སྐྱེས་ཆ་བསྐྱེལ་ནས་དེ་བ་བསྐྱང་ཞིང་གསུང་སློང་ཞིབ་རྒྱས་མང་དུ་མཛད། དེ་
ཉིན་སྟེ་སྐྱེས་སྐྱར་ནས་དཔལ་ག་དཔོན་བཙན་སྐྱེས་སློང་སྐྱར་དེ་ཞུག་བཞིན་དུ་གསུགས་བསམ་པ་ཡོད་
ཀྱང་། བང་གི་སློབ་པོ་རྣམས་དང་གྱུང་མི་དཔལ་པོ་ཚོས་རྟེན་ཡི་ཁ་དུ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་རིང་ཨ་
པོ་བཞུགས་འོགས་མ་གཏོགས་ཉིང་མ་མི་འོང་ཟེར་ནས་ཨ་བུས་གྱིས་འོན་མ་བཅུག

དེ་ནས་ལས་གྱུར་དུ་འཛོམས་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ཚོན་ལས་ལ་འཕྲོད་ཅིང་ཡོད་
སྐབས་བཙན་སྟེ་དེ་ན་དེ། ཡ་ཨ་སྐྱུག་སྐྱུག་གཟིག་གྱུང་སློབ་ཚོ། ལས་གྲུ་བ་ནག་པོ་དེ་འདྲ་
མཚོང་། ད་མི་ནག་སྟོབས་སྟེན་དང་ལ་མོ་སྟེན་སྟེ་རམ་ཡག་གཉིས་གདན་ཞུ་དཔོས་པའི་གྲོས་
བཏོན་བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ངང་གྱུང་ཟེར་པོ། །སློབ་པོ་གཉིས་དཔལ་ག་དཔོན་གདན་འདྲེན་
པར་སོང་བས། གཞོགས་གཉིས་བཙན་སྟེ་དུང་དུ་འཛོམས་ནས་རྩ་ཆར་གི་སྐྱེམས་ཞུས་དང་
བཙན་བྱས་ཉེས་གྱི་གསུང་སློང་ཞིབ་རྒྱས་མང་དུ་མཛད་ནས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འགོ་བར་ཆས།
དེར་སྐྱེ་དེ་སྐྱུག་པོ་སློང་གོང་གི་བང་ནས་བཞུགས་གྲལ་འཁོད་སྐབས་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་སྐྱེས་རྒྱུང་

མེད་པར་ཅི་ཡིན་དགོངས་ཀྱང་དེ་ཞིག་ཅི་མ་གསུང་། དུམ་མི་ཁྲི་སྐར་ཆེན་མ་ན་ཏེ། ཁྱེད་
 ཅག་ཚོའི་མོ་ཚོའི་ནང་དུ་སྐས་མེད་པར་གར་སོང་གསུང་བས། ཚོའི་མོ་ཚོས་ཀྱིས་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་བལྟ་ཞིང་གདོང་གནག་པའི་སྐབས་སུ། གཡོན་གལ་གྱི་གལ་འགོ་དོམ་སྐབས་
 དཀར་ཅན་གྱི་གདན་སྟེང་ནས་ཀྱང་གྱི་མི་ནག་སྟོབས་ཆེན་དེ་ན་ཏེ། ལྷ་མོ་མི་ཁྲི་སྐར་ཆེན་མ།
 ད་སྐབས་ནང་མཛད་པས་པན་པ་མེད། ཆེ་སྟོན་ལས་ལ་བརྒྱར་རྒྱ་མེད། ཅས་ལྷ་བ་སྐྱལ་བ་
 དང་མཉམ་དུ་སོག་བཟང་མི་ཁྲི་སྐར་ཆེན་དེ་སྟོང་ལ་ཆེར་མ་རྒྱལ་བ་སྟེང་གྱི་ལྷས་འདད། བ་སྐྱ་
 ཟེང་། རྒྱལ་ཆ་གཏོར། སྐ་སྐར་ཉེ། ཉ་ཐང་ལ་འཁྲུག་པ་བཞིན་པར་དེས་རྒྱུར་དེས་གྱི་ངང་དེར་
 དུད་ཅམ་བཞུ་མེད་དུ་བརྒྱལ་སོང་། ཡལ་རྒྱལ་པོ་སྐབས་སྐབས་སྟེང་དོན་གཏོག་གི་སྐབས་པམར་
 འཁྲུབ་འཁྲུབ། ཏུ་ལུ་གཡག་ཚོད་ངར་ངར། སོ་སྐྱ་སྟོ་ཡོས་འཆའ་འཆའ་མཛད་པའི་ངར་དེར།
 ཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཀའ་བཏོན་མང་དུ་གནང་། ཚོའི་མོ་ཚོས་ཅི་ཡང་ལྷ་མོ་མོད་ནས་སང་
 སྐྱ་ཆར་འཛོམ་ཅིས་གྱིས་དེའི་རྒྱབ་སོ་སོར་སྐར་དུ་ལོག་གི་སྟེང་ཉིན་ནས་སྐྱ་དེངས་ཤར་བ་དང་
 མཉམ་དུ་ཚོའི་ཚོགས་རྣམས་རྫོང་དུ་འཛོམས་ཤིང་། ཚོའི་མོ་ཚོས་མོ་བསྐྱུན་གྱི་གསེར་དུལ་
 ཉ་དང་སྐང་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱ་ལོར་ཆོད་དུ་མེད་པ་སྐྱལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སྐྱས་མོ་བཅུགས་
 ཐལ་མོ་སྐར་ཉེ་སྐས་རྒྱུར་བཏོངས་པའི་སྐབས་བསོས་དང་། རྒྱལ་པོ་དམག་བཤོམ་ལྷ་བའི་སྐྱ་
 ལྷས་འདི་བཅོན་སྐྱས་སྐྱལ་བར་གྲགས་སོ། །

ལྷ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ། །སྐབས་གཅིག་རྒྱལ་པོ་རྒྱུར་གསོན་དང་། །ས་སྐྱིད་མོ་གྱང་
 ཐང་གྱ་བཞི་འདི། །ལྷལ་མི་སྐྱིད་དགྲ་འདྲེ་སྐྱིད་རུས་བཅོམ། །འོ་སྐྱིད་བ་སྐྱེས་ནས་མོ་གསུམ་
 སོང་། །ལས་དམག་ཁག་ལ་བསྐྱེས་བསྐྱེས་ནས། །ཤུ་ལོ་དེག་ལ་ཞེ་ཤ་འཁྲུག་། །བྱ་ཁབ་ཚོད་
 ཤ་བ་སྐྱིད་རུས་བཏོངས། །ངས་ཤི་འཐབ་བྱས་ཀྱང་རྟེང་མ་མེད། །མཉམ་ཤི་མ་བྱས་བཅོན་སྐྱ་
 འཁྲོད། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ཡི་སྐས། །ཁྱེད་དེ་དེང་ཐེབས་སྟོའི་ལ་ཡོད། །སྐྱ་དེ་སྐྱལ་པོའི་མོ་
 བང་འཛིན། །ཚོའི་ཚོགས་ཁ་མོ་མཐོ་རྫི་མཛོད། །ནག་པོ་འཁྲོང་འདུར་ཆིབས་ཁ་བཤོམ། །སྐང་
 དཀར་མེ་ཉོག་རྒྱན་ལ་ཞོག་ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་དབྱ་འཐང་མཐོ་བས་ན། །ད་རུང་སྐྱིད་པའི་ལ་པོ་ཚོག་།
 དེད་ཅག་ཚོའི་འཁོར་ཆོང་མ་དང་། །ཡང་དགོས་རྟེང་མ་ང་ལ་བབ། །བབ་ནས་མི་འདུག་སྐར་

ལ་འགོ། །དོ་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་རྫོང་ལ། །རེ་བའི་གྲུས་སྤྱིར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ད་རེས་སྐྱགས་བསམ་
མ་བསྐྱོར་ན། །ཚོན་པོ་འཁོར་རྟེན་སྲུ་ལ་བྱེད། །སྤྱིར་དག་དབྱང་གཞོན་སྲུ་ཡིས་བྱེད། །ཞེ་རེད་
ཚོན་ཚོགས་ཁ་མོ་ནམས། །ཁྱེད་ནམས་སྐྱགས་ལ་ཅི་ལྟར་འཁོར། །

ཅས་སྐྱུ་མཁུག་རྫོགས་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱག་གྲུང་འབྲེལ་བ་ལྟར་སྐྱུ་ལ་ནས་ལྷ་
བ་ནན་ཉན་བྱས་གྲུང། །རྒྱལ་པོས་གསན་སྤོགས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཚོན་པོ་ནམས་ལ་བཀའ་
བཀྱོན་ཁོ་ན་མཛད་པའི་ངང་དེར་འཁོར་གསུམ་བཞེས་ཤིང་། །འདོ་བ་འགྲོང་འདུར་སྐྱུ་པའི་
གོང་ལ་བྱུད་ནས་ཆས་པ་དང་མཉམ་དུ། །བཅོན་སྣ་རོ་རྩེ། །གྲུང་གི་མི་ནག་སྤོབས་ལྷན། །རམ་ལྷ་
སྐྱག་ཡག་ཞལ་དཀར་ལྷན་པ་བཅས་རྒྱལ་ཚོན་ལྷ་པོ་དེ་དཔའ་པོའི་དབྱང་དང་བཅས་སྤྱིར་སྐྱར་
སྤོགས་སྲུ་ཆས་པ་དང་། །དཔའ་རྒྱལ་དྲག་རེགས་ནམས་དེར་རྒྱགས་པས་སྐྱར་སྤོན་སྐྱག་
གཞིག་རྒྱལ་པོ་དེས་རྟ་ཁ་བསྐྱོར་ཅིང་རམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ནས་བཏོན་སྤོང་མཁུག་མེད་པའི་ངང་ནས་
སྐྱུ་འདི་ལྟར་སྤངས་པར་གདའོ། །

སྐྱུ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ས་འདི་ཡི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །གཡུ་ཤོད་སྤྱང་དཀར་ལ་ཐང་
རེད། །ང་འདའི་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །རྒྱབ་ཀྱི་སྐྱག་དམར་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །བྱང་གྲུ་བཞི་ལ་བདག་
སྐྱག་གཞིག་ཆེ། །ཁབ་ཚོད་ཁོག་པའི་སྤྱིར་དང་སྐྱལ། །རྒྱལ་པོ་མི་ཁོ་ཀ་མེད་རེད། །འདོ་བ་རྟ་
དང་འགྲི་རྒྱང་གཡག། །རྩ་དམར་ཁག་ལ་བཏབ་ལེ་དེ། །སྲུ་ལན་བྱས་ན་མེ་རྒྱང་ལན། །སྐྱག་
གཞིག་ཡུལ་དང་སྐྱར་ཁམས་སྤྱིང། །ཡུལ་མི་བདེ་ཞོ་ཁག་དཔྱག་པའི་དོན། །སྲུ་ལན་བྱས་ན་
སྤྱིར་དཀར་ལན། །དེ་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་སྤྱིར་སྐྱག་ཁྱོད། །ཞེ་ངན་དུག་གི་སྤོང་པོ་ཁྱོད། །སྐྱས་
ངན་ཡུལ་གྱི་ཤ་པ་ཁྱོད། །སྐྱས་རྒྱང་གྲུང་གི་ཁབ་ཚོད་དེ། །ད་སྣ་ཡོད་ན་ཁྱེད་ལ་ཤོག། །མེད་ན་ཅི་
མཐའ་ཤེས་ནས་འོང། །རྒྱ་ཆེན་འབབ་པའི་ལམ་ཤུལ་ནས། །བྱེ་མའི་སྤང་པོས་བརྟན་ས་མེད།
།དཔའ་པོ་ངར་ཚོད་འཁྲག་པའི་ལམ། །སྤྱང་ཉོབ་དབྱང་གིས་བརྟེན་ས་མེད། །དེ་རིང་རྒྱལ་པོའི་
རྟེན་མ་ལ། །གྲུང་དཀར་རྒྱང་ཐང་ལ་མི་རྟེན་རེ། །འཕྲུ་དཀར་ནག་དབྱང་བས་མི་བཅོམ་རེ། །
སྤེ་འགོ་འཛིན་པའི་ཁྱི་དཔོན་ནམས། །གསོན་མིག་མཚོང་བ་ད་སྣ་ཡིན། །མི་ཤ་བརྟུ་སྐྱོར་མ་
སྤངས་ན། །ང་རྒྱལ་པོ་ཤི་བའི་རོ་དང་འབྲ། །སྐྱར་ཁ་མོ་གྲུ་བཞི་མ་གཏོར་ན། །དཔའ་རྩལ་དྲག་

གོང་བ་མོར་རྟགས་གྱིས། །སློང་སྐྱེས་སྐྱེས་ཡིད་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག།

ཅེས་སྐྱེ་དེ་སྐྱེར་སྐྱེས་ནས་སློང་སྐྱེས་དུ་བློ་བྱིས་མཚོངས་ཉེ་འབྲུ་དགའ་དམར་ཅན་
མང་ཅམ་ཆག་ཉིལ་དུ་བསལ་དེ་ཅིར་གཡས་སྐྱེས་གཡོན་ལ་སྐྱེར་བ་ན། དཔལ་ལྷན་རྣམས་ནས་
འདི་ཡིན་གྱི་གཏམ་དང་སྐྱེ་ལེན་སོགས་སྐྱེས་ཀྱང་མ་བྱས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་རང་ལ་གཏད་ནས་
མདའ་མཚོན་གང་ཟིན་རྒྱབ་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་གཞོད། དེ་ནས་ལས་གྲུང་ལ་གཏད་ནས་ཐེ་
མི་ཚོམ་པར་མཚོངས་སྐྱེས་བ་ན། སྐྱེས་དག་སྐྱེས་གདོང་བཀག་ནས་སྐྱེས་མདའ་གཏད་བས་
ཡུད་ཅམ་བརྟན། སྐྱེས་ཡང་ལས་གྲུང་ཅུར་མོར་ནས་གྲུང་རལ་གན་བཏད་ནས་ཡིད་རེ་ཅམ་
སྐྱེས་ནས་དངོས་ཆས་སྐྱེས་བྱ་གོང་ལོན་བྱས་ཉེ། ཉེ་ཁ་སྐྱེས་བསྐྱེས་བ་དང་སྐྱེས་དུ་འཇང་སྐྱེས་
གཡུ་ཁི་གྲུང་སྐྱོན། དར་རྗེ་རྒྱུང་རྒྱལ་སེར་སྐྱེས་ འབྲུ་སྐྱེས་ནས་མཁའ་མོག་རྗེ་གསུམ་ཉེ་བར་
བཅར་བ་ན། རྒྱལ་པོའི་གཡས་སྐྱེས་ནས་གྲུང་གྱི་མི་ནག་སྐྱོབས་སྐྱེས་དང་། རོམ་བདུད་ཁོ་ཆེན་
སྐྱེས་གཉིས་གྱིས་སློང་དམག་ཉེ་ཅང་བཅོམ་ཆེ་བས། འབྲུ་སྐྱེས་དེས་རོམ་བདུད་སྐྱེས་སྐྱོན་མ་ལ་
མདའ་བརྒྱབ་ནས་བསལ། རྒྱལ་མ་དེ་རང་ཆེན་གྱིས་མཚོན་ལ་སྐྱེས་ནས་བསལ། དར་རྗེ་སེར་
སྐྱེས་དང་། མི་ནག་སྐྱོབས་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས་མདའ་འགྲན་པའི་སྐྱེས་དེར། དམག་དཔོན་
བཅོན་སྐྱེས་འབྲུ་སྐྱེས་ཅུར་སྐྱེས། འབྲུ་སྐྱེས་དང་རལ་ཁ་བཤེས་བས་རྒྱལ་པམ་མ་སྐྱེས། སྐྱེས་
ཡང་མདུང་འགྲན་སྐྱེས་ཅུར་བས། བཅོན་སྐྱེས་མདུང་དེ་རིང་སྐྱེས་གྱིས་འབྲུ་སྐྱེས་དེ་ཡི་
ཁབ་གྱི་སྐྱེས་ཅུར་ནས་མདུང་མས་ཆེ་ཅམ་སྐྱེས་པར་ཉེ་ཁ་བསྐྱོགས་ཉེ། རྫོས་བ་སྐྱེས་བའི་
རྗེས་ལ་དེད་ལྷུང་ཁར། འདན་མ་དང་དགའ་སྐྱེ་གཉིས་ནས་གདོང་བཀག་བས། བཅོན་སྐྱེས་
དཔལ་ཚོད་བརྒྱབ་ནས་ཉེ་ཁ་བསྐྱོགས་ཉེ་སོང་། སློང་པ་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱང་རྗེས་དེད་མ་བྱས།
འབྲུ་དགའ་བདེ་ནས་དེ་རིང་ཉིང་མ་མི་འོང་སྐྱེས་ནས་ཁ་རོགས་བསྐྱེས། དེར་ཁོང་སྐྱེས་གཟིག་
རྒྱལ་སྐྱོན་རྣམས་ལམ་ཁོར་སྐྱེས་རོང་གི་སྐྱེས་ལ་ཆས་ཉེ་མི་ཉེ་བརྒྱ་ཚོ་མང་པོ་ཆག་ཉིལ་བཏད་
བས། སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱོད་སྐྱེས་གཉིས་ནས་གདོང་བཀག་བས་གྲུང་མི་གསུམ་ཅམ་ཐང་ལ་སྐྱེས་བས།
ཁོང་ཚོས་ཉིང་མ་རན་ཚོད་གྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་པའདྲ་ལ་ནས་སོང་།

དེར་སློང་བ་རྣམས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་སྐྱེས་པས་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆག་སྐྱེ། རྒྱལ་སྐྱེས་

དང་དབང་རྒྱལ་དྲུག་རྟེན་གསུམ་ལྟེ་སྤྲུལ་གྱི་གྲུང་དུ་འདུས་ནས་མ་བཅོས་བྱེད་པའི་དུས་
 ལ། འབྲུག་སྤྲུལ་དེ་རྒྱུད་ཞིག་རྟེན་གསུམ་ལོ་རྒྱུད་པ་ཞིག་གྲུང་བར་སྤྲུག་སྤྲུལ་གྱི་ཞལ་ལ་ཡང་ཡང་
 གཞིགས་ཤིང་ཞལ་རྒྱུད་ཟད་འདྲེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་དེ། རྫོང་ལུ་ལོ་སྤྲུལ་རྒྱུད་དྲུག་ལྟ་གཅིག
 ཨ་ཁུ་རོང་ཚ་ཁྲ་ཆུན་གཉིས། སྤྱི་མཚོད་ལྷ་མ་ཀུན་དགའ་གསུམ། སུ་བུ་དབང་རྒྱལ་ཚང་མ་
 རྣམས། ད་སྤྲུགས་ངལ་མཛད་གྲུང་པན་པ་མེད། ཅེས་གསུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུག་གིས་ཁྲ་
 ཚི་ལེ་གཞིགས་པ་ན། འབྲུག་དགའ་བདེ་ནས་འབྲུག་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུག་གཡོན་པ་ལ་འཆང་ཞིང་དྲུག་མི་
 ལ་འཕྲལ་དུ་ལོན་པའི་ཁས་ལེན་བྱས། དེར་ཨ་ཁུ་ཁྲ་ཆུན་ཁོང་གིས་གསུང་བ། ད་སུ་བུ་ཚོ་
 སེམས་སྤྲུག་བྱས་པས་པན་པ་མེད། སྤྲུག་གཡུང་བཅའ་དམ་ཡང་དག་པར་མཛད་ནས་དྲུག་མི་
 ལ་འཕྲལ་དུ་ལོན་པའི་བྱ་བ་ཅི་དྲུག་ལ་བཅོན་པ་མ་གཏོགས་ད་རུང་ཅི་ཡོང་མི་ཤེས་པས་ཁྲིད་
 དཔོན་རྒྱུད་རྣམས་ངར་ངར་གྱིས་གཏོང་དུ་བྱུང་མི་རུང་། ཁ་སང་སྤྱིར་ཡུལ་ནས་ཡོང་སྐབས་
 འབྲུག་མོས་མི་ལས་ངན་པའི་སྤྱོད་ལུས་དེ་ཞིགས་ཞུགས་སུ་བྱུང་། ལྷག་པར་མོ་ཅིས་སོགས་
 ཞིབ་མོ་བྱེད་དགོས་ཡོད་པས་ཚང་མས་སྤྲུགས་ལ་ཞོག་གསུངས། དེར་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ངར་
 ལ་ཚ་བཞག་སྟེ་སོ་སོའི་ལས་གྲུང་དུ་ལོག། དུས་དེ་ཅུམ་ན་སྤྲུག་གཞིག་རྒྱལ་སྤོན་ཐམས་ཅད་
 རྫོང་དུ་འཛོལས་ཤིང་། མི་ལ་ཟ་བའི་དགའ་སྤོང་ལ་བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྤོང་སྤྲུག་སྤྲུལ་ཚོགས་
 པའི་དམག་སྟོན་མཛད་ཅིང་ཞག་ལོ་བདུན་གཅིག་རྩོན་སྤྱོད་སྤྲུང་འདི་ཡུ་མེད་གྱིས་གཏོང་སྤྲུབ་
 པ་བྱེད་ཟེར་ནས་གོས་འཆམས་ཉེ་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་།

ཉི་མ་དེའི་སྤྱི་ནང་སྤྱོད་ལས་ལཱ་བ་དང་སྤྲུག་དུ་འཇང་སྤྲུག་གཡུ་སྤོན་འབྲུང་དེ་
 མི་སོ་སྤོན་སོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ དམུ་བདུད་བཅོན་གསུམ་གྱི་དྲུག་སྤྲུག་འབྲུམ་དང་བཅས་པས་
 མདོན་སྤྲུལ་དུ་བསྐྱོར་བ་ཀུན་གྱིས་མཚོང་བར་གྲུང་བ་དང་བཅས་མི་ནག་སྟོབས་སྤྲུག་གྱི་སྤྱར་
 དེར་ཟིང་ཟིང་ཡོང་ཡོང་གིས་སྤྲུགས་རྟེ་བསྐྱོར་ཉེ་ཁས་ལེན་རྣམས་རྒྱར་དུ་བྱུང། བྱུད་གྱི་མི་
 ནག་སྟོབས་སྤྲུག་དེ་ར་ཚོད་གཏིང་ནས་འཇུག་ཅིང་རྟ་ནག་ལོ་རྟ་ལ་འབར་བའི་ཡོང་ལ་ཚོན་
 ནས་དམག་དྲུག་བསྤུས་འབྲུག་ནག་ཅན་ལ་བརྒྱ་ཚོ་གཅིག་ཞིད་དེ་ཐེ་མི་ཚོམ་པར་མཚོངས་བྱུང་
 ནས་ཉེ་བར་བཅར་ནས་སྤྲུགས་གཞུ་སྤོན་སོ་ལེབ་ཆེན་ནང་། ཐོག་མདའ་དམར་སོ་འཇུག་ཤེས་

བཞག་སྟེ་གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ཏུ་སྐྱེ་འདི་སྣང་སྒྲངས་པར་གྲགས་སོ། །

སྐྱེ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ས་འདི་ཡི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །གཡུ་ལུང་རྩ་ལམ་སྐྱེ་མོ་
རེད། །ང་འདྲའི་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །གྲུང་མི་དབང་པོ་སྟོབས་ཆེན་ཟེར། །ས་བཅན་པོ་འདྲང་
ལུལ་སྐྱུག་ཐང་ནས། །མི་ཚོད་པོ་གཡུ་རྩ་ཐོག་འགྲུང་ཁྲིད། །ལུས་ཅམ་དུག་རྩོགས་པའི་དབང་
ཏུགས་ཀྱིས། །རྟུག་སྟོན་བརྟུས་ཚོད་མ་ཟེན་ན། །ལུས་འདོམ་གང་སྟིང་ཁྲིག་ཐང་ལ་འཕོ། །དེ་
སྲང་འབྲས་དམག་གཏོར་གཏོར་དེ། །ཐ་མ་ང་འབྲ་སྐྱུག་ནས་འགྲོད། །ས་སྐྱེ་མ་བཟང་པོའི་བྱིན་
རྒྱལ་དེ། །སྟེག་ཆེན་འབྲེན་སྟོན་མ་གཏོགས་པའི། །སྟེག་མེད་མངོན་སངས་ཨ་དགོས་རྒྱུང་། །
དཔོན་པོ་བཟང་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་དེ། །བཅན་པོའི་གཉའ་བཅག་མ་གཏོགས་པའི། །ཉམ་རྒྱུང་
སྟིང་ལ་ཨ་དགོས་རྒྱུང་། །སྟོབས་ཆེན་གྲུང་གྱི་དབང་ཏུགས་འདི། །ཚོད་པོའི་གཉའ་འོན་མ་
གཏོགས་པའི། །མི་མང་ཉོབ་བརྒྱུང་ཨ་དགོས་རྒྱུང་། །ཁྲོད་དེ་རིང་ཉིང་མ་ལེན་བསམ་སྟེ། །
དབང་ཡང་སྟིང་འགྲན་ན་ཏེ་པོ། །གཡས་ནས་འདོན་པའི་མདའ་མོ་འདི། །ཐོག་ཚོད་མདའ་མོ་
འབྲུང་ཤེས་ཟེར། །གཡོན་ནས་འདོན་པའི་གཞུ་མོ་འདི། །སྐྱུགས་གཞུ་སྟོན་མོ་ལེབ་ཆེན་ཟེར། །
ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་མཐེབ་ལ་སྐྱད། །སྟོང་གསུམ་བར་སྣང་དབྱིངས་ནས་བརྒྱབ། །
དུས་ཐ་མ་སྐྱེ་རེད་དེས་བཟླ། །གཡུ་སྐྱེའི་ཡིད་ལ་དེ་སྣང་ཞོག།

ཅེས་སྐྱེ་དེ་སྣང་བསྐྱེལ་ཞིང་མདའ་དེ་འཕངས་བྱུང་བས་གཡུ་སྐྱེའི་ལུས་ལ་ཐེབས་
གྲང་། །སྐྱེལ་གཏུ་བཟུ་ཤེས་ལས་དང་གྱིས་ཁྲུབ་པ་མ་གཏོགས་གོ་ཁྲིམ་གྱིས་མ་བཟུང་གྲང་།
སྐྱེལ་ལ་ཅེ་ཡང་གཞོན་མ་འཁྲུགས། །དེར་གཡུ་སྐྱེས་མདའ་འདོན་གཞུ་འདོན་གྱིང་ཅིང་།
རྒྱལ་པོའི་སྐྱུག་མདའ་སྐྱུག་པོ་སྐྱུགས་ནག་ལུང་པ་དེ་སྐྱེ་མདའ་གཞན་བས་མགུལ་པ་མཐོ་ཅོམ་
འདུག་དགོས་གལ་ཆེ་ཞིང་། །གཞུ་སྟིང་སྐྱུང་དེ་ཁོ་རེ་ཉོན་དང་ནག་པོ་སྐྱུ། །ཁྲོད་དེ་འདྲའི་མདའ་
མོ་རྫོང་ལེ་བས། །དབང་པོས་སོར་རྟེན་འཕང་བ་དགའ། །ཨ་རེད་གཡུ་སྐྱེའི་མདའ་ལ་སྟོས་ཟེར་
ནས་སྐྱེ་མདའ་དེ་མེ་སྟེ་སྟོག་གསུམ་གྱིས་བར་སྣང་ཁེངས་ཏེ་གྲུང་གྱི་མི་ནག་སྟོབས་ཆེན་གྱི་
དབྲལ་བའི་དབྱིལ་དུ་ཐེབས་ཤིང་། །སྐྱུག་རྒྱབ་དུ་མདའ་སྟོང་ལེ་ཐོན་ནས་རྩ་ལ་ཐེབས་པས་
གཡའ་མ་སྟོ་སིང་ལེ་བྱུང་བ་དང་ཏེ་ཐོག་ནས་སྐྱུངས་ཏེ་ཤི། །དེར་ཡོད་དམག་མི་རྣམས་གྱིས་ལ་

ལས་མདའ་བརྗེས། ལ་ལ་ནི་ཤོས།

སྐྱལ་གཞིག་གིས་དབྱུང་འཕྲོས་ཀྱིས་སྤྲི་བ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱར་ལ་རིམ་གྱིས་
འབྲུང། དེ་ནས་ན་དེ། དཔའ་མོ་སྟོབས་ཆེན་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་མ་ཡིགས་ཀྱང་བྱ་བས་ནི་མེད།
ད་དུང་སྐར་མ་ཤོར་བར་བྱེད་དགོས། འདི་ག་སྟོན་པོ་ཀྱམས་ནས་དུ་འཛིན་ཡོང་དེས་གྱི་འི་རྗེ་
གཤེད་དམར་སྟོང་བདུད་མངགས་པས་ཚོག་གསུངས། ཁོ་སྟོན་པོ་གསུམ་དེ་ནས་སྐྱུ་རེངས་
ཤར་བ་དང་སྟོན་དུ་དབྱུང་ཉེས་བྱུང་དོགས་གྱིས་སྟོ་མི་བདེ་ཚམ་དུ་སྐྱར་ལ་སྟེའས། དུས་དེ་
ཚམ་ལ་སྤིང་སྐྱར་ནས་འཇང་སྐྱལ་གཤུ་སྟོ་མོག་འགྱུར་ཤོག་ཟེར་བའི་དཀར་ཆབ་པང་མི་བཅས་
འབྲུང་ནས་སྟོན་འབྲུ་སྟོན་ཚན་ལྟ་བུས་འསྟོར་ཉེ་ཆས། བྱང་གི་དམག་དཔོན་སྟེ་གཙོ་གཙོ་དཔོན་གྱི་
པ་རྒྱལ་པོ་དེས། རྒྱ་ཚོག་ལྷུང་གཏོར་ཅེ་ལྟ་ལ་ར་འབྲུ་སྟེ་རིས་མེ་སྟེ་བཅུགས། ལམ་དཀར་ཆོ་
མདུད་སྐྱུར་སེ། འཁོར་གསུམ་དབྱ་དར་ཚུབས་སེ། ཨོག་ཚོམ་ཁམ་པ་སྐྱམ་སྐྱས་ལ་གསེར་
གྱི་མེ་ལོང་སྐྱར་ཁ་ཚམ་ཞིག་བཏགས་ཉེ། ཉ་དམར་ཚུང་ཁ་ལའི་སྟེང་དུ་བྱུང། མདུང་བཅུང་གི་
ཤན་པ་འབྲུ་དམར་ཚན་བཅུད་ཚུས་འསྟོར། ཨ་ཁུ་སྟག་འོང་རྒྱལ་པོ་དེས་སྟོན་ཚོག་ནས་མཁའ་
མོག་སྐྱལ་ལ་འབྲུ་དམར་དབྱུང་དང་མཉམ་ལེ་བཅུགས། སྤིང་གི་ཨ་ཁུ་སྟོ་སྐྱུང་དང་ཨ་ཁུ་གྲོ་
གཉིས་དང་ལྟ་སྐྱས་དབྱ་སྟོ་པོ་ལོང་མི་ལས་བཟང་ཞན་རི་བྱུང་བཤད་པར། དཔའ་ལུམ་ཀྱམས་
གྱིས་སྐྱས་དབྱ་སྟེ་མི་ལས་ལ་བདེན་པར་བཅུང་ནས་དམག་གི་བཀོད་བྱས་དེ་བཞིན་བྱས།
ཏོར་གྱི་སྟེ་དུར་ཐང་དཀར་ཅེ་མོད་དང། སྐྱལ་གཞིག་གི་སྐྱལ་སྟེ་རམ་ལག་སོགས་པལ་ཚུན་
འཐབ་ཅིང། སྐྱར་གྱི་སྟོ་དང་ལྷོགས་དུ་མར་དཔའ་དང་ཆེ་བའི་འཛིང་མོ་ཡང་ཡང་བྱས་ཉེ་གི་
མས་འགའ་བྱུང། ཉེ་མ་དེའི་སྤིང་ཉིན་སྤིང་དཀར་རྗེ་སྟོན་ཀྱམས་དང། ཏུ་ཤོག་དམག་དཔོན་ཆེ་
བཞི་བཅས་སྟེ་གྱུང་དུ་གདན་པ་འཁོད་ཅིང་སྟེ་ལོངས་སྟོད་དང་མཉམ་པའི་དམག་སྟོན་ཆེན་
པོ་མཇུག་དེ་བྱས་རྒྱལ་གྱི་དཔའ་ཉམས་གཞེངས་བསྟོད་རབ་འབྲིང་མོག་ནས་པོ་པོར་གནང།
སྤིང་རྗེ་གོ་སར་ལོར་ཏུ་དབྱ་འབྲལ་ཁོང་གདན་འདྲེན་པ་དང་པོ་རྒྱས་ཏུ་འབྲིན་སྐྱལ་བར་ཆེད་དུ་
མངགས་སོ། །སྤིང་རྗེ་གོ་སར་ཡང་སྤིང་སྐྱར་དུ་གདན་བྱངས། དེ་བར་གྱི་རང་ལྷོགས་དང་སྐྱལ་
གཞིག་དཔའ་གྱི་རྒྱལ་པམ་སོགས་གྱི་སྟོར་སྟོན་འབྲལ་ཞིབ་སྟེ་བྱས་ཤིང། སྐད་བྱེད་ལྷོགས་

སྐྱོར་བཀའ་ཐོས་ཀྱང་མང་དུ་མངོན།

དེ་ནས་མར་ཅམ་མེབས་ཏེ། ལུང་པ་གསུམ་གྱི་མདོ་རྩ་སྤང་ལེབ་རྒྱང་དུ་ཞིག་གི་ཐོག་
ཏུ་ཆིབས་སྐྱ་སྤངས། ར་བསྐོལ་ཏེ་རྒྱང་ཞིག་བཞུགས་པས་རྒྱ་འབབ་པའི་མདོ་རྩ། ལུ་མོ་ཡིད་དུ་
འོང་བ། ཤ་མོ་དཀར་པ་རྒྱང་ཟད་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ། རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་
པ། འོང་འིང་ལུང་མེད་པ་གསུམ་སྐྱོན་དང་མེ་ཏོག་སྤྱ་ཞིང་འདུག་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནས་མི་
མ་ཡིན་གྱི་ལུ་མོ་ཡིན་པ་དགོངས་ཤིང་ན་རེ། རྗེད་དཔའ་རྒྱལ་རྣམས་མར་གཞིགས་དང་། མ་གྱི་
ལུ་མོ་ཚོ་གཞོད་སྐྱེན་གྱི་ལུ་མོ་ཡིན་པ་རྟེན་མེས་ཟེན་ན་དངོས་ལུབ་ཅི་དགོས་གཏེར་པ་མ་ཟད།
ཚོ་བརྟན་དུ་མཉམ་སྡོད་བྱེད་ཚོགས་པས་བྱ་དགའ་བྱེད་མི་ཡོད་ན་འོང་དང་གསུངས། འདན་མ་
ན་རེ། རོ་དང་ཆང་གི་དཔེ་ལྟར་ཤུན་པ་དེད་རང་གཉིས་ནི་ན་རྒྱང་ཚོས་འདོད་ཀྱང་མི་ཡོང་།
འདོད་ཀྱང་མཁོ་དགོས་མེད། རྗེད་དཔའ་རྒྱལ་གཞན་རྣམས་དང་རང་རྩལ་ཆེ་བའི་དཔོན་པོ་ཚོ་
སྤྲུགས་མ་གཤེད་ཟེར། དེར་སྐོ་མས་བསམ་པ། སྤར་པོ་མོན་བཟའ་འཕྲོག་སྐྱབས་མི་རྒྱང་གིས་
ཐོབ་ཀྱང་སྟག་འིང་གིས་རྒྱ་ལྷགས་བྱས་ཏེ་འཕྲོག་ཤོར་བས། དེ་སྟེང་རང་གིས་སྤྲུགས་གཅིག་
ཚོད་དགོས་བསམ་ཏེ་ན་རེ། རྗེད་རྒྱལ་པོ་དཔུ་བཞུགས་གྱི་དཔའ་རྒྱལ་ཚོ་ལའང་ཁྲིམ་ཐབ་མེད་
པ་སྤུ་ཡང་མེད། དེད་མི་རྒྱང་ཚོད་ནི་ཉམ་རྒྱང་བཅོན་འཕྲོག་ཤོར་བས་ད་ལྟ་རང་རང་ལ་བབ་ཟེར།
དེར་ཨ་ཁུ་ཁོ་སྤང་ཞེ་སྐོ་ལངས་ཏེ་གཞན་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལ་མོ་རྟ་རང་པ་གསེར་མིག་
ལ་སྐ་ཆས་སྤྲ། སྐོ་མས་ཀྱང་རྟ་རྒྱང་བྱ་བྱིས་མགོ་ལ་སྐོ་བསྟན་སྤབ་བསྐོན་དུས་གཅིག་བྱས་
སྐབས་དེར། ཤན་པས་དེ་སྟེ་ཁོད་རང་གཉིས་མཁྲོགས་པའི་བང་ཁ་སྤྱ་སྐྱེན། ཡང་ན་ཤོ་རྒྱན་
བྱེད་དགོས་ཟེར། དེར་ཁོང་གཉིས་གདོད་སྤྲུག་གི་རྟ་གཟར་ཐོག་ཏུ་དུང་ཤོ་བསྐྱེལ་བས། ཁོ་སྤང་
ཤོ་སྤྲུགས་སྐྱེན་པས་རྟིང་མ་རང་ལ་བབ་པས་དེར་ཁོ་སྤང་དགའ་སྟེ་རྒྱ་དཔའར་ཅིག་གིས་གསེར་
དུལ་གཤུ་བྱར་འཕོ་གང་རེའི་ཚོད་ཅམ་ཁྲེར་ནས་སྟག་རོང་གི་ཞགས་པ་སྤྱ་མོ་ཤ་བཟུང་
བཀོན་ནས་བང་མ་འདུར་གྱི་ངང་དེར། ལུ་མོ་གསུམ་དང་ཉེ་བར་སྐྱེལས་ཏེ་རྟ་ལས་བབ་སྟེ་པ་
འོང་ལུག་ཅམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་བསྟན་ཅིང་གཡས་སུ་བྱུ་དུ་འཕོ་གང་སྤྲུགས། མིག་བརྟ་སྤར་མདའ་
འཕེན་འཕེན་གྱི་སྐབས་དེར་ན་རེ། མཚོང་མ་ལྷོང་ལུ་མོ་སྤྲུན་གསུམ་པོ། དཔའ་སྟག་རོང་སྤུ་ལ་



ཚུར་གསོན་དང་། རོན་འབྲས་བུ་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་ཡོད། ཟེར་ཉེ་སྐྱེ་འདི་སྐྱངས་སོ། །

སྐྱེ་མ་ལ་མ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ཨ་ལ་སྐྱེ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །ས་འདི་ཡི་ས་རོ་མ་ལེས་
ན། །སྐྱེ་ག་གཟེག་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེ་མཛོད་རེད། །ང་དང་ང་རོ་མ་ལེས་ན། །སྐྱེ་མོ་སྐྱེ་ག་འདོད་རྒྱལ་
མོ་ཟེད། །ཁྱེད་དངོས་མོ་ཡིན་དམ་དངོས་མེད་ཡིན། །དཀར་ལ་དམར་བའི་འཇུག་མཛད་ས་
ཅན། །སྐྱེ་འཇུག་མཛད་ས་རྒྱས་པ་འདྲ། །ལྷན་ལ་འདྲ་བའི་རྒྱན་པོ་ལ། །སྐྱེ་བུ་རྒྱ་འོད་འབར་
བ་འདྲ། །མགུལ་རྒྱུད་དུལ་གྱི་བུམ་པ་ལ། །བྱུང་ཟེང་བ་བས་སྐྱས་པ་འདྲ། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་
མོ་མེ་ཉོག་གསུམ། །དངོས་ཅན་དངོས་མེད་ཀུན་གྱི་ལུགས། །མཚུན་གཉེས་མོས་པའི་འདུན་
མ་དེ། །སྐྱེ་ག་རོང་ཚང་ལ་ཨེ་འཕྲོ་ལགས། །བྱུས་ལ་འཕར་འབྲུག་མ་འོངས་པའི། །སྐྱས་རྒྱུད་
ལྷ་ཚོད་སྐྱེན་གཉེས་ཡོད། །རྟོན་ལུག་གི་གཡང་རྒྱ་དེ། །སྐྱེ་ག་གཟེག་འོར་གྱི་ཁ་ཡ་ཡོད། །དེ་
མིན་བཤད་ཚོད་ག་ལ་ཡོད། །འཕྲོ་ན་བུ་མོས་དང་ལེན་གྱིས། །སྐྱིད་ཆེ་རྒྱུད་རྒྱུད་འབྲིང་
རྒྱུད་གསུམ། །ཁྱེད་གསུམ་འདུན་མ་བབ་དུ་བསམ། །ཡང་དགོས་གནའ་མའི་སྐྱ་གཏམ་ལ། །
སྐྱིད་འདོད་ན་མི་ཆུ་རྒྱུད་མ་གྱིས། །འི་འདོད་ན་མ་ཉི་འབྲུ་བྱུག་ཤོངས། །གཞོན་འདོད་ན་སྐྱེན་
དམར་བཅུད་ལེན་གྱིས། །དེ་འདྲ་ཟེར་བར་བདེན་པ་ཡོད། །ད་རུང་ཉོན་དང་འདྲ་མ་འདུག། བོད་
ལ་སྐྱོ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །འབྲུག་གསུམ་ཁ་ཁྱ་ཉ་སྐྱོ། །དབྱེད་གནམ་ཚོད་འཇུགས་ཁ་སྐྱིན་
བ་སྐྱོ། །ལུས་ལས་དན་འཁྲི་ཁ་བུ་མོ་སྐྱོ། །ཟེར་ཡང་ཟེར་ལ་ལོས་ཀྱང་བདེན། །རྒྱ་རིན་ཆེན་
སྐྱ་ལྷའི་བཟུ་ལེས་རྣམ། །གཏམ་སྐྱེན་མོ་བྱུང་ན་རོ་འབབ་ཡོད། །འཇུག་ལ་དང་ལེན་མ་བྱུང་
ན། །སྐྱེད་འདོད་ཁམས་སྐྱ་གནས་མན་ཚད་དང་། །འོག་མ་བོས་གཉེར་སྐྱེད་ཡན་ཚད་ལ། །རྒྱ་
ཁས་ཁྱེའུ་བཅོམ་འདྲ་ཞིག །མ་བྱུང་སྐྱེ་ག་རོང་མིན་ཉགས་གྱིས། །འཇུག་ཁམས་སྐྱ་མོ་ལ་བཅུང་
འདིས། །གནམ་ས་གཉེས་ལ་གཡོ་འགྲུལ་བཏང་། །ཐར་མེད་བཤད་པ་སྐྱེད་གཏམ་ཡིན། །

ཞེས་སྐྱེ་དེ་སྐྱེར་བསྐྱེལ་ཞིང་། མོས་ན་ཟེན་ནམ་མི་ཟེན། ཟེན་གྱང་གང་དུ་ཤོར་མིན་
སོགས་སྐོ་སྐྱ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་དེ་སྐྱིན་ཁ་འཚུབས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར། དེར་བྱ་མོ་གསུམ་
མོ་དེས་མེ་ཉོག་བཏུས་ཚར་བ་དང་སྐྱེན་དུ་མོ་ཆས་རྣམས་སྐྱེ་བཏུ་བཅུག་སྐྱེ་འདི་ཡིན་གྱི་གཏམ་
ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐྱེད་པ་དེའི་མདར་བོས་པ་སྐྱེར་སོང་བུལ་དུ། སྐྱེ་ག་རོང་དཔོན་མོ་དེས་ལམ་

སང་དེའི་ཚོགས་སུ་སོང་བས་གཡུ་དང་བྱ་ཏུ་བསྐྱུ་རྒྱ་ལྷས་ཤིང་། ཉ་ཚོག་ཏུ་བྱང་ནས་བང་
 འདུར་གྱིས་གང་སོང་རྗེས་བཞིན་དེད་བས། ལྷང་གསུམ་བཟའ་བའི་དེ་སྐྱེད་གཅིག་ན་བྲག་
 དམར་པོ་ཞིག་གི་ཕོགས་རྒྱབ་ན་ཐལ་སྐྱམ་བས། ཉ་ངང་བ་གསེར་མིག་བྲག་ཅ་ལ་བཞག་སྟེ་
 ཁོ་ངར་རྗེ་ལྷས་གཅིག་ནས་ཡར་རྗེས་བཞིན་འདྲེགས་བས་སྤྱག་བ་རྒྱང་ཏུ་ཞིག་གི་སྟོ་ཏུ་རྗེས་
 འདུག་བས། ཉང་ཏུ་འདྲེགས་ནས་གོམ་བ་གསུམ་ཅམ་སོང་བས། སྤྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷང་དེ་བྱང་
 བ་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་བས་ཤེས་དེ་བོ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ་ཞིང་འདུག་བས་སྤྱིན་པོ་རྒྱ་གདོང་
 བཞིའི་ཚང་ཏུ་སྐྱེབས་བ་དང་། ལ་མོ་སྟོ་ལ་བྱུང་བ་དང་སྐྱན་ཏུ་སྤྱིན་པོའི་དམག་ཚོགས་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྲབ་ཅིང་། ལྷས་ཟངས་སྐྱགས་ཏུག་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུབ་བ་སྟེ་བ་མིག་གིས་མི་
 བཟོད་བ་སྟེ་བྱ་མང་པོས་སྐྱག་རྟོང་དཔོན་པོ་དེད་ཅིང་རོ་མདངས་ལོག་བྲན་བ་ཡལ། ཤ་ཚོད་
 འདར། སྤྱ་དང་བ་སྤྱ་གཟེངས་ཉེ་བ་སོང་ལེབ་མོ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཡིབ་པའི་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་
 བ་མ་མཚོང་ཡང་། ལྷང་བ་དེའི་མདའ་ཏུ་སྤྱིན་དམག་རྣམས་བཤའ་བས་ཉ་ངང་བ་གསེར་མིག་
 སྤྱིན་པོའི་དམག་གིས་ཚོས་ཉེ་སོང་།

དེ་ནས་རྩ་ལུན་ཅམ་སོང་བ་ན། ཁོ་སྤྱང་གིས་བསམ་བ། དེད་ངར་ནི་ཐར། རྗེ་སྟོན་ཚོ་
 དང་སྤྱག་ཡོང་ལས་ཆེ། དེ་སྟེ་ངར་ངར་གི་ཉ་དེ་ཡོད་དམ་བསམ་སྟེ་ཡར་ལངས་ནས་བྲག་རྒྱར་
 ཉས་བསྐྱས་བས་ཉ་མི་སྤང་། ས་རྟོ་ཁྲག་གིས་དམར་པོར་སྤྱར་ཅིང་བྱ་ལོ་རོག་ལྷང་དེ་འདུག་
 བས་ཉ་མེད་བར་ཤེས་ཉེ། མར་ཅམ་ཡོང་སྐབས་དེར། སྤྱིན་པོ་ཚོས་གོས་ལ་ད་སྟེ་བོད་ཀྱི་ས་
 འདུ་དེ་ཡོད་བས་མ་བཟང་བས། སྤྱིན་པོ་ཡག་ཤ་སྐྱག་མིག་གིས་མི་སྐྱགས་ཤ་ཆེན་ཀྱི་ཁྲག་མ་
 དེ་གཉེར་ཀྱི་སྟོམ་ཏུ་ལ་ལན་གསུམ་རྟོབ་དང་ཁྲག་ཡོང་ཟེར་བས། སྤྱིན་པོ་དེ་ལྷས་འདྲེགས་
 ལྷ་ཏུང་བར་རྣམས་སྐྱབས་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་ན་དེ། བོད་ཀྱི་ས་འདུ་མགོ་ནག་དེ་སྟེང་སྟེ་
 བདུད་ཁྲབ་བ་ལག་རིང་མན་ཚོད། འོག་ས་ཞབས་སྤྱ་བདུད་ཡན་ཚོད། རྒྱ་དཀར་ནག་དབུས་
 གཙང་ཏུ་བཞི་གར་ཡོད་ཀྱང་འདྲིང་ཁྲག་ཅིག་ཟེར་ཞིང་ལན་ཅིག་བརྟམས་བས་ཁོ་སྤྱང་སེམས་
 མོས་བས་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་བས་དེལ་ཀྱི་དེ་བོ་མཚོག་རབ་བསྐྱོམས་བས་འགྲུལ་ཅམ་ལས་མ་
 ལུག། ཡང་གཅིག་བརྟམས་བས་གོམ་བ་འཁྲོལ། ཡང་གཅིག་བརྟམས་བས་ངང་དབང་མེད་

བར་སྲིན་རྫོང་དུ་བ་རོང་རྟེན་སྐམ་གྱི་ཅ་བར་སྲིན་པོ་འདུས་པའི་བར་བཀུགས་དེར་ལུས་ཆེ་
ཡང་མི་ཆེ་སྐྱང་བུ་ཅམ། རྒྱུ་ཡང་མི་རྒྱུ་སྐྱང་བུ་ཅམ་ཞིག་སྐྱུ་བཅས་ནས་ཁྱེད་པས་སྲིན་
པོ་ཆོས་ཟ་སྐྱུ་བས། ཚངས་པས་སློབ་པ་སྐྱུ་བས་སྲིན་རྒྱལ་རྒྱ་གདོང་བཞིས་ཟེར་བ། དེ་
སྐྱུ་མ་གསོད་ལ་མི་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱི་རྒྱལ་བ་དུ་རྒྱུ་ལ་ཞག་བདུན་བཞག་ནས་ཅི་ཡིན་སྐྱུ་དགོས་
ཟེར་བས་དེ་སྐྱུ་བུས། །

སྐབས་དེར་རྒྱལ་སློབ་རྣམས། སྐྱུ་ཅེད་ཅི་རིགས་ངང་དེར་བཀུགས་ཡོད་པར་འདུན་
མས་ཟེར་བ། རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱུ་རོང་དཔོན་ཡང་མ་བྱུང་ཅི་ཡིན་ལུས་པས། རྒྱལ་པོས་
ཅུང་ཞིག་སྐྱུ་སྐྱུ་མཉམ་བར་བཞག་པ་དང་སྐྱུ་དུ། སྐྱུ་ཆེན་ཆངས་པ་དཀར་པོ་ཁོང་གཡུ་སྐྱུང་
གསེར་གྱི་གསོག་པ་ཅན་དུ་སྐྱུ་ལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ལན་གསུམ་སྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་སྐྱུང་སྐྱུང་
གྱིས། འཇམ་སྐྱིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ཁྱིད་འདི་སྐྱུ་སྐྱུ་བཀུགས་ཐབས་གན་ཡོད། བག་པོ་བདུང་
གྱི་བར་ཆད་ལ། སྐྱུ་རོང་དཔོན་པོ་མ་བྱུང་ཁོ་སྲིན་པོ་རྒྱ་གདོང་བཞིས་མི་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱི་སྐྱོད་དུ་
བཀུག་ཡོད་པས། ལ་མོ་ཁྱིད་རྒྱལ་སློབ་རྣམས་ཆས་ཏེ་སྲིན་པོའི་ཤ་རྫོང་འབེབས་དགོས། འཆི་
མེད་སློབ་གཏེར་དེ་སྐྱུ་གཟིག་རྒྱལ་པོ་ལ་འཕྲོད་མོང་ན་སྐྱིང་གིས་མི་སྐྱུ་བ། ད་ལྟ་སྐྱིང་ལ་མཁོ་
དགོས་ཆེ་བས། སྐྱུ་གསེར་ལ་ཞོག་གསུངས་ཏེ་མི་སྐྱུང་བར་བྱུར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གསུང་ལ་
ཁྱིད་དཔའ་རྒྱལ་ཆོས་ལ་མོ་རྟེན་སྐྱུ་ཆས་སྐྱོད་ཅིག་སྐྱུ་རོང་དཔོན་པོ་ཁོང་སྲིན་པོའི་རྫོང་དུ་
བཀུག་ཡོད་འདུག་པས་སྲིན་པོའི་ཤ་རྫོང་འབེབས་དགོས་པས་ཡིད་ལ་ཞོག་གསུངས།

དེ་ནས་དཔའ་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱུ་བས་ཏེ་ཁོང་རྣམས་བྲག་
དམར་དེའི་ལོགས་སུ་ལེབས་པ་ན། དེར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནས་དག་སྐྱུ་མེར་མ་རྣམས་པོས་ཏེ་
སྐྱོང་ཉིད་གྱི་རིག་པས་འདྲིན་ཅིང་། སྐྱུ་ཆེན་བྲག་རི་ཉལ་བཞགས་དེས་བྲག་ལ་རྒྱག་རྒྱག་ལན་
གསུམ་བརྒྱུ་བས་རི་སྐྱུ་བ་སྐྱུང་ལོག་བཞེས་པ་ཅམ་བྱས་པས་སྲིན་པོ་རྒྱ་གདོང་བཞིས་
དམག་སྐྱུ་བར་ཏེ་བྱུང་བ་དང་སྐྱུ་དུ་རྒྱལ་པོས་སྲིན་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱུ་ཆེན་ལན་ཅིག་གཡུགས་
པས་མཁོ་ལུས་སྐྱུ་བཞག་གསུངས་བཏང་། སྲིན་པོ་རྒྱ་སྐྱུ་མིག་དེ་ཤན་པའི་གྱི་དུག་རལ་ངར་
ལ་བྱངས། སྲིན་སློབ་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསུང་པོ་དེ་དཔའ་ལའི་ལེབ་ཆེན་ལ་བྱངས། གཞན་སྲིན་དམག་

རྣམས་དབང་རྒྱལ་ཚོས་མདའ་མདུང་རལ་གྱི་གང་ཐེབས་གྱིས་བསད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་
 བད་ཏུ་འཚངས་བས་མི་སྐྱབས་ཤིང་ཆེན་དེ་བཤགས་བས་སྐྱབས་ཏེ་དཔོན་པོ་དེ། བ་ཡིས་མེད་
 འབངས་པ་ལྟར་བྱུང། དེ་ནས་ཁྱུས་ཆབ་གཏོར་བས་སྐྱར་ལྟར་བྱུང། དེ་ནས་སྲིན་པོའི་ཚོར་
 རྣམས་དཔོན་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར་སྐྱམ། རྟོང་གསུམ་འབྲུགས་བའི་ཞགས་པ། འཆི་མེད་
 སྲིན་པོའི་སྲོག་གཏེར་བཅས་སྐྱབས་ནས་རྣམ་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་བྱངས།
 འཕྲོས་ཀྱི་སྲིན་པོ་རྣམས་སྲིག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་གྲོལ་བའི་གདམ་ངག་གནང་སྟེ་བཀའ་
 ཁྲིམས་བཅུགས་ཏེ་དམ་ལ་བཏགས་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ས་སྲོད་བ་དང་ལྷན་ཏུ་ལྷ་སྐྱར་ཏུ་
 ཆིབས་ཤེབས། དེ་ནས་ཞག་གཉིས་སོང་བའི་ནངས་མོད། འཇམ་སྲིད་ཚོར་བྱ་དག་འདུལ་ཁོང་
 སྐྱེལ་ལྟ་བུ་བས་མི་དོམ་ཤིང། ཉེ་མ་འདུམ་གྱི་མདངས་ལྷན་བས་གོ་བཟུང་འཇའ་ཚོན་འཚུབས་
 སོ། ཏྲ་རྒྱུད་བྱ་འཕྲོས་བསྐྱོར་གྱི་ལེ་འདོད་བ་རྒྱུད་སྲིད་ཁ་དཀར་དེས་མེག་བཞི་ཚུའི་འཁོར་ལོ།
 སེམས་ཉིད་སྲོང་བའི་གྲུང་ཁང་གི་ངར་དེར། མི་ཏྲ་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱར་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་
 བཞིན་ཏུ་ཆས་ཏེ་དོ་སོལ་གྱི་མེ་དང་འབྲད་བ་དང་ལྷན་ཏུ་འདོད་བ་རྒྱུད་ཁ་དཀར་དེས་སྐྱབས་
 རྒྱུ་བའི་ངར་དེར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེ་འདི་གསུངས་སོ། །

ལྷ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ས་འདིའི་ས་དོ་མ་ཤེས་ན། །བྲག་དམར་བསམ་རྗེད་ཡིད་
 ལྷུང་ཐེར། །ང་འདའི་ང་དོ་མ་ཤེས་ན། །མྱི་ལྟར་ཕྱོལ་སོང་ཏྲ་ཡི་ཚུལ། །ནང་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 དཔོངས་བ་འཚར། །སྐྱར་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱལ་བ་རེད། །འདེང་རང་མི་ཏྲ་གཉིས་པོ་འདི། འབྱུང་
 བ་བཞི་ལ་རང་དབང་ཚོབ། །འཛིགས་བ་ལར་ནས་མཁུན་དོགས་མེད། །ལར་བཞིན་འབྲམ་
 འདི་འབྲན་ལ། །དགྲུང་ལ་འཕྱར་བའི་ལྷུང་ཆེན་ཁོ། །བར་སྐྱང་གཡང་ལ་སྐྱུང་དོགས་མེད། །
 གངས་དཀར་སྐྱུང་རྒྱ་གཤགས་ཉིན་མོ། །དར་སེང་དཀར་མོའི་རམས་འཕྲོས་བྱེད། །རྗེ་རིའི་
 སྐྱར་བཞི་གཤགས་ཉིན་མོ། །འཕྲོང་བྱ་དབང་བའི་འཁྲིང་འཕྲོས་བྱེད། །དེ་ནས་རྟེང་མ་རྒྱལ་པོ་
 བབ། །དག་འདུལ་ཨེ་རེད་ལྟ་དགོས་ཡོད། །རལ་གྱི་བཏབ་བ་ལན་མེད་ལ། །རྗོངས་ཅི་གདའ་
 ད་དེས་སྐྱ། །འདོ་ཆེན་རྒྱུད་ཏེ་ལྷུང་ང། །བར་ལྷགས་ཅི་འདུག་ད་དེས་གཞིགས། །རྒྱལ་པོ་
 ལྷགས་སེམས་ཨེ་སྲོ་ལགས། །མེ་རི་དམར་པོའི་གྲུང་ཁྲིམ་འདི། །བྲག་པོ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་

མེད། །ད་རྒྱུ་མོང་རྫོང་འབེབས་པའི་དུས། །རྟགས་དང་ལྷན་མོ་འགའ་རེ་ཡོད། །ཨ་ལུ་དགའ་
ལ་ལུ་ལུ་སྒྲིད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་བར་ཤོག། །དབུ་ནག་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཚོར་
རྫོང་མོད་ལ་འབེབས་པར་ཤོག། །སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

ཅེས་སྐུ་དེ་ལྷན་ལུས་བ་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་སྐྱགས་སྟོོ་བ་དང་ལྷན་པའི་ངང་དེར་
ན་རེ། །ཚོད་རྒྱུང་པའི་གསུང་པ་དེ་རང་བཏེན། དེ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་རང་ལ་དཔྱད་འཇོག་བྱུང་ན་རྟེང་
མ་མི་ཞེན་པ་སྐངས་པས་ཚོག། །ཚེད་སྟེ་རྟེ་ལ་དེ་འདྲའི་བར་ཤུགས་ཡོད་པར་ཤིན་ཏུ་མེགས་
གསུངས་ཏེ་འོད་སྐྱེད་སེམས་སེམས་ཐང་དེ་བྱ་ངང་པས་མཚོ་མོ་བཞགས་པ་བཞིན་ཏུ་བཞགས་
ཏེ་ལ་ཐོག་ཏུ་མེབས་ནས། རྒྱལ་པོ་མི་རྟ་གཉིས་ལྷམ་ཏུ་བྲག་ར་ལ་ཨ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་ནས་
བཞུགས། དེ་བུ་བ་ས་སོད་པ་དང་ལྷན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་བྱི་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་ཏེ་ཨ་པོ་ལྷ་མའི་བྱང་
ཏུ་འཇུག་བས། དམ་རྗེས་དེ་གཞི་ཐོག་སྐྱམ་རྒྱུང་ཞིག་དང་བཅས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་དམར་ལས་
གྲུབ་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྲུ་སྐྱས་གང་བ་ཞིག་བཞག་པས་ཁ་ཡིས་ཁྲིར་ཏེ་ཤེལ་གྱུར་གྱི་བྲག་མཐར་
འཕངས། དེ་ནས་བྱེད་ཞིག་ཏུ་བརྗེས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཏུ་ཁྲིར་ཏེ་སྟོན་པས་སྐྱས་ཀྱང་མ་མཐོང་།
དེ་ནས་བྲག་གི་ངོས་ལ་ལན་རེ་བཏབ་པས་རྩོ་སོལ་རྒྱངས་པ་སྐྱུར་རེ་མེ་རྩ་སྟེད་པ་བཞིན་ཏུ་
སོང་བས། དེ་ནས་སྟེ་རྒྱུང་བྱེད་ཏུ་བྱ་པོ་རོག་གཅིག་ཏུ་སྐྱུལ་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཁ་ཆེན་གྱི་གྱུར་སྟོ་
བབ་སྟེ། དཔའ་རྒྱལ་བྲག་གས་རྣམས་སེང་ཆེན་ནས་ཤོག་གསུངས་པའི་སྐད་སྒྲོན་པས། དེར་
དཔའ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་མོ་རང་རང་སྐྱོན་ནས་རྒྱང་རེར་ཐོན་ཅིང་བཞག། དེ་ནས་སྟེ་གཞིག་
རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་རྣམས་དམ་རྗེས་འདེབས་པར་འགོ་བར་ཆས་པས་སྐྱ་མའི་བྱང་ཏུ་སོང་བས་
དམ་རྗེས་འབར་བྱེད་པ་མི་བྱེད་གཉིས་ཀ་པོར་བ་མཐོང་བས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས། བང་ཏུ་
དོགས་པ་ཤར་ཏེ་སྟོན་པོ་ཚང་མ་བསྐྱས་ནས་གལ་རིམ་བསྐྱིགས་བཏུག་སྟེ་གངས་རྟེན། ཨ་
པོ་ལྷ་མ་དེ་སྐྱགས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོངས་པ་རན་ཏུ་སྐྱག་གིས་བརྒྱས་པ་དགོངས་
ནས་ལ་མོ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཏུ་སོང་ནས་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་སྟེ་རང་རེའི་དམ་རྗེས་
དེ་བྱ་སྐྱག་རོ་རུས་བརྒྱས་པས་ནང་སྟོན་བྲག་གས་ཚོ་འཕྲལ་ཏུ་ལམ་བསྐྱེད་ལ་མོ་མངགས་
ཏེ། དེད་རང་པོ་ན་པོ་ཚོས་རྗེས་སྐྱུར་ཏུ་བསྐྱབ་ན་མ་གཏོགས་ནང་ཏུ་སྟོ་རན་བྱེད་པ་སྐྱ་ཡང་

མི་སྣུང་གསུངས། དེ་ནས་སློབ་པོ་དག་གས་སློབ་པ་ལྟུང་བ་ལྟ་ཏེ་ཁྱིད་ནས་འཕྲང་བསྟུང་།
ལྷ་མ་ལྷ་མས་གྱིས་སྟུང་སྟུང་དམ་ལྷས་སྟུབ། དེར་སྟུབ་གཞིག་གི་སློབ་པོ་ལྷ་མས་གྱིས་ལ་སློབ་
ལྷ་བྲག་དེར་སྟུབ་པ་རྒྱང་དེར་གཏོགས་ཤིང་། སུ་ཡང་མི་མཚོར་འདུག་པས་ལས་ཚོད་འདྲིན་
ཅིང་པོ་པོ་ནས་བསྟུང་བའི་རྩལ་བྱས། སྲིད་དཔའ་རྒྱལ་ལྷ་མས་ལའབ་ནང་སློབ་ལས་
དཀར་ལྷན་པས་སྟུང་སྟུང་ལས་ལས་སོབ་ཅིང་ཤར་བྲག་དམར་བསམ་རྫོང་ཡིད་སྟུང་བའགས་
ཉེ་ཡོང་བ་ན། དེར་དར་རྗེ་རྒྱང་རྒྱལ་པོང་སྟུབ་དེ་རྟ་སྟོན་དེ་དར་དཀར་གྱི་ཤོང་ནས་མཚོན་
ལེབ་ཆེན་དེ་ཤུབས་ལས་སྟུང་སྟུང་ལྷེ་སྟུང་འདི་སྟུངས་སོ། །

སྟུང་མ་ལ་མ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ས་འདི་ཡི་ས་རོ་མ་ལེས་ན། །བྲག་དམར་ཡིད་སྟུང་ཡང་
སྟུང་རེད། །ང་འདྲའི་རངོ་མ་ལེས་ན། །དུང་རྫོག་གངས་རི་ཅེ་དགུ་ཟེར། །གཡུ་འདུག་སྟོན་མོ་
གར་བྲགས་དེར། །དཔའ་ལས་མ་བྲགས་ཡོད་རོགས་མེད། །དེ་རིང་དཔུང་དམག་ཤ་རེ་ཆོ། །
ལ་བཞིན་འདྲ་མ་འདི་འདྲ་ཡོད། །ལས་དང་ལྷན་པའི་རྟ་མཚོག་དེས། །ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་ཐང་ཆེན་
གཙོད། །སྟུང་མཚོགས་ཆེ་བས་རྒྱང་དང་འགན། །རྒྱ་སྟུང་སྟེབ་པའི་ལྷ་བྲག་གྲ། །འདུག་འདུང་
སྟུན་པས་རི་ལུང་བཀང་། །བསམ་སྟེན་སྟེ་བའི་སྟུང་བ་སྟོ། །དཔུང་བཞི་སྟེབ་པའི་འདུམ་
དམག་དེས། །སྟེས་པའི་མི་པོ་མཚོན་ལ་བྲངས། །བསགས་པའི་ལོར་རྣམས་ལོམ་ལ་བཅད། །རྩ་
དཀར་ནག་སྟེབ་པའི་དཔའ་རྒྱལ་དཔུང་། །དཔའ་སྟེང་ཆེ་བས་གྲུད་མི་བཅུལ། །སྟོབས་ཤུགས་
ཆེ་བས་མེ་ཐང་བའགས། །དེ་རིང་དར་རྗེའི་དཔུང་ཡ་ལ། །སོང་རྫོང་བསམ་མི་ཡོད་ན་ཡོང། །
སྟུབ་སྟུང་བྱ་མེའི་འཕང་ར་ནས། །ཁྱི་མ་མོ་འདྲ་བའི་རྗེ་སྟོན་གཉིས། །དེ་རིང་ཉི་མའི་གདོང་
གང་ལ། །ལུས་འདོམ་གང་བྱ་ཁྱིའི་གཟན་ལ་འརྱལ། །དེ་མིན་འགོ་ས་གང་ན་ཡོད། །རྟ་སྟོང་
རི་རྒྱག་པའི་བང་ལས་ནས། །བྲག་གནས་ལ་འཕྲུང་བ་ཐང་ལ་སྟུང་། །མཚོན་ལེབ་ཆེན་གཤུགས་
པའི་རང་ལས་ནས། །གནས་སྟུགས་པ་ཐོང་ཡ་ཡིང་བཅད། །ཤང་དོམ་བྱ་སྟོས་པའི་རང་གདོང་
ནས། །འདྲེ་འཆི་བདག་བཙན་གྲང་སྲིད་སྟོས་བྱེད། །ལས་ཨེ་བདེན་སྟོས་ལ་དེས་སྟུགས། །
སྟུ་ཤོན་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །མ་ཤོན་སྟུ་ལ་འགྲེལ་བ་མེད། །

ཅས་སྟུ་དེ་སྟུང་བསྟུལ་ཞིང་རྟ་སྟོང་རི་དེ་བྱ་དཀར་མོ་སྟུར་རྩ་སྲིད་བ་ལྷ་བྱ་བྱུང་བས།

གྲང་མི་ཨ་འབྲུམ་གཤོང་དམར་དེ་མོས་བས་རྗེས་ཟིན་པ་དང་སྒྲུབ་དུ། ཁོས་ཏྲ་ཁ་མྱེར་བསྐྱོད་གས་
ཏེ་རལ་གྱི་བཏོན་ནས་སྐྱེ་ལན་ཞིག་བྱེད་བསམས་མ་ཐག་ཏུ་དབའ་ལུས་ལེབ་ཆེན་དེ་གཡུགས་
བས་ཁོའི་མ་གྲིན་བར་ཐེབས་བས་མགོ་རྫོག་འཕྲུ་དང་བཅས་པ་རྟའི་ལག་བའི་བར་དུ་འགྲིམ་ཏེ་
ཐང་ལ་ལྷང་། བཅོན་སྐྱེ་ལ་མི་ཉན་བསམ་ནས་གཤོང་དུ་མ་ཡོངས། དེ་ཡང་ཁོང་རྗེ་རྫོན་ནམས་
ལ་འདི་ཡིན་གྱི་གཏམ་ཞིག་མ་བཏང་ན་མི་ཡོང་སྐྱུ་སྟེ། དཔུང་བྱུར་དུ་བྱང་ཅིང་སྐར་དུ་མ་
འབྲེས་ཚམ་ནས་ཏྲ་ཁ་བཀག་ཡོབ་ཡོང་བརྒྱབ། རལ་གྱི་སྐྱེད་སྟེ་ཡིན་ལུགས་གྱི་སྐྱེ་འདི་ཞལ་
དཀར་གྱི་དར་སེལ་འཕྲོར་སྐྱེ་ལ་བརས་པ་འདི་སྟར་དོ། །

སྐྱེ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ས་འདི་ཡི་ས་འོ་མ་ཤེས་ན། །ཡིད་སྐྱེད་བྲག་དམག་ཡང་
སྟེང་ནས། །སྐར་སྐྱོངས་མེ་ཏོག་ར་བ་ཟེར། །ང་འབྲའི་ང་འོ་མ་ཤེས་ན། །རྫོན་སྐྱུ་སྐྱེ་འབར་
བའི་གདུང་རྒྱད་ལ། །མི་མི་འཕྲུང་ཞལ་དཀར་དབའ་ལོ་ཟེར། །དེ་རིང་ཞལ་དཀར་སྐྱེ་ལ་ཉོན། །
རོ་མིག་ཐལ་བས་མ་བརྐྱིབ་ན། །དབའ་ཁ་ཅི་འདུག་དེ་རིང་སྟ། །ངས་ཁ་སང་སྐྱོན་ནས་སྐྱས་
བའི་དོན། །དུས་དེ་རིང་ཐོག་ཏུ་ཨེ་བྱང་ལགས། །རྗེ་ལ་འགྲན་མེད་གེ་སར་ཡོད། །ངར་ལ་ལན་
མེད་དབའ་རྒྱལ་ཡོད། །ཁྱེ་སྐྱེ་སྐྱོན་མོའི་རྒྱལ་འཕྲུང་དེ། །ནམ་རྒྱའི་དུས་ལེ་གཤགས་ཡོང་བུས། །
ཞལ་དཀར་སྐྱིང་པ་དཔུང་སྟེབ་འདིས། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་ལ་གཟན་བས་བུས། །གཏམ་དོན་ཨེ་
བྱང་གོ་མི་རྒྱལ། །དེ་རིང་ཉི་མ་པན་ཚོད་ལ། །སྟེ་འབངས་ཁ་མོ་བུམས་གྱིས་སྐྱོངས། །བསམ་
བ་ལོག་དང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ། །སྐོག་ཟས་ངན་བའི་གྲིབ་མ་གསུམ། །རང་མཉེན་མིག་འབྲས་ལྟ་
བུར་བསྐྱང་། །སྐྱེ་ཡི་དག་དང་ནང་གི་གཉེན། །གཡོ་ཆེན་ཆེ་བའི་གྲིབ་མ་གསུམ། །མཆན་འོག་
ཡན་ལ་བཏང་མ་སྐྱོང་། །རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་མེད་རྒྱང་ཁྱེར་ལ། །རང་སྐོག་བཏང་ཡང་འོ་སོ་རྒྱང་། །དེ་
བསམ་བུ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། །ལན་རེ་གཤོང་རེ་ཨེ་ཡོང་བསམ། །དེ་རིང་ཁྱོད་དང་ང་རང་གཉེས། །
ད་མི་ཤ་ཐང་ལ་མི་བསྐོ་དེ། །ད་མི་དུས་ས་ལ་མི་བཀའ་དེ། །ད་མི་ཁྲག་རྒྱུ་ལ་མི་བརྐྱིས་དེ། །
ཐོན་ལོག་ཐོན་ལོག་དབའ་རྒྱལ་བུ། །དེ་རིང་མེད་ན་དོ་རེ་ཚ། །

ཞེས་སྐྱེ་དེ་སྟར་སྐྱེད་ས་པ་ན་བཅོན་སྐྱེ་དོ་རྗེ་རང་གིས་བསམ་པ་ལ། །རྫོན་པོ་དབའ་
རྒྱལ་འདི་དུག་སྐྱེལ་གྱི་སྟེ་སྟེ་སོང་བས་ཞལ་དཀར་ཡང་ཁག་མེད་ཀྱང་དག་སྐྱོན་ཁྱིད་འདི་

བྱ་བ་ཐབས་སྤྲུལ་ དེ་སྟེ་ང་རང་གཤོང་དུ་བྱུང་ཡུང་ཁོ་རང་ནས་བསམ་པ་བཟ་དུ་ཡང་མི་འདྲིན།
 བོད་སྐད་པ་ལ་སྤྱི་བཞག་བཟ་པར་འཕྲོ་ཡོང་མ་བསམ། ཁོང་ཚོས་བསམ་པ་མི་འདྲུག་དུང་།
 ང་རང་བྱུང་དུ་ལོག་སྟེ་འཇང་སློང་མོན་སོགས་གང་དུང་གཅིག་དང་འགྲན་བསམ་སྟེ། ཞལ་
 དཀར་གྱི་གཤོན་རྒྱུད་དུ་ཚོན་ཏེ་མདའ་གཉིས་བཏང་སྟེ། སྟོན་མ་དེ་འཇང་གཤམ་སྟེ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 གཏོར་ཏེ་རྒྱབ་དུ་པ་བོང་ལུག་རོ་ཚམ་ལ་ཐེབས་པས་སིལ་བུར་གཏོར། རྗེས་མ་དེ་མོན་སྤྲུལ་
 ཨ་དཀར་ཐར་པ་དེའི་བྱང་ལ་ཐེབས་པས་རྟ་ལས་ལྷུངས་ཏེ་འདས། དེ་ནས་གཤམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ས་
 མདའ་གཉིས་བཟངས་པས་བྱང་དང་བྱུ་མ་སོགས་ལ་ཐེབས་ཡུང་གོ་ཁབ་གཏོར་བ་ཚམ་ལས་
 གཞོད་མ་སྤྲུལ། དེ་ནས་འཇང་སྤྲུལ་ འདན་མ། དུང་སྐྱོང་བྱ་སོགས་ཚོད་གས་རྣམས་གྱིས་གྱི་
 བཏོན་ཏེ་ཁོང་རྣམས་གྱི་ཁ་སྤྱང་ཚམ་འགྲན་བསམ། འཇང་གཤམ་སྟེ་གྱི་བྱུ་མེ་དེས་ཁོའི་བྱུ་ལྷག་
 དུ་རྣམས་ཆེ་ཚམ་ཚོན་བསམ་རྟ་ཁ་བསྐྱོགས་ཏེ་བྱུ་བ་གྱི་སྐྱར་རོས་ཚོན་བསམ་ཁོང་རྣམས་རྗེས་བཞིན་
 རྒྱུག་བསམ། དམག་མང་མདའ་འཇུགས་གྱི་ལེ། རྒྱལ་པོ་རང་དང་སྤྲུག་བསམ་མདའ་འགྲན་བསམ་
 རྒྱལ་མེད་སྐབས་དེར། སྟེ་ལུ་འདྲིན་པ་ལྷུང་པོ་ད་བལ་རྒྱས་དེ་ཞལ་དཀར་ལ་ངར་ཚོད་གཏོང་
 བས་འཇུག་ཅིང་། རག་རྟ་གསེར་བྱ་སྤྱིང་ཤེས་བོང་ནས་མདའ་སྟོང་སྤྲད། ཞལ་དཀར་གྱི་གཤོང་
 དུ་བྱུང་ཅིང་སྟོང་མཇུག་མེད་པའི་སྤྱི་འདི་སྟར་སྤངས་སོ། །

སྤྱི་བ་པ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ང་འབྲེའི་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །ས་མི་མདོན་གཤམ་ཡི་སྤྱང་ཤོད་
 བས། །མི་གཅིག་འཇུང་ལྷུང་པོ་དཔལ་རྒྱས་ཟེར། །ཉི་མ་དེ་རིང་པལ་ཆད་ལ། །རྒྱལ་པོས་སྟོན་
 ཆེན་ཞལ་དཀར་ཟེར། །རྒྱ་སྟོན་ནང་ནས་ཡེ་རེ་མཚོ། །སྟོང་ཚོ་ནང་ནས་ཀུན་གྱིས་བཀུར། །སྟེ་
 མང་མི་མེར་གང་ཡོད་ཀྱིས། །འོར་བུའི་ཏོག་སྤྱར་སྤྱི་བོར་ལུར། །དེ་ཤེས་ན་རྒྱལ་པོའི་བཀུར་
 དེན་རེད། །འཕྱོད་ཅང་ལ་སྤྲུག་མདོག་ལ། །ཉི་མ་དེ་སྤྱི་བལ་ཚོད་ལ། །སྟོན་པོས་དབྱེད་ག་
 ལེགས་ཉེས་དེ། །རྒྱལ་པོའི་སྟོན་ལ་གསལ་མ་སྟོང་། །ད་མ་ཡིན་བྱུ་བ་ལལ་རྒྱ་མེད། །ཁྱོད་
 ཁ་སང་སྟོན་ནས་ལབ་པའི་དོན། །དེ་རིང་བྱུང་བ་ཁྱིག་ཁྱིག་རེད། །གེ་སར་དཔོན་གྱི་སྟོན་པོ་
 ལགས། །འབར་ཚོད་མེ་རུའི་དབྱུང་རོགས་ལགས། །རང་བུས་བཤེགས་པའི་ཚོ་བ་ལགས། །དག་
 རོ་བསྟོད་པའི་སྤྱད་མེད་ལགས། །རང་སྤྱི་གཙོད་པའི་དཔལ་པོ་ལགས། །ས་མ་གསོད་པའི་ངར་

རྒྱུ་ལགས། །སོ་སྐྱ་བཙུང་བའི་རྒྱུ་ལགས། །འོ་དེ་དེ་རིང་ཕེབས་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །
 དེ་ད་རྒྱལ་སྐོན་ཐལ་གྲང་མེ་སྐྱལ་ལ། །འོ་དེ་ཞལ་དཀར་མེད་ཅིང་སྐྱལ་རྒྱ་མེད། །སྐྱིང་དཔལ་
 རྒྱལ་རྒྱུང་ཡང་འཕྱོ་རྒྱ་མིན། །སྐྱི་དག་འོ་དེ་སྐྱིག་པ་ཀུན་ལ་ཡོད། །ནང་མ་མོས་བརྟམས་བཞག་
 སི་ཡང་བཟོད། །རྒྱུ་ལགས་དེ་ལྟ་འཕམ་བའི་དུས། །དབྱལ་བའི་མིག་ལ་བཅར་མི་འོད། །རིན་
 ཆེན་དཔུངས་པ་རྩོ་ཡིས་བཞི་བས། །བཟང་འིན་ངན་གྱིས་འཇམ་མི་འོད། །ཆང་འིན་རྒྱ་ཡིས་
 གསོལ་མི་འོད། །སྐྱང་སྐྱོངས་མེ་ཉོག་ར་བ་འདི། །ས་གཞུང་དུག་མི་རོས་མ་བཀའ་ན། །ང་སི་
 བའི་མིང་གཅིག་མི་བཏགས་ཤེ། །བྱུས་ལག་རྗེས་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་རྒྱུང་། །དེ་རིང་འོད་རང་
 བདེན་པར་ཞོག །གཏམ་མང་སོ་བཤད་པའི་ཡོང་ཁོམ་མེད། །མདའ་ཉལ་ཕྱན་གྱུ་པ་མ་ཐོབ་
 གྱང་། །མཐེབ་སྐྱོན་སོ་དེ་གྲལ་ལ་རྒྱུད་ཅོམ་ཡིན། །འོད་ས་ནག་གཉིང་ལ་མ་བཏང་ན། །ང་དཔལ་
 འོ་དུག་གས་མིན་རྟགས་གྱིས། །

ཞེས་དེ་ལྟར་སྐྱུ་མཁུག་རྩོགས་པ་དང་སྐྱུ་དུ་ཟངས་མདའ་ཁྲ་སྐོ་མ་ཞིག་བརྒྱུངས་
 པས། །སྐོན་ཞལ་དཀར་དེའི་རྩའི་གདོང་ཁར་ཐབས་པས་འགྲེལ་ཚད་ཚད་རྒྱུང་བ་དང་སྐྱུ་དུ་
 གདོང་མ་འབྱུག་གི་ཁམ་པ་གཡུ་ལྡེམ་དེས་སྐྱུར་བར་མདའ་ཞིག་སྐྱིངས་པས། །དཔལ་རྒྱས་ཁོའི་
 དབྱལ་བར་ཐེབས་པས་སྐོག་གི་སྐྱལ་རྒྱལ་ནས་ཐོན་ཅིང་ཐང་ལ་ལྟུངས་ནས་སི་ དེ་ནས་སྐྱོགས་
 སོ་སོ་ནས་ལྷག་ལྷུ་དང་སྐྱུང་གི་འཕྲད་པ་བཞིན་དུ་སོང་ཞིང་། །དེར་ཨ་བོན་མི་བོན་གཉིས་ར་
 ཆ་ལ་བཞོན་ཉེ་ནས་མཁའ་ལ་འོར་བ་དང་སྐྱུ་དུ་སྐྱལ་རོང་དཔོན་སོ་དེས་སྐོན་གྱི་སྐྱོང་གསུམ་
 རང་འགྲུགས་ཀྱི་དེ་པའི་ཞགས་པ་དེ་སྐྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་མི་རྟ་གཉིས་སོ་དེ་ལྷུང་ལྷུང་
 ཟེར་བའི་སྐྱུ་དང་བཅས་ནས་མཁའ་ལ་གཟའ་རྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་ལམ་བར་མ་ལ་སྐོན་དུ་
 སྐྱེབས་ཉེ་ཁོ་ལ་སྐྱུ་འདི་ལྟར་རྒྱུངས་སོ། །

ལྷུ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ཨ་ལྷུ་ལེ་མོ་ལེན་ལྷགས་ཤེད། །ས་འདི་ཡི་ས་རོ་མ་ལེས་
 བ། །བར་སྐྱང་སྐོང་པའི་བྱ་ལམ་ནས། །སྐྱིན་དཀར་འབྲུགས་པའི་གྲུང་ཁྲིམ་ཤེད། །ང་འཕྲའི་ང་
 རོ་མ་ལེས་ན། །འཤར་མ་ཁམས་སྐྱིང་ལྷུལ་ཁྲ་མོ་ནས། །རྩོང་ལ་གྲག་དམར་མདུང་ཅེ་ཟེད། །དེ་
 བས་ང་ལ་ཉན་རྒྱུ་ལ། །སྐྱིན་རལ་པ་འབྲུགས་པའི་གོང་རོལ་ནས། །ཨ་འོན་སྐྱུ་མ་རྒྱུང་ཉོན་

དང་། །བར་སྐྱེད་ལྷན་གྱིས་བཀའ་མི་ལ། །གཡུ་འབྲུག་རང་སྐྱེད་ཆེ་བསམ་སྟེ། །ད་རྒྱུད་ལོ་ཐང་
 སྐྱེད་ལྷགས་ཆེ། །སྟོང་ལམ་བར་སྐྱེད་བརྒྱུད་མི་དེ། །ཨ་ཤོན་རྒྱ་མ་མཁམ་བསམ་སྟེ། །ད་རྒྱུད་
 ཁོ་རྒྱལ་ཅུལ་བྱལ་བའོ། །འབྲུག་བསམ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད་རྒྱུ་མེད། །ཤོན་ནག་ཀན་པའི་མཐུ་ཅུལ་
 དེ། །ཆང་བའི་སྟོ་ཤེད་སྟེམ་པ་འབྲ། །ཨེ་འབྲ་མི་འབྲ་དེ་རིང་ལྟ། །ད་སྟག་རོང་བཅོན་གྱི་སྟེ་པ་
 འདིའི། །མིང་ཅི་མ་ཡིན་ལ་བཏགས་ལེ་མིན། །ལས་དམག་སྟག་པའི་དཔུང་པ་འདིར། །སྟག་
 དམར་ཡག་ཚང་ནས་ཐོན་པ་འབྲ། །བྱ་པོ་སྟག་རོང་རྒྱལ་པོ་ར། །དལ་སྟགས་རྩྭ་ཤི་པགས་
 འབྲེལ་ཤེས། །མཐུ་སྟེབ་བྲེ་མ་རེག་གཙོད་ཤེས། །གནམ་ཨ་སྟོན་ཐང་ལྷག་འབྲུང་བ་འབྲ། །
 ས་དོག་ལོ་རི་ཐང་སྟོམ་ཡང་ཚོག། །པོ་ར་ལ་འབྲ་མི་སྲུ་ཡང་མེད། །མི་ཡིད་འབྲུན་པ་འགའ་རེ་
 འདུག །སྟག་གཞིག་པོ་མི་རྒྱལ་པོ་ཤོས། །སྟོབས་མེད་གེ་སར་སྟོབས་ལ་འབྲན། །ཨ་ཤོན་རྒྱ་
 མའི་མཐུ་ཅུལ་ལས། །བྱས་མེད་ཁོ་རྒྱུང་འབྲུལ་ལ་འབྲན། །དེ་རིང་སྟོང་ལམ་གོང་མ་ནས། །
 ཡང་ཚོད་སྲུ་རེད་ད་ལྟ་ཤེས། །སྟོག་བདག་སྟག་གདོང་བྱ་བ་ཁྱོད། །སྟག་རོང་ཞགས་ཁ་འཚོ་
 རོགས་གྱིས། །

ཞེས་སྟེ་ལྷན་རྒྱུང་ས་པས་ཨ་ཤོན་རྒྱ་མ་ནས་ལན་ཅིག་བརྒྱབ་སྟེ་ལྷགས་ཐག་རལ་
 པ་ཐོག་འབེབས་བསྐྱེད་ཉེ་གནམ་ལྷགས་མི་བཟད་པའི་ཟེར་མ་ཞིག་པབ་བསམ་པ་ཡོད་པར།
 དེར་ཁོ་རྒྱུང་ནས་སྐྱེད་ཏུ་ཞགས་པ་དེ་བསྐྱེད་ས་པས་ཨ་ཤོན་མི་ཤོན་གཉིས་ཀྱི་རྟེ་ལ་ཐེབས་
 ཤིང་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཅུལ་ཐག་སྟོག་པ་རང་དབང་མེད་པ་བྱ་ཚོད་ཐང་ལ་སྐྱེད་བ་བཞིན་ཏུ་དཔག་
 ཚད་ཅོམ་པལ། དེར་སྐྱེད་དཔའ་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་ཤོན་དང་དམག་དཔུང་ཚང་མ་བཅོམ།

དུས་དེ་ཅོམ་ལ་སྟག་གཞིག་རྒྱལ་པོ་རང་དང་སྟོན་པོ་ཆེ་དལ་གིས་གསུམ་ནས། བཅོན་
 ལྷ་རྟོ་རྟེ། ཉ་མིག་གནམ་ལྷགས་ལྷ་རྒྱ། སྟོང་དཔོན་སྟེམ་ཚོ་རོ་དམར། ལྱུང་གྱི་གདོང་བཅོན་
 ཁེར་ཚོད་ལྷ་པོ་ཤལ་རྒྱལ་གི་བྲག་དམར་ཡིད་སྐྱེད་བརྒྱལ་ཉེ་གདོང་ཤར་སྟོགས་སྲུ་གཏད་ནས་
 ཤོར་བ་དང་། རེས་འདེད་དུ། རྒྱལ་པོ་ཤེད་ཆེན། སྐས་དག་ལྟ། ཉི་འབྲུམ། ཚོན་འདན་ལ།
 ཤན་པ། དར་རྟེ། དུང་སྟོང་སྟག་ལྟ། གཡུ་ལྟ། དགའ་བདེ་ཤེར་ནག་འཇང་ལྷ་བྲུག་དཔོན་
 པོ། གདོང་གི་ཁམ་པ་གཡུ་སྟེམ། སྐས་ལྟ་ཚོད་འབྲུམ་རྒྱུང་སོགས་རྟེ་སྟོན་བཅུ་གཉིས་ཅམ་

གྱིས་རྗེས་བཞིན་མེད་པ་ལས། བྲག་དམར་ཡིད་སྣང་ཅ་བ་ནས་ཉོར་གྱི་དབྱང་དམག་དཔྱག་སྟེ་
བྱང་བ་ན། ལྷ་དྲུང་ཐང་དཀར་ཅེ་མོད་དེས་སྐྱེ་ལེན་སོགས་དཔ་དཔ་མ་བྱང་བ་རྒྱང་ནས་མདའ་
གཉིས་འཕངས་པ་དེ་སྟོན་མ་དེ་བཅན་སྣ་ཁོ་ལ་སྤྲིག་ཀྱང་གཞོད་མ་འཇུགས། རྗེས་མ་དེ་སྟོར་
དཔོན་སྟེལ་ཚོ་དམར་ལེབ་གྱི་རྒྱབ་སྟོགས་གྱི་ཚོང་རེ་ཐོག་དུ་ཕོག་པས་རྟ་ལས་སྐྱངས། དེར་
བཅན་སྣས་ཉོར་མགར་ར་ཕོག་ནས་མི་བཅུ་བསད་དེ་སྤྱི་དུ་བྱང་བ་དང་། ཡང་བྲག་གས་ཁ་
ཤས་ནས་རྗེས་བཞིན་དེད་པས་སྟག་གཟིག་རྗེ་སྟོན་རྣམས་རི་སྟག་གྲུ་དེལ་རྒྱང་ཅ་བར་སྟེབས་
པ་ན། སྤྱིའི་རྒྱང་བསྐྱང་བའི་སྤྱིང་བ་རྣམས་དང་སྟག་པས་སྟུ་སྐྱང་རིན་ཆེན་དར་སྟུས་མདྲང་མོ་
ཐོགས་ཉེ་མདྲང་སྟག་གཟིག་རྒྱལ་པོ་ལ་ལན་གཉིས་གཡུག་པས་ཕོ་མ་བཅད། དེ་ནས་རྒྱལ་
པོས་རལ་ཁ་སྟོང་དཔས་མདྲང་རྗེ་ཚད་བ་དང་སྟན་དུ་བཅན་སྣས་རིན་ཆེན་དར་སྟུ་ལ་མཚོན་
བཏབ་ཀྱང་གཞོད་མ་འཇུགས། ཡང་སྤྱིང་གསེར་བའི་ཕོག་ནས་དམག་གསེར་འཇུ་ཅན་ཉི་ཤུ་
སྟོར་སྤྱིལ་ཞིང་སྤྱི་དུ་ཕོར་བ་དང་སྟན་དུ་སྤྱིང་གསེར་བ་ཕོག་ནས་བཅུ་དཔོན་ཞིག་གིས་མདའ་
འཕངས་པས་གཞོད་བཅན་ཁེར་མོད་ལ་ཕོག་སྟེ་རྟ་ལས་སྐྱངས། ཡང་རིན་ཆེན་དར་སྟུ་རྗེ་སྟོན་
ཚོས་རྗེས་བཞིན་དེད་པས་དེར་རྗེ་སྟོན་རིམ་འཕྲོར་གྱིས་སྟུ་མཚོགས་གང་ཐོབ་གྱིས་རྒྱུག་པས།
ཡང་མཐིང་རྒྱའི་རབ་ཁ་ནས་རྗེས་ཟེན་པ་དང་ཐོག་མར་གཡུ་སྟུ་ནས་ཞགས་པ་མེ་ཆེན་སྟོག་
འཇུག་དེ་བསྤིངས་པས། ཉི་མའི་གནམ་སྟགས་གྲུ་དུའི་ཁབ་གྱི་དབྱང་ཅ་དུ་སྟུགས་གྲུ་ཐེབས་
པས་སྤྱིར་འཐེན་པས་ཁོ་རྟ་ཐོག་ནས་རྒྱང་སྐྱང་། ཞགས་པ་གྱི་ཡིས་བཅད་དེ་ཁོ་རང་སྐྱང་པོ་
རྒྱས་ཁྱིར་ཉེ་ཕྱི་དེར་པ་མཐའ་དུ་མེད་པ་ན་སྟག་གཟིག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ནས་འདོ་ཆེན་འཕྲོར་ནག་
འཕྱར་ཤེས་དེ་རྗེས་བཞིན་རྒྱང་གི་འཇུག་འཕྲོར་བའོར་བསྟོར་བས་སྤྱི་ནང་སྟུ་ཡང་གང་གིས་རྗེས་མི་
ཟེན་བ་རྣམས་མདའ་ཤར་བ་ལྟར་སོང་། རྗེས་སྟུ་རྒྱལ་པོ་གེ་སར། འདན་མ། ཤན་པ། དྲུང་སྟོང་
དཔོན་སོགས་རྗེས་བཞིན་མེད་པ་ལ་མིག་མཐོང་ཅམ་ནས་རྒྱ་གར་རི་ལ་ཡར་འདེད། རྒྱ་ནག་
ཡུལ་ལ་རྒྱར་དེད། སྟུ་རྒྱལ་པོད་ལ་སྟོར་བ་བརྒྱབ་པས་མཐའ་བྲག་དམར་སང་ཡག་ལ་བརྒྱབ་
ནས། ཨ་སྤྱིའི་འྲེ་ཐང་བར་མ་ནས་འཕྲོ་བར་འདུག་པས་ཁོང་རྗེ་སྟོན་རྣམས་རྟའི་དབྱང་རྒྱ་ལོག་
སྟེ་ངལ་དུབ་ཆེ་བས་འཕྲོ་མི་རུས་ཅམ་བྱང་བ་དང་རྗེས་མ་ཟེན། དེ་ཉིན་སྟུའི་སྐྱང་བསྟན་པ་

བཞིན་དུ་མོན་གྱི་དམག་དཔོན་དུང་སྐོང་སྟག་སྟུ་མི་དཀར་དེས་འདོ་བ་དུང་བུ་མ་ཁ་དེ་བུ་ཐང་
དཀར་གྱི་བུལ་དང་མཚུངས་པ་ལྟར་གྱི་མདའ་རྒྱང་གི་སྐེབ་ཅམ་རྗེས་སུ་སྟེགས་ཤིང་། དུང་
གཞུ་ཨ་ལོང་འབྲིལ་བའི་ནང་དུ་དུང་མདའ་ལ་ཟན་སྐོང་དམར་བཞག་ནས་སྐོང་མཇུག་མེད་པའི་
སྐུ་འདི་སྟར་སྐྱབས་སོ། །

སྐུ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ས་འདི་ཡི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །ཨ་མིའི་བྱེ་ཐང་བར་མ་རེད། །
ང་འབྲིང་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །བརྒྱ་ཡི་ཁ་ལ་དུང་སྐོང་ཟེད། །སྟག་གཟིག་རྒྱལ་པོ་རྩུང་ཉོན་དང་། །
ཉོན་དང་འབྲེམ་འདི་འདྲ་ཡོད། །སྟོང་ལམ་འགྲིམ་པའི་ཐང་དཀར་གྲ། །ལྗེ་མ་སྐོ་ལེགས་པའི་
སྟང་འདོད་གྱིས། །སྐྱིང་བཞི་བསྐྱར་ཚོད་མ་ཟེན་ན། །ལུང་གསུམ་མདོ་དུ་དམར་ལ་རྩམས། །
ཐ་མ་ཉག་ཐན་ཐོགས་ལ་ཤོད། །བྱང་གྲུ་བཞིའི་ལ་བདག་སྟག་གཟིག་རྒྱལ། །དབྱང་ཚོད་
འཛོམས་པའི་ངར་འདེད་དེས། །སྤེ་ཁ་མོ་དཔུག་ཚོད་མ་ཟེན་ན། །ཤར་མ་ལུལ་མཐེལ་ལ་དག་
ལམ་བཏོད། །ཐ་མ་བྱང་ཤོར་ཐོས་ལམ་བཅས། །དེ་རིང་ཁེར་འབྱར་ཡི་རེ་སྟུག །དེ་ནས་རྒྱལ་
པོ་ལུལ་བྱད་དག། །དུང་བུ་འབྱར་བའི་གཤོག་ལམ་ནས། །འབྲོང་ནག་ཐོས་པས་ཐར་བ་མེད། །
དུང་མདའ་དཀར་མོའི་རྒྱང་ལམ་ནས། །སྟག་གཟིག་ཐོས་པས་ཐར་བ་མེད། །དེ་རིང་མདའ་
གཅིག་འཕེན་ལེ་དེ། །སྟེང་གི་མི་ལ་མི་རྒྱལ་དང་། །མིའུ་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་དགོན། །སྐྱིང་
དཀར་བུ་ཅིས་ཆེ་བའི་རྟགས། །བར་གྱི་ལོ་ཁབ་མི་གཏོར་ལེ། །སྟུགས་སྐོ་གཉེན་བྱས་བ་ཅི་
ཡང་མེད། །རྟ་ཚོད་གཉེད་པ་རིང་ལེ་ལ། །བར་ཁ་རྒྱུང་ལ་འགྲན་མི་ཁྱོད། །སྟང་ཆེན་མདའ་མོའི་
ངར་ལ་བྱངས། །དེ་ནས་སྟག་གཟིག་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། །ལྟ་བ་རེག་གཅོད་ངར་ལ་བྱངས། །གཏམ་
རྒྱུད་སྐྱང་བ་ཤོད་ལ་བཞག །ཨེ་ཟེར་སྟོས་ལ་བསྐྱུགས་ནས་སྟོད། །སྐུ་ཤོ་ན་ན་པའི་བདུད་ཅི་
ཡིན། །མ་ཤོ་སྐྱ་ལེན་འབྲེལ་བ་མེད། །

ཅེས་སྐུ་དེ་སྟར་བསྐྱུགས་ནས་ལན་གཅིག་ཡོད་སྲིད། །ཁོང་རྗེ་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེབས་
ཡོང་། །རྒྱལ་པོ་སང་ཆེན་མ་ཤེབས་སྤྱིན་འདུལ་སྐྱལ་ཨེ་ཡོད་ན་བསམ་ཅིང་སྐྱུག་པའི་རྩལ་དུ་
ཡོད་པར། །དེར་སྟག་གཟིག་རྒྱལ་པོ་དེས་བསམ་པ། །ད་ཡང་ང་རང་ཐོས་པས་ནི་ཐར་བ་མི་
འདུག་པས། །དེ་སྟེ་ཁོ་ལ་གཏམ་ལན་ཞིག་བརྒྱབ། །དེ་ནས་རལ་གྱི་ངར་ལ་བྱངས། །ང་རང་མ་ཐར་

ཡང་བཟོད་བསམ་སྟེ་རལ་གྱི་ལུབས་ལས་བཏོན་ཏེ་ན་རེ། ཁོ་རེ་མི་ལོ་རྟ་དཀར་ཅན། དབའ་
རྟིང་མ་ཚོད་འཛིན་མེད་ལེ་ཁྲོད། ང་རྒྱལ་ལོ་བ་ལུལ་བའི་རྟ་རྟེན་ལ། ཁྲོད་དུང་སྐྱོང་ཆས་
བས་ཞེ་དགའ་ན། ལ་ཡེངས་རང་ཚོད་བརྒྱད་ན་དགའ། །འཁོར་གསུམ་བརྒྱད་ལ་ཞོག་དང་
བཟང་། རྟ་རྒྱུང་ཁ་རྩ་སྤྱིར་ལ་བསྐྱོད། །རང་ལུལ་ལ་མཁར་སྟོག་དང་དགའ། །འཕྲུ་དཀར་རྩ་
འཛིན་གྱིས་དང་སྟོ། །ཤེས་མེད་ཡང་རྩལ་འགྲན་བསམ་ན། །རང་མ་མཚོན་གྱིས་ཁམ་བགོས་
བྱེད། །ད་རུང་སྤྱིང་སྤྱུག་རྩོམ་ཚོ། །ཡར་ཡར་ཤོག་དང་རྟིང་མ་ཡོད། །ཁེར་འཁྱར་རེད་
བསམ་ཡོད་ལས་ཆེ། །འཛམ་གླིང་ཤོད་གྱི་ས་ཆ་ལ། །ཉི་ཟླ་ཁེར་འགོས་གླིང་བཞི་བསྐྱོད། །
སྤྱེ་འགོ་འཁོར་བའི་གཞི་མ་རེད། །ཤར་ནས་ཤར་ཞིང་ལུབ་ལུ་ལུ། །ད་རུང་དེ་ལུ་ལུ་ཞེ་རེ་
ཆགས། །རྒྱལ་ལོ་ཁེར་འགོས་སྤྱི་གླིང་འགོ། །སྤྱི་གླིང་འགོ་ཞིང་ནག་སྟོགས་སྐྱོང་། །དག་ལན་
འགོད་བའི་གཞི་མ་རེད། །ཤོ་བཟ་འཛོམས་ཞིང་བསྟོ་སྤྱེ་འདེབས། །ད་རུང་གླིང་ལ་ཞེ་རེ་ནག།
སང་གནངས་ད་བའི་དུས་ཚོད་ལ། །རྟ་མཁར་མང་ནས་མ་བསྐྱོར་ན། །རྒྱལ་ལོ་ཤི་བའི་རོ་དང་
འབ། །ཁྲོད་རང་ཡིད་ན་མ་བརྟེན་ཨང་། །ཞེས་བཤད་མ་ཐག་རྩ་དུང་སྐྱོང་སྤྱུག་སྤྱུས་དུང་
མདའ་དེ་འཕངས་བས་དག་སྟེ་མེར་མའི་དུང་ལུགས་དང་འགོགས་ཤིང་། མེ་སྤྱེ་སྟོག་འོད་
གྱིས་ཁོའི་ཆེབས་ཆེན་འགོང་ནག་དའི་སོག་སྤྱུག་རྩ་ཐེབས་བས་དུང་གཡོན་རྒྱར་སྤྱེད་ནས་
མདེལ་སྟོ་རྒྱང་རེ་རྒྱང་རྒྱང་བ་དང་། །དུག་ཟེར་གྱིས་འགྲེད་ཚད་ཚད་བྱུང་བ་དང་རྟ་ལས་སྤྱང་
ཞིང་ཐང་རྩ་རྟེན་བས་པ་དང་སྤྱན་དུ་གླིང་རྒྱལ་སྟོན་ནམས་ཡང་འཛོམས་ཤིང་། །སྤྱེ་རྟ་རྒྱང་ལོ་དེ་
གཞན་ལས་སྤྱང་བས་ཁོའི་འགྲམ་དུ་ཐེབས་ཚར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱུག་གཞིག་རྒྱལ་ལོས་མདའ་
གསུམ་བཏང་བས། །རྒྱལ་ལོ་མེད་ཆེན་གྱི་སྤྱེ་ལ་སྤྱིགས་དུང་རྟ་ལ་སྤྱན་མ་ཡལ་བ་སྤྱང་ལས་
གཞོད་མ་འཁྲུག་ཅིང་རྒྱང་ཟད་དེད་བའི་རང་དེར་ལུག་གཡོན་བས་སྤྱུག་གཞིག་རྒྱལ་ལོའི་ཁབ་
གྱི་རྒྱབ་དང་ནས་བརྒྱང་ནས། །གཡས་བས་རལ་གྱི་བཏབ་བ་ལན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་
ཞིང་། དབའ་རྒྱལ་ནམས་གོ་མཚོན་སྟོགས་ཏེ་སྤྱུགས་བཞིར་སྤྱང་ཞིང་ཡོད་པར། །རྒྱལ་ལོ་ཆེན་
ལོས་ཁོ་ལ་བྱང་རྒྱབ་ལས་སྟོན་དང་སྤྱུས་ལོ་རྒྱས་ནམས་སྤྱེ་འདྲི་དོ་རྟེན་མཁྱུང་སྤྱེ་ལ་བྱངས་
ཏེ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་མ་ལ་ཨ་ལ་ལེན། །ཨ་ལུ་ལེ་མོ་ལེན་ལུགས་རེད། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་
 བ། །བྲང་ཨ་ཕྱིའི་ཕྱེ་ཐང་བར་མ་འདིད། །མོ་བདུད་མི་ཟུན་མདའ་རེད། །མོ་བདུད་མི་ཟུན་མོའི་
 མོས་ར་རེད། །ང་འདྲའི་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །མ་ལུལ་དང་ཐང་གོང་མ་ནས། །རྫོང་ལ་ར་མཁའ་
 ལྷག་པོ་ཟེད། །སྤྲུག་གཟིག་རྒྱལ་པོ་རྫོང་ཉོན་དང་། །བྲག་གི་ཐང་དཀར་ཚོད་པོ་ལོ། །ཤ་ཆེན་
 བ་ཤིང་བྲག་རྫོང་འཛིན། །བར་སྤང་ལྷིང་ཚོད་ཟིན་བས་ན། །འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོར་
 བཤད། །གཤོག་རྒྱལ་ལེགས་བས་ཀུན་གྱིས་སྟོན། །བར་སྤང་ལྷིང་ཚོད་མ་ཟིན་ན། །གཤོག་
 རྒྱལ་མདའ་མོ་རྒྱན་དུ་ཤོར། །ལུབ་ཀྱི་སྤྲུག་གཟིག་རྒྱལ་པོ་ཁྲིད། །ཅལ་རྒྱལ་སྤྱང་ཞིང་རང་སྐོ་
 ལྷང་། །རྫོང་ཚོད་རང་གིས་ཟིན་བས་ན། །བྲང་ཡང་ཐང་བྱ་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་བཤད། །ལོངས་
 ལྷོད་ཆེ་བ་ཀུན་གྱིས་སྟོན། །སྤྱིང་ཚོད་མ་ཟིན་སྤྱིང་དཀར་བཟོས། །ཐ་མ་རང་ལུང་ལོར་བརྒྱལ་
 འལྷུད། །རྟ་ལྷུང་གཤོག་སྤྱིང་བས་བཅད་ཀྱང་རུང་། །འདུན་མ་མེད་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གནམ་
 ས་གཉིས་ལ་འདུན་མ་ཡོད། །རུ་བཞི་དལུང་དམག་ལྷོ་ནས། །མི་པོ་ལྷ་བཅུ་ཅ་དགུ་བསད། །
 རྩ་པོ་ཅི་ཅི་བྱངས་མེད་བསད། །དམག་མང་འབྲུམ་ཚོ་ཕྱེད་གསུམ་བཟོངས། །ན་ཅ་ཚོད་པོ་
 ཉོན་ལྷེ་ཅ། །ཨ་ལས་ཚོད་པོ་ལྷོད་ཀྱི་ཅ། །ཅ་བ་ནག་པོ་ཁྲོད་ལ་ལུག །ཤ་ལན་དགོས་ཤིང་ལྷག་
 ལན་འལྷངས། །ད་རེས་རལ་གྱིས་ངར་ལ་བྲངས། །མི་འདིའི་མི་རོ་ཤེས་བ་མེད། །ད་རེས་རིག་
 བ་ཡང་ལ་གཏོད། །མི་རྟག་འཁོར་བའི་འདམ་རྩལ་ལ། །ཆགས་ཞེན་ཉེས་ཅམ་བྱེད་རྒྱ་མེད། །
 མི་ཚད་མི་རྟག་སོག་ཆགས་ཀུན། །འཇམ་བྱ་སྤྱིང་གི་སྤྱི་བསྟོས་དང་། །མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་བྱེན་མཐུ་ཡིས། །གནམ་རང་རང་གང་དགའ་སྤར་བས་ཚོག་ །ཁྲོད་རྒྱལ་པོའི་ཡིད་ལ་དེ་
 ལྷར་ཞོག །

ཅེས་སྐུ་དེ་སྤར་བཀའ་སྤུལ་བས་སྤྲུག་གཟིག་རྒྱལ་པོ་དེས་གོང་མའི་བདེན་ཚིག་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་གསུང་མོས་བ་ཡིད་དད་བ་སྤྱེས་ཤིང་ལུས་མོ་བཅུ་གས། ཐལ་མོ་སྤར་ནས་ན་དེ། རྒྱལ་
 པོ་སྤྱིའི་སྤྲུག་པོ་ལགས། །ངས་དེ་སྤར་མ་ཤེས་བཟོད་བར་གསོལ། །ད་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་
 ལུངས། །ཉེ་མ་དེ་སྤར་པན་ཚད་ལ། །ཚོས་མ་ཉི་མོ་ཅམ་ང་ལ་མེད། །ཤི་དལུལ་བར་མ་བཏང་རིན་
 པོ་ཆེ། །བྲག་དམར་ཡིད་སྤྱང་མར་ཤམ་ནས། །པ་པོང་དཀར་པོ་རྩ་ཅམ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་གཞན་ལ་

མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལོད། ལྷ་འབངས་དཀར་པོས་མཉམ་སྐྱོད་མཛོད། དངས་བསད་པའི་འཛུགས་པ་
མི་བསྐོས། འཕྲུག་པའི་ལྷ་མ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐོས། དེ་ཡང་དཔོན་རྗེ་ལྷ་མས་མེད་པས་དཔོན་པོ་
ལྷགས་མ་ཡིངས་ཟེར་ཉེ་ལུས་བྲང་པོར་བསྐྲངས། ཡིད་གཏད་དེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཡོད་པར། རྒྱལ་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲིག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་སྐྱར་བའི་གདམ་དག་གིས་འཕོ་བ་གནང་ཞིང་དཔག་
ཆེན་གྱི་མདའ་སྐྱོངས་པ་ལྟར་དེ་པོ་ཉེ་པའི་ཞིང་དུ་བྲངས། འཕྲོས་གྱི་སྐྱབས་སྐྱོང་གཡུལ་འགྲེང་
གྱི་སྐབས་སུ་ཕན་ཚུན་གྲེ་བྲག་གི་མི་རྣམས་ཆུང་གང་མོའི་འཕྲུ་ཆུང་འཕྲུང་རྩོས་འདོགས་ལྟར་གྱི་
འདུ་མཛོད་པར་དག་རལ། དེ་ནས་རལ་གྱི་བཏབ་པ་ལན་མེད་དེས་དག་སྐྱེ་སྐལ་ཞིང་ཁབ་ཚོགས་
འཁོར་གསུམ་དེ་དག་པོ་གསོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་བཞུགས།

དེར་རྗེ་སྐོན་ལྷགས་བདེ་བར་མེད་པས་ཅིས་བྱུང་ཡང་། བཅོན་ལྷ་དཔོན་པོ་དེས་དཔལ་
རྒྱལ་ལྷ་མས་དབུ་ཉེས་བྱུང་ཨེ་ཡོད་སྐུམ་ཞིང་མར་མེད་པ། དུས་དེ་ཅམ་ལ་སྐྱས་དག་ལྷ། གཡུ་
ལྷ། གདོང་གི་ཁམ་པ་གཡུ་ལྷེ། དགའ་འབྲུའི་མི་ཆེན་པོར་པོ། ཐང་པའི་ཐང་དཀར་ཅེ་ཚོད།
མོན་སྐྱོད་རིན་ཆེན་ངར་ལ། དར་རྗེ་ལྷུང་རྒྱལ་པོར་སྐྱབས་འཇུག་ལྷུག་དཔོན་པོ་པོགས་མར་
ཚོན་གྱིས་སྐྱར་བཞིན་དེད་པས་གངས་རི་ལ་གཡས་བསྐོར། སྐྱར་རི་ལ་གཡོན་བསྐོར། ར་རི་
ལ་སྐྱར་དེད་ལུས་པའི་མཐར། བྱང་གི་གངས་རི་དར་ཆེན་གྱི་ཅ་བ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་དུ་སྐྱས་
དག་ལྷའི་ཆེད་པས་རྣམས་གཤོག་སྐོན་པོ་དེས། དམར་པོ་རྒྱུང་ལྷགས་རྒྱུག་པའི་རྗེས་ཟིན་པས་
ཁོས་རྣམས་ལྱིར་བསྐོག་ཅིང་མདའ་རྣོད་སྐྱད་ནས། ཁོང་ཁོ་ཆེས་ལངས་ཉེ་དཔྱད་པའི་འགྲོད་
འཁྲིག་རྒྱལ་ནག་རྒྱངས་པ་སྐྱར་ཞིང་། ཞར་ཐལ་ཅན་གྱིས་ཡོབ་ཐག་གེགས་པ། བརྒྱ་མེད་ཆེན་
གྱིས་གསེར་རྒྱ་བཅགས་པོ། ཁབ་འབྲུམ་མེ་མིལ་སྐྱེ་ཉེ་མེ་སྐྱོད་མཇུག་མེད་པའི་སྐྱུ་སྐྱར་སྐྱར་
འདི་རྒྱངས་པོ། །

སྐྱུ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ས་འདྲིའི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །གངས་རི་དར་ཆེན་ཅ་བ་དུ། །
ཚུན་གསེར་གི་ཐང་སྐྱོད་རེད། །ང་འབྲུའི་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །རྣ་དམར་པོ་རྒྱུང་གཤོག་བང་ཡ་ལ། །
རྒྱུང་ཟེར་མ་ཡིན་ཡང་མི་དོས་ཟེད། །དེ་རིང་སྐོན་པོའི་བང་ཁ་ལ། །སྐྱབས་ནག་གཟན་ལ་གཞུས་
གཞུས་རེད། །འཕྲོས་ཆེན་ལྷགས་གྱིས་གཙོད་ལྷགས་དང་། །རྒྱན་དང་པོ་མ་པའི་མཚོར་ལྷགས་

དེ། །ཅ་བ་མྱོད་ཀྱི་སྤོང་པོ་རེད། །ལྷུང་ཤོག་སྤོང་པོ་མ་ཡིན་ནམ། །གནའ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་
ལ། །སྤྱག་སྤྱག་ཐ་མ་སྤྱིད་དུ་ཟེན། །ཉལ་ཉལ་རྟིང་པ་ནམ་ཡང་ལང། །གཏམ་གཏམ་ཐ་མ་ཞོར་
དང་འབྲང། །ཟེར་ཡང་ཟེར་པ་བདེན་ལུགས་ཡོད། །དེ་རིང་ཚོམ་དང་འབྲང་ལུགས་ལ། །ཁྱོད་
དེ་སྤྱ་བྱས་བྱས་ཡིད་ལ་ཡོད། །ལབ་ཀྱང་ཡིད་སེམས་འབྲུགས་རོགས་རེད། །གཏམ་མང་པོ་
བཤད་ནས་དགོས་པ་མེད། །དེ་རིང་མདའ་གཅིག་འཕེན་ལེ་དེ། །སྤོང་པོ་སྤྱ་ལ་རྟོ་མ་ཡ། །བྲག་
གང་ཐོགས་གིས་གཏོར་འབྲེལ་ཞིག །མ་བྱས་བཅན་ལྟ་རོ་དང་འབྲ། །མ་ཚོད་ལུས་ན་དཔའ་བོ་
མིན། །ཉི་མ་དེ་ཡི་དགུང་རྒྱབ་ནས། །དེ་བྱུང་དེ་ལན་མི་སྤོང་རེ། །སྤིང་སྤྱག་ཡིད་ལ་དེ་འབྲེལ་ཞིག།

ཅེས་སྐྱུ་འདི་ལྟར་བསྐྱུ་ཞིང་སྐྱུ་ལན་མང་སྤངས་ཀྱང་དཔའ་རྒྱལ་ཚོ་རིམ་འབྱོར་གྱིས་
དབྱུང་ཡ་མི་ཟེན། དེ་སྤྱི་ཁོ་དང་རང་རེ་གཉིས་དཔའ་བོ་ཚོད་གཏུག་གཅིག་བྱས་ན་རྟིང་མ་ཡོད་
བསམ་སྟེ། མདའ་གཉིས་བཏར་བར་སྤོང་མ་དེ་སྤྱས་དག་སྤྱིའི་མདུན་གྱི་བྱང་ལ་ཐེབས་བས་གོ་
ཁབ་སིལ་བྱར་གཏོར། དེ་ནས་དག་སྤྱས་མདའ་ལྟོང་སྤྱད་དེ་སྐྱུ་འདི་ལྟར་སྤངས་སོ། །

སྐྱུ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ཨ་ལུ་ལེན་མོ་ཨ་ལུ་ལེན། །ས་འདིའི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །
གོ་རོ་བྲག་གི་རྩེར་ཐ་ནས། །སྤང་རྩེ་འབབ་པའི་རབ་ཁ་རེད། །ང་འབྲའི་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །ས་མི་
འལྱར་སྤིང་གི་སྤེ་པ་ནས། །རྩོང་མི་འལྱར་དུལ་རྩའི་བཅུད་རྩོང་ནས། །དཔའ་མི་འལྱར་ཞལ་
དཀར་གཏུང་རྒྱད་ལ། །མི་མི་འལྱར་དག་སྤྱ་ཅེ་རྒྱལ་ཟེད། །བུབ་སྤྱག་གཟིག་རྒྱལ་བོ་སྤིང་ལ་
ཤོད། །སྤོང་པོའི་རྟིང་མ་སྤྱ་ལ་རོམ། །ས་བཅན་པོ་བྲག་དམར་ཡིད་རྩུང་ནས། །སྤྱང་སྤོང་མོ་ལ་
ཡིས་སྤོང་ལེ་བྱེད། །ཁོར་རིན་ཆེན་གང་ཡོད་དབྱུང་གིས་བཏར། །སྤིང་ཚོམ་པོ་ཨེ་བྱུང་བཅན་
སྤྱ་དཔོན། །ཁྱོད་ཀྱོས་པས་ཐར་བསམ་སྤྱང་བ་འབྲུལ། །སྤིང་མེང་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཐོག་དང་
འབྲ། །ཐོག་དམར་པོ་གང་ཡོད་ཆ་མེད་རེད། །མཚོན་ལན་མེད་འཆི་བདག་ཞགས་པ་འབྲ། །
འབྲེ་འཆི་བདག་ནམ་འོང་ཆ་མེད་རེད། །རྟ་རྒྱང་བྱ་བར་སྤྱང་རྒྱང་དང་འབྲ། །རྒྱང་ཟེར་མ་ནམ་
འོང་ཆ་མེད་རེད། །རྟ་རྒྱང་གཤོག་རྩོད་པོའི་གཤོག་རྩལ་འདི། །བང་བདས་ན་ནམ་མཁའི་བྱ་
ཡང་ཟེན། །སྤྱག་གཟིག་ལུལ་ན་རྒྱང་གཤོག་འཚོམས། །དེ་ཡང་རང་དག་རང་གཤེད་རེད། །
མཚོན་རྩོན་པོ་ཡ་བེ་སྤྱང་སྤྱང་འདི། །གལུག་ན་མི་ཚོད་སྤྱ་ཡང་མེད། །ལུགས་མདའ་ཁབ་

འཕྲུངས་ངར་མ་འདི། །མདེའུ་ཏུག་གི་ངར་ཚུ་སྒྲུད། །འཕངས་ན་ཐར་བསམ་ཡིད་ལ་མེད། །འག་
ལེན་ཁྲག་འཕྲུང་ཁྲིད་ལ་བབ། །ལོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །མ་གོ་སྐྱ་ལན་འབྲེལ་བ་མེད། །

ཅེས་སྐྱ་དེ་ལྟར་བསྐྱལ་ཞིང་ལྷགས་མདའ་སྤྲིངས་པས་ཁོ་དེ་ཉིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཐར་
རྫོགས་པས་སྤྲིང་ཁའི་མེ་ལོང་ལ་མེབས་པས། སང་སྐྱ་དང་བཅས་ཉེ་ཚུ་སྤྲིན་དུང་གིས་ལུག་
བ་བཞིན་དུ་རྟ་ཐོག་ནས་ལྷུང་བ་དང་སྤྲན་དུ། དཔའ་རྒྱལ་རྣམས་ཉེ་བར་སླེབས་ནས་མགོ་འཕྲུ་
བྲེགས་ཉེ་རྟ་དང་འཁོར་གསུམ་སྒྲུངས་ནས་ཡུད་ཅམ་གསུང་སླེང་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། དེ་ནས་
རྒྱལ་པོ་ཡང་ལེབས་ཉེ་རིན་ཆེན་དུལ་ཚུའི་སྤྲོད་ལྡེས་ཁོ་སྤང་བྲག་ནས་པལ་སྟེ། ས་པོང་དེ་
དགའ་བདེས་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲུངས་ཉེ་འཕངས། ལྷག་གཟིག་གི་ལོར་རྣམ་ཁྲེར་ཉེ། ཕྱི་ལོ་རྒྱལ་
རྫོན་ཚང་མ་ཕྱིར་ལེབས། བྲག་དམར་ཡིད་སྤྲུང་གི་མར་འག་དུ་རྒྱ་བྲག་འཐབ་པའི་འཕྲང་ཞིག་
ཏུ་ཨ་པོ་གཉེས་དམ་ལ་བཏགས་ཉེ་པོ་གཡུང་དུང་གི་བསྟན་པ་བསྐྱབས།

ཅེས་བཅོ་ལྗེའི་སྐྱ་ཚར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་སྐྱ་ལ་དག་ལྟའི་གོ་མཚོན་སྐྱ་དགུ་
གསོལ་ཞིང་། དག་བཞི་བེལ་གྱིས་ལོན། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱས། རྫོང་གསུམ་མངའ་ལ་
བཀོད་ནས། འདོ་བ་རྒྱང་ཏུ་ཁ་དཀར་ལ་རིན་ཆེན་ལོར་ལུའི་སྐྱ་ཚས་སྤྲད། མྱིང་གི་དཔོན་རྒྱུད་
རུ་ལོག་དཔོན་པོ་བརྒྱད་རུ་པོ་ཐམས་ཅད་གོ་བྲག་མཚོན་བྲག་འི་ངང་རྟ་ལ་ཆིབས་ཤིང་། དེ་དང་
མཚུངས་པའི་རྟ་དམག་བརྒྱད་རྫོང་ཆིག་བརྒྱས་བསྐྲོད་ཞིང་། ལྷག་གཟིག་པོལ་ལོ་ལུང་གི་བྲག་
མདའ་རུ་ཕྱིན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མདའ་ལོ་ཨང་གི་ལིང་དམར་ལ་དཀར་པོ་དུང་གི་སྟེ་མིག་
བརྒྱལ་སྟེ། ས་སྤོ་དང་གཉེར་སྤོ་སྟེ་བའི་བྲག་ཤིས་གཡང་དུ་ཆགས་པའི་སྐྱ་འདི་ལྟར་བཀའ་
སྐྱལ་བར་བྲགས་སོ། །

སྐྱ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ཨ་ལུ་ལེན་ལོ་ལེན་ལུགས་རེད། །སྐྱ་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་བསྟན་
སྤང་མ། །དམ་པའི་ཚོས་སྤང་དམག་ཐོར་མ། །འབྲི་གུང་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཕྱི་མ། །ལྷ་ཆེན་ལེ་ལེ་
གནས་སྐྱན་སྤོན། །འག་ཐ་མཁའ་འཕྲོ་འཕྲུམ་སྟེ་བཅས། །དེ་རིང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོན། །
ལྷག་གཟིག་ལོར་རྫོང་འབེབ་རོགས་མཛོད། །ལྷ་གནས་མདུན་བ་ཚོས་བཟང་ནས། །རྣམ་རྒྱལ་
ཁང་བཟང་དུང་ཁྲིའི་དབུས། །མི་དཀར་འཇུག་མདངས་ལ་ལ་ལ། །ཤེལ་ཁབ་གསོལ་ཞིང་དུང་

ཉ་ཚེབས། །མདུང་དར་གཡས་ལ་ལོར་གཞོང་གཡོན། །ལྷུང་གི་ལྗེས་འཕྲུ་ཕུ་ཅུ་བྱ། །འཁོར་དུ་
 ལྷ་དམག་འབྲུམ་གྱིས་བསྐོར། །ལྷ་ཚེན་ཚངས་པ་དཀར་པོ་ལགས། །ལྷ་དམག་བསོ་སྐྱ་དེ་རི་
 རི། །དེ་རིང་རྒྱལ་པོའི་དཔྱང་རོགས་མཛོད། །སྟག་གཟིག་ལོར་རྫོང་འབེབས་པར་ཤོག །ཉི་མ་
 དེ་སྔ་པན་ཚོད་ལ། །འགོག་བཟའ་སྲིང་སྟག་གི་སར་ངས། །སྲིང་ན་བདུང་འདུལ་མ་བྱས་མེད། །
 དགོས་སུ་ད་ལོའི་ལོར་རྫོང་འདི། །མི་རྟ་འི་ལ་བཞོད་བཞོད་ནས། །ལོ་འི་ལ་གསུམ་ལ་བཅར་
 བས་ཐལ། །ང་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་འགྲུབ་ནས་ཐལ། །སངས་རྒྱས་དབྱེ་འབང་བསྟོད་ནས་ཡོད། །
 དབྱེ་ནག་བཀའ་རིན་བཞག་ནས་ཡོད། །དེ་ཡོད་ལྱང་རོ་སོ་མཚོང་བ་དགལ། །གནའ་མི་བོད་གི་
 གཏམ་དཔེ་ལ། །རིན་ཆེ་བའི་རིན་ཆེན་པ་མ་ལ། །ཟས་བྱིན་རིན་ལན་པར་ལ་ཞོག །ཚིག་ངན་
 པའི་ཡིད་བཅད་ལན་ངན་བཞག །དགོས་པ་ཁྲ་མོ་སྲིང་ལ་དགོས། །མཁོ་བཞོར་རྫོང་འབེབས་
 ཉིན་མཁོ། །གཡས་ཆགས་གངས་རི་དཀར་རྩེ་ནས། །དཀར་མོའི་ལྷག་རྫོང་འབེབས་རྒྱ་ཡིན། །
 རྒྱལ་ཆགས་སྤང་རི་རམ་ཆེན་ནས། །ཅང་ཤེས་རྟ་རྫོང་འབེབས་རྒྱ་ཡིན། །རྒྱ་རིན་ཆེན་ལོར་གི་
 ལྷུང་པོ་འདི། །གཏེར་སྤམ་པ་མཚན་ལེགས་འོད་སྤྲུང་གྲགས། །གཏེར་འདོན་པ་རྒྱལ་པོ་གི་
 སར་བབས། །རིན་བཞག་པ་སྤང་པ་བོད་ལ་བཞག །བྱས་རྒྱལ་བ་སྲིང་རུའི་དཔའ་རྟགས་རེད། །
 དོན་ཨེ་གོ་སྲིང་དཀར་དཔའ་རྟུལ་དཔྱང། །སྟགས་བཞག་པ་ཡམ་འུད་པག་གི་གདོང་། །

ཞེས་སྐྱ་དེ་ལྷུང་གནང་ཞིང་སྤྲུག་མདའ་སྲིངས་པས་ནམ་མཁའ་འཇའི་ཁ་དོག་གསལ་
 ཤིང། ལྷའི་མེ་རྟོག་མཛུར་བ་དང། བརྒྱ་དཀར་པོ། ཅམ་པ་ཀ ལྷ་ཉིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང།
 ལྱར་ལྱམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་མང་ཅམ་པབ་སྟེ། ལམ་མཁའ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གིས་
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་མཚོད་ཅིང། ལྷན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རོལ་མོས་
 ཐམས་ཅད་དད་ལྷན་དང་ལ་མཚན་པ་ཁོ་ནར་བྱང། དེར་སྤྲུག་མདའ་དེ་ལྷུང་གི་སྲིང་ཁར་
 ཐེབས་པས་བྲག་དམར་འགྲོང་གཡལ་གི་ཚད་ཅམ་ཞིག་བས། དེའི་ནང་ནས་བཅན་ཚོད་ཡམ་
 འུད་པག་གདོང་དེའི་ལྷས་འདིགས་སུ་རུང་བ། ལྷ་ཁམ་པ་བྱེན་ལ་གཟེངས་ཤིང་ན་མཚོག་
 གིས་ཉི་ཟླ་སྲིབ་པ། མིག་གཉིས་སེར་ཅན་འབྲ་བ། ལག་ལ་ནད་གི་རྒྱལ་པ་མཚོན་གི་བྱ་བྱ་
 ཐོགས་པ། བཅན་རྟ་སྤང་བྱ་དམར་པོ་ཞིག་གི་མཚུ་ཅན་སྤྲ་མེད་པར་བཞོན་ཅིང། སྲིང་རྒྱལ་

རྫོན་རྒྱལ་ལ་སྒྲིགས་མོ་བྱས་པས། དཔལ་རྒྱལ་དང་འཁོར་བུ་རྒྱལ་ལ་ལྷན་སྐྱོད་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་དཔལ་
 ལྷན་ལྷན་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁོང་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་བས་མཐུན་ཅིང་བཀའ་བཅུ་གཉིས་མཚན་
 ལུང་བསྟན་ཅིང་གསལ་བྱིན་རྗེ་སྤྱི་པོར་བཞག་པས་ལུས་འདྲར་ཉེ་ཞབས་སྤྱི་པོར་གྲངས་ནས་
 ལ་ཤེ། འགྲན་མེད་ལྷན་ལ་མེད་ཆེན་རྗེ། སེང་ཆེན་རྗེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལྷན་ལ་སངས་རྒྱལ་པོ་ལ་
 ཤེས། གདམ་དག་བདུད་ཅིའི་དོན་ལ་རྟོགས། མ་ཤེས་ལ་གོ་ལ་རིག་གསུམ། དེ་གསུམ་རྒྱལ་
 པོའི་རྒྱང་དུ་བཞགས། སེམས་ཅན་དབུལ་ཞིང་པོངས་པའི་དུས་ཡིན་པ་ལ་གནང་བའི་སྐྱེས་
 བུ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་མི་གསུགས་སུ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་བཀའ་ལུང་གནང་གནང་ལྟར།
 མཐོང་ལའང་དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཡོད་པས་དའི་རྫོང་དུ་ཕེབས་དང་། གཉེར་ཁྲིམ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་
 ལུལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཟེར། རྒྱལ་པོ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་བ་དང་ལྷན། དེར་རྫོན་པོ་སོགས་ཀྱི་
 གསེར་དང་དར་གྱི་མཛེས་ཁ་ལྷུས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བུག་དང་བཅས་པས་ཡིད་
 དད་པའི་མིག་ནས་མཆི་མ་འཇུག་ཅིང་སོ་སོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་ནས། འོ་ན་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཁྱོད་སྤང་གིས་རྒྱ་བ་འཇུག་འཛིན་འཕངས་པས་ལྷུང་
 གི་རུ་ལ་ཐེབས་པས་ལྷགས་སུ་བཏབ་སྟེ་བཏགས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁོང་གིས་དབུ་
 ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མོ་གསོལ་ཉེ། ལུག་གཡས་ན་རིན་ཆེན་གཉེར་གྱི་སྟེ་མིག་བསྐྱམས་ཤིང་།
 གཡོན་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་དུ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་དཀར་འཛིན་པ།
 ཆེབས་སུ་རྒྱང་དུ་ཁ་དཀར་ལོར་ལུང་སྐྱ་ཆས་ཅན་ལ་ཆེབས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 དང་པོར་ས་རྒློ་སྟེས་པའི་རྟགས་སུ་ལུག་མདའ་ལྷ་པོ་གནང་བས་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་གཡོས། དེ་
 ལས་རྗེ་གོང་སྤང་ལུང་དུ་སྟེ་མིག་བཟོལ་བར་མཛད། ཉི་མ་དེའི་སྤྱི་ནང་སྟག་གཟིག་གི་འབངས་
 སྟེ་ཚང་མ་མཐའ་དག་བསྐྱས་ཤིང་། དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་བཙོན་པ། ལག་པོའི་སྤྱིག་ལ་འཛེས་
 པ། དང་པོའི་གཏམ་སྟེ་བ། རོལ་དང་གཡོ་སྐྱེ་མེད་པ། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་བྱིས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱང་བའི་ཁས་རྒྱངས་ཉེ་དམ་བཅས། ཡི་གེ་རྒྱག་པའི་དབང་
 ལུང་གནང་སྟེ་དགས་བཏབ་པའི་དབུལ་ཞིང་པོངས་པ་རྣམས་ལ་ལོར་རྗེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 གནང་སྟེ་སྤང་ལྟར་རང་རང་གི་ལུལ་ས་འཛིན་དུ་བཏུག། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་བའི་ནངས་

མོ་སྐྱལ་རྒྱ་བའི་ཚེས་པ་བཅུ་དགུ། རེས་གཟའ་ལུང་ལུ། སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སྐྱེ་མ་ཤར་བ་
དང་སྟོན་དུ། སླིང་རྗེ་མི་ཡི་ཉི་མ་རྒྱལ་སྟོན་དཔུང་དམག་ཚང་མ་སླིང་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་
ཉི་བར་སྟོན་ཅིང་། འགོ་འཛིན་དུ་རྗེ་ག་གཙོན་ཤོན་པ། འངང་གཡུ་རྩ་གཉིས་བསྐོས་ཤིང་སྟེལ་
མ་དམག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དགའ་བདེ་དཔོན་སྟོན་ཚམས་གྱིས་ཤར་གྱི་གང་ནེ་ལ་ཚོག་བར་དུ་
བསྐྱལ། དེ་བུ་བ་སྐྱལ་མང་ན་བ་སྟོ་ལེ་བ་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་ཞག་བཅུ་སོང་བའི་ནངས་མོ།
གངས་རི་དང་ཆེན་ཅ་བར་བཞུགས་ཉེ་གཞིམས་བཞུགས་སྐབས། ཨ་ལེ་གནམ་སྟོན་དཀར་
མོས་ལུང་བསྟན་གྱི་སྐུ་འདི་ལྟར་སྤངས་སོ། །

སྐུ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ཨ་ལུ་ལེན་མོ་ཨ་ལ་ལེན། །ང་འདྲའི་ངོ་མ་ཤེས་ན། །
སྟོན་རྒྱ་གར་རི་ཡི་རྩུང་ཐ་ནས། །བལ་པོ་རི་ཡི་སར་ནང་ནས། །ཨ་སུ་རི་ཡི་བྲག་ཕུག་ནས། །
བུ་རིགས་སྐར་འགྲུང་སྟོན་པ་ནས། །ཆབ་གྱི་མཚོ་མོ་འཁྲིལ་བ་ནས། །སྐུ་རྒྱལ་བོད་ཡུལ་སྟོང་
མང་དུ་མ། །གེ་སར་སྐར་མ་ལེ་ལེ་དེ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་གེ་སར་ལགས། །སང་ཉིན་སླིང་སྐར་
སྟོན་རྒྱ་གྱིས། །རྒྱལ་བོ་འགྲན་མེད་རྩ་སྐས་ལ། །དམའ་རྩལ་དེ་བྲག་བཅུ་ཡིས་བསྟོད། །སང་
ཉིན་འགྲག་པའི་དུས་ལ་བབ། །འགྲུང་འགྲུང་སྐུ་ལེན་མ་བྱེད་དང་། །སླིང་ལ་དབང་བ་ལག་པའི་
མཐིལ། །དངོས་སྐུ་ཡོད་པ་བཤད་མ་དགོས། །ད་རུང་མེ་ཐང་གསོག་དགོས་ཡོད། །དེ་ལ་རྩང་
སྤང་རིའི་མར་ཤམ་ལ། །ཐང་ཤར་ཤར་སྐུང་མོ་མཚོང་འདྲ་ཡོད། །འདྲེ་དང་མི་མིན་ལ་སོགས་
པའི། །ཀ་ལི་དུང་དང་ཅེ་མ་ཡི། །མཚོན་དང་ལྗན་པའི་འབར་བྱེད་གྱི། །རྐང་འགོས་རྟོན་
མི་ཚོག་གི། །སྐོས་སྐོས་སྐོས་ཤིང་བྲེད་པར་བྱེད། །རེས་འགའ་ན་རྩང་སེམས་ལ་ཞུགས། །ཚོས་
བྱེད་སྐུ་མའི་སྟོན་སེམས་འཕྲོག། །རེས་འགའ་དམའ་པོའི་ངར་ཅ་བསྟེད། །མཐུན་གསུམ་དཔྲུག་
ཅིང་དམེ་རོ་སྟོང་། །དེ་འདྲ་བཅུལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །ཤིང་སྤི་རྒྱལ་བའི་པ་རོལ་ལ། །རྒྱ་ཤེལ་སྟོན་
པའི་རལ་གྱི་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་རྒྱ་བྱུང་ངམ་གེ་སར་དཔོན། །རྒྱ་ཐང་གད་པའི་འགྲིང་ཞུག་ལ། །
གོད་འདྲེ་བཅན་པོ་དམ་ལ་ཚོགས། །དེ་ནས་བསམ་པ་འགྲུབ་དེས་ཡིན། །གཞིས་བྱེས་གོ་དུ་
སྟོན་དེས་ཡིན། །སླིང་དཀར་བསམ་པ་འགྲུབ་དེས་ཡིན། །བོད་སྤང་པའི་དཔུལ་པོངས་སེལ་
དེས་ཡིན། །སླིང་སྟེས་བུའི་སྐྱལ་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག །

ཅེས་ལུང་བསྟན་གྱི་སྐུ་དེ་རྣམ་གཞན་ཞིང་མི་སྣུང་བར་ལྷུང་རྟོ། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་།
 སྐས་དབྱ་རྩ་ཅེ་རྒྱས། ཉེ་འབྲམ། འངང་སྐས་གཡུ་ཁྱི་སོགས་རི་གཞིགས་སུ་ཕེབས། དེར་ཁོང་
 རྣམས་ནས་མཛོ་ཁྱིད་ནས་མང་ཅམ་ཕེབས་བ་དང་རྟུན་དུ་མི་རྒྱུད་གིས་མཛོ་ཕོ་དེ་སྐྱབ་ཤང་ཚ་
 མོ་བ་གཅིག་བརྒྱབ་བས་མཛོ་འཁོགས་ཅིང་ཁོ་སྐྱུང་ཞགས་བས་བརྟུན་ཉེ་རྟ་ལས་སྐྱུངས། ཤན་
 བ་དང་འདན་མ་གཉིས་རྟ་ལས་སྐྱུང་ལ་ཁད་ཅམ་གྱིས་མ་ཤོར། དེ་ནས་སྐྱ་སྐར་དུ་སྐྱབ་ཕེབས་
 ཉེ། དམག་མང་ཕོག་ཚང་དོལ་བ་བཞིན་གྱིས་སྐྱད་མོ་སྐྱ་ཞིང་མཛོ་གཡང་རྣམས་སྐྱ་སྐྱུང་གི་
 སྐོར་སྐྱུང་བ་བཏབ་སྟེ་བཏགས།

དེར་བྱ་བ་རྣམས་འགྲུབ་སྟེ་སྐོར་བའི་ཕོ་ལུལ་དང་བཅས་ཉེ་ཤར་སྐྱིད་དཀར་སྟོད་
 དུ་ཕེབས་ཉེ་བར་ཡོད་པར། དུས་དེ་ཅམ་ལ་བང་འཕྱིན་རྒྱུང་རྒྱུང་གསུམ་པོ་དེ་ཉིན་ཞག་བདུན་
 གྱི་ནངས་མོ་ནས་འཕྱོར་ཚར་ཞིང་། སྐྱིད་བ་ར་འདེན་ཚོན་ཅིས་ཁྱིག་གི་བྱས། ཡོས་རྩ་བའི་
 ཚེས་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་སྐྱིད་དཀར་ཆེ་འཕྱིར་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་བསྐྱུ་བ་རིམ་བཞིན་ཚོན། དེ་
 ནས་སྐྱིད་རྗེ་སྐོན་རྣམས་ཞག་བརྟུ་འདས་པའི་ནངས་མོ། བྱང་གི་ཨ་མོ་ཐར་དུ་མོན་སྐྱུང་རིན་
 ཚེན་དར་འབྲམ་ལ་སྐོན་དུང་རྟོག་ཅན་བརྟུས་བསྐོར་ཉེ་བསྐྱུ་བ་བྱས། ཉེར་གསུམ་ཕྱིན་པའི་
 བངས་མོ། འོས་བྱ་དཔོན་གྱི་ཨ་གྲགས་ལ་སྐོན་དུལ་རྟོག་ཅན་བཙོ་ལས་བསྐོར་ཉེ་བསྐྱུ་བ་
 བྱས། ཉེར་བྱུག་འདས་པའི་ནངས་མོ། བྱང་སྐྱིད་སྐྱབ་གི་ས་ཆ་ལ་གསེར་བ་དཔོན་གྱི་ཨ་
 རྒྱས་ལ་སྐོན་གསེར་རྟོག་ཅན་ཉེ་ལུས་བསྐོར་ཉེ་ར་འདེན་དང་བསྐྱུ་བ་བྱས། རྩ་བ་གཅིག་
 ཚོན་པའི་ནངས་མོ། ར་ཡང་ཐོག་སྐྱ་སྐྱུང་ཡང་སྐྱེད་ལ་སྐྱིད་གི་རྩ་མ། བ་ཁྱུ་མོ་སྐྱབ་ཚ་ཞང་
 དང་བཅས་བས་ར་འདེན་ཚང་ཞུས། བཤོས་འདེན་བསྐྱུ་བ་རྩ་ཚེན་པོ་མང་དེ། གཡས་གཡལ་
 གྱི་གཡལ་འཕོ་ནས་སྐྱུ་ལོ་སྟོན་བ་རྩལ་མཚན་དེས་འཕྱིགས་པའི་ཆས་དང་ལྷན་ཞིང་། གསེར་
 དུལ་དང་དར་གྱི་ལེ་ཚན་དུ་མ་སྐྱུལ་ཉེ་ཕེབས་ཞུས་གྱི་སྐྱུ་འདི་ཡབ་སེང་སྐོན་དང་མཁྱིན་
 གཅིག་དུ་སྐྱུལ་བ་འདི་རྣམ་རོ། །

སྐྱུ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ཨ་སྐྱུ་ལེ་མོ་ལེན་སྐྱབས་རེད། །ས་འདི་ས་རོ་མ་
 ཤེས་ན། །རྩ་སྐྱུང་ཉེ་མའི་ཡང་སྐྱེད་རེད། །གཞིས་བྱེས་འཛོམས་པའི་ར་བ་རེད། །ང་

འདྲའི་རངོ་མ་ཤེས་ན། །མ་ལུང་ཤར་གྱི་བྱང་ནི་ནས། །ཤོ་བྱང་མི་འགྱུར་སྟག་ཅེ་
 བས། །ཤོངས་སྐྱོད་སྐྱེ་ཡི་གཏེར་ཁ་བས། །སྐྱེ་ཤོ་སྐྱོན་པ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར། །དེ་ནས་
 རྒྱལ་ཤོ་རིན་ཤོ་ཆེ། །བྱུང་སྟག་གཟིག་ཡུལ་དུ་སེམས་པའི་དུས། །སྐྱོ་ཞིང་སྐྱོ་དང་སྐྱེ་བ་
 པ་དེ། །སྤང་དང་རྩ་ཤོ་མཉམ་སྐྱེ་བ་རེད། །དམར་ཞིང་དམར་དང་སྐྱེ་བ་པ་དེ། །གནས་
 མཐའ་རྩ་དང་མཉམ་པའི་ས། །མཚོ་ཞིང་མཚོ་དང་སྐྱེ་བ་པ་དེ། །དབྱུང་དང་དབྱུང་འཕང་
 མཚོ་པའི་ས། །དང་ཞིང་དཔའ་དང་སྐྱེ་བ་པ་དེ། །འདྲེད་དང་སྐྱོན་ཤོ་དང་པའི་ས། །
 ལྷུང་ཞིང་བང་ཁ་ཟེན་པ་དེ། །རྒྱང་མོ་འདོ་སྟག་མཉམ་པའི་ས། །ལས་དེ་འདྲ་ཅན་གྱི་སྐོ་ཅ་ཏུ། །
 ལྷ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་འཕུན་པ་དགའ། །སྐྱི་མཚོད་རྣམ་ལུན་དགའ་ལ། །སྟགས་དང་བརྟག་པ་
 མང་པོ་ཞུས། །སྤིང་གི་རྣམ་སྟུང་ཏུ་ལ། །ཆོ་བསྐྱེད་ཆེ་མཁུན་མང་པོ་ཞུས། །གསུང་གསུང་
 པ་དགའ་བས་རྣམ་གསུམ་ཤོང་། །སྤིང་གི་བྱ་ཚང་སྟུང་ཏུ་ལ། །ཆོས་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་
 མང་པོ་བསྐྱུགས། །སྐྱེ་འདས་རྩལ་བསྟན་ནས་ཞག་བརྟ་ཤོང་། །མངལ་སྐྱོ་པའི་སྟགས་དམ་
 མདའ་སྟར་ཤོང་། །གཏུང་རིང་བསྐྱེད་ཁྲ་འཕང་བབས་འདྲ་བུས། །ལས་ཤེད་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་
 ལྷུང་། །ཞལ་ཆེམས་པེང་སྐྱོན་ཁོང་ལ་བཞག །ཞབ་མོའི་ཚོད་གཤོག་རྒྱང་པ་དང་། །མཚོགས་
 པ་སྟུག་གྲུ་མིང་ཤེས་གཉིས། །མཁུན་མོ་དུག་སྐྱུལ་ལྷེ་ཅེ་གསུམ། །དབྱས་ལྷ་སའི་རོ་པོ་ཞལ་
 དགའ་ལ། །གསེར་ཁུབ་དགའ་མའི་རྟེན་ལ་འབྱུལ། །གཞན་ཡང་དགོ་བ་ཚད་མེད་བུས། །དེ་
 མིན་དཔོན་སྐྱེ་ཡུལ་ལྱང་རྣམས། །དུས་བཟང་པོངས་སྐྱོད་རྒྱས་ནི་ཡོད། །སྐྱེ་འཁྲུལ་པ་བྱུང་བ་
 བཟོད་པར་གསོལ། །འདིར་ཚོགས་སྟགས་ལ་དེ་སྟར་ཞོག།

ཅེས་སྐྱེ་དེ་སྟར་ཞུས་པས། །དར་འཕེན་འདས་ཟེར་བ་དེས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སྟགས་སྟག་
 པའི་རྩལ་ཏུར་ཟད་བྱུང་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁོང་གིས། །སྤིང་གི་རྣམ་ལ། པ་ཁྲ། མ་སྐྱེ་རྣམས་
 ལ་བྱེས་ཤོང་གི་ཤོ་རྒྱས་འདི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཁོམ་ཆེན་ཟེམ་གཞོན་ལ་བྱངས་པ་འདི་སྟར་རོ།།

ལྷ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ས་འདི་ཡི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །མ་སྐྱེད་ལྷ་ལུང་ཤོང་མ་
 རེད། །ང་འདྲའི་རངོ་མ་ཤེས་ན། །ར་མཁར་རིང་མོའི་ནང་རྩོད་ནས། །གཏོང་གི་གོ་སར་རྒྱལ་
 པོ་ཡིན། །དེ་ནས་སྤིང་དགའ་སྐྱུའུ་ཚོ། །གསོན་དང་ཞུ་ལྷུ་འདི་འདྲ་གདའ། །ཤོང་ལ་བསྐྱོས་པ་



ནམ་གསུམ་ཡོད། །བྱ་ལྷ་བྱུག་པོད་ལ་འཕྱུར་མེ་འདི། །འགགས་འདོད་འཕྱུར་འདོད་མ་བྱས་ཏེ། །
བསྐྱལ་བ་ཆགས་པའི་དུས་བྱ་བསྐྱོས། །ལྷེམ་སྐྱོ་ཁ་དོག་ལེགས་གྲང་བྱང་། །འཕྱོར་འདོད་
སེམས་ལ་འཕྱུར་བསམ་མེད། །སྟག་གཟིག་ཞོར་གྱི་ས་ཆ་ལ། །སྦྱིང་དམག་བབ་ནས་ལོ་གསུམ་
སོང་། །སྟག་གཟིག་ཞོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལོ། །ལོངས་སྐྱོད་ཆེ་བ་ཀུན་ལ་གྲགས། །བདུད་སྐྱོན་གྲང་
མི་ཆིག་བརྒྱ་དེ། །ཅུམ་རྒྱལ་ཡོད་བ་བཤད་མ་དགོས། །ཨ་པོན་སླ་མའི་མཐུ་རྣམ་དེ། །དུས་
མཐའ་འཇིགས་པའི་མེ་དཔུང་འབྲ། །རང་ཚོད་འཕྲོས་ལུས་དཔུང་གདང་དེ། །དུག་ཆེར་མེ་ཉོག་
རྒྱས་པ་འབྲ། །དེ་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་ངས། །ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ནས་འབར་བ་ཤོག། །དཔའ་
རྒྱལ་དཔུང་གིས་ལས་དམག་བཅོམ། །ཨ་པོན་སླ་མ་དཔུང་ནས་པབ། །ས་ནག་གད་པའི་ལོག་
ལ་སྤྲས། །དེ་ནས་སྟག་གཟིག་རྒྱལ་སྐྱོན་ལྷ། །དཔུང་ནས་སྐར་མདའ་ཆད་འབྲ་བྱས། །བར་དེས་
པའི་རྟེང་མ་ཐང་ལ་འཁོར། །ཡིད་དད་པའི་ནམ་ཤེས་ཞིང་ལ་སྤར། །རྒྱ་རིན་ཆེན་བཟ་གིས་
རྟགས་བརྒྱད་ཡོད། །བཤད་གྲང་དེ་རིང་ཁོམ་བ་མེད། །གཞན་ཡང་ཞོར་རྣམ་མང་པོ་ཡོད། །དེ་
རིག་རྒྱལ་པོའི་རྟེང་མ་རེད། །འོད་སྐག་པར་ཞོར་འབྱེད་བཏང་རྒྱ་ཡིན། །དེ་ནས་སྦྱིང་དགར་པ་
ལྷ་ཚོ། །རང་ལུལ་བདེ་བ་བཟ་དེ་གིས། །ཚོས་ས་མཚོ་བས་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས། །གཞིས་བྱེས་
འཛོམས་པས་དགའ་སྐྱོ་ཆེ། །གདོག་ཚོས་ལུ་ཡ་མེད་དར་འཕེན་ཁོང་། །སྐྱ་འདས་པ་སྐྱོན་གྱི་
སྐྱོན་ལམ་ལན། །ཞལ་མ་མཇལ་སྦྱིང་བ་ཕྱི་བའི་སྐྱོན། །དེ་ལྟེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །
ཚོས་བྱ་མཇལ་བའི་སྐྱོན་ལམ་ཤོག། །ཨ་ལེ་དགའ་བའི་སྦྱིང་བ་ཚོ། །སྐར་ཁམས་སྦྱིང་ལུལ་ཁ་
མོ་འདིར། །རྒྱ་གར་ཆགས་པའི་ཚོས་གཡང་ཤོག། །སྐྱ་འདི་གར་སྦྱངས་བཟ་གིས་ཤོག། །དག་
འདི་གར་བཀུགས་གཡང་དེ་ཆགས། །ཚོག་འདི་གར་བརྗོད་ལུན་སུམ་ཚོགས། །བཟ་གིས་
ནམ་མཁའ་ལྲབ་པར་ཤོག། །སྐྱོན་ལམ་ས་གཞི་གར་བར་ཤོག། །ཅེས་སྐྱ་དེ་སྐར་བསྐྱུལ་ཞིང་།
དགའ་སྐྱོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་མཇོད། །ཉི་མ་དེའི་ཕྱིར་ཉིན་སྐར་སྐར་ཆས། །འབྲུག་རྒྱ་བའི་ཚེས་པ་
བརྟུ་དཔུའི་ཉི་ཤར་སྤ་ཆར། །སྤེའི་སྤེའི་རྒྱལ་སར་མེགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །སྦྱིང་གི་ཆེ་འབྱིང་
རྒྱང་གསུམ་ཆ་ཞང་བཅས་པས་རྟ་བ་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱའི་གངས་དང་ལུན་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་
རྒྱན་ཆས་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཇོས་གིང་སྐྱོ་བའི་སྐྱ་བསང་དང་བཅས་པས་བསུ་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་

ཉེ། མོ་བྱང་མེད་སྤྱད་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་ཚོམས་ཆེན་ཀ་བ་སྟོང་ལྟན་དུ། གདན་མི་གཅིག་གདན་རབ་
བཅོ་བརྒྱད་བརྒྱབ་ཅིང་། ཐམས་ཅད་གདན་ཁྱིམ་ལ་འཁོད་པ་དང་ལྟན་དུ། ར་ཆང་སོགས་ཟས་ཀྱི་
མོངས་སྟོད་ལྟ་དང་མཉམ་པའི་སྐབས་དེར། གཡས་གཡུག་གཡུག་གི་གཡུག་འགོ་ནས་གྲུང་ཨ་ལོང་
ཅན་གྱི་གདན་སྟེང་ནས། ཨ་ཁུ་ཁུ་ཆུ་ཁོང་གིས་གོས་ཆེན་མེད་པོའི་གོས་ཅིག་གྲོལ། སྤྱང་ནག་
སྤྱགས་པའི་དེ་ཁོ་རྒྱལ། སོག་ལྷ་སྤྱད་པོ་ལེབ་ཆེན་ལ། བརྒྱ་ར་གའི་ཉོག་ཅིག་བཅུགས། འཇའ་
ཆེན་ཆ་བྱའི་སྟོ་མདངས་བཅུགས་ནས་འཛིགས་པའི་ཆས་དང་ལྟན་ཅིང་། བྱེས་སོང་གི་ལོ་རྒྱུས་
དང་། དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་སྟོན་མོ་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྤྱུ་འདི་དལ་བ་རིང་མོ་ལ་བྱངས་པའི་སྐད་དོ། །

སྤྱུ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལེན། །ས་འདི་ཡི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །འཇམ་སྤིང་ལྟེ་བའི་བྱང་
ཤར་མཚམས། །མདོ་ཁམས་དཀར་མོ་སྤིང་ཁྱི་ཟེར། །དང་འབྲེལ་རོ་ལོས་ཀྱང་མཁྱེན། །ཨ་
ཁུ་ཁུ་ཆུ་བྱང་སེམས་ཟེར། །དེ་ནས་སྤིང་དཀར་ལྟ་སྤྱད་ཚོ། །སྤར་མོ་སྤིང་དམག་པར་འགོ་
ལ། །དམག་འགོ་ཐོན་པའི་ཁས་ལེན་བྱས། །བསམ་ཚད་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་འདུག། །གཡུལ་ཉེས་
དཔུང་ཕོར་འགའ་དེ་བྱང་། །བྱ་བ་མཐའ་ཡི་རྟིང་མ་ལ། །དཔའ་རྒྱལ་དཔུང་དང་རྒྱལ་པོའི་བྱིན། །
རྟིང་མ་སྤིང་རུས་ཐོབ་ནས་ཡོད། །འོན་ཚོས་ནང་ཚོས་བརྒྱུར་ནས་ཡོད། །བདུད་ལུང་ལྟ་ལུང་
བརྒྱུར་ནས་ཡོད། །དེ་ནས་ང་ལ་ཉན་རྒྱུ་ལ། །རྗེ་སྟོན་དཔའ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཅུ་ལ། །ཉེ་མ་དེ་རིང་
ཕན་ཚད་ནས། །ཚོས་བ་ཉེར་རྒྱག་རྩོམ་ཚད་ལ། །སྤིང་ཆེ་རྒྱུད་ཚང་ནས་གསོལ་འདེན་ཡོད། །
དེ་ནས་ཚོས་གཅིག་རྩོམ་ཚད་ལ། །སྤིང་འབྲིང་རྒྱུད་ཚང་ནས་གསོལ་འདེན་ཡོད། །མི་ཚོ་དགའ་
བའི་སྤྱུ་ལེན་དགོས། །རྟོ་ཚོ་དགའ་བའི་བང་ཁ་དགོས། །སྤིང་གི་ཉེ་མ་ཤར་བ་ཡིན། །སྤྱད་གི་
ལུན་བ་དྲངས་བ་ཡིན། །སྤྱད་གི་རེ་བ་བསྐྱངས་བ་ཡིན། །འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་འགོང་བ་ཡིན། །
འགྲན་མེད་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་འདི། །བསྐྱལ་བའི་སྤིང་ན་མ་གནས་བར། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་
འཇུགས་པར་ཤོག། །སྤྱེ་འགྲོའི་རྣ་བར་ཐོས་བ་ཅམ། །འགོ་ཚོགས་སྤིག་སྤིབ་ཀྱུན་བྱང་ནས། །
བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྤྱ་བེན་བར་ཤོག། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །རིགས་རྒྱག་བདེ་
ལ་འགོད་བར་ཤོག། །

ཅེས་སྤྱད་ལྟར་སྤངས་བ་དང་། དེར་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ལ། མི་དཔོན། དཔའ་རྒྱལ། མ་སྤྱུ་

བཅས་ཐམས་ཅད་དགའ་སྐྱོ་མོངས་སྐྱོད་ལྷ་དང་མཉམ་པ་གོང་ལྷར་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྐྱེ་
 གང་། ཉ་རྒྱལ་མདའ་ཅམ། ལོ་མིག་མང་གི་སྐྱེ་ཅེད་ཀྱི་ཉི་མ་ཅི་འཁྲོལ་མངོད། ཆེས་པོ་དགུ་དགུ་
 བངས་མོ་རྒྱལ་མོ་དང་སྐྱས་དགུ་ལྷ་སོགས་ལ་འཇང་ཡུལ་གྱི་སྐབས་ལྷར་འཕྲོས་སྤྱད་བཞག
 ཉི་འབྲུམ། འཇང་སྐས་གཡུ་ཁྱི་ཤུང་ཕྱོན་སོགས་དཔོན་རྒྱུད་ཆམས་ལ་སྐྱེས་སྐལ། ཁོ་ཤུང་ལ་
 སྐལ་ལོག་སྤྱད། དེ་ནས་དབང་རྒྱལ་ཆམས་བཟང་རན་ཁྱེད་མེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གཞན་ཡང་རྒྱུད་འཕྲོའི་རྩ་ལོར་ནས་དབང་རྒྱལ་རྗེ་སྐོན་ཆམས་གོང་ལྷར་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཆེས་ཉེར་ལྷའི་བངས་མོར་བདུད་ཉོར། མོན་འཇང་སོགས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་ཆམས་རང་ཡུལ་དུ་
 མོན་ཁར། མོ་བར་དུ་རྒྱལ་མོ་ཡལ་སྐས་སོགས་མངལ་ཁ་ལྷུས་ཤིང་རང་ཡུལ་ལ་བདེ་བར་སོ་
 སོར་ལོག་གོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་ཆེས་གཅིག་དུ་ཡང་བང་འཁོར་སྤྱིང་བ་རང་ག་ དབང་རྒྱལ། མ་སྐྱེ།
 ལ་ཁྱེ་ཆམས་ཞག་བདུན་ལྷག་གཅིག་གི་བར་དུ་མོངས་སྐྱོད་མངོད། ཞག་བདུན་གྱི་བངས་མོར་
 སྐར་ཆེན་དུ་སོ་སོར་གྱེར་རན་བ་ན་རྒྱལ་མཆོག་གསོལ་དཔོན་མི་རྒྱུད་གིས་དར་དཀར་དམར་
 དུ་མས་རྫོང་སྐྱེལ་ལྷ་བའི་སྐྱེ་འདི་གྲངས་སོ། །

ལྷ་བ་ལས་ཨ་ལུ་ལེན་ལྷགས་དེ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་སྐྱེ་ཆོགས་མཆོད། །དུག་
 ལྷའི་སྐྱིབ་པ་དག་པར་ཤོག །ས་འདི་ཡང་སྤྱིད་སྐར་ཁམས་སྤིང། །ཡང་ཁི་ལོར་ལུའི་ཡང་སྤེང་
 ལ། །ང་འཕོག་སྐྱེས་མི་རྒྱུད་ཁ་བདེ་བེད། །འཇོམ་སྤིང་བཞག་པ་བཟང་ནས་ཐལ། །སྤྱིད་ཀྱི་ཉི་
 མ་ཤར་བ་ཡིན། །སྐྱེས་གི་སྐྱེན་ས་དྲངས་བ་ཡིན། །སྐྱེས་གི་རེ་བ་བསྐྱངས་བ་ཡིན། །མ་མཁའ་
 འཕྲོས་འཇང་ལམ་འཁྲུག་པའི་སྐོར། །ཁྱི་རིན་ཆེན་མེ་ཉོག་བཅེགས་པའི་སྤེང། །གདན་ཟ་ལོག་
 ལ་བཅེགས་སྤིང་ཁར་ནས། །སྐྱེ་སྤེས་མཆོག་དག་ལྷ་རྒྱལ་མོ་མཆོག །དུས་ཡང་ཡང་མངལ་
 བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ངས་དཀར་པོའི་དར་གྱི་ཡུག་ཆེན་འདི། །སྐས་སྐྱེ་མོད་ཁྱེད་ལ་ཕྱོན་དར་
 འབྲུམ། །སྐྱེས་མོར་བཅན་གྱི་སྤེ་བ་དེ། །བཅན་དར་སྐྱེས་འཛོམ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག ཆེ་རྒྱུད་ཉི་
 མའི་འོད་ཁྱིམ་དེ། །འོ་ཁྱིམ་ཆེ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག རྒྱུད་རྒྱུད་གནས་སྐྱེས་ཤོག་དམར་དེ། །
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་འོད་ཆེན་འདི། །འདན་མ་སྐོན་ལ་ཕྱོན་
 དར་འབྲུམ། །འདན་ཤོག་དུག་གི་མཆོ་ཆེན་དེ། །སྤང་དག་སྐྱེས་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །དར་སྤོང་

ལྷག་མོའི་རྫོང་པ་དེ། །དག་སྐྱོ་ཚོད་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཉི་མ་དེ་རིང་པན་ཚོད་ལ། །སྐྱ་ལ་
 འདས་རྫོངས་མི་ཡོང་བ། །ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་མི་ཉམས་
 པའི། །ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །སྟོད་སྤིང་གསེར་གྱི་རི་བརྒྱད་ཆགས། །ཚོས་ལྷ་
 སེང་བརྟན་པ་གསོ་བའི་རྟགས། །ལྷ་ཡུལ་ཐུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །འདུས་ས་སྟག་ཐང་གྲུ་
 བཞི་དེ། །འཇུ་མ་འཇུག་གདན་ལ་བཀོད་ས་འབྲ། །གཉན་སྟག་དམར་པོའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །དག་
 པར་འདུལ་དབྱ་ཚོགས་བཅན་ལེ་དེ། །སྤིང་བཞི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་ལུགས་ལ། །ལྷ་བ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་
 བཟ་ཤིས་ཤོག །མི་ཆེ་སྤྱིད་ས་བཀོད་སར་ཤོག །ཆེ་ལོར་རིག་གསུམ་འཛོམས་སར་ཤོག །མི་
 ལོར་བར་དུ་འདུས་སར་ཤོག །དག་བཞི་ཟེམ་གྱིས་ལོན་སར་ཤོག །འགོ་འཇུག་ཚོས་ལ་འཇུར་བར་
 ཤོག །ད་བཞུགས་ས་རྒྱལ་ལོ་སྐྱ་ཆེ་བསྤིང་། །འབྲོན་པའི་དཔའ་རྒྱལ་བསམ་དོན་འབྲུག། །བདེ་
 སྤྱིད་སྟོན་ལམ་འབྲུག་པར་ཤོག །དེ་སྤིང་སྐྱུ་དག་གང་བུས་རྣམས། །དགེ་ཚོབ་འགོ་འཇུག་ཡོངས་
 ལ་བསྟོ། །

ཅས་སྐྱུ་དེ་ལྟར་ལུལ་ཞིང་དགའ་སྤྱིད་རྒྱང་འབྲེལ་གྱིས་འབྲལ་མི་ཤོད་ཅམ་དུ། མོ་བྱང་
 གི་རྫོང་སྐོར་བྱུང་ཅིང་ཆིབས་ལས་བསྐྱོད་དོ། །དེ་ནས་ཆེས་དགུ་ཚོགས་ཉེད་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་འགོ་དོན་དུ་ལོ་བྱང་བརྒྱད་དུ་སྐྱུ་མཚམས་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱི་སྟོན་དང་བར་སྟོན་
 སོགས་སུ་གང་གིས་གྲང་མཇམ་ས་མེད་པའི་མཚམས་རྟེལ་བཞག་ནས། བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་
 བཞུགས་སར་གྲགས་སོ། །བཟ་ཤིས། དགེའོ། །