

༡༡། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉམས་ ༧ བར་བྱི་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚེན་ཐེངས་དྲུག་པའི་
 ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ཤོས་གཞི་དོན་ཚན་གསུམ་ཚོགས་མི་ལོ་ས་དང་མང་ལོ་ས་བྱུང་བའི་
 ཉམས་ཚོལ་ས་བྱིག་ས་བསྐྱེད་ས་བྱུང་བའི་ཤོས་ཚོད།

ཤོས་གཞི་དང་པོ།

གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ཤེས་ཡོན་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་མིན་ནི་གཙོ་བོ་དགོ་ཚད་ཀྱི་ལ་རག་ལས་ཡོད་པར་སོང་
 སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགོ་ཚད་སླུ་ས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་སྤྱོད་ས་ཐད་ཟབ་སློབ་དང་སློབ་བརྗེས། ཤེས་ཡོན་གོང་སྤེལ་ལས་
 རིམ། ཡིག་འབྲུལ་སློབ་སློབ་སོགས་དགོ་ཚད་ལྡན་པའི་བྱུང་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད་ས་དང་ཉམས་སློབ་ལྡན་པའི་དགོ་
 ཚད་རྒྱུ་གནས་ལྟར་ཐབས་རི་དགོའི་སློབ།

༡༡། དགོ་ཚད་ལྡན་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས།

- ༡། ཚོགས་ཚེན་ཐོག་འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པའི་དགོ་ཚད་ལྡན་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད་ས་མི་ལོ་ས་ལྡན་ཡིག་ཆ་
 དེར་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ནས་སྤྱི་མོས་རྒྱུ་སློབ་ལྡན་པ་ལྟར། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རིམ་བཞིན་ལག་བརྟུར་རི་བཞིན་ཡོང་ཐབས་
 ཤེས་རིག་ལས་བྱུངས་ནས་འཆར་འགོད་དང་མི་སྣ་ཚེད་ཐེབས་ཀྱིས་དོ་སློབ་དང་གོ་རྟོགས་གཏོང་ཟབ་སྤེལ་ཐབས།
- ༢། དགོ་ཚད་ལྡན་ལས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་བཞེ་ལེན་གྱི་འཇུག་པར་བརྒྱུད་ལས་ཞིག་འཇུགས་ཐབས།
- ༣། དགོ་ཚད་ལྡན་ལས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཚོལ་དང་དཔུང་ཚོལ། བྱུང་ལས་པའི་ནམ་དུས་དང་ཉམས་སློབ་སྤེལ་པའི་དུས་དེབ་ཅིག་འདོན་ཐབས།
- ༤། དགོ་ཚད་ལྡན་ལས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ཡར་རྒྱས་ལ་ཡིག་འབྲུལ་གྱི་ལས་ལྡན་ཤེས་ཡོན་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་དང་། སློབ་
 ཡོན་དམིགས་བསལ་གནང་རྒྱ།
- ༥། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགོ་ཚད་སླུ་ས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་ལྟུངས་བརྟུན་ཟབ་སློབ་གང་མང་སློབ་ཐབས། དེ་ཡང་ཟབ་སློབ་མ་
 ཚོབ་པའི་རིགས་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་སྤེལ་གཅིག་ལ་མིན་པར་ས་གནས་སོ་སོར་སྤེལ་དེའི་འབྲེལ་བའི་དགོ་ཚད་ལྡན་ལས་
 དང་དགོ་ཚད་ལྡན་ལས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཆོམས་པའི་ཟབ་སློབ་སློབ་རྒྱ། སྤྱི་ཡོངས་ཟབ་སློབ་ལྟུངས་གནང་འོས་ལག་ཅི་རྒྱུ་མཐུན་
 ཞིབ་འཇུག་(CCE) བྱ་སྤྱོད་ས་དང་། ཚོད་རྟོག་འདུམ་སྤྱིག་སྤྱུ་བའི་ཤེས་ལམས་རིག་པ་སོགས་དང་། ཟབ་སློབ་ཟུན་ཆེན་སློབ་
 གྲྭ་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་དགོ་ཚད་ལྡན་ཚོར་ཟབ་བྱིད་གནང་བ་དང་ཉམས་སློབ་ལྡན་པའི་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་གཏན་ལག་ལེན་བརྟུར་ལྟར་པ་
 གནང་དགོས།
- ༦། ཟབ་སློབ་སློབ་མིའི་ནང་ཤེས་སློབ་ལྡན་པའི་བོད་རིགས་གང་མང་ཡོང་ཐབས་དང་། ཟབ་སློབ་དེ་དག་ལྱང་སློབ་གྲྭའི་ཡིག་རྒྱུགས་
 དང་ལས་རིམ་གལ་ཆེའི་རིགས་ལ་མ་འཁེལ་བའི་དུས་ཚོད་ཐད་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་གནང་རྒྱ།
- ༧། བཅོམ་སྤྱོད་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱེས་ཀྱི་དོན་ཚན་༡༡/༧ པར། དགོ་ཚད་འདེམས་སྤྱོད་དང་། གྲྭ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན།
 གནས་སྤར་གནས་སོ། རྒྱུ་འཕར་ལས་འགན། མིག་ལས་ཀུན་སྤྱོད། བདེ་དོན་ལྟ་རྟོག་སྤྱོད་འབྲས་ཞིབ་བཤེར་སོགས་ཀྱི་སློབ་
 ཤེས་སྤྱོད་ས་དང་མིག་གཞི་ཞིབ་གསལ་བཟོ་རྒྱ་ཞེས་འཁོད་དོན་ལྟར་ཤེས་སྤྱོད་ས་དང་མིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།
- ༨། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱེས་ནང་འཁོད་བཞིན་དགོ་ཚད་ལྡན་སླུ་ས་ཚད་ཐོག་བཏང་འདོན་ཚད་ལྡན་ཡོང་སྤྱོད་དགོ་ཚད་ལྡན་ལས་ཤེས་

ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ངོས་ནས་ལོ་ལྔ་རེའི་དུས་ལུན་ཅན་གྱི་དགོ་ཀན་ལས་སྡོར་ཞུགས་པའི་ལག་འཁྱེར་ཞུ་དགོས་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་།
 ལོ་ལྔ་རེའི་མཚམས་སུ་ལག་འཁྱེར་བསྐྱར་ལེན་བྱེད་པར་དུས་ལུན་དེའི་རིང་རང་གི་བྱད་ལས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ཟབ་སྦྱོང་
 གསར་པ་གྲངས་ཚད་ངེས་ཅན་རེ་འགྲིམ་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་འདོན་དགོས།

༧༽ **དགོ་ཀན་གྱི་ཆེ་མཐོང་དང་མཐུན་རྒྱུན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས།**

- ༡༽ དགོ་ཀན་སྡོད་གནས་(Staff Room) བར་ཀམ་ཕུ་ཏར་དང་འཛུའི་མཐུན་རྒྱུན། དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་དཔེ་དེབ་སྐྱོལ་འཛུམས།
 གཞན་ཡང་སློབ་ཚན་སློབ་ཐབས་གི་སློབ་བརྟན་སྟོན་བྱེད་འཕུལ་འཁོར་(LCD Projector) མཐུན་རྒྱུན་སྦྱོར་ཐབས།
- ༢༽ རྒྱིག་ཞུགས་དང་རྒྱིག་ཞུགས་མ་ཡིན་པའི་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གནང་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་སློབ་ཡོན་
 དགོངས་བཞེས་གནང་གལ།
- ༣༽ དགོ་ཀན་གྱི་གསོལ་ཕོགས་སྤར་ཆ་དང་། རྒྱན་ཁང་བསྟེན་གཏུག་དང་མཛད་སྟོ་སོགས་གི་སྐབས་མི་མང་དུ་སྐྱབས་མ་བཞེན་མིན་
 པར་ཆེ་མཐོང་དང་། བརྩི་འཛོག་ཡོང་ཐབས།
- ༤༽ མཐའ་མཚམས་སོགས་ས་ཆ་ཁྲུག་ཀློག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁག་གི་དགོ་ཀན་ནམས་ལ་མཐུན་རྒྱུན་དང་སྤྲོ་སོགས་སོགས་
 དམིགས་བསལ་གནང་གལ།

གོས་གཞི་གཉིས་པ།

མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་སོགས་གནད་སློན་ཡོང་མིན་ནི་སློན་འགྲོ་དང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཡོན་སྤྲོ་བརྟན་ལ་གཙོ་
 སོར་བཞག་ལས་ཡོད་པར་བརྟེན་སློན་འགྲོ་དང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སྐབས་གི་དགོ་ཀན་གྱི་འོས་ཚོས་དང་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁིད།
 ཨང་རྩེས་སོགས་དུས་མཐུན་ཁིད་ཐབས་སྤྲོ་བརྟན་དང་ལེགས་བཅོས་གཏོང་སྟོགས་རི་དགའི་སྐྱོར།

- ༡༽ སློན་འགྲོ་དང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཀན་གསར་པ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་སྟོགས་དང་དགོ་ཀན་གྱི་འོས་ཚོས། མཐུན་རྒྱུན། གསོལ་
 ཕོགས་སོགས་བཅུན་བྱོལ་ཕོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་ཁིད་བྱས་གི་དོན་ཚན་ ༡༡/༡༢ བར་དུ། “སློན་འགྲོ་དང་གཞི་རིམ་འོག་
 མའི་དགོ་ཀན་ནམས་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་ཤེས་ཚད་ཐོག་དགོ་ཀན་འོས་སྦྱོང་ཡོད་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་གི་
 སྤྲོ་སོགས་དང་མཐུན་རྒྱུན་ཁག་གྲུང་གཞི་རིམ་གོང་མའི་དགོ་ཀན་དང་གཅིག་མཚུངས་དགོས་པ་བཟོ་རྒྱུ།” ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་
 སློབ་བྱའི་འཛིན་སྦྱོང་ཁག་ནས་བྱུག་བསྟར་གནང་ཐབས།
- ༢༽ སྐད་ཡིག་གི་བྱད་ཚོས་བཞི་སྟེ། སློབ་ཆ་ལ། འབྲི་ཆ་ལ། འཚད་ཆ་ལ། ཉན་ཆ་ལ་ནམས་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཇགས་ཐབས་གནང་
 འགག་རྒྱུ་དཔྱིས་བྱིན་པ་གནང་ཐབས་འབད་བཅོལ་གནང་གལ།
- ༣༽ སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་སློབ་བྱ་ཁག་ནང་སྐད་ཡིག་(ཞིན་པོད་རྒྱང་འབྲེལ་)ཆེད་སྦྱོང་ཁང་(Langauge Lab) གསར་
 འཇུགས་གནང་ཐབས་དགོངས་བཞེས་དང་འབྲེལ། ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་མཚོན་བཀའ་སློབ་དང་རྒྱུད་སོགས་
 གང་མང་ཉན་འཇུག་ཡོང་ཐབས་དང་། དེ་འབྲེལ་དགོ་ཀན་ནམས་ལ་འཛུལ་སྦྱོང་བརྟན་གནང་ཐབས།
- ༤༽ སློབ་བྱ་ཁག་ནང་གཞི་རིམ་འོག་མར་དཔེ་མཛོད་ཁང་རྒྱར་དུ་འཇུགས་ཐབས་དང་། སྤྲུའུར་དཔེ་དེབ་སྟོན་རྒྱུའི་གོམས་གཤིས་

འདྲགས་ཐབས་སུ་དགེ་ཚུན་ཚམས་ནས་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་བརྟན་དགོས་ཐོག རྫོབ་ལཱ་འདུག་དཔེ་དེ་བཙུག་པོ་འདུག་(Book Fair) ལྷ་སུ་གང་མང་གོ་སྐྱིད་གནང་གལ།

༥༥ ཤེས་རིག་ནས་རྒྱ་དེ་ལྷོ་གནས་ཚད་ཐང་དམིགས་བཀའ་རྒྱུ་ཞིབ་མཚོག་གཞོན་གང་མང་གནང་གལ།

༥༦ གཞི་རིམ་འདྲིན་ལྷོ་སོ་སོར་རྫོབ་ཚན་ཚ་ཚང་བསྐབས་སུ་མིན་བཞུག་པ་ལས། རྫོབ་ཚན་གྱི་འགྲེལ་འདེད་མ་མཐའི་ཤེས་ཚད་ (Minimum Learning Outcome) གཏན་འཁེབས་དེས་ཅན་ཞིག་བཟོ་དགོས་གལ་དང་། གཏན་འཁེབས་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་རྫོབ་སྤྱོད་གིས་དེས་པར་དུ་ཤེས་ཐབས་འབད་བཅོལ་བྱ་གལ་ཆེ།

༥༧ རྫོབ་ལཱ་འདུག་པོ་འདུག་དཔེ་འདྲིན་ཚས་དང་མཐུན་ཞུག་རི་ཡོད་པེད་རྫོབ་འཕུལ་ཚང་ཐོག རྫོབ་ལཱ་འདུག་པོ་འདུག་ཚས་ཁང་(Resource Room) དེས་པར་དུ་དགོས་གལ་དང་། དམའ་རིམ་འདྲིན་ལྷོ་སོ་སོར་རྫོབ་སྤྱོད་ཚམས་ལ་ཤེས་ཡོན་རྫོབ་རྫོབ་ཆེད་དེར་མང་མཐོང་ཚོས་སུ་ཡོད་པའི་དུས་མཐུན་ཞིབ་ཚས་ཁག་མཐོ་སྤྱོད་གནང་བྱ་དང་། དགེ་ཚུན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞིབ་ཚས་གསར་བཟོ་གནང་གྱི་ལེད་རྫོབ་དེས་པར་དུ་གཏོང་གལ།

༥༨ རྫོབ་འགོ་གཅོས་གཞི་རིམ་རྫོབ་ལཱ་འདུག་པོ་འདུག་ལྷོ་སོ་སོར་རྫོབ་ལཱ་འདུག་པོ་འདུག་ཚང་། ལྷག་མེད་པ་གཙོ་འདོན་གནང་ཐབས།

༥༩ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོལ་ནས་རྫོབ་སྤྱོད་གི་ལོ་ཚད་དང་ཤེས་ཡོན་ལ་དཔག་པའི་སྒྲུང་དེབ་དང་། བརྟན་པར་འོད་སྟེང་། ལྷ་སུ་བརྟན་འཁོར་ཐག་པར་རིས་སྒྲུང་དེབ་མོགས་སྤར་བཞིན་པར་སྤྱོད་གང་མང་གནང་བྱ། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཡིག་གི་ཞབས་མཚན་གསལ་བའི་བོད་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ལ་རྩལ་བཟང་རྫོབ་དང་ལྷན་པའི་བྱིས་པའི་འགྲུལ་རིམ་ལྷན་མོ་དགོས་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཞི་རིམ་འོག་མ་དང་རྫོབ་འགོའི་ཆེད་དུ་དཔུ་མེད་ཐོག་རི་མོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་གོ་བདེའི་བྱིས་སྒྲུང་དཔེ་དེབ་ཚད་ལྷན་གང་མང་བཟོ་གལ། དེ་ཡང་དཔེ་དེབ་ཚོམ་སྐྱོད་ཚོགས་སྐྱོད་ནང་སྤྱོད་པའི་མངོན་འདོད་ཤེས་མཁན་དང་། རྫོབ་ལཱ་འདུག་པོ་འདུག་ཚས་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡོད་པའི་མི་སྣ་དགོས་གལ། དེ་བཞིན་སྒྲུང་དེབ་མོགས་སྤར་བའི་པ་མ་དང་མི་དམངས་བྱིངས་ནས་འདྲི་ཚོམ་ཡོང་ཐབས་ཀྱང་གནང་གལ།

༦༠ མ་སྟོད་གཅིག་གྱུར་ཅན་གྱི་ཨིན་པོད་ཤན་སྐྱར་གྱི་མིང་ཚིག་དང་པར་རིས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཐོག་གྱུར་། གཞན་ཡང་དེབ་གཞུགས་བཅས་མཐོ་སྤྱོད་གནང་གྱི་བཀོལ་རྫོབ་གང་མང་གནང་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་ཚན་རིག་དང་ཨང་ཆིས་མོགས་ཀྱི་མ་སྟོད་གཏན་འཁེབས་གནང་དགོས།

༦༡ རྫོབ་ལཱ་འདུག་པོ་འདུག་ཚན་གྱི་འགྲེལ་འདེད་པ་(Mentor Teacher / Resource Person) བརྫོག་འདུགས་ཀྱིས་རྫོབ་དགེ་ཚུན་ལ་རྒྱུ་ཞིབ་ཞིབ་དང་ལམ་རྫོབ་གནང་ཐབས།

༦༢ པོད་བསྐྱར་བྱས་པའི་རྫོབ་ཚན་ཚམས་ཀྱི་མ་སྟོད་གསར་པ་ཚམས་ལ་རྒྱ་དེ་ལྷོ་གནས་ཚད་ཐང་དམིགས་བཀའ་དགོས་གལ་དང་། ཚིག་འདུར་ཚམས་ཀྱང་མ་སྟོད་གཏན་འཁེབས་སྟེ་ཚན་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་བརྗེ་ཚད་ལ་གཞིར་བཙུག་པོ་འདུག་གྱུར་ཡོང་ཐབས།

༦༣ རྫོབ་དེབ་གཏན་འཁེབས་མ་གནང་གོང་རགས་ཟིན་དགེ་ཚུན་ཚམས་ལ་རྒྱ་ཤེས་རིང་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས་ཏེ། དགེ་ཚུན་ལས་ལེགས་ཉེས་བསམ་འཆར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་གནང་གལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྫོབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་དེ་ལ་ཚད་དགོས་གཏུགས་མ་ཟད། ད་ལྱོད་འདྲིན་ལྷོ་སོ་སོར་པེད་ལྷོ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་བོད་ཡིག་རྫོབ་དེབ་དག་ལོ་ ༡༠ ཙམ་འགོ་བཞིན་ཡོད་སྟབས། བསྐྱར་བཅོས་གང་མཚུགས་དང་བྱིས་སུ་ལོ་ལྷོ་སོ་སོར་འདུག་པའི་བསྐྱར་ཞིབ་དེས་པར་དགོས་གལ།

༦༤ དགེ་ཚུན་སོ་སོ་ནས་ཚོས་དགེ་དང་ལྷན་དུ་ཨང་ཆིས་དང་ཚན་རིག་རྫོབ་ཚན་ཚམས་རིགས་ལམ་ཐོག་ནས་རྫོབ་ཞིབ་གནང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏུགས་གནང་དོན་དངོས་རྒྱུ་ལས་པར་དགེ་ཚུན་ཆེ་བས་དེ་ལྷན་གནང་ཐབས་དང་། གཞན་ཡང་དེར་རབས་དང་མཐུན་པའི་ཀམ་སུ་ཤར་མོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་རྫོབ་འགྲེལ་གནང་ཐབས་ཐོག་སྤྱོད་ལུགས་ཁུངས་བཞེས་བྱ།

གོས་གཞི་གསུམ་པ།

གཤམ་ཡོན་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་གཤམ་ཡོན་སྤྱོད་པའི་དགོས་དམིགས་རང་དབང་དང་། གཞན་པར། རྒྱན་འཛིན། གསར་གཏོད་བཞི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་སྤོན་རྫོགས་གསུམ་ཡོང་སྤྱོད་ཉིན་རེའི་སློབ་ཁྲིད་ལག་ལེན་དང་འཛིན་སྤྱོད་གིས་བཏང་འཛིན་དམིགས་དོན་འབེལ་བ་ཡོང་ཐབས་ཇི་དགའི་སློབ།

༡ གཤམ་ཡོན་སྤྱོད་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཉིན་རེའི་སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་ནས་སློབ་ཁྲིད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སློབ་ལག་དེབ་གསར་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ཡོད་དག་ཚན་རྣམས་ལ་དོ་སློབ་གསལ་བཤད་དང་། འབྲེམས་སྡེལ། དེ་བཞིན་པ་མ་དང་མང་ཚོགས་ལའང་གསལ་བཤད་གནང་ཐབས་དགོས་ལྟ།

༢ སློབ་ལྷན་ནང་བའོ་སྤྱོད་དང་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་གང་མང་གོ་སྐྱེག་སྐབས་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་སློབ་ལྷན་པོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལས་རྗོད་བྱེད་སློབ་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞོ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་སློ་འཛིན་དང་ཤོག་ཤོག་ནས་སློག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཤོད་རྒྱུ་གཅོད་མའི་ཤོག་ནས་ཐད་ཀར་ཤོད་སྤུང་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྡེལ་ཐབས་དགོས་ལྟ།

༣ སློབ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་རང་འགན་འཁུར་རྒྱུ་དང་། ལོ་རེར་རིག་ཆ་ལ་འཁྲུག་སྟོན་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་གོ་སྐྱེག་གིས་སློབ་མ་ལོ་ལོའི་འཛིན་ཀྱིས་ཤོད་འབེལ་གཏོང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་གསལ་ཆེ་བ་མ་ཟད། འཛིན་ལྷན་སློབ་ལྷན་གི་ལན་འདེབས་ལོ་རེ་བར་དམའ་འབེབས་མེད་པར་ལོ་རེ་བཙོས་དང་སེམས་སྤྱད་སྤྱད་ཐབས། དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཚན་ཁག་གི་ལན་འདེབས་སློབ་མ་རང་དོན་ནས་འབྲི་འཇུག་གལ།

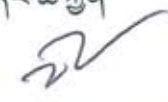
༤ རྒྱུ་ཚོགས་དང་ཁོར་ལུག་ལས་དོན་ཤོག་ལ་སློབ་མ་རྣམས་དངོས་སུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བྱ་བ་རྒྱུག་ནས། སློབ་ལྷན་ལོ་ལོའི་ཉེ་འབྲེལ་བྱ་ཡོད་པའི་རྒྱན་ཁང་ཆེ་ཁག་དང་ཚན་གསེ་ཁང་བྱ་སློབ་ལྷན་རྣམས་ལྟ་སློབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཁྲིམ་པ་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་དོ་སློབ་སྤུང་བ། དེ་བཞིན་འབྲུང་བཞི་འབྲུགས་པ་ལས་ས་ཡོམ་དང་། རྒྱ་ལོག་ས་རྒྱུད། བྱང་ཡམས་སོགས་ཀྱི་ཤོད་ཆལ་སྤུང་རྒྱུགས་སློབ་ལྷན་རྣམས་འབྲིད་དེ་རོགས་སློབ་ལས་འགུལ་ནང་ཞུགས་ན་གཞན་པར་ཀྱི་བསམ་སློང་དང་གིས་སྤོབས་སྤུང་།

༥ འཛིན་ལྷན་ལྟ་བུ་ཅི་མ་ནས་སློབ་ལྷན་ལས་རིམ་ནང་བྱ་སློབ་སྤྱོད་གི་ཞོར་བྱ་ལག་ཤེས་འདྲ་མིན་ཡོད་པའི་ལག་ཤེས་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ལོ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། ལག་ཤེས་སློབ་སྤྱོད་དེར་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་རྣམས་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་རྗེས་ལག་ཤེས་སློབ་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་བྱེད་སྤུང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱེད་རྒྱུར་འཛིན་སྤྱོད་དང་པ་མ་སྤུན་མོང་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་ལྟ།

༦ སློབ་ལྷན་དགེ་ལས་རྣམས་ནི་སློབ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་མིག་དཔེ་དང་། རེ་ལུལ་འོ་འདྲིས་ཅན་ཡིན་ལྟ་བུ་དགེ་ལས་ལོ་ལོའི་ཉེན་རེའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཀྱི་དང་ཡང་སློབ་སློབ་ལྷན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་རྒྱུ་རྣམས་སྤྱོད་ལྷན་པ། དང་པོ་ཞི་འཇུག་སོགས་དགོས་ལྟ།

༧ རྒྱུ་ཚོ་དང་གཞན་པར་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོ་སློབ་དང་པན་ཡོན་ཇི་ཡོད་གོ་བདེའི་ཆེད་བརྗོད་སློབ་ལྷན་འབྲེལ་བརྗོད་དང་། ཏུ་ས་སྤུང་སློབ་སྤུང་ལྟ་བུ་ལྷན་ཆལ་སྤྱོད་འཇུག་པའི་ཤོག་ལས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་རབས་སོགས་དང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རྣམས་ཐར་ཡང་ཡང་གསུངས་ཐབས་དགོས་གལ།

༨ རྒྱུད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཆ་ཡིན་ཞིང་། ཤོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཛིན་སྤུང་མིན་ནི་ཤོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་རྒྱན་འཛིན་སྤུང་མིན་ལ་རག་ལས་ལྟ་བུ། སློབ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་གི་སློབ་སྤྱོད་སྤུང་ལས་ལྟ་བུ་ཡོང་བའི་གོ་སྐྱེག་དང་ཆ་རྒྱུན་



ངེས་པར་བརྟུན་དགོས་གལ།

༡) ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུང་སྲིད་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྡོང་ས་སམ་གཞི་བཙུག་པོ་ལ་མཁོ་ལོག་ཆ་ཁག་ཚོགས་བསྐྱོགས་གནང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལྷོད་པའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུང་གི་དགོངས་དོན་ཅམས་མཐེལ་བྱིན་པ་ཤེས་རྟོགས་དང་། ལག་བསྟར་དོན་འཁྲུལ་ཡོང་བར་སྲུགས་པའི་གཞོ་ངེས།

༢) ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུང་གསར་པའི་དགོས་དམིགས་བཞི་སྟོན་མའི་རྒྱུ་ལ་སང་སློབ་ཚོགས་གཉམ་ཡོང་སྟེ། འཛིན་སྲོང་གི་ངོས་ནས་ཉུས་ཉུས་ཉུས་ཉུས་དཔེ་ཆ་དང་སྟོན་མ་ལ་སྟོན་སྟོན་དང་མཐུན་ཞེས། རྒྱལ་སྡོང་ཚོགས་ཆེད་ལྷག་མེད་པར་གནང་གལ་ཆེ།

སྤྱི་སྟོན་དགོངས་འཆར།

༡) རྒྱུ་འཛུལ་སྲིད་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་གཞུང་གི་འགོ་བྱོན་རྒྱ་ཆེ་ཤེས་ཡོན་ཐོག་གཏོང་བཞིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྲོལ་སྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུང་ལ་གལ་ཆེར་བརྩིས་ནས་ལག་བསྟར་གྱིས་མི་རབས་བརྟུན་པ་བཞིན་རང་རེའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུང་དེ་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་ཤོ་ལ་རྒྱ་ལྷག་བསམ། རྒྱལ་ཞེན་ལྡན་པའི་ཚོས་སྲིད་གྱི་བྱ་བ་གང་ལའང་ཐེག་པ་ཆེ་ཞིང་སློ་ཁོག་ཡངས་པའི་མི་རབས་བརྟུན་ཐབས་ལ་སན་རྒྱབས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ལག་བསྟར་ངེས་པར་དགོས་པའི་འཕོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱ།

༢) ཡོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོགས་བསྟོན་སྐབས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུང་གི་དགོས་དམིགས་བཞི་ཡི་སྟོན་པ་མ་ཅམས་ལའང་གོ་རྟོགས་གང་སྲུབ་སྟེལ་ཐབས་གནང་དགོས་རྒྱ།

༣) སྟོན་སྲུག་གི་ཤེས་ཡོན་སྟོན་གསོའི་ལས་འགུལ་ནང་འབྲེལ་ཡོད་པ་མ་ནས་ཆེན་ལེན་རྒྱ་ཆེས་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡོང་ཐབས་སུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་པ་མའི་ངོས་ནས་ཆེན་རྒྱ་ཆེ་ཡོང་བའི་ལས་སྟོན་སྟོན་གསོ་གནང་སློབ་ཡོང་ཐབས། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཉུང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲུ་གུའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་འགན་ཁུར་འབྲེལ་ཡོད་སྟོན་གྱི་ལས་ལྷག་པ་དོ་བདག་སྟོན་སྲུག་དང་། བ་མ། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ངེས་པར་བརྟུན་ཐབས་དང་། ལྷག་པར་ཉུ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུང་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་སྲོང་རམ་ཤེས་རྟོགས་སྲུབ་ཐབས་གནང་འོས་ངེས་པར་གནང་གལ་ཆེ།

༤) ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་ལྷ་པའི་ཐོག་སྤྱི་སྟོན་དགོངས་འཆར་སྲུང་བ་ལྟར། བ་མའི་བསམ་འཆར་ཤེས་རྟོགས་སྟངས་མ་འོངས་པར་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ནང་ས་མའི་འབྲུག་མི་ངོ་ཐེབས་སམ། ཡང་ན་ས་གནས་སོ་སོའི་བ་མའི་དགོངས་འཆར་བསྐྱུ་རུབ་གནང་གལ་དང་། ས་གནས་དཔེ་ཆ་དང་ས་མའི་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མིའི་ནང་ས་མ་ཤེས་ཡོན་ལྡན་པ་ཡོང་ཐབས་སྲུགས་སྣང་གནང་རྒྱ།

༥) སྟོན་མ་ཁུང་བ་དང་ཁ་འཁོར་སྟོན་གྱི་ཁག་རྒྱ་སྤྱི་ལ་བཏང་ན་དཔེ་ཆ་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྲུབ་པས་དེ་ལྟར་གནང་གལ་ཆེ་བ་བཅས་སོ།


ཤེས་རིག་རྒྱུང་ཆེ་སྟོངས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་།
