



ནམ་རྒྱལ་ཁ་དཔེར། སྤྱ་གྲུ་ས་མའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། ཁ་མ་སྤྱ་གྲུའི་མེ་ལོང་ཡིན། ཁིས་པ་ལྟར། ས་མ་བཟང་རན་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་སྤྱ་གྲུ་ནས་རྟོགས་སྤྱབ་པ་དང་། ས་མས་བཟང་རན་གང་གནང་བ་ཆང་མ་སྤྱ་གྲུས་མེ་ལོང་ལ་བརྟ་བ་ནང་བཞིན་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་སྤྱགས་ལ་ངེས་པར་དུ་འདྲིག་དགོས། དེ་ནི་ད་སྤྱགས་ལ་ངེས་པའི་སྟོག་ནས་ས་མ་ཆོས་སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུར་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་སྡིང་སྟོབས་དང་། སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས། རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྟངས། སེམས་སྤྱོད་རྣམ་དཔྱད། ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན། གདོང་ཆོད་དང་བསམ་སློབི་གནས་ཆད་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས། ལས་ཀ་ཆེ་སྤྱུང་གསུམ་གང་ཡིན་རུང་ལམ་སང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་བཟོ་སྤྱབ་པ་དགོས། དེ་ལྟར་བཟོ་སྤྱབ་ན། སྤྱ་གྲུའི་མི་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ངེས་པ་རེད།

ལྷག་པར་དུ་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་དང་པོ་དེ་འགོ་བ་མའི་བཟང་
 རྒྱུད་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན། ང་ཚོས་སོ་སོའི་རྩ་བའི་བླ་མའི་དགོངས་གཞི་བསྒྲུབ་རྒྱུར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་གྲུར་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་བཟང་རྒྱུད་ངེས་པར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས། དེ་ནི་འཛིན་གྲུའི་ནང་ལ་སྒོལ་ཆོན་འཁྱེད་པ་ལྷ་གྲུའི་ཁ་ནས་བཤད་
 པ་ཅམ་གྱིས་མི་པན་པར། ས་མའི་ངེས་ནས་རང་བྱིས་དུ་ཁོར་ཕྱག་བཟང་པོ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་མ་ཟད། ས་མས་སྤྱ་གྲུ་
 ལ་བཟང་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་སྟོན་སྤྱབ་པ་དགོས། སྤྱ་གྲུ་བཟང་རྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ཆགས་ན་སྤྱ་གྲུའི་མི་ཆེ་སྦྱིད་
 པོ་ཡོང་བ་མ་ཟད། ས་མར་སེམས་ཁྲལ་ཉུང་བ་དང་། རྒྱིམ་གས་ལའང་པན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོང་ངེས་རེད།

པ་མའི་འགན་དེ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། དེ་མིན་སྤྱ་ཤུ་གཅིག་གཉིས་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབར་མི་མཐུན་པའི་
གནད་དོན་ལྟར་སྒྲིལ་བ་ལ་དགོས་ལྟར་ན། དེས་སྤྱ་ཤུའི་ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་ཕྱགས་འཆར་ཡོངས་ལ་
གནོད་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་གྱི་ཡིད།

དེ་བཞིན་པ་མ་མང་པོས་མ་འོངས་སོ་སོའི་སྤྱ་ཤུའི་ཆེད་དུ་གསེར་དང་དུལ་སོགས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་། དུལ་
འཕོར་ཆེན་པོ་གང་ལྟར་གསོག་འཛོག་གནང་གི་ཡིད། དེ་དག་གིས་སྤྱ་ཤུར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གིད་ལ་གནོད་ཀྱང་
བསྐྱེད་ཀྱིད། དེ་ལས་ད་ཡིད་དུལ་འཕོར་གང་ཡིད་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱ་ཤུའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཤེས་ཡོན་ཆེད་འགྲོ་
སོང་བཟང་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོང་ངེས་རེད།

ཁ་ཕྱོན་གྱིས་པའི་ཉེན་མོར་ཞུས་པ་བཞིན། པ་མ་ཆོས་སོ་སོའི་སྤྱ་ཤུར་བཅུད་ལྡན་ཟས་རིགས་ངེས་པར་དུ་སྟོད་དགོས་
པ་མ་ཟད། ཟས་སོས་པ་མཆོད་པ་མ་གཏོགས་ཟས་ལྟག་རྒྱིང་པ་འཕྲོ་བསྐྱེད་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་སོ་སོ་དང་སོ་སོའི་སྤྱ་
ཤུས་ནས་ཡང་མཆོད་རྒྱ་མེད། ཟས་ལྟག་རྒྱིང་པ་མཆོད་ན་རང་ཉིད་དང་སྤྱ་ཤུའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གནོད་ཅིང་། ད་
དུང་རྒྱང་རྩ་མ་རྒྱུགས་ན། ཟས་ལྟག་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་ཤུའི་འཕྲོད་བསྟེན་པའི་རིན་གོང་ལས་
ལྟག་པའི་སྟེན་རིན་འགྲོ་ཉེན་དང་། ལྷན་སེམས་གཉིས་ལ་དགའ་ངལ་ཡོང་གི་རེད།

དེ་བཞིན་པ་མས་སྤྱ་ཤུར་སྟོབ་སྟོབ་ངེས་པར་དུ་སྟོད་དགོས། སྟོབ་སྟོབ་སྟོད་རྒྱ་ནི། པ་མའི་སྤྱ་ཤུ་ལ་རན་པ་ལག་ཤོས་
དེ་ཆགས་གྱི་ཡིད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནོར་ཡོངས་སྟོད་ནང་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཁུལ་དང་རྒྱ་ཤོར་བའི་དོགས་པ་བྱེད་
མི་དགོས་ལ། རྒྱ་ཤོར་ས་རྒྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱགས་རྒྱའི་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོ་
ཆོང་མར་བཅོན་ཕྱོད་པ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་སྟོབ་པ་བཞིན། གོ་སྐབས་བཟང་པོ་
འདི་ངེས་པར་དུ་དམ་འཛིན་གནང་ནས་སྤྱ་ཤུ་ཆོ་སྟོབ་ལྟར་བཟང་ཉེ་སྟོབ་སྟོབ་ཆེད་ལྡན་སྟོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

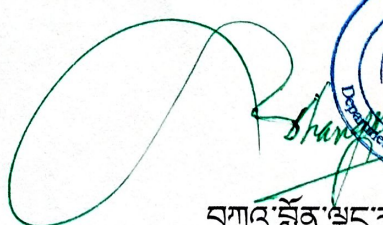
དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རེ་སྒྲུལ་ཞུ་རྒྱུ། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱངས་ཡག་པོ་ཡིད་པའི་པ་མ་ནམས་གྱིས་སོ་སོའི་སྤྱ་ཤུ་
མཐོ་སྟོབ་ལ་སྟོད་སྐབས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོབ་ཡོན་འཕྲོ་བྱེད་བརྒྱ་ཆ་ཡོངས་ཀྱང་སྟོབ་ཡོན་མ་བཞིས་
པར་པ་མ་རང་ངོས་ནས་གཏོང་བབས་གནང་དགོས། དེ་ལྟར་གནང་ན། སྤྱ་ཤུས་ཀྱང་སྟོབ་སྟོབ་ལེགས་པ་བྱེད་པ་མ་
ཟད། ཞོར་ལ་སྤྱ་ཤུས་པ་མའི་བཟང་སྟོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱངས་ཤེས་ནས་ཕྱགས་ལ་བསམ་སྟོབ་གཏོང་སྟོགས་
ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་དང་། དེ་འདྲའི་སྟོབ་ཡོན་དེ་དཔལ་འབྱོར་ཞན་པའི་སྤྱ་ཤུ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་
དང་། དེས་པ་མ་དང་སོ་སོའི་སྤྱ་ཤུར་བསོད་ནམས་གསོག་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཤིག་སྟོབ་པར་བཅིས་ཀྱང་མ་ཆོག་པ་མེད།

ལྟག་པར་དུ་པ་མ་ཆོས་སྤྱ་ཤུས་དགོས་ལབ་ཆེད་སྟོད་རྒྱང་གནང་ན་ཕན་ཐོགས་སྟོན་ནས་མེད། པ་མ་འགའ་ཤས་
གྱིས་སྤྱ་ཤུ་ལ་ལག་དུལ་མང་པོ་སྟོད་པ་དང་། ལྟན་གོས་དང་། སྟོད་བདེའི་ཁ་པར། ལྷན་རིན་གོང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་
གཡོགས་ནས་སྤྱ་ཤུའི་འདོད་པ་སྟོང་བབས་བྱེད་གྱི་ཡིད་རེད། འོན་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་མཐའ་མེད་སྐབས། ཇི་ཅམ་གྱིས་
སྤྱ་ཤུས་དགོས་ལབ་ཆེད་རྒྱད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤྱ་ཤུས་སྟོང་སེམས་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེའི་དབང་གིས་གང་འཆམས་

ནས་ངན་པ་ལང་ཤོར་གྱིས་གཙུག་དཀར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ངེས་ལ་སོང་། དེ་འདྲིའི་མཐུག་འབྲས་མི་ཡོང་བར་
དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས།

གཞན་ཡང་པ་མས་སོ་སོའི་སྤྱ་གུའི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་ལ་སྤྱགས་ཁུར་གནང་དགོས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་
པ་མའི་ངོས་ནས་སྤྱ་གུའི་མདུན་ལམ་ཡག་པོ་བཟོ་བར་སྤྱ་གུའི་རྒྱས་པ་དང་དོ་དབྱིངས་ལ་ངེས་པར་དུ་གཟིགས་
དགོས་པ་མ་གཏོགས། ཁྱིམ་མཆོས་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱ་གུ་ལ་བསྟན་ནས་སོ་སོའི་སྤྱ་གུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཆགས་
དགོས་པའི་ལུ་ཚུགས་རྒྱག་རྒྱ་མེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱ་གུ་སོ་སོར་རྒྱས་པ་དང་དོ་དབྱིངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་སྟབས་སྤྱ་གུ་
ཕན་ཚུན་དབར་ནམ་ཡང་བསྟར་རྒྱ་མེད། དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ན། དེས་སྤྱ་གུའི་འཆར་ལོངས་ལ་གཞོན་པ་མ་ཟད།
སྤྱ་གུ་ཕན་ཚུན་དབར་མ་དགའ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཁག་ལ་བསམ་གཞིག་གནང་ནས་སྒྲང་བྱ་
གང་འོས་ལག་བསྟར་གནང་བ་དང་། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྟབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་
བྱམས་སྤྱིང་ཇི་གོང་སྤེལ་གཏོང་གནང་མཛད་པ་བཞིན། པ་མ་ནམས་གྱིས་སོ་སོའི་སྤྱ་གུར་མི་བཟང་པོ་གཞན་ཕན་གྱི་
བྱ་བ་སྦྱབ་མཁན་ཞིག་སྤྱན་སྟབ་པའི་འབད་བཅོམ་རྒྱར་ཐག་གནང་བའི་རེ་སྤྱལ་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་དོན། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྟབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱོ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་སྤྱགས་ཀྱི་
བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་ལྷུར་དུ་གསལ་བའི་སློན་འདུན་དང་
བཅས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༥ ལ། །



བཀའ་སློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སློལ་མ།