

༡། །འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ།

བོད་གཞུང་གིས་རིག་ལས་ཁྱེད་ལ།



༡། །འཇིན་རིམ་བཞི་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ།

བོད་གཞུང་གི་སློབ་ཡིག་ལས་ཁུངས།

པར་གཞི་དང་པོ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༠ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་བོད་གཞུང་གེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ནས་འགྲེམས་སྤེལ་གྱིས།

པར་བརྒྱན་དང་ཚོང་འགྲེམས་ཤེད་པོ། བོད་གཞུང་གེས་པར་ཁང་། ལྷི་ལི། ལྷ་རམ་ས་ལ། ཀ་ཐ་མན་གྱུ

ལྷ་དག་པ། ཟུང་དྲུང་བཀྲིས་དོན་གྱུབ་དང་། ཉམས་ཞིབ་པ་རྒྱུང་ཚེ་རིང་།

ཚོམ་སྒྲིག་པ། གེས་ལོན་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་བསམ་གྱུབ།
ལས་རོགས། ལྷ་འབྲུམ་ཚེ་བརྟན།

མང་གཞིའི་ས་བོན་མཁོ་འདོན་པ། བོད་དགེ་ངག་དབང་རིན་འབྲུང་དང་། འཇམ་དབྱངས། འཇམ་
དཔལ་རྒྱལ་ཁྲིམས། ཡེ་གེས་རྒྱ་མཚོ། ལྷོ་བཟང་ཡེ་གེས། རྩེན་པ་རྩོལ་ས་རྒྱལ། རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་།
བརྟན་འཛིན་དོན་གྱུབ།

ཀམ་པུ་ཌར་བཀོད་སྒྲིག་ཤེད་པོ། གེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྒྲིང་གི་སློབ་དགེ་ངག་དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས།
མདུན་ཤོག་རྩས་འགོད་པ། བར་སྒྲིང་བཀྲིས་སྤུན་ཚོགས།
རི་མོ་བ། ཚེ་བརྟན།

གྲང་བརྗོད།

༡། ལྷོ་མོ་ར་ཡ་གོང་ས་ཡ་རྒྱལ་མ་གོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཡང་དག་པའི་དབུ་ཁྲིད་འོག་འདི་ག་པོད་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་པོད་རིགས་སློབ་སྦྱོར་ཚམས་ལ་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྒྲུབ་སྲུང་སྲུབ་པ་བརྒྱུན་ལེགས་བཅོས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་དང་སྒྲུགས། དེ་དང་མཐུན་པའི་སློབ་དེབ་ཅིག་བཟོ་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་སློབ་ཚན་ཡོད་ཐོག་པོད་རིགས་སློབ་སྦྱོར་ཚོགས་འདུ་སྡེ་སྤེལ་དང་། ཉེ་ཆར་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་འདྲ་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དེབ་ཅིག་དགོས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དགོངས་འཆར་བྱུང་བར་བརྟེན། འདི་ག་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཉམས་སྲུང་ཅན་གྱི་སློབ་དགེ་ཁག་ལ་འཛིན་རིམ་སོ་སོའི་སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་དེབ་ཀྱི་མང་གཞིའི་ས་པོན་བཟོ་གནང་ཡོང་བའི་འཕོད་སྐུལ་ལུས་པའི་རྒྱལ་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཁག་གཞི་རྩར་བཟུང་སྟེ། འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་སློབ་དེབ་འདི་བཞིན་ཚོ་མ་རྒྱུག་བྱས་ཤིང་། སློབ་དེབ་འདི་ཚོ་མ་རྒྱུག་བྱེད་སྐབས་གཙོ་བོ་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལ་རྩ་འཛིན་ལུས་ཡོད།

- ༡ སློབ་སྦྱོར་ཚོགས་སློབ་འཁྲིད་ཟེན་པའི་སློབ་ཚན་ཁག་གི་ནང་དོན་གོ་ཉོག་སྤེལ་དང་སློབ་རྩལ། ཉན་རྩལ་བཅས་ལ་བརྟེན་ཐབས་དང་།
 - ༢ སློབ་ཚན་དེ་དག་ནང་གི་མིང་ཚིག་ཚམས་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཛོལ་པའི་ནང་པོད་སློབ་ཁྲུལ་པ་བཟོ་ཐབས།
 - ༣ སློབ་མ་ཚམས་ཀྱིས་པོད་ཡིག་འབྲི་རྩལ་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་དང་སློབ་བརྗོད་ཡོང་ཐབས་བཅས་ལ་དམིགས་ཡོད།
- སློབ་དེབ་ཚོ་མ་རྒྱུག་གི་ལས་གཞི་འདི་བཞིན་པོད་སྐད་ནང་ཐོག་མ་ཡིན་སྐབས་མ་དཔེ་ལྟ་ས་མེད་པ་དང་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་འགྲོས་ཏེ་བཞིན་རང་སྐད་ཐོག་ཡོང་ཐབས་དཀའ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་སློབ་དེབ་འདི་ཡི་ནང་ནོར་འབྲུལ་དང་ཞན་ཆ་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་དང་། ལྷག་པར་རིང་མིན་འཛིན་རིམ་ལུ་པའི་སློབ་དེབ་ཀྱང་འདི་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་བཟོ་འཆར་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་སློབ་དགེ་དང་བྱུགས་སྐད་ཅན་ཚམས་ནས་དགེ་སྦྱོན་ལོ་བསྟངས་གི་དགོངས་འཆར་ཡིག་ཐོག་གནང་སློབ་ཡོང་རེ་བཅས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༠ རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ཚུ་ལྷུག་ ལྷེ་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷེ་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ལ། །།

དཀར་ཆག

ཡང་།	སྐབ་ཚན།	མོག་གྲངས།
༡	ལྷོང་ཚན་དང་པོ།	༡
༢	ལྷོང་ཚན་གཉིས་པ།	༥
༣	ལྷོང་ཚན་གསུམ་པ།	༨
༤	ལྷོང་ཚན་བཞི་པ།	༧
༥	ལྷོང་ཚན་ལྔ་པ།	༡༦
༦	ལྷོང་ཚན་དྲུག་པ།	༡༤
༧	ལྷོང་ཚན་བདུན་པ།	༡༦
༨	ལྷོང་ཚན་བརྒྱད་པ།	༢༡
༩	ལྷོང་ཚན་དགུ་པ།	༢༤
༡༠	ལྷོང་ཚན་བརྒྱ་པ།	༢༦
༡༡	ལྷོང་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ།	༣༡
༡༢	ལྷོང་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ།	༣༣
༡༣	ལྷོང་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ།	༣༧
༡༤	ལྷོང་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ།	༣༧
༡༥	ལྷོང་ཚན་བརྒྱ་ལྔ་པ།	༤༡

༡༤	ལྷོང་ཚན་བརྒྱ་ལྔ་པ།	༤༩
༡༥	ལྷོང་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ།	༤༤
༡༦	ལྷོང་ཚན་བཙུ་བརྒྱ་པ།	༤༧
༡༧	ལྷོང་ཚན་བརྒྱ་དགུ་པ།	༥༡
༢༠	ལྷོང་ཚན་ཉི་ཤུ་པ།	༥༩
༢༡	ལྷོང་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།	༥༤
༢༢	ལྷོང་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།	༤༠
༢༩	ལྷོང་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།	༤༤
༣༤	ལྷོང་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།	༤༤
༣༥	ལྷོང་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།	༤༦
༣༤	ལྷོང་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ།	༥༡
༣༥	ལྷོང་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།	༥༤
༣༦	ལྷོང་ཚན་ཉེར་བརྒྱ་པ།	༥༥
༣༧	ལྷོང་ཚན་ཉེར་དགུ་པ།	༥༧
༣༨	ལྷོང་ཚན་ཉེར་བརྒྱ་པ།	༦༡
༣༩	ལྷོང་ཚན་ཉེར་བརྒྱ་པ།	༦༧
༣༩	ལྷོང་ཚན་ཉེར་དགུ་པ།	༦༧
༤༠	ལྷོང་ཚན་སུམ་ལྔ་པ།	༦༦
༤༡	ལྷོང་ཚན་ལོ་གཅིག་པ།	༦༥

སྐྱོང་ཚན་དང་པོ།

༡༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་ནམས་དང་གོ་དོན་འདྲ་བའི་མིང་ཚིག་སྐྱོབ་ཚན་ ནས་བཅའ་ནས་བྲིས།

- | | |
|--------------------|------------------------|
| ༡༽ ལྷིང་རྩེ། | ༣༽ གཞོན་ལྷ། |
| ༢༽ བུ་བ། | ༤༽ ལྷོན་ཀ། |
| ༥༽ རང་བཞིན། | ༦༽ ལྷ་ག་བུ་ལ། |
| ༧༽ ཁ་བ་ཅན། | ༨༽ ལྷན་རས་གཟིགས། |
| ༩༽ ལོ་དོག། | ༡༠༽ ལབས་སྤྱི། |

༢༽ ཚིག་གྲོགས་གཉིས་རི་བཅོམ་དགོས།

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| ༡༽ འཇིག་.....
..... | ༣༽ བོད་.....
..... |
|------------------------|-----------------------|

༩། བཀའ་.....
.....

༡། དོན་.....
.....

༡༡། རྒྱ་.....
.....

༡༡། དོན་.....
.....

༡༢། རྒྱ་.....
.....

༡༢། ཚོས་.....
.....

༡༣། བཟང་.....
.....

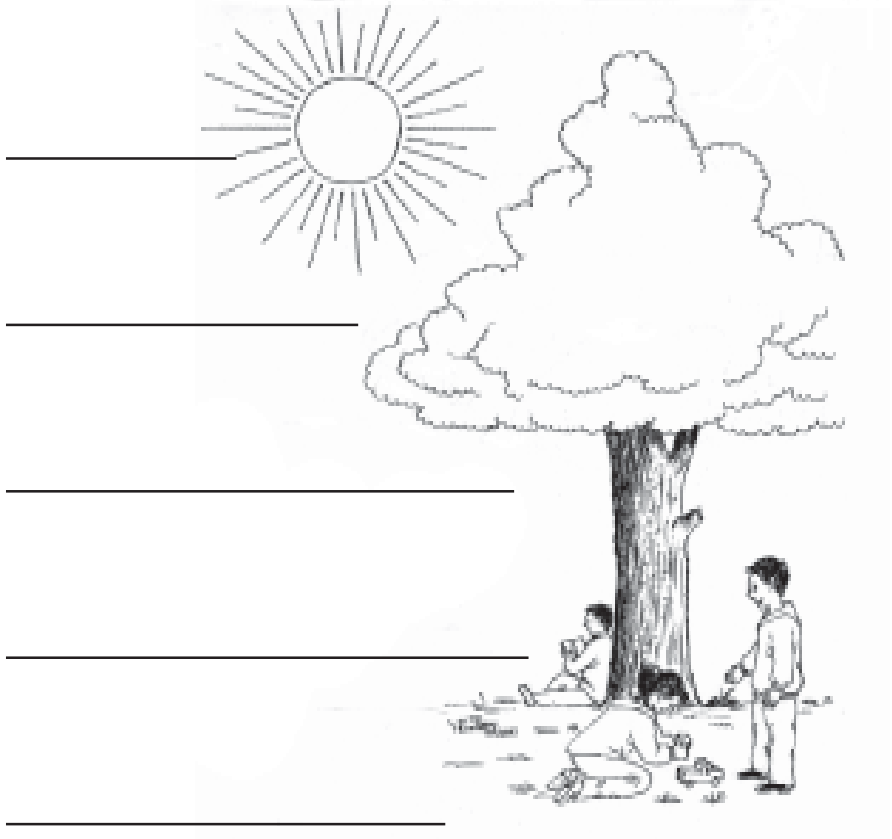
༡༠། རྒྱབས་.....
.....

ག། འོག་གི་མིང་ཚིག་ནམས་ལ་ཚིག་གྲུབ་རེ་བཅོ་དགོས།

- ཞབས་འདེགས་.....
- གངས་རྒྱོད་ས་.....
- ལྷན་མོ་.....
- ཚོས་.....
- གདུང་བ་.....
- ཕོ་འདབ་.....
- རྒྱགས་རྗེ་.....

ངེ། གཤམ་གྱི་རི་མོ་གཉིས་ལ་ཡག་པོ་བལྟས་ནས་ཤིང་སྤོང་དང་། ཉི་འོད།
ཆར་པ་བཅས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ཕན་ག་རེ་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་ཚིག་གྲུབ་རེ་བྲིས།

ཉི



ཉི

ཉི

སྐྱོད་ཚན་གཉིས་པ།

༡༽ བཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་ནམས་བེད་སྐྱོད་བཏང་སྟེ་ལྷ་སའི་སྐོར་ལ་ཡིག་
ཐེང་བདུན་བྲིས།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས། རྒྱུད་ཚུ། འོ་ཐང་གི་མཚོ། ལྷགས་པོ་རི།
རོ་བོ་བྲུ་ཀྱ་ལུ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐོབ་སྐྱོད། རྒྱ་ནག་དང་བལ་ཡུལ།
ལ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ།

- ༡༽
- ༢༽
- ༣༽
- ༤༽
- ༥༽
- ༦༽
- ༧༽

ཁ། གཡོན་གྱི་ཚིག་མངུ་ག་ནམས་གཡས་ནས་བདམས་ཏེ་བྲིས།

- ༡། ཞི་བདེ་ལ་ འཇམ་པ།
- ༢། བཞིས་རྒྱ་ ལུགས་བཟང་།
- ༣། ཡ་རབས་ དགའ་བ།
- ༤། གོམས་འདྲིས་ རྩེ་བ།
- ༥། རྫོད་རྩེ་ལ་ ཚེ་བ།

ང། བོད་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་གཡས་གཡོན་དུ་གནས་མཇལ་ཞུ་སའི་གནས་
རི་ཡོད་སྐོབ་ཚན་ནང་ནས་རྩེ་དུ་བཏོན་ཏེ་བྲིས།

ལན།

.....

.....

.....

.....

སྐྱོད་ཚན་གསུམ་པ།

༡༽ གཤམ་གྱི་བར་སྐྱོད་ནམས་སྲུ་ཚིག་དོན་མཐུན་པ་གང་ལོས་གྱིས།

མི་གཞན་ལ་.....ཤོད་དུས་ཚིག་རྩུབ་དང་།གྱི་སྐད་ཚིག་
 རིགས་མ་བཤད་པར། དང་འབྲེལ་བའི་.....འཇམ་པོ་
 དང་.....བཤད་དགོས། དཀོན་མཆོག་.....ལ་སྐྱོད་ཐག་པ་
 ཉན་.....དང་།སྐྱེ་ཐབས་གྱིས།
 རྩུབ་དུས་.....དང་གྱིད་གྱི་.....ཚང་མར་སྐྱུངས་ནས་རྗེས་སྲུ་
 བརྟན་སྲིད་མི་མང་གི་.....རྒྱལ་ས་ཚེན་ཞིག་.....
བ་བྱེད་དགོས།

༢༽ གཤམ་གསལ་གྱི་ཚིག་བརྗོད་ནང་གི་ཉགས་ཅན་ནམས་ལ་ནོར་

བཅོས་ཐོངས།

སྐྱེ་གྲོ་སྐྱེ། ལྷག་པར་བོད་རིག་ཡོད་རྗེས་སྲུན་འདེལ་ཡིན་པ་མ་རྗེས་པར་མི་གཞན་
 ལ་བསམ་ངན་སྐྱོད་ནས་ཕན་སེམས་གྱིས། གཞན་ལས་རང་ཅེས་པའི་མ་རབས་གྱི་
 བསམ་སྐྱོ་འགོག་ཐབ་དང་། རང་ལས་གཞན་གཅེས་པའི་ལ་རབས་གྱི་བསམ་སྐྱོ་ཁོར་
 ཐབ་གྱིས།

ག༽ ཀ་ལྗེ་དང་ཁ་ལྗེ་གཉིས་མཐུན་སྦྱོར་བྱ་དགོས།

ཀ་ལྗེ།	ཁ་ལྗེ།
ཞོགས་སྤྲོ་མོ་ཡངས་ནས།	མ་བརྒྱ་བར་ལག་པར་གཙང་མ་གྱིས།
མི་གཞན་གྱི་ཅ་ལག་ཁབ་སྤྱད་ཅེས་ཡང་།	ལུས་རྩལ་ངེས་པར་རྩེ་དགོས།
མི་གཞན་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་དུས།	བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་པ་གྱིས།
རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་སྤོང་ཐབས་དང་།	ཚིག་རྒྱུ་བ་དང་མ་རབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་མི་རུང་།

ལན།

.....

.....

.....

.....

.....

ང༽ འོག་གི་ཚིག་ནམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྱོད་གསུང་གིས།

གཙང་མ་ རང་..... རྒྱ་ལོ་

ཡ་རབས་ ཚིག་འདམ་..... དགོ་བ་

ཞེ་ས་ ལྷོགས་པོ་.....

སྐྱོད་ཚན་བཞི་བ།

༡༽ བཤམ་གྱི་བཟོད་པ་ཡག་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་འོག་གི་དྲི་བ་ནམས་ལ་ལན་གྲིས།

སྐྱོན་རྒྱལ་སྐྱུ་དབང་བཙན་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱོན་པོ་རིག་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་
 ཞིག་རྒྱལ་སྐྱུ་དེས་སྐྱོན་པོ་དེ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཆིབས་རྟ་སྐྱུ་མདོག་རྒྱུ་པོ་དང་། འོ་ལ་
 བ། གུམ། ཟག་པ། དཀར་པོ། སྐྱོན་པོ། བྱོ་དཀར། བྱོ་དམར། མོག་པོ། ཟག་པ། ཟག་
 དཀར། རྒྱ་དམར། ཐལ་ལི། རྟ་ཁ་སོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འབྲུལ་དགོས། དེ་སྐྱུ་
 བྱུང་ན་རྟ་རིན་མ་ཟེད། རུན་པ་ཡང་གང་དགོས་གནང་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྐྱུ་མ་བྱུང་ན་བཀའ་ཉེས་
 སྐྱོག་ཐོག་གཏོང་རྒྱ་ལས་མེད། ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད།

༡༽ རྒྱལ་པོ་དེའི་རང་བཞིན་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་གམ།

ལན།

.....

༡༽ སྐྱོན་པོ་དེའི་རང་བཞིན་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་གམ།

ལན།

.....

༡༽ བོད་གསལ་བཟོད་པའི་ནང་ནས་བྱ་ཚིག་ལྟ་བུར་བཏོན་གྱིས།

ལན།
.....

༢༽ བོད་གི་བཟོད་པ་ནས་འོག་གི་མིང་ཚིག་ནམས་དང་གོ་དོན་ལྟ་བུ་བ་
བཅའ་ནས་བྱིས།

ལན། ༡ དབང་ཚེན་པོ། ༢ བཞོན་ཏ།
༣ ཉེས་པ། ༤ ལྷུང་པོ།
༥ བཅོན་པོ།

༣༽ གཤམ་གསལ་རིས་གཟའ་བདུན་ལ་ཚིག་གྲུབ་རི་བཅོས།

གཟའ་ལྷ་བ། མིག་དམར། ལྷག་པ། ལྷུང་བ།
པ་སངས། མིན་པ། ཉི་མ།

༡༽ དཔེར་ན། ང་ཚོར་རིམ་གཟུང་སྒྲ་བ་ཉག་པར་ཡིག་ཚད་གཏོང་
གི་ཡོད།

- ༢༽
- ༣༽
- ༤༽
- ༥༽
- ༦༽
- ༧༽

ག༽ བཤམ་གྱི་གཏམ་དཔེ་ནམས་ལ་སྒྲོ་བ་ཚན་གྱི་སྐྱེང་ལས་དཔེ་བྲངས་ཏེ་
འགྲེལ་བཤད་བྱིས།

༡༽ བདེན་པ་རྒྱལ་ལ་རྒྱན་པ་པམ། རྒྱ་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱ་པམ།༽
ལན།

༢༽ བཞེན་པའི་ཤེད་ལས་ཅན་པོའི་བྱས་ཟབ། རྒྱ་ཅན་པོ་རྒྱ་དང་བཞེན་པ་རྒྱ།༽
ལན།

སྒྲིང་ཚན་ལྟུང་།

༡༽ བྱིད་རང་གི་སྒོ་བ་གྲུའི་ཁོར་ཡུག་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་ནམ་དབྱེ་དང་ ཕོའི་དཔེར་བརྗོད་བཅུ་བྲིས།

དཔེར་བརྗོད།	༡༽	༣༽
	༢༽	༤༽
	༥༽	༦༽
	༧༽	༨༽
	༩༽	༡༠༽

༢༽ བཤམ་གྱི་བརྗོད་དོན་བསྐྱབས་ནས་ནམ་དབྱེ་དང་ཕོའི་དཔེར་བརྗོད་བཅུ་ འོག་ཏུ་བྲིས།

རྩ་རམ་ས་ལ་ནི་རྒྱ་གར་གི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ནང་གནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡ་གོང་ས་
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། བཅུ་གཡག་ཁང་། བཅོན་ཕྱོད་བོད་གཞུང་
 གི་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་ནམས་རྩ་སར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྩ་ས་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་དང་
 རྒྱ་གར་བའི་སྒོ་འཆམ་བ་མང་པོ་འདུ་སའི་གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེར་

བཞིན་རྒྱ་ས་ལ་སྒྲ་ས་རྒྱང་དུ་ཡང་འབོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

ལན། རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྱི་ལོ་དཔེ་བཞུགས་ཀྱི། དཔེ་ན། རྒྱ་རམ་ས་ལ།

.....

.....

.....

.....

.....



སྐྱོད་ཚན་དུག་པ།

༡༽ བཤམ་གསལ་གན་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཚིལ་ནམས་ལ་
ལན་གྱིས།

༡༽ བུ་སྐོ་བཟང་། གུང་གསེང་ག་བ་འགོ་འཆར་ཡོད་དམ།

ལན།
.....
.....

༡༽ འགྲིག་གི་རེད། དགོངས་ཤོག་སྐྱད་ཚོགས་ སྐྱ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་
འཆར་ཡོད།

ལན།
.....
.....

༡༽ གུང་གསེང་རིང་དེ་བ་གང་དང་གང་སྐོག་གྱུ་འབྱེད་འཆར་ཡོད་དམ།

ལན།
.....
.....

༥༽ དེས་ན་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་འདུག་པས་ངེས་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་
དགོས་སྐྱེད་དང་། ཚོུམ་ཐུང་ཚོགས་གང་མང་འབྲི་བྱུབ་ན་དགོ་པམ་ཆེ།

ལན།

ཁ༽ གཤམ་གྱི་ཞེས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་རྣམས་ཐལ་སྐད་ཐོག་གིས།

དང་པོ་ངས་དགོ་བཞེས་ཡགས་ཞལ་ཚོར་མ་བྱུང་། དགོན་པའི་གཞུང་སྒྲེའི་མདུན། ལྷ་
པ་སྐྱེ་གཟུགས་ཆེན་པོ། དབྱུ་སྐྱེ་དཀར་པོ་ཐར་ཐོར་ཡོད་པ། དབྱུ་པད་ཆེན་པོ། ཚོམས་
རེ་གཉིས་བྱུད་པ། ཞལ་ར་ཅན། ཞལ་དང་སྐྱེན་གྱི་སྐྱིལ་ཁ་དོད་པོ། མགུལ་གྱི་ཨོལ་
མདུད་འབྱུར་འབྱུར་ཆེན་པོ་མངོན་པ། ཐུགས་གཤེས་བཟང་མདོག་ཁ་པོ། ལ་བཟའི་
ཚོས་གཞི་སྐྱེལ་ལ་སྐྱེ་རགས་བཅིང་བཟོདོད་པོ། ཞབས་ཐུགས་བསིལ་ལྷམ་བཞེས་
ཤིང་ཐུག་སྤེང་སེར་པོ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་འདུག

ལན། དང་པོ་ངས་དགོ་བཞེས་.....

ག༽ འོག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞི་བཙའ་ནས་གུང་གསེང་སྐོར་ལ་ཡིག་
 བྲིས་བྱས།

ཕ་མ་དང་སྲུང་མཆེད་ཐུག་ སྐོར་གྲུབ་གནས་ཚུལ་བཤད། ལྷོགས་པོར་ཐུག
 སྐོར་སྐྱིད་བཏང་། འཆམ་འཆམ་སྤྱིན། གུང་གསེང་ལམ་སེང་རྫོགས།

ངོ གཤམ་གསལ་ནམས་ཀྱི་ཞེ་ས་བྲིས།

༡ ཐུག་འཕྲད་བྱས་པ། དཔེར་ན། ལྷ་བཙམ་ཞུས་པ།

༢ སེམས་དགའ་པོ།

༣ དགའ་ནམས་ངང་ནས།

༤ འིན་མེ།

༥ བལྟ་བ།

༦ ལག་བྲིས།

༧ འིང་ཉོག།

༨ ལྷོག་པ།

༩ ལྷན་ཆ་འབྲི་བ།

༡༠ ར།

སྤྱོད་ཚན་བདུན་པ།

༡༽ གཤམ་གསལ་སྣོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་པར་སོ་
 སོའི་འོག་ཏུ་མཛད་པ་གང་ཡིན་ཡིག་ཐེང་རི་བྲིས།

༡༽



.....

.....

.....

༢༽



.....

.....

.....

༣༽



.....

.....

.....

༤༽



.....

.....

.....

ཁ། བར་སྐོར་སྐོར་ས།

གདུལ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཡུལ་.....ཚོས་
 འཁོར་དང་པོ་བསྐོར། དགུང་གུང་ས་.....ཕོར་སྐྱེ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་ནམས་ལ་.....
 ནམ་རྒྱུར་མི་ཡུལ་དུ་སེབས། དགུང་གུང་ས་.....ཕོར་མཉན་ཡོད་དུ་.....
 བསྐྱེད་ནས་སྒྲིལ་སྐྱེ་གས་བ་ནམས་པམ་བར་མཛད། བྱ་གོད་སུང་པོའི་
 རི་ལ་..... བསྐོར། ཡངས་བ་ཅན་དུ་.....བསྐོར། དགུང་
 གུང་ས་.....ཕོར་སྐྱེ་མཚོག་གོད་དུ་སྐྱེ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏོ།།

ག། གཤམ་གསལ་གྱི་མིང་ཚིག་ནམས་བེད་སྐྱོད་བྱས་ནས་སྐོན་པ་བཙམ་
 ལུན་འདས་གྱི་སྐོར་ལ་ཡིག་སྐྱེད་བདུན་གྱིས།

ཡུ་སྐྱི་ནི། ཟས་གཙང་མ། ལྷ་མ་སྐྱེ་མཛེས། གཞོན་ཅུ་དོན་ལུབ།
 མེར་ཆེ་མི། རོ་རྒྱུ་གདན། ནང་པའི་ཚོས་གྱི་འབྲུང་བྱུང་ས།

ལན།

.....

.....

.....

.....

ང། བཤམ་གྱི་དགུང་གྲངས་རི་རིའི་སྐབས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་
གང་གནང་བྱིས།

དགུང་གྲངས།

མཛད་པ།

༣༧

དཔེར་ན།

ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་པ་རེད།

༣༥

.....

༤།

.....

༥།

.....

༦།

.....

སྦྱོང་ཚན་བརྒྱད་པ།

༡༽ གཤམ་གསལ་གྱི་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དཔེར་བཟོན་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་
དང་། ལ་དོན། བྱ་བ་སོགས་ངོས་བཟུང་ནས་འོག་ཏུ་བྲིས།

- ༡༽ བོད་དུ་ཕྱིན།
- ༢༽ རྒྱབ་ཏུ་འབྱེད།
- ༣༽ ཀ་རྒྱུག་ལ་ཐེབས།
- ༤༽ རྫོན་དུ་ཚུ་རྒྱུགས།
- ༥༽ གཡས་སུ་བཞུགས།
- ༦༽ གཡོན་དུ་བསྐྱད།

ལན།

བྱ་བའི་ཡུལ།	ལ་དོན་སྐྱད།	བྱ་བ།
བོད་	དུ	ཕྱིན།
.....
.....
.....
.....
.....

ག༽ བཤམ་གྱི་རི་ཚོ་ལ་ཡག་པོ་བལྟས་ནས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དབེར་
བཟོ་དེ་བྲིས།

ག༽



.....

ག༽



.....

ག༽



.....

ག༽



.....

ང། གཤམ་གསལ་མོ་རིམ་འབྲུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནམས་ལེགས་ པར་སྐྱིགས།

༡།	སློབ་གྲུང་ལྗངས།	སློབ་གྲུང་
༢།	དེབ་དུ་བསྐྱར།	དེབ་དུ་
༣།	གཡང་དུ་སློབ།	གཡང་དུ་
༤།	ལྷན་དུ་བཞུ།	ལྷན་དུ་
༥།	གཡོན་དུ་འབྲེམ།	གཡོན་དུ་



སྐྱོད་ཚན་དགུ་པ།

༡༽ མིང་ཚིག་བདམས་ཏེ་ཁ་སྐྱོད་ས།

སྐྱུ་ག་གཟིག་གཅན་གཟན། འདབ་ཆགས་བྱ། བ་ཀྱང་རི་རྒྱལ།
 སྐྱོར་གསུམ། དབུས་གཙང་། ཞིང་ས། ཡུལ་སྐྱོད་ས། ཆགས།

པོད་གྱི་.....ནི། མི་ལོ་སྐྱོད་སྐྱུ་མང་པོའི་སྐྱོན། སྐྱོད་མངའ་རིས་
 མཚོ་དང་། བར་.....རུ་བཞི་ཡུར་བ། སྐྱོད་མདོ་ཁམས་
 སྐྱོད་རྒྱལ་.....དང་འདྲ་བ་ཡོད། དེ་རྗེས་རྒྱུ་ས་རབས་གང་ཚམ་སོང་ནས་
 ཡུལ་སྐྱོད་ས་གྱི་རྣམ་པ་.....ཏེ། སྐྱོད་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་.....
 ལྷིང་། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་.....
 ལྷིང་། སྐྱོད་མདོ་ཁམས་སྐྱོད་རྒྱལ་.....རྒྱ་བྱུང་།

ཁ། བཤམ་གསལ་ས་བྲ་ལ་བལྟས་ནས་ཐོད་ཀྱི་སྒོར་ལ་ཡིག་ཐེང་

བཙུ་ཡི་ཐ།

ཤིང་ཅང་།

རྩོར་མོག



ཁྱ་གར།

ཁྱ་ནག

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ག༽ བཤམ་གསལ་ཀ་མེ་དང་ཁ་མེ་ནམས་དོན་མཐུན་པར་སྒྲོར་དགོས།

ཀ་མེ།

ཁ་མེ།

༡༽ བོད་མི། ཀ ལྷི་མོ་ནི་མེ། ལྷུ། རྩོད། རྩོད། ལྷུ། དབ་བཅས་རྒྱལ་ཡིན།
 ཁ ལྷ་མོ་སྐྱ་ལྷུར་ནང་སྒོད་གྱི་ཡོད།
 ག དབྱས་གཙང་དང་མདོ་སྒོད། མདོ་སྐྱད་བཅས་ཚལ་ཁ་གསུམ་
 ཏུ་དབྱེའོ།

ར མཁའ་རྒྱུད་གཙང་ཞིང་། ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་གནས།

༢༽ བོད། ཅ བ་རི་གས་ནམས་སྒོ་ཚོ་ཞིང་སྟིང་རྗེ་ཆེ། བ་རི་གས་ནམས་
 འདོད་པ་དང་སྟིང་སྒོ་བས་ཆེ།

ཆ འཇམ་གླིང་གི་ཡང་ཐོག་ཡིན།

ད བ་སྐྱེ་ཏུ་བྱུང་རྒྱལ་མེ་མས་པ་དང་མ་འཕགས་སྒོ་ལ་མའི་སྐྱེ་ལ་
 པ་མ་བྲག་སྟིན་མོ་གཉིས་ནས་བྱུང་།

ན ལྷན་རས་གཟིགས་གྱི་གདུལ་ཞིང་།

མན།

.....

.....

.....

.....

.....

ངཱི་ ཚིག་ཐོག་གས་གསུམ་རེ་གྲིས།

ཏཱི་ མི་ ནཱི་ ཡུལ་ མཱི་ རྒྱལ་

.....

.....

ལཱི་ ཞིང་ ཤཱི་ བཟོ་ ལཱི་ ཟློ་

.....

.....

ཡཱི་ བྱུགས་ སཱི་ སྤྱི་ ལཱི་ བྲོང་

.....

.....

སྐྱོད་ཚན་བརྒྱུ་པ།

༡༽ བཤམ་གྱི་གྲུག་ཉགས་ནང་གི་མིང་ཚིག་འོས་པ་དེ་ལ་འགྲིགས་ ཉགས་ཚུ་བ།

མཚོ་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་ཉེ་སྐོར་དུ་ (མཚོ་འགྲམ / ཉགས་ཚེས) ནང་སྐྱེའུ་ལྷ་བརྒྱ་
 ཐམས་པ་ཡོད། དེ་ནམས་གྱི་འགོ་བྱེད་སྐྱེའུ་ཤིན་དུ་ (རྒྱན་པོ་ / ཚེན་པོ་) ཞིག་གྱང་
 ཡོད་པ་རེད། ཚུ་ནང་གི་ཟླ་གཟུགས་མཐོང་པ་ལ་ (ཟླ་བ / སྐྱེའུ) དངོས་ཡིན་པར་
 འཇུག་ཏེ། སྐྱེའུ་གཅིག་གིས་ (ཉགས་ཚེས / མཚོ་འགྲམ) གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་
 ཞིག་ལ་འཇུག་ཏེ་རིམ་བཞིན་མཐུད་ནས་ (ནག / མཚོ་) ནང་བསྐྱབས་གྲབས་
 ཡོད་པར། སྐྱེའུ་མང་པོའི་སྤྱིད་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དེ་དག་ཆག་ནས་སྐྱེའུ་ཚང་མ་
 (མཚོ་ནང / མཚོ་འགྲམ) ཏུ་སྐྱུང་ངོ་།།

༢༽ བཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་ནམས་ལ་སྐྱོད་ཚིག་རེ་གྲིས།

- | | | | | | | | | |
|----|---------|-------|----|-------|-------|----|----------|-------|
| ༡༽ | མང་པོ། | | ༣༽ | ནང། | | ༥༽ | རྒྱན་པོ། | |
| ༤༽ | བདེན་པ། | | ༦༽ | ཕན་པ། | | ༧༽ | བཟང་པོ། | |

གོ གཤམ་གསལ་རི་མོ་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱ་དང་ཞིག་བྲིས།



། རྒྱ་མོ་འཚོང་མཁན་དང་རྒྱུ་ཅི།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ང། གཤམ་གྱི་ཚིག་སོ་སོའི་ཚིག་མདུག་གིས།

༡། སྤྱུ་སྤྱན་པོས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕྱང་དགོས་དོན་གང་

.....
.....

༢། བྱ་བ་གང་ལའང་། རྗེས་ཡོང་སྡོན་བྲན། ཞེས་པའི་དོན་དག་གང་ཡིན།

.....
.....



སྒྲོང་ཚན་བརྩ་གཅིག་པ།

༡༽ གཤམ་གསལ་བཟོད་པའི་ནང་ནས་ནམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་དཔེ་བཟོད་ བཞི་རྩུང་འདོན་གྱིས།

ང་ཚོས་ཁོར་ཡུག་སྐྱུང་སྒྲོབ་གནང་དགོས་སྐྱེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་མི་ཚང་མས་
སྒོ་རིགས་བཏབ་དགོས་པ་དང་། སྒྲོང་སྒོང་འདེབས་འཇུགས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། རང་
རེ་རྒན་གཞོན་བར་གསུམ་ཀུན་གྱིས་བཙོག་གཅིན་གང་བྱུང་མ་བཏང་བར་ཁོར་ཡུག་གཙང་
མར་ཉར་སྐྱེ་གལ་ཆེ་སྒོར་དགོ་ལགས་ཀྱི་གསུང་ལོང་།

༡..... ༣.....
༢..... ༤.....

༢༽ གཤམ་གསལ་རི་མོ་ལ་བལྟས་ནས་བྱེད་སྒྲུའི་དཔེ་བཟོད་རི་བྲིས།

༡༽ 

༣༽



.....

༤༽



.....

༥༽



.....

ང༽ **གཤམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་**
པ་བཅས་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་མཚུགས་གི་གྲུབ་ཉགས་ནང་
ཨང་གྲངས་ལ་འགྲིགས་ཉགས་སྟོབ།

- ༡༽ བོད་ལ་འགོ (༡༣༣༩) ༣༽ སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ལ་ (༡༣༣༩)
- ༢༽ བསྐྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞེས་ལྟར་ (༡༣༣༩) ༤༽ གཡག་གིས་བརྒྱུད་ཀྱི་ (༡༣)
- ༥༽ མི་ལ་གཞོན་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ (༡༣༣༩) ༦༽ རྣམ་པར་ལ་ཡི་གེ་བྲིས། (༡༣༣༩)
- ༧༽ སློབ་དེ་བུ་དང་སྦྱོང་གི་སྐབས་ལ་ (༡༣༣༩) ༨༽ དགོ་ཚེས་བུས་སློབ་བྲིད་བྱེད་ (༡༣༣༩)
- ༩༽ དགོ་སློབ་ལ། (༡༣༣༩) ༡༠༽ བསྐྱེད་ཀྱིས་མོ་ཏ་བརྒྱུད་ཀྱི་ (༡༣༣༩)

སྐྱོད་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།

༡༽ གཤམ་གསལ་གྱི་གོ་གསལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་སྣོད་བཟོ་དང་ མཐུན་པར་སྒྲིག་དགོས།

བཀའ་ཉིས། གོ་གསལ་པོ་ལགས།

བྱིད་རང་།
.....

བཀའ་ཉིས། ཁ་སང་གཞན་ལགས་ཀྱི་བཀའ་མངགས་གནད་བའི་ནང་ལས་རྣམས་ཆ་ཚང་
བྱིས་ཟིན་ནམ།

བྱིད་རང་།
.....
.....
.....

བཀའ་ཉིས། འོ་རེད། ཟུགས་ཁག་མིད། མི་ཟེར་བ་དེ་ལངས་ཤོར་བ་ལས་སྣོད་པོ་རེད།
ཡིན་ནའང་གོ་གསལ་པོ་བྱིད་རང་ལ་ལྷ་རྒྱུར། ཉག་པར་སྒྲིག་དགོང་གཟུགས་མཐོང་

རྒྱུང་འབྲིན་ལ་བསྟུང་ནས་མ་བཞུགས་པར་རང་སྤྱོད་དང་ནང་ལས་གནང་རྒྱུ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད།

བྱིད་རང་།
.....
.....
.....

བཟླ་ཤིས། རང་སྤྱོད་དང་ནང་ལས་དུས་ཐོག་གནང་བྱ་བ་ན་རང་ལ་ཕན་པ་མ་ཟད།
མ་འོངས་པར་སོ་སོ་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཆགས་བྱུང་བ་ཡོང་གི་རེད།

བྱིད་རང་། ཤེས་ཡོན་ཅན་ཆགས་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད་རེད་དམ།
ཐོགས་པོ་རང་གིས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་དང་།

བཟླ་ཤིས།
.....
.....
.....

ཁ། གཤམ་གྱི་ཞེ་སའི་ཚིག་རྣམས་ཕལ་སྐད་དུ་བྲིས།

- | | | | | | |
|----|---------|-------|----|--------------|-------|
| ༡། | ཐེབས། | | ༣། | ཐུགས་ཁག་མེད། | |
| ༢། | ལྷ་རྒྱ། | | ༤། | སྐྱུ་ཁམས། | |

- ༥༽ གཟིམ་མལ།
- ༦༽ ཐུགས།
- ༧༽ ལྷུང་གཞི།

- ༨༽ ཐུག་ལས།
- ༩༽ ལྷུ་མགོན།
- ༡༠༽ གནང།

ག༽ གཤམ་གསལ་ཀ་ལྷེ་འི་ཚིག་མཐུག་ཁ་ལྷེ་ནས་བདམས་ཏེ་བྲིས།

ཀ་ལྷེ།

ཁ་ལྷེ།

- ༡༽ ཉལ་དག་.....
- ༢༽ ལུས་ཚལ་སྐྱེངས་.....
- ༣༽ ལོ་གས་.....
- ༤༽ ལུས་.....
- ༥༽ ལྷོག་གཅོད་སྐྱངས་.....
- ༦༽ འཕྲོད་བརྟེན་.....
- ༧༽ བརྒྱངས་ཐུག་འཚལ་.....
- ༨༽ བསོད་ནམས་གསོག་.....
- ༩༽ ལུས་བདེ་བ་.....
- ༡༠༽ ལྷོག་གཅོད་.....

- གཟུགས་པོ་བང་།
- ལུས་ཀྱི་ཚལ་ཚང་མར་འགྲུལ་སྐྱོད་ཐེབས།
- ཉིན་གང་ཉོབ།
- གཟུགས་པོའི་འཕྲོད་བརྟེན་ལ་ཡང་
- ལུས་ཚལ་སྐྱོད་པ་དང་བྱུང་བར་མེད།
- ལེམས་སྐྱིད།
- སྲིག་པ་ཡོད།
- ཚེ་རིང་པོ་ཡོད།
- ན་ཚད་ཀོན།
- གཟུགས་པོར་ཕན།
- ཚེ་རིང་པོ་ཡོད་བར་ཕན།

ང། གཤམ་གསལ་དགོངས་ཤོག་མ་དཔེའི་ནང་བྱིད་རང་ཨ་ཁུ་བོད་ནས་
ཐུག་ཐུང་དུ་འགྱུར་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས་ཆ་ཚང་བར་བཞོས།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་སློབ་གྲུ་འདྲེ་འདྲིན་མཚོག་གི་དུང་དུ།

ཞུ་གསོལ། འདྲིན་གྲུ་བཞི་པའི་

སློབ་མ་.....མིང་གཞུང་ཨང་.....ཡིན་པ་.....

.....
.....
.....
.....

ཡོང་བ་ལྟ།

གུས་བདུད་བཅས། བོད་མིང་པས་སྤྱི་ལོ་ ལྷ་ ཚེས་ བཟང་པོར།

ཐུལ།།

སྤྱོད་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།

༡༽ ཚིག་གྲོགས་བཅོས།

ཤིང་.....	རི་.....	ལྗང་.....
མ་.....	ལྷ་.....	ཕག་.....
ཕོད་.....	ལྷང་.....	མིང་.....

༢༽ གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་ནམས་རྒྱུང་གི་བྱུང་རིམ་བཞིན་གོ་རིམ་མ་ཙོང་བར་རྒྱུག་དགོས།

- ༡ རི་དུགས་ཚང་མ་སློབ་བདེའི་ངང་སོ་སོར་གྲུས་པ་རེད།
- ༢ རྒྱ་ནང་ཤིང་གི་ཡལ་ག་གཡིང་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་གཞན་སུ་ཡང་མེད་པ་མཐོང་ནས།
- ༣ མིང་གིས་སེམས་ཅན་ཚང་མ་ཁྲིད་ནས་རྒྱ་ཁར་བཏག་དུའང་བྱེད་དུ་སྤྱིན་པ་ན།
- ༤ རི་བོང་ཞིག་རྒྱ་བྱུང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཅལ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་ཐོས་ནས་བྱོས།
- ༥ ལམ་དུ་དོམ་དང་མ་མོ། དེ་ནས་རྒྱང་གི་སོགས་ཐུག་པ་ན་རི་བོང་གིས་གང་བཤད་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་བྱོས། དེ་ཡི་རྗེས་སུ།

ལན།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



སྐོང་ཚན་བཅུ་བཞི་བ།

༡༽ གཤམ་གྱི་དབེར་བརྗོད་ནང་གི་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཡུལ་དང་ བྱ་བ། སྤང་བཅས་འོས་འདོན་གྱི་ས།

- ༡༽ བྱ་ལ་འོ་མ་སྟེར། ༢༽ རང་བཅོན་ཆེད་དུ་རང་སློབ་གཏོང་།
- ༣༽ དབྱུལ་པོར་འོར་སྐྱིན། ༤༽ ཉན་པུ་ཉུ་སྐྱེན་བཟུམ།
- ༥༽ བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ། ༦༽ ལྷུས་ཁམས་བདེ་ཐབས་སུ་ལྷུས་ཅལ་ཅེ།

ལན།

དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བྱ་ཡུལ།	ལ་དོན་སྤྲད།	བྱ་བ།
བྱ་	ལ་	འོ་མ་སྟེར།
.....
.....
.....
.....
.....

ཁ། གཤམ་གསལ་བྱ་ཚིག་ནམས་འབྲེལ་ཡོད་བྱ་ཡུལ་ནམས་དང་སྦྱར་དགོས།

ལྷིག། འབྲང། སྒྲ། ལྷ་ལྷིག། ལྷོར། ལྷིག།

༡། ལྷོམ་སེལ་ཆེད་དུ་ཚུ་.....

༡། ལྷོས་གར་ལྷ་ཚུ་.....

༢། ཚེད་འབྲན་ནམས་ལ་ཚུ་མངར་མོ་.....

༤། བད་པར་སྦྱན་.....

༥། མི་གསོད་པར་ཚུ་.....

༦། ལྷ་ཤེད་ལྷས་སྦྱ་.....



སྒྲོང་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།

༡༽ བཤམ་གསལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་ལྟར་གོ་རིམ་སྒྲིག་དགོས།

- ༡ རྒྱལ་པོ་ཀའི་ཀས་སྒྲིན་བདག་བྱས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་དཔའ་དང་ཉན་རང་དབང་བཅོམ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་མངོན།
- ༢ སངས་རྒྱལ་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་རྗེས་ལ་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་བྱུང་།
- ༣ རྒྱལ་པ་མ་སྒྲིས་དབང་སྒྲིན་བདག་བྱས་ཏེ་བཀའ་བསྟུ་དང་པོ་མངོན།
- ༤ ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་འཕྲུལ་ལེད་ཀྱིས་སྒྲིན་བདག་བྱས་ནས་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་མངོན།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ཁ། བཤམ་གྱི་བར་སྐོར་ནམས་ལ་སློབ་ཚན་དང་མཐུན་པར་ཁ་སྐོར་ལ།

མདོ་སྐྱེའི་སྐོར་དང་།བཅས་གསུམ་ཉི་ལྔལ་བའི་
 བཀའ་མང་པོ་སྡེ་ཚན་སོ་སོར་བསྟུ་ས་པའི་སློབ་ལྷན་གྱི་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་ལ་.....
ཞེས་བྲགས་པ་རེ་ད། བཀའ་བསྟུ་རིམ་ལ་གཉིས་ཉི།
ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་.....སོགས་
 པ་དབྱ་བཅོམ་པ་.....བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ་དེ་ཡིན། བཀའ་བསྟུ་
 གསུམ་པ་ཉི། རྒྱལ་པོ་.....སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ།
དཔོན་པ་ཀུ་པ་ནའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་.....
ཞེས་གིས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་དོ།།

ག། བཤམ་གསལ་གྱི་ཚིག་ནམས་ལ་ཚིག་གོགས་གཉིས་རེ་བྱིས།

སྡེ་.....	སྦྱིན་.....	རྒྱལ་.....
དབྱར་.....	བཀའ་.....	ཉི་.....
ཡུལ་.....	དབྱ་.....	བསྟུ་.....

སྐྱོད་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།

༡༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་ནམས་ཤིང་སྐྱོད་བྱས་ནས་མ་བྱའི་སྐོར་ལ་ ཚོམ་བྱང་ཞིག་གིས།

མ་བྱ།	མངོས་ཤོས།	སྐོ་བྱར་བྱལ་པ།	ཡིད་དུ་འོང་བ།	སྐྱ་གར་གྱི་སྐྱལ་ཁབ་གྱི་བྱ།
ཟས་སྐྱ་དུག་བཟོས་པ།	ལྷུག་སྐད་ལ་དགའ་བ།	གཙུག་སྐོ་རིང་བ།		

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ཁོ་ཚིག་གྲུབ་བཅོས།

- ༡༽ ལྷ་གྲུ།
- ༢༽ ལྷོ་མདོངས།
- ༣༽ མདོས་པོ།
- ༤༽ ལྷན་པོ།
- ༥༽ ལྷག་དོག།
- ༦༽ འགྲན་སེམས།
- ༧༽ ལྷང་བ།

ག༽ གཤམ་གྱི་ཚིག་དེ་དག་ལ་ལྷོ་ག་ཚིག་གྲིས།

- ༡༽ ལྷོན་..... ༢༽ ལྷོགས་པོ་..... ༣༽ ལེགས་.....
- ༤༽ ལམ་རྒྱས་..... ༥༽ ལུག་..... ༦༽ ལྷལ་བ་.....
- ༧༽ ལྷག་འབ་.....

ང་། ། གཤམ་གསལ་ཚིག་གྲུབ་ནང་བཞིན་བཅེས་པའི་ཚིག་བཅུ་གྲུབ་ ནས་ཚིག་གྲུབ་མཐུན་དགོས།

དཔེར་ན། ཨ་རི་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་གསལ་ཚིག་གནང་བ་རེད།

 ཡ་འོ་བ་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བཞིན་པ་རེད།

ལན། ཨ་རི་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་ནང་བཞིན་ལྷན་འོ་བ་ནས་བོད་

 དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བཞིན་ཡོད།

༡ མ་གྲུ་དང་ཁ་དྲུ་འི་ཕུ་གྲུ་ཕྱོགས་པོ་རེད། ང་དང་དོན་གྲུབ་ཕྱོགས་པོ་ཡིན།



༢ ཁ་དྲུ་ས་མ་བུའི་མངོས་སྐྱུ་ག་ལ་སྐྱུ་དོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མིས་བོད་ཀྱི་རིག་
 གཞུང་ལ་སྐྱུ་དོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།



༣ ཁ་དྲུ་ས་མ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མ་ཉན་པར་རང་སྐྱོག་རང་གིས་སྤང་བ་རེད།
 རྒྱ་མིས་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མ་བཙུན་པར་རང་ཉིད་སྤང་བར་ངེས་པ་རེད།



སྐྱོང་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ།

༧༽ གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་མོ་ལ་བལྟས་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་སྐྱོང་
ནང་ལ་བྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དབེར་བརྗོད་བྲིས་དང་།

ལན།

༧༽



.....

༧༽



.....

༧༽



.....

༧༽



.....

ཁ། གཤམ་གྱི་རུ་མིག་གི་དཔེར་བརྗོད་རིམ་ཐད་དུ་དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན་
འབྲུང་བའི་ཁྱེད་མ་དང་ཚིག་ལྡན་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་སོགས་རྒྱུངས།

འབྲུང་ཁྱེད་མ་གྱི་དཔེར་བརྗོད། འབྲུང་བའི་དངོས་པོ། ཚིག་ལྡན། བྱུང་བའི་དངོས་པོ།

ཞལ་ནས་ལེགས་འབྲུག།	ཞལ།	ནས།	ལེགས་འབྲུག།
གངས་ལས་རྒྱ།
ས་ནས་མེ་ཉོག་སྐྱེས།
མཁས་པ་ལས་རིག་པ།
དགོ་གན་ནས་ཡོན་ཏན།
ཉི་མ་ལས་འོད་འཕྲོས།

ག། འོག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཁག་ལས་འབྲུང་ཁྱེད་མ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནམས་
སོགས་སུ་བཏོན་ཏེ་བྲིས།

- ༡། ཁམ་སྡོད་ནས་ཁམ་བུ།
- ༢། མོ་བཟང་ལས་དོཾ་ཚེ།
- ༣། མགོ་ནས་སྐྱེས།
- ༤། ལྷ་བ་ནས་འོད་འཕྲོ།

༥༽ ལྷ་ས་ནས་ལྷི་ཡི་བར།

༦༽ མི་ནས་དུ་བ།

༧༽ འདྲིན་གྲུ་གསུམ་པ་ལས་བཞི་བ་མཐོ།

༨༽ ཟླ་བ་ལས་ཉི་མ་ཆེ།

༩༽ བྱ་མོ་ནས་གྲོ་ང།

༡༠༽ ལྷ་གས་ཁང་ནས་ཡི་གེ་འབྱོར།

.....

.....

.....

.....

.....

.....



སྤོང་ཚོན་བཅོམ་བརྒྱུད་པ།

ཀ། ཀ་ལྟེ་འོག་གི་ཚིག་མཐུག་ནམས་ཁ་ལྟེ་འོག་ནམས་བདམས་ ཉི་ལྷི་མ།

ཀ	ཁ
<p>༡། མཚོན་པོ་སྤོང་བ་ཉི</p>	<p>མཁས་མཚོག་དཀྱིག་གཉེན་ཡིན།</p>
<p>༢། རྒྱལ་པོ་ལྷི་མ་གསུང་།</p>	<p>ལྟོ་བ་དཔོན་ཚོལ་གསུང་ཡིན།</p>
<p>༣། མཚོན་པོ་སྤོང་བ་དང་འཕགས་ པ་ཚོགས་མེད་གཉིས་པ།</p>	<p>རྒྱ་གར་གྲོལ་གསུང་སྤོང་བ་རྒྱུད་མ།</p>
<p>༤། ལྟོ་བ་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན་གྱི་ལྟོ་བ་ པ་གཙོ་བོ་ཚོད་མ་རང་ལས་མཁས་པ།</p>	<p>གིར་ནི་ལྟོ་བ་འབྱེད་ལྷུ་བ་རེད།</p>
<p>༥། ལྟོ་བ་དཔོན་ཚོལ་གསུང་དཀྱི་གཙུང་དང་ལྟོ་བ་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ།</p>	<p>འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་སྤོང་བ་རྒྱུད་མ།</p>

མན།

.....

.....

.....

.....

.....

ཁ། འོག་གི་བར་སྐྱོད་ནང་གསལ་གསལ་མིང་ཚིག་ནམས་མ་ནོར་ བར་གྱིས།

གསུམ། ཤེར་ཕྱིན་འབྲུམ། ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད།
བཅུ་གཉིས། སློབ་དཔོན་སློབ་མཁུང་།

- ༡། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱ་ཡུལ་ནས་.....སྐྱ་ལྷན་རྒྱུང་ས།
- ༢། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལོ་.....བར་བསྐྱབས།
- ༣། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མ་ཚད་མ་རང་ལས་མཁུང་པ་.....རེད།
- ༤། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཚོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལན་.....བསྐྱབས།
- ༥། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གཉིས་ལ་.....ལྷ་བ་རེད།

ག། གསལ་གསལ་གྱི་བརྗོད་པའི་ནང་གི་སྐད་ནོར་བཙུག་གྱིས།

མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་()སྐྱ་ཡུལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་འབྲུམ་སྐྱ་ལྷན་རྒྱུང་ས། ཚོས་སྐྱ་
 ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་དུ་()བསྐྱབས། འཕགས་པ་སྐྱ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུང་ས། ལྷ་
 བ་གསལ་པ་ཐོགས་སློབ་མ་བཟང་གྱིས་()མི་ལང་བ་བྱུང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཀྱི་()རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་མི་ལོ་བཅུ་བར་བསྐྱབས། ལྷ་ཡུལ་དུ་()བྱམས་
 མགོན་དུང་ལས་()ཐེག་པ་ཆེན་པོས་()ཚོས་མང་པོ་གསན།

སྒྲོང་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།

༡༽ མཚན་འགྲིལ་སྒྲོབ།

བང་རྩལ།

ལེ་ལོ།

རྗེས་སྤྱི་ལུགས།

སོན་ལ་འབྱོར།

ཁ་སྒྲོང་ས།

རྩལ་གས་བཅིངས།

༢༽ ཚིག་ལྷུབ་བཅོས།

སི་བོང།

རྩལ་སྤྱི།

ལེ་ལོ།

བཙོན་འགྲུས།

རྗེས་སྤྱི་ལུས།

རྒྱལ་ཁ་ཐོབ།

ཉལ་བསྐྱད།

ག༽ རིལ་མིག་ལ་བསྐྱས་ཏེ་གོ་དོན་ཡོད་པའི་བརྗོད་པ་བཞི་བྲིས།

<p>རི་བོད།</p> <p>རྒྱས་སྤྱི་ལུས།</p>	<p>ཉི</p>	<p>ལེ་ལོས་ཉལ་ནས་བསྐྱད།།</p> <p>བཙོན་འགྲུས་བྱས་ནས་སྤྱི།།</p> <p>རི་མེར་རྗོད་ཏེ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ།།</p> <p>རྗེས་སྤྱི་ལུས་ཏེ་རོ་ཆོད་གོས་བྱུང་བ་རེད།།</p>
--------------------------------------	-----------	--

ལན།

.....

.....

.....

.....

སྤྱོད་ཚན་ཉི་ཤུ་པ།

༡༽ གཤམ་གྱི་རི་མོ་ལ་བསྐྱས་ནས་ནམ་དབྱེ་རྩལ་པའི་དཔེར་བཞོན་
རི་གྲིས།

༧

ཁ

༡༽



.....

༢༽



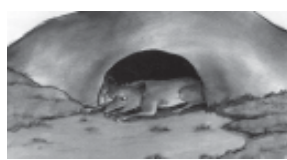
.....

༣༽



.....

༤༽



.....

ཁ། གཤམ་གསལ་འབྲེལ་སྐྱེའི་དབེར་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་གཞི།
 འབྲེལ་ཚོས། སྤྲད་སོགས་མ་ནོར་བར་འོག་གི་རིུ་མིག་ནང་གིས།

- ༡། རྫོབ་གྲུའི་ཅ་ལག་ལ་ཅ་ག་བྱེད།
- ༢། སྤྲི་ཡི་མཇུག་མ་རིང་པོ་ཡོད།
- ༣། ཁོང་གི་སྐྱབ་ཚ་ག་བར་འདུག
- ༤། སྐན་ལགས་ཀྱི་དུ་ལྷ་རེད།
- ༥། རྫོབ་བཟང་གི་རྫོབ་དེབ་རེད།
- ༦། ཐུབ་བསྟན་གྱི་སྐོད་ལ་ཡོད་རེད།

ལན།

འབྲེལ་གཞི།	སྤྲད།	འབྲེལ་ཚོས།
.....
.....
.....
.....
.....

ག། གཤམ་གྱི་དཔེར་བཟོད་ཁག་ནས་འབྲེལ་སྐྱེའི་དཔེར་བཟོད་དག་རྩུར་ འདོན་གྱིས།

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| ༡། སློབ་གྲུའི་ཁོར་ཡུག | ༣། ཨ་ཞང་གིས་རྩན་པ་གནང་བྱུང་། |
| ༢། གཅེན་པོའི་སྤྲུལ་ལ་འབྱོར། | ༤། སློལ་མའི་སྤུ་བ། |
| ༥། ངའི་བྱི་ཚུང་ཚུང་རེད། | ༦། སློ་བཟང་ལ་ལྷ་མོ་ཡོད། |
| ༧། བྱིང་གི་ལོ་མ། | ༨། མགོ་ཡི་སྐྱ། |
| ༩། ཨ་མའི་ཞལ། | ༡༠། ལྷ་མས་མངོད། |
| ༡༡། བྱའི་སློང་། | ༡༢། ལྷ་མ་ལ་ཡོན་ཏན། |

ལན།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

སྤྱོད་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།

༡༽ བཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་ནམས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྲིས།

- ༡༽ རྒྱལ་རབས།
- ༢༽ རྒྱལ་བརྒྱན།
- ༣༽ རྒྱལ་སྲིད།
- ༤༽ རྒྱལ་པོ།
- ༥༽ ཚོས་རྒྱལ།

༢༽ ཀ་སྡེ་འི་ཚིག་མཚུགས་ཀྱི་ནས་བདམས་ཉེ་བྲིས།

ཀ་སྡེ།

- ༡༽ རྩོན་བསྐྱོམས་རྒྱལ་རབས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་གི་རིང་.....
- ༢༽ མི་ལོ་ ༡༣༠ རིང་
- ༣༽ མི་ལོ་ ༥༦ རིང་.....
- ༤༽ མི་ལོ་ ༤༦ རིང་.....
- ༥༽ མི་ལོ་ ༧༦ རིང་.....

ཁ་ལྷི།

- ༡༽ ལ་སྐྱའི་དཔོན་རབས་རིམ་བཤ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱེད་སྤྱོད།
- ༢༽ སྲི་སྲིད་གཙང་པ་མི་ཐོག་གིས་སྲིད་དབང་བཟུང་།
- ༣༽ རྒྱལ་སྲིད་མི་ལོ་ ༡༠༡༤ བསྐྱེད་སྤྱོད།
- ༤༽ ཕག་བྱ་ཁྲི་རབས་ཀྱིས་སྲིད་དབང་བཟུང་།
- ༥༽ རིན་སྐྱེད་སྤྱོད་མི་ཐོག་ནམས་ཀྱིས་སྲིད་དབང་བཟུང་།

ག༽ འོག་གི་བར་སྐྱོད་ནང་སྲི་ལོ་དང་ལོ་གྲངས་ནམས་མ་ཙོར་བར་སྐྱོད་སྤྱོད།

༡༦༤༣ ༡༣༥༣ ༡༣༧ ༧༠༦ ༡༠༡༤ ༧༦ ༡༤༡༥

 ༡༡༠ ༤༦ ༡༥༦༦ ༡༡༤༧ ༧༦ ༡༤༧

- ༡༽ སྲི་ལོ་མ་བུར་སྐྱོན་གྱི་ལོ་.....ཤིང་སྐྱལ་ལོར་བོད་སྲི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོའི་
ཐོག་མར་རྗེ་གཉེན་ཁྲི་བཙན་པོ་བུར་།
- ༢༽ ཁྱོན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་རིང་རྒྱལ་སྲིད་མི་ལོ་.....
.....སོང་།
- ༣༽ སྲི་ལོ་.....མེ་སྐྱལ་ལོར་གྲང་དར་བའོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་མི་ལོ་.....
རིང་བོད་སིལ་བུར་འཐོར་།
- ༤༽ སྲི་ལོ་.....ཚུ་གྲང་ནས་མི་ལོ་.....རིང་ལ་སྐྱེ་

པའི་དཔོན་རབས་རིམ་པས་དབང་བཟུང་།

༥༽ སྤྱི་ལོ་.....ས་གྲང་ནས་མི་ལོ་.....རིང་།

ཕག་གུའི་ཁྱི་རབས་ཀྱིས་སྲིད་དབང་བཟུང་།

༦༽ སྤྱི་ལོ་.....ཤིང་ཡོས་ནས་མི་ལོ་..... རིང་རིན་།

སྤྱངས་མི་ཐོག་ནས་ཀྱིས་སྲིད་དབང་བཟུང་།

༧༽ སྤྱི་ལོ་..... མི་སྟག་ནས་མི་ལོ་.....

རིང་གཙང་པ་མི་ཐོག་གིས་སྲིད་དབང་བཟུང་།

༨༽ སྤྱི་ལོ་..... ཅུ་ཉ་ནས་ཐོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་མོ་བྲང་དབུ་བརྟེན།

ང༽ གཤམ་གསལ་གྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་སྒོ་བ་དེ་བ་ནང་ནས་བཅའ་ཉེ་གྲིས།

༡༽ ཐོད་དུ་ཁྱོན་བསྡོམས་གཉའ་ཁྲིད་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ཚོ་ད་བྱུང་ཡོད་དམ།

ལན།
.....

༢༽ རྗེ་གཉའ་ཁྱི་བཅོན་པོ་ག་དུས་བྱུང་བ་རེད་དམ།

ལན།
.....

༩༽ བོད་རྒྱལ་སྤྱི་སྐབས་སུ་ཚད་འཕེར་བའི་བོད་ཡིག་བཞུགས་སམ།

ལན།
.....

༡༽ ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་སྤུ་བཙན་སྐབས་གང་གསར་དུ་བཅུ་གས་ནས་དར་རྒྱས་མཛད་པ་
རེད་དམ།

ལན།
.....

༢༽ ལྷང་དར་མས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་བའི་སྐབས་གང་བསྐྱབས་པ་རེད་དམ།

ལན།
.....



སྦྱོང་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།

༡༽ བཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གཉིས་ཚིག་གྲུབ་གཅིག་ནང་བེད་སྦྱོང་བྱེད།

༼གཉིད་དགོག་ ཁོང་ཁྲོ༽
.....
.....

༼ཚེ་ཐར། དགའ་ཚོར༽
.....
.....

༼དྲིན་ལ། གལ་ཆེ༽
.....
.....

༼ཉམ་ཚུང་། བྱད་གསོད༽
.....
.....

སྒྲོགས་པོ། དགོ།

.....

.....

ཁ། གོ་རིམ་བསྐྱིགས་ཏེ་ཚིག་ལྷུབ་བཞོས།

ཏ། གཉིད་དཔྱོག་ ཅི་ཅི་ཞིག་གིས། ལེར་གཤེ། རྩོན་ལ། ད་རེད།

.....

.....

ཏ། གཟུགས་པོའི་རྗེད། འིན་ཏུ་ལ་རབས། རེད། ལ། ལས་རྒྱལ།
ཚུ་རྒྱལ་བུས་པ།

.....

.....

ཏ། ད་རེས། ལ་གསོད་པར། ལན་གཅིག་ ལྷུགས་རྗེས་གཟིགས།
ང། བཏང་རོགས། གནང།

.....

.....

༤། མེང་གེའི་ཕྱོག་ བསྐྱབས་པ་རེད། བཏོན་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི།
 ཅི་ཅིའི། ལྷན་པ་གང་ཡོད།

.....
.....

༥། མཐོང་རྒྱུད། མི་གཞན་ལ། བྱུང་གསོད། དང་། བྱེད་མི་རུང་།

.....
.....

ག། འོག་གི་ལན་ནམས་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་དྲི་བ་རེ་བཅོས།

དྲི་བ།
.....

ལན། མེང་གེས་ཅི་ཅིར་བྱུང་ཚོད་མ་བྱས་པར་ཚེ་ཐར་བཏང་བ་རེད།

དྲི་བ།
.....

ལན། མེང་གེ་དྲ་བར་རྒྱུད་དུས་ཅི་ཅིས་བཏོན་རོགས་བྱས་པ་རེད།

དྲི་བ།
.....

ལན། མིང་གོས་ནམ་རྒྱུང་ཅི་ཅི་ལ་རེ་དགོས་བྱུང་བ་རེད།

དྲི་བ།
.....

ལན། བན་ལ་ཕན་ལན་འདྲེ་ཡང་གཞོན་ལ་གཞོན་ལན་མི་བསྐྱུལ་བ་ཡ་རབས་ཀྱི་
ལུགས་སྲོལ་རེད།

ང་། ཅི་ཅི་དང་མེད་གེ་ལི་རྒྱུང་སྒྲོག་ནས་ནམ་དབྱེ་དང་ཕོ་དང་། ནམ་དབྱེ་གཉིས་
པ། གསུམ་པ། རྒྱལ་བ་བཅས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་རི་རྒྱུར་འདོན་གྱིས།

ལན།
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

སྐྱོང་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།

༡༽ བཤམ་གྱི་ཚིག་ནམས་ལ་ཚིག་སྐྱབ་རེ་བཟོ་དགོས།

སངས་རྒྱལ། དཀོན་མཆོག། ཚེས་དཀོན་མཆོག། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག།
འཛིགས་སྐྱབ། ཡིད་ཚེས། དད་པ། བསོད་ནམས། དགེ་བ།

ལན།
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ཁ། ཀ་མེའི་ཚིག་མཚན་གཞུག་ཁ་མེ་ནས་བདམས་ཏེ་བྲིས།

ཀ་མེ།

- ༡། ལུས་ཀྱི་ས་ལྷག་འཚེལ་བ་དེ།.....
- ༢། དག་ནས་སྐྱབས་འགོ་.....
- ༣། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལས་སྐྱབས་དངོས་ནི།
- ༤། སྐྱབས་འགོའི་གོ་དོན་ནི།.....

ཁ་མེ།

- ༡། ལྷག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱག་ཅིང་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་དགོན་
མཚོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་རེ་བ་བྱུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཟེར།
- ༢། ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་ཚུལ་ཡིན།
- ༣། ཚོས་དགོན་མཚོག་ཡིན།
- ༤། དག་གི་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་ཚུལ་ཡིན།

སྐྱོད་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།

༧༽ གཤམ་གསལ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་ནམ་དབྱེ་བདུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་
ཡིན་པ་ལ་འགྲིགས་ཉགས་སྐྱོབ།

སྐྱོབ་ལྷ་མེ་ཉོག་ཡོད། ། །	སྐྱོབ་ལྷ་མེ་ཉོག་བཏབ། ། །
སྐྱོལ་མ་སྐྱོབ་ལྷ་ཏུ་སྤྱིན། ། །	སྐྱོལ་མ་སྐྱོབ་ལྷ་ཏུ་ཡོད། ། །
ནམ་མཁར་ཉི་ཟླ་མངོས། ། །	ནམ་མཁར་ཉི་ཟླ་ཤར། ། །
དཔོན་པར་ལྷ་སྐྱུ་བཞེངས། ། །	དཔོན་པར་ལྷ་སྐྱུ་མང། ། །
བུམ་པ་ཏུ་མེ་ཉོག་སྐྱུ་གས། ། །	བུམ་པ་ཏུ་མེ་ཉོག། ། །

༨༽ གཤམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཁག་གི་ཉེན་གཞི་དང་བཞེན་ཚོས། ཚིག་ཤད་
དང་བཅས་ངོས་རྒྱུངས།

༡། སྐྱོབ་ལྷ་ཏུ་དགོ་ཅན་མང།	༢། ལྷ་མང་ན་མ་མོ་འཚོ།
སྐྱོབ་ལྷ་.....	ལྷ་མང།.....
ཏུ།.....	ན།.....
དགོ་ཅན།.....	མ་མོ།.....

༡། སྤངས་སྐྱོངས་ན་མེ་ཉོག་མངོས།

༧། ལག་ཏུ་ཕོར་བ་ཡོད།

སྤངས་སྐྱོངས།

ལག་

ན།

ཏུ།

མེ་ཉོག་

ཕོར་བ་

ང་། སྤངས་སྐྱོངས།

ཏུ་ ན་ ཏུ་ ཏུ་ ཏུ་

༡། བོད་.....ལྷ་མིའམ་གང་།

༣། ལྷ་མཚོ་.....ནོར་བུ་མང་།

༢། ལག་.....དཔེ་དེབ་ཡོད།

༤། ལྷིང་ག་.....ལིང་སྐྱོང་ཡོད།

༥། གཡས་.....པ་ལགས་འདུག

༦། ལྟ་སྐྱོགས་.....སྤྱིན་འཁྲིགས།

༧། བྱང་ཐང་.....འབྲི་གཡས་འཚོ།

༨། སི་ལྷ་བ་.....ཕོང་སྤེ་འདུག

སྦྱོང་ཚན་ཉི་ཤེར་གྲྭ་པ།

༡༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་གཉིས་བཅུ་དུས་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཚིག་གྲུབ་རི་བྱིས།

༡། གཡག ཁལ་འགོལ།

.....
.....

༢། མཛོ་མོ། འོ་མ།

.....
.....

༣། བ་ཕྱགས། རྒྱ་གར།

.....
.....

༤། འགྲི། འགྲིའི་སྐུ།

.....
.....

༥། འོང་བྱ། ཉ་དང་རྗེལ།

.....
.....

ཁ༽ གཡས་ཀྱི་ཚིག་མངུག་གཡོན་ནས་བདམས་ཏེ་བྲིས།

གཡས	གཡོན
༡། གཡག་ནི་	མི་ཚང་ནམ་རྒྱུད་གིས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད།
༢། བ་ནི་འོ་མ་ཁོ་ནའི་ཚེད་དུ་	སྐོ་སྐྱུགས་ཤིག་ཡིན།
༤། རྟ་ནི་བོད་མིར་མེད་ཐབས་མེད་པའི་	དེའུ་སྐྱེས་ཀྱི་རེད།
༥། རྟ་དང་བོད་ལུ་འདྲུས་ན་	
༦། བོད་ལུ་ནི་གསོ་སྐྱོང་བདེ་བར་བརྟེན་	བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐོ་སྐྱུགས་ ཤིག་རེད

ལན།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ང་། ལྷོ་བ་ཚན་ལ་བལྟས་ནས་གཤམ་གྱི་བར་སྟོང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

- ༡། དང་ འདྲེས་ནས་ཕུང་ལོ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་ད།
- ༢། དང་ འདྲེས་ནས་འབྱི་ཕུང་སྐྱེས་པ་ལྟེ་ད།
- ༣། དང་ འདྲེས་ནས་བཟང་སྟོང་སྐྱེས་པ་ལྟེ་ད།
- ༤། དང་ འདྲེས་ནས་ངན་སྟོང་སྐྱེས་པ་ལྟེ་ད།
- ༥། དང་ འདྲེས་ནས་སྐར་སྐྱེས་པ་ལྟེ་ད།
- ༦། དང་ འདྲེས་ནས་སྐར་སྐྱེས་པ་ལྟེ་ད།
- ༧། དང་ འདྲེས་ནས་གཤེར་སྐྱིང་སྐྱིང་བ་སྐྱེས།

སྒྲོལ་ཚོན་ཉེར་དུག་པ།

༡༽ གཤམ་གསལ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་གྲུབ་རི་བོ་ས།

༡། གནམ་གྲུ
.....

༢། གྲུ་གཟིངས།
.....

༣། མི་འཁོར།
.....

༤། འགྲུལ་འཁོར།
.....

༥། མི་ཤུགས་འཕུར་མདའ།
.....

༦། རྒྱུང་འཕྲིན།
.....

༧། རྒྱན་བཅོས།
.....

ཁ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་ནམས་བེད་སྤྱད་ནས་འོག་གི་ཚིག་བརྗོད་ནང་ཁ་ སྐོང་དགོས།

མེ་བྱུགས་འཕྱར་མདའ། རྩོམ་དང་འཕྱུལ་འཁོར། རླུང་འཕྲིན། ཁ་བར།
གནམ་གྱ། མེ་འཁོར་དང་གྲུ་གཟིངས། གཟུགས་མཐོང་རླུང་འཕྲིན།

ཡོད་དང་རྒྱ་བ་མང་པོར་སྤྱིན་ཀྱང་སྤྲིབས་དཀའ་བའི་སར་..... ཚུ་
ཚོད་ཁ་ཤས་ནང་སྤྱིལ་བ་དང་། འཕྱུལ་བ་དངོས་ཚོག་དོ་པོ་སྐོང་སྤྱུག་མང་པོ་མཉམ་
དུ་..... གྱིས་འབྲེལ་བ། ས་གཞི་ནས་དཔག་ཚད་ཁྲི་སྤྱུག་
བཞུལ་བ་རྒྱ་བའི་ནང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བྱུབ་པ། འཛེམ་
སྤྱིང་གསར་འཕྱུར་ཚོར་མ་ཉེལ་སྐོར་བརྟེན་པ་ནང་བཞིན་.....
..... རྣམ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་ནས་ཨ་མཚོག་གིས་
གོ་བ། ས་ཚ་ཐག་རིང་ཐུང་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་བྱུག་པ་ནང་བཞིན་
.....ནས་སྤྱད་ཆ་བཤད་ནན་བྱུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་.....
.....གྱིས་བརྗོད་གཏེར་ཁ། ཞིང་ལས་སོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་མང་པོ་སྤེལ་བྱུབ་
གྱི་རེད།

ག། གཤམ་གསལ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཚིག་གྲུབ་གསུམ་རེ་བཀོད་དགོས།

༡། ཚན་རིག་དང་རྒྱས་བྱུང་བའི་ཕན་ཐོགས་ནི།

.....
.....
.....

༢། ཚན་རིག་གི་སྐོན་ཆེ་ཤོས་གསུམ་ནི།

.....
.....
.....

༣། ཚན་རིག་གིས་གསར་གཏོད་བྱས་པའི་ལྷན་ལ་ཆས་གྱིས།

.....
.....
.....

སྐྱོང་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།

༡༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་བེད་སྤྱད་ནས་ནི་མི་ཚོག་པོའི་སྤྱད་ ཞིག་བྲིས།

ཞི་མི། བ་སོ་གས། ལྟོ་བས་ཅལ་ཉམས། གཏམ་སྒྲན་པོ། ཟས་འཚོལ།
 ལུག་རོན། རྩོད་ར་ཟད། བསྐྱུ་དགོས་བསམ། འཇིགས་སྤྱང་། གདུང་མ།
 ཁང་སྟོང་། རོགས་རམ།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ཁ། བཤམ་གྱི་དྲི་བ་ལ་ལན་གྲིས།

༡། ཞི་མིས་ཕུག་རོན་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་སྟེ་བསྐྱུ་དགོས་བསམ་ནས་གང་སྐྱུས་སམ།

ལན་.....
.....
.....

༢། མཐར་ཞི་མི་ཐོག་པོ་དེས་ཅི་བྱས་སམ།

ལན།.....
.....
.....

ག། བཤམ་གྱི་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་གྲོགས་རེ་སྒྲིག་ས།

- | | | |
|----------------|----------------|----------------|
| ༡། ཞི་..... | ༢། བཞི་..... | ༣། བཞི་..... |
| ༤། ཏུང་..... | ༥། ཏུང་..... | ༦། བཟུང་..... |
| ༧། བཟུང་..... | ༨། རགོ་..... | ༩། རགོ་..... |
| ༡༠། མཉམ་..... | ༡༡། སྐྱམ་..... | ༡༢། སྐྱམ་..... |
| ༡༣། སྐྱམ་..... | ༡༤། ལག་..... | ༡༥། ལགས་..... |

ང། བཤམ་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཚིག་ལྷུ་ག་ཐོག་གྱི་ས།

བཤད་ཚད་བདེན་པར་མ་འདྲིན།།

ལྷུ་ག་ཚད་གྲོགས་པོ་མ་བྱེད།།

སྒོ་གཏད་མེར་དང་མི་མེར།།

བཏུག་དཔྱད་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས།།

ཚིག་ལྷུ་ག་.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ཅ། ཞི་མི་ཐོག་པོའི་སྒོ་བ་ཚན་ལས་བསྐྱབ་བྱ་གང་ལྷུང་བའི་སྒོར་ཡོད་མེད་

ཚོམ་ལྷུང་ཞིག་གྱི་ས།

.....

.....

.....

.....

.....

སྤྱོད་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ།

༡། རྩི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ་ས།

༡༽ དགོན་པ་དཀར་པོའི་ནང་གི་རྒྱ་མ་དམར་རིལ་གང་རེད།

ལན།
.....

༢༽ མི་བརྒྱལ་སྐྱེ་རགས་གཅིག་གང་རེད།

ལན།
.....

༣༽ སན་ཚུན་མཇུག་པའི་སྤྱན་གཉིས་དབུས་སྤྱུ་ཐུག་འབྲུད་གནང་བ་གང་ཡིན།

ལན།
.....

༤༽ བརྒྱུད་ན་སེན་མོ་གང་། བཏང་ན་ལུང་པ་ཁྲུབ་པ་གང་རེད།

ལན།
.....

༥། མི་ཚེ་གཅིག་ལ་མཐོང་རིས་མེད་པའི་ལོ་མ་ཚ་གཅིག་གང་རེ་དེ།

ལན།
.....

༦། བྲག་སྐྱབས་གཉིས་ལ་ཀ་བ་གཅིག་གང་རེ་དེ།

ལན།
.....

༧། མི་བརྒྱ་ལ་སྐྱས་གཅིག་གང་རེ་དེ།

ལན།
.....

༨། དབང་ཚེན་དཔོན་གྱིས་བརྒྱུར་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་པའི་ཕོ་ཉ་གང་རེ་དེ།

ལན།
.....

སྤྱོད་ཚན་ཉིད་དགུ་པ།

༧༽ གཤམ་གསལ་རྩི་བ་རྣམས་ལ་ལན་འབྲི་དགོས།

༡༽ མོ་བྱལ་དང་མོ་བྱལ་ལ་སྲུང་པར་གང་ཡོད་དམ།

ལན།
.....

༢༽ གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁམ་སུ་ཡོད་དམ་ཅིད།

ལན།
.....

༣༽ འབྲས་སུ་ཅན་དང་འབྲས་སུ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་གཉིས་ལ་སྲུང་པར་གང་ཡོད་དམ།

ལན།
.....

༤༽ ཤིང་གི་ཕན་ཚོགས་གཙོ་ཆེ་བ་གང་རུང་གཉིས་བྲིས།

ལན།
.....

༥༽ ཤིང་གི་མ་ཞིམ་པོ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས།

ལན།
.....

**ཁ༽ གཤམ་གསལ་ཤིང་གི་མིང་ནམས་ནས་འབྲས་ལུ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་
འགྲིགས་ཏེ་གསུངས།**

ལྷག་པ།	ཐང་ཤིང་།	ཇེ་འབྲུ།
རྩ་ཤིང་།	ལྷན་འབྲུམ།	རྒྱ་ཚོར།
ལྷ་ཚོར།	ལྷང་མ།	རྒྱ་ལྷ།
རྒྱ་ཚོར་ཤིང་།	ལྷང་མ།	རྩག་པ།
ཁྲིང་པ།	ལྷ།	རྩང་ཁ།
ཚོ་ལྷ།	ཁམ་ལྷ།	གསོམ་ཤིང་།
ཤིང་ལྷིང་།		

ག༽ གཤམ་གསལ་ཤིང་གི་འགྲེལ་བརྗོད་ནམས་ལ་ནོར་བཙམ་བྱོམ།

ཐང་ཤིང་དང་སྒོན་མེ་ཤིང་། སྐར་ནག་ནམས་མཁྲེགས་ཤིང་ཡིན་སྐབས་གསུང་རབ་
 གྱི་དཔར་ཤིང་དང་། འཛིན་ཆས་ལེགས་གས་བཟོ་བྱེད་ཡིན། མིང་ལྡིང་ནི་མདོག་དམར་ཚམ་
 ཞིག་ཡོད། དེས་ང་མདོང་དང་ཚོ་ལག་བཟོ་བ་རེད། གསོམ་ཤིང་གི་པགས་པ་སྐྱམ་བུ་འབྱུང་
 བྱེད་གྱི་ཁྱུས་རྗེས་གོ་ཚོད་བྱེད་གྱི་རེད། ལྷང་མ་ནི་མཁྲེགས་པོ་ཡོད་ཅིང་ཐོང་གཤོལ་དང་། སྐར་
 པ་སོགས་བཟོ་བ་རེད།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

སྤྱོད་ཚན་སྲུང་ཅུ་པ།

༡༽ བཤམ་གསལ་གཏམ་རྒྱུད་ཐུང་ཐུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟགས་བརྒྱབ་པའི་ཚིག་ བརྗོད་རྣམས་རྣམ་དཔྱེ་གང་ལ་འདྲུག་མིན་དོན་འཛིན་གྱིས།

ལུག་རྗེ་མང་པོ་ཞིག་རྣམས་ལ་དུ་ལུག་འཚོ་བའི་ཚེད་དུ་སྤྱིན། ལུག་རྣམས་རྣམ་རྒྱུར་རོལ་བའི་སྐབས་ལུག་
 རྗེ་སྤྱོད་པས་སྤོ་སྤོ་གསུ་བ་ལྟས་ཏེ། ཀ་ཡི་ལུག་རྗེ་རྣམས་གསོན་དང་། བ་གཟན་སྤྱང་གི་སྤྱི་བས་ལྷུང་དོ། མཁྱོགས་
 པོ་རོགས་ལ་ཐེབས་ཤིག་ཅེས་རྒྱན་གྱི་ཚིག་གིས་སྤྱང་ཚེན་པོས་པོས་པ་རེད། ལུག་རྗེ་རོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་
 འདྲུལ་པའི་ཚེད་དུ་མཚོན་ཐོགས་ནས་ལམ་སང་འོང་བ་རེད། དེར་སྤྱང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པས་མཐོ་སྤོར་བཏང་བཤེས་ནས་སྤྱར་རང་བཤམ་སུ་ལོག་དགོས་ལྷུང་པ་རེད། ཉིན་ཞིག་དག་པོ་དེས་
 ལུ་སྤྱོད་པས་པས་སྤྱོད་པའི་ལུག་རྣམས་སྤྱང་གིས་དེད་པ་རེད། སྤྱོད་པས་ལུག་རྗེ་རོགས་པ་རྣམས་འོ་བཤམ་གིས་ཡང་
 ཡང་པོས་ལྱང་སྤྱོད་པས་རྒྱན་སྤྱོད་པ་རེད་བསམ་ནས་ལུག་རྗེ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རོགས་པ་ལ་ལྷུང་པ་རེད།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ཁ། ཚིག་གྲུབ་བརྗོད་པ།

ལྷག་རྗེ།	ལྷག་འཚོ།	བསྐྱེ་འདོད།	མགྲོགས་པོ།	རོ་དང་གྲི།
དུག་པ།	མགོ་རྒྱོད།	རྗེ་གྲི།	དཀར་པལ།	ཡིད་ཚེས།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

གོ བསམ་པ་དན་པ་གཞན་ལ་བྱས་ན། ལྷོར་བ་རྒྱ་བ་པོ་རང་ལ་འཁོར་
 ཡོང་། ཞེས་དང་། མཐོ་གང་གིས་སྐྱེ་བས་སར་འདོམ་གང་གིས་མི་
 སྐྱེ་བས། གཏམ་མདའ་མོ་གཉིས་དེ་དྲང་ན་དགའ། ལམ་གཞུ་མོ་
 གཉིས་དེ་འཕྲོག་ན་དགའ་ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་རྣམས་ལ་འགྲེལ་
 བཤད་ ཅིག་གྱིས།

ལན།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

སྤྱོད་ཚན་སོ་གཅིག་པ།

༡༽ གཤམ་གསལ་མྱེ་བུའི་ཏི་བ་ལ་ལན་ཐོབ་ས།

༡༽ མིང་སྟེ་ལྷ་ཡུལ་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། བར་མི་ཡུལ་ལ་ཏྲ་རྒྱལ། འོག་སྟེ་ལྷ་ཡུལ་ལ་
ཞབས་བྱོ་བརྒྱབས་པ་གང་རེ་ད།

ལན།
.....

༢༽ མ་བདར་ནོན་པོ་གང་རེ་ད།

ལན།
.....

༣༽ ལྷག་མ་ནག་རིལ་ལ་ཁ་སྐྱོག་དམར་རིལ་གང་རེ་ད།

ལན།
.....

༤༽ ཅན་དན་སྤོང་པོའི་ཚི་ནས་གཡུ་འབྲུག་སྤོན་མོ་འབྲུག་འགྲོམ་བྱེད་པ་གང་རེ་ད།

ལན།
.....

༥༽ མ་བསྐྱིལ་རིལ་རིལ་གང་རེད།

ལན།
.....

”

༦༽ གནམ་ས་ཁ་བསྐྱིལ་ནས་ལུང་པ་ཀུ་ཚོས་བརྒྱུངས་པ་གང་རེད།

ལན།
.....

.

༧༽ བྱ་རུའི་རྩ་ཚོའི་ནང་གསེར་ཌམ་བརྒྱ་ཡོད་པ་གང་རེད།

ལན།
.....

དགོ་ལེགས་འཕེལ།