

༡༡ །སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༣ རྗེས་ ༢༥ བར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་པོད་མིའི་
ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚུན་ཐངས་བདུན་པའི་གྲོས་གཞི་དང་གྲོས་ཚོད།

གྲོས་གཞི་དང་པོ།

༡༡ །གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལོ་རེ་བཞིན་པོད་རིགས་སློབ་གྲྭ་གི་གངས་འཕོང་རེ་ཉུང་དུ་འཕྲོ་བཞིན་པའི་གནས་
བབས་དང་བརྒྱུན་མ་ལོངས་པའི་སློབ་གྲྭའི་གངས་ཚད་དང་། ཤེས་ལོན་གྱི་གནས་ཚད་སོགས་ཀྱི་ཐད་འཛིན་སློབ་གྲྭའི་ལས་དོན་
ཚགས་ཚུན་གཏོང་ཐབས་ཇི་དགོའི་སློབ།

གྲོས་ཚོད།

- ༡ ། སློབ་རྒྱུ་ཁག་གི་འཛིན་སློབ་གྲྭའི་གནས་བབས་མི་འདྲ་བར་བརྟེན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་འགྲོ་བཞེས་ཏེ།
སློབ་རྒྱུ་ཁག་གི་འགྲོ་བཞེས་དང་ལྡན་དུ་གོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཞིས་ཚགས་ཁག་གི་གཞི་རིམ་ལོག་མ་རྣམས་གནས་
ཐབས་དང་། གཞི་རིམ་བར་མ་དང་གོང་མ་རྣམས་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་གནས་བབས་དང་བརྒྱུན་ཁུ་བརྒྱུད་དང་ཟླ་ལྟེན་
གནང་ཐུབ་ན་དཔལ་འབྱོར་བའི་ཚོགས་དང་མིའི་རྣམས་ལྷགས་མཉམ་སྦྲུངས་ཐུབ་པས་དེ་ལྟར་གནང་གཤམ།
- ༢ ། འཛིན་སློབ་བཀའ་ཤུགས་པོད་ནས་ལོང་མཁན་དང་ལྷན་སྐྱེས་གངས་ཉུང་དུ་འཕྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མཆེན་
ཚུལ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་གསུམ་ཅན་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ལྟེན་པའི་ཕྱིན་ལུས་ཀྱིས་རྣམས་པ་རེ་ཅོ་མ་ཚོན་མིན་བརྒྱུད་ཞིབ་དང་། ལྷན་པ་
ལྷན་ན། ཀྱིས་པ་གཉིས་ཡན་པ་ལྱེན་བདག་འཚོལ་སྦྲུབ་སོགས་སློབ་སློབ་གྲྭའི་མཁུན་ཚུན་བརྒྱུན་པ་དང་། ལྟེས་
བཞུགས་པ་མ་རྣམས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་གང་མང་སློབ་གསོ་གནང་གཤམ།
- ༣ ། སློབ་རྒྱུ་ཁག་གི་ལྷན་པོད་ལས་ལྟེན་རྣམས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་བཅས་རྗེས་སླེད་པའི་ཚོལ་པེང་ཟླ་བ་ལྷག་དང་། པའི་ཚོལ་པེང་ཟླ་
གཅིག་དང་ལྟེན་ཀ་ཡང་ན། པོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལས་ལྟེན་པའི་སློབ་གཞིའི་ཚོལ་ཐང་ལྟར་སློབ་འཇུགས་
ཁག་གིས་མཁུན་ཚུན་གཅིག་སྦྲུང་གནང་གྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དགོའི་ལས་ཚོའི་ཀྱིས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་དཀའ་ངལ་མི་འཇུང་
པའི་ཚེད་དུ་ས་གནས་གང་སར་ལྷན་སྐྱེས་ཁག་གི་མཁུན་ཚུན་དང་མ་པའི་གནས་ཚད་རེ་བཟང་དུ་གཏོང་གྱུ།
- ༤ ། པོད་ཀྱིས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་རྣམས་མཚོ་སློབ་ཏུ་འཇུག་པ་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྷན་སྐྱེས་པོད་ནས་པོགས་རམ་སོགས་
བདག་སློབ་ལེགས་པོ་གནང་ལུས་བཞིན། སློབ་རྒྱུ་ཚང་མས་ཤེས་ལོན་ཡང་གྱུས་ཚེད་བདག་སློབ་གནང་དགོས།
- ༥ ། སློབ་གྲྭ་གི་ཁག་གངས་འཕོང་ཚེད་པེད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་མཚན་གཅོད་ལྟེན་པ་དང་། གཞུང་ཞབས། སློབ་གྲྭ་ཁག་
གི་འགྲོ་བཞེས་དང་། དགོའི་ལས་བཅས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པོད་སློབ་ཁག་ཏུ་གཏོང་གནང་དགོངས་བཞེས་སོགས་མི་མང་
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སློབ་འཇུག་དགོས་སློབ་ལས་སློབ་དང་། ཚང་མ་མ་བརྒྱུ་བ་པའི་པོད་མི་གཞིན་སློབ་རྣམས་ལ་མི་
འཕོང་འཕེལ་གྱུས་ལ་འགྲོ་བཞེས་ཉུང་དགོས་སློབ་ལས་སློབ་གསུང་བཤད་གནང་དགོས།

- 67 } ལྱི་རྒྱལ་ལུ་ལྷ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་པོད་རླུག་ནམས་ལ་རྒྱ་གར་ལྱི་པོད་སློབ་ཁག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱལ་པའི་མ་རྒྱལ་
འགྲུལ་གནང་ཐབས་དང་། སློབ་ཡོན་མཚོ་པོ་སྦྱང་ནས་རྒྱ་གར་ལྱི་སློབ་ལྷ་ཁག་ལ་གཏོང་མཁན་ནམས་པོད་སློབ་ཏུ་
འགྲུགས་ཐབས་སུ་སློབ་ལུ་འཇུག་རྒྱུ་བཟང་ཏུ་གཏང་དགོས།
- 68 } བེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཡོད་ཐབས་དང་། དགོ་ཆུན་རྒྱུན་གནས་སྦྱང་ད་ལྟ་ཚོད་གན་ཚོག་ཡོད་པའི་དགོ་ལས་ནམས་
གཏན་འཇགས་ལྱི་པོད་པསློ་གཞག་དང་འབྲེལ་བུ་པོགས་པོགས་ལྱི་མ་རྒྱལ་རྒྱུན་གར་ལེགས་སྦྱོར་སྦྱོང་དང་། དགོ་
ལས་ནམས་ལྱི་རྒྱ་གུ་ལ་སློབ་ཡོན་ལྱི་མ་རྒྱལ་རྒྱུན་བརྒྱུན་ཐབས་གནང་གལ།
- 69 } གཞིས་ཚགས་ཁག་ལ་སློབ་རྒྱལ་སྦྱོང་སའི་ཉལ་ཁང་བཟོ་གལ་དང་། དགྲུན་ཏུ་ས་པ་མ་ནམས་དགྲུན་ཚོར་ལ་ཕེབས་
རྒྱལ་སུ་བཅོལ་ས་མེད་པའི་དགའ་ངལ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་གལ།
- 70 } སློབ་ཚན་པོ་པོའི་དགོ་ཆུན་གར་མ་ཚད་པོངས་པ་བསྐོ་གཞག་དགོས་པ་དང་། ཆུན་ཡོལ་ཏུ་ལྱིན་པའི་ཉལ་ས་སྦྱོར་རྒྱལ་
པའི་དགོ་ཆུན་ནམས་ལས་ཉོན་པར་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱལ་ན་བེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཐད་ལ་ཆེ་བ་མཛོེ།
- 71 } སློབ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་བཏང་པའི་རྗེས་སུ་བརྒྱ་ཆ་རྒྱས་བཅད་ལྱི་སློབ་པ་ཉི་ལྷ་ལ་ཡོད་སློབ་རྒྱལ་ཁག་སུ་མ་རྒྱུད་སློབ་བཞེས་
གནང་དགོས་ཚོག་པོད་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཏུ་འོོག་དགོས་མེན་དགོངས་བཞེས་གནང་གལ།
- 72 } མཚད་གཅོ་ནམ་པས་པ་མ་དང་དགོ་ཆུན་སློབ་རྒྱལ་པོགས་ལ་རྒྱ་བལ་འགྲུག་གསུམ་ཏུ་རྒྱུན་གནས་ཚེད་མི་རེགས་ལྱི་
སློབ་གསོའི་པར་ཏུ་བརྒྱུན་དགོས་གལ།
- 73 } བེས་ཡོན་ལྱི་གནས་ཚད་གར་ལེགས་ཡོད་པར་གཅོ་ཆེ་གཞི་རིམ་འོག་པའི་སློབ་ལྷ་ཁག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གལ་
ཆེ་བར་བརྟེན། གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་ལྷ་ཁག་ཏུ་དགོ་ཆུན་བེས་ཡོན་གནས་ཚད་རྒྱུན་པ་འདེམས་རྒྱུག་གནང་གལ་
དང་། དགོ་ཆུན་གཅིག་གིས་སློབ་ཚན་མང་པོ་བརྒྱལ་མི་དགོས་པར་སློབ་ཚན་པོ་པོར་དགོ་ཆུན་འདེམས་རྒྱུག་གནང་
གལ།
- 74 } པོད་པའི་སློབ་ལྷ་ཁག་གི་འཇིག་སྦྱོར་ཚགས་ཚུད་ཡོད་ཐབས་སུ་རྒྱ་གར་ལྱི་སློབ་ལྷ་ལེགས་གས་ཁག་གི་འཇིག་སྦྱོར་
དང་པ་ལ། དགོ་ཆུན་བཅས་ནས་ལེགས་ཆ་རྒྱངས་ཉེ་ལས་ཉོན་གནང་གལ།
- 75 } རིགས་ལས་ནང་ཚོས་ལྱི་སློབ་ཁྱིད་ཚགས་ཚུད་ཡོད་ཐབས་སུ་ཚོགས་རྒྱུན་སྦྱང་ཚའི་ཐད་འཇིག་སྦྱོར་ནས་དགོངས་
བཞེས་གནང་ཐབས་གནང་གལ།

~ ~ ~ 

མོས་གཞི་གཉིས་ལ།

༡༣༡། །བཅའ་ཤོལ་ཤོད་མེད་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ལོན་སྲིད་བྱས་ལག་བརྒྱུ་གནང་ནས་ལོ། ༡༣ །ལྷག་ཤོལ་བཞིན་པར་བརྟེན།
ད་དུང་སྲ་མ་སྲད་ཚགས་ཚུད་གཏོང་ཐབས་དང་། ཤོད་ཡིན་གཉིས་གྱི་སྒྲིབ་ཡིག་སློབ་ཁྱིད་ཡར་ལྷན་གཏོང་ཐབས། ཚེས་
ལྷགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སློབ་སློབ་སླེལ་གནང་བཅོས་པཅས་རི་དགའི་སློབ།

མོས་ཚོད།

- ༡། ཤེས་ལོན་སྲིད་བྱས་སྲ་མ་སྲད་ཚགས་ཚུད་གཏོང་ཐབས།
- ༡༽ ཤེས་ལོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཟབ་སློབ་དང་དོ་སློབ་མ་ཚོལ་པའི་དགེ་ལྡན་ཚུལ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་
ཁག་སོ་སོ་ནས་དོ་སློབ་གྱིས་དུས་ནས་དུས་སྲ་ཤེས་ལོན་སྲིད་བྱས་ལྟེ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཤེས་ལོན་སློབ་པའི་དགོས་
དམིགས་བཞིན་སློབ་ཟབ་སློབ་གོ་སྒྲིག་གནང་སྟེ་དགེ་ལྡན་ཚུལ་ལ་དེས་པ་ཉེད་པ་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད། ལོག་ཁྱིད་
དང་ལ་མ་ཚུལ་ས་ལའང་ཤེས་ལོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་བདེ་དོན་ཁག་ལ་དེས་པ་ཉེད་པ་ཞིག་གནང་དགོས།
- ༢༽ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་དུ་ཤེས་ལོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་གོ་སྒྲིགས་ཡོང་འཕེལ་སྒྲུབ་དགེ་ལྡན་ལ་ཁུལ་
བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གྱི་བཅོས་སྟངས་ལ་མ་སྲུབ་ལུང་གནང་དགོས།
- ༣༽ ཤེས་ལོན་སྲིད་བྱས་ནང་རིགས་ལས་གལ་ཆེར་བཅེས་ཡོད་པར་བརྟེན་རིགས་ལས་ལུ་འཚོམས་དེ་ཉིད་སྲ་མ་སྲད་
འཚོག་རྒྱུར་ལྷགས་སློབ་གནང་དགོས་པ་དང་། རིགས་ལས་བརྒྱུད་སློབ་ཚན་གཞན་ཁྱིད་ཐབས་སྲ་སློབ་ཚན་གཞན་
ཀྱི་དགེ་ལྡན་ཚུལ་ནས་ཤུར་ལྷན་སློབ་དང་མཉམ་དུ་བགྱུར་དགོས།
- ༤༽ ཤེས་ལོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་འཛིན་གྱའི་ནང་སློབ་མ་དགུས་བཞག་དང་། ལྷི་ཚོགས་ནང་དགེ་ལྡན་
དགུས་བཞག་གི་སྲིད་བྱས་དེ་ཉིད་ལྷག་བརྒྱུ་དེས་པར་གནང་དགོས།
- ༥༽ ཤེས་ལོན་སྲིད་བྱས་ལག་བརྒྱུ་ཚགས་ཚུད་ཡོང་པར་སློབ་ལྷག་གི་མོ་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་ལས་འཆར་གང་མང་
དང་། དགེ་ལྡན་སོ་སོའི་ནམ་དུའོད་མེད་སློབ་ལྷན་པའི་རང་དབང་འཕུལ་དགོས།
- ༦༽ དགུས་ཤོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཁོངས་སྲ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དུ་སློབ་འགོ་ནས་འཛིན་རིམ་གསུལ་པ་བར་ཡིན་རི་
སློབ་ཁྱིད་མི་གནང་པའི་འཕོད་སྒྱུ་གནང་དགོས་པ་དང་། གངས་ཅན་བདེ་ཚའི་ལྷག་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ལྷན་དུས་
ཁོར་ལྷག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་ལོན་སྲིད་བྱས་ལག་བརྒྱུ་སྒྲུབ་མེད་ཤུར་མ་ཁོངས་པར་ལག་བརྒྱུ་
སྒྲུབ་ཐབས་འབད་བཅོལ་གནང་དགོས།

ཁ བོད་ཨིན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས།

༡༽ བོད་ཨིན་སློབ་ཚན་གང་ཡིན་རུང་སློབ་ཚན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་ཡིག་ཁོ་ནའི་སློབ་ཚན་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུར་དགོ་གནས་སོ་སོམ་ལྷགས་འགན་འཁུར་དགོས།

༢༽ འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པ་བར་བོད་ཡིག་སློབ་སློབ་གང་མང་བསྐྲུན་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གར་དང་གསལ་པོའི་དང་སུས་ཉམས་དག་གསུམ་ཀྱི་ཙམ་སློབ་འཛིན་གང་མང་། གཞན་ཡང་བོད་ཡིག་དང་རྒྱ་སྐད་དགོ་གནས་མཉམ་ཏུ་བ་སློབ་རིགས་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱུད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་ལྷགས་སློབ་གནང་དགོས།

༣༽ བཅོམ་ལྷོད་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་མིང་ལྷན་ལག་བརྒྱུད་གནང་ལུང་སློབ་ཁྲིད་ཁྲིམ་འཛིན་རིམ་བཞི་པ་ནས་ཨིན་རིམ་སློབ་སློབ་འགོ་འཇུགས་ལྟར་ཀྱི་ཡོད་ཉམས། སློབ་ལུགས་གི་ཨིན་རིམ་མང་གཞི་སྤྲོད་ཐབས་སུ་འཛིན་རིམ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པར་ཨིན་རིམ་ཚོགས་ལྷན་མང་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཨིན་རིམ་དགོ་གནས་ཡང་ཚོད་ལྷན་བསྐོས་གཞིགས་གནང་དགོས།

༤༽ བོད་ཡིག་ཚུ་ཚོད་ལོགས་པའི་ལྷ་བཅོམ་ཞུས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཏུས་ལྷན་སློབ་བརྒྱུད་ཀྱི་དེ་དགོ་གནས་ལ་བསྐོས་གཏོང་རྒྱུར་བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་འགོ་བར་དགོ་མཚན་ཚེ་བར་མའོན།

༥༽ སློབ་ལུགས་གི་རྒྱུད་ཡིག་གི་ཚམ་བཞི་(ཉན་ཚམ། འགྲུབ་ཚམ། འཇིག་ཚམ། སློབ་ཚམ།)ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་འཛིན་སློབ་ནས་རྒྱུད་ཡིག་ཁང་སོགས་ཀྱི་མཚན་ལྷན་སློབ་སློབ་དང་། ལྷག་པར་ཏུ་རྒྱུད་ཡིག་དགོ་གནས་ཚན་པས་སློབ་ལུགས་གི་ཉན་ཚམ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་སྤྲོད་ལུགས་ལུས་པའི་གནས་ཚུལ་གང་མང་ཉན་ཏུ་འཇུག་རྒྱུ་དང་། མིང་ཚིག་ལུགས་ཏུ་གཏོང་ཐབས་སུ་སློབ་དེའི་ཚམ་མིན་པར་རྒྱུར་བལྟའི་དཔེ་དེའི་ཁལ་ནས་རྒྱ་ཆ་འཚོལ་སྤྲོད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཡིག་གི་ཚུ་ཚོད་ལྷན་ལུས་ཤིང་ཚོགས་སུ་གཏོང་དགོས།

༦༽ དགོ་གནས་སློབ་དང་ལྷག་པར་བོད་ཡིག་དགོ་གནས་ཚན་པས་ལ་སོ་སོའི་ཤེས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་དེང་རབས་དང་མཚུན་པའི་ཐབས་ལམ་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱིས་སློབ་ཁྲིད་རྒྱུར་པ་དགོས་ཤིང་། ཏུས་ནས་ཏུས་སུ་ཤེས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སློབ་ཡིག་ཚོད་གཏང་དགོས་གས།

༧༽ དགོ་གནས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཐབས་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐེམ་ལྷིབ་གནང་སྟེ། བོད་ཨིན་སོགས་ཡར་རྒྱས་དགོས་ཤིས་སུ་འཛིན་སློབ་ནས་རྒྱུད་ལྷན་ལྷན་སློབ་སོགས་གོ་སྐྱོབ་གནང་སྟེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས།

༨༽ སློབ་ལུགས་ཚན་སྤོང་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད་ཐབས་སུ་བོད་རྒྱུད་སོག་འགྲུལ་བརྒྱུན་གསུམ་བཟོ་དང་། རྒྱུད་རིགས་གཞན་ཀྱི་སློབ་ལྷན་རིགས་བོད་རྒྱུད་སོག་པུ་རྒྱུད་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་སོག་ཀྱིས་རྒྱུད་གང་མང་སུ་མ་ལྟར་པར་འབྲེམས་དང་། དེ་བཞིན་པ་མ་དང་དགོ་གནས་སློབ་ལོངས་ནས་བོད་རྒྱུད་གཙང་ལ་བསྐྱོན་དགོས།

~ ~ ~ 

ག ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་ལྗོངས་སློབ་སྦྱོར་སྐབས་གནང་ཚུགས།

༡༽ སློབ་ལྷན་ཁག་ལ་ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་ལྗོངས་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་འཇོག་སྡོད་པའི་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ལུགས་སྐབས་གནང་ཚུགས། དེ་ཡང་མདོ་ཡི་ལྷན་འདེན་ཙམ་མིན་པར་ཉན་པ་པོའི་ཁམས་དང་མོས་ལ། གནས་ཚུགས་ལ་འཚོམ་པའི་ཚོགས་གནང་དགོས།

༢༽ མཚན་གཙོ་ལྷན་པ་དང་འགན་འཁུན། དཔེ་ཚན། ལ་ལ། མང་ཚོགས་བཅས་ནས་སྤྲུལ་བྱའི་མདུན་ཏུ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་སློབ་པ་བཟང་པོ་གནང་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྲུལ་བྱའི་མདུན་ཏུ་ཆར་པག་དང་མ་ལག་བྱུང་ཅིང་སོགས་ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྲུལ་བྱའི་ལུགས་གནང་དགོས།

༣༽ ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་ལྗོངས་སློབ་སྦྱོར་གསོ་བཟོན་པའི་འགྲུལ་བརྟེན་དང་པར་རིམ། གཞན་ཡང་ལྷན་སྐྱོང་ལས་ལྷན་པ་ལ་གཞི་གང་མང་སྦྱོར་དགོས།

༤༽ ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་ལྗོངས་སློབ་སྦྱོར་སྐབས་ཀྱི་བསྐྲུན་གཞི་དང་། སློབ་ཞིན་གནང་མཁན་གྱི་དཔེ་ཚན་གང་མང་གསོ་སློབ་གནང་གནང་དགོས་པ་ལ་ཟད། སློབ་ལྷན་སྤེལ་གསོ་སློབ་པའི་བཟང་ལྗོངས་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ལྷན་སྐྱོང་ལ་གསོ་སློབ་གནང་གས།

༥༽ བཟང་ལྗོངས་ལྷན་གསོ་དང་རང་རྒྱུད་ལ་འཇགས་ཐབས་སྤྲུལ་སྦྱོར་གྱི་ཁག་གི་ནང་བཟང་ལྗོངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དང་། བཟོད་པའི་ཉིན་མོ། གཞན་ལན་གྱི་ཉིན་མོ་ཞེས་ལས་འགྲུལ་གྱི་མིང་འདྲ་མིན་པའི་གསལ་ཉེ་དངོས་སྤྲུལ་གསལ་བཞུགས་ལུགས་སྤྲུལ་གྱི་དགོས།

༦༽ ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་ལྗོངས་སློབ་སྦྱོར་སྐབས་སྤྲུལ་བྱའི་ལྷན་པ་བཟང་ལྗོངས་ལྷན་པ་ལོན་གང་ཡོད་ཀྱི་སློབ་ཚོར་དངོས་སྤྲུལ་བའི་ལས་འགྲུལ་གང་མང་སྦྱོར་དགོས་པ་དང་། དཔེ་ལས་ཚང་མས་ལྷན་སྐྱོང་ལ་ཉན་འདེགས་གནང་དགོས།

༧༽ ཨ་མོ་རེ་འཇོག་ལྷན་ལག་སློབ་ཁང་གིས་བཟོ་འགོད་གནང་པའི་ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་ལྗོངས་སློབ་སྦྱོར་གྱི་བསྐྲུན་གཞི་དེ་ཉིད་དཔེ་ཚན་ཚང་མར་གོ་རྟོགས་སྦྱོར་དགོས།

༨༽ སློབ་ལྷན་ཁག་གི་ནང་ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་ལྗོངས་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སློབ་ལྷན་གཞན་ལ་ཉན་སློབ་སྦྱོར་བརྗེ་རེས་གནང་དགོས།

༩༽ འགན་འཁུན་ལྷན་ལ་ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་ལྗོངས་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཚོགས་པ་དང་བཅས་མིན་ཡིད་ཆེས་དགོས་གས།

༡༧ ལྷོ་བོ་ལྷོ་དང་དགོ་ཆེ་སོགས་པ་སྐོ་གཞག་གནང་སྐབས་སྐོ་བ་རྒྱན་དང་དེར་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་རྒྱན་ཞིང་། ལས་གནས་རིམ་འཛེགས་དང་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་པ་སྐོ་གཞག་གནང་དགོས་པ་ལས། ཉམས་སྤྱོད་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་པ་སྐོ་གཞག་བྱས་ན་ལས་དོན་འཇུག་ཤོར་དང་ཤེས་ཡོན་ཉམས་ཞན་དུ་འགྲོ་ཉན་ཆེ་བས་དེའི་ཐད་དགོངས་པ་ཞེས་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་འདེམས་སྐྱུག་སྐབས་ཚོགས་ཚུར་པ་སྐོ་འཇུགས་ཀྱིས་འོས་ཚོས་ཚང་པའི་མི་འགོ་འདེམས་སྐོགས་མ་ཞོར་བ་གནང་གས།

༡༩ ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཁག་ཙམ་མིན་པར་པ་མའི་དོས་ནས་སྤྱ་བུའི་ཤེས་ཡོན་དང་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་ལ་སྐྱབས་འགན་དེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་པ་དང་ཉམས་སྤྱོད་སྡེ་ལ་རེས་ཀྱི་ལས་གཞི་སྤྲོས་དག་གོ་སྤྲིན་ཞུ་བ་བྱ་བ་ལགས།

༢༠ པ་མ་ནམས་ལ་སྤྱ་བུའི་ཤེས་ཡོན་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འཆར་ལོངས་དང་བྱམས་སྤྱོད་གནང་སྟངས། དགོ་གན་ལ་རས་འདེགས་བྱེད་དགོས་པར་པ་མའི་ཚོགས་ཚུར་གིས་ཁྱད་ཐུངས་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཟབ་སྤྱོད་དང་ལས་སྟོན་དེས་པར་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད། ཟབ་སྤྱོད་སྐབས་སྤྱ་བུའི་པ་མ་དངོས་སྤྱ་བཅང་དགོས་པ་ལས། གན་གོན་སོགས་མི་ཚབ་གཏོང་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་གནང་དགོས།

༢༡ ལྷོ་བོ་ལྷོ་དང་དགོ་ཆེ་ནམས་ཀྱིས་དགོ་གན་ཀྱི་སྤོ་བ་ཁྲིད་ཉོག་ཞིག་དང་འབྲེལ་ལེགས་སྡེ་ལ་ཉམས་འགོག་གི་ལས་སྟོན་གནང་སྐབས་དགོས་པ་དང་། སེམས་ཚོར་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་དང་། དགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐད་སྤྱུས་ལོན་ཀྱིས་གཅིག་མཚུངས་གཞིགས་ཉོག་དེས་པར་གནང་དགོས།

༢༢ ལྷོ་བོ་ཤེས་ཡོན་ཚང་རྒྱས་ལོན་དང་འཛིན་ཁང་གི་གནས་སྟངས་ཉོགས་ཆེད་འཛིན་སྤྱོད་དོས་ནས་དུས་དུས་སྤྱ་སྤོ་བ་སྤྱུག་གི་འཕྲིད་པ་ཉོག་ཞིག་དང་། རྒྱ་མཚུག་ཚོགས་འདུ། དགོ་གན་པ་མའི་སྐྱབས་འགན་སོགས་དགོས་པའི་ཐོག་དགོ་གན་པ་མའི་སྤྲིན་གཞི་དེ་ཉིད་ལག་བརྟེན་འཇུག་གཅོང་ཞུ་དགོས་པའི་པོད་ཁྲབ་གནང་དགོས་ཞུ།

༢༣ ལྷོ་བོ་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་གི་ལས་དོན་འཇུག་ཤོར་མ་འགོ་བ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སྤྱོད་སྤྱེད་ལས་སྤྱོད་སྤྱི་ལས་སོགས་དང་། དགོ་ཆེ་དེས་པར་པ་སྐོ་གཏོང་གིས་དབང་ཚད་ཆ་བཟོས་བྱ་དགོས་པ་དང་། ལྷོ་བོ་ལས་དོན་ལ་གོང་རིམ་ནས་དུས་ནས་དུས་སྤྱ་ཞིག་འཇུག་དང་ཉོག་ཞིག་གནང་དགོས།

༢༤ དགོ་གན་དང་དགོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཉེ་བྱ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་སྡེ་གནས་ཁང་དུ་དུས་སྤྱོད་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་སྤྱོད་བཟང་ལ་ཕྱིན་རྗེས་ཆེད་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་པོད་མའི་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་བཟང་གནང་སྐབས་ན་དགོ་མཚན་ཆེ་ཞིང་། ཏུ་བ་བརྟེན་འཛིན་འཆི་མེད་ལགས་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་དང་པོད་པའི་མཁས་སྤྱོད་ཅན་དང་ཆེད་ལས་པ་ནམས་སྤོ་བ་ཁྲབ་ཏུ་གནང་བྱས་ཀྱིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཟབ་སྤྱོད་གནང་ཐབས་གནང་དགོས།

༢༥ དགོ་གན་དང་དགོ་ཆེ་སྤོ་བ་སྤྱི་ནམས་སྤྱུག་བསམ་ཅན་དང་གཞན་པན་ཀྱི་བསམ་པ་དགོས་གལ་ཆེ་བས། དེ་རྣམ་རྒྱན་ཐབས་སྤྱ་རང་རེའི་རྒྱ་མ་དགོ་བཤེས་ཁག་གནང་བྱས་ཐོག་སྤྱོད་འཇུག་དང་། ལྷོ་སྤོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་གནང་དགོས།

~ ~ ~


མིན་གྱི་མེད་ལས་པར་བཅད་མཉི་ལུས་པའི་བརྟན་ཏུ་མ་ཕྱོགས་པ་སྐྱེགས་ལུས་པའི་རིགས་སྟོབ་ལྷ་ཁག་དང་པར་ཚོགས་
སྤྲུལ་སྟེ་མཉི་མོ་རྟོགས་གང་མང་སྟེ་ལ་དགོས།

༥༽ ཕྱོགས་གཞི་འདྲིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་མ་ཁན་སྤྱི་ཞབས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲུལ་ཡི་གཏམ་བཤད་ནང་དོན་ཁག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
བསམ་གཞིག་གིས་སྟོབ་ལྷ་འི་སྟེ་ཁག་ནས་ཁྲུང་ཁོངས་སྟོབ་ལྷ་འི་ནང་ལས་འཆར་སྟེ་ཕྱོགས་ཐད་འགན་ཁུར་གནང་
དགོས།

༦༽ སེམ་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལག་སེམ་སྟོབ་གཉེར་ཁར་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུན་ལྗངས་མེད་འཕོད་ཀྱིས་མ་
འོངས་པར་ལས་རིགས་སྟོབ་སྟོང་བའི་ལྷགས་མཁན་མང་དུ་གཏོང་ཕྱོགས་ཐབས་སེམ་རི་དགོ་གནང་དགོས་མིང་། ལས་
རིགས་སྟོང་མཁན་རྣམས་ལ་མ་དུན་ལས་བཟང་བ་དང་། ལས་རིགས་ཐད་ལ་རྩ་སྤོངས་འཕྲུར་བ་དང་ལྷགས་མཁན་མང་
དུ་འགོ་ཐབས་སྤྲོད་པའི་ལས་རིགས་སྟོང་བའི་ལྷེ་གནས་ཁར་ཁག་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ངོས་ལེན་ཐོབ་
ཐབས་གནང་དགོས་གལ་དུ་མཐོང་།

༧༽ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ནས་ལོ་དུས་རྒྱུས་བཅད་ནང་ལས་རིགས་ཐོན་ལེན་འབྲེལ་སྟོན་གོ་སྐྱོག་ལུས་ཏེ། ལས་རིགས་
སྟེ་ཚོན་རི་རིའི་ནང་གི་ཚེ་སྲུང་ཁག་ལ་གཞེར་སྤྲོད་དང་། གཞན་ཡང་ལས་རིགས་ལྟེ་གནས་ཁར་ཁག་གི་སྐྱུག་བསམ་
ཅན་གྱི་དགོ་ཚན་ཞབས་ལོ་ཉེར་སྤྲོད་ལྟེ་ལྗངས་ལ་སེམ་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་བསམ་གཞེར་སྤྲོད་ལྷག་
འཕྲེད་གནང་དགོས།

༡༠༽ སེམ་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོབ་ལྷ་ཁག་ལ་བར་ཆས་དང་བརྟན་པར་འཕུལ་ཆས་སོགས་ཀྱི་མ་ཕྱེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། བར་
བ་དང་བརྟན་པར་བའི་ལས་རིགས་ལ་དོད་ཕྱིར་སྤྲུན་སྤུབ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོབ་ལྷ་ཁག་ནང་སྤྱི་གཞུང་དང་ཚེ་སྲུ་
སོགས་འགོ་སྟོན་ཚུང་བའི་ལས་རིགས་ཚུང་ཅོག་གི་ལས་རིག་ཁག་གོ་སྐྱོག་གནང་དགོས།

༡༡༽ ད་ལྟོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་རྟེན་བཞེད་སྤང་། ལྷ་འཕྲི་ལ། ག་མེར་པོ། ཚེས་པོ་བ་སོགས་ལག་གིས་ཚད་ལྡན་རྣམས་ལ་
གཞུང་ནས་གཞིགས་སྟོང་དང་། ཁོང་ཚོའི་ལག་གིས་རྣམས་གཞོན་སྤྱིས་ཚོར་བརྒྱུད་སྟོང་སྤུབ་ཐབས་གནང་དགོས།

༡༢༽ སྟོབ་ལྷ་ཁག་ལ་རི་མོའི་དགོ་ཚན་དང་པོར་རིག་དགོ་ཚན་ཚད་ལྡན་རིའི་མ་ཕྱེད་ཏུ་སྟོབ་ལྷ་སྟེ་ཁག་སོ་སོའི་ཁྲུབ་ཁོངས་
སྟོབ་ལྷ་ཁག་ལ་སྟོང་སྟོང་གནང་སྤུབ་མཁན་གྱི་དགོ་ཚན་ཚད་ལྡན་ཁ་ཤིས་འེས་པར་དུ་དགོས་པར་མཐོང་།

སྤྱི་སྟོན་དགོངས་འཆར།

༡༽ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ལ་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཕྱུལ་ལྷ་ཁག་ནས་སེམ་རིག་ཡོན་ཡེན་རྒྱུས་ཚེད་སོགས་དུལ་མ་སྤྱན་
རྒྱུན་གང་འཕྲོར་བ་རྣམས་སྟོབ་ལྷ་འི་སྟེ་ཁག་གི་དགོས་མཁོ་དང་ལས་འཆར་ལ་གཞིགས་ནས་གནང་ཐབས་གནང་རྒྱ།

༢༽ ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སྟོང་བོད་མི་མང་དག་ཅིག་གིས་བོད་སྤྱུག་ཉམ་ཐག་མང་བོར་སྟོབ་ཡོན་གྱི་རོགས་རམ་གནང་སྤུས་
སྤྲུ། འཛིན་སྟོང་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སྟོང་བོད་རིགས་སྟེར་བ་རིའི་སྤྱི་གར་དུ་ཡོད་པའི་དུ་སྤྱུག་དང་ཉམ་ཐག་
རྣམས་ལ་སྤྱིན་བདག་ལྟེད་དགོས་པའི་འཕོད་སྤུལ་གནང་གལ།

~ ~ ~

- 3) བེས་ཤིག་ལས་ལྷན་པ་ནས་དབར་ཕྱིན་རྒྱུ་ཚོན་ཁྲིམས་ལྷན་པར་ཕོ་འདོན་སྤེལ་གནང་བ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྷན་འདོན་སྤེལ་རྒྱུ་ཚེ་འཕྲུང་འཕྲུང་ཕོད་རྒྱུ་གི་ཕོད་ཡིག་གནས་ཚད་ལོར་རྒྱས་ལ་ཕན་ཚོགས་འཕྲུང་ཤིང་།
- 4) ཕོད་མི་མང་ཚོགས་ལུ་དཔེ་སློབ་གི་ཁོར་ལུག་ཡམས་དུ་ཕྱིན་མེ་རྒྱ་ལུ་ཚོར་ལོར་དཔེ་སློབ་གི་གོམས་གཤིས་ཡམས་ཕོ་འཕྲུང་ཤིང་ཕོར་། བཞིས་ཚགས་ཁག་ཏུ་བེས་ཤིག་ལས་ལྷན་པ་ཕྱིན་མི་མང་གི་དཔེ་མཚོན་གསར་འཕེལ་གནང་དགོས།
- 5) འཛིན་ལུ་ཕོ་ལ་རྗེས་དགོ་གན་ནམས་ལ་ཕོད་ཡིག་ཕྱོད་རྒྱ་ཤིས་ཅན་ཡོད་པ་ལས། ལྷན་འདོན་ཕོད་མཁན་ཤིགས་ལ་རྒྱུ་དང་ས་རྩ་སོགས་རྒྱ་ཐུགས་ཕོད་ཡིག་ཕྱོད་རྒྱ་ཤི་གོ་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུན་ན་ཕན་ཚོགས་མེ་ཡར་མོན།
- 6) བེས་ཕོན་ཤིན་ལུས་ལག་བརྒྱུད་གནང་བའི་སློབ་ལུ་ཁག་ནང་བེས་ཕོན་ཤིན་ལུས་ལག་བརྒྱུད་མ་གནང་ཕོད་དང་གནང་བའི་རྗེས་ཕྱི་ཕོད་ཕྱིན་ཕྱི་གནས་ཚད་ཞིབ་འཕྲུག་གནང་གས།



 ། བེས་ཤིག་ལྷན་པ་ཚེ།