



མིང་གེ་མར་རྒྱལ་པོ་འི་སྐྱེད་།

༡༡། །མེ་མིང་གཤམ་འབྲུག་།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་། ༡༩༧༦

ལྷོ་མ་ རྒྱུ་གུ་འགན་འཁུར་བ།

ཆེ་ཤིང་བསམ་གྲུབ།

ལྷོ་མ་ རྒྱུ་གུ་འགན་བ།

ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

ལྷོ་མ་ རྒྱུ་གུ་ལ་ས་ལོ་གས།

བཀ་དབང་བསྟན་འཛིན།

ལྷོ་མ་ འགོ་དཔ།

ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

བར་རྒྱན་དང་འབྲེམ་ས་སྒྲིལ་བྱེད་ལོ།

ཞེ་ས་ལི་གུ་བར་ཁབ།

GESAR STORY FOR CHILDREN  
MELING YULDUG EPISODE

Copyright © 2016 Department of Education  
All rights reserved First Edition 2016

ISBN 978-93-80091-73-0

**Acknowledgement**

Financial supported by Danish International Development Assistance (DANIDA) through Centre for International Cooperation and Education (CICED), Universtity College, Copenhagen, Denmark.

**Published by:**

Publication Cell/Education  
Department of Education  
Central Tibetan Administration  
Gangchen Kyishong, Dharamshala -176215  
Distt. Kangra (H.P.) INDIA

**Printed by:** Sherig Parkhang Trust

**E-mail:** shepardelhi@gmail.com

# མིའུ་དང་མོ། གྲེས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོང་།

༡༡། །དེ་ཡང་འཇམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གྲིས་ནག་པོ་བདུད་སྡེ་མཐའ་དག་  
 བརྟལ་ནས་དཀར་ཕྱོགས་དམ་པའི་ཚོས་སྡེལ་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་མཐའ་རྫོང་པའ་ནས་  
 རྩ་བ་གཅིག་ཅེས་སོང་ཞིང་། ཤར་ཁྲ་མོ་གླིང་ཡུལ་དེ་བདེ་སྲིད་ལྷན་པའི་སྐབས་དེར་བྱང་  
 མི་གླིང་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྲར་ཚོས་དང་ཡོན་ཏན་ཁྲུབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རྗེས་སུ་གནས་  
 ཏུ་རྒྱལ་པོར་སྲས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཆེ་བ་ཁྲི་བཅུན་ཟེར་བ་དེས་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུ་  
 བསྟར་ཅིང་། སྡོབས་དང་མངའ་ཐང་ཆེ་བ། སྲས་འབྲིང་བ་ཏུ་ཁྲི་ལྷ་བདུད་ཟེར་བ་དཔའ་  
 དང་དཔུང་སྡོབས་བཅན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ནི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་  
 ཞེ་ཡུགས་གནག་ཅིང་། བཀའ་ཕྱོགས་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་པ། ལྷ་དབང་ཡུག་  
 སོགས་ཀྱི་རོལ་སྤྲེལ་སྤེལ་པའི་ཚོས་ལ་དད་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། སྲས་རྩུང་བ་རྩ་དགའ་  
 ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ། རྩུལ་མིན་སྤྲིག་པའི་  
 ལས་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་མི་མོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དུས་ཤིག་ན་རྒྱལ་སྲས་ཆེ་འབྲིང་  
 གཉིས་རྩུང་བ་རྩ་དགའ་ཉི་མ་གསོད་རྒྱར་གྲོས་འཆམ་ནས་ཡུལ་དེར་བཞག་པ་མི་དགུ་  
 ཡོད་པ་རྣམས་མོས་ནས་རྩ་ཆང་ལོངས་སྡོད་ཅི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དགས་ཚོམ་པར་བྱས་ནས་  
 ཁྲི་བཅུན་གྲིས་སྐྱས་པ། དེད་ཅག་གི་བུ་པོ་འདི་ཉིད་ལྷ་དབང་ཡུག་གི་ཚོས་ལ་ཞེ་གནག་  
 ཅིང་། སྤྲེལ་སྤེལ་པའི་ཚོས་ལ་ལྷ་བ་ལོག་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྲིད་རྣམས་ནས་རྩ་ལི་  
 ཐག་པས་བསྐྱམས་ཏེ་དུང་ཁྲིད་མི་རི་འབང་བ་ཞེས་བ་གཅན་གཟན་དུག་སྐྱལ་ལ་སོགས་  
 རྒྱ་བའི་ས་དེར་སྡོལ་ཅིག དེར་དུས་ཚོད་གཅིག་ལས་མི་རིང་བར་སྐྱ་སེན་ཅེས་ཡང་མ་  
 ལུས་པ་བཟའ་འགོ་བ་ཡིན་པས་གནས་དེར་ཁྲིད་ནས་གསུགས་གཞི་ཕྱོགས་བཞིར་བརྒྱངས་  
 བས་ཤོར་བའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱུང་བ་གྲིས་ཤིག གལ་སྲིད་ཤོར་བ་སོགས་བྱུང་ཆེ་ཁྲིད་  
 རང་དགུ་པོའི་སྡོག་ལ་མཐའ་རྒྱ་མེད་པས་ངེས་པར་གྲིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས། དེ་ནས་གཤེད་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་བུ་པོ་རྩ་དགའ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཐག་པས་བསྐྱམས་ནས་  
 དུང་ཁྲིད་དུ་བསྐལ་ཏེ་སྲར་ལོག་གོ། །བུ་པོ་རྩ་དགའ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཐག་པས་བསྐྱམས་རྒྱལ་

མཚན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་གཙན་གཟན་དུག་སྐྱེས་ཀླམས་ཀྱི་  
མིག་ནས་མཚེ་མ་ཤོར་ཅིང་སེམས་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོར་བ་བྱེད་བ་མ་གཏོགས་ཟེ་  
བའི་སེམས་མ་སྐྱེས་ཤིང་འཆིང་ཐག་ཡུང་དུམ་བུར་ཆད་དེ་རང་བཞིན་དུ་གོལ། སྐབས་  
དེར་བྱ་བོ་ཞི་བུ་བོ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ལ་ཞེ་གཏིང་ནས་ལོག་སྟེ། དང་རང་ཚོས་དར་བའི་  
ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འགོ་དགོས་སྟམ་ནས་རོང་བཅན་ཁ་བ་དཀར་པོར་སེབས་ནས་མཚམས་དང་  
སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་བཞུགས།

དེ་ནས་ཁྱི་བཅུན་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་ཚོན་འབངས་ཀྱན་གཞོན་ཚོས་ལ་  
དགའ་བ་ཀླམས་ལས་ལ་ལ་བསད། ལ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་སོགས་བྱས། ཉག་  
ཚོགས་ལ་དགའ་བའི་བདུད་རིགས་ཀླམས་ཚོན་དང་བྲན་དུ་བསྐྱོས་པ་མ་ཟད། ཚྭ་རྒྱ་  
དཀར་གྱི་ཚོས་རྩ་དཔྱད། སྤང་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམས་རྩ་དཔྱད། བོད་ཉེས་མེད་ཀླམས་  
བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་རེ་ཆེར་སོང་ཞིང་སོ་བྱང་གནས་དུ་ལྷ་རྩོད་གི་  
ནང་བཅུད་ཁྱི་བཅུན་རྒྱལ་སོ་ཟེར་ནས་སྟོན་པའི་གཤམ་པས་ཁྱབ་ཅིང་། ཕྱི་ཚོན་རྟ་རྟལ་  
དགུ་བཅུ། ཉན་ཚོན་ཡང་རྒྱལ་བདུན་ཅུ། ལན་མེད་བྱ་ལྷ་སྐྱབ་གསུམ། སྤེ་མི་དུད་བཞི་  
འབྲམ་སུམ་ཁྲིས་བསྐྱོར་ནས་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཁངས་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར། ལོ་དགུ་  
ཆ་དགུ་ཞག་དགུ་སོང་བའི་མཚམས་སུ་ཤས་ཆ་དགའ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་བཅད་རྒྱ་ལས་ཐོལ་  
ཏེ། རོང་ལྷ་ཉིན་ལྷག་ཟེར་བའི་ཡུལ་དེར་ཚོས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་སོ་མཚན་ནས་ཡོད་སུས་སུ་  
ཤུགས་བསམ་མང་དུ་བསྐྱོར་བས་ད་རི་ལྷར་བསམས་ཡུང་སྐྱབ་མཚེད་ཚོན་འབངས་ཀླམས་  
ཅི་འདྲ་བྱེད་འདུག་པསྟམ་བར་འགོ་དགོས་དགོངས་ནས་སྤྱང་པོ་ཡི་སྟུག་གི་རྒྱལ་བ་ཙན་དུ་  
བྱས་ནས་ཆས་ཡོང་བས་ཆ་བ་གཉིས་ནས་བྱང་མེ་སྤིང་དུ་འཕྱོར་ཅིང་། སོ་བྱང་གནས་  
དུ་ལྷ་རྩོད་གི་སྐོ་རྩ་སྤོང་འབོད་བྱས་པས་སྟོ་སྟེར་མཁན་མ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་ཚོན་ཀླམས་  
ཞི་ཡུལ་དེའི་སྤྱ་དེར་བརྒྱ་གཤུ་ཐང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྟོ་སེང་ལ་སེབས་ཡོད་པ་དེ་  
དུ་བྱིན་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞབ་ནས་མ་གཤིས་སྤྱང་པོ་དེ་ཡི་ཡུལ་དང་པ་མའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་  
ཤིས་སོག་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོན་བཟན་ཞིག་གིས་ཤིས་པར། ཆ་དགས། ང་ཞི་སྤྱང་པོ་ས་  
མཐར་འབྲམས་པ་ལ་པ་ཡུལ་ཟེར་བ་གང་ན་ཡོད། བ་མིང་མ་མིང་བརྗོད་དཀའ་མོ་ཡང་

མཐོན་པུ་ལྷ་རྒྱ་མེད་པ་མིན་ཟེད། ཁྱི་བཅུན་གྱི་སེམས་པ་ལ་མི་དེའི་ཆ་ལུགས་སྲོད་ཚུལ་  
གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་ལ་སློང་དཀར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཐག་ཚོད་  
སྟུམ་ནས་བྱང་མེ་སྤིང་གི་ཡུལ་དེར་འགྲོ་སྲོད་མི་ཚོག་པའི་བཀའ་པལ། རྫོན་རྒྱང་ཞིག་  
གིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་བཤད་པས། སྤྱང་པོ་དེས་ཁྱུང་པོ་རྒྱབ་ལ་གཟུང། དེ་ལྟར་  
བ་བྱུ་ལ་བསྐོན་ནས་ཁ་སྤྱིར་བསྐོར་ཉེ་རྒྱལ་སློན་ནམས་ལ་སྤྱི་འདི་ལྟར་སྤངས་སོ། །

སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །རོང་ལྷ་ཁ་བ་དཀར་  
པོ་མཁའུའི། །རོང་གི་ཤེས་བྲག་དཀར་པོ་མཁའུའི། །སྤྱི་ལེན་པའི་འགོ་མོ་ཡག་པར་ཤོག། ས་  
འདི་ས་རོ་ས་ཤེས་ན། །མེ་སྤིང་སྤྱི་རྒྱ་སྲོམ་ས་རེད། །ང་འདྲ་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །སྤྱི་གས་  
དེས་མེད་འགྲིམ་པའི་སྤྱང་པོ་རེད། །དེ་སྲོན་ཉི་མ་མན་ཚོད་ལ། །འགྲོ་མ་སྲོང་ས་འི་གཅིག་  
ཀྱང་མེད། །སྤྱང་སྤྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་ས་པ་མཚོང་མ་སྲོང་། །སྲོད་མི་ཚོག་ས་ལ་འདུག་དོན་མེད།  
དགོངས་པ་མ་ཚོམས་རིན་པོ་ཆེ། །ལར་གཞི་ང་ལ་གསན་རྒྱུ་ལ། །ནམ་ལྷ་དབྱར་ལ་མ་  
ཚོས་བར། །དུག་ཆེན་མེ་ཉོག་བཟག་མདངས་ཆེ། །ས་རྒྱ་འབྲུག་གིས་མ་བསྐྱེད་ས་བར། །  
ཁྱེད་ལྟར་སྲོན་མོའི་དུག་འཇུར་སྟུན། །ལར་གཞི་གསོན་དང་འདྲ་མ་ལ། །བྱང་མེ་སྤིང་ཡུལ་  
གྱི་ས་ཆ་འདི། །གནམ་རུ་ཞེ་སྤྱབ་སྤྱི་རིང་ལ། །ཅི་དར་དགོ་བ་དར་ས་རེད། །ཅི་སྤྱབ་དགོ་  
བ་སྤྱབ་ས་རེད། །མོངས་སྲོད་མདའ་ཐང་དར་ས་རེད། །ཁྱིམས་སྤིང་ལས་དབང་བཅོན་ས་  
རེད། །གནམ་ལ་བྱ་རྒྱ་ཟེར་ལེ་བྲགས། །བར་སྤྱང་ཁམས་ལ་རྒྱུར་རྒྱ་བྲགས། །ས་ལ་འདྲ་  
རྒྱ་ཟེར་བ་ཡོད། །སྤྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་ས་མོས་མ་སྲོང་། །མ་དར་ལས་ཤིག་དར་བ་འདི། །  
ཡང་ན་མངའ་ཐང་མཚོ་རྟགས་རེད། །ཡང་ན་ལས་དབང་ཐང་རྟགས་རེད། །ཡར་སྲོད་  
གངས་གྱི་རུ་བ་ན། །རྗེ་མེད་ཆེན་གཡུ་རམ་དབྱང་ལ་རོམ། །གནམ་རུ་བཅོན་པོའི་སྲོག་  
ལ་ཉེན། །ཚོ་དུག་འགྲིམ་པའི་སྤྱང་རྒྱན་ང། །ལ་དགུ་ལ་ཡི་མར་ནང་ནས། །རྒྱབ་ཁྱུང་པོ་  
བསྐྱུར་ནས་འཁོར་གསུམ་བསྐོར། །ལག་མེར་དེ་ལྟར་བཞག་ནས་མདའ་གཞུ་ཚོགས། །  
ལུས་གོས་རུལ་བསྐྱུར་ནས་ཁབ་དཀར་ཤོན། །ཁ་སློང་འཁོད་བསྐྱུར་ནས་དཔའ་སྤྱི་ལེན། །  
མེ་སྤིང་རྒྱ་ལ་བསྐྱུར་ཉེན་ལེན། །ཨ་རེ་སྤྱང་པོའི་ལྷ་སྲོད་ལ། །མི་ལྷ་དེ་ལོ་འགྲོ་རྒྱ་  
ཡིན། །མ་སྤྱག་བར་ལ་ཁམས་བཟང་བཞུགས། །སྤྱག་ནས་སྤྱི་བསོད་ལོན་པར་ཤོག།

དག་བཅུའི་ཚོས་ལུང་དར་བར་ཤོག །བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་བཟང་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སྐྱེ་  
དེ་ལྟར་རྒྱངས་ནས་སྲིང་ཆས་སོ། །

སྐབས་དེར་རྒྱལ་མོན་རྣམས་སྲིང་ལྟའི་གདོན་གྱིས་བཞེ་ནས་ཅི་བྱ་འདི་གསལ་  
མེད་པར་སྐྱེད་པོའི་གཏམ་ལ་ཉན་འཛོག་མ་བྱས་པར་ལུས། དེ་ནས་རྒྱ་དགའ་མེ་ལ་སྲིབ་  
ལུང་ཟེར་བ་དེར་སླེབས་ནས་ཉི་མ་རྣམས་ལ་ཉེ་བས་ཡིད་སྐྱོ་ལྡང་དེར་བསམ་སྐྱོ་མང་དུ་  
བཏང་ཞིང་། ཉེས་མེད་ས་མཐར་བསྐྱལ་བ་དེར་ལེ་ལན་རྩ་དང་རྩ་ལྷག་བཞེན་མ་བྱུང་  
ན་མི་འགྲིག་བསམས། དེའི་ཐབས་སུ་ཁ་མོ་སྲིང་གི་ཡུལ་དེར་རྒྱལ་པོ་གོ་སར་ཟེར་བ་  
ཚོ་གསལ་བཞེད་བདུད་སྡེ་འདུལ་མཁའ། སངས་རྒྱས་སྐུ་དངོས་ས་སྡེད་འདྲིར་སྡོན་པ་ཞིག་  
ཡོད་ཚོད་དེ་ལ་མགོ་འདུལ་ལུས་ན་སྐྱེད་པོའི་མགོ་འདྲེན་མཛད་ཨེ་སྐབས་སྐབས་ནས་ཁ་མོ་  
སྲིང་ཡུལ་ལ་ཆས་པས། རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་སོང་མཚམས་དེར་སླེབས། དེའི་ལུབ་  
མོ་སྐུ་མཁར་སེང་འདུག་སྐྱབ་ཅེད་ནང་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱལ།  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རོ་པོ་སྐུ་རྗེ་རྣོ་བུ་དག་འདུལ་  
དེ་ཉིད་ཆེས་བཙོ་སྡེའི་རྒྱ་བ་ཉ་གང་པའི་ཐོ་ཡེངས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག།  
ནས་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར། མདུན་ནམ་མཁའ་སྡོད་པའི་བར་སྐྱེད་འཇམ་འོད་  
བཞེགས་པའི་གྲུང་ཁང་ནས། རྩ་དུང་རོ་པོ་མོའི་སྐུ་གྲགས། ཅི་བཟང་སྐྱོགས་ཀུན་ལྷབ་  
པའི་དུས། རྩ་འདུལ་གྱི་སྡེ་རྩེ་རར་བའི་སྐུ་ཆེན་པོ་སྐྱོག་པའི་སྐོར་ནས་ཞེ་ཞེ་གནམ་སྐོན་  
དཀར་མོ་དེ་འཛིང་དུ་མཁའ་འགྲོ་འདུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཅིང་སྐུག་གཡས་པར་མདའ་དར་དང་  
གཡོན་སར་མེ་ཡོང་བསྐྱམས་ནས་ལུང་བསྐྱབ་གསལ་བའི་མེ་ཡོང་གི་མགྲུལ་སྐྱེ་འདི་ལྟར་  
བཞེདས་སོ། །

སྡོད་ཉིད་ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་སྐོར་ནས། །འགག་མེད་དོ་རྗེའི་སྐུ་དབྱངས་  
ལེན། །རྩ་རྒྱུད་འཇུག་པའི་ཐོ་བྱང་ནས། །རང་བྱུང་ཚོས་ཉིད་ཉི་མ་ཤར། །གཉི་སྐུག་  
སྐྱབ་པའི་སྐོ་ཚོད་ཤོག །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྐྱབ་གོང་མ་  
རེད། །ང་འདྲ་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །མཁའ་འགྲོ་འདུམ་གྱི་གཙོ་མོ་ལ། །མ་གཅིག་ཞེ་ཞེ་  
དཀར་མོ་ཟེད། །བྱ་གསོན་དང་གོ་སར་སྐྱ་ཡི་སྐས། །དུས་དེ་རིང་ལུང་བསྐྱབ་འོང་ལེ་

ཡིན། །ས་བྱང་སྟོང་མེ་སྒྲིང་རྩ་བ་ཡི། །སོ་བྱང་གནས་རུ་སྒྲོལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །གནས་རུ་འདས་  
 བོའི་གདུང་རྒྱུད་ལ། །ཨ་མ་གཅིག་ལ་བྱ་གསུམ་སྐྱེས། །ཆེ་བར་ཁྱི་བཅུན་རྒྱལ་པོ་ཟེར། །  
 བྱང་འདྲེ་གཉེན་པོའི་སྐྱེ་བ་རེད། །འགྲིང་བར་རྟ་ཁྱི་སྐྱ་བདུད་ཟེར། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་གྱི་  
 རྗེ་བོ་ཡིན། །རྒྱུང་བར་རྒྱ་དགའ་ཉི་མ་ཟེར། །སྐྱེ་བ་སྟོན་ནས་ཉོགས་པ་མཚོ། །ད་ལྟ་ཚོས་  
 ཕྱོགས་མོས་པ་ཆེ། །མཐའ་མེད་ཡུལ་དུ་ཉེས་མེད་སྐྱུགས། །སྟོན་སྟོན་ལས་དག་པའི་འཛོ་  
 སད་ནས། །སྒྲིང་ལ་མགོ་འབུལ་ལྷ་བའི་ཆེད། །མ་སྐྱང་ཡུང་ལ་ཆས་ནས་ཡོད། །དང་མེན་  
 ལས་དོན་འབྲུབ་དེས་དགོས། །ལར་གཞི་མེ་སྒྲིང་རྒྱལ་བྱེད། །དབང་དུ་འདུ་བའི་དུས་ལ་  
 བབས། །སང་ཉེན་ཉི་མའི་དུས་ཚོད་ལ། །དེས་མེད་འགྲིམ་པའི་སྐྱུང་པོ་སྟེ། །རྒྱ་དགའ་  
 ཉི་མ་འཕྱོར་རན་ཡོད། །གཟའ་སྐྱུང་བཟང་བའི་ཉི་མ་ལ། །གསེར་གྱི་ཁྱི་ལ་མངའ་གསོལ་  
 ལ། །མིང་བསྐྱུར་སྒྲོལ་གྲུ་དུ་ཞོག། །དམག་སྒྲ་ཁོང་ལ་ཁྱིད་དུ་རྒྱུག། །མི་གཤིས་བཟང་  
 ལ་དབང་ཐང་མཚོ། །དབང་ཅལ་ཚོད་ལ་སྐྱུང་ཡུང་འཛོམས། །སྟོན་ཆད་སྒྲིང་དུའི་སྐྱ་རྒྱས་  
 འབྲུབ། །རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་དེ་རྣམ་ཞོག། །ཅེས་གསུངས་ནས་མི་སྐྱུང་བར་གྱུར།

གེ་སར་མི་ཡི་ཉི་མ་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་  
 སྟོང་རྗེ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་གྲུ་རུ་བྲག་པོའི་བསྟེན་བར་ལྷགས་བཞིན་པའི་རང་ཡུལ་བཞེངས་  
 ཉེ་ལ་མོ་གསོལ་དཔོན་མི་རྒྱུང་ལ་གསུངས་པ། གུ་ཡེ་དེ་རིང་འདུ་རྩ་རྒྱུར་བ་བསྐྱུས་  
 ལ། །ཨ་ཁུ་དཔོན་གཤོག་རྣམས་སྐྱུང་བར་འཛོམས་དགོས་པས་ཁྱོད་རང་ནས་དེ་རྣམ་  
 རྟོད་མེད་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས་མི་རྒྱུང་ནས་སྐྱ་ཕྱུག་དང་བཅས་དང་མེན་ལྷས་ཉེ་སྐྱ་  
 མཁར་མེད་འབྲུག་སྟུག་ཅེའི་ཡང་ཚོགས་ནས་དར་སྐྱུང་དུང་བྱུང་རྗེ་ཆེན་འབྲུག་སྐྱ་སྐྱེར་བ་  
 ལྟར་བརྒྱུངས། འདུ་རྩ་རྣམ་ཐང་གོང་མར་སྐྱ་གྲུང་སྐྱུང་བ་དོན་ལྡན་སྐབ་ཅིང་གདན་རབ་  
 དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་སོགས་ག་སྐྱིག་རྟོད་མེད་བྱས། སྒྲིང་སྐྱ་མདའ་བར་གསུམ་ཚང་མར་  
 ཆ་དང་བར་ཆེན་མངགས། ཉི་ཤོས་སྐྱུལ་གྱི་དུས་སྐྱ་རྒྱ་རྗེ་མི་ཡི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཟ་ཉོར་  
 རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པའི་རང་སྐྱ་རྟ་རྒྱུང་བྱུང་དེ་ཉིད་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་གྱི་སྐྱ་  
 སྐབ་སྐྱས་ཉེ་ཆེདས་གོང་དུ་ཐོན་ནས་འདུ་རྩ་གོང་མར་ཆེདས་ཁ་བསྐྱུར། དེ་ནས་དབྲུས་  
 གྱི་གསེར་ཁྱི་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་གྱི་གོང་དུ་ཉི་མ་འདྲ་བ་ལྟར་ཞབས་སོར་འཁོད། སྒྲིང་

ཆེ་འཕྲིང་རྒྱུད་གསུམ་སྤུ་མདའ་བར་ཀྱའ་གྱི་པ་བྱ་མོ་སྦྲུན་དཔོན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་སྦྲུན་པ་དང་དང་གི་གདན་པས་ལངས་ཏེ་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱི་རྗེ་སེང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཇུག་དང་དང་བྱུག་དབང་ཞུས། མ་སྤྱི་མོ་སྦྲུན་ཀྱའ་ནས་རྒྱལ་སློབ་རྣམས་ལ་ཇ་ཆང་སོགས་ཟས་ལོར་བྱུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བྱངས་ཤིང་སྤྱི་དང་ཅིང་མོ་སྤྱི་ཚོགས་པ་བྱས་ནས་བདེ་བ་ལྷ་དང་མཉམ་པའི་སྐབས་དེར་སེང་ཆེན་མི་མཚོག་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ནས་གོང་མ་སྤྱིའི་ལྷང་བསྟན་བྱུང་ཚུལ་དང་། འགོ་སྤྲོད་བཀོད་ཁྲབ་ཀྱི་སྤྱི་འདི་ཚོམ་ཆེན་ཟེལ་གཞོན་ལ་བྱངས་ནས་སྐངས་སོ། །

སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །རིགས་བྱུག་ཚོས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་པོ་བྱང་ནས། །སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱུང་ལྷང་གནས་མཆེན། །ཡི་དམ་གྱུ་བྱུ་བཀོ་མཆེན། །ས་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །འདུ་བྱ་སྤྱི་ཐང་གོང་མ་རེད། །རྒྱལ་སློབ་འཛོམས་པའི་གཞི་དཀྱིལ་རེད། །ང་འབྲང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །དབྱ་པར་འདུལ་དམག་གི་དཔོན་པོ་ལ། །སེང་ཆེན་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ཟེར། །དེ་རིང་ཉི་མའི་གོང་བ་བྱ། །ཨ་ཁུ་སྤྱི་དཔོན་མན་ཆང་དང་། །ཇ་མ་ཆིབས་དཔོན་ཡན་ཆང་གི། །དར་ལུང་སྦྲུན་གྱིས་གསན་རྒྱུ་ལ། །མདང་སྤུམ་ནམ་གྱི་ཚོ་རེངས་དུས། །མ་གཅིག་ལ་ལེ་ལེ་ལྷང་བསྟན་ལ། །བྱང་མེ་སྤིང་ལུལ་གྱི་ས་ཆ་ན། །གནས་བྱུ་རྒྱལ་པོའི་སྤུམ་པོ་ལ། །སྤྱི་བདུད་གཉིས་དེ་མཉམ་དུ་འཁྲུངས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤུམ་ལ་ཉ། །ལས་དབང་རྫོགས་པས་སྤིང་དུས་འདུལ། །སྤུམ་རྒྱུང་རྒྱ་དགའ་ཉི་མ་དེ། །ལྷ་བ་མ་ལོག་སྤིང་ལ་སྤྱི་བས། །དབྱ་འཕེན་བྱམས་སྤྱིང་བྱེད་དགོས་པས། །བྱུ་བཞིའི་དཔོན་འགོ་པོ་པོ་ནས། །ཆ་དང་བང་ཆེན་སྤྱོད་མེད་གྱིས། །རྒྱ་གཅིག་གོང་ལ་འཛོམས་དེས་དགོས། །གོ་ཡིག་ཁྲ་མའི་ནང་འཁོད་ལྷར། །རྫོང་ཁག་རེ་རེའི་ཁ་ལོག་ནས། །འདུམ་དམག་གསུམ་རེ་སྤྱི་ག་དེས་དགོས། །སྤྱི་དངོས་དམག་དཔོན་མ་གཏོགས་པ། །སྤྱི་ཚབ་གསུང་ཚབ་ཚོག་ལེ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དཔལ་རྒྱལ་དཔོན་འགོ་པོ་པོ་ནས་ཀྱང་ཅི་གསུངས་དང་ལེན་ཞུས། །སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྫོང་ཁག་རྣམས་ལ་རྗེ་ལྷར་བཀའ་པཎ་པ་བཞེན་བང་མི་རེ་ལ་བཀོད་རྒྱ་དང་སྤྱི་གསུམ་དང་ཤོག་གི་དཔོན་འགོ་རྣམས་ནས་གོ་ཡིག་ཁྲ་མའི་ནང་འཁོད་ལྷར་དོ་དམ་སྤྱོད་མེད་



བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་དེར། རྒྱ་དགའ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་འདུ་རྩ་སྟལ་ཐང་དུ་འཕྲོར་ནས་སྤོང་  
 ལྷ་སྤེ་རྣམས་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་འཛོམས་ཡོད་པའི་སྐར་གྱི་མཐའ་ནས་ཡར་  
 ཐོན་པས་མ་སངས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞུགས་མཐའི་སྤྱང་པོ་རྒྱུ་འབྱུང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་  
 འདྲ་སྟེ་ནས་ཚང་མས་བལྟ་སྐབས། ཁོང་གཡས་སྐར་གྱི་གུར་སྟོན་པོ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བ་  
 དེའི་རྩེ་མོང་བས་འདན་མའི་ལས་གུར་དང་ཐུག་འདན་མ་བསམ་གྲུབ་གྱིས། གཡའ་  
 བ་ཡུལ་སྤངས་པའི་ཕྱོགས་མེད་གྱི་སྤྱང་པོ་ཁྲོད་ད་ནང་གང་ནས་འོང་། འོ་འུ་བ་གང་དུ་  
 འགྲོ། ས་འདི་ན་ཡོང་དོན་ཅི་ཡིན། ཟང་ཟིང་སྐྱུ་མའི་འོར་ཇུས་འདྲ་དགོས་སམ། ཡང་  
 བ་མི་འཛིགས་སྟོག་སྐབས་བཅའ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། མ་གསལ་འདྲ་གཏམ་གྱིས་དང་  
 གསུངས་པས། རྒྱ་དགའི་བསམ་པར། བཀའ་སྟོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་མ་གཞི་ཆ་ལུགས་  
 གང་ལ་དབྱུང་གུང་ཚོ་ཞང་འདན་མ་བསམ་གྲུབ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་ཐག་ཚང་སྟེ་ནས་  
 འོ་ལགས་སོ་བཀའ་སྟོན་མི་ཡི་འོར་བུ། ར་སྤྱང་པོ་ཕྱོགས་མེད་ཡིན་ཡང་ཆེན་པོ་ཡིན།  
 སྤྱང་རྒྱུད་མ་ཡིན་ཆེ་རྒྱུད་ཡིན། བྱང་མེ་སྤོང་རྒྱལ་པོའི་གཏུང་རྒྱུད་ཡིན། རྗེ་གོ་སར་  
 ཞལ་མཇལ་རེ་བ་ཡིན། འོན་ཀལ་ཆེན་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་པས་ལམ་སྟོན་མཇེད་འོགས་ལུས་  
 པས། འདན་མའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་མི་འདིའི་ལྷ་དོན་འོ་མ་རེད་དགོངས་ནས་རྒྱལ་སྟོན་  
 གསེར་ཞལ་སྟོན་འཛོམས་པའི་དུང་དེར་བྱིད། ར་ཆང་སོགས་བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྟོན་གྱི་  
 འོ་མ་པར་འདྲས་ཉེ་དབྱེས་ཤིང་ཚེས་པར་རོལ་བའི་སྐབས། མི་རྗེ་གོ་སར་དེ་ཉིད་གྱིས་  
 ག་ཡི་མཐོན་ཚུང་ཁྲོད། གནམ་དུ་རྒྱལ་པོའི་བུ་རྒྱུད་དེ། ས་མཐར་འབྲམ་དོན་ཅི་ལ་རེད།  
 རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་གྱི་སྤྱང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་སྤྱིང་རེ་རྗེ། ད་ཁྲོད་ལ་ལམ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་  
 འདྲ་པོར་སྟོས་ཤིག། གསུངས་པས་ཁོ་ཡང་སྐྱུ་རྗེ་གོ་སར་དེ་ཉིད་ལ་མོས་གྲས་ཚང་མེད་  
 སྐྱེས་ཉེ་གྲུས་པའི་སྟོན་པ་ལུག་གསུམ་བཅའ་ཅིང་དར་དཀར་འི་མེད་ཅིག་གིས་སྐྱ་འདྲས་  
 བས་སྐྱ་འདི་ལུལ་ལོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། ལ་ལ་སྐྱ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། འདཀར་ཕྱོགས་སྐྱ་ཡིས་  
 ཁ་འཛིན་མཛོད། འདཀར་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་ཆམ་ལ་ཕོབ། ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །  
 འིང་པོ་ན་བས་ཐོས་ཚོད་ལ། ཁྲ་མོ་སྤོང་གི་ས་ཆ་ཡི། འདུ་རྩ་སྟལ་ཐང་གོང་མ་ན། །

མི་མཚོག་གི་སར་མདུན་གྲུ་རེད། །ང་འདྲ་ང་རོ་མ་མཁུན་ན། །བྱང་མེ་གླིང་སྟོང་གི་ས་  
 ཆ་ནས། །གནམ་རྩ་འདས་པའི་གཅེས་སྤྲུག་ཡིན། །མིང་མོས་ན་རྒྱ་དགའ་ཉི་མ་ཟེར། །མོ་  
 ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ཡིན། །རྒྱང་ཨ་མའི་རྩ་རྒྱུད་འདྲ་འདྲ་ལ། །སྤྲུལ་གསུམ་མཚོ་དམན་  
 མི་གླིང་ཀྲང་། །དབང་ཆེ་རྒྱུད་བར་ནས་ས་མཐར་བསྐྱལ། །ངས་ཉེས་ཆེན་ལས་ཤིག་བྱས་  
 རབས་མེད། །གཡོ་ཆེན་འཁྲུག་གཞི་མ་བཞག་སྟེ། །སེམས་ཚོས་ལ་དཀར་བའི་ལེ་ལན་  
 རེད། །ཞེ་བདུད་ལ་གནག་པའི་ལེ་ལན་རེད། །དེ་མིན་པའི་བྱས་རབས་གཞོང་ཞིག་མེད། །  
 མེ་རི་འབར་བའི་རྩར་ཁོང་དུ། །མི་རོ་བཞིན་རྩ་བསྐྱལ་ནས་བྱུང། །གཟུགས་གཞི་ཐག་  
 པས་འཚོར་མེད་བསྐྱམས། །ལྷ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །དེར་གནས་  
 གཅན་གཟན་དུག་སྤྲུལ་གྱིས། །གཞོན་སེམས་སྤངས་ནས་བྱམས་བཅེས་སྤང། །ལུས་  
 གྱི་འཆིང་ཐག་དུམ་བྱར་ཆད། །རང་མོས་པའི་གནས་སུ་བྱིན་ཚོག་གསུངས། །རྡོར་བཅོན་  
 ཁ་བ་དཀར་པོར་སྤེལས། །རྡོར་ལྷ་ཉིན་གྱི་སྤྲུག་བ་རུ། །ལོ་དགུ་རྒྱ་དགུ་ཞག་དགུ་ལ། །  
 བསམ་གཏན་སྟོམ་པའི་མོ་རེངས་ལ། །གོང་མ་ལྷ་ཡི་ལུང་བསྟན་བྱུང། །ནག་ཕྱོགས་  
 བདུད་རིགས་འདུལ་བའི་ཆེད། །སེང་ཆེན་རྒྱལ་ལ་མགོ་འདུལ་ཞུས། །བྱང་མེ་གླིང་ཚོས་  
 ལ་འགོད་དང་གཅིག་ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་འདུལ་རྒྱ་གཉིས། །བསྟན་བ་མཐའ་རྒྱས་  
 ཡོང་ལེ་གསུམ། །གི་སར་རྒྱལ་ལ་ཞུས་ཤིག་གསུངས། །དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས་ཡོང་ལེ་  
 ཡིན། །ང་སྤྲང་པོ་སྟོ་བདེ་གྲུ་ཡངས་ལ། །སྟེ་མངའ་འབངས་སྤྱོད་པའི་གཞན་དོན་སེམས། །  
 དེ་ཨེ་འདུག་རྒྱལ་མཚོག་དགོངས་པས་གཟིགས། །དེད་ལྷ་བདུད་མཉམ་རྩ་མ་ལོ་ནས། །  
 ལུལ་གླིང་དཀར་འགྲིམ་དོན་དེ་ནས་བྱུང། །རྒྱལ་མཚོག་དགོངས་པས་མ་ཁུབ་མེད། །ས་  
 འདི་ན་བཞེན་པའི་རེ་བཅས་ན། །མགོ་མཚོ་དམན་ཅི་མཛད་རིན་ཆེན་མཁུན། །གདམས་  
 དག་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་འཕྱང། །སང་བྱི་མ་ཨེ་འདྲེན་རྒྱལ་མཚོག་མཁུན། །ང་སྤྲང་མེད་  
 ཚོས་ཚོང་མ་རེད་དེ། །སྟོ་མོས་བ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཆེ། །གླིང་ལྷ་སྟེ་མཚར་བ་རྩ་  
 བས་ཐོས། །དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡིན་བ་ཕྱོགས་ཀུན་ཁུབ། །ས་འདི་ན་འོང་དོན་དེ་འདྲ་  
 ཡིན། །ཁྲིད་རྒྱལ་སྟོན་སྤྲུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །

ཅེས་སྟེ་ལྷ་རྒྱས་པས། རྒྱལ་མཚོག་མི་ཡི་ཉི་མ་སང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་

ནས། འོན་ཀྱང་དགའ་ཁྱེད་ནས་ལྷོ་དོན་ལུལ་བ་བཞིན་གླིང་དཀར་པོའི་མགོན་པོ་བསྟན་པ་  
མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཉེ་ཉིན་འབྲེལ་འདྲེས་པ་ལེན་ཏུ་ལེགས། ཁྱོད་རང་གླིང་དཀར་ལྗོད་  
དུངས་འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བའི་བཀའ་འིན་ལྷན་ལ་མེད་པས་བསྐྱེད་སྤོངས་ཚོགས་གསུངས་ནས་  
ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་རེ་ཞིག་འདན་མ་ཚང་ནས་གཟིགས་སྐྱོད་མཛད་རྒྱུར་ཐག་  
བཅད་ནས་འདན་མའི་རྫོང་དུ་གདན་འདྲངས་ནས་ལོངས་སྐྱོད་མངའ་ཐང་ལྷ་དང་མཉམ་  
པར་བྱས་ཉེ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སྐོན་བང་མི་མངགས་ནས་བཀའ་རྒྱ་བཏང་དོན་ལྟར་  
ཆེ་གཅིག་ནང་ཚུན་དུ་རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་མངའ་འོག་ཚང་མ་ཤར་གླིང་དཀར་ལྗོད་དུ་འཕྱོར་  
ནས་གཞིས་གྲུས་འདྲེས་པའི་སྐྱོ་ལེན་དང་། གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་  
གཅིག་རྫོགས་མཚམས་རི་ལུ་བ་རྫོང་གསུམ་གྱི་ལས་དམག་དེ་མ་དེལ་ཡག་སྟེགས་ཐང་ཁྱ་  
མོར་འཕྱོར། དེ་མཚུངས་ར་འབྲ་འཆི་བདག་ཡ་མེད་ཁོ་ལོང་བཅོན་མུ་རུའི་ལས་དམག་  
གིས་བསྐྱོར་ནས་དེལ་ཡག་ཐང་རྫོང་དུ་སྐར་བརྒྱབས། ཡང་ཞག་གསུམ་ནས་འཛང་  
སྲས་མཚེད་གཉིས་མོན་འཛང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དམག་གིས་བསྐྱོར་ནས་མ་སྐྱོད་ལུ་གྲུ་ཚོ་  
རར་སྐར་བབས། དཔའ་མོ་ཨ་སྟེགས་སྐྱ་མོ་དང་། བཤན་ཚ་རྒྱུད་ལྷ་མགྲོགས་ལྷན་གཉིས་  
ཉོར་བདུད་གཉིས་ཀྱི་ལས་དམག་གིས་བསྐྱོར་ནས་མ་སྐྱོད་གཡུ་ཐང་དུ་སྐར་བཏབ། རྒྱལ་  
སྲས་གཡུ་འབྲུག་ཐོག་ཚོད་དེ་བལ་པོ་སྐྱུག་ཁ་འོལ་ཁ་གསུམ་དང་ཁ་ཆེའི་ལས་དམག་  
གིས་བསྐྱོར་ནས་མ་རྒྱུན་ཐང་ཡར་ཤོད་དུ་སྐར་བབས། དེ་ནས་ཕྱོགས་སོ་སོའི་དཔོན་  
འགོ་རྣམས་རྒྱལ་མཚོག་མི་ཡི་ཉི་མའི་མདུན་སར་མཛམ་དང་དང་གསུང་གླིང་ཞིབ་རྒྱས་  
མཛད་ནས་ཞག་བཅོ་ལྷ་ཅམ་སོང་བའི་མཚམས་སུ་འདུ་རྒྱ་སྟེགས་ཐང་གོང་མ་རུ་ཕྱོགས་  
སོ་སོའི་ལས་དམག་རྣམས་ཅིས་བཤེར་བྱས་ནས་རྫོང་ཁག་རེའི་ཁ་འོག་ནས་རུ་དགུ་རེ་  
བསྐྱིགས། གླིང་རང་ཤོག་གི་དམག་སྒྲ་བྱང་ལ་གཏད་ནས་རུ་བརྒྱ་སྐྱིག་བྱས། རུ་འཛིན་གྱི་  
དམག་དཔོན་རྣམས་གོ་བརྒྱུད་མཚོན་ཐོགས་རང་རང་གི་རྟ་ལ་བུད་དེ་རུ་སྒྲ་བྱངས་ཤིང་།  
གི་བསྐོ་རྟ་གསུམ་གྱི་སྐྱས་ས་གཞི་འདར་བ་བྱས་ནས་སྒྲ་གྲུར་ལ་གཡལས་སྐོར་རེ་དང་  
གྲུས་ལུགས་ཞུས་ནས་དེ་ཉིན་རང་རང་གི་སྐར་དུ་ལོག། དེ་ནས་ཆེས་བརྒྱ་སྐར་མ་རྒྱལ་  
ལུར་འདྲེས་པའི་འཕྱོད་སྐྱོད་དགོ་བའི་ཉིན་ལྷ་གྲུར་སྐར་བ་དོན་ལྷན་གྱི་བཞུགས་གལ་གྱི་

འགོ་དེར་གསེར་ཁི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོན་དེ་བཤམས། སྟེང་ན་མ་བུའི་གདུགས་ལུབ། བག་ཤིས་  
 རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོལ་བ་བརྒྱབས། མདུན་ན་དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། འོ་ཞོ་ལྷ་  
 བུའི་ཟས་སྣ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདེ་སྦྱིད་ལྷ་ལ་འགྲན་པ་ཞིག་བྱས། རྩོགས་སོ་སོའི་  
 དཔའ་རྒྱལ་དཔོན་འགོ་རྣམས་རང་རང་གི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་ཞུགས་གྲལ་ལ་འཁོད།  
 དུས་དེར་རྒྱལ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཚབ་ལྷ་སྲས་དག་ལྷ་སོགས་དཔོན་འགོ་དང་རྟ་མི་  
 བདུན་ཅུ་ཙམ་འདན་མའི་རྫོང་དུ་ཆས་ནས་རྒྱ་དགའ་ཉི་མར་ཆིབས་བསྟུ་བྱས། དཔའ་ཚོ་  
 ཞང་འདན་མ་བུང་ཁྲ་དེས་བང་མཛོད་ནང་ནས་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་སེར་པོའི་གོས། རྒྱ་ཅི་སྟོན་  
 པོའི་མེད། དུང་ཁབ་རྒྱ་བ་རང་ཤར། དུང་ཚོག་སྐར་ཚོགས་འབྲུམ་དགའ། ལུབ་མོ་ཉི་མ་  
 གཡས་འཁྲིལ། རལ་གྱི་སྐྱལ་ནག་མེ་འབར། མདུང་མོ་སྤྱིན་པོ་མི་འདུལ། ཞགས་པ་སྤྱིན་  
 འཛོན་སྟོག་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་གོ་མཚོན་སྐྱ་ཚོགས་དང་། འདོ་བ་བྱེ་མ་འཕྲུལ་སྟེེབས་  
 ལ་སྐྱ་ཆས་ཉི་མ་རང་ཤར་སྐྱས་ནས་འབྲུལ་བ་ཚད་མེད་བྱས།

རྣམས་དེར་དཔའ་ཚོ་ཞང་འདན་མ་བསམ་བྱུབ་དེས་དཔའ་ཆས་ལུས་ལ་རྫོགས་  
 ཤིང་། འདོ་བ་དངོས་བྱུབ་ལྷན་པའི་གོང་དུ་བྱད་ཅིང་། རྒྱ་དགའ་ཉི་མས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་  
 དཔའ་ཆས་ལུས་ལ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་འདོ་བ་བྱེ་མ་འཕྲུལ་སྟེེབས་ཀྱི་གོང་དུ་བྱད་པས་  
 སྤང་དག་པོས་རིག་ན་སྟིང་ཅ་འདར་བ་དང་། དེ་ན་མ་མས་མཐོང་ན་སྟོ་བ་འཕེལ་བ་ཞིག་  
 བྱས་ནས། ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་འདུ་རུ་གོང་མར་བསྐྱར་བའི་རྣམས་དེར་འདུ་ཚོགས་རྣམས་  
 བས་ར་དུང་མི་མང་། རྒྱ་མ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སིལ་སྟུན་རོལ་མོས། དེ་བཟང་སྟོས་  
 སོགས་ཀྱིས་མདུན་བསུ་མཛད། ལྷག་ཤར་དམག་དཔུང་རུ་འགོ་རྣམས་ནས་བྱང་དུང་ར་  
 ཆེན་ས་ལམ་བཅས་ཀྱིས་མདུན་བསུ་བྱས་ཉེ་ལྷ་གུར་གྱི་གསེར་ཁིར་མངའ་གསོལ། རྒྱལ་  
 མཚོན་མཛོན་པོའི་དཔངས་བསྟོད། སྟོན་ལམ་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱར་ཅིང་། སྦིང་རྒྱང་  
 རྒྱད་ཚང་ནས་ཉ་འདོ་བ་བརྟུ་དང་། དེལ་སྐྱུག་རྒྱང་བརྟུ་ལ་རྒྱ་ར་བཀའ། མཛོ་རྒྱང་དཀར་  
 བརྟུ་ལ་མར་སྟུད་བཀའ། མཛོ་མོ་བརྟུ་དང་གཡང་དཀར་བརྟུ། གསེར་སྟོང་བརྟུ་དང་།  
 དདུལ་སྟོང་བརྟུ། ག་ཡག་ཕ་མོས་འགོ་བྱས་པའི་གཅན་ལྷགས་སྣ་དགའའི་བརྟུ་འབྲུལ་  
 བཅས་མཛོད་དར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་སྐྱ་བྱངས་ཉེ་སྲས་དག་ལྷས་གཙོས་སྟོན་ཆེན་

རྣམས་ནས་བརྒྱ་འབྲུལ་མཛད། འབྲིང་རྒྱུད་ལོམ་བྱའི་ཤོག་ནས་ཏྲ་འདྲོ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱ་  
 སྲུབ་སྒྲུབ། དེལ་སྒྲུབ་རྒྱུད་གསུམ་ལ་རྩ་རྒྱབ་བཀའ། མཛོ་རྒྱུད་དཀར་གསུམ་ལ་མར་  
 བྱུང་བཀའ། ལྷོ་གསུམ། རྩོ་གསུམ། གསེར་རྩོད་གསུམ། དདུལ་གྱི་བ་འ་གསུམ་  
 བཅས་དར་ནང་མཛོད་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་དབའ་ལས་གཙོས་པའི་ལོམ་བྱའི་  
 ཤོག་ནས་ཁྲི་འབྲུལ་བྱས། དུས་དེར་ཁྲི་རྒྱུད་གི་བསམ་བཤད། དཔོན་གཉེས་འདིས་མི་བྱེད་  
 པ་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ས་མཐའི་སྤྱད་འབྲུམ་ཞིག་ཁྲི་རྩོག་ཏུ་བཞག། དེས་མ་ཚད་རྒྱུད་  
 རྒྱུད་ཚང་གིས་ཁྲི་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་འདི་ནི་མི་འོས། མི་ཤུགས་རྒྱ་ཡོད་ཅན་ཞིག་  
 བྱས་ཚར་བ་རེད། དབའ་ལ་ནི་སྤྲུགས་གཉའ་ཆག་གིས་ཁྲི་རྩ་ལེས་བདག་པོར་ངོ་བསྟོད་  
 བྱེད་ཟེར་བ་བཞིན་སྲས་དག་ལྟེ་ངོ་སོ་མཚོན་ཐབས་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཡིན་པ་འདྲ། དེད་  
 ལྷག་རྩོད་ཚང་ནས་ཁོ་ས་མཐའི་འབྲུམ་པོ་ཞིག་ལ་ཁྲི་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་འོས་ཤིང་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་གཡོག་བཞན་ཞིག་ལ་དར་བྱུང་གཅིག་བསྐྱར་ནས་གཏོང་བ་  
 དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་མོད་བསམས་ནས། གཡོག་དབའ་འཇིགས་ཟེར་བ་དེ་ལ། ཁྲོད་སོང་  
 ལ་ཞེས་དང་། བྱས་བཀའ་སོགས་ཅི་ཡང་མི་དགོས། དར་བྱུང་འདི་མྱིང་སྤུ་བྱའི་དབྱས་  
 བ་མི་འབྲུམ་ཞིག་ཡོད་ཚོད་འདུག་པ་དེ་ལ་སྤྲུག་རྩོད་ཚང་གི་གནང་སྤྱིན་ཡིན་སྤྲུགས་ཚོག་  
 གསུམ་སྒྲོས་ལ་སྤྱད་ཏུ་ཡོང་དགོས་པ་ཡིད་འཇགས་གྱིས་གསུངས།

གཡོག་དབའ་བཟང་འཇིགས་མེད་ནས་ཁྲི་རྒྱུད་གི་བཀའ་མངག་བཞེན་དར་དེ་  
 སྤུལ་བས་ཐམས་ཅད་མ་དགའ་ཞིང་། ལྷག་བར་ལྷ་སྲས་དག་ལྟེ་ཉིད་སྤྲུགས་དགོངས་  
 ཚེར་འབྲུགས་ནས་སྤྲུག་རྩོད་ཁྲི་རྒྱུད་ཁོ་ཡི་མི་ཆེ་འདྲིའི་རིང་ལ་རྒྱལ་མཚོག་གི་སར་རིན་  
 པོ་ཆེས་ཏྲགས་བཟང་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པའི་སྤྲུག་བཞེས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དམའ་  
 འབེབས་ཤིང་གཞོན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས་མེད། ཡང་སྒྲོས་ད་སྐབས་ཀྱི་དོན་དེར་ལས་དེ་  
 བྱས་གྱི་ལན་ཞིག་མ་རོན་ན་མི་འོང་ཐག་ཚོད་རེད་ཀྱང་། དེ་རིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉི་མ་  
 ལ་སྐབས་ཤིག་རིང་བསྐྱར་དགོས་དགོངས་ནས་གཡའ་འོ་ན་ཁོ་དེ་སྤྲུག་རྩོད་གི་སྤྱུ་ཚབ།  
 ཁྲོད་དེ་རིང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་དགོས་རྒྱ་མ་ཡིན་ཡང་། དེད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཚང་དང་ཁྲོད་  
 ལྷག་རྩོད་ཚང་གཉིས་ཉི་མ་རིང་པོ་རྩོ་ལ་བཏགས་ནས་ལས་འདི་བྱས་ཐོན་ལེ་ཞིག་ལ་

ལྷན་ལྷོ་གི་ས་འབྲུམ་དཔང་གསུངས་ནས་ཞལ་ངོ་ནག་ལྷང་ལྷང་། ལྷན་མིག་ལྷོ་ག་  
 དཔང་འབྲུག་འབྲུག་ཅིག་ཏུ་སོང་བས། རྒྱལ་མཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ངོ་ན་ལྷ་སྲས་  
 ལགས། དེ་རིང་རྒྱན་ཆ་དེ་ཙམ་ཡིན་གསུངས་ནས་རྒྱལ་མཚོ་ག་ཉིད་ནས་ནང་མཛོད་དོ་  
 རྗེ་པ་ལས། ལྷོ་མཛོད་བྱ་བུ་འབར་བ། གཡུ་ལྷོ་དཀར་བརྒྱ་དང་ལྷོ་དཔང་བརྒྱ། ལྷོ་སེར་  
 བརྒྱ་དང་ལྷོ་སྟོན་བརྒྱ། མིག་དང་ལྷན་པའི་གཟི་བརྒྱ། རས་ལྷོ་མདུང་མོ་འཁོར་གསུམ་  
 བརྒྱ། ཉ་མཚོ་ག་བརྒྱ་དང་རྗེ་ལྷོ་བརྒྱ། མོ་མཛོད་བརྒྱ་དང་མོ་མཛོད་བརྒྱ། གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་  
 བརྒྱ་དང་དུལ་གྱི་ས་འ་བརྒྱ་སོགས་བརྒྱ་འབྲུམ་མང་པོ་མཛོད། ལྷོ་རྒྱལ་ཁག་རྣམས་  
 ལས་ཀྱང་ཁྱིའི་འབྲུམ་དཔང་ག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་ནས་དཔང་བའི་གཏམ། དགའ་བའི་ལྷ། ལྷོ་ད་  
 པའི་ལྷོ་གས། འཛོམས་པའི་ཆང་། ལྷོ་བའི་གད་རྒྱུངས་དང་བཅས་བཞུགས་པའི་རྒྱབས་  
 དེར་རྒྱལ་མཚོ་ག་མི་ཡི་ཉི་མ་དེས། གཡལ་འོ་ན་གཞམ་རུའི་རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་དགའ་ཁོད་  
 ལ་ཅལ་ཅེ་འདུག་བལྟ་བས་དེད་རྒྱལ་ལྷོ་ན་རྣམས་ལ་མདའ་ཅལ་ཞིག་རྟོན་དང་གསུངས་  
 པས། རྒྱ་དགའ་ཉི་མ་དེས་རྒྱལ་མཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེའི་བགའ་བཞེན་སྟོན་ལས་ཡར་བཞེངས་  
 ཉེ་གཞུ་མོ་ཁམས་གསུམ་རང་འགྲུག་གི་སྟེང་དུ་མདའ་དུལ་སྟོང་མ་གཅིག་བཞག་ནས་  
 པར་བལྟས་པས་གྲུ་ར་རྗེ་ཡི་ཅེ་མོ་ནས་སོ་འབྲུག་གཡལ་གློད་དང་དང་། མོ་འབྲུག་རྩོ་  
 རྒྱུང་རྒྱུང་། ལྷོ་ག་དཔང་གི་ར་འཚུབ་འཚུབ་ལྷོད་པའི་དུལ་ནས་སོག་དཔང་ཉི་མ་དགུ་ལྷོ་  
 ཙམ་ཞིག་གྲུ་ར་རྗེ་ཡི་སྟེང་དུ་ལྷང་ལ་ཁད་དུ་ཡོད་པར་མདའ་དུལ་སྟོང་མ་དེ་སྤྲིངས་པས།  
 སོག་དཔང་དེ་བར་སྤང་ཁམས་ནང་ཡུང་འབྲུ་ཙམ་དུ་སྤོགས་བཅུར་གཏོར་ནས་གྲུ་ར་རྗེ་  
 མེས་མེག་ཙམ་ཡང་མ་སོག་པས་རྒྱལ་མཚོ་ག་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་ནས་འདན་མ་འདྲ་བ་ས་  
 ལྷོད་འདྲིར་མེད་པར་གྲགས་ཀྱང་། དེ་བས་རྒྱ་དགའི་མདའ་སྟོན་པར་འདུག་ཟེར་ནས་  
 གཞེངས་བལྟོད་མཛོད། དེ་ནས་རྒྱལ་མཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་དགའ་ཁོད་ལ་ལྷོ་ཆང་  
 གྲུ་ར་སོག་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་དགོས་གསུངས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་གྲུ་ར་  
 སོག་རྒྱལ་ཞེས་སྟོན་གྲགས་རྒྱ་ཆེར་ཁྲུབ། འདན་མའི་བྱ་མོ་ཆུང་བ་མེ་ཉོག་ལྷ་སྟོན་དེ་  
 གྲུ་ར་སོག་རྒྱལ་གྱི་ཆུང་མར་བསུས་ཤིང་། རི་བྱབ་འབྲུག་མོ་རྫོང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་ཏུ་བསྐོས་  
 ལས་སྡེ་མི་དུང་སུམ་སྟོང་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུའི་འགོ་དཔོན་བྱས་སོ། །

# ལེབྱ་གཉིས་པ། དབང་པོ་གཡུལ་འབྱེད།

༡༡། །སྐལ་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ཉིན་ཁ་མོ་སྤིང་དང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁག་གི་ལས་དམག་  
 རྣམས་ཕྱར་ཆེས་ལེར་བྱང་མེ་སྤིང་གི་ཡུལ་དེ་ཆས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་སོང་མཚམས་  
 བྱང་མི་ཉག་གད་དམར་ཐང་ཟེར་བ་དེར་འགྲོང་ཉེ་ལྷ་གྲུང་སྣང་བ་དོན་ལྡན་སྤུབ། རྒྱལ་  
 རྫོན་རྣམས་ཚང་མ་སོ་སོའི་གདན་གྲུལ་དུ་འཁོད་ཅིང་། མེ་སྤིང་གི་པ་ཚོས་ལེན་སྤུགས་  
 དང་འགྲོ་སྡོད་བྱེད་སྤུགས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་བཀའ་གྲོས་མང་དུ་མངོན་མཐར་གཡུལ་  
 གྲུལ་གྱི་གྲུལ་སྐྱེད་མཚམས་ནས་བཀའ་རྫོན་གྲུང་ཚོག་རྒྱལ་དེས་བསམ་སྒོ་མང་དུ་བཏང་  
 མཐར་ད་དེས་བྱས་གྱི་ཡོ་ལང་འདི་ཅམ་ལ་པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ཤི་མས་མང་པོ་བྱང་ཆེ་  
 འདི་ཕྱི་གཉིས་སུ་མི་དགེ་ཞིང་། ལྷག་པར་ད་རང་གི་ཕུ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྡོན་ཆད་ད་  
 རང་ལ་བརྟམས་ལས་བྱ་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། ད་སྐབས་སྤིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་འདུག་པས་  
 ཁོ་པ་གཉིས་ནས་སྤིང་རྗེ་གི་སར་སྐྱ་མར་བསྐྱོམས། ཁ་མོ་སྤིང་ལ་མགོ་འབྲལ་ལྷུས། ཅི་  
 གསུངས་དང་ལེན་ལྷུང་ཁས་སྤངས་ནས་པན་ཚུན་འཇུག་མ་དགོས་ཅམ་ཞིག་བྱང་ན་  
 ལྷམ་ཞིང་གདན་ལས་བཞེངས་ཉེ། དར་དཀར་དམར་ཁ་གསུམ་རྒྱལ་རྫོན་ཚོགས་པའི་  
 མདུན་དུ་སྤུལ་ནས་སྤྱི་འདི་ལྟར་སྤུལ་ཡོ། །

སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་སྤུགས་རེད། །སྤྱི་བས་གནས་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་པོ་མཁྱེན། །མཁྱེན་པས་གཞིགས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་དོངས། །ས་འདི་ས་དོ་མ་ཤེས་  
 བ། །མི་ཉག་གད་དམར་ནག་ཐང་རེད། །ང་འདྲ་ང་དོ་མ་མཁྱེན་བ། །བྱང་མེ་སྤིང་རྒྱལ་  
 པོའི་གདུང་རྒྱུད་ལ། །སྐས་རྒྱ་དགའ་ཉེ་མ་ཟེར་ལེ་ཡིན། །དུས་དེར་སང་གྲུང་ཚོག་  
 རྒྱལ་ཟེར། །ད་དེས་འཇུག་པའི་ཡོ་ལང་ལ། །མི་མང་པོས་ཁག་གྲོན་མ་དགོས་པར། །  
 རྫོ་གཅིག་མཐུན་བྱང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །བྱང་མེ་སྤིང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ལ། །  
 ལྷ་བདུད་གཉིས་དེ་མཉམ་དུ་སྐྱེས། །ད་དེས་བྱས་གྱི་ཡོ་ལང་འདི། །ལས་གཅིག་ཏུ་སངས་  
 རྒྱལ་བསྟན་དོན་ཡིན། །གཉིས་སུ་སྤིང་ལ་ཕྱང་བསྟན་བྱང་། །གསུམ་དུ་འཇུག་རྒྱུན་རང་  
 བས་བྱས། །དེ་བྱང་ཡང་འགྲོད་པས་ཅི་ལ་པན། །འོན་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱིས། །

བྱུས་འདུན་མ་བྱུང་ན་ལིན་ཏུ་ལེགས། །ཞུས་དོན་བཀའ་ལོས་ཞིབ་རྒྱས་མཛོད། །  
རྟ་བཞོན་བར་མི་ཆེད་གཏོང་གིས། །གསུང་སློང་བཀོད་རྒྱ་བསྐྱབས་ན་བསམ། །  
མགོ་འབྲུལ་སྐྱབས་ཞུ་བྱས་པས་ན། །འོད་ལ་དགའ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །དར་དང་གོས་  
ཆེན་མཉམ་སྡེ་བ་དགའ། །མོ་དང་མར་དཀར་མཉམ་སྡེ་བ་དགའ། །དགྲའ་དང་ཉེ་རྩ་མཉམ་  
སྡེ་བ་དགའ། །ཁ་མཚུ་འདུན་མ་བྱུང་ཆེ་དགའ། །རྗེ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །

ཅེས་ཞུས་པས་རྒྱལ་མོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་བབས་ནས་རྒྱལ་མཚོག་མི་  
ཡི་ཉེ་མ་དེས་རྟ་བཞོན་བར་མི་གསུམ་མེ་སློང་རྒྱལ་པོའི་འདུན་སར་མངགས་ནས་འཕྲིན་  
ཡིག་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱར་གནང་མཛད། མཚེན་བཅེ་ཡངས་སློང་བརྗོད་མངའ་བ་མེ་སློང་ཞི་  
བཅུན་དཔོན་མོན་རྣམས་ནས་དེས་རྒྱུད། དེད་ལྟ་འབངས་སློང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས།  
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་དེར་འདི་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་མི་དགེ་བའི་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་བརྟན་པ་དེ་  
ཉིད་རྒྱབ་ཏུ་བོར་ཅིང་། བར་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལུགས་ལ་ཞུགས་ནས་ལྷ་ལ་ཨོ་  
རྒྱལ་པོ། ཚོས་ལ་བརྟ་བུ་ཏུ་སྡིང་པོ་ཡི་གོ་བྱུག་ལ། སྤྱང་མ་ཚོས་སློང་བེར་ནག་ ལྷ་  
མ་གེ་སར་འོར་བུ་དག་འདུལ་སོགས་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡིང་གིས་བཀའ་ཉེ་ཅི་  
གསུང་གི་བཀའ་དང་ལེགས། སྤྱང་སྤང་རྩེ་བ་བཞིན་བྱུང་ཆེ། ཆེ་སྤོག་དོར་བའི་ཉེས་སློན་མི་  
ཡོང་བར་དེས། གལ་སྲིད་སྡོན་ཆད་ལྟར་ནག་པོ་གསུམ་བདུད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱབས་ལུལ་དུ་བརྒྱང་  
ནས་དམ་ཚོས་ལ་སློ་ལོག་པ་མ་ཟད། ལུ་པོ་རྩ་དགའ་ཉེ་མ་དུར་ཁོད་དུ་བསྐྱལ་བའི་བྲ་བ་  
ཚབས་ཆེན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཆེ། དེད་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་གིས་ཁྱེད་ཅག་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་  
ཉེ་ཅི་བརྒྱག་ཏུ་བཏང་ན་ཁོད་ལ་མི་འཛིགས་པའི་གདོང་ཅི་ཡོད། གོ་བར་བྱེད་པའི་བཀའ་  
འཕྲིན་གསེར་ཀྱི་སྤྱགས་པ་འདི་བཏང་བས་སློ་ཡི་བརྗོད་ལོགས་པར་དབྱེ་ལེས་བར་གྱིས་ལ།  
འཕྲོར་ལན་ཁ་ཚང་འགོར་མེད་འཕམ་གཏོང་ཡོང་བ་གིས། ལྷག་སློང་ཚོས་ཉེས་ལྷ་ཉིན་མི་  
ཉལ་ལྷག་ཐང་ནས་སློང་གསུམ་འཁོར་ལོས་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་སློང་རྗེ་གེ་སར་རྒྱལ་མོན་  
ལས་དམག་ལྷན་རྒྱས་པའི་མཁར་ནས། ཞེས་པ་མཚམས་ཐམ་འོར་བུ་འབར་བས་མཁན་  
ནས་བསྐྱར།

དེ་ནས་བར་མི་གསུམ་ཞག་པོ་ཉེ་ལུང་གོང་ཐོག་མེ་སློང་སྤྱག་དམར་ཐང་བརྒྱད་



བས་པོ་བྲང་གནས་ཏུ་ལྷ་རྫོང་གི་སྐོར་འཕྱོར་བས། རྫོང་གི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་སྐོ་སྲང་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དཀར་ནག་གཅིག་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་མི་རྟ་གསུམ་པོ་དེ་སྲུ་ཡིན་ཅན། ས་  
 འདི་ན་ཡོང་དོན་ཅི་ཡིན་སྟེ། དེ་ནས་རྫོང་སྲང་རྟ་རྒྱུ་རྒྱ་དབང་པོ་དེ་བང་མི་གསུམ་  
 ཀྱི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས། མཚོ་བོ་རྒྱུང་གསུམ་ས་ག་ནས་འོང་། དུལ་གང་དུ་འགྲོ། གང་ནས་  
 ཡིན། ས་འདི་ན་ཡོང་དོན་ཅི་ཡིན། རྗེ་རྒྱལ་པོར་ལྷོ་བ་ཅི་འདྲ་ཡོད། མ་གསང་བྲང་གཏམ་  
 ཀྱིས་ཟེར་བས། བང་མི་གསུམ་པོས། དེད་རྒྱུར་ཆས་བང་མི་གསུམ་པོ་འདི། དོན་མེད་མ་  
 ཡིན་དོན་ཡོད་ཡིན། འདར་ཁ་མོ་སྤིང་ནས་འོང་ལེ་ཡིན། རྗེ་གོ་སར་རྒྱལ་པོས་མངགས་  
 ལེ་རེད། གནས་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་སྐུན་ལམ་དུ། རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆབ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད། རྗེ་  
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དེ་མེ་ལས་ཚ། གཏམ་ཉག་ཉག་མང་པོ་བཤམ་ཁོམ་མེད། ཅས་བཤམ་  
 པས། ཁོས་སྤྱར་བར་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ། ཁ་མོ་སྤིང་ནས་བཏང་བའི་བང་མི་རྟ་  
 ཆེན་གསུམ་དེད་ཅག་གི་སྐོ་བྱང་དུ་འཕྱོར་ནས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་སར་བཅར་དགོས་ལུགས་  
 ཟེར་གྱི་འདུག་ལུས་པས། རྒྱལ་པོས། འོ་ན་ང་ཡི་བྱང་དུ་ཁྱིད་ཤོག་གསུངས། བང་མི་  
 གསུམ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཞེ་ས་ལུག་འབྲུལ་སོགས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་བཀོད་  
 རྒྱ་དེ་ཁྱི་བཅུན་ལ་སྤྱད་པས། ཁྱི་བཅུན་གྱིས་ཡི་གེ་སྐོག་སྐབས་ནང་པའི་ཚོས་ཁོངས་ལ་  
 འདུག་དགོས་ཟེར་བ་མཚོང་མ་ཐག་སྐྱལ་ལ་ཆེར་ལུག་ཤོག་བ་བཞིན་ང་རྒྱལ་གཉིང་ནས་  
 ལངས་ཉེ་བང་མི་གསུམ་ལ་འཕྱོར་ལན་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་བསྐྱར་རྟོ། །གནས་ས་སྟོབས་  
 ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་གནས་ཏུ་ཁྱི་བཅུན་རྒྱལ་པོས་སྤིང་སྐྱག་རྗེ་དུ་ལ་སྤིངས་པ། དེད་ཅག་  
 འང་མཁར་བཟུང་བ་ལ་ཁྱོད་ནས་མ་ཤེས་རྟམ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུར་འགལ་མེད་པར་སྟོད་  
 ལུགས་ཀྱིས་ཤེག་ གལ་སྤིང་དམག་དཔུང་བདའ་འདེད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རང་སྤིང་  
 དཀར་པོའི་བསྟན་སྤིང་བརྒྱག་ངེས་ཡིན་པ་ལྷ་ཆེན་དཔལ་དུ་འཛོག་པོད་པ་ཡིན་པས་  
 དེས་པར་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གྲིས་ནས་བང་མི་གསུམ་ལ་འཕྱོར་ལན་  
 བསྐྱར། དེ་ནས་ཁྱི་བཅུན་གྱིས་བྱང་སྟོད་སྤྱད་ཏུ་བཞི་ཡི་རྫོང་ཁག་རྣམས་དང་། མེ་སྤིང་  
 གི་དཔོན་འགོ་རྣམས་འཛོམས་དགོས་པའི་ཆ་དང་བང་མི་བཏང་ནས་ཞག་ཏུག་གི་སོག་  
 ཕྱི་སྐོན་རྟ་རྒྱུ་དགུ་བཅུ། བང་སྐོན་ཡང་རྒྱལ་བདུན་ཅུ། བྱ་ལྷ་སྐུན་གསུམ་བཅས་པོ་བྲང་

དུ་འཛོམས་ནས་འདུ་རྒྱ་ཀ་བ་སྟོང་ལྷན་གྱི་ཚོམས་ཚེན་དུ་ཐམས་ཅད་གདན་ལ་འཁོད་  
དེ་གསུང་སྐོང་ཞིབ་རྒྱས་བྱས་མཐར། སེང་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་གནས་ཅུ་ཁྲི་བཅོམ་རྒྱལ་པོ་  
དེས་འཛིགས་དུང་བྲག་པོའི་ཆས་དང་བཅས་སྟོན་འབངས་རྣམས་ལ་བཀོད་འདོམས་གྱི་  
སྐུ་འདི་ལྟར་སྦྲངས་སོ། །

སྐུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །བར་སྐྱང་སྟོང་པའི་  
དབྱིངས་ཅུམ་ནས། །ལྟ་ཚེན་དབང་སྤྱལ་ཚེན་པོ་མཁྱེན། །བར་སྐྱང་མེ་རིའི་གཞལ་ཡས་  
ནས། །དབལ་ཕྲས་སྟག་ལྟ་མེ་འབར་མཁྱེན། །ས་འདི་རྒྱང་དམར་གྲུང་ཁང་ནས། །སྡོག་  
བདག་བཅོན་དམར་ལག་རིང་མཁྱེན། །ས་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །སོ་བྲང་གནས་ཅུ་སྟ་  
རྩོང་ཟེར། །ད་འབྲང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །གནས་ཅུ་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ལ། །ཁྲི་བཅོམ་སྟོག་  
དམར་རྒྱལ་པོ་ཟེར། །འདིར་ཚོགས་ཉོན་དང་འབྲང་མ་ལ། །ཉ་མོ་ཉེས་མེད་སྤྱལས་ཀྱས་  
བངས། །སྐུ་གདོལ་བ་མི་ཁྲོ་ག་མེད་རེད། །འུ་པོ་ཚེན་དུང་རྒྱ་རྩོན་པས་འཕྲོག་ །འོག་མེར་  
མི་འབེབས་ག་མེད་རེད། །སྐྱིང་ཁ་མོས་ཉེས་མེད་བཅོན་ཡིག་བསྐྱར། །བྱང་མེ་སྐྱིང་མི་ཁྲོ་  
ག་མེད་རེད། །ཁོ་འཕྲོག་ཚ་རྩོ་རུ་ནག་བཅོག་བྱས། །སྤྱི་རྩོང་རྒྱང་རྣམས་ལ་འཕྲོ་འཕྲོ་དེ།  
ང་གནས་ཅུ་དཔོན་ལ་འཕྲོ་ལེ་མིན། །ད་ཉོན་དང་དོན་གྱི་རྩོ་ཁ་ལ། །འདི་རྒྱའི་ཚེས་པ་ཉེར་  
བྱག་ལ། །བྱང་སྤིབ་ཅུ་ལྷ་རྒྱལ་ཐང་ལ། །སྐྱར་ཁ་མོ་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་འབྲ་གྱིས། །སོ་དང་  
ཉུལ་མ་གང་དགོས་གྱིས། །སྐྱིང་སྤྱལ་ལས་དམག་བྱུང་པའི་དུས། །ཁས་ལེན་སྟག་མོ་  
ངར་ངར་གྱིས། །མདའ་འཕེན་སེར་བ་ཡར་འབྲ་དགོས། །སྤྱི་གཡུག་སྟོག་དམར་འཇུག་  
འབྲ་དགོས། །དཔའ་འདི་བྱས་གཏང་མ་མ་བྱུང་བར། །སྐྱར་མ་ཕྱ་ཤོས་སྐྱོང་མོགས། །  
བྱུང་ཚེ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལ་སྟོར། །འདིར་ཚོགས་སྤྱལས་ལ་དེ་ལྟར་ཞེས། ། །བྱས་དང་  
བསྟན་པའི་འགོ་མོ་ལ། །སྐུ་སྦྲངས་པའི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པས་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །

ཉེ་མ་དེ་ནས་བཟུང་དམག་བསྐྱུ་གོ་ཚགས་བྱས། །ཞག་དགུའི་གོང་ཐོག་དམག་  
དཔོན་ཚེ་དགུ་དང་། །སྤྱི་རྩེས་གཙོས་པའི་ལས་དམག་རྣམས་དགུ་དར་འཚུབ་སེ། །བྱང་  
པོད་ལྷམ་མེར་རིམ་གྱིས་བཤར་བས་གཞིས་ཡོད་མ་སྐུ་མོ་སྟོན་རྣམས་ནས་ཆང་སྐྱེམས་

དགའ་སྟོན་དམག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་ནས་སོ་སོར་གྱིས། ཞག་བཙོ་ལྗེད་ལོང་ཏུ་ཤ་རུ་ན་ཐང་  
གི་གཞུང་ཏུ་རྩ་རྒྱ་རབ་མེད་ཟེར་བའི་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རབ་སོ་གསུམ་ལ་འབྲམ་  
སྐར་སྟོབས་ཆེན་གསུམ་བབས། དེ་འཕྲོས་དམག་རྣམས་སྐར་ཚོ་བསྐྱིགས་ཤིང་། སོ་  
རིང་ཐུང་གསུམ་རེ་བུད་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར། བང་མི་གསུམ་གླིང་སྐར་ཏུ་  
འབྱོར་ཉེ་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཞུས་པས་རྒྱལ་གློན་ཚང་མ་ཐུགས་ཐག་ཚོད། ཉེ་མ་དེ་  
ནས་བཟུང་ཏུ་སྐྱིག་སོ་སོར་བྱས་ནས་བཤར་བས། ཞག་ཉེ་ལུ་ཅ་དགའའི་མཚམས་སུ་  
མེ་གླིང་གཤམ་ལྟ་བུར་ནས་མཐིང་ཁ་སྟོན་པོར་སྐར་བབས་ནས་བཞུགས་སྐབས་མཐུན་  
གལ་ནས་གྲུ་ར་ཐོག་རྒྱལ་དེས་གསུངས་པ། ད་སང་ཉེན་སྐར་གཞིས་འདི་གར་འདུག་  
སྟེ་ཉུལ་མ་ཞིག་མ་བཏང་ན་ལ་འདིའི་པར་ནང་ཏུ་ཐང་ཆེན་པོ་ཤ་རུ་ན་ཐང་གཞུང་ཟེར་བ་  
ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རྩ་རྒྱ་རབ་མེད་ཟེར་བའི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་རབ་སོ་གསུམ་ལས་མེད་པ་དེ་  
དག་ལ་ས་སྐྱང་འདྲ་ཨེ་ཡོད་མི་ཤེས། གལ་ཉེ་སྐྱང་བུ་ཡོད་ན་ལས་སྐྱ་མོ་མི་ཡོང་ཞུས་  
པས། ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལྟར་བདེན་དགོངས་ནས་ཐག་བཅད། རྒྱལ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་  
ཐུགས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་རེ་ཞིག་བཞུགས། དེ་ནས། ད་ལོ་ན་བཀའ་གྲོལ་ཐོག་རྒྱལ་  
གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤ་རུ་ན་ཐང་གཞུང་ལམ་ལ་ལས་དམག་འཕོར་ཆེན་འབབ་ཚར་  
འདུག་པས་སོ་དང་ཉུལ་མ་འཕྲོ་མི་དགོས། དང་པོ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་འགོ་མོ་ཡིན་པས་གཏང་  
མ་ཤོད་ལ་གཤགས་པ་ཞིག་ལེན་དགོས་པས་སུ་བབས་བདེན་བརྟེན་བྱེད་དགོས་གསུངས་  
ནས་དབའ་རྒྱལ་བརྒྱད་རྩའི་བྱུག་མདའ་རེ་བསྐྱུས་ནས་ལྟ་བུར་དབུས་གྱི་ཕྱིང་དཀར་སྟེང་  
ཏུ་བསྐྱིགས་ཉེ་རྒྱལ་མཚོག་མི་ཡི་ཉེ་མ་དེས་ཅ་གསུམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་  
ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས་བདེན་བརྟེན་མཛད་ཅིང་། གཏང་མ་མི་ལ་མི་ཤོར་ཞིང་། དཔའ་  
ཁ་རྒྱུར་ལེན་ཐུབ་པའི་བྱུབ་ཆེན་བརྒྱད་རྩའི་ནང་ནས་དབང་ཐང་བཙན་པའི་མི་གསུམ་གྱི་  
མདའ་དེ་གྲེན་ཏུ་ལོངས་ཤིག་གསུངས་ཉེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། མདའ་དེ་དག་གི་ནང་  
ནས་ཚོག་སྐྱོད་དང་བཅས་མདའ་གསུམ་གྱིན་ཏུ་ལངས་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ནས་སུ་ཡིན་  
སྟུམ་ནས་བསྐྱད་པས། འདན་མ་དང་། བཤམ་ཚོ། གཤམ་ལྟ་གསུམ་གྱི་མདའ་ཡིན་པར་  
འདུག་ ད་དུང་ཁོང་དམག་དཔོན་གསུམ་ལ་རྒྱལ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱུག་མདའ་རེ་

དེ་གཞན་། དེ་རྒྱ་བ་ནས་མར་མ་ལྟེན་གོང་དམག་དཔོན་གསུམ་པོ་མཚན་ཁེབས་དཔལ་  
 པོ་བརྒྱ་རེས་བསྐྱོར་ནས་དག་ལྟེང་གོ་མཚོན་སྤྱདས་སེ་མི་རྩལ་རྟ་རྩལ་འཚུབ་སེ་ཆས་  
 སོ། །དེ་ནས་དེ་འགོར་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཤུ་རྩ་ན་ཐང་གི་ཐད་དུ་སླེབས་པ་དང་།  
 བར་བརྟམས་པས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་པར་ཁའི་ཐང་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་དམག་བསམ་གྱིས་  
 མ་ཁྲུབ་པ་ཞིག་མཐོང་བས། ཁོང་དཔལ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དཔལ་ཚོད་འདན་མས་  
 མ་བཟུང་བར་མི་གཅིག་ཀྱང་ཁ་སྤྱིར་མི་བསྐྱོར་བར་ཐག་བཅད། དེ་ནས་རབ་སོ་སྤྱད་བའི་  
 སྐར་གསུམ་ལ་སྤྱ་གཏད་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རྒྱ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀོ་བ་བྲས་པ་ལྟར་བཅད་དེ་  
 ཆས་སོང་བས། མེ་སྤྱིང་གི་སོ་བ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་སྟེ་དུང་བད་བཏང་བ་དང་མཉམ་དུ་  
 བྱང་གི་ཁས་ལེན་རྣམས་ཟུར་དུ་བྱང་ནས་མདའ་གྱི་མདུང་སོགས་ལག་རྒྱ་སོགས་ཉེ། སོ་  
 སོའི་རབ་སོ་སོའི་ཐད་ནས་གདོང་བཀག་ཀྱང་དཔུང་ངོ་མ་ལོན་པར་རབ་སོ་གོང་མ་ནས་  
 བཤམ་ཆ་རྒྱང་ལྷ་མགྲོགས་ལྡན་དཔུང་དང་བཅས་པས་སྐར་གཤགས་པས། རྟ་རྒྱལ་གཤེན་  
 རྗེ་དོ་དམར་གྱི་ལས་དམག་རྣམས་ནས་མདའ་མཚོན་ཅི་རིགས་འཕངས་པས་བཤམ་ཆའི་  
 དམག་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ཤི་རྣམས་བཏང་བ་དང་། བཤམ་ཆ་ཉིད་ལྷག་པར་ངར་འཇུགས་ཉེ་དུག་  
 རལ་འབར་བའི་འོག་རྒྱ་དམག་མི་སུམ་རྩ་ཙམ་གཡས་སྤྱིལ་གཡོན་སྤྱིལ་དུ་བཏང་ཞིང་  
 ལས་བྱུང་ལ་གཏད་ནས་བརྒྱགས་པས། རྟ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་དོ་དམར་དེ་འཁོར་གསུམ་  
 དཔལ་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་འདོ་བ་པོ་རོག་ནག་རྒྱུང་གི་གོང་དུ་བྱུང་དེ་  
 རྫོགས་འཇུག་པ་བཞིན་བཤམ་ཆའི་གདོང་བཀག་ཅིང་མདུང་མོ་སྟོང་གསུམ་འཁོར་ཚོད་  
 ལམ་ལུགས་ལྟར་ནས་སྤྱི་འདེ་རྒྱངས་སོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །ཞི་བདག་བཅོན་ཚོད་  
 དཔུང་དམར་མཁྱེན། །སྤྱི་ལེན་བའི་འགོ་མོ་ཡག་པར་སོག་ །ས་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །  
 བྱང་མེ་སྤྱིང་ལུལ་གྱི་ས་ཆ་ན། །ཤུ་རྩ་ན་ཐང་གཞི་དཀྱིལ་རེད། །ང་འདྲ་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །  
 ལུ་ལ་གངས་རི་ཆགས་བའི་ས། །མདའ་ལ་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིལ་བའི་ས། །བར་ལ་སྤང་སྤྱོདས་  
 བཀྲ་བའི་ས། །ས་གསུམ་གཡང་གི་རུ་བ་ནས། །མཁར་སྤྱིད་མོ་དགུ་རིང་གནས་རྫོང་ནས། །

དབའ་ཡ་མེད་གཤེན་རྗེ་དམར་ཟེང་། །རྟུ་རྟུ་དགུ་བརྩེ་ཡ་གྲུ་ཡིན། །གནམ་རྩ་མི་  
 བརྩོན་བཀའ་སྒྲོན་རེད། །བརྒྱ་བརྒྱའི་ནང་ནས་གྲགས་ལེ་ཡིན། །སྟོང་སྟོང་ནང་ནས་སྟོན་  
 ལེ་ཡིན། །སྤང་དག་པོའི་སྤིང་རྩ་འཛེར་མི་ཡིན། །གཉེན་ཉེ་བའི་སྤིང་དུ་དར་འཇམ་འདྲ། །  
 ཁོ་རེ་ཉོན་དང་སྤྲིང་གི་བྱ། །དེ་རིང་དབའ་འདོད་མི་དམར་ཁྱོད། །མགོ་དར་འབྲུ་ཤར་ལེ་  
 གཤེན་རྗེས་ལེན། །ངའི་ལག་ན་བརྩུང་བའི་འབྲུལ་མདུང་འདི། །ལྷ་དགའ་རབ་ཆེན་པོའི་  
 ཉེན་མདུང་ཟེང་། །ད་རེས་དག་ལ་འཇུགས་པའི་དུས། །བྲག་དཀར་སོག་གིས་གཉོང་འདྲ་  
 ཞིག །དམར་པོ་སྐྱུ་ལ་རྟོ་མ་ཡ། །ཞེས་ཟེར་ནས་འབྲུལ་མདུང་དེ་ལྟར་སྐྱུ་དང་བཅས་ལན་  
 གསུམ་བརྩོགས་བྱུང་བར་བཤམ་ཚས་སྐྱུར་བར་རལ་གྱི་འབྲས་ནས་བཏོན་ཉེ་དུག་རལ་  
 གྱི་སོ་ཁ་བརྒྱད། དཔུང་པའི་ཤ་རྒྱོད་འཕགས་སུ་མིག་སྒྲོག་ལྟར་གཡོས། ཞལ་དོར་ང་  
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱང་ནག་འཇུག། ཞམ་གཅིགས་ཐམ་ཐམ་གྱི་སྟོན་ནས་གཡའ་ཁོ་རེ་ཆེ་ཟད་ཤ་བ་  
 རོ་ནག་ཁྱོད། ལྷར་མའི་ལག་སྤྲེ་ཅམ་ཡིན། ང་དབའ་བོའི་ལག་རྗེས་དོམ་རན་ཡིན་ཟེང་  
 བས། རྟོར་གྱི་ཤ་ཟུན་དང་སྐྱུ་ལ་འདས་ནས་སྐྱུ་འདི་རྣུང་སྤངས་སོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ལེན་སྐྱུགས་རེད། །མཚོག་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཁྱེན། །རིག་འཛིན་སྐྱུ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས། །དེ་རིང་དབའ་བོའི་  
 ལྷ་སྐྱུ་འོངས། །ས་འདི་ས་དོ་མ་ཤེས་ན། །ཤ་རྩ་ན་ཐང་གཞི་དཀྱིལ་རེད། །ང་འདྲ་ང་དོ་  
 མ་ཤེས་ན། །ཨ་ཆེན་རྟོར་གྱི་ས་ཆ་ནས། །འུ་ལུང་དོ་རྗེ་འག་སྤྲིང་གི། །མཚོ་མོ་རྩ་རྩོང་  
 བང་བརྩུད་ལ། །རྟེག་གཅོད་འདས་པའི་སྐྱུ་ཆ་ལ། །སེར་པོ་རྟོར་གྱི་མངའ་བདག་ཡིན། །  
 བག་པོ་བདུད་གྱི་ཁ་གཞོན་ལ། །མ་སངས་རྒྱལ་བོའི་གྲང་སྟོན་ཡིན། །མིང་བོས་ན་རྒྱང་  
 ལྷ་མཚོགས་སྐྱུ་ཟེང་། །ཁྱོད་མི་སོ་སྐྱུང་བ་མཐོ་ལའི་བྱ། །ཤི་སེམས་རྒྱང་གིས་དགུགས་  
 ལེ་རེད། །བཤད་རྒྱངས་ནམ་མཁའི་འབྲུག་སྐྱུ་དེ། །བྲག་ལྷག་སྟོང་པའི་ཀུ་ཚོ་རེད། །ལར་  
 གཞི་ཉོན་དང་འདྲ་མ་ལ། །ཁྱོད་གསོད་འདོད་ང་ལ་གཉིང་ནས་མེད། །མགོ་འབྲུལ་གེ་སར་  
 རྒྱལ་ལ་ཞུས། །ལུས་འབྲུལ་དབའ་རྩལ་དཔུང་ལ་གྱིས། །སྟོན་གཉང་བཤམ་ཚ་དོན་ལ་  
 གྱིས། །སྟོན་ལ་མི་གཉོང་ཁག་གིས་ཐེག །དེ་མིན་རྒྱོད་ཞན་འགྲན་བསམ་ན། །ཁྱོད་ཤི་  
 ལ་དེ་ཅམ་མ་བྲེལ་བར། །ལྷ་སྐྱུ་མ་ཡོད་ན་གསོལ་བ་ཐོབས། །ངལ་གྱིའི་ཉ་ལ་མི་འཕེན་

དེ། །གསོན་ཡན་པོར་བཏང་ན་བཤམ་ཚེ་མིན། །སྤྱོད་པོ་ན་ལའི་བཅུད་དུ་བྱུངས། །མ་གྲོ་ཚོག་ལ་བསྐྱར་འདེབས་མེད། །

ཅེས་སྤྱོད་ལྟར་སྤངས་ནས་མཚོངས། །ཁོས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རལ་ཁ་འགན་པས། །བཤམ་ཚས་དུག་རལ་གཡུག་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཁོའི་སྤྱེ་ལ་ཐེབས་ནས་མགོ་རིལ་ལིར་ཐང་དུ་འཕངས་ནས་མགོ་འཕྲུ་གོང་ལེན་བྱས། །གི་བསོ་བཏང་སྤྱེ་སྤྱར་ཡང་སྐར་དབྱིལ་གཤགས་ཏེ་འཕར་བས་ར་ལྷུ་གཏོར་བ་བཞིན་ལ་འདེད་སྤྱང་འདེད་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེར། །རབ་སོ་བར་མ་ནས་གཡུ་སྤྱོད་དཔའ་པོ་དེ་ཉིད་གཡུ་འབྲུག་མཁའ་དབྱིངས་ནས་འབྲུག་པ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྐར་དུ་མཚོངས་པས་དཔའ་པོ་རག་ཤིང་དག་འདུལ་དེ་འཁོར་གསུམ་དཔའ་ཚས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་རྟ་ཐོག་དུ་བྱུད་དེ་ཁས་ལེན་ལྷ་བཅུས་བསྐོར་ནས་མདའ་མཚོན་མེར་བ་འབབ་འབབ། །ཁས་ལེན་ཐོག་ཚོད་ཡར་ཡར་བྱུང་སྐབས་འཇང་སྤྱག་གཡུ་སྤྱོད་ཐོག་འཇུར་དེ་ཉིད་སྤྱག་པར་ངར་འབྲུག་ཅིང་གི་གྲུ་བེ་འབྲུག་ཁ་སྐར་ནས་དཔུང་གསོག་སྐྱབས་རྟ་རུལ་བྱང་བྱ་དར་འཕེན་གྱིས་གདོང་བཀག་བྱུང་བར། །སྤྱོད་ལེན་སོགས་དཔ་ཁོམ་མེད་པར་རལ་གི་འབྲུག་ནས་སྤྱང་སྤྱེ་གཡུག་ཐེངས་གཅིག་ལ་ལུས་བྱེད་གཤག་བཏང་ནས་བསད། །ད་དུང་ཁས་ལེན་ཉི་འབྲུག་ཚམ་མིང་མེད་དུ་བཏང་བས་དཔའ་པོ་རག་ཤིང་འདུལ་དེ་མི་དམར་གསེན་རྗེའི་ཞལ་ངོ་ལ་སྤོ་དམར་དུག་གི་རྒྱངས་པ་འཕྲུང། །ར་རྒལ་གྱིས་སྐྱགས་མི་རྙེད་པ་ཞིག་བྱས་ནས་འདོ་བ་དམར་པོ་སྤྱིང་ཤེས་གྱི་གོང་དུ་བྱུད་ཅིང་ཞགས་པ་སྤྱིན་འཛིན་དམར་པོ་དེ་སྤྱད་དེ་སྤྱག་གོང་ལ་བསྐོན་ནས། །གཡའ་ཁོ་རེ་མི་སྤོན་རྟ་སྤོན་སྤྱོད་ཁོང་གསུལ་ཡི་མཐའ་རྒྱ་རེད། །དུས་དེ་རིང་མི་གསོད་ཉམས་རེ་མཚར། །སྤྱོད་ལེན་ཤིང་ལོང་ཤིང་མི་བཅུང་རེ་ཐེར་ནས་སྤྱོད་ལྟར་སྤངས་སོ། །

སྤྱོད་ལེན་ཐེ་མ་ཐེ་མ་ཐེ་མ་ཐེད། །ཐེ་ལ་སྤྱོད་ལི་ལེན་ལུགས་རེད། །སྤྱོད་ཚེན་དགའ་རལ་དཔང་སྤྱག་མཁའེན། །མེ་རི་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། །སྤོག་བདག་སྤོན་མོ་ལག་རིང་མཁའེན། །དེ་རིང་དཔའ་པོའི་ཞགས་སྤྱེ་འཚོས། །ས་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །བྱང་མེ་སྤྱིང་སྤྱིད་པའི་ཞིང་ཁམས་རེད། །ང་འདྲ་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །འཁོལ་མོ་འོས་ལུང་གསུམ་མདོ་ནས། །སྤྱག་མོ་སྤྱིང་རྫོང་ནང་བཅུད་ལ། །དཔའ་པོ་རག་ཤིང་འདུལ་ཐེར། །གནས་རུ་

རྒྱལ་པོའི་ནང་སློབ་ཡིན། རྒྱལ་སློབ་བདུན་ཅུའི་གཙོ་བོ་རེད། །ཨ་རྟེན་གསལ་སྤྲོད་སྤྲུག་ཉམ་  
 བ་ལ། །འབྲུམ་སྐར་ཁྲ་མའི་རྒྱ་སྤེ་བཅད། །རྟེན་ལྷན་གྲུང་གྲུ་དམར་གསོད་བཏང་། །ལས་  
 ལེན་མང་པོ་མིང་མེད་བཟོས། །ང་རག་ཤ་དཔའ་བོར་དོ་རྒྱ་བྲེད། །ལར་གཞི་ཉོན་དང་འབྲ་  
 མ་ལ། །ངེད་མེ་སྤྲིང་རང་ལུལ་སྤོད་བ་ལ། །སྤྲིང་ཤ་བསལ་དུར་དམག་ཅི་ལ་འཕེབས། །  
 གནམ་རུ་ཁྲི་རྗེ་ཨ་གཡང་རྒྱལ། །ཉི་ཟླ་གཉིས་ལས་གསལ་མདངས་ཆེ། །ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་སྣར་དབང་ཐང་མཐོ། །རྒྱ་དཀར་རྒྱལ་པོ་མཉམ་ཆད་དང་། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཡན་ཚུང་  
 གྱིས། །གནམ་རུ་དཔོན་ལ་འགྲན་ཡ་དཀའ། །ཁོ་རྗེ་རུ་ཆགས་སྤོ་ཉོས་པའི་བྲ། །མི་ཉེས་  
 ཅན་སྤྲིང་རུའི་ནང་དུ་བཅུག། །སློབ་ཉེས་མེད་བྲང་ལ་མི་ཤ་སྤྲེལ། །ད་ཅི་འབྲ་བྲེད་བསམ་  
 སློབ་པོ་སྤྱ། །དེ་རིང་མི་གཏོང་ཐག་ཚེད་ཡིན། །ངའི་ལག་ན་བཟུང་བའི་འབྲུལ་ཞགས་  
 འདིས། །སྤྲོ་འབྲེལ་ལེར་བཟུང་ནས་སྐར་མཐའ་བསྐྱོར། །བཟླ་འདོད་རྣམས་ནས་སྣང་མོ་  
 ལྷོས། །ཉན་འདོད་རྣམས་གྱིས་རྣ་བས་ཉོན། །མ་འབྲོས་མ་འབྲོས་བ་ཡི་བྲ། །འབྲོས་བས་  
 མི་ཐར་ཐག་གིས་ཚོད། །ཤོ་ན་རྣ་བའི་བཅུད་དུ་བྲུངས། །མ་གོ་སྤྲིང་གི་འཛེར་རུ་གྱིས། །

ཞེས་སྤྲུ་མཚུག་རྫོགས་བ་དང་མཉམ་དུ་ཞགས་བ་དེ་འབངས་བསལ་གཡུ་སྤྲེའི་སྤེ་  
 ལ་ཐེབས་ཤིང་། གཡུ་སྤྲེས་སྤྲེ་ལེན་ཁོམ་མེད་བར་གྱི་གྲུ་འབྲུབས་ནས་སྤྲུང་སྤེ་ཞགས་བ་  
 ལ་ལན་གསུམ་གཡུགས་གྲང་མ་ཚོད་བར་ཁོས་ཞགས་བ་འཐེན་བསལ་གཡུ་སྤྲེ་སྤྲུག་བར་  
 ངར་ཡངས་ཉེ་རྟེན་ལས་བབས་ནས་རག་ཤ་དག་འདུལ་གྱི་ཚོང་ཅ་ནས་བཟུང་བས་ཁོ་ཡང་  
 རྟེན་ཐོག་ནས་སྤྲུངས་ཉེ་དཔྱད་འཛིང་བྲས་བས་འབྲ་མཉམ་ལས་བན་རྩོན་སྤྲུགས་རྗེད་རེས་  
 མ་རྒྱུང་སྤྲུབས། གཡུ་སྤྲེས་གྱི་སྤྲུང་དུག་ཅེ་ངར་མ་དེ་འབྲུབས་ནས་བཏོན་ཉེ་སྤེ་ཡི་ཞགས་  
 མིག་སྤྲེད་དུ་ལན་གཅིག་བཏབ་བསལ་ཞགས་བ་དེ་དུམ་གྲུར་བཅད། །ཡང་རག་ཤ་དག་  
 འདུལ་གྱི་བྲང་དེའི་ལ་དུ་འབྲུགས་གྱིས་གྱི་ལན་གསུམ་བསྐྱུན་གྲང་ཁོ་བདུད་གྱི་བྲུ་དངོས་  
 ཡིན་བ་དང་། ལས་དབང་མ་རྫོགས་སྤྲུབས་ཅི་ཡང་གཏོད་མ་སྤྲུབ། །ཁོས་གྲང་གཡུ་སྤྲེ་ལ་  
 མདུང་བསྐྱུན་གྲང་གོ་མ་ལིག་བར་བན་རྩོན་གཉིས་ཀ་ཅི་བྲ་ཟད་ནས་དཔའ་ཚོད་བཟུང་།  
 དེ་ནས་སྐར་ཡང་གཡུ་སྤྲེས་སྐར་དེའི་དེའི་དེའི་དུ་བཤར་ནས་དམག་ཉེས་བརྒྱ་ཅམ་དམར་  
 གསོད་བཏང་སྤེ་གཡོན་སྐར་ལ་གཏད་ནས་ཤོད། །སྤྲུབས་དེར་དཔོན་ཆ་ཞང་འདན་མ་

བསམ་གྲུབ་དབྱུང་དང་བཅས་པ་རབ་སོ་ལོག་མ་ནས་བཤམ་ཅིང་ལས་གྲུང་དམར་སོ་  
དེར་གཏང་ནས་མདའ་ཤེའི་ལོག་ཏུ་མི་སྲུང་ཅུ་ཤེ་བཅ་བུལ་ཏུ་བཏང་ནས་དབྱུང་འགྲུབ་  
བྱེད་སྐབས། ལས་གྲུང་དེའི་ནང་ཤེད་ནས། ལ་ཁ་བུ་ཡི་ཁ་མིག་དེས་གོ་གྲོན་མཚོན་  
སོགས་བྱས་ནས་འདོད་བ་རྒྱུང་ནག་གི་གོང་ཏུ་བྱུང་ཅིང་གཤེན་རྗེ་འཕྲང་འགག་ཏུ་འཕྲང་  
བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་འདན་མའི་གདོང་ཏུ་མཚོངས་ནས་མི་རྒན་འདི་ལ་མདའ་མཚོན་བཞུག་  
རིན་ཅེ་ཡོད། སྐར་གྱིས་བཟུང་ནས་རྩོལ་བརྟུངས་ནས་བསད་ན་ཨུའུ་ཅི་བསམས་ནས་  
དབྱུང་བ་བརྗེས། སྐར་སོ་བཟང་དེ་སྐྱུ་འདི་བྱང་ཁའི་རིགས་ཤུག་ལྷག་འགྲུང་ལ་བྱངས་  
ནས་སྐངས་སོ། །

སྐྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །ཤོན་ཚོགས་བསྐྱེད་  
བའི་སྲུང་མ་རྣམས། །དེ་རིང་དབའ་སོའི་སྐྱུ་སྐྱོངས། །ས་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །ལས་  
དམག་ཁ་མའི་གཞི་དཀྱིལ་རེད། །ང་འདྲ་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །གནམ་ཏུ་ཁྲི་བཙུན་བཀའ་  
ཚོན་ལ། །སྲོང་གསུམ་དག་ཡི་གཤེད་མ་ཡིན། །ཐུག་ཚད་མི་གོར་གཤེན་རྗེ་འདྲ། །ལ་  
ཁ་བུ་ཡི་ཁ་མིག་ཟེད། །ཡང་རྒྱལ་བའུན་ཅུའི་གལ་འགོ་ཡིན། །མི་གོང་རྗེས་ཤུག་དཔོན་  
སོ་ཡིན། །སྐྱིང་འབྲུམ་དམག་ནང་གི་ཁས་ལེན་དེ། །ཁྲོད་ཀྱང་སོ་མི་ངོ་རྟ་བསྐྱོན་ཁྲོད། །  
སྐྱིང་དཀར་མི་ཟང་ལྷར་རྟགས་རེད། །ཡང་མིན་ན་གཤེན་རྗེས་ཁྲིད་ལེ་རེད། །ཆེ་རིང་ན་  
ཚོ་མཐར་དག་ཡིས་གསོད། །ཟ་ཆེན་སོ་བའི་སྐྱེ་ཤ་གཙོད། །གཏམ་དེ་བས་བདེན་གཅིག་  
ག་ན་ཡོད། །མི་རྒན་ཅ་སྐྱུ་རྒྱུང་གིས་བཟུག་གོར་སོ་རྩོ་ལ་སྐྱུང་ལྷག་སྐྱོད། །རྟ་ཁབ་འཁོར་  
གསུམ་དག་ཡིས་འཕྲོག་དབྱུང་རོགས་ལམོ་ལྷུ་གཅིག་དེ། །གཅིག་མེད་ཅ་བ་མ་སྲུང་ན། །  
བཤད་བཤད་གཏམ་ལ་ལན་མེད་རེད། །སྐྱུ་གོན་ན་བའི་དཀྱིལ་ཏུ་ཞོག། །མ་གོ་སྐྱིང་གི་  
འཛེར་ཏུ་གྱིས། །ཞེས་སྐྱུ་མའུག་རྗེགས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་དབྱུང་བ་ཕུར་ཏེ་བར་རྒྱུག་རྒྱར་  
རྒྱག་རྒྱར་རྗེ་བ་སོགས་བྱེད་ཅིང་ཡོད་བར། ཚ་ཞང་འདན་མ་བསམ་གྲུབ་དེས། །གཞུ་སྐྱིང་  
ཏུ་མདའ་བཀའ་ནས་གཤམ་ཁོ་འོ་ཁྲོད་སོ་གསར་གྱི་གཏམ་དེ་འདྲ་ང་རྒྱང་སོས་མ་ཤེས་  
ཀྱང་། ཚོག་གསུམ་གྱི་འདྲ་མ་ཞེག་ཤེས་ཚོད་ཡིན་བས། །ང་ཡི་སྐྱུ་ལ་ཅུང་ཟད་ཉོན་དང་  
དེ་མཚམས་ག་ལེར་དབྱུང་བ་འགྲུལ་ལོང་ཡོད་ཟེར་ནས་སྐྱུ་འདི་ལྟར་སྐངས་སོ།།



ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་ལྷ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །ཚོས་སངས་རྒྱས་  
 གདན་ས་གོང་མ་ནས། །རྗེ་ས་ར་ཉ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟངས་མདོག་དབལ་གྱི་རི་  
 བོ་ནས། །འཇུ་བ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཁུན། །ཞག་མཚོ་འབར་བའི་གཞས་ཡས་ནས། །  
 ཚོས་སྐྱོང་བེར་ནག་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །གསོལ་འདེབས་བུ་ཡི་ལྷ་སྣ་རྣམས། །ས་འདི་ཚོང་  
 ཚོས་ལོས་ཀྱང་ཤེས། །ང་འདྲ་ང་འོ་མ་ཤེས་ན། །ཤར་ཁྲ་མོ་སྤིང་གི་ས་ཆ་ནས། །འདན་  
 དུལ་སྤོང་གྱི་དཔོན་པོ་ལ། །འདན་མ་ཁྲི་རྗེ་བསམ་གྲུབ་ཟེར། །གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་  
 རྒྱུ་ཡིན། །རྣ་སྐུ་དབྱ་སྤེའི་སྤོང་ཡིན། །གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་དང་། །  
 འདས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡར་འདྲེན་ཡིན། །ད་ལོ་ལོ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་རེད། །ང་འདན་མ་གས་དང་  
 རྒྱུ་པོ་དང་། །དབའ་སྤིང་ཅ་རྒྱུང་ཞལ་ཞག་ཞག་རེད། །རྫོང་དགུ་འབེབས་པའི་སྤིང་ཞལས་  
 ཡོད། །རྒྱལ་མེ་སྤིང་ཅམ་ཞིག་མེ་དགོས་ཏེ། །ཚ་ཞང་འདན་མ་བསམ་གྲུབ་དཔལ། །དེ་རིང་  
 ལག་གི་མདའ་མོ་འདྲི། །མགར་མཁས་པས་འདྲེར་བུ་བརྒྱབས་པ་བཞིན། །སྤིང་དཀར་  
 རག་མཚམས་སུ་འཕེན་རྒྱ་ཡིན། །འག་དམར་རྩོག་གིས་གཏོར་བ་བཞིན། །ནག་པོ་སྐྱ་  
 ལ་མ་སྐབ་ན། །འདན་མ་བྱུང་མེད་ཡིན་ཏུགས་གྱིས། །གཏམ་མང་པོ་མི་བཤད་དགོས་  
 པ་མེད། །ལྷ་གོ་ན་རྣ་བའི་བདུད་ཅི་ལ། །ལ་གོ་སྤིང་གི་འདྲེར་བུ་གྱིས། །

ཞེས་ལྷ་མཚུག་རྩོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་མདའ་དེ་སྤིངས་པས་ཁ་ཁྲ་ལྷ་ཡི་ཁ་མིག་  
 ཁོའི་སྤིང་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་པོག་ནས་དམར་གཏོར་མགོ་མཚུག་བརྒྱུར་བ་བཞིན་རྟ་  
 རོག་ནས་ལྷང་ནས་འབྲེན་དུ་གྱུར། །འདན་མས་མགོ་ལག་ལེན་ཅིས་གྱིས་ལྷུང་དུ་མཚོང་  
 སྐབས་རྟ་རྟལ་དབའ་པོ་དག་འདུལ། །རྟ་རྟལ་སྤིན་པོ་མིག་གཅིག་གི་རྟལ་བདུད་པོ་རོ་ནག་  
 གསུམ་ནས་ཁ་ཁྲ་དབའ་པོ་དེ་པོར་བ་མ་བཟང་བསམས་ནས་འདན་མའི་གདོང་དུ་ཐེ་མི་  
 ཚོས་བར་མཚོངས་ཏེ་འདན་མ་དང་རལ་ཁ་རྩ་ལུན་ཅམ་འགྲན་སྐབས། །འདན་མས་རལ་  
 གྱི་འཇང་བ་ལུ་དམར་སྤུང་སྤུངས་གྱིས་ལན་གཅིག་གཤུགས་པས་རྟ་རྟལ་དབའ་པོ་དག་  
 འདུལ་གྱི་རྩོག་གི་པོ་བྱང་རོག་ཞེས་ནས་མགོ་པོ་ཞག་གཉིས་སུ་བཤོས་ཏེ་མགོ་འབྲུ་གོང་  
 ལེན་བྱས། །རྟ་རྟལ་གཉིས་པོ་སྤིང་རྩོས། །དེ་ནས་སྤིང་བ་ཚོས་དེ་རིང་གཏང་མ་དེ་ཅམ་  
 ཡིན་དགོངས་ནས་དབའ་ཚོང་བརྒྱང་བའི་དུང་བརྟ་བཏང་ཞིང་། །ཉེ་ཞོ་མེད་པར་སྤིང་སྐར་

དུ་འགྲོང་ནས་སོ་སོས་གཏང་མར་སྒྲངས་པའི་མགོ་ལག་རྣམས་ལས་ཤུར་གྱི་སྒོ་གཡས་  
གཡོན་དུ་བཏགས་ནས་གདན་ལ་འཁོད་དེ་གསུང་སྒྲིང་ཞིབ་རྒྱས་མཛད་དེ་ཐམས་ཅད་  
སྒོ་བ་འཁོམ་པའི་ངང་དུ་གནས། དེའི་སྐབས་ཤུང་དམག་རྣམས་ནས་གཡུལ་དུ་འི་བའི་  
རོ་རྣམས་ཚུ་ལ་བསྐྱར་ནས་རང་སྐྱར་བཟུང་ཞིང་། ཁ་ཁ་བུ་བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་པས་  
ཐམས་ཅད་དགའ་སྲིད་གྱི་ངང་དེར་གནས། དམག་དཔོན་གཤམ་རྗེ་འདས་པའི་སྐྱེ་ཚབ་  
ཏུ་ཉ་རྒྱལ་ཐག་ལྷ་མོག་འོད་བསྐྱོས་ཤིང་། སྐུ་རྗེའི་ལས་ཤུར་དུ་འཛོམས་ནས་དབྱ་ལན་  
ལེན་ལུགས་དང་། འགོ་སྔོན་བཤོད་ཁུབ་གྱི་བཀའ་བྲོས་མང་དུ་བྱས་མཐར་སྐྱུལ་ལྷ་མོ་  
ལྷེ་སྒོག་དམར་དེས། དེ་རིང་སྤྱིང་སྤུག་གིས་ལས་ཀ་དེ་ཅམ་བྱས། དེས་མ་ཚད་རབ་སོ་  
པར་ཁ་ནས་མ་ཡོད་ཡོད་མདོག་མ་འཇིགས་འཇིགས་མདོག་དེ་ཅམ་བྱས། ད་སང་ཉིན་  
ང་རང་མི་རྒྱང་ཉ་རྒྱང་སོང་ནས་སྤྱིང་གི་སྐྱུ་སྐྱར་དེ་གཏོར་ནས་གཏང་མ་དཔྱད་ལ་ཐགས་  
ལེ་ཞིག་མ་ལེན་ན་མི་འགྲིག་ཟེར་བས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་རང་ལ་ཐག་བཅད། ཉི་མ་དེ་  
ཡི་གྱི་ནང་སྐྱུལ་སྐྱ་མེ་ལྷེ་སྒོག་དམར་དེས་ཨོག་ཚོམ་དམར་པོ་མེ་རི་ལ། ཞེ་སྤང་སྐྱུལ་གྱི་  
མཁྲོགས་མདུད་བརྒྱབས། འཁོར་གསུམ་དཔའ་ཆས་དམར་པོས་བསྐྱོར། འདོ་བ་དམར་པོ་  
མེ་ལྷེ་ལ། མི་སྐྱབས་གཡང་བཞིའི་སྟོན་གཅིག་བརྒྱབས། མི་མགོ་གདོང་སྐྱས་སྐྱ་ཡིས་  
སྐྱས་ནས་རྒྱང་འཚུབ་འབྲིལ་ལེར་བྱུང་ཅིང་། སྐྱད་ཅིག་ལ་ཤ་རུ་ན་མང་ལ་ཁར་སྐྱེབས་  
ནས་མར་བལྟས་བས་སྤྱིང་སྐྱར་དེ་རྒྱ་མཚོ་རྩོལ་བ་ལྟར་སྒོ་ཚེམ་མེར་བཟས་ནས་ནས་  
མཁའ་དར་གྱིས་གང་། བར་སྤྱང་ལུགས་གྱིས་གང་། ས་གཞི་མི་རྣམས་གང་། འདི་འབྱུང་  
པོ་ཡིན་ཡང་སྤྱིང་རྩ་འདར་ལེ་བྱས་ཏེ་ཡོད་པ་མཛོང་བས། ཁོ་ང་རྒྱལ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་  
དེ་དེ་རིང་གཏམ་རྒྱུད་པོད་ལ་ཐགས་ལེ་ཞིག་མ་བཟོས་ན་ཁ་སྤྱིང་མི་བསྐྱོར་བསམས་  
ནས་སྐྱར་བར་སྒོག་ལྟར་ཆས་པས། སྤྱིང་པའི་སོ་བ་རྣམས་ནས་མ་མཛོང་བར་ཤོར་ནས་  
གང་བྱུང་འདི་ཚོན་མེད་པར་སྐྱབས་པོད་གི་སྐྱར་ཐད་དུ་མི་རྩ་དམར་པོ་སྐྱུ་བཅོན་པར་བ་དར་  
འསྐྱུ་དཔྱད་ལ་སྐྱབས་ལེ། ང་རྒྱལ་གྱི་དུ་བ་འཕུལ་ཞིང་ཟེར་གྱི་ཟེ་ར་འཚུབ་མེ་རི་གཞར་གྱི་  
ཐབ་ཚོད་ཡར་བ་ལྟར་བྱུང་བས། ཐམས་ཅད་ཟིང་ཟིང་ལོང་ལོང་གི་ངང་དེར་ཁས་ལེན་  
རྣམས་ནས་གདོང་ལེན་ཅིས་བྱེད་སྐབས། ཁོ་སྐྱར་གཞུང་དུ་ཤོར་བྱུང་བས་ཁོས་རལ་

གྲིའི་འོག་ཏུ་སྟེག་རོང་ལས་དམག་བརྒྱ་རྣོད་ཙམ་བཙམ་ཞིང་། རོང་སྲས་ཀྱི་ལས་གྲུར་  
 ཀྱི་ཐང་དུ་གཏུགས་པས། རོང་སྲས་ལྷ་ཚོད་འབྲམ་ལུ། ཁང་ནི་བརྒྱ་གཡུ་ཚོགས་ལ་མེད་  
 ཀམ་ལ་སོགས་རྗེ་ཚོའི་རྣམས་ནས་ཀྱི་མདུང་གང་འཁྲོལ་གྱིས་གདོང་སྤངས་པས་ཁོས་ཀྱི་  
 གཡུག་ཐངས་གཅིག་ལ་ལྷ་ཚོད་ཀྱི་ཆིབས་པ་རྒྱ་བྱ་བ་དང་དམར་གྱི་སོག་སྤག་གྱེ་ནས་ཐལ་  
 འཕྲུབ་ལིང་དེར་འབྲེལ། གཡུག་ཐངས་གཉིས་པར་ཁང་ནིའི་སྤག་གཞུང་ནས་ཁག་གཉིས་  
 སུ་གཤགས་ཤིང་བརྒྱུད་སྤ། དེ་ནས་ཁོས་གཡོན་དུ་འོམ་འུའི་རྒྱར་དཀྱིལ་གཤགས་ནས་  
 ལས་དམག་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་འོག་ཏུ་བཏང་ནས་འགྲུ་མི་དཀར་ལྟུ་བསམ་གྲུབ། མ་ཉིན་  
 རྫོང་དཔོན། འཕྲོང་སྤུལ་དར་མ་གྲགས་པ་གསུམ་ནས་ཤི་ལྡེབ་ཀྱིས་ཀྱི་ཁ་འབྲན་པས་ཁོ་  
 ལ་མཚོན་མ་སོང་། ཁོས་ཀྱི་ལན་གཅིག་གི་ཚོག་རྫོང་དཔོན་གྱི་སྤེལ་ཐེབས་ཤིང་དབྱེ་ལ་  
 ལེར་འཕངས། ལྷ་ཏུ་བསམ་གྲུབ་ལ་ཡང་གྱི་རྣམ་ཆེ་ཙམ་བཏང་བས་ཁོའི་རོ་མ་ལོན་པར་  
 གཞུང་རྒྱར་དུ་ཤོར་བས། དར་རྗེ་རྒྱུང་རྒྱལ་སེང་རྟེན་དེ་རྒྱལ་དྲག་པོ་གཉིང་ནས་ལངས་  
 ཉེ་དབྱུང་པའི་ཤ་ཚོད་འཕག འཁོར་གསུམ་གོ་ཆས་བརྣོར་ཅིང་འདོ་བ་སྟོང་རིའི་ཤོང་དུ་  
 འུང་ཅིང་ཁོའི་གདོང་བཀག་ནས་རལ་ཁ་རྩ་ཡུན་ཙམ་འབྲན་པས། མཐར་ཐུང་རྒྱལ་སེང་  
 སྟེག་གིས་ཁོའི་གྱི་རོ་མ་ལོན་པར་གཞུང་རྒྱར་གཤགས་ནས་སྟོད་སྤིང་སེར་པའི་ཁོད་དུ་  
 ཤོར་བྱུང་བས་ལམ་ཞོར་དུ་སེར་པའི་དམག་ཁོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་མི་དབྱུ་ཐང་ལ་བརྟུན་  
 ཤིང་། རལ་གྱི་རྟའི་རྗོག་མ་ལ་ལྱིས་ལྱིས་བྱས་ནས་སྤྱི་འདི་ལྟར་སྤངས་སོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཤེད། །ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་སྤྲུགས་ཤེད། །ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་  
 སྤང་མ་མཁུའ། །བྱ་དུ་མིག་གཅིག་རྩལ་མ་རྩུང། །ལྷ་ཆེན་དབང་སྤྲུག་མ་སྤྲུ་མ་རྩུང། །  
 དེ་རིང་དཔའ་འོའི་དབྱུང་རོགས་མཚོད། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །མཐའ་དམག་སྤིང་  
 གི་བཤས་རུ་ཤེད། །ང་འདྲ་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །བྱང་མེ་སྤིང་སྟོད་ཀྱི་ས་ཆ་ནས། །ལྷ་ཆེན་  
 རྒྱལ་པའི་སྤྱི་རི་ཡི། །དུག་སྤྱུལ་སེར་པོའི་སྲས་པོ་ལ། །སྤྱུལ་ལྷ་མེ་ལྡེ་ཚོག་དམར་ཟེད། །  
 གཞན་གྱི་བྱ་དང་འདྲ་ལེ་མིན། །དེ་སྤིང་གི་ལས་དམག་འདི། །དོན་མེད་བྱང་ལ་འགྲིམ་  
 ལེ་འདི། །རོ་དུ་འཆི་བའི་སྤྱ་ལྟས་ཤེད། །ཁ་སེང་ཉི་མའི་དགོང་ཁ་ལ། །སྤིང་དཔའ་རྒྱལ་  
 ཟེར་པའི་དུ་སྤྲུག་གསུམ། །ཁ་པོའི་རྒྱར་ལ་ཐོན་ནས་བྱུང། །དཔོན་པོ་གཤིན་དམར་

མཚོན་ལ་བྲངས། །ལས་དམག་མང་པོ་སྲོག་དང་ལྷན། །དེ་སྐྱུལ་ལྷ་འབོད་པའི་གཡལ་བ་  
མོ་རེད། །འདན་མ་གཡུ་ལྷ་བཤམ་ཚ་གསུམ། །དཀྱིལ་དུ་ཡོད་ན་ལྷ་དུ་བྱུང། །ཐད་དུ་  
ཡོད་ན་གདོང་དུ་ལོངས། །མྱིང་སྐྱུག་དམག་གི་གཞི་དཀྱིལ་ན། །སྐྱུལ་ལྷ་ག་འགོ་རྒྱ་ལམ་  
རེད། །མྱིང་དཔའ་རྒྱལ་བུ་མོ་ལྷ་གཅིག་རེད། །དཔའ་བོ་ཡོད་ན་ལོངས་ལམ་ཤོག། །དཔའ་  
མེད་ཡིན་ན་སྐྱབས་ལུ་གིས། །སྲོག་ལ་མི་གཏོང་སྤྱིང་རྗེས་འདོག། །གོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི་  
ལ། །མ་གོ་སྤྱིང་གི་འདྲིང་དུ་གིས། །

ཞེས་སྐྱུ་མཇུག་རྫོགས་མ་ཐག་མཚོངས་ཉེ་མི་རྟ་ཉི་ཤུ་ཅམ་འི་མས་བཏང་།  
དམག་མངས་ཁས་ལེན་རྣམས་ནས་མདའ་གི་མདུང་སོགས་ཅི་འཁྲོལ་བྱས་ཤིང་། བྱ་  
ཚོད་ཤ་ལ་དུབ་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁོ་ལས་དབང་མ་རྫོགས་པས་ཅི་ཡང་མ་སྟབ། ཉི་འབྲུམ་  
དག་ཡི་ཐོ་བ་དེ་མདུང་མོ་རེང་པོ་ཐད་ཚོད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་ནས་དེ་རིང་དཔའ་མཉམ་  
སྟག་རོ་གཡག་རོ་ཞིག་མ་རུས་ན་ངས་སྤྱིང་དུ་བསྟན་ཀྱང་དགའ་རྒྱ་རྒྱུང་བསམས་ནས་  
གདོང་བཀག་ཅིང་ཁོའི་སྤྱིང་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་མདུང་བསྐྱུན་ཀྱང་ཅི་ཡང་གཞོད་  
མ་འཇུག། ཁོས་སྐྱུར་བར་རལ་གི་ལན་གཅིག་གཡུག་ཐོག་མདུང་སྤེ་དུམ་མེང་བཅད་  
པས་ཉི་འབྲུམ་གྱིས་རལ་གི་ཤུབས་ནས་སྐྱུང་སྟེ་གཡུག་རེས་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་བན་རྩོན་  
གཅིག་གིས་གཅིག་ལྷགས་མ་རྟེན་སྐྱབས་ཉི་འབྲུམ་དེ་ང་རྒྱལ་ལྷག་བར་ལངས་ཉེ་ཁོ་ཡི་  
ཐོང་རྩ་ལ་འབམས་པས་ཁོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབམས་ནས་གཡུག་རེས་མང་དུ་བྱེད་  
སྐབས། གཡོན་དུ་འབྲུ་དཔོན་ཐོག་ཚོད། ལྷ་སྟེ་ཚོས་སྤྱོད་པེར་ནག་ དཔའ་ལ་མི་སྐྱུང་  
མེད་སྟེ་ག ཨ་སྟག་འཁྲིལ་བའི་སྐྱེ་ལོ། རོང་སྐས་ལྷ་ཚོད་འབྲུམ་ལྷ། ལྷ་སྐས་རིན་ཆེན་  
གཡགས་བ་བཅས་ནས་ཁོ་བསྐྱུང་བར་ཆས་པས་ཁོ་དཔའ་ཆག་སྟེ་སྤྱིང་འཐེན་ཞིག་བྱས་  
ནས་སློག་འཇུག་བ་ལྟར་སྤྱིང་བོས་ནས་ལམ་ཞོར་དུ་འཁེལ་ཚད་ཐམས་ཅད་ཆག་ཉིལ་དུ་  
བཏང་ཞིང་སྐར་མཐར་རྒྱུད་བྱུང་བ་ལྟར་ཤོར་ནས་རྗེས་མ་ཐེན། དེ་ནས་མེ་སྤྱིང་གི་ལས་  
དམག་སྐར་དུ་འཕྲོར་ནས་དཔའ་དེ་བྱས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ལུས་ཚིམ་མེད་བ་བྱས་ཉེ་སྐར་  
བ་ཨ་སློན་དགུང་དང་མཉམ་ཞིང་། ལྷ་རྗེ་ནས་སྐྱུལ་ལྷ་ལ་ཁྱུང་དུ་འཕགས་པའི་ནོར་སྐྱ་དུ་  
མས་དམག་སློན་བསྐྱུལ། བྱ་ལྷ་དང་། སག་ལྷ་གཉིས་ནས་སང་ལོད་གཉིས་དཔུང་བསྐྱེགས་

།ཀྱིས་དེ་བྱས་ཀྱི་གཏང་མ་དགུང་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་ལེན་རེས་ཡིན་ཟེར་ནས་བསྐྱེད། མྱིང་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས་གལུལ་དུ་ཤི་བའི་གཏུང་རྣམས་ལ་ལ་ས་ལ་སྦྲས། ལ་ལ་རི་ལ་བསྐྱེད། ལྟ་  
 གུང་དུ་བཀའ་མོས་རྒྱས་འཛོམས་མཛད་ནས་དེ་རིང་གི་མི་དེ་འདྲ་ཟེར་ཞིང་ཐམས་ཅད་  
 དཔའ་ལྷུ་མ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་ཅི་འདྲ་གི་བཀའ་མོས་མང་དུ་མཛད་སྐབས་མྱིང་རྗེ་མི་ཡི་  
 ཉི་མ་དེས་གསུངས་པ། ད་སྐབས་ཤིག་ཁོ་ལས་དབང་མ་རྗེས་པས་ཅི་བྱེད་མེད། བར་  
 འགོ་གཏང་མ་གཅོད་རྒྱ་རེ་ཞིག་བསྐྱེད། ཚུར་ཆད་དམག་ལ་དེ་ལན་འཕྲོད་རེས་ཤིག་རེས་  
 བར་བྱེད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ་འདོགས་པར་འཚོལ་གསུངས་པས། ལ་ཁུ་  
 མྱི་དཔོན་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་མཚོག་ནས་བཀའ་ཇི་པལ་ལྟར་དགོས་རེས་ཅན་མེད། དཔའ་  
 ལྷུ་མ་དཔོན་འགོ་དབྱེད་དམག་ཚང་མས་གཡམས་རུ་གཡོན་རུ་སྤང་སྤྱི་སྐར་ལ་དགུ་  
 ལྷུང་དུས་གཡམས་རུབ་གཡོན་རུབ་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་རང་རང་སོ་སོའི་གདོང་དུ་  
 མ་འཁེལ་བར་བཞག་བསྐྱེད་མི་ཚོག་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་དཔོན་གྱི་གསུང་  
 བཀོད་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །

དུས་དེ་ཡི་སྐབས་སུ་སྟོན་གྱི་འཆར་གཞི་ལྟར་བྱ་སྤྱོད་དབང་རུ་སྤྱོད་བཅན་དེས་དུང་  
 ཁབ་དང་། དུང་ཚོག་དཀར་མོ་རྒྱུན་ཞིང་། དཔའ་ཆས་འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་ཉ་དཀར་  
 མོ་ལྷུང་ལྟར་གྱི་གོང་དུ་བྱུང་ནས་སྤྱོད་བཅན་དགུང་དུ་ཆས་པ་ལྟར་བྱས། བཀའ་སྤྱོད་གཞིན་  
 རྗེ་དབྱེད་དམར་དེས་ལྷགས་ཁབ་དང་། ལྷགས་ཚོག་ནག་པོ་རྒྱུན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་གོ་  
 ཆ་ནག་པོས་བསྐྱོར། འདོ་བ་ནག་པོ་སྟོང་ལེབ་གྱི་གོང་དུ་བྱུང་ནས་བདུད་བཅན་ནག་པོ་  
 ལས་ལ་ཆས་པ་ལྟར་མྱིང་སྐར་ཐད་དུ་ཆས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་ཤིས་སྟོན་ལམ་  
 སྤྱིལ་སྤྱེམས་དང་བཅས་ཉིན་བྱེད་ཅམ་ལ་ཤ་རུ་ན་ཐང་གི་ལ་དེ་བཟལ་སྐབས་མྱིང་གི་སོ་  
 བ་རྣམས་ནས་མཐོང་སྟེ་སྤྱོད་བསངས་མཐོན་པོ་དགུང་ལ་མཉམ་པ་ཞིག་བཏང་བས་མྱིང་  
 བས་དགུ་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་ཁས་ལེན་རྣམས་རྒྱར་དུ་བྱུང་དེ་ཆགས་ར་བརྒྱུད་ནས་ཡོད་  
 སྐབས་ལ་རིའི་དམར་འཕྲང་ནས་མི་ཉ་དཀར་ནག་གཉིས་ཐབ་རྗོང་འགྲིལ་བ་བཞིན་ཆས་  
 ལྷུང་བ་མཐོང་སྟེ་མྱིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རིང་ཁས་ལེན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ནས་  
 དཔའ་ཡོད་རྣམས་ང་རྒྱལ་ཆེར་འཁྱུགས། དཔའ་མེད་རྣམས་སྤྱིང་ཅ་འདུལ། དུས་དེར་

དང་པོ་ཤར་རོལ་ཁ་ཆེའི་སྐར་མཐའ་དེར་ཐོན་ཅིང་ཟེ་ཚོམ་མེད་པར་གཤགས་ནས་ཁ་  
ཆེའི་ཁས་ལེན་སྲུང་ཚུ་ཅམ་གྱི་འོག་ཏུ་བཏང་བྱུང་བས། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་སྲས་གཡུ་འབྲུག་  
ཐོག་ཚོད་དེ་འདོ་བ་དུང་ཁ་སྤོང་ཤེས་ཀྱི་གོང་དུ་བྱུང་དེ་ཁོ་ལོ་བགོགས་ལ་རམ་པ་བཞིན་  
མི་གྱི་སྤྲིག་པ་ཤ་ཟན་དེ་ཤུབས་ནས་སྤྱང་སྟེ། གཡའ་ཁོ་རེ་ཉམ་ཆེན་ཆེ་ཟད་གཉིས། ཆེ་  
ཡང་ཟད་ཁ་ཆེའི་དཔུང་དང་སྤྲུག་གསོན་ཡན་པོར་ཤོར་ན་རྒྱལ་སྲས་མིན་གསུངས་ནས་  
མྱ་འདི་སྟར་གྲངས་སོ། །

སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་སྤྲུགས་རེད། །མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་  
བ་རྒྱ་མཚོ་མཁྱེན། །ཁ་ཆེས་བསྟེན་པའི་བྱ་ཁྲི་མཁྱེན། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །ཁ་ཆེའི་  
འབྲུམ་སྐར་གཞུང་དུག་རེད། །ང་འདྲ་ངོ་མ་ཤེས་ན། །འུབ་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་པོ་ལ། །  
གཡུ་འབྲུག་ཐོག་ཚོད་དམ་འདུལ་ཟེར། །གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློན་ཡིན། །དག་ལ་ཁ་  
པོ་གཙོག་མི་རེད། །གཉེན་ལ་རྒྱ་དར་རོལ་མི་ཡིན། །ཁོ་རེ་ཉོན་དང་འདྲ་མ་ཡོད། །ཐང་  
དཀར་ཚོད་དང་མ་སྤྲུག་བར། །སེ་ཆེན་གོ་པོ་གཤོག་རྒྱང་ཆེ། །སྤྲིག་ཅན་ཁ་དང་མ་སྤྲུག་  
བར། །བྱིའུ་རྒྱུང་ག་མ་འདུང་ཅལ་ཆེ། །ཁ་ཡག་གཟིག་དང་མ་སྤྲུག་བར། །ཁྲི་ཅན་རྒྱ་པོ་  
ཏུ་སྤྲུག་ཆེ། །ལྷ་ཕྱེ་སྤྱིང་དང་མ་སྤྲུག་བར། །ལེ་སྤྱིང་བར་ཁ་རུ་ཅེ་རྟོ། །ཟེར་ཡང་ཟེར་ལ་  
བདེན་ཡང་བདེན། །དེ་རིང་ཉི་མའི་གདོང་གང་ལ། །བྱང་སློན་སྤྱི་གཉིས་ས་ལ་རྟེན། །ས་  
སྤོང་འདུག་རེས་ཚང་ལེ་རེད། །ཁ་ཉིན་ཉི་མ་གཉིས་གོང་ལ། །བྱང་སློན་ཉམ་པས་སྤྱིང་  
སྐར་གཤགས། །ལས་བྱས་ཆེན་རྗེས་ལ་རྒྱས་ཆེན་མཐུད། །ངའི་མི་གྱི་སྤྲིག་པ་ཤ་ཟན་  
འདིས། །མགོ་དང་འཇུ་ཡང་ཡིང་མ་འཕངས་ན། །འུབ་ཁ་ཆེའི་དཔའ་གཡལ་ཞིག་ཉུགས་  
རེད། །གོ་ན་རྣ་བའི་བྱ་རམ་ལ། །མ་གོ་སྤྱིང་གི་འཛེར་དུ་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་ནས་མི་གྱི་དེ་ནམ་མཁའ་ཕྱུང་ཞིང་འི་སྤྱིང་གིས་མཚོངས་ཏེ་མི་  
གྱི་ལན་གསུམ་གཡུགས་པས་ཁོ་གཉིས་མི་གྱིའི་ངར་མ་བཟོད་པར་བྱིར་བྱུང་བརྒྱབས་  
ནས་སྟོ་ཐོན་གཉིས་ཀྱི་སྐར་གཤགས་ནས་ཁས་ལེན་བཅུ་ཅམ་གྱོན། དུང་སྤོང་སྟུག་སྟུ་  
ཁྲི་དཀར། ལྷ་ལེ་ཤེལ་དཀར་གཡགས་ལ། དར་རྗེ་སྤོང་དཀར་དབང་ལྡན་གསུམ་ནས་གྱི་  
ངོ་གྲངས་པས་བྱ་སྟུ་དབང་དུ་སྟུ་བཅོན་དེས་དར་རྗེའི་སྤོང་ཁབ་ཐོག་གི་གཙོག་གཡུགས་

བས་ཚེབས་ཐོག་ནས་སྤྱོད། བག་ལྟས་གུ་ཞེ་ཞེ་ལུ་དབར་དུ་མ་དུང་གཅིག་བསྐྱེན་བས་རྒྱབ་  
 གཞུང་སྐལ་ཚེགས་ནས་སྐོ་སྤེ་བ་བཞིན་བྱས་ནས་བསྐྱུངས། ལྟག་ལྟ་མི་དཀར་དེ་ལྟག་  
 བར་དར་འཇུགས་ཏེ་རལ་གྱི་ལན་གཉིས་གཡུགས་པས་བྱ་སྤྱི་དབྱུང་གོང་དུ་གྱི་རྩས་ཆེ་  
 ཅམ་བཏང། བག་སྤྱི་སྤྱོད་ཁེབས་ཐོག་གི་གཅིག་ཐེབས་ནས་གོ་རིང་རྣམས་རྩལ་ལེར་  
 བཏང་བས་ཁོ་གཉིས་དབང་ཆག་སྤེ་དེ་རིང་གཏང་མ་དེ་ཅམ་ཡིན་བསམས་ནས་རང་སྐར་  
 དུ་སྐོག་འཇུག་པ་ལྟར་ཐོན་སོང་ངོ། །ཁོ་གཉིས་སྐར་དུ་འགྱོར་ནས་གསུང་སྤེང་ཞིབ་རྒྱས་  
 བྱས། བྱ་སྤྱར་གྱི་རྩས་བྱུང་བ་ལ་རྩ་གསོ་དང་སྤྱད་གཤམ་རབ་གྱི་དམ་རྩས་སོགས་བཏབ་  
 བས་ཉེས་སྤྱོན་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕན་རྒྱུན་འཐབ་རེས་ཅེ་ཡང་མེད་པར་ཞག་  
 བཅོ་ལྟ་ཅམ་སོང་བའི་སྐབས་སུ་སྤིང་གི་རྒྱལ་སྤོན་རྣམས་བཀའ་གྲོས་མཛད་དོ། །ད་ལྱང་  
 སྤོང་ལ་སྐར་ཆགས་ནས་བསྐྱུང་ན་དགེ་མཚན་ཆེར་མི་འདུག་པས་ད་ནི་ཅེ་བྱུང་གང་ཤར་  
 ཏུང། སྐར་འདི་ལ་རྒྱ་མ་གྱི་འེ་མར་ནང་དུ་སྤོ་དགོས་རྒྱུར་ཐག་བཅད། གཡས་གཡལ་གྱི་  
 གཡལ་འགོ་ནས་ཨ་ཁུ་སྤྱི་དཔོན་དེས་འགོ་ལུགས་དང་སྐར་ཚོ་སྤྱི་གཡུགས་ཀྱི་སྤྱོ་འདི་ལྟར་  
 བྱངས་སོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །མཚོག་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཁུཅ། །ཁ་གད་པོའི་སྤྱི་ལ་སྤྱོར་ཡ་མཛོད། །ས་འདི་ས་འོ་མ་ཤེས་  
 བ། །འདུ་རྩ་ཁ་ཐོའི་གཞི་སྤིང་རེད། །ར་འབྲང་ངོ་མ་ཤེས་བ། །མ་ཤེས་སྤོ་ཡི་རྩོ་  
 ལ། །ཨ་ཁུ་སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཟེད། །དེ་ནས་གསོན་དང་རྒྱལ་སྤོན་རྣམས། །ཉེ་མ་སང་  
 གི་སྤྱོ་ལ། །མོན་འཛང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དམག་དེ། །ཤ་རུ་ན་ཐང་མར་གཤམ་སོབ། །  
 ལྟག་གཞིག་དམག་གི་གཤམ་མཐུད་གྱིས། །ཏོར་བདུད་གཉིས་ཀྱི་ལས་དམག་དེ། །ཤ་  
 རུ་ན་ཐང་ཡར་གཤམ་སོབ། །དལ་སྤྱད་དམག་གི་གཤམ་མཐུད་དགོས། །རི་རུབ་རྫོང་  
 གསུམ་ལས་དམག་དེ། །རྩ་རྒྱའི་རབ་སོ་བར་མར་སྤོད། །བྱ་གུའི་དབྱུང་གི་གཤམ་  
 མཐུད་གྱིས། །ཁེར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ལས་དམག་དེ། །རྩ་རྒྱའི་རབ་སོ་འོག་མར་སྤོད། །  
 །ཁ་ཆེའི་དམག་གི་གཤམ་མཐུད་གྱིས། །ཁོ་ཞང་དམག་དང་སྤྱི་ཡི་དམག་ཤལ་དམར་  
 ཡར་གཞུང་འབྲང་འགོར་སྤོད། །སེར་པའི་དམག་གི་གཤམ་མཐུད་གྱིས། །མ་སངས་

རྒྱལ་པོའི་འབྲུམ་སྐྱར་དེ། །སྤེལ་ལུང་གཡུ་ཐང་མཐིལ་དུ་བཞུགས། །སྤྲད་སྤྱིང་སྤྱ་སྤྱང་  
 རྩེ་བཞི་དང་། །སྤྱ་སྤྱམ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་པོའི་གཡམ་སྤྱོད་སྤྱུ་སྤྱང་  
 གྱིས། །རྩོད་བཅན་ལེ་རིའི་ལས་དམག་དང་། །ར་འབྲ་འཆི་བདག་ཡ་མེད་གཉིས། །  
 རྒྱལ་པོའི་གཡོན་སྤྱོད་སྤྱུ་སྤྱང་གྱིས། །ལར་གཞི་དབང་རྒྱལ་ཁས་ལེན་རྣམས། །ལར་  
 འགོ་དམག་ལ་ཆས་ཉིན་མོ། །ཐོག་དམར་པོ་ཐང་ལ་ལྷུང་འབྲ་དགོས། །རྩུང་ཆས་གདོང་  
 ལེན་གྲེད་པའི་དུས། །རྒྱ་བཀ་སྤོ་མོ་བསྐྱམས་འདྲ་གྱིས། །བྱུས་ཡག་ཉེས་བཀའ་གྲོས་  
 ཆོགས་པའི་དུས། །ཆེ་ཁ་རྩུང་གིས་ཉན་རྒྱ་དགོས། །ནང་གཏམ་དགྲ་ལ་ཤོད་དོན་མེད། །  
 བྱུས་ཀྱི་ནང་བསྟན་པ་བཤེགས་རྒྱ་མེད། །དག་ལ་མ་གྲོས་ཆོས་འཚོང་དང་། །ཕྱི་མི་སྤུབ་  
 བང་འཛིང་བསྤོ་ལེ་སོགས། །བྱུང་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད། །མ་ཤི་གསོན་སྤྲགས་  
 མི་བཤུ་ཤེ། །བཀའ་ཁྲིམས་སྤྱང་མདའ་མི་འབེབས་ཤེད། །དེ་བྱས་གཏང་མ་ལོན་པས་  
 བ། །གལ་དང་བསྟན་པའི་དབང་དར་ཡོད། །འདིར་ཆོགས་སྤྲགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །སྤྱ་  
 ཤོན་རྣ་པའི་བདུད་རྩིས། །མ་གོ་སྤྱུ་ལ་འགྲེལ་བ་མེད། །

ཅས་གསུངས་པས་ཚང་མས་གོ་དོན་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་ནམ་གྲེད་ཡོལ་ཅམ་  
 བས་མེ་བྱང་དུ་བ་གདོང་བ་སོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱས། དེ་ནས་རྩ་དང་དུང་གི་སྤྱ་སྤྱང་  
 རོས་མ་ཐག་དུ་བཞིའི་ལས་དམག་རྣམས་སྐྱར་རྩེ་སོ་སོ་ནས་བཀོད་འདོམས་གནང་དོན་  
 ལྟར་སྐྱར་ཆས་བསྐྱིགས་ཏེ་སེལ་ཤིང་ལ་ལོ་ལ་བ་བཞིན་ཆས་པས་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་དང་ལྷན་  
 དུ་སོ་སོར་སྐྱར་བབས་ནས་རྒྱ་ལེན་མེ་འབྲུང་བྱས་ནས་བསྐྱད། བྱང་དམག་རྣམས་ཀྱི་  
 བསམ་བཤར་སྤྱིང་ཆོ་ཆེན་གྱི་ལས་དམག་འདི་ནམ་མཁའི་སྐྱར་མ་ལས་གངས་མང་། ས་  
 གཞིའི་རྩེ་རོག་ལས་དབྱང་མཐུག་པ་འདི་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ལན་དང་ཡ་སོ་ཐེན་པ་དཀའ་མོ་  
 ཤེད། བྱ་སྤྱ་སྤྱུན་གསུམ་གྱི་གཏང་མ་དེ་ཅམ་ཆོད་པ་མཚར་བོ་ཤེད་བསམས་ནས་དབང་  
 ཉལ་ཉལ་ཏུ་སྤྱོད། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་ནང་མོར་བྱང་དམག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དབང་  
 བོ་རག་ཤིང་གྲུ་འདུལ། ཁ་ཁ་བྱ་ཡི་ཁ་མིག་གཡུ་འདུག་ལྷ་བ་གྲགས་པ། སྤོག་བདུད་  
 དོམ་སྤོན་རོ་ལུག་བཞི་ནས་ཁས་ལེན་མཚན་ཁེབས་ཉེས་བརྒྱ་ཤེ་ཁྲིད་དེ་གཏང་མ་ལེན་  
 པར་ཆས། རག་ཤིང་གྲུ་འདུལ་དང་། ཁ་ཁ་བྱ་གཉིས་རྩ་རྩུའི་རབ་སོ་ལོག་མ་གཤགས་



ནས་བྱེད་དེ། སོག་སོ། ཁ་ཆེ་གསུམ་གྱི་རྒྱར་ཐད་དུ་ཐོན་བྱུང་སྐབས། བཀའ་རྒྱོན་  
ཚོས་བྱུབ་དཔའ་ལོ། སོག་གི་རྣམ་དམར་སྟོབས་ཆེན། ཁ་སྲས་གཡུ་འབྲུག་ཐོག་ཚོད་  
གསུམ་པོ་ཁས་ལེན་བཅོ་ལྔ་ལྟེ་ས་བསྐྱོར་ནས་རྩུབ་བསུས་པ་ལྟར་བྱས་པས་པན་རྩོན་  
རྒྱད་རྩོས་པ་ཅེས་ནས་རག་ཤ་དང་ཁ་ཁ་གཉིས་དབུང་བསྐྱིགས་ནས་གཞུ་སྟེད་དུ་མདའ་  
རེ་བཞག་སྟེ་ཁ་ཁ་བྱེད་ས་སྐྱུ་འདི་ལྟར་སྒྲངས་སོ། །

སྐྱ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱ་ཡི་ལེན་ཡུགས་རེད། །བྱང་མེ་སྒྲིང་བསྟན་  
པའི་སྐྱང་མ་རྣམས། །དེ་རིང་དཔའ་ལོའི་གྲོགས་ལ་བྱོན། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །  
རྩ་རྩའི་རབ་སོ་འགོ་མ་རེད། །ང་འདྲ་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །ཁ་ལོ་དམག་གི་འགོ་འཛིན་  
ལ། །ཁ་ཁ་བྱེད་ཡི་ཁ་མིག་ཟེད། །བྱང་མེ་སྒྲིང་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་འདིར། །དབྱ་སྒྲིང་དུའི་  
དུར་དམག་པབ་ནས་བརྒྱད། །རྩ་ཡར་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་རྟ་ཡིས་བཟས། །རྩ་མར་འབབ་  
ཐམས་ཅད་རྩབ་ལ་བྱངས། །བཞི་སྒྲིང་ཐང་ལ་སྐྱ་ལྟོ་བརྒྱད། །རིན་ཆེན་མི་ལ་མཚོན་  
གྱིས་བསྟུན། །དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་བསམ་ཤ་པ་སྒྲིང། །ལར་གཞི་རྩོ་རུ་འགོག་ཆ་ཁོས། །  
ལས་མ་བྱས་པ་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བྱུས་མཐའ་མ་བྱང་ལ་ཆས་ལེ་འདི། །ལས་དབང་  
ཐང་རྩོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་རེད། །ཁ་ལོ་སྒྲིང་གི་ལས་དམག་འདི། །ཁེ་ཚོད་འདུག་ཚོད་  
མ་ཟེན་ན། །སྒྲིང་ཚོས་བསྟན་གནས་རིས་འགོག་ཉེན་ཡོད། །དེ་རིང་ཉི་མའི་གདོང་གང་  
ལ། །གདོང་ལེན་སྐྱུ་བྱང་མགོ་སྐྱེ་འབྲུལ། །ལས་དམག་ཡུ་མེད་ཅ་བ་བརྒྱག་མི་ཁྲག་  
ཡུར་བ་འཐེན་དང་གཅིག་མི་རོས་ན་ཐང་བཀའ་དང་གཉིས། །ཐང་དཀར་ཞེན་པ་ལོག་  
དང་གསུམ། །སྐྱང་ཐང་སྐྱང་ཡུ་འཁོར་དང་བཞི། །མ་ཐོན་མི་འགོ་ཐག་ཚོད་ཡིན། །  
སྒྲིང་རྒྱག་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག་ཤོ་ན་རྣ་བའི་བདུད་ཅི་ལ། །མ་གོ་སྐྱེད་གི་འཛེར་རུ་  
གྱིས། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་དང་པོ་མི་འདིས་སྐྱུ་ལན་འདྲ་ཡོད་ཤས་ཆེ། ཁ་ཆེ་གསུམ་ཐང་  
ཅི་འདུག་བཟ། དེ་ནས་ག་ལེར་གཏང་མ་ལེན་ཚོག་བསམས་ནས་རྩུབ་སྟོད་པས། །བྱེ་  
རྒྱོན་དཔའ་ལོ་ཚོས་བྱུབ་དེས་ཟངས་བཞུ་རི་པོ་འགྲུག་ཆེན་ནང་། །བྱང་མདའ་དམར་མོ་  
ཤ་ཐན་དེ་བཞག་ནས་སྐྱུ་འདི་ལྟར་སྒྲངས་སོ། །

སྐྱ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱ་ཡི་ལེན་ཡུགས་རེད། །སྒྲིང་གི་བསྟན་པའི་

ལྷུང་མ་མཁུན། །བཀའ་རྒྱོན་དཔའ་པོའི་དབྱུང་རོགས་མཛོད། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་  
 བ། །རྗེ་རྒྱུའི་རབ་སོ་བར་མ་རེད། །ང་འབྲང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །བྱང་ཕྱེ་རི་དམག་གི་འགོ་  
 འཛིན་ལ། །བཀའ་རྒྱོན་ཚོས་གྲུབ་དཔའ་པོ་ཟེར། །དཔའ་རྒྱལ་བརྒྱད་རྒྱུའི་གཞུང་ཐིག་  
 རེད། །ཉོན་དང་འབྲང་མ་འདི་འབྲང་ཡོད། །བྱང་གནས་རྩལ་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་ལ། །བྱ་  
 པོ་རྒྱ་དགའ་རི་ལ་ལུང། །ཉེས་མེད་མི་རྣམས་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་  
 དག་ལྟར་སྤང་། །ནག་པོ་བདུད་ལ་ཞི་སེམས་དཀར། །ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་  
 གྱི། །འབྲས་བུ་རྗེས་ལ་སྟོན་དེས་ཡིན། །སྡོ་རྩོད་ལྷགས་མ་ཤེས་ན། །སྤྱོ་བོ་འགྲོད་  
 ཡུང་བྱིས་ལེ་རེད། །སྤྲིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱ་ལྟར། །དགེ་བཅུ་ཁས་ལེན་ཨེ་  
 མོས་གསུངས། །མོས་ན་འདི་བྱི་གཏན་བདེ་ཡིན། །མ་མོས་ཉེས་ཚེན་དམར་གསོད་  
 གཏོང། །ཟེར་བའི་འབྲུ་དོན་ཨེ་གོ་ལགས། །དེ་རིང་རྒྱར་ཆས་སྤར་མ་ལྷོ། །སེལྟེས་  
 ཤ་དམར་མ་ཐོས་གོང། །གཡུ་འབྲུག་ངར་སྐད་ཅི་ལ་རེད། །བྲ་ཁྲ་བྲུག་གསུང་སྟན་མ་  
 བསྐྱབས་གོང། །གོང་མོས་སྐད་འབྲུར་ཅི་གོ་རེད། །སྤྲིང་དཔའ་རྒྱལ་པར་ལ་མ་ཆས་  
 གོང། །ཁྲིད་བྱང་སྤུག་རྒྱར་ཆས་ཅི་ལ་ཡིན། །ངས་དེ་རིང་མདའ་མོ་ཤ་ཟན་འདི། །ཆེ་  
 ཟད་ཁ་ཁ་ལག་སྤར་འཕེན། །མང་པོའི་ནང་ནས་བསོད་ནམས་ཟད། །སྦྱ་གཉིས་ནང་  
 བས་ཡང་ཟད་ཁྲིད། །མགོ་ཡ་ཐོད་སྦྱ་པོར་ཟད་འབྲ་དང། །སྐད་པའི་ཁ་བྲུ་གཏོར་དང་  
 གཅིག་ཁ་ལེ་ཡར་ཐོད་བརྗེ་ལེ་གཉིས། །ཁ་རྒྱར་ཞབས་བོ་རྒྱང་ལེ་གསུམ། །ལུས་ཤེས་  
 གོག་ཞ་འབྲུད་བྱེད་དང་བཞི། །མདའ་གཅིག་འཕེན་ཞབས་ལ་མ་བཏང་ན། །ཚོས་གྲུབ་  
 ཁ་བཤད་རྒྱ་རྒྱར་གྱིས། །སྤྲིང་མི་བརྒྱའི་གལ་ནས་བྱང་ཉུགས་གྱིས། །གསོན་ཡན་པོར་  
 པོར་ན་ཚོས་གྲུབ་མིན། །གོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི་ལ། །མ་གོ་སྤྲིང་གི་འཛིར་རྩ་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་ནས་མདའ་དེ་སྤྲིངས་པས་ཁ་ཁ་བྲུ་ཁོ་ཚོས་གྲུབ་གྱི་སྦྱ་ལ་ཡིད་  
 དབྱུང་ནས་ཡོད་སྐབས་ཁོ་ཡི་དབྱེལ་བར་ཐེབས་ཉེ་སྟོན་ལས་རྩལ་ལ་བབས་ནས་ཀ་ལི་  
 རྒྱ་གོ་རེར་འཕངས་ནས་མཚོན་ཆ་སྤྲིག་ཡོང་མེད་པར་རྟོ་ཐོག་ནས་ལྷུང་། མགོ་ལག་  
 གོང་ལེན་བྱས་ནས་དཔའ་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་ཀི་བསྟོ་བཏང་ཞིང་སྦྱར་ཡང་བྱང་དམག་གི་  
 ཁྲིད་རྩ་མཚོངས་པས། དག་ཤ་དཔའ་པོ་དབྱུང་དང་བཅས་བ་དཔའ་ཆག་ནས་ཐལ་འཕྲོབ་

འཕྲུང་ཡེར་ཤོས་ཉེ་རབ་སོ་བཟའ་སྐབས་སྟག་དམར་དང་ཐོག་ཚོད་གཉིས་ནས་མདའ་  
 རེ་འཕངས་བས་དམག་བཅོ་ལྔ་ཙམ་བསད་པ་ལས་རྗེས་མ་ཟེན། དུས་དེའི་སྐབས་སྲུ་  
 གཡུ་འབྲུག་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དང་། སྲོག་བདུད་དོམ་སློབ་རོ་ལུག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེད་དམག་  
 རྣམས་རྗེ་རྒྱའི་རབ་སོ་འགོ་མ་བཟའ་ནས་ཆས་ཡོད་བར། རི་རུབ་དང་གྲུ་གྲུ་གཉིས་  
 རྣམ་ཆགས་ར་བརླུང་ཞིང་ཁས་ལེན་རྣམས་རླུང་དུ་བྱུང་དེ་མདའ་མཚོན་ཆར་བ་འབབ་  
 པ་ལྟར་བྱེད་སྐབས་དེར་སྲོག་བདུད་དོམ་སློབ་ཡ་མེད་དང་། གཡུ་འབྲུག་རྒྱ་བ་གྲགས་  
 པ་གཉིས་དམག་ཁོད་དུ་ཤོར་ཅིང་དམ་བའི་ཤོག་ནས་ཁས་ལེན་དམག་བཅས་བཞི་བརྒྱ་  
 ཙམ་བསད་མས་བཏང་བྱུང་བར་དལ་བའི་དཔོན་སྤལ་བ་རྩུ་བདུད་དེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་  
 གདོད་དུ་ལངས་ནས་གི་ཁ་འགྲན། རྩུ་བདུད་ཀྱིས་སྤྱུ་ལེན་སོགས་དལ་ཁོམ་མེད་པར་  
 རལ་གི་གཡུག་ཐེངས་གཅིག་ལ་གཡུ་འབྲུག་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་བྱང་དཀྱིལ་དུ་སོག་ནས་  
 རྫོ་སྤོང་ས་ལ་བྱུད་ནས་ཤི་དོམ་སློབ་ནས་སྤལ་བ་རྩུ་བདུད་ལ་གི་མདུང་རི་སྤྲེད་སྤྲིགས་  
 །ཡང་པན་ཚུན་སྤྲུགས་མ་རྟེན་བར་དོམ་སློབ་ཀྱིས་གཡོན་སྲོགས་གྲུ་གྲུའི་སྐར་གཤགས་  
 རྣམ་མི་རྟེན་གྱི་ཙམ་བསད་པས་ཤི་བདུད་ཀྱི་སྲུས་ནག་མགོ་ཤིན་ཏུ་ཁོས་ཉེ་དཔའ་ཡང་  
 དག་སྲུ་རེད་དེ་རིང་བལྟ་ཟེར་ནས་སྤྱུ་འདི་ལྟར་རྒྱངས་སོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །སྲུ་གུས་བསྟེན་པའི་  
 སྲུང་མ་མཁུན། །དེ་རིང་དཔའ་པོའི་སྲོགས་ལ་ཤོན། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །ལས་  
 དམག་ཁ་ཐོའི་གཞི་དཀྱིལ་རེད། །ང་འདྲ་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །ཆེ་སྲུ་དུས་བཤད་པའི་དུས་  
 ཚོད་ལ། །སྲུ་གྲུ་སོག་ཚོད་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཁོོན་བརྒྱའི་ནང་གི་སྲུགས་གཅེས་ཡིན། །དུས་  
 དེང་སང་གེ་སར་བཀའ་ཚོོན་ལ། །མིང་ཐོས་ན་ཤི་བདུད་ནག་མགོ་ཟེར། །དེ་ནས་ཆེ་ཟད་  
 སྟེན་པའི་གྲུ། །དེ་རིང་གྲང་སྟོར་བྱུང་འདོད་འདི། །བསྟེན་ཐོང་མདའི་སྤྱ་ལ་བྱངས་རན་རེད། །  
 བའི་ལག་ན་བརླུང་བའི་འབྲུལ་མདའ་འདི། །སྟོང་གསུམ་འབྲུལ་དུ་བརྒྱུར་བ་ལ། །གཡུ་  
 འབྲུག་སློབ་མོའི་སྐད་ལ་འགྲན། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་མེ་ཞགས་འབྲུག། །འབྲུང་བ་  
 ལྷ་ཡི་སྤོང་པོ་བསྟུས། །སྟོན་མོའི་ལྷགས་ལ་དགུ་རྒྱུད་བྱས། །དམར་པོའི་མེ་ལ་བཞི་རྒྱུང་  
 བྱས། །སྲུ་གྲུའི་ལུལ་ནས་སོན་ལེ་རེད། །གཞན་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་སོག་རེད། །དེ་རིང་བསོད་

ཟད་འཕེན་ལ་འཇུགས། །ཟིར་ཕྱགས་ཅི་འདུག་ལྟ་མོ་ལྟོས། །སྤྱི་གོ་ན་རྒྱ་བའི་བདུན་ཅི་  
ལ། །མ་གོ་སྤྱིང་གི་འཛེར་དུ་གྱིས། །

ཞེས་སྤྱི་མཐུག་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་རྫོང་མདའ་དེ་ལྷུང་སྐྱོད་དང་བཅས་འཕངས་  
བས་ཁོ་སྤྱི་ལེན་ཁོམ་མེད་བར་དབྱལ་བར་ཐེབས་ནས་ལུང་ཆེན་མེར་རྟ་ཐོག་ནས་སྤྱིང་  
བས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གི་བསྐོ་ལྷ་རྒྱལ་བཏང་ཞིང་། །གི་བདུན་གྱོ་སྤྱིས་ནག་མགོ་དེ་དུང་  
རྫོང་མདའ་དགུ་དུས་གཅིག་ལ་འཕངས་བས་ཁས་ལེན་དགུ་མོ་ཐམས་ཅད་གཡས་སྤྱིལ་  
གཡོན་སྤྱིལ་དུ་བཏང་། དམག་དཔོན་གཉིས་ཤོར། །འཕྲོས་རྟ་དམག་བཞི་བརྒྱ་མ་ཐེན་  
ཅམ་དེ་མགོ་འབུལ་ཞུས། དེར་རི་རུབ་དང་གྲུ་གྲུ་གཉིས་ནས་གཏང་མ་སྤངས་ཐེར་ནས་  
དབའ་ཁ་གཟེངས་བསྐྱོད་གང་ལ་དེ་འཚམས་བྱས་ནས་སོ་སོའི་སྐར་དུ་སྤྱི་དལ་གསོས།  
དུས་དེར་རག་ཤ་དབྱང་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་སྐར་དུ་འཕྲོར་ནས་ལས་གྲུར་དུ་འཛོམས་  
ཉེ་དམག་དཔོན་སྤྱིང་དང་འབྲུ་བ་དེ་གསུམ་ཤོར་བས་མི་ཚད། །ལས་དམག་མང་ཚན་དེ་  
ཅམ་སྤིང་སྤྱག་གི་བྲན་འོག་ཏུ་སོང་བ་ཤིན་ཏུ་མ་བཟང་ཐེར་ནས་སྤྱི་སྤྱགས་བཏོན་ཅིང་།  
གོས་མང་བྱས་མཐར་སྤྱི་རྗེ་དེ་ཉིད་ནས་དམག་དཔོན་གསུམ་ཤོར་བའི་ཤ་ལན་དུ་དང་  
འགོ་དགོས་གསུངས་ནས་བྱོན་ཅིས་ལ་དམག་དཔོན་རྟ་རྟལ་རྣམས་ནས་སྤྱི་རྗེ་ཕེབས་མི་  
ཉན་ཐེར་ནས་ང་འགོ་ཁོ་འགོ་ཐེར་ཞིང་དཔའ་རྟམ་རྟམ་བྱེད་པའི་ངང་དེར་གཡོན་གྱི་གལ་  
འགོ་ནས་བྱ་སྤྱི་དཔའ་མོ་དེས། །ཁ་སང་དམག་དཔོན་གསུམ་དང་དེ་སྤོན་གཤིན་རྗེ་སོགས་  
ཤོར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་ཀྱང་། །འཚབ་འཚུབ་གྱི་ལས་བྱས་ན་རང་ཚོས་རང་བརྒྱག་མ་  
གཏོགས་མི་ཡོང་བས་སྤྱི་རྗེ་བྱོན་དགོས་པའི་དུས་མིན། །ང་འགོ་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ལྷི་མི་  
འགས། དེ་བས་ཞག་ཁ་ཤས་རིང་པར་འགོ་མི་བྱེད། །རྟ་རྟལ་ཉི་བཟང་སྤྱི་འོད་ཁྱོད་ཉིན་  
མཚན་བསྐོས་མེད་དུ་སོང་ནས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་བྱས་ལེགས་ཉེས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་  
ལུས་མེད་པ་ཞུས་ལ། །བྱིན་ཚད་ཅི་འདྲ་བྱས་ན་བྱང་གི་བསྐྱོན་ཚོས་མི་ཤོར་བའི་བཀའ་  
འདྲི་ཞུས་ཉེ་ལན་གསལ་སྤྱིར་བར་ཡོང་རྒྱ་དེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ནས་རི་དགོས་རིམ་  
བཞིན་བསྐྱོད་ཐེར། །ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་རང་ལ་ཐག་བཅད།

དེ་རུབ་ས་རུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཉི་བཟང་སྤྱི་འོད་དེ་ཉིན་མཚན་སྤྱིལ་ནས་སོང་

བས་ནངས་པར་རྫོང་དུ་འཕྱོད་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེན་དུ་བྱ་སྟེ་ཞུ་སྐྱེལ་གསུང་བཞོན་ལྟར་  
ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་བཟོན་སྐྱེལ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེད་བར་མདུན་གྲོས་  
བསྐྱེལ། རྫོན་པོ་དང་དཔོན་འཕྱོགས་ཀྱི་དེར་འཛོམས་ནས་གསུང་སྐྱོང་ཞིབ་རྒྱས་མཛད་  
མཐར་འཁོར་འདུག་དང་དམག་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཡང་ཡང་མཛད། དམག་དཔོན་སོ་སོས་རང་  
འོག་གི་ལས་དམག་རྣམས་ཉིན་མཚན་བལྟོས་མེད་དུ་བསྐྱེལ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞོན་  
ལྟར་ཞག་གངས་སོ་སོར་རིམ་བཞིན་འཕྱོད་ཏེ་བྱང་སྐར་དུ་དཔོན་འཕྱོགས་སོ་སོས་སྐྱེ་རྗེ་ལ་  
མཛེལ་དར་སྤུལ། གསུང་སྐྱོང་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། རྒྱུགས་དགུ་ལ་དམག་སྐར་བརྒྱབས་  
ཅིང་། བཀའ་འཛོམས་མི་བཞི་ཡིས་སྲོན་འདས་གསུམ་གྱི་ལོ་གནས་བརྒྱུད་། ལོག་སོ་སོ་  
ནས་དགའ་ཅེད་སྐྱ་ཚོགས་པའི་རང་དེར་པན་ཚུན་འབྲུག་པ་མེད་པར་ལྷ་བ་གཅིག་ཙམ་  
བསྟེན། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་བྱང་དཔོན་རྣམས་སྐྱེ་རྗེའི་ལས་གྲུང་དུ་འཛོམས་ནས་བཀའ་  
གྲོས་མང་དུ་མཛད་མཐར། སྐྱེ་རྗེས་གསུངས་པར། དབང་ལ་ཞེ་སྟོན་མི་ཉན། ད་ཆ་བྱང་མེ་  
སྒྲིང་ཟེར་ནས་གྲགས་ལེ་ཞིག་དང་། སྒྲིང་ཚོས་ཚོང་ཟེར་ནས་སྤྲད་ལེ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་  
མི་འདུག་དེས་ཅན་ཡིན་པས། སང་ཉིན་གཏང་མ་ལེན་རྒྱུར་ཁས་ལེན་སྲུ་འདྲ་ཡོད། མི་  
མང་རོ་མང་བྱས་གྲུང་པན་པ་མེད། ཁེར་རྒྱུག་གིས་གཏང་མ་ལུ་ཚོད་བྱས་ན་དཔའ་དར་  
ཆེ་བ་ཡོད་གསུངས་པས། དམག་དཔོན་དཔའ་བོ་རྣམས་ནས་ར་འཕྱོ་ཁོ་འཕྱོའི་ཁས་ལེན་  
བྱས་སྐབས། ད་ལོ་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེན་འབྲེལ་ལ་བརྟུག་དཔོས་པས་ལོ་རྒྱུན་འཕེན་  
ལ་རྒྱལ་བ་དེ་འཕྱོ་རྒྱ་གྲིས་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ནས་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཟེར་ནས་ཐག་  
བཅད་ནས་བདེན་པ་བདར་ཏེ་ལོ་བརྒྱབས་པས་སྐྱལ་སྤྱེལ་རྒྱུན་ལོང་། ཉི་མ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་  
ནས་སྐྱེ་རྗེས་མཐའ་ནས་འདར་སྐབས་སྐྱལ་སྤྱེལ་མེ་སྐྱེ་གྲོག་དམར་དེས་དཔའ་ཆས་ལོ་དགུ་  
སོགས་འཁོར་གསུམ་ལུས་ལ་རྫོགས་ལོང་། འདོ་བ་དམར་བོ་སྒྲིང་ཤེས་ཀྱི་ལོང་དུ་བྱང་  
ནས་བཅན་རྫོང་བཞིན་སོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ནས་སྲོན་ལམ་དང་སྐྱེལ་མ་བྱས་ཏེ་སྐྱོག་དམར་  
འབྲུག་པ་ལྟར་བཤམ། ཉི་མ་རི་ཅེ་ལ་འདར་སྐབས་རྗེ་རྒྱུའི་རབ་སོ་བར་མ་ནས་སོན་པས་  
སྒྲིང་གི་སོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོང་བས་བད་རིམ་པར་བཏང་། སྒྲིང་གི་ཁས་ལེན་དམག་  
མི་རྣམས་ནས་མདའ་མཚོན་སྐྱ་ཚོགས་བཏགས་ཏེ་ཆགས་ར་འབྲེལ་ལེར་བརྒྱུད་སྐབས།

ཁོས་རྗེ་ཚུའི་རབ་སོ་དེ་སྐྱུར་བར་བཅད་ནས་གཞུང་ཐང་ན་ཁ་ཁ་ཁ་ལེ་བ་དེར་རྟ་འདྲུར་སྤྱང་གཅིག་གིས་བརྒྱགས་པས་རི་རུབ་དལ་སྤྱད་ཨེ་རེབ་རྫོང་གི་ལས་དམག་གི་སྐར་མཐའ་དེར་འབྱོར་ནས་སྤྱི་ལོ་ལོ་གསུམ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མདའ་གསུམ་འཕངས་པས། ཚགས་རའི་འོགས་གཅིག་གཏོར་ནས་ཁས་ལེན་བརྟུ་ཅམ་བསད། དལ་དམག་ཁས་ལེན་རྣམས་ནས་མཚོན་ཆ་མང་དུ་བཏབ་ཀྱང་ཁོ་མེ་ཚོམ་མེད་པར་ནང་དུ་ཤོར་ནས་ཨེ་རེབ་ཀྱི་དམག་རྩུབ་བཞག་ཅི་དུ་གོ་ཅན་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་འོག་ཏུ་བཏང་།

སྐར་ཡང་གཞུང་སྐར་གཤགས་ནས་གཤགས་སྐར་གྱི་ཤུའི་རུབ་སྐར་གཏོར་ནས་མི་ཉེ་ཤུ་ཅམ་མིང་མེད་དུ་བཏང་བྱུང་བས། དལ་བྱང་གྱུ་གྱུ་བཅས་ནས་མཚོན་རི་སྟེང་ཅིག་བཏང་ཀྱང་ཁོ་ལས་དབང་མ་རྗེས་ལས་ཅི་ཡང་མ་གཤོད། ཁོས་སྐར་གཏོར་ཅིང་ཁས་ལེན་མང་སོ་བསད། གྱུ་སྟོང་ཤ་སྟོང་བདུད་དང་། གྱུ་སྟེང་ཉེ་མ་སྟོབས་རྒྱལ་གཉིས་ནས་གདོང་སྤངས་པས། ཁོས་རལ་གྱི་རེ་རའི་འོག་ཏུ་བཏང་ནས་ལས་གྲུང་གི་མཚམས་སུ་ཤོར་ལ་ཁང་དུ་ཤི་བདུད་ལྷོ་སྐྱུར་ནག་མགོ་དང་། གེར་བ་མཐེང་རྒྱལ་གཡུ་འབྲུག་ལྷ་ཚོ་སྟོན་བ་གསུམ་ནས་གདོང་སྤངས་པར་སྐྱལ་ལྷས་རལ་གྱི་ཤུབས་ནས་སྤྱང་བྱུང་བས། ཤི་བདུད་ནས་རྫོང་མདའ་དེ་སྐྱུར་བར་འཕངས་པས་ཁོ་ཡི་སྟེང་ཁར་ཐེབས་ཀྱང་ལས་དབང་མ་རྗེས་ལས་མཚོན་མ་སོང་ཡང་རྫོང་མདའི་དུག་ཟེར་གྱིས་རྟ་སོག་ནས་སྤྱང་ལ་ཁང་དུ་སྤྱར། ཁོས་སྐྱུར་བར་ཤི་བདུད་ལ་གྱི་ལན་གསུམ་གཡུགས་ཀྱང་མཚོན་མ་སོང་། དེ་ནས་ཤི་བདུད་གྱིས་ཁོ་ལ་གྱི་མང་དུ་གཡུགས་ཀྱང་མ་ཚོད། ཁོས་ཤི་བདུད་ལས་བརྒྱར་ཉེ་གྱུ་སྟེང་ཉེ་མའི་སོག་གཞུང་ལ་གྱི་གཅིག་གཡུགས་པས་སོག་ཁབ་ཁབ་གཉིས་སུ་བཤོས་ཀྱང་། རི་རུབ་དལ་སྟོང་གི་སྐར་གཞུང་གཤགས་ནས་ལས་དམག་སུམ་རྩ་ཁ་ཡང་གྱི་འོག་ཏུ་བཏང་། ས་ཡབ་རྒྱུང་ལྷ་དཔའ་སོ་དང་གྱི་སྤིང་རོ་རིང་རྩ་རུབ་བཅས་ནས་གདོང་བཀག་ནས་གྱི་ཁ་འབྲུན་པས་ས་ཡབ་རྒྱུང་ལྷ་དེ་ར་རྒྱལ་བྲག་ཏུ་འཇུགས་ཉེ་གྱི་ལན་གཅིག་གཡུགས་པས་ཁོ་ཡི་རྫོག་སྟེང་དུ་ཐེབས་ནས་རྫོག་ཁབ་གཉིས་སུ་བཤོས་ཉེ་ཀ་ལི་ཕྱིད་ཅམ་གཤགས་ན་ཡང་ཁོ་འདྲལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་པས་ཤི་མ་རུས། ཁོས་སྐྱུར་སྐབས་སུ་གྱི་ལན་དགུ་བཏབ་ཀྱང་གཤོད་མ་རུས་པས་ཁོ་ཞེ་སྤང་གཏོར་ནས་འཇུགས་ཤིང་

ལུས་ཀྱི་ཅུམ་སྐྱུག་སྟེ་ཁྱེ་ཚུར་ཞིག་གཞུས་པས་ས་ཡལ་རྒྱུད་ལྟའི་བྲང་དཀྱིལ་དུ་ཕོག་ནས་  
 ཞལ་ནས་ཁྲག་དམར་ཤར་མེར་བསྐྱུངས་ཤིང་ཆེབས་ལས་ལྷུང་། དེ་ནས་ཁས་ལེན་འཕྲོས་  
 ལུས་རྣམས་ལམ་གང་ཐོབ་ཀྱིས་བྲོས་ནས་སོ་སོར་བྱེས། སྐབས་དེར་ཁོའི་བསམ་བར་  
 ལྟ་དགའ་རབ་ཡོད་ཀྱང་དཔའ་ཚོད་བརླུང་དགོས་བསམས་ཏེ་ག་ལེར་སྲིར་ལོག་བརྒྱབས་  
 ཏེ་རང་སྐར་དུ་ཕོར་བ་གངཏོ། །སྲིང་པ་རྣམས་ནས་དེ་འདྲི་དཔའ་སྟོབས་ཅན་གྱི་མི་  
 ཞེས་ཐམས་ཅད་ཏེ་ལས་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྐྱུལ་ལྷ་རང་སྐར་དུ་འཕྱོར་ནས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་གཞེངས་བསྟོད་བྱས་ཤིང་། སྐྱུལ་ལྷ་ལ་གྱི་རྣམས་སྐབས་པའི་  
 སྲིང་གི་དཔའ་རྒྱལ་འདྲ་བ་འདིག་རྟེན་ན་མི་སྲིད་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་དཔའ་ལྷུས། དེ་  
 ལས་རྣ་བཙོས་བྱས་ཤིང་དགའ་རབ་ཀྱི་དུམ་རྗེས་སོགས་སྐྱུར་བས་དྲག

ཡང་ཞག་ལྷ་ཡི་ཉིན་མོར་བྱང་དམག་གི་སྐར་ནས་ལན་མེད་ཚངས་པ་མེ་རུ་དེས་  
 སྲིང་སྐར་གཏོར་རྒྱུར་ཆས་ཅིས་ཀྱིས་ཟངས་ཁབ་སྲིན་པོ་ལྷ་རྫོང་སྟེང་འཁོར་གསུམ་དཔའ་  
 ཆས་གོ་དགུ་བསྐྱོར་ཅིང་། ཟངས་རྫོག་རྗེ་དེ་དམར་པོའི་སྟེང་དར་འབྲུ་མེ་ལྷེ་རང་འབར་  
 བརྟུགས་བ་སོགས་བྱས་ཏེ། འདོ་བ་མེ་གཤོག་རྒྱང་དམར་གྱི་གོང་དུ་ཐོན་ཅིང་། ཉིན་ཕྱིད་  
 ཅམ་དུ་སྟེན་ལུང་གསུམ་མདོར་སྟེབས་ཤིང་། སོ་བ་རྣམས་ནས་མཐོང་བས་བད་རིམ་  
 ཀྱིས་བཏར་། སྲིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁས་ལེན་རུ་འདྲེན་རྣམས་གོ་བྱོན་མཚོན་སོགས་ཞིག་  
 གེར་བྱས་ནས་ཡོད་པར་སྟེན་ལུང་གཡུ་ཐང་ནས་ཁོ་རི་གཟར་བབ་གོད་འགྲིལ་བ་ལྟར་  
 མཚོངས་བྱང་བས། སྲིང་གི་དཔའ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་མཚོན་ཆར་བ་འབབ་བ་ལྟར་  
 འསངས་ཀྱང་གཏོད་མ་སྐབ། ཁོས་སྟོན་སྲིང་གི་དམག་མངས་ཉི་ཤུ་ཅམ་དམར་གསོད་  
 བཏར་སྟེ་ལྷ་གྱུར་ལ་གཏར་ཅིང་ཕོར་བྱང་བར། བརྒྱ་དཔོན་སྟོབས་རྒྱལ་དང་། སྟོན་སྲིང་  
 སེར་བ་ཡ་མེད། ཀུན་དགའ་ལྷ་དཔའ་བསྟན་པ་གསུམ་ནས་གདོང་རྒྱངས་པས་ཁོས་  
 རས་གྱི་གཡུགས་ཐེངས་གཉིས་རོག་བརྒྱ་དཔོན་ཀུན་དགའ་བསྐྱུངས། ད་དུང་རར་ཆེན་  
 ཀྱིས་སྟོན་སྲིང་གི་སྐར་དེ་གཤགས་ནས་འབེ་ར་ལྷ་དམག་གཉིས་ཀྱི་སྐར་གཏོར་ནས་ལས་  
 དམག་བཙོ་ལྷ་ཅམ་དམར་གསོད་བཏར་། སྐར་ཡང་ལྷ་གྱུར་གྱི་ཐང་དུ་ཕོར་བྱང་བས། ལུ་  
 ལས་རིན་ཆེན་གསལ་བ་གཡམ་ནས་བརྒྱགས། ར་འདྲ་འཆི་བདག་ཡ་མེད་གཡོན་ནས་

བརྒྱལ་ས་ཉེ་ཁོ་ཡི་གདོང་སྒྲངས་ནས་གི་ཁ་རྩ་ཡུན་ཙམ་འགྲུབ་པས། ཁོ་གཉེས་ཀྱིས་ཁོའི་  
གི་ཁ་མ་བརྟན་པར་ལྷ་གྲུང་དུ་ཤོར་ཅིས་བྱས་པས། ལུ་སྲས་ཀྱིས་དབྱུང་བ་གཡས་ལ་  
འཐམས། ར་འབྲས་དབྱུང་བ་གཡོན་པར་འཐམས་ཉེ་པར་འཐེན་རྩུང་འཐེན་བྱས་པས་  
ཁོ་བདུད་རླུག་དངོས་ཡིན་སྟབས་ར་འབྲ་དང་ལུ་སྲས་འབྲ་བ་འཛིག་ཉེན་ན་དགོན་ཡང་  
གཡས་སྐྱིལ་གཡོན་སྐྱིལ་བྱས་ནས་ལྷ་གྲུང་དུ་ཤོར་བས་གེ་མེད་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་དབང་སྟོང་  
མེད་མའི་དབྱུང་དང་བཅས་དབང་སྟོང་ལོ་མཚོན་སྟེ་དབྱུང་སྟེ་ལ་གསོལ་ནས་འདོཾ་རྗེ་རྒྱང་  
ཚོད་འཕེལ་པའི་གོང་དུ་སྟེ་གང་བར་སྒྲུང་དུ་མཚོ་བར་བྱས། ལྷིང་རྗེ་ཚང་མེད་ཀྱི་རླུགས་  
བསྐྱེད་དང་། པ་རོལ་དབང་འདུལ་གྱི་དབའ་ངར་བསྐྱེད་བཞིན་ཁོ་ཡི་གདོང་དེར་ཤོང་དེར་  
ཤོན་ཉེ་སྟེ་སྟེ་གཡོན་པས་མོང་ཅ་རྣམས་བརྒྱུད་། སྟེ་གཡོན་པས་ལམ་གྱི་ནས་མཁའ་ལ་སྟུར་  
ནས་གེ་སར་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས་ཁོ་རང་འདྲེན་སྐྱེལ་མེད་པ་རླུགས་ཀྱིས་མཚེན་ནས་  
སྤྱིང་རྗེ་བཟོད་སྟེ་གཡས་མེད་པ་ཞིག་གཏོང་ནས་སྐྱིལ་ཉེ་ལམ་གྱི་འཛིན་རྒྱུ་ལེ་འདྲུང་བའི་  
རླུགས་བསྐྱེད་མཚན་ནས་སྤྱི་གཞི་ལོ་རྒྱུ་དུ་སྐྱི་གཞི་གཏོང་ལན་གཅིག་བཏབ་པས་ཁོ་གེ་  
སར་གྱི་རླུགས་རྗེས་སྟོག་སྟོན་མ་ལུང་ཡང་། ལམ་གྱི་འཛིན་ཚེ་མེད་དང་། གེ་སར་གྱི་སྐྱེ་ལམ་  
མ་བཟོད་པར་ཅི་བྱ་འདི་འདྲེན་མེད་པའི་ངར་དེར་ཉེས་ཙམ་བཅོན་ནས་ཐར་བ་དང་། ཁྱི་གན་  
གོར་ལོག་ནས་ཐར་བ་བཞིན་རང་སྒྲུང་དུ་འཕྱོར་ནས་ཁོ་རལ་གསོས་ནས་བརྒྱད་པས། ར་  
ཡུན་རིང་ཙམ་ཞིག་སོང་བའི་སྐབས་དེར་འདྲེན་པ་རྗེས་དེ་གཞི་ནས་གསྲུང་སྐྱེད་འདི་བཤད་  
སྐབས་ཁོས་མཚོ་བསམ་བསྐྱོར་ནས་ལུང་སྟོག་བྱས་པར། ལས་སྤྱིང་གི་དཔལ་རྒྱལ་དེ་  
འགྲུབ་པས་ལས་འདས་པ་བསམ། ལྷག་པར་ལས་གྲུང་དུ་མཚོངས་ཉེ་ཁོ་འགོག་ཚོང་རུ་  
དང་གི་ཁ་བཤེ་བས་དཔལ་འབྲེན་མཉམ་དུ་སོང་ཞིང་། ཡ་པོ་མི་མེན་པའི་མི་གཅིག་མི་སྤྱིད་  
ཀྱང་། རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག། ལས་ལེན་དེ་འགྲུང་མ་དམར་གསོད་བཏང་ནས་  
དཔལ་ཚོད་བརྒྱུད་སྟེ་རང་སྒྲུང་དུ་ཚས་པ་ཡིན་ཟེར་བས་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཚོད། ལྷ་རྗེ་ཉ་  
ཁྱི་དེ་དཔལ་བའི་མདངས་སྐྱེས་ཤིང་། དགའ་བའི་གཏམ་དང་བཅས། གཡའ་ཁོ་ལས་ངན་  
འགོག་ཚོང་རུ་དེ་གསོད་པའི་ལས་དབང་ང་ལ་ཡོད། སང་ཉེན་སྐྱེ་རེངས་མ་ཤར་གོང་།  
མེ་འབྱུང་དུད་བཏང་ཞིག་སེ་དགོས། ལན་མེད་བྱ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་ལ། ལྷག་རྒྱལ་མཚན་



ཁེབས་གསུམ་རེ་དང་། ལས་དཔག་བརྒྱའི་མུ་རེས་བསྐྱོད། ལྷུས་གཏང་མ་གཅིག་ལོན་  
གཉིས་ལོན་དགོས། ང་རང་སྐྱེ་རྩེ་ཉི་ལ་མཆན་ཁེབས་ཚངས་པ་མེ་རུ་དང་། རྒྱ་དུང་ཁ་  
བྱ་ཡི་སྤོང་བདུད་བཅས་ཁས་ལེན་ཏེ་དཔག་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོད། ཁོ་སྤོང་སྐྱུག་གི་སྐར་དེ་  
ཚོ་གསུམ་བཞི་ནས་བསྐྱོད་ཉེ་བལ་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས། དེ་མིན་དཔག་མངས་ཉོབ་རྩུང་བྱས་  
ཀྱང་སྤྲིག་པ་ཆེ་རོགས་ལས་མེད། དེ་དཔག་འགའ་ཡི་མགོ་སྐྱེ་འབྲལ། ལྷུག་པར་དུ་སྤྱང་  
གན་རོ་རུ་དེ་ཁམ་འདེབས་བྱེད་རོ་མ་ཡིན་ཟེར་བས། ཐམས་ཅད་ནས་དེ་རང་ལ་མངོན་  
པར་བརྟོད། ཕྱི་ནང་སྐྱེ་རེངས་ཤར་སྐབས་སྐྱེ་རྩེ་ཉི་ལས། གསེར་ཁབ་ཉི་མ་ཤར་སྤྲེད།  
སྤྲུག་དོང་གཡས་ལ་གཟེག་ཤུབས་གཡོན། གསེར་ཚོག་ཉི་མ་འབྲུམ་ལྡན་གོང་། དར་  
འབྲུ་མེར་པོ་ལེབ་ཆེན་བཅུ་གསུམ། རྒྱབ་དར་མེར་ལེབ་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་ཤིང་། འདོ་བ་ངང་  
པ་མེར་སྐྱོང་གི་གོང་དུ་སྤོན། བྱང་ལན་མེད་ཚངས་པ་མེ་རུ་དེ་གཡས་ནས་བརྒྱགས། རྒྱ་  
དུང་ཁ་རུ་གཡོན་ནས་བརྒྱགས། ཁས་ལེན་ཏེ་དཔག་ལྷ་བརྒྱའི་དཔྱད་དང་བཅས་པ་དང་།  
དཔའ་པོ་བྱ་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་ནས་མཆན་ཁེབས་ཏེ་ལྷུས་གསུམ་རེ་དང་ལས་དཔག་ལྷ་  
བརྒྱ་རེ་ཁྲིད་ནས་ལུང་ཆེལ་མེར་ཆས་པས། ཉི་མ་ཤར་སྐབས་དེར་སྤོང་གི་ལོ་བ་ཆམས་  
ནས་མཚོང་ནས་བརྟེན་ལས་བར་བཏང་ཞིང་ཟེར་ཟེར་ལོང་ལོང་གི་སྐབས། དང་པོ་མ་ལུང་  
ལྷ་མཚོང་གཞུང་རྒྱག་བརྒྱད་བདུད་ཉོར་གཉིས་ཀྱི་སྐར་ཐད་དེར་སྐྱེ་རྩེ་དཔོན་ཚོན་གསུམ་  
ནས་ཁས་ལེན་དགུ་བཅུ་ཅམ་དཔའ་གསོད་བཏང་བས། བྱང་ཨ་སྤྲུག་འབྲིལ་བའི་སྐྱ་ལོ་  
མཚོ། བདུད་ཚོན་ཞ་ནག་དཔའ་པོ། འཛོང་ནག་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆན་གསུམ་ནས་གདོང་  
ཚངས་པས་ཏེ་ཁྲི་བདུད་ཚོན་གྱིས་འཛོང་ནག་ལ་གྱི་གཡུག་ཐེངས་གཅིག་ལ་དུམ་མེར་  
བཏང་། སྐར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གཤགས་བྱུང་བས། བྱང་ཨ་སྤྲུག་འབྲིལ་བའི་སྐྱ་ལོ་  
དེས་རལ་གྱི་སྤོན་པོ་ཁྲིག་འབྲུང་ཤུབས་ནས་སྤྱངས་ཤིང་མཚོང་རྩིས་མཚོང་བས། ཁོ་རྩེ་  
ཚོན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱང་ལན་མེད་ཚངས་པ་མེ་རུ་དེ་དང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་ཉེ་རལ་  
གྱི་སྤྲུག་གོང་དུ་སྤྱང་ཞིང་གདོང་དུ་སྤྱད་དེ། གཡའ་མོ་རེ་སྤྱང་ཆེན་ཆེ་ཐད་ཞེས་ཟེར་ནས་  
མཚོངས་བྱུང་བས། ཨ་སྤྲུག་སྐྱ་ལོར་ཁོས་གྱི་ལན་གསུམ་བཏབ་ཀྱང་ཁོང་ནི་ཤ་ཐ་ལས་ཀྱི་  
མཁའ་འགོ་ཡིན་པས་གང་ཡང་གཞོད་མ་འབྲུག། ཨ་སྤྲུག་སྐྱ་ལོས་རལ་གྱི་ལན་གཅིག་གི་

ཐོག་ཁོ་ཡི་ཚོག་གི་ལོ་བྱང་སྤེང་ནས་མི་རྟ་དང་བཅས་ཁག་གཉིས་སུ་བཤོས་ནས་འདིག་  
རྟེན་གྱི་མའི་སྤང་བ་ཤར་བ་ཞིག་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་རྗེ་ཚོམ་གཉིས་པོས་དཔའ་མོས་གི་རྒྱབ་བྱས་ཀྱང་མཚོན་མ་སྐྱངས།  
དཔའ་མོས་ཀྱང་གི་ཁ་འགྲན་ཡང་པམ་རྒྱལ་མ་བྱུང་བས་ཁོ་རྗེ་ཚོམ་གཉིས་ཉོར་སྐར་དུ་  
འདྲེས་པས་མགར་བའི་ཤོག་ནས་མགར་བའི་གནམ་ལྷགས་འབྲུག་སྐྱ། ལྷ་དུར་སྐྱལ་སྲོན་  
ཡ་མེད། བཤའ་རྒྱུང་རྒྱུང་བཅོན་གསལ་ནས་གདོང་སྐྱངས་པས། རྒྱ་དུར་ཁ་བུ་དང་ལྷ་དུར་  
སྐྱལ་སྲོན་གཉིས་གི་ཁ་རྩ་ཡུན་ཅམ་འགྲན་ཡང་པམ་རྒྱལ་མ་བྱུང་བས་སྐར་ཡང་རྒྱ་དུར་  
ཁ་བུས་སྐྱར་སྐྱབས་གིས་གི་ལན་གཅིག་གསལ་བས་ལྷ་དུར་སྐྱལ་སྲོན་གི་དབུ་རིམ་  
ལེར་འཕངས། ལྷ་རྗེས་གི་གསལ་མེདས་གཉིས་ལ་བཤའ་རྒྱུང་རྒྱུང་བཅོན་དཔར་གསོད་  
བཏང། གནམ་ལྷགས་འབྲུག་སྐྱ་དེས་གི་དོ་མ་ལོན་བར་གྱིར་ཤོས་བྱས། ཁོང་གཉིས་གིས་  
གྱུར་ནག་ཤོག་ནས་དམག་བརྒྱ་སྐོར་ཅམ་ཆག་ཉིལ་དུ་བཏང་བྱུང་བས། གྱུར་ནག་ཉི་མ་  
གྱུ་བྱ། ལྷ་དུར་སྐྱར་ཤོ་ཁ་མིག་གཉིས་ནས་མདའ་རེ་འཕངས་པས་མཆན་ཁེབས་ལྷ་བརྩ་  
ཅམ་ཆག་ཉིལ་དུ་བཏང་ཞིང། ལྷར་ཡང་གི་བཏོན་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་བར་མཚོངས་ཏེ་རྗེ་  
ཚོམ་གཉིས་དང་གི་འགྲན་པས་པན་རྩོད་འདྲ་མཉམ་སྐྱབས། བཤའ་ཚོ་རྒྱུང་སྐྱ་མཁྱོགས་  
ལྷན་དེས་འཁོར་གསལ་བསྐོར་ནས་འདོ་བ་དཔར་པོ་འཕུར་ཤེས་གི་གོང་དུ་བྱུང་དེ་དེར་  
འཁྱོར་ནས་རལ་གི་འབྲུག་ནས་སྤུང་སྟེ། པན་རྩོད་གི་ཁ་འགྲན་པས་ཁོང་རྗེ་ཚོམ་གཉིས་  
ནས་བཤའ་ཚོར་གི་རྒྱབ་བརྒྱབས་ཀྱང་མཚོན་མ་སོང། བཤའ་ཚོས་སྐྱར་སྐྱབས་སུ་  
ཁོང་གཉིས་ལ་གི་རེ་རེ་གསལ་བས་སྐྱ་རྗེའི་ཁབ་གི་སྟོད་ཁེབས་རྩལ་ལེར་བཏང་ཞིང།  
རྒྱ་དུར་ཁ་བུ་ཡི་སྟོང་བདུད་གི་དབུང་གོང་དུ་ཐེབས་ནས་གི་རྣམ་ཆེ་ཅམ་བཏང་བས་  
ཁོང་གཉིས་དཔའ་ཚོད་བཟུང་སྟེ་ལྷིང་ལོག་ཅིས་ལ་བཤའ་ཚོས་སྐར་ཡང་གི་ལན་གཅིག་  
གསལ་བས་རྒྱ་དུར་ཁ་བུ་ཡི་སོག་སྐག་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཁག་གཉིས་ས་བཤོས་ཏེ་རྟ་ཐོག་  
ནས་སྐྱར་བས་ཐམས་ཅད་གིས་ཀི་བསྟོ་བཏང། དེ་ནས་དཔའ་མོ་ཨ་རྣལ་དང་བཤའ་  
ཚོ་གཉིས་ནས་རྗེས་འདེད་བྱས་ཀྱང་རྗེས་མ་ཟེན་པར་མི་རེས་མདའ་རེ་བཏང་བས་བྱང་  
དམག་བརྩ་ཅམ་བསྐྱེལ་ཞིང་སྐར་སྐར་ལ་ལོག་ དེ་ནས་གསལ་དུ་ཤི་བའི་རོ་རྣམས་རི་

ལ་སྐྱེལ་བ་དང་དྲུང་ལ་སྐྱ་བ་སོགས་བྱས། དེའི་སྐབས་བྱ་ལྟ་དབང་རུ་ལྟ་བཙན་དེ་མཚན་  
 ཁེབས་དབྱུང་དང་བཙན་རྒྱུའི་རབ་སོ་འོག་མ་ནས་ཐོན་ཏེ་མོན་འཇང་ཁ་ཆེ་གསུམ་གྱི་  
 སྐར་དེར་ཆས་པའི་སྐབས་དེར་སྤིང་གི་ཁས་ལེན་ནམས་ནས་གདོང་མ་བཞེན་པར་བྱ་སྟེ་  
 དབྱུང་བཙན་ནང་དུ་ཤོར་ནས་དམག་མངས་བརྒྱ་ཚོ་མང་པོ་ཤི་མས་བཏང་ཞིང་། ལྷག་  
 པར་བྱ་ལྟ་དང་དཔའ་བོ་གསུམ་དབྱུང་བསྐྱིགས་གྱིས་སྤྱུང་གིས་ལུག་ལྷུ་གཏོར་འབྲེ་བྱས་  
 བས་ཐོན་དམག་བརྒྱ་ཚམ་བསད་དེ་སྐར་གཤགས་སྐབས། དཔའ་བོ་དྲུང་སྤོང་སྟག་སྟེ་ཁི་  
 དཀར་དེས་འཁོར་གསུམ་དཔའ་ཆས་ལུས་ལ་རྫོགས་པ་བྱས་ཏེ་གདོང་སྤངས་ཤིང་། གྱི་  
 ཁ་འགྲན་པས་དཔའ་འབྲེ་མཉམ་སྐབས། འཇང་ལུག་གལ་ལྟ་སྟོག་འཇུང་དང་འཇང་སྐས་  
 གལ་ཁི་དགུང་སྟོན་གཉིས་ནས་སྟག་སྟེ་དབྱུང་རོགས་སུ་ཆས་ནས་གལ་ལྟ་སྟོག་འཇུང་  
 དེས་ལྷགས་གཞུ་རི་བོ་འགྲུག་ཆེན་ནང་སྐྱགས་མདའ་སྟོན་མོ་དག་འདུལ་ཞིག་བཞག་སྟེ་  
 འདོ་བ་གནམ་ཡག་གི་ཤོང་ནས་ཡོབ་ཡང་ཞིག་བརྒྱབས་ཤིང་སྤྱུ་སྤངས་ཏེ། ཅུང་སྟོན་ནས་  
 སྤྱུ་ཡན་འབྲེ་ཡོད་ཤས་ཆེ། དེ་ནས་ཁོ་གསོད་པར་ཉ་ལས་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་སྐྱམ་སྐབས།  
 བྱ་ལྟ་གནམ་རུ་ལྟ་བཙན་དེ་ར་རྒྱལ་གྱི་ཅལ་སྟུག་ ཞེ་སྤང་གི་དུ་བ་འབྲུལ། གཏེ་སྟག་  
 གི་སྟུན་པ་འཐིབས། རྐང་ཤེད་ཆེན་གྱིས་ཡོབ་ཐག་གཅོད་ལ་ཁད། བརྒྱ་ཤེད་ཆེན་གྱིས་  
 གསེར་སྐྱ་གཅོག་ལ་ཁད། ལུས་ཅལ་སྟུག་གིས་འབྲུམ་རྫོང་གཏོར་གཤོམ་བྱས་ཤིང་།  
 གཞུ་སྟེང་དུ་མདའ་བཞག་ནས་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་སོགས་འཕོད་ཁོམ་མ་བྱུང་  
 བར་སྤྱུ་འདི་སྟེང་སྤངས་སོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། ཁ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། ཁོ་རེ་སྤིང་སྟུག་རྒྱ་  
 ཡིའི་བྱ། ཁས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། སྤིང་མི་བརྒྱ་བསད་པའི་བཤམ་རུ་རེད། ཁང་འབྲེ་  
 ར་རོ་མ་ཤེས་ན། བྱང་སྟོན་མེ་སྤིང་ས་ཆ་ནས། གནམ་རུ་དཀར་པོའི་བཀའ་སྟོན་ལ། །  
 བྱ་ལྟ་དབང་རུ་ལྟ་བཙན་ཟེར། ཁམའའ་སྤིང་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་རེད། ཁམོ་ནག་མི་ཡི་  
 གཤེད་མ་ཡིན། གནག་པོ་བདུད་གྱི་སྐྱ་གནས་རེད། སྟུག་ཁྲིང་གྱི་བརྒྱས་ཆིག་བཟོད་ལེ་  
 མིན། ཁྲོད་དེ་ཅམ་དཔའ་བོ་ཡིན་པས་ན། དེ་ཉིན་འབྲུམ་སྐར་ཁ་མོ་དེ། དཀྱིལ་ནས་  
 གཤགས་ཤིང་རྒྱར་ལ་བྱད། ཁལ་གྱི་སྟོན་མོའི་རང་ལམ་ནས། ཁི་རོ་ས་ཐང་བཀམ་

འབྲུག་། དེ་དུས་མེད་ལེ་ག་རུ་གཤམ། །ཁྲག་དམར་ཡུར་ཚུ་འཐེན་དང་གཅིག་། །སྤྱི་ག་  
 མདའི་ཁ་ལ་འབངས་དང་གཉིས། །གཡུ་ལྷ་དམག་ཁྲིད་གཤམ་དང་གསུམ། །རོ་ཚ་མོ་ཨེ་  
 བེས་གཡུ་ལྷ་དཔོན། །ལར་གཞི་ཉོན་དང་འབྲུ་མ་ལ། །རྗེ་རྒྱལ་པོ་མངའ་འབངས་ཤོར་  
 ཁ་རུ། །ཁ་བཤད་ཚིག་ལ་གནས་རབས་མེད། །ལྷ་རྒྱ་མའི་དཔོན་རྒྱུད་ཤོར་ཁ་རུ། །མི་  
 མགོ་གཏུགས་ལྷར་བསྐྱོར་རབས་ཡོད། །སྤོན་བུ་མོ་རོགས་དང་གཤམ་ཁ་རུ། །ཉལ་རོགས་  
 འཚོལ་ཞིང་ཟེ་རོགས་བརྒྱ། །བུ་དཔའ་མེད་དག་ཁར་ཤི་ཁ་རུ། །གྲེལ་འཚུབ་འཚུབ་འབའ་  
 ཞིག་ཡོང་རབས་ཡོད། །དེ་རིང་དཔའ་པོའི་ཉག་ཐན་འདིས། །ཁྲིད་གཡུ་ལྷའི་སྤིང་ག་མི་  
 འཛེར་རེ། །གཏམ་མང་པོ་མི་ཤོད་ན་བ་ཚ། །གོ་ན་ན་བའི་བུད་ཅི་ལ། །མ་གོ་སྤིང་གི་  
 འཛེར་རུ་གྱིས། །

ཞེས་ཟེར་ཅིང་སྤྱི་མཁུག་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་བུ་མདའ་དེ་སྤྲིངས་བྱུང་བས་  
 གཡུ་ལྷས་རྒྱ་འགྲུང་བརྒྱབས་པས་མདའ་དེ་གཡུ་ལྷའི་དབྱུང་གཡོན་གོང་དུ་སོང་བས་  
 མ་ཐེབས་ཀྱང་རྒྱ་བུ་ཉ་དམག་སུམ་རྩ་ཅམ་བསྐྱེལ་བྱུང་བས། གཡུ་ལྷས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་  
 སུ་མདའ་གཅིག་སྤྲིངས་པས་ཁོ་ཡི་བྱང་དུ་གྱིས་དུ་ཕོག་ནས་སྤིང་ཚལ་བ་དགུ་རུ་གཏོར་  
 ཅིང་རྩ་ཐོག་ནས་སྤྱིང་། འཕྲོས་དཔའ་རྒྱལ་གསུམ་ནས་ཀྱང་གི་བཏོན་ཏེ་མཚོངས་པས་  
 རྩ་རྩལ་གསུམ་པོས་བྱང་ལྷ་ཤོར་བ་མཚོང་ནས་དཔའ་ཚག་སྤེ་སྤིང་ཕྱོས་བརྒྱབས། དཔའ་  
 རྒྱལ་རྣམས་ནས་རྗེས་འདེད་བྱས་པས་ག་ཐང་ན་བ་ཁ་ལེ་བ་གྱི་གཞུང་དེར་འགྲོར་སྐྱབས།  
 དུང་སྤྲོད་སྤྱི་ག་ཞི་དཀར་གྱི་འདོ་བ་དུང་བུ་ལྷ་ཁ་དེས་མཁྲོགས་ཁ་རྒྱངས་ནས་རྗེས་ཟེན་  
 ལ་ཁང་དུ་རྩ་རྩལ་ཚོད་པོ་ཞི་སྤྱི་དེས་རྩ་ཁ་སྤིང་བསྐྱོར་ནས་རལ་གྱི་འབས་ནས་བཏོན་  
 ཅིང་སྤྱི་འདི་སྤྱིང་སྤྱིངས་སོ། །

སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་སྤྱིགས་རེད། །པོན་ནག་བསྟན་པའི་  
 སྤྱིང་མ་རྣམས། །དེ་རིང་མེད་ལེ་ཅི་གོ་རེད། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །ན་བ་ཁ་ལེ་བ་  
 མར་གཤམ་རེད། །ང་འབྲུང་རོ་མ་ཤེས་ན། །རྩ་རྩལ་ཚོད་པོ་ཞི་སྤྱི་བེད། །ཨ་ཅི་སྤིང་  
 རུའི་ཉམ་པ་ལ། །ད་ཐོན་རྒྱ་དགུ་དེ་ཐོན་ནས་སོང་། །ཚར་རྒྱ་དགུ་དེ་ཚར་ནས་སོང་། །  
 ད་འགྲོད་པ་མེད་དེས་ལྷ་ཚེན་དཔང་། །བུ་ལྷ་དཔང་རུ་ལྷ་བཅོན་དེ། །ཤར་ཞི་སྤེ་དགུ་ཡི་

གདམ་ཡ་ཡིན། །མར་ཉལ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་བཅོས། །ད་དུང་རྗེས་འདེད་ཅི་ལ་ཡིན། །  
 གནའ་མི་ཤོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། །འཕྲོང་བསད་ཚོག་རྩ་མ་གནམ་ལ་ལུང། །གནང་ཚོད་  
 ཚོག་དག་ལ་རྗེས་འདེད་བྱེད། །ར་ཆེ་ཟད་འཕར་བའི་ཚང་སྐོར་སླེབས། །ཆེ་ཡང་ཟད་  
 འཕར་ཚང་ནང་དུ་སླེབས། །མི་ཆེ་ཟད་དཔའ་ཤོའི་དུང་དེར་སླེབས། །ཆེ་ཡང་ཟད་མི་སྐབ་  
 ཟད་དུ་སླེབས། །ཚོད་མ་ཟེན་ཉམ་པ་ཆེ་ལའི་བྲ། །དཔའ་ཡང་ཚོད་འཇུག་པའི་ངར་ལམ་  
 བས། །སྲོག་དམར་པོ་ཉ་ལ་མི་འཕེན་རེ། །ཁྱོད་སྐྱིད་སྐྱུག་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །ལོ་ན་  
 རྣ་བའི་བདུད་ཅི་ལ། །མ་གོ་སྦྱིང་གི་འཛེར་དུ་གྱིས། །

ཞེས་ཟེར་ནས་ཟད་ཀྱི་མཚོངས་བས་སྐྱུག་ལྟ་ནས་སྐྱུ་ལེན་ཁོམ་མེད་པར་གྱི་  
 གཡུག་ཐེངས་གཅིག་ལ་ལུས་སྐྱེད་དུམ་དུ་བཏང་ནས་རྟ་ཚོག་ནས་ལུང་མ་ཐག་མགོ་འཇུ་  
 བོང་ལེན་བྱས། དཔའ་རྒྱལ་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱང་དེར་འཕྲོང་ནས་གྱི་ཁ་རིང་ཅམ་འགའ་  
 བས་ཁས་ལེན་མང་ཅམ་བསད། རྟ་རྒྱལ་སློབ་པོ་ཁྲལ་རལ་སོགས་འགའ་ཞིག་ཤོར་  
 བས་གཡུ་སྐྱས་གསུངས་བར། ལྟར་མར་ཤོས་ལམ་འཛོག་པ་དཔའ་ཤོའི་ཚོབ་ཐང་ཡིན་  
 བས་དེ་ཅམ་ལ་ཞོག་རྒྱ་གྱིས་གསུངས་བས་ཐམས་ཅད་ནས་མཛོན་བར་བཞེད། ལྟར་དུ་  
 ཤོག་ཞོར་ལ་བྱ་སྐྱའི་མགོ་འཇུ་སྐྱར་ས་ནས་ཁྲིར། ཐམས་ཅད་དགའ་སྐྱོ་འཁོལ་བའི་ངར་  
 དེར་གཞུས། ལྟམས་དེར་བག་སྐྱ་གཤིན་རྗེ་དཔུང་དམར་དཔུང་དང་བཅས་རྩ་རྒྱའི་རབ་  
 སོ་གོང་མ་གཤགས་ནས་སྐྱིང་ཆེ་འགྲིང་རྒྱང་གསུམ་གྱི་ཟད་དུ་སྐྱ་ལུང་འཕྲང་རྒྱང་ཟེར་  
 བའི་འཕྲང་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཤོར་ཡོང་བ་མཛོང་བས། ལྟེང་སྐར་ནས་སྐྱ་  
 སྐས་དགུ་སྐྱ་ཅེ་རྒྱལ། རོང་སྐས་སྐྱ་ཚོད་འཇུག་ལྷ། དཔའ་ལ་ཤེང་སྐྱག་ཨ་དོམ་བཅས་  
 མཚན་ཁིབས་དཔའ་ཤོ་བརྒྱ་དེས་བསྐོར་ནས་ཤ་ཐང་གད་དམར་སྐྱ་རིང་གི་གཞུང་དེར་  
 མར་ལེབས་བས། ཁོང་ཚོས་སྐྱིང་རྒྱར་ཆས་པ་ཤེས་ནས། བག་སྐྱ་གཤིན་རྗེ་དཔུང་དམར་  
 དེ་གི་ཤར་ཞིག་བརྒྱབས་ཤིང་། མདའ་རྒྱང་གང་ཅམ་གྱི་སྐོན་ལ་ཐམ་འཇུབ་འཇུར་དེར་  
 ཚོན་བྱང་བས་དཔའ་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་སྐྱ་སྐས་དགུ་སྐྱ་ཅེ་རྒྱལ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ལེ་  
 འཕར་བ་ཞིག་བྱས་ནས་འདོ་བ་རྒྱང་གཤོག་སྐོན་པོ་དེ་འདུང་བྱང་ཞིག་གིས་སྐོན་དུ་ཕྱོན་  
 ཞིང་། རོན་པོ་ལ་ཐེ་སྐར་སྐན་དེ་བྱེད་ཅམ་ཤལ་སྐྱེ་ཁོང་གཉིས་དཔའ་ཤོ་སྐྱག་གཡག་ཐོད་

གཏུག་གི་སྐབས་དེར་ལག་ལྷན་གཤིན་རྗེ་དབྱང་དམར་ནས་སྤྱོད་ལྷོ་རྒྱུངས་སོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྤྱོད་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །དགའ་རབ་དབང་  
ལུག་མཐུ་པོ་ཆེ། །དེ་རིང་ཨ་པོ་ལོ་གོ་གས་ལ་བྱོན། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །སྲིང་ཐ་  
མོས་ལྷ་སྤྲེ་གཙོད་ས་རེད། །ང་འདྲ་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །གནས་ཏུ་དཀར་པོ་ལེ་བཀའ་སྒོན་  
ལ། །བྱ་སྤྲེ་སྤྲེ་གསུམ་ནང་རོལ་ནས། །ལག་ལྷན་གཤིན་རྗེ་དབྱང་དམར་ཟེད། །སྲིང་མི་  
སྤྲོད་བསང་པའི་བཤམ་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཉོན་དང་འདྲ་མ་ལ། །གནས་ཨ་སྤོན་གཞི་བསྲིང་  
གོང་མ་ནས། །བྱ་གཤོག་ཐོགས་བརྒྱ་འཛོམས་སྤྲོད་འཛོམས་རེད། །ཐང་དཀར་སྒོད་པོ་  
མ་གཏོགས་ལ། །ནས་འཕང་ཚོང་ལེ་མ་མཐོང་ལགས། །ས་དོག་མོར་གཅན་གཟན་བརྒྱ་  
སྤྲོད་འཛོམས། །སྤྲེ་འི་བཟ་དམར་ཡག་མ་གཏོགས་ལ། །ཟ་འཛུམ་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་  
ལགས། །སྤང་རེ་སེར་པོ་ལེ་འབྲིང་ལུག་ན། །རེ་དུགས་བརྒྱ་འཛོམས་སྤྲོད་འཛོམས་རེད། །  
པོ་ཆེན་ལུ་བ་མ་གཏོགས་ལ། །མགོ་དུང་དུ་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ལགས། །སྲིང་སྤྲེ་སྤང་བབས་  
པའི་གཞི་དཀྲིལ་ན། །སྤྲེ་པོ་ལུམ་བརྒྱ་འཛོམས་སྤྲོད་འཛོམས་རེད། །ཨ་བཤམ་རོ་དུ་མ་  
གཏོགས་ལ། །དབང་སྤྲོད་ཅལ་ཡོད་ལེ་མ་མཐོང་ལགས། །དེ་རིང་ཐ་ལུ་ཐ་ར་ད། །ང་རྒྱ་  
སྤྲེ་དང་མའི་ཞེས་ཤིང་། །དེ་རིང་གདོང་ལེན་མི་གསུམ་དེ། །མར་ཉལ་མི་ལམ་བཞིན་  
དུ་བཟོ། །དགའ་མོ་ཨེ་ཤེས་གནས་ཏུ་དཔོན། །མཚོ་གས་བ་དང་རྒྱགས་འདོ་བ་ཉ། །  
ཞེས་ཟེར་ཅིང་རྒྱུ་ཡོད་དུང་ལེ་ཆས་བྱུང་བས། །སྤྲེ་སྤྲེ་དག་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་དེས་གཡའ་  
ཁོ་རེ་དབང་མེད་ཁ་པོ་ཆེ། །ཁྲོད་ཤི་བ་ལ་དེ་ཅམ་མ་ཐེལ་བད། །དང་པོ་དེ་ལི་སྤྱོད་ལྷོན་  
གསུངས་ནས་སྤྱོད་ལྷོ་རྒྱུངས་སོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྤྱོད་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །སྤྲེ་བས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
མཚོ་ལེ་ཆོགས་དང་བཅས། །འབྲལ་མེད་དབང་པོ་ལེ་སྤྲེ་སྤྲོད་ས། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་  
ན། །བྱང་སྤྲེ་ལྷ་ཤེས་འལུམ་ས་རེད། །ང་འདྲ་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །མཁར་སྤྲོད་མོ་དལམ་  
རྒྱ་ཁྲོ་རྒྱུང་ནས། །དབང་ཡ་མེད་འབྲལ་པའི་སྤྲེ་པོ་ལ། །མིང་པོས་ན་དག་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་  
ཟེད། །སྲིང་མ་སངས་རྒྱལ་པོ་ལེ་ཁྲོ་ཆོབ་ཡིན། །རྒྱུང་རྒྱུད་མ་ཡིན་ཆེ་རྒྱུད་ཡིན། །སྤྲེ་ག་  
ཁྲོད་ཀྱིས་འབྲལ་བསམ་མི་ལམ་རེད། །མི་ལམ་ནང་ནས་འབྲལ་སྤོན་རེད། །ཁྲོད་མཁའ་

དབྱིངས་བྱ་ལམ་གཤོག་པ་ལ། རྒྱུ་མཚན་དཀར་ཡན་ལ་མེད་རབས་སྟོན། །དེ་ཡན་ལ་བྱ་  
 རྒྱལ་ལྷུང་ཆེན་ཡོད། །དཔལ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱི་ཡ་གྲུལ་ལ། །འོང་གེ་སར་ཡན་ལ་མི་འདུག་  
 ཟེད། །དེ་ལྷོད་རང་ཟེར་རྒྱ་འོ་མ་རེད། །གསོན་ཚད་གསོད་པའི་བཤམ་པ་རེད། །བསད་  
 ཚད་འདེན་པའི་སྒྲ་མ་རེད། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་གཉེད་གཞོན་དུ། །གོང་མ་སྣ་ནས་  
 བསྐྱོས་པའི་བྱ། །བསྐྱོ་མི་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད། །དེ་སྟོན་ཉི་མའི་མན་ཚེད་ལ། །སྐྱེས་བུའི་  
 འཕྲོ་དོན་བཤད་ཚོད་མེད། །ད་མའི་གདུལ་བྱ་བྱང་ལ་བབས། །ད་རུང་ཉོན་དང་འདྲ་མ་  
 ཡོད། །གཤོན་གྱི་དཔལ་ལོ་དམར་ལོ་འདི། །གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་རུ་ལོ་རེད། །ཆེ་རྒྱུད་སྤིང་གི་  
 སྟོག་ཤིང་རེད། །གཡས་ཀྱི་དཔལ་ལོ་དཀར་ལོ་འདི། །དཔལ་ལ་མི་སྤྱང་དཀར་ལོ་རེད། །  
 འཕྱིང་རྒྱུད་སྤིང་གི་གཞུང་ཤིང་རེད། །དག་དཔུང་བཤིག་པའི་ཚོ་བ་རེད། །གེགས་དཔུང་  
 འཛམས་པའི་གཤེད་མ་རེད། །སྤང་དག་པོའི་སྐྱོང་ལེན་མི་རེད། །སྤེ་བརྒྱ་སྤེས་མཚོང་  
 བ་སྟོད་ལེའི་བྱ། །སྤེན་བྱ་མོས་མཚོང་བ་སྟོན་ལེའི་བྱ། །སྤང་དག་པོས་མཚོང་བ་དངངས་  
 ལེའི་བྱ། །དེ་ཡན་ཚོད་ཡིན་ལུགས་འདྲ་མ་རེད། །དོན་ཡང་དག་ལག་པས་ལེན་རྒྱུ་ལ། །  
 དེ་རིང་ལྷོད་དང་ད་རང་གཉིས། །དཔོན་ཚོས་རྒྱལ་དགོངས་པས་དཔུད་ལེ་རེད། །ལུབ་  
 རྒྱ་མེད་པའི་རི་མོ་རེད། །དས་པ་རལ་ཡ་ཟེ་སྐར་ལྷུང་འདིས། །སྤེ་ལྷུང་རྟོག་བཞེན་དུ་མ་  
 ཟེག་ན། །ཡ་ཟེ་ཞལ་རྒྱལ་རྟོགས་གྱིས། །དག་སྤྱད་དཔལ་ལོ་མིན་རྟོགས་གྱིས། །གོ་ན་  
 རྣ་བའི་བདུད་ཅི་ལ། །མ་གོ་སྤིང་གི་འཛེར་རུ་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཕན་ཚུན་གྱི་ཁ་བསྐྱེད་པས་དཔལ་འདྲ་མཉམ། གཅིག་གིས་  
 གཅིག་སྐྱབས་མ་རྟེན། སེང་སྤྱལ་དང་རྟ་རྟུལ་རུ་བག་གཉིས་གྱི་ཁ་འགུན་པས་དཔལ་ལས་  
 ལེབ་ཆེན་གཤུག་ཐེངས་གཅིག་གིས་རུ་བགའི་ལུས་ཁག་གཉིས་སུ་བཤོས། ད་དུང་ཁས་  
 ལེན་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་དམར་གསོད་བཅང་། ལྷ་རྒྱུད་དང་རྟ་རྟུལ་གཤུ་འདུག་གྲགས་པ་གཉིས་  
 གྱི་ཁ་འགུན་པས་གཤུ་འདུག་གིས་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་གྱི་འོ་མ་ལེན་བར་དཔུང་དམག་འཕྲོས་རྣམས་  
 ལྷིད་ནས་རང་སྐར་དུ་བྲོས་སོ། །དེ་ཉིན་དཔལ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བྲིན་ལས་ལག་སྤྱ་  
 སོགས་སྐར་དུ་མ་འོར་ཅམ་རྒྱང་བའི་སྐལ་ལྷ་ལྷ་མེ་སྤེ་སྤེ་གྲོག་དམར་དཔུང་དང་  
 བཅས་གད་དམར་ཡར་གཞུང་ནས་ཆས་བྱུང་བས། དཔལ་ཚོ་ཞང་འདན་མ་བསམ་གྱུ་བ།

སྐྱེ་ལྗོངས་སྐྱོད་ལེར་ནག་ ཉེ་འབྲམ་དག་ཡི་ཚོ་བ་གསུམ་འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་ཅིང་རང་  
རང་གི་ཆེབས་ཚོག་ཏུ་བྱུང་ནས་གཏང་མ་ང་ལེན་ཁོ་ལེན་གྱི་ངང་ཐང་སྟོང་ནས་མར་བྱོན་  
པས། བྱང་དམག་ཁོང་ནས་རྟ་རྟལ་སྟག་མོ་དག་འདུལ་དེས་གཞུ་སྟེང་དུ་མདའ་གཅིག་  
བཞག་ནས་སྟོན་དུ་སྟོན་ཉེ་སྐྱད་ཚོས་ཅམ་ནས་ཡོབ་ལང་ཞིག་བརྒྱབས་ཉེ་སྟུང་ལྟར་  
སྤངས་སོ། །

སྟུང་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྟུང་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །བཅོན་བདུད་གཡུ་  
བཅོན་གྲོགས་ལ་བྱོན། །ང་འདྲ་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །གནམ་རུ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློན་ལ། །རྟ་  
རྟལ་དགུ་བརྟའི་གཡ་རབས་ནས། །སྟག་མོ་དག་འདུལ་མིང་དུ་འཕོད། །དེ་རིང་རྩེར་ཆས་  
སྟུང་གསུམ་འདི། །སྤང་ཆེན་མདའ་མོའི་ངར་ལ་འདྲེན། །དེ་ནས་དམག་སྐར་ཁག་བཞེར་  
གཏོར། །ད་དུང་ཉོན་དང་འདྲ་མ་ལ། །མི་ངན་འགོག་ཚ་རྩོ་རུ་ཁོས། །ཉེས་མེད་བྱང་ལ་  
རྩེར་འགོལ་འདི། །པ་མེས་མི་ཤ་ཅི་འདྲ་ཡོད། །བྱ་སྤི་མོ་གྲོད་ཅི་འདྲ་ཡོད། །བྱང་མེ་སྤིང་  
གཡང་གི་རུ་བ་འདི། །སྤིང་གཞི་ས་ཡི་གཞུང་བྱུང་རེད། །དཀར་ཡག་གངས་གྱིས་མཐའ་  
ནས་བསྐྱོར། །སྤངས་སྤངས་དཀར་གཏོར་བཤམས་འདྲ་ཡོད། །གཡུ་མཚོ་སྟོན་མོས་མཐའ་  
བཞི་བསྐྱོར། །དེ་ལ་ཉ་སྤམ་ཉེལ་ཡི་ཡི། ཅན་ནན་ནགས་རི་ཕྱོགས་ཀུན་ལྷབ། །རྒྱ་སྟག་རྟོན་  
སྤྱ་ཐག་མེ་ཐག །མཚོ་ཡོན་ཡབ་འདྲ་བ་བརྟུ་གསུམ་ཡོད། །གཅིག་ལ་སྤོང་གི་གནམ་  
མཚོ་ཟེད། །དལུན་སྟུག་པས་བསྐྱོར་ཅིང་མེ་ཏོག་འཁྲུངས། །གཅིག་ལ་ཤ་རུ་ལྷག་མཚོ་  
ཟེད། །དབྱར་རྒྱ་དར་ཆགས་ཤིང་ཁ་བ་འབབ། །གཅིག་ལ་རྒྱལ་མོ་གནམ་མཚོ་ཟེད། །  
གསེར་གྱི་བྱེ་མ་རྩོལ་ས་ཡིན། །དུལ་གྱི་གམ་ས་བཅའ་དུ་བཀམས། །ཁོར་བུ་སྐྱ་ཚོགས་  
གངས་ཀ་མང། །ཡུལ་གཞན་ལ་དེ་འདྲ་མི་དར་ལ། །བྱང་མེ་སྤིང་ཡུལ་ལ་དར་ལ་རེད། །  
རྒྱལ་པོ་དབང་ཐང་ཆེ་ཞོར་རེད། །མེ་སྤིང་བསོད་ནམས་བསགས་ལེ་རེད། །ས་བཟང་  
པོ་བྱང་གི་ཞིང་ཁམས་ལ། །སྤིང་མཐའ་མིས་ལམ་མེད་ལམ་སོ་གཏོད། །ཡར་སྤྱེས་རྩ་  
དེ་རྟ་ཡིས་བཟས། །མར་འབབ་རྩ་དེ་མི་ཡིས་བརྟུངས། །ཤིང་ཅན་ནན་གསུམ་དེ་སྤོང་དུམ་  
བཟོས། །རྒྱལ་པོའི་སྟུང་ལ་རུང་འཕྲུང་བསམ། །ལས་ཅི་འདྲ་བྱེད་བསམ་ཤ་བ་སྤིང། །ངས་  
སེམས་བཟང་གཏམ་གྱི་ཁ་ཉ་ལ། །དེ་སྟོན་བྱས་ལེ་བཤགས་བ་གྱིས། །ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་



དམ་བཅའ་ཞོག །གནམ་རུས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས། །མེ་སྲིད་འབངས་སུ་ཁས་  
 ལེན་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྲིད་རྗེས་འཛོག་ །དེ་མིན་ལི་ལ་མ་འཆེར་ན། །ཁྱོད་ཚམས་  
 བཞིན་དུ་འདུང་ལས་ཤོག །ང་རྒྱ་སྐྱབ་བཞིན་དུ་མཆོངས་ནས་ཡོང། །སྐྱེན་པོ་མདའ་  
 ཡི་རྩལ་འགྲན་གྱིད། །སྲོན་མོ་གི་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོད། །དབའ་ཡང་དག་སུ་རེད་དེ་  
 རིང་བཟླ། །སྐྱེ་གོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི་ལ། །མ་གོ་སྲིད་གི་འཛོལ་རུ་གྱིས། །ཞེས་ཟེར་ཅིང་  
 ཅུང་སྲོད་ནས་ང་ཡིན་སྐྱམ་བའི་སྐྱེ་ལེན་ཞིག་ཡོད་སྲིད། དེ་ནས་མདའ་གཅིག་གི་ངར་ལ་  
 བང་ཆོག་བསམས་ནས་ཡོད་སྐྱབས། དཔའ་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མེར་བའི་ཉི་འབྲུམ་  
 དང་ལུ་དེ་མི་མེར་རམ་བརྗེད་ལྡན་བ་ཞིག་བྱས་ནས་རྒྱུར་དུ་སྐོན་ཏེ། རལ་གྱི་ཉི་དཔའ་ལུང་  
 མཚུབ་མོར་བསྐྱོན་ཅིང་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ལྟར་སྐྱབས་སོ། །

སྐྱེ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱེ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །གནས་རི་པོ་རྒྱ་ལའི་  
 ཞིང་ཁམས་ནས། །འབགས་མཆོག་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་མཆེན། །ཟངས་མདོག་  
 དཔལ་རིའི་པོ་བྱང་ནས། །སྐྱུལ་སྐྱུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆེན། །དེ་རིང་དཔའ་པོའི་དཔུང་  
 རྐྱོར་མཛོད། །ས་འདི་ས་འོ་མ་ཤེས་ན། །ཤར་མ་ཁམས་སྲིད་གི་འགྲིམ་ལམ་རེད། །ང་  
 འབང་འོ་མ་ཤེས་ན། །ཁ་མོ་སྲིད་གི་ས་ཆ་ནས། །གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྐོན་དང། །  
 རྐྱོད་སྲིད་མེར་བའི་དཔོན་པོ་ལ། །ཉི་འབྲུམ་དབྱེ་ཡི་ཐོ་བ་ཟེར། །གེ་སར་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་  
 དང། །དཔའ་རྩལ་སྐྱབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ལ། །འདི་གྱི་ཉི་སྐྱབས་གནས་ལོར་མེད་རེད། །  
 རྗེ་བྱང་བས་མགོ་འབྲུལ་ལུས་འབྲུལ་གྱིས། །ཆེ་འདི་གང་སྲིད་ལ་གྱི་མ་བདེ། །དེ་མིན་  
 སྲིད་ལ་འགྲན་བསམ་ན། །སང་གི་མའི་འཁོར་བ་ལག་གཞུག་རེད། །གསོན་འདི་གང་མི་  
 འདུག་ལག་བརྗེད། །ལས་རྒྱུད་སྲིད་གིས་སྲོད་རྒྱ་ཡིན། །བྱང་རྗེ་རམ་ནག་ལྷུང་སྐྱེས་  
 དེ། །དཔའ་རྩལ་མེར་བས་བརྒྱུད་རྒྱ་རེད། །དེ་རིང་གདོང་ལྷག་ཆ་སྐྱེ་འདི། །སྲིད་དཔའ་  
 རྩལ་སྐྱབ་མའི་ཁ་ཟས་རེད། །མདའ་རྒྱུང་འཕེན་རྒྱུང་གི་སྐྱོ་རོགས་རེད། །གི་འགྲམ་ནས་  
 གཞུགས་ན་སྐྱང་བ་སྲོ། །དབྱེ་དཔའ་སྲིད་བྱང་ན་ཉི་འབྲུམ་སྲོ། །ཆ་སྐྱར་མ་བསམ་ན་འོ་  
 རེ་ཆ། །དུས་དེ་རིང་ཁྱོད་དང་ང་དང་གཉིས། །དུས་མ་ཡག་གཤེན་རྗེས་ཁྱིད་ལེ་རེད། །  
 བརྒྱར་རྒྱ་མེད་ལེ་ལས་བསྐྱོན་རེད། །ཞེ་ཟེར་ལྟོས་ལ་མི་ཟེར་སྐྱབས། །སྐྱེ་གོ་ན་ན་བའི་

དཀྱིལ་དུ་ཞོག །མ་གྱི་སྒྲིབ་གི་འཛེར་དུ་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་ནས་མཚོངས་པས་ཁོས་སྤྱད་བར་མདའ་དེ་སྒྲིབས་ལྷུང་བས་  
ཉི་འབུམ་གྱི་སྟོན་ཁབ་ཐོག་ཏུ་ཕོག་ནས་གོ་ཁབ་སིལ་བུར་གཏོར་བ་ལས་ནང་དུ་ཅི་ཡང་  
མ་གཏོང། ཉི་འབུམ་ནས་སྤྱད་སྟབས་སུ་རལ་གྱི་ལན་གཅིག་གཤུགས་པས་ཁོའི་ལྷག་  
པ་གཡོན་དུ་ཕོག་ནས་གཞིགས་ཡ་གཅིག་ས་ལ་སྤྱད་ནས་དེར་བསད། འབྲུ་སྐྱ་སྒྲེ་དང་།  
འདན་མ་གཉེས་ངར་ཆེན་གྱིས་བྱང་དམག་གི་ཁོད་དུ་མཚོངས་ནས་ཁས་ལེན་ཉི་ལུ་ཅམ་  
གྱི་ཕོག་ཏུ་བཏང། སྐབས་དེར་སྐྱལ་ལྷ་མེ་སྟེ་སྟོག་དམར་དེ་དང་རྒྱལ་བོའོད་མེད་ཅིག་སྐྱེས་  
ཏེ་མེ་ཚོམ་མེད་པར་མཚོངས་པས་དཔའ་རྩལ་གསུམ་ནས་གདོང་སྐྱངས་ཤིང་གྱི་འཐབ་ཇ་  
ལུན་ཅམ་བྱས་ཀྱང་པན་ཚུན་མམ་རྒྱལ་མ་བྱུང་སྐབས་སྐྱལ་ལྷ་དེ་ཉིད་དང་རྒྱལ་ལྷག་པར་  
སྐྱེས་ཏེ་མེ་ཚོམ་མེད་པར་ཁོང་དཔའ་རྩལ་གསུམ་ལ་གྱི་རེ་རེ་བཏབ་པས། འདན་མའི་  
ཁབ་གྱི་བྱང་དུ་ལྷ་ཅམ་བཅད། སྐྱ་སྒྲེའི་ལྷགས་ཁབ་དགུ་ཡིམ་དེ་ནས་རིམ་གཅིག་གཏོར།  
ཉི་འབུམ་ལ་གྱི་མས་རྩུང་ཟད་བྱུང་ཞིང་། ད་དུང་ཁོས་ཚ་ཞང་གི་ཕོག་ནས་ལས་དམག་  
ལྷ་བརྩ་ཅམ་གྱི་ཕོག་ཏུ་བཏང། དེ་ནས་སྟོན་གྱིང་མེར་བའི་སྐར་དེ་གཤམས་པས་དཔའ་  
རྩལ་གསུམ་ལོས་རྗེས་བཞིན་དེད་ནས་མདའ་ཉི་ཅི་འཁྲོལ་བྱས། ཏྲ་རྩལ་དག་ཅན་གྲགས་  
པ་ལ་འདན་མས་མདའ་གཅིག་བརྒྱབས་ནས་བསད། སྐྱ་སྒྲེས་ཏྲ་རྩལ་དཔའ་ལོ་འོ་ནག་གྱི་  
ཕོག་ཏུ་བཏང། སྐྱལ་ལྷ་ཁོ་རེ་ཞིག་ལས་དཔའ་མ་རྗོགས་སྟབས་ཏྲ་རྩལ་གསུམ་ལོར་བའི་  
དང་རྒྱལ་གྱིས་ཚོད་བཟུང་མེད་པར་སྟོད་གྱིང་ཕོག་ནས་དམག་འགའ་ཞིག་གྱི་ཕོག་ཏུ་བཏང་  
ནས་གཡོན་དུ་འབྲུ་ཡི་སྐར་དེ་གཤམས་པས། འབྲུ་སྟོན་མེ་སྟེ་སྟོབས་ལྷན་དེས་གདོང་  
སྐྱངས་པས་ན། ཁོས་གྱི་གཤུག་མེངས་གཅིག་ལ་བསྐྱངས། སྐར་ཡང་འབྲུ་དམག་ལྷགས་  
ཁབ་ཅན་ཁ་ཤས་བསད་ནས་སྐར་མཐར་ཐོན་པས་དཔའ་རྩལ་གསུམ་ལོས་རྗེས་མ་ཐེན།  
དེའི་དུས་གྱིང་དམག་གཤུག་དུ་ཕེ་བ་རྣམས་དུར་སྐྱས་ཡང་དག་པར་བྱས། མམས་ཅད་  
སྐྱལ་ལྷ་ལ་ཞེ་སྤྱད་གཏོང་ནས་ལངས་ཏེ་གནས་སོ། །

དུས་དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱ་རྗེ་ཏྲ་མི་དཔོན་ཚོན་དང་། བག་ལྷ། སྐྱལ་ལྷ་བཅས་རིམ་  
པས་སྐར་དུ་འཁྲོང་ནས་ལས་བྱུང་དུ་འཛོམས་ཤིང་སྐྱ་རྗེ་དེ་ཉིད་དམགས་རིང་ཞིག་བཏང་

སྟེ། གཡའ་འོན་དེ་རིང་གི་གཏང་མ་ནི་ཤི་རྒྱལ་གི་སྟོན་དག་ཡི་སྟོགས་མ་གཏོགས་བྱུང་མ་  
སོང་། སྟེས་པོ་ལུས་སྒྲངས་ནས་ཉེ་མ་དེ་རིང་བར་ལ་ད་རེས་ལས་སྟུག་ཅིག་འོང་མ་སྟོང་།  
ད་བྱ་ལྟ་དབང་རྩ་ལྟ་བཙན་ནི་ཤོད། བྱང་ལན་མེད་ཚངས་པ་མེ་རྩ། རྒྱ་རྩར་ཁ་བྱ་ཡི་སྟོང་  
བདུད་སོགས་དེ་དྲག་ནས་མ་མར་ཉལ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་བཟོས། གཞན་དཔོན་རྒྱུད་དམག་  
མངས་སྟོངས་ཚད་ནི་བཤད་ཚོད་མེད། ད་སྒྲིང་སྟུག་གི་ཡ་པོ་ཡོང་ཐབས་དང་། ཤ་ལན་  
ལེན་ཐབས་ཅི་དྲག་རྒྱལ་པོར་ལྷ་སོད་མ་ཡིན་ཡང་མི་ལྷ་ཀ་མེད་རེད། དེ་མེན་ང་རང་ཚོས་  
ཤེས་ཚོད་ཀྱི་སྟོ་སྟོས་གང་གཟབ་འདོན་དགོས་པས་སྟོས་འགོ་བཏོན་ཤོག་ཟེར། འོན་ཀྱང་  
བྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པམ་ཡོ་ཡང་ཆེ་བས་འགོ་འདུག་བྱ་གཞག་སྟོས་གཤོམ་སྟུས་ཀྱང་མ་རུས་  
པའི་སྐབས་དེར། བག་ལྟ་ནས་གཡའ་འོན་རྗེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ལུགས་ངམ་ཡང་ནས་  
མཛད་རྒྱ་མེད། སང་ཉེན་ང་རང་ཁེར་འགྲོས་ཀྱིས་རབ་ན་གཡུ་ལྟ་གསོད་ཐབས་དང་། མ་  
མཐར་དེ་དྲག་འགའ་ཆག་ཉལ་དུ་གཏོང་མ་སྟུབ་ན་དཔའ་བོའི་མིང་བཏགས་པ་སྟོང་གཏམ་  
རེད། དེ་ནས་ངེ་དགོས་རེམ་གྱིས་བལྟ་ཟེར་ནས་ང་རྒྱལ་དྲག་པོས་མིག་མཆི་མ་ཁོམ་ཁོམ་  
བྱེད་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པག་ལྟ་ཁེར་རྒྱལ་གིས་གཏང་མ་ཚོད་དཀའ་མོ་རེད་བསམ་  
པའི་རང་དེར། བག་ལྟ་ང་རྒྱལ་ཆེ་སྟུབས་སྟུས་ཀྱང་བཤོམ་མ་རུས་བར་དེ་བྱུབ་ལུས།

དེ་ནས་ནམ་པར་བྱེད་རྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་པག་ལྟ་གཤམ་ཆེ་དཔུང་དམར་དེས་  
སྒར་ལྟར་དཔའ་ཆས་འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་འདོ་བ་རྒྱུད་ནག་མིང་ཤེས་ཀྱི་གོང་དུ་སོན་  
ཏེ་བདུད་བཙན་ལས་ལ་ཆས་འདུ་ཞིག་བྱས་པས་གཞིས་སྟོད་དཔོན་འགོ་དཔུང་བཙན་ཀྱིས་  
སྟེལ་མ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔུ་སོན་ཡོང་བསམ་པ་ཞེ་ལ་  
མེད་པའི་དུས་དེར་རི་གཟར་གྱི་ཐབ་ཚོད་འགྲིལ་བ་བཞིན་ཆས་ནས་ཤ་རུ་ན་ཐང་བརྒྱད་  
ནས་སོང་བར་སྒྲིང་གི་སོ་བ་མི་དགུ་གཉིད་དུ་སོང་བས་ཅི་ཆ་མེད་པར་ཁོའི་གྱི་འོག་དུ་  
བཏང་ནས་སྟོག་འཇུག་པ་ལྟར་ཆས། ནམ་སྐྱེ་རེངས་མཐའ་ནས་ཤར་སྐབས་དམག་སྒར་  
ཀྱི་རྩུང་དེར་སྐྱེ་ནག་སྐྱེ་བདུད་འབྲ་བ་ཞིག་སྟེལ་ནས་ཐམས་ཅད་བེད་བེད་ཡོང་ཡོང་བྱེད་  
སྐབས། ཁོས་གི་ཤར་གནམ་ས་འགྲུལ་བ་ཅོམ་ཞིག་བརྒྱབས་ཏེ་སྒར་དཀྱིལ་གཤགས་  
ནས་སོན་དམག་བརྩ་ཅོམ་དམར་གསོད་བཏང་། སྒར་ཡང་གཞུང་སྒར་གཤགས་ནས་

གཏུགས་པས་མོན་དུང་སྐྱོང་སྟག་ལྷ་ཁྱི་དཀར་དེ་ངར་ཚེན་གྱིས་འཁོར་གསུམ་གོ་ཁབ་  
 སྐྱུ་ལ་གསོལ་ལོང་མ་བྱུང་བར་བེར་རྒྱང་མནའས་ནས་ཁོ་ཡི་གདོང་རྒྱངས་ཉེ་པག་སྟར་  
 གི་ལན་གསུམ་བཏབ་ཀྱང་མཚོན་མ་སོང་། ཁོས་སྟག་སྟར་གི་མང་དུ་བཏབ་ཀྱང་བེར་  
 གདན་དུ་གེ་སར་གྱི་ན་བཟའ་ཡོད་པས་གནོད་མ་སྐབས་སྟབས་ཁོ་སྲིར་ཡོག་བརྒྱབས་  
 ཉས་གཡོན་དུ་དལ་སྦྱང་གི་སྐར་དེ་གཤམས་ནས་ལ་སྲིང་དམག་བཞི་བརྟེ་ཚམ་ཆག་  
 ཉེས་དུ་བཏང་བས། དལ་པའི་དཔོན་པོ་ཀ་གཙོ། དལ་ཚུ་ཡི་དཔོན་པོ་བྱ་ནག། དལ་མེ་  
 ཡི་དཔོན་པོ་མེ་ལྷ་འབར་བ་གསུམ་ནས་གདོང་རྒྱངས་ཤིང་ཕན་ཚུན་རལ་ཁ་བཞེ་བས་  
 པམ་རྒྱལ་མ་བྱུང་བར་དཔལ་ཁ་འདྲ་མཉམ་སྐབས། པག་སྟག་སྐྱུར་སྟབས་གྱིས་གི་གཅིག་  
 གཤམས་པས་བྱ་ནག་དཔལ་པོའི་མགུལ་ལ་ཟེབས་ནས་དབྱ་རིལ་ལེར་འབངས་བྱུང་བས་  
 ཁོང་གཉེས་ནས་ཤི་འཐབ་གྱིས་གདོང་རྒྱངས་ཀྱང་མ་བརྟན་པར་འདྲངས་དུ་ཤོར་ནས་  
 འདྲངས་སྦྱང་ཨ་ལ་རི་བྱག་གི་དམག་ལྷ་བརྟེ་གི་འོག་དུ་བཏང་། ཁས་ལེན་དམག་དམངས་  
 རྣམས་ནས་མདའ་མཚོན་བྱ་ཤུག་འཚུབ་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁོའི་བསམ་པར་གཤམ་ལྷ་དང་  
 མ་སྐྱག་བར་གཤམ་ཚེའི་འཕྲང་ཚོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་སྲིར་བྱུང་མི་བྱེད་སྟམ་ནས་ཡར་  
 གཤམས་སྐབས་འདྲངས་གཤམ་ཁྱི་དཀྱང་ཕྱོན་དང་། འདྲངས་ལྷགས་རྩོ་བྱ། མོན་མཁར་  
 གཤམ་བྱུང་དཔལ་ཚོ། བཀའ་རྒྱོན་གཤམ་ལྷ་ཚོག་འགྱུར་བཞི་གདོང་དུ་བྱུང་ཅིང་། ལྷག་པར་  
 གཤམ་ལྷ་དཔལ་པོ་དེས་རལ་གི་ཟི་ཤུབས་ནས་བྱེད་ཚམ་བཏོན་ཉེ་དཔལ་སྐྱུ་སྟག་པོ་ཤ་ཟན་  
 ལ་བྱངས་ནས་སྐྱུ་འདི་སྟར་བྱངས་སོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། ལ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། གནམ་ཟེལ་དཀར་པོ་  
 མཐུ་མ་ཚུང་། བར་ཟེལ་ཁྱོ་ལོ་ཚལ་མ་ཞན། ལ་ཟེལ་ནག་པོ་བང་མ་བུལ། གེ་སར་ཚོདོར་  
 ལྷ་ཚོགས་མཁུན། ལ་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། མོན་འདྲངས་གཤམ་ཚེའི་ལས་དམག་གི།  
 བདུད་སྡེ་བཤས་ལ་པལ་ས་རེད། ལ་འདྲངས་ངོ་མ་ཤེས་ན། བཀའ་རྒྱོན་གཤམ་ལྷ་ཚོག་  
 འགྱུར་ཟེད། ལྷེ་བྱང་པས་མ་ཤེས་ཡོད་ཚོད་མེད། ལེད་དོན་རྩ་བ་བཤད་པས་ན། ལ་  
 ཉེན་ནམ་རྒྱ་ཕྱོན་མ་ལ། ལ་པལ་ཚོ་ཞང་འདན་མ་བསམ་བྱབ་གཅིག། ལ་ཤམ་ཚོ་རྒྱང་སྐྱ་  
 མཁྱོགས་ལྷན་གཉེས། ལ་རང་གཤམ་ལྷ་ཚོག་འགྱུར་གསུམ། ལྱང་ཁས་ལེན་སྡེ་དུ་ཆས་

ཉེན་མོ། །བྱེད་ལྷ་ཁ་ཡིས་གཏོར་འབྲ་བཅོས། །རླུང་ནས་གཤགས་ཤིང་དཀྱིལ་དུ་བྱུང། །  
 མོད་ཐང་དགར་མྱུང་ལུ་འཁོར་ལེ་དང། །སྤྱང་མོ་ཐང་ཞེན་བ་ལོག་ལེ་བྱས། །སྤྱིང་བ་  
 ཟེར་ནས་གྲགས་ལེ་དང། །བྱང་མེ་སྤྱིང་ཟེར་ནས་འཕྱོད་ལེ་བཅོས། །དེ་ནས་ཁ་སང་ཉི་  
 མ་ལ། །ཁྱོད་སྤྱུ་དམག་རེ་རླང་ཚུར་ཆས་ནང། །བྱ་ལྟ་དབང་བྱ་ལྟ་བཅའ་ཟེར། །དབང་  
 ཁོ་འབྲ་ས་སྤྱིང་མེད་བས་ཟེར། །མི་ཁ་ཤོ་ཆེ་ལ་དོན་འབྲས་ཚུང། །དས་སྤྱང་ཆེན་མདའ་  
 མོས་ཉ་ལ་འབངས། །སྤྱིང་ཆེ་མ་ཤོ་ཞེ་བྱུང་བྱང་གི་བྱ། །ད་དུང་དེ་ཡིས་ག་ནས་ཚད། །  
 མཚན་ཁེབས་སྤྱུ་གསུམ་འདུག་ལེ་དེ། །མར་ཉལ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་བཅོས། །ཁས་ལེན་  
 དེ་ཡོད་མིང་མེད་བཅར། །དེ་རྗེས་དེ་རིང་འོང་ལེ་འདི། །སྤྱིང་ལྟའི་གདོན་གྱིས་ཟེན་ལེ་  
 དེད། །ད་གཡུ་ལྟའི་བསམ་དོན་གྲུབ་ལུགས་ལ། །ཁྱོད་གོམ་གང་པར་ལ་ཟོས་བས་ན། །  
 གནམ་དུ་རྒྱལ་ཤིང་ག་དེ་མོ། །བྱ་ལྟ་བྱ་ཡི་ཁག་དེ་བྱངས། །གོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི་ལ། མ་  
 གོ་སྤྱིང་གི་འཛེར་དུ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཚུང་ལྟོད་བས་ཁོས་གཡུ་ལྟ་ཡིན་བ་མོས་  
 མ་ཐག་ལྟག་པར་དར་འབྲུག་ཅིང་ན་རེ། གཡའ་ཁོ་རེ། དགོས་སྤྱིང་བྱ་དང་རྒྱག་ལུགས་  
 ལ། བསམ་བསམ་ཐོག་ཏུ་ཁེབས་རླུང། །དབང་ཡང་དགར་ལི་སྤྱུ་ལ་ཉོན་ཟེར་ནས་  
 ལྷ་སྤྱང་སྤྱང་འདི་རྒྱངས་མོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྤྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །མཚོད་བའི་སྤྱུ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །སྤྱིང་སྤྱག་དམག་གི་གཞི་དཀྱིལ་  
 རེད། །ད་འབྲ་ད་རོ་མ་ཤེས་ན། །བག་སྤྱུ་ག་ཤེན་རྗེ་དཔུང་དམར་ཟེར། །ཁྱོད་དེ་བྱས་  
 ལྟོད་གཏམ་ཤོད་མི་དགོས། །ཅི་བྱས་ང་ཡི་སེམས་ལ་ཡོད། །བསམ་ལེའི་བྱ་དང་རྒྱག་  
 བས་བྱང། །ཉི་མ་དེ་རིང་གདོང་གང་ལ། །ཁྱོད་གཡུ་ལྟའི་མགོ་ལག་ལེན་ལེ་གཅིག །  
 འབྲུམ་སྤྱང་བྱང་སྤྱོད་འཐེན་ལེ་གཉིས། །དེ་བྱས་དེ་ལན་མ་འཕྲོད་ན། །གསོན་ཡང་མི་  
 དགའ་སྤྱ་ཆེན་དབང། །

ཞེས་སྤྱུ་མཚུག་རྗེགས་བ་དང་རལ་གྱི་བཏོན་ནས་མཚོངས་ཤིང། གཡུ་སྤྱས་ཀྱང་  
 གྱི་བཏོན་ནས་སན་ཚུན་གྱི་ཁ་འབྲུན་བས་དབང་འབྲ་མཉམ་སྐྱབས་མོན་མཁར་གཡུང་དུང་  
 དབང་ཆེས་དཔུང་གཡས་ལ་འཐམས། ལུགས་དོ་བྱས་རྒྱབ་ནས་འཐམས་བས་ཁོས་ལ་

མོ་གྱི་སྤྱད་དེ་ཤུབས་ནས་སྤྱད་ཞིང་ཁོང་གསུམ་ལ་སྤྱད་སྤྱབས་སུ་ལན་རེ་བཅུ་གས་པས་  
 འཛང་སྲས་དང་གཡུ་ལྷ་གཉིས་ལ་མཚོན་མ་སོང་། ལྷགས་དོ་བུ་ཡི་ལྷེ་བར་ཐེབས་ནས་  
 རྒྱ་མ་ས་ལ་བྱུང་ཅིང་བསྐྱངས། ཁོང་གཉིས་ནས་ཤོར་ལ་ཁད་དེར་ཕག་ལྷས་གཡུ་ལྷའི་  
 ཐུགས་ཀར་སྤྱད་གྱི་ལན་གསུམ་བསྐྱུན་པས་མཚོན་མ་སོང་ཡང་གཡུ་ལྷ་རེ་ཞིག་བརྒྱུ་  
 སོང་བས། འཛང་སྲས་གྱིས་གཡུ་ལྷ་རེས་བར་བསྐྱངས་སོང་སྤྱུམ་ནས་ཁོ་ལ་གྱི་འཐབ་གྱི་  
 རལ་གྱི་ལན་མང་བཏབ་ཀྱང་ཁོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་པས་ཅི་ཡང་མ་གཏོང། ཁོས་  
 དཔའ་ཚོད་བསྐྱང་ནས་ཕྱིར་སློབ་འཇུག་པ་ལྟར་སོང་ཞིང་ལམ་ཞོར་དུ་ཁེལ་ཚད་ཐམས་ཅད་  
 ཉུང་དོག་འབྲེག་འབྲེག་བྱས་ནས་བདུད་ཀན་དེ་རང་སྐར་དུ་ཤོར། དེ་ནས་འཛང་སྲས་  
 གྱིས་གཡུ་ལྷ་ལ་བདུག་རྩས་སོགས་བདུགས་པས་གཡུ་ལྷ་ནས་ལངས་པ་ལྟར་བརྒྱུ་  
 བ་ལས་སངས་ཉེ། ར་ལ་ཅི་བྱང་བ་རེད། བདུད་ཀན་དེ་ཤོར་བ་མི་སྲིད་གསུངས་ནས་  
 ཡར་བཞེངས་པས་ཐམས་ཅད་དགའ་སྤོ་ཚད་མེད་སྐྱེས། དུས་དེར་ཕག་ལྷ་དེ་རང་སྐར་དུ་  
 འཕྱོར་ནས་དེ་རིང་གཏང་མ་གང་ཅམ་ལོན་ཀྱང་སྤྱད་ཀན་གཡུ་ལྷ་གསོད་མ་སྐབ་ཟེར་ནས་  
 འཕྱོད་ཚིག་སྐྱས་པས་ཐམས་ཅད་ནས་ཕག་ལྷ་དབུ་ཐོན་བྱུང་བས་དགའོ། །སྤྱིད་དོ་ཟེར་  
 ཞིང་གནས་སོ། །དེའི་སྐབས་སུ་གོ་སར་རྒྱལ་ལོའི་ལས་སྐར་ནས་ར་འདྲ་འཚི་བདག་ལ་  
 མེད་དེས་གསུངས་པར། ད་ལོ་བྱང་གི་ཉམ་པ་རྩུར་འགྲེལ་མ་གཏོགས་པར་བྱུང་གི་གཏང་  
 མ་གཙོད་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བས། སང་ཉིན་ར་རང་ཁེར་རྒྱག་གིས་གཏང་མ་སྤྱིར་བཞི་  
 རྩལ་བ་ཞིག་མི་ལེན་རེ་ཟེར་ནས་ཚས་ཅིས་ལ། སྤྱི་དཔོན་ནས་གསུངས་པར། སྤར་སྤྱིར་  
 པས་དཔའ་ལོ་ཁེར་རྒྱག་གེད་སོལ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་ཁེར་རྒྱག་གི་སྐོལ་དེ་མེད་པས་འགོ་  
 མི་ཉན་གསུངས། འོན་ཀྱང་ར་འདྲ་ནི་ཁོ་རང་གི་སྐོ་ཁ་གཅིག་མ་གཏོགས་ལྷ་ཚངས་པ་  
 ཡིན་ཡང་བཙོས་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བཞོལ་སྐབ་པའི་རེ་བ་བྲལ་ནས། ཕྱི་ནང་སྤྱི་  
 རེངས་མཐའ་ནས་ཤར་སྐབས་དེར། དཔའ་ལོ་ར་འདྲ་འཚི་བདག་ལ་མེད་དེས། འཁོར་  
 གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོར་ནས་བཤམ་དོ་ཐེའུ་རང་གི་སྐོ་དོ་ལུག་གི་མཚོན་  
 པ་ཅམ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་མཚན་འོག་ཏུ་བཅུག་སྐབས་གྱི་མེ་ལོང་ཕོ་སྐོ་ལྷ་ཡོད་པ་ཞིག་  
 སྤྱིང་ཁར་བརྒྱན། དར་ནག་ལེབ་ཀན་གྱི་དཔའ་ཚིངས་བརྒྱབས་ནས་འདོ་བ་སྤྱིག་ནག་

ལྷུང་གསོག་གི་གོང་དུ་བྱུང་དེ། བྱང་བདུན་སྐྱེ་བཅན་དཔའ་པོ་ལས་གཟེ་བརྗིད་ལྡན་པ་  
ཞིག་བྱས་ཤིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་བྱུག་དབང་དམ་ཇུས་སོགས་གནང་བ་ཁྲིར་ནས་སློབ་ག་  
འབྲུག་པ་ལྟར་ཆས་སོ། །

དེ་ནས་ཉི་མ་རི་ཅེར་ཤར་སྐབས་བྱང་ཡ་ར་ལ་ཁར་འཕྲོར་ནས་བྱང་གི་སོ་བ་  
རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་བརྗེས་སུ་བས་དཔའ་པོ་ཁས་ལེན་རྣམས་ཟུར་དུ་བྱུང། དམག་  
དམངས་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་རྟོང་བསྐྱིགས་ནས་སྐྱུག་བསྟུང་བས། ར་འདྲ་དེ་ཉིད་གཟའ་  
སྟོན་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་ལྟར་བཀའ་སློབ་མི་བཞིའི་སྐར་ཐང་དེར་གཏུགས་པས་བྱང་དམག་  
རྣམས་ཀྱིས་གདོང་བྲལ་བྱང་ཡང་ཡུད་ཅམ་བརྟན་པའི་རེ་བ་བྲལ་ནས་སྐར་དཀྱིལ་  
གཤམས་ཉེ་ཁས་ལེན་དམག་བཅས་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་འབྲས་བུག་སེར་བས་བརྟུངས་འདྲ་  
བུས། ལས་གྱུར་སྟོན་པོ་དེའི་ཐང་དེར་སླེབས་པས། བཀའ་སློབ་བྱ་བུ་མཆེད་བརྟུང་དེས་  
འཁོར་གསུམ་གོ་ཆས་བསྐྱོར་ནས་འདོ་བ་ངང་བ་གསེར་སྟོང་གི་གོང་དུ་སྟོན་ནས་གདོང་  
བཀའ་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞིག་ལེན་སྐྱེས་སྐབས་ར་འདྲས་སྐྱེ་ལེན་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཚོངས་  
པས་ཁོས་ཀྱང་སྐྱེ་ལེན་ཁོས་མེད་པར་གྱི་ཁ་འགུན་ནས་ར་འདྲར་གྱི་མང་དུ་བཏབ་ཀྱང་  
གོ་མ་ཚོད། ར་འདྲ་དེ་ཉིད་ལྷག་པར་ངར་ལངས་ཤིང་བ་སྐྱེའི་ལྷུང་བུ་རྣམས་ནས་ང་རྒྱལ་  
གྱི་དུ་ནག་བུན་བུན་དུ་འཕྱུར་ཞིང་། རལ་གྱི་ལན་གཅིག་གི་སོག་བཀའ་སློབ་བྱ་བུ་མཆེད་  
བརྟུང་གི་སྟོག་གི་ལྷུང་གཏོར་ནས་མི་རྟ་སྐར་བཅས་འདྲ་གཉིས་སྐྱ་བཤོས།

སྐར་ཡང་ཁོ་ཡི་ལས་གྱུར་དུ་བརྒྱགས་ནས་གདན་ཁྲི་གྱུར་བཅས་དར་སྐྱེ་བཞེན་  
གཤམས་ཉེ་སྐར་དུ་ཤོར་བས། ལྷག་རྒྱལ་སྟོན་པོ་དོད་མར། ཡར་རྒྱལ་རི་པོ་རྟུང་བཤེག་  
གེ་ཐུབ་སྐྱ་བ་རྐང་གཅིག་གསུམ་ནས་གཅིག་ཤོར་གཉིས་ཤོར་གྱིས་གདོང་བྲལ་བས་  
ར་འདྲ་ནས་གྱི་རེ་རེ་གཡུགས་པའི་ངར་ལ་བྲངས་ཤིང་མགོ་ལག་གོང་ལེན་བུས། སྐར་  
ཡང་ལས་དམག་བརྟུང་རྩ་ཅམ་ཆག་ཉིལ་དུ་བཏང་ནས་སྐར་མཐར་བུད། དེ་ནས་སྐར་  
ཡང་དཔའ་ཚོད་མ་བཟུང་བར་སྐར་དུ་མཚོངས་ནས་མི་རྟ་དགྲ་བཅུ་ཅམ་བཅོམ་པས་  
དེར་ཡོད་ཀུན་གྱིས་གདོང་ལེན་པའི་རེ་བ་བྲལ་ནས་ལམ་གང་ཐོབ་ཀྱིས་སྟོས། དེ་ནས་  
ཁོང་གི་ལོག་ཅིང་སྐར་མཐའ་དང་རྩང་ཟད་ལས་མ་འགྲུངས་པའི་ས་དེར་ས་ཐང་འཕྲོང་

ཅམ་ཡོད་པ་དེའི་སླེང་དུ་རྟོར་འདུག་ལྷན་ནས་དུ་བ་ཚེ་ར་གསུམ་ལུབ་འཕྲུང་བྱས་ཤིང་།  
 སྤྲིགས་མོ་དང་སློང་ཚེམ་གྱེད་པའི་སྐྱུ་སྐྱངས་ནས་ཡུད་ཅམ་སྐྱག་བསྟན་པས། རྗེས་རྒྱག་  
 གཏོང་ལེན་གཅིག་གྲང་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རྟ་ཚོག་ཏུ་བྱུང་ཅིང་ཁོང་མི་རྟ་གཉིས་རྒྱང་  
 དེར་སྤྱིར་སྐྱར་དུ་བྱུག་པེབས། མ་སངས་རྒྱལ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་སར་གདན་དུ་  
 འཁོད་ནས་གཏང་མ་སྐྱངས་ལུགས་དང་། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དགའ་སློབ་གསུང་སྐྱོང་  
 དུ་མ་མཛད། རྒྱལ་མཚོག་མི་ཡི་ཉི་མ་མཚོག་ནས་ར་འདྲ་ལ་གསེར་འཇམ་ལྷ་དང་དཔུམ་  
 འམ་བརྟ། དར་དང་བཅས་དཔའ་དར་ལ་བསྐྱུལ་ཅིང་། དེ་ནས་ཞག་བཙོ་ལྷ་སོང་བའི་ཉིན་  
 མོ་བྱང་སྐྱར་ནས་གཉན་ལྷ་དགུང་ཁྱི་ཚོག་བཙོན་དེ་བཤོལ་མེད་ཀྱིས་སྤྱིར་སྐྱར་དུ་གཏང་  
 མ་ལེན་པར་ཆས་ཅིས་ཀྱིས་ཁབ་རྫོག་འཁོར་གསུམ་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་། འདོ་བ་མེ་  
 ལྷག་འབར་བའི་གོང་དུ་ཚོན་ནས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་ཆས་ཡོང་བ་སྤྱིར་གིས་མཚོང་།  
 སྐབས་དེར་སྤྱིར་སྐྱར་ནས་ལྷ་སྐས་དག་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་དེ་བྱང་སྐྱར་དུ་གཏང་མ་ལེན་པར་  
 བེབས་ཅིས་ལ་ཐམས་ཅད་ནས་བཤོལ་གྲང་མ་ཐུབ་པར་དག་ལྷ་འི་གོ་མཚོན་ལྷ་དགུ་སྐྱུ་  
 ལ་གསོལ། འདོ་བ་ཁྱུང་གཤོག་སྟོན་པའི་གོང་དུ་བྱང་ནས་སྐོག་འཁྲུག་པ་ལྷར་བྱོན་ཉེ་  
 ཁབ་གཞུང་ན་བ་གཡུ་ཐང་གི་ཐང་དེར་ཕེབས་ནས་གཟིགས་པས། ཐང་སྐྱད་ནས་མི་དཀར་  
 རྟ་དཀར་ཞིག་ཡོང་བ་གཟིགས་ཉེ་དེ་ནི་དེ་དྲག་དཔའ་པོ་ཁེར་རྒྱག་སྤྱིར་སྐྱར་གཏོར་འདོད་  
 པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ཐག་ཚོད། དེ་རིང་གསོན་ཡན་པོར་བཏང་ན་སྐྱེས་པོ་ལུས་སྐྱངས་པ་  
 འོན་པོ་རྒྱུད་དགོངས་ནས་གི་ཤར་གནམ་ས་འགྲུལ་བ་ཅམ་ཞིག་བཏབ་ནས་འདོ་བ་ཁྱུང་  
 གཤོག་འདུར་ཐུང་ཞིག་བཏང་ནས་མར་བྱོན་པ་དང་། ཁོས་གྲང་མི་དཀར་རྟ་དཀར་དེ་  
 མཚོང་ནས་བསམ་པར། མི་དེ་སྤྱིར་རྒྱག་གི་ར་རྫོད་བསམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཐག་ཚོད། དང་  
 པོ་རྒྱག་ཞོར་དུ་དམར་གསོད་བྱེད། དེ་མཚམས་སྤྱིར་སྐྱར་དུ་བརྒྱགས་ནས་སྐྱར་དེ་ཁག་  
 བཞིར་གཏོར་ན་ཉམས་མཚར་བསམས་ནས་ཐབ་རྫོད་འབྲིལ་བ་ལྷར་མཚོངས་ནས་མདའ་  
 རྒྱང་གང་ཅམ་ཀྱི་ས་ནས་གཉན་ལྷ་དེ་རྟ་ཁ་བཀག། ཡོབ་ཆེན་མནན། ལག་གཡམ་པས་  
 འགམ་པ་སྐྱོར་ཅིང་འབྲིང་སྐབས་ཀྱི་ངང་སྐྱུ་འདི་ལྷར་སྐྱངས་སོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཤེད། །ཐ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་ཤེད། །ཤོན་ལྷ་དབང་རུ་



བཅོམ་པོ་མཁུའུ། །མེ་རི་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། །ཞི་བདག་རྗེ་རྗེ་ཁོ་འབར་མཁུའུ། །  
 དེ་རིང་དཔའ་བོའི་མོགས་ལ་སྐྱོན། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །སྤྱིད་མོ་བྱང་གི་ས་ཆ་  
 རས། །ཐང་ཆེན་པར་ཐང་དྲུག་དེད། །ང་འབྲ་ངོ་མ་ཤེས་ན། །གནམ་རུ་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་  
 རྩོན་ལ། །མང་པོའི་ནང་ནས་གཅེས་སྤྱོད་ཆེ། །གཏང་མ་དག་ལ་ངོ་མ་མི་ཡིན། །གཉན་ལྷ་  
 དགུང་ཁྱི་ཐོག་བཅོན་ཟེད། །པོ་བརྒྱའི་ནང་གི་དཔའ་བོ་ཡིན། །རྩོན་བརྒྱའི་ནང་གི་གྲགས་  
 ལེ་ཡིན། །སྤང་བ་དག་ཡི་གཤེད་མ་ཡིན། །ལུག་ལྷ་གཏོར་བའི་སྤྱང་གི་ཡིན། །བྱིའུ་ལྷ་  
 གཏོར་བའི་རྒྱ་ཁྲ་ཡིན། །སྤིང་སྤུག་སྤོག་གི་ཞགས་ཐིག་ཡིན། །དེ་ནས་ཉོན་དང་དཀར་  
 པོ་སྤྱ། །ཉི་མ་དེ་རིང་དུས་ཚོད་ལ། །ང་འབྲ་དཔའ་བོའི་ངར་ལམ་ནས། །ཁྱོད་རྩེ་ཆས་  
 མཐོན་རྩེ་སྤྱ་འབྲ་ཡིན། །ས་གར་འཕྲོའི་རང་དབང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །པ་ལ་ཆེ་རྒྱུད་ཅི་འབྲ་  
 ཡོད། །མ་ལ་མངོངས་རྒྱུད་ཅི་འབྲ་ཡོད། །བྱ་ཁྱོད་ལ་ཅི་འབྲ་ཟེར་ལེ་གྲགས། །དེ་རིང་ལས་  
 གྱིས་བཀུག་ལྷགས་ལ། །གཉན་ལྷ་ལ་གསུམ་སོ་ལ་སོང་། །ལུང་གསུམ་ལྷུམ་མ་བྱེད་མི་  
 ཡིན། །བྱང་སྤེ་བཅོན་གྱི་ས་ཆ་ལ། །མི་མི་དགོས་ལྷ་འདྲེ་འགྱིམ་ལམ་མེད། །སྤོན་མོའི་  
 མཚོན་ལ་སྤྱང་རྒྱ་དང་། །དེ་རིང་ཆེ་ཐར་གཏོར་རྒྱ་གཉེས། །གངས་ཀ་ཡོད་བས་སྤོ་ཡིས་  
 དམོད། །ལམ་སོ་འདྲི་ནས་ཡོང་དོན་མེད། །ཁྱོད་འདི་ནས་སྤིང་ལོག་བྱེད་རྒྱ་གྱིས། །ས་  
 འདི་ན་ཡོང་བའི་ལྷ་བཤགས་ལ། །འཁོར་གསུམ་ལ་མོ་སྤོལ་ལས་ཞོག །དེ་མིན་ན་རལ་  
 གྱིའི་ཉ་ལ་འཕེན། །གསོན་ཡན་པོར་མི་གཏོར་ཐག་གིས་ཚོད། །སྤྱ་གོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི་  
 ལ། །མ་གོ་སྤྱིད་གི་འཕྲེར་རུ་གྱིས། །

ཞེས་སྤྱི་དེ་རྣམ་རྒྱུངས་ནས་རྩེད་སྤྱིད་དེ་སྤིང་སྤུག་དེས་ཅི་བྱེད་བསམས་ནས་  
 བསྟན་བས། །སྤྱ་སྤྱས་དག་ལྷ་དེས་ཁོ་ཉམ་སྤྱང་མེད་བར་དཔའ་བོ་ཡིན་མདོག་ཁ་བོ་ཅང་  
 མི་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། །གཏམ་ཉོག་མང་པོ་དགོས་པ་མེད་དགོངས་ཏེ། །འདོ་བ་ལུང་གཤོག་  
 གི་གོང་ནས་འཕྱིར་སྤྱབས་གྱིས་རྩོན་པོ་ཡ་ཟེ་སྤྱང་སྤུན་གྱི་གི་མགོ་མཚན་ལོག་ནས་བསྐོར་  
 ཅིང་། །ཞལ་ངོ་བཅོ་ལྷའི་དུང་རྒྱ་ལ། །དམར་པོ་ཁྲག་གི་མདངས་ཆགས་ཤིང་། །ང་རྒྱལ་  
 གྱི་ཞེ་རྩོད་འལུག་ །ཞེ་སྤྱང་གི་དུ་བ་འལུག་བཞེན་དཔའ་སྤྱི་སྤྱང་སྤྱང་འདྲི་དཔའ་བོའི་གང་  
 རྒྱུངས་ལ་དངས་ཏེ་གསུངས་སོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་ལྷ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །ཁ་ལོ་སྒྲིང་གི་ལས་  
 ལྷ་མཁུན། །དེ་རིང་དབང་པོའི་ལྷོགས་ལ་ལྷོན། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །བྱང་ལུམ་  
 གཤིན་ཐང་ཁ་ལོ་རེད། །ང་བྱང་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །ཁ་ལོ་སྒྲིང་གི་ས་ཆ་ནས། །དབང་ལ་  
 མེད་དག་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་ཟེད། །ལྷ་འབངས་སྒྲིང་གི་རྗེ་པོ་ཡིན། །འགྲན་མེད་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ཚབ་  
 ཡིན། །གནའ་མི་པོད་ཀྱི་གནམ་དཔེ་ལ། །ལོ་རབ་དག་དང་ལྷག་པའི་དུས། །དང་པོ་གནམ་  
 རྒྱུད་ནམ་མཁར་བསྐྱབས། །དེ་ནས་ལག་རྗེས་དག་མགོ་ལེན། །ལོ་འགྲིང་དག་དང་ལྷག་  
 པའི་དུས། །གཅིག་དང་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །ངར་ལ་སྐྱབས་ལག་ཁ་སྐྱོད་འདྲ། །  
 ལོ་མཐའ་དག་དང་ལྷག་པའི་དུས། །གཅིག་མཚང་གཅིག་གིས་འབྱུང་བ་འདྲ། །ལོག་རྒྱལ་བ་  
 པོད་ནས་བཅོང་བ་འདྲ། །དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ནི་ཨ་དགོས་རྒྱུད། །དེ་རིང་དག་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་ང། །  
 བྱང་སྐར་གཏོར་བར་ཁས་ལེན་ཡོང། །སྐར་ཁའི་ལུང་རྒྱུང་ཁེར་འབྲམ་དེ། །ལོ་མར་སྐྱུང་  
 གིའི་ཞེས་ཤེད། །རེ་ལྷ་བྲག་ལ་ཁེར་འགྲིམ་དེ། །འབངས་བ་དམར་པོའི་ཞེས་ཤེད། །  
 ཨ་སྐྱབས་ཁྱོད་དང་འགྲན་ལེ་དེ། །ང་དག་ལྷའི་གནང་མ་ཡིན་ཤག་རེད། །སྐྱབས་ཁྱོད་འདྲ་  
 པོར་བསམ་ཡིད་ལ་མེད། །ས་རལ་ལ་ཟེ་སྐར་ལྷན་འདེས། །སྤྱི་དུས་པའི་གསལ་མཁར་  
 མི་བཤེག་རེ། །ནང་སེམས་ཉིད་མར་མེ་མི་བསྐྱབ་རེ། །གསོན་ཡན་པོ་བཏང་ན་དག་ལྷ་  
 མིན། །ལོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅེ་ལ། །མ་ལོ་སྒྲིང་གི་འཛེར་དུ་གྱིས། །

ཞེས་ལྷ་མཁུན་ལྷོགས་བ་དང་ལ་ཟེ་ནམ་མཁར་ལུང་ཞིང་མཚོངས་བསམ། གཉན་  
 ལྷ་ལོས་ན་རེ། སྒྲིང་གི་དབང་རྒྱལ་ཟེར་ལེ་གཡེར་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་རྒྱུང་ལག་  
 གི་ལོ་བ་ལྷ་བྱུ་འདི་འདྲ་ཉམས་མཚར། མཚོན་དེ་འདྲ་མི་གཡུག་འདི་འདྲ་གཡུག ལྷ་སྐར་  
 མ་ཡོད་ན་གསོལ་བ་སོབས་ཟེར་ནས་རྟ་སོག་ནས་ལག་གཡོན་བས་དག་ལྷའི་ཆེབས་ཁ་  
 བས་བཟུང་ཞིང་། གཡས་བས་རལ་གྱི་དམར་རྫོང་རེར་ལན་གཅིག་གཡུགས་བས། དག་  
 ལྷའི་འབྲམ་རྫོང་སྤེད་ཅམ་གཏོར་བ་ལས་མཚོན་མ་བཞེས། དེ་ནས་ཁོང་གཉེས་རལ་ཁ་  
 འགྲན་ནས་ལན་མང་ཅམ་གཡུག་རེས་བྱས་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱབས་མ་རྟེད། དེ་  
 བས་ཁབ་ཆེན་སྐར་འཛེར་སྤེད་སྐབས་དག་ལྷས་ཤུགས་ཀྱིས་གཡུགས་བས་གཉེས་ག་  
 རྟ་སོག་ནས་སྤྱང་ཞིང་དབང་འདྲ་མཉམ་སྐབས། དུས་དེ་རྒྱལ་སྐྱབས་པོའི་ཅེ་ལོ། ལུས་

ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་མཚོག་ནས་དབང་རྒྱ་ཚོ་ཞལ་ལུ་དཀར་པོ་ཁོང་གི་མཚེན་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་། རྒྱུ་ཁྲ་མོ་སྒྲིང་ལ་མོས་པ་ཆེ། སེང་ཆེན་དཔོན་ལ་དད་འདུན་  
 ཆེ། ལྷ་སྐྱས་དག་ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ཆེ་ཆེ། ཡང་རྣོས་སེམས་ཅན་གྱི་འགོ་དོན་དུ་དགོངས་  
 བས། རྒྱ་རྒྱ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སྐབས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ས་དེར་ཕྱོན་  
 ཏེ་ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་དཀར་པོའི་འཕྲུལ་མདུང་དེ་ཁོ་ཡི་སྤྱིང་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་ལན་  
 གཅིག་བསྐྱུན་པས་མདུང་སོ་སྤྱོད་རྒྱུང་དེར་རྒྱབ་ནས་དོན་དེ་དེར་བསད། དག་ལྷས་ཡབ་རྒྱ་  
 ཚོ་མཛུལ་བའི་དགའ་སྤོས་ཁོ་ཡི་མགོ་ལག་ལེན་རྒྱ་དེ་ཞིག་བསྐྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཚའི་སྐྱུ་ལ་ཅེ་དེར་  
 གཟིགས་པས་ཉེ་སྤྱིན་གཉེས་གྱི་མཚམས་ནས་འོད་ཆེམ་ཆེམ་གྱིས་ཕྱོན་ཐོག་ ལུ་དག་ལྷ་  
 ཅེ་རྒྱལ། དེ་རིང་གཏང་མ་དེ་ཅམ་ཡིན་པས་སྤིང་སྐྱར་དུ་ཕྱོན་ཤོག་གསུངས་ནས་མི་སྤྱང་  
 བར་ལྟར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྐྱས་དག་ལྷ་རྒྱལ་སྤོ་བའི་ངང་དེར་ལུན་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་  
 ལྷ་ལུལ་དུ་ལྷན་གཅིག་འཛོམས་པའི་སྤོན་ལམ་ཡང་ཡང་མཛད།

དེ་ནས་གཉན་ལྷ་དགུང་ཁྲིའི་མགོ་ལག་སྤངས་ཏེ་སྤིང་སྐྱར་དུ་ལུག་ཤེབས་པར་  
 ཐམས་ཅད་ནས་དགའ་སྤོ་འཕེལ་བའི་ངང་ཆེབས་བསུས་ཏེ་ལས་གུར་དུ་གདན་ཁྲིར་འཁོད་  
 བས་དེ་རིང་གི་གཏང་མ་སྤངས་ཚུལ་དང་། ས་རྒྱ་ཚོ་སྐྱ་བབས་ཞལ་གཟིགས་རྒྱུང་ལུགས་  
 སོགས་གསུང་སྤོང་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། ལྷ་བས་དེར་བྱང་སྐྱར་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཉན་  
 ལྷ་དུ་ཉེས་ཤོར་བ་ཤིན་ཏུ་ནས་མ་བཟང་། ད་སྤིང་སྐྱག་གི་འགུན་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོང་  
 དཀར་བ་ཞིག་མེད་ཟེར་ཞིང་། སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་དེ་དབང་ལུས་ལུས་ངང་ཐམས་ཅད་  
 ལས་གུར་དུ་འཛོམས་ནས་དཔོན་སློན་རྣམས་བཀའ་གྲོས་མང་དུ་མཛད་མཐར་སྐྱ་རྗེ་ཏེ་  
 ཁྲི་ནས། དཔོན་བླུས་གྱི་ཡོ་ལང་འདི་ཅམ་ལ་ཐུག་དུས་རི་རབ་ལྷར་བརྒྱུང་བ་ཞིག་མ་  
 བྲས་པར་ལུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་དུ་བསྐྱུང་པས་ཅི་ལན། ང་རང་གིས་ཡང་ན་སྤིང་པ་ཟེར་ལེ་  
 ཞིག་དང་། ཡང་ན་མེ་སྤིང་ཟེར་ལེ་ཞིག་མ་ཐོན་ན་གསོན་ས་སྤིང་བསྐྱུང་ཀྱང་དགའ་རྒྱ་  
 མེད་ཟེར་ནས་ཨམ་གཅིགས་ཐམ་ཐམ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱུང། དེ་ནས་གཡས་གཡལ་སྐྱག་གདན་  
 ཁྲ་པོའི་ཡང་སྤིང་ནས། སོག་བདག་སྐྱག་དམར་དབང་བཅོན་དེས་རྗེ་སློན་རྣམས་ལ་ཡིན་  
 ལུགས་གྱི་སྤྱི་འདི་ལྷར་སྤངས་སོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་ལྷ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་  
 གྱི་མོ་བྲང་ནས། །ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷག་ཆེན་མོ་མཁུའི། །ས་གཞི་རྒྱ་དམར་གྱུར་ཁང་ནས། །  
 སློབ་བདག་ཉུར་བ་སྡེ་བཞི་མཁུའི། །ས་འདི་ས་ངོ་མ་ལེས་ན། །ལེ་སྲིང་སྲིང་གྱི་རུ་བ་  
 བས། །ལས་གྱུར་སྡོན་མོའི་ནང་ལེད་དུ། །སློབ་དབང་ཚོགས་པའི་གཞི་དཀྱིལ་རེད། །  
 ང་འདྲ་ང་ངོ་མ་ལེས་ན། །བཀའ་སློན་དམག་གི་དཔོན་པོ་ལ། །སློབ་བདག་སྣག་དམར་  
 དབང་བཅོན་ཟེར། །གསོན་དང་འདྲིར་བཞུགས་སྣམ་ལམ་དུ། །གནའ་མི་བོད་གྱི་གཏམ་  
 དཔེ་ལ། །མཐོ་ཉི་མུ་གཉིས་ལ་འདས་མོངས་སྲིད། །དམའ་དོག་མོའི་ས་ལ་དབྱར་དགུན་  
 སྲིད། །ཆབ་སྡོན་མོ་འདི་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་སྲིད། །ཚོས་སྐྱ་བྱས་དར་གྱུད་ལོས་སྲིད་རེད། །  
 དེ་སྡོན་པས་རྒྱལ་བུང་ནའང་། །དགའ་སྣུག་ཤན་འབྱེད་སྐབ་ལེ་མིན། །དེ་ལ་སྐྱགས་  
 ཁལ་དགོས་དོན་མེད། །དེ་སྡོན་བྱ་སྣ་མ་དབང་ཡང་། །དཔའ་བོ་བྱས་གཞི་འགྲོད་བ་  
 མེད། །སང་གི་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ། །ང་འདྲ་སློབ་བདག་སྲིང་ལ་འགྲོ། །འདི་བྱས་གཏང་མ་  
 གསལ་ལེ་བྱེད། །དེ་མཚམས་དེ་དྲག་དཔའ་བོ་ཆེ། །རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་གྱིས། །སྐྱ་  
 རེ་ཉི་མུ་མན་ཚོད་དང་། །རྩ་འཛིན་དཔའ་བོ་ཡན་ཚོད་གྱིས། །དེ་བྱས་གསལ་བ་ཁྲབ་ལེ་  
 གྱིས། །དག་ལ་བྱིར་རྒྱད་བྱེད་དང་གཅིག །གཉེན་ལ་ཁ་བོ་འཚང་དང་གཉིས། །མ་སློབ་  
 མཐོ་འབྱུང་བྱེད་དང་གསུམ། །བྱས་ན་ནག་པོ་ཁྲི་དང་འདྲ། །རྩ་མོ་སང་བརྒྱད་གལ་དུ་  
 འདོག །སྲིང་སྣུག་ཅམ་ལ་ཞེད་དགོས་མེད། །ས་འདི་ན་ཡོང་དོན་ཡོད་ལེ་མིན། །གཏང་  
 མ་མཐོ་ལག་མ་ལོན་ན། །ལུས་རང་བཅོན་མི་སྡོད་སྣ་ཆེན་དཔའ་། །འདྲིར་བཞུགས་  
 ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །

ཅེས་ཟེར་བས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གོ་དོན་དེ་ལ་ཐག་བཅད། ལྷི་ནང་ཚོ་གའི་དུག་  
 འགྱུར་རྒྱག་པའི་དུས་དེར། སློབ་བདག་སྣག་དམར་དབང་བཅོན་དེ་ཁབ་ཚོག་འཁོར་  
 གསུམ་ལུས་ལ་རྫོགས་ཤིང་། འདོ་བ་གྲོ་བོ་སྡོད་མར་གྱི་གོང་དུ་ཚོན་ཅིང་། དེར་ཡོད་  
 རྣམས་ནས་སྐྱེལ་མ་དང་བཅས་སྲིང་སྐར་དུ་ཆས་བ་སྲིང་གི་སོ་བ་རྣམས་ནས་མཐོང་སྡེ་  
 བད་བཏང་བས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གོ་ཁབ་གྲོན་ནས་མདའ་མཚོན་ཅི་རིགས་གྱི་འདྲིང་ཆ་  
 ཞིག་གེར་ཡོད་སྐབས་སློབ་བདག་སྣག་དམར་དབང་བཅོན་གྱིས་མདུང་མོ་ནམ་མཁའ་

ལ་ཕྱར་ནས་སྐར་དུ་མཚོངས་ཤིང་། ལྷག་རོང་ཤོག་གི་ལས་དམག་ཁ་ཤས་བསད། དེ་  
ནས་དཀྱིལ་སྐར་གཤོག་ཅིས་ལ་དབང་རྒྱལ་ཁས་ལེན་ནམས་བྱ་ཚོད་ལ་ལ་རུབ་པ་ལྟར་  
ཆས་སྐབས་རོང་སྐས་ལྷ་ཚོད་འབྲུམ་ལ། གཤམ་ལེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་མཚོག་ བྱ་ཆེན་ཀམ་  
དག་འདུལ། རྩོ་རྒྱལ་བེར་དམར་བཅས་ནས་གདོད་ལྷངས། ལྷག་བར་ལྷ་ཚོད་འབྲུམ་ལ།  
དེ་རྒྱ་ལྷག་ཚང་ནས་ལངས་འབྲེལ་གྱིས་ནས་འདོ་བ་དམར་པོ་ཆེ་ལུའི་གོང་ནས་དབང་  
བའི་གང་རྒྱངས་དང་བཅས་ཚོན་པོ་དུག་རལ་སྐྱིང་དགུ་ཤུབས་ནས་ཕྱེད་ཅམ་བཏོན་ཏེ་སྐྱ་  
འདི་ལྟར་ལྷངས་སོ། །

སྐྱ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །ཁ་མོ་སྐྱིང་གི་ལས་  
ལྷ་མཁུའ། །དེ་རིང་དབང་བའི་སྐྱ་སྐྱ་རྟོངས། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །མ་ཁམས་སྐྱིང་  
གི་འབྲུམ་སྐར་ནང་། །མ་མོས་ཁེར་རྒྱག་ཕྱེད་ས་རེད། །ང་འབྲང་རོ་མ་ཤེས་ན། །ཆེ་  
རྒྱད་ལྷག་རོང་སྐྱིང་བཅུད་ལ། །གེ་སར་རྒྱལ་བའི་རུ་བོ་ཡིན། །རོང་སྐས་ལྷ་ཚོད་འབྲུམ་  
ལ་ཟེར། །དེ་ནས་ཉོན་དང་འབྲེལ་ལ། །ད་ལོའི་ནམ་ལྷ་སྐྱོན་མ་ལ། །མེ་སྐྱིང་རྩ་ལ་བསྐྱར་  
འདོད་ཀྱིས། །གནམ་རུ་སྐར་བ་དག་རུ་བཅུད། །ཁ་མོ་སྐྱིང་ལ་དམག་སྐྱ་གཏད། །དབང་  
རྒྱལ་སྐྱ་ལ་མཚོན་ཅེ་སྤྱིགས། །མི་འགྲུབ་སྐར་བ་མཚོ་ལེ་རེད། །རང་ཕྱང་དཔལ་བའི་གཉིང་  
རོ་རེད། །ད་རུང་གནའ་མིའི་གཏམ་དཔེ་ལ། །བྱ་བོ་བ་ཕྱར་ཕྱར་གཤོག་ཅེ་ཟད། །རྐྱང་  
ཟེར་མ་བསྐྱོད་ཉིན་ཡང་ཟད་རེད། །བྱང་མེ་སྐྱིང་དབྱང་དེ་དག་ལ་ཟད། །སྐྱིང་དབང་རྒྱལ་  
བྱང་ཉིན་ཡང་ཟད་རེད། །དེ་བདེན་ཚོ་ཞེ་བསམ་སྐྱོན་མོ་སྐྱ། །ཁ་ཉིན་གཏང་མ་དང་པོ་ལ། །  
གཤོན་དམར་གཤམ་འབྲུག་རྒྱ་གསལ་གཙོས། །བྱ་སྐྱ་རྐྱང་གིས་གཏོར་འབྲེལ། །དེ་  
མཚོམས་གཏང་མ་བར་མ་ལ། །ལན་མེད་དུར་ཁ་ཁ་ཁ་གསུམ། །མར་ཉལ་མི་ལམ་བཞིན་  
དུ་བཟོས། །དེ་མཚོམས་གཏང་མའི་མཐའ་མ་ལ། །བྱ་སྐྱ་དགུང་སྐྱོན་སྐྱོག་བདུད་གསུམ། །  
སྐྱིང་ཁག་དོག་མོ་ས་ལ་འཕོས། །གནམ་རུའི་འབྲུམ་སྐར་སྐྱ་མོ་དེ། །ཁ་འཁྲིལ་ལེར་སྐྱིང་  
གིས་བཅུད་རྒྱ་ཡིན། །དེ་རིང་གདོད་ལུག་མཚོ་ཁོང་། །སྐྱོན་མོ་མཚོན་གྱིས་ཁམ་བགོས་  
ཕྱེད། །རྣམ་ཤེས་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་གཏོང། །གཉེན་ཉེ་བས་བྲང་ཁོག་རྩ་ལྟར་བརྟུང། །  
འིན་པ་མས་རུ་འཕོད་ཕྱེད་ལེ་དང་། །ཆེ་རོགས་ལུགས་ས་རྒྱ་ཚོགས་བཅས། །དེ་བྱས་སྐྱིང་

ལ་གྲགས་ལེ་བྱེད། །དེ་ལྷན་བྱང་མི་འགྲོད་ལེ་བཟོ། །དེ་གསུམ་མ་ཐོན་འབྲུམ་ལུ་མིན། །  
སྤྱོད་ཀོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི་ལ། །མ་གོ་སྤྱིང་གི་འཛེར་རུ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ནས་དང་པོ་  
སྤྱོད་ལན་འདྲ་ཞེ་འདུག་བསྟ། དེ་ནས་ག་ལེར་དབྱུང་བ་སྤྱར་ཡོང་ཡོང་བསམས་ནས་ཅུང་  
སྤོད་ནས་བསྐྱད་བསམ་ལྷ་ཚོད་གྱི་ཚིག་དེ་ཞིའི་མཚར་ལ་ཕོག་ནས་སྤྱུལ་ལ་ཚེར་ལྷག་  
བརྒྱབས་བ་བཞིན་ད་རྒྱལ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་བ་ཞིག་སྤྱེས་ནས་འཕྲུལ་མདུང་དེ་སྤྲུག་གོང་  
རུ་གཟར་ཅིང། །གཡའ་ཁོ་རེ་ཕོ་གསར་དམར་པོ་སྤྱ། །ལས་བྱས་ཚད་གཏམ་བཤད་ཁ་ཕོ་  
ཚེ། ད་དཔའ་བོའི་ཚིག་གསུམ་འདྲ་མ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྤྱོད་ལྷན་སྤྲུངས་སོ། །

སྤྱོད་ལ་མ་ལ་མ་ལ་རེད། །མ་ལ་སྤྱོད་ལེ་ལེན་ལུགས་རེད། །ཕོན་ནག་བསྟན་བའི་  
སྤྱང་མ་མཚེན། །དེ་རིང་དཔའ་བོའི་སྤྱོད་སྤྲོད་སྤྲུངས། །ས་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །རྫོ་རུའི་སྤྱོད་  
སྤྲུང་རྒྱག་ས་རེད། །ད་འདྲ་དངོ་མ་ཤེས་ན། །གནམ་རུ་མི་རྗེའི་བཀའ་སྤོང་ལ། །སྤྲོག་  
བདག་སྤྲུག་དམར་དབང་བཅོན་ཟེད། །སྤོན་ཕོ་བརྒྱའི་ནང་ནས་ཚོད་ལེ་ཡིན། །དག་མ་  
མོའི་སྤྱིང་ཁག་འཕྲུང་མི་རེད། །རིན་པ་མ་གཉིས་གྱི་གཅེས་སྤྲུག་ཡིན། །དཔོན་གནམ་རུ་  
རྒྱལ་བོའི་མདུན་སྤོན་ཡིན། །དེ་ཚོ་ཡིན་ལུགས་འདྲ་མ་རེད། །ད་ཡང་དག་གཏམ་གྱི་རྫོ་  
ཁ་ལ། །བྱ་ཚོད་རང་ཟེར་ལེ་དེ་དང་མཚུངས། །ཤ་བ་འགོག་ཚ་རྫོ་རུ་ཁོས། །ཉེས་མེད་  
བྱང་ལ་ལས་དམག་བྱངས། །དོན་མེད་མི་ཤ་བཤོས་ནས་ཐལ། །ལན་མེད་བྱུང་ཁག་ཚུར་  
འགོལ་ལ། །ནད་མི་ཐེག་ལྷ་ཚེན་དཔའ་རུ་འཕྲུགས། །དེ་སྤོན་གཏང་མ་སྤོང་དོན་མེད། །  
ཁོ་རེས་ཕམ་རེས་སྤྱོད་ཚོགས་སྤིད། །གཏང་མཐའ་རིམ་གྱིས་སྤྲུངས་བའི་རུས། །མ་མོའི་  
དཔའ་གཏམ་ངོ་རེ་ཚ། །ལས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་རང་སྤྲང་ཅན། །རུས་དེ་རིང་སྤྱོད་རིང་ས་ལ་  
སྤྱད། །སྤྲུང་གཞིས་ཨ་ཕོའི་གནང་ལ་ལེན། །སྤིང་དཔའ་རྒྱལ་མ་ལུ་མང་གང་དེ། །མ་རྩ་  
མ་ཤ་རེ་ཕོག་ལེ་བཟོ། །སྤིང་ཕོ་སྤོན་ལུགས་ས་ལུ་གཅིག་བཟོ། །གཏམ་མང་པོ་མི་ཤོད་  
དཔོས་བ་མེད། །དོན་ཡང་དག་ཅི་ཡོད་གཏུག་ལ་ཤོག། །ཕོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི་ལ། །མ་  
གོ་སྤྱིང་གི་འཛེར་རུ་གྱིས། །

ཞེས་ཟེར་ཅིང་མདུང་དེ་སྤྲུང་མདའ་ཚད་བ་སྤྱར་འཕངས་བྱུང་བས། །སྤོད་  
གྱིས་གྱི་དེ་གཤུགས་བ་དང་སྤྲུག་ནས་མདུང་སྤྱེ་རུམ་མེར་བཅད། །ཁོས་སྤྱུང་བར་རལ་གྱི་

ཕྱབས་ནས་སྤྱང་ཞིང་། བན་ཚུན་གྱི་ཁ་འབྲུན་པས། དཔའ་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྐབས་དེར་ཉི་  
རྒྱུ་དང་། བེར་དམར་གཉིས་ནས་དབྱུང་རྒྱབ་བྱས་པས་ཁོས་ཉི་རྒྱལ་ལ་གྱི་ལན་གཅིག་  
གཡུགས་ཏེ་བསྐྱངས། བེར་དམར་ལ་གྱི་མས་ཚུང་བྱང་བཏང་སྐབས་དོང་སྲས་ལྷ་ཚོད་ཉི་  
བར་བཅར་ནས་གྱི་ལན་མང་བཏབ་ཀྱང་གོད་ཆེར་མ་འཇུགས། དེ་ནས་ཁོས་རྒྱུང་ཚོད་  
གྱི་དམག་ཁོད་ཤོར་ནས་མི་རྟ་བཅུ་ཙམ་དམར་གསོད་བཏང་ཞིང་དབྲ་སྐྱའི་ལས་གྲུང་ལ་  
གཏད་ནས་ཤོར་བྱུང་བས། ལྷ་སྲས་དབྲ་སྐྱ་ཙེ་རྒྱལ་དེ་གོ་ཁབ་འཁོར་གསུམ་བཞེས་ཤིང་  
འདོད་བྱུང་གཤོག་སྟོན་པའི་གོང་དུ་བྱུང་དེ་རྣོན་པོ་ཡ་ཟེ་སྐར་མའ་དེ་ཕྱབས་ནས་སྤྱང་ཞིང་  
སྤྱ་ལེན་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁོ་ཡི་གདོང་བཀག་ནས་ཡ་ཟེ་གཡུག་ཐེངས་གཅིག་ལ་  
རྫོག་གི་པོ་བྱང་ཁག་གཉིས་སུ་བཤོས་ནས་གྱི་མས་ཆེ་ཙམ་བཏང་། གཡུག་ཐེངས་གཉིས་  
པར་ཁབ་གྱི་བྱང་བྱ་གཏོར་ཅིང་། ཁོས་ཀྱང་སྲས་དབྲ་སྐྱར་མཚོན་ཆ་མང་དུ་བརྟེན་གས་ཀྱང་  
གོད་མ་འཇུག་སྐབས་བྱ་ཐབས་བྲལ་ནས་རྒྱང་བྱང་པ་སྟར་སྐར་དུ་བྲོས། དེ་ནས་བྱང་མེ་  
མིང་གི་རྟ་རྟུལ་དཔོན་རྫོན་རྣམས་ནས་བཀའ་བྲོས་མང་དུ་བྱས་མཐར་གཞུངས་ཉིན་ཆེས་  
བཅུ་དྲུག་ལ་ང་འགྲོ་ཁོ་འགྲོ་ཟེར་ནས་མཐར་ཤོ་བརྒྱབས་པས་ཨ་མགར་སྲིན་པོ་ལག་ཤིང་  
དང་། ཐེ་མགར་ཉ་མོ་རྩོད་བཤུ་གཉིས་ཤོ་ལ་བབས་ནས་ཆེས་བཅུ་དྲུག་གི་ནམ་སྐུ་དེངས་  
ཤར་སྐབས་ཁོང་གཉིས་ནས་གོ་སྟོན་མཚོན་སོགས་དུས་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་རྟ་ལ་  
བྱུང་ཅིང་རྩ་རྒྱའི་རབ་སོ་འགོ་མ་ནས་སྲིན་ལུང་ཨ་ཁ་འབྲང་ཤིང་བརྒྱད་ནས་ཡོང་སྐབས་  
སོ་བ་རྣམས་ནས་མཐོང་སྟེ་བརྟེན་བཏང་བས། མིང་སྐར་ནས་བྱེ་རྫོན་ཚོས་ལུབ་དཔའ་  
པོ་དང་། སོག་གི་རྟུག་དམར་རྩྭ་བས་ཆེན། ཁ་སྲས་གཡུ་འབྲུག་ཚོག་ཚོད་གསུམ་གྱིས་  
འཁོར་གསུམ་དཔའ་ཆས་ལུས་ལ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སོ་སོའི་ཆེབས་གོང་དུ་བྱུང་།  
ཁས་ལེན་རྟ་དམག་བཅུ་དེས་བསྐོར་ཅིང་དབྲ་སྐྱའི་ཆེ་མའུད་སྤྱངས་སེ་ཆས་སྐབས་ཁོ་  
གཉིས་གྱིས་མཐོང་ནས་དེ་གཐར་གྱི་བབ་ཚོད་འགྲིལ་བ་བཞེན་མཚོངས་ནས་བན་ཚུན་  
མདའ་རྩོད་སྲས་པ་སྟར་འབྲང་སྐབས་ཨ་མགར་སྲིན་པོ་ལག་ཤིང་དེས་རལ་གྱི་སྟན་ནག་  
དགུ་ཚོད་གྱི་དཔའ་ལུང་མཛུབ་མོར་བསྐོན་ནས་ངར་ཚོད་གྱིས་སྤྱ་འདི་སྟར་བྱངས་སོ། །

སྤྱ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཤེད། །མཚོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་སུགས་མ་རྒྱང་། །དེ་ཤིང་

དཔལ་པོའི་རྫོང་གོགས་མཛོད། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །བྱང་མེ་སློང་ལུལ་གྱི་ས་ཆ་  
 བས། །སྲིབ་ལྷུང་ན་བ་གཞུང་ཐང་ཟེད། །ང་འབྲ་ངོ་མ་ཤེས་ན། །གནམ་རྩ་རྒྱལ་པོའི་  
 བཀའ་སློབ་ལ། །ཨ་མགར་སྲིབ་པོ་ལག་རིང་ཟེད། །དཔལ་རོགས་གཤིན་རྗེ་རིམ་ལེ་འདི། །  
 མེ་མགར་ཉ་མོ་རྫོ་བཟ་རེད། །ང་ཨ་མགར་བྱ་དང་མེ་མགར་གཉིས། །མ་ལྷུངས་གཅིག་  
 བས་ཆས་པའི་བྲ། །ཨ་ཅི་མཐའ་མའི་ཉམ་བ་ལ། །ན་དམར་གཞུང་ཐང་ཁོ་ན། །སློང་  
 ལྷག་མ་ལྷུ་ཐ་ར་ར། །གནའ་མི་གད་པོའི་ཟེར་སྲོལ་ལ། །ཉག་ཐན་མདའ་མོའི་ཁ་སྲོབ་  
 ལ། །ཤུ་པོ་ས་སྐང་ཟེར་འགྲིམ་ལེ་དེ། །མགོ་དྲུང་རྩ་ཤོར་པའི་སྐུ་ལྷས་རེད། །བྱང་སློབ་  
 ལྷག་རྒྱལ་ཁ་སྲོབ་ལ། །སློང་མི་གསུམ་དབྱང་བཅས་ཆས་ལེ་འདི། །སློང་ལྷག་ས་ལ་འཕོ་  
 འདོད་རེད། །ལར་གཞི་ཉོན་དང་འབྲ་མ་ལ། །མ་དན་རོ་རྩ་ཨ་བཤའ་ལོ། །སླེ་ཐག་ལག་ཤ་  
 ལེ་བྱང་ལ་སློང། །རོ་རྩལ་ཤེ་ཁ་ལེ་དོར་རྩ་སྐ། །དཔལ་རྒྱལ་མ་མོ་ལྷུ་གཅིག་དེ། །གཅིག་  
 མེད་ཅ་བ་མི་ལྷུང་རེ། །ལས་དམག་ཤོག་སྐྱ་རྒྱུང་ལ་འགོ། །སླེས་པའི་མི་རྣམས་མཚོན་  
 གྱིས་གསོད། །བསགས་པའི་རྒྱ་རྩས་དབྱང་གིས་ལེན། །བཅེགས་པའི་མཁར་དེ་མེ་ལ་  
 བསྐྱེད། །བར་ཚོས་བྱེད་ལུན་པའི་བཙོན་དུ་འཇུག། །སུ་རུ་འདག་སྐྱ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུད། །སླི་  
 དཔོན་སྐྱུག་གན་ཉིན་དགུ་པལ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྲང་མདའ་ལོ་ལ་འབེབས། །འདན་མ་དམར་  
 མོའི་མེ་ལ་བསྐྱེད། །དག་ལྷ་སྲོབ་མོའི་རྒྱལ་བསྐྱུད། །སྐྱ་གོད་ནོན་པོའི་མཚོན་ལ་བསྐྱོན། །  
 འབྲུག་མོ་ལྷགས་ས་གཞིས་ལུས་བྱེད། །སློང་དེ་ལྷུང་ལོ་ལ་དེ་ལུས་བཟོ། །ཁྲིད་རྒྱུང་ལོང་  
 སློང་སྐྱུག་སྐྱ་གསུམ་དེ། །དགའ་ན་སོ་ཅ་འཇུག་འཇུག་གྱིས། །སྐྱུག་ན་རོ་མདོག་ལག་ཅམ་  
 གྱིས། །དེ་རིང་ཉི་མའི་གདོང་གང་ལ། །གསོན་ཡན་པོར་བཏང་ན་དཔལ་པོ་མིན། །གོ་ན་  
 རྣ་བའི་བདུད་ཅི་ལ། །མ་གོ་སློང་གི་འཛེར་རྩ་གྱིས། །ཞེས་ཟེར་ཅིང་མཚོང་གལས་བྱས་  
 པས་དཔལ་རྒྱལ་མི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཁ་སྐས་གལ་འབྲུག་ཐོག་གོད་དེས་མི་གྱི་རྒྱུག་  
 པ་ཤ་ཟེན་ལུབས་ཁ་སྐར་ནས་གདོང་ལ་བྱུད་དེ། །གལའའ་ལོ་རེ་མགར་དཔོན་ཉོན། དཔལ་  
 ཡང་དག་སུ་རེད་སློང་དང་གསུངས་ནས་སྐྱུ་འདི་སྐྱར་སྐངས་སོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ལེན་སྐྱུགས་རེད། །ཁ་ཆེས་མཚོང་པའི་  
 ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །དེ་རིང་དཔལ་པོའི་གོགས་ལ་བྱོན། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །བྱང་



རྫོག་མགོ་སྐྱེ་འབྲེལ་ས་ཤིང་། །དང་འདྲ་དང་དོ་མ་ཤེས་ན། །རྒྱལ་ཁ་ཆེ་རྒྱལ་ཤིང་སྲས་ཤོ་ལ། །  
 གཡུ་འབྲུག་མོག་མོད་དག་ཡི་གཤེད། །མ་སངས་རྒྱལ་ཤིང་བཀའ་རྫོག་ཡིན། །ཁྲིད་ཁ་  
 ཤོབ་འབྲུག་ལ་འགྲན་ལེའི་བྱ། །དོན་ལག་ལེན་འཇའ་ཚོན་རི་མོ་ཤིང་། །མར་འབབ་རྩ་  
 རྩ་འཇའ་རྒྱ་ཆེ། །ས་ཡངས་པའི་སྤྱིང་ན་གར་སོང་མེད། །མ་མོས་འདུང་རྒྱལ་ལུང་མདོར་  
 རྒྱལ། །སྒྲིག་དམར་ཡག་བྱུང་ཉིན་འདུང་ཟད་ལུག། །ཁྲི་དྲ་ལི་འདུང་རྒྱལ་སྲང་མདར་  
 འབྲུལ། །གཟིག་ཁ་ཡག་བྱུང་ཉིན་སྐད་དན་འདོན། །བྱང་ཨ་མགར་གཏང་མ་ལེན་འདོད་  
 དེ། །དཔའ་ཁ་སྲས་མདུན་ལ་སྤྱིང་རྩ་འདར། །ཁྲིད་མང་ཤིང་ནང་གི་ཁས་ལེན་དེ། །མི་  
 ཚོ་ཟད་གཤེན་རྗེས་བཀུག་ལེ་ཤིང་། །ཆེ་ཡང་ཟད་དང་ལུག་ལེ་ཤིང་། །དཔོན་ཚོས་རྒྱལ་  
 ཁ་བྱང་ཁྲིད་ལེ་ཤིང་། །དུས་དེ་རིང་ཉི་མའི་སྲ་རྩོ་ལ། །ཁས་ལེན་མི་གཉིས་དམར་གསོད་  
 གཏོང། །དེ་ནས་ལས་སྐྱར་ཁག་བཞེན་དུག། །སྤྱིང་ལ་འགྲན་ལེ་དེ་ཡོང་ཤིང་། །དཔའ་  
 གཏང་མ་སྲ་རྒྱལ་ད་ལྟ་གསལ། །དས་ལི་གི་དང་མའི་སོ་ལ་སྐྱར། །ལས་དེ་བྱས་མི་ཐོན་  
 ཁ་སྲས་མིན། །སྐྱེ་གོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི་ལ། །མ་གོ་སྤྱིང་གི་འདོར་བྱ་གྱིས། །

ཞེས་སྐྱེ་མཇུག་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ལི་གི་འབྲས་ནས་སྤྱང་ཞིང་མཚོངས་  
 པས། ཨ་མགར་ནས་ཀྱང་གི་བཏོན་ནས་ཐན་རྩོན་གི་ཁ་འགྲན་པས་ཁོང་གཉིས་གཅིག་  
 གིས་གཅིག་སྐྱབས་མ་རྟེན་སྐབས། ཚོས་བྱུང་དང་སྣོབས་ཆེན་གཉིས་ནས་ཐེ་མགར་དང་  
 གི་ཁ་འགྲན་ཀྱང་ཐན་རྩོན་འདྲ་མཉམ་ཞིང་། དེ་ནས་ཐེ་མགར་ཉ་མོ་རྩོ་བཀུག་གི་གཡུག་  
 ཐེངས་ཁ་ཤས་ནང་མཚན་ཁེབས་མི་དགུ་དམར་གསོད་བཏང་བྱུང་བས་ཚོས་བྱུང་དང་  
 རྒྱལ་དམར་སྣོབས་ཆེན་གཉིས་ཅུང་ཕྱིར་བྱུང་ཤོད། ཁོས་སྤྱང་བར་ཨ་མགར་སིན་སོ་  
 ལག་རིང་གི་དཔུང་རོགས་བྱས་ཉེ་ཁ་སྲས་གཡུ་འབྲུག་མོག་མོད་དང་གི་ཁ་འགྲན། ཁ་  
 སྲས་གཅིག་བྱ་ནས་ཤི་ལྷེབ་གྱིས་གི་གཡུག་སྐྱོར་མང་ཅམ་བྱས་པས་ཁོ་གཉིས་ལ་མཚོན་  
 མ་སོང་ཡང་། ཐེ་མགར་གི་ལྷུང་ཉོར་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ས་ལ་འབངས། དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་  
 ཁ་ཕྱིར་བསྐྱོར་ནས་ཐེ་ཚོས་མེད་པར་གྱིད་སྐྱར་དུ་ཤོར་ཅིང་དཔའ་རྩལ་རྣམས་ནས་གདོང་  
 མ་བཏན་པར་བྱེ་སོག་གི་དམག་ལྷ་བྱལ་ཅམ་བསད། བྱེ་རིའི་བརྒྱ་དཔོན་ལྷུང་རྒྱལ་དང་།  
 སོག་གི་ལ་མེད་སྤྱིང་ལུག། ཁྲི་དཔོན་ག་བ་དཔལ་ཆེ་གསུམ་ནས་གདོང་སྤངས་པས་ཨ་

མགར་ནས་རལ་གྱི་ལན་གཅིག་ཐོག་བརྒྱ་དཔོན་ལྷུང་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཐེ་མགར་གྱིས་ཡ་  
 མེད་སྟོང་ཐུབ་དེ་མདའ་གཅིག་གི་སྣ་ལ་བྱངས་ནས་གཤམ་སྐར་ཁ་ཆེའི་སྐར་ཐད་དེར་  
 བོད་བྱང་བས། ལྷོ་བས་ཆེན་དང་། ཁ་སྲས་གཤུ་འབྲུག་ཐོག་ཚོད་གཉིས་ནས་ཁོ་གཉིས་  
 གར་རྒྱག་གི་རྗེས་འདེད་ཅིང་། ཚོས་བྱུབ་ནས་སྐྱུར་བར་ཞགས་པ་མི་འོད་སློབ་ཐེན་དེ་  
 འཕངས་པས་ཐེ་མགར་ཉ་མོ་རྩོ་འགྲེ་སྐྱེ་ལ་ཐེབས་ནས་སྐྱུར་བར་འཐེན་པས་ཁོ་རྩ་ལས་  
 ལྷུང་ལ་ཁད་དེར་ཁོས་གྱི་སྐྱེད་ལ་བསྐྱོར་ནས་གཤུགས་པས་ཞགས་པ་དེ་དུམ་མེར་བཅད་  
 ཅིང་མཚོངས་བྱང་བས་ཚོས་བྱུབ་ཕྱིར་བྱུང་བརྒྱབས་པར་ཁོས་རྗེས་བཞིན་དེད་པས་སྐར་  
 དུ་མ་ཆགས་པར་ན་གཞུང་གད་དམར་གསུམ་མདོར་བྲོས། ཐེ་མགར་ནས་རྗེས་ཐེན་ལ་  
 ཁད་དེར། མི་མཚོག་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱགས་གྱིས་མཁུན་ནས་རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་གྱིས་  
 དེར་བྱོན་ཉེ་ཁོ་ཡི་གདོད་སྐྱེད་པས། ཁོའི་བསམ་བར། འདི་ཡ་པོ་ཐེན་པའི་མི་ཞིག་མིན་  
 པ་ཐག་ཚོད་བསམས་ནས་སྟིང་ཆ་ཐིང་ཐིང་། གེ་སར་གྱི་སྐྱེ་ཐེལ་མ་བཟོད་པར་རྐྱེད་བྱུང་  
 པ་ལྟར་བྲོས་སོ། །ཨ་མགར་ནས་མཚོང་བས་ཁོ་ཡང་ཕྱིར་བལྟས་མེད་པར་མཉམ་བྲོས་  
 བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་ཏུ་རང་སྐར་ལ་སྐྱེབས་སོང་ངོ། །

དེར་ཡོད་ཚང་མ་བྱང་མིའི་དཔའ་ངར་ལ་རྩ་ལས་ཤིང་། བྱེ་སྟོན་ཚོས་བྱུབ་ནས་  
 སྐྱེས་པོ་ལུས་སྐངས་རྩེན་ཉི་མ་དེ་རིང་གི་བྱུས་པམ་དེ་འདྲ་ཡི་ནས་ཡོང་མ་སྟོང་གསུངས་  
 བས་ཞལ་ངོ་ནག་ལྷང་ལྷང་དུ་བཞུགས་པར། ཁ་སྲས་གྱིས་སྐྱེས་པོ་ལ་དར་བྱུང་དང་།  
 འདོ་བ་རྩ་ལ་མཚོགས་ཞན་ཡོང་སྲིད་པ་དེ་ལ་འགྲོད་རྒྱ་ཅི་ཡོད། གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱགས་  
 རྗེས་གཤུལ་ལས་མི་རྒྱལ་བ་ག་ལ་སྲིད། སྐྱགས་ཁལ་མཚོད་པ་དགོས་པ་རྒྱུང་གསུངས་  
 བས་སོ་སོའི་ལས་བྱུར་དུ་བཞུགས། དེ་ཡི་སྐྱབས་སུ་སྦྱིང་གི་དཔའ་པོ་འགོ་དཔོན་སོ་  
 སོས་དམག་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཅེད་མོ་སྣ་ཚོགས་མཚན་ནས་ཞག་བདུན་རིང་པར་  
 འགོ་རྒྱུར་འོང་མེད་པར་གཞས། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་དར་རྗེ་ལྷུང་རྒྱལ་སེང་རྟུག་དེའི་  
 དགོངས་པར་སྦྱིང་དམག་བྱང་དུ་ཆས་ནས་དུས་ད་བར་བྱང་མིས་གཏང་མ་རྒྱུར་འགོལ་  
 མ་གཏོགས་མེད། ཁ་སྟོན་ར་འདྲ་འཆི་བདག་ཡ་མེད་དེས་ཁེར་རྒྱག་གིས་གཏང་མ་གང་  
 འཚམས་ཤིག་སྐངས་པ་ལས། དེ་མིན་སྦྱིང་གི་དཔའ་རྒྱལ་རང་གཞན་སུ་ཐད་ནས་པར་



རྒྱལ་སྐྱབས་ལོ་བདུན་ཅུ་ལ། །འདྲེ་འབྲུང་ལོ་ཡིན་ཡང་སྤྱིང་རྩ་འདད། །སྤྱིང་ལོ་ཡུགས་ལྷུ་  
གཅིག་ཅི་ལ་འགྲིམ། །དེ་རིང་རལ་གྱིའི་དར་ལམ་ནས། །གདོང་ལེན་མི་ཁྲོད་ཉ་ལ་འཕེན། །  
དེ་བྱས་དཔྱད་ལ་གྲགས་ལེ་ཞིག །མ་ཐོན་དཔའ་ལོ་མིན་རྟགས་གྱིས། །དཀར་པོ་སྐྱུ་ཡི་  
ཡིད་ལ་ཞོག །ཅེས་ཟེར་ཅིང་ཅུང་ལྷོད་དང་ཁོ་ཅམ་ལས་སྤྲ་སྤྲམ་ནས་ཡོད་སྐབས། དཔའ་  
ལ་སངས་རྒྱལ་ཨ་དོམ་དེས། རྟ་སྤོང་རིའི་གོང་དུ་འགྲིང་འདུག་ཅིག་མཛད་ཅིང་། མཚོན་  
ལེབ་ཆེན་གྱིས་གྱིས་ལན་གསུམ་མཛད་དེ་གཡའ་ཁོ་རེ་ཆེ་ཟད་སྐར་མའི་བུ། དང་པོ་ད་  
ཡི་སྐྱུ་འདི་ཉོན། དེ་ནས་ཅེད་ལོ་ཅེ་ལོང་ཡོད་གསུངས་ནས་སྐྱུ་འདི་སྐར་སྤངས་སོ། །

སྐྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ལེན་ཡུགས་རེད། །ཁ་ལོ་སྤྱིང་གི་ལས་  
སྤྲ་མཆེན། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །བྱང་སྐྱུ་སྐར་རྒྱང་ལ་བསྐར་ས་རེད། །ང་འབྲ་  
ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །མ་སངས་འབྲུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །དཔའ་རྒྱལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་  
ནང་། །ཡང་རྒྱལ་དམ་པའི་མི་བདུན་ཡོད། །ཞེ་རྒྱལ་ཁ་སྐྱབས་སྤྱང་གསུམ་ནང་། །སེང་ཨ་  
དོམ་མི་ཡི་སྤྱང་གི་ཡིན། །གནམ་ཏུ་རང་མགོ་རང་གཉིབ་ལ། །རྒྱ་དཀར་ནག་འགྲན་ལ་  
མི་དགོས་ཟེད། །དཔོན་གཉི་སར་གཤེན་རྗེས་གར་བཏབ་རེད། །རྟ་སྐུལ་ཐ་ལོ་ལྷུ་གཅིག་  
ལ། །རྩ་ཚངས་པ་འགྲན་ལ་མི་དགོས་ཟེད། །སྤྱིང་དཔའ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཅུའི་ཞིམ་གཤེད། །  
ཡང་རྒྱལ་སྐར་མ་ལྷུ་གཅིག་ལ། །འདྲེ་འབྲུང་པའི་འགྲན་ལ་མི་དགོས་ཟེད། །ཞེ་རྒྱལ་དཔའ་  
ཚོད་མཁའ་ལམ་ནས། །སྐར་མ་ཚོས་འཚོང་ཨ་རེ་སྐྱབ། །བྱང་སྤེ་ཡུགས་ལོ་ལྷུ་གཅིག་  
དེ། །སྤྱིང་འབྲུམ་དམག་གར་འགྲའི་རྒྱ་ལམ་རེད། །དེ་རིང་སེང་རྟག་ཨ་དོམ་ང་། །མི་  
སྐབ་བསམས་ནས་ཡོང་ལེ་མིན། །དགུ་ཁྱི་ཚོགས་པའི་གྲལ་རུ་ནས། །བྱང་སྤོན་ཚོན་ཚོས་  
འཚོམས་གསོད་མི་ལ། །ང་འགོ་ཁས་ལེན་བྱས་ལེ་ཡིན། །གང་བྱེད་སེམས་ལ་ཁྲིག་སེ་  
ཡོད། །དེ་རིང་ཉི་མའི་གདོང་གང་ལ། །སྐར་རྒྱང་ཁག་བཞིར་གཉོར་ལེ་དང་། །སྐྱུ་སྐྱབ་  
སྤྱིང་ཁག་འཕོ་ལེ་ཞིག །གདོང་ལེན་མགོ་ལོ་བྲེག་ལེ་བཅས། །སྤྱིང་སེང་སྐྱབ་ཟེར་ནས་  
གྲགས་ལེ་ཞིག །མ་ཐོན་མི་འགོ་ཐག་ཚོད་ཡིན། །གནམ་མང་ལོ་མི་ལོད་དགོས་པ་རྒྱང་། །  
དཔའ་ཡང་དག་ཨེ་འདུག་སྤོས་དང་གསལ། །སྐྱུ་གོ་ན་རྩ་བའི་བདུད་ཅི་ལ། །མ་གོ་སྤྱིང་  
གི་འཛེར་དུ་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་ནས་ཐོད་གྱིས་མཚོངས་པས་ཁོ་ཡང་ཕྱིར་བཤེག་མེད་པར་  
 མཚོངས་ཏེ་པན་ཚུན་གྱི་ཁ་འགྲན་པས་དཔའ་འདྲ་མཉམ་དུ་གནས་སྐབས་དཔའ་ཡ་མེད་  
 མེད་སྟག་ཨ་དོམ་དེ་ད་རྒྱལ་དགུ་འཇུག་ཞིག་བསྐྱེད་དེ་མཚོན་ལེབ་ཆེན་གྱི་སོ་ཁར་དག་  
 ལྟའི་སྐུ་གྱི་ལྷ་གང་ཕྱེད་དེ་ཨ་མཁར་སྲིན་པོ་ལག་རིང་གི་མགོ་ལ་ཐེབས་ནས་ཚོག་དང་  
 བཅས་ཤིལ་ལེར་འཕངས། འོན་ཀྱང་ཁོ་བདུད་སྟུག་དངོས་ཡིན་སྟབས་ད་དུང་དཔའ་ལའི་  
 ལྟེང་དུ་མཚོངས་བྱུང་བས་སྦྲར་ཡང་སྦྲུང་སྟབས་སུ་ལེབ་ཆེན་ལན་གཅིག་གཡུགས་པས་  
 མགོ་མེད་ལུས་པོ་དེ་ཁག་གཉིས་སུ་བགོས་ནས་མགོ་འཇུག་གོང་ལེན་བྱས། སྦྲར་ཡང་ལས་  
 གུར་ལ་གཏང་དེ་མཚོངས་པས། ཉ་རྒྱལ་ལ་བ་སྟོང་བྱུང་དང་། ཨ་འབར་ཉི་མ་གཉིས་  
 བས་གདོང་ལྷངས་པས་ལེབ་ཆེན་གཡུག་ཐེངས་གཅིག་གིས་ཨ་འབར་གྱི་ལུས་ཕྱེད་  
 གཤག་དུ་བཏང་། ཉ་རྒྱལ་ལ་བ་ཕྱིར་གྲོས་བྱས། དཔའ་ལས་ཀི་ཤར་གནམ་ས་འགས་  
 བ་ཅམ་ཞིག་བཏང་ནས་གཡོན་དུ་སྐྱེའི་ལས་སྐར་དེ་གཤགས་ཏེ་དམག་འཇུག་མེད་ཅན་  
 མང་ཅམ་ཆག་ཉིལ་དུ་བཏང་། སྐྱེའི་རྩ་ཁྲི་སྟོན་དེ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཁབ་ཀྱོན་ཅིང་།  
 འདོ་བ་ངང་བ་གསེར་སྟོང་གི་གོང་དུ་བྱུང་དེ་གདོང་བཀག་ནས་གྱི་ཁ་འགྲན་པས། པན་  
 ཚུན་གཡུག་སྟོང་ཁ་ཤས་གྱི་མཚམས་སུ་མེད་སྟུག་གིས་ལེབ་ཆེན་གྲང་ལ་བསྐྱོར་ནས་  
 གཡུགས་པས་རྩ་ཁྲིའི་སྟོན་ཁབ་སིལ་བྱུང་བཏང་ནས་གྱི་རྩས་ཆེ་ཅམ་བཏང་བས་ཁོས་  
 དེ་འདྲའི་མི་མ་རྒྱངས་པ་འདི་འདྲ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་སྟེ་ཐོད་གཟུང་ཅིང་མེད་སྟུག་གི་གདོང་མ་  
 ལོན། དེ་ནས་མེད་སྟུག་དེ་གཞུང་སྐར་དུ་ཤོར་ནས་མི་རྩ་ཉི་ལུ་ཅམ་དམར་གསོད་བཏང་།  
 སྐྱེའི་ལས་གུར་ལ་རལ་ཤད་བྱས་པར་སྐྱལ་ལྡ་མེ་སྟེ་སྟོག་དམར་དང་། སྦྲང་དཀར་  
 དཔའ་པོ་དག་རིང་། འཇུག་གྱི་གྲང་པོ་སྟོབས་ཆེན་སོགས་དེ་དྲག་དཔའ་པོ་མི་དགུ་གཅིག་  
 རེས་གཉིས་སྟེབས་གྱིས་དཔའ་ལའི་གདོང་ལྷངས་པས་དང་པོ་སྐྱལ་ལྡ་མེ་སྟེ་སྟོག་དམར་  
 དེ་ཞལ་ངོ་རྒྱང་ནག་འཚུབ་འཚུབ། སྐྱུན་མིག་སྟོག་དམར་འཇུག་འཇུག་ རོ་ཤ་སྐྱལ་ནག་  
 འཇུག་འཇུག་བྱས་ཏེ། རལ་གྱི་དྲག་པར་གཟར་ནས་སྐྱེ་འདི་ལྟར་གྲངས་སོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱེ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །ལྷ་ཆེན་དབང་སྟུག་  
 ཆེན་པོ་མཁེན། །དེ་རིང་དཔའ་པོའི་སྟོགས་ལ་བྱོན། །ས་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །ལས་

དམག་ཁྲོའི་གཞི་དཀྱིལ་རེད། །ང་འབྲ་ངོ་མ་ཤེས་ན། །གནམ་རྩ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་  
 མོན་ལ། །སྐུལ་ལྷ་མེ་ལྷེ་མོག་དམར་ཟེད། །མོ་གཞན་གྱི་བྱ་དང་འབྲ་ལེ་མིན། །མི་འབྲ་ཅ་བ་  
 བཤད་བས་ན། །བདུད་ནག་འབྲམ་གྱི་སྒྲ་གནས་ཡིན། །མགོ་ནག་མི་ཡི་གཤེད་མ་ཡིན། །  
 །ཁ་མོ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་དབྱ་ཡིན། །དབའ་རྒྱལ་མ་མེའི་སྐད་འགྲུལ་ལ། །གཤེན་རྗེའི་ལས་  
 གྱིས་བསྐྱོས་ལེ་རེད། །ཨ་ཅི་མཐའ་མའི་ཉམ་བ་ལ། །ཚོང་བཟུང་ལར་ནས་མེད་ལུགས་  
 ལ། །སྐྱོན་བ་སྐྱང་གན་ན་ཤོར་འབྲ། །རྩོད་བྱུག་བ་གཉིས་གྱི་རྗེས་འདེད་ཡོད། །དུས་དེ་  
 རིང་ལྟང་མོ་དགྲའ་ནས་ལྟོས། །འག་བྱ་སྐྱང་ཐང་སྐྱོན་མོས་གྱིས། །ཁྲག་འབྱུང་དོག་མོ་ས་  
 ལས་མེད། །བར་བ་ཟེར་མ་རྒྱང་ལས་མེད། །ཨ་བ་རེ་ལ་སྐྱོང་རེ་རྗེ། །སྐྱོད་པར་ལ་གོམ་  
 གང་གཏོང་རྒྱ་མིན། །སྐྱིང་མི་ཤི་ནམས་གྱི་ཤི་སྐྱོན་གྱིས། །བྱ་སྐུལ་ལྷ་མཚོར་དགའ་ཆེ་  
 དང་གཅིག །སྐྱིང་ཆེ་ཐད་གདོང་ལེན་འཁེལ་ལུགས་ལ། །ཨ་ལུ་དགའ་ལ་ལུ་ལུ་སྐྱིད། །  
 གོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི་ལ། །མ་གོ་སྐྱིང་གི་འཛེར་རུ་གྱིས། །ཞེས་ཟེར་ནས་མཚོངས་ཅིས་  
 ལ། དབའ་ལ་མེད་སྐྱག་ཨ་དོམ་དེས་ང་རྒྱལ་དྲག་པོས་ཤེད་ཚོད་འབར་ནས་འདོ་བ་སྐྱོང་  
 རིའི་གོང་ནས་ཡོང་ལང་ཞིག་མཛད་ཅིང་། མཚོན་ལེབ་ཆེན་ལུབས་སྐྱབ་གཅིག་བྱས་བས་  
 མེ་ལྷེ་མཆེད་བ་དང་། གཡའ་ཁོ་རེ་སྐུལ་ལྷ་མཚོ་རྩ་དཀར་སྐྱོད་ཉོན་དང་། ང་ཚོ་མ་ཤེས་  
 ཡོད་ཚོད་མིན་གསུངས་ཉེ་སྐྱུ་འདི་ལྟར་སྐྱངས་སོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །ཐ་ལ་བྱུག་འགྲུར་སྐྱིང་  
 གི་སྐྱུ། །དེ་ཕྱོགས་སྐུལ་ལྷ་དཔོན་པོ་ཚོད། །རོ་ན་ཐལ་བས་མ་འགྲེལ་ཅིག །དབའ་འོ་  
 མེད་སྐྱག་སྐྱུ་ལ་ཉོན། །ཤི་མགོ་ཁྲག་གིས་མ་སྐྱར་ན། །ཨ་དོམ་ལེབ་ཆེན་ངར་ལ་ལྟོས། །  
 ད་ནང་གཏང་མའི་ལག་རྗེས་ལ། །བྱང་སྐྱར་རོ་ཡིས་གང་ལེ་བཞོས། །ཐང་དཀར་སྐྱང་ལུ་  
 འཁོར་ལེ་གཅིག །སྐྱང་པོ་ཐང་ཞེན་བ་ལོག་ལེ་ཞིག །ཨ་མགར་མགོ་ལག་དབའ་པོས་  
 བེགས། །ལུས་མགོ་མེད་ལེམ་གོག་བསྐྱར་ནས་ཡོད། །སྐྱོད་ད་བར་མ་རིག་ཅི་གོ་རེད། །  
 ཤི་ལེ་རེད་དམ་གཉིད་ལེ་རེད། །ད་ཅི་མཐའ་དགུ་མཐའ་ཐོན་ནས་སོང་། །ཁོ་མཐའ་མའི་ང་  
 རྒྱལ་རྗེས་ལ་ལངས། །དེ་སྐྱུ་ལེ་མ་རེད་ཕྱི་ལེ་རེད། །མི་མ་ཤི་ཁ་ཆེམས་སྐྱོན་ལ་འཛོག། །  
 དེ་ཕྱི་ལེ་མ་རེད་སྐྱུ་ལེ་རེད། །དཔེ་དེ་བས་བདེན་ཅིག་ཡོད་ལེ་མིན། །དེ་རིང་ཉི་མའི་གདོང་

གང་ལ། །ལས་དེ་བྱས་མ་ཐོན་སེང་སྟག་མིན། །ཟེར་ལེ་ཨེ་བདེན་སྟོན་དང་མཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་མཚོངས་པས། སྐྱལ་ལྷ་ནས་སེང་སྟག་ལ་མཚོན་མང་དུ་བཏབ་  
གྲང་གོ་མཚོང། སེང་སྟག་གིས་མཚོན་ལེབ་ཚེན་ལན་གསུམ་གཤམ་གསུམ་མཚམས་སུ་ཁོ་  
ཡི་བྱང་དཀྱིལ་དུ་ཐེབས་ནས་གོ་ཁབ་ཁབ་གཉེས་སུ་བགོས་ཤིང་ཁབ་དམར་ཤ་རེར་ཐོན་  
པས་ཁོ་དཔའ་ཚད་སྟེ་རྟ་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱོར་ནས་ཕྱིར་བལྟས་མེད་པར་བྱོས་སོང་། དཔའ་ལ་  
མི་སྐྱུང་དཀར་པོ་དེས་ཁོ་ལོ་བཞེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཤོར་བ་བཞེན་རྗེས་འདེད་གྲང་མ་ཐེན།  
ལམ་ཞོར་དུ་ཁས་ལེན་ལས་དམག་བཙོ་སྡེ་ཅམ་དམར་གསོད་བཏང་བས་སྟོན་གྱི་བྱང་  
ཚོན་མི་དགུ་ནས་མི་བརྒྱད་ཀྱིས་དབུང་སྐྱིག་བྱས་ཏེ་གདོང་བཀག་ཅིང་པན་ཚུན་ཐོད་  
གཏུགས་ཀྱིས་རལ་ཁ་འགྲན་པས། དཔའ་ལས་ལེབ་ཚེན་གཤམ་ཐེངས་བཞིའི་མཚམས་  
སྟེ་ཡག་གཡུ་རོང་རྒྱ་བའི་སོག་གཞུང་ཁབ་གཉེས་སུ་བགོས་པས་བཀའ་སྟོན་མི་བདུན་  
ཅུང་ཕྱིར་རུང་ཤོར་སྟུག། དཔའ་ལས་དཔའ་ཚོད་བཟུང་སྟེ་དེ་རིང་སྟངས་མོ་ཅི་བྱང་ཨེ་ཤེས་  
ལ། རིག་ཨེ་བྱང་བྱང་གི་བཀའ་སྟོན་ཚོ། ལྷག་ལྷས་མི་གསོད་རྗེས་མ་ཅེད་མོ་ཅེ་རོགས་  
ཡིན། གསུངས་ནས་རྟ་སྟོང་རིའི་ཁ་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སྟོག་འཇུག་པ་སྟུང་འོན། རྩུའི་རབ་  
སོ་བར་མ་ནས་རྗེས་འདེད་འབྲེ་ཨེ་ཡོད། གཡ་སྟིད་ཡོད་ན་གཏང་མ་རྗེས་མཐའ་ཞིག་མི་  
གཙོད་རེ་དགོངས་ནས་ག་ལེར་ཐེབས་སོ། །བྱང་སྟངས་སྐྱལ་ལྷ་རྩེ་མ་བཙོས་སོགས་  
བྱེད་པ་ལས་རྗེས་འདེད་མ་བྱད། དཔའ་རྒྱལ་སེང་སྟག་ཨ་དོམ་ཟེར་ནས་གཤམ་པ་དགྲང་  
ལ་ཁབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དུས་དེའི་སྐབས་སུ་རྗེས་འདེད་སུ་ཡང་མེད་སྐབས་དཔའ་མི་འགྱུར་  
སེང་སྟག་ཨ་དོམ་དེས་འདོ་བ་སྟོང་རི་གོམ་འགྲོས་དཀྱིལ་ལེ། དར་འཇུག་ཁོ་ལོན་  
ཞིང་། སྐབས་དེར་དཔའ་ལ་འོན་བཞུགས་སྐྱིང་པ་སུས་གྲང་མ་ཤེས། ལས་གྲུར་དུ་མ་  
བཞུགས་པ་མཐོང་སྐབས། ལྷ་སྐས་དག་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ། འགྲུ་མི་དཀར་སྟུང་བསམ་གྲུབ།  
རོང་སྐས་སྟེ་ཚོད་འབྲམ་སུ་གསུམ་ལ་ཁས་ལེན་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་རྒྱབ་གྱི་དབུང་  
རོགས་སུ་འོན་སྐབས་ལམ་དུ་མཇམ་ཏེ་ཁོང་རྣམས་གསུང་སྟེང་ཞིབ་རྒྱས་མཛད་ཅིང་  
དགའ་སྟོན་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་དེར་སྟངས་དུ་བྱལ་ཐེབས་ནས་དགའ་སྟོན་ཅེད་མོའི་དཔལ་  
ལ་ལོངས་སུ་སྐྱུང་དོ། །

དེའི་སྐབས་སུ་བྱང་སྐར་ནས་ཨ་མགར་སྲིན་པོ་ལག་རིང་དང་། སྤྱེ་ཡག་གཡུ་  
 རོང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཤོར་བས་དེ་བྱས་དེ་ཚོན་གྱི་འཕྱོད་པ་དང་། ད་ལན་གཏང་མ་གཅོད་  
 ཐབས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲོས་བྱས་ནས་གཏང་མ་གཅོད་རྒྱར་ཁྲོས་འཆམ་ནས་ཡོད་སྐབས་སུ།  
 མྱིང་ཆེ་རྒྱད་སྟག་རོང་ཁོ་སྤང་དེས་བསམ་སྒོ་བཞི་གསུམ་བརྩ་གཉིས་བརྒྱར་ཉེ་དེ་རིང་  
 སེང་སྟག་སྤང་གཉའ་ཆེལ་སྤྱེས་ཀྱིས་གཏང་མའི་གྲགས་བ་དེ་ཙམ་བཞག་སོང་བས། ང་  
 རང་སེང་སྟག་ཡིན་མདོག་བྱས་ནས་སོང་ན་གཏང་མ་ཞིག་ཚོད་ཤས་ཆེ། སྲིན་ཆད་ཀྱང་  
 གཏམ་དོན་གྱི་ལ་རྒྱ་མི་ཤོར་བ་ཞིག་འོང་ཚོད་འདུག་དགོངས་ནས། ཚེས་ཉེར་དགའི་ཉིན་  
 མོ་དེར་བྱང་སྐར་དུ་གཏང་མ་ལེན་པར་ཆས་ཅེས་ལ། རོང་སྐས་ལྷ་གོད་འབྲམ་ལུ་དེས་ད་  
 དེས་པ་ཁོ་སྤང་ཁོད་ཕྱོན་ན་མི་ལེགས་བཞུགས་དང་དགའ། གལ་སྲིད་གཏང་མ་གཅོད་  
 དགོས་ན་ང་རང་སོང་ནས་ཆེ་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་གྲགས་ས་གཞིར་ཁྲབ་བ་ཞིག་བྱ་ཚོག་གསུངས་  
 ཀྱང་། ཁོ་སྤང་བཤོལ་ཐབས་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བར། ང་མི་ཚན་ཤི་ན་རོ་གོ་ཚོད་བ།  
 གསོན་ན་གཏམ་རྒྱད་བཟང་ལེ་ཞིག་མི་བྱེད་རེ་གསུང་བཞིན། སྲིན་ཉ་འཕར་བ་རྩ་ནག་  
 ལ་སྐ་ཆས་སྐས་ཤིང་། སྲིན་ཁྲབ་དང་། སྲིན་ཚོག་སོགས་དཔའ་ཆས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་  
 ཤིང་ཐལ་འཕྲུབ་འཕྲུར་རེ་ཆས་སོ། །དེ་ནས་ཉི་འོས་སྐྱལ་གྱི་དུས་དེར། རྩ་རྩའི་རབ་སོ་  
 འོག་མ་གཤགས་ནས་གད་དམར་ལ་ཁར་འཕྱོར་བ་བྱང་བའི་སོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་  
 བད་བྱས་པས་བྱང་སྐར་ནས་ཁས་ལེན་འཛིང་ཆ་རྣམས་རྒྱར་དུ་བྱུད་ནས་ཡོད་སྐབས། ཁོ་  
 སྤང་གིས་མཐོང་སྟེ་བདུད་ཀྱི་དཔའ་མེལ་མ་བཟོད་བར། དཔའ་ཆག་ཅིང་འདར་ཞུམ་ཞུམ་  
 རང་རི་རྟར་བྱས་ན་དུག་བསམས་ནས་སྒོ་ཅེ་བརྒྱར་ནས་ཡུན་གཅིག་སོང་མཐར། ད་རི་  
 རྟར་བྱས་ཀྱང་ཤི་སྟེ་བ་ཀྱིས་གཏང་མ་སྤོན་ཙམ་ཞིག་མ་ལོན་ན་མྱིང་ལ་ཁ་སྤྱིར་བརྒྱར་  
 བས་འཁྲོ་ག་ལ་འོད་བསམས་ནས། དཔའ་ལ་སེང་སྟག་ཨ་དོམ་དོས་དང་འདྲ་བ་ཞིག་  
 ལ་སྐྱལ་ནས་སྒོ་ག་འཕྲུག་བ་རྟར་བྱང་སྐར་གྱི་ཐད་དུ་ཚོན་ཅིང་། ལེབ་ཆེན་གྱི་དཔའ་ལུང་  
 མཚུབ་མོར་བརྒྱན་ཉེ། སེང་སྟག་གི་དཔའ་སྐྱུ་དར་བྱང་ལ་དྲངས་པའི་ཚོལ་གྱིས་སྐྱུ་འདི་  
 རྟར་བྲངས་སོ། །

སྐྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །ཐེངས་གསུམ་དག་ལ་



འགྲུག་ལོང་ཡོང། །ནམ་མཁའ་ལྷ་ཡི་ཤོ་བྱང་ནས། །ལྷ་ཆེན་ཚངས་ས་དཀར་པོ་མཆོད། །  
 བར་སྤང་སློན་གྱི་གྲར་ཁང་ནས། །ཚོས་སྐྱོང་སྤང་མ་གྲོགས་ལ་བྱོན། །ས་གཞི་རྒྱུད་དམར་  
 གྲར་ཁང་ནས། །སློབ་བདག་སྲིད་སའི་རྒྱལ་ལོ་མཆོད། །དེ་རིང་དཔའ་བོའི་སྤོང་གྲོགས་  
 མཚོད། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །དཔའ་བོས་ཁེར་རྒྱལ་བྱེད་ས་རེད། །ང་འབྲང་རོ་མ་  
 ཤེས་ན། །བྱང་མི་སྤོང་བསད་སའི་བཤམ་བ་ལ། །དགྲ་ཤ་བ་ཟ་བའི་གཤེད་མ་རེད། །  
 སེང་ཨ་རོ་མ་མི་ཡི་སྤྱང་གི་ཟེར། །ཁ་སེང་དཔའ་བོའི་ངར་ལམ་ནས། །ལེབ་ཆེན་སྤོན་  
 མོའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། །ཐང་གཞུང་རོ་ཡིས་གང་ལེ་བཟོས། །གཤོང་གཤོང་ཁྲག་མཚོ་  
 འབྲེལ་ལེ་བཟོས། །སྤྱང་ཆེན་པོ་ཨེ་བྱང་བྱང་གི་སྤོན། །ལྷ་མོ་ཨེ་རིག་སྤར་མ་ཚོ། །དེ་  
 རིང་གཏང་མའི་ངར་ལམ་ལ། །སྐྱལ་ལྷ་ཁྱི་ཆུན་གདོང་དུ་བྱུང། །སྐྱེ་རྩེ་ཟམ་སྤང་མེད་  
 ཤོག། །དཔའ་མེད་ཐེ་མགར་རྒྱ་ཚོང་ཤོག། །དེ་མིན་དཔའ་བོ་སྤྱོད་ཤོག། །དུས་དེ་རིང་  
 སེང་སྐྱག་མཁའ་ལམ་ནས། །དགྲ་འཆི་བདག་ཡིན་ཡང་ཉ་ལ་འཕེན། །གསོན་ཡན་པོར་  
 བཏང་ན་དཔའ་བོ་མིན། །སྐྱེ་གོ་ན་ཆ་བའི་བདུད་ཅི་ལ། །མ་གོ་སྤྱང་གི་འཛེར་དུ་གྱིས། །  
 །ཞེས་ཟེར་ནས་རྩུང་སྐོང་བས། །དེར་རྟ་རྟུལ་ཚང་མས་སེང་སྐྱག་གི་འགྲན་ཡ་མི་  
 ཡོང་བསམས་ནས་འཇམ་ཆག་གེར་གནས། །ཁོ་སྤང་ནས་བར་བལྟས་བས་བར་རི་དེར་རྟ་  
 རྩུ་ཞིག་ཡོད་པ་མཚོང་བས་དེར་སྤྱང་བར་ཆས་ཉེ་རྩུ་སྤྱེ་བཅད་དེ་རྟ་ལྷ་བརྩུ་སྐྱག་ཙམ་ཞིག་  
 དེད་ནས་སྤོག་འཇུག་པ་སྤྱར་ཆས་ཡོང་བར་བྱང་མི་རྣམས་གྱིས་ཅི་ཡང་བྱེད་མ་ཤོད་བར་  
 བསྟན། །དེ་ནས་ཁོ་སྤང་ག་ལེར་ལ་ཁར་སོང་བས་སྲིན་རྟ་འཕམ་བ་རྩེ་ནག་དོམ་གྱིས་བཟས་  
 བས་མགོ་དང་རྩེ་མ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་པས་ཁོ་སྤང་སྐྱག་བསྐྱེས་གྱིས་ལོན་ཅིང། །དེར་  
 ཡོད་རྟ་རྣམས་གྱི་ནང་ན་ཆུན་ཤེད་བཟང་ཞིག་ཁྱེར་ནས་འཕྲོས་རྣམས་དེད་ཅིང་སྤྱིང་སྤྱར་  
 དུ་འབྱོར་བས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁོ་སྤང་འདིས་མ་རབས་ལས་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལས་མེད་ཀྱང་།  
 ད་ལམ་གཏང་མ་སྤུ་བྱ་ཚོད་འདུག་ཟེར། །སྤྱོད་གྱི་དཔོངས་བར་པ་ཁོ་སྤང་འདིས་གཏང་  
 མ་ལོན་བསམ་ཡིད་ལ་མེད། །འདིས་གཡོ་རྒྱའི་བྱ་བ་ཐ་ཆད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཐག་གིས་  
 ཚོད་དཔོངས་ནས་སྤུགས་མི་བདེ་སྤྱང་རེར་བཞུགས། །དེ་ནས་སྐྱག་རོང་དཔོན་པོ་ཁོ་སྤང་  
 དེས་རང་ཤོག་གི་དཔོན་འབོ་རྣམས་ལ་རྟ་ལྷ་རེ། །རྩུང་རྩུང་གྱི་དཔོན་འབོ་རྣམས་ལ་རྟ་རེ་

དེ། ལྷ་སྐུ་དག་ལྷ་ལ་རྟ་གསུམ། སེང་རྟ་དང་འབྲིང་རྟ་གྱི་དཔོན་འགོ་རྣམས་ལ་རྟ་  
 སྐུལ་བཅད། འབྲིང་རྟ་གྱི་དཔོན་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་གྲོང་ཁོ་རྟ་འདིས་ཆེ་འདི་ལ་  
 དམའ་འབེབས་དང་རྟ་ཚོད་ཁོ་རྟ་ལས་ཤུད་རྟ་མེད་པས་ད་དེས་འདི་ཐོན་གྱི་ལན་པོ་  
 ཞིག་མི་རྒྱུད་རེ་ཐེངས་བཀའ་ཁྲོམ་མཛད་པས། སེང་རྟ་གྱི་རྟ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་  
 པར། ཁོ་རྟ་གི་བྱ་བ་ཤུད་རྟ་ལ་དཔུང་ན་བརྟམས་ལས་ཁྲུང་མི་རྟ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་།  
 ལྷ་སྐུ་དགོངས་པ་འགལ་སྲིད་ལ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཀོད་དེ་རྟ་བ་ལས་འགལ་  
 མི་རྟུང་བས། ཁོ་རྟ་རང་གིས་ཅི་ཤུད་ལྟར་འཛོག་དགོས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ནས་  
 ལྷ་རེ་མེད་པར་ལུས།

དེ་ནས་ལྷ་སྐུ་དག་ལྷ་སྐུ་ཁོ་རྟ་གིས་འབྲིང་རྟ་ཚང་ལ་རྟ་སྐུལ་བཅད་པ་  
 མཚུན་ནས་ཁོང་རང་ཉིད་ལ་རྟ་གསུམ་སྐུལ་བ་དེ་དང་། རྟ་རྟ་གྱི་དཔོན་འགོ་རྣམས་  
 ལ་རྟ་རེ་རེ་རྒྱད་པ་དེ་རྣམས་ཁོ་རྟ་ལ་སྲིད་རྒྱད། སེང་རྟ་དགོངས་པ་ཚོམས་ན་མི་  
 ལེགས་ཤིང་། དེ་བས་རྟ་གྲོང་དཔོན་གྱི་རྟ་སྐུལ་དེ་འདྲ་བ་དེད་རྟ་ཚང་ལ་ལྷ་མི་  
 དགོས་གསུངས་ནས་མ་བཞེས། དུས་དེའི་སྐབས་སུ་བྱུང་མེ་སྲིད་གི་དཔོན་ཚོར་རྣམས་  
 གྱི་བཀའ་ཁྲོམ་ལ། དཔའ་ལ་སེང་རྟ་གྲོང་ཡི་སྐར་ལ་གཏང་མ་གཅོད་པར་ང་འགོ་ཁས་  
 ལེན་སུ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པས་རྟ་ལྷ་རྟ་ལ་འགྲོའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་  
 ལས་སྐུལ་ལྷ་ཉིད་མ་མས་ཆེ་སྲོན་མ་དག་གི་བར་དུ་ཤོན་ཐབས་མེད་ཅེས་མཁྱིལ་གཅིག་  
 གིས་བཤད་པ་དེར་ཐག་བཅད། དེ་འགྲོམ་དཔའ་པོ་བཀའ་ཚོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནང་ང་  
 འགོ་ཁས་ལེན་སུ་ཡང་མ་རྒྱུང་སྐབས། གཡོན་གཡུ་ལག་གཟིག་གི་གདན་སྟེང་ནས་  
 མཚོགས་པའི་བྱ་བུ་རྒྱང་ནག་དེས་ང་འགྲོའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ། ཉི་མ་དེ་ཡི་སྲི་ནང་ནས་  
 རྒྱ་དེངས་མཐའ་ནས་ཤར་སྐབས་མཚོགས་པའི་བྱ་བུ་རྒྱང་ནག་དེས་ཁབ་ཚོག་འཁོར་  
 གསུམ་དཔའ་ཆས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་འདོ་བ་ཚོ་རོག་ནག་པོའི་གོང་དུ་བུད་ཅིང་རྒྱད་  
 ཅིག་ཏུ་ཆས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱའི་རབ་སོ་གོང་མ་གཤགས་ཤིང་ཐང་སྟོན་བ་བ་གཞུང་རྟ་ལས་ཡོང་  
 སྐབས་སོ་བ་རྣམས་ནས་མཐོང་སྟེ་མཚོགས་པར་བད་བཏང་བས། སྲིད་སྐར་གྱི་དཔའ་  
 རྒྱས་རྣམས་ནས་མདའ་མདུང་བསྐྱིགས་ཤིང་ཡོད་སྐབས། ཁོས་ནག་ཡེ་རེར་དཔའ་ཡོད་

མདོག་གི་ངང་ཚུད་རྒྱུད་ཀྱི་སྐར་རྒྱུད་དེར་ཤོང་དེར་ཚོན་ནས་རལ་གྱི་སྐྱབས་ནག་ཅན་ཚོད་  
དེ་ལུགས་སྤེལ་བྱེད་ཅིང་། དཔལ་བོའི་དགའ་ཤིང་བའི་ངང་སྐྱེ་འདི་སྐར་སྐྱེད་སེ། །

སྐྱེ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཤེད། །ཐ་ལ་སྐྱེ་ཡི་ལེན་ལུགས་ཤེད། །བདུད་ནག་བསྐྱེན་པའི་  
སྐྱེད་མ་རྣམས། །དེ་རིང་དཔལ་བོའི་སྐྱེ་སྐྱོད་སེ། །ས་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །སྐྱིང་ཤ་པའི་  
དུར་དམག་འབེབས་ས་ཤེད། །བྱང་སློན་སྐྱབས་མའི་ཁ་སློན་ཤེད། །ང་འབྲུང་དོ་མ་ཤེས་ན། །  
ཤ་བ་གཤུ་ལུང་ནང་བཅུད་དུ། །གནས་ཏུ་ཁྱི་རྗེའི་བཀའ་སློན་ལ། །མཚོགས་པའི་གྲུ་གྲུ་  
རྒྱང་ནག་ཟེད། །དེ་ནས་ཉོན་དང་འབྲུང་མ་ལ། །རྒྱ་པོ་རྒྱ་སྐྱེན་མང་ན་ཡང་། །གངས་ཀྱི་  
མཚོ་ལ་འབྲན་རྒྱ་མེད། །རི་པོ་རི་སྐྱེན་མང་ན་ཡང་། །རི་རྒྱལ་སྐྱེན་པོར་འབྲན་རྒྱ་མེད། །  
རྒྱང་བཞིའི་རྒྱ་ཚོགས་མང་ན་ཡང་། །ཅང་ཤེས་རྟ་པོར་འབྲན་རྒྱ་མེད། །རྫོང་ཆེན་རྫོང་སྐྱེན་  
མང་ན་ཡང་། །བྱང་མེ་སྐྱིང་སློབས་ལ་འབྲན་རྒྱ་མེད། །མཐའ་མེ་སྐྱིང་གི་ཉམ་པ་ལ། །  
ཉེས་མེད་བྱང་ལ་རྒྱར་འགེལ་འདི། །འབྱུང་པོ་ཁོག་ལུགས་ངོ་རུས་བྱས། །རང་ཚོས་རང་  
བརྒྱག་བྱེད་ལྟས་ཤེད། །ལ་ཚོས་བྱང་ལ་སྐྱོད་གཤོམ་འདུག །ཁ་མེད་ཉི་མའི་དུས་ཚོད་  
ལ། །ཁྱི་ལ་སེལ་འདི་མིང་བཏགས་བྱ། །མེད་སྐྱབས་ཨ་དོམ་པར་ཁུར་དེས། །ལས་བྱས་ཆེན་  
རྒྱུད་ལ་རུས་ཆེན་མཐུད། །སྐར་ཁ་མའི་སྤྱིང་དུ་རྟོག་བརྗེས་བཏང་། །ཨ་མགར་སྤོན་པོ་  
མཚོན་ལ་བྱངས། །དེ་ཡོད་ནང་གི་དེ་མེད་ཤེད། །རྟ་རྒྱལ་མང་པོ་མིང་མེད་བརྗེས། །ང་  
ཅི་འབྲུང་བསམ་ཤིང་སྐྱིང་། །དེ་རིང་ཉི་མའི་གདོང་གང་ལ། །ཨ་མགར་དཔོན་གྱི་ཤི་  
ལན་གཅིག །རྟ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱབ་ཚབ་གཉིས། །ལས་དམག་མྱོངས་པའི་སློག་ལན་  
གསུམ། །དེ་རིང་དཔལ་བོས་མ་སྐྱེད་སེ། །གོམ་གང་མི་འཕྲོ་སྐྱེ་ཆེན་དཔལ། །བྱང་དཔལ་  
པོ་ཡོད་ན་གདོང་ལ་ཤོག །དཔལ་བོ་མེད་ན་སློབ་གཤོམ་གྱིས། །སྐྱིང་སྐྱབས་ཡིད་ལ་དེ་  
སྐར་ཞོག །གོ་ན་རྣ་བའི་བདུད་ཅི་ལ། །མ་གོ་སྐྱིང་གི་འདོར་ཏུ་གྱིས། །

ཞེས་ཟེར་ནས་ཅན་གྱིས་མཚོངས་བྱུང་བས་རྒྱུད་ཤོག་ནས་ཁས་ལེན་ཚོས་  
མདའ་མཚོན་ཅི་རིགས་བཏབ་ཀྱང་གཞོན་མ་སྐྱབས་སྐར་ནང་དུ་ཤོར་ཉེ་ལས་དམག་  
དུག་ཅམ་དམར་གསོད་བཏང་བས། །བརྒྱ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དག་འདུལ་དང་། །སྐྱོང་དཔོན་  
ཁྱི་བཅོན་སྐྱེ་ཚོད། །ཁྱི་དཔོན་རྒྱ་བ་གཤུ་འབྲུག་གསུམ་ནས་གྱི་བཏོན་ཉེ་གདོང་སྐྱངས་པས།

ཁོས་ཁྱི་དཔོན་རྒྱ་བ་གཡུ་འབྲུག་ལ་གྱི་བཏབ་པས་དེར་བསྐྱབས། ལྷོང་དཔོན་ཁྱི་བཅན་ལ་  
གྱི་རྣམས་ཆེ་ཙམ་བཟོས། བརྒྱ་དཔོན་ནས་གྱི་དོ་མ་ལོན་ཅིང་འབར་བས་ར་རྒྱ་དཔུག་ལ་  
ལྷར་བྱས་ཏེ་མཚོངས་བྱུང་བས་ལྷ་སྲས་དག་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་དེས་འདོ་བ་རྒྱུང་གཤེག་སློན་པོའི་  
ལོང་དུ་བྱུང་ཅིང་ཚོན་པོ་ཡ་ཟེ་སྐར་ཐུན་ཟེ་ར་འཚུབ་སེ། དག་རྣམས་སྤོང་གོགས་དང་བཅས་  
ཁོ་ཡི་གདོང་དེར་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟི་བཞིན་ལ་འགྲན་པ་ཞིག་བྱས་ནས་ལོང་དེར་བྱོན་ཏེ་  
གཡལ་ཁོ་རེ་ཁྱི་ནག་འདུར་རྒྱུག་བྲ། ཁྱི་དེ་ལེས་ངར་ཚོད་མ་བཟུང་ན། ང་དག་ལྷ་ཁ་ཡག་  
མི་ཁྱོ་རེ། དཔའ་ཡང་དག་སྲུ་རེད་སློས་དང་གསུངས་ཏེ་སྐྱེ་འདི་ལྷར་རྒྱངས་སོ། །

སྐྱ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །འཕར་གཡུ་ལོ་བཤོད་  
པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །མ་རྗེ་བཅུན་སློལ་མ་ཆེ་ཡི་ལྷ། །དེ་རིང་དཔའ་བོའི་སྐྱ་རྣ་བོངས། །  
བྱུང་འབྲང་རོ་མ་ཤེས་ན། །ས་རེ་མོ་དུག་གི་འདུས་མདོ་ན། །མཁར་སྤྱིད་མོ་དདུལ་རྩ་  
ཁོ་རྫོང་ནས། །དཔའ་ཡ་མེད་དག་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་ཟེད། །རྗེ་གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་ཁྱི་ཚབ་ཡིན། །  
དུས་དེ་རིང་བྱུང་བའི་སློན་པོ་སྐྱ། །ཁ་ནས་དཔའ་སྐྱ་འཕར་ར། །ཡིན་སྐྱམ་སྐྱང་བ་མཐོ་ལའི་  
བྲ། །མར་ཉལ་རྗེ་ལས་བཞེན་དུ་བཟོ། །ལྷ་སྲས་དག་ལྷས་མགོ་ལག་ལེན། །དེ་བྱས་པོད་  
ལ་གྲགས་ལེ་དང་། །ཕྱི་རབས་དཔའ་བོའི་བྲུབ་རྟགས་གྱིས། །ཨེ་ཟེར་སློས་ལ་མི་ཟེར་  
ཉོན། །སྐྱ་གོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི་ལ། །མ་གོ་སྤྱིང་གི་འཛེར་དུ་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་ནས་ཡ་ཟེ་སྐར་ཐུན་དེ་ལན་གཅིག་གཡུགས་པས་དག་ལྷ་གཉན་  
སྟག་དམར་པོས་སོ་ཁ་འཚོས་ཤིང་། བདུད་ཀན་དེས་གྱི་མཚོན་ཅི་ཡང་རྟེག་ལོང་མ་བྱུང་  
བར་མགོ་ཡི་ལུགས་རྫོག་སྟེང་ནས་འགོ་གི་སྐྱ་ལ་མ་སྐྱག་བར་འབྲུག་གཉིས་སུ་བཏང་ཞིང་།  
གཡལས་གཡོན་དུ་སྐྱང་བ་དང་། དེར་ཡོད་སྤྱིང་བ་ཚང་མས་གི་བསྟོ་གནམ་ས་གས་འགོ་  
བ་ཅམ་བཏང་། དེ་ནས་སྤྱིང་གི་དཔོན་འགོ་དེར་ཡོད་ཚང་མ་དགའ་སྤྱིད་ཚད་མེད་འཕེལ་  
བའི་སྐབས་དེར་བྱང་སྐར་ནས་མཚོ་གས་པའི་བྲུ་བྲུ་རྒྱང་ནག་དུང་ཕེབས་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་  
ཅི་ཡིན་བསམས་ཏེ་སློ་མི་བདེ་འཚུབ་འཚུབ་གྱི་ངང་དེར་གནས་པའི་སྐབས། །ཤེད་ཆེན་  
ཏ་རེ་འབར་བ། ཚོད་ཚོད་ཤི་བདུད་གོར་བ། ཡ་མེད་རྟེན་པ་ར་ཅ་གསུམ་རྟ་རྟལ་ཁས་  
ལེན་དགུ་རེ་དང་བཅས་རྒྱབ་སློན་དུ་ཆས་པ་རྗེ་རྒྱའི་རབ་སོ་བར་མ་བཀལ་སྐབས་སུན་

རུབ་ཀྱང་རྒྱུང་ནག་མ་སྤྱུག་སྐབས་དབུ་ཉེས་ཤོར་བ་ཐག་གིས་ཚོད་ཟེར་ཞིང་། སླིང་ལ་  
མཚན་འགོ་བས་བརྒྱབས་ནས་དེ་བྱས་ཀྱི་ལན་ཞིག་མ་འཕྲོད་ན་སྐྱེས་པོ་མིང་བཏགས་  
བས་ཅི་བྱེད་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་ཁ་འཆམས་ནས་སོང་བ་སླིང་གི་ལྷ་སྤྱང་ནམས་ཀྱིས་  
མཚེན་ཏེ་ཁོ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་སྟེ་བརྒྱུར་ནས་སྐྱེ་ལམ་དགུ་ཡི་མཚམས་སུ་སྟེབས། དེ་  
ནས་ཁོ་ནམས་གོས་བྱས་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་ཚེན་པ་གི་ལ་འགོ་ཟེར་ཁ་འཆམས་  
ཏེ་རིམ་ཀྱིས་བཤར་སོང་བས་ཞག་དགུ་སོང་མཚམས་བྱང་སྐར་ནས་ཚང་མ་དབུ་ཉེས་  
ཤོར་བ་ནི་ཅི་ལ་སྟོན་སྟུང་སྟེ་ཅི་བྱ་འདི་ཐོན་མེད་པའི་སྐབས་དེར་ཉིན་གཅིག་བྱང་གི་  
མཚོ་མོ་གཡུ་ལུང་ནས་ཁོང་ནམས་ཕྱོན་པས་གཞིས་བྱེས་དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀྱང་  
དུ་འཛོམས། མགོགས་པའི་ལྷ་གྲུ་རྒྱུང་ནག་དབུ་ཉེས་ཤོར་བ་དང་། ལམ་ཤོར་བྱང་  
ལུགས་སོགས་སླིང་ལྷའི་ཚོ་འབྲུལ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ནས་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས། སྐབས་  
དེར་སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་ནས་ཞག་དགུའི་རིང་པར་འགོ་མཚམས་འཛོག་དང་། ཚུར་བྱང་གཤོང་  
ལེན་ཐུབ་པ་དགོས་པའི་བཀའ་ཐབ་པ་ལྟར་ཚང་མས་དེ་ལྟར་ལྷུས་ནས་བསྐྱད། སྐབས་  
དེར་གད་དམར་གཞུང་རྒྱལ་ཏུ་འདན་མ་དང་། ཉི་འབུམ། ལྷ་སྟེ་གསུམ་འདན་མའི་ལས་  
གྱར་དུ་འཛེམས་ནས་བཀའ་གོས་མང་དུ་མཛད་པའི་མཐར། སང་ཉིན་ཏུ་གསུམ་ཀྱི་ལས་  
དམག་བསྐྱིགས་ནས་བྱང་སྐར་ཁག་བཞིར་མི་གཏོར་དེ་ཟེར་ནས་གོས་ཐག་བཅད། ཉི་མ་  
དེ་ཡི་ཕྱི་ནང་ནམ་པར་བྱེད་རྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་དུས་དེར་ཏུ་ཤོག་སོ་སོའི་དུང་བདེ་བྱང་བ་དང་  
མཉམ་དུ་དཔའ་ལན་མེད་ཚོ་ཞང་འདན་མ་དེ་འདོ་བ་དངོས་ལུབ་ལྡན་པའི་གོང་དུ་བྱུང་  
ཅིང་། གཡམས་ནས་མཚན་ཞེབས་མི་གསུམ་དང་། གོ་འཛོལ་དཀར་ཀྱི་ལས་དམག་བརྒྱ་  
ཡིས་བསྐོར་ནས་ཕྱོན། འབྲུ་སྐྱེ་སྤྱང་བའི་པོ་ཉ་དེ་འདོ་བ་རྒྱུང་ནག་འཚུབ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་  
ཏུ་བྱུང་ཅིང་མཚན་ཞེབས་མི་གསུམ་དང་། དུག་སྤྱང་ལས་དམག་བརྒྱ་ཡིས་བསྐོར་ནས་  
ཕྱོན། ཉི་འབུམ་དག་ཡི་ཚོ་བ་དེ་ཁས་ལེན་མི་གསུམ་དང་རྟ་དམག་བརྒྱ་ཡིས་བསྐོར་ནས་  
ཆས་བས་ནམ་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ། དང་པོ་ཤར་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚོ་ཞང་  
འདན་མ་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་གི་ཤར་གནམ་ས་གཡོ་བ་ལྷ་བྱ་བྱས་ནས་སྐར་དུ་མཚོངས།  
གཡམས་ཕྱོགས་ནས་ཨ་དཀར་ཐར་པ་རྒྱལ་མཚན། གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཨ་ནག་དོམ་བྱ་

ཡ་མེད། རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་སྐྱེ་འབར་ཚོ་ག་ཡ་མེད་གསུམ་རྒྱུག་ཅིང་། སྐྱེ་རྗེའི་སྐར་དེ་  
འབྲས་བུག་མེད་བས་བརྟུང་འབྲ་བུས་ནས་དམག་བརྒྱ་སྐོར་ཆག་ཉིལ་དུ་བཏང་བས་སྐྱེ་  
རྗེ་ཉ་ཁྱི་ལྷ་བདུད་དེ་ལན་མེད་ཡང་རྒྱལ་དགུ་ཡིས་བསྐོར་ནས་མེར་ཚོད་ཡར་ཡར་གྱིས་  
གདོང་བླངས་ཤིང་། སྐྱེ་འབར་ཚོ་ག་ཡ་མེད་དེས་གཞུ་སྟེང་དུ་མདའ་གཅིག་བཞག་ནས་  
སྐྱེ་འདི་ལྟར་བླངས་སོ། །

སྐྱེ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱེ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །སྐྱེ་བས་གནས་དགོན་  
མཆོག་གསུམ་པོ་མཁྱེན། །དེ་རིང་དབའ་བོའི་སྐྱེ་སྣ་རྫོངས། །ས་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །  
བྲང་དམག་གསོད་པའི་བཤམ་རུ་རེད། །ང་འབྲ་ངངོ་མ་ཤེས་ན། །མདོ་སྐྱད་གོ་འཛོའི་ས་  
ཆ་ནས། །གཙང་རྩ་སྟོན་མོའི་རྩེར་མཐའ་ཡི། །སྐྱེ་འབར་གནས་རྫོང་སྐྱུག་མོ་ནས། །སྤྲིག་  
པ་ར་ཅའི་མཆེད་བུ་ལ། །ལན་མེད་ཚོ་ག་ཡ་མེད་ཟེར། །ཆོ་ཞང་འདན་མའི་བཀའ་རྒྱོན་  
རེད། །དམ་ལ་ལག་གཡུག་གྲེད་མི་ཡིན། །གཉེན་ལ་ངོ་སོ་བསྟོད་མི་ཡིན། །དེ་རིང་ཉི་  
མའི་གདོང་གང་ལ། །ཁ་མོ་སྤྱིང་དང་བྲང་སྟེ་གཉིས། །སྤྱོད་རྙིང་པ་མི་འདུག་སྟེ། །ང་  
སྟོད་གསར་པ་རྩོན་ཟེར་རེ། །གཏང་མ་དེ་རིང་མི་གཙོད་རེ། །ད་དུང་ཉོན་དང་འབྲ་མ་ལ།  
མེ་སྤྱིང་སྟོན་མེ་འོད་འབར་དེ། །སྤྱིང་གི་རྩ་མོས་མི་བཤམ་རེ། །གནས་རུ་བཤག་དཀར་མཚོ་  
སྐྱམ་སྟེ། །གོ་སར་གནས་སྐྱགས་ཚོག་གིས་གཏོར། །རྟ་རྒྱལ་འབྲུ་བུག་སྟེ་མ་དེ། །དཔའ་  
ཚོད་སྤྱིང་གི་མེར་བས་བཙོན། །ཡང་རྒྱལ་ར་ཀལ་རྒྱ་ཚོགས་དེ། །དཔའ་རྒྱལ་སྐྱུང་གིའི་  
ཞེས་ཤེད། །གདོང་ལེན་རྟ་ཡི་ཐ་ར་ར། །མདའ་མོས་སྤྱིང་ཤེ་མི་འཛེར་རེ། །སྐྱེ་གོ་ན་  
ན་བའི་བདུད་ཅི་ལ། །མ་གོ་སྤྱིང་གི་འཛེར་རུ་གྱིས། །ཞེས་ཟེར་ནས་མདའ་གཅིག་སྤྱིངས་  
བས་སྐྱེ་རྗེའི་བྲང་དཀྱིལ་དུ་ཕོག་ཀྱང་མེ་སྐྱག་ཁོ་ཁོ་མ་གྲེད་པ་ལས་ལུས་ལ་ཅི་ཡང་མ་  
གཏོད། སྐར་ཡང་སྐྱུར་བར་མདའ་གཅིག་སྤྱིངས་པས་རྟ་རྒྱལ་བ་གར་སྐྱེ་སྟོང་གི་དཔལ་  
བར་ཐེབས་ནས་རྟ་ཚོག་ནས་སྐྱུང་། །སྐྱེ་རྗེ་ལྷ་བདུད་དེས་གཞུ་མོ་རི་བོ་འགྲུག་ཆེན་ཀུང་  
སྐྱགས་མདའ་གནས་སྐྱགས་འཕུར་ཤེས་དེ་བཞག། རྟ་འདོ་བའི་གོང་དུ་འགྱིང་འདུག་ཅིག་  
བུས་ནས་སྐྱེ་འདི་ལྟར་བླངས་སོ། །

སྐྱེ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱེ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །རྩ་ཚེན་དབང་སྐྱུག་

ཚེན་པོ་མཁུའོ། །ས་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །བྱང་སྐྱལ་མོ་འཛོམས་སྤྱལ་ངོ་མ་ས་རེད། །ང་  
 འང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །གནམ་རྩ་རྫོང་བཅོན་ནང་བཅུད་ཀྱི། །གནམ་རྩ་མི་བཅུན་ལྟོ་ལོ། །  
 བདུད་ནག་འབྲུམ་གྱི་རྩེ་བོ་ཡིན། །མིང་འཕོད་ན་སྐྱེ་རྩེ་རྟ་མི་ཟེད། །མོ་མོ་ཉི་ཤུ་ཅད་སྤྱུ་  
 ཡིན། །གཏང་མ་ཉི་ཤུ་ལུས་ལ་ཚང། །དབའ་རྫོང་རྫིང་རུས་ཤེས་ཚོད་ཡིན། །ངའི་ལག་  
 རྩ་བཟུང་བའི་མདའ་མོ་འདི། །དབུ་སྐྱུག་རྒྱལ་པོས་བར་ཤིང་བྱས། །འབྲོང་མགོ་རྩ་ཚས་  
 བང་སྦྲེང་བྱས། །སློ་ཁ་ཤོག་མའི་ན་བཟའ་བསྐྱོན། །མདའ་ལ་རྒྱང་གནམ་སྐྱུགས་འབར་བ་  
 འདི། །ཐེའུ་རང་འཕྲུལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱགས་ཡིན། །ཤ་བཅ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཐག་ཟེ་ཐག །མེ་འོད་སྐྱོག་  
 དམར་འཕྲུག་མེ་འཕྲུག །སྦྲོན་མོ་སྐྱུ་ལ་མེ་འཕེན་རེ། །ཁྲིད་སྐྱུ་གསུམ་ནང་ནས་མགོ་  
 འཕངས་མཚོ། །ཁ་སོ་མེད་སྐྱེ་མའི་ལུག་རྒྱང་འདྲ། །ངོ་བསྟོད་གཉེར་མས་ཁེབས་ལེ་ཁྲོད། །  
 མ་མཚོང་རྫིང་གི་གཡེར་གྲགས་ཅན། །ཚ་ཞང་འདན་མ་ཞེ་གོ་རེད། །དོན་ཡང་དག་མི་  
 རྒྱན་ཤི་ཁ་རྩ། །རྫིག་པའི་བྲེ་ཁ་མ་འོངས་རེད། །ཤ་རེ་ཚ་ལ་སྦྱིང་རེ་རྩེ། །སྐྱུགས་མདས་  
 སྦྱིང་ཤ་མེ་འཛེར་རེ། །དབའ་རོགས་མེ་གསུམ་ས་ལ་རྩེབ། །ཁས་ལེན་ལས་དམག་ཁག་  
 ལ་འདྲེས། །ལས་ཞེ་ཟེར་སྐྱོས་ལ་མི་ཟེར་ཉོན། །གོ་ན་ན་བའི་བཅུད་དུ་རུངས། །མ་གོ་སྦྱིང་  
 གི་འཛེར་རྩ་གྱིས། །ཞེས་སྐྱུ་མཁུག་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་མདའ་དེ་ལྷུང་སྐྱུ་དང་བཅས་  
 འཕངས་བྱུང་བས། འདན་མའི་རྫོག་གི་པོ་བྱང་གི་རོག་ཏུ་པོག་ནས་ཁ་ཐ་རེར་གཉོར་བ་  
 ཅམ་མ་གཉོགས་སྐྱུ་ལུས་ལ་ཅི་ཡང་མ་གཞོད། དབའ་ཚ་ཞང་འདན་མ་བསམ་བྱུབ་དེས་  
 རྩ་འདོ་བ་དོངས་བྱུབ་ལྡན་པའི་རྩ་ཁ་སྐྱོད། ཡོབ་ཚེན་མཚན་ཅིང་ཞེ་སྤང་གིས་དབྱུང་བའི་  
 ཤ་རྫོད་འདར། མཐེ་མའི་མདའ་སྦྱོང་འབར་བཞིན་གཞུ་སྦྱིང་དུ་མདའ་ཞིག་བཞག་ནས་  
 གཡེའ་ཁོ་རེ་ཉོན་དང་གསུངས་ནས་སྐྱུ་འདི་ལྟར་གྲུངས་སོ། །

སྐྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །འདན་མའི་སྐྱུ་ལ་  
 རོར་ལ་མེད། །ས་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །མེ་སྦྱིང་སྤར་རྒྱང་གཉོར་ས་རེད། །ང་འང་ང་  
 ངོ་མ་ཤེས་ན། །འདན་ལུལ་སྦྱོད་གྱི་ས་ཚ་ནས། །གསེར་ལ་གཡུ་ཚགས་པར་ཁ་ནས། །  
 གཞོད་རི་ཉི་མ་ཤར་ས་ནས། །མར་འབབ་དུང་ཚབ་རྩུང་ཁ་རྩ། །དུང་སྤེ་རྩུ་བ་ཤར་ས་རྩ། །  
 འདན་གཡུ་ལུང་འོ་མཚོ་སྦྱོང་པོ་ནས། །དམར་ཡག་སྐྱུག་གི་དབྱུང་ཤིད་དེ། །དབའ་ལ་མེད་

འདན་མ་བསམ་གྱུ་བ་ཟེར། །སྒྲིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་ནང་སྒྲོན་རེད། །འབྲུ་སྐ་སྡེ་ཚོས་སྒྲིང་  
 བེར་ནག་གཅིག །སེང་སྟག་མི་ཡི་སྒྲུང་གི་གཉིས། །ང་ངང་འདན་མ་ཁྲི་བཅོན་གསུམ། །  
 སྒྲིང་གི་ཁ་སྐྱབ་སྒྲུང་གསུམ་ཟེར། །དེ་ཡོད་ནང་གི་སྤྱགས་གཅེས་ཡིན། །དག་པར་འགྲོའི་  
 སྒོན་མ་འདན་མ་རེད། །རྩུང་ཡོང་རྟིང་མ་འདན་མ་རེད། །དེ་རིང་གཏང་མའི་སྒོན་མ་  
 ལ། །བྲུང་སྐར་ཁྲ་མོ་ཁག་བཞིར་གཏོར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམར་གསོད་གཏོར། །  
 སྐྱ་རྗེའི་མགོ་ལག་འདན་མས་ལེན། །སྐར་གཞིས་ཁ་མོ་སྒྲིང་གིས་བསྐྱུ། །དེ་མཚུག་གཏང་  
 མའི་འཛོག་སོ་ལ། །གནམ་དུའི་འབྲུམ་རྫོང་མེ་ལ་བསྐྱེད། །ཁྲི་རྗེའི་གཟུགས་གཞི་ཐག་  
 པས་བསྐྱེད། །སྐྱེ་ཐག་ནག་ཤ་ལེར་སྒྲིང་ལ་ཁྲིད། །རབ་ན་རྟ་རྗེ་ཁྲི་རྗེ་ཕྱེད། །འབྲིང་ན་  
 བག་པོའི་བཅོན་དུ་འཇུག། །མཐའ་མ་གཟུགས་གཞི་གི་ཡིས་གཏུབ། །བྲུང་སྡེ་སྒྲིང་པའི་  
 བཅོན་ལ་བཀོལ། །རྟ་རྒྱལ་རྗེ་ཡོད་སྐྱབ་གསོད་གཏོར། །ལས་དེ་བས་ཐར་ས་ག་ན་ཡོད། །  
 ད་དུང་ཉོན་དང་འབྲུ་མ་ལ། །རྟ་ཁྲི་དཔོན་དང་མ་མོ་གཉིས། །དག་གདོད་སྐྱབ་འགྲུབ་  
 འདོད་ཐབ་སྟུང་རེད། །ཐབ་སྟུང་དགུ་ཚང་བའི་རྟ་ཁྲི་དཔོན། །མ་གྲ་ཡག་མ་ཤོས་མ་རྒྱག་  
 ཅིག །ཤ་ཚོ་མོ་འདན་མའི་མདའ་སྡེ་ནས། །ཁྲོད་ཡན་པོར་བཏང་ན་དཔའ་བོ་མིན། །

ཞེས་སྐྱེ་མཚུག་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་འདན་མས་མདའ་གཅིག་སྒྲིངས་པས།  
 སྐྱ་རྗེའི་བྲང་དཀྲིལ་དུ་པོ་ག་ཡུང་དེ་ཉོན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་སྐབས་ཅི་ཡང་མ་  
 གཏོར། །ཡང་སྐྱུར་བར་མདའ་གཅིག་སྒྲིངས་པས་ཁོ་ཡི་རྟའི་དབྲལ་བར་ཐེབས་ནས་ཁག་  
 དམར་ཐ་རེར་གཏོར་ཉེ་འབྲེལ་བྲུང་བས། ཁོ་དཔའ་ཆག་སྡེ་ལས་ཁྲུང་ནང་དུ་བློས། འདན་  
 མ་དཔུང་བཅས་ཀྱིས་གཞུང་སྐར་གཤགས་ནས་མི་རྟ་བརྒྱ་ཅམ་མཚོན་ལོག་ཏུ་བྲངས་ཤིང་།  
 སྐྱབ་པར་འདན་མ་རྗེ་སྒོན་བཞི་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ལས་གྲུང་གཤགས་ནས་རྟ་རྒྱལ་  
 འགྲུབ་མེད་དབང་རྒྱལ་དང་། འཛོགས་མེད་རིན་ཚེན་གྲགས་པ། དཔའ་བོ་ཤ་བ་རྗེས་  
 མེད་གསུམ་ནས་གདོད་སྒྲངས་མཚམས་ཨ་དཀར་གྱིས་གི་གཅིག་གི་ཁ་ལ་རྟ་རྒྱལ་ཤ་བ་  
 རྗེས་མེད་གྱིས་གཚོས་པའི་ཁས་ལེན་རྣམས་གཏོར་ཉེ་ལས་གྲུང་ནང་མཚོངས་པས་སྐྱ་རྗེ་  
 རྟ་ཁྲི་དེ་རྗེ་སྐར་དུ་བློས། དུས་དེ་ཡི་སྐྱབས་སུ་བྲུང་བྱོགས་ནས་འབྲུ་སྐ་སྡེ་སྐྱུང་བའི་པོ་རྟ་  
 དེས་གི་དང་ཁྲ་རྩུང་གཉིས་ཀྱིས་མི་རྟ་མང་པོ་ཆག་ཉིལ་དུ་གཏོར་སྐབས་ལས་གྲུང་ཁག་



མཚོ་འདྲ་བ་དེ་ཡི་ནང་ནས་ཤེད་ཚེན་ཉ་རི་འབར་བ་དེ་ཕྱིར་ཚོན་ཏེ། ཉ་དམར་མེ་ཞགས་  
འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཤོང་དུ་བྱུང་ནས་རང་འདྲ་རྟ་རྟུལ་དགུ་ཡིས་བསྐོར་ཏེ་དབའ་རར་འཇུག་  
པའི་སྐོ་ནས་སྤྱི་འདི་ལྟར་གྲངས་སོ། །

སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །འོན་ཀྱང་བསྟན་  
པའི་སྤྱང་མ་མཚུན། །དེ་རིང་དཔའ་བོའི་གོགས་ལ་བྱོན། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །  
བྱང་ལས་དམག་ཁ་མོའི་གཞི་དཀྱིལ་རེད། །ང་འདྲ་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །ཆེག་འབྲུམ་སྤུམ་  
ཁྲིའི་འགོ་དཔོན་ལ། །ཤེད་ཚེན་ཉ་རི་འབར་བ་ཟེར། །གཞན་གྱི་སོ་དང་འདྲ་ལེ་མིན། །མི་  
འདྲའི་ཅ་བ་བཤད་པས་ན། །འཇོ་མ་གླིང་ཤེད་ཚེན་མི་བཞེད་འདྲ། །དེ་ཡག་ཉ་རི་འབར་  
བ་ཡིན། །རི་བོའི་མགོ་མཇུག་སྤྱར་མི་ཡིན། །རྒྱ་མཚོ་རུབ་གྱིས་འདྲེན་མི་ཡིན། །དེ་  
རིང་གཏོང་གི་ནག་ཤོ་སྤྱ། །ཉ་རི་ཁོས་པའི་དབྱུང་ལམ་ནས། །བྱིའུ་སྤུག་ཁ་ཡིས་ཁྲེང་  
བ་ལྟར། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་དར་ལྗེ་འབྲུང། །དོག་མོ་ས་ལ་སྤར་བ་རྗེལ། །བར་  
སྤར་ཁམས་ལ་སྤྱད་འབྲུ་གཏོར། །བྱང་མེ་གླིང་དགའ་བའི་གཏང་མ་ལེན། །གླིང་སྤུག་  
ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །

ཅེས་ཟེར་ནས་མཚོངས་པས། སྐ་སྤེ་ནས་སྤྱི་ལེན་ཁོས་མ་བྱུང་བར་གྱི་ལན་  
གཉིས་གཡུགས་པས་གཞོད་མ་ལུབ། ཁོས་སྐ་སྤེའི་ཐོང་ཅ་ནས་བཟུང་བྱུང་བས་སྐ་དེས་  
གྱང་དེ་བཞིན་གཡུག་རེས་བྱས་པས་གཉིས་ཀ་རྟ་ཚོག་ནས་སྤྱང། ཤེད་ཚེན་ཉ་རི་འབར་  
བ་ཁོ་འོག་དུ་མཐོན་ཅིང་། གླིང་ལྟ་ནམས་གྱི་སྤུགས་རྗེ་དང་། སྐ་སྤེ་སྐོ་བས་ཅལ་ཆེ་བས་  
ཁོ་འགུལ་དབང་མེད་པར་སྤྱར། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་སྐ་སྤེ་སྤྱང་བའི་སོ་རྟ་དེ་ཞེ་སྤར་གི་ལེ་  
རི་འབར། སྤག་དོག་གི་དུག་སྤངས་འབྲུང། ང་རྒྱལ་གྱི་ཅལ་དུག་རྒྱས་ནས་ཁོ་ནམ་མཁའ་  
ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་བརྟའས་པས་ཁོ་ཡི་སྐོ་སྤྱིང་ཁ་ནས་ཚོན་ཏེ་ལི་སྤྱར་ཡང་སྐ་སྤེ་  
སོགས་ནས་ལས་དམག་མང་པོ་ཆག་ཉིལ་དུ་གཏོང་སྐབས་ཤེད་ཚེན་ཤོར་བས་རྟ་རྟུལ་  
རྣམས་དཔའ་ཆག་ཅིང་གའ་པའི་ཁུང་མ་རྟེན་པ་དང་། ཁོས་པའི་ལམ་མ་རྟེན་པ་རྩ་བུར་  
སྤྱར། རུབ་སྤར་ནས་སེར་པའི་ཉི་འབྲུམ་གྱིས་ཀི་བསྐོ་བཏང་ཞིང་སྤྱི་རྗེའི་ལས་གྱང་དེ་  
གྱི་བརྟའ་བཏང་སྟེ་གཤམ་སྤྱར་གཏོར། མི་རྟ་མང་པོ་རལ་གྱིའི་རང་ལ་འདྲས་ནས་གཞུང་

སྐར་གཤགས་བྱུང་བས། ལས་གྲུང་སྡོན་པོ་དེ་ཡི་ནང་ནས་གྲུང་རྗེ་ཐོག་ཚོད་དབང་རྒྱལ་དེ་  
ཐོན་ཏེ་ཏྲ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ཅིང་མདའ་གསུམ་འཕངས་བྱུང་བས་སེར་པའི་ཁས་ལེན་དེ་གཉིས་  
ཚས་ཤིང་ཉི་འབྲམ་གྱི་མདུན་དེར་ཤོང་དེར་ཐོན་ཏེ་གཞུ་སྤེང་དུ་མདའ་བཀའ་ནས་སྐྱེ་འདི་  
ལྟར་བྲངས་སོ། །

སྐུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་དེ། །ཐ་ལ་སྐུ་ཡི་ལེན་ལུགས་དེ། །ང་འདྲ་ང་འོ་མ་ཤེས་  
ན། །བྲང་སྤེ་ཅ་ནའི་ས་ཆ་ནས། །ཨ་ཚན་དུང་ལྷ་ཁ་ལོ་བ། །དུང་ཁི་དཔོན་གྱི་ལུ་པོ་ལ། །  
གནས་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློན་ཡིན། །གྲུང་རྗེ་ཐོག་ཚོད་དབང་རྒྱལ་ཟེར། །པོ་ལོ་བཞི་  
བཅུ་ཞེ་དགུ་ཡིན། །གནས་པོ་ཆེས་ནས་ལྟ་བུ་ཡིན། །གྲུང་རྗེ་བྱུང་སྐུ་ལ་ལྷ་གཉིས། །  
དཔའ་སྤྲིང་ཅེ་འདུག་ཤེས་ཚོད་ཡིན། །ཁ་ཉིན་གཏང་མའི་བར་མཚམས་ལ། །སྐུ་ལ་  
ལྷ་དཔོན་དང་ཁ་ཁ་བ། །ལྷ་བདུད་དཔོན་དང་ང་རང་བཞི། །སྤྲིང་སྐར་ཁ་མོའི་སྐར་ལ་  
བརྒྱགས། །དཀྱིལ་ནས་གཤགས་ཤིང་བྱུང་དུ་བྱུང། །གདོང་དུ་བྱུང་ཚད་ཏྲ་ལ་འཕངས།  
།དེ་རིང་ཐོག་ཚོད་དང་ལམ་ནས། །སྤྲིང་སྐུ་དམག་དེ་ཡོད་གཅིག་མེད་བཟོ། །ལར་གཞི་  
གནའ་མའི་གཏམ་དཔེ་ལ། །པོ་བརྒྱའི་གལ་ནས་དཔའ་མེད་དེ། །འཛིང་ན་དཔུང་ཡ་མི་  
ཡོང་འདུག །ཐོས་ན་བར་སྤེ་མི་ཟེན་འདུག །དེ་པོད་ལ་མི་ཡོང་རྣམ་གསུམ་གྲགས། །  
དུས་དེ་རིང་ཉི་མའི་གདོང་གང་ལ། །པོ་མཐའ་མ་ལས་ཀ་ཚར་དུས་འགྲོད། །པོ་མཐའ་  
མ་ཐ་མ་བཟས་ནས་འགྲོད། །ཟེར་ཡང་ཟེར་ལ་བདེན་ཡང་བདེན། །སེར་པོ་སྐུ་ལ་ཏོ་མ་  
ལ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ་མདའ་དེ་སྤྲིངས་པས་ཉི་འབྲམ་གྱིས་སྐྱ་སྐྱུར་ཞིག་བརྒྱབས་པས་དཔུང་  
གཡོན་རྒྱར་ནས་ཤར་ཚོགས་སུ་སོང་སྟེ་མ་ལང་འགྲོང་རོ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐལ་བྱུང་  
དུ་གཏོར། །ཉི་འབྲམ་ནས་རལ་གྱི་སྤྲིས་སྤྲིས་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་གཡའ་པོ་དེ་གྲུང་རྗེ་ཁྱི་  
སྤྲིས་སྤྲིས། མདའ་དེ་འདྲ་འཕངས་ན་ངོ་ཡང་ཚ། །གྱི་འགྲམ་གཡུག་སྤྲིང་པའི་ཆ་ལུགས་ཡིན།  
དོན་ཡང་དག་འདྲ་མ་ཞེ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྐྱེ་འདི་ལྟར་བྲངས་སོ། །

སྐུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་དེ། །ཐ་ལ་སྐུ་ཡི་ལེན་ལུགས་དེ། །ཁ་མོ་སྤྲིང་གི་ལྷ་རྣམས་  
མཞུན། །དེ་རིང་དཔའ་པོའི་ཐོགས་ལ་བྱོན། །ས་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །ས་འདི་མེ་སྤྲིང་  
རྒྱ་རྒྱུད་དེ། །ང་འདྲ་ང་འོ་མ་ཤེས་ན། །ཁ་མོ་སྤྲིང་གི་ས་ཆ་ནས། །སྤྲིང་སྤྲིང་སེར་པའི་

དཔོན་པོ་ལ། །ངར་ཚོད་ཉི་འབྲུམ་སྤྱི་གི་ཟེར། །ཤེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུགས་གཅེས་ཡིན། །  
 མོ་རང་འདོད་མིན་ཉེ་འདྲ་མ་རེད། །ཁོ་རེ་གྲུང་རྗེ་རྒྱུད་ཉོན་དང་། །ཉོན་ཟེར་ལེ་དམ་ཚོས་  
 མ་ཡིན་ཉེ། །བསམ་ཤེས་ན་ཚོས་བཤད་བརྒྱལ་ས་ལྷག །དབྱ་འདུལ་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་  
 དེ། །སངས་རྒྱས་སྣོད་གི་སྤྲུགས་སྤམ་ཡིན། །ཚོས་སྣོད་སྲུང་མའི་འཕྲིན་ལས་ཡོད། །ཤེ་  
 སར་དག་ལྷའི་འཐབ་འཛིང་དེ། །ཤུ་ལྷ་སྤུབ་པའི་བསྟན་དོན་རེད། །ཁྱིད་ཁ་མོ་སྤིང་ལ་  
 མགོ་འབྲུལ་ཞུས། །ཚོ་འདི་གང་བདེ་ལ་གྱི་མ་སྤྱིད། །ང་ཉི་འབྲུམ་གསོད་ལ་མི་འཚོར་  
 ཉེ། །བྱ་དཔའ་མེད་སྤྲུག་ན་ཅུང་ཞིག་འགྱོད། །ཁྱིད་ཤི་ལ་འཚོར་བ་མ་བྱུང་ན། །རྒྱ་སྤྲུག་  
 བཞིན་དུ་མཚོངས་ལ་ཤོག །ངས་རལ་གི་སྣོན་པོའི་ཁ་ལམ་ནས། །འདོམས་ཀྱུག་གནང་  
 ལ་མི་ལེན་རེ། །

ཞེས་ཟེར་ནས་མཚོངས་ཤིང་གི་ལན་གཉེས་བཏབ་ཀྱང་གོ་མ་ཚོད། །ཁོས་ཀྱང་  
 ལན་མང་བཏབ་ཀྱང་མཚོན་མ་བྱིན། །ཡང་ཉི་འབྲུམ་ནས་སྤར་ཡང་འུགས་བསྐྱེད་དེ་གི་  
 ལན་གཅིག་གཡུགས་པས་ཁབ་ཀྱི་བྱང་རིང་ཞུག་གེར་བཅད་པ་ཅམ་ལས་གཉོད་མ་སྤུབ།  
 དེ་ནས་ཁོས་རང་ཚོད་བཟུང་ནས་སྤིང་བཟུང་བ་དང་། །ཉི་འབྲུམ་ནས་གཤོན་སྤར་དུ་  
 བརྒྱགས་ནས་ཁས་ལེན་ཉི་འུ་ཅམ་བསད་རྗེས་སྤིང་བ་རྣམས་དཔའ་ཚོད་བཟུང་ནས་  
 དམག་སྤིང་འཕེན་པའི་དུང་བརྟུང་བས་རང་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས། །བྱང་སྤར་ནས་རྗེས་  
 འདེད་ཡོང་མ་པོད་པར་ཅི་དག་དུ་གནས་སྐབས་སྤྱུལ་སྤྱུ་ནས་རྗེས་འདེད་ཟེར་བ་ཤི་རྒྱལ་  
 ཤི་སྣོན་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་དགོས་པ་མེད་ཟེར་ཅིང་ཨམ་གཅིགས་ཐམ་ཐམ་དུ་བསྟད། །སྤིང་  
 གི་དཔའ་པོ་རྣམས་རང་སྤར་དུ་ཕྱག་ལེབས་ཤིང་དགའ་སྤྱིད་ངང་གནས། དེ་ནས་སྤྱུལ་  
 ལྷའི་དག་བཤོད་ལྟར་བྱང་སྤར་རྣམས་སྤྱི་རྗེའི་ལས་གྲུང་དུ་འདུས་ཉེ་གཏང་མ་སྤུབ་བཟས་  
 ཀྱི་གོས་བྱས་པས། །གཡས་གཡལ་གི་གཡལ་འགོའི་གདན་སྤེང་ནས་གཤེན་བདུད་གོག་མ་མི་  
 གཅིག་དེ་ང་འགོ་ཁས་ལེན་དུ་བྱུང་ཅིང་། །སྤྱི་རྗེ་སོགས་ཚང་མས་སྤྲུག་དང་བཅས་གཤེན་  
 བདུད་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ལེབས་མི་ཉན། །སྤར་གཞིས་བཟུང་གོག་སྤྱི་རྗེའི་སྤྲུག་གཡས་  
 སུ་བཞུགས་རྒྱ་གྲིས་ཞེས་བཤོལ་ཀྱང་མ་སྤུབ། །ད་ལས་དེ་བྱས་འདི་ཐོན་ཞིག་མ་བྱུང་ན་  
 མི་འགྲིག་བསམས་ནས་ཉི་མ་དེ་ཡི་རུབ་མོ་ནས་པར་སྤེད་རྒྱུད་སྤེད་ཀྱི་དུས་དེར་གཤེན་

བདུད་མོག་མ་མིག་གཅིག་དེས་ལྷགས་ཁབ་དང་ལྷགས་རྫོག་གྲོན། འཁོར་གསུམ་དཔའ་  
 ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱས། འདོ་བ་རྒྱུད་བསིལ་ནག་ཤིལ་སྟེང་ལ་སྐྱ་ཆས་སྤྲུལ། སྤྲུལ་  
 ལྷ་ནས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར། འདོ་བ་ཆ་ལུ་ལ་སྐྱ་ཆས་སྤྲུལ་ཉེ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོལ་  
 ཏུ་ཐོན་ནས་སྟག་མོ་གད་ལམ་གཞུང་བྱུག་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བ་སྤྱིར་གི་སོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཐོང་བ་དང་བརྗེ་བ་ཉར་བས་ནམ་སྐུ་ཤེངས་ཤར་སྐབས་སྟོ་མོན་གཉིས་ཀྱི་སྐར་སྤེར་  
 འཕྲོར་དུས་ཐམས་ཅད་ནས་མདའ་ཆར་པབ་ཀྱང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་གདོང་མ་ལོན་པར་མོན་  
 དམག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་འོག་ཏུ་བཏང་བྱུང་བས་མོན་གྱི་ཨ་གྲགས་དར་ཡག་དང་གཡུང་བྱུང་  
 དཔལ་རྗེ་གཉིས་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གདོང་བླངས་ཤིང་སྟག་པར་དུང་སྐྱོད་སྟག་སྟག་གི་  
 དཀར་དེས་འདོ་བ་དུང་བུ་སྐྱ་ཁྲིའི་རྟ་ཁ་བཀག། ཡོབ་ཆེན་མནན་ནས་དུག་རལ་ལང་མ་  
 སིང་གཚོད་དེ་སྟག་གོང་དུ་གཟུང་ནས་སྐུ་འདི་སྟར་བླངས་སོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །ནམ་མཁའ་དམྱེངས་  
 ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །ཤུ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཁའེན། །བར་སྐྱང་སྟོང་བའི་གཞལ་ཡས་  
 བས། །སྐྱ་ཆེན་ཆོངས་བ་དཀར་པོ་མཁའེན། །ས་འདི་ས་འོ་མ་ཤེས་ན། །ཤར་སྤྱིར་དཀར་  
 དམག་གི་འགྲིམ་ལམ་རེད། །ང་འབྲ་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །ས་སྐྱེད་མོ་མོན་གྱི་ས་ཆ་ནས། །  
 མཁའ་སྐྱེད་མོ་དུང་དཀར་སྟིང་བརྒྱད་ལ། །སྟག་སྟག་གི་དཀར་དབྱ་ཡི་གཤེད། །མ་སངས་  
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱོན་ཡིན། །སྟོ་མོན་དམག་གི་དྲུངས་ཅེ་རེད། །དེ་རིང་གདོང་གི་ནག་པོ་  
 གཉིས། །གནའ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། །དཀར་རྫོང་གྲག་གི་ཅེ་མོ་ནས། །ཐང་དཀར་  
 རྫོང་པོ་གཤོག་ཅལ་ཅན། །འཕུར་ཚོད་སྤྱིར་ཚོད་མ་ཤེས་ན། །མཐའ་མ་གཤོག་སྟོ་རྒྱུད་  
 གིས་ཟད། །དཀར་ཡག་གངས་ཀྱི་སྟིང་བརྒྱད་ལ། །དར་སེང་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་ཅན། །  
 འཕྱིར་ཚོད་ཅལ་ཚོད་མ་ཤེས་ན། །མཐའ་མ་སྟེར་བཞི་ཁྲག་ལ་སྐྱོར། །བྱང་སྐར་ཁ་མོའི་  
 སྟིང་བརྒྱད་ལ། །ཤ་བ་སྐུལ་སྐྱ་འཕྲོ་འདོད་ཅན། །དཔའ་ཅལ་ངོམ་ཚོད་མ་ཐེན་ན། །མཐའ་  
 མ་སྟག་སྟག་བྱ་དང་སྟག། །དེ་རིང་ཉི་མའི་གདོང་གང་ལ། །རལ་གྱི་སྟོན་མོའི་མཁའ་ལམ་  
 བས། །ཁས་ལེན་མི་གཉིས་དམར་གསོད་བྱེད། །གཏང་མའི་གོང་བ་མ་ལོན་ན། །དཔའ་  
 རྒྱལ་དཔའ་གྲལ་ཞིག་རྟགས་ཀྱིས། །ཞེས་ཟེར་ཅིང་མཚོངས་ཉེ་གྱི་ལན་གཅིག་གཡུགས་

པས་སྐྱུལ་ལྟའི་རྫོག་གཏོར། གཤེན་བདུད་རློག་མ་མིག་གཅིག་དེ་རྩུང་དུ་བྱུང་ཅིང་ཁ་ནས་  
མེ་འབར། ལྷ་ནས་དུ་བ་སྐྱུལ་ཞིང། ཡོབ་ལང་ཞིག་བརྒྱབས་ཏེ་རལ་གྱི་སྟོང་གསུམ་རེག་  
གཙོང་དེ་འབྲུབས་སྟེན་ཅིག་བྱས་ནས་གཡའ་ཁོ་དེ་སླིང་སྤྱད་ཁ་ལོ་ཆེ། རོན་ཡང་དག་འབྲ་  
མ་འདི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྐྱུ་འདི་ལྟར་གྲངས་སོ། །

སྐྱ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །སྐྱ་ཆེན་དབང་སྐྱུག་  
ཆེན་པོ་མཁུལ། །དེ་རིང་དཔའ་བོའི་རློགས་ལ་བྱོལ། །ང་འདྲ་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །གནམ་  
དུ་སྟོབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ངར་སྟོན་སྐྱུག་སྐྱུག་ཐང་གང་ནང་། །འཛོམས་དུག་རྒྱས་དེས་  
གཤེན་བདུད་དཔོན། །དེ་རིང་རྒྱག་ལ་འོང་ལེ་དང་། །ཆེ་ཟང་ཁྱོད་དང་སྐྱུག་སྐྱུགས་ལ། །  
ནས་ཤེས་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་སྐྱེལ། །ལར་གཞི་ཉོན་དང་འདྲ་མ་ཡོད། །གཏོང་ལེན་པོ་  
གསར་ཉམ་པ་ཅན། །སྐྱེས་པོ་ལ་ཆེ་བ་དགྲ་འཛོམས་དགོས། །རོ་མདོག་རྩ་ལས་ནག་  
དང་གཅིག །མིག་རྩ་མཚལ་དམར་བྱུག་འདྲ་གཉིས། །སྟོ་ཁོག་མཁའ་ལས་ཡངས་དང་  
གསུམ། །རྒྱགས་ཆེ་རི་ལྟར་བརྐྱང་འདྲ་བཞི། །སྟོ་ཐག་ལྷགས་སྐྱུང་མདུད་འདྲ་ལྡ། །གཤེས་  
རྒྱུད་རྒྱ་ལས་འིང་དང་བྱུག །དགྲ་ལ་ཆེར་ལྟར་རྒྱབ་དང་བདུན། །གཉེན་ལ་དར་ལས་  
འཇམ་དང་བརྒྱད། །ངར་སྟེ་བྱ་བཞིན་སྟོང་དང་དགྲ། །དེ་སྐྱེས་པ་པོ་ཡི་ཆེ་དགྲ་ཟེར། །  
ཁྱོད་ཁ་པོ་སླིང་གི་པོ་ཁམ་ཆོ། །སྐྱག་ཤར་བའི་ལུས་ལ་སྐྱུན་རྒྱུང་འོ། །སྐྱུན་བྱ་པོས་  
འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་དང་འདྲ། །མི་ཁྱོད་འདྲའི་བྱ་ལ་ཞེ་སྟང་མེད། །སླིང་འཕྱོར་འཕྱོས་  
དཔུང་ལ་ཞེད་དགོས་མེད། །དེ་ཨེ་མེད་མི་རེད་དཀར་པོ་སྐྱ། །དེ་རིང་སླིང་དཀར་ཁ་པོ་  
དེ། །སྐྱར་བཞི་རོ་ཡིས་གང་ལེ་གཅིག །གཏོང་བཞི་ཁྲག་གིས་ཁེངས་ལེ་གཉིས། །མ་  
ཐོན་མི་འཕྱོ་སྐྱ་ཆེན་དབང་། །

ཞེས་ཟེར་ནས་སྐྱར་དཀྱིལ་དུ་མཚོངས་བྱུང་བར་སྐྱག་ལྷས་ཀྱང་ཤི་ལྷེབ་གྱིས་  
རལ་ཁ་འབྲུན་པས་དཔའ་འདྲ་མཉམ་སྐྱབས་གཤེན་བདུད་ཁོ་སྐྱ་ཆེན་གྱི་སྐྱ་བྱ་ཡིན་སྐྱབས་  
ལུས་གྱི་རྩལ་དུག་རྒྱས་ནས་རལ་གྱི་འབྲུབས་སུ་བརྟུག་ཅིང་སྐྱག་ལྷ་དཔོན་ཆེབས་ཐོག་  
ནས་ཤོང་ལེན་བྱས་ཏེ་བྱིུ་རྒྱུང་ཁ་ཡིས་སྐྱར་བ་ལྟར་མཚན་འོག་ཏུ་བརྟུག་ནས་ཁ་བྱིར་  
བསྐྱོར་ནས་ཆས་བས་དེར་སླིང་བ་རྣམས་སྐྱེ་སྐྱགས་འདོན་བཞིན་རྗེས་ལ་ཤི་ལྷེབ་གྱིས་

མཚོངས་པས་སྐྱུལ་ལྟ་ནས་གདོང་བཀག་ཅིང་གི་གཡུགས་པས་མོན་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱངས།  
 མྱིང་བ་ལྷནས་ཅི་བྱ་ཟད་ཅིང་། ཁོང་གཉིས་མཉམ་ཆས་ཀྱིས་འདས་གཞུང་ན་བ་ཁ་ཟང་  
 གི་མདོར་འགོ་ལྷན་སྟེ། མ་སངས་གེ་སར་རྒྱལ་པོས་ཐུགས་ཀྱིས་མཁུན་ནས་ལུལ་ལྟ་  
 མ་རྒྱལ་སྟོལ་ར་གོགས་སུ་བཅོལ་བས་མ་ཆེན་སྟོལ་ར་དེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཁོང་གཉིས་  
 གྱི་ཟད་དེར་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱོན་ནས་མདའ་མཚོན་དུ་ལུག་འཕྲུལ་འཕྲུལ། ཐོག་ཤེར་རྗེ་རི་  
 ཉིལ་ཉིལ། དུ་སྐྱངས་ཐུན་ཆར་འཁྲིགས་འཁྲིགས་བྱས་པས། བདུད་ཐུག་དེ་གཉིས་ལས་  
 དབང་མ་རྗེགས་པས་ཆེར་གཞོན་མ་ཐུབ་ཀྱང་། དཔའ་སྡིང་འདར་ཅིང་གཟི་བུ་ལྷོད་མ་  
 བཟོད་སྟབས་འཛུལ་ལྟ་བུ་བརྒྱལ་ནས་ཅི་བྱ་འདི་འཛུལ་ལྟ་བུ་སྟག་ལྟ་དཔོན་ཤོར་སོང་  
 བས་སྲིང་ཕྱར་དུ་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་ལྷ་ཡི་སྐྱུལ་པས་ཁྲིར་ནས་སྟེབས། མ་རྒྱལ་ལྟ་དཔལ་  
 དཔུང་དང་བཅས་པ་འཇའ་ལལ་བ་སྟར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སྟག་ལྟ་  
 དཔོན་རྒྱར་ལེབས་ཐུབ་པར་དགའ་སྟོན་ལྟག་པར་དུ་འཕེལ་ཞིང་། གེ་སར་སྐྱེས་བུ་དོན་  
 ལུབ་ལ་ཆང་མས་དད་བ་ཆེས་ཆེར་སྐྱེས་ནས་གནས་སོ། །

དུས་དེ་ཡི་སྐབས་སུ་སྐྱུལ་ལྟ་དང་གཤེན་བདུད་གཉིས་ནས་རྫོ་དུའི་སྐྱུལ་བ་  
 ཡིན་པ་འདྲ་ཟེར་ནས་སེམས་ངལ་ངང་བྱང་སྐར་དུ་འཕྱོར་ཞིང་། སྐྱ་རྗེའི་ལས་ལྱར་དུ་  
 ལོ་རྒྱུས་ལྷནས་གསུང་སྲིང་ཞིབ་རྒྱས་བྱས་ནས་དེ་ཞིག་པར་དབྱ་རྒྱར་གཤེན་མེད་པར་  
 གནས། དེ་རྗེས་བྱང་མེ་སྲིང་གི་དཔལ་དཔོན་གྲོས་ལ་དབང་བ་ལྷནས་སྐྱ་རྗེའི་ལས་ལྱར་  
 དུ་འཛོམས་ནས་བཀའ་གྲོས་མང་དུ་བྱས་མཐར་སྐྱུལ་ལྟ་ནས་ད་མི་ཆེ་ངལ་ཟད་དུ་གྱུར་ན་  
 དགོས་པ་མེད། དེ་བས་སང་ཉིད་འདི་བྱས་ཀྱི་གཏང་མ་ཞིག་ལེན་པར་ང་འགོ་ཁས་ལེན་  
 སུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཤད་པར། གཡོན་གྲལ་གྱི་གྲལ་འགོ་ནས་སྐྱ་ཆ་མེ་སྟག་བཅན་པོ་དེས་  
 ང་འགོ་ཁས་ལེན་བྱས་ནས་ཉི་མ་དེ་ཡི་ཕྱི་ཉིན་གཡུ་ཁབ་སྟོན་པོ་འབྲུམ་རྫོང་དང་། གཡུ་  
 རྫོག་སྟོན་པོ་མགོ་ལ་གྱོན། འཁོར་གསུམ་དབང་ཆས་རྗེགས་པར་བྱས། མདུང་དར་སྟོན་  
 པོ་སྟག་ལ་བཀག། སྐྱུལ་ལྟགས་སྟོན་པོ་བྱུ་ལ་བསྟོན། འདོ་བ་སྟོན་པོ་སྲིང་ཤེས་ཀྱི་གོང་  
 དུ་བུད་ནས་སྲིང་ཕྱར་དུ་ཆས་པས། རྗེ་རྒྱུད་འཕྲང་རིང་པོའི་ལ་ཁ་ནས་ཡོང་བ་སྲིང་  
 གི་སོ་བ་ལྷནས་ནས་མཐོང་སྟེ་བརྟུ་བཏང་བས་སྲིང་བ་ལྷནས་ཟིང་ཟིང་ཡོང་ཡོང་བྱེད་པའི་

སྐབས་དེར། ཁོ་སྐད་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐར་དེ་སློབ་འཇུག་པ་ལྟར་ཐོན་སྐབས་སླིང་གི་  
 ལས་དམག་རྣམས་ནས་མདའ་ཚར་རིམ་ཅམ་འཕངས་ཀྱང་གཏོང་བརྟན་པའི་རེ་བ་མ་གྱུར་  
 བར་ཁོས་མདུང་ཐོགས་ནས་སྐར་དུ་ཤོར་ཉེ་ལས་དམག་སྲུང་ཅམ་མདུང་ཅེར་གཞེར་  
 སྐབས། བརྒྱ་དཔོན་ཉེ་མ་ལྷ་སངས་དང་། རྟོང་དཔོན་རྒྱ་བ་ཆེ་ཡག་གཉེས་ནས་གཏོང་  
 བཀག་པས་ཁོས་རྟོང་དཔོན་མདུང་གི་ངར་ལ་བྱངས། གཞུང་སྐར་ལྷ་སྲས་དག་ལྟའི་སྐར་  
 ལ་གཏད་ནས་མཚོངས་བྱུང་བས་འགྲུ་མི་དཀར་ལྟུ་བསམ་གྱུབ་ནས་འཁོར་གསུམ་  
 དཔའ་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོད། འདོ་བ་ངར་དཀར་གྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་ཅིང་། ངས་  
 གི་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བཞིན་གཏོང་བཀག་པས། ལྷ་ཚོ་ཁོས་སྐྱུལ་སྡོན་གྱི་ཞགས་པ་དེ་གྲུ་  
 བས་ཕྱད་དེ་གཡའ་ཁོ་རེ་སླིང་སྐྱུག་དཀར་པོ་སྐྱ། འའི་ལག་གི་སྐྱུལ་སྡོན་ཞགས་པ་འདིས་  
 གཏམ་རྒྱུད་པོད་ལ་མི་འཛོག་རེ་ཟེར་ནས་སྐྱུ་འདི་ལྟར་སྐྱངས་སོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ཡེན་ལུགས་རེད། །རྣ་ཚེན་དབང་སྐྱུག་  
 ཐུགས་མ་རྒྱུད། །དེ་རིང་དཔའ་པོའི་ཞགས་སྐྱེ་འཚོས། །ས་འདི་ས་པོ་མ་ཤེས་ན། །སླིང་  
 དམག་ཤི་དུར་ཁ་ཐོ་རེད། །ང་འདྲ་ང་པོ་མ་ཤེས་ན། །བྱང་མི་སླིང་རྟོད་ཀྱི་ས་ཆ་ནས། །སྐྱུ་  
 ཚོ་མེ་སྐྱུག་བཅན་པོ་ཟེར། །དག་ལ་ཁ་ཐོ་བཅང་མི་ཡིན། །གཉེན་ལ་སོ་དཀར་པོ་མི་  
 ཡིན། །མ་ཤེས་སྐྱོ་ཡི་རྗེ་པོ་ཡིན། །དེ་ཚོ་ཡིན་ལུགས་འདྲ་མ་རེད། །སླིང་དཔའ་རྒྱལ་ཐ་  
 མོ་རྒྱ་གཅིག་དེ། །ཐ་ར་མ་ལ་ཡེར་པོས་ཉིན་མོ། །ཐ་ཡག་ཁྱུང་ལ་མི་འཇུག་རེ། །དཔོན་  
 ལྷ་ཚོ་ཁོས་པའི་མཁའ་ལམ་ན། །སླིང་སྐར་མའི་ཤོ་མཚོན་ཤར་རེ་བྱུང། །འདི་དུག་སྐྱུལ་  
 བག་པོའི་སྐྱུལ་ཞགས་འདིས། །ཁྱོད་མི་གསོད་སློག་དེ་ཆེ་ཐར་གཏོང། །བྱང་སློབ་དཔའ་  
 པོའི་ལག་རྒྱགས་སུ། །སྐྱེ་སྐྱུལ་ཐིག་ཤར་ཡེར་སྐར་ལ་ཁྱིད། །དེ་ནས་ཅི་དཔོན་རིམ་གྱིས་  
 བཟླ། །ཤ་བ་རོ་རུ་མན་ཆད་དང་། །སྐྱུ་དམག་འཕྱུ་ཐོགས་ཡན་ཚོད་རྣམས། །སྐར་མཐའི་  
 ཁྱི་དང་མཉམ་དུ་འཛོག། །དེ་རིང་སྐྱུ་ཚའི་ཞགས་ལམ་ནས། །ཁྱོད་ཡན་པོར་ཤོར་ན་དཔའ་  
 པོ་མིན། །ད་དུང་གཏར་མའི་རྟེང་མ་ལ། །ཤ་བ་སླིང་རུའི་དཔུང་ལ་ལ། །ཚོད་པོ་སྐྱུལ་སྐྱུ་  
 དཔོན་པོ་ཡོད། །ཡང་སློས་གཤིན་བདུད་མིག་གཅིག་ཡོད། །ངར་མ་གྱུང་རྗེ་ཐོག་ཚོད་  
 ཡོད། །སྐྱང་པོ་སློག་བདག་དམར་པོ་ཡོད། །ཡང་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་བདུན་ཅུ་ཡོད། །རྒྱལ་

པོའི་དབུ་འཕང་དགུང་དང་མཉམ། །མངའ་འབངས་སྐྱར་ཚོགས་བཞིན་དུ་བཟ། །འདིགས་  
བ་ཡོང་བསམ་ཡིད་ལ་མེད། །ཤོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི་ལ། །མ་གོ་སྒྲིང་གི་འཛེར་དུ་གྱིས། །

ཞེས་ཟེར་ནས་སྐྱལ་ཞགས་དེ་འབངས་བས། །འགྲུ་མི་དཀར་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཐེབས་ཤིང་།  
ཁོས་འལྔམ་ཆེན་གྱིས་འཐེན་བས་དབའ་པོ་འགྲུ་དཔོན་གྱིས་སྐྱར་བར་ཞགས་བར་གྱི་  
བརྒྱབས་ཀྱང་། ཞགས་བ་དེ་སྐྱུ་ཡི་འཕྲུལ་ཞགས་ཡིན་བས་མ་ཚོད་ཅིང་། མི་རྟ་གཉིས་  
སྐར་གྱི་མཐར་དུང་ཤོར་བས། དེར་ཡོད་ཁས་ལེན་རྣམས་ནས་ཤི་སྐྱེ་བ་གྱིས་གཡས་དུབ་  
གཡོན་དུབ་བྱས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་སྐྱབ། ཁོས་རྒྱལ་ཞོར་དུ་མདའ་སྦྲིངས་ནས་ཁས་ལེན་དེ་  
དག་ཁ་ཤས་ཆག་ཉིལ་དུ་བཏང་བའི་བྱ་བ་མི་ལེགས་བ་དེ་ལྟ་སྐས་དགུ་ལྟ་ཅི་རྒྱལ་དེས་  
གཞིགས་ནས་ཞེ་སྐར་གི་མེ་རི་འབར། ང་རྒྱལ་གྱི་དུ་བ་འཕྲུལ། འདོ་བ་ཚུང་གཤོག་སྒོན་  
པོའི་གོང་དུ་བྱུང་ནས་ཡ་ཟེ་ནམ་མཁར་ཕྱར་ཉེ་ཁོ་ཡི་གདོང་དེར་བཅར་ཉེ་གི་ལན་གཅིག་  
གཡུགས་བས་སྐྱལ་ཞགས་དེ་དུམ་བྱར་བཏང་ཞིང་། འགྲུ་དཔོན་མི་རྟ་གཉིས་རང་འཁོར་  
གྱི་མཚམས་སྐྱ་དགུ་སྐས་གཡའ་ཁོ་རེ་བྱང་སྒོན་ཁྲི་སྐྱབ་བྱ། ཁྲིད་དེ་རིང་ལ་ཟིའི་ངར་ལ་  
མི་འདེན་རེ་གསུངས་ནས་སྐྱུ་འདི་ལྟར་སྐངས་སོ། །

སྐྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །གེ་སར་སྐྱེར་མའི་སྐྱ་  
ཚོགས་རྣམས། །དེ་རིང་དགུ་སྐྱའི་སྐྱ་སྐྱ་ཤོངས། །ས་འདི་ས་འོ་མ་ཤེས་ན། །མེ་སྦྲིང་བྱང་  
ཐང་ཡངས་བ་རེད། །སྦྲིང་དབའ་རྒྱལ་འཕྲོང་རྒྱ་བཤར་ས་རེད། །ང་འཇང་རོ་མ་ཤེས་ན། །  
ཤར་མ་ཁམས་སྦྲིང་ཁྲི་གོང་བ་ནས། །མ་དུག་སྐྱག་མའི་འདུས་མདོ་དུ། །སྦྲེ་དུག་ཆགས་  
བའི་མངའ་བདག་ལ། །དདུལ་རྩ་ཁོ་རྒྱུང་ནང་བཅུད་ལ། །གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ཆབ་ཡིན། །  
མིང་པོས་ན་དགུ་སྐྱ་ཅི་རྒྱལ་ཟེར། །ཁ་མོ་སྦྲིང་གི་སྦྲིང་བཅུད་ཡིན། །དབའ་རྒྱལ་བཅུད་ཅུའི་  
འགོ་རྗེ་ཡིན། །སྐར་བ་དགུ་ཡི་གཤེད་མ་ཡིན། །གོང་མ་སྐྱ་ནས་བསྐྱོས་ལའི་བྱ། །དེ་ཡན་  
ཚོད་དབའ་པོའི་འདྲ་མ་རེད། །དེ་སྒོན་ཉེ་མའི་ཐན་ཚོད་ལ། །སྦྲེ་ཡི་རྒྱུང་དགུ་མབ་ཉེན་སོ། །  
དགུ་སྐྱ་དབའ་པོ་གཅིག་མཚོན་ཡིན། །རྒྱུན་པོ་ལ་ཟེ་སྐྱར་ཐན་འདི། །རྒྱ་མི་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་  
པ་རྒྱུད་ལ། །རྒྱ་བཟའ་སྦྲིང་ལ་ཐེབས་ཉེན་སོ། །གསེར་སྐར་དགུ་བཅུས་གཡས་འལྔམ་  
བྱས། །ཁ་མོ་གཞི་ཡིས་དཀྲིལ་ཤོག་བྱས། །ཤོ་དཀར་གཡུ་ཡིས་གདོང་རྒྱན་བྱས། །ལྷ་



ཉིག་བརྒྱ་ཡི་ཁ་ཚོམ་སྤྲད། །སྤྲལ་ལྷགས་འབྲ་འབྲ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། །གཟིག་སྤྲལ་འབྲ་འབྲ་  
 ལྷ་བརྒྱས་ལྷི་བས། །འབྲུམ་པ་ཚང་གི་བྲལ་ལ་བྲལ། །ད་ལྷ་དག་ལྷའི་ཡ་ཟེ་ཟེད། །རྫོང་དྲུག་  
 མཁར་ལ་བཞག་པའི་དུས། །པ་ཟོག་འཛམ་སྤིང་གཡས་བཞག་ཟེད། །སྤྲ་མའི་བྲལ་ཏུ་  
 འཛོལ་པའི་དུས། །དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཟེད། །པ་ལྷས་བསྟོད་པའི་གཡང་ལྷ་  
 འཁོར། །མ་སྤྲལ་བསྟོད་པའི་མཁའ་འགོ་འཁོར། །རིགས་རྒྱུད་བསྟོད་པའི་དག་ལྷ་འཁོར། །  
 གསེར་སྤྲལ་སེར་པོའི་ནང་བཅུད་མཛེས། །སྤང་བ་དག་ཡི་སྤོག་ལ་གཟན། །ཕྱར་ན་ཉི་མེ་  
 ་ཤར་བ་འབྲ། །གཡུགས་ན་ཚོག་དམར་ལྷུང་བ་འབྲ། །བཏབ་ན་མི་ཐར་གཤིན་རྗེའི་ཁམ། །  
 དེ་རིང་བྱང་རྫོལ་ཐར་ལ་རྗེབ། །ཁྲོད་དཔའ་འདོད་གཏང་མ་ཤ་རེ་ཚ། །ང་འགོ་ཁས་ལེན་  
 ལྷིང་རེ་རྗེ། །མཚོན་གཡུག་འདོད་གོ་མཚོན་ཡི་རེ་སྤྲལ། །གསལ་འདོད་ཁེར་རྒྱལ་དགོད་རེ་  
 གོ། །ངས་ཡ་ཟེ་གཡུགས་པའི་ངར་ལམ་ནས། །ཁྲོད་གསོན་པོར་བཏང་ན་དག་ལྷ་མེན། །  
 སྤིང་ལྷ་ཕྲེ་དབྱང་གི་གཟིགས་མོ་མཛོད། །གཏམ་རྒྱུད་ཕྱི་རབས་པོད་ལ་འཛོག། །གོ་ན་  
 རྣ་པའི་བདུད་ཅི་ལ། །མ་གོ་སྤྲལ་ལ་བསྐྱར་རྫོས་མེད། །

ཅེས་གསུངས་ཤིང་མཚོངས་པས་ཁོས་སྤྲལ་ལེན་སོགས་དཔེ་ཁོམ་མ་རྒྱུང་པའི་  
 རྣམས་དེར། ཡ་ཟེ་ལན་གཅིག་གཡུགས་པས་སྤྲལ་བྱེད་གཤག་ཏུ་བཏང་སྟེ་རྣམ་གཞན་  
 ལྷུང་མ་ཐག་མགོ་ལག་གོང་ལེན་བྲས། འདོ་བ་སྟོན་པོ་སྤིང་གེས་ལ་བགལ་ནས་སྤིང་སྤར་  
 དུ་བྲལ་ལེབས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྤྲལ་གྱི་ལས་ལྱར་དུ་འཛོལས་ཤིང་། རང་གནས་  
 གྱི་གདན་དུ་འཁོད་རྣམས་འགྲུ་དམོན་དག་ལ་མ་ཤོར་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། དག་པོ་དེ་ཡི་  
 མགོ་ལག་ལེན་རྒྱབ་པར་ཚང་མ་དགའ་སྟོའི་སྤྲལ་གར་ལ་རོལ། དེ་ནས་བྱང་སྤར་ནས་ཉི་  
 ལྷུང་སྤེལ་གྱི་དུས་སྤྲལ་སྤེལས་ལྱང་སྤྲལ་ཚེ་མ་འཕྱོར་སྤྲལ་དཀོ་ཅི་ལ་བསྤྲལ་བྱང་དབྱེས་  
 ཤོར་བ་ཐག་གིས་ཚོད་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་ཅི་དག་གི་སྤྲེ་སྤྲལས་འདོན་བཞིན་པར་གནས།  
 དེའི་རྒྱལ་མོ་གཤིན་བདུད་མིག་གཅིག་གི་བསམ་བར། ཁ་སང་ང་རང་གཏང་མ་གཙོད་དུ་  
 སོང་ཡང་སྟོ་སེམས་བདེ་བའི་གཏང་མ་ནི་མ་ཚོད། སང་ཉིན་ང་རང་ཁེར་རྒྱལ་གིས་གཏང་  
 མ་འཛམ་སྤིང་ལ་གསལ་ལེ་ཞིག་དང་། ལྷ་ཚེ་ཤོར་པའི་ཤ་ལན་དག་སྟོར་ཞིག་མ་སྤངས་  
 ན་གསོན་མི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་ལྱང་དགའ་རྒྱ་མེད་བསམས་ནས་ཉལ། དེ་རྒྱབ་རྒྱལ་མཚོག་

གཤམ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་སྤྱངས་ཤིང་གཟེམ་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་སྐབས། མ་ཞེ་  
ཞེ་གནས་སྟེན་དཀར་མོ་དེ་གསེར་གྱི་སྤྱང་ལྷ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་ལེབས་ཏེ་མགུར་སྤྱི་འདི་  
གསུངས་སོ། །

སྤྱུལ་སྤྱུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྱིན་གྱིས་  
རྫོབས། །ས་འདི་ས་འོ་མ་ཤེས་ན། །མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བར་མ་རེད། །ང་འདྲ་མ་  
གཅིག་ཞེ་ཞེ་སྟོན། །གཤམ་རྣ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ། །མ་གཤམ་སྟེན་ལམ་དར་ཅིག་གསོན། །  
ས་ཉིན་སྤྱི་འདེབས་འཆར་བའི་དུས། །བྱང་སྤར་ཁ་མོའི་སྤྱིང་བཅུད་དེ། །རུ་འ་འགུ་པོའི་སྤྱི་  
རྒྱུད་ལ། །གཤམ་བདུད་སྟོག་མ་མིག་གཅིག་ལོ། །ཁ་མོའི་སྤྱར་ལ་ཆས་ནས་ཡོང་། །ར་  
འདྲ་འཆི་བདག་ལ་མེད་གཅིག །སྤྱི་སྤྱུལ་རིན་ཆེན་གསལ་བ་གཉིས། །སྤྱུལ་དབང་རང་  
གནས་སྤྱང་བས་བསྟོད། །སྤྱི་མདའ་ཉི་མ་ཐང་འཕེབས་དང་། །སྤྱི་མདའ་རྒྱ་མཚོ་གྲེན་  
འདེད་གཉིས། །དེས་མཁོ་བའི་དུས་ལ་བབས། །དབང་རྒྱལ་གཉིས་ལ་མདའ་རེ་སྟོད། །  
ཨ་འདྲ་འཕྲང་རྒྱང་རྒྱང་ཁ་རུ། །མ་མཐོང་ས་དབྱིབས་བཅོན་བཅུད་གིས། །མདའ་རེ་རེའི་  
འོག་ཏུ་སྤྱུལ་དེས་དགོས། །དེ་མིན་སྤར་ལ་ཤོར་བས་ན། །སྤྱི་རུ་ལས་དམག་ས་ལ་རེབ། །  
ཡང་སྤོས་སྟོན་གྱི་ལས་སྤྱུལ་ལ། །སྤྱི་སྤྱུལ་དགུ་ལྟ་དགོང་དེས་ཡིན། །གཤམ་སྤྱི་ལ་བར་  
ཆད་ཡོད། །དེ་མིན་ཆག་བཅོམ་བཅོམ་ཡིན། །སྤྱི་སྤྱུལ་ཁྱེད་གྱི་སྤྱུལ་ལ་ཞོག །སྤྱི་  
འཕྱུལ་བ་བྱུང་ན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དག་འཕྱུལ་བ་བྱུང་ན་བཅོད་པར་གསོལ། །ཅེས་  
གསུངས་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་གཤམ་མི་ཡི་ཉི་མ་ཁོང་སྤྱར་བར་བཞེངས་ཏེ་མི་རྒྱུང་བཀའ་རྫོན་གཉིས་  
སྤྱར་དུ་འཕྲོད་པར་བཏང་བས་མི་རྒྱུང་ནས་ར་འདྲ་དང་། །སྤྱི་སྤྱུལ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོའི་  
བཀའ་བཞིན་འཕྲིན་ཆ་སྤུལ་བས་ཁོང་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འཕྲོར་ནས་མཇལ་ཁ་  
ལུས། །གཤམ་ནས། །བཀའ་རྫོན་ཆེན་པོ་གཉིས། །མདའ་ང་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་  
བྱུང་བས་ཁྱོད་གཉིས་སྤྱར་དུ་ཨ་འདྲ་འཕྲང་རྒྱང་རྒྱང་ཁ་རུ་ཤིང་གི་གསེང་དུ་བཅོན་ས་  
བཅུད་སྟེ་འདྲབ་ནས་སྟོད་ཅིག །གཤམ་བདུད་སྟོག་མ་མིག་གཅིག་ལོ་ཆས་ཡོང་བ་ཡོད་  
པས། །ཁོ་དེར་སྤེལས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོད་གཉིས་ནས་དབང་རྒྱལ་སྤྱུལ་སྟེ་འཕྱུལ་མདའ་འདི་

གཉིས་ཀྱི་རང་ལ་འདྲེན་སྐབ་དེས་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ལ་ལྷན་དབང་དམ་ཇུས་སོགས་  
 གནང་སྟེ་སྤྱད་དུ་སོང་ཞིག་གསུངས། ལོང་ཚོན་གཉིས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་བཀའ་  
 བཞིན་འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་རང་རང་གི་ཆེབས་ཚོག་ཏུ་བྱུང་ཅིང་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་  
 འཕྲང་བྱུང་དེ་ཡི་རྒྱུར་ཁ་ན་རྩོམ་པ་ལོང་མ་ཚོར་ཡོད་པའི་གསེབ་ལ་ཡིབ་ནས་སྟོན་སྐབས།  
 བྱང་སྐར་ནས་གཤིན་བདུད་སྟོག་མ་མིག་གཅིག་དེ་འཁོར་གསུམ་དཔའ་ཆས་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱོར་ཉེ་འདོམ་རྒྱུང་ཐེན་ནག་པོ་ལ་མི་མགོའི་སྐྱ་ཤེང་གིས་བརྒྱན་པ་སོགས་བྱས་  
 བས་ལྷ་ཚངས་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱག་ནས་ཤོས་ལེ་ཞིག་བྱས་ཉེ་ཆས་བྱུང་བས། དཔའ་རྒྱལ་  
 གཉིས་གྱིས་མདའ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བཟངས་པས་མེ་སྟེ་ཚོག་གསུམ་གྱི་འུར་སྐྱ་  
 དང་བཅས་ཁོའི་ཡིད་ལ་མེད་པར་མདའ་གཅིག་སྟོང་དཀར་ནག་གི་མཚམས་སུ་ཐེབས་  
 བས་སྟོང་ཆེལ་བ་དགུ་ཏུ་གཏོར། གཅིག་དབྱེས་པའི་མིག་ཚོག་ཏུ་ཐེབས་ནས་རྟ་ཚོག་ནས་  
 ལྷུང་བ་དང་མཉམ་དུ་དཔའ་རྒྱལ་གཉིས་ནས་གི་བསྟོན་བཏང་། མགོ་ལག་གོང་ལེན་བྱས་  
 ཉེ་འདོམ་བ་རྒྱུང་ཐེན་གྱི་གོང་དུ་བཀའ། ཁོང་གཉིས་དཔའ་པོའི་རྒྱག་སྐྱ་རིང་མོའི་དབྱངས་  
 འཐེན་བཞིན་འདོམ་འི་རྒྱབས་གྱིས་བཅད་ནས་སྤིང་སྐར་དུ་ལྷན་པེབས། སྤིང་བ་རྣམས་  
 བྱི་སྟོག་ཚང་རྩོམ་བ་རྣམ་གྱིས་རྣམ་མོ་བལྟ་བར་འོང་། མགོ་ལག་འཁོར་གསུམ་བཅས་  
 བ་ལས་གྲུང་གི་མདུན་དུ་ལྷན་བས་རྒྱལ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ནས་  
 དཔའ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་ཉི་ཤུ་རེ་དང་། མཚོན་དར་རེ་གནང་ཞིང་བདུད་  
 རྒྱན་དེ་ཡི་མགོ་ལག་མནན་བ་མཛད་ནས་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྐར་ཚོག་ཁོའི་རྣམ་  
 ཤེས་དེ་ཟངས་མདོག་དཔའ་ལ་གྱི་རི་པོར་སྐར་ནས་རྒྱལ་ཚོན་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་དཔའ་ལ་  
 འོངས་སྟོན་ཅིང་དགའ་སྦྱིད་གྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས།

དེ་ཉིན་ཉི་མ་དགོང་ཆར་སྐབས་སྐབས་བྱང་སྐར་ནས་གཤིན་བདུད་མི་ཡོང་བ་ཅི་  
 ཡིན་སྟུམ་ནས་ཐམས་ཅད་རོ་མདོག་འགྲུར། རྩོམ་པའི་བདེ་བའི་རང་ནས་སྤྱན་དབྱེད་པས་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་དབུ་ཉེས་འོར་བ་ཡིན་པ་ཐག་ཚོད་བསམས་ནས་སྤྱད་བར་སྐྱ་རྩེའི་ལས་གྲུང་དུ་  
 འཛོམས་ཉེ་ཅི་དགའ་གི་བཀའ་སྐྱོས་མང་དུ་མཛད་མཐར་སྐྱ་རྩེས། ད་སྤིང་སྐབས་གི་ཡ་པོ་ལོན་  
 བ་དཀའ་བྱུང་རྟ་རྒྱལ་གཤུ་རི་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་སོང་ལ། དེ་སྟོན་གཏང་མ་རིམ་པར་བཅད་སྐབས་

དང་ད་ཆ་རྣམས་ཉེས་ཤོར་ལུགས་བཅས་གནས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་སྣམ་ཏུ་སྣོད་ངེས་གསོལ་ནས་  
 བཀའ་རྒྱ་དང་བཀོད་ལན་སྤར་བར་ལེན་ཐབས་གྱིས་ཤིག་ དེ་ནས་རིམ་བས་དབྱེད་རྒྱ་བྱེད་  
 གསུངས་བས། གཡུ་རི་རྒྱལ་བས་སྐྱ་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་ཉིན་མཚན་བསྟོས་ལེད་གྱིས་རྗོང་  
 ཏུ་ཕྱིན་འབྱོར་གྱིས་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཚེས་ལུས་མེད་པར་ལུས་བས། རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་རབ་  
 ཏུ་འཇུགས་ཏེ་ཐུག་སྟོན་ཏུ་རྒྱུགས། སེམས་གངས་དཀར་གྱི་སྟེང་ནས་སོག་ཅ་འཕམ། ད་  
 བེ་བཀའ་རྒྱོན་དེ་དུག་རྣམས་སྤོང་སྤྲུག་གིས་དམར་གསོད་བཏང་བས་མི་ཚད་རྒྱལ་པོ་སྤྲུ་  
 མཚེད་གཉིས་ལའང་མཐའ་རྒྱ་གཅིག་ལས་མི་འདུག ད་རི་ལྟར་བྱེད་བསམས་ནས། ཨ་  
 ལ་ལ་གསུངས་བས། བར་རྒྱོན་རྒྱལ་བ་རྒྱོ་བཟང་ནས། རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུགས་བདེན་  
 མོད། རྒྱོ་རྗོངས་གྱིས་ལམ་འཁེལ་བ་དཀའ་མོ་རེད། དེ་བས་མཚོད་གནས་སླ་མ་གཡུང་  
 ཏུང་ཤེས་རབ་གྱི་མདུན་ཏུ་མོ་སྤྲུ་ལུས་ནས་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་འགྲོ་སྟོན་བྱས་ན་དགའ་ཞེས་  
 ལུས་བས། རྒྱལ་པོས་དེ་རང་ལ་ཐག་བཅད་ནས་རྒྱོན་རྒྱ་བ་ལོག་བྱེད་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་  
 ལྟར་སླ་མའི་ཏུང་ཏུ་སོང་ནས་གསེར་དུལ་གྱི་འབུལ་བ་རྣམས་སུལ་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ལེགས་  
 བར་ལུས་བས། རྒྱ་མ་ནས་འཕྲལ་ཏུ་རས་གཞི་གཅོང་མའི་སྟེང་ཏུ་མོ་ཆས་རྣམས་བཀའ།  
 ལྟ་དབང་སྤྲུག་ཚེན་སོར་བདེན་པ་བརྟར་ནས། རྒྱ་ཡི་ཤོ་མོ་དེ་ལན་གཅིག་བཏབ་བས་དང་  
 པོར་སླ་མ་ཞལ་ངོ་ནག་པོར་སོང་། ཡང་གཅིག་བཏབ་བས་ཞལ་འཇུག་ཅམ་གནང་བ་དང་  
 བཅས་རྒྱོན་པོ་ལ་མཚོན་ཆ་གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཉེས་སྟོན་མི་ཡོང་བའི་སྲུང་འཁོར་གནང་  
 ཞིང་། མོ་ལུང་ལྟར་ན་རྗོང་བཅོན་གྱི་སྒྲོ་མོ་བསྐྱམས་ན་མི་འཇིགས། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བེར་  
 བ་བབས་འདུག་བས་བཅོན་རྗོང་བཟུང་ན་དགའ་བ་འདུག་ཅེས་འཁོད་པའི་རྒྱལ་པོར་འབུལ་  
 རྒྱའི་སྤྲུག་གིས་དང་བཅས་བྱིར་བརྟེན། ཁོ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་ཏུ་འབྱོར་ནས་ལོ་རྒྱུས་  
 འཕྲིན་ཆ་བཅས་སུལ་བས། རྒྱལ་པོས་སྤྲུར་བར་བང་མི་གསུམ་སྐར་ཏུ་བཏང་ནས་འབུམ་  
 སྐར་སྤྱིར་སྟོག་སྟེ་རྗོང་བཅོན་བཟུང་དགོས་རྒྱའི་བརྟེན་འཕྲིན་བཏང་བ་འབྲོད་མ་ཐག་ཐམས་  
 ཅད་དགའ་སྟེ། རྗོང་ཚང་མ་དེ་ལུབ་ས་རུབ་པ་དང་མཉམ་ཏུ་སྤྲོགས་སོ་སོའི་སྐར་རྣམས་  
 བསྐྱས་ཏེ་ལུང་ཆེལ་ལེར་རྗོང་ཏུ་འབྱོར། གཞིས་བྱེས་ཆང་མ་གཡུལ་བསྐྱེས་གྱི་སྟེ་སྤྲུགས་  
 མང་ཏུ་བཏོན་ཅིང་སྤྱང་ན་གྱིས་ལོན་ནས་གནས་པར་གངཏོ། །།

# ཡིའུ་གསུམ་པ། བྱང་མེ་སྒྲིང་ཆམ་ལ་ཕབ་པ།

༡༡། །དེ་ནས་བྱང་དམག་རྣམས་རྫོང་དུ་འཕྱོང་ཅིང་། དམག་སྟོན་ཉིན་བདུན་ཅམ་  
 བཏང་མཐར་ལྷུང་གི་བཀོད་ཁྲབ་བཞིན་ཏུ་ལུ་འཕྲོས་ཡོད་དཔུང་བཅས་ནས་རྫོང་གི་  
 རྩོགས་བརྒྱད་བརྒྱད་ཞིང་། གནམ་རུ་ལྷ་རྫོང་ནས་མདའ་རྒྱང་གང་ཅམ་གྱིས་རྫོབ་པའི་  
 མཚམས་ན་སྤྱི་ཡི་རྫོང་ཆེན་བཞི་དང་མཚམས་བཞི་ལ་རྫོང་རྒྱུད་བཞི་ཡོད་པ། ལྷགས་  
 རི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། མོ་བྱང་གི་ཤར་རྫོང་ཕག་ལྷ་གཤིན་རྗེ་དཔུང་དམར་  
 ཀྱིས་གཙོས་ཏུ་རྒྱལ་བརྒྱ་དང་ཁྲི་དམག་གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་། ལྷོ་རྫོང་སྐྱུལ་ལྷ་མེ་ལྷེ་སྐྱོག་  
 དམར་གྱིས་གཙོས་ཏུ་རྒྱལ་བརྒྱ་དང་ཁྲི་དམག་བཞི་ཡིས་བརྒྱད་། ལུབ་རྫོང་དཔའ་པོ་ར་  
 །ཤས་གཙོས་ཏུ་རྒྱལ་བརྒྱ་དང་ལས་དམག་སུམ་ཁྲིས་བརྒྱད་། བྱང་རྫོང་ཏུ་རྒྱལ་བརྒྱ་དང་  
 ལས་དམག་བཞི་ཁྲིས་བརྒྱད་། མཚམས་ཀྱི་རྫོང་བཞི་ལ་བཀའ་ལློན་བཞི་ལ་ཡང་རྒྱལ་  
 དཔའ་པོ་ལྷ་རེ་དང་ལས་དམག་ཉིས་ཁྲི་རེས་བསྐོར་ནས་རྫོང་བཅོན་བརྒྱད་ཞིང་། ས་སོ་  
 རིང་ལྷང་གཉིས་རེ་བསྐོས་ནས་བཞག དུས་དེའི་རྣམས་སུ་མོན་འཇང་གཉིས་ཀྱི་དམག་  
 མངས་ཁ་ཤས་རི་དྲུགས་གཤོར་བར་སོང་ནས་བྱང་དམག་གི་སྐར་དེ་མཚོང་བས་ཕྱོགས་  
 སོ་སོའི་དཔོན་འགོ་དཔའ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྟོན་སེང་ལུས། དེ་ནས་དཔའ་རྒྱལ་རྣམས་གེ་  
 སར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་གྱུར་དུ་འཛོམས་ནས་མངའ་ཕྱག་ཞབས་དབང་དང་བཅས་པོ་རྒྱས་  
 གསུང་སྐྱེང་མཛད་རྣམས་མ་སངས་སྐྱེས་ལུའི་སྟོན་མཁུན་གྱིས་གཞིགས་ཤིང་། དཔོན་  
 འགོ་དཔའ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་འགོ་སྟོན་བཀའ་ཁྲབ་ཀྱི་མགུར་སྐྱེ་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོ། །  
 ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱེ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །སྐྱེ་བས་གནས་དཀོན་  
 མཚོག་གསུམ་པོ་མཁུན། །ས་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །འདུ་རྩ་ཁ་མོའི་གཞི་དཀྱིལ་ནས། །  
 རྒྱལ་རྫོན་འཛོམས་པའི་གོང་བ་རེད། །ང་འདྲ་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །དག་འདུལ་གེ་སར་རྒྱལ་  
 པོ་ཟེད། །དེ་ནས་ཉིན་དང་འདྲ་མ་ལ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་མིན་པམ། །བདེན་པས་རྒྱན་  
 པམ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། །ཁ་མོ་སྒྲིང་དང་མེ་སྒྲིང་གཉིས། །མཐའ་མཇུག་མི་འདྲ་ཁྱད་པར་ཆེ། །  
 ད་ནི་ལས་དམག་ཁ་མོ་འདི། །མི་འདུག་བྱང་སྤེ་གཤགས་ནས་འགོ། །དག་ལ་བརྣམས་

ལས་བྱེད་རྒྱ་མེད། །ཞག་གསུམ་སོང་ན་གཟེང་སྐྱར་བཟང་། །རྩ་བའི་སྐྱར་ཚོ་གཅིག་རྩ་  
བསྐྱེད། །འཕྲོ་དུས་རྩ་སྐྱེ་འོང་དེས་དགོས། །འདུག་དུས་སྐྱེས་ན་གཤམ་འཁྲིལ་འདྲ་དགོས། །  
མི་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་ཆས་པ་ལྟར། །རྩ་བའི་ལས་དམག་བསྐྱོད་པའི་དུས། །དུང་བརྟེན་དམག་  
དར་ལ་སོགས་པ། །རྩ་སོག་སོ་སོས་བཞོད་སྐྱིག་དགོས། །དབང་ཚོང་འཛིང་ལུགས་  
འཐབ་ལུགས་སོགས། །སྲ་མ་སྲིང་ནས་བཤད་ལྟར་གྱིས། །འོ་ན་རྣ་བའི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག།  
མ་གོ་སྐྱེ་ལ་འགྲེལ་བ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་སྐོན་ཚང་མས་གོ་དོན་ཡིད་ལ་བརྒྱུད། །སོ་སོའི་སྐྱར་  
ཚོ་རྣམས་རྒྱུར་བསྐྱེས་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་བའི་རྒྱལ་སོ་སྲིང་སྐྱར་དེ་ལྟར་ཆེལ་ལེར་  
ཆས། །ཞག་ཉི་ཤུ་སོང་བའི་ཉི་མོ་མེ་སྲིང་གཡུ་ལ་ཟེར་བའི་གཤམ་དུ་བསྟན། ཉི་མ་དེ་ཡི་  
ཕྱི་ཉིན་གཡུ་རྩ་དེ་སོ་བརྒྱུད་ལུ་ལུ་ཆེར་ཐང་ཟེར་བའི་འཕྲང་མདོར་སྐྱར་བབས། །བྱང་གི་སོ་  
བ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་སྟེ་སོ་དེར་བྱང་སོ་སོས་བརྟེན་དེམ་པ་བཞིན་བཏང་བས་རྫོང་གི་ནང་  
དུ་ཡོད་བ་རྣམས་གྱིས་གོ་སྐྱོན་མཚོན་སོགས་བྱས་ནས་ཡོད་སྐབས་དེར། གདོད་འཕྲང་  
གི་དེ་སྟེན་ནས་སྲིང་དམག་རྣམས་ལྷང་སྟོད་གྱི་ཚུ་ལོ་འབབ་བ་བཞིན་ཆས། །ལྷག་པར་  
དེ་ཉིན་གྱི་རྩ་འཛིན་ཉོར་ལ་འཁེལ་ནས་བཤའ་ཚོ་རྒྱུར་སྐྱེ་མཁྲོགས་ལྷན་དེ་བཅོན་དམར་  
ཐང་ལ་རྒྱག་འདྲ་བ། མདའ་རྒྱང་གང་ཅམ་སྐོན་ལ་སོན་ཅིང་། དེ་ནས་སྲིང་དམག་རྣམས་  
སྤང་དབྱ་སོས་མཐོང་ན་སྐྱིང་རྩ་འདྲར་ལེ། །བྱ་སྤར་མས་མཐོང་ན་སེམས་རྩ་ལྷམ་ལེ་འདྲ་  
བུས་ནས་བཤའ་སྐབས། གནས་རྩ་རྒྱལ་པོ་དེ་སོ་བྱང་གི་ཡང་སོག་རྩ་སོང་ནས་རྒྱལ་སྐོན་  
རྣམས་གྱིས་མེ་ལེལ་གྱི་རྒྱང་དུང་བཅོགས་ནས་བརྟེན་པས། སྲིང་གི་གཟི་བརྟེན་བརྟེན་པས་  
མི་བཞོད་པ་མ་ཟད། གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཐང་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཁོ་ལྷུག་གཅིག་བྲན་མེད་  
དུ་སོང་ཞིང་། སྐྱར་བྲན་བ་སོས་བ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་སྐོན་འོ་སྐྱོད་བྱེད་ལུབ་མི་སྲུ་ཞིག་  
ཡོད། ཅེས་བཤའ་བས་ཉ་རྩལ་གང་བ་འཛིགས་མེད་ཟེར་བ་དེས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས།  
སྲིང་གི་མི་ཉ་རྩེས་སྐྱོད་པ་ཡིས་ལྷ་ཟེར་ནས་སྐྱེ་དེར་སོས་འོ་སྐྱོད་ལྷས་མཐར། སྲིང་གི་རྩ་  
སྤང་རྣམས་དང་། འདྲམ་སྲིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཟེལ་གྱིས་བྱང་གི་རྒྱལ་སྐོན་རྣམས་  
དབང་ལྷམ་སྐོ་སེམས་མི་བདེ་བའི་གནས་སྲུ་བྱང་།

དེ་ནས་སློང་གི་ལས་དཔལ་རྣམས་ལེས་བཤེད་ཀྱིས་གཡུ་ལྷུང་ན་བ་གཞུང་རྒྱལ་  
 ཏུ་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་ལས་གྲུང་དང་འབྲུམ་སྐྱར་བརྒྱབས། དེ་ནས་མདའ་རྒྱུང་གང་མེད་  
 མཚམས་སུ་སྤྱོད་པ་བཞིའི་རྫོང་ཁག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱར་བརྒྱབས། སློང་རང་ཕོག་གི་སྐྱར་  
 གལ་བསྐྱོད་པ་ཤིང་། མདའ་མདུང་མཚོན་ཆའི་ཏུ་ཅེ་རྣམས་མེ་སློང་གི་སྤྱོད་པ་སུ་གཏང་  
 བས་བསྟེན། ཏུས་དེ་ལི་སྐབས་སུ་ཤར་གྱི་གནམ་རྫོང་མཚོན་པོའི་ནང་ནས་སྐྱུལ་ལྷ་མེ་སྟེ་  
 རྫོག་དཔེར་དེས། ད་སློང་རྒྱལ་རྫོང་རྫོལ་གྱི་དཔལ་འདིའི་བརྒྱུས་ལས་ཚབས་ཆེ་འདི་ལྷ་ཏུ་  
 བཟོད་མི་སྐྱབ་དེས་ཅན་ལིན་པས་དེ་ལས་གཏོང་ཐག་ཚོད་པའི་གཏང་མ་ཞིག་མི་ལེན་པེ་  
 ཟེར་ནས་ཁས་ལེན་དཔེའ་ཕོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་འདོ་བ་བྱེ་མ་འཕུར་རྒྱབས་ཀྱི་གོང་  
 ཏུ་ལྷུང་དེ་ཤར་སྐོ་ནས་རྫོག་འཇུག་པ་ལྟར་ཆས་ཏེ་མེ་སློང་བྱང་གི་ཐང་ཆེན་དེ་རྟའི་འདུར་  
 རྒྱལ་གཅིག་གིས་བཅད་ནས་མོན་འཇར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱར་བྱུར་དེར་མི་རྟ་གཉིས་པོ་མེར་རྫོང་  
 ཡར་བ་ལྟར་བྱང་བས། མོན་གྱི་སྟག་ལྷ་ཁྱི་དཀར། འཇར་གི་གཡུ་ལྷ་རྫོག་འཇུར། འཆི་  
 མེད་ལྷགས་རྫོང་ལྷགས་པ། མོན་སྟག་རྩ་བ་ཁབ་བཅན་བཞི་ཡིས་འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་  
 རང་རང་གི་རྟ་ཐོག་ཏུ་བྱང་ནས་སྐྱར་མཐར་ཁོང་ཚོའི་གཏོང་བཀག་ནས་མདའ་འགྲན་སྐྱང་  
 ཅམ་བྱས། རྩ་བ་ཁབ་བཅན་གྱིས་རྟ་རྟལ་རང་རལ་རྒྱལ་མཚོན་ལ་མདའ་འབངས་བས་རྟ་  
 ཐོག་ནས་ལྷུང་སྟེ་ཤི་སྐྱལ་ལྷ་ཁྱི་སྐྱལ་ལ་ཆེར་ལྷག་ཐོག་བ་བཞིན་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་  
 ཏེ་རལ་གྱི་འབྲུམ་ནས་བཏོན་ནས་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་མེད་བར་མཚོངས་  
 བས། ཁོང་བཞིས་ཡུང་སློང་རྟུང་མེད་བར་གྱི་ཁ་འགྲན་བས་མེ་ཞིག་འདྲ་མཉམ་བྱུང་ཡང་།  
 སྐྱལ་ལྷས་རང་ཆེན་གྱིས་གྱི་གཡུག་ཐེངས་གཅིག་ལ་འཆི་མེད་ལྷགས་རྫོང་ཐོག་སྟག་སྟེ་  
 བས་བསྐྱུངས། ཡང་གྱི་གཅིག་སྟེ་གཡུག་བྱས་བས་ཏུང་སྐོར་གི་རྟ་འདོ་བ་ཏུང་བུ་སྟེ་ཁྱིའི་  
 སྐེ་ལ་ཐེངས་ནས་རྟ་མགོ་ཐང་ཏུ་སྐྱུང་སྟེ་ཐལ་འཇུབ་སྐྱུར་པེར་འབྲེལ་སོང་བས། གཡུ་ལྷ་  
 དང་རྩ་བ་ཁབ་བཅན་གཉིས་ནས་གཏོང་མ་བརྟན་པར་ཁོང་གསུམ་དཀྱིལ་སྐྱར་ལ་གཏང་  
 ལ་ཕོར་བྱང་བས། འཇར་སྐྱང་ཨ་ལ་རིགས་རྒྱལ་གི་དཔལ་ལྷ་བཅུ་ཅམ་གྱི་འོག་ཏུ་བཏང་  
 བྱང་བའི་སྐབས་དེར་གང་བྱང་འདི་བྱང་མེད་བར་ལྷ་སྐས་དཔལ་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་དེ་རྫོག་འཇུག་  
 བ་ལྟར་ཡ་ཟེ་སྐྱར་སྟན་འབྲུམ་ལས་ལྷུང་སྟེ་གི་ཤར་གནམ་ས་འགྲུལ་བ་ཅམ་གྱི་ངང་མོན་

འཇང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱར་སྟོང་དེ་མར་གཤགས་ནས། ཁོའི་གདོང་བཀག་ཅིང་གཡའ་ཁོ་རེ་ཚེ་  
ཟད་སྐྱེན་པའི་བྲ། འུས་དེ་རིང་ཅེ་རྒྱལ་ཁ་སྟོན་ནས། སྤྱག་ཁྱོད་འབྲ་ཤོར་བསམ་ཡིད་ལ་  
མེད་གསུངས་ནས་སྐྱེ་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །

སྐྱེ་ཨ་ལ་མ་ལ་མ་ལ་རེད། །མ་ལ་སྐྱེ་ཡི་ཡེན་ལྷགས་རེད། །ཚོས་སྐྱེ་སྤང་བ་མཐའ་  
ཡས་མཁུའ། །ལུང་སྐྱེ་སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་མཁུའ། །སྐྱེ་སྐྱེ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཁུའ། །སྐྱེ་  
ཡེན་པའི་སྐྱོ་མོ་ཡག་བར་ཤོག། །ས་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །བྲང་མེ་སྦྱིང་བྲང་མང་སྐྱེ་མོ་  
རེད། །ང་འབྲང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །སྦྱིང་སྐྱར་ཁ་མོའི་ནང་བཅུད་ནས། །འབྲུམ་པའི་དབྲ་སྐྱ་  
ཅེ་རྒྱལ་ཟེད། །འུས་དེ་རིང་དབྲ་ལྟ་ཅེ་རྒྱལ་ངས། །པ་རལ་ཡ་ཟེ་སྐྱར་ཐབ་འདིས། །ལུས་  
ཚུངས་ཤ་འུས་འུས་བྲང་འབྲེད། །བྲ་ཁྱི་གཉིས་ལ་ཞིམ་ཟས་སྦྱིན། །དེ་མཚམས་ངར་མའི་  
གཏང་མ་ལ། །ཤོ་བྲང་གནམ་འུ་གནང་ལ་ཡེན། །སྦྱེས་པའི་རྒྱལ་སྐྱོན་མཚོན་གྱིས་དགུམ། །  
བསགས་པའི་ཚོར་རྗེས་དབྱུང་གིས་འཕྲོག། །སྦྱིང་ཁ་མོ་ཟེར་ནས་གྲགས་ལེ་ཞིག། །བྲང་  
མེ་སྦྱིང་ཟེར་ནས་འཕྲོད་ལེ་ཞིག། །མཚོང་ངེས་ཨ་ཤོ་སྐྱེ་ལྟ་བུ། །ཞེ་ཟེར་སྟོས་ལ་མི་  
ཟེར་ཉོན། །སྐྱེ་གོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི་ལ། །མ་གོ་སྐྱེ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པས་ཁོས་དོན་མེད་ཁ་ཡི་ལམ་སྦྱིང་དགོས་པ་མེད། དོན་ཡང་  
དག་ལག་ཡེན་གཏུག་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས་མཚོངས་བྲུང་བས། ལྷ་སྤྲས་ནས་ཚོན་པོ་ཡ་ཟེ་  
སྐྱར་ཐབ་ལན་གཅིག་གཤམས་པས། ཁབ་ཀྱི་སྟོང་ཁེབས་འུས་མེར་བཅད་དེ་སོག་སྤྲག་ལ་  
གི་རྣམ་ཆེ་ཚམ་བྲུང་བས་ཁོ་དབང་ཆག་ནས་སྦྱིང་གོས་པས་འདེད་ཀྱང་རྗེས་མ་ཟེན་བར་  
རྫོང་འུ་ཤོར། འུས་དེ་ནས་ཞག་གཉིས་སོང་བའི་ཉིན་གཅིག་ལྷུ་བ་རྫོང་ཁ་འི་ལྷུང་རྫོང་ནས་  
མེ་མགར་ཉ་མོ་བ་འུ་དེ་དབང་ཆས་འཕོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྤྲས། ཉ་ཟེ་ཡིང་རག་དཀར་  
ཀྱི་གོང་འུ་བྲུད་ཅིང་རང་འབྲ་རྟ་རྟུམ་ལྷ་ཡིས་བསྐོར་ནས་སྦྱིང་སྐྱར་འུ་སྐོག་འབྲུག་ལ་ལྟར་  
ཆས་བྲུང་བས་སོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བད་བཏང་ཞིང་། སྦྱིང་བ་རྣམས་སོ་སོའི་འཐབ་རྩ་བལྲང་  
ནས་ཡོད་སྐབས། ཁོ་ཚོ་ཤར་སྤྱོད་ལ་འུ་བ་ཀྱི་སྐྱར་མཐར་འཕྲོར་ཅིང་མེ་ཚོམ་མེད་བར་  
ནང་འུ་མཚོངས་ནས་མདོ་སྤྱང་ཀྱི་དམག་ཉི་ཤུ་ཙམ་མདའ་གིའི་འོག་ཏུ་བཏང་བས་ཨ་བམེ་  
ལེ་ལྷ་གཉེན་མཚོན། བ་འུ་སྟོང་དཔོན་གྲགས་པ། མེ་སྤྱ་དབང་པོ་དབྱུང་བཅོན་གསུམ་ནས་



གདོད་སྤངས་ཤིང་ཨ་བསེ་ལེ་ལྷ་གཉེན་མཚན་དེས་ཞོར་དུ་མདའ་གཅིག་སྤྲིངས་པས། ཏྲ་  
 ཏུལ་འཛིགས་མེད་ཁྱི་དཀར་གྱི་ཏུ་མར་ཕོག་སྟེ་ཏྲ་ཐོག་ནས་ལྷུང་། ཡང་མདའ་གཅིག་གཏུ་  
 ལྟེང་དུ་བཞག་ནས་སྤྲིངས་པས། ཐེ་མགར་ཉ་མོ་པ་ཏྲ་ཁོའི་སྤྲིང་ཁར་ཕོག་ཅིང་དེ་ཉིན་སྟོན་  
 ལས་དུས་ལ་བབས་ནས་ཏྲ་ཐོག་ནས་ལྷུང་སྟེ་བསྐྱུངས། དེ་འཕྲོས་མཚན་ཁེབས་བཞི་ཕོ་དེ་  
 དཔའ་ཚག་ནས་སྤྲིང་གོས། ཨ་བསེས་ཏུང་ཞིག་དེད་པས་རྗེས་མ་ཟིན་པར་རྫོང་དུ་ཤོར།  
 དུས་དེའི་སྐབས་ཐེ་མགར་ཉ་མོ་ཤོར་བས་གྲུང་རྗེ་ཁོར་རྒྱལ་གྱི་ཅལ་རྒྱས། ཞེ་སྤང་གི་མེ་  
 རི་འབར་ནས་ལ་ལན་དགུ་སྟོར་ཞིག་མ་སྤངས་ན་གསོན་མི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་ནས་ཅི་བྱེད་  
 བསམས་ཏེ་འཁོར་གསུམ་གོ་ཁབ་བསྟོར་ཅིང་། འདོ་བ་མེ་སྟག་འབར་བའི་ཤོར་དུ་ཐོན་ནས་  
 འཕྲོ་བར་བརྟམས་པ་ན། དེར་ཡོད་ཚང་མས་གྲུང་རྗེར་བཞོལ་མང་དུ་བཏབ་ཀྱང་ཉན་པའི་  
 རྩོགས་ཅོམ་མེད་པར་ཁོ་མེ་གཅིག་ཏྲ་གཅིག་གིས་དལ་དམག་གི་སྐར་རྒྱར་དེར་གྲོང་རེར་  
 ཐོན་ནས་མདའ་གསུམ་སྤྲིངས་པས་དལ་སྤྱད་ཀ་ཞེ་ཀ་མིང་གི་ཤོག་ནས་ཁས་ལེན་མི་དགུ་  
 གཡས་སྤྲིལ་གཡོན་སྤྲིལ་དུ་བཏང་ནས་སྤྲར་ཡང་རལ་གྱི་འབྲས་ནས་ལྷུང་སྟེ་གི་ཤར་དང་  
 བཅས་ནང་དུ་ཤོར་བྱུང་བས་དེར་ཡོད་དཔའ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་མཚོན་མང་དུ་བཏབ་  
 ཀྱང་རོ་མ་བརྟན་པར་ལས་དམག་མང་ཅོམ་གྱི་འོག་དུ་བཏང་བྱུང་བས་དལ་སྟོན་ཤོག་གཉི་  
 ཤོག་ནས་ཨ་བསེ་མེ་ལྷ་བཅོན་པོ་དང་། ལྟོབས་རྒྱས་འབའ་བ་ལྷ་མདུད། ཡ་མེད་ལྷི་སྤིང་  
 འབྲུམ་རྒྱབ་གསུམ་གཅིག་ཤོར་གཉེས་ཤོར་གྱིས་ཁོ་ཡི་གདོད་བཀག་པས་གྲུང་རྗེ་ནས་  
 རལ་གྱི་གཡུགས་ཐངས་གཅིག་ལ་ཡ་མེད་འབྲུམ་རྒྱབ་གྱི་དབུ་རིལ་ལེར་འབངས། གཞན་  
 མ་གཉེས་ཀྱིས་གདོད་མ་བརྟན་པར་དལ་སྟོན་གྱི་དམག་སུམ་ཏུ་ཅོམ་གི་རྣམས་སུ་བཏང་།  
 ད་དུང་ཁོས་གཡོན་རྩོགས་སུ་བརྒྱགས་ནས་ཁ་ཆེའི་སྐར་དུ་ཤོར་ཏེ་རྩ་ར་སྟོན་བྱ་ཁྲ་མིག་  
 གིས་གཙོས་ཁས་ལེན་བཏུ་ཅོམ་གཡས་སྤྲིལ་གཡོན་སྤྲིལ་དུ་བཏང་བས། ཁ་སྤྲས་གཡུ་  
 འབྲུག་ཐོག་རྫོང་དེ། དཔའ་རྫོང་སེརྟེ་ཁོས་འབྲུལ། ཞེ་སྤང་གི་རོ་ཁབ་འབྲུད། མི་གྲིའི་  
 དཔའ་ལུང་ནས་བརྒྱང་སྟེ་འཕུར་འཕུར་བྱེད་སྐབས། ཁ་སྤྲས་ནས་སུག་ཁོ་ཅོམ་ལ་ང་ཁེར་  
 རྒྱལ་གིས་དགུ་མགོ་མ་ལོན་ན་དཔའ་གཡལ་ཞིག་རྟགས་གྱིས་ཟེར་ཞིང་ཏྲ་ཐོག་ལ་བྱེད་དེ་ཁོ་  
 ཡི་གདོད་དེར་གྲོང་རེར་བྱོན་ཏེ། གཡའ་ཁོ་རེ་ཆེ་ཟད་ལ་བ་བྲ། རྫོང་མ་བརྒྱང་ལ་སྤྱང་མེད་

པར་རྒྱལ། ཁྱི་སྤྱལ་གྲུང་རྗེ་ཨེ་ལོ་དོ། སྤྱག་དགོས་ལེ་འེ་བྱ་དང་སྤྱག་སྤྱལ་ས་ལ། ལ་ཟས་  
མོ་གས་སྤྱ་སྤྱལ་སྤྱལ་ས་ལ་ཟེར་ནས་སྤྱ་འདི་ལྟར་སྤྱངས་སོ།།

སྤྱ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྤྱ་ཡི་ལེན་སྤྱལ་ས་རེད། །སྤྱལ་ས་གནས་  
དགོན་མཚོག་ནས་གསུམ་མཚེན། །ལ་ཚེས་མཚོད་པའི་ཚོདོར་ནམས། །དེ་རིང་དཔའ་  
པོའི་སྤྱལ་ས་འོན། །ས་འདི་ས་ངོ་མ་ལེས་ན། །བྱང་སློན་མེ་རི་འབར་ས་ནས། །སྤྱིང་  
དཀར་རྒྱ་མཚོ་འཕྱར་ས་རེད། །ང་འདྲ་ངོ་མ་ལེས་ན། །ས་སྤྱིད་མོ་གྲུ་གུམ་འཕྱར་ས་  
ནས། །རུབ་ལ་ཚེ་དོར་བུའི་ཞིང་ས་ནས། །ཁྱི་བརྟན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་པོ་ལ། །ལ་སྤྱས་གཡུ་  
འཕྱལ་ཐོག་ཚོད་ཟེར། །གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་ཚོས་སློན་རེད། །ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་གཤེད་མ་  
རེད། །དེ་ཚོ་ཡིན་སྤྱལ་ས་འདྲ་མ་རེད། །ཡང་དག་དོན་གྱི་དོ་ལ་ལ། །འཛོམས་སྤྱལ་མཁར་  
གྱི་གོང་རོལ་ནས། །གཏང་མ་ལེན་འདོད་གྲུང་རྗེ་བྱ། །སྤྱིང་དཀར་ལ་མོ་ལ་བཞིན་དུག། །  
གཡུ་འཕྱལ་ཐོག་ཚོད་ང་དང་སྤྱལ། །མཐོ་ལག་གནང་ལ་ལོར་འདོད་རེད། །ང་དུང་དེ་  
ཡིས་མི་ཚོད་ལ། །གནས་རྩ་ལ་པ་འཕྱི་པའི་བྱ། །ཁྱང་སྤྱལ་གཟུང་ནས་པན་རྒྱ་མེད། །  
གཏང་མའི་གདོད་ལ་མ་ལངས་ན། །འཕྱི་ཁྱང་བཟུང་ནས་པན་རྒྱ་ཅི། །བྱང་ཚོས་སྤྱིང་  
པས་འཕྱོག་ཉིན་མོ། །བཟོད་པ་བསྐྱོམས་གྲུང་ཕྱི་ལེ་རེད། །སྤྱིང་པས་རྫོང་བཅན་བསྐྱོར་  
ཉིན་མོ། །ལང་སྤྱལ་བཟུང་བས་ཅི་ལ་པན། །དེ་རིང་ལ་སྤྱས་ཁྱོས་ལམ་ནས། །བྱང་སློན་  
སྤྱིང་ཅ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། །མ་འཕྱོས་མ་འཕྱོས་པ་ཡི་བྱ། །འཚི་བདག་མདུན་ནས་ཕྱོས་  
ས་མེད། །སློན་གྱི་ལས་ལ་བཟུང་རྒྱ་མེད། །གཤེན་རྗེའི་ཁྱིམས་ལ་གཏུག་རྒྱ་མེད། །ལི་  
གྱིའི་ངར་ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད། །འགྲན་འདོད་འཛོམས་པའི་གཡུ་འཕྱལ་བྱས། །ལ་པ་གྲུང་  
རྗེའི་མཐོ་སྤྱི་འབྲལ། །ཨེ་ཟེར་སྤྱོས་ལ་མི་ཟེར་ཉོན། །ལོ་ན་ན་པའི་བདུད་ཅི་ལ། །མ་ལོ་  
སྤྱིང་གི་འཛོར་རྩ་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་ནས་རྩུང་ཞེག་བསྐྱལ་ནས་ཁོ་ལ་གཏམ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་ཉེ།  
དེ་ནས་ལི་གྱིའི་ངར་ལ་འཛོན་པ་ལས་སྤྱི་དགོངས་ཉེ་བཞུགས་ས་ས། །གྲུང་རྗེ་ཁོ་སྤྱིད་  
ཁྱིམ་འཕྱར་ཞིང་། མིག་དམར་སློབ་སྤྱི་འཕྱལ་འཕྱལ། སོ་སྤྱི་དང་བཅས་དཔུང་པའི་གོས་  
བཞེས་ཤིང་རལ་གྱིའི་དཔའ་ལུང་ནས་འཚང་སྤྱེ་དཔའ་དམ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་བཞིན་

གཡལ་ཁོ་རེ་པོ་གསར་ཁ་པོ་ཅན། དཔལ་ང་འབྲ་གྲང་རྗེའི་མཁའ་ལམ་ནས། རྒྱལ་ཁྲིད་  
འབྲེའི་དཔལ་གཏམ་ལ་རེ་ཚེ་མེར་ནས། དཔལ་པོའི་རྣལ་མོ་འགྲིང་སྐྱུ་ལ་བྲངས་པའི་སྐྱུ་  
འདི་ལྟར་སྤངས་སོ། །

སྐྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །པོན་སྦྱོར་བསྟན་པའི་  
སྤྱང་མ་རྣམས། །དེ་རིང་གྲང་རྗེའི་དབྱུང་རོགས་མཛོད། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །མེ་  
སྤིང་སྤིང་པའི་རྩ་བ་རེད། །སྤིང་མི་སྤྱོད་བསད་པའི་དྲར་ས་རེད། །ང་འབྲ་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །  
དྲང་ཁྲི་རྒྱལ་པོའི་སྤུས་པོ་ལ། །གྲང་རྗེ་མོག་ཚོད་དབང་རྒྱལ་ཟེར། །ཁྲི་ཚེན་རྒྱལ་པོའི་གྲང་  
ཚོན་རེད། །དེ་ནས་ཉོན་དང་ཨེ་མ་མཚར། །བྱུ་ཁ་ཆེ་ཁྲི་བརྟན་རྒྱལ་པོ་དེ། །ལ་པ་རོ་  
རྩའི་ལག་ཏུ་བཞག། ཚོད་པོ་མེ་རྩ་རྒྱང་གསུམ་དེ། །སྤིང་དཔལ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྦོེ་སྤིང་  
བཏོན། །ཡི་སྤྱལ་མཆི་མ་འཇུག་ལེ་བཟོས། །པ་ཚོས་ཁ་མོ་སྤིང་ལ་བསྐྱལ། །དེ་འབྲེའི་  
གཏམ་རྒྱུད་གསུམ་ལེ་དེ། །དེད་མེ་སྤིང་ཚང་གིས་བཟོས་ལེ་མིན། །དུས་དེ་སྐབས་མི་  
ངར་ཅི་ཞིག་རེད། །དཔལ་རྩལ་རྒྱལ་མི་འདོན་ཅི་ཞིག་རེད། །མི་གི་ངར་མ་གང་དུ་པོར། །  
སྤྱི་དག་གེ་སར་སྤྱི་པོར་བཀུར། །གནམ་རྩའི་ཚོན་ལ་དཔལ་གཏམ་བཤམ། །ངོས་རྒྱ་ཨེ་  
འདུག་དུ་སྤྱལ་བ། །ལ་པོར་ལ་ལན་མི་ལོན་པར། །དཔལ་གཏམ་ཆེ་བཤམ་ཨ་བ་རེ། །པ་  
ལ་རོ་རྩའི་ལག་ཏུ་སྤྱད། །ངར་ཚོད་གྲང་རྗེ་ང་ལ་འདོན། །པ་ཚོས་ཁ་མོ་སྤིང་ལ་བསྐྱལ། །  
རྩལ་རྒྱལ་མེ་སྤིང་སྤྱིང་དུ་འདོན། །དཔལ་ངར་ཚོད་ཡོད་ན་ལ་ལན་ལོངས། །ཁྲིད་སྤོབས་  
ལུགས་ཡོད་ན་པ་ཚོས་ལོངས། །དེ་མེད་ལའི་སྤྱོད་གཏམ་ལ་རེ་ཚ། །ཁྲིད་པོད་མི་རོ་ཚ་  
མ་ཤེས་ཀྱང། །ང་ཉན་མི་གྲང་རྗེ་རོ་རེ་ཚ། །དེ་སྤོན་སྤིང་སྤྱལ་བསད་བསད་ཀྱང། །  
མ་མཚོང་ཁ་ཆེའི་དུ་སྤྱལ་ལུས། །དེ་རིང་ག་ཤིན་ཐང་འགྲིམ་རེས་རེད། །གཏམ་མང་པོ་  
བཤམ་པའི་ལོང་ཁོམ་རེད། །ལོ་ན་ན་པའི་བདུད་ཅི་ལ། །མ་ལོ་སྤིང་གི་འཛེར་རུ་གྱིས། །

ཞེས་ཟེར་ནས་མཚོངས་བྱང་བས་ཁ་སྤུས་ནས་དེ་བཞིན་མི་གི་བཏོན་ཏེ་པན་  
ཚོན་རྩ་ལུན་ཅམ་འགྲན་ཡང་གཅིག་ངོ་གཅིག་གིས་མ་ལོན་པའི་མཚོམས་སྤྱུ་ཁ་སྤུས་དེ་  
ང་རྒྱལ་སྤྱལ་ཏུ་ལངས་ནས་སྤྱང་བར་མི་གིའི་དཔལ་ལུང་ལག་མགོར་བསྐྱོན་ཏེ་གྲང་རྗེའི་  
ཚོང་རྩ་ནས་བརྒྱུད་སྤེལ་གསུམ་གྱིས་གཞོན་ཅིས་བྱས་པས། །གྲང་རྗེ་ཁོ་དཔལ་ཆག་ནས་ཁ་

སྲིད་བསྐྱོར་ནས་འགྲོས་ཅིས་ལ། ཁ་སྲས་ནས་དཔའ་སྲུང་སྐྱེལ་སྡེ་མེ་འབར་དེ་སྲུང་སྐྱབས་  
 སྲུ་ལན་གཅིག་བརྒྱབས་བས། སྲུང་རྗེའི་སྲོད་ཁབ་རྒྱལ་གྱི་ལོར་གཏོར་ཅིང་ཅི་ལ་མ་གསུམ་  
 ཅམ་བཅད་བས། ཁོས་རྟ་ལ་སྐྱུག་ཤད་བརྒྱབས་ཏེ་དེ་ཉིན་འདུལ་སྐྱལ་མེད་སྐྱབས་ཐམ་  
 འཚུབ་ཤ་ཤེར་སྲོས་ཤོར་རོ། །དེ་ནས་ཁོ་རྫོང་ལ་སྐྱེབས་ཏེ་སྐྱེན་བཅོས་བྱས་བས་སྲོག་  
 ཉེན་མ་བྱུང་བར་གནས། དུས་དེའི་སྐབས་པོ་ཡང་གནམ་རྒྱ་སྒྲོལ་གྱི་ཚོམས་ཆེན་བཟུ་  
 ཤེས་རབ་འབྲིལ་ནང་རྒྱལ་སྐྱོན་རྣམས་འཛོམས་ཏེ་བཀའ་སྲོས་མངོན་ཅིང་། ཐམ་སྐྱ་ཕུན་  
 སྲུམ་ཚོགས་པའི་གསོལ་འདྲན་དང་བཅས་བཞུགས་སྐབས། དུང་མི་དཀར་པོའི་གདན་  
 ཉིད་ནས་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་མི་སྣ་བདུད་དེས་སྲོས་ཐག་གཅོད་པའི་སྐྱ་འདི་ལྟར་གྲངས་སོ། །

སྐྱ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་མེད། །ཐ་ལ་སྐྱ་ཡི་ལེན་ལུགས་མེད། །ས་འདི་ས་རོ་མ་  
 ཤེས་ན། །རྒྱལ་པོའི་ཚོམས་ཆེན་ཁ་མོ་མེད། །ར་འབྲ་རོ་མ་ཤེས་ན། །གནམ་རྒྱ་རྒྱལ་  
 པོའི་གདུང་རྒྱད་ལ། །ཁྱི་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་པོ་སྟེ། །སྐྱ་རྗེ་རྩེ་མི་སྣ་བདུད་ཐེད། །དེ་ནས་རྒྱལ་  
 སྐྱོན་གསལ་རྒྱ་ལ། །ད་པོ་སྐྱིད་པའི་རྩྭ་འགལ་འདི། །དོན་མེད་མི་ཤ་སྲོག་ཤོར་སོན། །  
 དར་རྫོང་ལྷ་རྩེ་གས་ཅི་བྱས་ཡང་། །དཔའ་ཁ་ལོན་བ་དཀའ་མོ་མེད། །བྱ་སྐྱ་དཔའ་པོ་  
 མན་ཚོད་ནས། །རྩ་རྩལ་བཅུ་ཐག་ལན་ཚོད་རྣམས། །རྫོང་ཡག་ཉི་ལུ་ཅ་དག་ཤོར། །དེ་  
 མིན་བཤད་ཚོད་ག་ལ་ཡོད། །གཤེན་བདུད་སྲོག་མ་མིག་གཅིག་ཁོང་། །ཆེ་སྲར་དུས་  
 བཤད་པའི་དུས་ཚོད་ལ། །དཔའ་ཁོང་འབྲ་འཛམ་སྐྱིད་མེད་པས་ཟེད། །དག་སྲུ་བྱུང་མི་  
 ཤོར་གཤེན་རྗེ་འད། །ད་པོ་སྐྱིད་བན་ཁ་སྲོན་ནས། །འདི་བྱས་སྟེ་གཅིག་མ་གོ་ཐམ། །ད་  
 རུང་དེ་འབྲ་སྲུ་མ་སྲུད་ཤོད། །སྐྱིད་ཚོས་མི་ལོན་ཐག་ཚོད་མེད། །དེ་ཚོ་སྲོན་གྱི་བསྐྱོས་ཐང་  
 མེད། །ཤོན་ཡང་པོ་ལུས་གྲངས་ལེ་བཞིན། །རང་བཞིན་འདུག་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་  
 མཐུག་ཅི་བྱུང་འགྲོད་པ་མེད། །ས་ཉིན་ཉི་མའི་གོང་བ་ལ། །སྐྱལ་སྐྱ་དཔོན་གྱིས་གཤོན་  
 བས་རྒྱལ། །ད་རང་སྐྱ་རྗེ་གཡས་ནས་རྒྱལ། །པག་ལྟ་གཤེན་རྗེ་མདུན་ནས་རྒྱལ། །ཁས་  
 ལེན་རྩ་རྩལ་བཅུ་དེས་བསྐྱོར། །དེ་བྱས་པོད་ལ་ཡགས་ལེ་བཟོ། །དེ་ནས་ཅི་དགོས་དེམ་  
 བཞིན་བཟ། །འདིར་ཚོགས་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །

ཅེས་སྐྱ་དེ་ལྟར་གྲངས་པས་རྒྱལ་སྐྱོན་ཚང་མས་དེ་རང་ལ་ཐག་བཅད་དེ་སོ་སོའི་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོག་ཅི་མ་དེ་ཡི་སྤྱི་ནང་ནས་སྤྱི་ལོངས་མཐའ་ནས་ཤར་སྐབས་སྤྱི་ཇི་ཉེས་  
འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་ཤོང་བཤོད་ཁས་ལེན་དང་བཅས་རིམ་ཤར་གྱིས་ན་  
ཐང་རྩ་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་སྐབས། སྤྱིར་གི་པོ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཁས་ལེན་རྣམས་  
ལྷན་ལྷན་ཞིག་གེར་སྤོད་སྐབས་དང་པོ་ཤར་ཚོལ་གས་སྤྱི་ཇི་དཔུང་དང་བཅས་ལོན་འཇང་  
གཉིས་ཀྱི་སྐར་དུ་ཤོར་ནས་མདའ་གི་མདུང་འཐབ་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་སྤྱི་ཇི་མདའ་གི་གཉིས་  
ཀྱིས་ལོན་འཇང་གི་ལས་དམག་སུམ་ཚུ་སྐོར་གི་རྣམས་བཏང་ཞིང་། ལས་གུར་ལ་གཏད་  
དེ་ཤོར་བུང་བས་འཇང་སྲས་གཡུ་མི། བཀའ་སྲོལ་གཡུ་ལྷ། ལོན་སྤྲུལ་ལྷ་གསུམ་ནས་ཐེ་  
ཚོམ་མེད་པར་གདོང་བྱངས་ཤིང་སྤྱི་བྱངས་ཇིས་མཚོང་བྲམས་བྱས་པས། ཉ་མི་ལྷ་བདུད་  
ཀྱིས་གུར་སྤྱི་བྱངས་ཉེ་མཚོངས་བུང་བས་དཔའ་རྩལ་གསུམ་ནས་གུར་གི་ཁ་རྩ་ལུན་ཅམ་  
འགའ་ཡང་། ཕན་ཚུན་སྤྲུལ་མི་རྗེད་པའི་སྐབས་འཇང་སྲས་ནས་སྤྱིར་སྤྲུལ་ཀྱིས་ཀྱི་  
གཅིག་གཡུགས་པས་ཁོའི་དཔུང་འཕྱིར་དུ་གི་རྣམས་ཆེ་ཅམ་བཏང་། ཁོ་དཔའ་ཆག་སྤེ་སྤྱིར་  
མོས་སྐབས་གཡུ་ལྷས་མདའ་གཅིག་སྤྱིར་སྲས་ཉ་རྩལ་ཉ་མིག་གུ་རུའི་སྤྲུལ་གཞུང་དུ་  
ཐེབས་ཉེ་རྩ་ལས་སྤྱིར་། འཕྲོས་དཔོན་སྤོན་དགུ་ཕྱིར་ཤོར། ཡང་སྤྲུལ་ལྷས་གཅོས་པའི་  
དཔུང་བཅས་གཡོན་ཚོལ་ལུབ་སྐར་དུ་མཚོངས་ཉེ་རྩོར་བདུད་གཉིས་ཀྱི་དམག་ལྷ་བརྩ་  
ཅམ་ཆག་ཉིལ་དུ་བཏང་ཞིང་། ལྷག་པར་སྤྲུལ་ལྷ་ཁོ་དོམ་ནག་ཁག་གིས་བཞི་འདྲ་བྱས་ཉེ་  
དཔུས་སྐར་གི་ཐད་དུ་རྒྱུག་བུང་བས་བཤམ་ཚ་རྒྱུར་སྤྱི་ལྷ་མཚོལ་ལྷ་ན་དང་ཨ་སྤྲུལ་འཕྱིལ་  
པའི་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ནས་གདོང་བཀག་སྤེ་སྤྱིར་མཚོལ་གས་ཀྱིས་མདའ་དེ་སྤྱིར་སྲས་ཁོའི་  
མཚན་ཁེབས་གསུམ་གཡས་སྤྱིལ་གཡོན་སྤྱིལ་དུ་བཏང་། སྐར་ཡང་བཤམ་ཚ་ནས་དུག་  
རས་འབར་བ་ནམ་མཁར་ལྷར་ཉེ་སོན་སྐབས་སྤྲུལ་ལྷ་ཁོས་སྤྱི་བྱངས་ཉེ་མཚོངས་བུང་བས་  
བཤམ་ཚ་དང་དཔའ་ལོ་གཉིས་ནས་ཀྱི་ཁ་འགའ་པས་ཕམ་རྒྱལ་མ་བུང་ཞིང་། སྤྲུལ་ལྷ་ཁོ་  
ངར་རྒྱུད་གཉིང་ནས་འབྲུགས་ཉེ། དཔའ་པོའི་རོ་ཤ་འབག་ཅིང་སྤྱིར་སྤྲུལ་ཀྱིས་རལ་གི་  
དེ་དེ་གཡུགས་པས་ཁོང་གཉིས་ལ་མཚོན་མ་སོང་ཡང་བདུད་ཀྱི་དཔའ་ཐང་བཅོན་པས་  
མ་བཟོད་པར་ཁོང་གཉིས་ཕྱིར་མོས་རྩུང་ཐད་ཤོར། ཁོས་སྐར་ཡང་ལུབ་སྐར་གདོང་ནས་  
གཡས་ཚོལ་པེ་རིའི་ལས་དམག་བཅོ་སྤྱི་དམར་གསོད་བཏང་། རལ་གི་ལ་ཁག་གི་ངམ་

བ་ཚགས་ནས་ལུས་པ་མ་ཐོན་སྟབས་དཔལ་གྱི་འབྲུག་ལ་བརྟུག་སྟེ་མདུང་གི་ཚེར་ལྷུང་རྟོག་  
 ག་ཟེར་ག་ཟེར་བྱས་ལྷུང་བས་ར་འབྲ་འཆི་བདག་ཡ་མེད་དེ་འདོད་བ་ནག་པོ་རླུང་འཚུབ་ཤེས་  
 གི་སྟེང་ཏུ་བྱུང་ནས་མི་དེ་གི་མཚོན་གྱིས་སྐྱུགས་རྟེན་པ་མི་འདུག་བསམས་ཏེ་སྤྱང་བར་  
 མེའུ་རང་གི་སྤྱོད་ལུག་གི་མཚོན་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱང་སྟབས་གྱིས་འཕངས་བས་  
 སྤྱལ་ལྟ་ཁོའི་སྟེང་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་ཕོག་ནས་གཡས་སྤྱོགས་སུ་འགྲེལ་བས། ར་  
 འབྲས་གཙོས་སྤྱིར་བ་རྣམས་ཡར་རྒྱག་སྐབས། ཁོ་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་བུ་ཡིན་སྟབས་སྟོ་བུར་ཏུ་  
 འོན་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དེ་བུ་ལོད་ཐང་སྤྱག་བཟླ་བ་མིག་གིས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱལ་ནས་གང་  
 ལྷུང་མེད་པར་འོན་ནས་སྤྱལ་ལྟ་གཤོག་སྟེང་ཏུ་མྱིར་ཏེ་འཕྱར་སོང་བས་དེར་ཡོད་སྤྱིར་བ་  
 རྣམས་ཅི་བུ་མེད་པར་ལུས། ར་འབྲ་དེར་རྒྱལ་ལྟག་བར་སྤྱེས་ཏེ་རལ་གྱི་འབྲུག་ནས་སྤྱང་  
 སྟེ་མཚན་ཁེབས་རྟ་རྟལ་གཉེས་དམར་གསོད་བཏང་། འཕྲོས་རྟ་རྟལ་བརྒྱད་པོ་དེ་དཔའ་  
 ཚགས་སྟེ་ཅི་བུ་མ་རྟེན་པར་རྟ་ལས་བབས་ཏེ་རྫོག་དཀར་དང་པོ་མཚོན་རྣམས་སྤལ་ནས་  
 མྱིང་པར་མཔོ་འབྲལ་ལྷུས་པ་ལྟར་མཔོ་སྤངས།

མདུན་མར་ཆེ་རྒྱད་སྟག་རོང་གི་མར་མཐའ་དེ་ཕག་ལྟ་དཔྱད་བཅས་ཤོར་ནས་  
 ལས་དམག་བརྟེ་ཅམ་གི་རྣམ་བཏང་བྱུང་སྐབས། སྟག་རོང་དཔོན་པོ་ཁོ་སྤྱང་དེས་དེ་རིང་  
 གི་གཏང་མ་ར་ལ་བབས་ཟེར་ནས། སྤྱང་པར་རྒྱ་སྟག་དམར་པོ་རི་རྒྱལ་ཅམ་ཞིག་གི་སྟེང་  
 ཁོ་པོ་རྟ་མཁྱིན་དམར་པོ་དཔྱད་གསུམ་སྤྱག་ཏུག་མཚོན་ཆ་རོགས་པ་གནས་ས་བར་སྤང་  
 ལྷུང་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱལ་ནས་ཕག་ལྟའི་ཐང་དེར་འོན་ནས་ཐོག་དམར་ཟེ་ར་འཚུབ་ཤེ། འབྲུག་  
 སྤྱོད་ག་བཅས་གྱི་ར་རོ་ཆེར་སྤྱོད་ཅིང་། བསྐྱལ་བའི་མེ་སྤང་སྟམ་མེར་མཚན་ནས་རྩྭ་རྩྭ་  
 གྱི་སྤྱོད་བསྐྱུགས། ཅེ་གསུམ་འཛེར་བའི་ཁ་བམ་སྤང་བས། ཕག་ལྟ་ཁོ་སྤྱངས་ཤིག་ལས་  
 དབང་མ་རྫོགས་པས་གཞོད་ཆེར་མ་སྤུབ་ཀྱང་། མཚན་ཁེབས་རྟ་རྟལ་བརྟེ་པོ་དེ་གཅིག་  
 ཀྱང་མེད་པར་གཞོབ་མ་རེར་བསྐྱེགས་ལྷུང་བས་ཁོ་དཔའ་ཚགས་ནས་སྤྱིར་སྟོས་སོ། །དེ་  
 ལས་ལྷུང་གི་གྲུང་རྗེས་གཙོས་ཚང་མ་གསུང་སྟེང་སྐབས་སྤྱལ་ལྟ་འཆི་མ་གསོན་དེ་པོ་བྱང་  
 གི་སྟེང་ཏུ་བཞག་ལྷུང་བས་རྒྱལ་སྟོན་ཆེར་མ་སྤྱིང་སྤྱག་གི་དཔའ་ཚལ་ཟེར་ནས་ཏ་ལས་པ་  
 མ་ཟད། སྤྱལ་ལྟར་ཟེར་འབྲུགས་གྱི་སྤྱོད་པོར་པར་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན་དང་སྤྱང་མ་གཡུང་ཏུང་

དཔལ་ལྷན་སོགས་ནས་རིམ་གྱི་བྱས། གཞན་ཡང་སྤང་བ་དང་སྦྱོར་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཞག་  
དགུ་ཡི་མཚམས་ནས་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པར་སྤང་བ་ཞིན་དུག་པས་རྒྱལ་སྦྱོན་རྣམས་དགའ་  
སྦྱོང་ངང་དེར་གནས་སོ། །

དུས་དེར་སྤྱིར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་སྤྱིར་གི་བསྟན་ཚོས་ལེན་ཐབས་བཀའ་སྐོས་  
མང་དུ་མཛད་སྐབས་སྤྱི་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པར། ད་སྤོན་འཛིང་བྱས་ན་རང་བཟླག་གི་  
རྒྱ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་པས། ད་ཆ་རི་རུབ་འཕྱིར་རྫོང་ན་མཐོངས་ལྷ་བཟོ་བྱ་ཞིག་ཡོད་  
ཚོད་ལ་སྐྱུ་མ་སྦྱོན་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་དེ་བཅའ་ནས་མཐོངས་ལྷ་བཟོས་ཉེ་སོ་བྱང་  
གཏོར་ན་དགལ། དེ་བར་རྫོང་བཅོན་ལ་པར་གཏུག་རྒྱ་བསྐྱར་ནས། ཚུར་བྱང་གཏོར་ལེན་  
ལུབ་པ་བྱེད་དགོས་སྐྱེས་པ་འདུག། འོན་ལྷན་སྤྱི་རྒྱ་རྗེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ཁོང་དུས་གསུམ་  
གསལ་སྤྱི་བ་མེད་པར་མཁུན་པ་ཡིན་པས་དེའི་དགོངས་པར་བརྟེན་ན་སྦོས་འགྲེལ་ཚོག་  
པའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་དེས་ཡིན་གསུངས་པས། གེ་སར་གྱིས་གཙོས་དཔའ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་  
ནས་སྤྱི་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་རང་ལ་ཐག་བཅད། རྒྱལ་མཚོག་ནས་ཁ་ལོ་སྤྱི་དཔོན་  
གྱི་སྒོ་དེ་དང་བསྟན་དང་དོན་གྲུབ་པར་དེས། བརྒྱ་དཔོན་གྲགས་སྤྱ་ཁོད་སྐྱུ་མར་མཁས་  
པས་རི་རུབ་གྱི་རྫོང་དུ་སོང་ལ། འཕྱལ་བཟོ་རྣམས་དེས་པར་དུ་འདི་གར་འཕྱོར་བ་གྱིས་  
ཤིག་གསུངས་པས། གྲགས་སྤྱ་སྤྱ་མོད་རྒྱལ་ནས་དེ་ལྟར་ལེགས་སོ་ལུས་ཉེ་ཉི་མ་དེ་ཡི་  
ཕྱི་ཉིན་བྱ་མོད་ཐང་དཀར་ཞིག་ཏུ་སྐྱལ་ནས་སྤྱིར་སྤྱར་གྱི་ཐད་ནས་ནས་འཕངས་བཅད་དེ་  
རི་རུབ་ཨེ་རེབ་གྱི་རྫོང་ཅེར་བབས་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤོད་གྱི་བྱ་དེ་རིང་འདིར་ཅི་ཡིན་  
ཟེར་ནས་བཏུ་སྐྱབས། གྲགས་སྤྱས་རང་གཞུགས་བསྟན་ནས་གེ་སར་གྱི་བར་ཆེན་ཡིན་  
ཚུལ་ཞེས་པར་བཤད་པས་རྫོང་ནང་དུ་སོས་ནས་གསོལ་འདེན་ཚར་བ་དང་། ཨེ་རེབ་གྱི་  
སྐྱ་ཚབ་ནས་མེ་སྤྱིར་གཡུལ་འཕུག་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་དེས། དེ་ནས་གྲགས་སྤྱས་  
འཕྱལ་གྱི་འཕྱར་བྱ་ཐོན་དེས་གྱི་མི་ལྷ་སྐྱ་རྩལ་སྦོལ་སྦོན་པར་འཕྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་  
བཤད། ཉི་མ་དེ་ཡི་ཕྱི་ནང་ཨེ་རེབ་རྫོང་གི་སར་ཅོམ་ན། ཉ་ཉ་ཁ་ཟེར་བའི་ཡུལ་སྤེ་ཆེན་  
སོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་སྐྱུ་མ་སྤྱ་ཚོགས་ཐོན་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱི་སྤྱིར་བ་ལྷ་འདེམས་སྐྱུག་  
བྱས་ཉེ་གྲགས་སྤྱ་དང་བཅས་ཕྱིར་ཡོང་། ཁོ་ཚོས་སྐྱུ་མ་སྤྱ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞག་

བདུན་གྱི་ནང་སློང་གི་སྐར་དུ་འགྲོར་ནས་གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་བཅར་ཉེ་རང་རང་  
 གི་གདན་དུ་འཁོད། དེ་ནས་མི་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ནས། ཀྱ་ཡེ་ཕྱི་སློང་མི་ལྷ། དེད་ཅག་  
 གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བདུད་རིགས་རྣམས་འདུལ་དགོས་ཀྱང་བདུད་སྡེ་དཔུང་ལྷགས་  
 བཅོམ་བའི་དབང་གིས་སྐྱགས་མི་རྙེད་བ་བྱུང་བས། ལྷོ་བས་ཀྱི་འཕུར་གྲུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་  
 ཚོད་ལ་ཁྲིད་རང་རྣམས་ནས་དེ་ལྷུང་བར་གྲུབ་བ་གྱིས་ཤིག །གསུངས་པས་ཁོར་རྣམས་  
 ཉེ་མ་དེ་ནས་བཟུང་ལྷོ་བས་ཀྱི་འཕུར་གྲུ་བཙོ་བའི་རྣམ་ལ་མེ་ཤེལ་མེ་  
 ཡི་སློང་པོ། ལྷ་ཤེལ་ལྷ་ཡི་སློང་པོ་སོགས་འཕུར་བ་བཞི་ཡི་སློང་པོ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་མི་  
 ལྷགས་ཟངས་གསུམ་ལས་གྲུབ་ཅིང་ཕྱི་བཙོ་ཤིང་ལ་གྲུས་ནས་མགོ་ཡི་ནང་དུ་མི་བརྒྱད།  
 མཇུག་མའི་ནང་དུ་མི་ཉི་ཤུ། དཀྱིལ་དུ་མི་ལྷ་བཅུ་བཞེས་མི་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་དེ་  
 ཤོད་བའི་ལྷོ་བས་ཀྱི་འཕུར་གྲུ་བཙོས་ཀྱང་གྲང་སྐོན་རྣམས་སློང་སླའི་གདོན་གྱིས་བཞེ་ནས་  
 ལྷུང་ཚོས་མེད་པར་གནས། ལྷུང་དེར་ཉིན་གཅིག་ཆེས་པ་ཉེར་དགུ། དེས་གཟུང་མིག་  
 དམར། ལྷུང་མ་ལག་གི་དུས་ཚོད་འཛོམས་པའི་ཉིན་མོ་དེར་སློང་སྐར་གྱི་པར་ཅམ་མེ་སློང་  
 ཐང་ཆེན་ཟེར་བའི་གཞུང་དུ་ལྷོ་བས་ཀྱི་འཕུར་གྲུ་ལོ་དེ་ཕྱོགས་ལྷུང་བཞག གཅིག་གི་  
 བུ་དུ་གཡུ་སྟོད་དང་སྟུག་ལྷས་གཙོས་མི་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད། གཅིག་གི་བུ་དུ་དགུ་སྟོ་  
 དང་འདན་མས་གཙོས་མི་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད། གཅིག་གི་བུ་མེད་སྟུག་དང་སྐ་སྟེས་  
 གཙོས་མི་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད། གཅིག་གི་བུ་ཚོས་གྲུབ་དང་ལྷོ་བས་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་  
 གཙོས་མི་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད། གཅིག་གི་བུ་ར་འབྲ་དང་ལྷ་ཚོད་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་  
 མི་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད། འཕུར་གྲུ་དེ་དའི་ནང་ཕྱི་མི་དེ་བསྐྱད་ནས་འཕུར་ལྷགས་ཀྱི་དུ་བ་  
 བག་བུན་བུན་ལུར་སྐྱ་དང་བཅས་ནས་མཁའ་འཕུར་བས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་སྐྱེ་བཞིན་  
 ཡ་མཚོན་དང་བཅས་ཤོད། དེ་ནས་བྱ་ལམ་བར་མར་སོང་ནས་པོ་བྱང་གནམ་དུ་ལྷ་རྫོང་  
 གི་ཐང་ནས་རེ་དམའ་རེ་དམའ་བྱས་པས་རྫོང་གི་རྒྱལ་སྐོན་རྣམས་ནས་ནས་མཁའ་  
 བསྐྱེས་ཉེ་མཐོང་མ་སློང་བའི་སྐྱས་ངན་འདི་ཅི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཟིང་ཟིང་ངང་མདའ་མཚོན་  
 འཕངས་ཀྱང་ཅི་ཡང་གཞོད་མ་ཐུབ། ཤར་རྫོང་སྟུག་མོ་སློང་རྫོང་ལ་དབའ་ཚོ་ཞང་འདན་མ་  
 བསམ་གྲུབ་དང་། ལྷ་སྐས་དགུ་སྟོ་གཉིས་ནས་མདའ་དགུ་དེ་འཕངས་པས་རྫོང་གི་མི་མང་



སོར་གཞོན་ཅི་ཆེ་བྱུང་བས། དེར་ཡོད་པག་ལྷས་གཙོས་ཁས་ལེན་དམག་མངས་རྣམས་  
 ཅི་བྱ་མ་རྟེན་པར་རྫོང་གོད་དུ་བྲོས། ད་དུང་གནས་དམག་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་ཆར་པབ་  
 པས་རྫོང་གི་ལོགས་ཤིག་གཏོར་ནས་བྱང་དམག་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གི་རྩས་སུ་བཏང་།  
 ལྷོ་རྫོང་གནས་ཏུ་རླུག་མོའི་ཐད་སྐྱ་སྡེ་དང་སེང་སྟག་དང་། ཁས་ལེན་རྣམས་ནས་མདའ་  
 ཆར་པབ་པས་རྫོང་གི་ལོགས་ཤིག་གཏོར་ནས་བྱང་དམག་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གི་རྩས་  
 བཏང་། དེར་ཡོད་རླུག་ལྷས་གཙོས་བྱང་དམག་ནས་གབ་ས་ཅི་རྟེན་གྱིས་བྲོས། ལུབ་རྫོང་  
 ཁ་རི་རླུང་རྫོང་གི་ཐད་ནས་ཚོས་བྱུང་དང་སྟོབས་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་ནས་མདའ་ཆར་  
 པབ་པས་རྫོང་གི་ལོགས་ཏུག་གཏོར་ནས་བྱང་དམག་ཁས་ལེན་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་བས་ད་  
 དེ་ཐལ་འཚུབ་གྱིས་ཁེངས་པས་དེར་ཡོད་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་བྱང་དམག་རྣམས་  
 རྫོང་གཞན་དུ་བྲོས། བྱང་རྫོང་ཁ་ཁྲ་གཡུ་རྫོང་གི་གོང་ནས་ལྷ་རྟོད་དང་ར་འབྲ་གཉིས་ཀྱི་  
 དབྱུང་ནས་མདའ་ཆར་པབ་པས་རྫོང་གི་ཁང་མིག་ཏུག་རྒྱ་ཙམ་གཏོར་ཅིང་རྟ་རྒྱལ་གཉིས་  
 ཀྱིས་གཙོས་རྟོད་ཏུག་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གི་རྩས་བཏང་བས་ཨ་ཁུ་སྟག་དམར་  
 ཀྱིས་གཙོས་དེ་ཡོད་རྣམས་མོ་བྱང་དུ་བྲོས། མོ་བྱང་གནས་ཏུ་རླུ་རྫོང་གི་ཐད་གོང་ནས་  
 གཡུ་རྫོང་དང་སྟག་ལྷ་གཉིས་ནས་མདའ་རྟོ་ཅི་རིགས་བརྒྱབས་པས་སྐྱ་བདུད་དཔོན་ཚོན་  
 ཀྱིས་གཙོས་རྫོང་སྐྱང་བདུན་རྒྱ་ཙམ་གི་རྩས་སུ་བཏང་བས་བྱང་དམག་དཔོན་ཚོན་རྣམས་  
 ཅི་བྱ་བལ་ནས་ཚོ་རེ་འདོན་བཞིན་པར་གནས། དེ་ཉིན་སྤིང་དམག་རྣམས་ནས་དཔའ་ཚོད་  
 བརྒྱད་ཉེ་འཕྲུང་གྱའི་ཁ་ལོ་བརྒྱུད་ནས་སྤིང་སྐར་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་གྲུང་དུ་འཛོམས་ཤིང་།  
 རང་སྤྱོད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་ཁ་གཞེངས་བསྟོད་མཛད་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་  
 བར་དམག་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་བྱ་གྱའི་སྟོབས་ཀྱི་མེ་སྤྱོད་དེ་འཕྲུང་གྱུར་  
 རྒྱགས་ཏེ་རྫོང་རྣམས་གཏོར་རྒྱུར་རྒྱལ་ཚོན་ཚོས་བྲོས་ཐག་བཅད། དེའི་སྐབས་སུ་བྱང་  
 གི་མོ་བྱང་གནས་ཏུ་རླུ་རྫོང་གི་ཚོམས་ཆེན་ནང་རྒྱལ་ཚོན་མདུན་བྲོས་མཛད་ནས་སྤིང་  
 རྒྱགས་ལ་ཡ་ལན་རི་རྩུང་སྟོན་དགོས་པའི་བཀའ་བྲོས་མང་དུ་མཛད་ཀྱང་བྲོས་འགོ་ཚོན་  
 པ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བས། གནས་ཏུ་ཞེ་རྒྱལ་པོ་དེ་རོ་མདོག་ཞག་སྐར་གྱུར་ཅིང་བྲོས་  
 ཐག་གཙོད་པའི་སྐྱེ་འདི་རྩུང་སྤངས་སོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་ལྷ་ཡི་ལེན་ལྷགས་རེད། །ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷག་ཆེན་  
 རོ་མཁའི་བ། །མེ་སྲིད་མཚོད་པའི་སྲུང་མ་ནམས། །དེ་རིང་རྒྱལ་པོའི་སྲོང་ལྷོགས་མཛོད། །  
 ས་འདི་ས་རོ་མ་ལེས་ན། །སྤྱུ་མཁར་གནམ་རྩ་ལྷ་རྩོད་ཟེད། །ང་འབྲང་ངོ་མ་ལེས་ན། །  
 གནམ་རྩ་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ལ། །གནམ་རྩ་ཁྱི་བཅན་རྒྱལ་པོ་ཟེད། །པོ་ལོ་བཞི་བཅུ་  
 ཞེ་དགུ་ཡིན། །རྒྱལ་དོན་མ་བསྐྱབས་བསམ་པ་མེད། །ལས་ཚུར་རྒྱལ་འདི་འབྲེལ་འདོད་མ་  
 ལྷོད། །དེ་སྟེ་རོ་རྩ་ནག་བཅོག་དེ། །སྟོན་མོ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་ལེ་མིན། །གནམ་རྩ་ཁྱི་  
 བཅན་རྒྱལ་པོ་ད། །སྟེ་མོ་མར་ལས་གྲུབ་ལེ་མིན། །མི་ཆེ་རིང་སྲུང་བལྟ་རྒྱ་ཡིན། །མཐའ་  
 མཐུག་ཅི་བྱུང་ཅི་མཐའ་རེད། །འཕྲོད་པ་མེད་ལེ་ལྷ་ཆེན་དབང་། །སང་ཉིན་ཉི་མའི་གདོང་  
 གང་ལ། །ང་འབྲེལ་ཁྱི་བཅན་རྒྱལ་པོ་གཅིག། །སྤྱལ་ལྷ་མེ་ལྷེ་སྟོག་དམར་གཉིས། །ལག་ལྷ་  
 གཤེན་རྗེ་དབྱུང་དམར་གསུམ། །མཉམ་ཆས་གཏང་མ་ལེན་རྒྱ་དང། །ཁ་མོའི་སྐར་དེ་  
 གཏོར་རྒྱ་གྲིས། །གེ་སར་མགོ་ལག་ཨེ་ལོན་བལྟ། །དེ་དག་ཆས་ལ་ཨེ་འབེབས་བལྟ། །  
 དམག་མངས་ཁྲག་ལ་མི་བསྐྱར་རེ། །དེ་མིན་འདི་སྲུང་བསྐྱད་སྲུང་ན། །རིམ་བཞིན་རྫོང་  
 ལ་ལེ་ཉེན་ཆེ། །ཁྲོད་རྫོན་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག། །ལྷ་གོ་ན་ན་བའི་དཀྲིལ་དུ་ཞོག། །མ་གོ་  
 ལྷ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད། །ཅེས་ཟེར་བས་པལ་ཆེར་གྲིས་སྲིད་ལ་དག་ལག་འཕྲོད་པ་དགའ་  
 ཡང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་རི་གཟར་གྱི་རྒྱབ་རྩོད་དང་མཚུངས་པས་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པར་  
 མངོན་པར་བརྟོད། བཅུན་མོ་དང་སྲས་བཅས་གྲིས་རྒྱལ་པོ་བསོལ་གྱང་ཉན་པའི་ལྷོགས་  
 ཅམ་མེད་པའི་སྐབས་སུ། སྲིད་སྐར་དུ་ནམ་ལྷེད་ཡོལ་ཅམ་ལ་ལེ་ལེ་གནམ་སྤོན་དཀར་མོ་  
 དེ་གཤུ་ཡི་སྲུང་མ་ཞིག་ཏུ་སྤྱལ་ནས་གེ་སར་གྱི་དབུ་སྲས་ལ་གཡས་བསྐྱོར་ཞིག་མཛོད་  
 བས་སྲུང་བསྟན་གྱི་མགྱུར་གྱི་འདི་གསུངས་སོ། །

ལྷེད་མ་ལྷ་ཡི་ལོ་བྱང་ནས། །རྫོང་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱལ་པ་ཆེ། །བར་མི་ཡུལ་དག་  
 པའི་གནས་མཚོག་ནས། །སེང་ཆེན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འོག་བདུད་རིགས་འདུལ་པའི་  
 མཐུ་ཅམ་ཅན། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྤྱགས་སྲས་མཁའི་བ། །རིན་ཆེན་སྤོན་སྲུང་དར་ཅིག་  
 གསོན། །ང་འབྲེལ་ལེ་སྲུང་གི་ལྷ། །སང་གི་ཉི་མའི་དུས་ཚོད་ལ། །བདུད་ཀན་ཁྱི་རྗེ་རྗེ་  
 རྫོན་གསུམ། །སྲིད་རུའི་འབྲམ་དཀར་དགྲུག་དེས་ཡིན། །དེ་དག་དབུ་ཉེས་ལོར་དོགས་

ཡོད། །སྐར་གཞིས་ཚག་ཉིལ་བཟོ་ངེས་ཡིན། །སྐྱལ་པར་འདན་མ་དག་ལྷ་གཉིས། །སྐྱ་  
 གྲུང་གདན་ཁྱི་གཞོན་དུ་ཚུག། །ལས་དབང་རྒྱང་གི་སྤེལ་སྤྱོད་ལས། །ཁྱི་རྗེའི་ལག་ལོག་  
 ལོར་ཉེན་ཡོད། །སྐྱལ་སྐྱ་སངས་སྐྱལ་ཨ་དོམ་གཉིས། །སྐྱལ་སྐྱ་ནམ་གྲུང་མ་འཛོམས་ན། །  
 རས་ལྱིའི་ཉ་ལ་འཕེན་དོགས་ཡོད། །སང་ཉེན་ཉེ་མའི་གདོང་གང་ལ། །ཁྱེད་ས་བཅུ་ཐོབ་  
 བའི་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚོན་ཚའི་འཇིགས་པ་ཡོང་བསམ་མེད། །མཚན་ཁེབས་ར་འབྲ་  
 འཆི་བདག་དགོས། །ཁོ་རྒྱལ་སློན་ནམ་གྲུང་གདོང་ལེན་མཛོད། །ལོན་ཀྱང་སྤྲིག་སྟོབས་ཆེ་  
 བའི་བྲ། །རེ་ཞིག་མཚོན་གྱིས་འདུལ་སྐྱལ་མེད། །དེ་འཕྲོས་དཔའ་རྒྱལ་ལས་དམག་གིས། །  
 མདའ་མདུང་རིང་འཐབ་མ་བྲས་ན། །ཉེ་བཅར་གདོང་ལེན་ཐུབ་པ་དགལ། །ད་དུང་ལྷང་  
 བསྟན་རིམ་བཞིན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །

རྒྱལ་པོ་ཉེད་ནས་སྤྱར་བར་མདུན་སྤོས་བསྐྱུས་ནས་སྐྱ་ཡི་ལྷང་བཞིན་བཀོད་  
 རྒྱབ་ཞེབ་པར་མཛད། ར་འབྲ་མཚན་ཁེབས་སུ་དགོས་རྒྱའི་བཀའ་མངགས་གནང་ནས་  
 བཞུགས་སོ། །སྤྱི་ཉེན་ནམ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་རྗེ་དེ་བདུད་ཁབ་  
 སྤོན་མོ་སུན་ཐེལ། བདུད་ཚོག་བྲག་རྫོང་ནག་པོ། འཕྲུ་ནག་དུག་སྤོན་ནག་པོ་སོགས་གོ་  
 རིགས་དགུ་ཡིས་བསྐོར། འདོ་བ་གཡུ་གཤོག་སྟོན་པོའི་གོང་དུ་བྱུང་ཅིང། མདུང་དར་  
 ནག་པོ་བར་སྤང་ཁབ་བཞེག་ཁྱེད་ནས་རྫོང་སྤོན་ནས་བྱུད། སྐྱལ་སྐྱ་མཚེད་གཉིས་ནས་  
 ཀྱང་རང་རང་གི་འཁོར་གསུམ་བསྐོར་ཅིང་རྟ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་དེ་རྒྱལ་པོའི་གཡས་གཡོན་  
 ནས་བརྒྱགས་ཤིང་ཁོང་རྗེ་སྟོན་གསུམ་སྟོག་འབྲུག་པ་ལྟར་ན་ལྷང་ཡར་གཤམ་བརྒྱུད་  
 སྟོད་སྤིང་ཤར་པའི་སྤྱར་རྒྱར་དུ་བྱུང་བས། མི་མཚོག་གི་ཤར་རྒྱལ་པོ་ཁོང་དག་སྤྱིའི་གོ་  
 མཚོན་སྐྱུ་ལ་གསོལ་ཅིང། འདོ་བ་རྒྱང་རྫོང་འཕེལ་བའི་གོང་དུ་བྱུང་དེ་བརྒྱ་བྱིན་སྐྱ་མ་  
 ཡིན་གྱི་གཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ལྟར་མཛད། ར་འབྲ་འཆི་བདག་ཡ་མེད་དེ་འཁོར་གསུམ་དཔའ་  
 ཚས་སུས་ལ་རྫོགས་པར་བྲས་ཤིང། འདོ་བ་སྐྱལ་པོ་སྤིང་ཤེས་གྱི་གོང་དུ་སྟོན་ནས་དོམ་  
 ནག་ཁབ་གིས་བཞི་བ་ལྟར་རྒྱལ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེབས་སྟོན་དུ་ཚས་ཉེ་ཁོང་རྗེ་སྟོན་  
 གཉིས་གཟའ་རྫོང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་ལྟར་མེ་སྤིང་གི་རྒྱལ་སྟོན་གསུམ་གྱི་གདོང་རྒྱངས་པས་  
 གནས་དུ་ཁྱི་རྗེའི་བསམ་བཤད། སྤིང་གི་རྩོ་དུ་ཨམ་དེ་འདི་ཡིན་པ་ཐག་གིས་ཚོད་བསམས་

ནས་འཕྲིན་པ་སྐྱོར་ལོག་བརྒྱབས། རོ་མདོག་ཁྲག་བཞིན་དུ་སྤྱར་ནས་གཞུ་སྤྱིང་དུ་མདའ་  
གཅེག་བཞག་སྟེ་ཡིན་ལུགས་གྱི་སྤྱི་འདི་སྟར་གྲངས་སོ། །

སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །ཤོན་ནག་བསྟན་པའི་  
སྤྱང་མ་ནམས། །དེ་རིང་སྤྱི་ཡི་སྐྱོར་ཡ་མཛོད། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །སྤྱིང་ཉོབ་སྤྱང་  
ལ་བསྐྱར་ས་རེད། །ང་འབྲ་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །བྱང་མེ་སྤྱིང་བཅོན་གྱི་རྩེ་པོ་ལ། །གནས་ཏུ་  
སྟེ་ཚེ་སྤྱིང་བཅུད་དེ། །གནས་སྟེ་ཁྱི་བཅོན་རྒྱལ་པོ་ཟེར། །དེ་ནས་ཉོན་དང་སྤྱུག་པ་སྤྱ། །  
ཆོ་སྤྱ་དུས་བཤད་པའི་དུས་ཆོད་ལ། །ཁ་མོ་སྤྱིང་གི་བ་ཆོས་དེ། །མེར་པོ་ཉོར་གྱིས་  
གྲངས་རབས་ཡོད། །ན་རྒྱང་འབྲུག་མོ་འཕྲོགས་རབས་ཡོད། །གཅེས་སྤྱུག་དམར་གསོད་  
བཏང་རབས་ཡོད། །རྒྱ་ཆོ་བཤམ་པས་བཤོངས་རབས་ཡོད། །ཁྱོད་དེ་སྤྱབས་ར་མདའ་  
མ་ཆོད་ཟེ། །ད་མོ་བྱང་ལ་ཅེ་འབྲ་ཡིན། །ཚོག་ཤོར་ར་མདའ་ཅེ་འབྲ་ཡོད། །འབྲུག་མོའི་  
རྩེས་གཅོད་མ་ཡིན་ནམ། །རྒྱ་ཆའི་ལ་ལན་ཨེ་མ་ཡིན། །དེ་མིན་བྱང་ལ་འཛབ་རྒྱ་འདི། །  
ཉ་མ་གོའི་ལས་ཤིག་མ་རེད་དམ། །སྤྱིང་བ་ཆོས་ཤོར་བའི་སྤྱ་སྟེས་རེད། །ལར་གཞི་  
གནའ་མའི་གཏམ་དཔེ་ལ། །ཟས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཟས་བརྒྱ། །པ་གཞིས་ཤོར་བའི་  
གཡལ་མོ་རེད། །དེ་རིང་ཉི་མའི་སྤྱ་རོ་ལ། །གདོང་ལེན་མི་གཉིས་ཉ་ལ་འཕེན། །སྤྱི་རོ་  
གཏང་མའི་ཡང་ལན་དུ། །འབྲུམ་སྤར་ཁ་མོ་ཁྲག་བཞིན་གཏོར། །ལས་བྱར་དོག་མོ་ས་  
ལ་འདེབས། །འདི་བྱས་མ་ཐོན་དཔའ་པོ་མིན། །ངར་ཆེན་མདའ་མོ་ལ་ཟན་འདི། །སྤྱུག་  
པོ་སྤྱ་ལ་ཉོ་མ་ཡ། །ཞེས་ཟེར་ནས་མདའ་དེ་ལུང་སྤྱ་དང་བཅས་སྤྱིངས་བྱང་བས། །རྒྱལ་  
པོའི་སྤྱུགས་ཁར་ཤོག་ཀྱང་སྤྱིང་ཉིད་འཛའ་ལ་ཐེབས་པ་སྟར་ཅེ་ཡང་མ་གཞོད། །ཁོ་ང་རྒྱལ་  
ཆེར་འཁྲུགས་ཉེ་རལ་གྱི་ལན་གསུམ་གཡུགས་ཀྱང་ཅེ་ཡང་མ་གཞོད། །དེ་ནས་དག་འདུམ་  
གེ་སར་རྒྱལ་པོ་དེས་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱར་ནས་གཡའ་ཁོ་རེ་བདུད་སྤྱུག་ཁྱི་བཅོན་བྱ།  
ལས་མ་དག་སངས་རྒྱས་དག་དུ་བྱུངས། །དོན་ཡང་དག་འབྲ་མ་ཨེ་འབྲ་ཡོད་གསུངས་ཉེ་  
སྤྱི་འདི་འབྲ་ཞིག་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །བདུད་ནག་འདུམ་  
པའི་ངར་སྤྱི་རེད། །ཅ་གསུམ་སྟེ་ཆོགས་མཐུ་མ་རྒྱང། །ཆོས་སྤོང་པོ་ལྟ་ཅལ་མ་ཞེན། །ས་

འདི་ས་དོ་མ་ཤེས་ན། །བདུད་ནག་པོ་ཚོས་ལ་འགོད་པའི་ས། །མི་ང་འབྲ་ངོ་མ་ཤེས་  
 བ། །སངས་རྒྱལ་སྤོང་གི་སྐྱལ་པ་ལ། །གེ་སར་དག་རྣའི་རྒྱལ་པོ་ཟེར། །ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་  
 གཤེད་མ་ལ། །དཀར་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ཡིན། །ལས་མ་དག་གཏོན་གྱིས་བཟི་བའི་  
 བྱ། །ལས་ངན་ཁྲི་བཅན་རྒྱུ་ཉོན་དང། །སེང་ཚེན་ང་ལ་འགྲན་བསམ་ན། །བརྒྱ་ཁྱིན་  
 རྩོལ་ས་ལས་ཆེ་བ་གཅིག། །འབྲུང་གཞིར་རང་དབང་ཐོབ་ལེ་གཉིས། །སྤོང་ཉིད་འཇའ་  
 ལུས་གྲུབ་དང་གསུམ། །དེ་མེད་ན་འགྲན་བསམ་སྤྱིང་རེ་རྗེ། །ཨ་ཀྱང་སྤོང་གྱིས་ཟེར་བ་  
 བཞིན། །ཤུར་དཀར་སྐྱ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཁོས། །ཁྲ་མོ་སྤྱིང་ལ་དམག་སྣ་གཏད། །རྩ་མཁར་  
 བཤེག་ཚོད་མེད་དང་གཅིག། །གེ་སར་ང་ལ་འགྲན་བསམ་གཉིས། །སྤྱིང་ཚོས་ལྷ་མེད་  
 བཟོ་འདོད་གསུམ། །ཉོར་ལྷལ་ཤོར་དོན་དེ་ལ་ཐུག། །ཉོར་ཤུར་དཀར་རྒྱལ་པོར་གཏའ་  
 སྣ་སྤྱུས། །སྤོན་དམག་ངར་མ་མཚོན་ལ་བྲངས། །ཉོར་ལྷལ་བྱང་སྤོང་འཇག་སྐྱ་བཟོས། །  
 །ཉོར་མི་རྩ་མི་ཤིང་མི་བཟོས། །སྤྱིང་དཀར་པོའི་དབྱ་འཕང་དགྲང་ལ་བསྤོང། །སྤོང་མེ་  
 སྤྱིང་ཉོར་ལྷལ་འབྲ་དགོས་ན། །ཡིད་སྤོན་མི་དགོས་བཟོས་བསམ་ཚོག། །བདུད་སྤེལ་རྩོད་  
 །ཁག་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །ཆམ་ལ་འབེབས་དགོས་ལྷ་ནས་བསྐྱོས། །དེ་སྤོན་ལས་ཡིན་བས་  
 རྩོག་ཐབས་མེད། །

ཅེས་གསུངས་ནས་རལ་མི་གཡུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཁོ་ཡི་འབྲུམ་རྩོད་སེལ་  
 བྱར་གཏོར་ཡང་འདུལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་བས་ལུས་ལ་ཅེ་ཡང་མ་གཏོད། ཡང་ལན་  
 གཅིག་གཡུགས་བས་ཁོས་གེ་སར་གྱི་སྐྱ་ཟིལ་མ་བཟོད་བར་ཅུང་ཞིག་ཕྱིར་བྱུང་བས་  
 བས། སྐྱལ་ལྷ་ཁོང་རྒྱལ་ལྷག་བར་འབྲུགས་ཉེ་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐྱལ་དམ་དུ་འབྲུང་ནས་  
 ཁོ་གཉིས་གཡུག་སྤོང་གཉིས་ཅམ་བྱས་བྱང། རྒྱལ་མཚོག་གེ་སར་ལ་ཅེ་ཡང་གཏོད་མ་  
 ཐུབ། ཁོའི་བསམ་བར་མི་དེར་བཟུང་བ་ནི་རི་བོར་བཟུང་བ་དང་འབྲ་བསམས་ནས་ཅུང་  
 ཉོན། ཁོ་ཡང་ལས་དབང་མ་རྗེས་སེལ་བས་ཉེས་སྤོན་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར་ཕག་ལྷ་དེ་  
 ཟད་གྱིས་མཚོངས་ཉེ་ར་འབྲ་འཆི་བདག་ལ་མེད་དང་གི་ཁ་འགྲན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྐྱེས་  
 མ་རྙེད་སྐབས། ར་འབྲ་དེ་སྐྱལ་ཏུ་ངར་ཚོད་གཏོང་ནས་འབྲུགས་ཉེ་སྐྱུར་བར་ཐེུ་རང་གི་  
 སྤོང་ལྷུག་གི་མཚོན་བ་ཅམ་དེ་ཁོའི་བྱང་སྤོང་དུ་འཕངས་བས་སྤྱིང་ཁར་ཕོག་སྤོང་སྤོང་ཁ

བས་བསྐྱུགས་ཉེ་དེ་ཉིད་དུ་གི ཡང་རྒྱལ་ལྷ་དང་གི་ཁ་འགྲུབ་པས་པན་ཚུན་འབྲེ་མཉམ་  
 གྱི་སྐབས་དེར། ཤེས་པ་ཡང་དེར་ཕྱོད་ཉེ་རྒྱལ་ཚོན་དཔུང་བསྐྱུགས་གྱིས་ཉེ་བར་བཅར་  
 ཡུང་སྐབས་ཤེས་པ་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བས་ཡ་པོ་མི་ལོན་པར་དེས་ནས་དཔའ་ཚོད་བརྩུང་སྟེ་  
 ཚོག་འབྲུག་པ་ལྟར་བོས་སོ། །རྒྱལ་མཚོག་དཔོན་ཚོན་གཉིས་གྱིས་གོད་བྱངས་སྐབས།  
 ཁི་བཅན་དཔོན་ཚོན་གསུམ་སྐར་དུ་མ་ཤོར་བ་མ་ཟད། ར་འབྲེན་ས་པག་སྐྱ་བསད་པར་  
 གཞེངས་བསྟོད་ཡུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལུས། ཁི་རྗེ་དཔོན་ཚོན་གཉིས་བྱང་སྐར་དུ་འཕྱོར་  
 བས་པག་ལྷ་ཤོར་བའི་ལྷ་འདྲ་གྱིས་ནོན་ཉེ་གནས་སོ། །

དེ་ནས་ཞག་དགའི་མེད་པར་དག་ཚུར་གཤེད་མེད་པར་གནས། ཞག་དགུ་སོང་  
 བའི་གྱི་ཉིན་གླིང་སྐར་ནས་སྟོན་གྱི་བཀའ་བོས་ལྟར་གྲུ་གྲུའི་གི་བདུད་ནས་སྟོབས་གྱི་མེ་  
 ཚོགས་དེ་འཕྱར་བྱུང་བཅུག་སྟེ་སྐྱ་སྟེ་དང་། ཉེ་འབྲུམ། སྟོབས་ཆེན་བཅས་ལུགས་ཤིང་།  
 གྱི་གླིང་པ་ཏུ་ཏུ་ཞེས་པ་དེས་སྐྱར་བསྟོད་གྱིས་ཁོ་ལོ་བསྐྱར་བས་ལུང་སྐྱ་དང་བཅས་ནམ་  
 མཁར་སོང་བ་དང་། བྱང་སྐར་ནས་སྐྱལ་སྐྱ་དང་། ཤོད་ཚོན་འཆི་མེད་གཤགས་པ། ཨ་ཁུ་  
 རྟག་དམར། ཏུ་ལ་མིག་གཅིག་བཅས་ནས་ཁས་ལེན་ཏུ་དམག་ཆིག་ཁི་ཉིས་སྟོང་གིད་ནས་  
 གླིང་སྐར་གོད་ཅེས་གྱིས་ན་ཐང་གཞུང་བརྒྱུད་ཡོང་བ་དུས་འཁེལ་བས་ཤོ་སྐྱས་གི་བདུད་  
 དེས་སྟོགས་མདེལ་བསྐྱུགས་ཚར་འཕུལ་ཉེ་འབྲུམ་དང་། སྐྱ་སྟེ། སྟོབས་ཆེན་གསུམ་ནས་  
 ཚོགས་ཐག་དུས་གཅིག་ལ་འཁེབ་པས་ལུང་སྐྱས་གནས་ས་གཡོ་ཞིང་། ཚོགས་མདེལ་དེ་  
 བར་སྐར་ནས་ཐོག་འོད་སྐྱང་བ་སྐར་བྱང་དམག་གི་དཀྱིལ་དུ་པོག་པས་རྩོ་མོར་ནས་མི་ཏུ་  
 ཏུ་ལམ་རྩ་མེད་དུ་སོང་། ཤོད་ཚོན་འཆི་མེད་གཤགས་པ་དང་། ཨ་ཁུ་སྐྱག་དམར་གཉིས་  
 གླུ་ཞག་ཏུ་གསུམ་དུ་སོར་ཅིང་། ཏུ་ལ་མིག་གཅིག་དེའང་ལུས་དུས་བྱུང་སོང་། རྒྱལ་  
 ལྷ་ཁོར་ཉེས་སྟོན་མ་བྱུང་བར་རྫོང་དུ་བོས། སྐབས་དེར་གླིང་གི་འཕྱར་གྲུ་དེ་དཔའ་ཚོད་  
 མ་བརྩུང་བར་སྐྱར་བསྟོད་ཐོག་བྱུ་ལམ་འོག་མར་སོང་ཞིང་། མོ་བྱང་གནས་དུའི་སྟེང་ལ་  
 གླིང་སྐོར་དགུ་བརྒྱབས་མཐར། སྟོབས་གྱི་མེ་སྟོགས་དེ་ལན་གཅིག་འཕངས་པས་ལུང་  
 གྲུ་དང་བཅས་སྟོགས་མདེལ་མོ་བྱང་གི་སྟེང་ནས་གཡོན་སྟོགས་སུ་སོང་བས་དབང་ལུག་  
 ཆེན་པོའི་ཉེན་སྲུགས་དེ་མཐོ་མཐུག་བརྒྱུར་ཅིང་། གཡོན་སྟོགས་སུ་བཀུ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་

ཡོད་པ་དེར་སོག་ནས་རྩ་མེད་དུ་སོང་བར་བརྟེན། དབང་ལྷུག་གི་སོ་བྲང་སོག་ལྷན་ཆར་  
 འཁྲིགས་པས་དབང་ལྷུག་ཁོས་ཉེ་སོ་འབྲུག་གཡལ་གྱི་ཚོད་ངར་ངར། མོ་འབྲུག་རྩ་ཆེན་བརྟུང་  
 བརྟུང་བུས་ཉེ་འཕྲུང་གྲུ་དེ་ཡི་སོག་དུ་སོག་ཉི་མ་ཙམ་དགུ་བརྒྱབས་པས་འཕྲུང་གྲུ་གཏོར་  
 ཅིང་། རྗེ་མི་ཁ་ལོ་པ་དེ་དང་། སྤི་བདུད་གཉིས་ལུས་སྤྱེད་མེད་དུ་བཏང་། འཕྲོས་དཔལ་  
 རྒྱལ་གསུམ་གླིང་ལྷ་དང་གོ་སར་གྱི་ལྷགས་རྗེས་ཆེ་དུས་ལ་མ་སོང་ཡང་ཡུག་གཅིག་བྲན་  
 མེད་དུ་སོང་སྟབས། གནས་ཏུ་ཁྲི་བཅོན་དང་། ལྷུལ་ལྷ། རག་ལས་གཙོས་དེ་བྲག་གསུམ་  
 བས་དཔལ་རྒྱལ་འཆི་མ་གསོན་གསུམ་སོ་དེ་ལུས་གྲུ་གྲུ་བཞིན་དུ་བསྐྱམས་ནས་རྫོང་དུ་ཁྲི་  
 དེ་ལ་ལས་གསོད་དགོས་ཟེར། ལ་ལས་མི་གསོད་ཟེར་ཉེ་ཁ་མ་འཆམ་བར་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱམ་  
 བུའི་ནང་དུ་བརྒྱག་ཅིང་། ཉིན་དེར་སྤེ་ལྷན་ལེ་དང་རྩ་མོར་གང་དེ་བྱིན་ནས་བཞག་ བྱང་  
 དམག་རྣམས་ནས་དབང་ལྷུག་ཆེན་སོར་གཏང་རག་ལུལ་ཅིང་དགའ་སྤོའི་ངང་དེར་གནས།  
 གླིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུས་ཉེས་བྱུང་བ་ཤེས་ཉེ་སྤྱང་ལྱིས་ཚོན་ནས་སྤོང་སྐབས་  
 རྒྱལ་མཆོག་མི་དབང་རྒྱལ་སོ་དེ་ཉིད་ལྷགས་ཁལ་ཤིན་དུ་ཆེན་སོའི་ངང་གསུངས་པར།  
 དཔལ་རྒྱལ་དཔོན་འགོ་རྣམས། དེ་རིང་གི་བྱུང་ཉེས་དེ་འདྲ་དཔེ་མི་སྲིད། དཔལ་རྒྱལ་  
 གསུམ་སོ་དེ་མཐར་སྐྱོན་མེད་ངང་ངང་སར་འཁོར་རྒྱ་ཡིན་ཏུང་གོ་སྤུས་སྤི་བདུད་དཔལ་  
 རྩལ་ཆེ་ལ་སྤྱང་བྱུང་འཛོམས་པ་མ་ཟད། བདུད་དོངས་ལྷ་བ་བརྒྱུར་ནས་ང་ཡི་ཞབས་  
 རྒྱ་སྐྱབ་པ་སྤི་བདུད་དང་ར་འབྲ་བདུད་སྐྱོན་གཉིས་གཞན་དང་མི་འབྲ་ཞིང་། མེད་ཐབས་  
 མེད་བའི་མི་ཡིན་ཨ་ཁ་གསུངས་ལ། གླིང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤོས་དང་དཔལ་རྒྱལ་གསུམ་  
 སོ་དེ་ད་ལྟ་སྤུག་བསྐྱེད་སྤོང་བཞིན་དུ་འདུག། ལྷིང་རྗེ་གསུངས་སྤིང་སྤུན་ཆབ་བསེལ་  
 བས་དེར་ཡོད་དཔལ་རྒྱལ་རྣམས་ངོ་ནག་ལྷང་དེར་སོང་། དེ་ནས་མི་མཆོག་གོ་སར་རྒྱལ་  
 སོ་དེ་ཉིད་ལྷགས་མཉམ་བར་བཞག་ནས་རྩ་འབྲུལ་ཡ་མ་རྒྱང་ཞིག་མ་བརྟན་ན་མི་འབྲུས་  
 བ་འདུག་དགོངས་ཉེ་མ་དེ་ཡི་སྤེ་ཉིན་གོ་སར་ནས་གླིང་སྐྱར་དང་བྱང་རྫོང་གི་བར་ལ་མེ་  
 གླིང་སྲིབ་ཐང་རིང་མོ་ཟེར་བའི་ཐང་ཆེན་སོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྐྱར་ཆེན་སོ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་  
 བརྒྱབས། གཞུང་གྲུར་སྤོན་སོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་དཔོན་རྒྱ་རས་སྤོན་སོའི་གོས་ཁྱོན་པ།  
 ལ་སྤོན་སྤོན་སོ་བཅིངས་པ། རང་འབྲ་བའི་དཔོན་འགོ་དགུ་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་ཁྲི་ལ་འཁོད་

ཅིང་གྲུང་རིགས་འདྲ་མིན་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པའི་སྐྱུལ་པའི་སྐར་ཞིག་བསྟན་  
 པས། བྱང་གི་རྗེ་སློབ་རྣམས་ནས་སྲུ་ཡིན་གང་ཡིན་ཆ་ལྷགས་ལ་བསྟན་ན་རྒྱ་ནག་དང་  
 འབྲུང་བཟང་པོ་རི་ཡིན་ཤོད་ཚོད་མི་ཐེག་ཐེར་ནས་སྡོད་སྐབས། སྤིང་སྐར་ནས་གོ་  
 སར་གྱི་སྐྱུལ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་བག་ཐེབས་དང་གནས། སྐར་དེ་ནས་སློབ་པོ་རྒྱུད་པ་  
 གཉིས་བཏང་སྟེ་བྱང་སྤིང་གཉིས་ནས་རབ་ན་རྒྱལ་པོ། དེ་མ་བྱུང་ན་སློབ་པོ་ཤོ་ཚོད་དེས་  
 རེ་འདུན་མར་ཐེབས་པར་ལྷ་ཞེས་དང་། ལྷ་མོ་སྤིང་དང་མེ་སྤིང་བར་འབྲུག་ཚོད་ཆེ་བར་  
 བརྟེན་རྒྱ་ཞིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ནས་དབྱེན་འདུམ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། གས་ཏེ་འདུམ་དེར་མ་  
 ཉན་ན་དེས་འགལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོགས་གཉིས་ལ་འཕྲིན་ཆ་བྲུས་པས། སྤིང་སྤྱི་དཔོན་  
 དངོས་འདྲ་བའི་སྐྱུལ་པ་ཞིག་དཔའ་རྒྱལ་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་སྐྱུལ་སྐབས་དང་གཟིག་  
 སྐབས། དབྱི་གྲུང་བཅས་པགས་རིགས་དགུ་ཚོན་ཁྲིར་ནས་བརྒྱ་དཔོན་ལ་མཇལ་དར་  
 དང་འཚམས་འདྲི་བྲས། མེ་སྤིང་རྒྱལ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གནས་སྐབས་འདུག་བདེ་བྱང་  
 ཅན་ནས་སྐྱུགས་རྩོམ་པའི་ཚོས་འཕྲོག་ཐབས་བྱེད་དཔོས་སྐྱུལ་པ་དང་། ད་རེས་འདུམ་  
 དེར་མ་མོང་ན་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་གནས་བསྐྱོར་དབྱང་བཅན་པས་མི་ཐེགས་ཐེར་ནས་  
 སྐྱུལ་སྐྱེ་མེ་ལྷེ་སྟོག་དམར་དེ་མདུན་སློབ་བཞི་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་གསེར་གྱི་འཕ་ཀ་བརྒྱ།  
 ད་ཀར་པོ་དུམ་གྱི་འཕ་ཀ་བརྒྱ། གཞན་ཡང་ལོར་རྩས་པོན་ཆེན་ཁྲིར་ཏེ་སྐྱུལ་པའི་སྐར་  
 དུ་འཕྲོར་ནས་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་ལ་མཇལ་དར་དང་འཚམས་འདྲི་བཅས་བྲས་ནས་གདན་  
 ལ་འཕོད། དེ་ནས་བརྒྱ་དཔོན་དེས་སྤིང་དམག་དང་མེ་སྤིང་བར་འདུན་མ་དཔོས་སྐྱུགས་  
 གྱི་སྐྱེ་འདི་རྟུར་སྤངས་སོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ལེན་སྐྱུགས་རེད། །ས་འདི་ས་ངོ་མ་  
 ཤེས་ན། །བྱང་སྤིང་འདུན་མའི་ཤོས་རུ་རེད། །ང་འབྲུང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །ལར་རྒྱ་ནག་གི་  
 གདུགས་ལུལ་གྲུ་ནས། །གནམ་བསྐྱོས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློབ་ལ། །ཐགས་ཅན་ཏེ་རིགས་  
 མཁས་ཅན་ཐེར། །ཞིང་ཆེན་གཅིག་གི་དཔོན་པོ་ཡིན། །དེ་ནས་གསོན་དང་བྱང་སྤིང་  
 གཉིས། །རེད་རྒྱ་ནག་གནམ་བསྐྱོས་བཀའ་མངགས་ལ། །ང་པོ་ཤིང་བྱ་སྐྱེལ་ལོ་ལ། །  
 ལྷ་མོ་སྤིང་དང་མེ་སྤིང་གཉིས། །རྩ་བ་འདི་ཡིན་མེད་པ་ལ། །ཚོད་པ་མི་ལི་ལྷག་ལ་འདྲེས། །



སྤྱི་དུ་ན་ཞིང་གནམ་ལོ་ལ། །གནམ་བསྐྱོས་འབྲུ་ཁྱིའི་ཅ་ཚིག་བཟུམ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་  
 མན་ཚོད་དང་། །པོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བར། །རྒྱ་ནག་རྩ་བུང་ཡན་ཚོད་ལ། །ཉེས་མེད་  
 དེ་དྲུགས་མདའ་རྒྱག་གཅིག། །རྒྱ་གནམ་ལྷགས་ཀྱིས་འཛིན་དང་གཉིས། །དེ་པོ་མེ་ལ་  
 བསྐྱེག་དང་གསུམ། །ནག་མོས་པོ་ས་བཟུང་དང་བཞི། །ཡུལ་ཁམས་མི་སྡེ་དགྲུག་དང་ལྷ།  
 །བཟའ་མི་ནང་འཛིང་བསྐྱོད་དང་དུག། །རྒྱལ་ཁབ་སྤྱུ་རྩུས་ཚོང་དང་བདུན། །དགོན་སྡེ་རྩུམ་  
 མིན་ཚོགས་དེས་བརྒྱད། །བཅོམ་བས་འདུལ་ཁྱིམས་མི་སྲུང་དགྲ། །ཁམས་བས་ཉམ་རྩུང་  
 འཕྲོག་དང་བརྒྱ། །ངན་གཡོ་རྩུན་གཏམ་སྤྲོད་དང་གཅིག། །དཔོན་པོས་སྐོག་རན་བཟའ་དང་  
 གཉིས། །སྐོ་ཁྱིར་རྩོ་སྐལ་གཙོད་དང་གསུམ། །ཁྱིམས་ཀྱི་ཁལ་སྡེ་བཅུ་གསུམ་ཡིན། །  
 མངའ་འབངས་མཚོག་དམན་ཀུན་གྱིས་དེས། །སྐང་ལ་མོ་དེ་ལ་ཅ་ཚིག་དེ། །ཡུལ་གྲུ་དེ་  
 ལ་བཀའ་ཁྲབ་དེ། །རྒྱལ་ཁབ་དེ་ལ་འབངས་མི་དེ། །དེ་ཡོད་ལུགས་ཀུན་ཤེས་ཀུན་དར་  
 དེད། །དེད་གནམ་བསྐྱོས་རྒྱ་ཡི་འདུམ་བ་དེ། །ཁྱེད་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་འཇུག་བྱེད་བར། །  
 བན་ཨེ་ཡོང་བསམས་ནས་ཡོང་ལེ་ཡིན། །གནའ་སྤྱ་མོ་གཏམ་གྱི་པོད་སྲོལ་ལ། །ཁྱོད་  
 འཇུག་བ་གཉིས་དེ་མེད་ན་དགའ། །ཟས་ཁྱོན་རྒྱ་གཉིས་དེ་ཡོད་ན་དགའ། །ཡང་མིན་ན་  
 འདུམ་བ་དབང་ཆེན་དགོས། །ཡང་མིན་ན་འདུམ་བ་རྒྱ་ཆེན་དགོས། །དེད་རྒྱ་ནག་གནམ་  
 བསྐྱོས་རྒྱལ་པོ་དེ། །དབང་རྒྱ་སྐྱོབས་གཉིས་ལ་འགྲན་ཡ་མེད། །གནམ་བསྐྱོས་ཆེན་པོའི་  
 བཙུན་ལ། །རྩ་ཅི་ཤིང་ཡིན་ཡང་ཉན་དགོས་ཟེད། །འདྲེ་ཡི་དྲུགས་ཡིན་ཡང་བཀའ་སྐྱབ་  
 དགོས། །རྩོ་དུ་མི་སྤྲུགས་འདྲེ་བདུམ་དང་། །གནམ་དུ་མྱེད་མེད་རྒྱལ་པོ་གཉིས། །སྤྱི་  
 དཔོན་ངན་གཡོ་ཁྱིམ་སྤུག་གསུམ། །བད་གྲགས་སྤྱིད་ལུས་མགོ་བདུམས་བཞི། །ནག་པོ་  
 རྒྱ་ལ་ཁྱིད་པོག་གསུངས། །འདུམ་ལུགས་ཅིས་མེད་མི་ཚོག་གསུངས། །ནག་པོ་རྒྱ་ལ་མ་  
 ཡོང་ན། །མན་རྩུན་འཇུག་ཚོད་མཚམས་འཛོག་བའི། །བྱང་སྤིང་གཉིས་གྱིས་དམ་བཅའ་  
 དགོས། །སྤིན་ཆད་མི་བྱེད་དབང་པོ་ལ། །སྤོན་པོ་ཚོང་དེ་དེ་རྒྱ་ལ་འགྲོ། །པོ་གསུམ་བར་  
 དུ་ཉར་རྒྱ་ཡིན། །དེ་སྤོན་འཇུག་བ་བྱང་དེགས་ལ། །གནམ་བསྐྱོས་རྒྱལ་ལ་ཆེ་བའགས་  
 དགོས། །དགོས་པའི་བཀའ་དེ་མབ་ནས་ཡོད། །ད་ཅི་འདྲ་བྱེད་བསམ་བྱང་སྤིང་གཉིས། །  
 ང་ཚོ་འདིར་ཡོད་སྤྱུ་ཚབ་གྱི། །བཀའ་སྐྱབ་རྒྱ་ཡིན་ན་འདི་འདྲ་བྱེད། །མན་རྩུན་འདས་

ཁོངས་ཤི་མས་ཀྱི། །ལྷ་བ་ལ་མོ་ལུལ་ལ་ཤོག། །ཁེ་མས་སྐྱབ་སྡོད་འདུག་བདེ་བཟོ། །དེ་  
མེན་ཁ་གཅིག་ལྷེ་གཉིས་ཀྱིས། །གནམ་བསྐྱོས་བཀའ་ལ་མ་བཅེས་ན། །མི་འདུག་རྒྱ་ལ་  
འགོ་རྒྱ་ཀྱིས། །སྲོགས་སོ་སོའི་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག། །

ཅེས་གསུངས་པས་པན་ཚུན་སྲོགས་གཉིས་ནས་ཅི་གསུངས་ཁས་ལེན་བྱས་  
པས་ཉི་མ་དེ་ཉིན་ནས་བརྒྱང་བྱང་སྤིང་གཉིས་འདུན་མ་འགྲིག་པའི་ཁྲབ་བསྐྱགས་བྱས།  
དུས་དེའི་མཚམས་སུ་སྐྱུལ་བའི་དཔོན་པོ་དེས་བཤད་བཤད་སྤིང་སྤིང་རང་རྩ་བ་གཅིག་  
ཅམ་སོང་མཐར། བན་ཚུན་ཤི་མས་ཚབས་ཆེ་རྒྱང་ལྟར་སྡོད་འཇམ་སྐྱབ་སྡོད་བྱས་རིགས་  
གཤམ་གསལ། བྱ་ལྟ་སྐྱབ་གཉིས་བསང་ཚབ་ཏུ་རོང་སྐྱས་གཙུག་ལྷན་ཚབ་ལ་སྤྱད། ལྟོ་  
ལྷས་ཤི་བདུད་འདས་ཚབ་ལ་དབའ་བོ་ར་འདྲ་རྒྱུང་ལ་སྤངས། རྒྱལ་སྐྱས་རྩོ་བོ་གནམ་ཏུ་  
ལ་སྤིང་ལུ་བའི་སྐྱས་མོ་གཡུ་སྐྱ་མེ་ཉོག་བག་མར་བཏང། དཔའ་རྒྱལ་གསོན་བརྒྱང་བྱས་པ་  
གསུམ་འཇམ་ཏུ་སྡོད་རྒྱུར་ཐག་བཅད། རྒྱལ་ཁབ་སྲོགས་གཉིས་ནས་ཆེ་བཤགས་དང་ཁ་  
ར་ཁ་ཚོད་མཛད། གནམ་བསྐྱོས་ནས་བྱང་སྤིང་གཉིས་ནས་རྩ་ཆེ་གཟུང་བཟོད་བྱས་པར་  
གསེར་སྤང་ཆེག་སྡོད་དེ་སྐྱབ་འབྲལ་ལུས་རྗེས་སྡོན་པོ་གོ་ཚོད་དེ་རྒྱ་ལ་འགོ་དགོས་པའི་  
ལྟོས་ཐག་བཅད། ཉི་མ་དེ་ཡི་ལྷེ་ནང་དམག་དཔོན་གསུམ་བཙོན་ཞབས་ནས་ལྷིར་བཏང་  
ཞིང། སོ་སོའི་དགའ་སྡོན་དམག་ཅུལ་བྱས་ནས་སྡོད་པའི་སྐབས་དེར་མ་ཞེ་ཞེ་གནམ་  
སྐབ་དཀར་མོ་དེས་སེལ་དཀར་མོ་ལོག་ཏུ་ཆེབས། གཡུ་འབྲུག་སྡོན་པོ་རོལ་དུ་ཁྱིད་ནས་  
ལྷང་ཆོག་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །ཀུ་ཡི་མི་མཚོག་རྒྱལ་སྡོན་ནམས། །དམ་ཉམ་སྐྱུལ་ལྟ་  
དཔའ་བོ་ཤོ། །སྡོབས་ཐབས་མཁས་གཉིས་ཀྱིས་མ་བརྒྱང་ན། །གཞེས་ཉིན་ཆེས་པ་ཉེར་  
དགུའི་ཉིན། །འཆི་མེད་ལྷགས་སྡོག་གྲུབ་དེས་ཡིན། །ཁྱོད་རྒྱལ་སྡོན་སྐྱགས་ལ་དེ་ལྟར་  
ཞོག། །ཅེས་གསུངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་སྐྱུལ་བའི་རྒྱ་ཡི་དཔོན་པོ་དེས་སྲོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་འགོ་ནམས་ལ་  
གསོལ་སྡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤམས། གེ་སར་དངོས་འབྲེལ་ཞིག་སྤིང་སྤིང་དུ་བཞུགས་  
ནས་དམ་ལྟ། ལྟ་ཚོད། སེང་སྟག་ འདན་མ་བཞི་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་སྐྱུ་མའི་སྤྱར་དུ་  
སོང་སྟེ་སྐྱུལ་ལྟ་ཁོ་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱང་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱུལ། ཁོང་དཔའ་རྒྱལ་

ཀམས་ནས་དང་དུ་སྒྲིབ་ནས་སྐྱེ་མའི་སྐར་དུ་སྤྱལ་ལེབས་ཏེ་གྲལ་དུ་བཞུགས་ནས་སྟོན་  
མོ་ལ་ལོངས་སྤྱད། འུང་སྟོན་ཀམས་གསོལ་སྟོན་ཚར་ནས་ཕྱིར་འགོ་སྐབས་སྐྱལ་ལྷ་ཁོ་  
རྗེས་ལ་ཅུང་ལུས་པས་སྐྱེ་མའི་དཔོན་པོ་ཀམས་ནས་སྐྱེ་གར་རོལ་ཅེད་སྐྱ་ཚོགས་བྲས་  
པར་སྐྱལ་ལྷ་ཁོ་སྐར་བ་གཡོང་སྐབས། གར་བྱུང་མེད་པར་དབང་རྒྱལ་བཞིས་ཁོ་ཡི་དབྱང་  
བ་གཡམས་གཡོན་ལ་འཐམས་ཏེ་བཟུང་བས་ཁོས་གཡམས་དགྲལ་གཡོན་དགྲལ་བྲས་ནས་  
ལོར་ལ་ཁད་དུ་གེ་སར་དངོས་དེར་ཕྱོན་ཏེ་དབྱང་རོགས་མཛད་པས་ཁོ་འགྲལ་དབང་མེད་  
པར་གྲལ་བཞིན་དུ་བསྐྱམས་ནས་སྤྱིར་སྐར་དུ་ཁྱིད། འུང་གི་རྒྱལ་སྟོན་ཀམས་ནས་སྐྱལ་  
ལྷ་ད་དུང་མི་ཡོང་ལེ་ཅི་ཡིན། ལས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཐོན་པ་ཐག་ཚོད་བསམས་ལ། སྐར་  
དེ་ཡང་སྤྱིར་གི་ཚོ་འཕུལ་ཡིན་པ་མ་ལེར་ཡིད་ལ་འདར་ནས་བྱ་བ་ནག་པོ་དེ་མཐོང་མ་ཐག་  
རྒྱལ་སྟོན་དེ་དག་ཁས་ལེན་དགུ་བརྒྱ་ཅམ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱེ་གྲུག་བྱུང་བས། སྐྱེ་མའི་  
སྐར་དེ་བར་སྐར་སྟོང་པར་འཇུག་བཞིན་ཡལ། གེ་སར་གྱི་སྤྱལ་རྗེ་དང་དགྲ་ལྷ་སྐར་མའི་  
སྟོང་ཕྱོགས། ལྷག་པར་དུ་གཉན་སྣག་དམར་པོ་དེ་གཉན་དམག་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་ནས་  
ཁོང་རྒྱལ་སྟོན་ཀམས་ཀྱི་གདོང་སྒྲིབ་པས་སྤྱིར་ཕྱོགས་ལ་ཅི་ཡང་མ་གཏོང། འུང་དམག་  
རྗེ་སྟོན་ཀམས་ཅི་བྱ་ཟད་ནས་ཕྱིར་རྫོང་དུ་ལོག་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷ་དང་གྱི་དང་དེར་གནས། སྤྱིར་བ་  
ཀམས་ནི་དབང་རྒྱལ་གསུམ་ཚོར་བྱུང་བ་དང་། སྐྱལ་ལྷ་གསོན་བཟུང་སྐབ་པའི་དགའ་སྐྱིད་  
དང་བཅས་སྐྱལ་ལྷ་མེ་སྟེ་དམར་པོ་དེ་སྐྱེ་གྲུང་གི་མཁུན་དུ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཕུར་པ་བྱིས་པ་ལོ་  
བརྒྱད་ཅམ་ཞིག་བཏབ་ནས་ལུས་གཅེར་འུར་གསུགས་གཞི་བརྒྱངས་ནས་བཏབས། གེ་  
སར་མི་ཡི་ནོར་བུས་ཚོས་དང་གདམས་དག་མར་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཁོས་འགྲོད་བའགས་  
མི་ཤེད་ཁར་ཞེ་སྤང་གིས་རྫོ་དུ་རྫོང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ལས་འི་དམུལ་ཁམས་འགྲིམ་  
རྒྱ་དགའ་ཟེར་ནས་ཨམ་གཅིགས་ཐམ་ཐམ་ཤེད་ཅིང་དེ་ནས་སྤྱིར་གི་དབང་རྒྱལ་སྐྱལ་  
ཅ། ཡང་རྒྱལ་དམ་པ་མི་བདུན། ཞེ་རྒྱལ་ཁ་སྐྱེག་སྤྱང་གསུམ། ཕྱོགས་བཞིའི་དབང་རྒྱལ་  
བརྒྱད་ཅུ་བཅས་ནས་གོ་བཟུང་མཚོན་ཐོགས་འིང་དུ་གཉིས་བསྐྱིགས། ཅལ་ཚེན་གྱི་མི་  
དགུ་ནས་སྐྱལ་ལྷ་ཁྱིད། གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ནས་འདོ་བ་རྒྱང་རྫོང་གི་གོང་དུ་ཕྱོན་ཅིང་།  
སྣག་འུང་གསུམ་མདོ་ཟེར་བའི་ས་བྱ་གསུམ་བཅེགས་དགུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལྷས་ནས་དེ་ཡི་

བུ་སྐྱུལ་ལྷ་ཁོ་གསོན་སྲིད་བྱས་ཏེ་མཁན་ཅིང་། རྫོང་ལག་པོ་དགུ་སྟེང་གི་གིས་དོང་ཁ་བཅད།  
 སྲིད་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ནག་པོ་ཞིག་བཞག་ནས་བདུད་རིགས་ཅད་ནས་ཚོད་པའི་སྟོན་  
 ལས་དང་འདྲེན་སྟོན་ཡང་ཡང་མཛད་མཐར་ལྷུག་པོ་བསྟན་པ་དང་བྱས་ས་པའི་བསྟན་པ་མ་  
 རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོག་པོར་མི་ཚོགས་པར་འཆི་མ་གསོན་དུ་འདུག་དགོས་  
 པའི་བཀའ་བསྟོན། དེར་སང་ཡང་བྱང་གི་སྐྱུལ་འབྱུང་ཟེར་བའི་ལུང་པའི་འགོ་དེར་གིང་  
 གཅིག་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པར་གྲགས། དེ་ནས་དཔལ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ཡར་ལེགས་  
 ཏེ་ལྷ་གྲུང་དུ་འཛོམས་ནས་རྒྱལ་མཚོག་གིས་གསུངས་པར། དེའི་ན་ཞག་དགུ་ཡི་བར་  
 དུ་དཔོན་སྟོན་རྣམས་ལྷགས་བདེ་བར་བཞུགས། རྒྱུར་བྱུང་ལ་དེ་ལན་འཕྲོད་རེས་དགོས།  
 དེ་ནས་པོ་བྱང་བསྟོར་ཏེ་ལས་ངན་གྱི་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་  
 གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་དགའ་སྟོང་ཚོད་མེད་ངང་གནས་སོ། །

དུས་དེའི་སྐབས་བྱང་མེ་སྲིད་གི་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་བཀའ་ལྟོས་འཚོགས་ནས་  
 ད་སྲིད་རྣམ་གྱི་སྟོབས་དང་སྐྱུ་རྩལ་ལ་འགྲན་པར་དཀའ་ཡང་། ད་དུང་ཅི་མཐའ་རེས་པ་  
 མེད། རྒྱལ་ལྷ་པོར་བའི་ཤ་ལན་དང་བཀའ་སྟོན་བཞི་ཡི་ཁྲག་ལན་ལེན་པར་རྒྱལ་པོར་  
 རང་འགོ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱལ་པོ་ཕྱོག་མི་ཉམ་ཟེར་ནས་བཞོལ་  
 བཏབ། རྒྱ་རྗེ་ཏྲ་ཁྲིས་དེས་འགོ་བབས་ང་ལ་ཡོད་ཟེར་ནས་འགོ་རྩིས་བྱས་པས། བྱང་  
 ལས་རྫོང་པོ་གནམ་ར་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུ་སྟེབས་ཡོད་པ་དེར་རྒྱལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་ཞིག་  
 སྟེང་ནས། གཡའ་འོ་ན་ཡལ་རྒྱལ་པོ་ཕྱོག་པས་ག་ལ་འགྲིག། སང་ཉིན་ང་རང་སོང་ནས་  
 གཏོང་མ་ལོན་རེས་བྱས་ཡོང་བེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲས་གཏོང་མི་སོད་ཀྱང་བཞོལ་  
 དེ་བུལ་ནས་ཉི་མ་དེ་ཡི་ཕྱི་ནང་ནས་སྐྱུ་རེངས་མཐའ་ནས་ཤར་བའི་སྐབས་སྐྱུ་རྗེ་ཏྲ་ཁྲི་དང་  
 རྫོང་པོ་གནམ་ར་གཉིས་འཁོར་གསུམ་བསྟོར་ཅིང་རྟ་ལས་སོན་ཏེ་རྫོང་གི་ཤར་སྟོན་ནས་ཆས་  
 སྐབས་དེར་ཡོད་རྣམས་ནས་སྟོན་ལས་དང་སྟེལ་མ་བྱས། ཁོ་གཉིས་སྲིད་སྲུང་གི་ཕྱོགས་སུ་  
 ཆས་པས་སྲིད་གི་སོ་བ་རྣམས་ནས་མཐོང་སྟེ་བརྟེན་རིམ་པར་བཏང་བས་སྲིད་པ་རྣམས་གོ་  
 ཕྱོག་མཚོན་སོགས། ཁས་ལེན་དཔལ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་དུ་བྱུང་ཡོང་སྐབས་ཁོང་པ་བྱ་གཉིས་  
 རྒྱུད་རྒྱུད་སུ་པའི་སྐར་དེ་སྟོག་འཁྲུག་པ་ལྟར་བྱང་བས་ཁས་ལེན་རྣམས་ནས་མཐའ་མཚོན་

བྱ་ཡུག་འཕྲོ་བ་འཕྲོ་བ་གྲུ་གྲུ་གཤོང་མ་བརྟན་པར་སྐར་དུ་ཤོར་ནས། རྩུང་རྩུང་སྲུ་པའི་  
 ཤོག་ནས་རྟ་དམག་དགུ་བརྩུ་ཅམ་གྱི་འོག་ཏུ་བཏང་སྐབས་སྲུ་སྲས་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་  
 དང་། ཤེལ་དཀར་རྩུང་གྲགས། རིན་ཆེན་སྟོབས་རྩུལ་གསུམ་ནས་གཤོང་བཀག་སྟེ་གི་  
 ཁ་གང་ཅམ་འགྲན་མཐར། རོ་ཤོ་གནམ་ར་ནས་གི་ལན་གཅིག་གཡུགས་པས་རིན་ཆེན་  
 སྟོབས་རྩུལ་གྱི་ལུས་སྲེད་གཤག་ཏུ་བཏང་། རྟ་ཁྲི་ནས་ཤེལ་དཀར་རྩུང་གྲགས་གྱི་དབྱེ་  
 རིལ་མེར་འཕངས། སྲུ་སྲས་རིན་ཆེན་གྲགས་པས་གཤོང་མ་བརྟན་པར་རྩུང་རྩུང་རྟུ་  
 གཤོང་དུག་གི་དབྱེད་དེ་གཤགས་ཉེ་དམག་དུག་རྩུ་ཅམ་ཤི་མས་བཟོས་ནས་ཡང་གཤོག་  
 ཚིས་ལ་དམག་དབྱེད་བཅོན་ཆེ་བས་གཤགས་མ་སྲུབ་སྟབས་སྲེད་འོག་བརྒྱབས། གཡས་  
 སྟོགས་འཕྲིང་རྩུང་ཚང་གི་སྐར་གཤོང་ལྷུང་བས་དཔའ་ལ་མི་སྲུང་དཀར་པོ་དེ་རྟ་སྟོང་རི་  
 དར་དཀར་གྱི་ཤོང་དུ་བྱུང་ནས་མཚོན་ལེབ་ཆེན་སྟོན་པོའི་དཔའ་ལ་འཆང་སྟེ་ཁོང་  
 གཉིས་གྱི་གཤོང་དེར་ཤོང་འེར་ལངས་ནས་སྲུ་འདི་ལྟར་རྒྱངས་སོ། །

སྲུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྲུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །སྲུང་སྲིང་བསྟན་པའི་  
 སྲུང་མ་ནམས། །དེ་རིང་ཨ་ཤའི་སྟོང་ཤོགས་མཛོད། །ས་འདི་ས་འོ་མ་ཤེས་ན། །བྱང་  
 ཚོན་སྲུག་གི་གྲོད་རུ་རེད། །སྲིང་དཀར་སྲིད་པའི་ཅེད་རུ་རེད། །ང་འཇ་ང་འོ་མ་ཤེས་  
 བ། །སྲིང་གི་དཔའ་རྩལ་སྲུམ་རྩའི་ནང་། །ཡང་རྩལ་དམ་པའི་མི་བདུན་གྲགས། །ཞེ་རྩལ་  
 ཁ་སྲུགས་སྲུང་གསུམ་ནས། །ཤེང་ཨ་དོམ་མི་ཡི་སྲུང་གི་ཟེར། །མཚོན་ལེབ་ཆེན་མི་ཡི་  
 བཤས་གྱི་ཡིན། །རྟ་སྟོང་རི་ཚོར་གྱི་བར་མཛོད་རེད། །དུས་དེ་རིང་ཉི་མའི་གཤོང་གང་  
 ལ། །དཔའ་ཡང་དག་སྲུ་རེད་མི་བརྟེ་རེ། །ཚོག་དམར་པོ་བབ་ན་ཡང་སྟོག་མེད། །ལས་  
 གཤོན་རྗེའི་ཁྲིམས་ལ་བརྩུར་རྩུ་མེད། །ཤེང་ཨ་དོམ་ཁོས་ན་ཁོས་ཆེན་ཡིན། །མཚོན་  
 ལེབ་ཆེན་གཡུགས་ན་མ་ཚོད་མེད། །རྟ་སྟོང་རི་བརྩུགས་ན་མ་ཟིན་མེད། །གསོན་ཡན་  
 པོར་གཤོང་རེ་ས་འཇུམ་དཔང་། །དཀར་པོ་སྲུ་ཡི་ཡིད་ལ་ཞོག །

ཅེས་གསུངས་ཉེ་མཚོངས་པས་སྲུ་རྗེ་རྟ་ཁྲི་ནས་སྲུ་ལེན་ཁོས་མ་བྱུང་བར་གི་  
 ཁ་འགྲན་པས་ཤེང་སྲུག་ལ་མཚོན་མ་སོང་ཞིང་། །ཞེ་རྩལ་མི་སྲུང་དེས་གེ་སར་ཡིད་ལ་  
 བསྟོམས་ནས་ལེབ་ཆེན་ལན་གཅིག་གཡུགས་པས་སྲུ་རྗེའི་གཞོགས་སྲེད་ཐང་ལ་སྲུང་

བས་འགྲེལ་བས། སླིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་གི་བསྟོ་བཏང་ཞིང་མགོ་ལག་གོ་མཚོན་དང་  
 བཅས་སླངས་བས་བྱང་རྫོ་བོ་དེ་ཡི་བསམ་པར་དེ་རིང་བྱ་བ་ནག་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་  
 སོང་། ད་ལི་རོགས་མགོ་འགྲེལ་ཞིག་མ་རྟེན་ན་གསོན་མི་ལུས་དུ་བསྟེན་ཀྱང་སླིང་བོ་  
 མེད་བསམས་ཏེ་མེད་སྟག་ལ་གྱི་ཁ་འགྲན་བས་ཁོང་གཉིས་པམ་རྒྱལ་མ་བྱུང་བས། སླར་  
 ཡང་ཁོས་མོན་འཇང་གཉིས་ཀྱི་སྐར་དེ་གཤགས་ནས་མི་རྟ་བརྒྱ་ཚམ་ལི་རྣམས་སུ་བཏང་  
 རྟེ་ཡར་རྒྱག་བྱུང་བས་འཇང་རྒྱག་གལུ་རྣ་ཐོག་འགྱུར། འཇང་སྲས་གལུ་ཁྱི་དགྲང་སྟོན།  
 མི་ཉལ་དམ་བ་ཀ་ར་བཅས་ཁོང་གསུམ་གཅིག་ཤོར་གཉིས་ཤོར་གྱིས་གདོང་བཀག་ཅིང་།  
 རྒྱག་པར་འཇང་སྲས་གལུ་ཁྱི་དེ་ར་རྒྱལ་གྱི་མེ་རི་འབར་ཅིང་རལ་གྱི་འགྲོང་ར་དགུ་ཚོད་  
 ཀྱི་དཔའ་ལུང་ནས་འཆང་རྟེ་སྟོང་མཇུག་མེད་པའི་སླུ་འདི་ལྟར་སླངས་སོ། །

སླུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སླུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །ཐེའུ་རང་དཀར་ནག་  
 ཁ་གསུམ་མཁྱེན། །ང་འདྲ་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །འཇང་སྲས་གལུ་ཁྱི་དགྲང་སྟོན་ཟེད། །དཔའ་  
 རྒྱལ་བརྒྱད་ཅུའི་ཆེ་འགོ་ཡིན། །འདུག་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲན་བསམ་ཨ་བ་རེ། །ལར་གཞི་བྱ་  
 རྒྱང་ཉམ་པ་ཅན། །རྟ་སྟོན་པོ་གྱི་བ་འདྲ་ལེ་བཅའ། །ཁ་རུ་ཞོ་ར་རེ་སྟང་རྒྱང་ཁྱོད། །ཁྱིའུ་  
 རྒྱང་དགྲང་ལ་འཇུར་ལེ་དེ། །སྟོག་ཆེན་ཁ་དང་རྒྱག་འདོད་རེད། །བྱ་རྒྱང་དམ་ལ་ཆས་ལེ་  
 དེ། །གལུ་ཁྱི་གཤིན་རྗེས་བཀུག་ལེ་འདྲ། །ཨེ་ཟེར་སྟོས་ལ་མི་ཟེར་ཉོན། །གོ་ན་ན་བའི་  
 བདུད་ཅི་ལ། །མ་གོ་སྟོང་གི་འཇོར་དུ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ནས་མི་དེ་སུ་ཡིན་སླུ་ལན་  
 ཞིག་ཡོང་བས་ཅུང་ཞིག་སྟུག་ དེ་ནས་རལ་གྱིའི་རར་ལ་འདྲེན་བ་ལས་སླ་དགོངས་ཏེ་  
 རྒྱང་སྟོད་བས། བྱང་རྫོ་བོ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་རལ་གྱི་ལ་ཁྲག་གི་རམ་བ་ཆགས་བ་དེ་གྱིས་  
 རྱིས་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། གཡའ་ཁོ་རེ་སྟང་བ་མཐོ་ལེའི་བྱ། དཔའ་ཡང་དག་སུ་རེད་  
 ད་ལྟ་བལྟ་ཟེར་ནས་སླུ་འདི་ལྟར་སླངས་སོ། །

སླུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སླུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །ནག་པོ་མཚོན་པའི་  
 ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །དེ་རིང་དཔའ་བོའི་གོགས་ལ་བྱོན། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །སླིང་  
 རྒྱག་སྐར་རྒྱང་བབས་ས་རེད། །ང་འདྲ་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །བྱང་ཁྱི་བཅོན་རྒྱལ་བོའི་སྲས་པོ་  
 ལ། །བྱང་གི་རྫོ་བོ་གནས་ར་ཟེད། །ད་ལོ་བོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཡིན། །ང་རྫོ་བོ་སྟེས་ནས་དེ་

རིང་མཁུ། །དག་ལ་ཆས་པ་དང་པོ་ཡིན། །སྐྱོད་པའོར་གསུམ་བསྐྱོར་བ་དེ་རིང་ཡིན། །འདི་  
 བྱས་ལས་ཤིག་མ་ཚོན་ན། །ཤོམ་གང་མི་འགྲོ་སྟེ་ཆེན་དབང་། །ཁྱོད་སྲིད་ཅུས་བྱེད་བྱེད་  
 སུ་ཡིས་བྱེད། །ཁ་ཉིན་ཆེས་པ་ཉེར་དགུ་ལ། །གཡོ་འཕྱལ་བྱ་ངན་དེ་ཅམ་བྱས། །སྐྱལ་སྟེ་  
 དཔོན་དེ་གསོན་བཟུང་བྱས། །དེ་རིང་སྐྱུ་རྗེ་མཚོན་གྱིས་བཤོངས། །ཤ་ལན་དགུ་སྐྱོར་མ་  
 ལོན་ན། །ང་རོ་པོ་གནམ་ར་ཁྱི་དང་འབྲ། །ངས་ངས་གི་སྟོན་པོ་གཡུགས་ལམ་ནས། །ཁྱོད་  
 འཇང་སྐས་ཡ་ཡིང་མི་འབྲལ་རེ། །

ཞེས་ཟེར་ནས་མཚོངས་བྱུང་བས་འཇང་སྐས་དཔོན་སྟོན་གསུམ་དབྱང་བསྐྱིགས་  
 གྱིས་གི་ཁ་འགྲན་པས་རེ་ཞིག་འདྲ་མཉམ་བྱུང་། དེ་ནས་བྱང་གི་རོ་པོ་གནམ་ར་དེས་ལྷུང་  
 སྐབས་གྱིས་གི་གཅིག་གཡུགས་པས་འཇང་སྐས་གི་སྐྱུ་ཡི་ཤོ་ཁབ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་  
 མ་བརྟན་བར་སྐྱུ་ལུས་བྱེད་གཤག་ཏུ་བཏང་ནས་ཆེབས་སོག་ནས་ལྷུང་། སྲིང་བ་ཚོས་བྱ་  
 བ་ནག་པོ་དེ་མཚོང་བས་དཔའ་ཡོད་རྣམས་ང་རྒྱལ་སྟག་བར་སྐྱེས། དཔའ་མེད་རྣམས་སྲིང་  
 ལུམ་པའི་སྐབས་དེར་བཀའ་སྟོན་གཡུ་སྟེ་མོག་འལྱུང་དེ་སྲིང་བཏོན་བ་ལྟར་སྟོད་ཁག་རོ་ལ་  
 བརྒྱགས། རྒྱང་ཁམས་སྟོད་ཏུ་འཚངས། སྟོག་ཅ་འག་ཏུ་འམར་ནས་ཤི་སྟེབ་གྱིས་གི་ཁ་  
 འགྲན་ཏུང་པམ་རྒྱལ་མ་བྱུང་པའི་སྐབས་སུ། དེར་ཡོད་དཔའ་རྒྱལ་མམས་ཅད་བྱ་ཚོད་ཤ་  
 ལ་ཏུབ་པ་བཞིན་མཚོངས་བྱུང་བས་ཁོས་དཔའ་ཚོད་བཟུང་སྟེ་ཕྱིར་སྟོག་འཁྲུག་བ་ལྟར་  
 རོས་སོང་། བྱུང་ཆེན་རྣམས་གྱིས་རྗེས་བཞིན་དེད་ཀྱང་རྗེས་མ་ཟེན་པར་ཤོར་སོང་རོ། །  
 དེ་ནས་ཁོ་རྟོད་ཏུ་སྟེབས་ཏེ་སྐྱུ་རྗེ་ཤོར་བ་སོས་པས་མམས་ཅད་དེ་སོན་དེ་ལུང་གི་འཕྱོད་  
 པ་འག་པོས་མཁར། རྒྱལ་པོ་ལོ་སྐྱུ་ངན་གྱིས་བཟེ་ནས་རེ་ཞིག་སྐྱུ་བའི་ཉུས་པ་དང་བྲས།  
 ལྐབས་དེར་སྲིང་གི་སྐར་ཏུང་འཇང་སྐས་གཡུ་ཁྱི་པ་རོལ་ཏུ་སོང་བར་མམས་ཅད་ཡིད་  
 གཏུང་འག་པོས་མཁར། ཤེ་སར་ནས་ཀྱང་སྐྱགས་ངལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ངང་འཇང་སྐས་  
 གི་སྐྱུ་གཏུང་བྱུང་སྐྱུངས་ཡང་དག་པར་མཇོད། ཏུས་དེ་ནས་ཞག་དགུ་ཡི་ཉིན་མོ་དེར་  
 སྟོན་གི་བཀའ་བཤོད་ལྟར་སྲིང་གི་དཔའ་རྒྱལ་སུམ་ཅུ་དེ་མི་རེ་ནས་ཉ་དམག་ཆིག་སྟོང་  
 རེ་དང་ཕྱོགས་གི་དཔའ་རྒྱལ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཤོང་ལྟར་ཉ་དམག་ཆིག་སྟོང་རེ་ཞིང། ཤེ་  
 སར་མི་ཡི་ཉི་མ་དེ་མཚན་ཁེབས་ཁས་ལེན་དཔའ་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ནས་ཏུང་ཆེས་

ལེར་ཉིན་ལྷན་ཏུ་ཡི་རྒྱུ་ཚོད་ལ་སོ་བྱང་གནས་རྒྱུ་ལྷོགས་དེར་མདའ་ཚར་ལའ་བ་དང་།  
གཡུ་ལ་སའི་ཚོད་དུ་རྒྱུ་བ་གསོད་གྱི་ང་རོའི་སྐྱ་དང་གི་བསྐྱོ་གི་སྐྱ་བསྐྱགས་པའི་སྐྱབས་  
དེར་ར་འབྲ་ཀ་ཤ་དེ་ཉིད་སྐྱ་ལེན་སོགས་དལ་ཁོམ་མ་བྱུང་བར་བསམ། གཡུ་སྐྱས་ཨ་སྐྱ་  
མཚོན་ཡག་དེ་མདའ་གཅིག་གི་ངར་ལ་བྱངས། མོན་དུང་རྒྱུང་སྐྱུག་ལྟས་ལྱ་སེ་སྐྱོང་བདུང་  
ལ་མདུང་བརྒྱབས་ནས་བསམ།

ལུབ་སྐྱོའི་མདུ་དུ་སྐྱིང་གི་དཔའ་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་དང་། ལྷ་ཚོད་དང་སྐྱ་སྐྱེའི་  
དཔུང་གིས་རྫོང་སྐྱོའི་ལྷགས་རི་རྣམས་རིམ་གྱིས་གཉོར་ནས་གཤགས་བྱུང་བའི་སྐྱབས་  
དེར་གནས་རྒྱུ་བཅོན་རྒྱལ་པོ་དེ་འཁོར་གསུམ་གོ་ཁབ་གསོལ་ཞིང་རྟ་ཚོག་ཏུ་བྱུང། རང་  
འབྲ་རྟ་རྒྱལ་དགུ་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་རྫོང་སྐྱོང་ཚོན་ཅིང་སྐྱ་ལེན་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་བར་མི་  
རྟ་བརྒྱད་རྩ་ཅམ་རལ་གྱིའི་རར་ལ་བྱངས་སྐྱབས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དག་  
འདུལ་མི་ཡི་ཉི་མ་སེང་ཆེན་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གང་བྱུང་མེད་བར་ཁོའི་གདོང་དུ་གོང་  
དེར་མེབས་ཏེ། འདོ་རྗེ་རྒྱང་ཚོད་གྱི་སྐྱོང་དུ་རྫོ་རྗེ་སྐྱེལ་བྱུང་གིས་བཞུགས་ནས་ཁོང་གིས་  
སྐྱ་ཡི་ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཅལ་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་པས་ཁྱི་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དེའི་མིག་  
ལམ་དུ་གོ་སར་མི་རྟ་གཉིས་སུ་ཡང་མ་མཐོང་བར་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོ་སྐྱོང་དེ་བ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་  
ནས་མེ་ཉོག་བརྒྱའི་སྐྱོང་པོ་ཅེ་མོ་སྐྱ་གནས་སུ་སྐྱེབས་པ། ཅ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཉོང་དུ་ལྷག་  
པ། དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དེ་དམར་ལྷང་ལྷང་ཡོད་པ་ལ། ལས་མཁན་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་  
གསོད་གཅོད་གཏུབ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་བཅོན་ཅིང་། ཚོས་རྒྱལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་  
གིས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་བར་མཛད་པ། བརྒྱ་དེའི་སྐྱོང་སྐྱོད་དུ་སྐྱ་གནས་  
སུམ་རྩ་ཅ་གསུམ། དེ་ཡི་སྐྱོང་སྐྱོགས་སུ་ཞིང་ཁམས་བརྒྱད་ཆགས་པ། བརྒྱའི་འདབ་མ་  
བཞི་ལ་ཤར་དུ་མངོན་བར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལྷ་ལ་རྫོ་རྗེ་སེམས་པ། ལྷོ་ལས་  
རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་ལྷ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། ལུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་  
ཁམས་ན་ལྷ་ལ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས། བྱང་སྐུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་ལྷ་ལ་དོན་  
ཡོད་གྲུབ་པ། དབུས་མཚོག་འོག་མིན་ཚོས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་ལྷ་ལ་ཚོས་སྐུ་རྫོ་རྗེ་འཆང་  
ཆེན་པོ། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གང་ལུ་ཁ་སྐྱེ་བ་



ལྟར་མཚོང་བས་གནས་ཏུ་ཁྲི་བཅན་དེ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱོ་བ་གཉེན་ནས་སྐྱེས་ཤིང་  
 བག་ཚང་བ་ཞིག་གི་རང་ནས་སྟོན་གྱི་ལས་ལ་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོ་བཟོད་དགའ་བ་ཞིག་  
 སྐྱེས་ནས་ལྷུང་བར་རལ་གྱི་ཤུབས་ལ་བཅུག་ནས་ཉ་ལས་བབས། རྫོག་དགར་དེ་ལུང་  
 བས། གྱི་མི་མཚོག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཁུན། །རང་སེམས་ནམ་རྟོག་མ་ཚོད་པར། །  
 སངས་རྒྱས་ཁྲིད་ཉིད་དག་ཏུ་བཟུང་། །དེ་ནི་སྤྲིག་སྤངས་དགོ་བའི་སེམས། །བསྐྱེད་དེ་  
 བདག་ཅག་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྐྱབས་མཚོག་ཁྲིད་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མ་  
 རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ། །ལས་ངན་བྱས་པའི་ལུས་ངན་བདག །དུམ་ལ་བར་མ་གཏོང་རིན་པོ་  
 ཆེ། །ཞེས་ཟེར་ནས་མིག་མཚེ་མས་ཁེངས་བཞིན་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་  
 ཏུ་བཏབ་པས་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཚོས་སྐྱ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་གོ་སར་  
 དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དེ་ཡི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། གཟེ་བྱིན་འབར་བའི་སྐོང་  
 བས་ཁོ་ལ་གདམས་དག་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་མགྲུང་ལྷ་འདི་ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་དལ་  
 ལྷ་ལ་དངས་ནས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་མེད། །ཐ་ལ་སྐྱ་ཡི་ལེན་ལུགས་མེད། །ཐ་ལ་རིགས་དྲག་  
 འདྲན་པའི་སྐྱ། །ས་འདི་ས་དོ་མ་ཤེས་ན། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དངོས་མཚོང་ནས། །སྤྲིག་  
 ཅན་བཅན་ཐབས་ལོལ་ས་མེད། །ང་འབྲ་དངོ་མ་ཤེས་ན། །གོ་སར་རྒྱལ་དང་དབྱེར་མེད་  
 པའི། །ཚོས་སྐྱ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡིན། །དེ་ནས་ཉོན་དང་ཁྲི་བཅན་རྒྱལ། །དེ་སྐྱ་མ་ཤེས་  
 རྫོངས་ན་ཡང་། །ད་ལྷ་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག །དགའ་འོ་བཟང་དོ་འོ་མཚར་ཆེ། །སྤར་  
 བས་བཤགས་ཤིང་འགྲོད་པས་སྟོམས། །ཕྱིན་ཆད་ང་ལ་དམ་ཚིག་ཞོག །དུམ་ལ་བར་མི་  
 གཏོང་ཁས་ལེན་བྱེད། །དེ་ནི་རིག་པ་སྐོ་ལ་གཏོད། །ཁྲོད་རང་དབྱེར་མེད་ཨ་ཡིག་སྟོམས། །  
 ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །གོ་སར་ང་ཡི་ཐུགས་ལྷ་ཡིས། །རིགས་དྲག་འདི་ནས་  
 ལོལ་བར་དེས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་གོ་  
 འཕང་དུ། །བྱ་བརྒྱ་ལུང་གཅིག་འདྲན་པར་སྟོམས། །དེ་ནས་རིག་པ་ཡང་ཡང་གཏོད། །  
 འོད་སྐོར་མོ་འདི་ལ་མ་བལྟ་ཞིག །ལྷ་གནས་སྐྱེ་བའི་ལམ་བུ་མེད། །ཡིད་ལུས་སྐྱ་ཡི་  
 ལོང་ཁྲིང་ལ། །ལྷ་ཆེ་རིང་པོའི་ཐུག་བསུལ་ཡོད། །འོད་ནག་པོ་འདི་ལ་མ་བལྟ་ཞིག །ཤི་

དམུལ་བར་འགོ་བའི་ལམ་བུ་རེད། །ཚེ་གང་བཟོད་དཀའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡོད། །འདོ་ཁ་ལོ་  
 འདི་ལ་མ་བཟུ་ཞིག །མི་ཡུལ་སྐྱེ་བའི་ལམ་བུ་ཡིན། །སྐྱེ་ག་ན་འཚིའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡོད། །  
 འོད་དམར་ལོ་འདི་ལ་མ་བཟུ་ཞིག །ཡི་དྲུགས་སྐྱེ་བའི་ལམ་བུ་ཡིན། །བཤེས་སྐྱོམ་བཟོད་  
 དཀའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡོད། །འོད་ལྗང་ཁ་འདི་ལ་མ་བཟུ་ཞིག །དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་ལམ་བུ་  
 ཡིན། །རྩུང་རྟེག་གསོད་གཅོད་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡོད། །འོད་སྟོན་ལོ་འདི་ལ་མ་བཟུ་ཞིག །ལྷ་  
 མིན་སྐྱེ་བའི་ལམ་བུ་ཡིན། །འཐབ་ཚོད་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཟམ་མི་ཆད། །འོད་ཟེར་ཚེ་ལ་འཚུབ་  
 པ་ཞིག །སྐྱེན་ལོས་མདའ་མོ་འཕེན་པ་ལྟར། །འོད་དེ་ལ་རིག་པ་ཅེ་གཅིག་གཏོད། །དེ་  
 དག་ཞིང་འགྲོ་བའི་ལམ་བུ་ཡིན། །དེ་ནས་ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །མ་གཡེང་ང་ལ་ཉན་རྒྱ་  
 ལ། །བྱང་སྐྱག་ལོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ། །མ་སྐྱེས་སྐྱེ་དགག་གམ་བའི་ཞིང་། །རྟེན་  
 འབྲེལ་སྟོང་པའི་ཞིང་ཁམས་རེད། །སེམས་དེ་ལ་མ་གཏོད་སྐྱེ་བར་དཀའ། །ཤར་མདོན་  
 པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་འདི། །ཚོས་ཉིད་དག་པས་སྐྱོན་བཞི་བྲལ། །སོ་སོ་རང་རིག་  
 བདེ་བའི་ཞིང་། །བཀའ་དག་སྟོས་པའི་ཞིང་ཁམས་རེད། །རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པའི་ཞིང་ས་  
 ཡིན། །སེམས་དེ་ལ་མ་གཏོད་སྐྱེ་བར་དཀའ། །སྟོ་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ། །  
 མ་སྐྱེས་གཏོད་མའི་ཚོས་སྐྱེའི་ཞིང་། །ཨ་ཡིག་ཁ་སྟོད་མཉམ་སྟོང་པ། །ཟག་མེད་བདེ་ལ་  
 རོལ་བ་སྟེལ། །རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་པའི་ཞིང་ས་ཡིན། །སེམས་དེ་མ་གཏོད་སྐྱེ་བ་དཀའ། །  
 ལུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །རང་རོ་  
 རིག་གསལ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱ། །སྐྱ་བཞི་ཚོས་ཉིད་འབྲུབ་པའི་ཞིང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཞི་བའི་  
 ས་ཡིན་ལ། །ཤིར་མི་རྟོག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །ཨ་ཡིག་རིག་པ་དེ་ལ་གཏོད། །རྒྱ་མ་  
 རྒྱལ་བའི་སྐྱགས་རྗེ་ཡིས། །ཁྱི་རྗེའི་རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་དེ། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱགས་ཀ་  
 རུ། །སྐྱད་ཅིག་འཕོ་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཨིག་ཀ་མཛད་བས་ཁྱི་རྗེ་དེ་ཉིད་མཚོན་གྱི་འཇིགས་པ་མི་  
 དགོས་པར་རྣམ་ཤེས་དེ་བྱ་འདུང་བ་བཞིན་ལུབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས།  
 སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱགས་ཀ་རུ་འཕོས་སོ། །དུས་དེའི་སྐབས་རྒྱལ་པོས་  
 ལུས་པ་མ་ཐོན་པར་གཤམ་ལ་དད་པ་བྱས་པ་མཚོང་བས་པོ་གང་ནང་ནས་བཙུན་པོ་དུང་

དཀར་མཚན་དབངས། རྫོན་པོ་བརྒྱ་གཉིས་པ་སོགས་འཕྲོས་ལུས་དབང་རྒྱལ་དཔོན་འགོ་  
རྣམས་ནས་ཁང་བའི་སྤེང་དུ་ལྟ་བུས་ངས་བཏང་། དར་བུར། དུང་བུར། རྫོང་གི་སྤོ་རྣམས་  
ཉེ་ཞོ་མེད་བར་བྱ། རྫོན་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་། བཅུན་མོ་གཉིས་ནས་དར་དཀར་རེས་སྤེ་  
བངས་ཏེ་རྒྱལ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེར་གྲུས་བའི་བྱུག་དང་བཅས་སྤྱི་འདི་སྤར་བུལ་ལོ། །

སྤྱི་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ཡེན་ལུགས་རེད། །ས་འདི་ས་རོ་མ་  
ཤེས་ན། །སོ་བྱང་གཞུང་དུ་སྤྲོད་ཟེར། །ང་འདྲ་ངོ་མ་ཤེས་ན། །བཅུན་མོ་དུང་དཀར་  
མཚན་དབངས་ཟེར། །འབྲུམ་དམག་ཁ་མོའི་སྤྱིང་བཅུད་ལ། །སངས་རྒྱས་སྤོང་གི་པོ་ཉ་  
ཆེ། །སྤོགས་བཞི་འདུལ་བའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན། །སེང་ཆེན་སྤོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་སྤོན་མ་ཤེས་  
འབྲུལ་བའི་ལས། །རྒྱལ་སྤོན་མ་རིག་གཞོན་གྱིས་བཟུ། །སྤོན་ལས་ངན་བའི་རྒྱལ་གྱིས་  
དེད། །ཁ་མོ་སྤྱིང་ལ་འབྲུག་ལ་བཟུང་། །རྒྱལ་མཚོག་ཉིད་ལ་སྤོ་བ་ལོག། །ད་ནི་རེད་ཅག་  
འདིར་ཡོད་རྣམས། །སྤར་བུས་བཞགས་ལ་སྤོན་ཆད་སྤོས། །བྱང་སྤེ་བྱང་ཐང་སྤོ་ལོ། །  
གཟིགས་པ་མ་རྒྱུང་འིན་གྱིས་སྤོངས། །བཅུན་མོ་སྤོན་འཁོར་བཅས་པ་ལ། །གཟིགས་  
པ་མ་རྒྱུང་སེང་ཆེན་ཟེ། །ཅི་གསུངས་འབྲུབ་བའི་ཁས་ལེན་ཞུ། །ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་  
པོ་དཔོན་སྤོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྫོང་དུ་སྤོན་ནས་དམག་དམངས་རྣམས་མགོ་  
ལེན་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་མཚོག་དམ་པས། །ཀྱ་ཡེ་དབང་རྒྱལ་རྣམས། །བྱང་སྤས་རོ་པོ་  
གནམ་ར་ཁོ་ཤོས་སོང་བས་འབྲུལ་མར་རྗེས་འདེད་གྱིས་རབ་ལ་གསོན་བཟུང་། །མ་བྱུང་  
ན་མགོ་ལག་ལེན་དཔོས་གསུངས་པས། །སྤོ་སྤས་དག་ལྟ་དང་། །སེང་སྤོག་འདན་མ། །སྤོ་  
སྤེ། །གཞུ་སྤོ། །ཆོས་སྤོ། །ར་འདྲ་བཅས་དཔོན་སྤོན་བཅུན་གྱིས་རྫོང་གི་སྤོ་ནང་མེད་བར་  
བཅོལ་བྱང་མ་རྗེད་སྤོ་བས་འགའ་ཞིག་ནས་འདམ་གཞུང་བཅུད་ནས་སོང་ཟེར་བས་དབང་  
རྒྱལ་རྣམས་ནས་རྩ་སྤོ་མ་སྤོགས་གྱིས་རྗེས་དེད་པས་བྱང་ར་གཞུང་ལ་རྗེས་སྤོ་ཡོད་པས་  
ཁོང་རྣམས་གྱིས་མ་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡི་སྤོང་ནས་བལྟས་པས་ན་ལ་ར་གད་དམར་གྱི་  
ཐད་ནས་སྤོ་མི་འགའ་ཞིག་ཉི་བ་ཉི་བ་འགོ་བ་མ་ཐོང་བས་ཁོང་རྣམས་རྒྱགས་ཅིང་། །སྤོག་  
པར་དག་སྤོ་མི་ཆེད་པས་རྩ་རྒྱུང་གསོག་སྤོ་དེ་སྤོན་ལ་ཤོར་ནས་གད་དམར་འབྲང་རྒྱུད་  
ལ་སྤོ་བས་སྤོ་བས་རོ་པོ་གནམ་རས་གཙོས་དཔོན་སྤོན་ཆོ་གཅིག་གི་རྗེས་ཟེན་ནས་སྤོ་སྤས་

དག་ལྟ་ཅེ་རྒྱལ་དེས་རྫོན་པོ་ཡ་ཟི་སྐར་ལྷན་གྱི་ཕུབས་ཁ་སྐར་ནས་གི་སྐྱོད་དང་བཅས་མ་  
འཁོས་པ་ཡི་བྱ། རྫོས་བས་ཐར་མེད་པ་འབྲུམ་དབང་གསུངས་ཏེ་སྐྱོ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་སོ། །

སྐྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་རྒྱལ་འབྲུམ་གྱིང་གི་སྐྱུ། །བྱ་དབང་པོ་དང་བའི་  
དང་སྐྱུ་རེད། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །སྐར་མས་ཐ་རྫོས་བྱེད་ས་རེད། །དབང་པོ་སྟག་  
བཞིན་དང་ས་རེད། །ད་འབྲུ་དངོ་མ་ཤེས་ན། །མ་སངས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ཚབ་ལ། །དག་ལྟ་  
ཅེ་རྒྱལ་དག་ཡི་གཤེད། །དེ་རིང་ཉི་མའི་གདོང་གང་ལ། །ཁྲོད་རྫོས་བས་ཐར་ལམ་གལ་  
ཉེད། །ཁྲོ་མོ་གྱིང་ལ་མགོ་འབྲུལ་གྱིས། །ཅི་གསུངས་སྐྱབ་པའི་ཁས་ལེན་གྱིས། །དེ་རིང་  
མི་གསོད་ཆེ་ཐར་གཏོང་། །ཆེ་འདི་གང་སྐྱེད་ལ་བྱི་མ་བཟང་། །དེ་མིན་ན་ཡ་ཟིའི་སོ་  
ལ་འབྲེན། །གྱིང་འདས་འདས་རྣམས་གྱི་ཤ་ལན་གཅིག། །གཡུ་ཁྲི་དཔོན་གྱི་ཁྲག་ལན་  
གཉིས། །མ་ཐོན་དབང་པོ་མིན་ཉགས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་བས་ཁོས་ཀྱང་ཉ་ཁ་བྱིར་  
བསྐོར་ནས་བྱས་གྱི་ཐ་མ་དེ་ཅམ་ལ་སྐྱལ་དུས་དག་ལན་མི་འཕྲོད་པ་ཐག་ཚོད་ཀྱང་སྐྱེས་སོ་  
ལུས་སྐྱེས་ནས་དག་ལ་སྐྱབས་ལྷུ་བྱེད་དང་གཅིག། །མས་པོའི་པ་ཚོས་ཚོང་དང་གཉིས།  
གཏམ་དན་བསྐལ་བརྒྱར་ལུས་དང་གསུམ། །དེ་ལས་དབང་པོ་བྱས་ཤི་དགའ་བསམས་ཏེ།  
གཡལ་ཁོ་རེ་ཉོན་དང་འབྲུ་མ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྐྱོ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་སོ། །

སྐྱུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །བྱང་མེ་གྱིང་མཚོང་  
པའི་ལྟ་སྐྱེར་རྣམས། །སྐྱལ་ས་རྗེས་མི་འཛིན་འཇའ་དང་འབྲུ། །ས་འདི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །  
དབང་པོས་དང་ཚོད་བརྒྱང་ས་ལ། །སྐར་མས་རྗེས་འདེད་གཏོང་ས་རེད། །ད་འབྲུ་དངོ་མ་  
ཤེས་ན། །གནམ་རུ་ཁྲི་རྗེའི་སྐས་སོ་ལ། །བྱང་གི་རོ་པོ་གནམ་ར་ཟེར། །ཚོད་མ་བརྒྱང་  
གྱིང་སྐྱལ་མ་རེད་ཤེ། །ལས་ཐོན་རྒྱ་ཡོད་ཚོད་ཐོན་ནས་སོང་། །ཚར་རྒྱ་ཡོད་ཚོད་ཚར་  
ནས་སོང་། །གྱིང་ཤ་དང་མགོ་འབྲུལ་བྱེད་ས་ལས། །ཤི་ན་མི་འཕྲོད་ལྟ་ཆེན་དབང་། །  
ཁྲོད་དབང་པོ་ཡིན་ན་གཏུག་ལས་ཤོག། །དེ་རིང་ཤི་གསོན་དབྱེ་བ་འབྱེད། །ཅེས་ཟེར་  
ཏེ་མཚོངས་བྱང་བས། །ཁོང་གཉིས་རལ་ཁ་འབྲན་པས་རེ་ཞིག་འབྲུ་མཉམ་མཚམས་སྐྱ་  
སྐས་དག་སྐྱར་རྟ་རྟུལ་ཐང་དཀར་ཡ་མེད། །སྟོག་བདག་སྟག་དམར་དབང་བཅོན་ཁོང་  
གསུམ་གྱིས་གྱི་རུབ་བརྒྱབས་ཤིང་དབང་ཅི་ཡོད་གྱིས་འཐབ་སྟེ་ས་གཞི་ནས་ཐལ་འཕྲུབ་

ལྷ་འཕྲུང་རེར་ཡངས་ཤིང་། ཁོང་གསུམ་ནས་ཤལ་དེ་གསོད་ཅིག་ཟེར་ཉེ་རལ་ཁ་འགྲུབ་  
 གྲང་། ལྷ་སྲས་ཀྱི་ལྷ་ལུས་ལ་གྱི་ཁ་ཤོག་པ་དེ་ལས་མེ་སྟག་དམར་མིང་མིང་འཆེར་བ་ལས་  
 གཞན་ཅི་ཡང་མ་གཏོང་། ལྷ་བས་དེར་ལྷ་སྲས་དག་ལྷས་ལྷུང་སྟབས་ཀྱིས་པར་གྱི་གཅིག་  
 གཡུགས་པས་བྱང་རྫོ་མོ་ཁོ་ཡི་ཚོག་ལ་ཐེབས་ནས་ཁག་གཉིས་སུ་བགོས་ཉེ་སྐྱད་པར་  
 མ་སྟོན་ཙམ་གྱི་གྱི་རྣམས་བཏང་བས་ཁོ་དཔའ་ཆག་ནས་རྟ་ཁ་ལྷིང་བསྐྱོར་ཉེ་བོས་བ་དང་།  
 གཞན་རྟ་རྟལ་དེ་རྣམས་གྲང་ཅི་བྱ་མེད་པར་བྲོས་པས་ལྷ་སྲས་ནས་རྗེས་འདེད་གཏོང་  
 བཞིན་པར་མདའ་གཅིག་འཕངས་པས་རྟ་རྟལ་ཐང་དཀར་ཡ་མེད་གྱི་སྲོག་སྟག་ལ་ཐེབས་  
 བས་རྟ་ལས་སྐྱང་། དཔའ་རྟལ་གཞན་རྣམས་སུ་མཚོགས་ཀྱིས་དེར་ཐེབས་ཉེ་དང་མོ་མེད་  
 ལྟག་དང་། གཡུ་ལྷ། འདན་མ་གསུམ་འདྲ་མཉམ་གྱིས་སྟོན་དུ་ཐོན་པས་ལྷ་སྲས་ཀྱིས་  
 བྱང་སྟོན་ཚོའི་རྗེས་འདེད་མཛད་བཞིན་པ་མཐོང་བས་དེའི་རྗེས་སུ་བསྟེགས་ཉེ་དཔའ་རྟལ་  
 གསུམ་ནས་རྒྱག་ཞོར་སྐྱར་བར་མདའ་རེ་རེ་སྤྱིངས་པས་འདན་མའི་མདའ་དེ་སྲོག་བདག་  
 ལྟག་དམར་དབང་བཅོན་ལ་ཐེབས་ནས་པར་མགོ་མོ་གྲུག་གྲུག་གི་དང་དེར་རྟ་ལས་སྐྱང་།  
 སེང་ལྟག་གི་མདའ་དེ་གྲང་རྗེ་མོག་ཚོད་དབང་རྒྱལ་གྱི་སོག་གཞུང་དུ་ཕོག་ནས་ཐལ་འཇུབ་  
 འཕྲུང་རེར་འགྲིལ། །གཡུ་ལྷས་མདའ་གཅིག་བཏང་བས་བྱང་སྲས་རྫོ་མོ་གཞན་རའི་སོག་  
 སྟག་དུ་ཐེབས་གྲང་མདའ་རྣམས་ཚུང་ཙམ་མ་གཏོགས་གཏོད་ཆེར་མ་སྐབ། ཡང་རྒྱག་ཞོར་  
 དུ་མདའ་གཅིག་སྤྱིངས་པས་ཁོ་ཡི་རྟ་ལ་ཐེབས་ནས་ཐལ་འཇུབ་འཕྲུང་རེར་འགྲེལ་བྱང་  
 བས་རྫོ་མོ་གཞན་ར་དེ་རྐང་ཐང་དུ་གྱི་བཏོན་ནས་དཔའ་རྟལ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་མཚོངས་  
 བྱང་བས་ལྷ་སྲས་ཀྱིས་གཙོས་དཔའ་རྟལ་རྣམས་ནས་ཀྱི་རུབ་བཏང་བས་སྟོག་ཚན་དེ་  
 ཅི་བྱ་མེད་པར་དབང་ཐང་རྫོགས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མའི་པ་རོལ་དུ་བཏང་རོ། །

དེ་ནས་དཔའ་རྟལ་རྣམས་ནས་རྫོ་མོ་གཞན་རས་གཙོས་རྟ་རྟལ་རྣམས་ཀྱི་  
 མགོ་ལག་གོང་ལེན་མཛད། ཚོས་བྱུབ་དང་། ལྷ་སྟེ། ར་འདྲ་གསུམ་གྱི་ཆིབས་པ་ཤིང་  
 ཚུང་ཞན་པས་རྗེས་སུ་ལུས་པ་རིས་བཞིན་འཕྲོར་ནས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་དགའ་སྦྱིད་  
 དང་གསུང་ཚོལ་མཛད་མཐར་ཉི་མ་དགོང་ཁར་སོང་བས་དེ་རུབ་འདམ་ལྷ་ར་མདའ་རྩ་  
 བཞུགས། སང་ཉིན་ནས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་ཐེབས་པས་ཕོ་བྲང་གཞན་རུ་ལྷ་རྫོང་དུ་

འཕྲོར་ནས་རྒྱལ་མཚོག་གི་སར་གྱི་མདུན་དུ་དབའ་རྒྱལ་རྣམས་སྐྱེ་བཅར་ཞུས་ཤིང་བྱང་  
གི་རྗེ་ཚོན་བཞི་ཡི་མགོ་ལག་སྤུལ་བས་དབའ་རྒྱགས་སུ་གསེར་གྱི་ཉམ་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་  
རེ་དང་ལྷ་རྩལ་རེ་བཅས་གནང་ནས་དགའ་སྤྲིའི་ངང་གནས་སོ། །ནག་ཕྱོགས་བསྟན་པ་  
བསྐྱབས་ནས་དཀར་པོ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་བསྐྱེད་ས། སྤིང་རང་ཤོག་དང་ཕྱོགས་གྱི་  
འབྲུམ་དམག་ཡོད་རིགས་སྤྱི་དང་། བྱང་གི་དམག་དང་དཔོན་འགོ་བཅས་ལ། བཙུན་  
མོ་དུང་དཀར་མཚན་དབྱངས་དང་། ཚོན་ཚེན་བརྒྱ་ལྷགས་པ་གཉིས་ནས་དམག་སྟོན་  
ཞག་བཙོ་བརྒྱད་དང་། འཛམ་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོས་དམག་སྟོན་ཞག་བདུན། དེ་བཞིན་  
དཔོན་འགོ་གཉིས་རེ་ནས་དམག་སྟོན་ཞག་ལྔ་རེ་བཅས་བཏང་ནས་གླིང་གི་དབའ་རྒྱལ་  
དཔོན་འགོ་དམག་དམངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དགའ་སྤྱིད་གྱི་དབའ་ལ་ལ་རོལ་ཅིང་། བྱང་  
མི་རྣམས་ནས་ཀྱང་གླིང་གི་ལྷ་འབངས་སུ་འཁོད་ནས་འདྲི་བྱི་གཉིས་དགའི་ལམ་སྐྱེ་ཟེན་  
པ་དགའ་སྤྲིའི་ངང་གནས་སོ། །།

# ཡིག་བཞི་པ། བྱུང་གི་གཟི་རྒྱུད་ལབ་པ།

༡༡། །དེ་ནས་གེ་སར་སྐྱེས་ལུ་དོན་གྲུབ་ཁོང་གིས་ཕོ་བྲང་གནས་ཏུ་ལྷ་རྫོང་གི་ཚོམས་  
 ཚེན་དགའ་བ་ལྷུག་མོའི་ནང་རྒྱལ་ལྷོན་མཁུན་ཚོགས་རྣམས་ལ་མེ་སྲིང་ཤ་བ་གཡུ་ལུང་  
 གི་གཟི་རྒྱུད་དེ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་གཏེར་སྒོ་འབྲེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲབ་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་  
 ལྷ་འདི་རྣམ་གསུངས་སོ། ། ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་ལྷ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །  
 ལོང་མ་ལྷ་ཡི་ལུགས་དགོངས་རྗེས། །བར་མ་གཉན་གྱི་ལུགས་སོ་བདེ། །འོག་མ་ལྷ་ཡི་  
 ལས་དོན་འབྲུབ། །སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་རྒྱལ་པོས་བྲ། །ང་སྐྱེས་ཏུ་ལྷོན་པའི་དགོས་དོན་  
 རེད། །དེ་ནས་གསོན་དང་བཀའ་སློབ་ཚོ། །སང་ཉིན་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན། །ཤ་བ་  
 གཡུ་ལུང་གོང་མ་ལ། །ང་འདྲ་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གཅིག །དབའ་རྒྱལ་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱད་རྩ་  
 དང་། །སྤྱི་དཔོན་ཨ་ཁུ་ཁོ་སྤང་བཅས། །མི་ལྷག་ཆེ་མཁུན་ཉི་ལེ་ལི། །ལྷོན་པའི་དུས་ལ་  
 བབས་ལེ་ཡིན། །དེ་ནི་དགའ་བའི་ཅེད་ཀྱི་གྲིས། །སྤྱིད་པའི་ལྷ་དབྲངས་ལེན་རྒྱ་མཛོད། །  
 རེད་སྲིང་དུའི་ལས་དོན་གྲུབ་ལེ་ཡིན། །འདིར་ཚོགས་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉི་མ་དེ་ཡི་ཕྱི་ནང་ལ་རྒྱལ་ལྷོན་རྣམས་མི་ལྷག་རྣམས་  
 ཤ་བ་གཡུ་ལུང་གོང་མར་ལེབས། ལུལ་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། གཡམས་རི་དཀར་གཏོར་  
 ལྷུངས་འདྲ། གཡོན་རི་དམར་གཏོར་བཤམས་འདྲ། ལྷང་རི་རྣམས་སུ་ལེ་ཏོག་ཞལ་ཁ་  
 ཡོངས་སུ་བྱེ་བ། འགས་རི་རྣམས་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་མདའ་དར་བསྐྱེངས་འདྲ། ཆབ་  
 སློན་མོ་ཡོན་ཆབ་སུལ་འདྲ་ཡོད་པའི་དབྲུས་སུ་རི་བོ་དབངས་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཅེ་མོ་རྫོ་  
 ལ་ཅ་ཁྱོན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡི་འདབས་སུ་སྤིང་གི་དབའ་རྒྱལ་རྣམས་ནས་རང་རང་གི་  
 ལས་གྲུང་བྲུབ། ལྷ་གྲུང་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དེ་ཕྱི་ཚོན་ཐག་མི་དགོས་འཇའ་ཡིས་བརྒྱང་།  
 བང་ཀར་མི་དགོས་འོད་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལུབ་པ་དེའི་དབྲུས་སུ་ཞི་ཁོ་རྒྱལ་བ་ཅ་གསུམ་  
 འདུས་པའི་རྒྱ་ཚེའི་གཏོར་མཚོད་དང་། ཡོན་ཆབ་ཚོགས་གཏོར་ཡོ་བྲང་ལྷ་མིའི་ཡོངས་  
 སྤྱོད་མི་ཚང་བ་མེད་པ་བཤམས། གེ་སར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་དོས་དང་  
 འདྲ་བ་བརྒྱད་ལ་སྤུལ་ནས་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བས་བར་སྤྲང་ནས་ལྷ་ཡི་

བྱ་དང་། བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བའི་འཇུག་མདངས་ལེག་ལེག་ངང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་  
 སལ། ར་དང་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཐུབ། ས་དང་བར་སྣང་ཀུན་ཏུ་འཇའ་  
 རོད་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་ཆད་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར་རྒྱལ་མཚོག་དངོས་འབྲ་  
 བ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤང་རི་མེ་ཉོག་བཟ་བའི་ངོས་དེར་སྐྱོགས་བཞེ་མཚམས་བརྒྱད་ལ་དཀར་  
 གཏོར་གསོལ་མཚོད་མེར་སྐྱེམས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་ནམ་མཁའ་སྤྲོ་མས་ཁེངས།  
 བར་སྣང་ཡི་དམ་གྱིས་ཁེངས། ས་གཞི་ཚོས་སྐྱོང་གིས་ཁེངས་ཤིང་། སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་  
 རོར་ལྟ་དང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་པས་ན་རྒྱལ་མཚོག་གི་སར་ཉིད་  
 རས་གཡང་འབོད་དཔལ་གྱི་སྐྱོ་དབྱངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོ། །

ར་མོ་རྒྱལ་བའི་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱང་མ་ལུས་པ། །གཟི་རྫོང་  
 འབེབས་པའི་སྐྱོགས་སུ་བྱོན། །དེ་རིང་གནམ་ལ་སྐར་མ་བཟང་། །འབྱུང་བ་བཞེ་ཡི་ཚོ་  
 འཕྱལ་བཟང་། །བཟང་གསུམ་བསགས་པའི་རོར་གཡང་འདི། །དེ་རིང་གངས་ཅན་བོད་  
 ལ་འདྲེན། །ཤར་ནས་དཀར་མོ་ཞི་བའི་སྣ། །ཞི་མཛད་སྣ་མོ་ཆེན་པོ་དེ། །འཁོར་དུ་རང་  
 འབྲ་འབྲམ་གྱིས་བསྐྱོར། །སྐྱོང་གསུམ་ཞི་བའི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །སྐྱོ་ནས་མེར་མོ་ཁོ་  
 མ། །རྒྱལ་མཛད་སྣ་མོ་ཆེན་མོ་མ། །འཁོར་དུ་རང་འབྲ་འབྲམ་གྱིས་བསྐྱོར། །སྐྱོང་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །ཁུབ་ནས་དབང་གི་སྣ་མོ་དམར། །རང་འབྲ་སྣ་མོ་འབྲམ་གྱིས་  
 བསྐྱོར། །སྐྱོང་གསུམ་དབང་གི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །བྱང་ནས་དྲག་པོའི་སྣ་མོ་ནག །རང་  
 འབྲ་ནག་མོ་འབྲམ་གྱིས་བསྐྱོར། །སྐྱོང་གསུམ་དབང་གི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །སྐྱེང་སྐྱོགས་  
 ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ནས། །བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པ་དཀར་པོ་ལ། །ལྷ་དམག་འབྲམ་གྱི་ཚོགས་  
 དང་བཅས། །ལྷ་གཡང་མི་ཟད་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །བར་མ་གཉེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །  
 གཉེན་སྐྱུག་དམར་པོ་རྩ་འཕྱལ་ཅན། །དེ་རིང་གཡང་གི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །འོག་མ་སྐྱ་ཡི་  
 མོ་བྲང་ནས། །སྐྱ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱ་དམག་འབྲམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས། །  
 དེ་རིང་གཡང་གི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །སྐྱོང་གསུམ་སྐྱ་གཡང་མི་ཟད་པ། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་  
 དུ་གཏོང་ཟབ་པ། །རི་མོ་སྣ་བུ་དཔངས་མཐོ་བ། །ས་གཞི་བཞིན་དུ་འབྱིལ་ཆེ་བ། །ནམ་  
 མཁའ་བཞིན་དུ་ཁེབས་ཆེ་བ། །ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་ཤོག །སྐར་ཚོགས་བཞིན་



དུ་གངས་མང་ཤོག །ཅི་ཤིང་ལྷ་བུ་རྒྱས་པར་ཤོག །གལ་ལྟར་འབྲུག་སློབ་པོའི་སྐད་གཡང་  
 ཤོག །སེ་རྗེ་དཀར་མོའི་རྩལ་གཡང་ཤོག །མི་ཟད་སྐྱུ་མའི་འོར་གཡང་ཤོག །རྒྱ་དཀར་  
 རྒྱལ་པོའི་ཚོས་གཡང་ཤོག །ཚོས་སྲིད་ཉི་ཟླ་ཁྲུབ་པར་ཤོག །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་  
 གཡང་ཤོག །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྲང་མདའ་བྲང་བར་ཤོག །གངས་ཅན་མོད་གྲི་ནས་གཡང་  
 ཤོག །འབྲུ་སློབ་མོའི་གཉེར་ཁ་བྱེ་བར་ཤོག །ཅི་བསམ་དངོས་ལྷུབ་འབྲུང་བར་ཤོག །  
 ཅི་སློབ་སྐྱབ་གྲིས་འབྲུབ་པར་ཤོག །མི་ཚེ་ལོ་བརྒྱར་འཚོ་བར་ཤོག །ནད་མེད་ལང་ཚོ་  
 རྒྱས་པར་ཤོག །སྤྱ་གཡང་མི་ཟད་འོར་བུའི་གཡང་། །བར་ཚད་གདོན་གོགས་མེད་པར་  
 ཤོག །ཚོས་སློང་སྲུང་མས་ཁ་ཁ་འཛིན་མཛོད། །གཡང་ལ་དར་གྲུད་མི་འབྲུང་ལ། །རྩམ་རྩ་  
 ལ་ཡིས་སྲོང་གོགས་མཛོད། །གཡང་གི་སློ་མོ་བྱེ་བར་ཤོག །བམོད་ནམས་རྒྱང་རྟ་དར་  
 བར་ཤོག །སྐྱབ་གྲགས་ཕྱོགས་བརྒྱར་ཁྲུབ་པར་ཤོག །སྐྱེས་བུའི་བསམ་དོན་འབྲུབ་པར་  
 ཤོག །སེམས་ཅན་བདེ་བར་འཁོད་པར་ཤོག །བདེ་སྲིད་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །  
 ཀུ་ཀུ་བསྐྱོ་བསྐྱོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ནས་མཁའ་འགྲོ་འོར་ལྷ་འདུས་པའི་དབྱུང་ནས་གོ་སར་བརྒྱད་དུ་  
 སྐྱལ་བ་དེ་རྣམས་གྲིས་མདའ་དར་ལན་གསུམ་རེ་གལ་གས་མཚམས་སྲུ་རེ་དེ་ཡི་གཤམ་  
 འོས་ནས་པ་མང་ཆེན་པོ་གཅིག་འདུ་བ་གསུམ་སྟོ་སྟེ་བ་ལྷར་ཉ་རེར་བྱེ་བུར་བས་སྟོ་དེ་  
 རྣམས་གྲི་ནང་ནས་ཇི་བཟང་སྟོས་ཇི་འཚུབ་སེ། མེ་ཉོག་གི་ཚར་ཟེམ་འབབ་ལ། འཇའ་  
 མོད་གྲིས་ཡོངས་སུ་ཁྲུབ་ལ། ར་དུང་དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་དེ་རིང་གྲགས་པ་སོགས་འོ་མཚར་  
 གྲི་ལྷས་བཟང་པོའི་ངང་གཟི་ཡི་བྱ་རྒྱུར་ཁོ་པོ་ཆེ་ཡང་མི་ཆེ་ཞུ་གང་། རྒྱང་ཡང་མི་རྒྱུང་ཞུ་  
 གང་རེ་ཡོད་ལ། ཡིད་དུ་འོང་བ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྐྱུག་པ་གསུམ་བྲག་སྟོ་གསུམ་དུ་བྱུང་  
 ཞིང་། ལག་གཡས་པར་མདའ་དར། གཡོན་པར་འོར་གཞོང་རེ་ཞེར་ཉེ་མཐོན་གཅིག་  
 རྩ་སྐྱུ་འདི་ལྷར་རྒྱངས་སོ། །

ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་སྐྱུ་ཡི་ཆ། །ང་འབྲང་ང་མཚར་རུ་རྒྱང་གསུམ། །ལྷ་ལྷན་གཟི་བུ་སྐྱབ་  
 གསུམ་ཡིན། །དེ་རིང་བཟ་ཤེས་ཉི་མ་ལ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྐྱབ་དུ་གསོལ། །རིག་  
 འཛིན་འབྲུམ་གྲི་སྐྱབ་དུ་གསོལ། །དབང་པོ་བྱེ་བའི་སྐྱབ་དུ་གསོལ། །དབང་མོ་ས་ཡའི་

ལྷན་ཏུ་གསོལ། །ཚོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ལྷན་ཏུ་གསོལ། །འོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཏུ་གསོལ། །  
 གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་ལྷན་ཏུ་གསོལ། །དབང་རྒྱལ་སྤུང་ལྷན་ཏུ་གསོལ། །དབང་རྒྱལ་  
 བརྒྱད་ལྷན་ཏུ་གསོལ། །སྐྱོང་གསུམ་འོར་བུའི་སྤྱིར་བཏུང་དེ། །རིན་ཆེན་གཟི་རིགས་སྤྲ་  
 ཚོགས་པ། །མི་ཟད་གཡང་གི་ཡོངས་སྐྱོད་དང་། །འདོད་རླུང་འོར་གྱིས་བྱུག་པ་དང་། །  
 འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་། །ནད་མེད་བདེ་ཞིང་འཚོ་བ་དང་། །རྣམས་མེད་ལང་ཚོ་  
 ལྷན་པ་དང་། །ཤུད་མེད་རྒྱུད་རྟ་དར་བ་དང་། །ཟད་མེད་ཡོངས་སྐྱོད་འཕེལ་བ་དང་། །  
 ཅི་བསམ་འདོད་རྒྱ་འགྲུབ་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་དུ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགོ་དང་། །དབང་པོ་དབང་མོ་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས། །ལྷག་པར་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་དང་། །  
 མྱིང་གི་དབང་རྒྱལ་སྤུང་ལྷན་ཏུ་ཐམ། །སྤོགས་བཞིའི་དབང་རྒྱལ་བརྒྱད་ལྷན་ཏུ་ལ། །གཟི་ཡི་  
 མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ། །དེ་རིང་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་ལ། །མི་ཡི་དངོས་པོ་མི་ཟད་པ། །  
 རྒྱད་འཕགས་འོར་བུ་དུ་མ་རྣམས། །འབྲུལ་ལོ་དགྲེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྐྱོང་  
 གསུམ་འོར་བུས་གང་བར་ཤོག །སྤིད་གསུམ་གཟི་ཡིས་ལྲུབ་པར་ཤོག །གངས་ཅན་  
 ཡོངས་སྐྱོད་འཕེལ་བར་ཤོག །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ས་ལ། །འགྲན་འདོད་མཐའ་མ་པམ་  
 པར་ཤོག །ལྷ་ཁམས་རྒྱལ་པོ་དགྲེས་ཚོགས་པ་ཡི། །བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་  
 ཤོག །བཟ་ཤིས་བརྗོད་པའི་སྤོན་ལམ་དེ། །མྱིང་བཞིར་ལྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ན་བཟ་སྤོད་ཀྱི་གསུམ་ལས་གཟི་འོར་བསམ་གྱིས་མི་ལྲུབ་  
 པ་ཁ་བ་འབབ་པ་ལྷར་འོད་ཆེན་ཆེན་དུ་བྱུང་བས། གཟི་ཡི་སྤོལ་མ་རང་ལྟོན། །གཟི་ཡི་  
 མཚོད་རྟེན་ཚོས་ཆབ་འབར་བ། གཟི་ཡི་ལྷ་བྱུག་རང་གྲགས། གཟི་ཡི་རྟ་པོ་ཆེར་ཤེས།  
 གཟི་ཡི་ཨ་ལོ་བྱུག་ཤིས གཟི་ཡི་བྱ་པོ་འཕུར་ཤིས་སོགས་དང་། གཟི་ཡི་བརྒྱ་མཚོད་རྟེན།  
 གཟི་རྒྱ་མཚོ་གཉེར་མ། གཟི་མེ་ལྷེ་རང་འབར། གཟི་རྩ་མིག་ཁ་སྐྱོད། བལྟ་བའི་འོར་བུ་  
 མིག་གཅིག གཞན་ཡང་གཟི་དཀར་ལྷ། རྩོ་ལྷ། དམར་ལྷ། ཉམ་ལྷ་སོགས་དང་། གཟི་  
 ཡི་འོར་བུ་མིག་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ། ལྷུག་པ། འབྲན་པ། བརྒྱད་  
 པ། དགུ་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་པ་སོགས་མི་འདྲ་བའི་རིགས་དུ་མ་རྒྱ་གཉེར་ལྷ་འུར་  
 རོན་ཅིང་། ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་དཀར་པོ་ནས་དོམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཞི་གཅིག དག་ལྷ་གཉན་

ལྷག་དམར་པོ་ནས་ལྷག་གི་རྒྱལ་པ་ཁྲི་གཅིག ལྷ་རྒྱལ་གཙུག་ལྷན་ཆེན་ནས་དབྱི་ཡི་  
 རྒྱལ་པ་ཁྲི་གཅིག བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ནས་མི་ཡི་སྡོད་རྩིས་ཁྲི་བཅུ་བཅས་ལྷལ་བས་གེ་  
 སར་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དངོས་འདྲ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་ལ་སྐྱུལ་ནས་སྟོད་དེ་རྣམས་ཡོངས་  
 སུ་བཀང་བས་གཟི་ཡི་བུ་གསུམ་པོ་དེ་རེ་མཚོར་སོང་ནས་འདྲའ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར། དེ་  
 ལས་གེ་སར་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟིམས། མཐར་དབྱ་ལྡེད་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལྷན་གྱུར་  
 ལས་ཐག་སྡོའི་ནང་དུ་གཡང་རྩིས་དང་། འབྲུ་སྟོད་དར་ཟབ། གསེར་དབྱལ་སོགས་ལོར་  
 རྩིས་ཅི་རིགས་རྣམས་སྐྱས་ནས་སྤར་ཡང་བྲག་སྡོ་སྤར་བཞིན་དུ་བསྐྱམས། དཔའ་རྒྱལ་  
 དཔོན་སྡོན་རྣམས་གདན་ལ་འཁོད་ནས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གྱུར། དེ་ནས་  
 མི་མཚོག་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་གཟི་འགྲེད་མཚན་པའི་སྤྱི་འདུག་གསུངས་སོ། །

ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །སྟེང་ལོག་བར་གསུམ་  
 ལྷ་ཡི་ཚོགས། །དེ་རིང་སྤྱེས་ལུའི་བསམ་དོན་གྲུབ། །དབྱུ་ནག་པོད་ལ་བཞག་པ་བཟང་། །  
 ལོང་མ་ལྷ་ཡི་ལུགས་དགོངས་རྩོགས། །དགའ་ལོ་སྦྱིད་དོ་ལོ་མཚར་ཆེ། །དེ་ནས་ལྷ་མི་  
 ཚོགས་རྣམས་གསོན། །དེ་སྟོན་ལས་ཀྱི་གཏང་རྒྱ་དང་། །ཕྱིན་ཆད་མཉེས་པའི་སྤྱི་  
 འགྲེད་དུ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་དང་། །ཚོས་སྦྱོང་ལོར་ལྷ་མ་ལུས་པ། །མཉལ་གཟི་  
 མཚོག་གེ་རེ་འབྲུལ། །ལྷ་སྤྱི་གཉན་གསུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །རིན་ཆེན་གཟི་མཚོག་གེ་  
 རེ་འབྲུལ། །སྟོང་གསུམ་ཁངས་པའི་ལུག་རྒྱ་གྲེད། །མི་ཟད་རི་སྦྱིད་ལུན་བཏུན་ལོག།  
 །འཕྲོ་དུག་བདེ་ལ་འཁོད་པར་ལོག། །དེ་ཡན་ཆད་ལྷ་ཁམས་གནང་འབྲུལ་ཡིན། །ཨ་ལྷ་སྤྱི་  
 དཔོན་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཁྲུང་དུ་འབགས་པའི་རིན་ཆེན་གཟི། །རྒྱ་མཚོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་འབྲུལ། །  
 དབྱ་ལྷ་རོང་སྐས་མཚེད་གཉིས་ལ། །རིན་ཆེན་གཟི་རྟོག་སྟོང་རེ་འབྲུལ། །སྤྱག་རོང་ཨ་  
 ལྷ་ཁོ་ལྷང་ལ། །མི་ཉམས་གཟི་རྟོག་དལ་བརྒྱ་འབྲུལ། །སྦྱིང་རང་ལོག་དཔའ་རྒྱལ་སུམ་རྩ་  
 ལ། །རིན་ཆེན་གཟི་རྟོག་དལ་བརྒྱ་རེ། །ཚོད་པོ་ལྷ་སྤྱི་སྤྱང་གསུམ་ལ། །གཟི་རྟོག་དལ་  
 བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་རེ། །སྦྱིང་ལོག་ལས་དམག་རི་ཡོད་ལ། །གཟི་རྟོག་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྷག་རེ།  
 །དུ་འཛིན་བརྒྱ་དཔོན་བཅུ་དཔོན་ལ། །གཟི་རྟོག་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་རེ། །ཕྱི་ཡི་རྩོད་ཁག་  
 བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི། །འཕྲོ་འཛིན་དཔའ་རྒྱལ་རེ་རེ་ལ། །གཟི་རྟོག་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་རེ་འབྲུལ། །

ཕྱི་ཡི་ལས་དཔལ་རིམ་ལོང་ལ། །རིན་ཆེན་གཟི་དོག་བརྒྱ་ལྷག་རེ། །རྩ་བ་རིན་དཔོན་འགོ་  
ཡོད་རིགས་ལ། །གཟི་དོག་བརྒྱ་དང་ལྷ་རེ་སྟོང་། །བྱང་སྡེ་མི་དྲུག་རེ་རེ་ལ། །རིན་ཆེན་གཟི་  
དོག་བརྒྱ་རེ་སྟོང་། །དཔོན་འགོ་རང་རང་སོ་སོ་ལ། །གཟི་དོག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རེ་སྟོང་། །  
གནས་རྩ་སོ་གྲང་ནང་བརྒྱད་ལ། །རིན་ཆེན་གཟི་དོག་གི་གཅིག་ཞོག །རང་ཚོར་རང་  
བདག་ཚུལ་དུ་གྲིས། །ཁྲོན་ཚན་བརྒྱ་གྲགས་བ་ལ། །གཟི་དོག་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོང་། །  
དེ་མིན་གཟི་དོག་ཡོད་རིགས་ཚམས། །ཁྲ་མོ་སྦྱིང་གི་གནང་སྐལ་ཡིན། །གཟི་ཡི་སྦྱོལ་མ་  
རང་ཕྱོད་གཅིག །ཆོས་ཆབ་འབར་བའི་མཚོད་རྟེན་བཅས། །རྩ་མཁར་རིང་མོའི་བརྒྱད་དུ་  
དགོས། །གཟི་ཡི་བྱ་སོ་འཕུར་ཤེས་གཅིག །གཟི་ཡི་ཨ་ཡོ་ཁྲ་ལྷ་གཉིས། །དང་རང་རྒྱལ་  
མོའི་གནང་ལ་འདོག །ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རིན་ཆེན་རིགས། །གཟི་གྲངས་ཆེག་སྟོང་  
སུམ་བརྒྱ་དེ། །ཀ་རྒྱུད་འབྲུག་མོའི་རྒྱན་དུ་སྟོང་། །གཟི་དོག་ལྷ་བརྒྱ་སུམ་རྒྱ་དེ། །གསོལ་  
དཔོན་མི་རྒྱུད་ཐོབ་སྐལ་ཡིན། །དེ་མིན་རིན་ཆེན་གཟི་དོར་ཚམས། །ས་ལྷ་གཉེར་མ་ཁྱེད་  
ལ་འབྲུལ། །བསྐལ་བ་ཟད་མེད་བརྒྱ་ཚོའི་བར། །ཤམ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྟོང་པར་ཤོག །དེ་  
རིང་བཟ་ཤེས་ཉེ་མ་ལ། །སེང་ཆེན་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ངས། །གཟི་གཡང་བོད་ལ་བཞག་  
བ་དེས། །མཚོག་གསུམ་མཚོད་པའི་ཞིང་ས་ཤོག །གསེར་སྦྱུ་བཟང་མེད་མཐའ་ཡས་  
པའི། །རྒྱན་དུ་མཛེས་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །རྒྱ་བྱུང་དཔམ་པའི་སྦྱིང་ཡ་ཤོག །སྤྲུག་  
ཤར་རྣམས་ཀྱི་པ་ལོར་དང། །མ་སྦྱུ་འཁོར་པའི་མོ་ལོར་ཤོག །ཀ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་  
རོགས་ཤོག །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་སྦྱིང་ལོར་ཤོག །རྒྱུད་པའི་འཁོར་པའི་སྦྱུག་ལོར་  
ཤོག །གསེར་དཔལ་འཁོར་པའི་བང་མཚོད་ཤོག །ཡོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུན་གྲགས་ཤོག །  
མེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་ལོར་ཤོག །བརྒྱ་བརྒྱའི་ནང་ནས་གཅིག་སྟོན་ཤོག །སྟོང་སྟོང་  
ནང་ནས་དབྱེར་བྱད་ཤོག །རང་རྒྱ་ཆགས་པའི་སྦྱང་བ་ཤོག །སྟོང་ཁོམ་གཤོག་པའི་  
མཛེས་ལོར་ཤོག །འཛེམ་སྦྱིང་རྒྱ་ཡི་གཡང་ཆགས་ཤོག །སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འཁོད་  
པར་ཤོག །དཔལ་པའི་སྦྱུག་བསུལ་ཞི་བར་ཤོག །ཆོ་ཡི་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག །བཟ་  
ཤེས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལ། །གཡོ་འགྲུལ་མེད་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །བསོད་ནམས་འཛོད་  
མེད་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འཕེལ་སྦྱིབ་མེད་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །ཆོ་ཡི་དཔལ་བསུལ་སྟོན་ཤིང་

ལ། །ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱང་རྟ་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་མོ་ཉིད། །མི་རུབ་  
 རྟག་རྟ་མཐོ་བར་ཤོག། །བཟ་ཤིས་བརྗོད་པའི་སློན་ལམ་འདི། །བཏབ་ཚད་བསམ་དོན་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཐོས་ཚད་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་ཤོག། །མཐོང་ཚད་སྐྱིབ་གཉིས་  
 འུང་བར་ཤོག། །གེ་སར་ང་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །རྟེན་འབྲེལ་བརྗོད་པའི་སློན་ལམ་འདི། །  
 མི་འཕེལ་བཅན་དྲག་དར་བར་ཤོག། །རྟ་འཕེལ་རི་པོ་ཁེངས་པར་ཤོག། །ཁོར་འཕེལ་ས་  
 གཞི་བྱབ་པར་ཤོག། །གི་གི་བསྟོ་བསྟོ་ལྷ་གསོལ་ལོ། །

ཞེས་དེ་ལྟར་སློན་ལམ་མཚན་དེ་གཟི་འབྲེད་བསྐྱལ་བས་ལྷ་སྐྱ་གཉན་གསུམ་  
 དང་། །ལུལ་ལྷ་ཞི་བདག་རྣམས་མངོན་སུམ་ངོ་མཚར་གྱིས་བྱོན་ཏེ་གཟི་ཡི་མཚོད་པ་  
 བཞེས་ནས་སོ་སོར་གཤེགས་སོ། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་ལོག་ཀྱང་འཇམ་  
 འོད་གྱིས་ཁེངས། རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་ཕྱི་བཟང་གིས་ཡོངས་སུ་བྱུང། དེ་ནས་ཤོག་ཁག་སོ་  
 སོའི་དཔོན་འགོ་རྣམས་གྱིས་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་གསུང་བཀོད་ལྟར་གཟི་འབྲེད་བཏང་བས་  
 ཞག་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བལྟོ་བྱབ་ཅམ་བྱུང་ཟེད། དེ་ནས་ལྷ་འབངས་མི་རྟ་ཚང་མ་དམག་སྟོན་  
 རྒྱ་ཆེན་པོས་ཆོམས་པར་བྱས་ནས་སྐྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཅམ་ལ་སྐྱ་གར་ཅི་རིགས་བྱས།  
 དེ་མཚམས་སུ་རྒྱལ་སློན་ཚང་མ་གཞན་ཏུ་ལྷ་རྗོད་དུ་བྱུག་ཤེབས་ནས་མེ་སྐྱིང་ལུལ་སྐྱ་ཀྱན་  
 གྱི་སྐྱེ་བོ་པོ་མོ་རྣམ་གཞན་ཚང་མ་འཛོམས་དགོས་པའི་བཀའ་འཕྲིན་སོ་སོར་བཏང་བས།  
 ཞག་བཅོ་ལྔའི་ལོང་དུ་ཚང་འཛོམས་བྱུང་ནས། སློན་ལྟར་གཟི་འབྲེད་དང་སྟོན་མོ་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་བཏང་། །ལུལ་མི་རྣམས་ལ་སྐྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་དབང་ལུང་དང་། སྐྱོན་གྲོལ་ལམ་བཟང་  
 གི་ཁྲིད་སྟོན། གཞན་ཡང་རང་རང་གི་སློབ་དང་འཚམས་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བ་བསྐྱལ། དུས་དེ་ནས་བཟུང་རི་སྐྱིད་བར་སྐྱུ་ལ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས། གསུང་ལ་བརྗོད་གྲུ་བྱ།  
 སྐྱིང་པོ་ཡི་གོ་བྱུག་མ་དང་དུ་གླངས། མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ་སོགས་སྤྲིག་པའི་  
 ལས་རྣམས་སྤངས། དགོ་བཅུའི་ཁྲིམས་གྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་མ་ཟད། རོ་ལ་ཡི་གོ་བརྗོད་རྒྱ་  
 ལ་ཟམ་པ་བཅུགས། ལམ་འཕྲང་བཅོས། རི་སྐྱང་ལ་བཀག་རྒྱ་བསྐྱམས། བག་ཡོད་རྩམ་  
 ལྷན་གྱིད་རྒྱ་ཁས་སྤངས། དཔོན་ལ་གེ་སར་མིན་པ་གཞན་མི་བྱེད་ཅིང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོད་  
 པའི་ལྷ་ཚོགས་བསྟེན་པ་དང་། ལྷ་འབངས་སྐྱིང་ཚོས་ལྷར་སྐྱོད་རྒྱ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་

དགེ་བའི་ལས་སྲུ་འབད་སྲུ་ལུ་བྱེད་རྒྱའི་ཆེད་རིགས་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་སྲུ་འཕྲུལ་འཛུམ་  
 མྱིང་མི་ཡི་ཉི་མ་སྲུ་རྗེ་སེང་ཆེན་ལོང་ལུ་དག་འདུལ་དེས་མགོ་ལ་རྗོ་རྗོ་བཞག་ལྷེ་ལ་བདུད་  
 ཅི་ལྷགས། རྗོ་རྗོའི་ཐ་ཆེག་བསྐྱགས་ཏེ་བདུད་ལུང་ནག་པོ་དེ་དཀར་སྲོགས་ཆོས་ལུལ་ཏུ་  
 བསྐྱུར། བཀའ་མོན་གུ་ར་ཐོག་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་པོས་མཛལ་ཁ་དང་། རྒྱང་འཕགས་གྱི་ལོར་  
 ལྷ་མང་པོ་གསོལ་རས་བསྐྱུལ་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཏུ་བཅུག་ཏུ་རྒྱལ་གད་ས་  
 འཛིགས་མེད་དེ་སྲུ་ཆོབ་ཏུ་བཞག་ བྱང་མེ་སྲིང་ལུལ་དེ་ལོངས་སྲོད་ལྷ་ལྷར་མཉམ་བ་  
 བྱང་རོ། །དེ་ནས་མེ་སྲག་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་སེང་ཆེན་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 སྲུ་འཁོར་དབང་རྒྱལ་བརྒྱད་ཅུ་ ལས་དམག་དགུ་འདུམ་དང་བཅས་ཁ་ལོ་སྲིང་ལུལ་ཏུ་  
 ཆིབས་ཞལ་བསྐྱུར། དེར་བཀའ་མོན་གུ་ར་ཐོག་རྒྱལ་གྲིས་གཙོས་བཅུ་ལོ་མོ་མོན་འཁོར་  
 དང་། ལུལ་དེའི་དཔོན་འགོ་རྗེ་དམངས་ཀུན་གྲིས་སྲེལ་མ་དང་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་  
 མོན་ལམ་ལུས། གེ་སར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ནས་ཀྱང་སྲུག་དབང་དང་། ཞལ་གདམས་  
 ཡང་ཡང་མཛད་དེ་སོ་སོར་ཞལ་གྲུས་ནས་ཐེབས་སོ། །

དེ་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་དང་ཞག་བཞེ་སོང་ཉིན་གདང་མང་གཞུང་བུག་ཏུ་འཕྱོར་  
 བས་ཞག་བདུན་རིང་དེར་བཞུགས་ཏེ་དགའ་སྟོན་སྣ་ཆོགས་མཛད། ཕྱི་ཡི་རྫོང་ཁག་རྣམས་  
 རང་རང་གི་ལུལ་ཏུ་ཐེབས། མྱིང་རང་ཤོག་གི་རྒྱལ་མོན་རྣམས་ནས་སྲེལ་མ་དང་སྲུགས་  
 མོན་རྒྱ་ཆེ་མཛད། ཉི་མ་དེ་ཡི་ཕྱི་ནང་གར་ཁ་ལོ་སྲིང་ཏུ་མི་བཏང། རྒྱལ་མོན་རྣམས་རིམ་  
 བཤར་གྲིས་ཞག་ལྷ་སོང་མཆམས་སུ། མྱིང་གི་དཔོན་འགོ་མ་སྲུ་ལོ་སྲེན་རྣམས་གྲིས་  
 འདུ་རུ་གོང་མ་ལྷ་དཔོན་ཏུ་ལེབས་སྲིག་སྟོན་མེད་ལུས། ཆིབས་བསྐྱུར་རིང་རྒྱང་གཉིས་རེ་  
 བཀོད་སྲིག་བྱས། ལྷ་གཅིག་ཅུ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་དཔོན་འཁོར་རྣམས་ཆིབས་བསྐྱུའི་གོ་  
 རིམ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ས་ཁ་སྲུ་ལོ་སྲེན་རྣམས་ནས་རྗོ་དང་རོལ་ལོའི་སྲུ་དབྱངས་གྲིས་ཆིབས་  
 བསྐྱུས་ཤིང་འདུ་རུ་གོང་མར་སྲུག་ཐེབས། གེ་སར་མི་ཡི་སྲུབས་མགོན་མཆོག་གསེར་ཁྲི་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་ཏུ་སྲུའི་ཐེལ་མདངས་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་བ་  
 གསལ་ལེར་བཞུགས། དཔའ་རྒྱལ་དཔོན་འགོ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། མ་  
 སྲུ་ལོ་རྣམས་ནས་རྗོ་ཆང་སོགས་གསོལ་འདེན་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྲེལ་ལུས་བྱས།

མདོ་ཁམས་རྒྱལ་མོ་འབྲུག་མོ་དེས། ལུས་ལ་གོས་རབ་བཙོ་བརྒྱད་དང་དབུ་ལ་རྒྱན་རབ་  
སྒྲ་ཚོགས། རིགས་ལྗེ་སོག་ལྷ་གསོལ་ནས་འཇུག་གིས་བསྐྱེད་ཤིང་དགའ་བའི་དབལ་  
ལ་རོལ་བའི་གར་སྐབས་དང་བཅས་དར་དཀར་སྲིད་ན་རིང་བ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་  
ལུལ་ཞིང་། རྒྱལ་སློན་ཚང་མ་ལ་ལེབས་བསྐྱེད་ཁམས་འདྲི་ལྷས་ནས་གདན་ལ་འཁོད། དེ་  
ནས་རྒྱལ་མཚོག་ཉིད་ནས་ཁ་མོ་སྲིང་ཡུལ་དུ་གཟི་འབྱེད་མཛད། དགའ་སྦྱིད་རང་ཉ་རྒྱལ་  
མདའ་འཕེན་སོགས་དགའ་སྟོན་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་སྟུག་ཅམ་མཛད་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་  
ཤི་དབལ་ལ་རོལ་མཐར་རྒྱལ་སློན་སོ་སོ་མཁར་རྫོང་དུ་ཕྱོན་ཏོ། །དུས་དེར་ནག་ཕོགས་  
འདུལ་བའི་དབའ་པོ། ཞིང་ཁམས་འདེན་བའི་སྤྲ་མ། དམ་པ་ཚོས་ཤི་སོག་ཤིང་། ཁམས་  
གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིགས་གསུམ་གཅིག་སྟུང་ཤི་པོ། དབྱ་འདུལ་གེ་སར་རྒྱལ་  
པོ་དེ་ཉིད་པོ་བྲང་སེང་འབྲུག་འབྱིང་རྫོང་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་དུ་ཡི་དམ་བྲག་པོའི་  
བསྐྱེན་སྐྱབ་ཤི་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་སོ། །།

.....

