སྔོན་གླེང་།

༄༅། །འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་པས་ལོ་མང་རིང་རང་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུས་མཚོན། ཟུར་བལྟའི་དཔྱད་གཞིར་མཁོ་བའི་དུས་ཆེན་ངོ་སྤྲོད་དང་། ༧རྒྱལ་མཆོག་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མཛད་རྣམ། དེ་བཞིན་ནུ་སྦྲེལ་སྒྲུང་གཏམ་གྱི་དེབ་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་། ཕྱི་གླིང་གི་སྒྲུང་གཏམ། རྒྱུན་ཆགས་ལྡེ་པ། མཚར་གཏམ་སོགས་ད་ཕན་པ་ཡུལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དེབ་ཐེང་ ༥༢ པར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་ལྟར། རྒྱ་ཆེའི་གློག་པ་པོ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་དང་། གདན་ས་ཁག་གི་གྲྭ་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་མོས་ཆེན་པོས་ལྟ་ཀློག་བྱེད་པ་མ་ཟད། ང་ཚོར་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ལེགས་བརྗོད་དང་ཡ་ལན་གནང་མཁན་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་བར་བརྟེན། ལས་དོན་འདི་དག་མུ་མཐུད་བྱེད་རྒྱུར་དགོས་མཁོ་དང་ཕན་འབྲས་ཡོད་པར་མངོན་པ་མ་ཟད། སྤྱིར་བཙན་བྱོལ་ནང་རང་རེའི་སློབ་ཕྲུག་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་རྣམས་ལ་བོད་ཡིག་གི་ཟུར་བལྟའི་དཔེ་དེབ་ཏ་ཙང་ཙུང་སྐྱོན་ཡོད་པས། སྟོང་ཆ་དེ་ཉིད་སྐོང་ཐབས་ཆེད་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན།

ད་ལན་ <ཕ་ཡུལ་ཤེས་བྱའི་བང་མཛོད་> ཀྱི་སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་ ༡༣༥ ནས་ ༡༣༦ བར་དུ། 《སྒྲུ་མའི་ཏྲ།》 ཞེས་པ་དང་། འདོན་ཐེངས་ ༡༤༠ ནས་ ༡༤༡ བར་དུ། 《རྒྱལ་པོ་གླེན་པ།》ཞེས་པ་དང་། འདོན་ཐེངས་ ༡༦༠ ནས་ ༡༦༤ བར་དུ། 《མི་ལྕགས་སྐམ་ཆུང་།》 ཞེས་པའི་ནུ་སྦྲེལ་སྒྲུང་གཏམ་གསུམ་རིམ་པས་བཏོན་ཟིན་པ་ཁག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ཏེ། ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དེབ་ཐེང་ ༥༡ པ་འདི་ཉིད་པར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོས་ལྟ་ཀློག་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་དང་བཅས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་པ་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན།	ལྷ་རྫེའུ་ཀརྨ་སྨོན་ལམ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ།	ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།
རྩོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས།	ངག་དབང་བསྟན་འཛིན།
ཇུས་འགོད་པ།	ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།
པར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པོ།	ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

Copyright © 2016 Department of Education
All rights reserved
First Edition 2016

ISBN 978-93-80091-72-3

Acknowledgement
Financial support from ARTIC (Association For Rengein Tanjouji International Cooperation), Japan has made this publication possible.

Published by:
Publication Cell
Department of Education
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Dharamshala -176215
Distt. Kangra(H.P.) INDIA

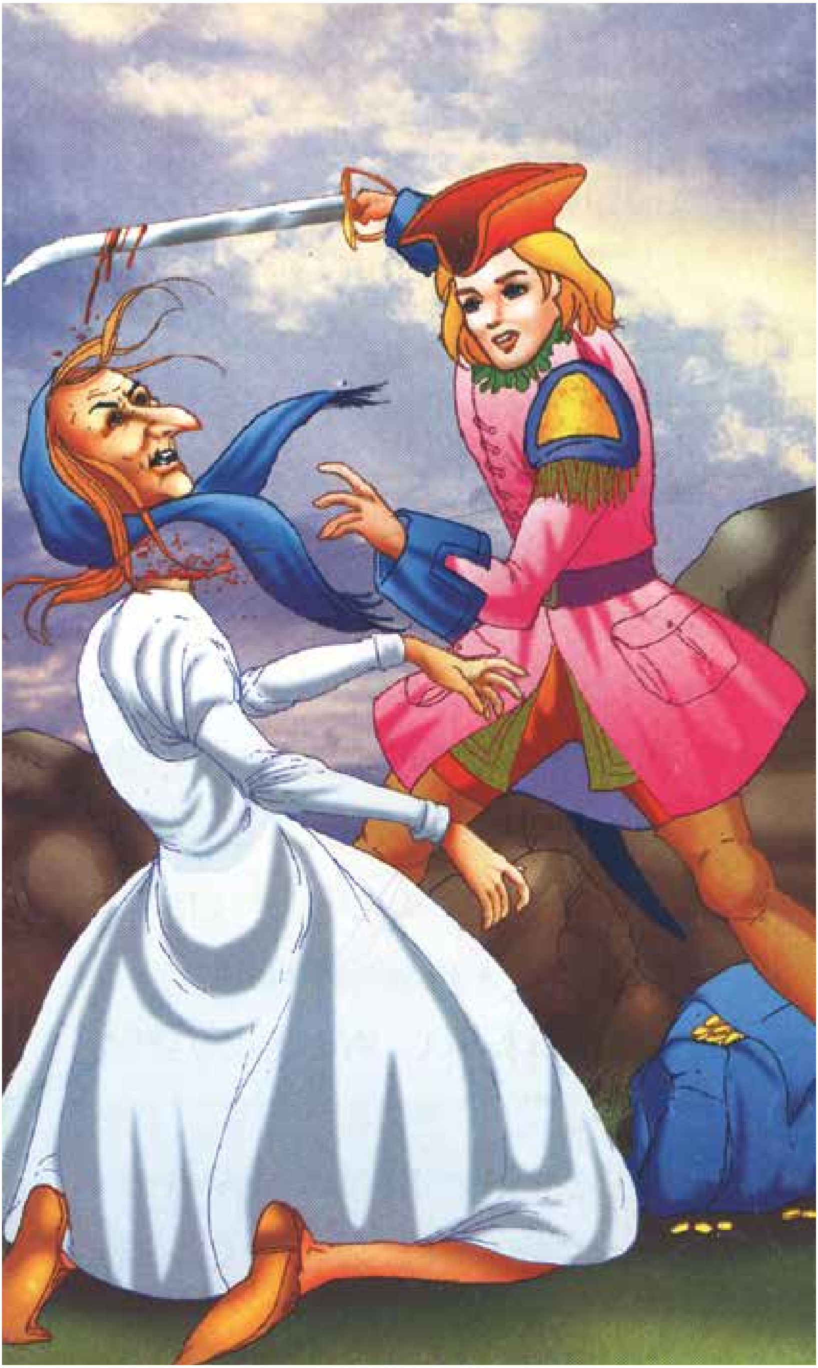
Printed by: Sherig Parkhang Trust
E-mail: shepardelhi@gmail.com

༄། །མི་ལྷུགས་སྣམ་ཆུང་།། །

ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྒྱུར།

༄༅། །གནའ་སྔ་མོའི་དུས་ཤིག་ལ་དཔལ་དར་ཆེ་ཞིང་བློ་གྲོས་ལྡན་པའི་དམག་མི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཐེངས་ཤིག་དམག་མི་དེ་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་རྗེས་སུ་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་བཞིན་པའི་སྐབས་ལམ་དུ་རྒན་མོ་མདོག་ཉེས་ཤིག་ཐུག་པ་རེད། རྒན་མོས་ཁོ་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་ནས་རེ་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཀ་དེ་ཁས་ལེན་བྱས་ན་དངུལ་ག་ཚོད་དགོས་ཀྱང་སྤྲད་ཆོག་ཟེར། ཁོས་རྒན་མོའི་སྐད་ཆ་རྣམས་ཡག་པོ་ཉན་རྗེས་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་རྒྱུར་ཁས་བླངས་པ་རེད།

རྒན་མོས་སྔོན་ལ་ཁྱོད་ཤིང་སྡོང་ཆེན་པོ་དེར་འཛེག་དགོས། ཤིང་སྡོང་དེར་ཁུང་བུ་ཞིག་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཁུང་བུ་དེ་བརྒྱུད་ནས་དཀར་ཆ་འོད་པའི་བར་ཁྱམས་བར་དུ་འགྲོ་དགོས། བར་ཁྱམས་དེའི་རྫོགས་མཚམས་སུ་ནོར་གྱིས་ཁེངས་པའི་སྒམ་གསུམ་དང་། ཁྱི་ཆེན་པོ་གསུམ་མཐོང་གི་རེད། ཁྱི་དེ་ཚོ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱི་དེ་ཚོར་འཇམ་པོའི་ངང་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ན། དེ་ཚོས་གནོད་བསྐྱལ་གྱི་མ་རེད། དེ་ནས་ནོར་རྣམས་ག་ལེར་ལེན་ན་འགྲིག་གི་རེད། འོན་ཀྱང་ཚུར་ལོག་དུས་ངའི་རྨོ་མོ་ལགས་ཀྱིས་བཞག་གནང་བའི་མེ་ལྕགས་སྒམ་ཆུང་དེ་འཁྱེར་རྒྱུ་མ་བརྗེད་པ་བྱ་དགོས། ཞེས་རྒན་མོས་དམག་མི་དེར་ལས་ཀ་དེ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།



དེ་ནས་དམག་མི་དེ་ཤིང་སྡོང་དེར་འཛེགས་རྗེས་ཕོང་བུ་དེ་བཏེད་པ་རེད། ཕོས་ཕོང་བུ་དེ་བརྒྱུད་ནས་དཀར་ཆ་དོད་པའི་བར་ཁྱམས་བར་དུ་ཕྱིན། དེར་གཏུམ་དྲག་ཆེ་བའི་ཁྱིས་བསྲུང་བའི་སྒོ་ཆེན་པོ་གསུམ་མཐོང་། ཕོས་ཁྱི་དང་པོ་དེ་ལ། ཁྱིད་རང་ཁྱི་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་ཤག ཅེས་ལབ་སྟེ་གཏེར་མཛོད་ནས་ཟངས་ཀྱི་ཏམ་ཀ་རྣམས་བླངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཕོས་ཁྱི་གཉིས་པ་དེ་ལའང་སྐད་ཆ་འཇམ་པོ་བཤད་དེ། གཏེར་མཛོད་ནས་དངུལ་གྱི་ཏམ་ཀ་རྣམས་བླངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཕོས་ཁྱི་གསུམ་པ་དེ་ལ། སྐུ་དྲི་བདེ་ལེགས། ཞེས་ཞུས་ཏེ་མེ་ལྕགས་སྒམ་ཆུང་དང་མཉམ་དུ་གསེར་རྣམས་བླངས་ཏེ་ཕྱིན་པ་རེད།

དེ་ནས་ཕོ་མར་ཐོན་ཏེ་བདུད་མོ་དེར། མེ་ལྕགས་སྒམ་ཆུང་འདི་ཡིས་གང་བྱེད་རྩིས་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས་པར། བདུད་མོས་ཕོའི་དྲི་བ་དེར་ལན་མ་བརྒྱབས་པའི་ཁར་ཕོ་ལ་ངན་སྔགས་བརྒྱབ་དགོས་བསམས། ཡིན་ནའང་བདུད་མོས་གང་ཡང་མ་བྱུས་གོང་དམག་མི་དེས་རང་གི་གྲི་བཏོན་ནས་བདུད་མོ་དེ་བསད་པ་རེད། དེ་ནས་ཕོས་ནོར་མཛོད་ཡོངས་རྫོགས་བསྐུས་པ་དང་། མེ་ལྕགས་སྒམ་ཆུང་དེ་ཁྱེར་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྐྱོ་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱོད་པ་རེད།

དམག་མི་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྡོད་པའི་རིང་རྒྱལ་པོས་རང་གི་སྲས་མོ་དེ་ཕོ་བྲང་ནང་བཙོན་བཅུག་བྱས་ཡོད་པ་ཤེས་པ་རེད། སྲས་མོ་དེ་འཁྲུངས་པའི་སྐབས་རྒྱལ་པོའི་མཚན་མཁན་གྱིས། ནམ་ཞིག་སྲས་མོ་ནར་སོན་སྐབས་སྲས་མོས་དམག་མི་ཞིག་དང་ཆང་ས་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་བྱས་ཡོད་སྟབས། རྒྱལ་པོས་སྲས་མོ་ཕྱི་ལ་གཏོང་གི་མེད་པ་རེད།

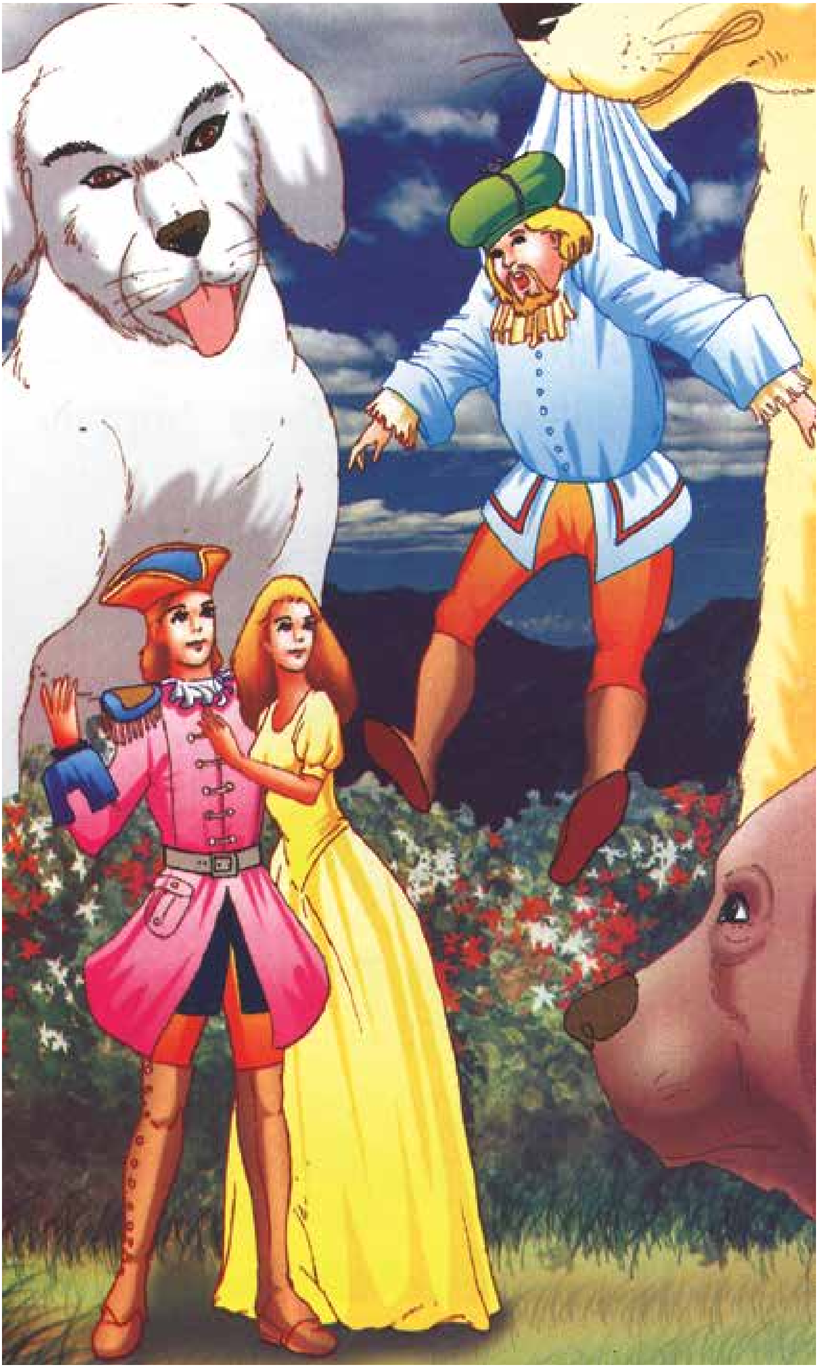
ཉིན་གཅིག་དམག་མི་དེས་རང་གི་དངུལ་ཚང་མ་རྫོགས་ཏེ། ལག་ཏུ་མེ་ལྕུགས་སྒམ་ཆུང་དེ་ལས་ལྷག་མེད་པ་ཤེས་པ་རེད། དམག་མི་དེས་སྒམ་ཆུང་དེ་ལ་རྩེད་མོ་རྩེ་བཞིན་པའི་སྐབས་སྒམ་ཆུང་དེ་ནས་མེ་ཚག་འགའ་ཤས་ཐོན་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱིའི་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཁྱི་དང་པོ་དེ་ཡར་འཛུལ་ཡོང་ནས། སྤྱིན་བདག་ལགས། བཀའ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད། ཅེས་དྲིས་པ་ན། དམག་མི་དེ་ཧ་ལས་ཧོན་ཐོར་ནའང་ལྷིང་འཇགས་དང་། ང་ལ་དངུལ་ཧྲོག་ཙམ་ཁྱེར་ཤོག་དང་། ཞེས་བཀའ་བཏང་བ་རེད། དེ་ནས་ཡུད་ཙམ་རྗེས་ལ་ཁྱི་དེས་ཟངས་ཀྱི་ཏམ་ཀས་ཁེངས་པའི་ཁུག་མ་ཞིག་འཁྱེར་ནས་ལོག་སླེབས་པ་རེད། དམག་མི་དེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་ཁྱི་དེ་ཡལ་ཕྱིན་པ་རེད།

ཡང་ཉིན་གཅིག་དམག་མི་དེས་མེ་ལྕུགས་སྒམ་ཆུང་དེར་ཚོད་བལྟ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམས་ཏེ། མེ་ལྕུགས་སྒམ་ཆུང་དེ་མེ་རྡོ་ལ་ཚར་གསུམ་བརྡར་བ་ན། ལམ་སང་ཁྱི་གསུམ་པ་དེ་ཐོན་ཡོང་བ་རེད། ཁོས་ཁྱི་དེར་གསེར་གྱི་ཏམ་ཀ་འགའ་ཤས་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་བཀའ་བཏང་བར། ཅུང་མ་འགོར་བར་ཁྱི་དེས་གསེར་ཏམ་གྱིས་ཁེངས་པའི་ཁུག་མ་ཞིག་འཁྱེར་ཡོང་ནས་ལམ་སང་ཡལ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ནས་དམག་མི་དེས་སྲས་མོ་སྐྱོབ་ཐབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་སྒྲིག་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།

ཁོས་ཁྲི་གཉིས་པ་དེ་ཡི་རོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་བསམས་ཏེ། མེ་ལྕགས་སྒམ་ཆུང་དེའི་མེ་རྗེ་ཚར་གཉིས་བརྡར་བ་ན། ཁྲི་གཉིས་པ་དེ་ཐོན་ཡོང་སྟེ། སྦྱིན་བདག་ལགས། བཀའ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད། ཅེས་དྲིས་པར། དམག་མི་དེས། ཁྱེད་ཀྱིས་མཛེས་ལྡན་སྲས་མོ་འཁྱེར་ཡོང་ཐུབ་སམ། ཞེས་དྲིས་པར། ཁྲི་དེས། ལགས་འོང་། ཡིན་དང་ཡིན། ཞེས་བཤད་ནས་ཡལ་ཕྱིན། དེ་ནས་ཡུད་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཁྲི་དེས་སྲས་མོ་དངོས་སུ་འཁྱེར་ནས་ལོག་སླེབས།

དམག་མི་དེས་སྲས་མོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རང་སེམས་ཤོར་བ་རེད། དགོང་མོ་དེར་ཁྲི་དེས་སྲས་མོ་ཕོ་བྲང་དུ་བསྐྱལ། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཁྲི་དེའི་ལས་འགན་དུ་སྲས་མོ་ཕོ་བྲང་ནས་ཕར་ཚུར་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཆགས་པ་རེད།

རིང་མིན་རྒྱལ་པོས་གནས་ཚུལ་དེའི་སྐོར་ཤེས་ཏེ། དམག་མི་དེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་མི་ཚོགས་དཀྱིལ་ལ་དཔྱང་ཐག་བརྒྱབས་ཏེ་གསོད་རྒྱུའི་བཀའ་བཏང་། དཔྱང་ཐག་རྒྱག་པའི་ཉིན་དེར་མི་ཚོགས་མང་པོ་ལྟད་མོ་བལྟ་བར་འཛོམས། དེར་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་བཙུན་མོའང་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དམག་མི་དེའི་སྐྲ་ལ་ཐག་པ་གྱོན་ཏེ་སྡིངས་ཆའི་སྟེང་ལངས་བསྡད། དེའི་སྐབས་ཁོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐ་མག་ཅིག་འཐེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུས་པ་རེད།



ཁོའི་རེ་བ་མཐའ་མ་དེ་རྒྱལ་པོས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ན། དམག་མི་དེས་རང་གི་འབའ་ཁུག་ནས་མེ་ལྕགས་སྣམ་ཆུང་དེ་ཕྱི་ལ་བཏོན་ཏེ། མེ་ཇོ་ལ་ཚར་གསུམ་བརྡར་མ་ཐག་ཁྱི་གསུམ་ག་ཐོན་ཡོང་བ་དང་། དམག་མི་དེས། ང་ལ་རོགས་པ་བྱ་དགོས། ཞེས་བཀའ་བཏང་བ་ན། ཁྱི་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བར་བརྟེན། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་གཉིས་ཀ་ཞེད་ཐག་ཆོད་དེ། དམག་མི་དེར་སྲོག་སྐྱོབ་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་ཞུས་པ་དང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སྲས་མོ་དེ་ཁོང་ལ་སྤྲད་རྒྱུ་མ་ཟད། རྗེས་སུ་ཁོང་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།

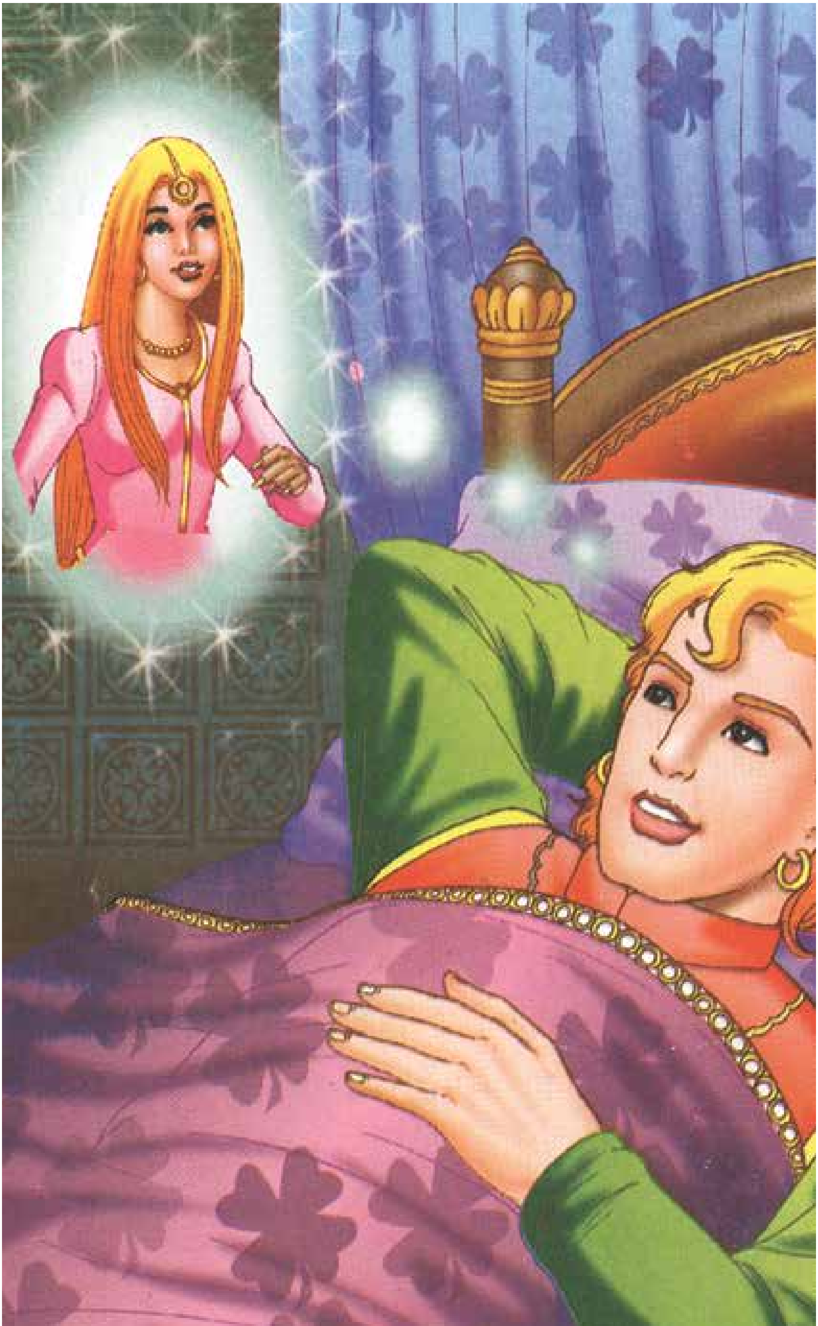
དེ་ནས་ཁོས་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་གཉིས་ཚེ་ཐར་བཏང་བ་དང་། རང་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་དང་ཆང་ས་བརྒྱབས་པ་རེད། དེ་ཉིན་ཁྱི་གསུམ་ཡང་ཆང་སའི་དགའ་སྟོན་རོལ་བར་སླེབས། དེ་ནས་བཟུང་དམག་མི་དེ་དང་སྲས་མོ་གཉིས་མི་ཚེ་བག་ཡེབས་ངང་བསྐྱལ་ཏོ།། །།

༄། །སྒྱུ་མའི་རྟ། །

རྫོང་དགའ་བ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྒྱུར།

༄༅། །སྔོན་པར་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་པོས་ལོ་གསར་ཉིན་མོ་དང་སྟབས་བསྟུན། མགྲོན་པོ་ཡོངས་དང་ལྷན་དུ་རྒྱུན་སྲོལ་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་ལ། རྒྱལ་པོ་མཐའ་མཁན་རྒྱ་གར་བའི་མི་ཞིག་སླེབས་ཡོད་ཅིང་། ཁོའི་མཉམ་དུ་རྟ་ཞིག་ཀྱང་ཁྲིད་ཡོད། མི་དེས་གུས་འདུད་དང་བཅས་ཏེ། ཀྱེ། རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཞུ། ངས་ལོ་མང་འབད་བརྩོན་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་སུ་སྨྲ་མའི་རྟ་ཞིག་བཟོ་སྐྲུན་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་། རྟ་དེ་ཡིས་སྐར་ཆ་གཅིག་ནང་ཞོན་མཁན་དེ་ཁྲིར་ཏེ། འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་སྐོར་སྐྱོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་ཞུས།

དེའི་སྐབས་རྒྱལ་པོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་རྒྱལ་སྲས་པེ་རོཛ་ཞེས་པ་བཞེངས་ཡོད་པ་རེད། རྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁོས། སྨྲ་མའི་རྟ་དེ་ངས་ངེས་པར་དུ་ཚོད་བལྟ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་བཤད། དེ་ནས་རྒྱལ་སྲས་དེས་རྟའི་སྟེང་དུ་བཞོན་པ་དང་། རྒྱ་གར་བ་མགྲོན་པོས་རྒྱལ་སྲས་ལ་རྟ་འདི་ཐོག་མར་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཉིད་བཞོན་ཏེ་སྐོར་སྐྱོད་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན། རྟའི་རྣ་ཅོག་གཡས་པའི་འགྲམ་གྱི་ཐེབས་ཆི་དེ་མནན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་བ་མགྲོན་པོས་སྐད་ཆ་མ་རྫོགས་གོང་ཐེབས་ཆི་མནན་མ་ཐག་རྟ་དང་རྒྱལ་སྲས་གཉིས་ཀ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར། རྒྱལ་པོས་དེ་མཐོང་བ་དང་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ངང་། ཁྱེད་ཀྱིས་རྟ་དེ་ཚུར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཡིན་མིན་འགྲེལ་བརྗོད་ཡག་པོ་བྱས་མ་སོང་། གལ་སྲིད་ཉིན་གསུམ་ནང་ཚུད་ལ་རྒྱལ་སྲས་ལོག་མ་ཐུབ་ན། ཁྱེད་རང་སྲོག་ཐོག་ཏུ་གཏང་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་བཏང་།



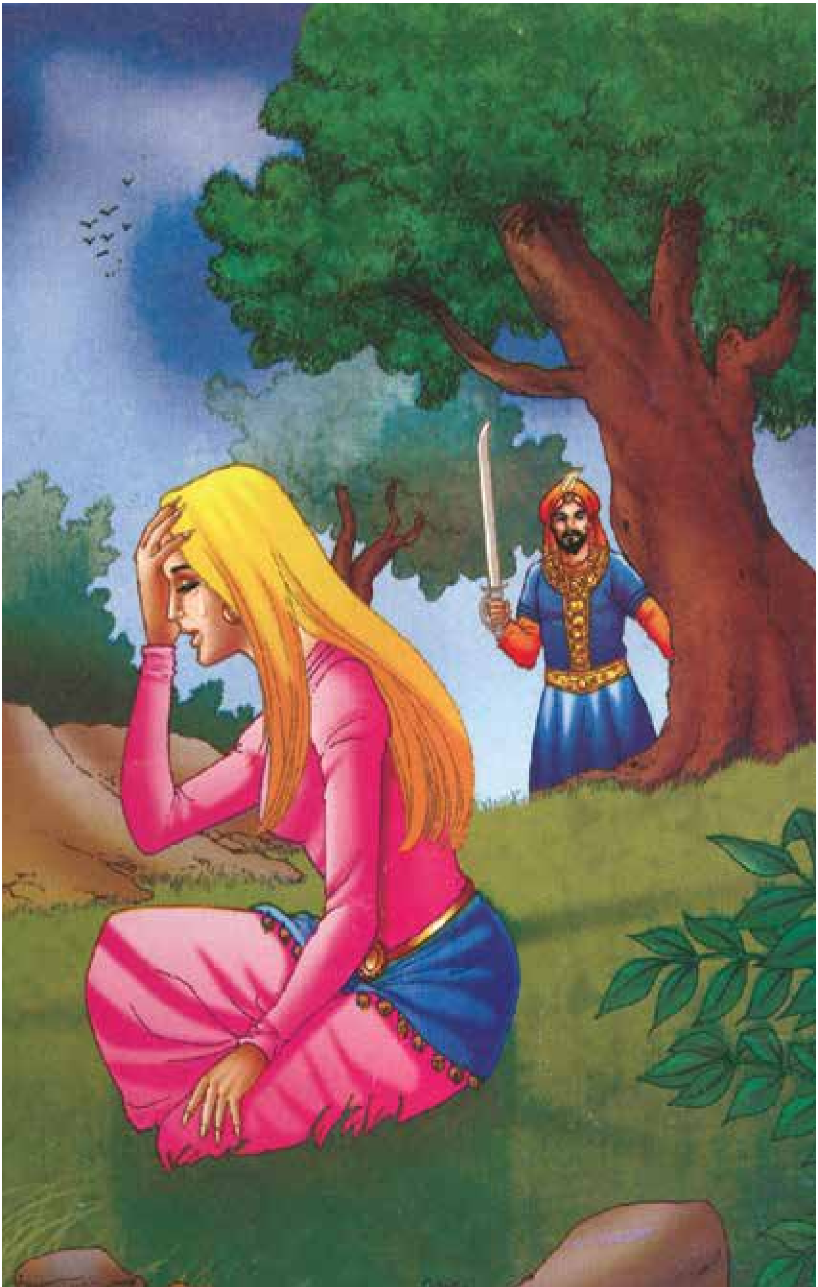
དེ་ནས་རྒྱ་གར་བ་མགྲོན་པོ་དེ་བཙོན་དུ་བཅུག འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་ལ་ཡ་མཚན་ཅན་ཆེ་བའི་ཉམས་མྱོང་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། རྟ་དེ་ནི་རི་གླུང་དང་། གཞུང་ཐང་། གཙང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཕུར་ཏེ་མཐར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཕོ་བྲང་ཞིག་ཏུ་འབྱོར་བ་རེད། དེའི་དགོང་མོར་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་སྐྲེའུ་ཁྲུང་བརྒྱུད་ནས་ཡིབ་ལྟ་བྱེད་སྐབས། བུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་བག་ཕེབས་དང་ཉལ་བསྡད་པ་མཐོང་བ་དང་། བུ་མོ་དེ་གློ་བུར་དུ་གཉིད་སད་དེ། རྒྱལ་སྲས་དེ་མཐོང་སྐབས་སུ་ཡིན་མིན་དྲིས་པར། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས། ང་བར་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཕེ་རོཛ་ཡིན། ཞེས་ལན་འདེབས་གནང་།

དེའི་རྗེས་ལ་བུ་མོས། ང་ཧཱནྡལ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ཟླ་བ་ཡིན། ཞེས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་དང་ཚབས་ཅིག རྒྱལ་སྲས་ལ་ཁྱེད་རང་སྐྱ་ཐང་ཆད་པའི་རྣམ་པ་འདུག དེ་རིང་དགོང་མོ་ཕོ་བྲང་ནང་ངལ་གསོ་བསྐྱོན་ནས་བཞུགས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཅེས་བཤད་པ་དང་། དེ་འཕྲལ་སྲས་མོས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་སྐད་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་སྲས་ཁོང་ཕོ་བྲང་གི་མགྲོན་ཁང་དུ་ཁྲིད། ཅེས་བཀའ་བཏང་། དེའི་དགོང་མོར་རྒྱལ་སྲས་ཕེ་རོཛ་གཉིད་མ་ཤོར་བར་སྲས་མོ་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གིན་བསྡད་པ་རེད།

སང་ཉིན་དེར་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་སྲས་མོ་ཟླ་བ་ལ། ང་ནི་རྒྱལ་གཞིས་བཞག་ནས་ས་ཐག་རིང་པོར་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་ཏེ་ཡོང་བ་ཡིན། ད་ཡབ་ཀྱི་སར་ཕྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད། ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ངའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་ངེས་རེད། གང་ལ་ཞེ་ན་ང་འདིར་མ་ཡོང་གོང་ཁོང་ལ་བརྡ་ལན་འབུལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཞེས་གནས་ཚུལ་ཡོངས་རྫོགས་བརྗོད་པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་སྲས་མོ་དང་ལྷན་དུ་གཉེན་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་ཡང་བཏོན་པས། སྲས་མོ་ཟླ་བས་ཀྱང་དགའ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་ཁས་ལེན་གནང་།

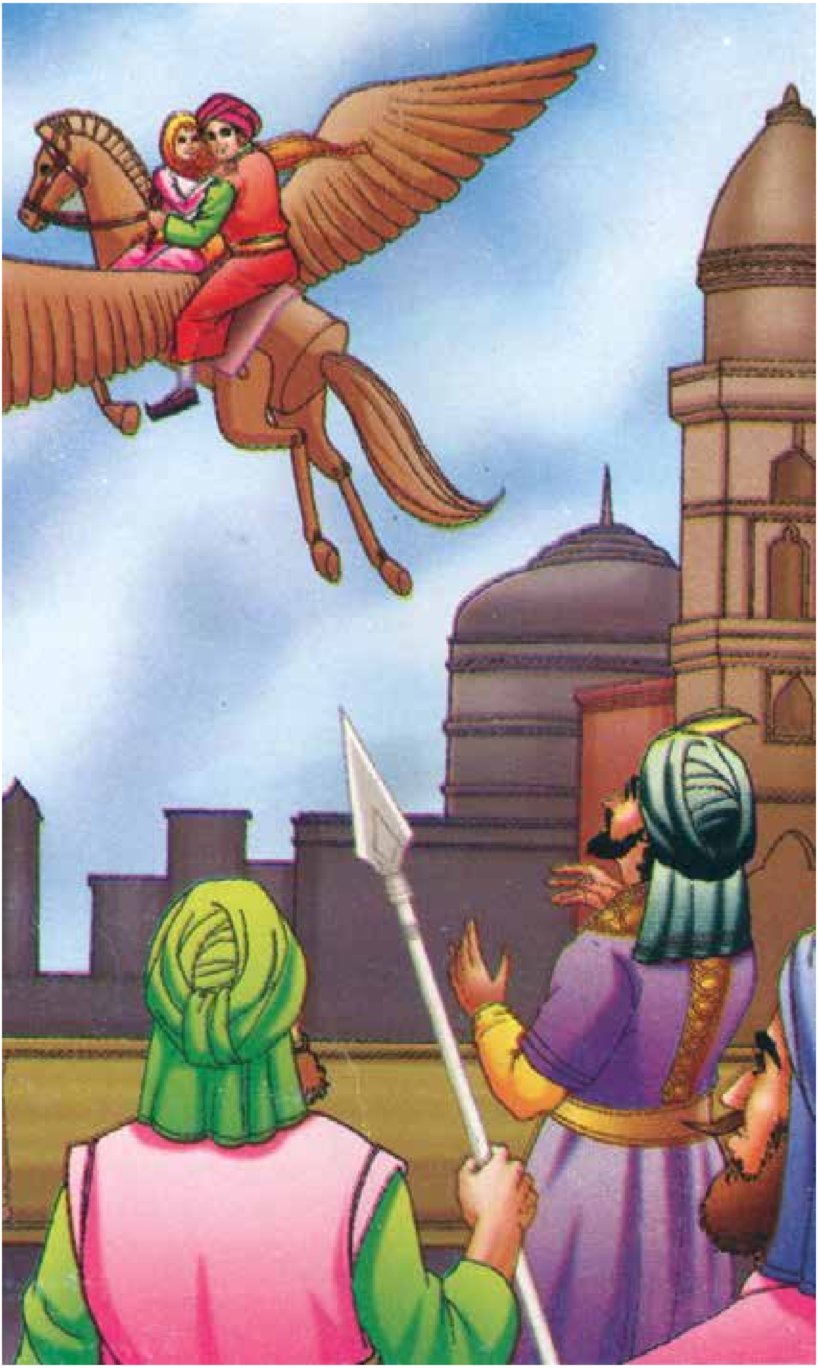
དེ་ནས་སང་སྔ་དྲོ་ཁོ་གཉིས་སྒྱུ་མའི་རྟར་བཞོན་ནས་པར་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་ཕྱིན། རྒྱལ་སྲས་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་པར་རྒྱལ་པོ་ཧ་ཅང་ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱལ་སྲས་ཕེ་རོཛ་ཡིས་སྲས་མོ་ཟླ་བ་ཁོང་གི་བཙུན་མོ་ཡིན་པའི་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྲས་ཚུར་ལོག་ཕེབས་པ་དང་། གཉེན་སྒྲིག་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་གཉིས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་སྲུང་བརྩི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སྟེ། འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལ་གསོལ་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་བ་མགྲོན་པོ་དེ་ཡང་བཙོན་ཁང་ནས་གློད་བཀྲོལ་བཏང་། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་བ་དེ་ཁོང་ཁྲོ་དྲག་པོ་ལངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་སྲས་གཉིས་ལ་བཟོ་ལྟ་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྲད་དགོས་སྙམ་པའི་བསམ་ངན་ཞིག་འཁོར།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་བ་མགྲོན་པོས་སྲས་མོ་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་སྒྱུ་མའི་རྟའི་སྟེང་བསྐྱོན་ནས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འཕུར་ཕྱིན། རྒྱལ་སྲས་ཕེ་རོཛ་ཡིས་རང་གི་བཙུན་མོ་གློ་བུར་དུ་བརླགས་པ་མཁྱེན་མ་ཐག་སྲས་མོ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་བ་དང་སྲས་མོ་གཉིས་ཀ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་ནགས་སྟུག་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སླེབས་པ་དང་། རྒྱ་གར་བ་དེ་བཟའ་བཏུང་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སྲས་མོ་ཟླ་བ་ངུ་ཡིན་བསྡད། མོའི་ངུ་སྐད་དེ་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོས་གོ་བ་དང་། སྲས་མོས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་མཇལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག མོ་རང་རྒྱ་གར་བའི་འཛིན་བཟུང་འོག་ནས་གློད་བཀྲོལ་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ཞུས།



རྒྱལ་པོས་དམག་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་བ་དེ་གསད་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་། དེ་ནས་སྲས་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ་པར་ཤི་ཡའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་སློག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་ལན་མང་ཞུས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོས་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་སྲས་མོ་ཕོ་བྲང་དུ་ཁྲིད་ནས་གཉེན་སྒྲིག་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་གནང་། སྲས་མོས་རང་གི་བཟའ་ཟླ་རྒྱལ་སྲས་ཕི་རོཛ་བློས་གཏོང་མི་ཐུབ་པར་དུ་ཡིན་བསྟུད་པར་བརྟེན། ཁ་ཚེའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཏེ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྲོག་བསྐྱབས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ང་དང་མཉམ་དུ་གཉེན་སྒྲིག་མ་བྱས་ཚེ། ངས་ཁྱོད་རང་གསད་རྒྱུ་ཉག་ཅིག་ཡིན། ཞེས་བཤད།

དེ་ནས་སྲས་མོས་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པར་སྨྱོ་བརྫུ་བཏབ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྒོར་དུ་ཕེབས་སྐབས། སྲས་མོས་རང་གི་རྐང་པར་ལྷམ་གྱི་རྟེང་པ་གཞུས་ཏེ་རྨས་སུ་བཙུག་པ་མ་ཟད། སྐད་ངན་བརྒྱབས། རྒྱལ་པོས་སྲས་མོ་རྨས་པར་གཟིགས་ཏེ། སྲས་མོར་སྨན་བཅོས་ཆེད་སྨན་གྲགས་ཅན་གྱི་སྨན་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འབོད་འགུགས་བྱས། འོན་ཀྱང་སྨན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྲས་མོའི་རྨ་བཅོས་མ་ཐུབ། དེའི་སྐབས་རྒྱལ་སྲས་ཕི་རོཛ་ཁ་ཚེའི་ཡུལ་དུ་སླེབས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོས་སྲས་མོ་སྨྱོན་མ་ཞིག་གི་སྲོག་བསྐྱབས་ཚུལ་སྐོར་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་རེད།



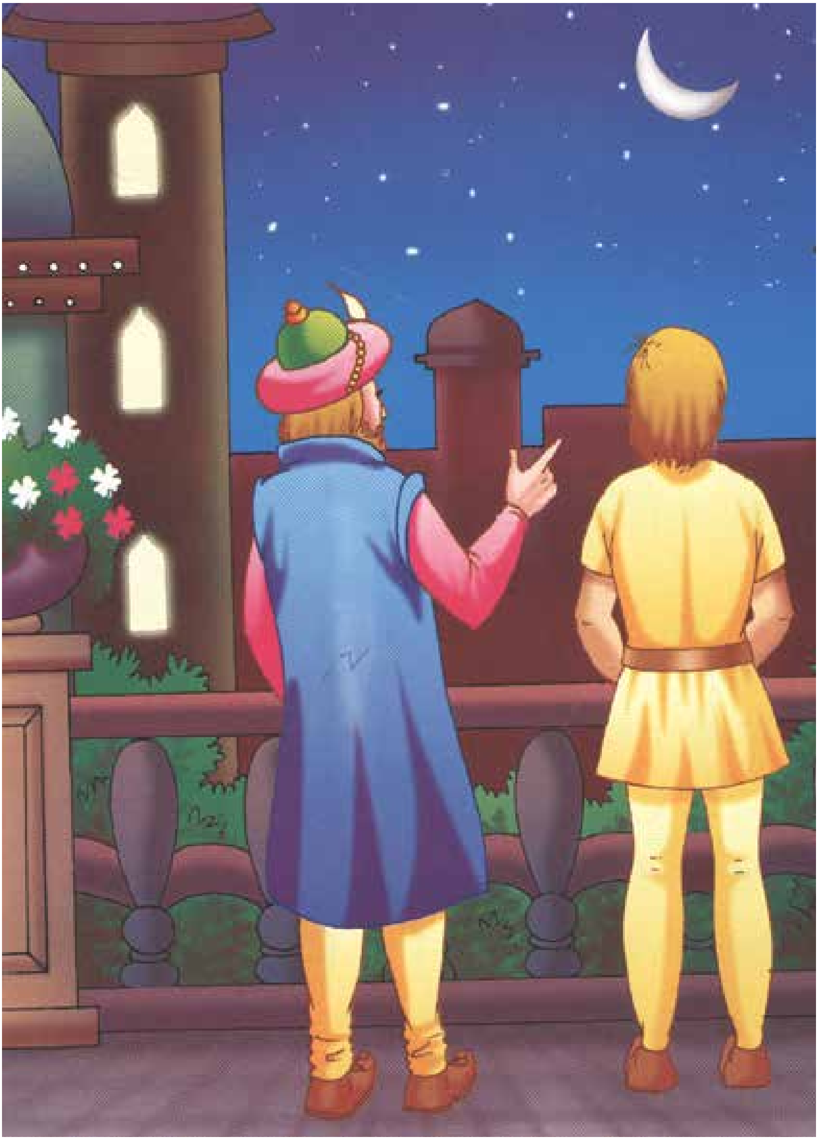
རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་རང་གི་བཙུན་མོ་བརླག་སྟོར་ཤོར་བ་དེ་ཡིན་ཤེས་སུ་བསམས་ཏེ། སྲས་མོ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཏིང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྲས་རང་ཉིད་སྨན་པ་བགྲེས་པ་ཞིག་གི་ཆས་སུ་བརྫུས་ཏེ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོར། ཁོང་གིས་སྲས་མོའི་ནད་གཞི་བཅོས་ཐུབ་ཚུལ་བརྗོད།

ཁོང་གིས་སྲས་མོའི་གཟིམས་ཤག་ཏུ་འཛུལ་མ་ཐག་རང་ཉིད་སུ་ཡིན་མིན་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་དང་། སྲས་མོ་དགའ་ཐག་ཆོད་ནས་རྒྱལ་སྲས་སར་མཆོངས། དེ་ནས་རྒྱལ་སྲས་ཕི་རོཛ་རྒྱལ་པོའི་སར་བཅར་ཏེ། སྲས་མོ་ལ་ངན་སྤྱགས་ཞིག་ཕོག་འདུག་ན། མོ་རང་སྔར་བཞིན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། ངས་སྒྲུ་མའི་རྟ་དེ་མཆོད་སྒྲིན་བྱ་དགོས་འདུག ཅེས་ཞུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱེད་ཆོག་པའི་གནང་བ་སྩལ་བས། ཉིན་རྗེས་མར་ཕོ་བྲང་གི་ལྷུམ་རའི་ནང་སྒྲུ་མའི་རྟ་དེ་འཁྲིད་སླེབས་པ་དང་། སྲས་མོ་རྟ་དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱོན་པ་རེད།

དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལ་མེ་གོང་ཆེན་པོ་གཏོང་རྒྱུ་མངགས་པ་དང་། དེའི་སྟེང་ཁོང་གིས་དངོས་རྫས་འགའ་ཤས་བླུགས་ཏེ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཡོངས་རྫོགས་དུ་བས་བཏུམས་པ་རེད། དེ་མ་ཐག་རྒྱལ་སྲས་ཕི་རོཛ་རྟའི་རྒྱབ་ཏུ་མཆོངས་ཏེ་ཐེབས་ཆི་དེ་མནན་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་རྟ་དེ་བར་སྣང་དུ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པར་གྱུར། རྒྱལ་སྲས་ཕི་རོཛ་དང་སྲས་མོ་ཟླ་བ་གཉིས་པར་ཤི་ཡའི་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་འགྲོར་ཏེ། མི་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་ངང་ནས་བསྐྱལ་ཏོ།། །།

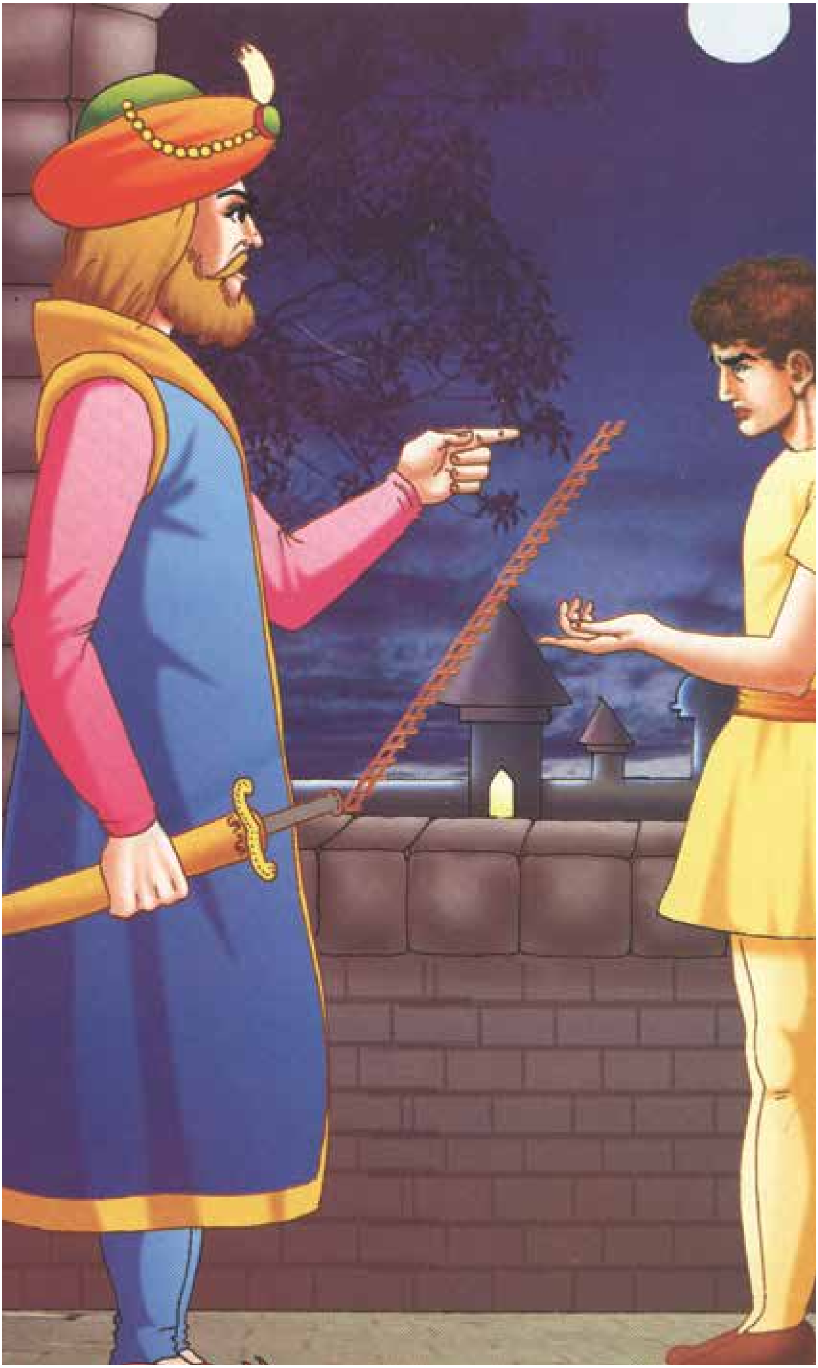
༄༅། །རྒྱལ་པོ་གླེན་པ། །

དགེ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྒྱུར།



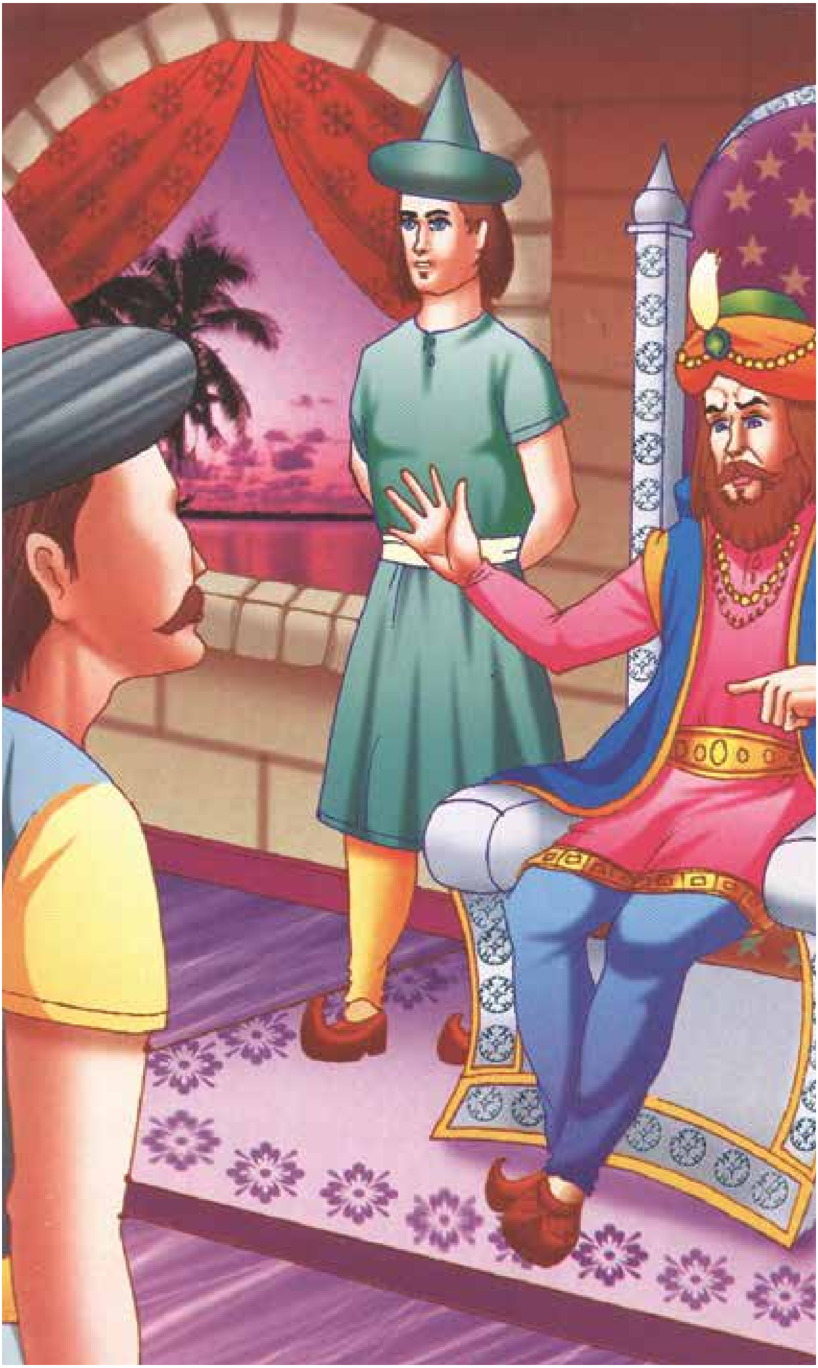
༄༅། །གནའ་སྔ་མོའི་དུས་ཤིག་ལ་རྒྱལ་ཁམས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་ཕོ་བྲང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དེ་ད་དུང་སེམས་སྐྱིད་པོ་མེད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཟླ་བ་ལ་ལག་པ་ཚར་གཅིག་འཆང་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་གཅིག་ཁོང་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་རྙེད་དེ། ཁོས་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་ཤིང་བཟོ་བ་དེ་བོས་ནས། ནམ་མཁར་ཐུག་པའི་ཤིང་གི་སྐས་འཛེག་ཅིག་བཟོ་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བ་རེད།

ཤིང་བཟོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་གླེན་རྟགས་ཆེ་བའི་སྐད་ཆ་དེ་ཉན་རྗེས་ཙུང་ཏ་ལས་ཤིང་། དེ་འདྲ་བའི་ནམ་མཁར་ཐུག་པའི་སྐས་འཛེག་རིང་པོ་ཞིག་བཟོ་བར་ཁག་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་སྟབས། ཤིང་བཟོ་བས། རྒྱལ་པོའི་བཟོ་ཁང་ནང་སྐས་འཛེག་རིང་ཤོས་ཤིག་བཟོ་བའི་ཤིང་ཏ་ལམ་མེད་ཀྱང་ངས་གང་ཐུབ་ཞུ་ཆོག ཅེས་ཞུས་པ་དང་། ཁོས་ཤིང་གི་པང་ལེབ་ཅིག་དང་ཞ་སྨྱུག་ཅིག ཐིག་ཤིང་ཞིག་བཅས་འཁྱེར་ཡོང་ནས་དེའི་ཐོག་རི་མོ་འབྲི་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ། སྐས་འཛེག་རིང་ཤོས་ཤིག་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདེད་ཁྲུལ་བྱས་པ་རེད།



ཉིན་ཁ་ཤས་ཕྱིན་ཀྱང་ད་དུང་སྐས་འཛེག་གྲ་སྒྲིག་མེད་པ་མཐོང་སྐབས་རྒྱལ་པོ་སྐྱོ་ཧླུང་ལངས་པ་རེད། རྒྱལ་པོ་ཁོང་ཁྲོ་ཤུགས་ཆེ་ལངས་པར་བརྟེན། ཤིང་བཟོ་དེ་བོས་ཏེ། སྐས་འཛེག་དེ་ད་དུང་མ་ཚར་བ་གང་རེད། སྐས་འཛེག་ཅིག་བཟོ་བར་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་མང་པོ་འགོར་དོན་གང་རེད། ཅེས་གཅིག་མཛུག་གཉིས་མཐུད་དྲིས་པ་དང་། ད་དུང་ཁོང་གིས། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐས་འཛེག་དེ་བཟོས་མ་ཚར་ན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་གཅད་གཞག་གི་ཡིན། ཞེས་སྡིགས་ར་བསྐུལ་བ་རེད།

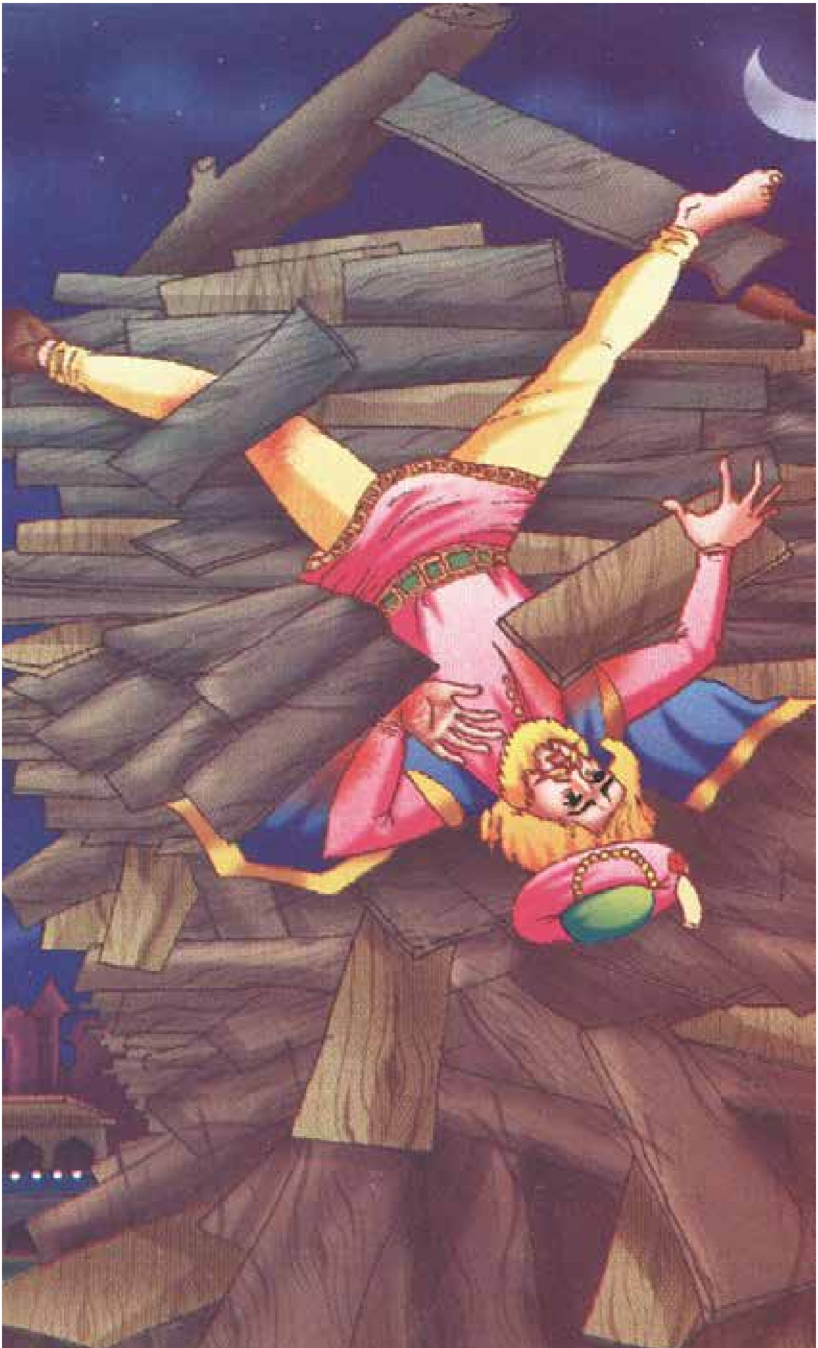
ཤིང་བཟོ་དེ་ཚ་གི་ཚི་གི་ཆགས་ཏེ་གང་བྱེད་འདི་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་སྐབས། ཁོས་བསམ་བློ་འཁྱུག་ཙམ་རིང་བཏང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྗོད་པར། རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ང་ལ་རིག་པ་ཞིག་རྙེད་སོང་། ལྟོག་མཁར་བཟོ་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁམས་ནང་གི་ཤིང་སྣམ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལེན་པར་དམག་མི་ཚོར་བཀའ་སྩལ་རོགས་གནང་། ཞེས་ཞུས་པར། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཀའ་སྩལ་པ་དང་དམག་མི་ཚོས་རྒྱལ་ཁམས་ནང་གི་ཤིང་སྣམ་ཡོད་དོ་ཅོག་བསྡུས་ཏེ་ལྕུམ་རྭའི་ནང་བཞག་པ་རེད།



དེའི་རྗེས་ལ་ཤིང་བཟོ་བ་དེས་དམག་མི་ཚོར་ཤིང་སྒམ་གཅིག་གི་སྟེང་ལ་གཅིག་འཇོག་རོགས་ཞུས། འོན་ཀྱང་ལྷོག་མཁར་དེ་གནམ་ལ་ཐུག་ཚད་ཀྱི་མཐོ་པོ་དེ་ཙམ་མ་ཆགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་པོས་ཤིང་སྒམ་དེ་ནས་མང་བ་བཟོ་བར་ཤིང་སྡོང་ཆ་ཚང་གཅོད་རྒྱུའི་བཀའ་བཏང་། དེ་ལྟར་དམག་མི་ཚོས་ཤིང་སྡོང་ཆ་ཚང་བཅད་ཅིང་། ཤིང་བཟོ་བས་དེ་དག་ལས་ཤིང་སྒམ་བཟོས་པ་རེད།

ཤིང་སྒམ་ཆ་ཚང་བརྩེགས་ཏེ་ལྷོག་མཁར་དེ་ཧེ་མཐོར་གཏོང་རྒྱུར་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད། རྒྱལ་པོས་དེ་འདྲ་བའི་ལྷོག་མཁར་མཐོ་པོ་མཐོང་འཕྲལ་སེམས་བག་ཡེབས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་སྟེང་འཛེག་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ཁོས་ཏན་ཏན་གནམ་གྱི་ཟླ་བར་འཆང་ཐུབ་པའི་ཚོར་ཤུགས་སྐྱེ་བཞིན་ལྷོག་མཁར་སྟེང་འཛེགས། ཁོང་རྩེར་སླེབས་སྐབས་ཆེས་ཐག་རིང་དུ་གནས་པའི་ནམ་མཁའི་ཟླ་བར་ད་དུང་འཆང་མ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་འཕྲལ། ང་ལ་སྒམ་མང་ཙམ་སྤྱོད་དང་། ཞེས་བཀའ་བཏང་།

འོན་ཀྱང་སྔར་ནས་ཤིང་ཚང་མ་སྐམ་བཟོ་ཕྱིར་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཚར་བར་བརྗེན། ཚང་མས་ཤིང་བཅལ་ཀྱང་རྒྱལ་ཁམས་ནང་གཅིག་ཀྱང་མ་རྙེད་པ་རེད། ཤིང་བཟོ་བས། རྒྱལ་ཁམས་ནང་ཤིང་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་མི་འདུག ཅེས་ཞུས་པ་རེད། བྱས་ན་ང་ལ་རྒྱལ་ཁམས་ནང་གི་དབྱུག་པ་དང་། དར་ལྕོག ཉ་འཛིན་རྒྱུག་པ་ཚང་མ་ཁྱེར་ཤོག་དང་། ཞེས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བཏང་བ་རེད། དེ་ལྟར་དམག་མི་ཚོས་དར་ལྕོག་དང་། དབྱུག་པ། ཉ་འཛིན་རྒྱུག་པ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བསྡུས་པ་རེད། དེ་ནས་ཟླ་བར་ལག་པ་འཆང་འདོད་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོས། དེ་རྣམས་སྦྲོམས་ཤོག ཅེས་བཀའ་བཏང་། འོན་ཀྱང་བྱུས་དེ་ཡང་ལམ་འགྲོ་མ་སོང་ཟུང་། རྒྱལ་པོས་ཟླ་བར་ལག་པ་འཆང་འདོད་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་རེད།



དེ་ནས་རྒྱལ་པོར་བསམ་བློ་ཞིག་འཁོར་ཏེ། ཁོས་ལྕོག་མཁར་གྱི་གཞི་རྟེན་དུ་ཡོད་པའི་སྒམ་ཆེ་ཤོས་དེ་བླངས་ནས་རྩེ་རུ་བཞག་ན་ཟླ་བར་འཆང་ཐུབ་པ་ཡོད་སྙམ་སྟེ། དམག་མི་ཚོར་དེ་ལྟར་བྱོས་ཤིག་གསུངས་པ་རེད། གཤམ་དུ་ཡོད་པའི་དམག་མི་དང་གྲོང་མི་ཚང་མ་རྒྱལ་པོའི་གླེན་རྟགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་གོ་སྐབས་ཧོན་ཐོར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒམ་ཆེ་ཤོས་དེ་ནི་མཐིལ་དུ་བཞག་ཡོད་ཅིང་སྒམ་གཞན་ཚོའང་དེའི་སྟེང་བཞག་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སྒམ་དེ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ཐུབ་པ་མི་འདུག ཅེས་སྐད་བརྒྱབས་པ་རེད། རྒྱལ་པོས་ཁོ་ཚོའི་སྐད་ཆར་མི་ཉན་པར། ངས་དེ་མི་ཤེས། གང་ལྟར་ང་ལ་སྒམ་ཆེ་ཤོས་དེ་དགོས་ཡོད། དེ་མིན་ཁྱེད་ཚོའི་མགོ་བོ་གཅད་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་རྒྱལ་པོས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་སྡིགས་ར་བསྐུལ་བ་རེད།

ཁོ་ཚོས་རྒྱལ་པོའི་ལྐུགས་རྟགས་དེ་ཉིད་དང་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་དཀའ་བ་མཐོང་ནས་ཚང་མ་གང་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པར་གྱུར་པ་རེད། མཐར་ཁོ་ཚོས་སྒམ་ཆེ་ཤོས་དེ་མཐིལ་ནས་བཏོན་པ་དང་། སྒམ་གཞན་རྣམས་མར་ཉིལ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གླེན་པ་དེ་གྲོངས་ཏེ། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་ལ་འཆང་རྒྱུའི་གླེན་རྟགས་ཀྱི་རྨི་ལམ་དེའང་དེ་གར་མཇུག་བསྒྲིལ་ཏོ།། །།