

མི་རིགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུང་འབྲུར་གནས་བབས་ནི་ཤེས་ཡོན་ལ་རག་ལུས་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་
བཟང་ཞན་དེ་ཡང་དགེ་ཆན་ལ་རག་ལུས་ཡོད་པས་དགེ་ཆན་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་མཁན་གྱི་
མི་སྣ་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་བཙེ་བཀུར་དང་ཆེ་མཐོང་བྱ་འོས་སུ་གྱུར་ཡོད།

➤ མེད་ཁྱིད་གནང་རྒྱལ་ས་མེད་མའི་བསམ་མེད་རྒྱལ་མེད་ས་དང་། སེམས་ཁམས་དང་མེད་བཞེན་གྱི་གནས་
བབས། ག་ཤིས་རྒྱུད་སོགས་དེའི་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པའི་མེད་ས་རྒྱལ་མངའ་མེད་ཕྱོད་གནང་བྱ།



- དགེ་ཀན་ནམ་པས་སློབ་སྤྱི་ཚོར་ནམ་དཔྱིད་མེད་པ་དང་། འཛིན་ཐང་མེད་པ། སློབ་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་
ཆོག་ངན་རིགས་ནམ་ཡང་མེད་སློབ་གནང་མི་རུང་།
- རྒྱུ་དགེ་འདུན་ནམ་སློབ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གཞི་དང་། ཞབས་བྲོ། རོལ་དབྱངས་སོགས་སྤྲད་རྒྱུ་གོ་
སྐབས་གཅིག་མཚུངས་གནང་སྟེ། སྤྱི་ཚོར་ནམ་སློབ་ལྷན་མཆོམས་རོལ་དབྱངས་གང་རུང་ཞིག་གི་ཐོག་
མཐར་ཕྱིན་པའམ་བྱང་ཆུབ་པ་བཟོ་ཐབས་གནང་རྒྱ།
- ལུས་ཅལ་དགེ་ཀན་ནམ་པས་ཀྱང་སློབ་སྤྱི་ཚོར་ཅེད་མེད་སྤྱི་གཞི་ཁག་དེ་སློབ་དང་སྤྱི་གཞི་
སེམས་གཉིས་ཀྱི་འཆར་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་པའི་ལུས་སློབ་ནམ་པ་འབྲེལ་ཐད་སློབ་སློབ་འཐུས་ཆང་གནང་རྒྱ།
- དགེ་ཀན་རང་ཉིད་ནམ་ཀྱང་སོ་སོའི་ཤེས་ཆ་དང་། ཉམས་སྦྱང་། འཛིན་ཐང་སོགས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡར་
རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས་ལ་འབད་འབྱངས་གནང་རྒྱ།
- དགེ་ཀན་ནམ་པས་སློབ་པ་ཚོར་ཉེ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེན་མེད་པའི་ཐོག་ནམ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
གཡེང་མི་སོང་བར་དམ་དོན་གནང་རྒྱ།

སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་འཆར་ཡོངས་བྱེད་བཞིན་པའི་མ་འོངས་སོན་ཅ་བོད་སྤྱི་ཚོར་ནམ་པས་ལ་ཡ་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་བཞིན། དེ་གའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲུ་སློབ་སྤྱི་དང་།
འབྲེལ་ཡོད་དགེ་ཀན་ནམ་པས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རིག་གོམས་སློབ་སྤྱི་དང་། ཡང་སློབ་བོད་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་སོགས་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་ཡོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཛེམས་མེད་ཐོག་ད་བར་སློབ་ཁྱིད་རྒྱུ་མར་
གནང་བར་བཅོས་མིན་ཡི་རང་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དགེ་ཀན་ནམ་པས་པ་མ་
དང་བུ་སྤྱོད་དེ་བཞིན་བོད་པ་ནང་ཁུལ་དབར་རྒྱུ་དུ་བོད་སྐད་གཙང་མ་བསྐྱོན་རྒྱ་དང་རིག་གཞུང་ཉར་
ཆགས་བྱ་རྒྱ་གཡེང་གནང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཆུང་སོགས་དུས་ནས་དུས་སུ་གོ་བསྐྱོན་སློབ་གསོ་གནང་སྤོང་གནང་
སྤྱོད་ཡོང་བའི་འབོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།



མདོར་ན་འཇམ་མེད་སྐྱིད་མ་ཕྱོགས་གང་སར་བཞུགས་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱད་སྤྱོད་ལུགས་འགན་བཞེས་
མི་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ཡོངས་ནས་རང་རེའི་བྱི་རབས་ན་གཞིན་ཆོས་བོད་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་སྒོལ་རྒྱུན་
རིག་གནས་སྤྱི་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གངས་སོགས་གནད་དེང་བྱང་འབྲེལ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རིག་
པའི་གནས་ལ་ལྷུག་ཅིང་། ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་ལྡན་པའི་གོམས་གཤེས་བཟང་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་འཇགས་
ཐབས་ཐད་སྤྲུག་སྤྱད་སྤྱོད་ཁུར་ཆེ་བསྐྱེད་གནད་སྟོང་ཡོང་བའི་འཕོད་སྤྱོད་ལ་ལྷུག་ཡིན།

མཐའ་དོན། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་
བསྐྱེད་བརྒྱུད་བཟུང་ཅིང་། སྤྱད་སྤྱོད་དགོངས་མཐའ་དག་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་། གསང་གསུམ་ཀྱི་
མཛད་འབྲེན་ཡར་རོལ་སྤྱོད་འབྲེལ་བའི་སྒོམ་འདུན་ལྷུགས་བྱུང་དང་བཅས། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷུང་ར་
ཐར་ལམ་སྒོལ་མས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༥ ལ་བྱུང་།

Shangpa



། བོད་ཀྱི་འཛུགས་པའི་ཁྲིམས་འཁུར་།